



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD INGENIERÍA
CARRERA DE AGROINDUSTRIA

Medición de la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú,
provincia de Chimborazo 2024

Trabajo de Titulación para optar al título de Ingeniero Agroindustrial

Autor:

Buenaño Zurita, Kevin Stalin

Tutor:

Ing. Herrera Chávez, Byron Adrián PhD

Riobamba, Ecuador. 2025

DECLARATORIA DE AUTORÍA

Yo, Kevin Stalin Buenaño Zurita, con cédula de ciudadanía 0606204956, autor del trabajo de investigación titulado: Medición de la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo 2024, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mi exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, a los 27 días del mes de mayo de 2025



Kevin Stalin Buenaño Zurita

C.I: 0606204956

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Byron Herrera Chávez catedrático adscrito a la Facultad de Ingeniería, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: Medición de la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo 2024, bajo la autoría de Kevin Stalin Buenaño Zurita; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los 27 días del mes de mayo de 2025



Ing. Byron Adrián Herrera Chávez, PhD.

C.I: 0603228834

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

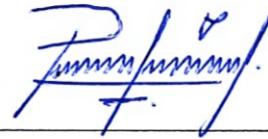
Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Medición de la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo 2024, presentado por Kevin Stalin Buenaño Zurita, con cédula de identidad número 0606204956, bajo la tutoría de PhD. Byron Adrián Herrera Chávez; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a los 27 días del mes de mayo de 2025.

Cristian Javier Patiño Vidal, PhD.
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO



Paul Stalin Ricaurte Ortiz, PhD.
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Darío Javier Baño Ayala, PhD
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO





Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO



CERTIFICACIÓN

Que, **BUENAÑO ZURITA KEVIN STALIN** con CC: **0606204956**, estudiante de la Carrera de **AGROINDUSTRIA**, Facultad de Ingeniería; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado **“Medición de la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo 2024”**, cumple con el 2% similitudes y el 20% textos potencialmente generado por IA de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **COMPILATION MAGISTER+**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 15 de MAYO de 2025



Ing. Byron Herrera Chávez Ph.D.

TUTOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi guía y fortaleza en cada paso del camino durante mi vida universitaria. A mis padres, por su amor incondicional, sacrificios y enseñanzas, que me han inspirado a superar cada desafío durante todo mi camino. A mi familia, por su apoyo constante y palabras de aliento en los momentos más difíciles.

AGRADECIMIENTO

A Dios, fuente de sabiduría y fortaleza, por guiarme y permitirme alcanzar este importante logro en mi vida. A mis padres, por su amor incondicional, sus sacrificios y su apoyo constante, que han sido el motor que me impulsó a seguir adelante en los momentos más difíciles. A mi tutor, quien con su guía, conocimiento y compromiso contribuyeron significativamente a mi formación académica y profesional.

ÍNDICE GENERAL

DECLARATORIA DE AUTORÍA	
DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO	
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE FIGURAS	
ÍNDICE DE ANEXOS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	14
1.1. Antecedentes.....	14
1.2. Problema.....	15
1.3. Justificación.....	17
1.4. Objetivos	18
1.4.1. General	18
1.4.2. Específicos.....	18
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	19
2.1. MARCO REFERENCIAL	19
2.2. MARCO CONCEPTUAL.....	21
2.2.1. Inseguridad alimentaria.....	21
2.2.2. Diversidad alimentaria	22
2.2.3. Seguridad alimentaria.....	23
2.2.4. Acceso a los alimentos.	24
2.2.5. Disponibilidad de alimentos.	24
2.2.6. Utilización de alimentos.....	25
2.2.7. Estabilidad alimentaria.....	25
2.2.8. Pobreza alimentaria	26
2.2.9. Clasificación de los niveles de seguridad alimentaria.	26
2.2.10. Clasificación según factores socioeconómicos.	27
2.2.11. Dimensiones de la seguridad alimentaria.....	28
2.2.12. Factores económicos y sociales.....	28
2.2.13. Impacto del cambio climático.	29
2.2.14. Programas y políticas de seguridad alimentaria.	29
2.2.16. Marco normativo internacional.	30
2.2.17. Normativa nacional.....	30
2.2.18. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA).	31
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA	33
3.1. Tipo de investigación	33
3.2. Investigación cuantitativa.....	33
3.3. Diseño Experimental.....	34

3.4. Técnica de recolección de datos	34
3.5. Población de estudio y tamaño de muestra	35
3.5.1. Población	35
3.5.2. Muestra	35
3.5.3. Criterios de inclusión	36
3.6. Hipótesis	36
3.7. Procesamiento de datos	36
3.8. Métodos de análisis	36
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	38
4. Resultados de la encuesta de seguridad alimentaria (ELCSA).....	38
4.1.1. Distribución del Número de Miembros en los Hogares.....	38
4.1.2. Percepción de Inseguridad Alimentaria en los Hogares.	39
4.1.3. Incidencia de Hogares que Experimentaron Falta de Alimentos.....	40
4.1.4. Adecuación Nutricional en los Hogares.....	41
4.1.5. Consumo de Alimentos Variados en los Hogares.	42
4.1.6. Saltos de Comidas en Adultos.....	43
4.1.7. Consumo Alimenticio Reducido en Adultos.....	44
4.1.8. Percepción de Hambre en los Adultos del Hogar.....	45
4.1.9. Incidencia de Ayunos Forzados en Adultos.....	46
4.1.10. Adecuación Nutricional en Menores de 18 Años.....	47
4.1.11. Variedad Alimenticia en Menores de 18 Años.	48
4.1.12. Saltos de Comidas en Menores de 18 Años.....	49
4.1.13. Consumo Reducido en Menores de 18 Años.....	50
4.1.14. Disminución de Porciones Servidas a Menores.....	51
4.1.15. Hambre No Satisfecha en Menores de 18 Años.....	52
4.1.16. Ayunos Forzados en Menores de 18 Años.....	53
4.1.17. Ingresos Mensuales del Hogar.....	54
4.1.18. Gasto Mensual en Alimentos.....	55
4.1.19. Acceso a Servicios Básicos en los Hogares.....	56
4.2. Evaluación de los Puntos Críticos	57
4.2.1. Ingresos económicos	57
4.2.2. Estabilidad en el tiempo	58
4.2.3. Pérdidas post- cosecha	58
4.2.4. Variedad alimentaria	59
4.2.5. Utilización biológica.....	60
4.2.6. Servicios básicos.....	60
4.2.7. Acciones correctivas	60
4.3. Difundir con las autoridades competentes	62
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	63
5.1. CONCLUSIONES	63
5.2. RECOMENDACIONES	64
BIBLIOGRAFÍA	65
ANEXOS.....	74

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	Distribución del Tamaño de los Hogares Encuestados.....	38
Figura 2	Percepción de Riesgo de Escasez Alimentaria.....	39
Figura 3	Hogares que Experimentaron Falta de Alimentos.....	40
Figura 4	Hogares con Dietas No Nutricionalmente Adecuadas.....	41
Figura 5	Variedad Alimenticia en Adultos del Hogar.....	42
Figura 6	Incidencia de Saltos de Comidas en Adultos.....	43
Figura 7	Reducción de Consumo Alimenticio en Adultos.....	44
Figura 8	Hambre No Satisfecha en Adultos del Hogar.....	45
Figura 9	Ayunos Involuntarios en Adultos del Hogar.....	46
Figura 4	Menores con Alimentación No Nutricionalmente Adecuada.....	47
Figura 11	Menores con Variedad Alimenticia Reducida.....	48
Figura 12	Omisión de Comidas en Menores.....	49
Figura 13	Consumo Alimenticio Reducido en Menores.....	50
Figura 14	Reducción de Porciones Alimenticias en Menores.....	51
Figura 15	Hambre No Satisfecha en Menores.....	52
Figura 16	Ayunos Involuntarios en Menores.....	53
Figura 17	Ingresos Mensuales de los Hogares.....	54
Figura 18	Gasto Mensual en Alimentos.....	55
Figura 19	Acceso a Servicios Básicos.....	56

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Encuesta ELCSA.....	74
Anexo 2. Informe de la parroquia " San Isidro de Patulú".....	78

RESUMEN

La seguridad alimentaria presenta un desafío particular en las zonas rurales de Ecuador, especialmente en regiones donde factores sociales y económicos específicos dificultan el acceso a alimentos saludables y nutritivos. Con esta consideración, el objetivo de este estudio fue medir las condiciones de seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo con la finalidad de identificar los riesgos y necesidades de la población. Esto se realizó a través de un enfoque cuantitativo-descriptivo mediante la realización de encuestas utilizando la Escala de Seguridad Alimentaria de América Latina y el Caribe (ELCSA) en 250 hogares seleccionados al azar. Según los resultados de la encuesta, el 94.4% de los participantes informó preocuparse por la escasez de alimentos, el 72.4% indicó carecer de una dieta equilibrada y el 63.6% de los adultos informó necesitar ayunar para llegar a fin de mes. Además, el 39.6% de las familias informó que sus hijos no recibían una nutrición adecuada y el 32% de los hogares indicó no poder reconocer la falta de alimentos. Estos hallazgos sugieren que el principal motor de la inseguridad alimentaria en la región radica en el bajo poder adquisitivo de los alimentos y el acceso limitado a recursos esenciales. El caso de San Isidro de Patulú necesita acción urgente y por lo tanto se recomienda llevar a cabo la implementación de iniciativas de ayuda nutricional, subvenciones de ayuda financiera y una infraestructura básica arquitectónica subsidiada que permita el fácil acceso a alimentos saludables.

Palabras clave: Seguridad alimentaria, ELCSA, inseguridad alimentaria, factores socioeconómicos, desnutrición

Abstract

Food security presents a particular challenge in rural areas of Ecuador, especially in regions where specific social and economic factors hinder access to healthy and nutritious food. With this consideration, this study aimed to evaluate the food security conditions in the San Isidro de Patulu Parish, Chimborazo Province, to identify the risks and needs of the population. It was done through a quantitative-descriptive approach by conducting surveys using the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA) in 250 randomly selected households. According to the survey results, 94.4% of the participants reported worrying about food shortages, 72.4% indicated they lacked a balanced diet, and 63.6% of adults reported needing to fast to make ends meet. In addition, 39.6% of families reported that their children did not receive adequate nutrition, and 32% of households indicated that they could not recognize the lack of food. These findings suggest that the region's primary driver of food insecurity lies in the low purchasing power of food and limited access to essential resources. The case of San Isidro de Patulu needs urgent action, and therefore, it is recommended that nutritional aid initiatives, financial aid grants, and a basic subsidized architectural infrastructure be implemented to allow easy access to healthy food.

Keywords: Food security, ELCSA, food insecurity, socio-economic factors, malnutrition.



Reviewed by:
Jenny Alexandra Freire Rivera, M.Ed.
ENGLISH PROFESSOR
ID No.: 0604235036

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes

Dentro de los términos de seguridad alimentaria empezó a tomar forma durante los años de 1970, donde inicialmente se centraba en la producción primaria y la disponibilidad de alimentos alrededor de todo el mundo, al pasar el tiempo se fueron incorporando nuevos términos que ampliaron el significado de seguridad alimentaria, estos términos incluidos fueron el acceso y la inocuidad de alimentos que con el pasar del tiempo se convirtieron en pilares fundamentales para esta terminología, desde entonces la seguridad alimentaria se a convertido más allá que un término sino que se consideró como un derecho humano. (Annan, 2024)

Esta investigación trata el tema de la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo debido a la problemática de seguridad alimentaria que enfrenta este sector de la provincia, esta problemática puede definirse como el acceso discontinuo o insuficiente continuo a alimentos seguros y nutritivos que permite a las personas llevar una vida activa y saludable. Para que se de esta problemática involucra diversos factores críticos como la disponibilidad de alimentos, el acceso económico y físico, la inadecuada utilización de estos, y la estabilidad en el suministro durante su consumo. (Peralta L. , Seguridad alimentaria y nutricional en los cantones de la provincia de Chimborazo - Ecuador, 2021)

Dentro de la problemática identificada es la presencia de inseguridad alimentaria que azota esta población es en las regiones rurales debido a diversos factores como a la insuficiente remuneración económica así como también factores sociales y ambientales, para tener un mejor entendimiento de esta problemática es identificar las principales causas de la misma identificada como en la mayoría de la zona sierra centro, la pobreza, este fenómeno se a consolidado como uno de los más críticos a nivel nacional y regional la cual tiene un impacto directo en la capacidad de adquirir alimentos adecuados y suficientes.

Las personas propensas a estas condiciones suelen recurrir a estrategias de alimentación monótonas es decir repetitivas las cuales sustentan la alimentación diaria pero no satisfacen la alimentación adecuada, las cuales afectan el desarrollo de una dieta nutritiva conllevando a una mala calidad de vida.

El fin de esta investigación es analizar la situación actual de seguridad alimentaria que goza la parroquia San Isidro de Patulú, para encontrar las principales causas y brindar una respuesta en cuanto a la problemática mediante lo obtenido emitir respuestas para la aplicación de políticas que ayuden al desarrollo de esta.

La provincia de Chimborazo a caracterizado por tener elevados índices de desnutrición e inseguridad alimentaria como en la mayoría de las provincias de la sierra centro del país, una problemática que se extiende por todo su territorio ecuatoriano. Andrade et al. (2022) menciona que el 56,67% de las familias rurales en el cantón Colta, provincia de Chimborazo, sufren de

inseguridad alimentaria, predominando 73,95%. Este problema es particularmente severo en familias con niños menores de 18 años, llegando a un porcentaje 66,67% de inseguridad alimentaria a diferencia del 47,75% en familias sin niños. Los factores principales es la escasez de recursos económicos (86,55%), el elevado precio de alimentos de primera necesidad (76,49%) y problemas para obtenerlos de manera física debido a factores demográficos o la falta de puntos de expendio en estas zonas con el (74,79%). Estos datos muestran cómo las restricciones económicas e infraestructurales afectan de manera severa a la seguridad alimentaria de las comunidades en situación de vulnerabilidad de Chimborazo.

Esto se ve reflejado que la seguridad alimentaria se debe a varios factores que impiden el acceso a una dieta estable para su población, es importante un análisis conciso y detallado de seguridad alimentaria a través de antecedentes para identificar deficiencias y posibles soluciones que puedan brindar soluciones para garantizar una mejor calidad de vida en la población. La parroquia de San Isidro de Patulú, ubicada en Chimborazo, tiene problemas evidentes que afectan seguridad alimentaria. La necesidad de medir los niveles de seguridad alimentaria en esta zona se basa en la presencia de factores restrictivos, como un clima impredecible que evita el cultivo sostenible y la falta de infraestructura apropiada para el almacenamiento de los alimentos. Estos problemas se ven ligados por la falta de programas y planes agrícolas, que garantizan la entrega y disponibilidad alimentos en la sociedad. (ONU, 2021)

La seguridad alimentaria en San Isidro de Patulú depende principalmente de la estabilidad económica de sus pobladores, ya que los ingresos limitados afectan su capacidad de compra y acceso a alimentos variados. La estrecha conexión entre estos factores económicos y la seguridad alimentaria hace necesario un estudio detallado de la situación en la parroquia, debido a que no existen estudios anteriores que analicen esta problemática. Esta investigación busca arrojar datos sobre las limitaciones en el acceso y la disponibilidad de alimentos y así ofrecer estrategias de mejora además de desarrollar planes que favorezcan la seguridad alimentaria y el bienestar nutricional en la parroquia.

1.2.Problema

La seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, ubicada en la provincia de Chimborazo, es un tema que requiere atención debido a la falta información actual de seguridad alimentaria así como también considerando la situación socioeconómica crítica que viven sus pobladores, dependientes casi en su totalidad de la agricultura de subsistencia y el ejercicio de actividades económicas muy limitadas. Hoy en día, las razones para la falta de acceso a alimentos sanos y nutritivos son complejas y van más allá de la pobreza, infraestructura deficiente, y bajo poder adquisitivo en el ámbito rural (Ayaviri, Quispe, Vanegas, Ortega, & Cordero, 2022). Esto sin duda genera que la mayor parte de los hogares padezcan de inseguridad alimentaria, problemática que afecta no solo la condición física de los seres humanos, sino que también retrasa el desarrollo económico y social de la región.

Una de las problemáticas más relevantes en San Isidro de Patulú es la vulnerabilidad que presentan los sistemas alimentarios locales a razón de la escasa diversificación agrícola y la dependencia de cultivos de tierras de muy bajo rendimiento. El desequilibrio en la nutrición, que se presenta principalmente en el infante y anciano, resulta de la imposibilidad de acceder a alimentos efectivos y nutritivos en cantidades suficientes, lo que se traduce en prácticas de ayuno involuntario por falta de recursos (Saeteros et al., 2023). De esta forma, también las familias sufren de formas de malnutrición combinadas con la ausencia de políticas de carácter sostenido que las estructuras fundamentales en la provisión de productos frescos y saludables de forma continua.

Investigaciones previas han identificado como causa de la inseguridad alimentaria en el área rural del Ecuador, en la provincia de Chimborazo, la restricción del ingreso disponible, la menor oferta de alimentos disponibles del país, así como la ausencia de inversiones en las redes de infraestructura de distribución (Saeteros, Robalino, Zurita, Moreno, & Viteri, 2023). En el marco de este análisis, los indicadores de seguridad alimentaria tales como la disponibilidad de alimentos en cantidad, la calidad del régimen alimentario y la capacidad de responder ante crisis alimentarias son disminuir comprender la magnitud del flagelo en San Isidro de Patulú.

El tema de investigación trata abordar estos problemas midiendo las condiciones de seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú utilizando métodos cuantitativos y descriptivos. El objetivo deseado es observar la situación de seguridad alimentaria de la población. Esta investigación se basa en la Escala de Seguridad Alimentaria de América Latina y el Caribe (ELCSA) el cual ha demostrado ser eficiente en la medición de la seguridad alimentaria en entornos con las mismas características (González, Vázquez, Benjamín, Djabayan, & Prato, 2021).

A medida que la región enfrenta factores medioambientales y socioeconómicos que dificultan la seguridad alimentaria, el mal manejo de los ecosistemas y la disminución de recursos hídricos las cuales la población son totalmente dependientes de las misma es crucial diseñar e implementar proyectos comunitarios orientados no solo a proporcionar ayuda alimentaria, sino también a fomentar la sostenibilidad de estos recursos. La ausencia de programas de apoyo adecuados hace que las comunidades sean vulnerables y dificulta el desarrollo de sistemas alimentarios y sostenibles de la población. (McBurney, Tuaza, Ayoyl, & Johnson, 2021).

Así, por lo expuesto, se considera prioritario realizar un estudio multidisciplinario de los factores que afectan la seguridad alimentaria en San Isidro de Patulú para crear e implementar estrategias de gobernanza que aseguren permanentemente el acceso a una alimentación saludable, así como potenciar las habilidades para afrontar futuros problemas relacionados con el alimento y el clima. El impacto de esta investigación será muy importante en el desarrollo de políticas y estrategias de intervención que busquen mejorar las condiciones de vida de los habitantes de esta parroquia rural. Ante esta problemática de investigación surge la siguiente problemática de investigación:

¿Cuáles son los factores específicos que limitan la seguridad alimentaria en la parroquia de San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo, y cómo inciden la estabilidad económica, las condiciones infraestructurales y climáticas en el acceso, disponibilidad, uso y estabilidad de alimentos en esta comunidad?

1.3. Justificación

La investigación sobre el tema de la inseguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú se formuló con la intención de tratar los problemas de seguridad alimentaria en dicha comunidad y tratar de explicar los problemas sobre su perdurabilidad. Ese interés lo permitió identificar las dinámicas sociales, económicas y ambientales que impactan a las familias y relaciones de los actores locales de gobierno. También, se intentó establecer los indicadores sociotécnicos que se relacionen con la seguridad alimentaria, como los de ingreso, acceso a recursos productivos y la educación de los integrantes de las familias.

Estos indicadores fueron determinantes para cuantificar el nivel de vulnerabilidad de la población respecto a esta condición. A partir de estos, realizar un análisis más detallado desde una óptica académica fue uno de los puntos más relevantes de este trabajo. Se intenta generar información que es considerada nueva e innovadora sobre las razones de la inseguridad alimentaria y provee información técnica actual para el diseño de los planes de gobierno a ser implementados en la parroquia.

El interés investigativo está dirigido hacia el estudio de diversos factores sociales y económicos que afectan a la seguridad alimentaria en los hogares de San Isidro de Patulú, estos datos revelaran la situación actual para en el futuro establecer programas sociales para mejorar la calidad de vida de la población.

La investigación se lleva a cabo tomando una metodología con enfoques teóricos y prácticos para establecer un análisis detallado de las condiciones alimentarias en la parroquia. Este enfoque se basó bases proporcionadas por la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), las cuales fueron tomadas con datos actuales sobre el contexto socioeconómico.

1.4.Objetivos

1.4.1. General

- Medir las condiciones de seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, provincia de Chimborazo.

1.4.2. Específicos

- Elaborar la encuesta de seguridad alimentaria en base a la escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA).
- Aplicar la encuesta usando métodos y técnicas recolección de datos en la parroquia San Isidro de Patulú.
- Evaluar los puntos críticos y difundir con las autoridades competentes.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

2.1.MARCO REFERENCIAL

En Colombia, Martínez (2022) en su investigación “Niveles de inseguridad alimentaria y características asociadas en mujeres gestantes de Colombia en el 2015” busco describir los niveles de inseguridad alimentaria y factores asociados en mujeres gestantes de Colombia. Para ello utilizaron una metodología transversal-analítico. Se examinaron características sociodemográficas, antropométricas y micronutrientes. El 60,4% de las gestantes residían en hogares con inseguridad alimentaria: severa (9,4%), moderada (17,6%) y leve (33,2%). La inseguridad alimentaria se asociaba con gestantes negras/mulatas/afrodescendientes, pertenecientes al cuartil 1 de riqueza y residentes en la región Atlántica.

En México, Martínez (2016) en su investigación titulada “*Food Security, Self-Sufficiency, and the Availability of Amaranth in México*”, analizó las características nutricionales, agronómicas y productivas del cultivo nativo de amaranto en México y su potencial, incluyendo la dimensión de “disponibilidad” en la seguridad alimentaria, para contribuir como alternativa en las estrategias alimentarias. Los hallazgos señalan que el amaranto, debido a su alto valor nutricional y su capacidad para adaptarse a problemas climáticos, es importante en la lucha contra la malnutrición, ya que los estudios muestran que su uso mejoró en gran medida el estado nutricional de los niños. Se concluye que la promoción de su producción y consumo es importante para fortalecer la seguridad alimentaria.

Por otro lado, Oña (2024) en su investigación “Inseguridad alimentaria y ruralidad: Un estudio de las condiciones de vida en la comunidad Caucho Alto del cantón Cayambe, 2023-2024”, abordó las condiciones de vida en la ruralidad y sus efectos en la inseguridad alimentaria mediante la aplicación de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Los resultados demuestran que de 56 hogares encuestados el 54% de los jefes de hogar no tiene empleo estable y el 43% de los hogares tiene ingresos menores a 100 dólares mensuales. Se logra identificar que el 97% de los hogares presentó un grado de inseguridad alimentaria, siendo severa en el 13% de los hogares, por otra parte, los hogares liderados por mujeres presentaron mayor vulnerabilidad.

En Guayaquil, Cedeño (2021) llevó a cabo una investigación titulada “Seguridad alimentaria: Hábitos de consumo y niveles de inseguridad en el área urbana de Guayaquil”, analizó la comprensión de la soberanía alimentaria y los patrones de consumo en Guayaquil, además de la inseguridad alimentaria en las comunidades periurbanas y rurales de la región del Guayas. Se detectó un desconocimiento generalizado respecto a la soberanía alimentaria y las legislaciones asociadas. Los hallazgos indican que el 58,6% de las residencias experimenta inseguridad alimentaria severa, con un impacto más pronunciado en las áreas rurales (72,8%). Elementos tales como el acceso restringido al agua y el desempleo incrementan el riesgo, mientras que la educación y la generación de ingresos superiores lo disminuyen. Se deduce que

el derecho a la alimentación no se encuentra asegurado y las políticas implementadas son insatisfactorias (Cedeno, 2021).

En Chimborazo, Albán et al. (2022) en su estudio “Seguridad alimentaria en áreas rurales de la provincia Chimborazo, Ecuador”, buscaron evaluar la prevalencia y los determinantes de la inseguridad alimentaria en las familias rurales de esta provincia, enfocándose en los factores económicos, sociales y de acceso a los alimentos. Su metodología utilizó una estrategia descriptiva por medio de encuestas a partir de la Escala De Latinoamérica y Caribe Sobre La Seguridad Alimentaria (ELCSA), en el análisis de la inseguridad alimentaria en poblaciones rurales de la provincia de Chimborazo – Ecuador.

Los datos obtenidos mostraron que el 56,67% de las familias encuestadas tenían alguna casa inseguridad alimentaria fueron 55% sometidas a condiciones de moderada y 73,95% a ligera, siendo más prevalente, a dentro de esos hogares en condiciones de tener niños que alcanzaron el 66,67%. Las causas más comunes fueron la falta de capacidad económica (86,55%), el alto precio de los alimentos (76,49%) y las dificultades de acceso (74,79%). Con esto se observan que los problemas estructurales y los problemas económicos son factores que inventan y/o destruyen la capacidad para producir alimentos, por consiguiente, se sugieren que se mejore el sistema de riego, se diversifique la producción agrícola y se inste a las personas a educarse sobre alimentación (Albán, y otros, 2022).

En Riobamba, Martínez (2021) llevó a cabo el estudio titulado “Seguridad alimentaria en tiempos de COVID-19. Un estudio de la disponibilidad, acceso y consumo en los hogares de la ciudad de Riobamba”, buscaron analizar el impacto de la pandemia en los niveles de seguridad alimentaria. La investigación aplicó una encuesta que comprende ganancias familiares, gasto en alimentos y el acceso alimenticio en 224 domicilios de Riobamba, Ecuador. En este sentido, fue posible establecer que el 43% de los hogares encuestados estaban compuestos por cinco o más miembros y que el 47% de estos hogares gastaban en alimentos menos de 200 dólares mensualmente, hecho que resulta ser preocupante si se compara con la canasta básica que está en 712,11 dólares. La relación entre inseguridad alimentaria era acompañada por la situación económica poco favorable, deficiencia de infraestructura y escasa educación en alimentación.

En Manabí, Guamán y Flores (2023) en su investigación “Seguridad alimentaria en la comunidad rural Las Mercedes, Manabí-Ecuador” logro medir la seguridad alimentaria en la comunidad a través de un análisis observacional descriptivo, transversal y prospectivo. Se realizó una metodología aplicada como en todas las encuestas de Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) en una muestra de 37 hogares, el cual arrojó datos, el 97% de la población encuestada presentaba esta problemática de inseguridad alimentaria, mientras que una pequeña muestra con un 13% estableció una severa presencia de esta problemática, dado los datos el autor establece una correlación inversa entre la inseguridad alimentaria y el consumo de alimentos nutritivos, cuyos resultados son negativos en cuanto a la nutrición y salud de la zona estudiada.

Por otro lado Herrera y Castillo (2021) en su investigación “Análisis de la seguridad alimentaria en comunidades rurales de la provincia Chimborazo” logro examinar la seguridad alimentaria en las comunidades El Molino, Nitiluisa y San Antonio de Capilla. La forma de recolección de datos incluyo la aplicación de la escala ELCSA en una muestra de 92 familias. Los datos revelaron que una pequeña parte de la población encuestada (7.61%) gozaba de seguridad alimentaria, esta problemática se vio afectada mayormente en los hogares con la presencia de niños, el cual concluyo que la producción alimentaria así como los ingresos de estos eran insuficientes para satisfacer necesidades alimenticias.

Por su parte, Morales y Carpio (2023) en su investigación “Relación de factores sociodemográficos y seguridad alimentaria: Un estudio basado en técnicas de análisis multivariadas”, buscaron discernir la correlación entre los factores sociodemográficos y los niveles de seguridad alimentaria. Para ello se llevó a cabo una investigación de carácter transversal con 4,668 observaciones, empleando la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Los hallazgos revelaron que el 34% de los hogares experimentó inseguridad alimentaria severa, mientras que el 45,84% manifestó seguridad alimentaria. Elementos tales como ingresos, desempleo y cantidad de individuos en el hogar se vincularon de manera significativa con la inseguridad alimentaria.

Guallo et al. (2022) en su investigación “Inseguridad alimentaria y afectación psicológica en población rural” analizó la seguridad alimentaria y sus efectos psicológicos en agricultores de quinua. Los resultados mostraron que el 56,67% de los productores agrícolas experimentaba inseguridad alimentaria debido a sus jornadas laborales, con una prevalencia del nivel ligero (73,95%), seguido por el nivel moderado (23,53%) y severo (2,52%). Adicionalmente, el 45,24% manifestó ansiedad debido a diversas situaciones relacionadas a su profesión, con una prevalencia mayor en aquellos individuos con inseguridad alimentaria (57,98%) en comparación con los agricultores con seguridad alimentaria (28,57%).

2.2.MARCO CONCEPTUAL

2.2.1. Inseguridad alimentaria

La seguridad alimentaria es un fenómeno complejo que desde mucho tiempo ha venido afectando a millones de personas en todo el mundo, principalmente caracterizadas por acceso permanente y suficiente a alimentos nutritivos y seguros. Después de Manrique et al. (2018) menciona que esta situación puede variar de las preocupaciones sobre llevar los alimentos a hambre y desnutrición severa.

Además, la inseguridad alimentaria no solo implica una carencia física de alimentos, sino también desafíos económicos y sociales que impiden a las personas satisfacer sus necesidades alimenticias básicas.

Asimismo, Durán (2020) destaca que la inseguridad alimentaria infringe una grave consecuencia de la salud pública, ya que puede conducir a problemas de desnutrición y una mayor vulnerabilidad en la población con esta problemática. Se toma en referencia la crisis

pasada, la pandemia Covid-19, estas dificultades se han visto reflejada al pasar del tiempo, especialmente afectando a las poblaciones más vulnerables debido al confinamiento durante un tiempo y la falta de abastecimientos de productos de primera necesidad.

Según Feuermann (2023), la seguridad alimentaria de Argentina se analiza utilizando sus dimensiones y planes de acción que revelan la necesidad de enfoques multidisciplinarios para su solución esta metodología se podría implementar en la zona de estudio ya que se tendría mejor recolección de resultados a la hora de buscar soluciones. Además muestra que la seguridad alimentaria está estrechamente vinculada a la pobreza y las desigualdades sociales como en todos los casos de inseguridad alimentaria existentes, afirmando que las intervenciones deben tener en cuenta los factores económicos, sociales y políticos. Esto puede contribuir al desarrollo sostenible, lo que mejora las condiciones de vida de las personas afectadas.

Por otro lado, Torres y Rojas (2020) enfatiza que México tiene un desequilibrio regional significativo en términos de seguridad alimentaria similar a Ecuador mostrando índices parecidos en cuanto a inseguridad alimentaria, lo que muestra que la seguridad alimentaria no afecta a todas las regiones de la misma manera. Esto sugiere que las políticas públicas deben adaptarse a las necesidades específicas de cada región dependiendo de sus necesidades para solventar problemas, teniendo en cuenta las peculiaridades de su cultura socioeconómica. Esto puede lograr una distribución más justa de los recursos y la mejora en la calidad de vida de la población.

En el caso de Ecuador, Mena (2016) analizó la seguridad alimentaria del acceso y la pobreza en la sociedad San José de Pataló Alto y mediante su investigación concluyó que la problemática estaba directamente relacionada con factores socioeconómicos como el ingreso familiar y la educación. De esta manera, está claro que para mejorar la seguridad alimentaria, es necesario abordar los principales problemas pilares que es la pobreza y promover el desarrollo integrado de la sociedad. Esto incluye la promoción de oportunidades financieras y acceso a servicios básicos.

2.2.2. Diversidad alimentaria

La diversidad alimentaria se puede describir como un conjunto de alimentos que se puede ingerir y también que se puede obtener de una dieta, los cuales se agrupan por especies y grupos. La idea que respecta a la diversidad nutricional es que se deben incluir, frutas, hortalizas y verduras, así como también legumbres, cereales, carnes, productos lácteos, entre otros, para poder lograr el bienestar nutricional que es capaz de satisfacer las necesidades del organismo (Durán, 2020).

La diversidad alimentaria de estos grupos es importante para suplir la regla de las dietas balanceadas que a la vez permite el mantenimiento, desarrollo y crecimiento adecuado de cada persona. Por no incluir en su dieta varios alimentos, esto puede resultar en mala salud, ya que si no se consumen los alimentos requeridos se pueden sufrir varios riesgos de sufrir

enfermedades crónicas como diabetes, obesidad o incluso trastornos cardiovasculares. El impacto que tienen algunos elementos como la industria global de mercados, el cambio climático o la industria agrícola han disminuido los métodos e insumos que se utilizaban para mejorar la diversidad alimentaria, lo que ha terminado afectando la calidad de la dieta (Aviles & Hernández, 2018).

2.2.3. Seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria es una idea difícil de ver a partir de varios de enfoques, uno de ellos serían aspectos económicos, desarrollo social y salud. Según la Organización de las Naciones Unidas para Alimentos y Agricultura (FAO, 2024), la seguridad alimentaria se logra si todas las personas de una determinada zona en particular tienen un acceso físico y económico para un alimento saludable y apropiado que satisfaga sus necesidades además de deseos alimentarios en una vida activa y saludable.

Un pilar clave de la seguridad alimentaria es el acceso a los alimentos, lo que significa que independientemente del entorno socioeconómico o la ubicación geográfica de una población, los alimentos deben estar disponibles en cantidades y calidad suficientes para satisfacer sus necesidades de un ser humano. La forma en la que las personas puedan obtener alimentos de manera constante, segura y confiable, incluso antes o durante una crisis o eventos que podrían insatisfacer las necesidades de suministro, a esto se lo conoce como acceso (Bozsik, Stalbek, Vasa, & Magda, 2022). Para tener una mayor aseguración tanto en áreas rurales como urbanas dispongan de suministros adecuados, este término trabajara desde el punto de estabilidad alimentaria para reducir en su mayoría la desigualdad en la distribución de los alimentos, además sin dejar un lado la estabilidad de suministro a lo largo del tiempo. (Eduardo, y otros, 2023).

Durante la producción se ve reflejado por la inestabilidad de producción ya sea durante el comercio por la falta de remuneración de sus productos o ya sea por las condiciones climáticas que asechan a determinada zona, mantener una estabilidad mejoraría en gran cantidad a la seguridad alimentaria (Calicioglu, Flammini, Bracco, Bellú, & Sims, 2019).

Más allá de los diversos factores que se relacionan y dan inicio a esta problemática, las cuestiones sociales, políticas y económicas tienen un impacto principal en la seguridad alimentaria. Los principales problemas para lograr una seguridad alimentaria son la pobreza, la desigualdad y la infraestructura inadecuada antes y durante el consumo de suministros. El acceso a una dieta sana y equilibrada se ve obstaculizado por la falta de fondos, y la disponibilidad de productos de primera necesidad, especialmente en las zonas rurales donde por su ubicación geográfica de difíciles accesos se ve afectada por la mala infraestructura, como los mercados y las redes de distribución de alimentos (Ligmann & Rivers, 2018).

2.2.4. Acceso a los alimentos.

El acceso a los alimentos se refiere a disposición financieras y disposiciones físicas de las personas para lograr alimentos adecuados y nutritivos. Manrique et al. (2018) enfatiza que los principales ingresos familiares y los precios de los alimentos determinan el acceso a los alimentos. Por lo tanto, las familias de baja situación económica pueden estar sujetas a dificultades para obtener alimentos apropiados, incluso si están disponibles en el mercado.

Además, Eche (2018) encontró que en áreas rurales del norte de Ecuador, algunos factores como la educación, el género y la tenencia de la tierra también influyen en el acceso a los alimentos. Las carencias de infraestructura así como vías de transporte y la falta de mercados locales, pueden obstaculizar el acceso físico a los alimentos, especialmente en zonas alejadas.

Según Bozsik et al. (2022), algunos países en vías de desarrollo, la gestión de la seguridad alimentaria está influenciada por factores económicos que afectan la disponibilidad y el acceso a los alimentos. Las políticas económicas y el desarrollo rural juegan un papel fundamental en mejorar el acceso, mediante la implementación de programas que apoyen a los pequeños agricultores y promuevan la inclusión económica. Esto contribuye a reducir la pobreza y fortalecer la economía local.

2.2.5. Disponibilidad de alimentos.

Esta terminología hace referencia a la presencia física de suficientes alimentos en una zona determinada, resultado de la producción local, importaciones y reservas estratégicas. Calicioglu et al. (2019) muestra que el pilar principal para garantizar la disponibilidad inicia por el sector primario es decir el sector agrícola y que es necesario aplicar nuevas tecnologías para mejorar su cadena de producción y comercialización de estos productos, ya que incumpliendo con esto estaríamos insatisfiriendo las necesidades alimentarias de una determinada zona.

Sánchez et al. (2018) indican que, en Ecuador la disponibilidad en muchos de los casos se ven afectadas por las malas políticas agrícolas que enfatizan más a los productos importados haciendo que los productos nacionales carezcan de un valor justo a la hora de comercializarlos, el apoyo a grupos de productores ayudaría en gran mayoría a erradicar varias falencias económicas iniciando por el sector productivo y posteriormente su cadena productiva económica, para así fortalecer un comercio sostenible en las zonas internas del país y promover el desarrollo.

Según el Programa Mundial de Alimentos (2022), los programas principalmente se deben enfocar en la ayuda al sector primario y fortalecer la producción local para mejorar así la disponibilidad alimentaria local, esto incluye una mejora en cuanto a las infraestructuras y acceso continuo a tecnologías de producción, de esta manera se estaría aumentando la eficacia y eficiencia de la producción agrícola.

Además, Caro et al. (2018) propone establecer políticas que mejoraría la seguridad alimentaria, propone establecer espacios para personas vulnerables para mejorar la disponibilidad de alimentos, estos programas fomentaran la participación comunitaria y el desarrollo local.

Por otra parte, Ligmann y Rivers (2018) señala que abordar los factores como el cambio climático, la sostenibilidad ambiental y las prácticas agrícolas para tener una producción segura que satisface la demanda de una determinada zona, sin dejar un lado el cuidado del medio ambiente y garantizar el suministro a corto y largo plazo.

2.2.6. Utilización de alimentos.

La utilización de alimentos implica dar un buen uso y consumo de alimentos, el cual está estrechamente relacionado con el valor nutricional del mismo, la educación alimentaria juega un papel fundamental. Vélez y Pacheco (2018) indican que una dieta equilibrada es esencial para llevar una vida con un buen desarrollo físico y mental, principalmente es zonas vulnerables la cuales estos términos en su gran mayoría desconocen, es por eso que promueven establecer hábitos y estrategias desde tempranas edades.

Eduardo et al. (2023) subrayan la importancia de programas donde prioricen a los grupos vulnerables en el cual se promueva hábitos del buen uso de alimentos y mejoras en cuanto a los servicios básicos principalmente basados en sus recursos hídricos y saneamientos.

Según Avilés y Hernández (2018), evidencia la importancia de la calidad de los alimentos disponibles para una utilización efectiva. Por lo tanto, no solo se debe asegurar la cantidad, sino también la calidad nutricional de los alimentos. Por último, Durán (2020) señala que la seguridad alimentaria y nutricional en tiempos de COVID-19 requiere perspectivas integrales que aborden la disponibilidad, acceso y utilización de alimentos, para asegurar el bienestar de la población. Esto implica coordinación entre diferentes sectores y niveles de gobierno para implementar soluciones efectivas.

2.2.7. Estabilidad alimentaria.

La estabilidad alimentaria se refiere a la capacidad de garantizar el acceso y disponibilidad de alimentos de manera constante a lo largo del tiempo. Subramaniam et al. (2023) muestran como diversos factores pueden interrumpir la seguridad alimentaria, estos son los principales factores que pueden afectar directamente a esta problemática. Ligmann y Rivers (2018) destacan la necesidad de implementar sistema de aprovechamiento de los alimentos durante y después de la post-cosecha además de la diversificación de ingresos y mediante esto mantener la estabilidad, si se realiza esto los pobladores estarán prevenidos ante cualquier adversidad y reducir su vulnerabilidad.

En Ecuador, Peralta et al. (2021) señalan que los cambios climáticos dentro del territorio ecuatoriano han variado drásticamente y con ello trae perdidas a productores en el

sector agrícola, el cual afecta seriamente a la estabilidad alimentaria de las comunidades rurales. La adopción de prácticas agrícolas resilientes es fundamental para mantener la producción y el acceso a los alimentos. Así, se asegura la sustentabilidad del sistema alimentario local. Calicioglu et al. (2019) mencionan que la estabilidad alimentaria también está afectada por políticas y patrones alimentarios sostenibles que pueden resistir y adaptarse a cambios y shocks externos. Por lo tanto, es importante que las políticas públicas fomenten la resiliencia y sostenibilidad del sector agrícola y alimentario.

2.2.8. Pobreza alimentaria.

El déficit alimentario es una condición en la que los individuos o hogares no cuentan con los recursos necesarios para adquirir una dieta adecuada y nutritiva. Maldonado (2015) encontró que áreas de productores de quinua en Ecuador, la pobreza alimentaria afecta significativamente la capacidad de las familias para satisfacer sus necesidades nutricionales.

Feuermann (2023) menciona que existen varios factores a tomar en cuenta para brindar posibles soluciones, la medición de la pobreza alimentaria se realiza mediante indicadores que evalúan el ingreso, el gasto en alimentos y la suficiencia calórica. Una vez identificadas las necesidades se plantea diseñar políticas públicas y programas de intervención. Mediante esto se debe tener un mayor enfoque las determinadas áreas que necesitan atención. Manrique et al. (2018) señalan que la pobreza alimentaria está estrechamente anexada con la inseguridad alimentaria y al tratar estos temas se deben tener intervenciones que ayuden a mejorar las condiciones socioeconómicas de las áreas con este problema.

Según Subramaniam et al. (2023), la pobreza conlleva un sinnúmero de problemas principalmente afectando a la salud, incluyendo mayor riesgo de enfermedades y problemas nutricionales. Con estos antecedentes contribuye a mejorar la calidad de vida y el bienestar general de la población.

2.2.9. Clasificación de los niveles de seguridad alimentaria.

La seguridad alimentaria se clasifica dependiendo los grados o niveles según la severidad de la inseguridad alimentaria experimentada por los hogares. Berna et al. (2018) proponen una clasificación que incluye: seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria leve, moderada y severa. La seguridad alimentaria implica acceso constante, y suficiente a alimentos adecuados, mientras que la inseguridad alimentaria leve puede manifestarse como preocupación por obtener alimentos.

La inseguridad alimentaria moderadamente grave se a caracterizado por una leve reducción de calidad de vida en el ciclo alimenticio Las familias pueden recurrir a estrategias de afrontamiento como disminuir la diversidad de la dieta o limitar porciones. En el nivel de inseguridad alimentaria severa, hay una reducción significativa en la cantidad de alimentos, e incluso episodios de hambre. Berna et al. (2018) encontraron que, en beneficiarios de

comedores comunitarios, la clasificación ayudó a identificar el grado de necesidad y orientar intervenciones específicas.

Uso de herramientas como la ELCSA permite una clasificación ordenada y comparativa entre diferentes regiones y poblaciones. Mena (2016) destaca que esta clasificación es esencial para el diseño y la evaluación de programas de seguridad alimentaria, ya que permite identificar grupos vulnerables y medir el impacto de las intervenciones a lo largo del tiempo.

2.2.10. Clasificación según factores socioeconómicos.

La seguridad alimentaria también se puede clasificar de acuerdo a los factores socioeconómicos que afectan directamente a la parroquia y las zonas rurales. Avilés y Hernández (2018) muestran que los factores más influyentes son los ingresos laborales y la estabilidad en las ciudades, mientras que su propia producción agrícola y el acceso a los mercados en áreas rurales tienen un mayor impacto en la seguridad alimentaria dentro de los hogares.

Sánchez et al. (2018) indican que, en Ecuador principalmente las poblaciones rurales son más propensas y enfrentan desafíos adicionales como infraestructura deficiente, menor acceso a servicios básicos y limitaciones en educación. Estos factores socioeconómicos limitan su capacidad para producir o adquirir alimentos, aumentando la vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria. Es por eso que las políticas deben abordar estas brechas para mejorar la situación en las zonas rurales.

La clasificación según factores socioeconómicos permite identificar grupos poblacionales en mayor riesgo. Manrique et al. (2018) emplearon métodos para clasificar la relación existente entre seguridad alimentaria y los ingresos económicos, el cual arrojó resultados con sueldos inestables.

Además, factores como el género y la etnia pueden influir en la seguridad alimentaria. López et al. (2021) demostraron que las etnias autóctonas son más propensas y enfrentan barreras adicionales debido a la discriminación y la falta de acceso a recursos. Estas condiciones se vienen observando desde hace mucho tiempo atrás ya que hay una brecha social que aun no es intervenida en su totalidad.

Eche (2018) también señala que la tenencia de la tierra y el acceso a créditos son de los muchos factores socioeconómicos que afectan la capacidad de producción ya que en muchos de los casos no cuentan con dinero para emprender o invertir. Las políticas que promueven el acceso a recursos productivos y financieros pueden mejorar y sobresaltar los índices de mejora ante la situación de los agricultores y sus familias, fortaleciendo la seguridad alimentaria en el ámbito rural.

Por último, Maldonado (2015) destaca que las condiciones socioeconómicas influyen en la seguridad alimentaria a nivel comunitario. La participación en autoridades, ayudas locales

y redes de apoyo puede mejorar el acceso a recursos y conocimiento de mejores formas de sostenibilidad alimentaria.

2.2.11. Dimensiones de la seguridad alimentaria.

La seguridad alimentaria engloba a cuatro pilares esenciales: disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad (FAO, 2023). Estos pilares están estrechamente relacionados y son esenciales para garantizar que todas las personas tengan acceso a alimentos suficientes y nutritivos. En este sentido, Calicioglu et al. (2019) destacan que la producción agrícola sostenible y las innovaciones tecnológicas son cruciales para mejorar la disponibilidad de alimentos y satisfacer las necesidades de una comunidad.

El acceso a los alimentos implica que las personas cuenten con los recursos necesarios tanto económicos y físicos vitales para obtener alimentos apropiados. Manrique et al. (2018) enfatizan que factores como el ingreso familiar, los precios de los alimentos y la infraestructura afectan directamente a la adquisición de alimentos. Por ejemplo, en zonas rurales de Ecuador, Eche (2018) encontró que la falta de vías de transporte y mercados locales limita el acceso físico a los alimentos, agravando la inseguridad alimentaria en comunidades aisladas.

Finalmente, la estabilidad alimentaria asegura que las personas tengan acceso continuo a alimentos, sin ningún obstáculo ya sea interno o externo. Subramaniam et al. (2023) explican que el cambio climático, crisis económicas y conflictos podrían afectar la estabilidad, provocando interrupciones en la producción y distribución de alimentos. Por ello, Ligmann y Rivers (2018) destacan la importancia de estrategias de resiliencia y adaptación para mitigar estos impactos y mantener la seguridad alimentaria a largo plazo, asegurando así el bienestar de la zona.

2.2.12. Factores económicos y sociales.

Los factores socioeconómicos desempeñan un papel crucial en la determinación de la seguridad alimentaria. Manrique et al. (2018) señalan que el ingreso familiar, el trabajo y el gasto en alimentos son indicadores directos del nivel de seguridad alimentaria en los hogares. Las familias con bajos ingresos pueden enfrentar dificultades para adquirir alimentos suficientes y nutritivos, incluso cuando estos están en stock en el mercado.

Además, la educación y las prácticas culturales influyen en la seguridad alimentaria. López et al. (2021) encontraron que en comunidades indígenas Wayuu en Colombia, las estrategias comunitarias y los conocimientos tradicionales son esenciales para mejorar el acceso y la utilización de alimentos. La educación nutricional juega un papel fundamental al momento de realizar prácticas alimentarias y fomentar dietas más saludables, contribuyendo así a reducir la malnutrición y mejorar la calidad de vida de las personas.

La desigualdad social también afecta la seguridad alimentaria. Según Maldonado (2015), en comunidades de productores de quinua en Ecuador la tenencia de la tierra y el acceso

a recursos productivos son factores determinantes que impiden el desarrollo de esta zona. La falta de acceso a tierra fértil es una de las principales causas y otros recursos limita la capacidad de las familias para producir sus propios alimentos y depender de algunos que no producen y se ven en la necesidad de adquirir comprando a precios no establecidos, aumentando su vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria. Por lo tanto, es fundamental abordar las desigualdades para mejorar la seguridad alimentaria en determinadas zonas.

Los factores económicos a nivel macro también influyen en la seguridad alimentaria. Bozsik et al. (2022) sostiene que en países en desarrollo, las políticas económicas inadecuadas pueden afectar la disponibilidad y el acceso a alimentos. La inflación en algunos casos así como las fluctuaciones en los precios internacionales y las políticas comerciales impactan en los costos de los alimentos, afectando especialmente a las poblaciones más vulnerables. Por consiguiente las políticas económicas deben orientarse a estabilizar los mercados y apoyar a los sectores con mayor pobreza.

2.2.13. Impacto del cambio climático.

El cambio climático representa una amenaza muy grande para la seguridad alimentaria global y local. Según Calicioglu et al. (2019), las alteraciones en el clima afectan la producción agrícola, reduciendo los rendimientos de los cultivos y aumentando la incidencia de plagas y enfermedades.

En Ecuador, Peralta et al. (2021) señalan que en la provincia de Chimborazo, los cambios en las condiciones climáticas varían por lo tanto los ciclos de cultivo se ve afectando la producción y disponibilidad de alimentos en las comunidades rurales. Los agricultores se enfrentan a sequías, heladas y lluvias intensas que perjudican sus cosechas, poniendo en riesgo su seguridad alimentaria y económica, esto se debe a que ya no son predecibles y los agricultores desconocen del clima en el año.

En los últimos tiempos el cambio de clima drástico hace crecer la problemática de inseguridad alimentaria. Subramaniam et al. (2023) destaca que eventos extremos como sequías e inundaciones pueden provocar pérdidas de cosechas y ganado, reduciendo los ingresos y el acceso a alimentos.

Para mitigar el impacto del cambio climático, Ligmann y Rivers (2018) sugieren la concientización y establecer técnicas agrícolas resilientes, como la diversificación de cultivos, la conservación de suelos y el uso eficiente del agua.

2.2.14. Programas y políticas de seguridad alimentaria.

Los programas y políticas de seguridad alimentaria son esenciales para abordar y mejorar las condiciones de los alimentos para cualquier población. Arellano (2022) enfatiza que la seguridad alimentaria es un desafío en el que varias personas interactúan con una política estatal amplia que promueve los sistemas alimentarios sostenibles y equilibrados. Esta política

debe centrarse en mejorar la producción nacional, acceder a alimentos nutritivos y reducir las desigualdades socioeconómicas.

Se han implementado diferentes planes en Ecuador para fortalecer la seguridad alimentaria. Según el Programa Mundial de Alimentos (2022), el Plan Estratégico de Ecuador (2023-2027) está tratando de promover buenos hábitos, apoyar los proyectos de vida sostenibles y fortalecer la sostenibilidad de las comunidades sin protección.

Además, programas comunitarios como los comedores sociales y las huertas urbanas han demostrado ser efectivos para mejorar el acceso y la utilización de alimentos. Caro et al. (2018) estudiaron los niveles de seguridad alimentaria en beneficiarios de grupos comunitarios, encontrando una mejora significativa en cuanto al acceso y disposición de alimentos

2.2.15. Marco normativo internacional.

El marco legislativo global se basa en el reconocimiento del derecho a los alimentos. Según Mechlem (2014) las Naciones Unidas (ONU) han integrado el derecho a los alimentos en varios instrumentos legales internacionales y crean obligaciones para los Estados miembros para promover y proteger estos derechos. El propósito de estas obligaciones internacionales es ver que todas las personas tienen acceso a un alimento adecuado, seguro y nutritivo.

Además, el Programa Mundial de Alimentos (2022) ,crea planes estratégicos para países como Ecuador, cuyo objetivo es mejorar la seguridad alimentaria y nutricional. El plan estratégico PMA Ecuador (2023-2027) está tratando de fortalecer la resiliencia de las sociedades elásticas y promover sistemas alimentarios sostenibles. Este plan cumple con las obligaciones internacionales y garantiza el marco de cooperación y asistencia técnica entre Ecuador y organizaciones internacionales.

La participación de Ecuador en tratados y acuerdos internacionales, como el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, los cuales son medios para respetar, proteger y cumplir con el derecho a la comida (2014). Esto requiere que el estado tome legislación, medidas administrativas y legales para garantizar que todas las personas puedan ejercer este derecho sin ninguna discriminación. Además, incluye la cooperación con otros países y organizaciones para lidiar con la seguridad alimentaria normal.

2.2.16. Normativa nacional.

A nivel regional, la constitución de la República de Ecuador define el derecho a la alimentación saludable y nutritiva como un derecho fundamental (Ministerio de Salud Pública, 2023). El artículo apropiado establece que el estado garantizará la soberanía de los alimentos, lo que indica políticas que proporcionan producción, distribución y acceso a alimentos de alta calidad.

El Ministerio de Salud Pública (2023) es responsable de la difusión de políticas relacionadas con la seguridad y soberanía alimentaria. Estas políticas muestran estrategias para reducir la malnutrición y promover prácticas alimentarias saludables y mejorar el acceso a alimentos nutritivos en áreas vulnerables.

Según Peralta et al. (2021), en los cantones de la provincia de Chimborazo se han usado programas para fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional. Estos programas buscan mejorar la producción agrícola local, así como promover la diversificación de cultivos y capacitar a los agricultores en prácticas sostenibles. Asimismo, se implementa mejoras de la infraestructura y acceso a mercados, facilitando la comercialización de productos y el abastecimiento de alimentos en las comunidades.

La Ley Orgánica de Soberanía Alimentaria (LOSA) es otro apoyo legal que establece las bases para garantizar la soberanía y seguridad alimentaria en Ecuador (Maldonado, 2015). Esta ley promueve el desarrollo rural integral, el apoyo a pequeños y medianos productores, y la protección de la biodiversidad agrícola.

Por otro lado, el Plan Nacional de Desarrollo incluye objetivos específicos para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional (Ministerio de Salud Pública, 2023). Este plan establece objetivos para reducir la desnutrición, mejorar la calidad de la alimentación y promover estilos de vida saludables.

2.2.17. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA).

La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) es una forma metodológica desarrollada para medir la inseguridad alimentaria en los hogares de América Latina y el Caribe (2015). Esta escala le permite evaluar las condiciones y la experiencia del hogar con el acceso a los alimentos, clasificando la seguridad alimentaria en diferentes niveles de gravedad. Su uso facilita la identificación de áreas y población sin protección, política y programas de asistencia indicativos.

Además, la ELCSA ha sido adoptada por gobiernos y organizaciones en varios países para monitorear y evaluar la efectividad de programas de seguridad alimentaria (Mena, 2016). Su aplicación contribuye a la generación de información comparable entre países y regiones, facilitando el intercambio de experiencias y buenas prácticas. También apoya el cumplimiento de compromisos internacionales en materia de seguimiento y reporte de indicadores relacionados con el hambre y desnutrición.

La implementación de la ELCSA en Ecuador ha permitido a las autoridades identificar las principales causas de la inseguridad alimentaria y diseñar políticas correctivas (Peralta, Mejía, Gavidia, & Granizo, 2021). Por ejemplo, se han desarrollado programas de apoyo alimentario y nutricional dirigidos a zonas en inseguridad alimentaria muy severa, y se han usado acciones para mejorar el acceso a recursos productivos en áreas rurales.

Lo que significa la ELCSA es una herramienta clave en la región para abordar la inseguridad alimentaria desde una perspectiva integral y basada en evidencia (Pública, 2015). Su uso facilita el fortalecimiento de las habilidades nacionales para monitorear la seguridad alimentaria y lograr los objetivos establecidos en las regulaciones legales internacionales y nacionales. Además, promueve la participación pública en la identificación de sus necesidades y la búsqueda de soluciones viables

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo de investigación

Este estudio emplea un enfoque cuantitativo con un diseño transversal y un enfoque descriptivo. Se seleccionó tal estudio porque proporciona una imagen clara y precisa de la situación de seguridad alimentaria de una región particular en San Isidro de Patulú sin manipular directamente las variables de interés.

Estudios cuantitativos buscan analizar datos numéricos como requisito objetivo para el uso de herramientas para establecer la complejidad, por lo tanto, la escala de seguridad alimentaria en América Latina y el Caribe (ELCSA), un cuestionario estructurado diseñado para lograr obtener estadísticas confiables sobre el nivel de seguridad alimentaria en una población determinada.

Este diseño permite la recolección de datos que son representativos de la población más amplia bajo estudio, ofreciendo así información precisa y creíble que ayuda a comprender los factores y las condiciones óptimas para la seguridad alimentaria de la comunidad.

3.2. Investigación cuantitativa

La investigación cualitativa se refiere a un enfoque metodológico el cual se centra en datos numéricos y busca encontrar patrones, relaciones y tendencias dentro de los datos. Los datos recopilados se miden objetivamente, lo que permite un análisis estadístico más simple y conduce a conclusiones específicas. Para medir con precisión los resultados (Novoa, 2017).

La investigación donde los datos pueden cuantificar y representar de una manera clara los fenómenos específicos tiene como objetivo en su mayoría ser lo más precisa posible. Uno de los principios principales de la investigación cuantitativa es que los datos recopilados son numéricamente y no reconocen las interpretaciones subjetivas del investigador. Esto se logra a través de medidas estándar controladas, como la investigación y los cuestionarios que permiten la recopilación de datos sistemáticos. La muestra en este tipo de investigación suele ser representativa, lo que significa que los datos recopilados pueden extrapolarse a una población más amplia.

Un investigador puede determinar los datos recopilados a partir de una base de investigación cuantitativa a través de una variedad de herramientas estadísticas para identificar relaciones y correlaciones de un determinado tema, así como tendencias o patrones entre las variables estudiadas. Esto también se puede hacer a través de software especializado que facilita el procesamiento de grandes datos. Con la aplicación de métodos estadísticos, los investigadores están en una buena posición para identificar patrones significativos que determinen cuán fuertes son las relaciones entre las diversas variables.

Además, la naturaleza y las conclusiones de los resultados obtenidos de los estudios cuantitativos se confirman y aceptan en otras partes de circunstancias similares, lo que hace que el estudio sea más confiable y más precisa información.

Para este tipo de enfoque facilita tomar decisiones de una mejor manera, siempre y cuando exista la necesidad de implementar políticas públicas o la intervención en un área específica.

3.3.Diseño Experimental

El diseño adoptado en esta investigación es no experimental y de corte transversal, enfocado en un estudio descriptivo. Este enfoque se caracterizó por no disponer de las variables independientes ni establecer grupos de control, el cual permite analizar las características y condiciones existentes de la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú en un momento específico, sin intervenir en la realidad de los participantes. El estudio se organizó en tres etapas principales. En primer lugar, se realizó la recolección de datos cualitativos y cuantitativos mediante encuestas basadas en la (ELCSA) y entrevistas semiestructuradas, obteniendo así información relevante sobre la situación alimentaria en los hogares.

Después se llevó a cabo un análisis descriptivo, utilizando técnicas estadísticas para resumir y lograr describir datos recopilados. El presente análisis permitió identificar niveles de seguridad alimentaria y factores asociados que afectan a familias de las parroquias. Por último, se desarrolló la interpretación y discusión de resultados, integrando los hallazgos tanto cuantitativos como cualitativos, esto facilitó mejor comprensión en cuanto a la problemática y logró resaltar aspectos claves relacionados con condiciones alimentarias de población.

El diseño seleccionado es el adecuado para el objetivo de estudio debido a que posibilidad una descripción más detallada de la situación actual sin alterar las variables de interés. Así también garantiza la validez y confiabilidad de los resultados.

3.4.Técnica de recolección de datos

Durante el estudio, se utilizaron diversas técnicas complementarias para la obtención de información precisa y completa. A los encuestados se les preguntó si tenían algún instrumento de trabajo, el cuestionario estructurado fue de gran ayuda usando la Escala Latinoamericana y del Caribe de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Este instrumento que cuenta con gran validación posibilita la evaluación en diferentes categorías de las percepciones y vivencias de inseguridad alimentaria que las familias de la parroquia enfrentan, entre ellas: Inseguridad alimentaria, inseguridad alimentaria leve, inseguridad moderada y la severa.

La recolección de datos se realizó con un enfoque cuantitativo. La observación directa, vivencias se realizó como un método complementario para analizar el ambiente y las características socioeconómicas del lugar determinado. Este método ayudó a la localización de los datos recolectados y mejoró el entendimiento de las variables que limitan el uso y acceso a

los alimentos en el territorio. Para cualquier investigación, los datos recolectados necesitan ser examinados a fondo y cuando los datos recopilados están enfocados, pueden proporcionar resultados más confiables.

Para enriquecer las partes detalladas del trabajo, se utilizaron diversas fuentes como el Instituto Nacional de Estadística y Censos de Ecuador. Los datos recibidos de varias fuentes aseguraron que se atendiera toda la información relevante. La integración de numerosas metodologías junto con diversas técnicas de recolección de datos es un gran paso hacia asegurar un análisis e interpretación sólidos de la seguridad alimentaria dentro de la parroquia. Después de todo, uno necesita capacitarse adecuadamente para obtener mejores resultados.

3.5. Población de estudio y tamaño de muestra

3.5.1. Población

La zona de estudio para esta investigación se orientó en los hogares de la parroquia San Isidro de Patulú, en la provincia de Chimborazo, Ecuador. Según los datos del Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (INEC) del año 2010, la parroquia contaba con 4,744 habitantes. De acuerdo con las proyecciones realizadas, la población estimada para el año 2020 asciende a 5,358 personas. Este grupo poblacional proporciona el contexto necesario para analizar la situación de seguridad alimentaria en un área rural caracterizada por factores limitantes en cuanto a acceso y disponibilidad de alimentos.

3.5.2. Muestra

Para elegir la muestra se aplicó un muestreo simple aplicando la fórmula de la estadística para determinar la población a ser encuestada, se debe considerar el tamaño de población, la tolerancia al margen de error y el nivel de confianza deseado, Esta fórmula calcula el tamaño de muestra representativo y asegura los hallazgos con efectividad. Los parámetros a considerar fueron el tamaño de población (N), nivel de confianza (Z), error estimado máximo aceptable y las probabilidades p y q representando el éxito y fracaso del estudio. Con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, fue posible calcular el tamaño de muestra adecuado sin comprometer la precisión en los resultados para toda la población de la parroquia (Machado & Rodríguez, 2019).

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

n= Tamaño de la muestra buscada

N= Tamaño de la población universo

Z=parámetro estadístico que depende del nivel de confianza

e= error de estimación máximo aceptado

p= probabilidad que ocurra el evento estudiado (éxito)

q= (1-p) Probabilidad que no ocurra el evento estudiado

Para seleccionar a los participantes, se utilizó un método de muestreo aleatorio simple, que garantiza que cada hogar tenga la misma probabilidad de ser incluido en el estudio. El tamaño de la muestra se calculó aplicando la fórmula estadística para poblaciones finitas, la cual considera el tamaño total de la población (N), el nivel de confianza (Z), el margen de error (e), y las probabilidades de éxito (p) y fracaso (q). Con un nivel de confianza del 95% y un margen de error aceptado del 5%, se obtuvo un tamaño de muestra representativo, asegurando la precisión estadística y la generalización de los resultados a toda la población de la parroquia.

3.5.3. Criterios de inclusión

- Hogares con residencia permanente en la parroquia San Isidro de Patulú
- Hogares con disponibilidad de participar de manera voluntaria en la investigación
- Prioridad a hogares con presencia de menores de 18 años, adultos mayores o personas con discapacidad
- Inclusión de hogares con diferentes niveles de ingresos.

La selección de estos puntos permitió obtener una muestra amplia y representativa de la realidad socioeconómica de la parroquia. Se logró un análisis más exhaustivo de la seguridad alimentaria del sector al incorporar familias de distintos tamaños y características demográficas. La toma de una muestra representativa es crucial para garantizar la validez y confiabilidad de los resultados, permitiendo que los hallazgos se generalicen a toda la población, para ello se tomó una muestra de 250 participantes.

3.6.Hipótesis

Se plantea que factores socioeconómicos como bajos ingresos económicos, acceso limitado a recursos productivos y restricciones en la disponibilidad de alimentos contribuyen a la inseguridad alimentaria en la zona.

3.7.Procesamiento de datos

Para el procesamiento de datos se usó el software estadística SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), esto permitió realizar un manejo eficiente y organizado de los datos recopilados. Primeramente, se realizó una codificación y tabulación de las respuestas obtenidas en las encuestas. Por consiguiente, se asignaron códigos numéricos a las variables cualitativas, mejorando la transformación en datos cuantitativos listos para el análisis estadístico. Posteriormente, se realizó un análisis descriptivo, en el cual se calcularon frecuencias y porcentajes, logrando describir las características sociodemográficas de la población y los niveles de seguridad alimentaria identificados en el estudio.

3.8.Métodos de análisis

El análisis de los datos se estructuró en dos niveles. El análisis de los datos se realizó a nivel descriptivo, abordando así las preguntas planteadas del estudio de manera directa. Para medir los diferentes niveles de seguridad alimentaria en los hogares dentro de la parroquia, se

utilizaron frecuencias y porcentajes. Esto ayudó a determinar el rango de niveles de seguridad alimentaria exhibido por el número de hogares en la población objetivo. Enfocándose en las preguntas estipuladas por la ELCSA.

Estos resultados, utilizando estos enfoques descriptivos, fueron esenciales para comprender los factores que contribuyen directamente a la inseguridad alimentaria dentro de la parroquia. Estos datos son clave al desarrollar y ejecutar políticas públicas y programas de intervención destinados a mejorar la seguridad alimentaria a nivel comunitario en San Isidro de Patulú.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

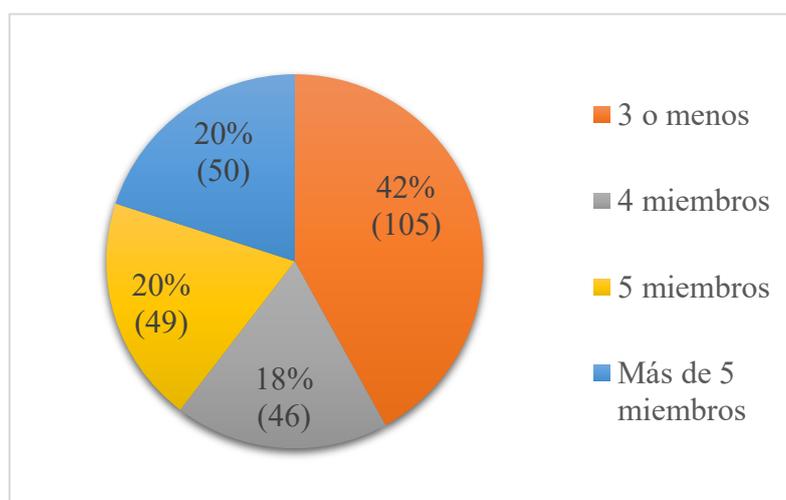
Resultados de la encuesta de seguridad alimentaria (ELCSA)

4.1.1. Distribución del Número de Miembros en los Hogares.

La figura 1 muestra la proporción de hogares categorizados según el número de personas que los componen.

Figura 1

Distribución del Tamaño de los Hogares Encuestados



Nota. Los datos mostrados en el paréntesis indica el total de encuestas aplicadas.

El examen de los hallazgos derivados de la encuesta de seguridad alimentaria (ELCSA) revela que el 42% de los hogares encuestados está compuesto por tres o menos miembros, lo que muestra que son hogares de menor tamaño en la muestra. Los hogares que cuentan con cinco miembros constituyen el 19,6%, seguidos de aquellos con cuatro miembros, que representan el 18,4%. Por lo tanto, los hogares con más de cinco miembros constituyen el 20%, lo que arroja una proporción inferior de familias extensas. Estos datos, representados en la Figura 1, evidencian la distribución de la magnitud de los hogares en la muestra estudiada. La propensión hacia residencias de tamaño reducido podría estar vinculada a factores socioeconómicos y culturales particulares de la población estudiada, factores que pueden afectar en los patrones de consumo y la seguridad alimentaria dentro de los hogares.

Según el Censo Ecuador 2022, en Chimborazo existen 471,933 habitantes. Riobamba, la capital de la provincia, es el cantón con mayor número de habitantes. En Chimborazo existen 226,854 viviendas con un total de 149,393 hogares. El tamaño promedio de cada hogar es de 3,2 personas encontrando una similitud de acuerdo con la información levantada en la investigación (Andes, 2023).

En Ecuador un estudio realizado en el cantón El Pangui, provincia de Zamora Chinchipe, Ecuador, midió la seguridad alimentaria en 291 hogares rurales, obteniendo

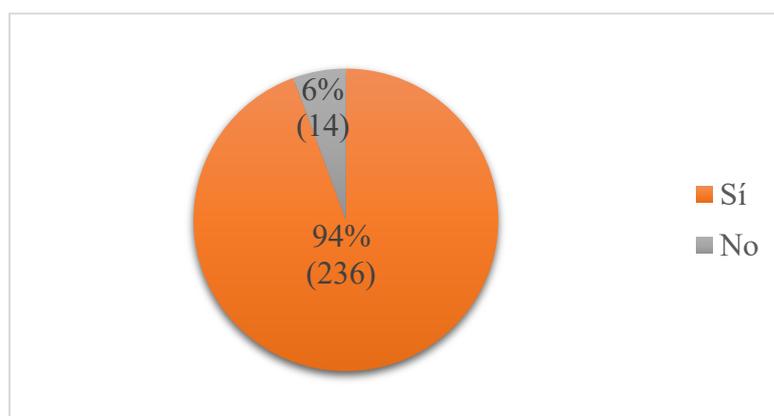
similitud de datos en cuanto a la población estudiada con la diferencia que se utilizó el Índice Global de Seguridad Alimentaria Familiar (IGSAF). Este índice considera la disponibilidad y estabilidad de los suministros alimentarios (Padilla, 2022).

Los hallazgos de la encuesta evidencian una notable brecha en cuanto a la magnitud de los hogares, prevaleciendo aquellos con tres o menos miembros (42%). Este dato indica que una proporción significativa de la población estudiada vive en unidades familiares de menor tamaño, lo que podría conllevar ciertas ventajas en lo que respecta a la diversificación económica y la distribución de recursos. Además, también muestra una reducida probabilidad de generación de ingresos compartidos en comparación con hogares de mayor prealecía de miembros.

4.1.2. Percepción de Inseguridad Alimentaria en los Hogares.

La figura 2 visualiza la proporción de hogares que se preocuparon por quedarse sin alimentos durante el período estudiado.

Figura 2
Percepción de Riesgo de Escasez Alimentaria



La evaluación de los hallazgos relativos a la percepción de inseguridad alimentaria en los hogares pone de manifiesto una preocupación notable en la mayoría de la población encuestada. De acuerdo con los datos expuestos el 94,4% de los hogares expresó preocupación respecto a la posibilidad de quedar sin alimentos, mientras que únicamente el 5,6% indicó no haber experimentado dicha preocupación. Estos descubrimientos, ilustrados igualmente en la Figura 2, evidencian elevados índices de percepción de riesgo de escasez alimentaria, un fenómeno que puede estar asociado con factores socioeconómicos, incertidumbre económica o disponibilidad restringida de recursos fundamentales. Este hallazgo evidencia la susceptibilidad de las residencias frente a la inseguridad alimentaria y enfatiza la necesidad de intervenciones para optimizar la estabilidad alimentaria en esta población.

Un estudio en Ecuador encontró que el 77,3% de los hogares presentaba inseguridad alimentaria leve y moderada esta situación radica en todo el territorio ecuatoriano, mientras

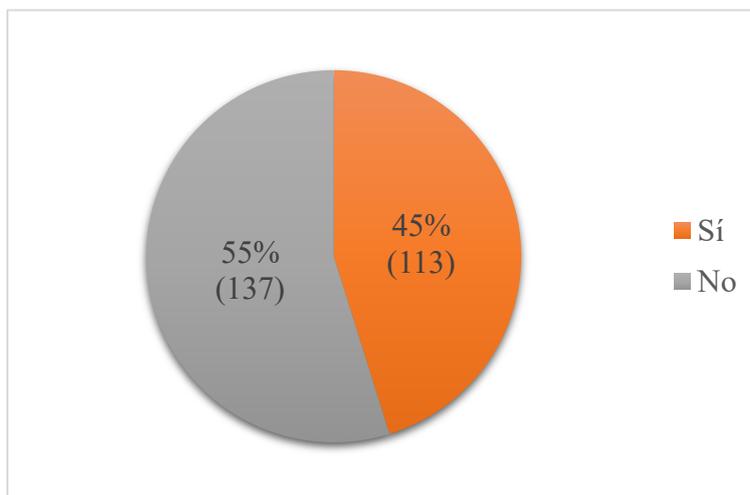
que el 13,2% experimentaba inseguridad severa. Una de las principales preocupaciones, manifestada por el 73,5% de los hogares, era quedarse sin alimentos, esta investigación se llevó a cabo durante el confinamiento por Covid-19 (Robayo, 2020).

La alta problemática por la inseguridad alimentaria, donde el 94,4% de los hogares temen quedarse sin alimentos (en comparación con el 73,5% en investigaciones anteriores), resalta una visión de riesgo que afecta el bienestar psicológico de las familias, más allá de la escasez real. Esta inquietud generalizada exige estrategias que aseguren la estabilidad del suministro y fortalezcan la confianza en el acceso a la alimentación

4.1.3. Incidencia de Hogares que Experimentaron Falta de Alimentos.

La figura 3 destaca los niveles de inseguridad alimentaria severa en los hogares que se quedaron sin alimentos.

Figura 3
Hogares que Experimentaron Falta de Alimentos



Los hallazgos relativos a la prevalencia de hogares que experimentaron insuficiencia alimentaria indican que el 45,2% de los participantes en la encuesta indicó haber experimentado esta circunstancia en algún momento, mientras que el 54,8% indicó no haber experimentado tal circunstancia, tal como se ilustra en la Figura 3. Este indicador pone de manifiesto que aproximadamente la mitad de los hogares encuestados experimentó una inseguridad alimentaria severa, lo que evidencia una circunstancia alarmante que repercute de manera directa en la calidad de vida de las familias. La prevalencia de esta problemática puede verse afectada por factores tales como ingresos insuficientes, oscilaciones en los precios de los alimentos o inaccesibilidad a recursos fundamentales, subrayando la necesidad de implementar estrategias que aseguren la disponibilidad y accesibilidad alimentaria para las poblaciones en situación de vulnerabilidad.

En un informe reportado sobre la seguridad alimentaria muestra que en el último semestre de 2020 por el Instituto Nacional de Estadística y Censos del Ecuador (INEC) señala que el 69,2% de los hogares en Ecuador no podían pagar el costo mensual de la Canasta Básica Familiar desencadenando varios problemas como el insuficiente abastecimiento de alimentos a los hogares, el cual define que solo 3 de cada 10 hogares pueden pagar este costo. Al observar el porcentaje por diferentes regiones, se encuentra que en la costa 37,9%, amazonia 33,9% y sierra 19,4% se encuentran en inseguridad alimentaria y nutricional. (WFP, 2021)

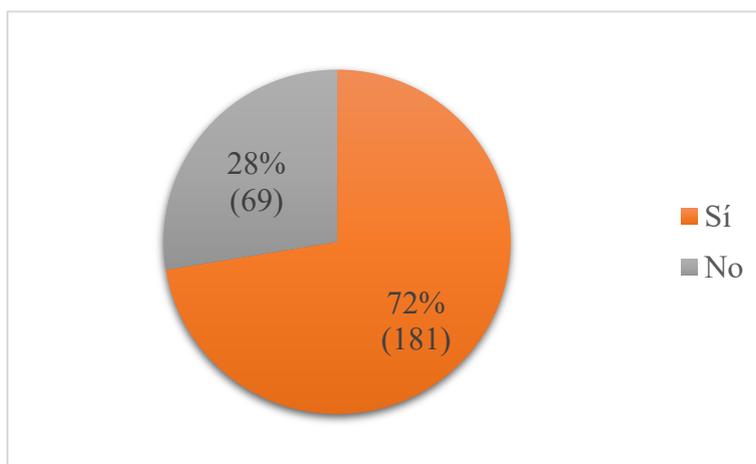
Con respecto a la situación observada directamente por la falta de alimentos, un 45,2% de los hogares indicó haber vivido tal circunstancia. Este indicador resulta preocupante, dado que pone de manifiesto que casi la mitad de la población encuestada no consigue satisfacer de manera consistente sus requerimientos alimentarios fundamentales.

4.1.4. Adecuación Nutricional en los Hogares.

La figura 4 destaca la falta de variedad alimenticia en los hogares encuestados.

Figura 4

Hogares con Dietas No Nutricionalmente Adecuadas



Los hallazgos relativos a la adaptación nutricional en las residencias indican que el 72,4% de los participantes declaró no haber sostenido una dieta equilibrada durante el período de estudio, mientras que únicamente el 27,6% garantizó disponer de una dieta apropiada, tal como se evidencia en la Figura 4. Este panorama evidencia que una considerable proporción de las residencias experimenta restricciones para acceder a una dieta variada y equilibrada, lo cual puede acarrear consecuencias significativas en la salud y el bienestar de las familias. La ausencia de diversidad alimentaria puede estar vinculada a limitaciones económicas, acceso restringido a alimentos nutritivos o escasez de disponibilidad en el entorno circundante. Estos datos enfatizan la relevancia de instaurar estrategias que promuevan la seguridad alimentaria y optimicen la calidad nutricional en las residencias afectadas.

En comparación con un estudio realizado en Ecuador muestra que únicamente 5 de cada 10 hogares en el país tendrían acceso económico a una dieta nutritiva. La estimación de una dieta nutritiva modelada para una familia compuesta por 5 miembros costaría en promedio US \$8,60 al día versus US \$ 2,50 de una dieta que cumple con los requerimientos energéticos. Cada una de ellas equivale a \$250 y \$75 mensuales respectivamente, considerando que el salario básico unificado para 2019 equivale a US \$394.

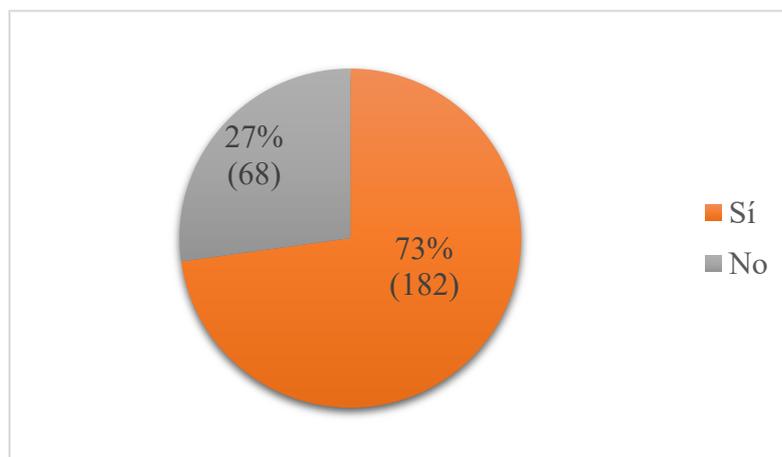
El análisis revela también que el costo de una dieta adecuada para las adolescentes, mujeres lactantes y embarazadas es mayor en comparación con otros miembros de la familia, poniendo en evidencia la dificultad económica para cumplir con los requerimientos nutricionales en estos grupos vulnerables (Ecuador WFP, 20).

El indicador principal es que el 72.4% de los hogares no usan una dieta equilibrada, destacando la presencia de problemas estructurales que limitan el acceso a alimentos equilibrados. La falta de una dieta variada y nutritiva está relacionada con las barreras económicas, culturales y de conocimiento, que priorizan un enfoque multidimensional para tratar este problema.

4.1.5. Consumo de Alimentos Variados en los Hogares.

La figura 5 ilustra la frecuencia de hogares que reportaron comer lo mismo durante varios días.

Figura 5
Variedad Alimenticia en Adultos del Hogar



Los datos relativos al consumo doméstico de alimentos variados indican que el 72,8% de los adultos mantuvieron una dieta diversificada, mientras que el 27,2% indicó haber consumido los mismos alimentos durante varios días, tal como se expone en la Figura 5. Estos hallazgos indican que, aunque la mayoría logra mantener una cierta diversidad en la alimentación, existe una proporción significativa de restricciones en cuanto a la diversidad

alimentaria. Este modelo puede verse afectado por elementos como ingresos inadecuados, acceso insuficiente a varios alimentos o modelos dietéticos consolidados.

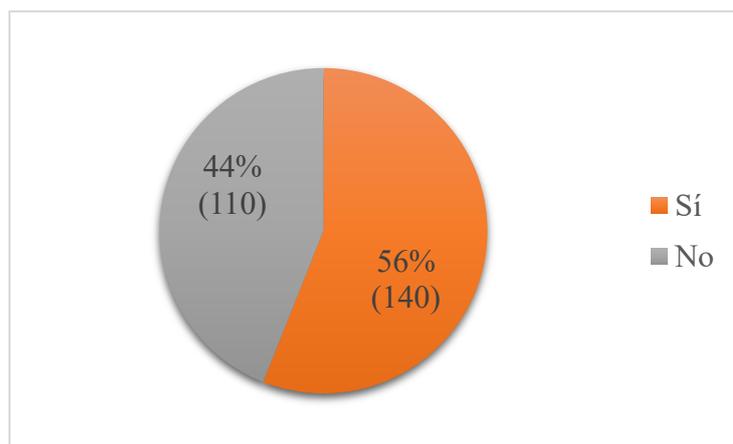
González (2025) indicó que los consumidores compran menos alimentos, lácteos, bebidas no alcohólicas y productos de limpieza del hogar debido a limitaciones económicas. En los primeros tres meses de 2023, los ecuatorianos gastaron en promedio USD 6,42 en cada compra el cual representa una caída del 12% con relación al mismo período del año anterior.

Los hallazgos también muestran que un porcentaje considerable de hogares se sustenta en dietas monótonas, fundamentadas en carbohidratos y alimentos de bajo costo.

4.1.6. Saltos de Comidas en Adultos.

La figura 6 representa los hogares donde los adultos se vieron obligados a omitir comidas.

Figura 6
Incidencia de Saltos de Comidas en Adultos



La evidencia relativa a la omisión de alimentos en adultos indica que el 56% de los hogares encuestados experimentaron circunstancias en las que al menos un adulto dejó de consumir alguna de las comidas principales debido a la insuficiencia de recursos. Sin embargo, el 44% no reportó dicha situación, tal como se detalla en y la Figura 6. Este escenario evidencia la existencia de una inseguridad alimentaria moderada, en la que una proporción significativa de la población adulta se ve forzada a modificar sus patrones de consumo alimentario debido a restricciones económicas o de acceso, lo cual puede repercutir adversamente en la salud y el bienestar integral de dichos individuos.

En Chimborazo, Ecuador, una investigación realizada sobre la seguridad alimentaria en 155 familias rurales reveló inseguridad alimentaria relacionada a desafíos en la disponibilidad, acceso, uso y estabilidad del suministro de alimentos, así como también factores institucionales. Esta situación se repite en indicadores sociales, económicos, culturales y de

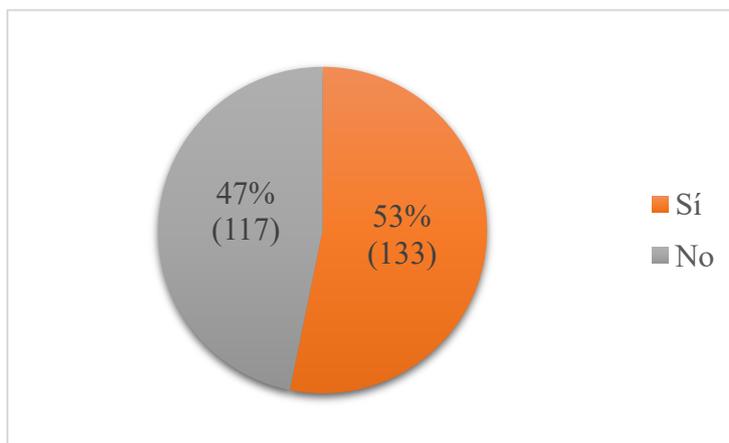
salud, afectando principalmente a los grupos vulnerables de las comunidades rurales de Chimborazo (Peralta L. , 2021).

El 56% de las personas buscó omitir comidas, mientras que el 63,6% sufrió ayuno involuntario. Esto corrobora los resultados de Guallo et al. (2022) del estudio que realizaron entre los agricultores de Chimborazo que incorporó restricciones dietéticas y sus impactos en el bienestar físico y mental de las personas. Esta es la base de la propuesta para la creación de programas de apoyo psicosocial junto con asistencia nutricional directa a poblaciones vulnerables. Una iniciativa ejemplar es el establecimiento del programa de cocinas comunitarias cañete en Perú, que busca complementar la asistencia nutricional directa a los grupos destinatarios con ayuda psicosocial.

4.1.7. Consumo Alimenticio Reducido en Adultos.

La figura 7 visualiza la proporción de hogares que reportaron consumo insuficiente de alimentos.

Figura 7
Reducción de Consumo Alimenticio en Adultos



La disminución en el consumo alimentario en los hogares evidencia que el 53,2% de los adultos consumió menos alimentos de los que necesitaban, mientras que el 46,8% no experimentó dicha disminución, tal como se ilustra en la Figura 7. Este hallazgo evidencia que más de la mitad de los hogares registraron una reducción en la cantidad de alimentos consumidos por los adultos, una circunstancia que podría estar vinculada a limitaciones financieras, deficiencias en la producción o distribución de alimentos, o un aumento en los costos de los productos básicos. Este escenario enfatiza la necesidad de implementar intervenciones que aseguren la provisión adecuada de alimentos para la población.

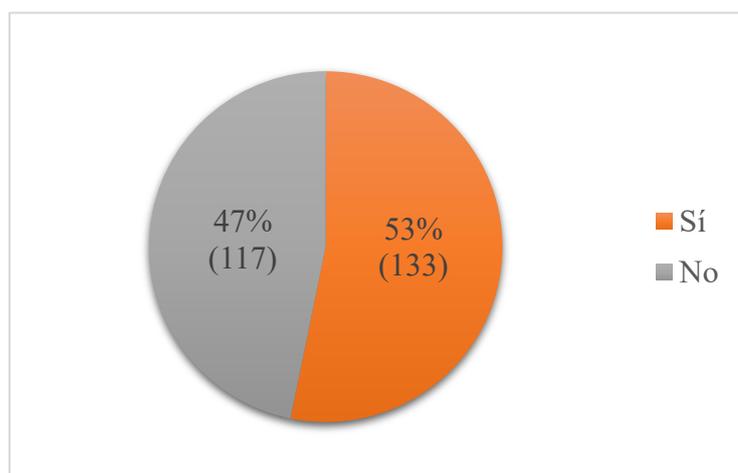
En San Isidro, el 39,6% de los hogares mencionó una reducción en el consumo de alimentos por parte de los niños, mientras que el 32% reportó la presencia de hambre no satisfecha. Esto, se siguió a Herrera y Castillo (2021) en Chimborazo, y Guamán y Flores (2023), en Manabí, donde la población vulnerable son los niños. Se sugiere desarrollar

programas de alimentación escolar que aseguren un nivel mínimo adecuado de nutrición. Una iniciativa ejemplar es el Programa de Alimentación Escolar de Brasil que, además de ofrecer, garantiza la compra de alimentos nutritivos todos los días, al mismo tiempo que estimula la compra de alimentos de pequeños productores, con esto fortalece la economía rural.

4.1.8. Percepción de Hambre en los Adultos del Hogar.

La figura 8 resalta el nivel de inseguridad alimentaria grave en adultos.

Figura 8
Hambre No Satisfecha en Adultos del Hogar



La percepción de hambre insatisfactoria en la población adulta sugiere que el 53,2% de los hogares encuestados reportaron que al menos un adulto experimentó hambre pero no consumió alimentos, mientras que el 46,8% no reportó tal circunstancia, tal como se ilustra en y la figura 8. Estos descubrimientos ponen de manifiesto un grado alarmante de inseguridad alimentaria severa, que compromete la calidad de vida de una proporción considerable de la población adulta. Este fenómeno puede estar vinculado a una combinación de factores económicos, sociales y de acceso, y representa un desafío crítico en lo que respecta a las políticas públicas dirigidas a la erradicación del hambre y a asegurar el derecho a una nutrición adecuada.

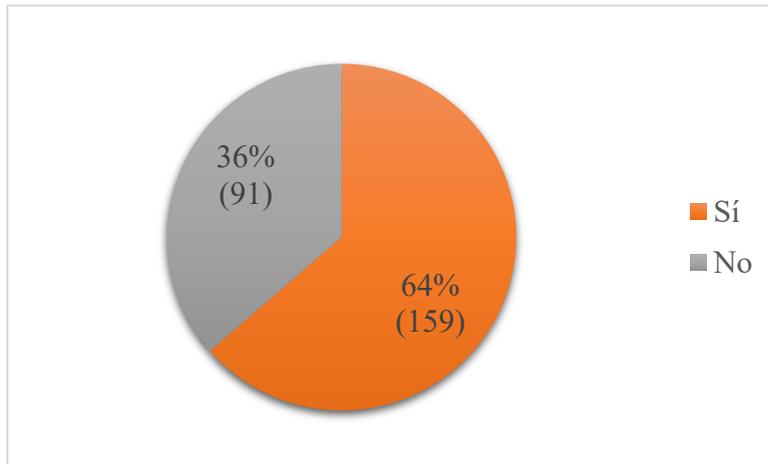
Según Machado (2022), muestra que Ecuador ocupa el segundo lugar en América del Sur por la presencia de hambre con un alto porcentaje de 15.4% de su población correspondiente a aproximadamente 18 millones de ecuatorianos sin acceso a alimentos apropiados.

Los datos proporcionados por la FAO, en julio de 2022, convierten a Ecuador en el segundo país de América del Sur donde el problema del hambre está más acentuado, solo por detrás de Venezuela, donde el 22,9% de habitantes, o 6,5 millones de personas, sufre hambre (Machado, 2022).

4.1.9. Incidencia de Ayunos Forzados en Adultos.

La figura 9 ilustra los niveles extremos de inseguridad alimentaria en los adultos.

Figura 9
Ayunos Involuntarios en Adultos del Hogar



Los hallazgos derivados de la investigación sobre los ayunos obligatorios en adultos indican que el 63,6% de los hogares reportaron que al menos un adulto fue forzado a ingerir alimentos únicamente una vez al día o incluso a abstenerse de consumir alimentos durante un día completo, mientras que el 36,4% no experimentó tal circunstancia, tal como se ilustra en la Figura 9. Este indicador pone de manifiesto una manifestación severa de inseguridad alimentaria, la cual incide de manera considerable en la salud y el bienestar de los adultos. La prevalencia elevada de esta problemática subraya la necesidad de robustecer estrategias que aseguren un acceso constante y apropiado a alimentos esenciales para prevenir estas circunstancias extremas.

La investigación revela que el 63.6% de los adultos experimentaron ayunos forzados o consumo limitado de alimentos, esta situación se debe a labores que desempeñan diariamente como actividades lecheras combinadas con otros trabajos para generar ingresos familiares. Esta situación no solo afecta la salud física y mental, sino que también disminuye la capacidad productiva.

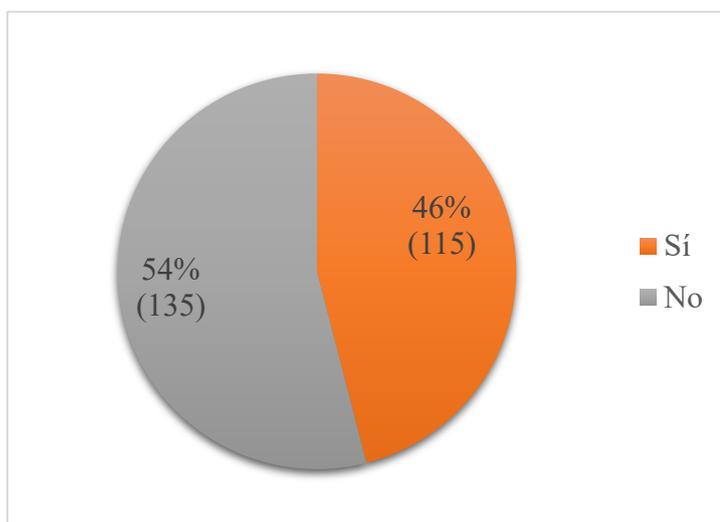
De acuerdo con Cortázar et al. (2020) en su estudio realizado en las comunidades indígenas del norte del Valle del Cauca se demostró que el 78,7% de los hogares se encontraban en algún grado de inseguridad alimentaria, de los cuales el 68,33% de los menores sufrían retrasos en talla y el 10% presentaban desnutrición aguda. Esto muestra que la seguridad alimentaria, como los ayunos forzados en adultos, puede generar efectos negativos a largo plazo, incluyendo la malnutrición y reducción de la productividad.

4.1.10. Adecuación Nutricional en Menores de 18 Años.

La figura 10 ilustra la proporción de hogares con menores de 18 años que no recibieron una alimentación balanceada.

Figura 10

Menores con Alimentación No Nutricionalmente Adecuada



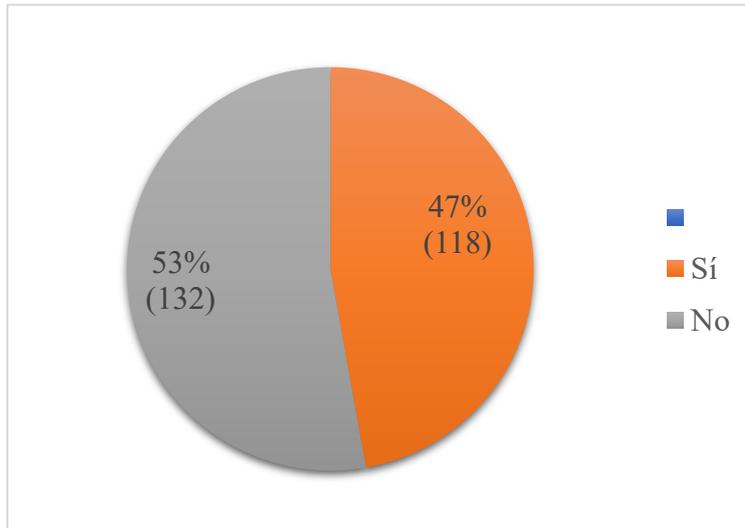
Con respecto a la nutrición adecuada para los menores de 18 años, el 46% de los hogares participantes en la encuesta indicó que los menores no recibieron una dieta equilibrada, mientras que el 54% afirmó haber logrado mantener una dieta adecuada, tal como se expone en la Figura 4. Estos hallazgos indican que aproximadamente la mitad de las residencias experimenta desafíos para asegurar una nutrición adecuada para los menores, lo cual podría tener consecuencias adversas en su desarrollo físico y cognitivo. Este contexto subraya la relevancia de instaurar estrategias orientadas a asegurar el acceso a alimentos nutritivos para la población infantil.

Según la Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil en Ecuador, el 20,1% de los menores de 2 años muestra Desnutrición Crónica Infantil (DCI). La región de la sierra es la que presenta mayor problemática, y Chimborazo ocupa uno de los primeros lugares en cuanto a DCI, con un 35,1%. A pesar de que esta cifra supera el promedio nacional, cabe destacar que Ecuador ha logrado reducir el índice de DCI en los últimos años. Entre 2023 y 2024, la prevalencia de DCI en menores de cinco años pasó del 28,9% en 2004 al 17,5% (Censos, 2023).

4.1.11. Variedad Alimenticia en Menores de 18 Años.

La figura 11 muestra el porcentaje de hogares con menores que consumieron una dieta poco variada.

Figura 11
Menores con Variedad Alimenticia Reducida



El registro de la diversidad alimentaria en menores de 18 años señala que el 47,2% de los hogares reportó que los menores consumieron una dieta escasamente variada, mientras que el 52,8% logró mantener una cierta diversidad en la alimentación, tal como se evidencia en la Figura 11. Estos datos evidencian que aproximadamente la mitad de los hogares no consiguió suministrar una dieta variada a los menores, una circunstancia que podría estar asociada con restricciones económicas o de acceso a alimentos frescos y nutritivos. Este descubrimiento enfatiza la imperatividad de formular políticas públicas que promuevan el acceso equitativo a una dieta balanceada para los niños y adolescentes.

Durante el confinamiento por COVID-19 en una investigación realizada en Ambato mostró, que el 39,9% de hogares mantienen una alimentación poco variada, sin alimentos saludables y nutritivos en su dieta (Viteri, 2020).

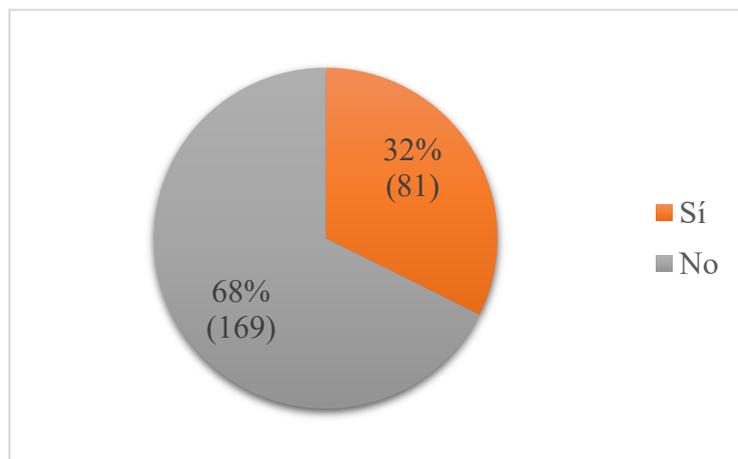
Si bien la investigación se realizó después del periodo de confinamiento por COVID-19, las discrepancias para tener diversos alimentos siguen vigentes. Esto se debe a que el estudio se llevó a cabo en una parroquia rural, donde el acceso a tiendas y supermercados bien surtidos es limitado debido a la distancia que la separa de los centros urbanos.

4.1.12. Saltos de Comidas en Menores de 18 Años.

La figura 12 ilustra la proporción de hogares con menores que omitieron comidas esenciales.

Figura 12

Omisión de Comidas en Menores



El análisis de la falta de consumo de alimentos en menores de 18 años revela que el 32,4% de los hogares reportó que al menos un menor dejó de ingerir una de las comidas principales durante el día, mientras que el 67,6% indicó que esto no ocurrió, tal como se ilustra en la Figura 12. A pesar de que la mayoría de los hogares consigue prevenir la omisión de alimentos por parte de los menores, el porcentaje restante evidencia una vulnerabilidad considerable que podría influir en su desarrollo. Estos hallazgos subrayan la imperatividad de dar prioridad a las intervenciones que aseguren la regularidad de las comidas en la población infantil más susceptible.

Durante el estudio, se identificó que la falta de consumo de alimentos en menores se debe a largas distancias, muchas de las cuales tienen que conducir para llegar a instituciones educativas, especialmente en áreas remotas debido a su ubicación geográfica. El tiempo limitado relacionado con la necesidad de levantarse temprano para participar en clases elimina la regularidad de los alimentos que afectan su nutrición y desarrollo.

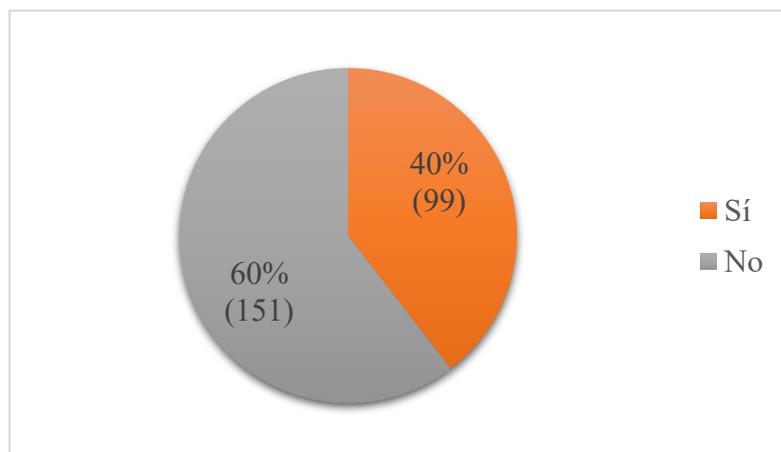
En relación con la investigación realizada por Quimis (2020), se ha encontrado que muchas familias con niños menores de 3 años en Ecuador no cumplen con los requerimientos nutricionales establecidos para los niños, lo que afecta su crecimiento y desarrollo general a corto y largo plazo. Además, se observó que los hábitos alimentarios de los niños estaban determinados por el estatus socioeconómico y educativo de la familia, lo que se correlaciona con los resultados de este estudio donde el 32.4% de los hogares informaron que al menos un niño ha dejado de comer una de las comidas principales del día.

4.1.13. Consumo Reducido en Menores de 18 Años.

La figura 13 resalta los niveles de inseguridad alimentaria en menores de 18 años debido a una dieta insuficiente.

Figura 13

Consumo Alimenticio Reducido en Menores



Los hallazgos relacionados con la disminución del consumo alimentario en menores de 18 años indican que el 39,6% de los hogares reportaron que los menores consumieron menos alimentos de los requeridos debido a la insuficiencia de recursos, mientras que el 60,4% no enfrentó esta problemática, tal como se ilustra en la Figura 13. Este descubrimiento evidencia que una proporción significativa de menores experimentó limitaciones en su consumo alimentario, lo cual podría impactar adversamente en su desarrollo físico y cognitivo. Esta circunstancia podría ser atribuida a factores económicos y a la insuficiencia en el acceso a alimentos adecuados, subrayando la imperativa necesidad de asegurar una distribución alimentaria equitativa para salvaguardar a los grupos más vulnerables.

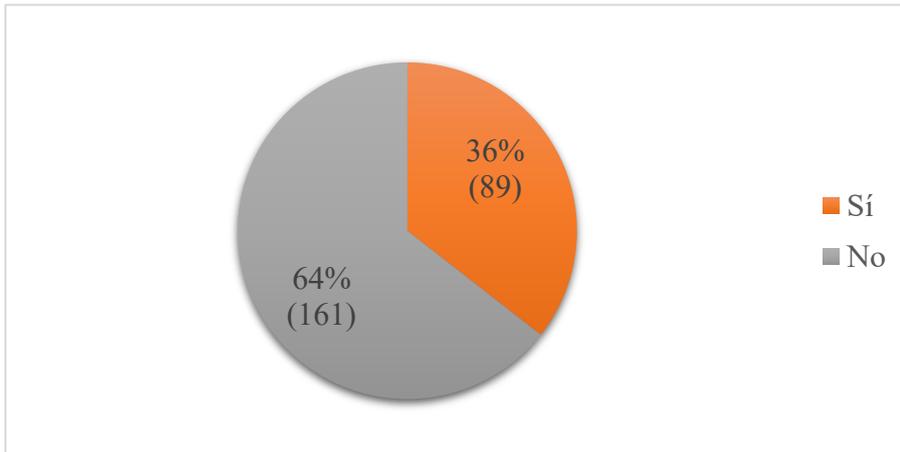
A nivel global, la baja calidad de la alimentación infantil es un factor clave en la triple carga de malnutrición, cifras muestran que 2 de cada 3 niños sin acceso a una dieta mínimamente diversificada para un crecimiento y desarrollo saludables. Esta problemática está relacionada a la insuficiencia de ingresos económicos de los padres, quienes, al dedicarse a actividades poco remuneradas, no logran suministrar el costo de la canasta básica familiar. En consecuencia, los niños se ven privados de una alimentación adecuada, desencadenando un ciclo de malnutrición y limitando sus oportunidades de desarrollo (Larreta, 2022).

4.1.14. Disminución de Porciones Servidas a Menores.

La figura 14 se visualiza el porcentaje de hogares donde los menores tuvieron porciones reducidas.

Figura 14

Reducción de Porciones Alimenticias en Menores



En lo que respecta a la reducción de las porciones proporcionadas a los menores, el 35,6% de los hogares indicó haber disminuido las porciones de alimentos proporcionados a los menores, mientras que el 64,4% no tuvo que hacer frente a esta necesidad, tal como se ilustra en la Figura 14. A pesar de que la mayoría de los domicilios consiguió mantener las porciones habituales, más de un tercio debió realizar ajustes. Este fenómeno puede estar asociado con la limitada disponibilidad de alimentos o la necesidad de priorizar otros gastos esenciales. Esta problemática pone de manifiesto la relevancia de instaurar políticas que garanticen una cobertura alimentaria adecuada para los niños en situaciones de vulnerabilidad.

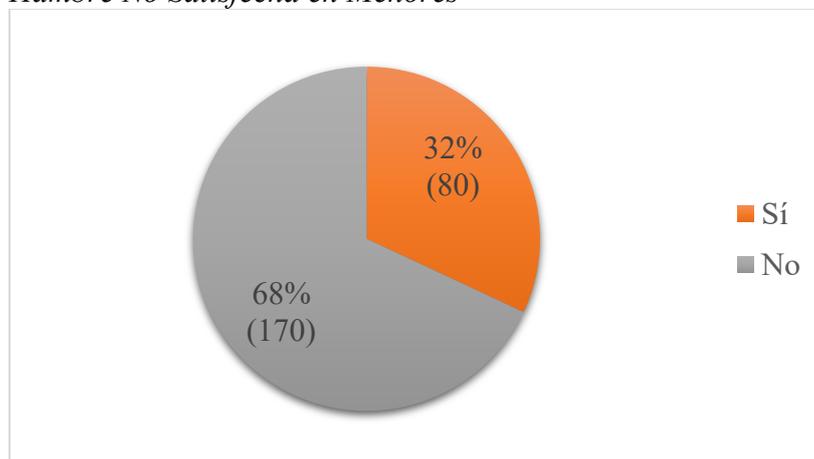
De acuerdo con la información obtenida la disminución de las porciones alimenticias en los hogares afectó solo a un porcentaje menor de menores, esta problemática es preocupante. De acuerdo con Alban y Armijos (2024) en muchos casos, los padres focalizan la alimentación de sus hijos, limitando su propia ingesta para asegurar que los niños cumplan con sus necesidades nutricionales. Sin embargo, la falta de recursos económicos puede llevar a que incluso los menores no reciban una dieta variada y equilibrada, interrumpiendo con su desarrollo.

4.1.15. Hambre No Satisfecha en Menores de 18 Años.

La figura 15 representa la incidencia de inseguridad alimentaria severa en menores de 18 años.

Figura 15

Hambre No Satisfecha en Menores



El informe sobre la insatisfacción alimentaria en menores revela que el 32% de los hogares reportaron que al menos un menor experimentó hambre sin consumir alimentos, mientras que el 68% de los hogares no experimentaron dicha circunstancia, tal como se evidencia en la Figura 15. Este indicador resulta alarmante, dado que pone de manifiesto un grado considerable de inseguridad alimentaria severa en una proporción significativa de la población infantil. Las causas de esta circunstancia podrían estar vinculadas a restricciones económicas, dificultades de acceso o distribución inequitativa de alimentos, lo que enfatiza la necesidad de intervenciones inmediatas para asegurar el derecho a la alimentación de los menores.

La preocupación de los padres sobre la alimentación de sus hijos se basa en el consumo de alimentos no saludables. Una entrevistada mencionó que su hija no se alimentaba adecuadamente, desconociendo la forma correcta de consumir alimentos para bajar de peso, omitiendo comidas y realizando dietas no establecidas ni supervisadas por un médico.

Esta situación pone de manifiesto varios problemas relacionados con la alimentación infantil:

- Consumo de alimentos no saludables: Los niños consumen alimentos con altos niveles de azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas trans, sodio y aditivos artificiales, lo que puede generar problemas de salud a corto y largo plazo sin tener conocimiento previo de la mala ingesta.
- Dietas no supervisadas: Los menores recurren a dietas simuladas sin supervisión profesional, lo que puede provocar deficiencias nutricionales y problemas de salud.
- Falta de información: Los padres desconocen los principios de una alimentación saludable y las necesidades nutricionales de sus hijos.

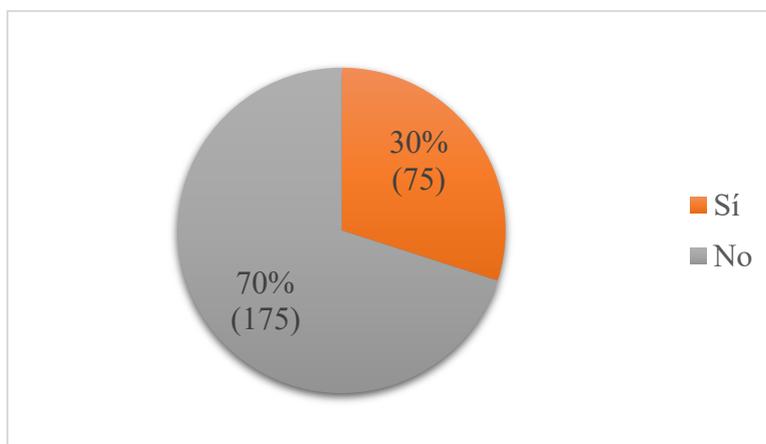
Es importante destacar que el consumo regular de alimentos no saludables puede tener efectos negativos en la salud a corto y largo plazo, tales como aumento de peso, fatiga, falta de concentración, desequilibrios en los niveles de azúcar en sangre, obesidad, hipertensión arterial, diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. Además, las dietas no supervisadas pueden llevar a problemas derivados de la desnutrición, como deficiencias de vitaminas, minerales y proteínas, escaso crecimiento y retraso de la pubertad (Guerrero & Durán, 2020).

Para abordar esta problemática, es fundamental difundir hábitos alimenticios saludables desde temprana muy edad, además de establecer una dieta equilibrada, evitar alimentos no saludables, y promover una vida saludable. Los padres deben ser ejemplo y crear un entorno familiar que apoye una alimentación saludable. Además, se recomienda buscar ayuda de un profesional de la salud para establecer estrategias de alimentación adecuados y seguros para los niños.

4.1.16. Ayunos Forzados en Menores de 18 Años.

La figura 16 ilustra los niveles extremos de inseguridad alimentaria en menores de 18 años.

Figura 16
Ayunos Involuntarios en Menores



Los hallazgos relativos a los ayunos obligatorios en menores indican que el 30% de las residencias reportó que al menos un menor consumió alimentos únicamente una vez al día o no consumió alimentos durante todo un día, mientras que el 70% indicó no haber experimentado esta problemática, tal como se expone en la Figura 16. A pesar de que la mayoría de los hogares no enfrentó esta circunstancia extrema, el porcentaje restante pone de manifiesto una situación preocupante de inseguridad alimentaria en la población infantil y adolescente. Este descubrimiento subraya la necesidad de robustecer los programas de apoyo alimentario para prevenir que dichas circunstancias perjudiquen el desarrollo y el bienestar de los menores más vulnerables. De acuerdo con el estudio de Admon et al. (2021) las comunidades indígenas Wayuu en Colombia destacan la importancia de estrategias

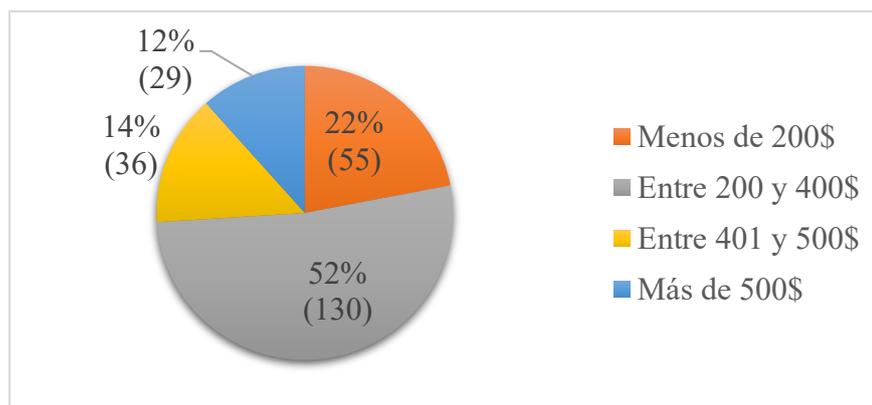
comunitarias dentro de la seguridad alimentaria, a su vez mencionan que los ayunos obligatorios en menores refuerzan la idea de la autonomía alimentaria.

Esta problemática del consumo de alimentos una vez al día en menores se relaciona con sus actividades escolares. Al asistir a clases desde la mañana y regresar a casa con padres ocupados en labores de campo, los niños ingieren alimentos sin supervisión, lo que puede provocar problemas de seguridad alimentaria debido a elecciones inadecuadas y falta de una dieta equilibrada. Para asegurar que los menores tengan una alimentación adecuada, se recomienda establecer horarios de comida regulares y ofrecer alimentos nutritivos en cada comida y merienda. Los niños necesitan comer al menos cada 3 o 4 horas, con tres comidas principales y dos o tres refrigerios saludables al día

4.1.17. Ingresos Mensuales del Hogar.

La figura 17 muestra la distribución de ingresos en diferentes rangos salariales.

Figura 17
Ingresos Mensuales de los Hogares



La distribución mensual de los ingresos familiares evidencia que el 52% de las familias perciben ingresos entre \$200 y \$400, representando el rango más prevalente. Este rango es seguido por un 22% que percibe ingresos menores de \$200 al mes, tal como se expone en la Figura 17. Únicamente el 14,4% percibe ingresos en el rango de \$401 a \$500, mientras que el 11,6% excede los \$500 mensualmente. Este escenario pone de manifiesto que la mayor parte de las residencias funciona dentro de un rango restringido de ingresos, lo cual podría afectar de manera directa sus patrones de consumo y acceso a recursos fundamentales, subrayando la vulnerabilidad económica de una proporción considerable de la población encuestada.

Los datos de la encuesta sobre ingresos de los hogares de San Isidro muestran que el 52% de las familias ganan entre \$200 y \$400 mientras que el 22% ganan menos de \$200. Martínez (2021) en Riobamba también observó que el 47% de los hogares gasta menos de 200 dólares en alimentos, lo cual es inadecuado para satisfacer las necesidades básicas de la familia. En este sentido, se aconseja establecer esquemas de transferencias monetarias condicionadas

como el programa Bono de Desarrollo Humano en Ecuador, que ha demostrado ser efectivo en la reducción de la pobreza y el aumento del acceso a alimentos.

La provisión de servicios básicos también juega un papel fundamental y es una preocupación muy seria. El 45,2% de los hogares de San Isidro tiene acceso parcial al agua y electricidad, una situación similar que Cedeño (2021) notó en Guayaquil. La falta de estos servicios aumenta el riesgo de enfermedades y afecta la conservación de los alimentos.

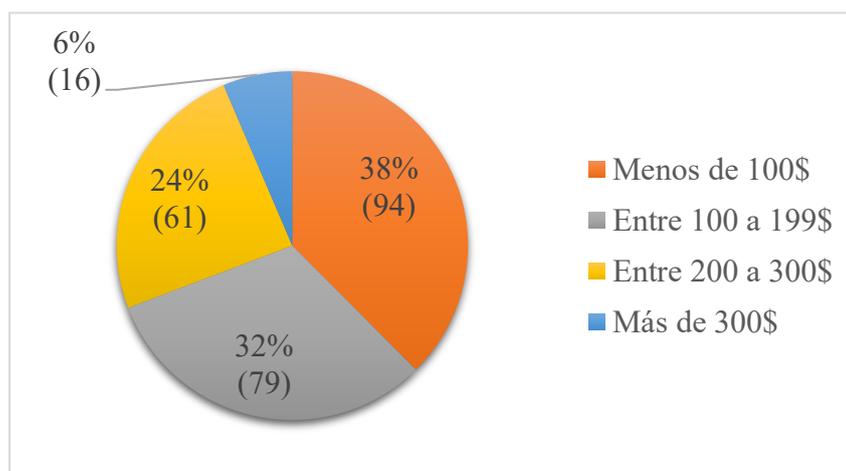
Respecto al desembolso en alimentos, el 69,2% de los hogares indicó un gasto mensual inferior los 200 dólares. Esta situación afirma que la insuficiencia de recursos económicos constituye un obstáculo para la alimentación adecuada.

4.1.18. Gasto Mensual en Alimentos.

La figura 18 ilustra la relación entre el ingreso del hogar y el gasto en alimentos.

Figura 18

Gasto Mensual en Alimentos



Con respecto al desembolso mensual en alimentos, el 37,6% de los hogares asignan menos de \$100, mientras que el 31,6% realiza inversiones entre \$100 y \$199, de acuerdo con los datos exhibidos en la Figura 18. Los hogares que incurren en gastos entre \$200 y \$300 constituyen el 24,4%, mientras que únicamente el 6,4% excede los \$300. Estos hallazgos sugieren que, para una considerable proporción de los participantes en la encuesta, el desembolso en alimentos constituye una porción significativa de su presupuesto limitado.

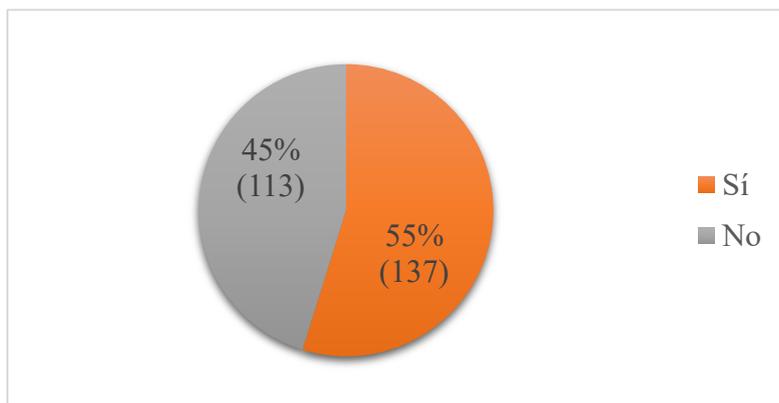
De acuerdo con lo mencionado por Quezada y Jumbo (2024) la mayoría de las familias chimboracenses se dedican a actividades agrícolas, ganaderas o al comercio de estos productos, lo que genera incertidumbre en sus ingresos mensuales. Por este motivo adaptan su alimentación a la disponibilidad económica.

4.1.19. Acceso a Servicios Básicos en los Hogares.

La figura 19 representa el porcentaje de hogares con y sin acceso completo a servicios básicos.

Figura 19

Acceso a Servicios Básicos



Con respecto al acceso a servicios fundamentales, el 54,8% de los hogares consultados indicó disponer de todos los servicios esenciales, mientras que el 45,2% manifestó deficiencias en este ámbito, tal como se evidencia en la Figura 19. Estos hallazgos demuestran que aproximadamente la mitad de las familias experimenta restricciones en el acceso a servicios fundamentales como el suministro de agua potable, electricidad y saneamiento, lo cual podría tener un impacto adverso en su calidad de vida. Este descubrimiento enfatiza la imperiosa necesidad de priorizar políticas públicas que optimicen la provisión de servicios fundamentales, particularmente para los segmentos más susceptibles de la población.

La falta de acceso parcial a servicios básicos, tales como agua potable y electricidad, incide en el 45,2% de los hogares, elevando los riesgos vinculados a enfermedades de transmisión alimentaria y poniendo en riesgo la higiene así como la conservación adecuada de los alimentos.

De acuerdo con lo mencionado por Cadme et al. (2021) en su investigación realizada en el Cantón Quevedo se identificó que el 59,4 % de los hogares tienen acceso a agua potable, el 36,5 y 16,7 % de las viviendas adquieren agua con mal sabor y olor. También, se encontró que en el 55,9 % de los hogares sus habitantes han presentado síntomas de diarreas por el consumo de agua, seguido de 13,8; 9,1 y 8,8 % de hogares con vómitos, cólicos y dolores abdominales.

Esta perspectiva enfoca un intento ineficiente de garantizar la disponibilidad de agua potable segura. También muestra la necesidad de una intervención efectiva destinada a mejorar la calidad del agua y reducir los riesgos para la salud. Como sociedad se necesita reconocer que el problema del acceso a agua segura y limpia va más allá de las consideraciones de salud;

es un tema de equidad social, particularmente donde el impacto generalizado del desarrollo infraestructural inadecuado cae principalmente en los sectores con más vulnerabilidad.

4.2. Evaluación de los Puntos Críticos

La evaluación de puntos críticos de seguridad alimentaria se fundamentó en encuestas dirigidas a recopilar experiencias directas de los encuestados, permitiendo comprender a fondo su realidad. Si bien las encuestas abarcaron un amplio espectro, este análisis se centrará en los puntos críticos más evidentes detectados. De acuerdo con Ordoñez et al. (2020) en su investigación realizada en Pasto, Colombia donde se implementó entrevistas estructuradas para evaluar la efectividad del material de enseñanza en la capacitación sobre seguridad alimentaria dentro de las comunidades rurales. Los resultados mostraron que la recolección de datos mediante entrevistas permite entender los aspectos sociológicos y psicológicos que rodean la seguridad alimentaria, lo que facilita la formulación de políticas que aborden estos problemas y sean relevantes para el contexto local. Ante ello el objetivo es presentar estos hallazgos a las autoridades competentes mediante un resumen conciso de los resultados obtenidos, con el fin de instar a la implementación de acciones correctivas urgentes y focalizadas.

Es imperativo que esta investigación se centre de forma explícita y precisa las áreas de intervención prioritarias, tomando en cuenta las necesidades más urgentes de la zona evaluada. Tras la elaboración de este informe, resulta esencial asegurar su exposición en encuentros donde se involucren de manera activa tanto las autoridades locales como los actores sociales pertinentes. Estas estrategias participativas facilitarán la posición de los temas identificados como prioritarios en las agendas de políticas públicas, fomentando su incorporación en programas y proyectos específicos. La relevancia de este procedimiento se basa en su potencial para movilizar recursos y forjar compromisos concretos entre los encargados de la toma de decisiones, garantizando de este modo que las medidas requeridas sean implementadas de manera eficiente y en los plazos apropiados.

4.2.1. Ingresos económicos

Dentro de la problemática identificada es la falta de empleo y la propagación de actividades laborales con un salario insuficiente en esta parroquia. Los datos arrojan que la mayoría de los jefes de hogares reciben ingresos bajo el salario básico, lo que da inicio a una problemática significativamente grave por su capacidad para obtener la cantidad necesaria de alimentos para satisfacer las necesidades de sus hogares.

Es importante tomar en cuenta que un número significativo de jefes de hogares dependen de los trabajos temporales que manifiestan una serie de desafíos para sus familias en los suministros de alimentos regulares. Su ingreso mensual está directamente ligado con la disponibilidad de trabajo. Durante los cortos períodos de empleo, pueden experimentar una seguridad alimentaria temporal.

La falta de trabajo y la dificultad de obtener ingresos estables representa un problema grave para la seguridad alimentaria dentro de las comunidades rurales. En su estudio, Alvarado Méndez y Delgadillo (2021) documentaron el fenómeno agrícola al sur de Tlaxcala, México, y encontraron que la flexibilización laboral ha contribuido de manera importante a la inestabilidad de los ingresos de los trabajadores rurales. Esto, a su vez, ha disminuido el poder adquisitivo y, por lo tanto, el acceso a la alimentación. Esta condición se encuentra en concordancia con el problema comentado en la parroquia estudiada, donde los padres de familia que trabajan reciben menos que el salario mínimo y, por consiguiente, no pueden acceder a una alimentación adecuada.

Además, la crisis del COVID-19 tuvo un efecto impactante en la producción agrícola y la estabilidad del empleo rural en América Latina. Martínez (2020) registraron cómo la pérdida de empleos en la industria agrícola y la congelación de la distribución de alimentos resultaron en un nivel severo de inseguridad alimentaria durante y después de la pandemia. Estos cambios en los ingresos forzaron a muchos hogares rurales a reducir la cantidad y calidad de los alimentos consumidos, lo que afectó su salud y bienestar. Esto apoya la afirmación de que algunos trabajadores estacionales, que no están bien dotados de oportunidades de trabajo estables, enfrentan problemas continuos para satisfacer sus necesidades alimentarias durante los períodos de desempleo (Chimborazo & Vuille, 2021)

4.2.2. Estabilidad en el tiempo

La estabilidad temporal juega un papel crucial en esta parroquia, dado que las actividades predominantes dependen en gran medida de las condiciones climáticas. La prevalencia de plagas y enfermedades que afectan a los cultivos y al ganado también incide significativamente en el bienestar económico de la parroquia.

La estabilidad climática es importante para la economía de la zona. Esto se debe a que situaciones climáticas impredecibles afectan la productividad agrícola y la seguridad alimentaria. En Ecuador, estudios recientes sobre variabilidad climática demuestran que el país enfrentará un aumento de las temperaturas junto con cambios en las precipitaciones que afectarán adversamente la productividad agrícola en la región andina (Chimborazo & Vuille, 2021).

4.2.3. Perdidas post- cosecha

La ausencia de económica estable se debe a la incapacidad de almacenar eficazmente sus productos. Como las materias primas se producen en grandes cantidades, a menudo estos productos no se pueden conservar adecuadamente. Esto se suma con una sobreproducción temporal la cual conduce a caídas de los precios.

La sobreproducción agrícola ocasional, junto con la insuficiente infraestructura de almacenamiento, a menudo conduce a pérdidas económicas en las áreas rurales. En Ecuador, algunos investigadores en la parroquia de El Altar informaron que el cultivo no regulado de

mora es económicamente racional, pero la falta de planificación de la cadena de suministro genera un aumento en los costos de las pérdidas postcosecha y en la fluctuación de los precios de mercado (Fonseca, Haro, Inca, & Abdo, 2020).

4.2.4. Variedad alimentaria

Otro punto crítico que requiere atención prioritaria es la diversidad limitada de la dieta de la población. En esta área de estudio se observó una tradición de alimentación, que consumen la misma comida durante varios días seguidos. Este hábito se deriva de la falta de conocimiento de la importancia de la nutrición equilibrada y variada. Aunque las personas satisfacen sus necesidades de calorías, no se logran todos los nutrientes esenciales para una salud óptima. Se ha evidenciado que muchos hogares siguen este modelo de alimentos. En resumen, las personas comen "comen bien" pero "no se alimentan bien".

La falta de variedad de alimentos en la dieta podría explicarse por la práctica común de los jefes de hogar de cultivar sus propios alimentos. Si bien esta forma busca maximizar el ahorro económico, se intensifica el consumo diario de los productos cosechados, privatizando la ingesta de otros alimentos. Esta práctica de la producción propia, aunque es beneficiosa en términos de económicos, impacta negativamente en la calidad de vida de una buena alimentación, al restringir la diversidad nutricional necesaria para una dieta equilibrada.

Un dato significativo dentro de esta parroquia es un elevado porcentaje de jefes de hogar que afirman haber omitido alguna comida debido a las labores diarias. A pesar de planificar sus jornadas laborales en ocasiones se ven obligados a saltarse comidas o a consumirlas fuera de los horarios establecidos. Este hábito aunque no suelen tomar importancia, podría desencadenar una serie de efectos adversos en su salud a largo plazo, como desequilibrios nutricionales, problemas digestivos y disminución de la energía y el desgastamiento físico.

El hallazgo de que los jefes de hogar en una parroquia rural saltan comidas debido a las demandas diarias está relacionado con otras investigaciones sobre los patrones de consumo de alimentos en Ecuador. Un estudio sobre la inseguridad alimentaria y la desnutrición en hogares vulnerables a lo largo de la costa ecuatoriana encontró que el 51.9% de los hogares experimentaron un nivel moderado de inseguridad alimentaria, junto con un 33.3% que experimentó inseguridad alimentaria severa, lo que, de hecho, afectó la diversidad alimentaria así como la regularidad de las comidas (Herrera-Fontana, y otros, 2020).

Tal literatura sugiere que la omisión de comidas es una tendencia preocupante en los entornos alimentarios a través de diversas culturas de la población dentro del país de Ecuador, incluyendo su efecto en la nutrición, así como en la salud física de los habitantes rurales a largo plazo.

4.2.5. Utilización biológica

La falta de información en la parroquia da inicio a la problemática vigente, en un futuro la investigación ayudara de manera significativa a solucionar la grave inseguridad alimentaria que asecha a esta zona. Principalmente esta problemática se da por la inexistencia de una guía clara sobre las opciones alimentarias óptimas y a una comprensión limitada de las consecuencias asociadas a una dieta no variada.

La falta de educación nutricional se está convirtiendo en un problema importante. En San Isidro, muchos hogares no tienen información precisa sobre prácticas alimentarias adecuadas. Martínez (2021) en Riobamba señaló que valoraba mucho la educación nutricional.

4.2.6. Servicios básicos

El acceso a agua potable, esencial para los hogares, está sujeto a análisis de control; sin embargo, la frecuencia de estos controles no suele ser suficiente. Esta situación resalta la necesidad de garantizar la regularidad y calidad de los servicios básicos para fortalecer la seguridad alimentaria de las comunidades.

En la mayoría hogares así como también en instituciones educativas, el agua para consumo se ingiere directamente sin ningún tratamiento previo. Esta práctica, donde el agua no se somete a ningún proceso de purificación antes de ser bebida, es una realidad del diario vivir que pone en riesgo la salud y la seguridad alimentaria de la población.

Las crisis recientes de suministro eléctrico a provocado la rápida caducidad de alimentos y afectando gravemente la seguridad alimentaria de la parroquia. Si bien algunos hogares cuentan con electrodomésticos para la conservación de alimentos, muchos otros carecen de estos recursos.

Por su parte, Neira et al. (2023) menciona que la existencia de servicios básicos permite almacenar y manejar adecuadamente los alimentos. Se reveló que la falta de electricidad hace imposible enfriar algunos productos perecederos, lo que lleva a altos niveles de desperdicio de alimentos y una mala ingesta nutricional en la dieta de muchas familias ecuatorianas.

4.2.7. Acciones correctivas

Durante la planificación de estrategias correctivas, es imperativo considerar medidas específicas que se abordan ampliamente los problemas más críticos. Como primera medida, es obligatorio fortalecer la producción a nivel local, que no solo incluye en la formación de pequeños agricultores en la práctica agrícola sostenible. El uso eficiente de los recursos hídricos y el establecimiento de sistemas agroecológicos que promueven la sostenibilidad a largo plazo. Además, es imprescindible garantizar la disponibilidad de microcréditos que permiten a los agricultores obtener inversiones, máquinas y tecnologías necesarias para optimizar sus prácticas productivas e influir positivamente en sus condiciones financieras.

De acuerdo con Fonseca et al. (2020) la intensificación de la producción agrícola basada localmente incluye la capacitación de pequeños agricultores en su región sobre la adopción de la Gestión Integrada de Recursos Hídricos y Sistemas Agroecológicos. En una investigación sobre la cadena agro-productiva del cultivo de mora en la parroquia El Altar, Chimborazo, se propuso un modelo de gestión con el objetivo de aumentar la producción agrícola y añadir valor, asegurando la sostenibilidad y la capacidad de acceder a nuevos mercados

Como menciona Guevara y Llerena (2020) proporcionar financiación es esencial para aumentar la productividad. Una investigación sobre la cadena de valor del cacao en Ecuador destacó que la incapacidad de los agricultores para obtener préstamos asfixia su capacidad de invertir en prácticas agrícolas tecnológicas que mejoran la productividad. Esto indica que esquemas de microcréditos mejorados permitirían la compra de insumos y herramientas necesarios a pequeños agricultores, posibilitando una mayor eficiencia en sus actividades productivas.

Al mismo tiempo, la optimización del acceso a los servicios básicos es una parte importante de este plan de acción. Estos esfuerzos deben introducirse implementando proyectos especiales que garanticen el agua potable constante y la electricidad, especialmente en regiones con un índice de pobreza más alto.

Como menciona Vilema y Orellana (2024) la garantía de la seguridad alimentaria en los niños tiene el potencial de infligir daños irreversibles en su desarrollo físico y cognitivo. Su evaluación sobre la seguridad alimentaria en comunidades ecuatorianas mostró que la educación nutricional es un requisito en todos los programas de ayuda alimentaria para asegurar que los beneficiarios objetivo desarrollen prácticas de vida saludables y sostenibles que minimicen la ayuda racionada de la asistencia alimentaria.

De acuerdo con Bajardo y Carrillo (2022) las comunidades son capaces de reducir los estándares de higiene deficientes en el manejo y almacenamiento de alimentos, así como mejorar la calidad general de los alimentos proporcionados mediante la promoción de higiene participativa.

La educación alimentaria debe desempeñar un papel importante en el plan de acción, ya que se presenta como una herramienta importante para cambiar la práctica alimentaria y optimizar la salud general y la buena sociedad. Estas formaciones deben adaptarse a las necesidades y la realidad local, lo que promueve receptores activos y promueve la conversión de la cultura para mejorar los hábitos alimenticios.

Además, la promoción de campañas de concientización constituye una estrategia complementaria esencial para subrayar la relevancia de mantener una dieta balanceada y saludable, subrayando las ventajas tanto a corto como a largo plazo. Estas iniciativas deben adoptar una metodología pedagógica que integre datos científicos con ejemplos prácticos, promoviendo su entendimiento y aplicación en la cotidianidad de las comunidades. Simultáneamente, es imperativo promover la prevención de patologías vinculadas a la

nutrición, proporcionando conocimientos sobre las causas y consecuencias de la desnutrición, el sobrepeso y las patologías propagadas por alimentos contaminados.

Estas iniciativas educativas afectan significativamente la optimización de la calidad de vida de los beneficiarios en la sociedad, pero también en el flujo de su capacidad para abordar efectivamente los problemas futuros con la seguridad alimentaria. Darle a la población el conocimiento práctico y actual promueve un aumento en la autoconfianza y la sostenibilidad, lo que contribuye al desarrollo holístico y elástico de estas comunidades a largo plazo.

Estas actividades de capacitación tendrán un impacto significativo no sólo en la mejora de la calidad de vida de los beneficiarios, sino también en el fortalecimiento de su capacidad para abordar eficazmente los futuros desafíos de seguridad alimentaria. Equipar a las personas con conocimientos prácticos y viables conduce a una mayor autosuficiencia y oportunidades de subsistencia, lo que puede respaldar un desarrollo holístico y sostenible a largo plazo en estas comunidades.

4.3. Difundir con las autoridades competentes

Tras la investigación, los hallazgos se comunicarán al presidente del Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural (GADPR) San Isidro de Patulú, para que, en colaboración con su equipo, puedan implementar acciones o proyectos destinados a mitigar esta problemática.

Se elaboró un informe completo que registra los resultados del estudio, explica cada pregunta en detalle y analizaba los resultados. El informe proporcionará una descripción clara y concisa de la situación actual, destacando las áreas prioritarias y las necesidades de la comunidad. Con base en esta información, se pueden desarrollar estrategias y acciones específicas para abordar los desafíos identificados y mejorar la nutrición en la iglesia. Esta información servirá como una herramienta importante para la toma de decisiones y la planificación efectiva de intervenciones por parte del Gobierno de la Región San Isidro de Patulú (GADPR).

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

El análisis realizado en la parroquia San Isidro de Patulú demostró que un alto porcentaje de los hogares presenta inseguridad alimentaria. Esto se debe principalmente a la falta de recursos, la poca disponibilidad de alimentos saludables, y la no existencia de infraestructura elemental. Esto confirma que efectivamente existe un alto grado de vulnerabilidad que frena el desarrollo nutricional de las personas, campeando sobre todo en los estratos de menor nivel socioeconómico.

La formulación de la encuesta a partir de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), facilitó la obtención de datos de las particularidades que conforman la realidad de la inseguridad alimentaria. La encuesta mostró que un gran número de los hogares estudiados tienen falta de acceso sistemático a alimentos sanos, lo que se traduce en escasa riqueza dietaria y frecuente práctica de ayuno involuntario. Esta herramienta fue útil para obtener información confiable y emitir un juicio crítico sobre la situación alimentaria existente en la parroquia.

Se usaron distintos métodos y técnicas de recolección de datos que fueron rigurosos, por lo que se logró obtener información precisa respecto a la situación alimentaria en la parroquia. Por medio de las encuestas se constató que estos grupos familiares están limitados por elementos económicos, de infraestructura y de orden social, y que por eso tienen grandes dificultades para acceder a alimentos de calidad. Estos resultados enfatizan la necesidad de implementar programas que realmente solucionen estas carencias y facilitar el suministro y acceso a alimentos de calidad.

Los datos recopilados se enviaron a las autoridades correspondientes, quienes tomarán medidas correctivas para abordar los problemas identificados.

Algunas recomendaciones incluyen desarrollar programas de ayuda alimentaria, mejorar los servicios básicos y aumentar la producción alimentaria local. Se señaló que se debe hacer algo de inmediato para mejorar el nivel de seguridad respecto a la situación alimentaria con el fin de mitigar las posibilidades de que las personas estén desnutridas y ayudar a la salud general de las familias que residen en la parroquia.

5.2. RECOMENDACIONES

Se propone la instauración de programas de asistencia alimentaria que aseguren el acceso a alimentos nutritivos, otorgando prioridad a los hogares con niños. Esto podría englobar establecimientos de alimentación comunitarios, bancos de alimentos y subvenciones para la adquisición de productos pertenecientes a la canasta básica.

Los gobiernos locales deberían establecer programas integrales que incluyan comidas escolares, y grupos de apoyo. Estos esfuerzos ayudarán a aumentar el acceso a los alimentos y a los servicios esenciales y a cerrar la brecha social. Además, aumentar la conciencia pública sobre estas cuestiones ayudará a crear políticas más eficaces y sostenibles.

Se recomienda que la escala ELCSA se utilice con mayor frecuencia para evaluar los indicadores de seguridad alimentaria en las comunidades, lo que facilitaría el desarrollo e implementación de políticas nacionales basadas en la evidencia actual.

Hay una gran necesidad de mejorar la educación alimentaria a nivel comunitario con el fin de lograr prácticas seguras y sostenibles que mejoren la calidad de vida de estas personas.

Elaborar programas de asistencia económica, tales como microcréditos y subsidios destinados a familias de ingresos reducidos, junto con inversiones en infraestructura fundamental (agua potable, electricidad y saneamiento) con el objetivo de mejorar las condiciones de vida y facilitar el acceso a alimentos seguros.

Se recomienda la creación de comités regionales con autoridades locales, ONG y gobiernos locales para formular e implementar políticas integrales, incluida la educación nutricional, la diversificación y la diversificación agrícola.

BIBLIOGRAFÍA

- Admon, J., Merino, C., & Epinayú, C. (2021). Estrategias comunitarias para la seguridad alimentaria en indígenas wayuu, La Guajira, Colombia. *Revista Espanola De Nutricion Comunitaria-spanish Journal of Community Nutrition*, 27(5). doi:10.14642/RENC.2021.27.1.5351
- Aguilera, A. B. (s.f.). *Investigación Bibliográfica*. Obtenido de https://ri.iberro.mx/bitstream/handle/iberro/5616/RAAB_Cap_Lib_03.pdf?sequence=1
- Alban, A., & Armijos, R. (2024). *Ingesta alimentaria asociado al estado nutricional en niños de 1 a 3 años del CDI San Juan de Lhullundongo. Periodo Octubre 2023-Febrero 2024*. Obtenido de UEB: <https://dspace.ueb.edu.ec/server/api/core/bitstreams/8b690b36-2f18-4e6d-b559-27933898daf2/content>
- Albán, A., José, M., Paca, G., Jesús, M., Mejía Gallegos, F. A., & Salazar, D. d. (2022). Seguridad alimentaria en áreas rurales de la provincia Chimborazo, Ecuador / Food security in rural areas of the Chimborazo province, Ecuador. *Revista Cubana de Reumatología*, 24(1). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-59962022000100005&script=sci_arttext&tlng=en
- Andes, D. L. (4 de Octubre de 2023). *Diario Los andes* . Obtenido de <https://www.diariolosandes.com.ec/cuales-son-los-resultados-del-censo-en-chimborazo/>
- Andrade, M., Guallo, M., Mejía, F., & Peñafiel, D. (2022). Seguridad alimentaria en áreas rurales de la provincia Chimborazo, Ecuador. *Revista Cubana de Reumatología*, 24(1), e260. Obtenido de <https://revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/download/986/pdf>
- Arellano, C. (2022). Seguridad alimentaria y política pública: un desafío civilizatorio. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*, 32(59). doi:10.24836/es.v32i59.1203
- Aviles, M., & Hernández, L. (2018). Disponibilidad de alimentos reducidos en energía en hogares mexicanos: factores asociados y relación con disponibilidad de energía y nutrientes. *Revista Espanola De Nutricion Comunitaria-spanish Journal of Community Nutrition*, 24(1), 4. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6992818>
- Ayaviri, V., Quispe, G., Vanegas, J., Ortega, V., & Cordero, O. (2022). Importance of purchasing power and education in the food security of families in rural areas—Case study: Chambo, Ecuador. *14*(10). doi:<https://doi.org/10.3390/su14106068>

- Bajaña, P. (2024). *Impacto de los OGM en la productividad agrícola y la seguridad alimentaria*. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/17333>
- Bejarano, C., & Carrillo, I. (2022). Fascioliasis in confiscated livers of cattle in the Municipal Refrigerated Camal of Ambato and its relationship with Food Safety. *ESPOCH Congresses: The Ecuadorian Journal of STEAM*, 2(5), 1253-1266. doi:10.18502/epoch.v2i5.11729
- Berna, F., Romero, E., González, D., Sánchez, S., & Monroy, R. (2018). Nivel de Seguridad Alimentaria en beneficiarios de Comedores Comunitarios del programa Cruzada Nacional contra el Hambre (México). *Revista Espanola De Nutricion Comunitaria-spanish Journal of Community Nutrition*, 24(3), 117-124. doi:10.14642/RENC.2018.24.3.5255
- Bozsik, N., Stalbek, B., Vasa, L., & Magda, R. (2022). Food security management in developing countries: Influence of economic factors on their food availability and access. *PLoS ONE*, 17. doi:10.1371/journal.pone.0271696
- Cadme, M., Rojas, L., Arreaga, T., González, B., & Saltos, L. (2021). Servicios de agua potable, saneamiento básico y problemas de salud asociados al consumo hídrico en el cantón Quevedo, Ecuador. *Ciencia Latina*, 5, 5. doi:10.37811/cl_rcm.v5i5.1071
- Calderon, C. (Febrero de 2010). *Seguridad alimentaria en el ecuador desde un enfoque de acceso a alimentos*. Obtenido de <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/3097/1/TFLACSO-2010CJCL.pdf>
- Calicioglu, O., Flammini, A., Bracco, S., Bellú, L., & Sims, R. (2019). The Future Challenges of Food and Agriculture: An Integrated Analysis of Trends and Solutions. *Sustainability*, 11(1). doi:10.3390/SU11010222
- Carazo, B. (Noviembre de 2 de 2022). *¿Cuáles son las diferencias entre malnutrición y desnutrición?* Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.es/blog/desnutricion/diferencias-malnutricion-desnutricion>
- Caro, F., Hernández, E., Fajardo, K., Viveros, S., & Torres, R. (2018). Nivel de Seguridad Alimentaria en beneficiarios de Comedores Comunitarios del programa Cruzada Nacional contra el Hambre (México). *Revista Espanola De Nutricion Comunitaria-spanish Journal of Community Nutrition*, 24(6). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6930057>
- Cedeno, E. M. (2021). *Soberanía y seguridad alimentaria en la provincia del Guayas (Ecuador)*. Obtenido de Universidad Complutense de Madrid : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=290790>

- Censos, I. N. (05 de Septiembre de 2023). *INEC*. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/primer-encuesta-especializada-revela-que-el-20-1-de-los-ninos-en-ecuador-padecen-de-desnutricion-cronica-infantil/>
- Chimborazo, O., & Vuille, M. (2021). Present-day climate and projected future temperature and precipitation changes in Ecuador. *Theoretical and Applied Climatology*, 143(3), 1581-1597. doi:10.1007/s00704-020-03483-y
- Cortázar, P., Giraldo, N., Perea, L., & Pico Fonseca, S. (2020). Relación entre seguridad alimentaria y estado nutricional: abordaje de los niños indígenas del norte del Valle del Cauca, Colombia. *Nutrición clínica y dietética hospitalaria*, 40(1), 56-61. doi:10.12873/401pico
- Durán, C. (2020). Seguridad alimentaria y nutricional en tiempos de COVID-19: perspectivas para el Salvador. *Revista Latinoamericana de Investigación Social*, 3(1), 42-46. Obtenido de <https://revistasinvestigacion.lasalle.mx/index.php/relais/article/view/2664>
- Eche, D. (2018). Análisis de la seguridad alimentaria en la agricultura familiar del norte del Ecuador. *Agroalimentaria*, 24(47), 91-112. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/1992/199260579006/199260579006.pdf>
- Ecuador WFP, G. (8 de Octubre de 20). *Cerrando la brecha de nutrientes en Ecuador*. Obtenido de <https://reliefweb.int/report/ecuador/cerrando-la-brecha-de-nutrientes-en-ecuador>
- Eduardo, G., César, D., Guadalupe, M., Lucia, M., Liliana, M., & Patricia, M. (2023). Seguridad Alimentaria y Estado de Nutrición Infantil en Zona Periurbana "El Guayacán" en Hermosillo, Sonora. *REVISTA DE CIENCIAS DE LA SALUD*(1), 34-46. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Hugo-De-La-Torre-Valdez/publication/385172329_Seguridad_alimentaria_y_estado_de_nutricion_infantil_en_zona_periurbana_El_Guayacan_en_Hermosillo_Sonora/links/67193362acba566ad5f9f730/Seguridad-alimentaria-y-estado-de-nu
- FAO. (2023). *Hambre e inseguridad alimentaria*. Obtenido de <https://www.fao.org/hunger/es/>
- FAO. (2024). *Alimentación*. Obtenido de <https://www.un.org/es/global-issues/food#:~:text=La%20finalidad%20de%20la%20Organizaci%C3%B3n,una%20vida%20activa%20y%20saludable.>
- Feuermann, M. (2023). Seguridad Alimentaria Nutricional de la República Argentina, análisis de sus dimensiones y de los planes de acción. Revisión sistemática de la literatura. *Rev. esp. nutr. comunitaria*, 1-16. Obtenido de https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-22-0058.__Final.pdf

- Fonseca, G., Haro, J., Inca, A., & Abdo, P. (2020). Cadena Agroproductiva Del Cultivo De Mora En La Parroquia El Altar, Chimborazo-Ecuador. *KnE Engineering*, 576-596. doi:10.18502/keg.v5i2.6280
- González, L., Vázquez, C., Benjamín, M., Djabayan, P., & Prato, J. (2021). Occurrence of enteroparasites with zoonotic potential in animals of the rural area of San Andres, Chimborazo, Ecuador. 26(1). doi:<https://doi.org/10.1016/j.vprsr.2021.100630>
- González, P. (Jueves de Febrero de 2025). *El ecuatoriano gasta menos en productos para el hogar*. Obtenido de PRIMICIAS: <https://www.primicias.ec/noticias/economia/compras-consumo-inseguridad-belleza/>
- Guallo, M., Andrade, M., Mejía, F., & Betancourt, S. (2022). Inseguridad alimentaria y afectación psicológica en población rural. *Revista Médica Militar*, 51(2). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedmil/cmm-2022/cmm222s.pdf>
- Guamán, S., & Flores, C. (2023). Seguridad Alimentaria y Producción Agrícola Sostenible en Ecuador. *Revista Científica Zambos*, 2(1), 1-20. doi:10.33936/qkrcs.v6i1.3809
- Guerrero, L., & Durán, S. (2020). Consumo de legumbres y su relación con enfermedades crónicas no transmisibles. *Revista chilena de nutrición*, 47(5), 865-869. doi:10.4067/s0717-75182020000500865
- Guevara, M., & Llerena, W. (2020). Identification of product losses and waste in the links of the cocoa value chain in the provinces of cotopaxi and pastaza. *Universidad Ciencia y Tecnología*, 26(112). doi:10.47460/uct.v26i112.545.
- Herrera, S., & Castillo, L. (2021). Análisis de la seguridad alimentaria en comunidades rurales de la provincia Chimborazo. *Revista de Investigación Enlace Universitario*, 20(2), 62-74. doi:10.33789/enlace.20.2.97
- Herrera-Fontana, M., Chisaguano, A., Villagomez, V., Pozo, L., Villar, M., Castro, N., & Beltrán, P. (2020). Food insecurity and malnutrition in vulnerable households with children under 5 years on the Ecuadorian coast: a post-earthquake analysis. *Rural and remote health*, 20(1), 5237. doi:10.22605/rrh5237.
- INEC. (2024). *Canasta* . Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/canasta/>
- Larreta, J. (2022). Factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador. *Más Vita*, 4(3), 145-159. doi:10.47606/ACVEN/MV0138
- Ligmann, A., & Rivers, L. (2018). A holistic vision for food security research. *Environment Systems and Decisions*, 38, 3-5. doi:10.1007/s10669-018-9680-y

- López, J., Mejía, C., Frías, C., & Marulanda, S. (2021). Estrategias comunitarias para la seguridad alimentaria en indígenas wayuu, La Guajira, Colombia. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 27(1). Obtenido de https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2021_1-art_5.pdf
- Machado, J. (Octubre de 6 de 2022). *Ecuador es el segundo país de Sudamérica que más hambre sufre*. Obtenido de PRIMICIAS : <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/ecuador-hambre-sudamerica-alimentos-fao/#:~:text=Un%20estudio%20publicado%20por%20la,a%20diario%20con%20este%20problema.>
- Machado, J. (06 de Octubre de 2022). *PRIMICIAS, Sociedad*. Obtenido de <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/ecuador-hambre-sudamerica-alimentos-fao/>
- Machado, W., & Rodríguez, M. (2019). Criterios para la selección y aplicación de herramientas estadísticas en la investigación educativa. 2(1). Obtenido de <https://revista.inicc-peru.edu.pe/index.php/delectus/article/view/8/201>
- Maldonado, P. (2015). Seguridad Alimentaria y su relación con factores socioeconómicos: Caso Familia de Productores de Quinoa de la Parroquia San Isidrio, Cantón Espejo, Provincia del Carchi. *Revista Puce*(102), 309-324. Obtenido de <https://revistapuce.edu.ec/index.php/revpuce/article/view/17/19>
- Manrique, G., Verduzco, G., & Lugo, D. (2018). La seguridad alimentaria y su relación con la suficiencia e incertidumbre del ingreso: análisis desde la percepción de los hogares. *Acta Universitaria*, 28(4), 74-86. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6709719>
- Martínez, G. (2021). *Seguridad alimentaria en tiempos de covid – 19. Un estudio de la disponibilidad, acceso y consumo en los hogares de la ciudad de Riobamba*. Obtenido de Universidad Nacional de Chimborazo : <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8662>
- Martínez, L. (2016). Seguridad alimentaria, autosuficiencia y disponibilidad del amaranto en México. *Problemas del desarrollo*, 47(186), 107-132. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-70362016000300107&lng=es&tlng=es
- Martínez, M. (2020). Diversificación no agropecuaria, adopción de telefonía móvil e ingresos en el México rural. *Revista de Economía y Finanzas*, 43(123), 243-381. doi:10.32826/cude.v43i123.227

- Martínez, M. (2021). Gestión por procesos en la seguridad alimentaria del Estado de Tabasco. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*, 31(57). doi:10.24836/es.v31i57.1079
- Martínez, O., Gutierrez, H., Rangel, J., Córdoba, J., Anaya, D., & Celis, D. (Septiembre de 2022). Niveles de inseguridad alimentaria y características asociadas en mujeres gestantes de Colombia en el 2015. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 48(6), 369-376. doi:10.1016/j.semerg.2022.03.010
- McBurney, M., Tuaza, L., Ayoyl, C., & Johnson, C. (2021). Land and livelihood in the age of COVID-19: Implications for indigenous food producers in Ecuador. 21(2). doi:http://dx.doi.org/10.1111/joac.12417
- McClain-Nhlapo, C. (2005). *Implementing a human rights approach to food security*. Obtenido de <https://ageconsearch.umn.edu/record/45766/files/ib29.pdf>
- Mechlem, K. (17 de Agosto de 2014). *La seguridad alimentaria y el derecho a la alimentación en el discurso de las Naciones Unidas*. Obtenido de EUROPEAN LAW JOURNAL: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1468-0386.2004.00235.x>
- Mena, R. (2016). *La Inseguridad Alimentaria medida desde un enfoque de acceso y condiciones de pobreza de la población. Caso de estudio: Cantón Ambato, Parroquia Juan Benigno Vela, Comunidad San José de Pataló Alto*. Obtenido de Pontificia Universidad Católica del Ecuador : <https://repositoriointerculturalidad.ec/jspui/bitstream/123456789/2897/1/TESIS%20RODRIGO%20MENA%20PDF.pdf>
- Méndez, M., & Delgadillo, J. (2021). Mecanismos laborales del empleo agrícola en las relaciones urbano–rurales, sur del estado de Tlaxcala (México). *Papeles de Geografía*(67), 135-150. doi:10.6018/geografía.449801
- Ministerio de Salud Pública . (2023). *Seguridad y soberanía alimentaria*. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/seguridad-y-soberania-alimentaria/>
- Morales, E., & Carpio, T. (2023). Relación de factores sociodemográficos y seguridad alimentaria: Un estudio basado en técnicas de análisis multivariadas. *Tesla Revista Científica*, 3(1). doi:10.55204/trc.v3i1.e129
- Nava, P. B. (2013). *Investigación cualitativa*. Obtenido de Investigación cualitativa: <https://repositorio.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/4641>
- Neira, G., Silva, R., Andrade, C., Carrillo, F., Avilés, A., & Poveda, G. (2023). Benefit and economic impact of food security in Ecuador. *Public Law*, 11(11). doi:10.52783/rlj.v11i11s.1928

- Novoa, C. A. (2017). *Generalidades del enfoque cuantitativo*. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/326424046.pdf>
- Oña, E. (2024). *Inseguridad alimentaria y ruralidad: Un estudio de las condiciones de vida en la comunidad Caucho Alto del cantón Cayambe, 2023-2024*. Obtenido de [Trabajo de titulación de licenciatura en Sociología, Universidad Estatal de Bolívar]: <https://dspace.ueb.edu.ec/server/api/core/bitstreams/68f5905d-d238-46a9-bc2d-50e064147d64/content>
- Ordoñez, Y., Luna, G., Narváez, A., & Torres, F. (2020). Evaluación de material didáctico de seguridad alimentaria con mujeres rurales del municipio de Pasto, Nariño (Colombia). *Información tecnológica*, 31(3), 103-112. doi:/10.4067/S0718-07642020000300103
- Padilla, V. (Abril de 2022). *Midiendo la seguridad alimentaria: Caso de estudio de los hogares*. Obtenido de file:///C:/Users/SYSTEMarket/Downloads/ilovepdf_merged_pagenumber-1-6.pdf
- Peralta, L. (18 de Septiembre de 2021). *Revista Espacios*. Obtenido de Seguridad alimentaria y nutricional en los cantones de la provincia de Chimborazo - Ecuador : <https://www.revistaespacios.com/a21v42n18/a21v42n18p01.pdf>
- Peralta, L., Mejía, M., Gavidia, M., & Granizo, Á. (2021). Seguridad alimentaria y nutricional en los cantones de la provincia de Chimborazo-Ecuador. *Espacios*, 42(18), 1-20. doi:10.48082/espacios-a21v42n18p01
- PMA. (2021). *Informe de Seguridad Alimentaria Evaluación Remota Ecuador* . Obtenido de https://ecuador.un.org/sites/default/files/2021-12/INFORME%20DE%20SEGURIDAD%20ALIMENTARIA_Agosto_2021.pdf
- Programa Mundial de Alimentos . (2022). *Plan estratégico para el Ecuador (2023-2027)*. Obtenido de https://executiveboard.wfp.org/document_download/WFP-0000143162
- Pública, R. C. (2015). *Seguridad alimentaria y nutricional. Una mirada global*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=s0864-34662005000300001&script=sci_arttext
- Quezada, L., & Jumbo, D. (2024). El rol de las mujeres en la bioeconomía: El caso del vainillo. *Revista Tecnológica-ESPOL*, 33(3), 126-138. doi:10.37815/rte.v33n3.875
- Quimis, J. (2020). *Estado nutricional y hábitos alimentarios en niños menores de 3 año*. Obtenido de [Tesis de pregrado, UNESUM]: <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/2177>
- RIMISP. (2021). *La inseguridad alimentaria en el Ecuador, analizada por la óptica de la FAO y los hallazgos del proyecto Siembra Desarrollo*. Obtenido de Centro Lationamericano

para el Desarrollo Rural : <https://rimisp.org/la-inseguridad-alimentaria-en-el-ecuador-analizada-por-la-optica-de-la-fao-y-los-hallazgos-del-proyecto-siembra-desarrollo/>

RIMISP. (2023). *Ecuador: Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación evidencia aumento de inseguridad alimentaria, con mayores impactos en la ruralidad y las mujeres*. Obtenido de Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural : <https://rimisp.org/ecuador-encuesta-de-seguridad-alimentaria-y-alimentacion-evidencia-aumento-de-inseguridad-alimentaria-con-mayores-impactos-en-la-ruralidad-y-las-mujeres/>

Robayo, C. V. (Diciembre de 2020). *Inseguridad alimentaria en hogares ecuatorianos durante el confinamiento por COVID-19*. Obtenido de <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/dide/article/view/985?articlesBySimilarityPage=5>

Rominger, C. (2020). *Climate change effects on volcanoes in the tropics: A review of the deglaciation of Antisana and its effects on subsequent water streams and rivers over 20 years*. Obtenido de SIT Graduate Institute/SIT Study Abroad : https://digitalcollections.sit.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=4349&context=isp_collection

Saeteros, A., Robalino, J., Zurita, R., Moreno, A., & Viteri, D. (2023). Prioritizing food products, environmental goods and services from paramo and forest ecosystems in the Chimborazo province. *33(2)*. doi:<https://doi.org/10.59670/jns.v33i.1035>

Saldaña, S. (2020). *Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, 2020*. Obtenido de Universidad César Vallejo : <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46437>

Sánchez, L., Cotazár, S., & Barragán, M. (2018). Consideraciones sobre la ruralidad, la agricultura familiar y la seguridad alimentaria en Ecuador. *Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores(2)*. Obtenido de <https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/22>

Suárez, M., & Vélez, K. (2022). Seguridad alimentaria en la comunidad rural Las Mercedes, Manabí-Ecuador. *Revista de Ciencias de la Salud*, *6(1)*, 88-9. doi:[10.33936/qkracs.v6i1.3809](https://doi.org/10.33936/qkracs.v6i1.3809)

Subramaniam, Y., Loganathan, N., & Tang, C. (2023). Effect of Food Security on Health in Developing Countries. *International Journal of Social Determinants of Health and Health Services*, *53*, 414-423. doi:[10.1177/27551938231163991](https://doi.org/10.1177/27551938231163991)

- Torres, F., & Rojas, A. (2020). Seguridad alimentaria y sus desequilibrios regionales en México. *Problemas del desarrollo*, 51(201), 57-83. doi:10.22201/iiec.20078951e.2020.201.69521
- Urbina, E. C. (2020). *Investigación cualitativa*. Obtenido de Applied Sciences in Dentistry: <https://revistas.uv.cl/index.php/asid/article/view/2574>
- Vanegas, W., Carvajal, L., Espinel, R., Peñafiel, D., & Congreso, I. (2023). Nutrition is Perceived as an Ecosystem Service of the Mangrove by Rural People in Ecuador. *ESPOCH Congresses: The Ecuadorian Journal of S.T.E.A.M.* doi:10.18502/epoch.v3i1.14482
- Vélez, M., & Pacheco, P. (2018). Ambiente alimentario y seguridad nutricional entre jornaleros migrantes en Sonor. *Boletín Científico Sapiens Research*, 8(2), 18-28. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6989216>
- Vilema, S., & Manyá, M. (2024). Riesgo climático en los servicios de salud local en Ecuador. *La Granja*, 37-49. doi:10.17163/lgr.n40.2024.02.
- Viteri, C. (30 de Noviembre de 2020). *Inseguridad alimentaria en hogares ecuatorianos durante el confinamiento por covid-19*. Obtenido de file:///C:/Users/SYSTEMarket/Downloads/aandrade,+Gestor_a+de+la+revista,+1.Inseguridad+alimentaria.pdf
- WFP. (Agosto de 2021). *Informe de seguridad alimentaria*. Obtenido de https://ecuador.un.org/sites/default/files/2021-12/INFORME%20DE%20SEGURIDAD%20ALIMENTARIA_Agosto_2021.pdf
- Zapata, N., & Calderón, M. (2023). From Informal Housing to Housing at Risk, Preliminary Diagnosis of Some Neighborhoods in Quito. *ESPOCH Congresses: The Ecuadorian Journal of STEAM*, 3(1), 188-206. doi:10.18502/epoch.v3i1.14440

ANEXOS

Anexo 1. Encuesta ELCSA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

FACULTAD DE INGENIERÍA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

ENCUESTA PARA LA MEDICIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA PARROQUIA “SAN ISIDRO DE PATULÚ”

Gracias por ser participante de la encuesta sobre la seguridad alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú. Tu respuesta es esencial para nosotros y nos ayudará a entender mejor la situación actual de la seguridad alimentaria de la localidad. Todas sus respuestas serán completamente confidencia.

1. ¿Cuántos miembros viven en el hogar?

.....

2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar?

SI

NO

3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar se quedaron sin alimentos?

SI

NO

4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar dejaron de tener una alimentación (saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada), es decir que se incluyan frutas, legumbre, una porción adecuada de carbohidratos (arroz, fideo, azúcares como miel o azúcar blanco)?

SI

NO

5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos, es decir no comió lo mismo por varios días?

SI

NO

6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, (comer, almorzar) o cenar?

SI

NO

7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?

SI

NO

8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?

SI

NO

9. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?

SI

NO

- 9.1. ¿En su hogar viven personas menores de 18 años?

SI

NO

10. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación (saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada)?

SI

NO

11. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?

SI

NO

12. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, (comer, almorzar) o cenar?

SI

NO

13. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?

SI

NO

14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?

SI

NO

15. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió?

SI

NO

16. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?

SI

NO

17. ¿Cuál es su salario o ingresos que gana al mes?

.....

18. ¿Cuánto gasta aproximadamente en alimentos cada mes?

.....

19. Dispone de toso los servicios básicos dentro de su hogar

SI

NO

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Fuente: ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA (ELCSA)

Anexo 2. Informe de la parroquia " San Isidro de Patulú"

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

FACULTAD DE INGENIERÍA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

RESULTADOS DE LA ENCUESTA PARA LA MEDICIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA PARROQUIA “SAN ISIDRO DE PATULÚ”

TEMA

MEDICIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA PARROQUIA SAN ISIDRO DE PATULÚ, PROVINCIA DE CHIMBORAZO 2024

INTRODUCCIÓN

La seguridad alimentaria es un tema de vital importancia que se refiere al acceso de toda la población a los alimentos necesarios para una dieta equilibrada. La FAO puso en marcha en 2013 el proyecto Voices of té Hungry, estableciendo una Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES) que mide el acceso de las personas a los alimentos, con niveles que van desde la inseguridad alimentaria leve hasta la grave. La inseguridad alimentaria grave se da cuando no se consumen alimentos durante un día o más.

El concepto de seguridad alimentaria ha evolucionado desde la Conferencia Mundial de Naciones Unidas sobre la Alimentación de 1974, donde se plantearon los fundamentos de un sistema mundial de alimentación que asegure la disponibilidad suficiente de alimentos a precios razonables. En los años 80, se añadió la noción de acceso a los alimentos.

La seguridad alimentaria es una política pública estratégica, y los gobiernos autónomos descentralizados provinciales tienen la competencia de fomentar las actividades productivas y el fomento agropecuario, lo cual tiene relación con la producción de alimentos y la generación de seguridad alimentaria

OBJETIVO

Difundir los resultados obtenidos en la investigación, así como los puntos críticos identificados

METODOLOGÍA

Este trabajo se combinó métodos cualitativos y cuantitativos en una sola estrategia de investigación, la cual está complementada por un estudio transversal y un estudio descriptivo. Se escogió esta amalgama metodológica porque permite un alcance mayor a la seguridad

alimentaria en la parroquia San Isidro de Patulú, puesto que capta las dimensiones cuantitativas del problema y las percepciones, experiencias de la población.

RESULTADOS

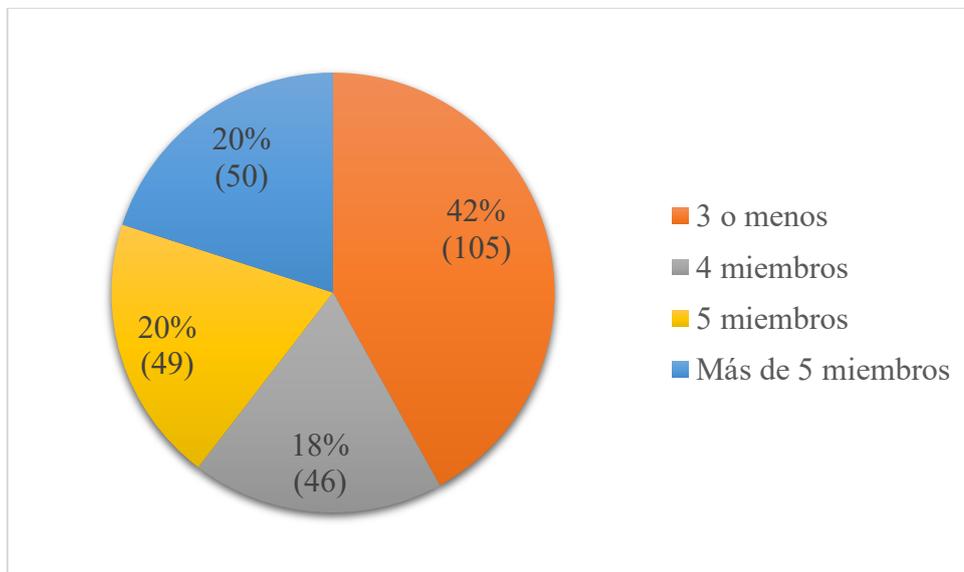
Resultados de la encuesta de seguridad alimentaria (ELCSA)

1. ¿Cuántos miembros viven en el hogar?

La figura muestra la proporción de hogares categorizados según el número de personas que los componen.

Figura 10

Distribución del Tamaño de los Hogares Encuestados



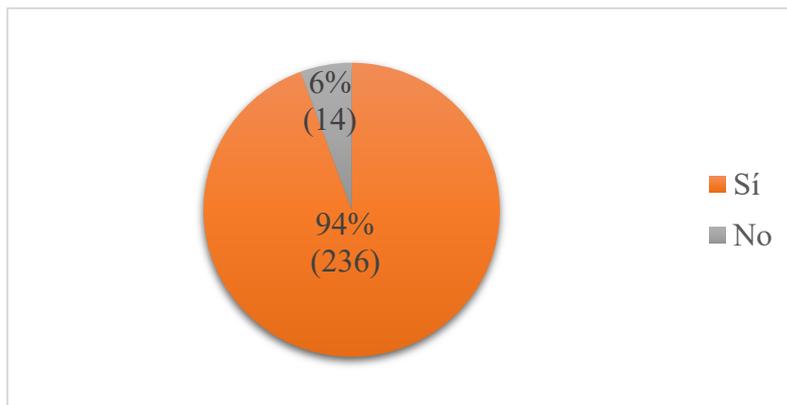
Nota. Los datos mostrados en el paréntesis indica el total de encuestas aplicadas.

2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar?

La figura visualiza la proporción de hogares que se preocuparon por quedarse sin alimentos durante el período estudiado.

Figura 11

Percepción de Riesgo de Escasez Alimentaria

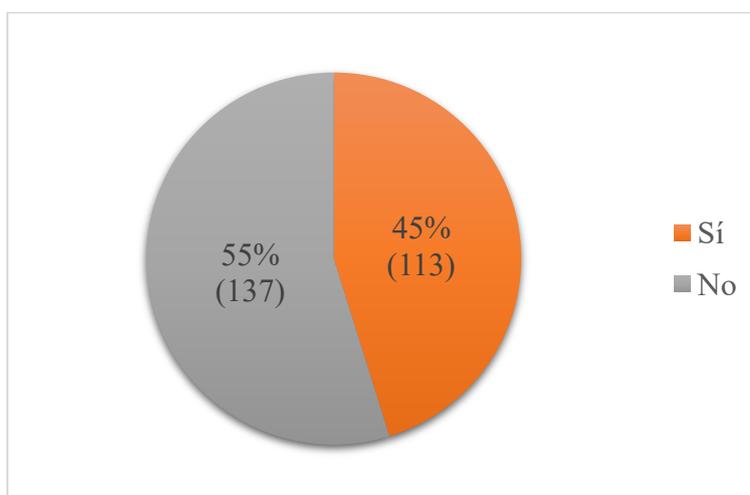


3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar se quedaron sin alimentos?

La figura destaca los niveles de inseguridad alimentaria severa en los hogares que se quedaron sin alimentos.

Figura 12

Hogares que Experimentaron Falta de Alimentos

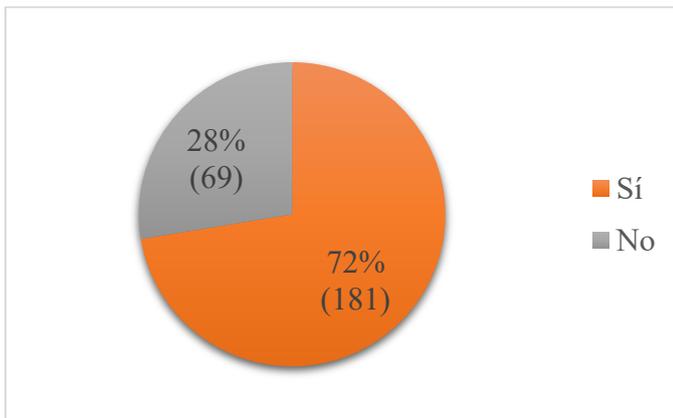


4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar dejaron de tener una alimentación (saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada), es decir que se incluyan frutas, legumbre, una porción adecuada de carbohidratos (arroz, fideo, azúcares como miel o azúcar blanco)?

La figura destaca la falta de variedad alimenticia en los hogares encuestados.

Figura 13

Hogares con Dietas No Nutricionalmente Adecuadas

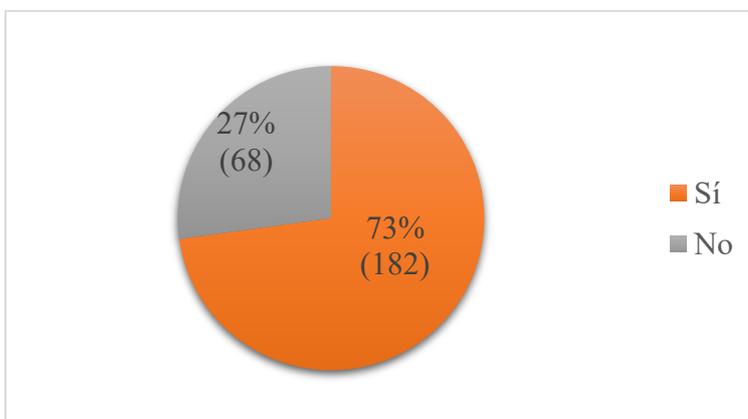


5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos, es decir no comió lo mismo por varios días?

La figura ilustra la frecuencia de hogares que reportaron comer lo mismo durante varios días.

Figura 14

Variedad Alimenticia en Adultos del Hogar

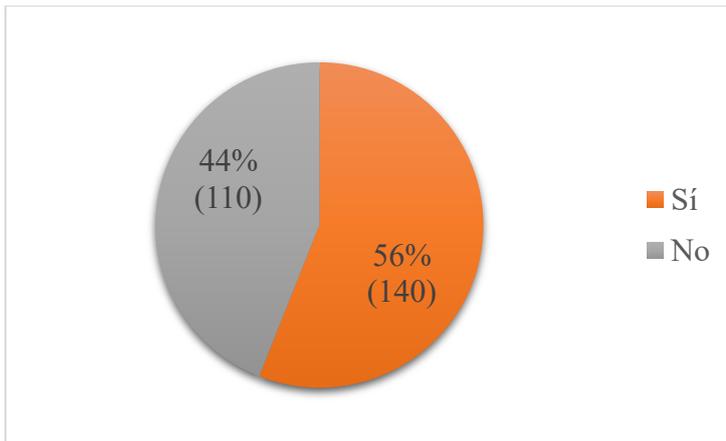


6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, (comer, almorzar) o cenar?

La figura representa los hogares donde los adultos se vieron obligados a omitir comidas.

Figura 15

Incidencia de Saltos de Comidas en Adultos

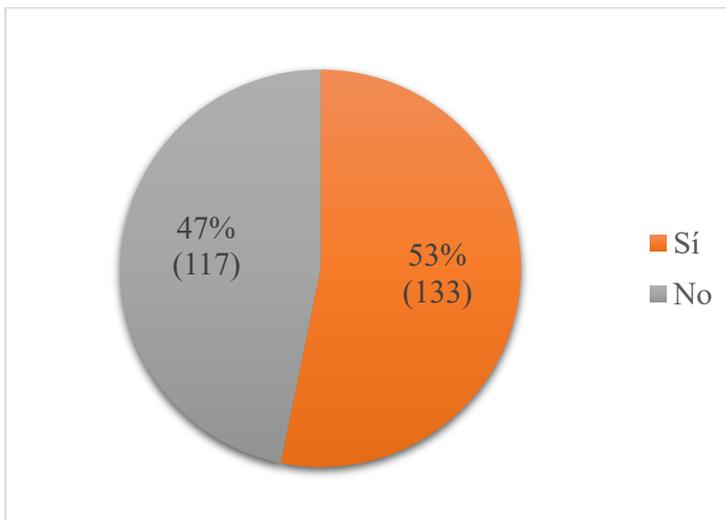


7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?

La figura visualiza la proporción de hogares que reportaron consumo insuficiente de alimentos

Figura 16

Reducción de Consumo Alimenticio en Adultos

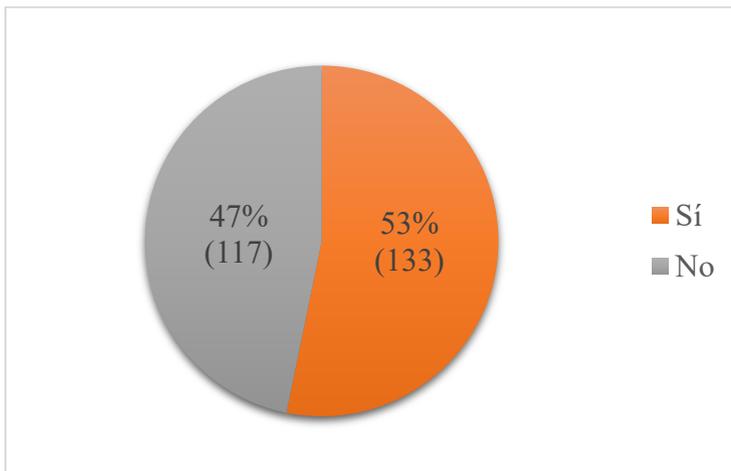


8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?

La figura resalta el nivel de inseguridad alimentaria grave en adultos.

Figura 17

Hambre No Satisfecha en Adultos del Hogar

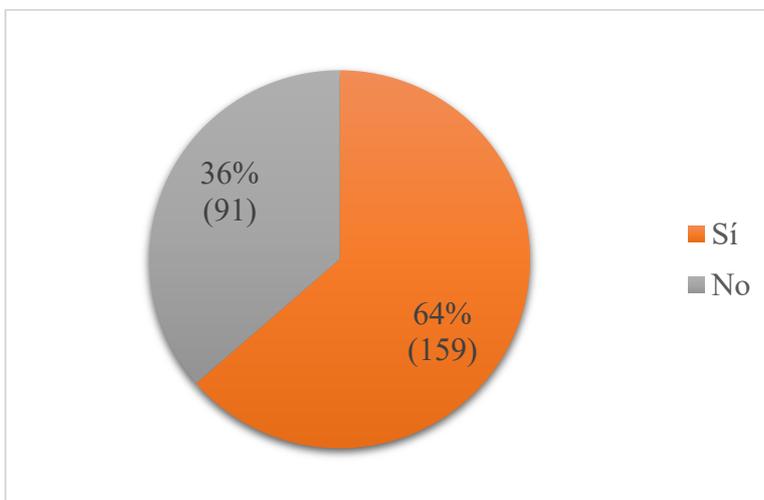


9. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?

La figura ilustra los niveles extremos de inseguridad alimentaria en los adultos.

Figura 18

Ayunos Involuntarios en Adultos del Hogar

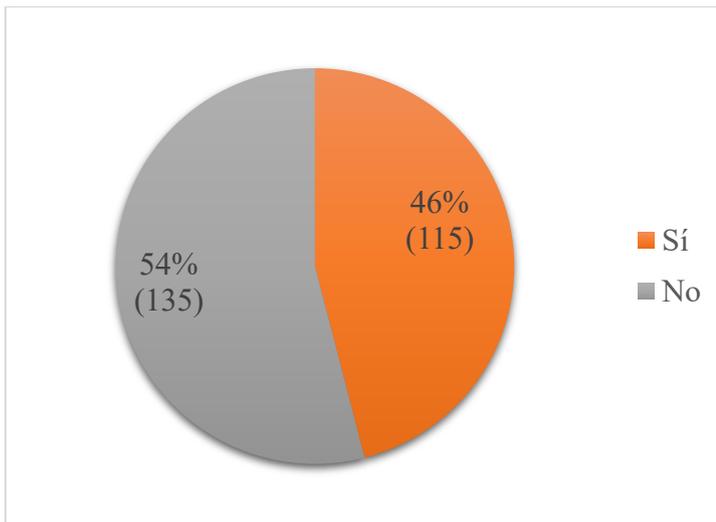


10. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación (saludable, nutritiva, balanceada, equilibrada)?

La figura ilustra la proporción de hogares con menores de 18 años que no recibieron una alimentación balanceada.

Figura 10

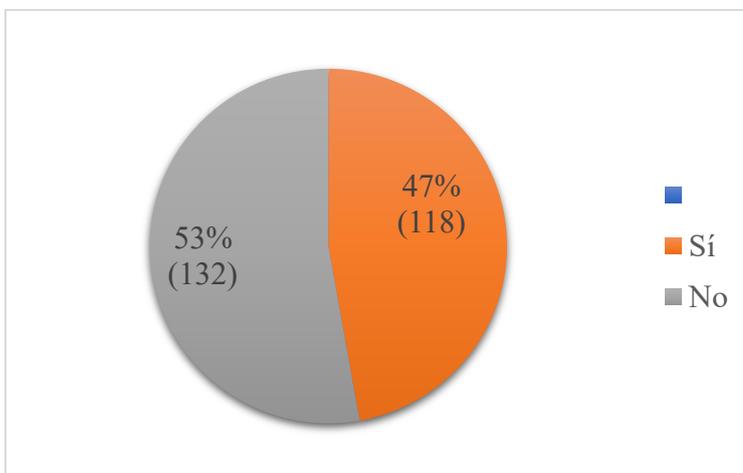
Menores con Alimentación No Nutricionalmente Adecuada



11. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?

La figura muestra el porcentaje de hogares con menores que consumieron una dieta poco variada.

Figura 19 Menores con Variedad Alimenticia Reducida

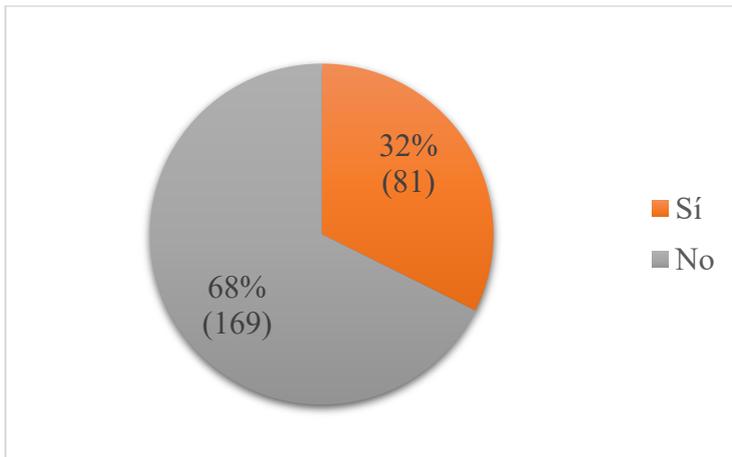


12. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, (comer, almorzar) o cenar?

La figura ilustra la proporción de hogares con menores que omitieron comidas esenciales.

Figura 20

Omisión de Comidas en Menores

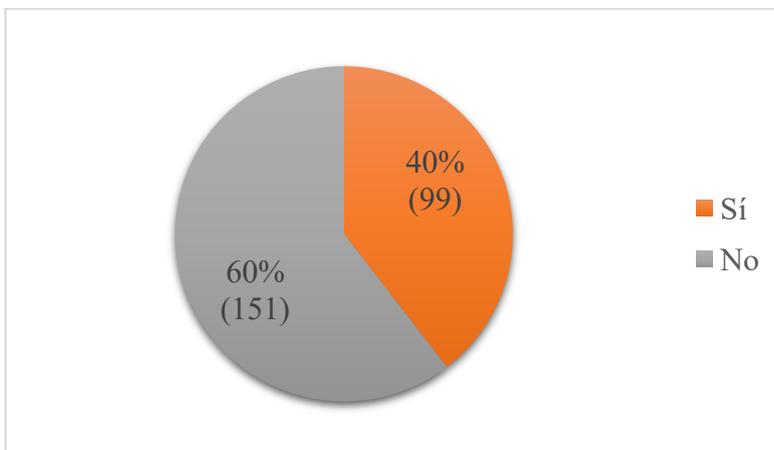


13. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?

La figura resalta los niveles de inseguridad alimentaria en menores de 18 años debido a una dieta insuficiente.

Figura 21

Consumo Alimenticio Reducido en Menores

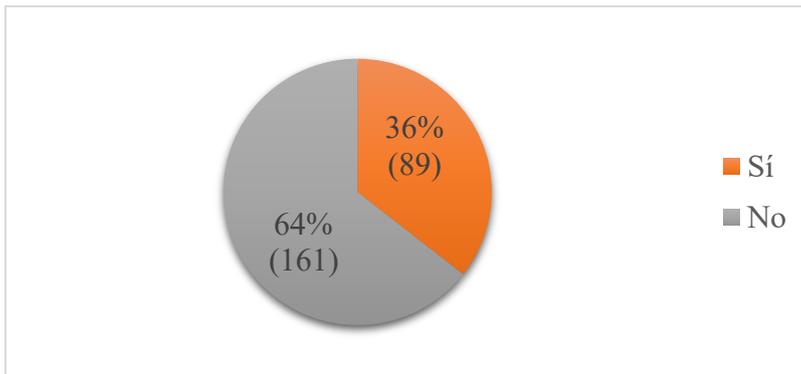


14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?

La figura visualiza el porcentaje de hogares donde los menores tuvieron porciones reducidas.

Figura 22

Reducción de Porciones Alimenticias en Menores

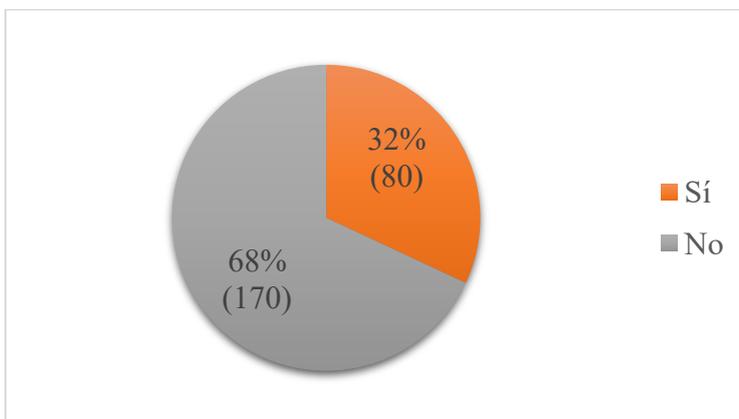


15. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?

La figura representa la incidencia de inseguridad alimentaria severa en menores de 18 años.

Figura 23

Hambre No Satisfecha en Menores

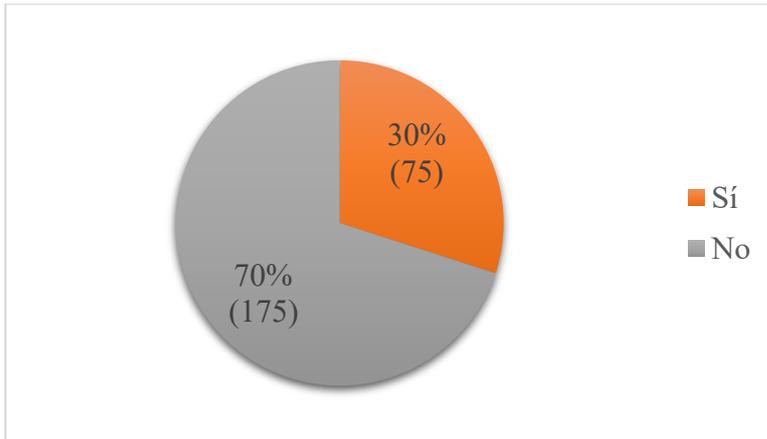


16. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?

La figura ilustra los niveles extremos de inseguridad alimentaria en menores de 18 años

Figura 24

Ayunos Involuntarios en Menores

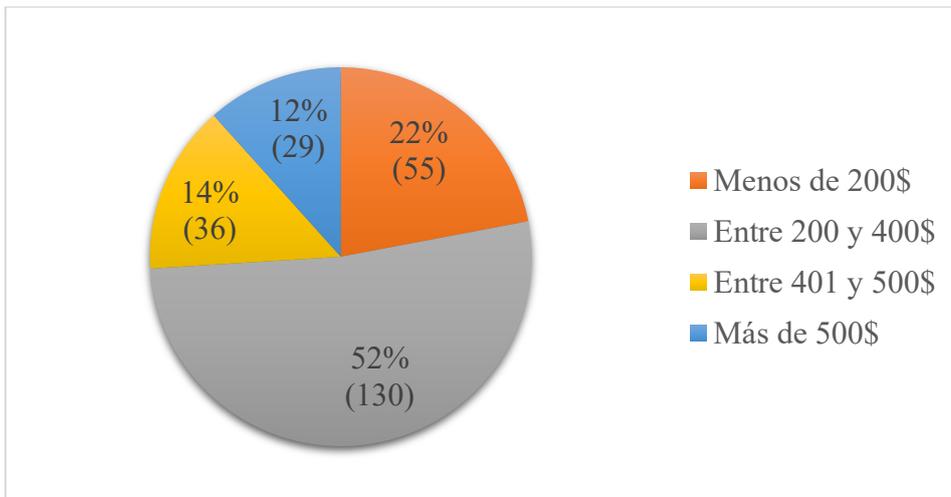


17. ¿Cuál es su salario o ingresos que gana al mes?

La figura muestra la distribución de ingresos en diferentes rangos salariales.

Figura 25

Ingresos Mensuales de los Hogares

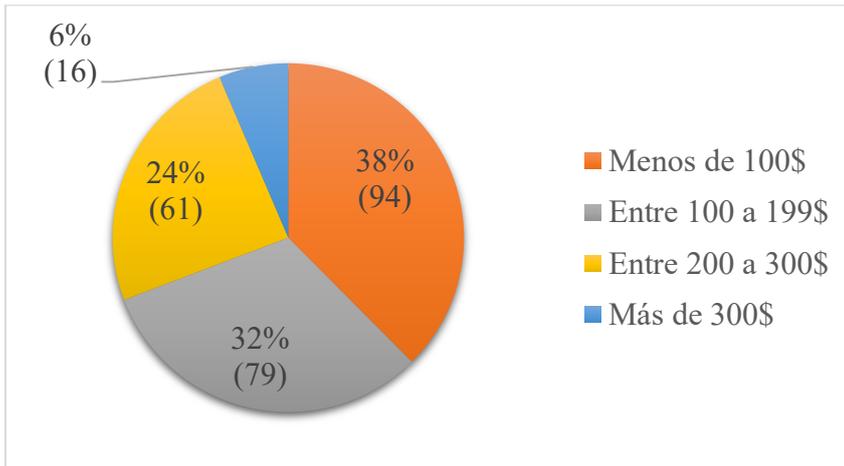


18. ¿Cuánto gasta aproximadamente en alimentos cada mes?

La figura ilustra la relación entre el ingreso del hogar y el gasto en alimentos.

Figura 26

Gasto Mensual en Alimentos

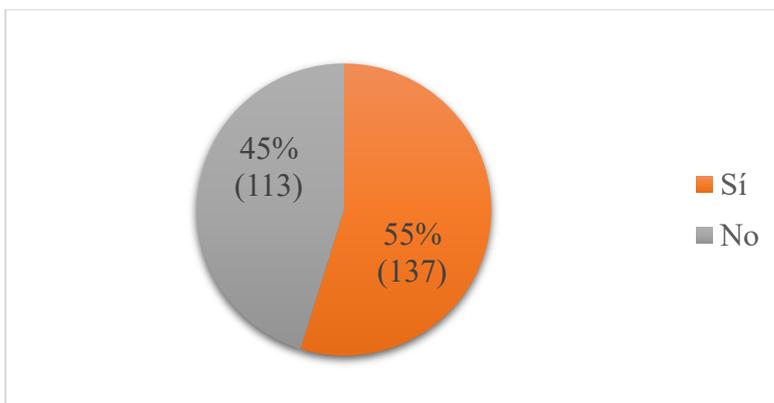


19. Dispone de toso los servicios básicos dentro de su hogar

La figura representa el porcentaje de hogares con y sin acceso completo a servicios básicos.

Figura 19

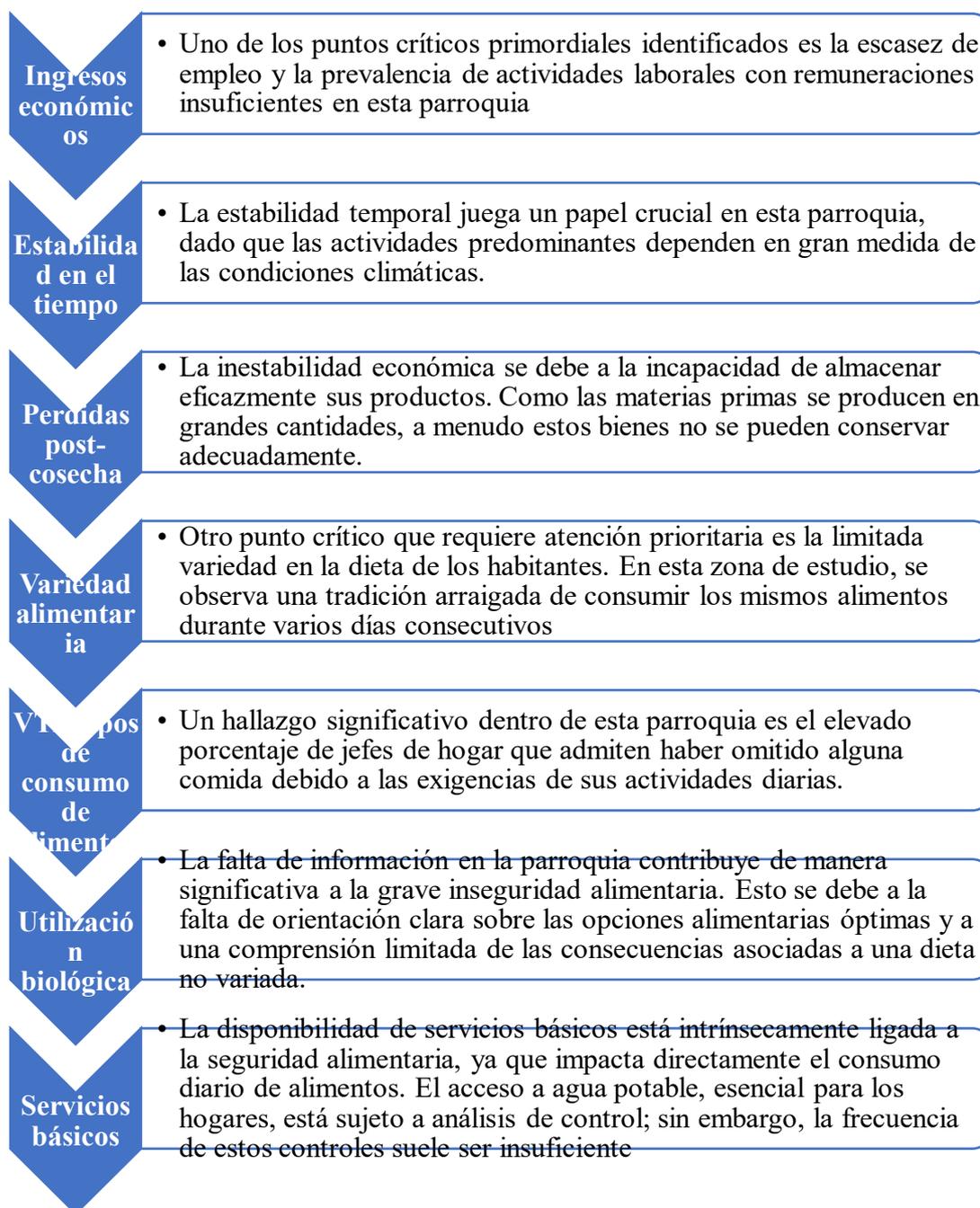
Acceso a Servicios Básicos



Puntos críticos

Evaluación de los Puntos Críticos

La evaluación de puntos críticos de seguridad alimentaria se fundamentó en encuestas dirigidas a recopilar experiencias directas de los encuestados, permitiendo comprender a fondo su realidad. Si bien las encuestas abarcaron un amplio espectro, este análisis se centrará en los puntos críticos más evidentes detectados. El objetivo es presentar estos hallazgos a las autoridades competentes mediante un resumen conciso de los resultados obtenidos, con el fin de instar a la implementación de acciones correctivas urgentes y focalizadas.



CONCLUSIONES

Tras la conclusión de la investigación, se difundirán los hallazgos que reflejan la realidad de la parroquia, reconociendo que el estudio se desarrolló en un área específica. Lo ideal sería ampliar el alcance de la investigación a una zona más extensa para obtener una visión más completa y detallada de la situación.

ANEXOS





.....

Sr. Rodrigo Sepa
Presidente GADPR San Isidro de Patulú