



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos

Trabajo de Titulación para optar al título de Psicóloga Clínica

**Autor:**

Rodríguez Caiza, Paula Camila

**Tutor:**

MsC. Mayra Elizabeth Castillo Gonzáles.

Riobamba, Ecuador. 2024

## DECLARATORIA DE AUTORÍA

Yo, Paula Camila Rodríguez Caiza, con cédula de ciudadanía 0605221084, autor (a) del trabajo de investigación titulado: Dependencia emocional y violencia de pareja en población adulta, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, a los 10 días del mes de diciembre.



---

Paula Camila Rodríguez Caiza

C.I: 0605221084

## DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Ramiro Eduardo Torres Vizquete catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos, bajo la autoría de Paula Camila Rodriguez Caiza; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los 11 días del mes de diciembre de 2024



---

Ramiro Eduardo Torres Vizquete  
C.I: 0602564866

**Nota:** Debido a la desvinculación del docente, firma el director de carrera en lugar del tutor.

## CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos, presentado por Paula Camila Rodríguez Caiza, con cédula de identidad número 0605221084, bajo la tutoría de MsC. Mayra Elizabeth Castillo Gonzáles; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación.

Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a los 11 días del mes de diciembre del 2024.

Renata Patricia Aguilera Vásconez, Mgs.  
**PRESENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO**



---

Ángel Gustavo Llerena Cruz, Mgs.  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**



---

José Luis Guamán Ledesma, Mgs.  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**



---



Dirección  
Académica  
VICERRECTORADO ACADÉMICO



UNACH-RGF-01-04-08.17  
VERSIÓN 01: 06-09-2021

## CERTIFICACIÓN

Que, **RODRIGUEZ CAIZA PAULA CAMILA** con CC: **0605221084**, estudiante de la Carrera de **PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA DE PAREJA EN ADULTOS**", cumple con el 2%, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 09 de Diciembre de 2024



Mgs. Ramiro Torres  
TUTOR(A)

## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis a todas las personas que han enfrentado la difícil realidad de la dependencia emocional y la violencia de pareja, con la esperanza de que encuentren la fortaleza para romper los ciclos de abuso y descubrir su verdadero valor. Y, especialmente, a quienes luchan cada día por construir relaciones basadas en el respeto, la comprensión y el amor propio.

*Camila Rodríguez*

## **AGRADECIMIENTO**

Este trabajo es el resultado de un viaje que no habría sido posible sin el apoyo incondicional de personas muy especiales en mi vida. Agradezco, a Dios, quien me ha brindado fuerza, sabiduría y resiliencia en cada paso de este camino académico. A mis padres, Pedro Rodríguez y Silvia Caiza, cuyo amor y guía han sido la luz que ha iluminado mi camino en los momentos más oscuros. Gracias por creer en mí y enseñarme que el esfuerzo y la perseverancia son la clave para alcanzar mis sueños. A mi hermano, cuyo apoyo y amistad han sido invaluable.

A mi familia, por enseñarme que nunca estaré sola, y que siempre estarán allí para mí, brindándome su cariño y aliento. A mis abuelitos en el cielo, gracias por acompañarme con su amor. A las personas especiales que llegaron a mi vida y me acompañaron en este camino, quienes han sido una fuente constante de motivación y alegría.

Solo me queda agradecer a todos por sus palabras de ánimo y su fe en mí, pues han sido un pilar fundamental durante este proceso. A todos ustedes, les debo más de lo que las palabras pueden expresar. Este logro es tan suyo como mío, porque sin su presencia y apoyo, este sueño no se habría hecho realidad.

***Camila Rodríguez***

## ÍNDICE GENERAL

DECLARATORIA DE AUTORÍA

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

CERTIFICADO ANTIPLAGIO

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE DE TABLAS.

ÍNDICE DE FIGURAS

RESUMEN

ABSTRACT

CAPÍTULO I..... 13

INTRODUCCION..... 13

OBJETIVOS..... 15

OBJETIVO GENERAL ..... 15

OBJETIVOS ESPECÍFICOS ..... 15

CAPÍTULO II..... 16

MARCO TEÓRICO..... 16

ANTECEDENTES ..... 16

DEPENDENCIA EMOCIONAL ..... 17

DEFINICIÓN ..... 17

CAUSAS DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL..... 17

DIMENSIONES DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL ..... 18

CONSECUENCIAS DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL ..... 19

CARACTERÍSTICAS DE LOS DEPENDIENTES EMOCIONALES..... 19

VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA .....	21
DEFINICIÓN .....	21
DIRECCIONALIDAD DE LA VIOLENCIA DE PAREJA.....	21
DINÁMICA DE LA VIOLENCIA .....	22
TIPOS DE VIOLENCIA .....	22
CICLO DE LA VIOLENCIA.....	24
CAUSAS DE LA VIOLENCIA DE PAREJA .....	24
CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA DE PAREJA.....	25
CAPÍTULO III. ....	26
METODOLOGIA.....	26
TIPO DE INVESTIGACIÓN:.....	26
NIVEL DE INVESTIGACIÓN:.....	26
ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA: .....	26
EXTRACCIÓN DE DATOS:.....	26
SELECCIÓN DE LOS ESTUDIOS .....	27
EVALUACIÓN DE LA CALIDAD .....	28
CONSIDERACIONES ÉTICAS .....	33
CAPÍTULO IV. ....	34
RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	34
CAPÍTULO V. ....	56
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	56
BIBLIOGRAFÍA .....	57

## ÍNDICE DE TABLAS.

<b>Tabla 1</b> Criterios de selección de los documentos científicos .....	27
<b>Tabla 2</b> Criterios de exclusión de los documentos científicos.....	27
<b>Tabla 3</b> Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica .....	29
<b>Tabla 4</b> Evaluación de la calidad metodológica de los documentos científicos.....	30
<b>Tabla 5</b> <i>Tipos de violencia de pareja en población adulta</i> .....	34
<b>Tabla 6</b> <i>Relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja</i> .....	40

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Diagrama de flujo PRISMA 2024.....	28
--	----

## RESUMEN

La dependencia emocional se define como una necesidad excesiva de recibir afecto de otra persona, lo que limita su autonomía y crecimiento personal. Suele caracterizarse por una fuerte necesidad de atención y validación, especialmente de la pareja, así como por baja autoestima, miedo al abandono y dificultad para establecer límites. Además, esta dependencia se ha asociado con la violencia de pareja, que incluye cualquier comportamiento que cause algún daño físico, psíquico o sexual en una relación de pareja. Estas conductas pueden manifestarse como agresiones físicas, como golpes, maltrato psicológico, aislamiento de amistades y familiares e incluso pueden llegar a la muerte. El objetivo de esta investigación fue analizar la dependencia emocional y la violencia de pareja en población adulta mediante una revisión bibliográfica. La investigación corresponde a una revisión bibliográfica y de nivel descriptivo. Utilizando la metodología prisma se encontró 21 artículos recopilados de los últimos 10 años a través de las bases de datos como Scopus, Web of Science, Pubmed y Scielo. Se empleó como instrumentos la ficha de revisión bibliográfica y la escala CRF-QS para evaluar la calidad metodológica de los artículos. Dentro de los principales resultados se identificó que la violencia psicológica y física son las más prevalentes en las parejas adultas. Se concluye que la dependencia emocional está directamente relacionada con la violencia en la pareja, dado que las personas con miedo a la soledad o al abandono tienden a tolerar o experimentar con mayor frecuencia situaciones de violencia dentro de la relación.

**Palabras claves:** dependencia emocional, violencia de pareja, tipos de violencia, relación.

## ABSTRACT

Emotional dependence is an excessive need to receive affection from another person, which limits people's autonomy and personal growth. It is usually characterized by a strong need for attention and validation, especially from a partner, as well as low self-esteem, fear of abandonment, and difficulty establishing limits. Furthermore, this dependency is associated with intimate partner violence, which includes any behavior that causes physical, psychological, or sexual harm in a relationship. These behaviors can manifest as physical attacks, such as beatings, psychological abuse, and isolation from friends and family, and can even lead to death. The objective of this research was to analyze emotional dependence and intimate partner violence in the adult population through a bibliographic review. The research corresponds to a bibliographic review and descriptive level. Twenty-one articles were found using the prism methodology collected over the last 10 years through databases such as Scopus, Web of Science, Pubmed, and Scielo. The bibliographic review form and the CRF-QS scale were used to evaluate the articles' methodological quality. Among the main results, it was identified that psychological and physical violence are the most prevalent in adult couples. It is concluded that emotional dependence is directly related to violence in the couple, given that people with a fear of loneliness or abandonment tend to tolerate or experience situations of violence within the relationship more frequently.

**Keywords:** emotional dependence, violence in couples, types of violence, relationship.



GABRIELA MARÍA DE  
LA CRUZ FERNÁNDEZ

Reviewed by:  
Msc. Gabriela de la Cruz Fernández  
**ENGLISH PROFESSOR**  
C.C. 0603467929

## CAPÍTULO I.

### INTRODUCCION.

La dependencia emocional se define como la necesidad excesiva de recibir afecto por parte de otra persona, siendo esa necesidad el problema central, lo que llevaría a limitar su autonomía y crecimiento personal (Castello, 2012). Dicho fenómeno se caracteriza por una necesidad de atención, validación por su pareja en la mayoría de los casos, baja autoestima, miedo al abandono y dificultad para establecer límites. La persona con dependencia emocional llega a idealizar al otro del cual depende, minimizando así los defectos, que en alguno de los casos puede recibir violencia por parte de su pareja (Ramos, 2023).

La violencia de pareja es considerada como cualquier comportamiento que cause algún daño físico, psíquico o sexual dentro de una relación de pareja, las conductas pueden ser agresiones físicas como golpear alguna parte del cuerpo, bofetadas, ahorcamiento, así también forzamiento en las relaciones sexuales, maltrato psicológico (humillación, gritos, insultos), comportamientos de control (aislar a sus amistades y familia) e incluso hasta llegar a la muerte (Rosas et al., 2022).

La relación de pareja es un vínculo sentimental de tipo romántico que une a dos personas, hasta que uno de los integrantes podría adquirir una prioridad sobre el otro, generando un malestar emocional para la persona, por lo que antepone a la pareja ante cualquier circunstancia o actividad, quedándose atrapada en un círculo de dependencia emocional, teniendo como origen en los primeros años de vida para luego reflejarse en la adultez, para así cubrir necesidades emocionales insatisfechas, siendo el agresor quien llenara ese vacío (Amor et al., 2022).

Según investigaciones Aiquipa (2015); Castillo et al. (2024); Amor et al. (2022); Castello (2012) mencionan que existe relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, puesto que se ha visto que muchas víctimas de violencia idealizan al ser amado provocando que toleren el abuso que pueden ejercer, manifestándose como insultos disfrazados hasta provocar un daño psicológico como físico. Es así que esta investigación tiene como finalidad analizar a la dependencia emocional y la violencia de pareja en población adulta mediante una revisión bibliográfica.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la violencia de pareja es un problema grave dentro de la salud pública y una violación a los derechos humanos en contra de las mujeres, estimando a nivel mundial una de cada tres mujeres sufre violencia de tipo física y/o sexual por parte de su pareja en algún momento de su vida y en las mujeres de 15 a 49 años mencionan haber vivenciado algún tipo de violencia siendo muchas veces el agresor su pareja. Constituyendo así a la violencia como un factor negativo que afecta a la salud mental, física y sexual de las mujeres (Organización Mundial de la Salud, 2021).

En América Latina y el Caribe los datos hallaron que el 25% de las mujeres han sufrido alguna vez agresiones a su integridad física, psicológica y sexual por parte de sus parejas. Siendo México, uno de los países con altos índices de violencia de pareja con el 70,1%, de acuerdo a los datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), se receptaron a 5,632 personas que denunciaron violencia por parte de sus parejas, del cual el 76,2% corresponde a hombres y el 23,8% a mujeres, reflejando que los hombres son víctimas de violencia silenciosa (Instituto Mexicano de la Juventud, 2017). Seguido de Guatemala, registrando 45,996 denuncias de violencia de género, de los cuales el 65% se tipificó como casos de violencia contra la mujer (Organización Panamericana de la Salud, 2022). Finalmente, en Perú, el 63,2% de mujeres fueron víctimas de violencia, siendo su pareja el principal agresor estando en matrimonio o en unión libre (Aiquipa, 2015).

En Ecuador, el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2019), reflejó que, de 6 de cada 10 mujeres, ha vivenciado algún tipo de violencia de género, de los cuales 1 de cada 4 mujeres ha vivenciado violencia sexual, pero la violencia psicológica es la más común con el 43,4%, física con el 35,0%, sexual 14,5% y patrimonial con el 10,7% en su relación de pareja. De las cuales el 76,0% ha sufrido violencia por parte de su pareja o ex pareja. En relación a las provincias, Azuay es considerada la provincia con mayor predominancia, 80 de cada 100 mujeres experimentaron algún tipo de vulneración (Ministerio de Salud, 2022).

En la provincia de Chimborazo, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las mujeres, elaborada por el INEC, menciona que el 57,8% pertenece a mujeres víctimas de violencia de género, es decir, seis de cada diez mujeres, encontrando niveles elevados en el país. Por otra parte, el 78,0% han vivenciado violencia por parte de su pareja o expareja, siendo la psicológica la principal forma de agresión con un 45,6%, física con el 35,9% y sexual con el 9,8%. El 82,9% de mujeres chimboracenses tienen hijos y/o hijas, de las cuales el 55,0% de ellas han vivenciado maltratos por su conyugue o pareja (Gallardo, 2014).

En Riobamba, muestra una gran incidencia de casos que alarman a la población, obteniendo el 64,9% del total de mujeres que han sufrido algún tipo de violencia, de las cuales el 65,7% pertenecen al área urbana y el 34,3% al área rural. Por otro lado, el 42,8% en cambio han sufrido de violencia teniendo como principal agresor a su pareja a lo largo de su vida (Chafra y Lara, 2021).

En relación a las variables se encontró que del 93% de mujeres que sufren violencia de pareja severa, el 16,67% presenta una dependencia emocional leve, el 72,67% DE moderada, y el 3,67% DE grave. Asimismo, en cuanto a los tipos de violencia, se identificó que el 25% de las mujeres han experimentado violencia psicológica. Dentro de este grupo, el 16% presenta dependencia emocional moderada y el 16% DE leve. Por otro lado, entre las mujeres que sufren violencia psicológica severa, el 68,3% presenta algún grado dependencia emocional, de las cuales el 3,33% con DE grave, el 41,67% moderada y el 3,33% leve. Estos resultados evidencian una correlación significativa entre las variables estudiadas (Chafra y Lara, 2021).

Por lo tanto, la importancia de este estudio radica en su capacidad para proporcionar información actualizada que sirva de base para el diseño de programas de prevención y sensibilización, contribuyendo así a la disminución de la incidencia de violencia en las relaciones de pareja. El impacto psicológico del presente estudio pretende que las personas que han vivenciado cualquier tipo de violencia tengan los recursos necesarios para conocer y no normalizar la violencia recibida dentro de la relación de pareja. Asimismo, esto beneficiará a la comunidad académica, a los profesionales de la salud mental y también a los involucrados en la prevención, promoción y el abordaje de la dependencia emocional y la violencia de pareja, estableciendo un elemento esencial para el desarrollo de intervenciones y tratamientos efectivos.

La viabilidad de esta investigación se respalda en el acceso a diversas plataformas científicas que permiten la identificación y analizar artículos de alto impacto, brindando un fundamento teórico sólido en el campo de la salud mental. Estas plataformas facilitan una recopilación de datos y una revisión rigurosa de literatura relevante, permitiendo una comprensión profunda de los factores psicológicos y emocionales involucrados en la dependencia emocional y la violencia de pareja. Además, estas variables representan no solo un desafío para la salud mental, sino también como un problema social de gran relevancia.

Con base a lo mencionado se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cómo la dependencia emocional se relaciona con la violencia de pareja en adultos?

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

- Analizar la dependencia emocional y la violencia de pareja en adultos mediante una revisión bibliográfica.

### **Objetivos Específicos**

- Identificar los tipos de violencia de pareja en adultos.
- Describir la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja.

## CAPÍTULO II.

### MARCO TEÓRICO.

#### Antecedentes

En la investigación realizada por Rosas et al. (2021) denominada Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención, la cual tuvo como objetivo determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres, la metodología que utilizaron es observacional de correlación, participaron 76 pacientes, en edades comprendidas entre 20 y 50 años, habiendo tenido una relación de pareja con una duración de más de seis meses, fueron evaluadas a través del cuestionario de dependencia emocional (CDE) y la Encuesta de Ortega-Caballos. Los resultados indican que la edad predominante es la de 30 años, encontrando a la violencia psicológica con un 15,8%, física con el 2,6% y sexual con 1,3%, asociada a la dependencia emocional. Los autores llegaron a la conclusión de que existe una alta relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres, siendo la primera un factor de riesgo para la violencia.

En un estudio realizado por Aiquipa (2015) denominado Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, la cual tuvo por objetivo identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, la metodología que utilizaron fue un enfoque cuantitativo con el uso de la estrategia asociativa comparativa, la muestra estuvo conformada por un grupo de 25 usuarias víctimas de violencia de pareja y 26 usuarias que no fueron víctimas, los instrumentos utilizados fueron la Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE). Los resultados indican que el 49% de mujeres han sufrido de violencia de pareja y el 96% de ellas presenta una categoría de dependencia emocional alta en la violencia de pareja. Los autores llegaron a la conclusión de que existe relación estadísticamente alta entre las variables.

En una investigación realizada por Chafla y Lara (2021) denominada Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba, la cual tuvo la finalidad de determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, la metodología que utilizaron fue un estudio observacional, transversal, bivariado, con una población de 300 mujeres de 18 a 65 años de la Fundación Nosotras con Equidad, utilizando el Cuestionario de Dependencia Emocional y la Escala de Violencia e Índice de Severidad. Los resultados muestran que de 237 mujeres, el 79,0% de la población presentaron niveles moderados de dependencia emocional, mientras que un 93,0% en cambio experimento violencia de pareja en grado severo. Los autores concluyeron que las mujeres víctimas de violencia presentaron altos niveles de dependencia emocional.

## **Dependencia emocional**

### **Definición**

Según Castello (2012) define a la dependencia emocional como un patrón constante de insatisfacción en el área afectiva buscando que esa necesidad sea cubierta con otras personas. El dependiente se caracteriza por mantener relaciones desequilibradas, llegando a aportar más que el otro, es decir, vive en la constante espera de que el otro corresponda de igual forma, priorizando de manera excesiva a su relación amorosa, acompañado de pensamientos recurrentes de aceptación y temor al rechazo del otro.

Para Ramos (2023) la dependencia emocional es un patrón destructivo en una relación, provocando que la persona se torne excesivamente dependiente de otra para su bienestar, limitando su autonomía y crecimiento personal. Dicho fenómeno se caracteriza por una necesidad excesiva de afecto, atención y/o validación por su pareja. En la mayoría de los casos, la persona dependiente presenta baja autoestima, miedo al abandono, se le hace difícil establecer límites, llegando a idealizar a la persona que depende, minimizando así los defectos del otro y empiezan a complacer a los demás.

Para Congost (2015) es una adicción que se convierte en una necesidad inexplicable por el otro, manteniéndose en la ilusión de un amor que se quiere conservar a cualquier precio, llegando a tal extremo de humillarse por esa persona. Esta puede ser unidireccional o bidireccional, es decir, pueden tener uno de los miembros o los dos, haciéndose más complicado mantener una distancia, porque ambos siguen alimentando la adicción sin que exista una conciencia del problema. Sin embargo, en la mayoría solo uno es que el vive de cierta forma esta relación dañina.

### **Causas de la dependencia emocional**

La infancia es crucial en la dependencia emocional, pues aquí existen carencias afectivas, convirtiéndose así en el factor clave. Para Castelló (2012), existen cuatro pautas familiares dañinas que causan una dependencia emocional:

1) *Carencias afectivas tempranas:* en la infancia existió la ausencia de cariño y afecto por parte de sus cuidadores y la frialdad que el niño palpa en el comienzo de su vida. Esto le indica al menor que no es querido, ni lo suficientemente válido para ser amado, atendido y aceptado. Formándose en el sujeto, un pensamiento recurrente de buscar atención, sea como sea en el ser idealizado, que es un adulto (Castelló, 2012).

2) *Sobreprotección devaluadora:* de forma contraria al anterior punto, aquí los menores están bien atendidos, existiendo una preocupación por el niño. Es una forma de sobreprotección excesiva, pero no se refiere a la clásica, sino más bien a una sobreprotección en la que se resta autonomía, dándole a entender que se lo hace porque es un inútil y no vale lo suficiente, haciendo que los padres hagan todo y le digan cómo se debe hacer las cosas. Una vez se conviertan en adultos, tienden a buscar a personas idealizadas, tener una relación con alguien superior que los proteja y la valoración que no ha tenido (Castelló, 2012).

3) *Hostilidad y malos tratos*: se caracteriza por padres maltratadores que no solo golpean a sus hijos, sino también por medio de acusaciones y minimizaciones hasta sentir que son los peores seres humanos. Esto genera como consecuencia un sentimiento de culpa en las víctimas por las agresiones o insultos recibidos, llegando a creer que no merecen ser queridas, por lo que no experimentan un amor genuino (Castelló, 2012).

4) *Utilización afectiva egoísta*: se refiere cuando uno de los progenitores utiliza a su hijo para satisfacer sus propias demandas afectivas, pensando solo en él, en sus carencias y frustraciones llegando a limitar las necesidades del menor como tener más independencia, es decir, ocupa todo el tiempo máximo a su hijo, pero a medida que este va creciendo empieza un chantaje emocional diciéndole que si el hijo quiere salir él se quedará triste en casa, haciéndolos sentirse culpables para que estén junto a ellos (Castelló, 2012).

### **Dimensiones de la dependencia emocional**

Lemos y Londoño (2006) describen que en la dependencia emocional se encuentran seis dimensiones y son las siguientes:

*Ansiedad por separación*, es un indicador del miedo constante a terminar la relación, los pensamientos del sujeto están inmersos en que ninguna otra persona será mejor que su pareja actual, llegando a idealizarlo y creer que es completamente feliz. La ansiedad por separación puede darse ante un distanciamiento temporal, por las ocupaciones diarias o por separaciones rutinarias.

*Expresión afectiva*, lleva a comprender que para la persona dependiente es importante recibir constantes muestras de afecto para calmar la sensación de inseguridad, al desconfiar del amor que le da su pareja y la necesidad de tener un amor incondicional la conduce a buscar en repetidas ocasiones afecto, que le asegure que está siendo amada.

*Modificación de planes*, para la persona dependiente su pareja se convierte en el centro de su vida, por lo cual tiene que estar pendiente a necesidades, caprichos o deseos para poder satisfacerlos, llegando a cambiar actividades, rutinas, planes y conductas para incrementar más tiempo con su pareja.

*Miedo a la soledad*, se relaciona con el temor al no sentirse amado o no formar un lazo en la relación de pareja, necesitando siempre a su pareja para sentirse amado, viendo a la soledad como algo espantoso que siempre está evitando, siendo consciente que no puede vivir sin el otro.

*Expresión límite*, para el dependiente emocional una ruptura puede ser algo catastrófico, haciendo que pierda el sentido de vida, conduciendo al sujeto a que cometa ciertas acciones impulsivas como autoagredirse e incluso hasta arriesgar su vida para conservar el amor del otro.

*Búsqueda de atención*, el dependiente tiene el deseo de que su pareja la brinde una atención exclusiva, llegando a hacer todo lo necesario para lograrlo y así permanecer en la relación, es decir, quiere ser tratado como el centro de atención en la vida de su ser amado.

## **Consecuencias de la dependencia emocional**

En la dependencia emocional, el problema principal es que, si no se aborda a tiempo, el impacto puede intensificarse, aumentando la inseguridad de la persona. Esto trae como consecuencia dificultades en la toma de decisiones, tendencia a responsabilizar a otros de sus actos, incapacidad de estar en soledad, repetición de patrones en sus relaciones de pareja, preocupación excesiva por el abandono y una necesidad constante de aprobación (Bermeo y Gonzáles, 2020).

En relación con la pareja, la persona dependiente observa que la relación cambio de cierta forma, implantándose la idea de que ya no es la prioridad de su pareja, sintiéndose inseguro y ansioso. Trayendo como consecuencia que se generan en el dependiente emocional las siguientes características: pérdida del interés por ayudarse, pérdida de la capacidad de valorarse viéndose reflejado en una baja autoestima, sentimientos de desesperanza, pérdida del interés en actividades cotidianas, daño de objetos propios o de la pareja, sensación de temor y ansiedad (Beneyto, 2018).

## **Características de los dependientes emocionales**

Para Castelló (2005) las características de la dependencia emocional están agrupadas por 3 categorías: área de relaciones de pareja, área de las relaciones interpersonales y área autoestima y estado de ánimo.

### *Área de las relaciones de pareja*

Esta es el área más relevante y la que comúnmente se presenta en los dependientes emocionales, aquí también pueden estar las relaciones de pareja ficticias, es decir, enamorados por internet o a distancia, siendo una mera ilusión mas no una realidad. Las características que se presentan dentro de las relaciones de pareja son:

- *Necesidad excesiva del otro*, es la necesidad que tiene el dependiente hacia su pareja, como constantemente hablar en llamadas, mensajes de texto, aparecerse en el lugar de trabajo de manera inoportuna, siendo una necesidad insaciable como los adictos a la sustancia.

- *Deseo de exclusividad en la relación*, el dependiente se aísla de su entorno para dedicarse a su pareja, pero puede generarse el pensamiento de que si el dependiente se alejó espera que la pareja también viviendo en una burbuja, que en muchos de los casos no es así, llegando a imponer sus deseos trayendo como resultado que la pareja se asile, esto sucede en las amistades, sintiéndose cómodos en relaciones con una sola persona.

- *Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa*, para el dependiente su pareja es el centro de su vida y no hay nadie más importante, excluyendo incluso a sus hijos o a sí mismo. Tomando sus pensamientos o frases como propios para que todo gire en torno a su objeto sin que importe nada más.

- *Idealización del objeto*, el dependiente idealiza a su pareja en la relación, el objeto significará todo lo que no tiene, como por ejemplo seguridad de sí mismo, posición de superioridad sobre las demás personas, pensando que tienen que aferrarse a esa persona porque tiene algo que lo que carece.

- *Relaciones basadas en la sumisión y subordinación*, la respuesta inmediata que se genera es la sumisión, siendo lo que el dependiente le puede brindar como una ofrenda por su cuidado, logrando así que la relación se mantenga, el autodesprecio se genera como un empequeñecimiento de la persona y engrandecimiento de la pareja, haciendo que solo se haga lo que el objeto quiera y desee, en donde el dependiente es feliz si la pareja muestra su satisfacción.

- *Historia de relaciones de pareja desequilibradas*, la vida amorosa del dependiente se caracteriza por relaciones amorosas desequilibradas que se pueden establecer en la adolescencia, o una relación larga y duradera, siendo el dominante quien deje la relación, pues el dependiente no lo hará así el deterioro sea notable. También se nota que en su historial de parejas no puede estar solo, es decir, acaba una relación e inmediatamente ingresa en otra, hasta encontrar a alguien que lo haga sentir vivo.

- *Miedo a la ruptura*, se une con la ansiedad por separación, teniendo un pensamiento recurrente de la ruptura, haciendo que el objeto se aproveche para amenazar con algo temido.

- *Asunción del sistema de creencias de la pareja*, el dependiente adopta las creencias de su objeto, asumiéndolas como propias y como verdades absolutas.

#### *Área de las relaciones con el entorno interpersonal*

En esta área el dependiente presenta deseos de exclusividad hacia personas significativas a parte de su pareja, como familia, amigos o compañeros, teniendo 3 características:

- *Deseo de exclusividad hacia otras personas significativas*, el dependiente necesita esta exclusividad principalmente de su pareja, pero también de otras personas significativas, existiendo un sentimiento de posesión insaciable, deseando que su amigo este a disposición del dependiente, también no se siente a gusto en un grupo de amigos por lo que irá con cada uno hasta la disolución del grupo.

- *Necesidad de agradar*, el dependiente tiene la idea de agradar a cualquier persona, presentando un temor al rechazo o a no gustar a los demás, incluso un gesto malinterpretado lo hace pensar que es un desinterés hacia él, una consecuencia es en su apariencia, siempre tratan de verse con un buen físico, peso, ropa y peinado, incluso pueden presentar trastornos alimenticios.

- *Déficit de habilidades sociales*, los dependientes presentan un déficit de habilidades sociales, como falta de asertividad al no reconocer sus derechos y solamente mostrar sumisión para agradar al resto, el miedo al rechazo hace que no exprese adecuadamente sus intereses personales.

### *Área de autoestima y estado de ánimo*

Las personas dependientes comúnmente tienen baja autoestima, no se valoran y dan una impresión de un sufrimiento continuo. Las características de esta área son:

- *Baja autoestima*, los dependientes buscan escapar de sí mismo y refugiarse en el objeto, presentan un miedo constante a la soledad, tienden a minimizar sus propios aspectos o ignorarlos, experimentando sentimientos de autodesprecio, e incluso odio hacia ellos, haciendo que esta falta de amor conduzca a tolerar malos tratos y humillaciones.

- *Miedo e intolerancia a la soledad*, el dependiente se siente prisionero en donde no solo no se ama, sino que también existe un desprecio, evitando así a estar consigo mismo, analizando que solo cuando está con otra persona es feliz, el no tolerar la soledad impulsa la búsqueda del otro a cualquier precio.

- *Estado de ánimo negativo y comorbilidades frecuentes*, comúnmente los dependientes tienen un estado de ánimo negativo como tristeza, ansiedad, inseguridad y preocupación, llegando a intensificarse cuando se presenta la ruptura, amanzas de abandono o cuando nota que la relación está deteriorando. Para Castelló (2005), estas características producto de la ruptura son conocidas como síndrome de abstinencia, en esta etapa el dependiente vive una depresión con pensamientos obsesivos por la pérdida de la pareja, recuerdos de la relación y aparecen los sentimientos de culpa por lo que podría haber hecho por la relación e inclusive pensamientos suicidas.

## **Violencia en la relación de pareja**

### **Definición**

La violencia de pareja es considerada cualquier comportamiento que cause algún daño físico, psíquico o sexual dentro de una relación de pareja o íntima, dentro de estas conductas agresivas se pueden mencionar agresiones físicas como golpear alguna parte del cuerpo, bofetadas, ahorcamiento, así también forzamiento en las relaciones sexuales, maltrato psicológico (humillación, gritos, insultos), comportamientos de control (aislar a sus amistades y familia) e incluso hasta llegar a la muerte (Rosas et al., 2022).

### **Direccionalidad de la violencia de pareja**

La direccionalidad de violencia se refiere a la dirección en la que se puede llegar a ejercer la violencia dentro de una relación de pareja. Es decir, quién es el perpetrador y quién sería la víctima, entendiendo que ambos sexos pueden llegar a perpetrar la violencia, pero, generalmente, es ejercida por varones. A su vez, es necesario abordarlo para una comprensión más completa y precisa del problema (Aguilera, 2023). La direccionalidad puede ser:

#### *Unidireccional*

Es cuando la violencia ejercida se presenta en una sola dirección, es decir la mujer es quien recibe y la otra parte actúa, en este caso el victimario puede ser el hombre (Delgado,

2023). El enfoque de género es una herramienta que permite observar y promover un cambio con respecto a las desigualdades e inequidades que padece el género femenino. Discute también la posición que ocupan los hombres y mujeres en la sociedad por medio de las normas establecidas. El enfoque tiene como fin relaciones de género equitativas pues reconoce que una relación de jerarquía desigual trae como consecuencia que las mujeres padezcan condiciones inferiores a los hombres y a lo largo de la historia sean víctimas del género masculino (Corte Nacional de Justicia, 2023).

Dentro del enfoque de género se aborda también el patriarcado, entiéndase como la autoridad que lo ejerce un hombre, quien será el jefe de familia encargado de cubrir las necesidades del hogar, pero quien también puede llegar a hacer daño conectándose con el machismo que es un conjunto de conductas, creencias y prácticas sociales ofensivas en contra de la mujer. Por su parte, en el matriarcado, la mujer es quien ocupa la posición dominante, encargándose de las esferas familiares, sociales y económicas, existiendo en algunos casos la agresión por parte de una mujer hacia el hombre (Ángel, et al., 2010).

### *Bidireccional*

La violencia de pareja bidireccional se define como un tipo de violencia mutua en donde los dos miembros de la relación hombre y mujer ejercen el rol de víctima y perpetrador de forma simultánea, sin existir una desigualdad de poder entre el sexo femenino y masculino, es decir, pueden existir pérdidas de control por ambos miembros de la relación (Muñoz y Rodríguez, 2020).

Estudios recientes posicionan a la direccionalidad como la perspectiva que sugeriría que hombres y mujeres pueden ser víctimas y perpetradores dentro de una relación de pareja (Castillo et al 2024). Así también otros estudios demuestran que los hombres indicaron haber sufrido con mayor frecuencia violencia directa en comparación con las mujeres, en cambio otros hallazgos contrarrestan esta idea mencionando que las mujeres también sufren con mayor frecuencia violencia física y sexual. Ante esto, autores llegan a la conclusión que la violencia es socialmente más aceptada por parte de las mujeres hacia los hombres [Rojas y Romero 2022; Borrajo y Gámez, 2015; Castillo et al 2024].

## **Dinámica de la violencia**

Dentro de la dinámica de la violencia existe la perpetración y victimización, entiendo que la primera es quien realiza el acto violento y la segunda será quien recibe el acto violento, en los hombres se presenta como amenazas, empujones, patadas o cachetadas, en cambio, las mujeres reciben insultos, amenazas, golpes con objetos, cachetas, patadas e incluso hasta causar la muerte (Alegría del Ángel y Rodríguez, 2015).

## **Tipos de Violencia**

De acuerdo al Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2019) menciona que existen diferentes tipos de violencia de género recolectados por medio de la Encuesta de Violencia contra las mujeres, siendo los siguientes los más representativos:

### *Física*

Se considera un tipo de acción o comportamiento que tiene como fin causar algún tipo de daño corporal y en la salud, manifestándose con puñetes, empujones, golpes, patadas, jalones de cabello, llegando en muchos de los casos a la muerte (Verastegui, 2020).

### *Sexual*

Es un acto de tipo sexual en contra de una persona sin su aprobación o por obligación, existiendo tocamientos, penetración, acoso sexual en lugares públicos, exhibir el cuerpo sin la aprobación de la víctima y exposición de imágenes o videos pornográficos (Corte Nacional de Justicia, 2023).

### *Psicológica*

Es una acción que tiene como fin aislar o controlar a una persona, existiendo humillaciones, insultos, gritos, burlas, y todo tipo de comentario que afecte a la autoestima de la persona. También se manifiesta en prohibir que la pareja trabaje o se relacione con su familia, insultos, amenazas, desprecios, indiferencia y menosprecio a su aspecto físico, esposa o inteligencia (Verastegui, 2020).

### *Económica*

Es cualquier tipo de acto destinado a perjudicar la economía de una persona, llegando a existir una pérdida de dinero, prohibición de pago de recursos económicos como vestimenta, salud, alimentación, etc. Consiguiendo controlar los gastos que realiza la pareja, limitando cualquier tipo de actividad que genere un bien económico (Verastegui, 2020).

### *Patrimonial*

Es el daño, pérdida, alteración, robo, destrucción o distracción de objetos, herramientas de trabajo, documentos personales, bienes, derechos o recursos económicos propuestos para cubrir las necesidades de la víctima (Consejo Nacional para la Igualdad de Género, 2014).

### *Obstétrica*

La violencia obstétrica es un tipo de violencia llevada a cabo por el personal de salud sobre el cuerpo y los procesos reproductivos de las mujeres durante el embarazo, el parto y el posparto. Encontrando un trato deshumanizado como humillaciones, gritos cuando la mujer se encuentra en el trabajo de parto o realizar intervenciones sin el permiso de la paciente, poniendo en peligro la vida de la madre y del recién nacido (Soto, 2016).

### *Online o digital*

Es un tipo de violencia ejercida por medios digitales como redes sociales, celulares, correos electrónicos e internet. Esta forma de violencia se manifiesta de diferentes maneras como difundir imágenes íntimas sin consentimiento de la otra persona, también agresiones verbales por medio de las plataformas conocidas comúnmente como ciberacoso llegando a enviar mensajes amenazantes a la otra persona (Defensoría del Público, 2023).

## **Ciclo de la violencia**

En la mayoría de ocasiones, las mujeres que se encuentran o han padecido algún tipo de violencia en las relaciones de pareja, han estado sumergidas en el ciclo de violencia, con las siguientes fases:

### *Fase de acumulación de tensión*

En esta fase el maltratador tiene un comportamiento molesto con su pareja, haciendo que cualquier cosa le enfade, propiciando insultos y actuando de manera más agresiva. Existiendo sentimientos de culpa por parte del agresor, mencionándole que ella es la responsable de la situación por la que atraviesan, buscando el control de la pareja (Yugueros, 2015).

### *Fase de explosión*

En esta fase se producen la agresión como golpes, insultos, patadas, agresión sexual o cualquier tipo de maltrato físico y psicológico como amenazas, haciendo que la mujer se vuelva sumisa (Yugueros, 2015).

### *Fase de luna de miel*

El agresor pedirá perdón a la víctima intentando reconciliarse nuevamente con su pareja. El hombre se comporta de manera gentil, arrepentido de lo que hizo y mencionará que nunca más lo volverá a hacer, cambiando hasta tal punto que la mujer le creerá (Yugueros, 2015).

## **Causas de la violencia de pareja**

Una de las causas para que las mujeres víctimas de violencia permanezcan en relaciones violentas es por el miedo o temor a represalias, al ser su pareja quien la mantenga económicamente en algunos casos hace que no se pueda alejar por falta de apoyo económico, preocupación por sus hijos si es el caso, falta de una red de apoyo tanto familiar como amigos y en la mayoría de casos la dependencia que genera la pareja haciendo que espere un cambio del hombre retornando al amor y esperanza del inicio de la relación (OMS, 2013).

Así también el perpetrador puede llegar a violentar a la pareja por diferentes factores como un bajo nivel de estudios, haber vivenciado o ser víctima de violencia en su niñez, consumo de alcohol, trastornos de personalidad, hogar disfuncional donde observo violencia entre sus padres, conflictos o insatisfacción en la pareja, pobreza o incluso por la alta violencia en la sociedad (OMS, 2013).

La dependencia emocional es una de las causas para que se siga perpetrando la violencia, siendo esta quien podría dar una explicación del porqué algunas mujeres que han sido víctimas de violencia de pareja justifican los actos de su pareja como infidelidades,

agresiones, cancelan procesos judiciales, incumplen órdenes de alejamiento, hasta regresar con el agresor creyendo en la posibilidad del cambio de conducta, afirmando que la dependencia emocional es consecuencia de la manipulación del agresor, convirtiéndose en una adicción a la pareja (Aiquipa, 2015).

### **Consecuencias de la violencia de pareja**

Las consecuencias de la violencia de pareja son múltiples para la víctima, que en algunos de los casos puede ser recibida por un hombre o una mujer, siendo en la mayoría la población femenina quien vive dichos sucesos. En relación con la gravedad, cuanto más grave sea el maltrato, mayor son las afectaciones en la salud física y mental, es por eso que según la OMS (2013) algunas consecuencias se presentan en las siguientes áreas:

#### *Lesiones y salud física*

Los daños a nivel físico que se presentan en la violencia de pareja son: hematomas, desgarros, fractura de huesos o dientes, traumatismos en el abdomen, craneoencefálicos, espalda y cuello, así también lesiones por estrangulación. Sumado a esto las afectaciones producto del estrés y ansiedad que generaba el perpetrador, provocando colon irritable, síntomas gastrointestinales y en pocos de los casos asma en las víctimas (OMS, 2013).

#### *Salud mental y suicidio*

En el ámbito de la salud mental, es común encontrar que las personas maltratas desarrollan consecuencias como depresión, ansiedad y/o fobias, debido a este sufrimiento emocional se genera el intento de suicidio. Pero, se suman otros problemas como son el abuso de alcohol y drogas, trastornos en el hábito del sueño y la alimentación, baja autoestima, trastornos de estrés postraumático, autoagresión y comportamientos peligrosos con su sexualidad, dichas dificultades se forman en torno a la violencia recibida (OMS, 2013).

#### *Salud sexual y reproductiva*

La violencia de pareja puede llegar a traer algunas consecuencias negativas en la salud sexual y reproductiva de la mujer si es el caso, como embarazos no deseados, abortos, que en mucho de los casos son realizados en lugares inseguros poniendo en riesgo su vida, infecciones de transmisión sexual e infecciones urinarias producto de una relación sexual forzada. En los hombres de igual forma pueden existir infecciones y disfunciones sexuales o también dolor crónico en el área del abuso (OMS, 2013).

#### *Homicidios y otras causas de mortalidad*

Una de las consecuencias más graves es acabar con la vida de la pareja, considerado como un asesinato producto del maltrato recibido, pero también en el riesgo de contraer VIH, pone en riesgo la vida de la mujer estando relacionada la muerte por el sida (OMS, 2013)

## CAPÍTULO III.

### METODOLOGIA.

#### **Tipo de Investigación:**

Estudio de tipo bibliográfica, se fundamenta en la recopilación de información científica validada, mediante la búsqueda de artículos científicos, libros académicos y estudios estadísticos obtenidos de revistas y bases de datos científicas.

#### **Nivel de investigación:**

Es de nivel descriptivo, puesto que se conceptualizará las variables propuestas, además, de explicar los fenómenos adyacentes al tema de estudio, su abordaje, desarrollo y situación actual en la realidad social, por medio de la recopilación de información de fuentes tanto primarias como secundarias.

#### **Estrategias de búsqueda:**

El estudio se realizará inicialmente con la búsqueda de artículos científicos en diferentes bases de datos como Scopus, PsicoInfo, web of science, Dialnet, Redalyc, Pubmed, Scielo, durante el periodo comprendido entre 2014 y 2024. Luego se aplicará criterios de selección y el algoritmo de búsqueda para el filtraje de la información, así como la verificación de la calidad metodológica, lo que finalmente permitirá contar con un número estimado de artículos relacionados con las variables de investigación.

Para facilitar la búsqueda de la información en las bases de datos se utilizaron palabras clave, las cuales estaban dirigidas en relación al tema de investigación con operadores booleanos como: AND, OR y NOT, entre ellos los siguientes términos y palabras clave como algoritmo de búsqueda: “Dependencia emocional” AND “Violencia de pareja” AND “Población adulta”, “Adultos mayores”, “Adultos jóvenes” NOT “Adolescentes”; “Dependence emotional” AND “Partner violence” AND “Adults” NOT “Adolescents”, “Emotional dependence” AND “Intimate partner violence” AND “Adults”, esta búsqueda se limitó en el lenguaje inglés, español y portugués.

Se utilizó el diagrama de flujo prisma para realizar una estructuración y estratificación de los artículos de forma ordenada acorde a la normativa vigente, la cual permite recopilar documentos confiables y de calidad, de este modo se eliminaron varios artículos porque no cumplían con la calidad metodológica requerida para ser contemplado dentro del proceso de investigación.

#### **Extracción de datos:**

La extracción de datos fue realizada por un proceso exhaustivo, de análisis y depuración en donde se utilizaron 4 bases de datos para la obtención de artículos de tipo cuantitativos: Web of Science Core Collection (n=935), SCOPUS (n=63), Scielo (n=63) y PubMed (n=63) dando un total de 1124 artículos, después de la revisión se eliminaron 40 registros duplicados

y 958 registros eliminados por el título, dando como resultado 126 artículos revisados, de los cuales se excluyeron debido a que estudiaron la violencia de pareja con otras variables (53), no analizaron la dependencia emocional sino otro tipo de dependencias (7), trabajaron con población adolescente o niños (38), revisiones sistemáticas (5) y presentaron un enfoque de investigación cualitativo (2), dando un resultado de 105 registros excluidos, para así tener un total de (n=21) artículos evaluados para elegibilidad. Al final fueron revisados teniendo estudios de utilidad calidez para la investigación (n=21) como se observa en la figura 1.

## **Selección de los estudios**

### **Tabla 1**

#### *Criteria de selección de los documentos científicos*

- 
- Documentos científicos divulgados entre los años 2014-2024.
  - Estudios que incluyen variables asociadas a: dependencia emocional, violencia en la relación de pareja adulta, perpetración y victimización.
  - Estudios empíricos, con documentos cuantitativos
  - Idioma inglés, portugués y español
  - Base de indexación: Scopus, Science Direct, Scielo, PubMed.
  - Incluir los que consideren pertinentes
  - Publicación que sean accesibles y con el texto completo
  - Estudios realizados en población adulta de 18 a 60 años.
  - Participantes que hayan mantenido una relación de noviazgo o de matrimonio.
- 

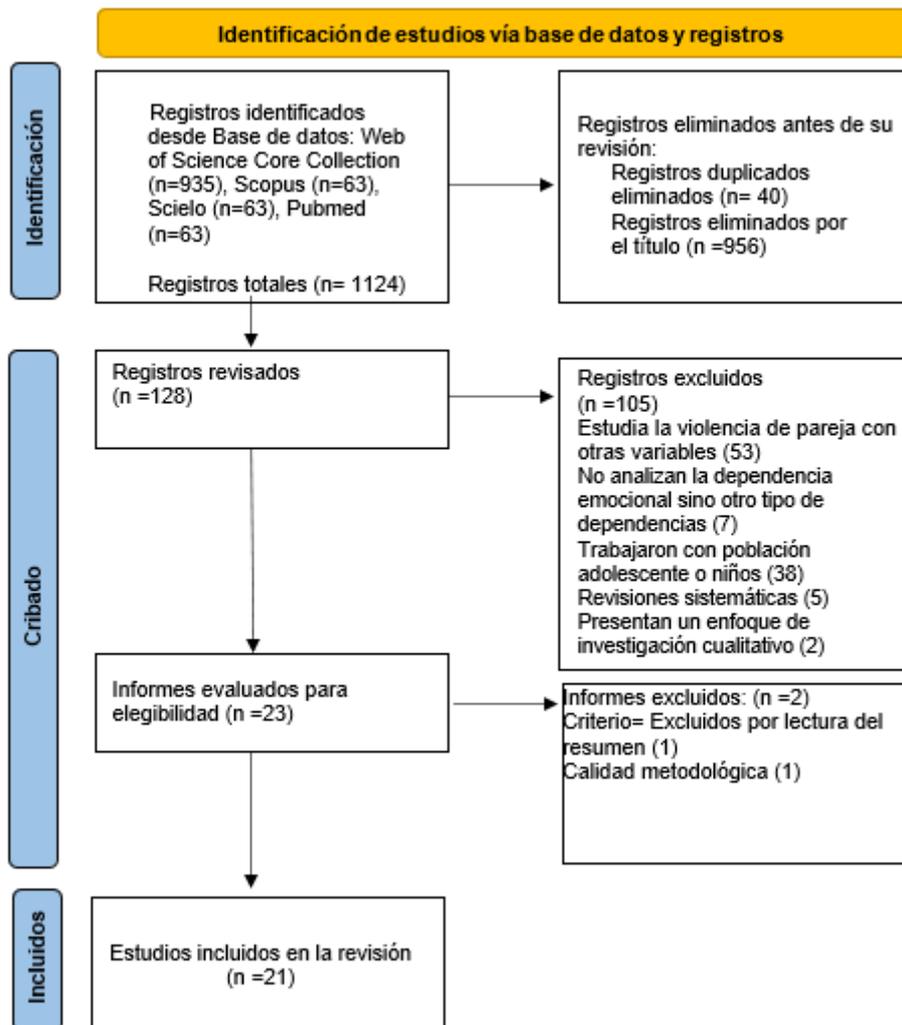
### **Tabla 2**

#### *Criteria de exclusión de los documentos científicos*

- 
- Tesis doctorales, libros
  - Revisiones y metaanálisis.
  - Población infantil y adolescente.
  - Intervenciones de caso.
  - Idioma distinto a castellano o inglés
  - Textos no disponibles
-

**Figura 1**

Diagrama de flujo PRISMA 2024



### Evaluación de la calidad

La escala que fue utilizada para la valoración de la calidad metodológica de los estudios y el baremo evaluativo, llamado Critical Review Form-Quantitative Studies (CRF-QS). Es una herramienta de evaluación de estudios cuantitativos, contiene ocho criterios y diecinueve ítems que posibilitan una adecuada evaluación, por lo tanto, cada elemento es fundamental en la calidad metodológica de un estudio de investigación (López, 2017). Al realizar una lectura crítica de cada uno de los documentos científicos, se procederá a evaluar bajo los criterios que proporciona la matriz, con la finalidad de escoger los que más enriquezcan al trabajo de investigación.

A continuación, se expone los criterios e ítems que estructuran la escala de calidad metodológica

**Tabla 3***Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica*

<b>Criterios</b>	<b>No ítems</b>	<b>Elementos a valorar</b>
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	No presencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Fuente: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al. (López, 2017).

La categorización se establece acorde a la siguiente valoración:

- *Pobre* calidad metodológica  $\leq 11$  criterios
- *Aceptable* calidad metodológica entre 12 y 13 criterios
- *Buena calidad* metodológica entre 14 y 15 criterios
- *Muy buena* calidad metodológica entre 16 y 17 criterios
- *Excelente* calidad metodológica  $\geq 18$  criterios

A continuación,

**Tabla 4**

*Evaluación de la calidad metodológica de los documentos científicos*

		Puntuación CRF-QS																					
Nº	Título	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Total	Categoría	
													2			5	6	7					
1	Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad	
2	Emotional Dependence and Partner Cyber Abuse through Social Networks in Spanish University Students	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	Buena calidad	
3	Emotional dependence and self-esteem as predictors of psychological violence in women entrepreneurs	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad	
4	Emotional dependence on the aggressor partner and its relationship to social anxiety, fear of negative evaluation and dysfunctional perfectionism	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad	
5	Intolerance to uncertainty, the tendency to experience worry and pessimism as factors in the relationship between emotional dependence and violence	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad A	
6	Relationship between emotional dependence and psychological abuse in the	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad	



15	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
16	Which tactics of sexual violence predict leaving the relationship?. The Role of dependence towards partner",	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
17	Dating Violence and Emotional Dependence in University Students	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
18	Emotional dependency in male perpetrators of intimate partner violence in community treatment: A pilot study	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
19	Cyberviolence in young couples and its predictors.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
20	Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
21	Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad

---

### **Consideraciones éticas**

En el presente trabajo de investigación fueron considerados los principios éticos relacionados con el manejo de información de carácter científico, como es el respeto a la propiedad intelectual por medio de la correcta citación de fuentes bibliográficas; finalmente la documentación recopilada fue utilizada exclusivamente acorde a las finalidades del estudio.

## CAPÍTULO IV.

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A continuación, se presenta los resultados relacionados al primer objetivo específico de la presente investigación, identificar los tipos de violencia de pareja.

**Tabla 5**

*Tipos de violencia de pareja en población adulta*

No.	Título/Autores/año	Población o muestra	Instrumentos de evaluación	Proceso estadístico	Resultados principales
1	Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención Rosas et al. (2022).	Muestreo no probabilístico con 76 pacientes.	Encuesta de Ortega Ceballos Cuestionario de dependencia emocional (CDE)	Media, Mediana y Moda. Pruebas estadísticas como Chi cuadrado, escala nominal y el Coeficiente de correlación Rho de Spearman.	En este estudio, los tipos de violencia hacia la pareja muestran un predominio de relaciones con violencia siendo un 80,3% de los casos. Le siguen la violencia psicológica, presente con un 15,8%, la violencia física con un 2,6% y finalmente la violencia sexual con el 1,3% de la muestra total.

- 2 Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba Chafla y Lara (2021). Muestreo no probabilístico con 300 mujeres víctimas de violencia. Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) Escala de Violencia e Índice de Severidad Coeficiente de correlación tau-b de Kendall En este estudio, el 93,0% presenta violencia de pareja severa, en cuanto a los niveles el 2,0% presenta violencia psicológica, severa el 68,3% y el 6,7% no presenta. En la violencia sexual presenta un 6,7%, severa un 28,0% y sin presencia el 65,3%. Y la violencia física presenta un 14,3%, severa 54,0% y sin violencia un 31,7% de la muestra total.
- 3 Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja Patsi y Requena (2020). Muestra no probabilística con 40 mujeres. Cuestionario de Esquemas Cognitivos Cuestionario de dependencia emocional (CDE) Media, desviación de estándar. Pruebas estadísticas como Correlación de Pearson En este estudio los tipos de violencia que se presentan en las mujeres son: violencia psicológica con el 100%, seguido de la violencia física con el 82,5%, violencia familiar con el 60%, violencia sexual con el

			Cuestionario de Información General		45% y finalmente violencia mediática con el 42,5%.
4	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja Aiquipa (2015).	Muestreo no probabilístico e incidental constituida por 51 mujeres usuarias del servicio de psicología.	Violencia a la mujer en la relación de pareja o violencia de pareja (VIP) Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género Ficha Multisectorial Violencia Familiar	Estadísticos descriptivos como frecuencias y medidas de tendencia central. Pruebas estadísticas como t de Student, Prueba Kolmogorov-Smirnov y coeficiente de asociación no lineal eta.	Dentro de este estudio, se encontró que del 100% de la población, el 51,0% no presenta violencia de pareja, mientras que el 49% si presenta, correspondiendo el 21,5% a la violencia psicológica, el 27,5% violencia física y el 0% a la violencia sexual.
5	Dating Violence and Emotional Dependence in University Students Castillo et al. (2024).	Muestreo intencional o por conveniencia conformado por 3202 estudiantes.	Inventario de Dependencia Emocional – IDE Cuestionario sobre Violencia de Pareja (CUVINO) Cuestionario de dependencia emocional (EDQ)	Pruebas estadísticas como alfa de Cronbach, pruebas de Kolmogorov-Smirnov y Levene, Chi	Dentro de este estudio se encontró, que en hombres el 37,2% presenta violencia psicológica leve, el 15,7% moderada y el 35,8% grave, en

cuadrado. mujeres el 33,2% leve, Análisis de 9,8% moderado y varianza 44,0% severo. multivariado Violencia física en (MANOVA) y hombres, el 21,9% (CUVINO). leve, el 41,9% moderada y el 10,6% grave, en mujeres el 16,6% leve, 42,8% moderado y 10,8% severo. Violencia sexual en hombres, el 29,5% leve, el 44,2% moderada y el 4,6% grave, en mujeres el 23,0% leve, 49,6% moderado y 3,2% severo. Violencia instrumental en hombres, el 23,0% leve, el 20,2% moderada y el 30,3% grave, en mujeres el 15,8% leve, 18,6% moderado y 35,4% severo.

6	Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto Campos et al. (2022).	Muestreo de tipo no probabilístico por conveniencia conformado por 158 mujeres.	Inventario de Dependencia Emocional Escala de Violencia e Índice de Severidad	de Pruebas estadísticas como coeficiente de correlación de Spearman	En este estudio, el 30,4% de participantes presentaron violencia y 6,3% violencia grave. En cuanto a las dimensiones, en la violencia psicológica, el 26,6% corresponde a casos de violencia; violencia sexual 11,4% y física severa con el 17,7%.
---	---	---	---	---	--

---

La violencia de pareja tiene diferentes manifestaciones como psicológica, física, sexual, económica, patrimonial y obstétrica, sin embargo, en esta investigación la más prevalente dentro de las relaciones de pareja fue la violencia psicológica, los hallazgos coinciden con los datos obtenidos por Aiquipa (2015) en Perú, identificando que el tipo de violencia predominante era la psicológica, con un porcentaje del 21,5%. Estos resultados concuerdan con otros estudios como Chafla y Lara (2021); Patsi y Requena (2020); Campos et al. (2022); Rosas et al. (2022). Sin embargo, Castillo et al. (2024), encontraron que esta violencia puede darse en hombres y mujeres, pero la violencia psicológica severa se encuentra presente mayormente en mujeres, esto se puede explicar debido a que dicha violencia pasa desapercibida dentro de la relación, llegando a tal punto que los chantajes, ridiculización y realizar comentarios ofensivos se llegan a normalizar, siendo difícil que las víctimas reconozcan el abuso pues tiende a creer que estos comentarios son verdaderos, lo que provoca un control mayor del agresor siendo fácilmente manipulable, haciendo que no dejen la relación. Así también lo menciona Valdés et al. (2023) afirmando que la violencia psicológica es la modalidad de maltrato con mayor recurrencia y la que más afecta la salud, pero también es la más difícil de reconocer porque esta no deja huellas físicas o visibles y al no ser fácil de visibilizar hace que perdure más este tipo de violencia.

Otro dato relevante fue el segundo tipo de violencia que se manifiesta con más prevalencia en los estudios, el cual es de tipo físico, los datos coinciden con el estudio de Chafla y Lara (2021) encontrando que la violencia física severa se presenta con el 54,0% del total de la población. Estos resultados concuerdan con otros estudios como Aiquipa (2015); Patsi y Requena (2020); Rosas et al. (2022). Se debe a que se utiliza la violencia física como forma de dominación de la pareja y generalmente las víctimas presentan lesiones corporales, hematomas, fracturas por medio de golpes, patadas y/o empujones, entrando a un ciclo de violencia, pues se presentan los golpes y el agresor se muestra arrepentido con la premisa de un cambio por la relación para nuevamente volver a perpetrar los golpes lo que convierte en un ciclo difícil de salir, dejando a la víctima sin recursos para pedir ayuda o denunciar. También en dicha violencia, según Valdés et al. (2023) las parejas tienden constantemente a encontrarse en un estado de alerta, por los golpes recibidos anteriormente generando una preocupación de que en cualquier momento se volverá a repetir, lo que provoca que estén en un estrés constante.

Es importante aclarar que la violencia en parejas adultas, presenta diferencias significativas con respecto a las relaciones más jóvenes. Puesto que, en las relaciones de convivencia, de hecho, y matrimonio, la dinámica de poder y control puede ser más pronunciadas debido a factores como el compromiso a largo plazo, la cohabitación y las obligaciones compartidas. Esto puede llevar a una mayor incidencia de violencia física, motivada por un sentido de posesión y control. En contraste, con las relaciones de noviazgo y aún mayor si es en edades tempranas, el cual carecer de elementos de estabilidad y compromiso formal, lo que puede influir. Así lo afirma Martínez et al. (2016), el cual menciona que esta diferencia se debe a una mayor convivencia y a un marcado patrón de poder en las relaciones de pareja, lo cual provoca un incremento en la frecuencia de la violencia física en comparación con las relaciones de noviazgo.

A continuación, se realiza la triangulación del segundo objetivo específico: describir la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja.

**Tabla 6**

*Relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja*

No.	Título/Autores/año	Población o muestra	Instrumentos de evaluación	Proceso estadístico	Resultados principales
1	Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students Ponce et al. (2019).	En Riobamba, Ecuador la población de 1211 mujeres de la Carrera de Psicología	Ficha de datos sociodemográficos de Cuestionario de Violencia entre Novios- CUVINO  Inventario de Dependencia Emocional-IDE  Escala de Satisfacción con la Vida-SWLB	Desviación estándar, media y mediana. índices de asimetría y curtosis. Pruebas estadísticas como estadístico no paramétrico U de Mann-Whitney, probabilidad de superioridad PS y Coeficiente rho de Spearman.	En este estudio se observó que el grupo de mujeres que presentaban violencia de pareja corresponden al 46% presentan puntajes elevados de dependencia emocional, es decir a mayor violencia de pareja mayor incidencia de dependencia emocional.
2	Emotional Dependence and Partner Cyber Abuse through Social Networks in Spanish University Students Moral y Prieto (2022).	Muestreo intencional en bola de nieve con 627 participantes del Principado de Asturias España.	Riesgo de adicción a las redes sociales y Escala de Internet para Adolescentes (ERA-RSI)	Media, Rho de Spearman, Prueba de Levene, ANOVA.	En este estudio la dependencia emocional estuvo presente en el 35,9% de las participantes de las cuales 139 eran mujeres, por otra parte, los hombres (5,53) realizan

			Escala de ciberviolencia en parejas adolescentes (Cib-VPA)		más control cibernético que las mujeres (5,24). Finalmente existe una correlación significativa entre la dependencia emocional y el ciberacoso, siendo víctimas de abuso en línea de su pareja.
			Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100)		
3	Emotional dependence and self-esteem as predictors of psychological violence in women entrepreneurs Mamani et al. (2023).	Muestreo no probabilístico intencional con 180 mujeres emprendedoras.	Psychological Maltreatment of Women Inventory (PMWI)	Media, desviación estándar. Pruebas estadísticas como: Prueba t de Student, Coeficiente R de Pearson. Modelo de regresión.	Se encontró que las mujeres de nivel básico presentan mayores puntuaciones de dependencia emocional y violencia psicológica en comparación con mujeres de nivel superior. También, las puntuaciones altas de dependencia emocional se correlacionan directamente con puntuaciones altas de violencia psicológica (r = ,669).
			Escala de Dependencia Emocional (CDE)		
			Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma “C”		

4	<p>Emotional dependence on the aggressor partner and its relationship to social anxiety, fear of negative evaluation and dysfunctional perfectionism Momeñe et al. (2022).</p>	<p>Participaron 258 personas, de ellas el 77,1% eran mujeres y el 22,9% hombres.</p>	<p>Cuestionario de dependencia emocional (CDE)</p> <p>Cuestionario de ansiedad social para adultos (CASO-A30)</p> <p>Escala de miedo a la evaluación negativa versión breve (BFNE)</p> <p>Escala multidimensional de perfeccionismo</p>	<p>de Pruebas estadísticas como: Coeficiente R de Pearson. Análisis de mediación como el macro PROCESS. Remuestreo (bootstrapping)</p>	<p>En este estudio se encontró relaciones positivas y estadísticamente significativas entre la dependencia emocional y la violencia física y psicológica recibida, ansiedad social, miedo a la evaluación negativa y perfeccionismo disfuncional. La ansiedad social y dependencia emocional se relacionó en mayor medida con la expresión asertiva de molestia, desagrado o enfado (<math>r= 0,36</math>; <math>p&lt; 0,001</math>), la interacción con desconocidos (<math>r= 0,35</math>; <math>p&lt; 0,001</math>) y quedar en evidencia o en ridículo (<math>r= 0,34</math>; <math>p&lt; 0,001</math>). Finalmente, el procedimiento Bootstrap fue significativa y sugirió que la dependencia emocional hacia la</p>
---	--	--	---	--	---

5	Intolerance to uncertainty, the tendency to experience worry and pessimism as factors in the relationship between emotional dependence and violence Momeñe et al. (2022)	Participaron 258 personas, 77.1% mujeres y 22.9% hombres.	<p>Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)</p> <p>Escala revisada de Tácticas para la Resolución de Conflictos (CTS2-Revised Conflicts Tactics Scale-2)</p> <p>Escala de Intolerancia a la Incertidumbre (EII)</p> <p>Cuestionario de Preocupación (PSWQ-11)</p>	<p>de Pruebas estadísticas como: Coeficiente R de Pearson. Modelo de regresión lineal y procedimiento bootstrapping.</p>	<p>pareja actuaba como una variable mediadora en la relación entre las influencias paternas perfeccionistas y la permanencia en relaciones violentas físicamente.</p> <p>La dependencia emocional se relaciona positivamente con la violencia de pareja recibida, sobre todo con la violencia psicológica, la intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a las preocupaciones y el pesimismo. Así mismo la DE condujo a la permanencia en relaciones violentas psicológicamente, siendo el pesimismo quien explicó el 4,54% de dicha relación.</p>
---	--	---	--	--	---

6	Relationship between emotional dependence and psychological abuse in the form of victimization and aggression in young people Martin y Moral (2019).	Muestreo incidental compuesta por 396 participantes.	<p>Cuestionario de Optimismo (COP)</p> <p>Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100)</p> <p>Cuestionario de Violencia de Novios Víctima Agresor (CUVINO-VA)</p>	<p>de Media y desviación estándar. Pruebas estadísticas como las pruebas Kolmogorv-Smirnov y Levene, correlaciones de Pearson, t de student, chi cuadrado, MANOVA y ANOVA, C de contingencia y la V de Cramer. Tamaño del efecto mediante d de Cohen</p>	<p>De la muestra total, existe relación entre la dependencia emocional y maltrato psicológico, se da tanto en victimización como en agresión. EL 21%, de la muestra presenta dependencia emocional, encontrándose más en hombres con el 29,31%, que en mujeres con 20,08%. También, el 82,57%, ha sido victimizado psicológicamente con el 85,82% hombres y 80,92% en mujeres y el 83,08% ha sido agresor de este tipo de violencia (88,06% hombres y 80,53% mujeres).</p>
7	Dependencia emocional y maltrato en mujeres victimas de violencia contra la pareja Amor et al. (2022).	Muestreo por conveniencia estuvo	Escala de dependencia	de Pruebas estadísticas como las pruebas t de Student, y prueba	Se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre la

		conformada por 257 personas, 144 mujeres maltratadas en tratamiento (56%) y 113 mujeres no maltratadas (44%).	emocional de la pareja (SED) Inventario de ansiedad estado-rasgo (STAI) Inventario de depresión de Beck (BDI-II) Escala de autoestima de Rosenberg (RSE) Escala de impulsividad de Barratt (BIS-11)	de U de Mann-Whitney. G de Hedges, curva COR, alfa de Cronbach ( $\alpha$ ), correlación R de Pearson, curva COR	dependencia emocional y las diferentes variables clínicas, así también con la relación de pareja con el agresor ( $r=-0,28$ ; $p<0,001$ ). En cambio, no se encontraron relaciones estadísticamente significativas con STAI-E ( $r= -0,06$ ; $p= 0,49$ ) ni con la puntuación total de la BIS-11 ( $r= -0,02$ ; $p= 0,89$ ).
8	Affective Dependence and Aggression: An Exploratory Study Petruccelli et al. (2014)	Muestreo aleatorizado simple con 3375.1667 hombres (49,7%) y 1698 mujeres (50,3%).	Escala de Dependencia Específica del Cónyuge. Cuestionario Reactivo Proactivo (RPQ).	Pruebas estadísticas como Correlación R de Pearson y prueba de Chi cuadrado. ANOVA	En este estudio se encontró que existe una correlación positiva entre la dependencia emocional y la agresión proactiva ( $r= 0,14$ , $P < 0,01$ ).
9	Abuso psicológico, autoestima e dependência emocional de	La muestra estuvo compuesta por 222 mujeres	Escala de Abuso Psicológico en Pareja (EAP-P)	Pruebas estadísticas como pruebas de Shapiro-Wilk,	El maltrato psicológico se correlacionó con todos los factores de dependencia

	mulheres durante a pandemia de COVID-19 Tomaz et al. (2022)	entre 18 y 66 años.	Escala de Dependencia Específica del Cónyuge para Mujeres (EDEC-M)	técnica de bootstrapping, correlación de Pearson. Media y Análisis de Varianza (ANOVA).	de emocional, así también se correlaciono con la autoestima, la edad del participante y el tiempo que había vivido con su pareja. Por tanto, se infiere que cuanto mayor es el maltrato psicológico experimentado, menor será la autoestima y mayor la dependencia exclusiva y el apego ansioso en los participantes.
10	Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención Rosas et al. (2022).	Muestreo no probabilístico con 76 pacientes	Encuesta de Ortega Ceballos  Cuestionario de dependencia emocional (CDE)	Media, Mediana y Moda. Pruebas estadísticas como Chi cuadrado, escala nominal y el Coeficiente de correlación Rho de Spearman.	En este estudio, la dependencia emocional no se encontró en el 80,3% y un 19,7% presentó dependencia. Las mujeres sin violencia de pareja con el 81,6% y con violencia el 18,4%. Estimando una correlación positiva entre dependencia emocional y violencia de pareja con una rho de Spearman de 0,67 ( $p \leq 0,01$ ).

- |    |   |  |  |   |   |
|----|---|--|--|---|---|
| 11 | Asociación del riesgo de violencia de pareja y dependencia afectiva con la preeclampsia<br>Pilco et al. (2022).                   | Muestra no probabilística con 83 gestantes del Centro de Salud Santa Rosa, Riobamba. | Guía de Evaluación de Riesgos de Agresión Conyugal (SARA)<br><br>Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) | Media, desviación estándar. Pruebas estadísticas como chi cuadrado, T-Student, pruebas de Kolmogorov-Smirnov y Shapiro-Wilk | En este estudio la violencia en la pareja y dependencia emocional en pacientes con preclamsia fue de 56,7% y 90% y sin preclamsia un 66,7% y 46,7%. Siendo estadísticamente muy significativa ( $p \leq 0,01$ ) la presencia de preeclampsia y los niveles de dependencia emocional y de riesgo de violencia.                       |
| 12 | Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba<br>Chafra y Lara (2021). | Muestreo no probabilístico con 300 mujeres víctimas de violencia.                    | Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)<br><br>Escala de Violencia e Índice de Severidad                 | Coeficiente de correlación tau-b de Kendall   | En este estudio, del 7% de mujeres víctimas de violencia de pareja, el 0,67% tienen dependencia emocional leve, mientras que el 63,33% moderada. A su vez, del 93% de mujeres que sufren violencia de pareja severa, el 16,67% tiene dependencia emocional leve, el 72,67% moderada, y el 3,67% grave. Tiendo como resultado que la |

						dependencia emocional tiene correlación media positiva de 0,473 con la violencia psicológica.
13	Exercise Addiction and Intimate Partner Violence: The Role of Impulsivity, Self-Esteem, and Emotional Dependence Olave (2024).	Muestreo no probabilístico por bola de nieve con 887 estudiantes universitarios.	Inventario de adicción al ejercicio. Escala de Autoestima de Rosenberg. Escala de impulsividad BARRAT-BIS 11 Dependencia Emocional en las Citas (DEN) Prueba de violencia recibida, ejercida y percibida en las relaciones de pareja de los jóvenes	Media y desviación estándar. Correlación R de Pearson y técnica de bootstrapping.		En este estudio, la dependencia emocional se correlacionó positivamente con la violencia ejercida, pero negativamente con la violencia percibida. Evidenciando que existe una mayor impulsividad y una mayor dependencia emocional, la cual se relaciona con una mayor violencia recibida y ejercida.
14	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja Aiquipa (2015).	Muestreo no probabilístico e incidental constituida por 51 mujeres usuarias	Violencia a la mujer en la relación de pareja o violencia de pareja (VIP)	Estadísticos descriptivos como frecuencias y medidas de tendencia central.		En este estudio, la variable violencia de pareja obtuvo que el 51,0% no presenta violencia y el 49% si presenta, en relación a esta

	del servicio de psicología.		Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género		Pruebas estadísticas como t de Student, Prueba Kolmogorov-Smirnov y coeficiente de asociación no lineal eta.	categoria, la de dependencia emocional alto puntúa con el 96% con violencia de pareja mientras que el 19,3% puntúa sin violencia de pareja del total de la muestra. Evidenciando que existe relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y violencia de pareja.
			Ficha Multisectorial Violencia Familiar			
			Inventario de Dependencia Emocional – IDE			
15	Which tactics of sexual violence predict leaving the relationship? The Role of dependence towards partner Garrido et al. (2020).	Muestreo no probabilístico de tipo incidental conformado por 304 participantes.	Percepción de la gravedad de la táctica (control de manipulación)		ANOVA y MANOVA. bootstrapping	En este estudio se encontró una relación indirecta significativa entre dependencia y probabilidad de abandonar la relación mediante la atribución de responsabilidad. Además, se observó un efecto de interacción entre la dependencia y el tipo de táctica sobre la probabilidad
			Escala de dependencia específica del cónyuge (SSDS)			
			Características sociodemográficas			

16	Dating Violence and Emotional Dependence in University Students Castillo et al. (2024).	Muestreo intencional o por conveniencia conformado por 3202 estudiantes.	Cuestionario sobre Violencia de Pareja (CUVINO) Cuestionario de dependencia emocional (EDQ)	Pruebas estadísticas como alfa de Cronbach, pruebas de Kolmogorov-Smirnov y Levene, Chi cuadrado. Analisis de varianza multivariado (MANOVA) y (CUVINO).	de abandonar la relación, siendo la persuasión la más alta que utiliza el agresor. Dentro de este estudio se encontró que en la dependencia emocional obtuvieron puntuaciones significativamente más altas ( $p < 0,001$ ) en la puntuación total y en todas las dimensiones de la escala junto con los diferentes tipos de violencia. En cuanto al sexo, las mujeres obtuvieron puntuaciones más altas en la puntuación general y los hombres en las dimensiones de violencia física (3,90), sexual (5,93) e instrumental (6,45). Siendo así que las mujeres con mayor DE son más propensas a ser sometidas a violencia
----	--	--	--	--	---

17	La Dependencia Emocional en Hombres Maltratadores de su Pareja en Tratamiento Comunitario: un Estudio Piloto Echeburúa et al. (2022).	La muestra de conveniencia estuvo conformada por 100 hombres divididos en 50 que han ejercido violencia y 50 que no han ejercido algún tipo de violencia.	Escala de Dependencia Emocional de la Pareja (SED) Inventario de Depresión de Beck (BDI-II) Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI)  Inventario de Expresión de la Ira Estado-Rasgo (STAXI-2)	de Pruebas estadísticas como t de Student, la d de Cohen, U de Mann-Whitney, eta al cuadrado, ji-cuadrado, TE el coeficiente phi, V de Cramer y correlación de Pearson.	psicológica que los hombres. En este estudio, el grupo de maltratadores puntuó significativamente más que el de no maltratadores en 18 de los 22 ítems de la SED, encontrando una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y sintomatología depresiva, pero sin relación en autoestima y ansiedad-estado e ira.
18	Cyberviolence in young couples and its predictors De Los Reyes et al. (2022).	Muestreo no probabilístico por conveniencia con 469 participantes.	Cuestionario ad hoc sobre datos sociodemográficos  Escala de violencia entre adolescentes en redes sociales(E-VPA)	Pruebas estadísticas como t de Student, ANOVA, eta parcial al cuadrado, método de Tukey y análisis de regresión lineal.	Dentro del estudio, el 51,9% de los participantes han sido controlados por su pareja en al menos una ocasión, el 56,6% controlaban a su pareja, el 22% sufrió ciber violencia por su pareja y el 12,4% perpetro este tipo de

			Parental Bonding Instrument (PBI)			violencia. La ciber victimización se correlacionó
			Cuestionario de Dependencia Emocional de Citas en Jóvenes y Adolescentes (GUARIDA)			con la dependencia emocional, particularmente con las variables evitar estar solo (r= ,46).
			Basic Empathy Scale (BES)			
19	Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes Urbiola et al. (2019).	Muestra por conveniencia compuesta por 440 participantes.	Escala de Dependencia Emocional en el Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes (DEN)	Media y desviación estándar. Pruebas estadísticas como t de student, d de Cohen, correlación r de Pearson		En los resultados se muestran que la dependencia emocional se desarrolla como variable mediadora entre la autoestima y la violencia psicológica control y social recibida, existiendo una correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia psicológica control ejercido.
			Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR)			
			Violencia Recibida, Ejercida y Percibida en las Relaciones de Noviazgo de			

20	Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto Campos et al. (2022).	Muestreo de tipo no probabilístico por conveniencia conformado por 158 mujeres.	Jóvenes y Adolescentes Inventario de Dependencia Emocional Escala de Violencia e Índice de Severidad	de	Media y pruebas estadísticas como coeficiente de correlación Spearman y correlación Pearson.	En este estudio, se evidencio una relación existente entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, donde se obtuvo un coeficiente de correlación de Pearson de $r=0,577^{**}$ ( $p<0,05$ ), siendo está una correlación directa significativa y moderada.
----	---	---	--	----	--	--

---

Los estudios revisados confirman que la dependencia emocional está relacionada con la violencia de pareja. Dichos hallazgos concuerdan con lo mencionado por el autor Aiquipa (2015), evidenciando que existe una relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. Algunos estudios encontraron resultados similares como Momeñe et al. (2022); Pilco et al. (2022); Urbiola et al. (2019); Chafra y Lara (2021), Amor et al. (2022) y Martín y Moral (2019). Esto se debe a que las personas con alta dependencia emocional son más propensas a justificar comportamientos abusivos por parte de sus parejas debido a su temor a ser abandonadas, por lo que toleraran conductas como insultos, ofensas y/o agresiones físicas para evitar el alejamiento de sus parejas. También la gran necesidad que presenta el dependiente emocional en saber en todo momento lo que está haciendo y con quien se encuentra su pareja, hace que mantenga comportamientos como llamar constantemente a la pareja o apariciones en lugares inapropiados. Huerta et al. (2016) fundamenta esta idea al mencionar que a medida que aumenta la dependencia emocional hacia la pareja, la violencia también va en aumento, haciendo que las personas que son maltratadas psicológicamente por sus parejas empiezan a desarrollar paradójicamente un vínculo cada vez más fuerte con el maltratador, siendo imposible el poder abandonar la relación.

Además, en esta investigación también se encontró que las mujeres son más propensas a tener una relación de dependencia emocional que los hombres, relacionándose con el estudio de Castillo et al. (2024) quienes encontraron que la dependencia emocional se presenta en mayor porcentaje en mujeres (64,7%) que en hombres. Esto se debe a que a las mujeres se les ha asignado socialmente el rol de ser sumisas, mantenerse en el hogar cuidando a su esposo e hijos, en cambio al hombre el rol de jefe de hogar, quien provee y saca adelante a su familia. Históricamente desde pequeños se les ha dicho que los hombres deben mostrar su masculinidad fuerte y no llorar, pero en cambio en las mujeres ha sido distinto pues se le ha designado que sean más sensibles, que expresen sus emociones y afectivas lo que luego servirá para ser una buena madre y cumplir el rol. Al mismo tiempo, González et al. (2018) afirma que la dependencia emocional con mayor medida en mujeres estaría explicada por los roles de género, por lo que pertenecer al género femenino puede ser un factor de riesgo si se habla de la dependencia emocional.

Se destaca la importancia de abordar de manera conjunta las problemáticas sociales como la dependencia emocional y la violencia de pareja. Sin embargo, durante la investigación se encontraron algunas limitaciones relacionadas con el tamaño de la muestra, algunos de los artículos revisados tienen una muestra reducida lo que limita la capacidad de generalizar los resultados a la población adulta general, así también existe escasez de estudios específicos que aborden los tipos de violencia de pareja (física, psicológica, sexual, económica), lo que dificulta una comprensión completa del fenómeno, pues más bien existen diferentes estudios que abordan en los resultados la presencia de violencia o no, e incluso si dicha violencia es perpetrada o recibida. También algunos de los instrumentos de medición utilizados en los estudios revisados fueron diseñados originalmente para poblaciones adolescentes, lo que puede no ser completamente adecuado o válido para evaluar la dependencia emocional y la violencia de pareja en adultos, reflejando la necesidad de

continuar desarrollando investigaciones en poblaciones con mayor número y con instrumentos para el tipo de población.

Sin embargo, esta investigación destaca la importancia de que los profesionales de salud, al evaluar la violencia de pareja, consideren variables como la dependencia emocional. Esta variable está estrechamente relacionada con la violencia, y su adecuada detección y manejo pueden contribuir a reducir tanto la violencia como la dependencia emocional en la persona. Ser consciente de estos fenómenos puede llevar a una mejora significativa. Además, al evaluar específicamente tipos de violencia como la psicológica, hace que pueda favorecer a una mejor comprensión de qué aspectos requieren atención minuciosa. Así también, durante la promoción y prevención, estos aspectos a menudo pasan desapercibidos y son normalizados por la sociedad, por lo que si se proporcionar una psicoeducación adecuada se mejorar el entendimiento de esta problemática.

## **CAPÍTULO V.**

### **CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES**

#### **CONCLUSIONES**

- El análisis de la dependencia emocional y la violencia de pareja en adultos, a partir de la revisión bibliográfica, ha permitido identificar la compleja interrelación entre estos fenómenos. La dependencia emocional se manifiesta como un factor que incrementa la vulnerabilidad frente a situaciones de violencia, perpetuando relaciones disfuncionales en las que predominan patrones de control, sumisión y desequilibrio afectivo.
- La presente revisión sistemática tuvo como objetivo analizar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en población adulta. Los hallazgos de esta investigación proporcionan una comprensión más profunda de cómo estos dos fenómenos se entrelazan y afectan la dinámica de las relaciones de pareja, en base a las investigaciones disponibles en la actualidad.
- En los estudios se identificó los diferentes tipos de violencia en las relaciones de pareja (física, psicológica, sexual, patrimonial, y/o obstétrica), siendo la violencia psicológica la más prevalente, esto se explica por su normalización en las relaciones, caracterizado por insultos, control emocional, manipulación y/o humillación, llegando a tener un impacto significativo en quienes lo experimentan.
- Además, en los artículos revisados se evidencia la relación existente entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, manifestando miedo intenso al abandono lo que conlleva a mantenerse en relaciones abusivas. A su vez los estudios concluyen que las mujeres tienden a ser más dependientes emocionales que los hombres, influenciadas por normas sociales.

#### **RECOMENDACIONES**

- Se recomienda a la población en general, promover el respeto, empatía y fortalecer la autoestima con el fin de contribuir al desarrollo de individuos emocionalmente autónomos, estables, seguros y con la capacidad de establecer relaciones de pareja saludables, libres de dinámicas de violencia o dependencia emocional.
- Se recomienda realizar estudios enfocados en cómo estas variables influyen en la dinámica de la violencia de pareja, a su vez estudiar cómo ha afectado la violencia y si existen casos en población masculina, mismos que ayudarán a promover relaciones más saludables y equitativas, evitando problemáticas psicosociales futuras que afecten al bienestar psicológico de los sujetos.
- Recomendar que los centros de salud y los profesionales de salud realicen un análisis más profundo de la violencia de pareja y otras variables relacionadas, como la dependencia emocional, considerando la interacción entre diferentes factores, como el contexto social y los antecedentes individuales, para desarrollar intervenciones más efectivas y personalizadas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Aguilera, N. (2023). Violencia en parejas adolescentes y jóvenes. Análisis de la direccionalidad, de la concordancia y la orientación sexual. Aportaciones para el abordaje futuro [Tesis doctoral, Universidad de Oviedo]. Archivo digital. <https://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/72020>
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 413-437. <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Alegría del Ángel, M. y Rodríguez, A. (2015). Violencia en el noviazgo: perpetración, victimización y violencia mutua. Una revisión. *Actualidades en Psicología*, 29(118), 57-72. <https://www.scielo.sa.cr/pdf/ap/v29n118/2215-3535-ap-29-118-57.pdf>
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B. y Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 30(1), 291-307. [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/15.Amor\\_30-1Es.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/15.Amor_30-1Es.pdf)
- Ángel, M., Cardona, A. y Molina, D. (2010). La posición masculina frente a la violencia: reflexiones iniciales. *International Journal of Psychological Research*, 3(2), 74-85. <https://www.redalyc.org/pdf/2990/299023506009.pdf>
- Beneyto, J. (2018). Dependencia emocional hacia la pareja en universitarios de una Facultad de Psicología [Tesis de pregrado, Universidad Ricardo Palma]. Archivo digital. <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/1920/Tesis%20Final%20para%20Prof.%20Reyes11.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Bermeo, J. y Gonzáles, J. (2020). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo, 2020 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Chimborazo]. Archivo digital. <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/7917/1/8.-TESIS%20Juan%20Jose%20Bermeo%20Medina%20%20y%20Geny%20Gabriela%20Gonzales-PSC.pdf>
- Campos, D., Ruiz, K., Baquerizo, B. y Vilchez, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *Revista de Investigación y Cultura*, 11(1), 1-10. <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/ucv-hacer/article/view/2066/1786>
- Castello, J. 2005. Dependencia emocional: Características y tratamiento. Alianza Editorial. <https://ie42003cgalbarracin.edu.pe/biblioteca/LIBR-NIV312062023223108.pdf>
- Castello, J. 2012. *La Superación de La Dependencia Emocional*. Corona Borealis. <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/f2ee45a1d6669f1a8a8fcab2ed95e252.pdf>
- Castillo, M., Mendo, S., León Del Barco, B. y Terán, E. (2024). Dating Violence and Emotional Dependence in University Students. *Behavioral Sciences* 14(3), 1-14.
- Chafla, N. y Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5),

- 1328-1344. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1684-18242021000501328](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1684-18242021000501328)
- Congost, S. (2015). *Cuando amar demasiado es depender*. Zenith. [https://www.academia.edu/53394774/Cuando\\_amar\\_demasiado\\_es\\_dependencia](https://www.academia.edu/53394774/Cuando_amar_demasiado_es_dependencia)
- Consejo Nacional para la Igualdad de Género. (2014). La violencia de género contra las mujeres en el Ecuador: Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres. Quito: El Telégrafo. [https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia\\_de\\_gnero\\_ecuador.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia_de_gnero_ecuador.pdf)
- Corte Nacional de Justicia. (2023). Manual Perspectiva de Género en las actuaciones y diligencias judiciales. [https://www.cortenacional.gob.ec/cnj/images/Produccion\\_CNJ/Manuales-Protocolos/Genero.pdf](https://www.cortenacional.gob.ec/cnj/images/Produccion_CNJ/Manuales-Protocolos/Genero.pdf)
- De Los Reyes, V., Jaureguizar, J. y Redondo, I. (2022). Cyberviolence in young couples and its predictors. *Behavioral Psychology*, 30(2), 391-410. [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/09/04.De-Los-Reyes\\_30-2En.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/09/04.De-Los-Reyes_30-2En.pdf)
- De Los Rios, D. (2016). Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló. Un estudio de caso [Tesis de pregrado, Universidad de Lima]. Archivo digital. [https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu\\_De\\_Los\\_Rios\\_Deborah.pdf](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Deborah.pdf)
- Defensoría del Público. (2023). Violencia en entornos digitales: Claves para el abordaje en los medios. <https://defensadelpublico.gob.ar/wp-content/uploads/2023/03/violencia-en-entornos-digitales-v3.pdf>
- Delgado, P. (2023). Violencia bidireccional, frecuencia, severidad, lesiones y género en parejas en Arequipa, Perú Interdisciplinaria. *Revista de Psicología y Ciencias Afines Interdisciplinaria*, 40(3), 1-28. <https://www.redalyc.org/journal/180/18075154007/18075154007.pdf>
- Echeburúa, E., Amor, P., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Camarillo, L. y Ferre, F. (2022). La Dependencia Emocional en Hombres Maltratadores de su Pareja en Tratamiento Comunitario: un Estudio Piloto. *Anuario de Psicología Jurídica*, 1-7. [https://www.researchgate.net/publication/359625811\\_La\\_Dependencia\\_Emocional\\_en\\_Hombres\\_Maltratadores\\_de\\_su\\_Pareja\\_en\\_Tratamiento\\_Comunitario\\_un\\_Estudio\\_Piloto](https://www.researchgate.net/publication/359625811_La_Dependencia_Emocional_en_Hombres_Maltratadores_de_su_Pareja_en_Tratamiento_Comunitario_un_Estudio_Piloto)
- Gallardo, C. (2014). La violencia de género en contra de las mujeres en el Ecuador, Análisis de los resultados de la Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres, Chimborazo. <https://issuu.com/comisiondetransicionec/docs/chimborazo>
- Garrido, M., Valor, I. y Exposito, F. (2020). Which Tactics of Sexual Violence Predict Leaving the Relationship? The Role of Dependence towards Partner. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 12(2), 53-60. <https://scielo.isciii.es/pdf/ejpalc/v12n2/1889-1861-ejpalc-12-2-0053.pdf>
- González, V., Santamaría, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D. y Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica.

- Siglantana, psicossomática y psiquiatría, 5, 40-53. <https://www.raco.cat/index.php/PsicosomPsiquiatr/article/download/393274/486753>
- Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M. y Sánchez, J. (2016). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja en la ciudad de Lima. *Revista IIPSI*, 19 (2), 145-162. [https://www.researchgate.net/publication/319297241\\_Esquemas\\_cognitivos\\_disfuncionales\\_y\\_dependencia\\_emocional\\_en\\_mujeres\\_con\\_y\\_sin\\_violencia\\_en\\_la\\_relacion\\_de\\_pareja\\_de\\_la\\_ciudad\\_de\\_Lima](https://www.researchgate.net/publication/319297241_Esquemas_cognitivos_disfuncionales_y_dependencia_emocional_en_mujeres_con_y_sin_violencia_en_la_relacion_de_pareja_de_la_ciudad_de_Lima)
- Instituto Mexicano de la Juventud. (2017). Violencia contra hombres. Una violencia más silenciosa. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/imjuve/articulos/violencia-contra-hombres-una-violencia-mas-silenciosa?idiom=es>.
- Instituto Nacional de Estadística y Censo. (2019). Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres (ENVIGMU). [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/Violencia\\_de\\_genero\\_2019/Boletin\\_Tecnico\\_ENVIGMU.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Boletin_Tecnico_ENVIGMU.pdf)
- Lemos, M. y Londoño, A. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Mamani, O., Idme, M., Carranza, R., Morales, W. y Ruiz, P. (2023). Emotional dependence and self-esteem as predictors of psychological violence in women entrepreneurs. *Revista de Psicología (PUCP)*, 41(2), 764-786. <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v41n2/0254-9247-psico-41-02-763.pdf>
- Martín, B. y Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 10(2), 75-89. <https://www.rips.cop.es/pdf/art272019.pdf>
- Martínez, J., Vargas, R., y Novoa, M. (2016). Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato. *Psychologia: Avances de la Disciplina*, 10(1), 101-112. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297245905010.pdf>
- Ministerio de salud. (2022). Informe técnico de evaluación plan nacional estratégico de salud mental 2014-2017. 1-92. [https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/11/Informe-Evaluacion-Plan-Salud-Mental\\_2014-2017\\_24\\_08\\_2022\\_Final1-signed.pdf](https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/11/Informe-Evaluacion-Plan-Salud-Mental_2014-2017_24_08_2022_Final1-signed.pdf)
- Momeñe, J., Estévez, A., Extaburu, N., Pérez, A. y Maguregi, A. (2022). Emotional dependence on the aggressor partner and Its relationship to social anxiety, fear of negative. Evaluation and dysfunctional perfectionism. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 30(1), 51-68. [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/03.Mome%C3%B1e\\_30-1En.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/03.Mome%C3%B1e_30-1En.pdf)
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., Maguregi, A. (2022). Intolerance to uncertainty, the tendency to experience worry and pessimism as factors in the relationship between

- emotional dependence and violence. *Anales de psicología*, 38(2), 327-355. <https://revistas.um.es/analesps/article/download/448821/322501/1856961>
- Moral, M. y Prieto, P. (2022). Emotional Dependence and Partner Cyber Abuse through Social Networks in Spanish University Students. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 3(1), 15-27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8217660>
- Muñoz, S. y Rodríguez, T. (2020). Narrativas de la violencia bidireccional de parejas heterosexuales en el Contexto doméstico. *Integración Académica en Psicología*, 8(4), 83-89. <https://integracion-academica.org/attachments/article/287/06%20Violencia%20bidireccional%20-%20SRMunoz%20TVRodriguez.pdf>
- Olave, L., Iruarizaga, I., Herrero, M., Macía, P., Momeñe, J., Macía, L., Muñiz, J. y Estevez, A. (2024). Exercise Addiction and Intimate Partner Violence: The Role of Impulsivity, Self-Esteem, and Emotional Dependence. *Behavioral Sciences*, 14(5), 1-12. <https://www.mdpi.com/2076-328X/14/5/420>
- Organización Mundial de la Salud (2013). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: violencia infligida por la pareja. Organización Mundial de la Salud. [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/98816/WHO\\_RHR\\_12.36\\_spa.pdf;js](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/98816/WHO_RHR_12.36_spa.pdf;js)
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). Equipo de la Representación OPS/OMS Guatemala suma sus esfuerzos a la erradicación de la violencia de género. <https://www.paho.org/es/noticias/30-11-2022-equipo-representacion-opsoms-guatemala-suma-sus-esfuerzos-erradicacion#:~:text=Un%20An%C3%A1lisis%20R%C3%A1pido%20de%20G%C3%A9nero,f%C3%ADsica%20y%2047%25%20violencia%20econ%C3%B3mica>
- Patsi, L. y Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, 23, 11-28. [http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23\\_a03.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23_a03.pdf)
- Petrucelli. F., Diotaiuti. P., Verrastro. V., Petrucelli. I., Federico. R., Martinotti. G., Fossati. A., Di Giannantonio. M. y Janiri. L. (2014). Affective dependence and aggression: an exploratory study. *BioMed Research International*, 1-11. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25054147/>
- Pilco, G., Sarmiento, A., Roque, Y., Amanta, J. y Estrada, M. (2022). Asociación del riesgo de violencia de pareja y dependencia afectiva con la preeclampsia. *Revista Index de enfermería*, 31(1), 29-33. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8472551>
- Ponce, C., Aiquipa, J. y Arbocó, M. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y Representaciones*, 7 (SPE), 1-14. [http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en\\_a05v7nspe.pdf](http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf)
- Ramos, J. (2023). Amor Independiente: *Como superar la Dependencia Emocional*. XinXii. [https://www.google.com.ec/books/edition/Amor\\_independiente/SMnGEAAAQBAJ?hl=es&gbpv=1&dq=dependencia+emocional&printsec=frontcover](https://www.google.com.ec/books/edition/Amor_independiente/SMnGEAAAQBAJ?hl=es&gbpv=1&dq=dependencia+emocional&printsec=frontcover)

- Rojas, J. y Romero, C. (2022). Violencia en el noviazgo: análisis sobre su direccionalidad, percepción, aceptación, consideración de gravedad y búsqueda de apoyo, *Health and Addictions/Salud Y Drogas*, 22(1), 132–151. <https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=638&path%5B%5D=527>
- Rosas, O., Arrambi, C., Luna, I. y Lugo, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9, 5-11. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmmf/v9n1/2007-9710-rmmf-9-1-5.pdf>
- Soto, L. (2016). Violencia obstétrica. *Revista Mexicana de Anestesiología*, 39(1), 55-60. <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2016/cmas161s.pdf>
- Tomaz, T., Da Silva, K. y Gomes, J. (2022). Abuso psicológico, autoestima y dependencia emocional de mujeres durante la pandemia COVID-19. *Ciencias Psicológicas*, 16(2). [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-42212022000201218](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212022000201218)
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., Momeñe, J., Jáuregui, P., Bilbao, M. y Orbegozo, U. (2019). Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 13-27. [https://www.aesed.com/upload/files/v44n1\\_art1.pdf](https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art1.pdf)
- Valdés, P., Cuadra, D., Vigorena, F., Madrigal, B. y Muñoz, B. (2023). Violencia contra la mujer: estudio cualitativo en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Liberabit*, 29(1), 1-22. <http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v29n1/1729-4827-liber-29-01-e685.pdf>
- Verastegui, N. (2020). Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de Familia - Huancayo – 2019. [Tesis de grado, Universidad Continental]. Archivo digital. [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/8414/3/IV\\_FHU\\_501\\_TE\\_Verastegui\\_Paucar\\_2020.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/8414/3/IV_FHU_501_TE_Verastegui_Paucar_2020.pdf)
- Yugueros, A. (2015). Mujeres que ha padecido malos tratos en las relaciones de pareja: el ciclo de la violencia. *Revista Poiésis*, 30, 13-19. <https://revistas.ucatolicaluisamigo.edu.co/index.php/poiesis/article/view/1854/1479>