



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE CULTURA FÍSICA

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TÍTULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

“CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PERSONAL
ADMINISTRATIVO DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO”

AUTOR:

JOSÉ LUIS GUAIPACHA AGUAGALLO

TUTORA:

PhD.Edda Lorenzo

RIOBAMBA – ECUADOR

2016-2017

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE CULTURA FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Los miembros del Tribunal de Graduación del proyecto de Investigación de título:

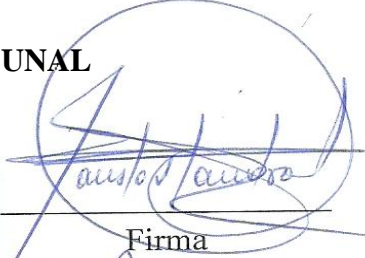
“CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO.

Presentado por: José Luis Guaipacha Aguagallo y dirigido por: Dra. PhD Edda Lorenzo. Una vez revisado el informe final del proyecto de investigación con fines de graduación escrito en la cual se ha constatado el cumplimiento de las observaciones realizadas, remito la presente para uso y custodia en la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Nacional de Chimborazo.


Para constancia de lo expuesto firman:

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL

Msc. Vinicio Sandoval
Presidente del Tribunal



Firma



Firma

PhD. Hernán Ponce
Miembro del Tribunal Firma

PhD. Eda Lorenzo
Tutora del Proyecto de Investigación



Firma

APROBACIÓN DEL TUTOR

CERTIFICACIÓN

Yo PhD. Edda Lorenzo Portador con C.I 0604292235 en mi calidad de Tutora del trabajo de graduación o titulación sobre el tema: “Calidad de Vida y Niveles de Actividad Física en el Personal Administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo” Desarrollado por el señor EgresadoGuaipachaAguagallo José Luis, considero que dicho informe investigativo reúne los requisitos técnicos, científicos y reglamentarios, por lo que autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por parte de la comisión calificadora designada.



.....
PhD. Edda Lorenzo
TUTORA

DERECHO DE AUTORÍA

Yo José Luis GuaipachaAguagallo con C.I 0603613969 soy responsable de todo el contenido de este trabajo investigativo, los derechos de autoría pertenecen a la Universidad Nacional de Chimborazo.



José Luis Guaipacha Aguagallo
0603613969
AUTOR

AGRADECIMIENTO

A Dios por la fortaleza y perseverancia en este largo y arduo camino y de manera muy especial a todas las personas que directa e indirectamente me brindaron su apoyo para culminar con el desarrollo de este trabajo.

Agradezco a la Universidad Nacional de Chimborazo, Carrera de Cultura Física, en particular a todos los docentes que me impartieron sus conocimientos para ser hoy en día un ente útil en la sociedad.

Y de forma muy especial a mi Tutora de trabajo de titulación, Doctora. PhD Edda Lorenzo, que con su experiencia y conocimiento me ha ayudado a culminar satisfactoriamente el presente trabajo de investigación.

JOSÉ LUIS GUAIPACHA AGUAGALLO

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación lo dedico primero a Dios ya que, gracias a él, eh logrado culminar mi carrera. A mis padres y hermana por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, en toda mi educación, tanto académica, como en la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo. Por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien.

JOSÉ LUIS GUAIPACHA AGUAGALLO

INDICE

PORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR	iii
DERECHO DE AUTORÍA	iv
AGRADECIMIENTO	v
DEDICATORIA	vi
INDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS	viii
INDICE DE ANEXOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	xi
1. INTRODUCCION.....	1
2. JUSTIFICACION.....	2
3. OBJETIVO GENERAL	4
4. MARCO TEORICO	4
5. METODOLOGIA.....	9
6. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	11
7. CONCLUSIONES	18
8. RECOMENDACIONES	18
9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	19
ANEXOS	21

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N ^ª 1 Análisis resultados Apoyo directivo.....	12
Tabla N ^ª 2 Análisis Cargas de Trabajo.....	13
Tabla N ^ª 3 Motivación Intrínseca.....	14
Tabla N ^ª 4 Análisis de los METs.....	16
Tabla N ^ª 5 Correlación Bivariada entre todas las variables.....	17

INDICE DE ANEXOS

Anexo N ^º 1 Encuesta CVP-35.....	22
Anexo N ^º 2 Encuesta IPAQ.....	23
Anexo N ^º 3 Oficio al Sr. Decano Facultad Ciencias de la Salud.....	24
Anexo N ^º 4 Oficio al CID.....	25
Anexo N ^º 5 Oficio Vicerrectora Administrativa ESPOCH.....	26
Anexo N ^º 6 Aprobación de la aplicación de la investigación	27



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE CULTURA FISICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

RESUMEN

La presente investigación denominada **“CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE ACTIVIDAD FISICA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO”**, tiene como objetivo general determinar los niveles de actividad física y la calidad de vida en el personal administrativo de la ESPOCH. Esta investigación es descriptiva, correlacional, no experimental de corte transversal. Con una metodología mixta (cualitativa y cuantitativa). La muestra fue conformada por 200 personas de ellas (111) Mujeres y (89) Hombres, de edades comprendidas entre 20 y 59 años, siendo la media en mujeres de $(37,67 \pm 8,82)$ y en los hombres de $(36,89 \pm 8,74)$. El Índice de masa corporal (IMC) obteniendo fue de $DM=25,27 \pm 3,11$. Para medir el nivel de calidad de vida se utilizó el test validado CVP- 35 y para determinar el nivel de actividad física se utilizó el IPAQ. El proceso se inició con la solicitud de los permisos correspondientes para poder trabajar con el personal administrativo. Una vez que se contó los permisos pertinentes se procedió a explicar el objetivo del trabajo y las condiciones de anonimato, solicitándoles el consentimiento escrito. Por último, se procedió a la aplicación del protocolo de trabajo. La calidad de vida se subdivide en tres dimensiones, Apoyo directivo, Carga de trabajo y Motivación intrínseca. Obteniéndose en la escala Apoyo directivo una media de $7,05 \pm 2,33$, en la sub-escala carga de trabajo una media de $6,03 \pm 2,28$, y en la escala motivación intrínseca una media de $7,66 \pm 2,07$. Instrumento con alto

grado de fiabilidad con un Alfa de Cronbach de 0,85. Los niveles de actividad física de la población de estudio se midió en gasto metabólico, el mismo que dio como resultado 708 mets. Se aplicó una correlación entre las variables dando una relación significativa entre varias sub-escalas. Se concluye que el personal administrativo de la ESPOCH considera que tienen bastante apoyo directivo, presentan bastante carga de trabajo y tienen bastante motivación intrínseca. Los niveles de actividad física fueron moderados y existen una relación entre el apoyo directivo - motivación intrínseca; apoyo directivo - gasto metabólico y por ultimo entre la motivación intrínseca - el gasto metabólico.

ABSTRACT

The present research called "QUALITY OF LIVING AND LEVELS OF ACTIVITY IN THE ADMINISTRATIVE PERSONNEL OF THE CHIMBORAZO POLYTECHNIC HIGH SCHOOL", has as general objective to determine the levels of physical activity and the quality of life in the administrative staff of ESPOCH. This research is descriptive, correlational, non-experimental cross-sectional. With a mixed methodology (qualitative and quantitative). The sample was made up of 200 people (111) Women and (89) Men, aged between 20 and 59 years, the mean being in women of (37,67,8,82) and men of (36, 89, 84). The body mass index (BMI) obtained was $DM = 25.27 \pm 3.11$. To measure the quality of life level, the validated CVP-35 test was used and the IPAQ was used to determine the level of physical activity. The process began with the request for the corresponding permits to work with the administrative staff. Once the relevant permits were counted, the objective of the work and the conditions of anonymity were explained, requesting the written consent. Finally, the working protocol was applied. Quality of life is subdivided into three dimensions, Management support, Workload and Intrinsic Motivation. On the Management Support scale, an average of 7,052.33 was obtained, in the subscale workload an average of 6.032.28, and in the intrinsic motivation scale, an average of 7,662.07. Instrument with high degree of reliability with a Cronbach Alpha of 0.85. The physical activity levels of the study population were measured in metabolic expenditure, the same that resulted in 708 mets. A correlation was applied between the variables giving a significant relation between several subscales. It is concluded that the administrative staff of ESPOCH consider that they have enough managerial support, they have a lot of workload and they have

enough intrinsic motivation. The levels of physical activity were moderate and there is a relationship between managerial support.

1. INTRODUCCION

La inactividad física constituye el cuarto factor de riesgo más importante de mortalidad en todo el mundo (6% de defunciones a nivel mundial). Sólo la superan la hipertensión (13%), el consumo de tabaco (9%) y el exceso de glucosa en la sangre (6%). El sobrepeso y la obesidad representan un 5% de la mortalidad mundial (1)

En una investigación realizada en la población española el 6% de los españoles que practican deporte lo hacen en 'sus puestos de trabajo o como actividad en el centro de enseñanza'. Por el contrario, el 68% de los españoles practica deporte 'por su cuenta' y el 24% lo hace 'como actividad de un club, asociación, organización o federación'. Este resultado se mantiene estable o desciende ligeramente, con respecto al mismo resultado del estudio de características similares realizado en el año 2000 (2)

Al menos el 60 % de la población mundial no realiza suficiente actividad física como para obtener beneficios para la salud, estos datos se incrementan en algunos países, como en Chile, donde el sedentarismo aumenta en todos los grupos de edades, a cifras que alcanzan hasta el 91%, por lo que constituyen hoy en día un problema epidemiológico que va más allá de las barreras socioculturales, debido, en gran parte, al incremento de transporte y de los índices de urbanización asociado a un crecimiento económico y social; esta información contrasta con anteriores encuestas donde el sedentarismo tiene una mayor prevalencia en los niveles socioeconómicos bajos, en las personas con menor nivel de escolaridad y más alto en las mujeres que en los hombres (3)

La actividad física en el ser humano y su opuesto el sedentarismo, han merecido en los últimos 50 años, la dedicación de los científicos en todo el mundo. Se ha puesto interés en averiguar sobre los riesgos que genera el ejercicio en el organismo, cuando se somete a cargas de trabajo excesivas, como ocurre ocasionalmente en el deporte competitivo y en algunas actividades laborales pesadas. De otro lado, se vienen estudiando el riesgo que representa para una persona o para una comunidad, la falta de actividades musculares vigorosas y regulares, situación ésta cada vez más frecuente, en la medida en que el desarrollo tecnológico releva a las personas de toda clase de esfuerzo físico (4)

En el Ecuador lamentablemente no ha existido una política que permita promover programas de actividad física en el ambiente laboral. Sin embargo, el Ministerio del Deporte con el objetivo de disminuir el sedentarismo y reducir el riesgo de enfermedades ocasionadas por el esfuerzo intelectual y la poca actividad corporal, desde el mes de noviembre reinició en Esmeraldas el proyecto denominado “PAUSA ACTIVA LABORAL”, que consiste en una rutina de estiramientos y ejercicios realizados por funcionarios de distintas instituciones durante su jornada laboral durante 15 minutos diarios (5)

2. JUSTIFICACION

Con la presente investigación podemos determinar y analizar el nivel de actividad física y calidad de vida que poseen el personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo y determinar la necesidad o no de la creación de un programa con pausas activas o ejercicios dentro de la jornada laboral. Promover actividad física en el lugar de trabajo será una iniciativa para mejorar la salud y el rendimiento laboral que dependerá del resultado que se obtenga en este estudio y nos proyectamos a una intervención futura.

“La actividad física y su incidencia en el mejoramiento de la calidad de vida del hombre, desde el punto de vista de su salud y el desarrollo psicosocial constituyen uno de los temas de estudio más importantes en la actualidad, no únicamente por expertos en temas de la cultura física y los deportes, sino también por médicos, especialistas en psicología, profesores de la especialidad y la población de forma general”(6).

Teniendo en cuenta que la salud de los trabajadores es una preocupación constante en las empresas y que la prevención es uno de los pilares fundamentales de la medicina laboral, la actividad física y el deporte dentro de las empresas, puede ser una estrategia para garantizar una vida llevadera después del retiro (6). Este beneficio esperamos poder brindar a la muestra de estudio.

La práctica deportiva, actividades físicas, recreativas y culturales son alternativas que se emplean para aliviar la jornada laboral en el mundo. Estas actividades también son denominadas de gimnasia en la empresa o pausa laboral en países altamente desarrollados, básicamente es una

actividad con objetivos de promover la salud, mejorar las condiciones de trabajo y preparar los participantes para realizar las actividades diarias (6).

Los Beneficiarios directos de la investigación será el personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo específicamente las personas que durante la mayor parte de la jornada laboral se encuentra en posición sedente (sentado/a) considerando que este personal es más vulnerable al no estar en constante movimiento.

La investigación es Factible porque se tiene acceso a suficiente información bibliográfica, por cuanto hay disposición de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo para que se realice con toda libertad la investigación, además existe plena cooperación de parte del personal administrativo los cuales son beneficiarios directos de la investigación.

Lo Novedoso de este trabajo radica en que se dará a conocer la importancia de realizar actividad física en el ámbito laboral, tomando en cuenta que el personal administrativo será sometido a una encuesta para constatar el nivel de actividad física. Lo que permitirá que cada uno de ellos evidencia en qué estado físico se encuentran y concientice de la importancia de realizar actividad física.

Es de Originalidad porque en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo no se han realizado investigaciones similares de actividad física y calidad de vida por medio del Test CVP-35 el cual ayudara a conocer su nivel de actividad física.

Finalmente podemos considerar que la investigación es de Impacto debido a que los resultados obtenidos servirán para que la institución conozca que niveles de actividad física y calidad de vida posee el personal administrativo y cómo influye en el desenvolvimiento de las actividades de cada uno de los trabajadores, o, también como guía para futuras investigaciones.

3. OBJETIVO GENERAL

Determinar la influencia de los niveles de actividad física y la calidad de vida en el personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Determinar los niveles de actividad física en el personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.
- Evaluar la calidad de vida del personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.
- Relacionar los niveles de actividad física y la calidad de vida del personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

4. MARCO TEORICO

QUE ES CALIDAD DE VIDA

Según la OMS, la calidad de vida es: "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno" (7)

CALIDAD DE VIDA LABORAL

La percepción de la CVL de los trabajadores depende tanto de factores internos como de condiciones externas, todas ellas vinculadas directamente con el ejercicio de su labor. En la actualidad se reconoce de manera amplia que dicha percepción de CVL es un concepto integral e integrador, que puede definirse como la forma en que se produce la experiencia laboral en condiciones tanto objetivas (por ejemplo, seguridad e higiene laboral) como subjetivas (cómo se

vive la condición laboral). Quizás uno de los avances más importantes de la conceptualización de la CVL es reconocer que esta involucra procesos psicológicos, interacciones del individuo con el ambiente, aspectos contextuales y relaciones interpersonales, entre muchos otros (8)

La calidad de vida en el trabajo actúa sobre aspectos importantes para el desenvolvimiento psicológico y socio-profesional del individuo y produce motivación para el trabajo, capacidad de adaptación a los cambios en el ambiente de trabajo, creatividad y voluntad para innovar o aceptar los cambios en la organización (9)

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD

Se revisa la importancia del concepto de calidad de vida relacionado con la salud (CVRS) como un aporte fundamental en la evaluación de resultados en salud, al haberse tornado insuficiente las medidas tradicionales de morbilidad y expectativa de vida. Se destaca la importancia de tomar en cuenta la percepción del paciente, sus deseos y motivaciones en el proceso de toma de decisiones en salud, así como en la evaluación de la calidad de la asistencia sanitaria.

RELACIÓN ENTRE ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA

Uno de los aspectos que condiciona la calidad de vida viene dado por el estilo de vida que llevan los sujetos y en este sentido, los estilos de vidas sedentarios tan comunes en la sociedad actual resultan claramente perjudiciales para una amplia gama de problemas, frente a los activos que se verían reflejados en estilos que conllevan la realización de actividad física, ejercicio físico y/o deporte (10)

AMBIENTE LABORAL

El trabajador es un ser biopsicosocial que vive las 24 horas del día intercambiando con el medio ambiente, trabaja 8 horas y comparte aproximadamente 16 horas con su familia, por ello debe verse en forma integral en la familia, la organización y como un elemento muy importante del medio ambiente. En el ambiente laboral el trabajador realiza su actividad, se relaciona con su objeto de trabajo, los instrumentos de producción, el puesto de trabajo, la zona de trabajo, la zona respiratoria y los elementos del medio físico o natural que intervienen en el proceso productivo,

entre los que se encuentran los factores de riesgo nocivos y peligrosos, que pueden alterar su salud y producir enfermedades relacionadas con su trabajo (11)

ESTRÉS OCUPACIONAL

El estrés de origen ocupacional es producto de la interacción entre múltiples factores de riesgo, incluyendo aquellos que provienen del ambiente físico, trastornos de las funciones biológicas, el contenido y organización del trabajo, y diversos componentes psicosociales, tanto laborales como extra laborales. Entre éstos se ha descrito: el contexto macrosocial y el estrato socioeconómico; el tipo de trabajo; el apoyo social, dentro y fuera del trabajo; los sentimientos de autoestima y de control; tipo de personalidad; la edad y el género (12)

SEDENTARISMO

El sedentarismo conlleva al sobrepeso y a la obesidad, debido a que el gasto calórico es inferior a la ingesta calórica, resultando en la ganancia excesiva de peso insano. Según BentePedersen, la acumulación de grasa visceral ocasionada por la inactividad física se asocia con una inflamación sistémica. Esta inflamación crónica altera procesos metabólicos, convirtiéndose en la etiología de la resistencia a la insulina, aterosclerosis, neurodegeneración y crecimiento (13)

ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física no es otra cosa que un movimiento de algunas estructuras corporales originado por la acción de los músculos esqueléticos, y del cual se deriva un determinado gasto de energía. El ejercicio físico supone una subcategoría de la anterior, la cual posee los requisitos de haber sido concebida para ser llevada a cabo de forma repetida, con el fin de mantener o mejorar la forma física (14)

BENÉFICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR

Los beneficios que la actividad física regular aporta a la salud y el bienestar son numerosos. Muchos de ellos rigurosamente demostrados, y otros apoyados en fuertes evidencias, han sido ampliamente detallados y comentados por gran número de autores y organizaciones.

En resumen, la participación en actividades físicas y deportivas puede promover el bienestar social, así como la salud física y mental entre los jóvenes. La participación regular en actividades físicas durante la juventud y la adolescencia:

- Ayuda al crecimiento sano de músculos, huesos y articulaciones
- Ayuda a controlar el peso, crear tejido muscular y reducir el tejido graso
- Previene o retrasa el desarrollo de hipertensión arterial y ayuda a reducir la tensión arterial en algunos casos de hipertensión.
- Ayuda a controlar y reducir los niveles de colesterol en sangre.
- Reduce los sentimientos de ansiedad y depresión, y aumenta la autoestima.
- Mejora la forma física
- Facilita la adquisición de Otros hábitos saludables
- Facilita las relaciones sociales: los propios jóvenes dicen (15)

INACTIVIDAD FISICA

La inactividad física constituye el cuarto factor de riesgo más importante de mortalidad en todo el mundo (6% de defunciones a nivel mundial). Sólo la superan la hipertensión (13%), el consumo de tabaco (9%) y el exceso de glucosa en la sangre (6%). El sobrepeso y la obesidad representan un 5% de la mortalidad mundial (1)

EJERCICIO FISICO

El papel del ejercicio físico en la mejora del bienestar individual y social y en el desarrollo en todas las edades de nuestra vida está transformándolo en un evento cada día más importante. Dado que el ejercicio físico está relacionado con cambios positivos tanto en las personas sanas como enfermas, su práctica deberá ser alentada, promovida y facilitada por las personas e instituciones responsables como parte del tratamiento y como preventivo de las mismas (16)

EFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO SOBRE LA SALUD.

- Disminución de los riesgos de infarto
- Aumento del bombeo sanguíneo al corazón y disminución de ritmo cardiaco
- Disminución de la presión arterial
- Disminución de los niveles de lactato en sangre
- Incremento de la capacidad pulmonar
- Mejora de la oxigenación muscular periférica
- Mejora de los problemas de obesidad
- Mejora del tono muscular
- Mejora de la libido y de satisfacción sexual
- Mejoría en el sueño
- Aumento del nivel de opiáceos
- Facilita estados de humor agradables
- Aumenta la autoestima
- Facilita el desarrollo de interacción social(17)

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO

Se entiende como componentes del entrenamiento las magnitudes que determinan o dosifican el propio entrenamiento y que van a constituir las parcelas fundamentales de toda prescripción de ejercicio, y dentro de ellas debemos distinguir tipo, sesión, volumen, frecuencia e intensidad de ejercicio (16).

5. METODOLOGIA

PARTICIPANTES

La muestra de este estudio estará formada por 200 (111 mujeres, 89Hombres)empleados administrativos en el periodo octubre - marzo del año 2016-2017 de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

DISEÑO

Esta investigación es descriptiva, correlacional, no experimental de corte transversal. Con una metodología mixta (cualitativa y cuantitativa).

PROCEDIMIENTO

El proceso se inició con la solicitud a la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo de los permisos correspondientes para poder trabajar con los empleados administrativos. Una vez que se contó los permisos pertinentes se procedió a explicar a los administrativos el objetivo del trabajo y las condiciones de anonimato. Una vez Contestado el cuestionario de preguntas se les solicito el consentimiento escrito. Posteriormente se procedió a la aplicación del protocolo de trabajo.

Una vez obtenidos los resultados de las encuestas se realizó la tabulación de datos utilizando el programa Excel e IBM SPSS “Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales”lo que permitió realizar el análisis de los resultados de las dos variables de estudio.

VARIABLES DE ESTUDIO

La variable Independientecalidad de vida se medirá con el cuestionario CVP-35 por Cabezas, (2000), el cual consta de 35 ítems que se responden en una escala de 1 a 10, a la que se superponen las categorías. Valora 3 dimensiones: Apoyo directivo (AD), Cargas en el trabajo (CT) y Motivación Intrínseca (MI).

- nada (valores 1 y 2)
- algo (valores 3, 4 y 5)
- bastante (valores 6, 7 y 8)
- mucho (valores 9 y 10)

La variable Dependiente. Niveles de Actividad Física se medirá con la Escala International physicalactivityquestionnaire (IPAQ) el cual sirve para monitorear el nivel de actividad física en una población para uso con jóvenes y adultos de mediana edad entre (15-69 años) y posteriores algunos trabajos y comprobaciones no recomiendan su uso con edades mayores o menores. Hay tres niveles de actividad física propuestas para clasificar poblaciones:

- **Baja:** No registran actividad física o la registra, pero no alcanza las categorías media y alta.
- **Moderada:** Considera los siguientes criterios:
 - 3 o más días de actividad física vigorosa por lo menos 20 min por día.
 - 5 o más días de actividad física de intensidad moderada o caminar por lo menos 30 min.
 - 5 o más días de cualquier combinación de actividad física leve, moderada o vigorosa que alcancen un registro de 600 METs-min/semana.
- **Alta:** Es una categoría alta y cumple los siguientes requerimientos:
 - 3 o más días de actividad física vigorosa o que acumulen 1.500 METs-min-semana.
 - 7 o más días de cualquier combinación de actividad física leve, moderada o vigorosa que alcance un registro de 3.000 METs-min/semana.
 - Los valores del MET seccionados se derivan del trabajo realizado durante los estudios de fiabilidad de IPAQ acometidos en 2000-2001. Usando el Compendio de Ainsworth et al (MetSci Sport Med 2000) podemos extraer unos METs promedio como resultado de cada tipo de actividad. Por ejemplo; se incluyen todos los tipos de “andar” y se crea un valor medio de METs para andar”. El mismo procedimiento se ha tomado para las actividades de intensidad moderada y las actividades de intensidad vigorosa. Los siguientes valores se usan para el análisis de los resultados de IPAQ: Andar = 3.3METs y AF vigorosa = 8.0 METs. Usando estos valores, se definen cuatro resultados continuos(18)

6. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Análisis del cuestionario Calidad de vida “CVP-35” del personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

En la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo se realizó la evaluación del nivel de Calidad de vida a los empleados administrativos con una población de estudio de 200 personas, 111 mujeres (55,5%) y 89 Hombres equivalente a (44,5%), que oscila en edades entre (20-59 años), siendo la media en mujeres de $(37,67 \pm 8,82)$ y en los hombres de $(36,89 \pm 8,74)$.

En comparación con el estudio realizado por Grimaldo Miriam, 2010 de la Universidad de San Martín Perú, con una muestra intencional conformada por 198 participantes, de los cuales el 72,2% eran mujeres y el 26,8% hombres se puede determinar que la población de estudio que predomina es el género femenino en ambos casos.

Dentro de la evaluación del cuestionario CVP-35 del estudio realizado en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, además del género también se consideró las siguientes variables: edad, estatura, peso e Índice de masa corporal “IMC”.

Análisis de las variables IMC.

La estatura registro un promedio $DM=1,58m \pm 0,06$ el peso obtuvo como resultado $DM=60,88kg \pm 7,16$. El índice de masa corporal de la muestra de estudio femenina fue de $DM=24,32 \pm 2,71$ y de la muestra masculina fue de $DM=25,27 \pm 3,11$. Se determinó que el IMC en donde se registrar un promedio más alto en los hombres respecto a las mujeres.

Análisis de los resultados de la variable Calidad de vida Profesional

Para el análisis de la encuesta CVP-35 se dividió en tres grupos:

a) **Apoyo Directivo** la cual consta de las preguntas: (P2- P3- P4- P5- P10- P11- P14- P16- P20- P22- P23- P28- P30) su contenido y equivalente se puede observar en la tabla pág. N° 20. Obteniendo como resultado el promedio más alto en la P2 con un promedio $DM=8,58\pm 1,50$ el resultado más bajo se puede observar en P4 con un promedio $MD=5,89\pm 2,72$ resultado que se puede observar en la tabla N° 1.

Tabla N°1 Análisis resultados Apoyo directivo

	Estadístico												
	P2	P3	P4	P5	P10	P11	P14	P16	P20	P22	P23	P28	P30
Válido	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Perdidos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	8,58±1,50	6,82±2,37	5,89±2,72	6,68±2,46	7,87±2,24	7,96±2,02	8,09±1,87	6,43±3,05	6,48±2,59	6,23±2,56	6,61±2,31	7,06±2,24	7,01±2,35

Media Global $7,05\pm 2,33$

En la tabla N° 1 se puede observar el análisis de la dimensión Apoyo Directivo en la cual registra el promedio más alto en la pregunta número 2 $DM=8,58\pm 1,50$ equivalente a “Mucho” lo que permite determinar que la población de estudio está muy conforme con la jornada laboral. El promedio más bajo se obtuvo de la pregunta número 4 $DM=5,89\pm 2,72$ equivalente a “Bastante” determinando que existe posibilidades de ascender a un cargo más alto en la dependencia laboral a la que pertenece, obteniendo un promedio global $DM=7,05\pm 2,33$ en esta dimensión.

Se aplicó el alfa de Cronbach para la sub-escala presentando una consistencia interna alta 0,86 posteriormente se aplicó una ANOVA de Friedman la cual mostro un nivel de significación ($p=0,000$) confirmando los resultados encontrados. En estudios similares realizado por Fernández Martínez 2007 no coinciden con nuestros resultados ya que sus datos resultaron ser bajos con un valor $DM= 4,59$.

En comparación con el estudio realizado por M. Alonso Fernández la cual registra un promedio $DM=4,78$ equivalente a “Algo” en la dimensión apoyo directivo. Esto determina que en la investigación realizada en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo los directivos de esta institución presta mayor atención y apoyo a sus trabajadores.

b) Cargas de Trabajo. - la cual consta de las preguntas (P1- P6- P7- P8- P17- P18- P19- P21- P24-P25- P33) su definición y equivalente se puede observar en la tabla N°2.

Tabla N° 2 Análisis Cargas de Trabajo

	P1	P6	P7	P8	P17	P18	P19	P21	P24	P25s	P33
Válido	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Perdidos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	8,425±1,42	7,16±2,24	7,24±2,23	6,39±2,39	3,21±2,32	5,22±2,45	4,58±2,69	7,95±1,86	4,82±2,47	6,09±2,41	5,3±2,65
Media Global	6,03±2,28										

Fuente: Resultado Cargas de trabajo
 Autor: Guaipacha Aguagallo José Luis

En la tabla N° 2 se puede observar el análisis de la dimensión Cargas de trabajo obteniendo el promedio de la media más alta 8,43±1,42 en la pregunta número 1 equivalente a “Bastante” lo que permite determinar que la población en estudio tiene bastante trabajo durante la jornada laboral, el promedio más bajo se registró en la pregunta número 17 DM=3,21=2,32 equivalente a “Algo” determinando que existe algo de conflicto entre los trabajadores, El estudio registro una media global para esta dimensión DM=6,03±2,28 que significa bastante.

Se aplicó el alfa de Cronbach para la sub-escala presentando una consistencia interna alta 0,74, posteriormente se aplicó una ANOVA de Fridman la cual mostro un nivel de significación (p=0,000) confirmando los resultados encontrados. En estudios similares realizado por Fernández Martínez et al 2007 coinciden con nuestros resultados ya que sus datos resultaron ser bastante con un valor DM= 4.59.

En comparación con el estudio realizado por M. Alonso Fernández la cual registra un promedio DM=6,03 equivalente a “Bastante” en la dimensión cargas de trabajo. Determinando que en los dos estudios existe bastante carga de trabajo debido a que existe una similitud en la pregunta número 1.

c) **Motivación Intrínseca** la cual consta de las preguntas: (P9- P12- P13- P15- P26- P27- P29- P31- P32- P34- P35- P36) su definición y equivalente se puede observar en la tabla N°3.

Tabla N° 3 Motivación Intrínseca

	P9	P12	P13	P15	P26	P27	P29	P31	P32	P34	P35	P36
Válido	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Perdidos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	7,75±2,34	8,9±1,62	8,86±1,38	6,4±2,52	5,73±2,77	8,11±1,98	8,14±2,14	8,05±1,79	8,67±1,74	7,38±2,07	7,43±2,11	6,46±2,36
Media global	7,66±2,07											

Fuente: Resultado Motivación Intrínseca
 Autor: Guaipacha Aguagallo José Luis

En la tabla N° 3 se puede observar el análisis de la dimensión motivación intrínseca obteniendo el promedio de la media más alta DM=8,90± 1,62 en la pregunta número 12 equivalente a “Mucho” lo que permite determinar que la población en estudio tiene un apoyo incondicional de la familia, el promedio más bajo se registró en la pregunta número 17 DM=5,73±2,77 equivalente a “Bastante” determinando que existe interés de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo capacitar constantemente a sus trabajadores. El estudio registro una media global para esta dimensión DM=7,66±2,07 que significa bastante.

Se aplicó el alfa de Cronbach para la sub-escala presentando una consistencia interna alta 0,70, posteriormente se aplicó una ANOVA de Friedman la cual mostro un nivel de significación (p= 0,000) confirmando los resultados encontrados. En estudios similares realizado por Fernández Martínez et al 2007 coinciden con nuestros resultados ya que sus datos resultaron ser bajos con un valor promedio DM= 6,22.

En comparación con el estudio realizado por Grimaldo Miriam con relación a la dimensión motivación intrínseca presenta un rango de una buena calidad de vida determinando un similar resultado con el estudio realizado en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

Se analizó la validez de la encuesta CVP- 35, para lo cual se calculó alfa de Cronbach utilizándose el programa SPSS y los 36 ítems de la encuesta obtenido como resultado α Cronbrach=0,85 lo que determina que la investigación realizada en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo

es de buena confiabilidad ya que el valor de alfa cuando más se entra cerca de 1 es mayor la consistencia (19)

En comparación con el estudio realizado por Grimaldo Miriam, 2010 con un equivalente α de Cronbach=0,76 se registra una diferencia de 0,09 determinando que existe mayor confiabilidad y fiabilidad en el estudio realizado en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

Cuestionario Internacional de Actividad Física “IPAQ” del personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

Una vez terminada la recolección de los datos se procedió al análisis utilizando el programa Excel para el cálculo de los METs y las Kcal de todas las personas encuestadas obteniendo la totalidad de los METs/min/semana. Esto permitió analizar en el programa SPSS la Media y Moda resultados que se pueden observar en la tabla N° 4

Tabla N° 4 Análisis de los METs

Estadísticos descriptivos					
TOTAL MET/min/ WEEK_PR E/3	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
	200	0,00	96232	4959,74	8853,63

Como se puede observar en la tabla N° 4 el análisis realizado de la totalidad de los METs/min/semana determinando la media de la muestra del estudio $DM=4959,74 \pm 8853,63$ con un mínimo de cero y un máximo de 96232 METs/min/semanas. Después de computarizar los METs/min/semanas $(4959,74 / 7 \text{ (días de la semana)}) = 708 \text{ METs}$, lo que demuestra que el personal administrativo se encuentra con una condición física Moderada. En estudios realizados en población chilena, aplicando el mismo instrumento de evaluación, los resultados mostraron conclusiones similares (niveles bajos y moderados de actividad física), aunque nosotros no diferenciamos por género, ni edad (20)

Para analizar la correlación entre las variables de estudio se aplicó la correlación bivariadas las cuales muestran como resultado que existe una relación entre el apoyo directivo y las motivaciones intrínsecas ($p=0,000$). También muestra una relación significativa entre el apoyo directivo y el gasto metabólico ($p=0,003$). Por otro lado, se observa una relación significativa entre la motivación intrínseca y el gasto metabólico ($p=0,001$), ver tabla N. 5.

Tabla N° 5 Correlación Bivariada entre todas las variables.

		AD	CT	MI	METs
AD	Correlación de Pearson	1	,076	,671**	,210**
	Sig. (bilateral)		,287	,000	,003
CT	Correlación de Pearson	,076	1	,087	-,175*
	Sig. (bilateral)	,287		,221	,013
MI	Correlación de Pearson	,671**	,087	1	,232**
	Sig. (bilateral)	,000	,221		,001
mets	Correlación de Pearson	,210**	-,175*	,232**	1
	Sig. (bilateral)	,003	,013	,001	

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

7. CONCLUSIONES

- Se determinó que el nivel de actividad física en el personal administrativo de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo que participo en la investigación fue de Moderado.
- Al evaluar la calidad de vida se tomó en consideración los 3 aspectos a) Apoyo Directivo; b) Cargas de Trabajo; c) Motivación Intrínseca. Determinándose que en la dimensión Apoyo directivo demuestra que el personal administrativo está satisfecho con el horario de trabajo establecido. La dimensión Cargas de Trabajo demostró que la muestra de estudio considera que tiene bastante trabajo durante la jornada laboral. La dimensión Apoyo Intrínseco estableciendo que el apoyo familiar es muy importante en el desarrollo de su trabajo.
- Al correlacionar las variables niveles de actividad física y calidad de vida profesional se determina que existe una relación entre apoyo directivo y motivación intrínseca, apoyo directivo con el gasto metabólico y motivación intrínseca con el gasto metabólico.

8. RECOMENDACIONES

- Implementar un programa de pausa activa durante la jornada laboral, según la Organización Mundial de la Salud (ONU) que permita mantener e incrementar el nivel de actividad física y mejorar la calidad de vida de sus trabajadores.
- Sensibilizar a los directivos sobre la importancia de la motivación intrínseca para el desempeño laboral y gasto metabólico.
- Fomentar actividades deportivas en equipo los días viernes, para fortalecer la cohesión grupal.

9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organization WH. Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. 2010.
2. García Ferrando M. Posmodernidad y deporte: Entre la individualización y la masificación. Encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles 2005. Consejo Superior de Deportes-Centro de Investigaciones Sociológicas Madrid. 2006.
3. Díaz Martínez X, Mardones Hernández MA, Mena Bastias C, Rebolledo Carreño A, Castillo Retamal M. Active break as a changing factor in the physical activity of public officials. Revista Cubana de Salud Pública. 2011;37(3):303-13.
4. Martínez-López E, Saldarriaga-Franco J. Inactividad física y ausentismo en el ámbito Laboral. Revista de salud pública. 2008;10(2):227-38.
5. MinisteriodelDeporte. “PAUSA ACTIVA LABORAL”. 2012.
6. Márquez MC, Valcárcel YP, Pozo YP, Stiven ER. Deporte, actividad física y salud de los trabajadores: Su importancia para la productividad en la Universidad de la Ciencias Informáticas. EmásF: revista digital de educación física. 2014(28):61-73.
7. González Pérez U. El concepto de calidad de vida y la evolución de los paradigmas de las ciencias de la salud. Revista cubana de salud pública. 2002;28(2):157-75.
8. Prior J, de la Poza Pérez J, editors. Calidad de vida en el trabajo: un estudio empírico. Psicología, trabajo, organización y nuevas formas de empleo: 1er Congreso Iberoamericano y 3º Nacional de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones: Madrid, 23-26 marzo 1988; 1988: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
9. Herrera Sánchez R, Cassals Villa M. Algunos factores influyentes en la calidad de vida laboral de enfermería. Revista Cubana de enfermería. 2005;21(1):1-.
10. Guillén García F, Castro Sánchez JJ, Guillén García MÁ. Calidad de vida, salud y ejercicio físico. Revista de psicología del deporte. 1997;6(2):0091-110.
11. Guerrero Pupo JC, Cañedo Andalia R, Rubio Rodríguez SM, Cutiño Rodríguez M, Fernández Díaz DJ. Calidad de vida y trabajo: algunas consideraciones sobre el ambiente laboral de la oficina. Acimed. 2006;14(4):0-.

12. Trucco M, Valenzuela P, Trucco D. Estrés ocupacional en personal de salud. *Revista médica de Chile*. 1999;127(12):1453-61.
13. Roberts WC. The Amish, body weight, and exercise. *The American journal of cardiology*. 2004;94(9):1221.
14. Marcos Becerro J. *Salud y deporte para todos*. Madrid: Eudema. 1989.
15. González J. *Actividad física deporte y vida: beneficios, perjuicios y sentido de la actividad física y del deporte*. Edit Fundación OREKI. 2003:225.
16. Escudero PM, Canales MG. *Ejercicio físico y asma: You & Us*; 2009.
17. Chirivella EC. *Deporte, salud, bienestar y calidad de vida*. Cuadernos de psicología del deporte. 2001;1.
18. Manuel DF, Pablo TS, Manuel SHV. *Traducción de las Guías para el Procesamiento de Datos y Análisis del Cuestionario Internacional de Actividad Física IPAQ*. 2005.
19. Gliem JA, Gliem RR, editors. *Calculating, interpreting, and reporting Cronbach's alpha reliability coefficient for Likert-type scales* 2003: Midwest Research-to-Practice Conference in Adult, Continuing, and Community Education.
20. Serón P, Muñoz S, Lanas F. Nivel de actividad física medida a través del cuestionario internacional de actividad física en población chilena. *Revista médica de Chile*. 2010;138(10):1232-9.

ANEXOS

Anexo N° I Encuesta CVP-35

		Nada	Algo	Bastante	Mucho
		1 2	3 4 5	6 7 8	9 10
1	Cantidad de trabajo que tengo				
2	Satisfacción con el tipo de trabajo				
3	Satisfacción con el sueldo				
4	Posibilidad de promoción				
5	Reconocimiento de mi esfuerzo				
6	Precisión que recibo para realizar la cantidad de trabajo				
7	Precisión recibida para mantener la calidad de mi trabajo				
8	Prisas y agobio por falta de tiempo para hacer mi trabajo				
9	Motivación (ganas de esforzarme)				
10	Apoyo de mis jefes inmediato				
11	Apoyo de los compañeros				
12	Apoyo de mi familia				
13	Ganas de ser Creativo				
14	Posibilidad de ser creativo				
15	Desconectado al acabar la jornada laboral				
16	Recibo información de los resultados de mi trabajo				
17	Conflictos con otras personas de mi trabajo				
18	Falta de tiempo para mi vida personal				
19	Incomodidad física en el trabajo				
20	Posibilidad de expresar lo que pienso y necesito				
21	Carga de responsabilidad				
22	Mi empresa trata de mejorar la calidad de vida de mi puesto de trabajo				
23	Tengo autonomía o libertad de decisión				
24	Interrupciones molestas				
25	Estrés (Esfuerzo emocional)				
26	Capacitación necesaria para hacer mi trabajo actual				
27	Estoy capacitado para hacer mi trabajo actual				
28	Variedad en mi trabajo				
29	Mi trabajo es importante para la vida de otras personas				
30	Es posible que mis propuestas sean escuchadas y aplicadas				
31	Lo que tengo que hacer queda claro				
32	Me siento orgulloso de mi trabajo				
33	Mi trabajo tiene consecuencias negativas para mi salud				
34	Calidad de vida en mi trabajo				
35	Estoy orgulloso de pertenecer al ICS				
36	¿Hasta qué punto cree que los resultados de esta encuesta serán utilizados para mejorar su calidad de vida profesional?				

Anexo N° 2 Encuesta IPAQ.

Por favor responda cada pregunta aún si usted no se considera una persona activa. Por favor piense en aquellas actividades que usted hace como parte del trabajo, en el jardín, y en la casa, para ir de un sitio a otro, y en su tiempo libre de descanso, ejercicio o deporte. Piense acerca de todas aquellas actividades vigorosas que usted realizó en los últimos 7 días. Actividades vigorosas son las que requieren un esfuerzo físico fuerte y le hacen respirar mucho más fuerte que lo normal. Piense solamente en esas actividades que usted hizo por lo menos 10 minutos continuos.

1. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días realizó usted actividades físicas vigorosas como levantar objetos pesados, excavar, aeróbicos o pedalear rápido en bicicleta?

____ Días por semana

Ninguna actividad física vigorosa ⇒ Pase a la pregunta 3

2. ¿Cuánto tiempo en total usualmente le tomo realizar actividades físicas vigorosas en unos de esos días que las realizó?

____ Horas por día

____ Minutos por día

No sabe/No está seguro(a)

Piense acerca de todas aquellas actividades moderadas que usted realizó en los últimos 7 días. Actividades moderadas son aquellas que requieren un esfuerzo físico moderado y le hace respirar algo más fuerte que lo normal. Piense solamente en esas actividades que usted hizo por los menos 10 minutos.

3. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días hizo usted actividades físicas moderadas tal como cargar objetos livianos, pedalear en bicicleta a paso regular, o jugar dobles de tenis? No incluya caminatas.

____ Días por semana

Ninguna actividad física moderada ⇒ Pase a la pregunta 5

4. Usualmente, ¿cuánto tiempo dedica usted en uno de esos días haciendo actividades físicas moderadas?

____ Horas por día

____ Minutos por día

No sabe/No está seguro(a)

Piense acerca del tiempo que usted dedicó a caminar en los últimos 7 días. Esto incluye el trabajo en la casa, caminatas para ir de un sitio a otro, o cualquier otra caminata que usted hizo únicamente por recreación, deporte, ejercicio, o placer.

5. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días caminó usted por lo menos 10 minutos continuos?

____ Días por semana

No caminó ⇒ Pase a la pregunta 7

6. Usualmente, ¿Cuánto tiempo gastó usted en unos de esos días caminando?

____ Horas por día

____ Minutos por día

No sabe/No está seguro(a)

La última pregunta se refiere al tiempo que usted permaneció sentado(a) en la semana en los últimos 7 días. Incluya el tiempo sentado(a) en el trabajo, la casa, estudiando, y en su tiempo libre. Esto puede incluir tiempo sentado en un escritorio, visitando amigos(as), leyendo o permanecer sentado(a) o acostado(a) mirando televisión.

7. Durante los últimos 7 días, ¿Cuánto tiempo permaneció sentado(a) en un día en la semana?

____ Horas por día

____ Minutos por día

No sabe/No está seguro(a)



Libres por la Ciencia y el Saber

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

SUBDECANATO

Exts. 1501 - 1504

Oficio No.098-SD-PCS-2017
Riobamba, 25 de enero del 2017



21 01 2017 08:54


Doctor
Gonzalo Bonilla P.
DECANO FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Presente.

De mi consideración:

Con un saludo cordial, me permito solicitar se extienda la petición formal a las Autoridades de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo; para que se le permita al señor JOSÉ LUIS GUAPACHA AGUAGALLO, estudiante de la carrera de Cultura Física aplicar la encuesta pertinente dentro del desarrollo de su trabajo de investigación "CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO", solicitud presentada por la Dra. Edda Lorenzo B. PhD, tutora del trabajo de investigación.

Por su gentil atención, me suscribo.

Atentamente.,


MsC. Angélica Herrera M.
SUBDECANA DE LA FACULTAD



Adj. lo indicado



Libres por la Ciencia y el Saber

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

SUBDECANATO

Exts. 1501 - 1504

Oficio No.067-SD-FCS-2017
Riobamba, 26 de enero del 2017

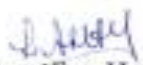
Doctora
Edda Lorenzo B. PhD,
DIRECTORA DE CARRERA DE CULTURA FÍSICA
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Presente.

De mi consideración:

Adjunto me permito remitir, comunicación recibida desde la Coordinación del CID de la Facultad, con el pronunciamiento de autorizar la aplicación de la población a ser encuestada en la ESPOCH, dentro del desarrollo del trabajo de titulación el señor JOSE LUIS GUAIPACHA AGUAGALLO, estudiante de la carrera de Cultura Física.

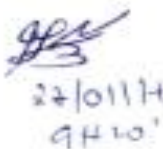
Por su gentil atención, me suscribo.

Atentamente.,


Msc. Angélica Herrera M.
SUBDECANA DE LA FACULTAD



Adj. lo indicado


22/01/17
GHLO

Campus Norte "Edison Riera R."
Avda. Antonio José de Sucre, Km. 15 Vía a Guano
Teléfono: 051 3 27 30 880 ext. 1001

Campus "La Dolores"
Jard. Das Albas y 16 de Agosto
Teléfono: 051 3 27 30 880 ext. 2002

Campus Centro
Suñami 1175 y Píscara Top
Teléfono: 051 3 27 30 880 ext. 2003

Campus Sur
Financas La Matru, Eje 1/2 de Píscara
Vía a Azuay

Riobamba, 26 de enero de 2017
Oficio N° 0252-D-FCS-2017

Doctora
Rosa del Carmen Saeteros Hernández
**VICERRECTORA ADMINISTRATIVA
DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO**
Presente.-

De mi consideración:

A nombre de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Chimborazo, reciba usted un cordial saludo.

Por medio del presente, me permito solicitar de la manera más comedida se permita al Señor JOSÉ LUIS GUAPACHA AGUAGALLO, estudiante de la carrera de Cultura Física, de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional de Chimborazo, aplicar la encuesta pertinente dentro del desarrollo de su trabajo de investigación titulado "CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO", Dra. Edda Lorenzo, tutora del trabajo de investigación.

Por su gentil atención, anticipo mis agradecimientos.

Atentamente,


Dr. Gonzalo E. Bonilla P.
DECANO DE LA FACULTAD
Adjunto lo indicado

 **Alexandra Averos Viteri**
SECRETARIA ESPOCH

Fecha: 27/01/2017 Hora: 16:40

Elaborado por: Silvia Anzu
Revisado por: Dr. Gonzalo Bonilla

Anexo N° 6 Aprobación de la aplicación de la investigación



esPOCH.

**ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DE CHIMBORAZO
DEPARTAMENTO DE DESARROLLO HUMANO**

Of. Cir. 004. DTH.2017
Riobamba, 8 de febrero de 2017.



*Autorizado
apoyar con
sus recursos.
10/02/2017*

Señores
**RECTOR
VICERRECTORES
DECANO
VICEDECANOS
DIRECTORES ACADEMICOS
DIRECTOR DEPARTAMENTALES
JEFES DEPARTAMENTALES**
Presente

Reciban un cordial saludo, a la vez que en función de la respectiva autorización de la señora Vicerrectora Administrativa, para que el señor José Luis Guaipacha Aguagallo, Estudiante de la Carrera de Cultura Física de la Facultad de Ciencias de la Salud de La Universidad Nacional de Chimborazo, aplique la encuesta pertinente dentro del desarrollo de su trabajo de investigación "CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE ACTIVIDAD FISICA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DE CHIMBORAZO"; me permito solicitar muy comedidamente se de las facilidades correspondientes a fin de que el estudiante pueda realizar con vuestro respectivo apoyo este trabajo.

Atentamente,

Isabel Angulo P., Ing. Msc.
DIRECTORA DE TALENTO HUMANO



Elaborado por Piedad Hernández





ESPOCH

ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

Oficio No.180 VA.ESPOCH.2017
Enero 31 de 2017

Doctor
Gonzalo Bonilla Pulgar
DECANO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
Presente

De mi consideración:

Luego de expresarle un cordial saludo, y en atención a su Oficio No.0252-D-FCS-2017, me permito informar a usted que la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo se congratula en la posibilidad de que el Sr. **JOSÉ LUIS GUAPACHA AGUAGALLO**, Estudiante de la Carrera de Cultura Física de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Chimborazo, aplique la encuesta pertinente dentro del desarrollo de su trabajo de investigación "CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO, por lo que se autoriza el desarrollo de la misma.

Cabe señalar que se deberá tomar en cuenta todos los criterios éticos contemplados para el efecto como son: consentimiento informado, confidencialidad entre otros.

Con los sentimientos de distinguida consideración, me suscribo.

Atentamente,
"Saber para Ser"

Dra. Rosa del Carmen Saeteros Hernández, Ph.D
VICERRECTORA ADMINISTRATIVA

Alexandra A.

