



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
VICERRECTORADO ACADÉMICO
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE BIBLIOTECAS
Registro y autorización de publicación en el Repositorio Institucional
Trabajos de Investigación para Titulación

Almacenamiento: para uso del personal de Biblioteca		Campus Edison Riera R.	X
		Campus La Dolorosa	
		Dirección de Posgrado	
Carrera o Programa de Maestría/ Especialización: Terapia Física y Deportiva			
Seleccione el tipo de trabajo de investigación para titulación o tipología documental, según aplique:			
Grado	Posgrado	Artículo científico	Otro
X			
Autor (es): Jhoana Paola Chiriboga Pusay Jessica Alexandra Sinche Huaraca			
Número de cédula de identidad: 0604734863 0605085406			
Teléfono: 032374512 032911105		Correo electrónico: jhoana.chiriboga@unach.edu.ec jessica.sinche@unach.edu.ec	
Tutor (a): Dr. Franklin Baltodano			
Título de la tesis: Técnica Maitland en adultos con capsulitis adhesiva de la articulación glenohumeral			
Año: 2023	Nº páginas: 74	Nº Referencias bibliográficas: 67	Anexos: 1
CD:	DVD:	Planos:	Otros adjuntos (indique):
Colaborador (es):			
Entidad que auspicio la investigación:			
Financiamiento: Grado		Financiamiento Posgrado	
Si:	No:	Si:	No:
Fecha de entrega del trabajo para titulación: 26/06/2023			
Grado académico a obtener: Licenciadas en terapia física y deportiva			
RESUMEN: La capsulitis adhesiva es una condición dolorosa que causa una pérdida progresiva de la movilidad del hombro debido a la inflamación y endurecimiento de la cápsula articular. La técnica de Maitland ha demostrado tener varios beneficios para esta patología, incluyendo la disminución del dolor, la mejora de la amplitud y calidad de movimiento y el aumento de habilidades de coordinación. Para determinar la efectividad de Maitland en pacientes con capsulitis adhesiva, se realizó una investigación descriptiva basada en una recopilación bibliográfica de ensayos clínicos en diversas bases de datos como: Semantic Scholar, MEDwave, Lahore Medical Research Center LLO, International Scholarly Research Notices, Pubmed, ResearchGate. Se seleccionaron 35 artículos científicos valorados por la escala de valoración metodológica PEDro. La investigación demuestra que la técnica de Maitland resultó ser efectiva en el tratamiento de la capsulitis adhesiva, según los estudios analizados mostraron una mejora significativa en el dolor, el rango articular y en la calidad de vida. Este documento proporciona información actualizada y verídica sobre los beneficios de la técnica Maitland como un tratamiento no farmacológico para la capsulitis adhesiva.			

Palabras claves: Capsulitis adhesiva, Maitland, dolor, movimientos, hombro congelado.

ABSTRACT:

Adhesive capsulitis is a painful condition that causes progressive loss of shoulder mobility due to inflammation and stiffening of the joint capsule. The Maitland technique has been shown to have several benefits for this pathology, including decreased pain, improved range and quality of motion, and increased coordination skills. To determine the effectiveness of Maitland in patients with adhesive capsulitis, descriptive research was performed based on a bibliographic compilation of clinical trials in various databases such as: Semantic Scholar, MEDwave, Lahore Medical Research Center LLO, International Scholarly Research Notices, Pubmed, ResearchGate. Thirty-five scientific articles assessed by the PEDro methodological rating scale were selected. The research demonstrates that the Maitland technique proved to be effective in the treatment of adhesive capsulitis, as the analyzed studies showed a significant improvement in pain, joint range, and quality of life. This paper provides current and accurate information on the benefits of the Maitland technique as a non-pharmacological treatment for adhesive capsulitis.

Resolución para NO Publicar:	Si:	No:	N° Res.
------------------------------	-----	-----	---------

Firma (s)



Chiriboga Pusay Jhoana Paola



Sinche Huaraca, Jessica Alexandra

Yo (Nosotros), **Chiriboga Pusay Jhoana Paola**, con cédula de identidad N° **0604734863** y **Sinche Huaraca Jessica Alexandra**, con cédula de identidad N° **0605085406**, declaro tener conocimiento de lo establecido en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, referido a la obligación de las Instituciones de Educación Superior “a entregar los trabajos de titulación que se elaboren para la obtención de títulos académicos de grado y posgrado en formato digital para ser integrados al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor”; en tal sentido **autorizo** a la Universidad Nacional de Chimborazo a difundir a través del Repositorio Institucional UNACH el trabajo de titulación del cual soy autor (a)/ somos autores. Asimismo, declaro la cesión no exclusiva de derechos de autor. En Riobamba, a la fecha de su presentación, conforme firmo/ firmamos.



Chiriboga Pusay Jhoana Paola
C.I. 0604734863



Sinche Huaraca, Jessica Alexandra
C.I. 0605085406

Los datos suministrados son de responsabilidad del (de los) Graduado (s), para los fines pertinentes.