



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y ADMINISTRATIVAS**  
**CARRERA DE COMUNICACIÓN**

Análisis de contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual en Riobamba periodo septiembre 2020 marzo 2021.

**Trabajo de titulación para optar el título de Licenciada en Comunicación**

**Autora:**

Lema Lema, María Alejandra

**TUTOR:**

Zambrano Pontón Raúl Guillermo

Riobamba, Ecuador 2024

## DECLARATORIA DE AUTORÍA

Yo, María Alejandra Lema Lema, con cédula de ciudadanía 0604430199, autor (a) (s) del trabajo de investigación titulado: Análisis de contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual en Riobamba periodo septiembre 2020 marzo 2021, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 2024.



---

María Alejandra Lema Lema

C.I: 0604430199

## DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR



Dirección  
Académica  
VICERRECTORADO ACADÉMICO



### ACTA FAVORABLE - INFORME FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En la Ciudad de Riobamba, a los 2 días del mes de mayo de 2024, luego de haber revisado el Informe Final del Trabajo de Investigación presentado por el estudiante **MARÍA ALEJANDRA LEMA LEMA** con CC: **0604430199**, de la carrera de **COMUNICACIÓN** y dando cumplimiento a los criterios metodológicos exigidos, se emite el **ACTA FAVORABLE DEL INFORME FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN** titulado "**ANÁLISIS DE CONTENIDOS DEL COMPLEJO DE COMUNICACIÓN VIRTUAL SEXO SENTIDO EN EL PROCESO DE PROMOVER LA EDUCACIÓN SEXUAL EN RIOBAMBA PERIODO SEPTIEMBRE 2020 MARZO 2021**", por lo tanto se autoriza la presentación del mismo para los trámites pertinentes.


  
Mgs. Raúl Guillermo Zambrano Pontón  
TUTOR

## CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación “Análisis de contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual en Riobamba periodo septiembre 2020 marzo 2021”, presentado por María Alejandra Lema Lema, con cédula de identidad número 0604430199, bajo la tutoría de Mg. Raúl Guillermo Zambrano Pontón; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a los 08 días de agosto de 2024.

Carlos Larrea, Mgs.  
**PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO**



---

Vinicio Palacios, Mgs.  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**



---

Ramiro Ruales, Mgs.  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**



---



DIRECCIÓN ACADÉMICA  
VICERRECTORADO ACADÉMICO



UNACH-RGF-01-04-02.09

## CERTIFICACIÓN

Que, **María Alejandra Lema Lema** con CC: **0604430199**, estudiante de la Carrera de **COMUNICACIÓN**, Facultad de **CIENCIAS POLÍTICAS Y ADMINISTRATIVAS**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "ANÁLISIS DE CONTENIDOS DEL COMPLEJO DE COMUNICACIÓN VIRTUAL SEXO SENTIDO EN EL PROCESO DE PROMOVER LA EDUCACIÓN SEXUAL EN RIOBAMBA PERIODO SEPTIEMBRE 2020 MARZO 2021", que corresponde al dominio científico **DESARROLLO SOCIOECONÓMICO Y EDUCATIVO PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA INSTITUCIONALIDAD DEMOCRÁTICA Y CIUDADANA** y alineado a la línea de investigación **COMUNICACIÓN**, cumple con el 3%, reportado en el sistema Antiplagio Turnitin, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 16 de julio de 2024

Mgs. Guillermo Zambrano

TUTOR

## **AGRADECIMIENTO**

A mi segunda casa la Universidad Nacional de Chimborazo por todos los momentos bonitos, así como las enseñanzas que adquirí y por permitirme cumplir mi sueño de formarme en ella.

A mis docentes que fueron parte fundamental para desarrollar mis conocimientos y que creyeron en mí para culminar mi etapa universitaria.

A todas las personas que fueron parte de este proceso, a mis compañeros y amigos. En especial a Vale que fue mi compañera y amiga incondicional desde el prepo. Gracias, amiga por estar siempre conmigo en las buenas y en las malas. Te quiero mucho.

A Érica mi amiga desde el colegio, que siempre se preocupó por mí, me alentó y motivó para que no desmayara en este duro camino académico.

Este es el resultado de varios sacrificios, de malas noches, de lágrimas derramadas, pero también alegrías y logros. Queda plasmada una parte de mí en la presente tesis.

**Alejandra Lema**

## **DEDICATORIA**

Con mucho amor y cariño, dedico mi trabajo de investigación en primer lugar a Dios por darme un día más de vida, brindarme salud, bendecirme e iluminar mi camino en todo momento. También se la dedico a ustedes mami Luz y papi Santiago porque son el pilar fundamental de mi vida, no sé que haría sin ustedes. Valoro demasiado cada sacrificio que hicieron a lo largo de mi carrera para que hoy esté en la etapa final. Por hacer de mí una mujer de bien gracias a sus valores, esfuerzo y cariño. A ti Pepita por tu comprensión y ayuda porque siempre estuviste conmigo cuando te necesité, te quiero mucho hermanita. Gracias familia por siempre motivarme y apoyarme en lo que hago, este es un logro de todos, les adoro.

**Alejandra Lema**

## ÍNDICE GENERAL

DECLARATORIA DE AUTORÍA

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

CERTIFICADO ANTIPLAGIO

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE DE TABLAS

ÍNDICE DE GRÁFICOS

RESUMEN

ABSTRACT

CAPÍTULO I.....	20
1. INTRODUCCIÓN.....	20
1.1 Planteamiento del problema.....	20
1.2 Objetivos.....	22
1.1.2 Objetivo general.....	22
1.2.2 Objetivos Específicos.....	22
CAPÍTULO II.....	23
2. Marco Teórico.....	23
2.1 Comunicación.....	23
2.2 Concepto.....	23
2.2.1 Comunicación masiva.....	24
2.2.2 Comunicación digital.....	25
2.2.3 Comunicación 360° aproximación.....	26
2.2.4 Teorías de la comunicación.....	27
2.2.5 Paradigma crítico.....	28
2.2.6 Teoría crítica.....	28
2.3 Contenido.....	29
2.3.1 Contenidos digitales.....	30
2.4 Análisis de contenido.....	31



2.5 Redes socio digitales .....	31
2.5.1 Facebook.....	32
2.5.2 Instagram .....	33
2.5.3 YouTube .....	34
2.5.4 Página Web .....	34
2.5.5 Aplicación.....	35
2.5.6 iVoox.....	35
2.5.7 Podcast.....	35
2.6 Sexo Sentido .....	36
2.7 Educomunicación.....	37
2.7.1 Tipos de Educomunicación.....	37
2.7.2 Educación sexual.....	38
2.7.3 Sexualidad.....	39
2.7.4. Sexualidad en cifras.....	39
2.8 Variables.....	41
2.8.1. Operalización de variables.....	41
CAPÍTULO III .....	43
3. Metodología.....	43
3.1 Método de investigación.....	43
3.2 Tipo de investigación .....	43
3.3 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN .....	44
3.4 Población y muestra .....	44
3.5 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos .....	44
CAPÍTULO IV .....	46
4. Resultados y discusión .....	46
4.1 Análisis y discusión de resultados .....	46
CAPÍTULO V.....	53
5.1 CONCLUSIONES .....	53
5.2 RECOMENDACIONES .....	54
CAPÍTULO VI .....	55

6.PROPUESTA .....	55
Bibliografía.....	56
ANEXOS.....	61

## ÍNDICE TABLAS

Tabla 1. Operalización de variables.....	41
Tabla 1.1. Reacciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021 .....	48
Tabla 1.2. Comentarios de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021 .....	49
Tabla 1.3. Reproducciones/ Visualizaciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021 .....	50
Tabla 2. Preparación de contenidos .....	63
Tabla 3. Actualización de información .....	63
Tabla 4. Información sobre la página.....	64
Tabla 5. Presentación del proyecto .....	64
Tabla 6. Anatomía sexual.....	65
Tabla 7. Invitación a Entre Onán y Juliette .....	65
Tabla 8. ¿Qué significa ser transgénero para mí?.....	66
Tabla 9. La masturbación .....	66
Tabla 10. Identidad de Género Episodio 1 .....	67
Tabla 11. El clítoris.....	68
Tabla 12. Orientación sexual e identidad de género .....	68
Tabla 13. Live Orientación Sexual e Identidad de Género .....	69
Tabla 14. Zapateando se va el miedo.....	69
Tabla15. Ejercicios de Kegel.....	70
Tabla 16. Todo sobre masturbación femenina y masculina. ....	70
Tabla 17. Identidad de género episodio 2 .....	71
Tabla 18. ¿Qué son las ITS?.....	71
Tabla 19. Los métodos anticonceptivos .....	72
Tabla 20. Live Los métodos anticonceptivos .....	72
Tabla 21. Métodos anticonceptivos a corto y largo plazo.....	73
Tabla 22. Si no te conoces vos cómo esperas que otro lo haga.....	73
Tabla 23. Código Orgánico de Salud en Ecuador.....	74
Tabla 24. Como estimular adecuadamente el clítoris .....	74
Tabla 25. El Cáliz de mi Sangre .....	75
Tabla 26. Disfunciones sexuales.....	75

Tabla 27. Live Disfunciones sexuales 1.....	76
Tabla 28. Live Disfunciones sexuales 2.....	76
Tabla 29. Afrodisíacos .....	77
Tabla 30. Ciclo menstrual fases y productos sanitarios .....	77
Tabla 31. Disfunciones sexuales 3.....	78
Tabla 32. ¿Cómo hablar de Sexo a los más pequeños? .....	78
Tabla 33. El beso negro.....	79
Tabla 34. ¿Qué nos ha enseñado el porno? .....	79
Tabla 35. Hablemos de porno.....	80
Tabla 36. Live ¿Qué nos ha enseñado la porno? .....	80
Tabla 37. ¿Existe la virginidad? .....	81
Tabla 38. ¿Qué nos ha enseñado la pornografía? .....	81
Tabla 39. La violencia de género.....	82
Tabla 40. Squirt o eyaculación femenina.....	82
Tabla 41. Navidad en Sexo Sentido.....	83
Tabla 42. ¡Feliz y sexy Navidad!.....	83
Tabla 43. Eyaculación masculina .....	84
Tabla 44. Los fetiches .....	84
Tabla 45. Giveaway .....	85
Tabla 46. Live Los fetiches más allá de los pies .....	85
Tabla 47. Regalos eróticos .....	86
Tabla 48. El show de la pornografía .....	86
Tabla 49. Un amor Prestado .....	87
Tabla 50. La responsabilidad afectiva.....	87
Tabla 51. Feliz Año Nuevo .....	88
Tabla 52. Responsabilidad afectiva .....	88
Tabla 53. Live Cachando un poco sobre responsabilidad afectiva.....	89
Tabla 54. Actualización foto de perfil .....	89
Tabla 55. Actualización foto de portada .....	89
Tabla 56. Anticonceptivo de emergencia.....	90
Tabla 57. Uso correcto del Anticonceptivo de Emergencia.....	90
Tabla 58. Tabúes en la sexualidad .....	91
Tabla 59. Las consecuencias de la pornografía .....	91

Tabla 60. ¿La diferencia de edad influye en el sexo? .....	92
Tabla 61. La Copa Menstrual .....	92
Tabla 62. Masculinidad Tóxica .....	93
Tabla 63. Live El pito con la Masculinidad Tóxica.....	93
Tabla 64. ¿La vagina cambia de tamaño? .....	94
Tabla 65. La Ablación Femenina.....	94
Tabla 66. Salud sexual y reproductiva .....	95
Tabla 67. Mitos de la Masturbación .....	95
Tabla 68. No estoy enferma, soy asexual.....	96
Tabla 69. No todo está en los pies .....	96
Tabla 70. Live Acceso a la salud y educación sexual.....	97
Tabla 71. Consoladores sexuales .....	97
Tabla 72. Mi Feminismo en las Aulas .....	98
Tabla 73. La particularidad de los fetiches .....	98
Tabla 74. Live Como nació este proyecto.....	99
Tabla 75. ¿Amor líquido, amor vacío? .....	99
Tabla 76. Dios, el Sexo y la comunicación .....	100
Tabla 77. Aviso Importante.....	100
Tabla 78. ¿Existe el príncipe azul? .....	101
Tabla 79. Ahora sí, Dios, el Sexo y la comunicación .....	101
Tabla 80. La vida de las mujeres también importa.....	102
Tabla 81. Live Dios, el Sexo y la comunicación .....	102
Tabla 82. ¿Viste nuestro primer video? .....	103
Tabla 83. ¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2.....	103
Tabla 84. Primero me quiero yo .....	104
Tabla 85. Masturbación masculina .....	104
Tabla 86. Conmemorando el 8M .....	105
Tabla 87. Día internacional de la mujer .....	105
Tabla 88. Live Día internacional de la mujer .....	106
Tabla 89. ¿Viste nuestro último video?.....	106
Tabla 90. ¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos! .....	107
Tabla 91. Sexualidad responsable.....	107
Tabla 92. Cómo identificar una violación.....	108

Tabla 93. Educación Sexual en la actualidad .....	108
Tabla 94. El arte construyendo el género .....	109
Tabla 95. El amor es más fuerte que la pandemia .....	109
Tabla 96. Live El arte construyendo al género .....	110
Tabla 97. ¿Recuerdas a los fetiches? .....	110
Tabla 98. ¡Hablemos de sexo con Sexo Sentido! .....	111
Tabla 99. El Show De Esta Noche.....	111
Tabla 100. ¿Cómo nació Sexo Sentido? .....	112
Tabla 101. Live¿Cómo nació Sexo Sentido? .....	112
Tabla 102. ¡Cuando no, es No!.....	113
Tabla 103. Bienvenida los nuevos seguidores.....	113
Tabla 104. Datos curiosos sobre el pene y la vagina .....	114
Tabla 105. La masturbación .....	114
Tabla 106. Identidad de Género Episodio 1 .....	115
Tabla 107. El clítoris.....	115
Tabla 108. Mapa de estimulación masculina .....	116
Tabla 109. Ejercicios de Kegel.....	116
Tabla 110. Identidad de género episodio 2 .....	117
Tabla 111. ¿Qué son las ITS?.....	117
Tabla 112. Si no te conoces vos como esperas que otro lo haga.....	118
Tabla 113. Métodos anticonceptivos .....	118
Tabla 114. Como estimular adecuadamente el clítoris .....	119
Tabla 115. La menstruación .....	119
Tabla 116. Afrodisíacos .....	120
Tabla 117. ¿Sabes que son los afrodisíacos?.....	120
Tabla 118. Cirugías ginecológicas.....	121
Tabla 119. Disfunciones sexuales.....	121
Tabla 120. El beso negro.....	122
Tabla 121. Hablemos de porno.....	122
Tabla 122. ¿Existe la virginidad? .....	123
Tabla 123. La violencia de género.....	123
Tabla 124. Squirt o eyaculación femenina.....	124
Tabla 125. Giveaway .....	124

Tabla 126. Sorteo Navideño .....	125
Tabla 127. Regalos eróticos .....	125
Tabla 128. Felices fiestas .....	126
Tabla 129. Responsabilidad afectiva .....	126
Tabla 130. Feliz Año Nuevo .....	127
Tabla 131. Anticonceptivo de emergencia .....	127
Tabla 132. Tabúes en la sexualidad .....	128
Tabla 133. Las consecuencias de la pornografía .....	128
Tabla 134. ¿La diferencia de edad influye en el sexo? .....	129
Tabla 135. La Copa Menstrual .....	129
Tabla 136. Giveaway Sexo Sentido .....	130
Tabla 137. ¿La vagina cambia de tamaño? .....	130
Tabla 138. Sorteo Copa Menstrual .....	131
Tabla 139. Mitos de la Masturbación .....	131
Tabla 140. No estoy enferma, soy asexual .....	132
Tabla 141. Consoladores sexuales .....	132
Tabla 142. ¿Cómo ponerse un preservativo? .....	133
Tabla 143. Sexo Sentido te festeja en San Valentín .....	133
Tabla 144. La particularidad de los fetiches .....	134
Tabla 145. ¿Amor líquido, amor vacío? .....	134
Tabla 146. Sorteo Cajita Sexo Sentido .....	135
Tabla 147. ¿Existe el príncipe azul? .....	135
Tabla 148. ¿Tienes dudas sobre el sexo anal? .....	136
Tabla 149. ¿Viste nuestro primer video? .....	136
Tabla 150. ¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2 .....	137
Tabla 151. Masturbación masculina .....	137
Tabla 152. Tipos de penes .....	138
Tabla 153. ¿Viste nuestro último video? .....	138
Tabla 154. ¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos! .....	139
Tabla 155. Como identificar una violación .....	139
Tabla 156. ¿Recuerdas a los fetiches? .....	140
Tabla 157. ¡Hablemos de sexo con Sexo Sentido! .....	140
Tabla 158. ¡Cuando no, es No! .....	141

Tabla 159. Anatomía sexual femenina y masculina .....	142
Tabla 160. Masturbación Femenina y Masculina.....	142
Tabla 161. Hablemos sobre la menstruación.....	143
Tabla 162. El show de la pornografía / Mentiras y efectos del porno .....	144
Tabla 163. La Particularidad de los Fetiches / ¡Mmmhh... P A T A Z!.....	145
Tabla 164. Lo revolucionario de amarse a uno mismo/ El amor y la presión social ....	145
Tabla 165. Ahora hablemos de nosotros /¿Cómo nació Sexo Sentido?.....	146
Tabla 166. ¿Qué significa ser transgénero para mí?.....	147
Tabla 167. Zapateando se va el miedo.....	147
Tabla 168. Si no te conoces vos como esperas que otro lo haga.....	148
Tabla 169. El Cáliz de mi Sangre .....	148
Tabla 170. Cómo hablar de Sexo a los más pequeños .....	149
Tabla 171. Eyaculación masculina .....	149
Tabla 172. Un amor Prestado .....	150
Tabla 173. Anticonceptivo de emergencia.....	150
Tabla 174. La Ablación Femenina.....	151
Tabla 175. Mi Feminismo en las Aulas .....	151
Tabla 176. La vida de las mujeres también importa .....	152
Tabla 177. Conmemorando el 8M .....	152
Tabla 178. El amor es más fuerte que la pandemia .....	153
Tabla 179. Identidad de Género Episodio 1 .....	154
Tabla 180. Identidad de Género Episodio 2 .....	154
Tabla 181. Código Orgánico de Salud en Ecuador.....	155
Tabla 182. La influencia de la familia en la sexualidad adolescente.....	155
Tabla 183. ¿Qué nos ha enseñado el porno? .....	156
Tabla 184. ¿La diferencia de edad influye en el sexo?.....	156
Tabla 185. No estoy enferma, soy asexual.....	157
Tabla 186. ¿Amor líquido, amor vacío?.....	157
Tabla 187. ¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2.....	158
Tabla 188. ¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos! .....	158
Tabla 189. ¡Hablemos de sexo con Sexo Sentido! .....	159
Tabla 1. Entrevista a Sandra Bayas Comunicadora Social .....	163
Tabla 191. Entrevista a Lcda. Pamela Pasmay integrante del Complejo de Comunicación Virtual Sexo Sentido.....	167



## ÍNDICE GRÁFICOS

Gráfico 1. Comunicación 360° .....	27
Gráfico 2. Reacciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021 .....	48
Gráfico 3. Comentarios de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021 .....	49
Gráfico 4. Reproducciones/ Visualizaciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021	50

## Resumen

La evolución en la comunicación ha ido creciendo a grandes pasos, solo basta con mirar unos años atrás y verificar el avance desde lo analógico hasta la actualidad con el manejo de la tecnología y cómo se acerca rápidamente la inteligencia artificial. Esta investigación tiene como objetivo principal examinar los contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual en Riobamba periodo septiembre 2020 a marzo 2021. Como metodología se utilizó el método mixto con tipo de investigación diagnóstica, con alcance sincrónico, así también se realizaron entrevistas e investigaciones de fuentes bibliográficas que ayudan a sustentar este trabajo y que fueron generadas previamente con diseño no experimental. La población se obtuvo a partir de la información de las plataformas de distribución de contenidos que lo conforman, en este caso, Facebook que cuenta con 101 publicaciones, Instagram con 56, YouTube con 7 y la página web que tiene 13 publicaciones, de las cuales 11 son podcasts que se analizaron en la aplicación externa iVoox, en las que se realizaron entrevistas dirigidas a los expertos y ficha de revisión. Como resultado, el análisis de contenido fue esencial en el desarrollo de nueva información, porque es considerado un instrumento que permite tener acceso a información de primera mano, alcanzando nuevos conocimientos. En conclusión, al determinar los tipos de contenidos utilizados por Sexo Sentido se verifica que las infografías utilizadas lograron incrementar la visibilidad en las publicaciones de los medios digitales, los videos transmitieron mensajes claros, entretenidos e informativos, podcasts brindaron accesibilidad a más personas a través del audio y los textos escritos en la página web permitieron conocer sobre vivencias de los propios seguidores conforme a los temas que se trataron sobre educación sexual, haciéndoles partícipes y evidenciando que se interesan por los productos comunicacionales creados por esta comunidad. Todo esto gracias a la planificación y estrategias aplicadas por los integrantes de Sexo Sentido para informar a jóvenes y personas adultas sobre la importancia de dejar a un lado tabúes, permitiendo así conocer sin prejuicios tópicos relacionados con la sexualidad, pero, sobre todo, que no está mal querer descubrir nuevas cosas y qué mejor si es con invitados expertos en esta área.

**Palabras clave:** Análisis de contenidos, educación sexual, medios digitales.

## ABSTRACT

The evolution of communication has been growing by leaps and bounds. Look back a few years and verify the progress from analog to the present with the management of technology and how artificial intelligence is rapidly approaching. The main objective of this research is to examine the contents of the virtual communication complex Sexo Sentido in the process of promoting sex education in Riobamba from September 2020 to March 2021. The methodology used was the mixed method with diagnostic research type, with synchronous scope, as well as interviews and research of bibliographic sources that help to support this work and that were previously generated with non-experimental design. The population was obtained from the information of the content distribution platforms that comprise it. In this case, Facebook has 101 publications, Instagram has 56, YouTube has 7, and the website has 13 publications, of which 11 are podcasts that were analyzed in the external application iVoox, in which interviews directed to experts and review tabs were conducted. As a result, content analysis was essential in developing new information. Because it is considered a tool that allows access to first-hand information, reaching new knowledge. In conclusion, when determining the types of content used by Sexo Sentido, it is verified that the infographics used managed to increase visibility in digital media publications, the videos transmitted clear, entertaining, informative messages, and podcasts provided accessibility to more people through audio and written texts on the website allowed to know about the experiences of their followers according to the topics discussed on sex education, making them participants and showing that they are interested in the communication products created by this community. All this is thanks to the planning and strategies applied by the members of Sexo Sentido to inform young people and adults about the importance of leaving taboos aside, allowing them to learn without prejudice about topics related to sexuality, but above all, that it is not wrong to want to discover new things and what better if it is with expert guests in this area, who provide reliable and accurate information.

**Keywords:** content analysis, sexual education, digital media.



Remado electrónicamente por:  
KERLY YESENIA  
CABEZAS LLERENA

Reviewed by:

Mgs. Kerly Cabezas

**ENGLISH PROFESSOR**

I.D. 0604042382

## CAPÍTULO I

### 1. INTRODUCCIÓN

Esta investigación ofrece una visión distinta al enfocarse a la temática de sexualidad, que durante mucho tiempo fue considerado un tema tabú o estigmatizado. Además de estudiar los contenidos que compartió Sexo Sentido, a fin de conocer los temas tratados tanto en imágenes, infografías, podcasts y videos. Pues no es lo mismo para una generación que para otra, hay variantes que cambian con respecto a la recepción de los contenidos y es en esta época que a las personas lo visual les genera mayor atención.

Aún más en el periodo que se plantea, ya que se vivió en medio del confinamiento por Covid-19, cuando la gente estuvo más apegada a consumir contenidos con más frecuencia en las plataformas que son las preferidas para obtener información. Además, uno de los objetivos de fomentar la Educación Sexual es para que las personas aprendan a conocerse, aceptarse y a expresar sus necesidades de forma correcta de modo que sean felices; por otra parte, contribuye para tener más cuidado y generar conciencia de respeto a uno mismo como a los demás, para también evitar problemas a futuro como los embarazos no deseados, la transmisión de enfermedades venéreas entre otros.

Es por ello que al hablar de complejo de comunicación virtual nos referimos a un conglomerado de plataformas de distribución de contenido, del que se podrán analizar varios productos comunicacionales que se plasmaron en Facebook, Instagram, YouTube, iVoox y una página web donde cada una tiene su propia lógica de consumo, de las que más adelante se profundizará para tener un mejor panorama del trabajo que brindó Sexo Sentido en Riobamba.

#### 1.1 Planteamiento del problema

Este tema de investigación se va a desarrollar desde el eje de la Comunicación a partir del Complejo de Comunicación Virtual Sexo Sentido que difunde contenido comunicacional sobre educación sexual. Dado que generó impacto principalmente en los jóvenes, al tratar temas de interés con la intención de abrir la mente en una sociedad rezagada con respecto a la sexualidad. Pues existen diferentes programas en los que nos dan a conocer diferentes perspectivas con respecto a la temática principal, como lo es el Podcasts que se puede acceder mediante la aplicación iVoox, otra forma que utilizan es a

través del blog muestran Entre Onán y Juliette donde se cuentan experiencias u opiniones de invitados.

A través de Facebook y su herramienta Facebook Live realizaron transmisiones con invitados especialistas según la orientación de la entrevista. En YouTube también crearon videos en los que abordaron contenidos con información que más tarde se analizarán, sin olvidar a Instagram, plataforma en donde también se compartieron infografías, videos y transmisiones similar a su página de Facebook. Debería ser completamente natural tratar estos asuntos, puesto que las nuevas generaciones se están despojando de lo que antes estaba prohibido mencionar.

La Educación Sexual es progresiva es algo que se debe trabajar en varias etapas de la vida, a fin de dejar a un lado las malas costumbres que se resumen en inventar o responder por responder y confundir. Es necesario contrarrestar estas acciones incorrectas que llevan a la desinformación y más bien para aprender a socializar de una manera adecuada. Por lo que se pretende responder a la siguiente pregunta: ¿De qué manera el complejo de comunicación virtual Sexo Sentido promovió la educación sexual a través de sus contenidos en el periodo septiembre 2020 marzo 2021?

## **1.2 Objetivos**

### **1.1.2 Objetivo general**

Examinar los contenidos del Complejo de Comunicación Virtual (CCV) “Sexo Sentido”, en el proceso de promover la educación sexual en Riobamba periodo septiembre 2020 marzo 2021.

### **1.2.2 Objetivos Específicos**

- Identificar las técnicas utilizadas para compartir los contenidos que se abordan con respecto a la sexualidad en Sexo Sentido desde la teoría crítica de la comunicación.
- Determinar los tipos de contenidos que decidió usar Sexo Sentido para hacer un análisis de contenido con la ayuda de una matriz y a través de entrevistas.
- Redactar y enviar un artículo científico a una revista indexada en base a la importancia de la creación de contenidos sobre educación sexual en Riobamba.

## CAPÍTULO II

### 2. MARCO TEÓRICO

#### 2.1 Comunicación

#### 2.2 Concepto

La comunicación es el proceso que se utiliza para compartir información que parte de la interacción de dos o más personas, en el que existen respuestas a los datos brindados. Y es que en todo momento nos comunicamos, pero sobre todo exponemos nuestros ideales, sentimientos o conocimientos, que están vinculados a una acción de carácter social ya que gracias a la participación del colectivo se establece el puente donde se intercambian mensajes. En el que cada miembro de este conjunto comunicativo cumple con un importante rol para llegar a realizar como tal la acción de poder comunicar, como se verá a continuación.

Gómez y Simón (2016) señalan que:

En toda comunicación está presente una serie de elementos sin los cuales no se llevaría a cabo este proceso tan complejo. No basta sólo con hablar, es necesario ir más allá, romper la barrera de lo superficial. No se trata solamente de transmitir información, sino de expresar ideas, opiniones, sentimientos, emociones, tanto de un lado (emisor), como del otro (receptor). Para lograr la comunicación entre dos personas, se tiene que dar un intercambio mutuo (p. 5).

Es decir, no sólo se trata de mandar información esta debe ser relevante para que haya una interacción, así como cumplir una serie de elementos como el canal y el mismo tipo de codificación para no perder el hilo de lo que se está compartiendo, pues de existir el mensaje no será comprendido, además de crear barreras que impidan que la información se distorsione o anule.

Para ello, es necesario que cuando esto ocurra se tenga conocimiento sobre el contexto social de la información o contenidos a los que nos disponemos a contemplar dentro de los procesos comunicativos y que, de esta manera exista una comprensión plena de lo que se va a transmitir.

### **2.2.1 Comunicación masiva**

Con respecto a esta área que puede tomar la comunicación para marcar un camino con enfoques direccionados a la investigación que va de la mano con el análisis. Cabe recalcar que los medios de comunicación de masas o también conocidos como mass media surgen a finales del siglo XVIII debido a los cambios en la política, economía, así como en las formas de vivir por la revolución industrial. A partir de ello, se crea un espacio en donde hay que acceder y actuar socialmente para conocer la nueva realidad que es narrada.

Además, en las concepciones sociológicas de la sociedad de consumo, a los medios de comunicación masiva se les asigna el papel de constructores de la realidad, que sugieren los productos para satisfacer las necesidades y deseos, aumentan la demanda y en fin de cuenta gobiernan al mundo (Golovina, 2014).

Es decir, podemos ver cómo existe un claro objetivo por parte de los medios de comunicación masiva, para atraer a la gente, y cómo se hacía antes a través de la publicidad, que era el lucro por transmitirlos en esos medios, así como su sustento para mantenerse a flote. Ahora bien, no hay que olvidar que también se difunde información que proporciona conocimiento para posicionarse en la mente de los consumidores, pues ellos también buscan educarse, valorar y orientar toda la información recibida a lo que se les ofrece.

Entonces, vemos la relación que existe con respecto a los medios de comunicación masivos con respecto a los consumidores, ya que en ellos se puede influir y causar efectos cognitivos, de manera que estos cumplen con papeles comunicativos en los que se envían mensajes para que la gente pueda o no acogerla. Dado que, cuenta con un esquema tradicional donde a un número alto de personas se emite un mensaje, es decir, que tiene una lógica unidireccional.

Con el claro objetivo de atraer a cuantas más personas les sea posible e instaurar una ideología con la ayuda de instrumentos tecnológicos. Al tener la capacidad de llegar a un gran número de personas, se dejan apreciar diferentes limitaciones como la física para poder recibir información a través de una pantalla de celular, televisión o radio. Algo



que no se podría conseguir sin la ayuda de la tecnología por la facilidad de alcance que esta brinda y cómo se ha podido apreciar en discursos políticos, por ejemplo.

### **2.2.2 Comunicación digital**

Los nuevos medios que se han basado en la utilización de tecnologías digitales ganaron posicionamiento gracias a que los receptores de información pueden convertirse en emisores, con un esquema de comunicación multidireccional formando estructuras en redes del que más tarde se podrán crear comunidades virtuales. Ya no nos llama la atención recibir información plasmada en papel, al contrario, la preferimos al instante y a través de una pantalla pues así es más fácil para que llegue a más personas sin importar la distancia.

Los cambios son continuos cuando nos referimos a la comunicación digital, puesto que no existe como tal un marco normativo al cual acogerse, tampoco se puede intervenir en los avances de la tecnología, pero si se puede generar un balance para que este tipo de comunicación sea efectiva.

Arango (2013) señala que históricamente se ha demostrado que el surgimiento de nuevas tecnologías de comunicación ha enriquecido a las formas tradicionales mediáticas, en lugar de desplazarlas o desterrarlas. El periódico y el magazín se siguen imprimiendo y se siguen leyendo; las salas de cine continúan convocando espectadores mientras que la radio y la televisión tradicionales siguen emitiendo señales y alcanzando públicos. No obstante, la incorporación de los medios digitales ha traído consigo características que podríamos considerar como nuevas: la convergencia, la movilidad, la instantaneidad, la interactividad, la globalización, la transformación, la individualidad.

Lo que quiere decir el autor es que la comunicación digital abrió nuevas formas de comunicarse, ya que años atrás se encontraba reducida en cuanto a las limitaciones que se tenían para poder llevarlo a cabo, ahora tenemos el mundo al alcance de nuestras manos gracias a la globalización que se ha creado. Los medios de comunicación tradicionales siguen ahí, todavía se utilizan porque son nuestras fuentes oficiales en donde la información compartida es contrastada.

### **2.2.3 Comunicación 360° aproximación**

La comunicación 360° hace referencia al diálogo y vínculo constante que debe conservar y manejar un complejo de comunicación virtual, misma que conglera diferentes plataformas de distribución de contenidos para ofrecer información de carácter educativo, de entretenimiento, social entre otros. Hay que diseñar estrategias que mantengan en constante expectativa al público para el que fue creado, pues gestionar que se cumpla esta denominada manera de ofrecer contenidos a una comunidad no es sencillo, se necesita compromiso, herramientas adecuadas que nos ayuden a coordinar, planificar, adecuar y crear dichos contenidos con lógicas que aporten a la sociedad.

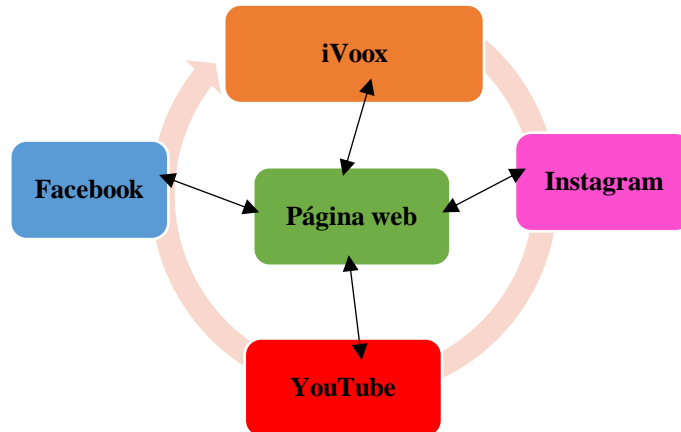
Por ello es importante abordar que necesitamos de tres elementos que nos ayuden a trasladar la información y contenidos desde una plataforma de distribución de contenido a otra, se trata de la hipertextualidad, multimedialidad e interactividad.

Hipertextualidad en el entorno digital la podemos asociar con el uso de textos contruidos (hipertexto) para conectar y llevarlos con enlaces a imágenes, videos, sonidos o textos que guarden relación (hipervínculo), es decir, una forma distinta de seguir informando.

Multimedialidad para construir información de la mano de elementos narrativos como imágenes, texto o sonidos que permitan llamar la atención de los usuarios, considerando que en la actualidad destaca mucho más lo visual, lo nuevo, lo original.

Interactividad, toda vez que gracias a su ejecución permite la participación y fidelización de los usuarios con respecto a los contenidos que se muestran, ya que se frecuente la exigencia y demanda para que el proceso comunicativo que se lleva a cabo se aplique tomando en cuenta la publicación de opiniones, comentarios, reacciones.

**Gráfico 1. Comunicación 360°**



*Elaborado por: Alejandra Lema*

Lo que indica el gráfico es que el funcionamiento y aplicación de la comunicación 360°, en donde a través de las plataformas de distribución de contenidos se traslada información en videos, imágenes, audios, textos con relación a un mismo tema, con la ayuda de hipervínculos para finalmente recopilar todo en la página web que vendría a ser el principal lugar de un complejo de comunicación virtual. Del que se parte para conducir a los usuarios al contenido inédito que quienes lo conforman tienen por mostrar.

#### **2.2.4 Teorías de la comunicación**

Para la realización de este trabajo investigativo hay que resaltar la importancia de las teorías de la comunicación, toda vez que nos ayudan a fundamentar aquello que se trata de demostrar. Además, nos permite reconocer cómo los teóricos han comprendido a la comunicación y las diferentes formas de identificar el comportamiento de las personas, así como en las culturas, organizaciones o medios, no sin antes explorar otras maneras de llevar la información.

En cuanto las teorías que se han construido es importante reconocer las posturas conceptuales considerando los distintos puntos de vista de acuerdo con la realidad. Conviene aclarar que el paradigma crítico es la base para posteriormente constar como una teoría, además de la teoría del interaccionismo simbólico que son los fundamentos teóricos de este trabajo investigativo.

Miranda y Ortiz (2020) mencionan que “el paradigma provee al investigador la teoría y los referentes metodológicos para acceder al fenómeno objeto de estudio” (p. 6).

Es decir, una ayuda en el proceso investigativo donde a partir de esto se aplican aquellos métodos o instrumentos que mejor se relacionen al momento de indagar.

### **2.2.5 Paradigma crítico**

Para iniciar con este apartado, es necesario expresar que un paradigma es aquella creencia, un ejemplo o modelo a seguir del que nacen suposiciones que sirven para determinar comportamientos y para comprender la manera en que la gente se enfrenta a fenómenos sociales.

El paradigma crítico sienta su base en la teoría crítica del conocimiento que posiciona la reflexión y la emancipación social como respuesta a las hegemonías y las formas de dominio, y hace de la conciencia el medio para lograr las reivindicaciones frente a la justicia social y el alcance del bien común (Miranda y Ortiz, 2020, p. 10).

En otras palabras, los autores nos indican que gracias a este paradigma se pueden despojar de los dominantes para dar paso a nuevas formas de ver la realidad a fin de que exista un beneficio social de manera positiva. De ahí que se establezcan criterios con nuevas visiones para darle sentido a lo que nos rodea, vinculados a la reflexión e interiorización previa.

### **2.2.6 Teoría crítica**

Se establece desde la Escuela de Frankfurt en 1840, luego de la primera guerra mundial por representantes con ideología de izquierda, fue formulada como una crítica a la teoría tradicional y a la moral. Es así que se debe poner a consideración que dentro de esta teoría existieron varias formulaciones, ya que entre teóricos existieron contradicciones de cómo debía llevarse a cabo la misma (Rubiano, 2023).

La primera formulación nace gracias a Horkheimer (1973) con su trabajo denominado Teoría tradicional y teoría crítica. Donde se planteaba que el contexto histórico en el que vivían era diferente al planteado por los autores marxistas originales, por lo que, los miembros de esta escuela aportaron ideas para solucionar problemas sociales con un punto de vista filosófico ante el sociológico. Además, la teoría crítica da

la máxima importancia al contexto social y se muestra contraria a cualquier tipo de teoría cerrada.

De acuerdo con el plano teórico- cognitivo los teóricos de la Escuela de Frankfurt rechazaban la postura del positivismo por la separación entre el sujeto y el objeto que este observa. Pues se pensaba que los investigadores no debían involucrarse en el asunto que estuvieran estudiando para que el resultado fuera objetivo y cierto, mientras que la teoría crítica señalaba que esta postura creaba una pérdida en el aporte del sujeto a la ciencia.

Es así que la concepción social de la teoría crítica, en la búsqueda del conocimiento humano, a través de las teorías de Carlos Marx, fundamentadas desde el siglo XIX, que aún hoy cobran vigencia en nuestra época de comunicaciones y tecnologías cambiantes; sin duda, hasta la actualidad se toma como referencia esta teoría que se amolda a los cambios que se producen por la evolución en la parte tecnológica y de la que se puede valer para mostrar nuevas perspectivas en la comunicación y relación entre sujetos (Guevara, et al., 2021).

Así pues, es importante poner a consideración que debido a las distintas aristas que la teoría crítica ha abarcado, este trabajo investigativo se orienta en la perspectiva de Theodor Adorno uno de los notorios representantes de la Escuela de Frankfurt.

Además, entre sus ideas definidas, se encuentra el planteamiento acerca de que el pensamiento estaba relacionado con las condiciones sociales de un momento determinado; y, se considera que el ser humano debe cambiar su perspectiva para ser capaz de mejorar la situación social.

### **2.3 Contenido**

Corresponde a toda la información que podemos mostrar desde un texto, hasta un producto comunicacional, en este caso nos enfocaremos a los contenidos que se pueden mostrar en la red, donde para que este resalte y llegue a más personas debe contar con unas características que los harán diferenciar del resto, que tengan ese valor añadido que la gente busca para que puedan consumirlo con frecuencia.

Un gran porcentaje de usuarios de Internet buscan información que los eduque y motive, aunque también es importante considerar la relevancia que tiene el campo del

entretenimiento. Los usuarios aprecian la variedad de información disponible en línea, de hecho, los sitios web que tienen más visitas para corroborar hechos noticiosos son los relacionados a foros de información, buscadores verificados entre otros (Piñeiro, 2020).

Hay que resaltar que la gente se ve atraída por lo que es novedoso, lo que pueda entrar fácilmente por sus ojos con información clara y concisa pues, de esta manera, capta mejor lo que se le quiere transmitir pues tiene al alcance de sus manos varios lugares en los que puede encontrar contenidos de su interés, así que hay que generar propuestas llamativas que tengan un trasfondo que ayude a las personas y recuerde el trabajo que se crea.

### **2.3.1 Contenidos digitales**

La denominación de contenidos digitales corresponde a una nueva forma para nombrar a los mensajes multimodales transmitidos a través de las redes sociales virtuales, al estar relacionado con la Internet se pueden poner a disposición de los usuarios con el fin de conectar a la gente, manteniéndolos expectantes de nuevos contenidos.

Los contenidos digitales se presentan en varias tipologías de la comunicación visual audiovisual, visual, sonoro y textual), siendo el Social Media uno de los que mayor usufructo obtienen con fines de comunicación; no obstante, no basta con producir contenidos diferentes (Villegas y Castañeda, 2020).

La evolución de los contenidos que aportan información se ha vuelto dinámica al contar con formas de transmitirlas, pues llama más la atención al tener imágenes en movimiento y sonido incluido, para que el mensaje llegue a las personas para las que fueron creadas, sin embargo, estos deben tener ese valor agregado para que cumplan objetivos que influyan positivamente en una sociedad (Villegas y Castañeda, 2020).

Sin embargo, todo lo que se sube a la red queda almacenado y qué mejor que compartir contenido que puedan ser de ayuda, más aún si nos referimos a los contenidos de carácter educativo que puede orientar a la gente con respecto a un tema, que es avalado por profesionales para que tenga relevancia y sea de interés, puesto que existen

miles de lugares en internet que tienen información falsa por eso hay que hacer diferencia.

## **2.4 Análisis de contenido**

Se trata del método que nos permite estudiar de manera detallada cualquier tipo de material con respecto a la comunicación, en el que se recoge información para analizarla con un método científico. Desde libros, cartas, entrevistas, canciones, películas, programas de televisión, entre otro además “el análisis de contenido es una técnica de investigación (que utiliza un conjunto de procedimientos) para hacer inferencias reproducibles y válidas a partir de un texto (de los datos al contexto de los mismo)” (Guix, 2008, pág. 27).

Es decir, que debemos seguir una serie de pasos para realizar un estudio adecuado de los datos que pueden salir de un texto. Y es que, al seguir de manera minuciosa los procedimientos que nos indica la utilización de este método, se podrán obtener resultados reales y favorables para que le den peso a nuestra investigación.

El análisis de contenido es la técnica que permite investigar el contenido de las comunicaciones, mediante la clasificación de los elementos o contenidos evidentes de la comunicación o mensaje en categorías. Puesto que nos ayuda a investigar a profundidad, con la finalidad de categorizarlos de manera que exista un orden que permita evidenciar los elementos que existen dentro del estudio.

Encontrar los datos que se están investigando con mayor facilidad es ideal, ya que sus características marcarán la diferencia al analizarlos. Por lo general, se crean tablas o bases de datos para almacenar la información de manera ordenada. Además, se permite conocer a los actores que intervienen, es decir, el emisor, receptor del material creado, así como los componentes que influyen en el producto final.

## **2.5 Redes socio digitales**

Gracias a la llegada de internet a nuestras vidas marcaron una diferencia y considerando la nueva forma de llevar a cabo la comunicación que hasta ese momento se manejaba se tuvo gran variedad de cambios. Así como el uso de lo que hoy conocemos como redes sociales.

Los autores Flores, et al., (2009) proponen:

Aunque no existe un claro acuerdo sobre su significado, podemos afirmar que el término “Web 2.0” representa la evolución de las aplicaciones tradicionales hacia aplicaciones web enfocadas en el usuario final. No se trata pues de una nueva tecnología sino de una actitud de colaboración y participación de las personas para proporcionar mejores datos, nuevos servicios y aplicaciones on-line (p. 1).

El paso de lo analógico al mundo virtual, en el cual la gente tiene acceso a información en pocos segundos, donde se ofrece una nueva manera de obtener servicios a través de aplicaciones que conectan a las personas, algo que nos recalcan es que no se trata de una nueva tecnología sino de una colaboración y participación de las personas, sin embargo, existe esa transición donde la gente puede participar y exponer lo que cree.

Se brinda la posibilidad de acceder a contenidos siempre y cuando se cuente con un dispositivo que así te lo permita; de esta manera, existe una participación donde se comparte básicamente lo que el usuario quiera y las políticas de las plataformas de distribución de contenidos se lo permitan.

Una red social se define como un servicio que permite a los individuos construir un perfil público dentro de un medio delimitado de manera articulada, teniendo en cuenta cierta lista de otros usuarios que comparten una conexión, alcanzando recorrer y conocer la lista de conocidos filtradas dentro del sistema (Boyd y Ellison, 2021).

Las redes sociales permiten conectarnos con personas fuera de nuestro círculo social, donde la información que compartimos puede ser pública o a su vez configurarla para que la gente vea solo lo que nosotros queremos que vean. Esto no sería posible de no contar con las mismas posibilidades de conexión. Ahora con el avance de la tecnología, las redes sociales se han actualizado a las necesidades de sus usuarios. Se pueden compartir, fotos, videos e incluso hacer empresas que nos generen ganancias económicas.

### **2.5.1 Facebook**

Es la red social que permite al usuario tener un lugar en donde puede compartir contenidos textuales, visuales, audiovisuales, además de poder subir en cada perfil nuestra información o a su vez asociarlos con nuestra ideología. Tiene una estructura



multidireccional ya que se genera una relación de amigos a nivel social. Phillips 2007 enfatiza que el creador Mark Zuckerber en el año 2004, cuando era alumno de la Universidad de Harvard, para que los estudiantes formaran grupos, se mantuvieran en contacto y compartieran información sin necesidad de iniciar cadenas de mails como, por ejemplo, avisar la inasistencia de un profesor a clases, recordar un examen o la entrega de trabajos, y compartir resúmenes e información sobre una clase. Con el tiempo los usuarios le fueron dando un uso más social, incorporado a sus redes familiares y amigos, acentuando por sus duelos, quienes incorporaron herramientas que facilitan ese uso como por ejemplo subir fotos, buscar amigos, entre otros.

En un inicio las funciones que tenía Facebook se relacionaban con el ámbito académico, hasta pasar a un plano social, en el que se buscaba conocer a más gente con los gustos similares y del que se crearon otras herramientas en el que prácticamente podíamos conocer a una persona visitando su perfil.

Actualmente, podemos reaccionar a los contenidos que la gente sube en donde se muestran emociones como el me gusta, me encanta, me importa, me divierte, me asombra, me entristece y me enoja. Además de poder publicar nuestra opinión en una foto, video, infografía y compartir aquellos contenidos que nos interesan en cada perfil o desde el apartado de las historias.

### **2.5.2 Instagram**

Es la red social creada por Kevin Systrom y Mike Krieger en 2010 para teléfonos celulares en la que los autores (Sidorenko et al., (2021) indica que esta red social permite compartir fotografías y videos desde diferentes lugares al momento, teniendo la posibilidad de utilizar filtros y editar las imágenes y videos. Como se pueden añadir localizaciones y etiquetas (tags) a las fotografías según sus intereses y aficiones personales, a partir de una búsqueda directa por el tag. Instagram permite a sus usuarios ser “seguidos” y tener “seguidores, los cuales pueden comentar las fotografías de los demás y viceversas, teniendo la opción de poner “me gusta.

Como se evidencia, esta red social permite que los usuarios sean creativos y utilicen los hashtags que permiten vincular a los contenidos relacionados con la palabra que se le ponga, además de poner etiquetas que muestran locaciones y dar la posibilidad

de tener seguidores y seguir a personas que por lo general tienen nuestros mismo gustos o intereses. A diferencia de Facebook, solo se puede reaccionar de una manera y es dando me gusta, con la posibilidad de compartir las publicaciones y comentar los diferentes contenidos que son expuestos en la red social.

### **2.5.3 YouTube**

YouTube se define como “un foro donde los usuarios pueden interactuar, obtener información e inspirar a otras personas de todo el mundo, y sirve de plataforma de distribución para creadores de contenido original y para anunciantes grandes y pequeños” Marín (2016). Es decir, que es un espacio que se utiliza para tener una experiencia en su mayoría audiovisual, donde la gente crea una comunidad, no hace falta que sea experto pues está para compartir y por qué no enseñar.

Existen categorías desde canales de cocina, maquillaje, decoración, mecánica turismo, para debatir, entre otros. Claro está basándose en normas que las pone esta plataforma que hay que cumplir para no ser sancionados, a partir de una serie de requisitos en el canal se pueden monetizar los videos y así generar nuevos ingresos.

### **2.5.4 Página Web**

Sin duda, una de las primeras interacciones que se tuvo para exponer ideas fue la página web, además de compartir texto con el tiempo se pudo compartir imágenes y videos. Con la interacción primaria de dejar comentarios y poder ser respondido por el creador de los contenidos.

Margaix, Arnal (2016) Los blogs, también llamados weblogs o bitácoras, son páginas web que contienen mensajes con información ordenados cronológicamente y enviados por uno o varios autores. Normalmente permiten al resto de internautas leerlos y escribir comentarios.

Un ejemplo de ello y como se ha transformado con el pasar de los años son las páginas web de los periódicos, que se han actualizado por el posicionamiento de la tecnología y de los lugares que son manejados por profesionales, que van a brindar la confianza de saber que se está leyendo algo que ha sido contrastado.

Pero también existen más tipos de páginas web, donde se subían reseñas de libros, recetas de cocina, entre otros, a pesar de que se ha dejado a un lado el consumo de información que se manejaban en estos lugares, fue uno de los pilares para que más tarde tomaran peso las redes sociales.

### **2.5.5 Aplicación**

Se han vuelto indispensables en nuestra rutina del diario vivir, desde las que vienen instaladas en los dispositivos móviles, hasta las que descargamos para el trabajo, estudios, entretenimiento. La mayoría de ellas para relacionarnos con otras personas, opinar, comentar, conocer sobre temas con relevancia en un tiempo determinado.

Es importante mencionar que las aplicaciones estaban centradas en proporcionar accesibilidad al público, es decir, que todas las personas conozcan los contenidos creados, que se encuentra más allá de lo que se está acostumbrado, teniendo acceso a publicaciones novedosas al momento de presentar información en iVoox.

### **2.5.6 iVoox**

Este es un servicio que se puede utilizar como web o aplicación para hacer podcast en línea, iVoox tiene gran variedad de programas que seguir desde comedia, deportes, misterio, ciencia, etc. Por lo que es uno de los grandes portales de podcast en el mundo.

Además, es gratuito para los usuarios con la opción de descargar los programas para escucharlos cuando más convenga. En cada podcast se puede poner una introducción a manera de texto para que la gente pueda ver de qué se trata el capítulo. También se pueden crear listas para estar al pendiente de los podcasts, se puede realizar un pago que permite obtener ventajas de almacenamiento ilimitado, observar estadísticas entre otras.

### **2.5.7 Podcast**

La evolución de la comunicación en especial en la radio ha permitido que el audio digital sea distribuido. El podcasting o podcast que se da a notar junto al dispositivo iPod gracias a Apple en 2001. Que se utiliza principalmente en el año 2016 para crear, distribuir y comercializar contenido en audio. Como herramienta educativa y en donde es de gran utilidad para estudiantes con varias disciplinas, el podcast es el formato que se prefiere.

El podcast es básicamente un programa que emite únicamente sonido, a base de audios y en donde nuestra imaginación se activa, pero también ha llegado a trascender en los géneros periodísticos tradicionales, pues se crean nuevos enfoques para la narración, un ejemplo de esto es el reportaje o las entrevistas, esta segunda siendo un producto que informa dinámicamente. Sólo recordemos la época de pandemia por Covid-19 en donde se aplicaron nuevas formas de compartir contenido. Méndez, García, y Acosta (2023) aseguran que:

La producción de podcast para la divulgación de contenidos especializados se nos muestra claramente, por tanto, como una de las grandes posibilidades que presentan estos productos, de hecho, tanto de redes sociales como YouTube, los podcasts e incluso twitch se han convertido en herramientas para posicionar y presentar diferentes contenidos orientado a públicos cada vez más especializados (p. 153).

## **2.6 Sexo Sentido**

Nace desde el ejercicio práctico de la materia de Periodismo Digital para de la carrera de Comunicación, en la Universidad Nacional de Chimborazo en Riobamba, Ecuador. Con el fin de crear desde cero un complejo de comunicación virtual en donde se expongan los conocimientos adquiridos y generar experiencia en manejo de redes sociales y todo lo que ello conlleva. Los contenidos y el enfoque que se le quiso dar se hicieron con completa libertad, por eso esta propuesta poco usual de hablar de sexualidad.

El lugar en donde se expuso esta propuesta todavía veía como tabú hablar de sexualidad, sin embargo, a través Facebook, YouTube, Instagram, Página web e iVoox se comparte contenido variado. En la página web de Sexo Sentido conformado por Esteban Chávez, Pamela Pasmay y Erica Villacrés (2020) señalan en su sección "Conoce más de Sexo Sentido" que el proyecto estaba conformado por un grupo de jóvenes que considera que en la ciudad de Riobamba no se ha dado importancia a este tipo de reportajes de carácter educativo, sexual. Donde a través de encuestas realizadas vieron necesaria la generación de espacios donde los jóvenes puedan expresar sus dudas, sus miedos, inseguridades y también sus experiencias, en cuanto a sexo se refiere. En el que buscan un cambio en el imaginario riobambeño para dejar a un lado esa herencia histórica de tratar a la sexualidad como un tema tabú que no se lo debe abordar en público, porque el pudor y las buenas formas no lo permiten.

## **2.7 Educomunicación**

La educomunicación según Cardozo (2020) es: “El concepto en el que es posible abarcar aquellos trabajos que pretenden unir a la comunicación y la educación para abordar cierto fin” (p. 94). Es decir, esa unión entre estas disciplinas para educar a través de la comunicación, lo que significarían nuevas formas de enseñanza que se adapten a la gente.

Para Barbas (2012) la educomunicación es:

Un campo de estudios interdisciplinar y transdisciplinaria que aborda, al mismo tiempo, las dimensiones teórico-prácticas de dos disciplinas históricamente separadas: la educación y la comunicación. Es también conocida como educación en materia de comunicación, didáctica de los medios, comunicación educativa, alfabetización mediática o pedagogía de la comunicación, en el contexto iberoamericano, y media literacy o media education, en el contexto anglosajón (p. 158).

En otras palabras, lo que nos quiere decir el autor es que existen diferentes nombres para designar a la educomunicación que junta a la teoría y a la práctica en una sola área, que permite desarrollar estudios para evolucionar en cuanto al aprendizaje y la comunicación.

Es importante abordar este concepto, dado que forma parte fundamental para comprender el tema de esta investigación, al estar vinculado con la manera en que tenemos las personas de captar los mensajes. Pues recordemos que hay evolución con el paso de los años cuando de aprender se trata, ya que cada generación adquiere conocimiento distinto de la anterior.

### **2.7.1 Tipos de Educomunicación**

Cuando nos referimos a la aplicación de una educomunicación no podemos deslindarla del uso de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones o Tics dentro del ámbito educativo, pues se crean nuevos horizontes en alfabetización digital, que se refiere al conocimiento y habilidad que se tiene para realizar trabajos en un

ambiente digital. Así como el acceso que se tiene a la información y los entornos en lo que podemos adquirir conocimientos (Narváez, 2018).

Dicho de otra manera, esta forma de impartir conocimiento y que se relaciona con la aplicación de comunicación la asociamos también a las tecnologías que nos rodean, considerando que con ellas nos apoyamos para educar de una manera diferente y llegar a las personas con nuevos métodos de enseñanza.

Para esta investigación se ha considerado enfocarse al enfoque educomunicativo instrumental, en el que Coslado (2012) argumenta que: “Se centra, principalmente, en el adiestramiento para el manejo de la tecnología o de los medios. Los educadores son concebidos como una especie de expertos tecnólogos, cuyo objetivo implícito es convertir a los educandos en operadores técnicos” (p. 163).

Es decir, que este enfoque se centra en hacer que los educadores dominen las tecnologías y enseñen a través de ellas, pues cada vez estos profesionales se forman con innovadoras maneras para educar.

### **2.7.2 Educación sexual**

Cuando hablamos de Educación Sexual estamos hablando del hecho sexual humano, esto es, hablar de chicos y chicas, hombres y mujeres que son sexuados, que se viven como sexuados y que se expresan y se relacionan como sexuados. El objetivo de la educación sexual es contribuir a que aprendan a conocerse, aprendan a aceptarse a expresar su erótica de modo que se sientan felices, satisfechas y satisfechos (Cuñat y Gómez, 2005, p. 44).

Para comprender mejor lo que nos quieren expresar Cuñat y Gómez hay que entender que la sexualización es el proceso por el cual nos construimos como mujeres y hombres, por lo que es necesario que las personas que sientan bien consigo mismas en el ámbito sexual y para lo cual es necesario que conozcan su cuerpo de manera responsable.

### **2.7.3 Sexualidad**

Para Lombana (2014) desde la perspectiva de Foucault nos menciona que:

La idea será que la sexualidad no es un simple dato natural del hombre, sino que es una construcción, forjada por diálogos de poder. La sexualidad no es simplemente un dato biológico intrínseco en el hombre, sino que a través del poder en el que es posible pensar una realidad sexual, este será un punto clave dentro de su genealogía (p. 27).

Pues, la definición de sexualidad trae consigo una trayectoria extensa que finalmente la asocia con una realidad que acoge a la sexualidad y que tiene como base al poder o una hegemonía. Pero también tenemos la interpretación dada por Cuñat y Gómez (2005):

La Sexualidad es la manera que cada persona tiene de vivir el hecho de ser sexuado. Es una categoría subjetiva y no hace referencia exclusivamente a planteamientos anatomofisiológicos. Su referencia más clara son las vivencias, lo que cada persona siente en su intimidad.

Aquí se acerca más a lo que se piensa actualmente, pues se centra más en el sentir de las personas al experimentar su sexualidad a través de la práctica y lo que cada uno vive, a diferencia de la anterior cita que se enfoca mucha más en el poder que esta tenía en ese entonces, pues nos apartamos de pensar en el qué dirán y nos enfocamos en nosotros mismos.

### **2.7.4. Sexualidad en cifras**

El Censo de Población y Vivienda realizado de 2010 en Ecuador, muestra que hay 346.700 niñas de 10 a 14 años, de las cuales 2080 fueron madres. Si bien la cifra representa menos del 1% del total, da cuenta de un incremento del 74% en los 10 últimos años. A eso se suma una alta tasa de embarazos en adolescentes de 15 a 19 años del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos.

Dentro del Ministerio de Salud Pública se creó el Proyecto de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescente, una política interseccional en conjunto con los Ministerios de Educación, Salud Pública, Inclusión Económica y Social así como la

Secretaría de Derechos Humanos con un periodo desde 2018 a 2025. El Ministerio de Salud Pública e Institución Nacional de Estadísticas y Censos (2014) señalan que:

El fenómeno del embarazo en niñas y adolescentes se encuentra estrechamente vinculado a situaciones de inequidad y violencia, principalmente manifestadas en violencia sexual y negligencia, así como la falta de información y protección que debe ser proporcionada por las personas adultas del entorno.

En la Guía para Docentes Tutores titulada Prevención del embarazo en niñas y adolescentes desde la familia (2022) señala que:

Los datos señalados en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), reportaron que el 30.1% de las y los adolescentes tuvieron su primera relación sexual antes de los 18 años. Además, se encontró que los tres motivos principales para haber usado anticonceptivos en la primera relación sexual son: 58,2% no esperaba tener relaciones sexuales, 18,5% no conocía los métodos anticonceptivos, 4% no pudo conseguirlos (p. 11).

Es decir, que se evidencian los antecedentes en porcentajes significativos que muestran la importancia de enseñar educación sexual a las niñas, niños y adolescentes. El desconocimiento, el tabú que aún son barrera que retrasan el proporcionar información adecuada que solventen dudas que conforme pasa el tiempo se hacen. Las situaciones que son más graves y están acompañadas de violencia, son situaciones que con educación, políticas públicas y proyectos pueden ayudar a que haya un mayor acceso a la información sobre sexualidad, se cumplan con los derechos sexuales y derechos reproductivos.



## 2.8 Variables

Variable independiente: Análisis de contenidos del complejo de comunicación virtual

Variable dependiente: Promoción de educación sexual.

### 2.8.1. Operalización de variables

**Tabla 1.** Operalización de variables

VARIABLES	DEFINICIÓN	CATEGORÍA	INDICADORES	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
<p><i>Variable independiente</i> =causa</p> <p>Análisis de contenidos de complejo de comunicación virtual.</p>	<p>El análisis de contenido como una forma particular de análisis de documentos. Con esta técnica no es el estilo del texto lo que se pretende analizar, sino las ideas expresadas en él, siendo el significado de las palabras, temas o frases lo que intenta cuantificarse. Noguero (2009, p. 173).</p>	<p>Comunicación Información</p> <p>Contenidos digitales</p>	<p>Cantidad de información analizada</p>	<p>Técnicas: Revisión documental Técnica: Análisis de contenidos Instrumentos: Ficha de revisión Matriz de Análisis de contenidos.</p>
<p>Variable dependiente</p> <p>= efecto</p> <p>promoción de educación sexual</p>	<p>La educación sexual la entendemos como el proceso de construcción de un modelo de representación y explicación de la sexualidad humana acorde con nuestras potencialidades con el único límite de respetar la libertad de los demás, y en este sentido es necesario analizar críticamente los fundamentos de los</p>	<p>Plataformadigital</p> <p>Interés social</p>	<p>Sexo Sentido</p> <p>Estilos de redacción periodísticas en los contenidos digitales</p>	<p>Técnica: Entrevista</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p>

	<p>modelos que se nos proponen, contrastar diversos modelos, conocer otras culturas y la propia historia del conocimiento sexual. Medero (2007, p. 18)</p> <p>Promover el acceso a una información completa, así como a la educación integral de la sexualidad es uno de los propósitos que países como Australia tienen presente para brindar a su población que representa aprendizaje y enseñanza a partir de necesidades para favorecer en conocimientos, prácticas y actitudes del individuo, reflejada en la Declaración de la Asamblea General de la Asociación Mundial para la Salud Sexual. R. Saeteros, E Ortiz y M. Barroso (2020).</p>			
--	--	--	--	--

## CAPÍTULO III

### 3. METODOLOGÍA

#### 3.1 Método de investigación

En esta investigación se empleó el método mixto, combinando los métodos cualitativo y cuantitativo. Se realizó un análisis exhaustivo de los contenidos del complejo de comunicación virtual para obtener datos que ayudaron a fundamentar de manera más sólida el tema de estudio. Además, se efectuaron entrevistas que contribuyeron significativamente a enriquecer los resultados obtenidos.

#### 3.2 Tipo de investigación

##### **Según la finalidad:**

Fue una investigación básica ya que se tuvo como objetivo diagnosticar el proceso en el que se promovió la educación sexual en el complejo de comunicación virtual Sexo Sentido, sin que se tenga por finalidad crear algún producto para realizar cambios con respecto a los contenidos.

##### **Según el alcance temporal**

El alcance fue sincrónico pues se indagó en un periodo de tiempo determinado, desde septiembre 2020 a marzo 2021.

##### **Según la profundidad**

Se aplicó la investigación explicativa pues logro conocer el proceso de promover un fenómeno social que no ha sido estudiado, obteniendo datos que ayuden a comprender sus causas a través del análisis de contenidos.

##### **Según la amplitud**

Microsociológico, puesto que se enfocó en espacios de relevancia cotidiana, con un universo poblacional local en la ciudad de Riobamba.

##### **Según el carácter**

La investigación fue de carácter cualitativo, a través de él se comprendió las cualidades en la que se obtuvo una interpretación del fenómeno social creando una

aproximación de la realidad que existe en Riobamba con respecto al contenido que compartió Sexo Sentido, también fue cuantitativo pues se obtuvo datos que respaldaron el análisis de contenidos.

### **Según las fuentes**

Serán primarias porque se utilizarán datos obtenidos de primera mano con la ayuda de las entrevistas que se realizarán; también secundarias porque antes habrá que investigar fuentes bibliográficas, que ayudan a sustentar el trabajo y que son generadas previamente.

### **3.3 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN**

En términos generales, el diseño de una investigación en ciencias sociales que utiliza el tipo de investigación descriptivo será NO EXPERIMENTAL por cuanto no se realiza una manipulación deliberada de variables, no se tiene un control de las condiciones ni un grupo equivalente de comparación. Se trató de observaciones en contextos o condiciones naturales con fines descriptivos, donde los sujetos participan de sus grupos de forma previa (Cárdenas y Salinas, 2009).

### **3.4 Población y muestra**

Debido a que se trata de un complejo de comunicación virtual se analizaron las plataformas de distribución de contenidos que lo conforman, Facebook que alcanzó 101 publicaciones, Instagram 56, YouTube 7 y la página web que cuenta con 13 publicaciones, de las cuales 11 son podcast que se analizarán en la aplicación externa iVoox, esto dentro del periodo establecido en el tema principal.

### **3.5 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos**

La primera técnica que se utilizó es el análisis de contenido, ya que ayudó a analizar de una manera más profunda, Berelson lo define como “la descripción objetiva, sistemática y cuantitativa del contenido manifiesto de la comunicación” (Citado en Abarca, et al., 2013, p. 194). Esto con el apoyo de matrices de análisis que harán más eficiente el estudio.

Por otra parte, como segunda técnica se realizaron entrevistas en las que se obtuvieron información, en este caso de una fuente certera aportando a conocer el proceso del Complejo de Comunicación Virtual Sexo Sentido para promover la educación sexual.

Finalmente se aplicó la ficha de revisión creada específicamente para este tipo de análisis que se realizó de cada plataforma de distribución de contenido para proporcionar una retroalimentación significativa y mostrar los aspectos que se tomaron en cuenta al momento de realizar la obtención de datos.

## CAPÍTULO IV

### 4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1 Análisis y discusión de resultados

A continuación, se presentan los datos obtenidos a través de las publicaciones realizadas aplicadas para obtener información real para posterior análisis del tema, de manera que logre establecer a lo largo de la investigación si son o no adecuados los resultados alcanzados. Debido a que se trata de un Complejo de Comunicación Virtual se analizaron las plataformas de distribución de contenidos Facebook que se evidenció 101 publicaciones, Instagram 56, YouTube 7 y la Página web con 13 publicaciones, de las cuales 11 son podcast, así también se indagó la aplicación externa iVoox, en el período comprendido entre septiembre 2020 a marzo 2021.

La comunicación virtual y el análisis de contenidos que se manejó en el conglomerado de Sexo Sentido es esencial en el desarrollo de nueva información, porque es considerado como un instrumento que ha permitido a toda la población a tener acceso a información de primera mano logrando alcanzar el conocimiento sobre educación sexual, fortaleciendo así la mejora continua de procesos sociales y culturales; contribuyendo a la sociedad. Ya que es importante destacar la necesidad de conectar a la educación en este caso la sexual, con la realidad que presenta, considerando las mejoras tecnológicas con la innovación de Internet y la mejora permanente.

Una de las principales cuestiones de la comunicación virtual en el proceso de promover la educación sexual fue la conexión directa online que permitió la facilidad de la accesibilidad. Además, el poder ir directo a las plataformas digitales y la información disponible en cada una de ellas, lo cual proporcionó el levantamiento de datos, con la ayuda del internet. También permitió estar al día con los contenidos que se mantuvieron en las diferentes plataformas de distribución de contenidos y que se pudo visualizar en cualquier lugar.

En Facebook se muestra un crecimiento en cuanto a las reacciones en sus publicaciones que oscilan de 11 a 23 entre me gusta y me encanta sólo en posts de información del proyecto, cabe recalcar que estos resultados se obtuvieron en el año 2023. Desde de la publicación de Anatomía sexual femenina y masculina que dirige a su página

de YouTube las reacciones suben a 35 gracias a la facilidad de colocar un enlace que cumple con la función de vincular las diferentes plataformas de distribución de contenidos. Para el inicio a la sección de Entre Onán y Juliette las reacciones ascienden a 42, donde su público puede participar con sus experiencias relacionadas al tema en el que se enfocaron en esa ocasión. La acogida de su contenido en esta plataforma se evidencia con la primera transmisión a modo de entrevista con una psicóloga para hablar sobre la orientación sexual y la identidad de género, esto se confirma por sus 45 reacciones, por las 6 veces que se compartió y porque el público de Sexo Sentido participó haciendo preguntas a la invitada profesional. Sin olvidar que los hashtags también se utilizaron a modo de cadenas, que se colocaron en la gran mayoría de publicaciones.

En Instagram se refleja aún más reacciones, para ejemplo su primer post de la infografía para dar la bienvenida al proyecto cuenta con 51 me gusta. A partir de ahí las publicaciones llegan desde las 29 reacciones con el aviso del segundo episodio de Identidad de Género hasta los 93 me gusta con el tema de Cómo identificar una violación. En infografías con mínimo dos hasta las 10 imágenes en forma de carrusel, así también los videos tienen hasta 718 reproducciones con el tema ¿Qué onda con las parafilias?; para ello cada publicación se destaca por contar con una breve introducción acompañadas de tres hashtags.

En YouTube también se evidencia el recibimiento en este caso de los videos creados por Sexo Sentido el video con el tema Lo revolucionario de amarse a uno mismo/El amor y la presión social tiene 542 visualizaciones, durante sus seis videos restantes se llega hasta las 2,8K de visualizaciones con el tema El show de la pornografía/Mentiras y efectos del porno.

Con respecto a iVoox el primer episodio enfocado a la Identidad de Género cuenta con 14 me gusta, seguido de su segundo capítulo sobre el mismo tópico con 12 reacciones, ambos de corta duración que no pasan de los 11 minutos, en esta sección a pesar de que sus reproducciones son altas, no se refleja en las reacciones para indicar que les gusta el contenido. La página web el sitio principal que almacena y vincula la información recopilada de todo el proyecto, pues tan solo con un clic se dirige a sus diferentes plataformas de distribución de contenido, ambas plataformas acompañadas de etiquetas que funcionaron para relacionar a los tipos de contenidos tratados.

**Gráfico 2. Reacciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021**



*Elaboración: Lema Alejandra, 2023.*

**Tabla 1.1. Reacciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021**

	Reacciones	Porcentaje
Facebook	3.095	51,7 %
Instagram	2.255	37,6 %
YouTube	585	9,8 %
iVoox	56	0,9 %
<b>Total</b>	<b>5.991</b>	<b>100%</b>

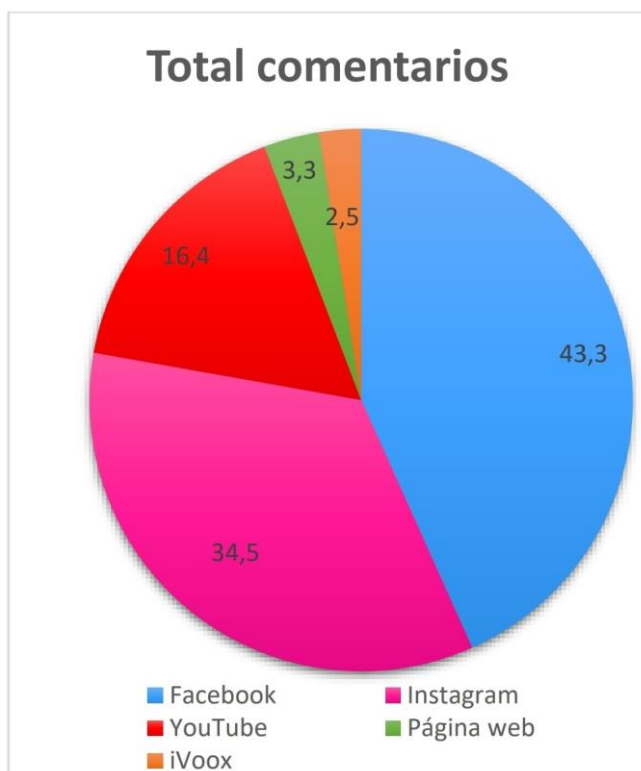
*Elaboración: Lema Alejandra, 2023.*

**Análisis:** Dentro de las publicaciones analizadas desde septiembre 2020 a marzo 2021 se evidencia que, de un total de 5.991 reacciones, el mayor porcentaje con 51,7% obtenido de 3.095 reacciones en Facebook. Instagram se posiciona con el 37,6% de 2.255 reacciones. Por otra parte, YouTube tiene el 9,8% de 585 reacciones y finalmente iVoox cuenta con 0,9% de 56 reacciones.

**Interpretación:** Facebook obtuvo el mayor número de reacciones en total 3.095 con respecto a las demás plataformas de distribución de contenidos, cabe recalcar que dentro de la misma se contabilizaron todos los tipos de reacciones que son Me gusta, Me encanta, Me importa, Me asombra, Me entristece y Me divierte que se pueden evidenciar en las tablas de análisis de contenido. Cabe recalcar que de las demás plataformas no se evidenciaron otro tipo de reacciones más que el Me gusta, como se muestra en las tablas analizadas.



**Gráfico 3. Comentarios de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021**



**Tabla 1.2. Comentarios de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021**

	Comentarios	Porcentaje
Facebook	327	43,3%
Instagram	261	34,5%
YouTube	124	16,4%
Página web	25	3,3%
iVoox	19	2,5%
<b>Total</b>	<b>756</b>	<b>100%</b>

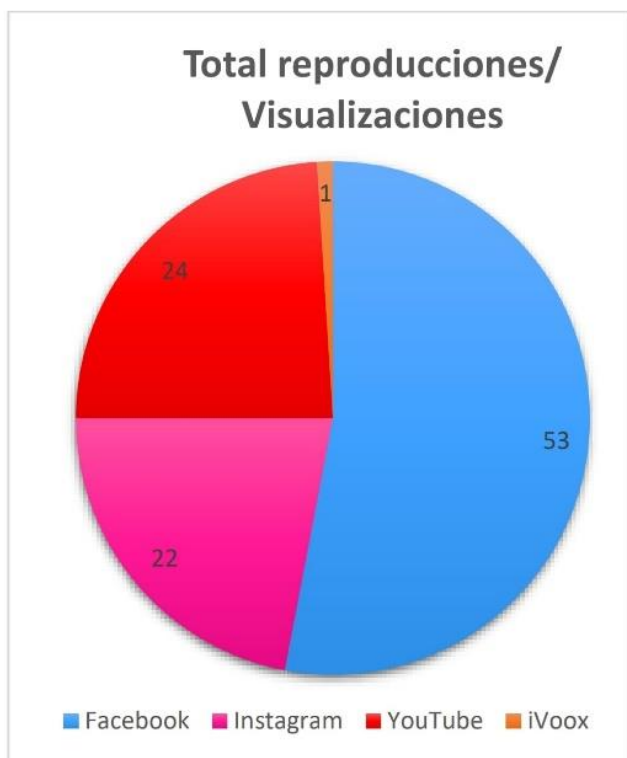
*Elaboración: Lema Alejandra, 2023.*

*Elaboración: Lema Alejandra, 2023.*

**Análisis:** Para Facebook se comprueba que existieron de 756, un 43,3% reflejados en 327 comentarios. Siguen 261 comentarios en Instagram representados en el 34,5 %. El canal de YouTube de Sexo Sentido cuenta con 124 comentarios que se refleja en el 16,4%. También la página web logró 25 comentarios representados en el 3,3%, finalmente en iVoox fueron 19 comentarios que han sido reflejados en el 2,5%.

**Interpretación:** Nuevamente Facebook tiene más comentarios frente a las demás plataformas utilizadas en este proyecto, sin embargo hay que tener en cuenta el número de publicaciones con respecto a las demás. No con mucha diferencia se encuentra Instagram, pero si lo comparamos con YouTube son aproximadamente 19 comentarios de diferencia. Aquí se incluye a la página web que por sus características, dinámicas y textos publicados está por encima de la aplicación iVoox.

**Gráfico 4. Reproducciones/ Visualizaciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021**



**Tabla 1.3. Reproducciones/ Visualizaciones de plataformas septiembre 2020 a marzo 2021**

	Reproducciones/ Visualizaciones	Porcentaje
Facebook	18.690	53%
Instagram	7.746	22%
YouTube	8.490	24%
iVoox	347	1%
Total	35.273	100%

*Elaboración: Lema Alejandra, 2023.*

*Elaboración: Lema Alejandra, 2023.*

**Análisis:** La plataforma que tiene más visualizaciones tiene con respecto a los contenidos subidos en formato de video y transmisiones en directo es Facebook con 18.690 representadas en el 53% de un total de 35.273. YouTube es la segunda plataforma con 8.490 visualizaciones que se reflejan con el 24%. Por otra parte, se encuentra Instagram que tiene 7.746 visualizaciones representadas con el 22%. Por último, se encuentra iVoox el más bajo con 347 reproducciones en formato de audio con el 1%. De un total de 35.273 reproducciones/visualizaciones.

**Interpretación:** Facebook tiene el mayor porcentaje en visualizaciones con respecto a las demás plataformas, cabe recalcar el número de publicaciones frente a tres restantes. En este segmento es YouTube que a pesar de contar con 7 videos tiene visualizaciones significantes, con Instagram no existe mucha diferencia y finalmente iVoox es la que menos reproducciones en su formato audio ha tenido.

## **Interpretación de entrevistas**

En las entrevistas realizadas se conoció el punto de vista de Sandra Bayas, Comunicadora Social, actualmente labora como Técnica en la Dirección de Comunicación del Municipio de Riobamba. Considera que las plataformas de distribución de contenidos fueron promovidas antes de la pandemia, pues fue ahí donde las redes sociales tomaron fuerza. Donde la ciudadanía pudo ver y proporcionar diversas opiniones, sean en entorno negativo como positivo. Es así como, el uso de las redes sociales para manejar temas de sexualidad permitirá que los jóvenes y adultos puedan conocer temas que aún siguen siendo tabú, mientras la información sea contrastada.

Por otro lado, la Lcda. Hilda Pamela Pasmay graduada en la Universidad Nacional de Chimborazo en la carrera de Comunicación compartió que al ser parte de la familia de Sexo Sentido sentían un compromiso por compartir información veraz y confiable con planificación constante, analizando siempre el contenido de cada uno de los temas que más tarde compartirían en sus diferentes plataformas de distribución de contenidos. La implementación de estrategias y principalmente al tratarse de un grupo joven con espontaneidad, carisma, humor, pero también con la base científica, lograron llegar a la comunidad riobambeña tanto a jóvenes como a personas mayores que seguían sus publicaciones para aprender y demostrar que la edad es solo un número y que nunca es tarde para educarse sobre sexualidad.

Sin embargo, el autor Yaguana (2021) considera que la tecnología puede alterar aspectos fundamentales de identidad. Primero, el cuerpo se enlaza con la mente en un efecto somático con el propósito de que tecnológicamente se identificó como para comunicación y comunicación contra factual, ambas manifestaciones específicas corresponden a la comunicación universal, útil para el proceso educativo que interaccionan en una nueva modalidad. Los modelos de comunicación virtual aportan una información valiosa ampliando el conocimiento con pretensiones de sistematizar las líneas de investigación.

La comunicación comprendida como una herramienta transformadora del comportamiento y pensamiento del ser humano crea medios adecuados de comunicación para obtener tener una interacción abierta frente a un tema. La comunicación virtual ha transformado la manera en que nos relacionamos e interactuamos en la sociedad actual,

la comunicación a través de medios digitales se ha vuelto indispensable para muchos, y ha ido sustituyendo en gran medida a los medios tradicionales de comunicación, la interconexión constante en la que vive el ser humano nos ha llevado a un mundo cada vez más digital, en el que la comunicación digital es esencial para mantenernos informados, conectados y actualizados. A pesar de que los números pueden cambiar hasta el momento Facebook cuenta con 2.284 seguidores, Instagram con 586, YouTube con 353 e iVoox con 38 suscriptores , evidencia la acogida de la gente por los contenidos creados.

## CAPÍTULO V

### 5.1 CONCLUSIONES

- Al identificar las técnicas utilizadas para compartir los contenidos que se abordan con respecto a la sexualidad en Sexo Sentido desde la teoría crítica de la comunicación, como corriente de pensamientos y espacios sociales que potencian el reconocimiento, la imaginación, el empoderamiento de las poblaciones como sujetos de saber, se fortalece el pensamiento para adquirir nueva información, que en otros tiempos hubiera sido imposible hablar abiertamente.
- Al determinar los tipos de contenidos que decidió usar Sexo Sentido para hacer un análisis de contenido, se confirma que las infografías incrementan la visibilidad en la publicación de los diversos medios digitales ya que son fáciles de procesar en el cerebro, son divertidas, se pueden compartir con capacidad de llamar la atención e incluso de hacerse virales. Así también, los videos lograron transmitir mensajes con bases científicas y de la mano de expertos creando así una audiencia activa, obteniendo respuestas para generar una comunicación más cercana, que aquellos que no tienen ningún tipo de contenido audiovisual y los Podcasts como formato de contenido innovador, así como accesible, es una herramienta que logró obtener seguidores en las redes sociales, ampliando las estrategias que se manejaron en el proyecto convenciendo a la audiencia para que sean su primera opción al momento de ampliar conocimientos en educación sexual. La página web como sitio para encontrar todos los enlaces y de donde se dirige a la gente hacia los contenidos de la comunidad de Sexo Sentido, para hacer que el conglomerado tenga una lógica que facilita la información.
- Se elaboró un artículo científico sobre el análisis de contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual relacionado al análisis de contenidos del Complejo de Comunicación Virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual en la ciudad de Riobamba septiembre 2020 marzo 2021, documento que permitirá identificar las dificultades y problemas de no promover la educación sexual; al dar a conocer el artículo se espera despejar dudas a los futuros investigadores. Como comunicadora tengo un compromiso en el mejoramiento de la información con respecto a la educación sexual

esperando despertar el interés en la importancia del tema, en la que se podrá evidenciar el fortalecimiento de habilidades y destrezas comunicacionales.

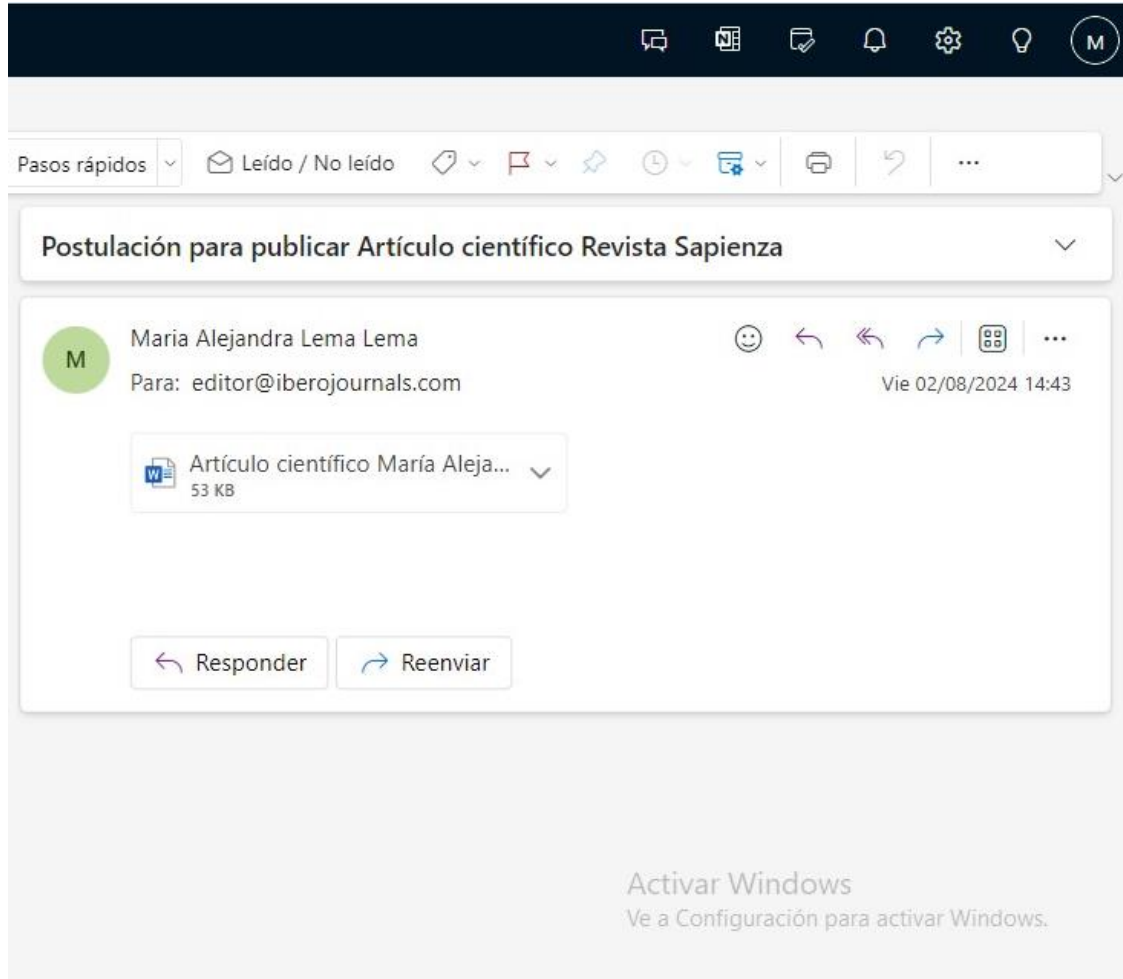
## **5.2 RECOMENDACIONES**

- Se recomienda profundizar en la utilización de plataformas de distribución de contenidos, enfocado a la educación sexual y como estas son de gran importancia para transmitir información principalmente a los jóvenes para que aprendan de forma entretenida, veraz, con bases teóricas, para su desarrollo adecuado.
- Es recomendable tener claro los tipos de contenidos a utilizarse en los distintos medios digitales ya que de esta manera lograra identificar los temas para el desarrollo de la investigación, separando la información válida de la que puede perjudicar el aprendizaje de un tema tan importante como lo es la sexualidad. Así como la manera en la que se transmite la información para que tenga alcance y sea de aporte para la sociedad.
- Socializar el artículo publicado, para que los nuevos investigadores consideren la importancia de la creación de contenidos relacionados en educación sexual, pues todavía existen temas de los que pueden tratar para informar al público en general.

## CAPÍTULO VI

### 6.PROPUUESTA

#### Artículo científico



## BIBLIOGRAFÍA

Arango, Forero, G. (2013). Comunicación digital: una propuesta de análisis desde el pensamiento complejo. *Palabra Clave* 16 (3), 673-697.

Baran, S. y Davis, D. (2010). *Mass Communication Theory. Foundations, ferment and future*. Boston: Wadsworth, Cengage Learning.

(Boyd y Ellison 2007, como se citó en Ordoñez, 2021)

Ordoñez, S. (2021). Impacto de las redes sociales digitales como estrategia de marketing en el negocio de Pymes del municipio de Pasto.

BOYD, D. M. & ELLISON, N. B. (2007). «Social network sites: Definition, history, and scholarship». *Journal of Computer-Mediated Communication*, 13 (1), article 11

Cardozo, I. (2020). Educomunicación: aportes de la pedagogía activa y la comunicación participativa para el cambio social. Programa Editorial Universidad Autónoma de Occidente.

Casado, C., & Carbonell, X. (2018). La influencia de la personalidad en el uso de Instagram. *Aloma*, 2018, Vol. 36 (2).

Chávez, E. Pasmay, P. Villacrés, E. (2020) Conoce más de Sexo Sentido. SEXO SENTIDO. <https://ssentidoblog.jimdofree.com/>

Coslado, Á. B. (2012). Educomunicación: desarrollo, enfoques y desafíos en un mundo interconectado. *Foro de educación*, 10(14), 157-175.

Duverger, Maurice. *Métodos de las Ciencias Sociales*. Barcelona, Edit. Ariel. 1962.

Educando en Familia, Ministerio de Educación (2022) Prevención del embarazo en niñas y adolescentes desde la familia. Guía para Docentes Tutores.

Flores Cueto, J. J., Morán Corzo, J. J., & Rodríguez Vila, J. J. (2009). Las redes sociales. *Universidad de San Martín de Porres*, 3, 1-15.



Golovina, N. (2014). La comunicación masiva y el comportamiento del consumidor. *Orbis. Revista Científica Ciencias Humanas*, 10(28), 190-198.

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (n.d.). Encuesta Nacional de Salud, Salud Reproductiva y Nutrición (ENSANUT-ECU) 2012

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Embarazo Adolescente. Censo 2010

Krippendorff, Klaus. (n.d.). *Content Analysis, an introduction to its methodology*. Beverly Hills, CA. Sage Publications. 1980. Pág. 21

Ladino Marín, P. (2017). *Teorías de la comunicación*.

Lombana Basanta, D. M. (2014). *Sexualidad y poder en la obra de Michel Foucault* (Doctoral dissertation, Universidad de Cartagena).

Marín, M.M. (5 de noviembre de 2016). YouTube: herramienta educativa. ; Mensaje en un blog;.

Margaix, Arnal, D. (2016). Conceptos de web 2.0 y biblioteca 2.0: origen, definiciones y retos para las bibliotecas actuales. *Profesional De La información*, 16(2), 95–106. <https://doi.org/10.3145/epi.2007.mar.01>

Mendez, García, y Acosta (2023). Análisis de los programas de historia publicados en iVoox. Pódcast como herramienta de divulgación. *Revista internacional de comunicación Ámbitos*. Recuperado: <https://revistascientificas.us.es/index.php/Ambitos/article/view/22698/20724>

Miranda Beltrán, Sorangela & Ortiz Bernal, Jorge Alexander. (2020). Los paradigmas de la investigación: un acercamiento teórico para reflexionar desde el campo de la investigación educativa. *RIDE. Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, 11(21), e064. Epuh 23 de abril de 2021. <https://doi.org/10.23913/ride.v11i21.717>

Ministerio de Salud Pública & Institución Nacional de Estadísticas y Censos. (2014). Encuesta Nacional, Salud Reproductiva y Nutrición ENSANUT-2012. Tomo II. Ministerio de Salud Pública. Quito.

Narváez Garzón, A. M., & Castellanos Noda, A. V. (2018). Educomunicación hoy: un reto necesario. *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales (ReHuSo)*, 3(2), 25-34.

Paoli, J. A. (1983). *Comunicación e información. Perspectivas teóricas*. México: Trillas, UAM, 11-17.

Picard, R. (2002). *The Economics and Financing of Media Companies*. Nueva York: Fordham University Press.

Villegas García M. M., & Castañeda Marulanda W. (2019). Contenidos digitales: aporte a la definición del concepto. *Kepes*, 17(22), 256 - 276. <https://doi.org/10.17151/kepes.2020.17.22.10>

Sexo Sentido (2020) Conoce más de Sexo Sentido. Recuperado de: <https://ssentidoblog.jimdofree.com/qui%C3%A9nes-somos/>

Solórzano-Torres, F., Guerrero-Solórzano, J., Silva-Calle, X., Poveda-Icaza, X., Donoso-Peña, D., Guerrero-Solórzano, T., Santana-Torres, J., & Perafán-Javela, K. (2019). Impacto de la educación sexual sobre el inicio temprano de relaciones sexuales en Guayaquil, Ecuador. *Revista Hispanoamericana De Ciencias De La Salud*, 5(3), 112–118.

Gómez, J. L. M., de Turia, C. C., & Cuñat, E. H. (2005). Educación sexual. *MONOGRÁFIC: DISCAPACITAT intel· lectual*, 45.

Gómez, J., y Simón, F. (2016). La comunicación. *Salus*, 20.

CEPAL. (2021). La integración de las tecnologías digitales en las escuelas de américa y el caribe: Una mirada multidimensional. *CEPAL*, 59-78.

(2019). *El papel de la comunicacion en la educacion sexual en el colegio josé asunción silva de bogotá*. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana .

- Guevara, V., Peceros, K. B., & Scattolon, L. C. (2021). La educación y la escuela de Frankfurt: una perspectiva epistemológica sobre la teoría crítica de la sociedad. *Phainomenon*, 20(2), 223–242. doi:<https://doi.org/10.33539/phai.v20i2.2459>
- Guix, J. (2008). El análisis de contenidos: ¿qué nos están diciendo? *ELSEVIER*, 23(1), 26-30. doi:10.1016/S1134-282X(08)70464-0
- Horkheimer, M. (1973). Teoría tradicional y teoría crítica. La singularidad epistemológica para la transformación de la sociedad. *Estudios de Filosófico*, 10, 73-87.
- INEC. (4 de Junio de 2010). *INEC*. Obtenido de INEC: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/home/>
- INEC. (2012). *Estadística Demográfica en el Ecuador: Diagnostico y Propuestas*. Quito: INEC. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Libros/Demografia/documentofinal1.pdf>
- ITU . (2021). Measuring digital development: Facts and figures 2021.
- Miranda, S., & Ortiz, J. (Diciembre de 2020). Los paradigmas de la investigación: un acercamiento. *Revista Iberoamericana para ña investigación y el desarrollo educativo*, 11(21), e113. doi:<https://doi.org/10.23913/ride.v11i21.717>
- Piñero, V. (2020). La metodología de análisis de contenido. Usos y aplicaciones en la investigación comunicativa del ámbito hispánico. *Communication & Society*, 33(3), 1-16. doi:<http://doi.org/10.15581/003.33.3.1-16>
- Rubiano, R. (2023). La teoría crítica de la Escuela de Frankfurt. *UNAULA: Revista De La Universidad Autónoma Latinoamericana.*, 43, 223-244. doi:<https://doi.org/10.24142/unaula.n43a12>
- Sidorenko, P., Cabezuelo, F., & Herranz de la Casa, J. M. (2021). Instagram como herramienta digital para la comunicación y divulgación científica. *UFV*. doi:DOI: 10.16921/chasqui.v1i147.4472

Villegas, M., & Castañeda, W. (2020). Contenidos digitales: aporte a la definición del concepto. *Kepes*, 17, 257. doi:10.17151/kepes.2020.17.22.10

Villegas, M., & Castañeda, W. (2020). Contenidos digitales: aporte a la definición del concepto. *Kepes*, 17(22), 256–276.  
doi:<https://doi.org/10.17151/kepes.2020.17.22.10>

Yaguana, C. (2021). *Comunicación virtual e identidad: Análisis del sistema de realidad virtual HTC VIVE, dentro de entornos lúdicos y parasociales, aplicado a un grupo de adultos jóvenes*. Quito: Universidad Andina Simón Bolívar. Obtenido de <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/8425/1/T3678-MEC-Yaguana-Comunicacion.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1: Matrices de análisis de contenidos

Número #						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
N° de reacciones:	N° de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: Me encanta: Me importa: Me entristece: Me asombra: Me divierte: Total:	0	0	0			

Número #						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
N° de reacciones:	N° de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: Total:	0	0				

Número #						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
N° de reacciones:	N° de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: No me gusta: Total:						

Número #

**Matriz de análisis de contenidos para Página web**

<b>Título:</b>	<b>Fecha:</b>	<b>Descripción publicación:</b>	<b>Tema:</b>	<b>Tipo de contenido:</b>	<b>Colores principales:</b>	<b>Mensaje:</b>
<b>Comentarios:</b>	<b>Etiquetas:</b>	<b>Link de publicación:</b>	<b>Lenguaje:</b>	<b>Contexto:</b>		

Número #

**Matriz de análisis de contenidos para iVoox**

<b>Título:</b>	<b>Fecha:</b>	<b>Descripción publicación:</b>	<b>Tema:</b>	<b>Invitados:</b>	<b>Tipo de contenido:</b>	<b>Mensaje:</b>	
<b>N° de reacciones:</b>	<b>N° reproducciones:</b>	<b>Comentarios:</b>	<b>Duración:</b>	<b>Etiquetas:</b>	<b>Link audio:</b>	<b>Lenguaje:</b>	<b>Contexto:</b>
Me gusta: Total:							

## Anexo 2: Datos de matrices de análisis de contenidos

**Tabla 2.** Preparación de contenidos

Número 1						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Contexto:
¡Estamos preparando algo para Riobamba!	02/09/2020	No existe	Preparación de contenidos.	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Actualización de foto de portada.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Mensaje:
Me gusta: 8 Me encanta: 10 Total: 18	0	0	0	<a href="https://acortar.link/N7fZTS">https://acortar.link/N7fZTS</a>	Coloquial	Indica el inicio de lo que será la página de Facebook.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 3.** Actualización de información

Número 2						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido actualizó la dirección de su sitio web.	20/09/2020	No existe	Actualización de información.	Infografía	Rosa y azul	Muestra la nueva dirección del sitio web, es decir la página principal.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 7 Me encanta: 5 Total: 12	0	0	0	<a href="https://acortar.link/pMdRrS">https://acortar.link/pMdRrS</a>	Coloquial	La actualización de información útil para los usuarios.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 4.** Información sobre la página

Número 3						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Ahora es más fácil enviar mensajes a Sexo Sentido.	20/09/2020	No existe	Información sobre la página	Infografía	Rosa y azul	Información sobre la actualización para enviar mensaje.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta: 3 Total: 12	0	0	0	<a href="https://www.facebook.com/share/p/faD4nqi3qdAkSUPN/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/faD4nqi3qdAkSUPN/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Se muestra que se pueden contactar a través de Messenger con los integrantes de la página.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 5.** Presentación del proyecto

Número 4						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Ahora es más fácil enviar mensajes a Sexo Sentido.	21/09/2020	Estamos emocionados por que formes parte de la familia de Sexo Sentido. Aclaremos tus dudas y nos proponemos que disfrutes de tu sexualidad de forma segura, libre y responsablemente. Esperamos. Somos Sexo Sentido.	Información sobre la página	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Información sobre los temas que se abordarán para solventar inquietudes y sí vivir una sexualidad plena.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta: 14 Total: 23	6	0	#EducaciónSexual #SexoSentido #Riobamba2020	<a href="https://www.facebook.com/share/p/3rhdYt7p46yLG8bs/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/3rhdYt7p46yLG8bs/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	En la publicación muestra en lo que se enfocará la página, en este caso orientado a la sexualidad para que sea óptima.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 6.** Anatomía sexual

Número 5						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Anatomía sexual femenina y masculina.	28/09/2020	¿Ya viste nuestro primer video? En esta oportunidad, te hablaremos de la anatomía sexual de tu cuerpo. Puedes encontrarlo en el siguiente link: <a href="https://cutt.ly/jf05cOk">https://cutt.ly/jf05cOk</a> Recuerda que puedes sugerirnos temas para el siguiente video, dejar un comentario y suscribirte a nuestro canal. Somos Sexo Sentido.	Anatomía sexual del cuerpo humano.	Video	Turquesa, fucsia, blanco, negro, rojo.	Invitación a conocer su canal de YouTube.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 16 Me encanta: 16 Me importa: 2 Total: 34	8	2	#SexualidadResponsable	<a href="https://n9.cl/d5opa">https://n9.cl/d5opa</a>	Coloquial	Su presentación y redirección al primer video sobre la anatomía sexual femenina y masculina.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 7.** Invitación a Entre Onán y Juliette

Número 6						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Deseas formar parte de nuestro equipo?	30/09/2020	La familia de Sexo Sentido quiere invitarte a formar parte de esta experiencia. Para más información, puedes escribirnos por interno, o contactarte con nosotros a través de nuestra página web: <a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/</a> Estaremos gustosos de dar una voz, y generar espacios, para quienes tengan la necesidad de expresar lo que sientan y piensan sobre el valor que le otorgan a su sexualidad.	Entre Onán y Juliette	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia.	Vincular a los seguidores con el Complejo de Comunicación Virtual (CCV) con los contenidos que se presentarán en Entre Onán y Juliette.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 18 Me encanta: 24 Total: 42	4	10	#SexualidadResponsable #EntreOnánYJuliette	<a href="https://www.facebook.com/share/p/mKJJdbZ1DoD9p9Zc/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/mKJJdbZ1DoD9p9Zc/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Se hace una invitación para que la gente sea participe de la sección y así dar a conocer vivencias y pensamientos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 8.** ¿Qué significa ser transgénero para mí?

Número 7						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Contexto:
Entre Onán y Juliette ¿Qué significa ser transgénero para mí?	05/10/2020	Te invitamos a leer el primer artículo de nuestro blog, escrito por Amber «Escondí por tanto tiempo mi identidad y reprimí lo que sentía y cómo quería ser. Esto me llevó a muchas crisis depresivas y alejarme de mi familia. Me sentía sin control de mi existencia». Encuéntralo en: <a href="https://cutt.ly/ZgqVL81">https://cutt.ly/ZgqVL81</a> Recuerda que tú también puedes formar parte de esta comunidad.	¿Qué significa ser transgénero para mí?	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Mediante un escrito se define la transexualidad desde un punto de vista de la propia experiencia.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Mensaje:
Me gusta: 25 Me encanta: 25 Me importa: 3 Total: 53	8	10	#SexoSentido #EntreOnán YJuliette	<a href="https://n9.cl/h6hp2">https://n9.cl/h6hp2</a>	Coloquial	Gracias a la experiencia de Amber se habla sobre los altos y bajos de ser una persona transgénero.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 9.** La masturbación

Número 8						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué es la masturbación?	07/10/2020	¿Es saludable masturbarse? La masturbación es normal y una manera sana de aprender sobre tu cuerpo, como un ejercicio de autoexploración. De hecho, es el método más seguro para sentir placer ya que no hay riesgos de embarazos no planificados o el contagio de enfermedades de transmisión sexual y todo esto, al alcance de tus manos. ¿Te han contado alguna vez mitos sobre la masturbación? Cuéntanos en la cajita de comentarios.	¿Es saludable masturbarse?	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	La masturbación no causa daño. De hecho, puede ser bueno para la salud tanto física como mental considerada el sexo más seguro que existe ya que no existe riesgo de un posible embarazo en la que se previene contraer enfermedades de transmisión sexual
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta: 26 Total: 35	4	0	#SexualidadResponsable #EjercicioDeOnán	<a href="https://n9.cl/4w81c">https://n9.cl/4w81c</a>	Coloquial	Masturbación mitos y realidades para ejercer la sexualidad libremente, logrando estimular las zonas erógenas con de acuerdo a la creatividad de cada pareja alcanzando un disfrute mutuo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 10. Identidad de Género Episodio 1**

Número 9						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Escucha nuestro primer podcast Doménica Menessini, actriz y cantante transgénero ecuatoriana Identidad de Género Episodio 1	12/10/2020	En esta primera oportunidad, Doménica Menessini, actriz ecuatoriana, nos cuenta sobre qué es la identidad de género, y lo más difícil de ser una mujer transgénero en Ecuador. Además habla de la transformación que tuvo su vida, cuando se decidió por su verdadera identidad, el apoyo de su familia y amigos. Encuéntralo en: <a href="https://cutt.ly/9grt5gr">https://cutt.ly/9grt5gr</a>	Identidad de Género Episodio 1	Infografía	Blanco, rosa, fucsia, morado.	Conocida como la relación entre dos individuos cómo vive y se siente en relación con su cuerpo, de manera individual y cómo se siente ante la sociedad, la identidad de género puede o no corresponder con el sexo con el que se nace.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta: 25 Total: 34	12	10	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://n9.cl/pueig">https://n9.cl/pueig</a>	Coloquial	Muestra el testimonio de una actriz y cantante ecuatoriana sobre la identidad de género y su proceso personal Además habla de la transformación que tuvo su vida, cuando se decidió por su verdadera identidad, el apoyo de su familia y amigos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 11. El clítoris**

Número 10						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El clítoris	14/10/2020	El clítoris es fundamental para aumentar la excitación femenina y provocar orgasmos. Lo puedes encontrar en la zona superior de la vulva. Su estimulación puede variar de una mujer a otra según sus gustos. No existen reglas universales para estimularlo, pero hay técnicas y procedimientos que lo hacen más sencillo. Empieza tratándolo suavemente. Se considera que las caricias al clítoris son tan solo un juego preliminar pero, en realidad, él te provocará todo un mar de emociones. No lo olvides. Si está completamente para brindarle placer, ¿por qué no utilizarlo?	El clítoris	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro y morado.	Es el único órgano que tiene la mujer que tiene como función aportar placer. Por lo que, está formado por vasos sanguíneos, glándulas y terminaciones nerviosas es la misma función que cumple el pene, es decir, su única función es proporcionar placer sexual a la mujer que con la estimulación puede alcanzar el orgasmo denominado como punto G.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 14 Me encanta: 20 Total: 34	8	2	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Clitoris	<a href="https://n9.cl/8q3p">https://n9.cl/8q3p</a>	Coloquial	El clítoris ayuda aumentar la excitación femenina y provocar orgasmos, que por naturaleza es la zona erógena sensible de las mujeres, generalmente la fuente anatómica principal del placer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 12. Orientación sexual e identidad de género**

Número 11						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Orientación sexual e identidad de Género Invitada Mariela Moyano	19/10/2020	¡Hoy iniciaremos con nuestras sesiones de streaming por Facebook Live! Para esta primera oportunidad, nos acompañará Mariela Moyano, psicóloga del Centro Psicológico Sanamente Abordaremos un tema súper bacán y si tienes alguna pregunta para ella, la puedes dejar en la cajita de comentarios. Te esperamos.	Orientación sexual e identidad de género.	Infografía	Blanco, fucsia, morado.	La orientación sexual atrae hacia quién siente atracción romántica, emocional y sexual. Mientras que la identidad de género se considera de quién eres.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 13 Total: 25	7	0	0	<a href="https://n9.cl/p7cdi">https://n9.cl/p7cdi</a>	Coloquial	Orientación sexual e identidad de género tema tratado mediante Facebook live, con la participación de profesionales invitados.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 13. Live Orientación Sexual e Identidad de Género**

Número 12						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	19/10/2020	En esta oportunidad, nos acompaña Mariela Moyano, psicóloga de Sanamente.	Orientación sexual e identidad de género	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	La orientación sexual es el resultado de una interacción, así como la atracción que siente una persona hacia otra persona, depende de varios factores. La identidad de género se diferencia del sexo porque se relaciona a lo social, de cómo una persona se identifica femenina, masculina e incluso otros géneros.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 27 Me encanta: 20 Total: 47	6	15	0	<a href="https://n9.cl/j3im7">https://n9.cl/j3im7</a>	Coloquial	Live con psicóloga Mariela Moyano a modo de entrevista para solventar dudas sobre la Orientación Sexual e identidad de género.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 14. Zapateando se va el miedo**

Número 13						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette Zapateando se va el miedo	19/10/2020	En esta segunda ocasión, Daniel Rivera nos habla sobre la inseguridad, y lo importante de irse descubriendo y aprendiendo de uno mismo. «Te lo quitas cantando por primera vez a los doce años, a los diecinueve cuando das el primer beso a un chico, a los veinticuatro cuando defiendes tu tesis, a los treinta y dos cuando decides viajar a otro país y empezar». Encuétralo en: <a href="https://cutt.ly/EgdLGnO">https://cutt.ly/EgdLGnO</a>	Zapateando se va el miedo.	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, azul, negro.	Daniel nos habla sobre el miedo, la incertidumbre, el confort y cómo al final todo eso que nos aterra solo hace que tomemos el control de la vida para mejorarla y ser felices.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 17 Me encanta: 7 Total: 24	1	8	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://n9.cl/tmza2">https://n9.cl/tmza2</a>	Coloquial	El relato de un joven que pasó por varias etapas en su vida y que ahora tiene el control de ella.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2024. 2023.

**Tabla15. Ejercicios de Kegel.**

Número 14						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Ejercicios de Kegel Fuente: Bostonmedical group	21/10/2020	Los Ejercicios de Kegel brindan muchos beneficios, pero no son conocidos por la mayoría de personas. Recuerda que con esta práctica, podrás mejorar tus relaciones sexuales por el entrenamiento al que se somete el suelo pélvico. Anímate a practicarlos de forma periódica. Para que hagan efecto debes realizarlos durante al menos dos meses. Es momento de evolucionar tu vida sexual.	Ejercicios de Kegel ¿Qué son? ¿Cómo realizarlos? Beneficios en mujeres Beneficios en hombres	Infografías	Azul, coral, naranja.	Un ejercicio de Kegel es cómo fingir que usted tiene que orinar y luego contenerse. Para fortalecer el suelo pélvico. Se relaja y aprieta los músculos que controlan el flujo de orina.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 7 Me encanta: 18 Total: 25	3	0	#SexoSentido #Sexualidad Responsable #EjerciciosDeKegel	<a href="https://n9.cl/e5o1l">https://n9.cl/e5o1l</a>	Coloquial	Ejercicios de Kegel como realizarlos de forma correcta y cuáles son los beneficios.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 16. Todo sobre masturbación femenina y masculina.**

Número 15						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Todo sobre la masturbación femenina y masculina	26/10/2020	¿Es saludable masturbarse? A lo largo del tiempo se ha considerado al auto erotización como perjudicial para la salud. Pero esto es producto de la desinformación y los tabúes que genera el tema. Es por ello que desde #SexoSentido te contamos los beneficios de la masturbación y algunos consejos para que tus experiencias sean más placenteras. Encuéntralo en: <a href="https://cutt.ly/RgQmeKh">https://cutt.ly/RgQmeKh</a>	La masturbación.	Vídeo	Blanco, fucsia, rosado morado.	Es un tutorial enseñando como realizar esta actividad de forma adecuada las diferentes técnicas y cuidados para no correr riesgos el momento de realizarlas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 27 Me encanta: 36 Total: 63	10	1	#SexualidadResponsable #EjercicioDeOnán	<a href="https://n9.cl/pbbe4">https://n9.cl/pbbe4</a>	Coloquial	La masturbación y algunos consejos para que tus experiencias sean más placenteras.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 17. Identidad de género episodio 2**

Número 16						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Escucha nuestro siguiente episodio Doménica Menessini actriz y cantante transgénero ecuatoriana. Identidad de Género Episodio 2	26/10/2020	En este segundo episodio, Doménica nos cuenta sobre su proceso de transición y la reacción familiar ante tales cambios. Conoceremos cómo cambió su vida tras haber encontrado su verdadera identidad de género. ¿Qué piensa sobre formar una familia y tener hijos?	Identidad de género episodio parte 2.	Infografía	Blanco, fucsia, rosado y morado.	Es una entrevista online donde se visualiza todos los aspectos de la transición de una persona al sexo opuesto todos sus pros y contras dentro de la sociedad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 3 Me encanta: 19 Total: 22	2	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/share/p/wp8Kq3bmj9txTbFU/?mibextid=2JQ9oc">https://www.facebook.com/share/p/wp8Kq3bmj9txTbFU/?mibextid=2JQ9oc</a>	Coloquial	Proceso de transición y la reacción familiar. Además, alude a la percepción personal que un individuo de acuerdo al género, intercambiando ideas que podría o no coincidir de acuerdo a las características anatómicas.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 18. ¿Qué son las ITS?**

Número 17						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué son las ITS? ¿Cómo se Contrae? ¿Cómo detectarlas? ¿Te recomendamos! ¿Qué hacer si contraemos una ITS?	28/10/2020	¿Quiénes son los más propensos a contraer una enfermedad de transmisión sexual? Te presentamos un resumen de lo que son las ITS, sus causas, síntomas y qué agentes lo provocan. No olvides que los métodos anticonceptivos de barrera son indispensables para disfrutar tu sexualidad.	Las ITS	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro, morado.	Infografía sobre que son las ITS y cómo se transmiten como detectarlas y qué hacer si se presenta esta patología es una guía básica de información sobre esta temática. Causadas por bacterias, parásitos y virus
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 15 Total: 27	6	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #ITS	<a href="https://n9.cl/w67oa">https://n9.cl/w67oa</a>	Coloquial	Sexualidad responsable y prevención contagio de enfermedades de transmisión sexual con los métodos y cuidados adecuados.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 19. Los métodos anticonceptivos**

Número 18						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Hablemos de anticoncepción	02/11/2020	¿Sabes cómo funcionan los métodos anticonceptivos? ¿Te has preguntado cómo disfrutar plenamente tu sexualidad sin la preocupación de contraer una ITS o un embarazo no planificado? Esta noche, la doctora Gladis Mera resolverá todas las dudas sobre el uso de estas herramientas para aprovechar al máximo tu intimidad y ser responsable con ella. ¡No te lo pierdas!	Los métodos anticonceptivos.	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	Aviso sobre el próximo episodio para tratar sobre métodos anticonceptivos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 10 Me encanta: 19 Total: 29	15	1	#SexoSentido #SexualidadResponsable #MétodosAnticonceptivos	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/143372520835615?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/143372520835615?ref=embed_post</a>	Coloquial	Invitación para el Facebook Live en la que la profesional en la que explicará diferentes tipos de planificación familiar, recomendaciones para llevar una vida sexual adecuada sin mitos y tabúes.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 20. Live Los métodos anticonceptivos**

Número 19						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	02/11/2020	Esta noche nos acompaña la doctora Gladys Mera, especialista en salud sexual y reproductiva.	Hablemos de anticoncepción	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	La doctora Gladys Mera, explica todas las áreas involucradas dentro de la planificación familiar consejos prácticos para poder llevar una vida sexual reproductiva sana.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 20 Me encanta: 27 Total: 47	4	12	0	<a href="https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&amp;v=375125790397201">https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&amp;v=375125790397201</a>	Coloquial	Sexualidad responsable y prevención de contagio de enfermedades.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 21. Métodos anticonceptivos a corto y largo plazo.**

Número 20						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales	Mensaje:
Sin título	02/11/2020	Nos importa que puedas disfrutar tu sexualidad de la forma más responsable posible. Es por ello que te hemos preparado este video en el que resumimos los mejores métodos anticonceptivos a corto y largo plazo. Recuerda que utilizar métodos anticonceptivos previene el contagio de ITS y embarazos no planificados.	Métodos anticonceptivos a corto y largo plazo.	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Los integrantes de Sexo Sentido explican el uso correcto del condón como prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazo; así también el uso de la pastilla de emergencia anticonceptiva.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta: 23 Total: 32	7	1	#SexoSentido #SexualidadResponsable #MétodosAnticonceptivos	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=674352810124618">https://www.facebook.com/watch/?v=674352810124618</a>	Coloquial	Utilización de los métodos anticonceptivos de forma adecuada.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 22. Si no te conoces vos cómo esperas que otro lo haga**

Número 21						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales	Mensaje:
Entre Onán y Juliette Si no te conoces vos cómo esperas que otro lo haga. ¡Tócate!	04/11/2020	«¿Te vas a negar placer por lo que dicen los demás o por una especie de tabú?» Desde Argentina, Florencia Ortiz, nos invita a percibir la auto erotización como un ejercicio para conocernos mejor, para ser felices y descubrir qué es lo que nos gusta realmente.	La autoexploración	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro, verde.	La autoexploración es el hecho de conocer el deseo y necesidad de cada individuo en donde el cuerpo se conecta con la sexualidad, pero por suerte esto está cambiando y hoy en día podemos afirmar que no hay ningún fundamento científico que contraindique, lo único que nos frena es la presión social.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 6 Me importa: 1 Total: 19	8	0	0	<a href="https://n9.cl/q9ogb">https://n9.cl/q9ogb</a>	Coloquial	La autoexploración del cuerpo y zonas erógenas para conocer el placer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 23. Código Orgánico de Salud en Ecuador**

Número 22						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Código Orgánico de Salud en Ecuador.	09/11/2020	«Dejemos de considerarlas solo cifras y pongámonos a pensar que son niñas, que son personas de carne y hueso, que necesitan una solución». Desde VISAR Consultores Jurídicos nos acompaña la abogada Paulina Sarmiento y su análisis sobre el veto total al Código Orgánico de Salud. Escúchalo en: <a href="https://cutt.ly/UgXbBbI">https://cutt.ly/UgXbBbI</a>	El amor en época de pandemia	Infografías	Blanco, fucsia, rosado, morado.	La importancia de ponerles rostros a las víctimas que ha generado la inestabilidad del Código Orgánico de la Salud en Ecuador, para que no queden en la impunidad, para garantizar sus derechos. Dejar los prejuicios, para entenderlo como una normativa que protege los derechos de la mujer es una tarea de todos los ecuatorianos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 12 Total: 24	6	2	0	<a href="https://www.facebook.com/share/p/5XNAkH1ZF3Rqku2N/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/5XNAkH1ZF3Rqku2N/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 24. Como estimular adecuadamente el clítoris**

Número 23						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Como estimular adecuadamente el clítoris. Fuente: DKT Internacional.	11/11/2020	¿Recuerdan al clítoris? El órgano que estaba destinado solamente a proporcionar placer a la mujer. Ahora te presentamos algunas recomendaciones para que aproveches al máximo sus más de ocho mil terminaciones nerviosas, y comprendas su funcionamiento. ¡Utilízalo, él solo quiere que lo quieran!	La mejor forma de estimular el clítoris.	Infografías	Blanco, naranja, fucsia, negro, rojo, blanco.	A través de las caricias suaves, movimientos circulares pequeños o, incluso, un golpeteo leve. Involucra también el prepucio del clítoris hay que tener en cuenta que tiene terminaciones nerviosas, el uso de lubricante o la utilización de juguetes sexuales deben utilizarlos con delicadeza.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta: 18 Total: 24	12	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Clitoris	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/147829030389964?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/147829030389964?ref=embed_post</a>	Coloquial	La explicación de lo que es el clítoris y cómo estimularlo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 25. El Cáliz de mi Sangre**

Número 24						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales	Mensaje:
Entre Onán y Juliette El Cáliz de mi Sangre	16/11/2020	Queremos agradecer a la escritora Clara Sánchez por permitirnos disfrutar de su arte, y vivir la menstruación desde su perspectiva literaria. «Menstruar para mí hoy es: morir y resucitar una vez al mes. En parte lo sigo viendo así. Pero ya no desde el dolor. Ahora la siento como el momento en que mi cuerpo me recuerda que estoy viva». Encuéntralo en: <a href="https://cutt.ly/Gg4m6Tz">https://cutt.ly/Gg4m6Tz</a>	El Cáliz de mi Sangre	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia y blanco.	La menstruación también conocida como período, es el sangrado vaginal normal cuyo suceso es parte del ciclo mensual de la mujer. Los cambios son desencadenados por las hormonas, que son sustancias químicas naturales en el cuerpo.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 7 Me encanta: 15 Total: 22	5	3	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Menstruación #Clarividencias	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/153273026512231?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/153273026512231?ref=embed_post</a>	Coloquial	Menstruación desde la perspectiva literaria de Clara Sánchez.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 26. Disfunciones sexuales**

Número 25						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales	Mensaje:
Disfunciones sexuales	23/11/2020	Esta noche, a través de nuestro Facebook Live, no te pierdas la conversación que mantendremos con la doctora Maylin Bello, desde Venezuela. Recuerda que puedes participar en esta transmisión, dejando tus preguntas e inquietudes para nuestra invitada. ¡No te lo pierdas!	Las disfunciones sexuales	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	Aviso sobre el tema a tratar en la transmisión con especialista.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 11 Me encanta: 10 Total: 21	7	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #DisfuncionesSexuales	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/159445222561678?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/159445222561678?ref=embed_post</a>	Coloquial	Invitación a unirse a unirse a la transmisión.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 27. Live Disfunciones sexuales 1**

Número 26						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	23/11/2020	Sexo Sentido te trae una charla profunda sobre las disfunciones sexuales con la experta sexóloga Maylin Bello desde Venezuela.	Disfunciones sexuales	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Las disfunciones sexuales en hombres y mujeres pueden originarse de diferentes trastornos con varias etapas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 11 Me encanta: 8 Me importa: 1 Total: 20	2	0	0	<a href="https://www.facebook.com/share/v/T6V Vz gW44kvW KVR8/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/T6V Vz gW44kvW KVR8/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Con la presencia de la especialista se habla de las diferentes patologías dentro de las disfunciones sexuales, así como sus causas y su posible tratamiento.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 28. Live Disfunciones sexuales 2**

Número 27						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	23/11/2020	Esta noche Disfunciones sexuales.	Disfunciones sexuales	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Las disfunciones sexuales en hombres y mujeres pueden originarse de diferentes trastornos con varias etapas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 11 Me encanta: 10 Total: 21	4	3	0	<a href="https://www.facebook.com/share/v/pyqEmRvXKufli5St/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/pyqEmRvXKufli5St/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Con la presencia de la especialista se habla de las diferentes patologías dentro de las disfunciones sexuales, así como sus causas y su posible tratamiento.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 29. Afrodisíacos**

Número 28						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales	Mensaje:
Afrodisíacos	25/11/2020	El vínculo entre la comida y el sexo no es nuevo, ya que fue utilizado desde los antiguos griegos, he ahí la atribución del nombre de su diosa, Afrodita. Descubre cuáles son los afrodisíacos más populares para vivir con intensidad «los placeres del amor».	Los afrodisíacos en la comida y sustancias.	Video	Blanco, fucsia, negro, morado.	Los afrodisíacos su historia su funcionamiento y sus beneficios dentro de la sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 11 Me encanta 24 Me importa: 2 Me asombra: 1 Total: 38	13	22	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Afrodisíacos	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=382257979646360">https://www.facebook.com/watch/?v=382257979646360</a>	Coloquial	La comida como parte de la práctica sexual.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 30. Ciclo menstrual fases y productos sanitarios**

Número 29						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido #3 / Hablemos claro sobre la menstruación.	30/11/2020	«Ya llegó Andrés». «Estoy en mis días». «Me va a dar el mes». Son algunos de los términos clave para hablar de ella. La menstruación es un proceso que, a lo largo de los tiempos, ha estado envuelta en falsedades y estigmas. Pero, desde #SexoSentido se la reconoce como algo propio, bello y natural. No te pierdas esta tercera entrega en la que hablamos sobre el Ciclo Menstrual. Y aprende cuáles son los mejores productos sanitarios para atravesarla.	Ciclo menstrual fases y productos sanitarios.	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	La tercera entrega se habla sobre el Ciclo Menstrual y además, enseñan cuáles son los mejores productos sanitarios poder sobrellevar el ciclo menstrual.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 15 Me encanta: 9 Total: 24	5	0	#SexualidadResponsable #Menstruación #LaMes	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/167752271730973?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/167752271730973?ref=embed_post</a>	Coloquial	Todo sobre la menstruación sus procesos, dificultades, problemas y tratamiento.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 31. Disfunciones sexuales 3**

Número 30						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales	Mensaje:
Las disfunciones sexuales	30/11/2020	Las disfunciones sexuales pueden ser tanto biológicas como psicológicas, y la mayoría de ellas tienen tratamiento. Recuerda que siempre puedes contar con un profesional que te ayude, no te desespere, ni trates de lidiar con ellas, tú sola o solo. Puedes encontrar un análisis más profundo de este tema en nuestro último en vivo, que contó con la participación de Sexóloga Bello.	Disfunciones sexuales ¿Por qué se dan? ¿Cuáles son los más comunes? En las mujeres En los hombres ¿Qué puedo hacer?	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Una disfunción sexual presenta dificultades para disfrutar del sexo con la pareja, pero esta situación preocupa a la sociedad. Existen varios tipos de disfunciones también conocidos como trastornos sexuales.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 17 Me encanta: 15 Total: 32	4	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #DisfuncionesSexuales	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/167791628393704?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/167791628393704?ref=embed_post</a>	Coloquial	Disfunciones sexuales por que se dan cuáles son las más comunes, en las mujeres y en los hombres.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 32. ¿Cómo hablar de Sexo a los más pequeños?**

Número 31						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette ¿Cómo hablar de Sexo a los más pequeños?	30/11/2020	Si deseas lo mejor para tu bendición, puede que te encante este artículo escrito por la psicóloga Rosa Flor. En él, señala la importancia de la educación sexual desde la edad más temprana, lo necesario que es llamar las cosas por su nombre, escuchar la curiosidad de los más pequeños y observar cuando puedan ser víctimas de una situación de riesgo. ¡No te lo pierdas, está buenísimo! Puedes encontrarlo en el siguiente enlace: <a href="https://cutt.ly/AhkH57m">https://cutt.ly/AhkH57m</a>	¿Cómo hablar de Sexo a los más pequeños?	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	La importancia de educar a los más pequeños sobre la sexualidad desde la infancia así como recomendaciones.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 16 Me encanta: 10 Total: 26	5	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #AmorConBendición	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/167848831721317?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/167848831721317?ref=embed_post</a>	Coloquial	Aviso de nuevo artículo compartido en la página web sobre cómo hablar de sexo a los más pequeños.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 33. El beso negro**

Número 32						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué es el beso negro? Guía para principiantes.	02/12/2020	Las personas tenemos distintos gustos, y en el sexo todo está permitido, siempre y cuando esto nos traiga mucho placer y autodescubrimiento. #SexoSentido, trae estas técnicas sobre el Beso Negro para romper estigmas. El Beso Negro puede resultar incómodo, pero también puedes llevarte a un mundo de placer, si te atreves a probarlo, my beiby.	¿Qué es el beso negro? ¿Qué es? ¿Es seguro? ¿Cómo Probarlo? Técnicas Si te parece divertido.	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Se conoce también como anilingus, al lamer o besar el área anal se puede sentir otro tipo de placer. Hay que tener en cuenta la higiene y el consentimiento de la pareja para realizar esta práctica.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 20 Me encanta :14 Total: 34	9	0	#BesoNegro #SexualidadResponsable #Año	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/169917418181125?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/169917418181125?ref=embed_post</a>	Coloquial	Que es el beso negro cuales son las maneras seguras para realizarlo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 34. ¿Qué nos ha enseñado el porno?**

Número 33						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué nos ha enseñado el porno?	07/12/2020	¡HOY! Te traemos una entrevista súper bacana e interesante con la psicóloga Rosa Flor, en la que hablaremos sobre los efectos de la pornografía en las personas, y sus consecuencias en la sociedad. ¡No te lo pierdas!	La pornografía	Infografía	Blanco, fucsia, rosado, morado.	La pornografía es una generadora de fantasía sexual, ya que nada es real, todo es actuado. Además, la pureza devuelve la mirada que la pornografía robó dejando de lado los sentimientos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 15 Me encanta: 13 Me importa: 1 Total: 29	9	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/share/p/4kLz2m522Pk1xLum/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/4kLz2m522Pk1xLum/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Aviso de la transmisión para hablar de la pornografía junto a una psicóloga.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 35. Hablemos de porno**

Número 34						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Hablemos de porno (con perritos)	07/12/2020	La aparición de Internet ha facilitado el consumo de pornografía, llegando a jóvenes que no han recibido una correcta Educación Sexual. La pornografía te puede abrir la mentalidad, pero también, trasladar a un modelo de relación en el que la mujer es vista como un objeto sexual disponible para el hombre, que no se corresponde con el sexo real. ¡No te pierdas nuestro directo de esta noche! En él, profundizaremos más sobre este tema.	¿Cómo nos iniciamos en el sexo? El porno y la pareja ¿Cultura de violación? ¿Qué ha logrado?	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, morado.	Hay que entender que el porno es falso, promueve ideas donde la mujer está para satisfacer, ser abusadas y aprobar la violencia colectiva. Por otra parte cuando se comparte con la pareja ayuda a aumentar la libido, inspira a aprender nuevas posturas y aparta la vergüenza del cuerpo.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 19 Me encanta :14 Me importa: 1 Me divierte: 1 Total: 35	12	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Porno #Cheems	<a href="https://www.facebook.com/SentidoRio/posts/173224357850431?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SentidoRio/posts/173224357850431?ref=embed_post</a>	Coloquial	La pornografía suele ser uno de los primeros recursos para aprender sobre nuestra sexualidad, pero es necesario aprender a diferenciar sus consecuencias y beneficios.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 36. Live ¿Qué nos ha enseñado la porno?**

Número 35						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué nos ha enseñado la porno?	07/12/2020	Rosa Flor nos acompaña esta noche, y aprenderemos sobre los efectos de la pornografía en la sociedad.	Efectos de la pornografía en la sociedad	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Definición de la pornografía su historia sus clasificaciones su uso y sus beneficios o consecuencias. A los consumidores de pornografía aumenta la depresión, ansiedad, disminuye la calidad de vida, impide una adecuada manera de relacionarse o enamorarse.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 31 Me encanta :35 Total: 66	11	0	0	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=2952414398326716">https://www.facebook.com/watch/?v=2952414398326716</a>	Coloquial	Preguntas y respuestas con la profesional Rosa Flor sobre todo lo relacionado con esta temática.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023



**Tabla 37. ¿Existe la virginidad?**

Número 36						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido ¿Existe la virginidad? Fuente: Makeba	09/12/2020	La virginidad es una construcción social que, desde hace bastante tiempo, nos ha limitado a explorar nuestro cuerpo y no disfrutar de nuestra sexualidad. Desde #SexoSentido queremos que rompas ese tabú y aprendas que la virginidad no existe. Lo que es real, es tu valor.	¿Existe la virginidad? El himen Virgini... ¿Qué? ¿Por qué algunas mujeres sangran en su primera relación sexual?	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	La virginidad proviene de una antigua construcción social, por la que se podía ejercer control y a la vez darle un valor a la mujer que la posea. Haber iniciado la vida sexual no le quita valor a nadie.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 42 Me encanta: 41 Total: 83	246	1	#SexualidadR #esponsable #Himen #Virginidad	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/174718794367654?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/174718794367654?ref=embed_post</a>	Coloquial	No existe la virginidad, ya que el himen que es por lo que se le daba valor a una mujer es un conjunto de tejido que se encuentra a la entrada de la vagina que cambia de forma, con o haber tenido relaciones sexuales.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 38. ¿Qué nos ha enseñado la pornografía?**

Número 37						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido ¿Qué nos ha enseñado la pornografía? Rosa Flor Egas Psicóloga	14/12/2020	TE INVITAMOS A DISFRUTAR NUESTRO PODCAST. ¿Qué nos ha enseñado el porno? Nadie asegura verla cuando está en público, y se lo ocultan a sus parejas, pero la realidad es que millones de personas de todo el mundo lo hacen y la oferta no solo es extensa sino muy accesible en las plataformas digitales. Por eso conversamos con la psicóloga Rosa Flor, quien comparte sus conocimientos sobre este tema sensible para muchos, como ya lo hizo en nuestro streaming. Escucha en nuestro blog. <a href="https://cutt.ly/NhS8vZ3">https://cutt.ly/NhS8vZ3</a>	¿Qué nos ha enseñado la pornografía?	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	La pornografía hace discutir, la pureza la cual nos diferencia. Además, la pureza devuelve la mirada que la pornografía robó dejando de lado los sentimientos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta : 9 Total: 18	4	0	#SexoSentido #SexualidadR #esponsable #Porno	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/179069203932613?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/179069203932613?ref=embed_post</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast sobre porno trasladando a su público a ese formato.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 39. La violencia de género**

Número 38						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Violencia de género	14/12/2020	La violencia de género es un problema estructural que afecta a muchas personas, en especial a mujeres, y hay distintos tipos de ella que tal vez no conoces. La principal causa es que el agresor se siente en situaciones de superioridad sobre la víctima y busca dominar la relación bajo sus criterios, anulando y minimizando a su pareja. Si estás viviendo abuso de cualquier tipo es tiempo de decir: ¡BASTA! Desde #SexoSentido rechazamos cualquier clase de violencia. Nadie tiene derecho a violentar tu cuerpo y tu salud mental.	Alto a la violencia de género	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro, beige.	La violencia de género cualquier acto violento establecido en una situación de desigualdad en el marco de un sistema de relaciones de los hombres sobre las mujeres que tiene como consecuencia daño físico, sexual o psicológico, en la que se refleja amenazas, privación de la libertad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 20 Me encanta :16 Total: 36	13	0	#Sexualidad Responsable #Violencia DeGénero #YoTeCreo	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/179078673931666?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/179078673931666?ref=embed_post</a>	Coloquial	Los efectos que causan la violencia de género, como la angustia, el machismo normalizado. Sin embargo, contagiar enfermedades de transmisión sexual está tipificado en el COIP para erradicar este tipo de violencia.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 40. Squirt o eyacuación femenina**

Número 39						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El ≤ Squirt ≥ y la eyacuación femenina Fuente: eltiempo.com	16/12/2020	Tener un orgasmo puede ser complicado, principalmente si falta conocimiento sobre cómo funciona nuestra sexualidad. #SexoSentido te invita a descubrir todo lo que eres capaz de conseguir a través de tu cuerpo. Libérate un poco y deja los complejos de lado, así descubrirás lo que te satisface.	Squirt o eyacuación femenina	Infografía	Blanco, turquesa, azul, blanco.	Se producen cuando hay orgasmo, que puede ser clitoriano o por penetración. El líquido del squirt es abundante y parecido al agua, proviene de la vejiga. El fluido de la eyacuación femenina es mínimo, espeso y en tono blanco.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 34 Me encanta :21 Total: 55	30	2	#Sexualidad Responsable #Squirt #Eyacuación Femenina	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/180563490449851?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/180563490449851?ref=embed_post</a>	Coloquial	Diferencias entre eyacuación femenina y squirt, así como los tipos de orgasmos que experimenta la mujer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 41. Navidad en Sexo Sentido**

Número 40						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido	16/12/2020	¡Estamos navideños! Desde #SexoSentido queremos desearte unas bonitas, sexys y, sobre todo, calientes fiestas. Disfruta con quienes amas. Y recuerda, si vas a celebrar con tu pareja, usar métodos anticonceptivos de barrera, así evitarás contraer una ITS o que ya venga el niño jugando entre flores.	Temporada navideña en Sexo Sentido	Infografía	Blanco, morado, fucsia, rojo.	Deseos de los chicos de Sexo Sentido y que siempre se cuiden en caso de tener relaciones sexuales y utilicen métodos anticonceptivos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 18 Me encanta :18 Me importa: 1 Total: 37	1	0	#SexualidadResponsable #SexyNavidad	<a href="https://www.facebook.com/share/p/7cosFkKCyXaceQJn/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/7cosFkKCyXaceQJn/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Inicio de la temporada de navidad.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 42. ¡Feliz y sexy Navidad!**

Número 41						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Sexualidad Responsable	16/12/2020	Sin descripción	¡Feliz y sexy Navidad!	Infografía	Blanco, turquesa, rojo, amarillo.	Temporada de navidad en la plataforma Facebook.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta :12 Total: 18	12	0	0	<a href="https://www.facebook.com/share/z9Z4ZcDWv5LbQ4p9/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/z9Z4ZcDWv5LbQ4p9/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Actualización de imagen de portada navideña.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 43. Eyaculación masculina**

Número 42						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Eyaculación Masculina: Salud, placer y masculinidad	16/12/2020	«¿Y el placer, el auto-reconocimiento y la salud?» Te invitamos a leer el artículo de Abel Ramírez para aprender sobre la eyaculación, ser responsables con ella y no avergonzarse. La sexualidad masculina «requiere de concentración, de estimulación, de iniciativa, de estar dispuesto a descubrir qué es aquello que sentimos, pensamos y queremos. Es estar frente al espejo; mirarnos desde adentro». Encuétralo en: <a href="https://cutt.ly/8hJXMwU">https://cutt.ly/8hJXMwU</a>	La eyaculación masculina	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Desde la experiencia de Abel se cuenta la conexión con uno mismo para conocerse y generar placer, además de lo salubre que es masturbarse y el tabú que se ha generado en la sociedad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 17 Me encanta :12 Me asombra: 1 Total: 30	5	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Eyaculación #EntreOnánYJuliette	<a href="https://www.facebook.com/share/p/iZ1uhzxobFCxftJh/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/iZ1uhzxobFCxftJh/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Conocer sobre la eyaculación masculina en el blog.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 44. Los fetiches**

Número 43						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Tema: Los fetiches más allá de los pies Invitada: Silvia Guevara Sexóloga	21/12/2020	¡Ummh... P A T A Z! Seguramente has escuchado sobre el fetichismo y el valor erótico que se le otorga a los objetos inanimados. Esta noche vamos a aprender sobre este trastorno, cómo afrontarlo, y volver más interesante tu vida sexual. ¡No te lo pierdas!	Los fetiches más allá de los pies	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	Conocer sobre los fetiches y cómo afrontarlos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 16 Me encanta :11 Me asombra: 1 Total: 28	11	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Fetiches	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/183963446776522?ref">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/183963446776522?ref</a>	Coloquial	Recordatorio de la transmisión para hablar sobre los fetiches.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 45. Giveaway**

Número 44						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
En esta navidad Sexo Sentido junto a Sex Shop Dulce Tabú.	21/12/2020	¿Ya estás participando en nuestro GiveAway navideño? Recuerda que el sorteo se realizará en nuestra cuenta de Instagram y, para participar, debes seguir los siguientes pasos: — Sigue a Dulce Tabú Sex-Shop en Instagram, lo encuentras como @dulcetaburio — Suscríbete en nuestro canal de YouTube. Lo encuentras en este link: <a href="https://cutt.ly/6hNqxyk">https://cutt.ly/6hNqxyk</a> — Dale like a nuestra página en Facebook. — Comenta la publicación de Instagram etiquetando con quién vas a estrenar o a regalar si ganas nuestro premio. Recuerda que esta persona también debe seguirnos en todas nuestras redes sociales. — El 23 de diciembre se realizará un directo, en Instagram, donde se anunciará a los ganadores. ¡Mucha Suerte!	Regalos eróticos para sorprender	Infografía	Rojo, dorado, blanco.	Lencería para sorprender a la pareja y tener una experiencia nueva con pasos a seguir para participar.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta :5 Total: 11	10	0	#Sexualidad Responsabl e #RegalosEr óticos	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/185355679970632?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/185355679970632?ref=embed_post</a>	Coloquial	Sexo sentido premia a sus seguidores.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 46. Live Los fetiches más allá de los pies**

Número 45						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Los fetiches más allá de los pies.	23/12/2020	Esta noche nos acompaña la Sexóloga Silvia Guevara.	Los fetiches	Video	Blanco, turquesa, morado y fucsia.	El fetiche es algo necesario para que se produzca excitación.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 26 Me encanta :10 Me importa: 1 Me divierte: 1 Total: 38	7	9	0	<a href="https://www.facebook.com/share/v/8HYmwdGLyPgj7KjN/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/8HYmwdGLyPgj7KjN/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial.	Existen fetiches de forma que se relacionan generalmente con objetos y fetiches de textura, ya que solo a través de estos los fetichistas se excitan.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 47. Regalos eróticos**

Número 46						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Regalos eróticos para sorprender.	23/11/2020	¡Que el Estado de Excepción no arruine los encuentros mágicos con tu pareja! #SexoSentido te trae algunas recomendaciones pepas para que las sigan después de la cena. Recuerden utilizar métodos anticonceptivos de barrera para evitar un embarazo no planificado o contraer una ITS. ¡Feliz Navidad!	Formas de excitar a la pareja a través de regalos.	Infografía	Rojo, amarillos, verde, blanco, negro.	Salir de lo común y generar placer a través de productos que ayudan a estimular la excitación individual o en pareja.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta: 16 Me importa: 1 Total: 26	10	0	#SexualidadResponsable #RegalosEróticos	<a href="https://www.facebook.com/share/p/vR7H9krtRpaW9sz/z/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/vR7H9krtRpaW9sz/z/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	La lencería, los masajes eróticos, lubricantes o vibradores son algunos de los elementos que se pueden utilizar para generar placer y nuevas experiencias.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 48. El show de la pornografía**

Número 47						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido #4/ El show de la pornografía / Mentiras y efectos del porno.	28/12/2020	¿Qué nos ha enseñado la pornografía? ¿Fomenta las violaciones grupales? ¿Está mal verla? El porno ha sido un tema que, desde #SexoSentido, se lo ha explorado a profundidad. Te hicimos este video con mucha curiosidad y cariño, para que no caigas en el riesgo de confundir la ficción de estos productos, con la realidad, y seas responsable con la gente que hay a tu alrededor. Encuétralo aquí: <a href="https://cutt.ly/Yh72d0Y">https://cutt.ly/Yh72d0Y</a>	El Show de la Pornografía	Video	Blanco, morado, negro.	Los estudios indican que la pornografía puede aumentar la ansiedad y dificultar la capacidad para regular las emociones. A los adolescentes, además, les puede afectar el rendimiento cognitivo, su aprovechamiento académico, el sueño, la capacidad de atención y memoria.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 11 Me encanta :11 Total: 22	6	0	#SexualidadResponsable #Pornografía #EducaciónSexual	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/189380022901531?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/189380022901531?ref=embed_post</a>	Coloquial	Redirección a YouTube para hablar sobre la pornografía efectos en el cuerpo y el cerebro.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 49. Un amor Prestado**

Número 48						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette Un amor prestado	28/12/2020	Carlitos Mauricio Larrea nos acompaña, por esta ocasión, en nuestro blog. El duelo es uno de los procesos más complicados de afrontar al momento de terminar una relación, pero él nos motiva a seguir adelante, a verlo como un elemento para recomenzar. Aquí lo puedes encontrar: <a href="https://cutt.ly/Th6HKBt">https://cutt.ly/Th6HKBt</a>	El duelo	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro, verde.	Los duelos, son dolorosos en las relaciones amorosas, la separación, es parte de la vida, por lo general se afronta con sufrimiento, pero con el tiempo, se pueden superar, para volver a amar de otra manera.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 27 Me encanta: 21 Total: 48	11	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #ZygmuntBauman	<a href="https://www.facebook.com/share/p/bKDELY3o33AuyuGG/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/bKDELY3o33AuyuGG/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Cómo afrontar el momento de terminar una relación, pues a pesar de que es una situación difícil, pero puede servir para enriquecerse y aprender de los errores.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 50. La responsabilidad afectiva**

Número 49						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Tienes Responsabilidad Afectiva?	30/12/2020	Lo que más duele, en una relación, es querer por los dos, y sentirse solo cuando estás acompañada o acompañado. Es por ello que te presentamos a la #ResponsabilidadAfectiva, una cualidad de quien afronta sus vínculos amorosos de una forma madura, dándole prioridad a la comunicación para no generar malos entendidos y sufrimiento. ¿Eres responsablemente afectivo?	Responsabilidad afectiva.	Infografía	Blanco, morado, fucsia, coral.	La responsabilidad afectiva busca que las personas antes de asumir un vínculo sean empáticas y claras en las relaciones afectivas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 19 Me encanta 21 Total: 40	16	5	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Ghosting #AmorLiquido	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/190735539432646?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/190735539432646?ref=embed_post</a>	Coloquial	Responsabilidad afectiva, vínculos amorosos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 51. Feliz Año Nuevo**

Número 50						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Saludito de año nuevo	01/01/2021	¡Feliz año nuevo! Que este año sea mejor que el que se terminó, y volvamos a encontrarnos con todos nuestros seres queridos. Vive el 2021 con responsabilidad afectiva y en ausencia de cualquier ITS. Usa métodos anticonceptivos de barrera, cúbrete con una mascarilla y lávate las manos.	Feliz Año Nuevo.	Video	Blanco, morado, fucsia.	El sexo seguro lograra evitar contraer enfermedades de transmisión sexual, la utilización de métodos anticonceptivos ayudara a su prevención.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta 7 Total: 13	3	1	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Feliz2021	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=1366896196979557">https://www.facebook.com/watch/?v=1366896196979557</a>	Coloquial	Video de agradecimiento, y para recordar la responsabilidad afectiva, ITS, métodos anticonceptivos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 52. Responsabilidad afectiva**

Número 51						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Cachando un poco sobre responsabilidad afectiva.	04/01/2021	Esta noche nos acompañará Douglas Alvarez Jiménez No te pierdas esta conversación full interesante sobre la Responsabilidad Afectiva y su importancia en la vida en pareja y familia. ¡Te esperamos!	Cachando un poco sobre responsabilidad afectiva.	Infografía	Blanco, fucsia, morado.	La responsabilidad afectiva también corresponde a la ausencia de cualquier ITS. Con la utilización de los métodos anticonceptivos de barrera evitara posibles embarazos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta 11 Total: 23	12	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/193778619128338?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/193778619128338?ref=embed_post</a>	Coloquial	Responsabilidad afectiva e importancia en la pareja y familia.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 53. Live Cachando un poco sobre responsabilidad afectiva**

Número 52						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Cachando un poco sobre responsabilidad afectiva.	04/01/2021	Esta noche nos acompaña Douglas Alvarez Jimenez.	La responsabilidad afectiva.	Video	Blanco, turquesa, fucsia, morado.	Manejo de relaciones interpersonales todo sobre inteligencia emocional y procesos dentro de las relaciones humanas. Es la vinculación con el mundo de las emociones en donde hay que dar para recibir, para forjar un ambiente ameno.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 28 Me encanta 17 Total: 45	6	23	0	<a href="https://www.facebook.com/share/v/HCM8SumntVkz6Fsx/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/HCM8SumntVkz6Fsx/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Preguntas y respuestas por parte del profesional invitado acerca de la responsabilidad afectiva.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 54. Actualización foto de perfil**

Número 53						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido	04/01/2021	Sexualidad responsable	No existe	Infografía	Blanco, rosado, fucsia, negro.	
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 33 Me encanta 20 Me importa: 1 Total: 54	0	0	0	<a href="https://www.facebook.com/share/p/cwwPHUAJnD4fSScR/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/cwwPHUAJnD4fSScR/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Actualización de foto de perfil.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 55. Actualización foto de portada**

Número 54						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Sexualidad Responsable	04/01/2021	No existe	No existe	Infografía	Blanco, turquesa, amarillo	
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 23 Me encanta 15 Total: 38	1	0	0	<a href="https://www.facebook.com/share/i2bEWj3Tbz5exukD/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/i2bEWj3Tbz5exukD/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Actualización de foto de portada.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 56. Anticonceptivo de emergencia**

Número 55						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Anticonceptivo de emergencia Fuente: Cuidate plus.	06/01/2021	La Pastilla del Día Después es un método de emergencia con el que puedes evitar un embarazo no planificado. En ciertas circunstancias, se comenten errores al tomarla o al pensar que puede ser utilizada como anticonceptivo habitual. #SexoSentido trae para ti esta información por si tienes dudas o miedo de tomarla.	Anticonceptivo de emergencia ¿Qué es y de qué está compuesta? No se puede emplear como un anticonceptivo No es efectivo si se toma antes de la relación sexual Efectos secundarios ¿Cómo actúa?	Infografías	Blanco, rosado, fucsia, negro, turquesa.	La importancia de conocer los riesgos y las afectaciones hormonales en el cuerpo de la mujer cuando se toma la pastilla del día después para evitar un embarazo no deseado, ya que no se puede acudir a ella de manera constante como método anticonceptivo frecuente porque pierde su eficacia.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 44 Me encanta: 19 Total: 63	18	4	#SexualidadResponsable #LaDelDiaDespués #MaternidadDeceada	<a href="https://www.facebook.com/share/p/KzLqWd8YMxkcBkn1/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/KzLqWd8YMxkcBkn1/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Los efectos de tomar anticonceptivos de emergencia.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 57. Uso correcto del Anticonceptivo de Emergencia**

Número 56						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El uso correcto del Anticonceptivo de Emergencia.	11/01/2021	¡No te olvides de visitar nuestro blog! En esta ocasión nos acompaña Evelyn Sangines para explicarnos cómo funciona la Pastilla del Día Después, y los efectos secundarios que pueden existir al consumirla. Encuéntralo aquí: <a href="https://cutt.ly/ejxRpx8">https://cutt.ly/ejxRpx8</a>	Cómo usar el anticonceptivo de emergencia.	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro, amarillo.	Utilizar este método no provoca un aborto, pero sí genera cambios en el cuerpo por ser un anticonceptivo hormonal fuerte.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 11 Me encanta 6 Total: 17	7	4	#SexoSentido #SexualidadResponsable #MaternidadDeceada #EntreOnánYJuliette	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/198533168652883?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/198533168652883?ref=embed_post</a>	Coloquial	Método anticonceptivo, prevenir un embarazo después de una relación coital.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 58. Tabúes en la sexualidad**

Número 57						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Rompiendo tabúes sobre la sexualidad	11/01/2021	En la sexualidad existen muchos tabúes que, a pesar de que estamos en otros tiempos, siguen siendo en ocasiones un problema o mal vistos. Por ello #SexoSentido te trae los más comunes, para que dejes de verlos como tabú y vivas tu sexualidad plenamente.	Tabúes en la sexualidad	Infografías	Amarillo, naranja, negro, blanco, fucsia, azul.	A pesar de que estamos en una época que ha evolucionado en muchos aspectos, la sexualidad sigue entre los temas de los que no se hablan libremente.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 16 Me encanta: 13 Total: 29	6	0	#RompiendoTabúes #SexualidadResponsable #Fetiches #Menstruación	<a href="https://www.facebook.com/share/p/ZWNm55xw1AkF Kehz/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/ZWNm55xw1AkF Kehz/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Los principales tabúes que existen aún en la sociedad como la menstruación, la masturbación en mujeres, las disfunciones sexuales masculinas, los fetiches y resequeidad vaginal.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 59. Las consecuencias de la pornografía**

Número 58						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Las consecuencias de la pornografía. El show de la pornografía.	13/01/2021	¿Ya viste nuestro último video? En él te presentamos las consecuencias del consumo de videos pornográficos. Si deseas más información, encuéntralo aquí: <a href="https://cutt.ly/Yh72d0Y">https://cutt.ly/Yh72d0Y</a>	¿Qué hay detrás de la pornografía?	Video	Blanco, morado, fucsia, turquesa.	La pornografía cosifica a las mujeres y deprime el funcionamiento de cerebro del hombre pues separa la realidad de la fantasía provocando soledad y depresión. Separa los sentimientos, se crea una relación de sumisión, dominación y violencia, incluso se lleva a cabo prácticas en grupos de varios hombres y una sola mujer conocido como Gangbang creampie.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 28 Me encanta: 19 Total: 47	15	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Pornografía	<a href="https://www.facebook.com/share/v/5wmo mCyLsNJgH QJB/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/5wmo mCyLsNJgH QJB/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	La pornografía y sus consecuencias con invitación de conocer más sobre el tema en su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 60. ¿La diferencia de edad influye en el sexo?**

Número 59						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿La diferencia de edad influye en el sexo? Elizabeth Bullón psicóloga	15/01/2021	Muchos de nosotros quizá hemos tenido parejas mayores o menores en edad, sin embargo, varios tabúes rodean a esta condición, provocando inseguridades en la relación. Te invitamos a escuchar nuestro podcast. Lo encuentras en aquí: <a href="https://cutt.ly/JtTjA3R">https://cutt.ly/JtTjA3R</a>	La diferencia de edad influye en el sexo	Infografía	Blanco, morado, rosado.	Experiencias sexuales de los participantes exponiendo las relaciones interpersonales o circunstancias para mantener relaciones y experimentar en la sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 19 Me encanta 9 Total: 28	7	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Podcasts #iVoox	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/201915414981325?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/201915414981325?ref=embed_post</a>	Coloquial	La edad en el sexo, experimentar en la sexualidad, invitación para escuchar el podcast con una psicóloga que habla de este tema con mayor profundidad.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 61. La Copa Menstrual**

Número 60						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido junto a Calma Riobamba Todo sobre la Copa Menstrual	18/01/2021	La Copita Menstrual existe desde hace muchos años, pero ha pasado desapercibida, con el pasar del tiempo. Esta vez, Recuerda tiene varios beneficios para tu salud y para el medio ambiente. ¿Te animas a utilizarla?	Historia de la copa menstrual ¿De qué están hechas? ¿Cómo se coloca? Beneficios	Infografías.	Morado, amarillo, blanco.	El beneficio de usar la copa menstrual que a pesar de que existe desde 1930 no se ha utilizado por prejuicios sobre su utilización, sin embargo es cómoda, es una buena inversión, no causa irritaciones, se puede llevar por varias horas, sus componentes no alteran el PH vaginal.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 13 Me encanta 13 Total: 26	7	0	#SexualidadResponsable #CopaMenstrual #Menstruación	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/203712618134938?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/203712618134938?ref=embed_post</a>	Coloquial	Darle una oportunidad para usar la copa menstrual por sus beneficios.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 62. Masculinidad Tóxica**

Número 61						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Tema: El pito con la masculinidad tóxica. Invitado: Álvaro Sigcho	20/01/2021	¿Te has preguntado si tu masculinidad es tóxica? Esta noche estará junto a nosotros, Álvaro Sigcho. Hablaremos con él, sobre este tema. ¿Qué es? ¿Cómo identificarla? ¿Qué problemas puede traer? Esta entrevista va dirigida a ti, que golpeas las paredes cada que te enojas. ¡Te esperamos!	El pito con la Masculinidad Tóxica	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	Conocer sobre la masculinidad tóxica.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 14 Me encanta 8 Total: 22	9	0	#SexoSentido #MasculinidadTóxica #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/204973681342165?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/204973681342165?ref=embed_post</a>	Coloquial	Invitación a ver la transmisión junto a un psicólogo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 63. Live El pito con la Masculinidad Tóxica**

Número 62						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El pito con la masculinidad tóxica.	20/01/2021	Esta noche tenemos como invitado especial al psicólogo Álvaro Sigcho, para tratar sobre la masculinidad tóxica y conocer cómo se produce y cómo evitarla.	El pito con la Masculinidad Tóxica	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	El daño que provoca la masculinidad toxica dentro del desarrollo de la sociedad puntos de vista desde diferentes perspectivas y su exposición en la cultura su influencia en las relaciones tóxicas. Se reconoce también como machismo y por el poder que ejercen los hombres, los celos, su comportamiento. Es un ciclo constante de violencia, por lo que es mejor reconocer a tiempo.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 24 Me encanta 21 Total: 45	11	20	0	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=460026498710434">https://www.facebook.com/watch/?v=460026498710434</a>	Coloquial	Trasmisión sobre la masculinidad tóxica, es decir el machismo que nace desde el propio hogar y que ha sido transmitido en medios de comunicación, plataformas, música, cine. Pero para que esto no pase, se debe tener una formación integra, empatía y respeto.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 64. ¿La vagina cambia de tamaño?**

Número 63						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿La vagina cambia de tamaño por mucho sexo? Fuente: foreplay.pe	25/01/2021	Hay muchos prejuicios, mitos, más bien, habladurías sobre este tema. Por ello, #SexoSentido te despeja esta duda. La vagina es un músculo flexible que se estira y vuelve a su tamaño sin problemas. No limites tu sexualidad, sólo vívela de manera consciente y sin tabúes.	¿La vagina cambia de tamaño por mucho sexo?	Infografías	Rosa, fucsia, blanco.	Hay que sacarse el tabú de que la vagina cambia de tamaño por tener relaciones sexuales con frecuencia, claro que se hace más flexible por la excitación, pero después de la actividad sexual regresa a su tamaño original, más bien hay que prestar atención si existe dolor o incomodidad en la penetración, de ser así hay que acudir al médico.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 14 Me encanta: 18 Me asombra: 2 Total: 34	15	3	#SexualidadResponsable #TamañoDeLaVagina #MenosPrejuicios #MásOrgasmos	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/pfbid0fjJHnphztoAEaPnCFvjU5aJb fibrCB3JzY9xxDtHiRMx1stMtKEytChkbXGgbV33l">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/pfbid0fjJHnphztoAEaPnCFvjU5aJb fibrCB3JzY9xxDtHiRMx1stMtKEytChkbXGgbV33l</a>	Coloquial	Explicación sobre la vagina, flexibilidad y su tamaño.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 65. La Ablación Femenina**

Número 64						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette La Ablación Femenina Miedo al placer sexual y derechos humanos.	25/01/2021	¿Has escuchado sobre la Ablación Femenina? En esta ocasión nos acompaña la abogada Doménica Chávez para explicarnos sobre cómo esta práctica perjudica la vida de muchas niñas y mujeres. Ella nos invita a dejar de tenerle miedo al placer sexual femenino y olvidar ciertas ideas que condenan el goce de una mujer. Aquí te lo contamos: <a href="https://cutt.ly/zj0eI6K">https://cutt.ly/zj0eI6K</a>	La Ablación Femenina Miedo al placer sexual y derechos humanos.	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, rosado, negro.	Invitación a conocer más sobre la ablación femenina en las mujeres en el blog de Sexo Sentido y tener en cuenta que esta práctica debería dejar de hacerse por sus perjudicaciones.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 9 Me importa: 1 Me asombra: 1 Total: 23	8	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #OrgasmoFemenino #EntreOnánYJuliette	<a href="https://www.facebook.com/share/p/ho64DzHeFjSsrDYk/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/ho64DzHeFjSsrDYk/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	La mutilación genital femenina.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 66. Salud sexual y reproductiva**

Número 65						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores Principales:	Mensaje:
Salud sexual y reproductiva para todos Invitados: Aquiules Hervas Candidato a la asamblea por Chimborazo	27/01/2021	Estamos muy pendientes del proceso electoral que estamos viviendo en el país. Y desde #SexoSentido, consideramos que no es tiempo de ser indiferentes, puesto que lo personal, también es político. El primero de febrero estará con nosotros el candidato a la Asamblea Nacional, Aquiules Hervas, a quien le preguntaremos sobre sus propuestas para garantizar un acceso integral a la Salud Sexual y Reproductiva. ¿Tienes alguna pregunta para el candidato referente a este tema? Háznoslo saber.	Salud sexual y reproductiva para todos	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	Conocer si existen propuestas que avalen tener un acceso integral a la salud sexual y reproductiva para los chimboracences.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 10 Me encanta 13 Total: 23	11	2	#SexualidadResponsable #Elecciones2021 #SaludSexualYReproductiva	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/209498074223059?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/209498074223059?ref=embed_post</a>	Coloquial	Invitación a estar presentes en la transmisión realizada sobre las propuestas relacionadas a sexualidad.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 67. Mitos de la Masturbación**

Número 66						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Arte Masturbatorio	27/01/2021	Te invitamos a no temer a la oportunidad que te otorga tu cuerpo para generar su propio placer. En nuestro canal de YouTube profundizamos sobre este tema. Puedes encontrarlo en el siguiente link: <a href="https://cutt.ly/RgQmeKh">https://cutt.ly/RgQmeKh</a>	Mitos de la Masturbación	Video	Blanco, morado, fucsia.	No tenerle miedo a la masturbación ya que desde la autoexploración se puede conocer mejor nuestro cuerpo y no existen riesgos, al contrario es bueno y sano.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 14 Me encanta 17 Me importa:1 Me asombra:1 Total: 33	14	5	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Masturbación	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=160495018946059">https://www.facebook.com/watch/?v=160495018946059</a>	Coloquial	Mitos de la masturbación como herramienta para generar placer y redirección a su video en el canal de YouTube para tener más información.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 68. No estoy enferma, soy asexual**

Número 67						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
“No estoy enferma, soy asexual” Maylin Bello Sexóloga	29/01/2021	¡SENTIR ATRACCIÓN, POR NADIE! Vivimos en un mundo súper diverso, y cada quien es diferente. Ser asexual no es una falta de orientación, no es una enfermedad, tampoco es una elección, ni una etapa, simplemente es parte de tu esencia, de quien eres. Te dejamos el enlace del podcast: <a href="https://cutt.ly/JjTjA3R">https://cutt.ly/JjTjA3R</a> ¡Disfrútalo!	La asexualidad	Infografía	Blanco, morada, fucsia.	Entender que la asexualidad no está mal, ya que hay diversidad para todo.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 7 Me encanta 5 Me asombra: 1 Total: 13	3	0	0	<a href="https://www.facebook.com/share/p/g4WwPzUN11cnNT5J/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/g4WwPzUN11cnNT5J/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast sobre la asexualidad para conocer que la gente es diferente y única.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 69. No todo está en los pies**

Número 68						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido #5 / La particularidad de los fetiches / ¡Mmmhh...PAT AZ! No todo está en los pies. Fetiches	01/02/2021	¿Has escuchado alguna vez hablar sobre ellos? A lo mejor también tienes la duda de saber si eres fetichista o no. En esta oportunidad, te traemos este video en el que hablaremos sobre los Fetiches y las Parafilias. Acá te lo contamos: <a href="https://cutt.ly/ckoRHV4">https://cutt.ly/ckoRHV4</a>	No todo está en los pies. Fetiches.	Video	Blanco, morado, fucsia, amarillo.	Las parafilias el fetichismo como método para producir excitación sexual sus pros y contras, rangos para calificar su severidad y aceptación.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta 7 Me importa: 1 Total: 20	9	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Fetichismo #PATAS	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/213009620538571?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/213009620538571?ref=embed_post</a>	Coloquial	Manifestación perversa o fetichismo abordado desde una perspectiva de género y salud sexual, con redirección a su canal en YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 70. Live Acceso a la salud y educación sexual**

Número 69						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	01/02/2021	Esta noche nos acompaña Aquiles Hervas Parra, de la Coalición de los Comunes Chimborazo. Con él hablaremos sobre el acceso a la salud y educación sexual en el país.	Acceso a la salud y educación sexual en el país.	Video	Blanco, turquesa, fucsia, negro y morado.	Su objetivo es proveer a niñas, niños, adolescentes y jóvenes de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que les empoderen para cuidar su salud, bienestar y dignidad; entablar relaciones sociales y sexuales basadas en el respeto; analizar cómo sus decisiones afectan su propio bienestar y el de otras personas
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 49 Me encanta 28 Total: 77	10	55	0	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=161268022270031">https://www.facebook.com/watch/?v=161268022270031</a>	Coloquial	Transmisión sobre la sexualidad forma parte de la salud integral y de la personalidad de todo ser humano. Para nuestro pleno desarrollo físico y emocional, todos necesitamos la satisfacción de necesidades básicas como el deseo de contacto, de intimidad, de expresión emocional, de placer y de amor.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 71. Consoladores sexuales**

Número 70						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores Principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Consoladores sexuales. Fuente: Mejor con salud.	03/02/2021	No en vano los juguetes sexuales se han convertido, en la actualidad, en fieles compañeros de cama para hombres y mujeres con o sin pareja. Están creados con las tecnologías más innovadoras y con diseños no solo para lograr máximo placer, sino también para que tengas seguridad y mejoras en tu salud y la vida sexual.	Consoladores sexuales	Infografías	Blanco, fucsia, negro, morado, amarillo, verde.	Los juguetes sexuales no sólo nos ayudan a alcanzar el orgasmo, sino que son tan saludables como hacer ejercicio o comer saludable. Hacer uso de estos, te ayuda a conocer tu cuerpo y descubrir tus zonas erógenas permitiendo de esta forma conocer lo que te hace disfrutar al estimularlas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 22 Me encanta 15 Total: 37	4	0	#Consoladores #JuguetesSexuales #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/pfbid02jMjtZoYZB66jhRHPFUFTu71g1jXD1iwajS5ar19NmMGki59Y3yuyrucMcWMmNI">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/pfbid02jMjtZoYZB66jhRHPFUFTu71g1jXD1iwajS5ar19NmMGki59Y3yuyrucMcWMmNI</a>	Coloquial	Estos aparatos están diseñados para ponerse al servicio del placer, y te ayudarán a explorar todas las posibilidades de tu sexualidad. Además de proporcionar una estimulación placentera, con los importantes beneficios para la salud física y mental que el sexo conlleva.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 72. Mi Feminismo en las Aulas**

Número 71						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette Mi Feminismo en las Aulas	08/02/2021	Agradecemos de manera muy especial a Belen Avalos por acompañarnos en nuestro blog. Ella nos comparte la oportunidad de sembrar semillas desde las aulas para generar profesionales con consciencia de género, críticos e inconformes ante lo que nos han impuesto por cierto. Encuéntralo aquí: <a href="https://cutt.ly/NkQIHW6">https://cutt.ly/NkQIHW6</a>	Feminismo en las Aulas	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Tener conciencia sobre el poder del feminismo desde las aulas para fomentarlo a la sociedad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 8 Me encanta 11 Me importa: 1 Total: 20	7	0	#SexoSentido #Sexualidad Responsable #Docencia #FeminismoIlustrado	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/217763213396545?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/217763213396545?ref=embed_post</a>	Coloquial	Invitación a dirigirse al blog para conocer la importancia de impartir feminismo en las aulas.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 73. La particularidad de los fetiches**

Número 72						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
La particularidad de los fetiches	10/02/2021	¿Te perdiste nuestro último video? En él nos introducimos en el mundo de los fetiches y las parafilias. Recuerda que el ejercicio de alguno de ellos puede innovar tu vida sexual. Acá te lo contamos: <a href="https://cutt.ly/ckoRHV4">https://cutt.ly/ckoRHV4</a>	La Diversidad del Fetichismo	Video	Blanco, morado, fucsia.	Aprender que el fetichismo es más común de lo que se piensa porque no es raro tener gustos distintos a la hora de tener relaciones sexuales.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 10 Me encanta 14 Total: 24	7	0	#SexoSentido #Sexualidad Responsable #Fetiches #Patatas	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=916204972475461">https://www.facebook.com/watch/?v=916204972475461</a>	Coloquial	Introducción a las particularidades del fetichismo para redirigir al público a su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 74. Live Como nació este proyecto**

Número 73						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Como nació Sexo Sentido	11/02/2021	Erika y Pamela están en El Espectador Chimborazo contando cómo nació este proyecto que busca sensibilizar a la gente y brindar una Educación Sexual de calidad.	Entrevista en El Espectador	Video	Blanco, azul, fucsia, morado y naranja.	Sexo sentido nació de la necesidad de la educación en los jóvenes dado por sus problemáticas por la falta de acceso al conocimiento d prevención de ITS y embarazos no deseados.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 10 Me encanta: 20 Total: 30	1	0	#SexoSentido #Sexualidad Responsable #Fetiches #Patas	<a href="https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&amp;v=1126331494482476">https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&amp;v=1126331494482476</a>	Coloquial	La entrevista que realizó el medio de comunicación El Espectador a las integrantes de Sexo Sentido.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 75. ¿Amor líquido, amor vacío?**

Número 74						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Amor líquido, amor vacío? Cinthya Carrasco Aquiles Hervas Invitados especiales.	12/02/2021	¿AMOR LÍQUIDO, AMOR VACÍO? En este nuevo episodio, hablamos sobre el amor líquido. Las relaciones humanas y amorosas han pasado de ser perdurables, a ser líquidas. El individuo se relaciona con otro, y luego lo desecha para relacionarse con otro de otras características, para volverlo a desear y repetir la historia. Junto a Cinthya Carrasco y Aquiles Hervas, también conversamos sobre la modernidad, las redes sociales y su influencia en el amor y en las relaciones afectivas en general. Acá te lo contamos: <a href="https://cutt.ly/WkLXiI9">https://cutt.ly/WkLXiI9</a>	El amor líquido.	Infografía	Blanco, fucsia, morado	Las relaciones humanas y amorosas han pasado de ser perdurables, a ser líquidas, el individuo se relaciona con otro, y luego lo desecha para relacionarse con otro de otras características, para volverlo a desear y repetir la historia.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 8 Me encanta: 12 Total: 20	7	0	#SexoSentido #Sexualidad Responsable #AmorLíquido	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/220322273140639?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/220322273140639?ref=embed_post</a>	Coloquial	El individuo se relaciona con otras personas, y luego se aleja para conocer a otros individuos para relacionarse, además de invitación al podcast.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 76. Dios, el Sexo y la comunicación**

Número 75						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Tema: Dios, el Sexo y la comunicación.	15/02/2021	Esta noche tendremos al radicalista apasionado José Ignacio López Vigil. Con el discutiremos sobre un tema que resulta complementario, contradictorio, incluso, hasta antagónico. ¡No te lo pierdas!	Dios, el Sexo y la comunicación.	Infografía	Blanco, fucsia, morado.	Conocer sobre el punto de vista del sexo según la religión.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 13 Me encanta 10 Total: 23	7	2	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&amp;v=1126331494482476">https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&amp;v=1126331494482476</a>	Coloquial	Invitación a ver la próxima transmisión con un teólogo para tratar el tema de sexo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 77. Aviso Importante**

Número 76						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Pedimos mil disculpas	15/02/2021	¡AVISO IMPORTANTE!	Dios, el Sexo y la comunicación.	Comunicado	Blanco, fucsia, morado.	La transmisión planificada se suspendió por fallas técnicas y se pospuso para un próximo día.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 10 Me entristece: 15 Total: 25	7	2	0	<a href="https://www.facebook.com/SentidoRio/posts/222317079607825?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SentidoRio/posts/222317079607825?ref=embed_post</a>	Coloquial	No se dio la presentación por cuestiones de conexión por parte del invitado.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 78. ¿Existe el príncipe azul?**

Número 77						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Existe el príncipe azul?	17/02/2021	Desde pequeños nos han impuesto la idea que el amor es estar al servicio de la otra persona y darlo todo para que la relación funcione, sin esperar nada a cambio. El amor no es una cadena, ni representa sufrimiento. Recuerda que el propósito de establecer un vínculo es generar espacios, no llenar vacíos.	¿Existe el príncipe azul? ¿Creíste que era real? Pues no mi ciela. El amor romántico. Riesgos del amor romántico.	Infografía	Blanco, fucsia, morado, azul, negro.	El amor romántico en una pareja puede opacar la felicidad de la otra persona, es decir cuidar por encima de las necesidades propias. Pero nuestra felicidad no debería depender de alguien más. No hay que romantizar los celos, violencia y la toxicidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 15 Me encanta:24 Total: 39	24	0	#SexoSentido #SexualidadResposable #Amor	<a href="https://www.facebook.com/share/p/ho64DzHeFjSsrDYk/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/ho64DzHeFjSsrDYk/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Las consecuencias de idealizar el amor, como pensar que el amor todo lo puede, la dependencia, los sentimientos, los celos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 79. Ahora sí, Dios, el Sexo y la comunicación**

Número 78						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Dios, el Sexo y la comunicación	22/02/2021	¡Ahora sí! Lamentamos lo sucedido hace un semana. Y como lo prometido es deuda, aquí les extendemos la invitación para compartir con José Ignacio López Vigil y nosotros, un espacio de debate, herejía y comunicación. ¡No te lo pierdas!	Dios, el Sexo y la comunicación	Infografía	Blanco, fucsia, morado.	Informar sobre la entrevista con teólogo para hablar de la controversia del sexo y la religión.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 9 Me encanta:14 Total: 23	10	0	#SexoSentido #SexualidadResposable #Dios	<a href="https://www.facebook.com/share/p/xLK8pmWhDZYGcfQb/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/xLK8pmWhDZYGcfQb/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Invitación a ver la transmisión.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 80. La vida de las mujeres también importa**

Número 79						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette La vida de las mujeres también importa	22/02/2021	Naty Rocha nos acompaña esta oportunidad en nuestro blog . La vida de las mujeres importa, y sobre todo, su capacidad para decidir sobre sus cuerpos. La despenalización del aborto es un tema sensible en el Ecuador, pero ella se atrevió a escribir sobre lo que considera necesario y urgente. Encuéntralo acá: <a href="https://cutt.ly/nljufDT">https://cutt.ly/nljufDT</a>	La importancia de la vida de las mujeres.	Infografías	Blanco, fucsia, morado, turquesa.	La educación sexual constituye un espacio de enseñanza y aprendizaje que adaptadas en el desarrollo de las personas con el conocimiento profundo de los métodos anticonceptivos, sin embargo existen casos en los que no se puede elegir y prevenir.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta: 17 Total: 23	5	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #AbortoLegalSeguroGratuito	<a href="https://www.facebook.com/share/p/xLK8pmWhDZYGcfQb/?mibextid=0FDknk">https://www.facebook.com/share/p/xLK8pmWhDZYGcfQb/?mibextid=0FDknk</a>	Coloquial	Invitación a leer el blog de Sexo Sentido.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 81. Live Dios, el Sexo y la comunicación**

Número 80						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	22/02/2021	Esta noche nos acompaña José Ignacio López Vigil. Abordaremos temas súper bacanes donde intentaremos conjugar a Dios y al sexo. ¡Solo para herejes!	Dios, el Sexo y la comunicación	Video	Blanco, fucsia, morado.	Conocer que el sexo en la biblia estaba muy reservado a el ámbito matrimonial, además de ser machista, que permitia la infidelidad por parte del hombre, sin embargo si era la esposa que adulteraba la mataban por apredamiento. Sólo hay que recordar que Jesús era defensor de las mujeres. Tampoco nunca se mencionó que la masturbación es pecado, lo que sí está mal en el sexo es el engaño, no hacer daño.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 23 Me encanta: 25 Me importa: 1 Total: 49	9	22	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/share/p/xLK8pmWhDZYGcfQb/?mibextid=0FDknk">https://www.facebook.com/share/p/xLK8pmWhDZYGcfQb/?mibextid=0FDknk</a>	Coloquial	El sexo y el placer es una voluntad de Dios, para que seamos felices, ya que él nos dio nuestros órganos reproductivos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 82. ¿Viste nuestro primer video?**

Número 81						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Viste nuestro primer video?	24/02/2021	¿Viste nuestro primer video? Ha pasado mucho tiempo desde que lo estrenamos en nuestro canal de YouTube. ¡Recuerda suscribirte y activar la campanita de notificaciones! Aquí lo puedes encontrar: <a href="https://cutt.ly/íf05cOk">https://cutt.ly/íf05cOk</a>	Anatomía Sexual Femenina y Masculina.	Video	Blanco, fucsia, morado.	Conocer las zonas erógenas así como la anatomía del cuerpo humano.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 26 Me encanta: 11 Total: 37	5	1	#SexoSentido #SexualidadResponsable #AnatomíaSexual #YouTube	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=480612962956640">https://www.facebook.com/watch/?v=480612962956640</a>	Coloquial	Introducción sobre el primer video que hicieron, para invitar a su público al canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 83. ¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2**

Número 82						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Amor líquido, amor vacío? Cinthya Carrasco Aquiles Hervas	26/02/2021	¿AMOR LÍQUIDO, AMOR VACÍO? PARTE II No puedes perderte la segunda parte de nuestro episodio, Cinthya y Aquiles nos hablaron del amor en la posmodernidad, la distancia física o el estatus social no representa más un impedimento. ¿Qué sucede con las apps de citas? ¿Cómo funciona el poliamor? ¿Qué es el ghosting y el orbiting? De esto y mucho más en la segunda parte de este episodio. Escúchalo en el siguiente enlace: <a href="https://cutt.ly/WkLXi9">https://cutt.ly/WkLXi9</a>	¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2	Infografía	Blanco, fucsia, morado.	El amor en la posmodernidad, la distancia física o el estatus social no representa más un impedimento.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 14 Me encanta: 9 Total: 23	2	0	#AmorLíquido #SaludSexual #SexoSentido #Posmodernidad	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=480612962956640">https://www.facebook.com/watch/?v=480612962956640</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast con los invitados que hablan sobre el amor a la distancia física o el estatus social.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 84. Primero me quiero yo**

Número 83						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido #6 / Lo revolucionario de amarse a uno mismo / el amor y la presión social.	01/03/2021	¿No te pierdas nuestro sexto capítulo! En esta oportunidad, no queremos desaprovechar el chance de recordarte lo importante que es quererse y ser auténtico que, como dicen, es parecerse más a lo que se ha soñado de sí mismo. Encuéntralo aquí: <a href="https://cutt.ly/YIK7de3">https://cutt.ly/YIK7de3</a>	Primero me quiero yo	Video	Blanco, fucsia, morado, coral, rojo.	Tener presente la importancia de ser auténtico y amarse a uno mismo, antes que a nadie.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 8 Me encanta: 15 Me importa: 1 Total: 24	8	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #AmorPropio #Youtube	<a href="https://www.facebook.com/share/v/tyD7JbNLrdi8b1tm/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/tyD7JbNLrdi8b1tm/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Invitación a ver su video en YouTube sobre la importancia de valorarse, así como lo que la sociedad lo ve.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 85. Masturbación masculina**

Número 84						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Masturbación Masculina Fuente: platanomelon	03/03/2021	Si estás en casa y te estás quedando sin cosas que hacer, también es muy probable que hayas decidido «tomar las cosas en tus propias manos» en más de un sentido. #SexoSentido te da pequeños datos sobre la masturbación, para que lo hagas sin miedo y te animes a autodescubrirte sin límites.	Masturbación Masculina	Infografía.	Blanco, turquesa, negro, azul.	La masturbación, para que lo hagas sin miedo y te animes a auto descubrirte sin límites, además tiene beneficios para la salud e identificar lo que te gusta para más tarde usarlo en beneficio con la pareja.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 13 Me encanta: 10 Total: 23	5	1	#SexualidadResponsable #MasturbaciónMasculina	<a href="https://www.facebook.com/share/p/rkT88Aw7ckfgXmau/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/rkT88Aw7ckfgXmau/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	El placer sexual que genera la masturbación masculina para conocer las técnicas que más les agradan e identificar cuando se está cerca del orgasmo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 86. Conmemorando el 8M**

Número 85						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido Conmemorando el 8M Invitado: Belén Ávalos	08/03/2021	¿Qué se conmemora hoy? ¿Qué significa ser mujer? ¿Debemos celebrar el 8 de marzo? Esta noche nos acompañará Belén Avalos para explicarnos la importancia de esta fecha. ¡No te lo pierdas!	Conmemorando el 8M	Infografía.	Blanco, morado, fucsia.	El día internacional de la Mujer a partir de esa fecha que han trabajado en la lucha de género de manera incansable.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 10 Total: 22	10	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #InternationalWomensDay	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/photos/a.122653182907549/235640321608834">https://www.facebook.com/SsentidoRio/photos/a.122653182907549/235640321608834</a>	Coloquial	Invitación a ver la transmisión por el día internacional de la Mujer y la lucha de género.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 87. Día internacional de la mujer**

Número 86						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette El sentido del día internacional de las mujeres.	08/03/2021	¿Te has preguntado qué se 'celebra' el día de hoy? Nada, en realidad. En esta oportunidad Cinthya Carrasco nos explica cuál es el verdadero significado del 8 de Marzo y el por qué esta fecha no debería considerarse un festejo, sino una conmemoración. Acá te lo contamos: <a href="https://cutt.ly/fzdLvHT">https://cutt.ly/fzdLvHT</a>	El sentido del día internacional de las mujeres.	Infografías	Blanco, turquesa, negro, azul, fucsia y verde.	Más que un día de celebración o de festejo el 8 de marzo es un día de conmemoración a las mujeres que han luchado por los derechos que hoy tenemos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 8 Me encanta: 9 Total: 17	9	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #InternationalWomensDay	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/235637578275775?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/235637578275775?ref=embed_post</a>	Coloquial	Invitación a leer el blog en el que se conoce el significado del día internacional de la Mujer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 88. Live Día internacional de la mujer**

Número 87						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	08/03/2021	Belen Avalos nos acompaña esta noche. Aprenderemos juntos sobre la importancia del Día Internacional de la Mujer.	Conmemorando el 8M.	Video	Blanco, fucsia, morado.	El feminismo es una corriente de estudios y pensamientos en donde se busca equidad, para desechar la visión impuesta por el sistema patriarcal. No es estar en contra de los hombres, ni odiarlos. Ser mujer es más complicado y difícil sin llegar a la victimización, además de vivir aún en una sociedad bastante conservadora. Se busca fomentar el feminismo desde la educación y el hogar.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 26 Me encanta: 26 Me importa: 2 Total: 54	9	35	#SexoSentido #SexualidadResponsable #InternationalWomensDay2021	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=981393735601525">https://www.facebook.com/watch/?v=981393735601525</a>	Coloquial	Existen relaciones de poderes que nos invisibilizan, lo que se busca es reconocimiento por derechos, que no existan desigualdades en el ámbito laboral, acabar con los estereotipos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 89. ¿Viste nuestro último video?**

Número 88						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	10/03/2021	¿Viste nuestro último video? En él te queremos recordar la importancia de ser auténtico y amarse a uno mismo, antes que a nadie. Encuéntralo aquí: <a href="https://cutt.ly/YIK7de3">https://cutt.ly/YIK7de3</a>	Primero me quiero yo.	Video	Blanco, fucsia, morado.	Potenciar la seguridad de tener autoestima sexual, que va más allá para sentirnos más a gusto con nosotros mismo desde la parte consiente que la física.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 21 Me encanta: 18 Me importa: 2 Total: 41	8	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/share/v/agzgn2pRmeFTyajb/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/agzgn2pRmeFTyajb/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Introducción sobre el video subido a su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 90. ¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos!**

Número 89						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos!	12/03/2021	¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos! En este nuevo episodio, junto a Belen Avalos activista y comunicadora, conmemoramos el 8 de marzo. Conversaremos de música, literatura, educación y mujeres feministas promotoras de la igualdad de derechos en todo el mundo. Escúchalo en el siguiente enlace: <a href="https://cutt.ly/WkLXi9">https://cutt.ly/WkLXi9</a>	Conmemoración del 8 de marzo.	Infografía	Blanco, rosado, fucsia, negro, turquesa.	Conocer la influencia del feminismo en otros aspectos como la educación, música o literatura con personajes que luchan por este movimiento.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 9 Total: 21	7	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #DiadelaMujer #Feminismo #Igualdad	<a href="https://www.facebook.com/share/p/SXjgYLcW4ywWrfy/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/SXjgYLcW4ywWrfy/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast sobre el día internacional de la mujer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 91. Sexualidad responsable**

Número 90						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	15/03/2021	Recuerda que este espacio es tuyo. #SexoSentido te acompaña para brindarte Educación Sexual de calidad y que te sientas orgullosa y orgulloso de ser quien eres.	Sexualidad responsable.	Infografía	Blanco, fucsia, morado, naranja, amarillo, café.	Dejar a un lado pensamientos incorrectos sobre el porno y el sexo para seguir, leer y aprender del contenido de la comunidad de Sexo Sentido.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 7 Me encanta: 13 Me importa: 4 Me divierte: 2 Total: 26	7	0	#SexualidadResponsable #Meme #Humor	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/photos/a.122653182907549/240886141084252">https://www.facebook.com/SsentidoRio/photos/a.122653182907549/240886141084252</a>	Coloquial	Meme sobre la influencia que tiene Sexo Sentido en la sexualidad de su público.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 92. Cómo identificar una violación**

Número 91						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Cómo identificar una violación.	17/03/2021	Una violación se produce con cualquier tipo de acceso carnal a tu intimidad, sin ninguna clase de consentimiento. Acá te explicamos en qué contextos se puede producir una violación. Recuerda que nadie puede acceder a tu cuerpo, si tú no lo apruebas.	Cómo identificar una violación. ¿Qué es una violación? ¿Cómo puede ser? ¿De quién puede ser víctima?	Infografías	Lila, morado, naranja, blanco, negro, rojo.	Reconocer que tanto hombres como mujeres están expuestos a ser víctimas de una violación, cuando tocan sin consentimiento partes de tu cuerpo íntimas o te obligan a tener contacto sexual. Si esto pasa avisar a alguien cercano de confianza, denunciar e ir al médico cuanto antes posible y obtener evidencias.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 18 Me encanta: 8 Me importa: 2 Total: 28	7	4	#SexoSentido #SexualidadResponsable #ViolenciaSexual	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/photos/a.122653182907549/240886141084252">https://www.facebook.com/SsentidoRio/photos/a.122653182907549/240886141084252</a>	Coloquial	Alzar la voz e identificar una violación, aunque sea difícil para ponerlo en mano de las autoridades o ayudar a más personas.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023

**Tabla 93. Educación Sexual en la actualidad**

Número 92						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	21/03/2021	Nuestra compañera Pamela fue invitada a conversar en Diario Los Andes sobre la importancia de la Educación Sexual en la actualidad.	Importancia de la Educación Sexual en la actualidad	Video	Blanco, azul, celeste, negro, rojo.	Los roles de género en la sexualidad, tener comunicación, empatía y negociación para la parte afectiva con la pareja y que funcione. Dejar de ver a la masturbación como algo malo. Hay que aprender a llamar a las partes genitales como son y no ponerles sobrenombres, educar a los más jóvenes sobre sexualidad para que su primera información sobre sexo no sea el porno, porque no es real. Crear políticas públicas enfocadas en la sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 15 Me encanta: 8 Total: 23	2	10	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/244728357366697?ref=embed_post">https://www.facebook.com/SsentidoRio/posts/244728357366697?ref=embed_post</a>	Coloquial	Vivir una sexualidad plena, conocer nuestro cuerpo para saber comunicar nuestros gustos en el sexo. La responsabilidad afectiva con la pareja, que sea pactado y aprobado.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023

**Tabla 94. El arte construyendo el género**

Número 93						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido Tema: El arte construyendo el género. Invitado: Pablo Gallegos Drag Queen	22/03/2021	Esta noche nos acompañará Pablo Gallegos, quien da vida a Kruz Veneno. Con él aprendemos sobre este arte, y cómo se puede ir construyendo identidad a través de él. ¡No te lo pierdas!	El arte para generar identidad	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	Aprender sobre esa comunidad que se expresa a través del arte.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta: 14 Me importa: 1 Total: 21	6	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #DragQueen	<a href="https://www.facebook.com/SentidoRio/photos/a.122653182907549/245068363999363">https://www.facebook.com/SentidoRio/photos/a.122653182907549/245068363999363</a>	Coloquial	Invitación a ver la transmisión en Facebook sobre el arte para generar identidad junto a su invitado Drag Queen.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023

**Tabla 95. El amor es más fuerte que la pandemia**

Número 94						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Entre Onán y Juliette El amor es más fuerte que la pandemia	22/03/2021	Daniel Rivera vuelve a nuestro blog. En esta ocasión, nos contará su viaje a México para encontrar el amor, y demostramos que él es la verdadera fuerza que supera a la Pandemia. Puedes encontrarlo aquí: <a href="https://cutt.ly/GxxbQra">https://cutt.ly/GxxbQra</a>	El amor en época de pandemia	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro, verde.	Conocer la historia de Daniel y saber que el amor es más fuerte que la pandemia un viaje a México para encontrar el amor, y demostramos que él es la verdadera fuerza que supera la barrera de la distancia y los prejuicios.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 7 Me encanta: 18 Total: 25	8	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #CiudadDeMéxico	<a href="https://www.facebook.com/share/p/JFf5ek9WYZRaCAMh/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/JFf5ek9WYZRaCAMh/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Invitación a leer el blog sobre la vivencia de un amor en pandemia.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 96. Live El arte construyendo al género**

Número 95						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	22/03/2021	Esta noche nos acompaña Pablo Gallegos, quien da vida a Kruz Veneno. Con él hablaremos sobre el arte, para generar identidad.	El arte construyendo al género.	Video	Blanco, morado, fucsia.	Saber que un género suele dividir las diversas artes. Por lo que antiguamente los representantes de género ocupaban de un tema ya sean retratos, en la que se evidencia el alma en la sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Me encanta: 24 Total: 36	6	11	0	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=272462767665160">https://www.facebook.com/watch/?v=272462767665160</a>	Coloquial	Consideran que la sexualidad es arte.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 97. ¿Recuerdas a los fetiches?**

Número 96						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
La particularidad de los fetiches.	24/03/2021	¿Recuerdas a los fetiches? En este video también mencionamos a las parafilias y cómo identificarlas. Acá te lo contamos: <a href="https://cutt.ly/ckoRHV4">https://cutt.ly/ckoRHV4</a>	Los fetiches	Video	Blanco, morado, fucsia.	Aprender sobre el fetichismo que es necesario para generar placer mediante objetos o características específicas como partes del cuerpo. Todo depende de los gustos de la persona.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta: 15 Me importa: 2 Total: 23	5	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #PATAZ	<a href="https://www.facebook.com/share/v/Up2eSt3KxN8BaFsx/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/v/Up2eSt3KxN8BaFsx/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Introducción al video de los fetiches con redirección a su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 98. ¡Hablemos de sexo con Sexo Sentido!**

Número 97						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¡Hablemos de sexo con Sexo Sentido!	26/03/2021	¡HABLEMOS DE SEXO CON SEXO SENTIDO! En este nuevo episodio estamos junto a Esteban Chávez y Ericka Villacres, integrantes de Sexo Sentido, quienes consideran que la sexualidad puede ser difundida a través de la investigación y el humor. Escúchalo en el siguiente enlace: <a href="https://cutt.ly/WkLXi19">https://cutt.ly/WkLXi19</a>	Hablar de sexo	Infografía	Blanco, morado, fucsia.	Aprender sobre educación sexual a través de la investigación y humor.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 11 Me encanta: 10 Total: 21	2	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/share/p/j9BWwAHkCVRkKtaA/?mibextid=oFDkn">https://www.facebook.com/share/p/j9BWwAHkCVRkKtaA/?mibextid=oFDkn</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast en el que los integrantes de Sexo Sentido hablan de sus experiencias sexuales.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 99. El Show De Esta Noche**

Número 98						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El Show De Esta Noche Lunes 29 de marzo, entrevista con los amigos de Sexo Sentido!	28/03/2021	Mañana estaremos compartiendo un espacio muy especial, para hablar de este proyecto que busca la difusión de Educación Sexual integral. ¡Les esperamos!	Hablar de sexo	Infografía	Blanco, azul, turquesa, fucsia.	Hablar del proyecto de Sexo Sentido que busca informar sobre sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta: 8 Total: 14	1	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/share/p/j9BWwAHkCVRkKtaA/?mibextid=oFDkn">https://www.facebook.com/share/p/j9BWwAHkCVRkKtaA/?mibextid=oFDkn</a>	Coloquial	Información sobre la entrevista realizada en el programa El Show De Esta Noche.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 100. ¿Cómo nació Sexo Sentido?**

Número 99						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Ahora hablemos de nosotros	29/03/2021	¿Cómo nació #SexoSentido? ¿Quiénes nos han acollitado durante todo este viaje? En este video les contamos cómo se generó este proyecto. Queremos agradecer de manera muy especial a La Perinola por abrirnos sus espacios y ayudarnos a grabar este video Encuétralo acá: <a href="https://cutt.ly/ox1cjm7">https://cutt.ly/ox1cjm7</a>	El origen de Sexo Sentido	Video	Blanco, azul, amarillo, fucsia.	Conocer el inicio del complejo de comunicación virtual que habla sobre sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 13 Me encanta: 8 Me importa: 1 Total: 22	5	3	#SexualidadResponsable #EducaciónSexual #YouTube	<a href="https://www.facebook.com/share/p/Gnn1grwvisOrkJzh/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/Gnn1grwvisOrkJzh/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Explicación de la creación del proyecto Sexo Sentido en su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 101. Live¿Cómo nació Sexo Sentido?**

Número 100						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	29/03/2021	Estamos en El show de esta noche. Conversaremos sobre lo que significa la Educación Sexual para nosotros, y conoceremos cómo nació esta iniciativa.	Educación sexual para nosotros.	Video	Blanco, azul, turquesa, fucsia.	Conocer que la comunicación, la planificación y tener un buen equipo de trabajo fueron las claves para sacar a flote este proyecto, que se originó en las aulas de la Universidad Nacional de Chimborazo con el objetivo de educar a los jóvenes mediante productos comunicacionales y ser líderes en difusión de información sexual.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Me encanta: 6 Total: 12	1	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.facebook.com/share/p/fgoeVpYMmaKmyEmit/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/fgoeVpYMmaKmyEmit/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	Entrevista con los integrantes de Sexo Sentido en el programa El Show de Esta Noche.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 102. ¡Cuando no, es No!**

Número 101						
Matriz de análisis de contenidos para Facebook						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¡Cuando no, es No!	31/03/2021	El consentimiento es fundamental para tener una vida sexual segura y disfrutarla al máximo. Recuerda que con él no hay medias tintas: ¡No significa No! No naciste solo para complacer.	¿Qué es el consentimiento? ¿Cómo es el consentimiento? ¿Y las niñas y los niños?	Infografías	Blanco, rosa, fucsia, azul, coral, amarillo, naranja.	Reconocer la importancia de dar consentimiento en el carácter íntimo o emocional. Sin inseguridad, miedo o a través de engaños en diferentes aspectos de nuestra vida. Puesto que así se evitan crear ambientes que impiden disfrutar la sexualidad. Siempre se puede cambiar de opinión sobre un consentimiento que ya se dio y además no existe consentimiento en una relación con un menor de edad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 21 Me encanta: 12 Total: 33	20	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #NoEsNo #QueNoQueNo	<a href="https://www.facebook.com/share/p/hUCDGxMd9WZfK3MW/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/hUCDGxMd9WZfK3MW/?mibextid=oFDknk</a>	Coloquial	El consentimiento como clave para tener una relación sana y así las personas tengan la seguridad de expresar sus gustos e ideales.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Facebook, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023

**Tabla 103. Bienvenida los nuevos seguidores**

Número 1						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¡Estamos preparando algo para Riobamba!	23/09/2020	Estamos emocionados de que formes parte de la familia de Sexo Sentido. Aclaremos tus dudas y nos proponemos que disfrutes de tu sexualidad de forma segura, libre y responsablemente. Esperamos. Somos Sexo Sentido.	¡Estamos preparando algo para Riobamba!	Infografía	Fucsia, azul, blanco.	Annunciar la bienvenida a los nuevos seguidores.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 51 Total: 51	0	0	#EducaciónSexual #SexoSentido #Riobamba2020	<a href="https://acortar.link/skA57C">https://acortar.link/skA57C</a>	Coloquial	Indica que van a aclarar las dudas acerca de la sexualidad.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 104. Datos curiosos sobre el pene y la vagina**

Número 2						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¡Datos curiosos sobre el pene! Datos curiosos sobre la vagina.	30/09/2020	¡En esta oportunidad te hablaremos sobre datos curiosos sobre el pene y la vagina, que seguro no sabías! Si deseas profundizar este tema mira nuestro primer video. Link en la biografía.	Datos sobre el pene y la vagina	Infografías	Azul, rosa, blanco, negro	Mostrar las curiosidades sobre el pene que en un hombre sano tiene de 3 a 5 erecciones por noche y que pueden ser involuntarias, no existen ejercicios para agrandarlos, la longitud promedio es de 9.16 cm cuando está flácido y de 13.12 en erección. La vagina puede cambiar de color durante la excitación sexual, su medida promedio es de 8cm de ancho. El punto G se encuentra a 6cm de la vulva, también puede crecer en un 200% en la relación sexual, pero cuando se va a producir un orgasmo disminuye un 30% por la contracción de los músculos. El clitoris contiene 8.000 terminaciones nerviosas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 103 Total: 103	0	3	#SexualidadResponsable #SexoSentido #SexualidadRiobamba	<a href="https://acortar.link/IWfcBG">https://acortar.link/IWfcBG</a>	Coloquial	Presentación de 5 datos curiosos acerca del pene y 6 datos curiosos de la vagina.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 105. La masturbación**

Número 3						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué es la masturbación?	07/10/2020	Conoce datos sobre la masturbación y elimina esos mitos. ¡Sexo Sentido te invita a autodescubrirte!	¿Qué es la masturbación?	Infografías	Fucsia, azul, morado, blanco, negro.	La masturbación no causa daño. De hecho, puede ser bueno para la salud tanto física como mental considerada como el sexo más seguro ya que no existe riesgo de un posible embarazo en el que se previene contraer enfermedades de transmisión sexual.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 64 Total: 64	0	4	#SexualidadRiobamba #SexoSentido #SexualidadLibreyResponsable	<a href="https://acortar.link/IWfcBG">https://acortar.link/IWfcBG</a>	Coloquial	Masturbación mitos y realidades para ejercer la sexualidad libremente, logrando estimular las zonas erógenas de acuerdo a la creatividad de cada pareja alcanzando un disfrute mutuo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 106. Identidad de Género Episodio 1**

Número 4						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Escucha nuestro primer podcast Doménica Menessini actriz y cantante transgénero ecuatoriana. Identidad de Género Episodio 1	09/10/2020	@domemenessini, nos comparte su visión acerca de la identidad de género. Encuéntralo en el link de la biografía.	Identidad de género	Infografía	Fucsia, morado, blanco.	Conocida como la relación entre los individuos cómo vive y se siente en relación con su cuerpo, de manera individual y cómo se siente ante la sociedad, la identidad de género puede o no corresponder con el sexo con el que se nace.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 37 Total: 37	0	1	#SexoSentido #SexualidadResponsible.	<a href="https://www.instagram.com/p/CGJYhieBLpx/?u">https://www.instagram.com/p/CGJYhieBLpx/?u</a>	Coloquial	Muestra el testimonio de una actriz y cantante ecuatoriana sobre la identidad de género y su proceso personal. Además, habla de la transformación que tuvo su vida, cuando se decidió por su verdadera identidad, el apoyo de su familia y amigos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 107. El clítoris**

Número 5						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Clítoris	14/10/2020	Sabías que el clítoris es el único órgano que su única función es estrictamente dar placer y cuenta con más de ocho mil terminaciones nerviosas. Muchas personas olvidan estimularlo, sin embargo, empezando con suavidad será mucho más fácil que descubras qué es lo que te gusta o le gusta a tu pareja.	El clítoris	Infografías	Fucsia, azul, morado, blanco, negro.	Es el único órgano que tiene la mujer que tiene como función aportar placer. Por lo que, está formado por vasos sanguíneos, glándulas y terminaciones nerviosas. Tiene la misma función del pene, es decir, proporcionar placer sexual a la mujer que con la estimulación puede alcanzar el orgasmo denominado como punto G.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 57 Total: 57	0	6	#Sexualidad #SexoSentido #Clítoris	<a href="https://www.instagram.com/p/CGWIAQEBNkN/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/CGWIAQEBNkN/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	El clítoris ayuda a aumentar la excitación femenina y provocar orgasmos, que por naturaleza es la zona erógena sensible de las mujeres, generalmente la fuente anatómica principal de placer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 108. Mapa de estimulación masculina**

Número 6						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Mapa de estimulación masculina. Fuente: Diversual.com	16/10/2020	¡Existe algo más que el pene! Los hombres cuentan con una multitud de zonas erógenas y si sabemos acariciarlas y estimularlas, podemos conseguir resultados más excitantes.	Zonas erógenas para la estimulación masculina.	Infografías	Rosa, fucsia, azul, negro, beige, rojo, café, blanco.	Conocer las zonas erógenas para la estimulación masculina como el glande que es la cabeza del pene. También el perineo que se encuentra entre los testículos y el ano, también el frenillo que es una franja estrecha de piel donde la cabeza se conecta con el tronco. Por otra parte, el escroto que es la línea existente entre ambos testículos. Finalmente, el punto P se encuentra a través del ano a 5 cm de la entrada.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 77 Total: 77	0	1	#SexoSentido #SexualidadLibreyResponsable #EducaciónSexual	<a href="https://www.instagram.com/p/CGbKGEhBYIA/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CGbKGEhBYIA/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	La estimulación masculina se puede realizar con la ayuda de la lengua, manos, accesorios eróticos, durante la masturbación o sexo oral, todo esto para lograr un placer extremo y disfrutar de la experiencia sexual.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.  
**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 109. Ejercicios de Kegel**

Número 7						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Ejercicios de Kegel Fuente: gustonmedicalgroup	19/10/2020	Los ejercicios de Kegel brindan muchos beneficios, pero no son conocidos por la mayoría de personas. Animate a practicarlos de forma periódica, para que hagan efecto debes realizarlos durante al menos dos meses.	Ejercicios de Kegel	Infografías	Azul, coral, naranja.	Un ejercicio de Kegel es como fingir que usted tiene que orinar y luego contenerse. Para fortalecer el suelo pélvico. Se relaja y aprieta los músculos que controlan el flujo de orina.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 54 Total: 54	0	0	#Sexualidad #EjerciciosKegel #SexoSentido #EducaciónSexual	<a href="https://www.instagram.com/p/CGiX8jwhMQF/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CGiX8jwhMQF/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Ejercicios de Kegel como realizarlos de forma correcta y cuáles son los beneficios.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.  
**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 110. Identidad de género episodio 2**

Número 8						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Escucha nuestro siguiente episodio Doménica Menessini actriz y cantante transgénero Ecuatoriana Identidad de género episodio 2.	23/10/2020	Continúa escuchando sobre la identidad de género con @domemenessini, episodio 2. Link en la biografía	Identidad de género episodio 2.	Infografía	Fucsia, morado, blanco.	Visualizar todos los aspectos de la transición de una persona al sexo opuesto, todos sus pros y contras dentro de la sociedad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 29 Total: 29	0	0	#SexoSentido #Sexualidad #IdentidadDeGénero	<a href="https://www.instagram.com/p/CGtP7INhXze/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CGtP7INhXze/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Proceso de transición y la reacción familiar. Además, alude a la percepción personal que un individuo de acuerdo al género, intercambiando ideas que podría o no coincidir con respecto a las características anatómicas.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 111. ¿Qué son las ITS?**

Número 9						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué son las ITS?	30/10/2020	Te presentamos un resumen de lo que son las ITS, sus causas, síntomas y qué agentes lo provocan. No olvides que los métodos anticonceptivos de barrera son indispensables para disfrutar tu sexualidad.	¿Qué son las ITS?	Infografías	Fucsia, morado, turquesa, blanco.	Infografías sobre que son ITS y cómo se transmiten, como detectarlas y qué hacer si se presenta esta patología es una guía básica de información sobre esta temática. Causadas por bacterias, parásitos y virus.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 41 Total: 41	0	3	#SexoSentido #SexualidadResponsable #ITS	<a href="https://www.instagram.com/p/CGZxWYBy5h/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CGZxWYBy5h/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Sexualidad responsable y prevención, contagio de enfermedades de transmisión sexual con los métodos y cuidados adecuados.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 112. Si no te conoces vos como esperas que otro lo haga**

Número 10						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¡Si no te conoces voz como esperas que otro lo haga Tócate!	04/11/2020	Desde Argentina, @anexchangestudent, nos invita a percibir a la autoerotización como un ejercicio para conocernos mejor, para ser felices y descubrir qué es lo que nos gusta realmente. Encuéntralo en el link de nuestra descripción.	La autoexploración	Infografías	Fucsia, morado, turquesa, blanco.	La autoexploración es el hecho de conocer el deseo y necesidad de cada individuo en donde el cuerpo se conecta con la sexualidad, pero por suerte esto está cambiando y hoy en día podemos afirmar que no hay ningún fundamento científico que contraindique, lo único que nos frena es la presión social.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 52 Total: 52	0	1		<a href="https://www.instagram.com/p/CHMLdWiHXPn/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CHMLdWiHXPn/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	La autoexploración del cuerpo y zonas erógenas para conocer el placer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 113. Métodos anticonceptivos**

Número 11						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Métodos anticonceptivos a corto y largo plazo.	06/11/2020	Te invitamos a disfrutar tu sexualidad de la forma más responsable posible. Es por ello que te hemos preparado este video en el que resumimos los mejores métodos anticonceptivos a corto y largo plazo. Recuerda que utilizar métodos anticonceptivos previene el contagio de ITS y embarazos no planificados.	Métodos anticonceptivos	Video	Fucsia, morado, turquesa, blanco.	Los integrantes de Sexo Sentido explican el uso correcto del condón como prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazo; así también el uso de la pastilla de emergencia anticonceptiva.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
359 reproducciones	0	4	#SexoSentido #SexualidadResponsable #MétodosAnticonceptivos	<a href="https://www.instagram.com/tv/CHRSEDeB4Bn/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/tv/CHRSEDeB4Bn/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Utilización de los métodos anticonceptivos de forma adecuada.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 114. Como estimular adecuadamente el clítoris**

Número 12						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Como estimular adecuadamente el clítoris. Fuente: DKT internacional	11/11/2020	Te presentamos algunas recomendaciones para que aproveches al máximo las más de ocho mil terminaciones nerviosas de tu clítoris. ¡Utilízalo, él solo quiere que lo quieras!	La mejor forma de estimular el clítoris.	Infografías	Blanco, naranja, fucsia, negro, rojo.	A través de las caricias suaves, movimientos circulares pequeños o, incluso, un golpeteo leve. Involucra también el prepucio del clítoris hay que tener en cuenta que tiene terminaciones nerviosas, el uso de lubricante o la utilización de juguetes sexuales deben utilizarlos con delicadeza.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 51 Total: 51	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Clítoris	<a href="https://www.instagram.com/p/CHeSBGbh6o/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CHeSBGbh6o/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	La explicación de lo que es el clítoris y cómo estimularlo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 115. La menstruación**

Número 13						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Datos curiosos sobre la menstruación Fuente: infarmacias.es	18/11/2020	La menstruación confirma que no hubo embarazo, pero nuestro cuerpo es mucho más que reproducción y nuestro ciclo está para más que eso. La próxima que tu menstruación llegue, no la odies, piensa en que eres una mujer sana.	Datos curiosos sobre la menstruación.	Infografía	Rosa, fucsia, morado, blanco, rojo.	Reconocer que la menstruación viene acompañada de otros componentes que liberan nuestro cuerpo, el olor se puede evitar si se utiliza la copa menstrual. El dolor que nos genera tener la menstruación se debe a las hormonas prostaglandinas. También la mayoría de mujeres expulsa el fluido menstrual equivalente a tan solo cuatro cucharadas. Finalmente mantener relaciones sexuales durante este ciclo ayuda a aliviar dolores menstruales.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 60 Total: 60	0	4	#SexualidadLibreResponsable #Menstruación #SexoSentido	<a href="https://www.instagram.com/p/CHwYATchtXN/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CHwYATchtXN/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Las características de la menstruación, así como prácticas para disminuir el dolor en este ciclo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 116. Afrodisíacos**

Número 14						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido Afrodisíacos Fuente: Pesquisa.BV salud.org	20/11/2020	Los alimentos que se consideran afrodisíacos han variado en distintas épocas y regiones del mundo, pero estos son los clásicos, trata de probarlos y mira qué tal te va.	Los afrodisíacos en la comida y sustancias.	Infografías	Blanco, fucsia, negro, morado, rojo.	Los afrodisíacos su historia, su funcionamiento y sus beneficios dentro de la sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 44 Total: 44	0	2	#SexoSentido #Sexualidad #Afrodisíacos	<a href="https://www.instagram.com/p/CH1RGJohIS-/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CH1RGJohIS-/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	La comida como parte de la práctica sexual.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.  
**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 117. ¿Sabes que son los afrodisíacos?**

Número 15						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Sabes que son los Afrodisíacos?	25/11/2020	Este vinculo entre los alimentos y el sexo no es nuevo. Los antiguos griegos ya los utilizaban en honor a su diosa, Afroditá. Conoce cuáles son los más populares para hacer más interesante el encuentro sexual.	Afrodisíacos	Video	Fucsia, morado, turquesa, blanco	Los alimentos que se consideran afrodisíacos han variado en distintas épocas y regiones del mundo, pero estos son los clásicos para aumentar el deseo sexual. Se encuentran en los mariscos, chocolate, miel, vino tinto.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
448 reproducciones	0	0	#SexoSentido #SexualidadR #Afrodisíacos #RicardoArjo na	<a href="https://www.instagram.com/tv/C1COTG4hRM8/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/tv/C1COTG4hRM8/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Sustancias que incrementan el deseo sexual, el placer y la durabilidad en las relaciones sexuales, son recomendaciones que pueden llegar a funcionar ya que no hay como tal una evidencia científica que avale esto.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.  
**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 118. Cirugías ginecológicas**

Número 16						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales	Mensaje:
Entrevista con la Ginecóloga Patricia Daza	26/11/2020	Sin descripción	Cirugías ginecológicas	Video	Blanco, gris	Conocer que existen cirugías ginecológicas por salud o por estética. Las más comunes son de quistes de ovario. Este tipo de cirugías se recomienda hacerlas con profesionales expertos en el área. Esto para tener una vida plena.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación	Lenguaje:	Contexto:
552 reproducciones	0	3	0	<a href="https://www.instagram.com/tv/CIEy8QMDsVY/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/tv/CIEy8QMDsVY/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Las cirugías ginecológicas por lo general se realizan con mayor frecuencia a las mujeres o personas transgénero.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 119. Disfunciones sexuales**

Número 17						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Las disfunciones sexuales	27/11/2020	Las disfunciones sexuales pueden ser biológicas y psicológicas, pero la mayoría de ellas tienen tratamiento, así que recuerda que siempre puedes contar con un profesional que te ayude, no te desespere, ni trates de lidiar tú sólo.	Disfunciones sexuales ¿Por qué se dan? ¿Cuáles son los más comunes? En las mujeres En los hombres ¿Qué puedo hacer?	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Una disfunción sexual presenta dificultades para disfrutar del sexo con pareja, pero esta situación preocupa a la sociedad. Existen varios tipos de disfunciones también conocidos como trastornos sexuales.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 43 Total: 43	0	1	#SexoSentido #SexualidadResponsable #disfuncionesSexuales	<a href="https://www.instagram.com/tv/CICOTG4hRM8/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/tv/CICOTG4hRM8/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Disfunciones sexuales por que se dan cuáles son los más comunes, en las mujeres y en los hombres.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 120. El beso negro**

Número 18						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué es el beso negro? Guía para principiantes	2/12/2020	Las personas tenemos distintos gustos, y en el sexo todo está permitido, siempre y cuando esto nos traiga mucho placer y autodescubrimiento. Sexo Sentido, trae estas técnicas sobre el beso negro para romper estigmas. El beso negro puede resultar incómodo, pero también puedes inmiscuirte en un mundo de placer si te atreves a probarlo bien.	¿Qué es el beso negro? ¿Qué es? ¿Es seguro? ¿Cómo Probarlo? Técnicas Si te parece divertido.	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Se conoce también como aniligus, al lamer o besar el área anal se puede sentir otro tipo de placer. Hay que tener en cuenta la higiene y el consentimiento de la pareja para realizar esta práctica.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 60 Total: 60	0	3	#SexoSentido #BesoNegro #Sexualidad LibreyResponsable	<a href="https://www.instagram.com/p/CIUL73yBE8Q/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CIUL73yBE8Q/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Que es el beso negro cuales son las maneras seguras para realizarlo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 121. Hablemos de porno**

Número 19						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Hablemos de porno (con perritos)	4/12/2020	La aparición de Internet ha facilitado el consumo de pornografía, llegando a jóvenes que no han recibido una correcta Educación Sexual. Como todo tiene aspectos positivos y negativos, la pornografía te puede abrir la mentalidad, pero también traslada un modelo de relación de desigualdad en el que la mujer es vista como un objeto sexual disponible para el hombre que no se corresponde con el sexo real.	¿Cómo iniciamos en el sexo? El porno y la pareja ¿Cultura de violación? ¿Qué ha logrado?	Infografías	Blanco, turquesa, fucsia, negro.	Hay que entender que el porno es falso, promueve ideas donde la mujer está para satisfacer, ser abusada y aprobar la violencia colectiva. Por otra parte cuando se comparte con la pareja ayuda a aumentar la libido, inspira a aprender nuevas posturas y aparta la vergüenza del cuerpo.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 71 Total: 71	0	1	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Porno #Cheems	<a href="https://www.instagram.com/p/CIZQbQ3hjGT/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CIZQbQ3hjGT/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	La pornografía suele ser uno de los primeros recursos para aprender sobre nuestra sexualidad, pero es necesario aprender a diferenciar sus consecuencias y beneficios.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 122. ¿Existe la virginidad?**

Número 20						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo sentido ¿Existe la virginidad? Fuente: Makeba	4/12/2020	La virginidad es una construcción social que desde hace bastante tiempo, nos ha limitado a explorar nuestro cuerpo y no disfrutar de nuestra sexualidad. Desde #SexoSentido queremos que rompas ese tabú y aprendas que la virginidad no existe. Lo que es real, es tu valor	¿Existe la virginidad? El himen Virgini... ¿Qué? ¿Por qué algunas mujeres sangran en su primera relación sexual?	Infografías	Rosa, verde, azul marino, coral, gris, negro.	La virginidad proviene de una antigua construcción social, por la que se podía ejercer control y a la vez darle un valor a la mujer que la posea. Haber iniciado la vida sexual no le quita valor a nadie.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 120 Total: 120	0	7	#SexualidadResponsable #Himen #Virginidad	<a href="https://www.instagram.com/p/C1mOckK1csz/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/C1mOckK1csz/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	No existe la virginidad, ya que el himen que es por lo que se le daba valor a una mujer es un conjunto de tejido que se encuentra a la entrada de la vagina que cambia de forma, con o no haber tenido relaciones sexuales.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 123. La violencia de género**

Número 21						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Violencia de género	11/12/2020	La violencia de género es un problema que afecta a millones de personas y hay muchos tipos de ella que tal vez, no conoces. La principal causa es que el agresor se siente en situaciones de superioridad sobre la víctima y busca dominar la relación bajo sus criterios, anulando y minimizando a su pareja. Si estás viviendo abuso de cualquier tipo es tiempo de decir: ¡BASTA! Desde #SexoSentido rechazamos cualquier clase de violencia. Nadie tiene derecho a violentar tu cuerpo y tu salud mental.	Alto a la violencia de género	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, negro, beige.	La violencia de género es cualquier acto violento establecido en una situación de desigualdad en el marco de un sistema de relaciones de los hombres sobre las mujeres que tiene como consecuencia daño físico, sexual o psicológico, en la que se refleja amenazas, privación de la libertad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 51 Total: 51	0	0	#SexualidadResponsable #ViolenciaDeGénero	<a href="https://www.instagram.com/p/C1rZCV5B96R/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/C1rZCV5B96R/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Los efectos que causan la violencia de género, son la angustia, el machismo normalizado. Sin embargo, contagiar enfermedades de transmisión sexual está tipificado en el COIP para erradicar este tipo de violencia.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 124. Squirt o eyaculación femenina**

Número 22						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El «Squirt» y la eyaculación femenina. Fuente: eltiempo.com	16/12/2020	Tener un orgasmo puede ser complicado, principalmente si falta conocimiento sobre cómo funciona nuestra sexualidad. #SexoSentido te invita a descubrir de todo lo que eres capaz de conseguir a través de tu cuerpo. Libérate un poco y deja los complejos de lado, así descubrirás lo que te satisface.	Squirt o eyaculación femenina	Infografía	Blanco, turquesa, azul, blanco.	Se produce cuando hay orgasmo, que puede ser clitoriano o por penetración. El líquido del squirt es abundante y parecido al agua, proviene de la vejiga. El fluido de la eyaculación femenina es mínimo, espeso y en tono blanco.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 121 Total: 121	0	6	#SexualidadResponsable #Squirt #Eyaculación Femenina	<a href="https://www.instagram.com/p/C14N3QJhAJe/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA=">https://www.instagram.com/p/C14N3QJhAJe/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA=</a>	Coloquial	Diferencias entre eyaculación femenina y squirt, así como los tipos de orgasmos que experimenta la mujer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 125. Giveaway**

Número 23						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
En esta navidad Sexo Sentido junto a Sex Shop Dulce Tabú.	18/12/2020	Sigue a @dulcetaburio Suscríbete en nuestro canal de YouTube Sexo Sentido. Link: <a href="https://n9.cl/nfmng">https://n9.cl/nfmng</a> Síguenos en Facebook, encuéntranos como @SsentidoRio Comenta esta publicación etiquetando con quién vas a estrenar o a regalar si ganas la lencería. Recuerda que esta persona también debe seguirnos en todas nuestras redes sociales. Por último, el día miércoles 23 de diciembre se realizará un en vivo, en donde se anunciará el / la ganadorx.	Regalos eróticos para sorprender	Infografía	Rojo, dorado, blanco.	Lencería para sorprender a la pareja y tener una experiencia nueva con pasos a seguir para participar.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 54 Total: 54	0	53	0	<a href="https://www.instagram.com/p/C19QdPUh6u2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA=">https://www.instagram.com/p/C19QdPUh6u2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA=</a>	Coloquial	Sexo sentido premia a sus seguidores.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 126. Sorteo Navideño**

Número 24						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	23/12/2020	Conoce todo sobre el Sex Shop más completo de Riobamba	Sorteo Navideño	Video	Azul, blanco, rojo, negro.	Seguir el complejo de comunicación virtual de Sexo Sentido para obtener información sobre sexualidad y participar en sorteos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
689 reproducciones	0	2	0	<a href="https://www.instagram.com/tv/CJJZWhJpWOB/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/tv/CJJZWhJpWOB/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Sorteo para ganarse un set de lencería de Sex Shop Dulce Tabú.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 127. Regalos eróticos**

Número 25						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Regalos eróticos para sorprender.	23/12/2020	¡Que el Estado de Excepción no arruine los encuentros mágicos con tu pareja! #SexoSentido te trae algunas recomendaciones pepas para que las sigan después de la cena. Recuerden utilizar métodos anticonceptivos de barrera para evitar un embarazo no planificado o contraer una ITS. ¡Feliz Navidad!	Formas de excitar a la pareja a través de regalos.	Infografía	Rojo, amarillo, verde, blanco, negro.	Salir de lo común y generar placer a través de productos que ayudan a estimular la excitación individual o en pareja.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 42 Total: 42	0	0	#SexualidadResponsable #RegalosEróticos	<a href="https://www.instagram.com/p/CJKRNj9IvwP/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CJKRNj9IvwP/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	La lencería, los masajes eróticos, lubricantes o vibradores son algunos de los elementos que se pueden utilizar para generar placer y nuevas experiencias.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 128. Felices fiestas**

Número 26						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Les desea felices Fiestas	25/12/2020	Desde #SexoSentido queremos desearte las mejores fiestas y que las disfrutes con quien más quieras. Cuidate mucho, para que sigamos descubriendo, y desaprendiendo, juntos en este hermoso mundo de la sexualidad. ¡Feliz Navidad!	Felices fiestas	Infografía	Blanco, turquesa, fucsia, morado.	Disfrutar las fiestas con precaución, para descubrir en el hermoso mundo de la sexualidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 32 Total: 32	0	0	#SexualidadResponsable	<a href="https://www.instagram.com/p/CJNU6qxILmi/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/CJNU6qxILmi/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Deseo de felices fiestas navideñas.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 129. Responsabilidad afectiva**

Número 27						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Tienes responsabilidad afectiva?	30/12/2020	Lo que más duele en una relación es querer por los dos, y sentirse solo cuando estás acompañada o acompañado. Es por ello que te presentamos a la Responsabilidad Afectiva, una cualidad de quien afronta sus vínculos amorosos de una forma madura, dándole prioridad a la comunicación para no generar malos entendidos y sufrimiento. ¿Eres responsablemente afectivo?	Responsabilidad afectiva	Infografía	Blanco, morado, fucsia, coral.	La responsabilidad afectiva busca que las persona antes de asumir un vínculo sean empáticas y claras en las relaciones afectivas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 75 Total: 75	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Ghosting #AmorLiquido	<a href="https://www.instagram.com/p/CJcJ5Shht7T/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/CJcJ5Shht7T/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Responsabilidad afectiva, vínculos amorosos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 130. Feliz Año Nuevo**

Número 28						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido te desea un Feliz año nuevo 2021	01/01/2021	¡Feliz año nuevo! Que este año sea mejor que el que se terminó, y volvamos a encontrarnos con todos nuestros seres queridos. Vive el 2021 con responsabilidad afectiva y en ausencia de cualquier ITS. Usa métodos anticonceptivos de barrera, cúbrete con una mascarilla y lávate las manos.	¡Feliz año nuevo!	Video	Blanco, morado, fucsia.	El sexo seguro logrará evitar contraer enfermedades de transmisión sexual, la utilización de métodos anticonceptivos ayudará a su prevención.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
398 reproducciones	0	1	#SexoSentido #Sexualidad Responsable #Feliz2021	<a href="https://www.instagram.com/tv/CJfWYVSrqkW/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/tv/CJfWYVSrqkW/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Video de agradecimiento, y para recordar la responsabilidad afectiva, ITS, métodos anticonceptivos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 131. Anticonceptivo de emergencia**

Número 29						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Anticonceptivo de emergencia Fuente: Cuidate plus.	06/01/2021	La Pastilla del Día Después es un método de emergencia con el que puedes evitar un embarazo no planificado. En ciertas circunstancias, se comenten errores al tomarla o al pensar que puede ser utilizada como anticonceptivo habitual. #SexoSentido trae para ti esta información por si tienes dudas o miedo de tomarla.	Anticonceptivo de emergencia ¿Qué es y de qué está compuesta? No se puede emplear como un anticonceptivo No es efectivo si se toma antes de la relación sexual Efectos secundarios ¿Cómo actúa?	Infografía	Blanco, rosado, fucsia, negro, turquesa.	La importancia de conocer los riesgos y las afectaciones hormonales en el cuerpo de la mujer cuando se toma la pastilla del día después para evitar un embarazo no deseado, ya que no se puede acudir a ella de manera constante como método anticonceptivo frecuente porque pierde su eficacia.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 75 Total: 75	0	1	#SexualidadResponsable #LaDelDiaDespués #MaternidadDeseada	<a href="https://www.instagram.com/p/CJuU2xkBmYv/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/CJuU2xkBmYv/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Los efectos de tomar anticonceptivos de emergencia.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 132. Tabúes en la sexualidad**

Número 30						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Rompiendo tabúes sobre la sexualidad	08/01/2021	En la sexualidad existen muchos tabúes que a pesar de que estamos en otros tiempos siguen siendo en ocasiones un problema o mal vistos. Por ello #SexoSentido te trae los más comunes, para que dejes de verlos como tabú y vivas tu sexualidad plenamente.	Tabúes en la sexualidad	Infografías	Amarillo, naranja, negro, blanco, fucsia, azul.	A pesar de que estamos en una época que ha evolucionado en muchos aspectos, la sexualidad sigue entre los temas de los que no se hablan libremente.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 76 Total: 76	0	0	#RompiendoTabúes #SexualidadResponsable #Fetiches #Menstruación	<a href="https://www.instagram.com/p/CJzevmnBODR/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CJzevmnBODR/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Los principales tabúes que existen aún en la sociedad como la menstruación, la masturbación en mujeres, las disfunciones sexuales masculinas, los fetiches y resequeidad vaginal.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023..

**Tabla 133. Las consecuencias de la pornografía**

Número 31						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido El show de la pornografía	13/01/2021	¿Ya viste nuestro último video? En él te presentamos las consecuencias del consumo de videos pornográficos. Encuéntralo en el link de nuestra Bio.	¿Qué hay detrás de la pornografía?	Video	Bianco, morado, fucsia, turquesa.	La pornografía cosifica a las mujeres y deprime el funcionamiento del cerebro del hombre pues separa la realidad de la fantasía provocando soledad y depresión. Separa los sentimientos, se crea una relación de sumisión, dominación y violencia, incluso se llevan a cabo prácticas en grupos de varios hombres y una sola mujer conocido como Gangbang creampie.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
693 reproducciones	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #EducaciónSexual #Pornografía	<a href="https://www.instagram.com/tv/CKAV2CvFZyI/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/tv/CKAV2CvFZyI/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	La pornografía y sus consecuencias con invitación de conocer más sobre el tema en su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 134. ¿La diferencia de edad influye en el sexo?**

Número 32						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexualidad y diferencia de edad.	15/01/2021	Muchos de nosotros quizá hemos tenido parejas mayores o menores en edad, sin embargo, varios tabúes rodean a esta condición, provocando inseguridades en la relación. Te invitamos a escuchar nuestro podcast. Lo encuentras en el link de nuestra bio. ¡Pilas!	La diferencia de edad influye en el sexo	Infografías	Coral, verde, blanco, azul, naranja, amarillo.	Experiencias sexuales de los participantes exponiendo las relaciones interpersonales o circunstancias para mantener relaciones y experimentar en la sexualidad.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 45 Total: 45	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #iVoox	<a href="https://www.instagram.com/p/CKFfppFB13s/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/CKFfppFB13s/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	La edad en el sexo, experimentar en la sexualidad, invitación para escuchar el podcast con una psicóloga que habla de este tema con mayor profundidad.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 135. La Copa Menstrual**

Número 33						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido junto a Calma Riobamba Todo sobre la copa menstrual	15/01/2021	La Copita Menstrual existe desde hace muchos años pero ha pasado desapercibida, con el pasar del tiempo. Esta vez, #SexoSentido junto a @calmariobamba, trae para ti esta información que te puede servir de mucho para que tomes la decisión de probarla. Recuerda tiene varios beneficios para tu salud y para el medio ambiente. ¿Te animas a utilizarla?	Historia de la copa menstrual ¿De qué están hechas? ¿Cómo se coloca? Beneficios	Infografías	Morado, blanco, amarillo, naranja, azul, rosa.	El beneficios de usar la copa menstrual que a pesar de que existe desde 1930 no se ha utilizado por prejuicios sobre su utilización, sin embargo es cómoda, es una buena inversión, no causa irritaciones, se puede llevar por varias horas, sus componentes no alteran el PH vaginal
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 40 Total: 40	0	1	#SexualidadResponsable #CopaMenstrual #Menstruación	<a href="https://www.instagram.com/p/CKFmXselZ10/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/CKFmXselZ10/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Darle una oportunidad para usar la copa menstrual por sus beneficios.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 136. Giveaway Sexo Sentido**

Número 34						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Giveaway Sexo Sentido junto a Calma Riobamba Participa y gana 50% de descuento en tu COPITA MENSTRUAL. Sigue los pasos de la descripción	15/01/2021	¿Quieres ganarte el 50% de descuento en tu primera Copita Menstrual? Para hacerlo, tienes que seguir los siguientes pasos: 1. Dale a la publicación, y compártela en tu historia, mencionando a Sexo Sentido y a @calmariobamba 2. Dale a nuestra página en Facebook. La encuentras como Sexo Sentido. 3. Suscríbete a nuestro canal de YouTube, lo encuentras como Sexo Sentido. 4. Comenta esta publicación etiquetando a tus amigos, para que te ayuden a ganarla. Recuerda que ellos también tienen que seguirnos en nuestras redes y el perfil de Calma Riobamba El sorteo se cierra el viernes 22 a las 16:00. ¡Mucha suerte para todos!	Giveaway Sexo Sentido.	Infografía	Bianco, fucsia, turquesa, morado.	Participar en un sorteo para adquirir la mitad de descuento en una copa menstrual por cortesía de Calma Riobamba.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 48 Total: 48	0	79	#SexoSentido #SexualidadResponsable #CalmaRiobamba #CopitaMenstrual	<a href="https://www.instagram.com/p/CKFwlyPIR5w/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBINWFIZA=">https://www.instagram.com/p/CKFwlyPIR5w/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBINWFIZA=</a>	Coloquial	Instrucciones para participar en sorteo para el público de Sexo Sentido.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 137. ¿La vagina cambia de tamaño?**

Número 35						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
La vagina cambia de tamaño por mucho sexo.	20/01/2021	Hay muchos prejuicios, mitos, más bien, hablarías sobre este tema, por ello #SexoSentido te despeja de esta duda, la vagina es un músculo flexible que se estira y vuelve a su tamaño sin problema. No límites tu sexualidad, sólo vívela responsablemente.	¿La vagina cambia de tamaño por mucho sexo?	Video	Fucsia, rosa, morado, amarillo, negro, azul.	Hay que sacarse el tabú de que la vagina cambia de tamaño por tener relaciones sexuales con frecuencia, claro que se hace más flexible por la excitación, pero después de la actividad sexual regresa a su tamaño original, más bien hay que prestar atención si existe dolor o incomodidad en la penetración, de ser así hay que acudir al médico.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
505 reproducciones	0	1	#SexualidadResponsable #TamañoDeLaVagina #MenosPrejuicios MásOrgasmos	<a href="https://www.instagram.com/p/CKSgapRhyYY/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBINWFIZA=">https://www.instagram.com/p/CKSgapRhyYY/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBINWFIZA=</a>	Coloquial	Explicación sobre la vagina, flexibilidad y su tamaño.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 138. Sorteo Copa Menstrual**

Número 36						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sin título	22/01/2021	¡Felicitaciones a @moreno.gissela por ser la ganadora de este sorteo!	Giveaway Sexo Sentido.	Video	Blanco.	Sortear entre su público que siguieron los pasos para participar por el descuento en la copa menstrual.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
590 reproducciones	0	3	0	<a href="https://www.instagram.com/tv/CKXgdhUJBf5/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWF1ZA==">https://www.instagram.com/tv/CKXgdhUJBf5/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWF1ZA==</a>	Coloquial	Sexo sentido premia a sus seguidores.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 139. Mitos de la Masturbación**

Número 37						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Masturbación femenina y masculina	27/01/2021	Te invitamos a no temer a la oportunidad que te otorga tu cuerpo para generar su propio placer. En nuestro canal de YouTube profundizamos sobre este tema.  Puedes encontrarlo en el link de nuestra bio.	Mitos de la masturbación.	Video	Naranja, amarillo, blanco, morado.	No tenerle miedo a la masturbación ya que desde la autoexploración se puede conocer mejor nuestro cuerpo y no existen riesgos, al contrario es bueno y sano.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
667 reproducciones	0	2	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Masturbación	<a href="https://www.instagram.com/tv/CKkYshqSI/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWF1ZA==">https://www.instagram.com/tv/CKkYshqSI/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWF1ZA==</a>	Coloquial	Mitos de la masturbación como herramienta para generar placer y redirección a su video en el canal de YouTube para tener más información.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 140. No estoy enferma, soy asexual**

Número 38						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
No estoy enferma, soy asexual. Sexóloga Maylin Bello	29/01/2021	¡SENTIR ATRACCIÓN, POR NADIE!  Vivimos en un mundo súper diverso, y cada quien es diferente. Ser asexual no es una falta de orientación, no es una enfermedad, tampoco es una elección, ni una etapa, simplemente es parte de tu esencia, de quien eres. Te dejamos el enlace del podcast en nuestra bio. ¡Disfrútalos!	La asexualidad	Infografías	Morado, amarillo, turquesa, naranja, blanco.	Entender que la asexualidad no está mal, ya que hay diversidad para todo.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 42 Total: 42	0	2	#SexoSentido #Asexualidad #Diversidad #SexualidadResponsable	<a href="https://www.instagram.com/p/CKpg4QA_Bffa/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CKpg4QA_Bffa/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast sobre la asexualidad para conocer que la gente es diferente y única.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 141. Consoladores sexuales**

Número 39						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Consoladores sexuales. Fuente: Mejor con salud.	03/02/2021	No en vano los juguetes sexuales se han convertido, en la actualidad, en fieles compañeros de cama para hombres y mujeres con o sin pareja. Están creados con las tecnologías más innovadoras y con diseños no solo para lograr máximo placer, sino también para que tengas seguridad y mejoras en tu salud y la vida sexual.  #SexoSentido te ayuda a buscar cual es el adecuado para ti, atrevete a explorar y a evolucionar tu sexualidad.	Consoladores sexuales.	Infografías	Morado, fucsia, blanco.	Los juguetes sexuales no solo nos ayudan a alcanzar el orgasmo, sino que son tan saludables como hacer ejercicio o comer saludable.  Hacer uso de estos, te ayuda a conocer tu cuerpo y descubrir tus zonas erógenas permitiendo de esta forma conocer lo que te hace disfrutar al estimularlas.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 58 Total: 58	0	2	#Consoladores #JuguetesSexuales #SexualidadResponsable	<a href="https://www.instagram.com/p/CK2XKf8hYZ9/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CK2XKf8hYZ9/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Estos aparatos están diseñados para ponerse al servicio del placer, y te ayudarán a explorar todas las posibilidades de tu sexualidad. Además de proporcionar una estimulación placentera, con los importantes beneficios para la salud física y mental que el sexo conlleva.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 142. ¿Cómo ponerse un preservativo?**

Número 40						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido ¿Cómo poner un preservativo?	05/02/2021	¿Sabes cómo colocar un preservativo correctamente?	¿Cómo ponerse correctamente un condón?	Video	Verde, coral, negro.	Explicación del uso correcto del condón como prevención de enfermedades y embarazo así también el uso de la pastilla de emergencia anticonceptiva.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
123 reproducciones	0	9	#SexoSentido #SexualidadResponsable #SexEducation	<a href="https://www.instagram.com/reel/CK7g7xsBNGB/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/reel/CK7g7xsBNGB/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Lograr máximo placer, con responsabilidad y seguridad para mejorar la vida sexual.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 143. Sexo Sentido te festeja en San Valentín**

Número 41						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido trae para ti En este SAN VALENTIN GIVEAWAY	10/02/2021	¡Sexo Sentido te festeja en San Valentín! Para ganar esta cajita sorpresa que contiene golosinas, un vino, métodos anticonceptivos y muchas cositas más sigue estos pasos: — Suscríbete y deja un comentario en cualquiera de nuestros videos de YouTube e incluye el hashtag #SorteoSexoSentido y ya estarás participando. — Etiqueta a tu pareja o a tu amiga con el que piensas compartir esta caja, ya que San Valentín celebra el amor y la amistad. El ganador se conocerá en nuestro en vivo el 14 de febrero a las 10 de la mañana.	¡Sexo Sentido te festeja en San Valentín!	Infografía	Rosa, beige, rojo, fucsia, amarillo.	Participar para acceder a un sorteo y ganar productos.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 36 Total: 36	0	26	1	<a href="https://www.instagram.com/p/CLIVbHhIaw/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CLIVbHhIaw/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Sexo Sentido festeja a sus seguidores en San Valentín.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 144. La particularidad de los fetiches**

Número 42						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido La particularidad de los fetiches	10/02/2021	¿Te perdiste nuestro último video? En él nos introducimos en el mundo de los fetiches y las parafilias. Recuerda que el ejercicio de alguno de ellos puede innovar tu vida sexual. Encuéntralo en el link de nuestra Bio.	La Diversión del Fetichismo	Video	Café, negro, blanco, morado, fucsia.	Aprender que el fetichismo es más común de lo que se piensa porque no es raro tener gustos distintos a la hora de tener relaciones sexuales.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
482 reproducciones	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #Fetiches #Patatas	<a href="https://www.instagram.com/tv/CL1cluPMAZ6/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/tv/CL1cluPMAZ6/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	Introducción a las particularidades del fetichismo para redirigir al público a su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 145. ¿Amor líquido, amor vacío?**

Número 43						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Amor líquido, amor vacío? Invitados especiales Cinthy Carrasco Aguiles Hervas	12/02/2021	¿AMOR LÍQUIDO, AMOR VACÍO? En este nuevo episodio, hablamos sobre el amor líquido. Las relaciones humanas y amorosas han pasado de ser perdurables, a ser líquidas. El individuo se relaciona con otro, y luego lo desecha para relacionarse con otro de otras características, para volverlo a desear y repetir la historia. Junto a Cinthy y Aquiles, también conversamos sobre la modernidad, las redes sociales y su influencia en el amor y en las relaciones afectivas en general. Encuentra el link del podcast completo en la bio.	¿Amor líquido, amor vacío?	Infografía	Rosa, fucsia, morado, blanco, turquesa.	Las relaciones humanas y amorosas han pasado de ser perdurables, a ser líquidas, el individuo se relaciona con otro, y luego lo desecha para relacionarse con otro de otras características, para volverlo a desear y repetir la historia.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 35 Total: 35	0	0	0	<a href="https://www.instagram.com/p/CLNkz_MBF7d/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CLNkz_MBF7d/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	El individuo se relaciona con otras personas, y luego se aleja para conocer a otros individuos para relacionarse, además se invita a escuchar el podcast.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 146. Sorteo Cajita Sexo Sentido**

Número 44						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Cajita sexo sentido	14/02/2021	En todas las fechas especiales #SexoSentido quiere acompañarte, está vez no es la excepción, te traemos ésta cajita llena de cositas para compartir y disfrutar. Felicidades a la ganadora	Sorteo cajita sexo sentido	Video	Rosa, café.	Sorteo para ganarse una cajita con bocaditos, vino por San Valentín.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
291 reproducciones	0	0	0	<a href="https://www.instagram.com/tv/CLR8RB8BBVA/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/tv/CLR8RB8BBVA/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Conocer a la ganadora del sorteo de Sexo Sentido.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 147. ¿Existe el príncipe azul?**

Número 45						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Existe el príncipe azul?	17/02/2021	Desde pequeños nos han impuesto la idea que el amor es estar al servicio de la otra persona y darlo todo para que la relación funcione, sin esperar nada a cambio. El amor no es una cadena, ni representa sufrimiento. Recuerda que el propósito de establecer un vínculo es generar espacios, no llenar vacíos.	¿Existe el príncipe azul? ¿Creste que era real? Pues no mi ciela El amor romántico Riesgos del amor romántico	Infografía	Blanco, fucsia, morado, azul, negro.	El amor romántico en una pareja puede opacar la felicidad de la otra persona, es decir cuidar por encima de las necesidades propias. Pero nuestra felicidad no debería depender de alguien más. No hay que romantizar los celos, violencia y la toxicidad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 51 Total: 51	0	0	#SexoSentido #Sexualidad Responsabl e #Amor	<a href="https://www.instagram.com/p/CLajMb cBjcr/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/CLajMb cBjcr/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>	Coloquial	Las consecuencias de idealizar el amor, como pensar que el amor todo lo puede, la dependencia, los sentimientos, los celos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 148. ¿Tienes dudas sobre el sexo anal?**

Número 46						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Tips para el sexo anal	19/02/2021	¿Tienes dudas sobre el sexo anal? @erivillacres te las resuelve.	¿Tienes dudas sobre el sexo anal?	Video	Rosa, café, negro.	Recomendar que para practicar sexo anal se necesita de higiene en el área, mucho lubricante y utilizar preservativos para evitar ITS.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
150 reproducciones	0	21	#SexoSentido #SexualidadResponsable #SexEducacion # Christina Aguilera	<a href="https://www.instagram.com/p/CLajMbcBjcr/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CLajMbcBjcr/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	El sexo anal no representa sufrimiento, con los consejos compartidos se podrán divertir en pareja, claro con el consentimiento previo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 149. ¿Viste nuestro primer video?**

Número 47						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Anatomía sexual femenina y masculina.	24/02/2021	¿Te perdiste nuestro primer video? ¡No te preocupes, en el link de nuestra bio lo puedes encontrar!	Anatomía sexual del cuerpo humano.	Video	Rosa, fucsia, blanco, negro.	Invitación a conocer su canal de YouTube.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
305 reproducciones	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #YouTube	<a href="https://www.instagram.com/tv/CLsb3x-MqIT/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/tv/CLsb3x-MqIT/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Su presentación y redirección al primer video sobre la anatomía sexual y masculina.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 150. ¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2**

Número 48						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Amor líquido, amor vacío?	26/02/2021	¿AMOR LÍQUIDO, AMOR VACÍO? PARTE II No puedes perderte la segunda parte de nuestro episodio, Cinthya y Aquiles nos hablaron del amor en la posmodernidad, la distancia física o el estatus social no representa más un impedimento.  ¿Qué sucede con las apps de citas? ¿Cómo funciona el poliamor? ¿Qué es el ghosting y el orbiting?  De esto y mucho más en la segunda parte de este episodio.	¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2	Video	Rosa, fucsia, morado, blanco, turquesa.	El amor en la posmodernidad, la distancia física o el estatus social no representa más un impedimento.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
341 reproducciones	0	0	#AmorLíquido #SaludSexual #SexoSentido #Posmodernidad	<a href="https://www.instagram.com/p/CLxxUBHhzzr/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CLxxUBHhzzr/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast con los invitados que hablan sobre el amor a la distancia física o el estatus social.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 151. Masturbación masculina**

Número 49						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Masturbación masculina  Fuente: platanomelon	03/03/2021	Si estás en casa y te estás quedando sin cosas que hacer, también es muy probable que hayas decidido "tomar las cosas en tus propias manos" en más de un sentido. #SexoSentido te da pequeños datos sobre la masturbación, para que lo hagas sin miedo y te animes a auto descubrirte sin límites.	Masturbación masculina	Infografía	Blanco, turquesa, negro, azul.	La masturbación, para que lo hagas sin miedo y te animes a auto descubrirte sin límites, además tiene beneficios para la salud e identificar lo que te gusta para más tarde usarlo en beneficio con la pareja.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 61 Total: 61	0	0	#SexualidadLibreYResponsable #MasturbaciónMasculina	<a href="https://www.instagram.com/p/CL-mZ7jB10y/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CL-mZ7jB10y/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	El placer sexual que genera la masturbación masculina para conocer las técnicas que más les agrada e identificar cuando se está cerca del orgasmo.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 152. Tipos de penes**

Número 50						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Tipos de penes ¿Cómo disfrutarlos?	05/03/2021	La pregunta que siempre nos ronda en la cabeza y que ha causado tanto debate, ¿El tamaño importa? ¿Depende del tamaño el placer?  #SexoSentido te trae aquí algunos tipos de penes y las posiciones con las que puedes sacar más provecho a tu encuentro íntimo.	Tipos de penes	Infografías	Fucsia, morado, blanco	Conocer los tipos de penes como estándar, circuncidado, no circuncidado, el pene sorpresa, el curvo, pequeño, grande, torcido. También las posiciones con las que puedes sacar más provecho a tu encuentro íntimo.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 57 Total: 57	0	3	#SexualidadLibreyResponsable #TiposdePenes	<a href="https://www.instagram.com/p/CMDqtooB4JH/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CMDqtooB4JH/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Los penes tienen diferentes características, su tamaño cuando no hay erección, cuando ya están erectos, pueden tener diferentes curvaturas. Por lo que para cada tipo de pene existen diferentes posiciones que pueden ser placenteras y sacarles el mayor provecho, no hay que acomplejarse ya que nada está bien o mal, lo importante es disfrutar con responsabilidad.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 153. ¿Viste nuestro último video?**

Número 51						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Más me quiero yo	10/03/2021	¿Viste nuestro último video?  En él te queremos recordar la importancia de ser auténtico y amarse a uno mismo, antes que a nadie. Encuéntralo en el enlace de nuestra bio.	Primero me quiero yo	Video	Coral, rojo, amarillo, negro, azul, blanco.	Potenciar la seguridad de tener autoestima sexual, que va más allá para sentirnos más a gusto con nosotros mismos desde la parte consiente que la física.
Nº de reacciones	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
434 reproducciones	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.instagram.com/tv/CMQe8SRKUJS/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/tv/CMQe8SRKUJS/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Introducción sobre el video subido a su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 154. ¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos!**

Número 52						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos.	12/03/2021	¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos! En este nuevo episodio, junto a @femmequiparla, activista y comunicadora, conmemoramos el 8 de marzo. Conversaremos de música, literatura, educación y mujeres feministas promotoras de la igualdad de derechos en todo el mundo. Escúchalo en el enlace de nuestra bio.	Commemoración del 8 de marzo.	Infografía	Rosa, coral, verde, naranja, negro.	Conocer la influencia del feminismo en otros aspectos como la educación, música o literatura con personajes que luchan por este movimiento.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 31 Total: 31	0	0	#DiadelaMujer #Feminismo #Igualdad #SexoSentido	<a href="https://www.instagram.com/p/CMV4g-1BN2d/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CMV4g-1BN2d/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast sobre el día internacional de la mujer.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 155. Como identificar una violación**

Número 53						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Cómo identificar una violación Sexo Sentido	17/03/2021	Una violación se produce con cualquier tipo de acceso carnal a tu intimidad, sin ninguna clase de consentimiento. Acá te explicamos en qué contextos se puede producir una violación. Recuerda que nadie puede acceder a tu cuerpo, si tú no lo apruebas.	Como identificar una violación ¿Qué es una violación? ¿Cómo puede ser? ¿De quién puede ser víctima?	Infografías	Lila, morado, naranja, blanco, negro, rojo.	Reconocer que tanto hombres como mujeres están expuestos a ser víctimas de una violación, cuando tocan sin consentimiento partes de tu cuerpo íntimas o te obligan a tener contacto sexual. Si esto pasa avisar a alguien cercano de confianza, denunciar e ir al médico cuanto antes posible y obtener evidencias.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 93 Total: 93	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #ViolenciaSexual	<a href="https://www.instagram.com/p/CMig8mmBspE/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/CMig8mmBspE/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>	Coloquial	Alzar la voz e identificar una violación, aunque sea difícil para ponerlo en mano de las autoridades o ayudar a más personas.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 156. ¿Recuerdas a los fetiches?**

Número 54						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué onda con las parafilias?	24/03/2021	¿Recuerdas a los fetiches? En este video también mencionamos a las parafilias y cómo identificarlas. Te lo contamos en el link de la bio.	¿Qué onda con las parafilias?	Video	Gris, café, negro, blanco, morado, fucsia.	Aprender sobre el fetichismo que es necesario para generar placer mediante objetos o características específicas como partes del cuerpo. Todo depende de los gustos de la persona.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
719 reproducciones	0	2	#SexoSentido #SexualidadResponsable #PATAZ	<a href="https://www.instagram.com/tv/CM0iD2TDI3O/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA==">https://www.instagram.com/tv/CM0iD2TDI3O/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA==</a>	Coloquial	Introducción al video de los fetiches con redirección a su canal de YouTube.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 157. ¡Hablemos de sexo con Sexo Sentido!**

Número 55						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido Hablemos de sexo Sentido	26/03/2021	En este nuevo episodio estamos junto a @masfeoqueundomingo y @erivillacres, integrantes de @ssentidorio, quienes consideran que la sexualidad puede ser difundida a través de la investigación y el humor. Link en la bio.	Hablemos de sexo.	Infografía	Azul, coral, blanco, amarillo, morado, fucsia.	Aprender sobre educación sexual a través de la investigación y humor.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 68 Total: 68	0	3	#SexoSentido #SexualidadResponsable	<a href="https://www.instagram.com/p/CM5u2n1h6Nk/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA==">https://www.instagram.com/p/CM5u2n1h6Nk/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZIA==</a>	Coloquial	Invitación a escuchar el podcast en el que los integrantes de Sexo Sentido hablan de sus experiencias sexuales.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 158. ¡Cuando no, es No!**

Número 56						
Matriz de análisis de contenidos para Instagram						
Título:	Fecha:	Descripción del post:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¡Cuando no, es No!	31/03/2021	El consentimiento es fundamental para tener una vida sexual segura y disfrutarla al máximo. Recuerda que con él no hay medias tintas: ¡No significa No! No naciste solo para complacer	¿Qué es el consentimiento ? ¿Cómo es el consentimiento ? ¿Y las niñas y los niños?	Infografías	Blanco, rosa, fucsia, azul, coral, amarillo, naranja.	Reconocer la importancia de dar consentimiento en el carácter íntimo o emocional. Sin inseguridad, miedo o a través de engaños en diferentes aspectos de nuestra vida. Puesto que así se evitan crear ambientes que impiden disfrutar la sexualidad. Siempre se puede cambiar de opinión sobre un consentimiento que ya se dio y además no existe consentimiento en una relación con un menor de edad.
Nº de reacciones:	Nº de veces compartidas:	Comentarios:	Hashtags:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 50 Total: 50	0	0	#SexoSentido #SexualidadResponsable #NoEsNo #QueNoQueNo	<a href="https://www.instagram.com/p/CNGxXezrJBu/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/CNGxXezrJBu/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>	Coloquial	El consentimiento como clave para tener una relación sana y así las personas tengan la seguridad de expresar sus gustos e ideales.

**Fuente:** Análisis de contenidos para Instagram, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023

**Tabla 159. Anatomía sexual femenina y masculina**

Número 1						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido #1 / Anatomía sexual femenina y masculina	27/09/2020	Les damos la bienvenida al primer video de Sexo Sentido. Esperamos que nos acompañen en esta nueva propuesta para Riobamba y se resuelvan sus dudas en cuanto a educación sexual. El equipo de Sexo Sentido está conformado por: Pamela Pasmay, Hugo Chávez Ericka Villacrés Agradecemos de manera especial a Andrés Novillo. Página web y blog: <a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com">https://ssentidoblog.jimdofree.com</a> Facebook: ssentidorio Instagram: ssentidorio	Anatomía sexual femenina y masculina	Video	Fucsia, turquesa, celeste, naranja, morado.	Conocer la fisiología del hombre y de la mujer, tanto en la parte de aspectos hormonales y con los órganos sexuales. Cuando existe excitación en los hombres, los niveles hormonales permanecen estables, mientras que en las mujeres varían a lo largo del ciclo menstrual, acompañado de cambios de en el estado de ánimo, por ejemplo. La anatomía sexual y reproductiva se componen de los órganos sexuales que son la vagina y el pene. Los órganos reproductivos incluyen el útero y los testículos. Cualquier parte del cuerpo puede ser sexual órgano sexual el cerebro, la piel, zonas erógenas.
Nº de reacciones:	Nº de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 99 Total: 99	1.716	9	9:48	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vBQVwuM45E&amp;list=UULPimlux9nbiMjKDtaklc4eDQ&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=vBQVwuM45E&amp;list=UULPimlux9nbiMjKDtaklc4eDQ&amp;index=2</a>	Coloquial	Más allá de los aparatos reproductores de la mujer y el hombre cualquier parte del cuerpo puede ser sexual. El cerebro también es considerado como órgano sexual, ya que, es el lugar que responde a los estímulos que recibe el cuerpo. Así como la piel, de donde se pueden explorar las zonas erógenas. El sexo asignado puede no coincidir con la identidad género y eso no está mal.

Fuente: Análisis de contenidos para YouTube, Sexo Sentido.

Elaboración: Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 160. Masturbación Femenina y Masculina**

Número 2						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido #2 / Masturbación Femenina y Masculina	26/11/2020	En este segundo capítulo abordaremos la masturbación, un tema que a lo largo del tiempo se lo ha envuelto con tabúes, mitos y rumores que solo pretenden asustarte de la capacidad de tu cuerpo de generar su propio placer. Sexo Sentido está conformado por: Pamela Pasmay, Hugo Chávez, Ericka Villacrés. Agradecemos de manera especial a Andrés Novillo. Siguenos en nuestras redes sociales: Página web: <a href="https://www.ssentidoblog.jimdofree.com">https://www.ssentidoblog.jimdofree.com</a> Facebook: ssentidorio Instagram: ssentidorio	Masturbación Femenina y Masculina	Video	Blanco, fucsia, rosa, morado.	La masturbación o autoerotismo es la estimulación de los órganos genitales con el objetivo de obtener placer pudiendo llegar o no al orgasmo. Cuando es mutua, es otra práctica en la que puedes tener sexo seguro en la que se estimulan los órganos genitales sin que haya penetración oral vaginal o anal. Hay que tomar en cuenta que el reprimir o el castigar a un niño por masturbarse puede acarrear culpa y vergüenza al momento de explorar su sexualidad. Y es que reduce el riesgo de cáncer de próstata, fortalece el sistema inmune y duermes mejor. La masturbación femenina se pueden utilizar los dedos, haciendo movimiento de arriba hacia abajo, en círculos, mirándote con un espejo o con la ayuda de una almohada y juguetes sexuales. En la masturbación masculina de igual forma para estimular el pene se utiliza las manos, lubricante e incluso se puede estimular el punto P que se encuentra en el ano. Los hombres también pueden utilizar juguetes sexuales.
Nº de reacciones:	Nº de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 107 Total: 107	1307	26	14:00	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=o3E00mCPa5Q&amp;t=497s">https://www.youtube.com/watch?v=o3E00mCPa5Q&amp;t=497s</a>	Coloquial	La masturbación es normal y puede ser considerada una manera sana de aprender sobre tu cuerpo como un ejercicio de autoexploración de hecho es la manera más segura de sentir placer sexual ya que no hay riesgos de embarazos no planificados o enfermedades de transmisión sexual.

Fuente: Análisis de contenidos para YouTube, Sexo Sentido.

Elaboración: Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 161. Hablemos sobre la menstruación**

Número 3						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido #3 / Hablemos claro sobre la menstruación	30/11/2020	Incomprendida por ellas y por ellos. Incluso, hasta hemos creado términos en clave para no decir su nombre. En este tercer episodio, abordaremos las curiosidades del Ciclo Menstrual, cómo se la ha visto a través de los tiempos, y los mejores productos para atravesarla. Sexo Sentido está conformado por: Pamela Pasma, Ericka Villacrés, Hugo Chávez Siguenos en nuestras redes sociales: Página web: <a href="https://www.ssentidoblog.jimdofree.com">https://www.ssentidoblog.jimdofree.com</a> Facebook: ssentidorio Instagram: ssentidorio	La menstruación	Video	Rosado, rojo, blanco, violeta.	La menarquía es la aparición del primer sangrado que pasa entre los 10 o 14 años por lo general. El ciclo menstrual tiene fases, la primera es la fase menstrual que se caracteriza porque la energía del cuerpo disminuye está relacionada con la fase reflexiva. Después está la fase pre ovulatoria que se compara con una fase más animica, ya que es nivel de estrógenos crece y produce mucha energía. Continúa la fase ovulatoria en donde nuestro óvulo ha madurado, donde básicamente el cuerpo está preparado para convertirse en madre. La fase premenstrual, donde las mujeres se suelen poner más sensibles de lo habitual. En la fase menstrual que es cuando baja sangre. Los productos que se utilizan durante este ciclo son las toallas sanitarias, tampones, copas menstruales o calzones menstruales. Más allá de que la menstruación indica que no hubo embarazo confirma que entre los 9 y 17 días anteriores hubo ovulación si se consume anticonceptivos y éstos evitan la ovulación en este caso el sangrado recibe el nombre de sangrado por privación.
Nº de reacciones:	Nº de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 66 Total: 66	872	26	14:02	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D8F16a_1K30&amp;t=364s">https://www.youtube.com/watch?v=D8F16a_1K30&amp;t=364s</a>	Coloquial	La menstruación contribuye a la formación ósea y muscular, ayuda a aumentar la libido, serotonina y la dopamina. También se confirma que aumentó la sensibilidad a la insulina se sintetiza progesterona la cual estimula la hormona tiroidea previene el cáncer de mama y reduce la inflamación, promueve el sueño, calma el sistema nervioso y facilita a lidiar con el estrés.

**Fuente:** Análisis de contenidos para YouTube, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 162. El show de la pornografía / Mentiras y efectos del porno**

Número 4						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido # 4 El show de la pornografía / Mentiras y efectos del porno	27/12/2020	¿Qué nos ha enseñado la pornografía? Nada bueno, en realidad. Es un factor que afecta la vida de muchas personas que no distinguen lo real de la ficción. Te invitamos a aprender con nosotros en este cuarto capítulo. Sexo Sentido está conformado por: Hugo Chávez, Ericka Villacrés, Pamela Pasmay  Síguenos en nuestras redes:  Página web: <a href="https://www.ssentidoblog.jimdofree.com">https://www.ssentidoblog.jimdofree.com</a>  Facebook: ssentidorio Instagram: ssentidorio	El show de la pornografía / Mentiras y efectos del porno	Video	Blanco, morado, naranja.	La pornografía proviene de los vocablos porné que significa prostituta auténtica y grafía que significa estudio tratado representación. Los hombres solitarios en vez de encontrar alivio sexual en la pornografía ésta genera soledad ansiedad depresión y daño. Se ve representaciones de odio y violencia hacia la mujer siempre va a haber una relación de sumisión y dominación. También fomenta la irresponsabilidad reproductiva de los hombres no se puede encontrar fácilmente en cualquier video en donde se usen preservativos para mantener una relación sexual. Fomenta el uso de violencia en las relaciones entre los sexos uno de los contenidos más comunes por los fanáticos de la pornografía es el gameplay estaba categoría pornográfica en la que varios hombres mantienen relaciones sexuales como una sola mujer. Recordar estar cómodos, disfrutar del sexo, que sea seguro y que genere placer con consentimiento.
Nº de reacciones:	Nº de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 123 Total: 123	2794	18	15:15	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GXXVIqifuM">https://www.youtube.com/watch?v=GXXVIqifuM</a>	Coloquial	La pornografía es dañina, falsa ya que los videos pornográficos incitan a las violaciones, monetiza con violaciones de niños, videos sin consentimiento con contenido racista o misógino. Un adicto es introvertido, donde la violencia la ejercen única y exclusivamente con su pareja al no cumplirse la ilusión de la película. También representa el marketing de la prostitución y se lo puede encontrar en diversas plataformas, pero sobre todo ahora en internet.

**Fuente:** Análisis de contenidos para YouTube, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 163. La Particularidad de los Fetiches / ¡Mmmhh... P A T A Z!**

Número 5						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido #5 / La Particularidad de los Fetiches / ¡Mmmhh... P A T A Z!	31/01/2021	Los Fetiches son más comunes de lo que puedes imaginar. ¿Has escuchado a hablar de ellos? ¿Sabías que el ejercicio de alguno de ellos pueden hacer más divertida tu vida sexual? En este quinto capítulo te lo contamos. Sexo Sentido está conformado por: Ericka Villacrés, Hugo Chávez, Pamela Pasmay Síguenos en nuestras redes: Página web: <a href="https://www.ssentidoblog.jimdofree.com">https://www.ssentidoblog.jimdofree.com</a> Facebook: ssentidorio Instagram: ssentidorio	Los fetiches	Video	Fucsia, blanco, amarillo, morado.	Aprender que los fetiches se los considera como la atribución que se le puede dar a objetos inanimados para ofrecer placer sexual. Dentro de estos tenemos a las parafilias que se alude a un amor paralelo a la forma convencional que debe ser heterosexual genital y reproductivo. El fetichismo es la utilización de objetos inanimados como métodos de preferencia para producir excitación sexual de intereses particulares. Un fetiche no tiene nada de extraño o extravagante y es algo que ni debería avergonzar a nadie dice tendría que mantener oculto en la pareja. toda relación erótica y sexual se basa siempre en la libertad y deseo de quienes sean en la expresión de los gustos y de las peculiaridades.
Nº de reacciones:	Nº de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 66 Total: 66	643	33	11:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PbljWD-T-5vU&amp;t=15s">https://www.youtube.com/watch?v=PbljWD-T-5vU&amp;t=15s</a>	Coloquial	El fetichismo se refiere a una excitación sexual intenso a partir del uso de un objeto inanimado o de la atención a otras partes del cuerpo que no tengan nada que ver con los genitales. Se considera parafilia a cuando se le hace daño a uno mismo, daño a un tercero y cuando hay un carácter obsesivo de la conducta. Las parafilias menos comunes son: Somnofilia, necrofilia, clismafilia, urofilia. Las más comunes: sadomasoquismo, voyeurismo y travestismo. Esto pudo tener origen en alguna experiencia durante la infancia que causaría la asociación entre el placer sexual y un objeto o elemento particular y esa relación se mantendría hasta la edad adulta.

Fuente: Análisis de contenidos para YouTube, Sexo Sentido.

Elaboración: Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 164. Lo revolucionario de amarse a uno mismo/ El amor y la presión social**

Número 6						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido #6 Lo revolucionario de amarse a uno mismo / El amor y la presión social	28/02/2021	En un tiempo lleno de apariencias, prejuicios y mentiras, amarse a uno mismo es un acto hasta revolucionario. En este sexto episodio queremos que reconozcas el valor que tienes al ser auténtica o auténtico. Sexo Sentido está conformado por: Pamela Pasmay, Ericka Villacrés, Hugo Chávez Síguenos en nuestras redes: Página web: <a href="https://www.ssentidoblog.jimdofree.com">https://www.ssentidoblog.jimdofree.com</a> Facebook: ssentidorio Instagram: ssentidorio	Lo revolucionario de amarse a uno mismo / El amor y la presión social	Video	Coral, fucsia, celeste, naranja, morado.	Reconocer que la autoestima y aceptarse a uno mismo puede cambiar la perspectiva de cómo nos sentimos. No se debe hacer caso a los estereotipos que la sociedad nos ha impuesto. Cada persona tiene sus virtudes más allá de lo físico. Y es que muchas veces esto importa demasiado e impide disfrutar de nuestra sexualidad. Hombres y mujeres son víctimas de inseguridades, también la autoestima sexual tiene un vínculo directo con la relación que tengas con tu cuerpo y la percepción hacia ti mismo debemos trabajar en mejorar nuestra relación con él y reestructurar el pensamiento que tenemos hacia nuestra sexualidad poder llegar a una auto aceptación que lleva a una plenitud emocional y sexual por eso hay que promover en nosotros una imagen corporal positiva.
Nº de reacciones:	Nº de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 57 Total: 57	544	15	14:16	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fSCWbytu8Tc&amp;t=77s">https://www.youtube.com/watch?v=fSCWbytu8Tc&amp;t=77s</a>	Coloquial	El amor propio se nota y si este no está presente siempre se puede acudir a especialistas que nos ayuden, ya que esto nos hace ser más fuertes y felices. En muchos aspectos de nuestra vida, así como en la intimidad para disfrutar plenamente de la sexualidad. Así como las mujeres se sienten presionadas por cumplir con ciertos estándares de belleza, a los hombres también se les ha impuesto que deben tener un tiempo prolongando de duración en la intimidad, que su miembro viril debe ser grande entre otros, sin embargo, nuevamente estos son solo estereotipos que se han impuesto.

Fuente: Análisis de contenidos para YouTube, Sexo Sentido.

Elaboración: Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 165. Ahora hablemos de nosotros /¿Cómo nació Sexo Sentido?**

Número 7						
Matriz de análisis de contenidos para YouTube						
Título:	Fecha:	Descripción del video:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Sexo Sentido #7 / Ahora hablemos de nosotros / ¿Cómo nació Sexo Sentido?	28/03/2021	Ha sido un camino interesante el que hemos recorrido juntos. Pero ahora, hay que atender asuntos pendientes. Estamos muy agradecidos con quienes han caminado con nosotros. Sexo Sentido está conformado por: Hugo Chávez, Pamela Pasmay, Ericka Villacrés. Agradecemos a La Perinola — Rincón de Arte, por habernos abierto su espacio y grabar este —¿último? — video. Siguenos en nuestras redes: Página web: <a href="https://www.ssentidoblog.jimdofree.com">https://www.ssentidoblog.jimdofree.com</a> Facebook: ssentidorio Instagram: ssentidorio	Ahora hablemos de nosotros / ¿Cómo nació Sexo Sentido?	Video	Coral, fucsia, celeste, naranja, morado.	Agradecimiento a cada una de las personas que formaron parte de este proyecto, tanto en la parte de producción, así como a sus invitados especialistas que dejaron mensajes importantes y pusieron sobre la mesa nuevas aristas que tener en cuenta sobre los temas que abordaron a lo largo de los capítulos. A pesar de todos los inconvenientes que pudieron surgir la comunicación fue clave para sacar a flote el proyecto y eso se ve reflejado en cada comentario y reacción hacia el contenido que compartió Sexo Sentido.
Nº de reacciones:	Nº de vistas:	Comentarios:	Duración:	Link de video:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 67 Total: 67	614	15	14:55	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fSCWytu8Tc&amp;t=77s">https://www.youtube.com/watch?v=fSCWytu8Tc&amp;t=77s</a>	Coloquial	Sexo Sentido nace de un trabajo de la materia de Periodismo Digital de la carrera de Comunicación en la Universidad Nacional de Chimborazo. En la que se debía crear un Complejo de Comunicación Virtual en el que tratar temas de interés social a través de plataformas de distribución de contenido en la época de pandemia por Covid-19. Esto para presentar productos comunicacionales a través de una planificación.

**Fuente:** Análisis de contenidos para YouTube, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 166. ¿Qué significa ser transgénero para mí?**

Número 1						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Qué significa ser transgénero para mí?	05/10/2020	Fue en ese momento que escogí la vida y dejé de esconder mi realidad al mundo.	Identidad de género	Texto	Blanco, rojo, fucsia.	Mediante un escrito se define la transexualidad desde el punto de vista de la propia experiencia de Amber. Y es que lo mejor siempre será aceptarse y quererse a uno mismo, mantenernos positivos para vivir más felices y en libertad.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
4	Transgénero Identidad Felicidad	<a href="https://ssentidoblogjimdofree.com/que-significa-ser-transgenero-para-mi/">https://ssentidoblogjimdofree.com/que-significa-ser-transgenero-para-mi/</a>	Coloquial	Gracias a la experiencia de Amber se habla sobre los altos y bajos de ser una persona transgénero.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 167. Zapateando se va el miedo**

Número 2						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Zapateando se va el miedo	05/10/2020	La cobardía y el temor fueron diagnósticos comunes y recurrentes, que a veces se ven magnificados por jugadas mentales, pero sabemos que depende de muy adentro nuestro mirarlos y no bailar al son del clarín que quieren venir a tocarnos.	El miedo	Texto	Rosa, negro, verde, fucsia.	Daniel nos habla sobre el miedo, la incertidumbre, el confort y cómo al final todo eso que nos aterra solo hace que tomemos el control de la vida para mejorarla y ser felices.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
1	Miedo Valentía Vida Decisión	<a href="https://ssentidoblogjimdofree.com/zapateandosevaelmiedo/">https://ssentidoblogjimdofree.com/zapateandosevaelmiedo/</a>	Coloquial	El relato de un joven que pasó por varias etapas en su vida y que ahora tiene el control de ella.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 168. Si no te conoces vos como esperas que otro lo haga**

Número 3						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
¿Si no te conoces vos como podés esperar que otro lo haga? Tócate	02/11/2020	El autoerotismo es el inicio de la sexualidad, no un sinónimo de estar sola, ni de consuelo si no se tiene pareja. La autoexploración tiene que ver con conocerse, con el deseo propio y la necesidad de cada uno de tener un espacio íntimo.	Autoerotismo	Texto	Verde, fucsia.	La autoexploración es el hecho de conocer el deseo y necesidad de cada individuo en donde el cuerpo se conecta con la sexualidad, pero por suerte esto está cambiando y hoy en día podemos afirmar que no hay ningún fundamento científico que lo contraindique, lo único que nos frena es la presión social.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
2	Autoerotización, masturbación, Amor propio, Sexualidad.	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/sinoteconocesvos/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/sinoteconocesvos/</a>	Coloquial	La autoerotización del cuerpo y zonas erógenas para conocer el placer. También conocida como la masturbación, no es malo, al contrario, favorece a la salud.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 169. El Cáliz de mi Sangre**

Número 4						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El Cáliz de mi Sangre	16/11/2020	Tan pronto como la conocí, empecé a sentir asco de ella. Asco y culpa. No podía evitar sentir repugnancia al limpiar esa cosa que al parecer había salido de mí. Algo que no me pertenecía. No quería que me perteneciera. No quería creer que era mía.	La menstruación	Texto	Blanco, rojo, fucsia.	La menstruación también conocida como período, es el sangrado vaginal normal cuyo suceso es parte del ciclo mensual de la mujer. Los cambios son desencadenados por las hormonas, que son sustancias químicas naturales en el cuerpo. Si bien muchas veces atravesar este proceso es doloroso, hay que verlo desde la perspectiva de que es natural, vital para que el cuerpo se libere y se limpie por dentro.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
0	Amor propio, Mujer, Menstruación, Sangre	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/elcalizclarividades/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/elcalizclarividades/</a>	Coloquial	Menstruación desde la perspectiva literaria de Clara Sánchez, relacionada con la religión, pero que indica que más allá de eso es un proceso que recuerda lo significativo y poderoso de ser mujer.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 170. Cómo hablar de Sexo a los más pequeños**

Número 5						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Cómo hablar de Sexo a los más pequeños	30/11/2020	Con el pasar de los años nos hemos dado cuenta lo difícil que es para los adultos hablar de sexo y no solamente entre nosotros; se convierte en algo más complicado cuando existe la barrera de la edad, más aún cuando la persona que está escuchando sobre sexo es nuestro hijo o hija, no solamente por el respeto y la separación de edad existente, también por las expresiones que los jóvenes tienen frente a nuestra interacción sobre sexo.	Educación sexual dirigido a niños y niñas.	Texto	Blanco, rojo, fucsia.	La importancia de educar a los más pequeños sobre la sexualidad desde la infancia, así como recomendaciones darles información clave, no ponerles sobrenombres a partes del cuerpo o términos específicos, que la educación sexual sea gradual. Para no generar confusión y lo más importante que no hay nada de qué avergonzarse y desde los padres saber transmitir la información tener buena comunicación para que los hijos se sientan cómodos y no haya dudas.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
5	Sexualidad, Educación, Niños, Responsabilidad	<a href="https://ssentidoblog.jimdo.free.com/rfhablaralomaspeque%C3%B1os/">https://ssentidoblog.jimdo.free.com/rfhablaralomaspeque%C3%B1os/</a>	Coloquial	La educación sexual a los hijos como parte fundamental para su desarrollo, donde los padres deben informar a lo largo de su niñez, que ayuda a identificar su cuerpo, que sólo ellos pueden tocarlo y así prevenir abusos sexuales.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 171. Eyaculación masculina**

Número 6						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Eyaculación masculina: salud, placer y masculinidad	14/12/2020	Masturbarse y eyacular no deberían ser la expresión máxima de lo prohibido, un ritual de masculinidad o un tabú que se escurre bajo silencios moralistas, sino una arista más dentro de un abanico de opciones cuando de disfrute, sexo, sexualidad y placer se trata.	Eyaculación masculina	Texto	Blanco, rojo, fucsia.	Desde la experiencia de Abel se cuenta la conexión con unos mismo para conocerse y generar placer, además de lo saludable que es masturbarse y el tabú que se ha generado en la sociedad.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
5	Autoerotización, masturbación, Amor propio, Eyaculación, Masculinidades	<a href="https://ssentidoblog.jimdo.free.com/eymasculinaabel/">https://ssentidoblog.jimdo.free.com/eymasculinaabel/</a>	Coloquial	La masturbación y eyaculación masculina que ayuda a prevenir el cáncer próstata, fortalece el sistema inmune, ayuda a conciliar el sueño. Entre otros beneficios, para auto reconocerse, liberar tensiones del cuerpo, también para encontrar zonas erógenas, sentir placer y disfrutar de la sexualidad.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 172. Un amor Prestado**

Número 7						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Un Amor Prestado	28/12/2020	El desafío no es volver a amar, sino amar de otra manera. Amor, con otro amor, porque todos en última instancia amamos con un amor prestado, con un amor que nos dieron.	El duelo	Texto	Blanco, rojo, azul, coral fucsia.	Los duelos, son dolorosos en las relaciones amorosas, la separación, es parte de la vida, por lo general se afronta con sufrimiento, pero con el tiempo, se pueden superar, para volver a amar de otra manera.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
2	Amor, Duelo, Bauman, Devolución, Soltar	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/carmorprestado/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/carmorprestado/</a>	Coloquial	Cómo afrontar el momento de terminar una relación, pues a pesar de que es una situación difícil, pero puede servir para enriquecerse y aprender de los errores.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 173. Anticonceptivo de emergencia**

Número 8						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El uso correcto del Anticonceptivo de Emergencia	11/01/2021	Entonces, impiden el embarazo al evitar o retrasar la ovulación y no pueden provocar un aborto, es decir este tipo de anticoncepción no puede interrumpir un embarazo establecido, ni dañar al embrión en desarrollo.	Anticonceptivo de emergencia	Texto	Blanco, amarillo, azul, fucsia.	Utilizar este método anticonceptivo no provoca un aborto, pero si genera cambios en el cuerpo por ser un anticonceptivo hormonal fuerte. Además de evitar un embarazo no planificado, se debe aplicar con conocimiento de que existen efectos secundarios, como por ejemplo cambios en el ciclo menstrual. Sólo es eficaz si se utiliza cada 6 meses, no sirve para prevenir enfermedades de transmisión sexual.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
0	Mujer, Educación, Anticoncepción, AOE, Maternidad Deseada, Salud	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/que-significa-ser-transgenero-para-mi/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/que-significa-ser-transgenero-para-mi/</a>	Coloquial	Método anticonceptivo de emergencia para prevenir un embarazo después de una relación coital.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 174. La Ablación Femenina**

Número 9						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
La Ablación Femenina	25/01/2021	Ese miedo a lo desconocido o a sentirse dueñas de sí mismas por disfrutar de su cuerpo, sea solas o en pareja, es generado por la cultura patriarcal que ha designado los cuerpos femeninos, como un medio o instrumento destinado a la autosatisfacción.	Mutilación genital femenina	Texto	Morado, blanco, rosa, fucsia, amarillo.	Esta práctica debería dejar de hacerse por su perjudicaciones, aunque sea un tema ancestral o tradicional que se utilizan con discursos religiosos para justificarla en ciertos pueblos o comunidades, existe una clara anulación de los derechos humanos. Nacer mujer no debería ser una razón para que se fomente una vulneración de derechos, ni una condición de riesgo, menos aún para complacer a los hombres.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
2	Mujer, Mutilación Genital Femenina, Niñas, Salud Sexual y Reproductiva, Libertad	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/domabla-fem/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/domabla-fem/</a>	Coloquial	La mutilación genital femenina es una práctica que se realiza en base a mandatos religiosos, por tradición y cultura que impide que las mujeres sientan placer y se mantengan en castidad porque aún sigue siendo tabú en muchas partes de África y el Oriente hablar de sexualidad. Esto con el fin de ejercer hegemonía, discriminación y misoginia.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 175. Mi Feminismo en las Aulas**

Número 10						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
Mi Feminismo en las Aulas	08/02/2021	Es esencial hablar de feminismo en las aulas y no solo de feminismo sino de desigualdad social, de derechos humanos, de la responsabilidad que tenemos como periodistas al poder hablar de las diferentes realidades que tiene el mundo.	Educación a través del feminismo	Texto	Blanco, verde, naranja, gris.	Tener conciencia sobre el poder del feminismo desde las aulas para fomentarlo en la sociedad.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
0	Educación, Feminismo, Universidad, Crecer	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/belfemau/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/belfemau/</a>	Coloquial	La importancia de impartir feminismo en las aulas porque son temas de los que hay que tratar para combatirlos y vivir en una sociedad de justicia y equidad, y respetar los derechos humanos.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 176. La vida de las mujeres también importa**

Número 11						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
La vida de las mujeres también importa	22/02/2021	No basta con que las mujeres puedan acceder a un aborto seguro en centros de salud y ya; este es realmente el último momento al que se quiere llegar; hay que trabajar primero en la educación sexual integral y en los métodos anticonceptivos.	El aborto	Texto	Beige, naranja, café, turquesa.	La educación sexual constituye un espacio de enseñanza y aprendizaje que, adaptadas en el desarrollo de las personas con el conocimiento profundo de los métodos anticonceptivos, se puede evitar que las mujeres tengan embarazos no deseados. Sin embargo, existen casos en los que no se puede elegir y prevenir.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
2	Decisión, Mujer, Maternidad Deseada, Aborto	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/imporabornaty/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/imporabornaty/</a>	Coloquial	No se promueve o se recomienda el aborto, más bien se exige su legalización, porque muchas mujeres que lo realizan mueren por acudir a lugares clandestinos, por los bajos recursos económicos. Ya que muchas son niñas y mujeres que han sido violadas.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 177. Conmemorando el 8M**

Número 12						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El 8M paramos y luchamos: el sentido del día internacional de las mujeres	08/03/2020	Nuestras ancestras se movilizaron, reclamaron mejores condiciones, reivindicaron el rol de las mujeres en la vida pública, visibilizaron las violencias en todos los ámbitos, pusieron en el centro del debate la idea básica de que las mujeres somos humanas y por lo tanto existimos, podemos elegir, podemos participar en la política, en el mundo laboral, tenemos agencia.	El sentido del día internacional de las mujeres.	Texto	Blanco, morado, negro.	Más que un día de celebración o de festejo el 8 de marzo es un día de conmemoración a las mujeres que han luchado por los derechos que hoy tenemos.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
0	Mujer, Feminismo, 8M	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/que-significa-ser-transgenero-para-mi/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/que-significa-ser-transgenero-para-mi/</a>	Coloquial	Las mujeres tenían salarios mínimos desde la industrialización con respecto a los hombres a pesar de cumplir con las mismas labores. Algo que en la actualidad no ha variado, aún si las mujeres paramos en mundo también se paraliza, por lo importante que somos en todos los ámbitos.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.



**Tabla 178. El amor es más fuerte que la pandemia**

Número 13						
Matriz de análisis de contenidos para Página web						
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Tipo de contenido:	Colores principales:	Mensaje:
El amor es más fuerte que la pandemia	22/03/2020	Nos abrazamos, es lo que necesitábamos, no sé si lloramos, pero tomamos de prisa un taxi que me llevará al hostel San Pueblo. En el taxi decidí que debía dar un primer paso, así que le tome de sus manos, a las que tome por primera vez.	Amor a distancia	Texto	Blanco, azul, amarillo, verde, rojo, fucsia, morado, negro.	Conocer la historia de Daniel y saber que el amor es más fuerte que la pandemia un viaje a México para encontrar el amor, y demostrarnos que él es la verdadera fuerza que supera la barrera de la distancia y los prejuicios.
Comentarios:	Etiquetas:	Link de publicación:	Lenguaje:	Contexto:		
2	Amor, México, LGBTI, Gay	<a href="https://ssentidoblog.jimdofree.com/aledan/jmxc/">https://ssentidoblog.jimdofree.com/aledan/jmxc/</a>	Coloquial	El amor verdadero por encima de la distancia y los prejuicios entre Daniel y Alejandro que son de países diferentes, aun cuando se atravesaba una pandemia por Covid-19. Así como la felicidad y emoción por poder compartir juntos momentos inolvidables.		

**Fuente:** Análisis de contenidos para Página web, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 179. Identidad de Género Episodio 1**

Número 1							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
Identidad de Género- Episodio 1	08/10/2021	Domenica Menessini, actriz ecuatoriana, nos cuenta sobre la identidad de género y lo más difícil de ser una mujer transgénero en Ecuador. Además habla de la transformación que tuvo su vida, una vez que decidió el cambio hacia su verdadera identidad. El apoyo de su familia y amigos, y su etapa de enamoramiento.	La identidad de género	Doménica Menessini	Podcast	La confusión para exteriorizar la identidad de género, aunque no sea lo que la sociedad espere, tarde o temprano afecta a la persona que lo tiene que enfrentar. Pues afecta a varios ámbitos como en la salud, el trabajo y la parte sentimental. Sin embargo, no está mal mostrarse como realmente uno es, al contrario, es liberador, sanador para el alma. Es complicado por la sociedad conservadora en la que aún vivimos, pero a pesar de un sinnúmero de dificultades hay que erradicar la transfobia.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 14 Total: 14	67	8	05:43	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf/57643888">https://go.ivoox.com/rf/57643888</a>	Coloquial	La identidad de género y su origen independientemente del sexo con el que se nace y la orientación sexual, así como las adversidades para las personas transgénero.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 180. Identidad de Género Episodio 2**

Número 2							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
Identidad de Género- Episodio 2	22/10/2021	En este segundo episodio, Doménica Menessini nos cuenta sobre su proceso de transición y la reacción familiar ante tales cambios. Conoceremos ¿Cómo cambió su vida tras haber encontrado su verdadera identidad de género? ¿Qué piensa sobre formar una familia y tener hijos?. Además del importante mensaje que envía a aquellas personas que sienten que su identidad de género no corresponde con su sexo biológico y tiene miedo de expresarlo.	La identidad de género	Doménica Menessini	Podcast	Los aspectos de la transición de una persona al sexo opuesto todos sus pros y contras dentro de la sociedad. También los anhelos y deseos que uno tiene como ser humano, así como los cambios y reacciones de las personas más cercanas, cuando se trata de otro tipo de identidad de género.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 12 Total: 12	29	6	10:04	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf/58306980">https://go.ivoox.com/rf/58306980</a>	Coloquial	Proceso de transición y la reacción familiar. Además, alude a la percepción personal de un individuo de acuerdo al género, intercambiando ideas que podría coincidir de acuerdo a las características anatómicas.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 181. Código Orgánico de Salud en Ecuador**

Número 3							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
Código Orgánico de Salud en Ecuador.	08/11/2020	Garantiza el derecho a la salud de todas las personas en el territorio ecuatoriano. Y a pesar de haber sido un avance fundamental en el sector sanitario porque articula a todos los actores del sistema nacional de salud. Muchos indican que el COS adolece de imprecisiones, de definiciones erróneas y una estructura del sistema de salud poco efectiva, por carecer de una verdadera actualización en cuanto a enfoque y contenidos acorde a requerimientos de la sociedad y el mundo. Por eso Sexo Sentido considera importante abordar este tema desde el ámbito legal, junto a la abogada Paulina Sarmiento.	La influencia que genera el Código Orgánico de Salud en Ecuador	Paulina Sarmiento	Podcast	La importancia de ponerles rostros a las víctimas que ha generado la inestabilidad del Código Orgánico de la Salud en Ecuador, para que no queden en la impunidad, para garantizar sus derechos. Dejar los prejuicios, para entenderlo como una normativa que protege los derechos de la mujer es una tarea de todos los ecuatorianos.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 5 Total: 5	26	1	16:05	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf/60072352">https://go.ivoox.com/rf/60072352</a>	Coloquial	El veto total de Código Orgánico de la Salud en Ecuador, los prejuicios, así como la normativa que protege los derechos de las niñas y mujeres para tener una vida digna.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 182. La influencia de la familia en la sexualidad adolescente**

Número 4							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
Influencia de la familia en la sexualidad adolescente	24/11/2020	En esta ocasión la psicóloga Gabriela Vaca, nos cuenta de cuánto pueden influir los padres y la educación en casa a la sexualidad del adolescente. Conoceremos las desventajas y riesgos de no mantener una buena comunicación familiar, desarrollada bajo la empatía y el respeto a la diversidad.	El enfoque que debería tener la educación sexual por la familia	Gabriela Vaca	Podcast	Los valores son una parte fundamental para educar de manera adecuada a los hijos, pues desde el hogar se debería guiar e informar. Muchos de nosotros quizá hemos tenido parejas mayores o menores en edad, sin embargo, varios tabúes rodean a esta condición, provocando inseguridades en la relación. Por eso consideramos necesario hablar con la psicóloga Elizabeth Bullón, sobre las ventajas, desventajas y riesgos en la sexualidad y diferencia de edad.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 5 Total: 5	12	0	10:49	Hijos y educación	<a href="https://go.ivoox.com/rf/60818963">https://go.ivoox.com/rf/60818963</a>	Coloquial	La importancia de la familia para educar adecuadamente a sus hijos para que sepan de respeto hacia su cuerpo, así como el de los demás. Existen tabúes que provocan inseguridades en la relación presentando buenas y malas situaciones en la sexualidad.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 183. ¿Qué nos ha enseñado el porno?**

Número 5							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
¿Qué nos ha enseñado la pornografía?	13/12/2020	Nadie asegura verla cuando está en público, y se lo ocultan a sus parejas, pero la realidad es que millones de personas de todo el mundo lo hacen y la oferta no solo es extensa sino muy accesible en las plataformas de contenido. Existen riesgos, sobre todo si acceden niños o adolescentes, aún no maduros emocionalmente para entender lo que ven. Por eso conversamos con la psicóloga Rosa Flor Egas, quien comparte sus conocimientos sobre este tema sensible para muchos.	La pornografía	Rosa Flor Egas	Podcast	La pornografía es una generadora de fantasía sexual, ya que nada es real, todo es actuado. Además, la pureza devuelve la mirada que la pornografía robó dejando de lado los sentimientos	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 6 Total: 6	45	0	16:20	Mente y psicología	<a href="https://go.ivoox.com/rf/62276123">https://go.ivoox.com/rf/62276123</a>	Coloquial	La accesibilidad y lo frecuente que es ver este contenido, que alteran nuestra mente y daña la imaginación, así como sus riesgos.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 184. ¿La diferencia de edad influye en el sexo?**

Número 6							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
¿La diferencia de edad influye en el sexo?	28/12/2020	Muchos de nosotros quizá hemos tenido parejas mayores o menores en edad, sin embargo varios tabúes rodean a esta condición, provocando inseguridades en la relación. Por eso consideramos necesario hablar con la psicóloga Elizabeth Bullón, sobre las ventajas, desventajas y riesgos en la sexualidad y diferencia de edad.	Los tabúes entorno a la diferencia entre parejas para practicar un acto sexual.	Elizabeth Bullón	Podcast	Si bien existe el tabú de que las relaciones que conforman una persona mayor y una menor, son vistas de mala manera, cada pareja es un mundo sin embargo se trata de complementar las carencias del otro, para suplir ciertas necesidades.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 4 Total: 4	41	1	14:38	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf/63103832">https://go.ivoox.com/rf/63103832</a>	Coloquial	Cada pareja forma una personalidad sexual en donde influye la edad, donde puede haber un dominio psicológico.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 185. No estoy enferma, soy asexual**

Número 7							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
No estoy enferma, soy asexual	30/01/2021	¡SENTIR ATRACCIÓN, POR NADIE! ¿Te imaginas vivir odiando el sexo? Vivimos en un mundo súper diverso, y cada quien es diferente. Ser asexual no es una falta de orientación, no es una enfermedad, tampoco es una elección, ni una etapa, simplemente es parte de tu esencia, de quien eres. Son muy poquitos, pero están entre nosotros, y es importante darles visibilidad y hacer entender a los demás, que no hay nada de malo en ellos. Si quieres saber, ¿cómo piensa y siente una persona asexual?, escucha la historia de Julián y Camila, una pajera mixta (sexual/asexual).	La asexualidad	Maylin Bello	Podcast	Las personas asexuales tienen otra forma de transmitir sus emociones, se enfocan más por ese aspecto, ya que el acto sexual no es indispensable para ellos. Sin embargo, siempre deben existir acuerdos más aún cuando se está en pareja para que ambas partes estén cómodas, no existan inseguridades y la parte más importante la comunicación.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 4 Total: 4	19	0	14:03	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf/64642588">https://go.ivoox.com/rf/64642588</a>	Coloquial	La asexualidad se origina de la orientación sexual. No se siente deseo sexual genital. No es una enfermedad, más bien es una forma de sentir.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 186. ¿Amor líquido, amor vacío?**

Número 8							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
¿Amor Líquido, Amor Vacío?	13/02/2021	En esta ocasión hablamos sobre el amor líquido. Las relaciones humanas y amorosas han pasado de ser perdurables, a ser líquidas, el individuo se relaciona con otro, y luego lo desecha para relacionarse con otro de otras características, para volverlo a desear y repetir la historia. Junto a Cinthya y Aquiles, también conversamos sobre la modernidad, y es imposible no relacionar las redes sociales con el amor y su influencia en las relaciones afectivas en general.	¿Qué es el amor líquido?	Cinthya Carrasco y Aquiles Hervas	Podcast	El amor romántico aún existe, sin embargo, se puede vincular con la sociedad de consumo para cosificar las relaciones. Para no caer en un amor líquido primero hay que dejar a un lado las inseguridades y empezar por uno mismo, amarse para poder amar a alguien más.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 3 Total: 3	24	2	13:14	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf/65371934">https://go.ivoox.com/rf/65371934</a>	Coloquial	Zygmunt Bauman atribuye el concepto de amor líquido a aquel amor, que pasa de ser duradero a ser desechado fácilmente y se reemplaza muy rápido.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 187. ¿Amor líquido, amor vacío? Parte 2**

Número 9							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
¿Amor Líquido, Amor Vacío? PARTE II	27/02/2021	¿AMOR LÍQUIDO, AMOR VACÍO? PARTE II No puedes perderte la segunda parte de nuestro episodio, Cinthya y Aquiles nos hablaron del amor en la posmodernidad, la distancia física o el estatus social no representa más un impedimento. ¿Qué sucede con las apps de citas? El hombre y la mujer posmodernos buscan «vivir liviano», sin complicaciones, con oportunidades para encamarse en otros lados, producto de la sociedad de consumo. ¿Cómo funciona el poliamor? ¿Qué es el ghosting y el orbiting?	¿Qué sucede con el amor líquido en la post modernidad?	Cinthya Carrazco y Aquiles Hervas	Podcast	Las nuevas formas en que las parejas llevan una relación siempre debe ser consensuada. El amor digital, otra de las nuevas maneras de tener una relación moderna, que es complejo a pesar de que se tiene accesibilidad para comunicarse con la pareja. Sin embargo, hay que tener cuidado porque en la mayoría de casos no hay un acercamiento físico. Todas estas formas de relacionarse dependen de la aceptación de este tipo de amor por parte de las parejas.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 1 Total: 1	19	0	17:05	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf66051603">https://go.ivoox.com/rf66051603</a>	Coloquial	El poliamor, considerado como una libertad de tener más parejas, el ghosting como el dejar de tratar con una potencial pareja de un día para otro y el orbiting parecido al ghosting, sin embargo, no se deja completamente de relacionarse con alguien.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 188. ¡Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos!**

Número 10							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
Hablemos de lo fuertes y poderosas que somos	12/03/2021	Han existido mujeres a lo largo de la historia que han reivindicado poder decidir sobre sus vidas y destinos. Sin embargo, fue en el período de la Ilustración cuando el feminismo se convirtió en un movimiento colectivo y las demandas y exigencias políticas ocuparon el espacio público. Junto a Belén Ávalos, activista y comunicadora, conversaremos de música, literatura, educación y mujeres feministas, promotoras de la igualdad de derechos en el mundo.	Conmemoración del 8 de marzo	Belén Ávalos	Podcast	A partir de la investigación se puede entender mejor la postura del feminismo, sobre todo en la actualidad para potenciar las capacidades de las mujeres y de todo lo que se puede lograr con la educación de la mano.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 2 Total: 2	18	1	29:39	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf66748501">https://go.ivoox.com/rf66748501</a>	Coloquial	El feminismo lo que busca es generar una equidad en la sociedad, pues la figura femenina ha sido invisibilizada a lo largo de la historia.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 189. ¡Hablemos de sexo con Sexo Sentido!**

Número 11							
Matriz de análisis de contenidos para iVoox							
Título:	Fecha:	Descripción publicación:	Tema:	Invitados:	Tipo de contenido:	Mensaje:	
Hablemos de sexo con Sexo Sentido	12/03/2021	En esta ocasión estamos junto Esteban y Ericka, integrantes de Sexo Sentido, quienes consideran que la sexualidad puede ser difundida a través de la investigación y el humor, para mirarla con otros ojos, y ya no considerarla prohibida, o un enigma por la falta de responsabilidad de los adultos al no hablar del tema. Nos cuentan sus experiencias y momentos en torno al maravilloso mundo del sexo.	La sexualidad de la mano con el humor	Esteban Chávez Erika Villacrés	Podcast	Mostrar la inexperiencia de los integrantes en cuanto al sexo en su época adolescente, así como las diferentes perspectivas que tienen del amor. Pero que gracias a este proyecto lleno de desafíos aprendieron y transmitieron esa valiosa información a su público.	
Nº de reacciones:	Nº reproducciones:	Comentarios:	Duración:	Etiquetas:	Link audio:	Lenguaje:	Contexto:
Me gusta: 0 Total: 0	47	0	25:20	Pareja y relaciones	<a href="https://go.ivoox.com/rf/67453508">https://go.ivoox.com/rf/67453508</a>	Coloquial	Dos de los integrantes de Sexo Sentido cuentan sus puntos de vista y experiencias sexuales.

**Fuente:** Análisis de contenidos para iVoox, Sexo Sentido.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023

**Anexo 3: Ficha de revisión:**

<b>Aspectos que evaluar</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Se establecen claramente los objetivos del análisis de contenido?	X	
¿Se justifica la selección de la muestra en relación con los objetivos de la investigación?	X	
¿Se definen correctamente las categorías o temas de análisis?	X	
¿Se proporciona información sobre la fiabilidad o validez del trabajo realizado?	X	
¿Se destaca la contribución del análisis al conocimiento existente en el campo de estudio?	X	
<b>Conclusión:</b> Las áreas a tener en cuenta para la correcta aplicación de análisis del conglomerado han sido cumplidas lo que verifica un buen uso tanto de técnicas como instrumentos de investigación.		



## Anexo 4: Guía de entrevistas

### Entrevista Sandra Bayas



**Tema:** Análisis de contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual en Riobamba periodo septiembre 2020 marzo 2021.

**Objetivo:** Recolectar información acerca de los contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual.

1. ¿Qué piensa de las plataformas de distribución de contenidos para promover?
2. ¿Cómo combatir el tabú al momento de informar?
3. ¿Cuál es la importancia de saber conectar con el público?
4. ¿Qué opina de las nuevas formas de transmitir información?
5. ¿Qué complicaciones existen para sacar a flote un proyecto de esta índole, que conecta directamente con la gente?
6. ¿Cómo influyen las actuales estrategias y herramientas para generar contenidos?
7. ¿Ha sabido de otras plataformas de distribución de contenidos que hablen abiertamente de sexualidad en la ciudad?
8. ¿Cuál es la importancia de respaldar la información con fuentes confiables que validen el trabajo?
9. ¿Es positiva la incidencia de la teoría crítica en este complejo de comunicación virtual?
10. ¿Qué pensaría si sacaran una nueva temporada de Sexo Sentido?

## Entrevista Pamela Pasmay



**TEMA:** Análisis de contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual en Riobamba periodo septiembre 2020 marzo 2021.

**Objetivo:** Recolectar información acerca de los contenidos del complejo de comunicación virtual Sexo Sentido en el proceso de promover la educación sexual.

1. ¿A qué integrante del proyecto se le ocurrió hablar sobre sexualidad?
2. ¿Cuál fue el aporte de cada integrante del CCV?
3. ¿Alguien de su círculo social/familiar se opuso o vio incorrecto que llevaran a cabo este proyecto?
4. ¿Qué fue lo que más se les complicó para sacar a flote el CCV?
5. ¿Recuerda, cuál fue la publicación en la que ustedes se dieron cuenta, que tenían la aceptación del público?
6. En la época que se llevó a cabo el proyecto, ¿hubo alguna plataforma que pensaron que iba a tener más acogida de la que tuvo? ¿Por qué?
7. ¿Desde su perspectiva cuáles son las estrategias y herramientas indispensables para la difusión de información en las plataformas de distribución de contenidos?
8. A parte de las reacciones y comentarios en las diferentes plataformas de distribución de contenidos, ¿cómo se aseguraban de que la gente tenía interés por sus publicaciones?
9. ¿Por qué se dejó de subir contenidos para la comunidad de Sexo Sentido?
10. ¿Hacia dónde se enfocaba la nueva temporada de Sexo Sentido?

## Anexo 5: Información entrevistas

**Tabla 1. Entrevista a Sandra Bayas Comunicadora Social**

<b>¿Qué piensa de las plataformas de distribución de contenidos para promover?</b>	Precisamente para promover la distribución de contenidos se fortaleció las redes sociales y, lógicamente, siempre se ha promovido que la ciudadanía que la esta parte comunicadora saber qué contenido es el que va a servir a la sociedad. En la pandemia es que se fortaleció las redes sociales y lógicamente siempre se ha promovido que la ciudadanía que la gente vea las opiniones, pero también hay esta parte negativa. Desde que fue el golpe del internet ha sido de mucha ayuda, pero también es de mucho cuidado.
<b>¿Cómo combatir el tabú al momento de informar?</b>	Por ejemplo, años atrás solamente te conformabas con lo que oías y no podías nomás hablar. A medida que ha pasado el tiempo estas herramientas ayudaron a desaparecer estos tabúes. Sin embargo, debe haber también un límite, como no confundir el libertinaje con la libre expresión. Quitar el tabú no viene solamente cuando utilizas una herramienta, esta va a ser muy muy útil siempre y cuando el contenido se maneje con información verídica, con información que puedas contrastar.
<b>¿Cuál es la importancia de saber conectar con el público?</b>	El joven incluso las personas adultas debe ser partícipes de un contenido no tan frío sin que ataque, mejor que me enganche hasta el final. Como digo yo si es que desde el principio una película o un mensaje cualquiera, hasta una propaganda que dura 30 o 40 segundos buscas otra cosa porque no te engancho

	entonces ahí viene la creatividad también ahora los comunicadores ya somos multifacéticos.
<b>¿Qué opina de las nuevas formas de transmitir información?</b>	Pienso que son novedosas, como por ejemplo el TikTok tantos videos que podemos pasar horas y horas enganchados a lo que nos ofrecen, pero también es un arma de doble filo, porque no todo el contenido que se comparte aporta en algo o es bueno. Hay que tener cuidado, sobre todo, con los niños que están más apegados al teléfono, lo malo de las redes es que todo el mundo puede opinar. Hay que ver el otro lado de la moneda, como hay gente malintencionada. Así como el montón de información que se pueda recibir puede desviar la forma de pensar y actuar, dependiendo del contenido.
<b>¿Qué complicaciones existen para sacar a flote un proyecto de esta índole, que conecta directamente con la gente?</b>	Ese estilo que tú te has determinado comienza con un estilo y vas cambiando vas constantemente que no tienes un después, no sabes qué mismo es lo que le impactó al ciudadano. También a lo mejor dejaron de contar con los recursos económicos que los chicos tenían en un principio cuando iniciaron el proyecto. Porque puedes contar con recursos tal vez de tus papás, tal vez de decir que tengo un trabajito de por ahí, pero si el proyecto no tiene un sustento económico y ya no está esa constancia en cualquier proyecto que no va a continuar como era en un principio.
<b>¿Cómo influyen las actuales estrategias y herramientas para generar contenidos?</b>	Hay que saber elegir las herramientas que vamos a utilizar para que ayuden a transmitir el mensaje que nosotros queremos sin perder el estilo y la forma en la que nosotros contamos una historia. Ejemplo yo tengo un programa de radio que se llama La historia te cuenta, en el que hablábamos de las personas que han contribuido en la historia. También tener cuidado con

	<p>bombardear de información porque la gente se cansa, pasa la información en sus manos, pero no se detiene a ver lo que se quiere transmitir a menos que sea algo atractivo y diferente.</p>
<p><b>¿Ha sabido de otras plataformas de distribución de contenidos que hablen abiertamente de sexualidad en la ciudad?</b></p>	<p>Yo tengo conocimiento de más que todo en Facebook o Instagram es de colectivos que de diversidad sexual o hablan de derechos de la mujer. Sin embargo, no sé por qué no nos animamos a hacer estas cuestiones. Tal vez ahí sí todavía tenemos este tabú de que si vamos a hablar de sexualidad van a decir, qué está mal, desde mi forma de pensar.</p>
<p><b>¿Cuál es la importancia de respaldar la información con fuentes confiables que validen el trabajo?</b></p>	<p>Una cosa es hablar conversar, aconsejar y sin embargo salimos de aquí, pero muchas veces está el no tener una base de datos para salir por las redes sociales. Así que lo mejor es hablar desde el conocimiento o, a su vez, validar la información que transmitimos. Recuerdo que antes había un programa español en la televisión que no tenía mucha connotación, que tenía tanto a personas comunes o científicos y tal, pero lo bonito de eso era que daban información verídica porque tenían a profesionales, así que se tiene que abrir el abanico para para que tu programa o tu proyecto sea efectivo.</p>
<p><b>¿Es positiva la incidencia de la teoría crítica en este complejo de comunicación virtual?</b></p>	<p>La crítica es lo que siempre tenemos el día a día, desde que te levantas todo el mundo critica. Es muy buena y positiva para este tema de contenidos. Me parece que incluso es hasta uno de los puntos fundamentales. Para eso tipo de metodologías tal vez cuantitativamente-cualitativamente tenemos ya establecidos a esos parámetros de lo que tú estás haciendo y de lo que te pueden decir también al contribuir los que van a recibir el mensaje. Desde que nacemos somos</p>

	<p>comunicadores, vamos a ser comunicadores ya de carrera, pero somos comunicadores en todo momento. Una persona que está callada que no crítica o que no dice nada, tiene una vida muy sedentaria. Tú también en el tema de sexualidad es toda crítica si estás haciendo bien, si estás haciendo mal, si no te pasaste del tono, si eres muy aburrido, si eres muy alocado.</p>
<p><b>¿Qué pensaría si sacaran una nueva temporada de Sexo Sentido?</b></p>	<p>Con personas que hablamos ya te digo claro cuando sacas el proyecto todavía puedes contar con recursos posiblemente de tus papás, tal vez de decir que tengo un trabajito de por ahí pero si el proyecto no tiene un sustento económico el proyecto cuando tú presentas, por ejemplo, si no tienes esa constancia en cualquier proyecto que no te rinda las ganas por lo menos para subsistir con todo el ánimo el canal, el mismo tiempo de las personas entonces sí hay que ponerse a pensar también que puede haber sido esa, una de las partes para que el proyecto se detuviera.</p>

**Fuente:** Entrevista realizada a la especialista.

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

**Tabla 191. Entrevista a Lcda. Pamela Pasmay integrante del Complejo de Comunicación Virtual Sexo Sentido.**

<p><b>¿A qué integrante del proyecto se le ocurrió hablar sobre sexualidad?</b></p>	<p>La idea principal de realizar un contenido sobre educación sexual fue de Erika; en realidad ella siempre ha sido una persona muy curiosa en ese sentido. En saber sobre la salud sexual, sobre el tema de los cuidados que debes tener, las enfermedades de transmisión sexual. Una mujer que ha estado constantemente investigando sobre aquello y fue la primera en querer trabajar sobre este contenido. Nos gustó mucho la idea porque fue algo nuevo, algo que antes no se había topado, no habían desarrollado en la carrera, sobre todo en el tema de los Complejos de Comunicación Virtual; así que decidimos realizar ese contenido.</p>
<p><b>¿Cuál fue el aporte de cada integrante del CCV?</b></p>	<p>Yo recuerdo que estaba a cargo de YouTube y del tema de la producción de los Podcasts en iVoox, Esteban estaba a cargo de monitorear todo lo que era Facebook y también el blog. Erika estaba a cargo de Instagram y de las transmisiones de ahí porque hacíamos algunos sorteos para tratar de conseguir más seguidores, porque teníamos una meta en cada una de las plataformas.</p>

<p><b>¿Alguien de su círculo social/familiar se opuso o vio incorrecto que llevaran a cabo este proyecto?</b></p>	<p>Cuando yo compartí en el grupo de mi familia en realidad algunos se sorprendieron porque son personas que ya tienen su edad y tienden a comentar o criticar, pero no saben cuál es el trasfondo de la situación. Recuerdo que cuando le conté a mi mami que iba a hacer el tema de sexualidad, de hablar de sexo, de relaciones sexuales, ella me dijo: ¿Y tú vas a salir hablando, así tan abiertamente en las transmisiones y hacer videos para YouTube y todo eso? Porque ella vivió en otra época donde eran mucho más reservados en ese sentido; mis compañeros tuvieron situaciones similares.</p>
<p><b>¿Qué fue lo que más se les complicó para sacar a flote el CCV?</b></p>	<p>Fueron los recursos inicialmente, la persona que revise el contenido de Sexo Sentido fue creada en realidad con un teléfono y un micrófono así no más, no fue algo con una producción increíble. Por otra parte, en clases nos enseñaban a manejar las plataformas, pero no es lo mismo la teoría que la práctica. Hasta agarrar el hilo, por ejemplo, hacer las transmisiones en directo, a veces se nos salía la plantilla o teníamos que acomodar la cámara de la otra persona. Son cositas que sí pueden generar un inconveniente porque no se arranca de la</p>



	<p>mejor manera, pero aprendimos mucho de esos errores.</p>
<p><b>¿Recuerda, cuál fue la publicación en la que ustedes se dieron cuenta, que tenían la aceptación del público?</b></p>	<p>Cuando sacamos la segunda transmisión en directo en la que hablamos sobre el acceso a la salud sexual, creo que era por el tema y la persona invitada que estaba para aclarar las dudas que teníamos. Porque donde tuvimos más reacciones y comentarios fue en las transmisiones.</p>
<p><b>En la época que se llevó a cabo el proyecto, ¿hubo alguna plataforma que pensó que iba a tener más acogida de la que tuvo? ¿Por qué?</b></p>	<p>Al inicio en YouTube teníamos un poco de temor, porque es una plataforma más compleja por el tema de la calidad en los videos y el tiempo, pues la plataforma está diseñada para videos más largos. Pensábamos que iba a ser fuerte crear contenidos ahí para llegar a nuestra meta, pero después nos dimos cuenta de que si se pudo, nuestra creatividad también nos ayudó para que la gente no se aburra.</p>
<p><b>¿Desde su perspectiva cuáles son las estrategias y herramientas indispensables para la difusión de información en las plataformas de distribución de contenidos?</b></p>	<p>Siempre nos manteníamos en reuniones con mis dos compañeros, porque ahí planificábamos todo el contenido. Se partía del tema, veíamos los recursos que teníamos, la plataforma en la que se iba a subir, el tiempo de duración y el horario de publicación. Otra estrategia importante fue el horario porque hay distintas horas para publicar en las diferentes plataformas, en eso a veces hay que ser exactos porque ahí era cuando más gente estaba conectada.</p>

	<p>También cuando veíamos que un tema tenía acogida tratábamos de darle seguimiento, es decir, crear más contenido sobre ese tema. Es importante también no bombardear de contenido a la gente porque pueden llegar a aburrirse o cansarse, y es que no es indispensable hacer tantas publicaciones a diario.</p>
<p><b>A parte de las reacciones y comentarios en las diferentes plataformas de distribución de contenidos, ¿cómo se aseguraban de que la gente tenía interés por sus publicaciones?</b></p>	<p>Nosotros identificamos a los seguidores que constantemente estaban presentes en nuestras publicaciones para que sean nuestros fans destacados. Lo notamos también cuando nos invitaban a entrevistas como en Diario Los Andes, El Espectador, El show de esta noche, incluso nos invitaron de un movimiento feminista. Eso sí, siempre recalcamos que nosotros no éramos expertos en sexualidad, para eso estaban las personas a las que invitábamos como psicólogos, sexólogos, etc.</p>
<p><b>¿Por qué se dejó de subir contenidos para la comunidad de Sexo Sentido?</b></p>	<p>Fue por el tiempo y la disponibilidad de cada uno. Después de salir de la universidad cada uno empezó a planificar qué iba a hacer. Esteban se fue a vivir a Quito para hacer su maestría, yo también empecé a trabajar, entonces ya no iba a ser lo mismo y al menos para hacer los videos de YouTube teníamos que estar presentes los tres.</p>

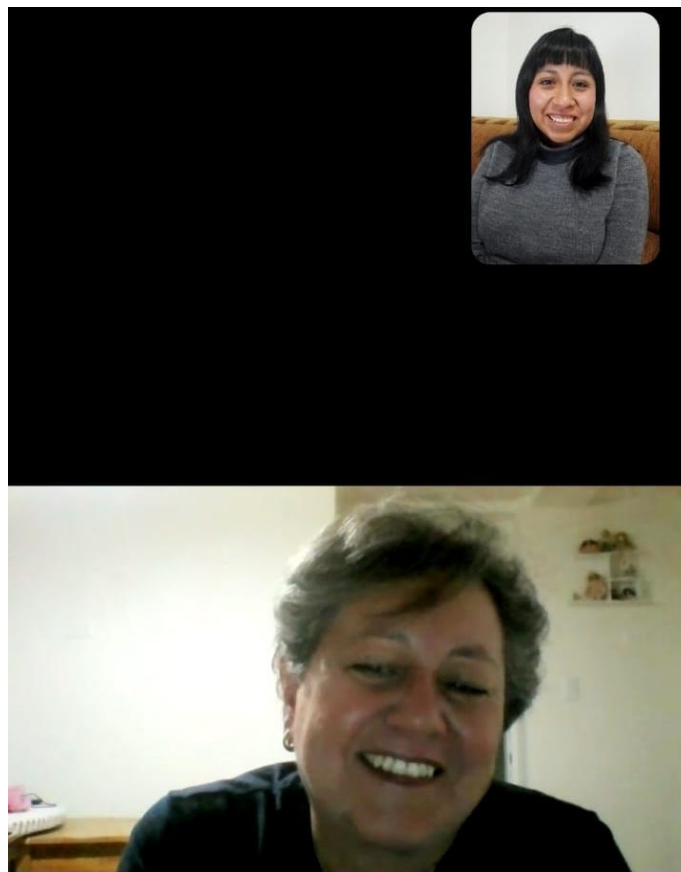
<p><b>¿Hacia dónde se enfocaba la nueva temporada de Sexo Sentido?</b></p>	<p>Nosotros queríamos profundizar más con la idea de monetizar el contenido para eso debíamos tener aliados estratégicos, pues no empezábamos de cero. Teníamos que ofrecerle a una marca para que pudieran pautar con nosotros y sean nuestros auspiciantes. Porque en nuestras estadísticas se reflejaba el apoyo que teníamos. Se quería hablar de más temas de sexualidad que es un mundo muy amplio.</p>
--	---

**Fuente:** Entrevista realizada a integrante directo del proyecto Sexo Sentido

**Elaboración:** Lema Alejandra, 2023.

## Anexo 6: Evidencias entrevistas

Entrevista Mgtr. Sandra Bayas



Entrevista Lcda. Pamela Pasmay

