



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN,
HUMANAS Y TECNOLOGÍAS**

**CARRERA DE LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA
ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y FAMILIAR**

“Nosofobia por Covid - 19 en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía
de la Universidad Nacional De Chimborazo.”

Trabajo de grado previo a la obtención del título de
Licenciatura en Psicología Educativa, Orientación Vocacional y Familiar

Autoras

Perugachi Salcedo Maribel Sofia

Sandoval Orozco Eugenia Lilibeth

Tutor

Dr. Vicente Ramon Ureña Torres Mgs.

Riobamba - Ecuador. 2021

DECLARATORIA DE AUTORÍA

El presente trabajo de investigación presentado como requisito para la obtención de Título de Licenciatura en Psicología Educativa Orientación Vocacional y Familiar es original y basado en el proceso de investigación previamente establecido por la Facultad de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías. Todos los fundamentos teóricos y resultados de la investigación son de exclusiva responsabilidad de las autoras y los derechos de autoría pertenecen a la Universidad Nacional de Chimborazo.



**EUGENIA LILIBETH SANDOVAL
OROZCO**

C.I 0604102533



MARIBEL SOFIA PERUGACHI SALCEDO

C.I 2300354517

DICTAMEN FAVORABLE DE TUTORIA

En calidad de tutor de tesis CERTIFICO:

QUE, las estudiantes, **MARIBEL SOFIA PERUGACHI SALCEDO** y **SANDOVAL OROZCO EUGENIA LILIBETH**, han elaborado y ejecutado el trabajo de investigación con el tema: **“NOSOFOBIA POR COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE PSICOPEDAGOGIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO”**.

Cumpliendo con las disposiciones reglamentarias, normas establecidas por la Unidad de Formación Académica y Profesionalización de la Facultad de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías de la Universidad Nacional de Chimborazo, por lo que apruebo su presentación para que sea sometida a la defensa pública.



Firmado electrónicamente por:
**VICENTE RAMON
UREÑA TORRES**

Dr. Vicente Ramon Ureña Torres Mgs.

C.C 0602176646

TUTOR

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Los integrantes del tribunal revisan y aprueban el informe del proyecto de investigación titulado **“NOSOFOBIA POR COVID - 19 EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE PSICOPEDAGOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO”**, trabajo de tesis de la carrera de Psicología Educativa, aprobado a nombre de la Universidad Nacional de Chimborazo por el siguiente tribunal examinador de los estudiantes **EUGENIA LILIBETH SANDOVAL OROZCO** y **MARIBEL SOFIA PERUGACHI SALCEDO**.

Para constancia de lo expuesto firman:

Dr. Vicente Ramón Ureña Torres.

Tutor



Firmado electrónicamente por:
**VICENTE RAMON
UREÑA TORRES**

Dr. Claudio Eduardo Maldonado Gavilánez

Presidente del tribunal



Firmado electrónicamente por:
**CLAUDIO EDUARDO
MALDONADO
GAVILANEZ**

Dr. Marco Vinicio Paredes Robalino

Miembro del tribunal

MARCO
VINICIO
PAREDES
ROBALINO

Firmado digitalmente
por MARCO VINICIO
PAREDES ROBALINO
Fecha: 2022.03.04
17:43:18 -05'00'

Mgs. Juan Carlos Marcillo Coello

Miembro del tribunal



Firmado electrónicamente por:
**JUAN CARLOS
MARCILLO
COELLO**

Nota Final: 9.96



CERTIFICACIÓN

Que, **PERUGACHI SALCEDO MARIBEL SOFIA** con CC: **2300354517**, y **SANDOVAL OROZCO EUGENIA LILIBETH** con CC: **0604102533** estudiantes de la Carrera de **PSICOLOGÍA EDUCATIVA, ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y FAMILIAR**, Facultad de **CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANA Y TECNOLOGÍAS**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**NOSOFOBIA POR COVID - 19 EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE PSICOPEDAGOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**", cumple con el **2 %**, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **URKUND**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 24 de Enero de 2022



firmado electrónicamente por:
**VICENTE RAMON
UREÑA TORRES**

Dr. Vicente Ureña Torres Mgs.

TUTOR

DEDICATORIA

Queremos dedicar nuestra tesis primero a Dios, a nuestros padres y hermanos porque ellos siempre estuvieron a nuestro lado brindándonos su apoyo y sus consejos para hacer de nosotras unas mejores personas, por su comprensión y ayuda en momentos difíciles, por el apoyo incondicional para culminar nuestra carrera con éxito; y además a cada una de las personas que han sabido brindarnos el tiempo necesario para realizarnos profesionalmente y todas aquellas personas que de una u otra manera ayudaron a contribuir con toda la ayuda para poder formarnos personalmente, académicamente para conseguir nuestros objetivos tan anhelados.

Perugachi Salcedo Maribel Sofia

Sandoval Orozco Eugenia Lilibeth

ÍNDICE GENERAL

DECLARATORIA DE AUTORÍA	II
DICTAMEN FAVORABLE DE TUTORIA	III
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	IV
CERTIFICACIÓN DE PORCENTAJE DE PLAGIO	V
DEDICATORIA	VI
ÍNDICE GENERAL	VII
ÍNDICE DE TABLA	IX
ÍNDICE DE GRÁFICOS	X
RESUMEN	XI
Abstract	XII
CAPÍTULO I	13
INTRODUCCIÓN	13
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.3. OBJETIVOS	17
1.3.1. Objetivo General	17
1.3.2. Objetivos Específicos	17
CAPÍTULO II	18
MARCO TEÓRICO	18
2.1. NOSOFOBIA POR COVID - 19	18
2.1.1 Historia de la Nosofobia	18
2.1.2. Definición de Nosofobia	18
2.1.3. Historia de Covid - 19	19
2.1.4 Definición de Covid - 19	19
2.1.5. Síntomas de Covid – 19	19
2.1.6. Nosofobia por Covid – 19	20
2.1.7. Síntomas de Nosofobia por Covid - 19	21
2.1.8. Consecuencia de la Nosofobia por Covid - 19	21
CAPÍTULO III	22
METODOLOGÍA	22
3.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	22
3.2.1. No Experimental	22
3.3. TIPO DE INVESTIGACIÓN	22

3.3.1. Por el Nivel o Alcance	22
3.3.2. Por los Objetivos	22
3.3.2.1. Básica	22
3.3.3. Por el Lugar	22
3.3.3.1. De Campo	22
3.4. TIPO DE ESTUDIO	22
3.4.1. Transversal	22
3.5. UNIDAD DE ANÁLISIS	23
3.5.1. Población de estudio	23
3.5.2. Tamaño de la Muestra	23
3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN – RECOLECCIÓN DE DATOS	23
Cuadro 1: Instrumento.	23
3.7. TÉCNICAS DE ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LA INFORMACIÓN	23
Bibliografía	41
ANEXOS	43

ÍNDICE DE TABLA

TABLA 1 SEXO	24
TABLA 2: SENTIMIENTOS DE MIEDO AL CONTAGIO POR COVID- 19	25
TABLA 3: TAQUICARDIA A CAUSA DE LA CANTIDAD DE CONTAGIOS.	26
TABLA 4: REACCIONES ANTE EL CONTACTO	27
TABLA 5: SENSACIONES DE FALTA DE AIRE, AHOGO O ASFIXIA	28
TABLA 6: MIEDO A LAS MULTITUDES	29
TABLA 7: DIFICULTADES AL SALIR DE CASA	30
TABLA 8: MIEDO A MORIR POR COVID - 19	31
TABLA 9: ANGUSTIA Y TRISTEZA	32
TABLA 10: MIEDO A ENFERMARSE	33
TABLA 11: EVITA EVENTOS SOCIALES	34
TABLA 12: ESTRÉS POR CAMBIO DE ESTILO DE VIDA	35
TABLA 13: LA VIDA NO TIENE SENTIDO	36
TABLA 14: CUADRO GENERAL	37

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1 SEXO	24
GRÁFICO 2: SENTIMIENTOS DE MIEDO AL CONTAGIO POR COVID- 19	25
GRÁFICO 3: TAQUICARDIA A CAUSA DE LA CANTIDAD DE CONTAGIOS.	26
GRÁFICO 4: REACCIONES ANTE EL CONTACTO	27
GRÁFICO 5: SENSACIONES DE FALTA DE AIRE, AHOGO O ASFIXIA	28
GRÁFICO 6: MIEDO A LAS MULTITUDES	29
GRÁFICO 7: DIFICULTADES AL SALIR DE CASA	30
GRÁFICO 8: MIEDO A MORIR POR COVID - 19	31
GRÁFICO 9: ANGUSTIA Y TRISTEZA	32
GRÁFICO 10: MIEDO A ENFERMARSE	33
GRÁFICO 11: EVITA EVENTOS SOCIALES	34
GRÁFICO 12: ESTRÉS POR CAMBIO DE ESTILO DE VIDA	35
GRÁFICO 13: LA VIDA NO TIENE SENTIDO	36
GRÁFICO 14: CUADRO GENERAL	37

RESUMEN

La nosofobia es un miedo recurrente y persistente a contraer una enfermedad concreta, ese miedo acaba condicionando a todas las personas, incluso en aquellos momentos donde no hay ningún tipo de riesgo o enfermedad, la situación que vive el país por efecto del covid-19 ha producido inestabilidad emocional en las personas, la investigación denominada “Nosofobia por Covid – 19 en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo”, se desarrolló con el objetivo de determinar la presencia de Nosofobia por Covid – 19 . El método de estudio utilizado fue de tipo descriptiva, y de corte transversal, la muestra fue no probabilística e intencional, se trabajó con 127 estudiantes pertenecientes al cuarto, quinto, sexto, séptimo y octavo semestres. El instrumento que se utilizó fue una encuesta de 12 preguntas. Con el análisis se llegó a la conclusión que no, existe presencia de nosofobia por Covid – 19, en la población de estudio es absolutamente normal, tomando en cuenta la gravedad de la situación que se vive actualmente.

Palabras claves: Covid 19, nosofobia, estudiantes, psicológico.

Abstract

Nosophobia is a persistent and recurrent fear of undergoing a serious-specific disease which causes the patients get a conditioning, even in moments when there is no risk of undergoing it. The current pandemic situation in the country due to the Covid-19 has caused such emotional disbalance in the population. Thus, this research called "Nosophobia by Covid -19 in students of the career of Psycho-pedagogy of the National University of Chimborazo" is intended to determine the grade of Covid - 19 Nosophobia incidence on the study population. In this aim, the research methodology accounts for the descriptive and cross-sectional method, the study sampling was non-probabilistic-intentional of 127 students from the fourth, fifth, sixth, seventh and eighth semesters, the collecting data tool was a 12-question survey. The study result shows that there is no a considerable Covid - 19 Nosophobia incidence on the study population since it is normal in regarding the seriousness of current situation.

Key Words: Covid-19, nosophobia, students, psychological.



Firmado electrónicamente por:
EULALIA FABIOLA
PUMAGUALLE ONATE

Reviewed by:

Mgs. Eulalia Fabiola Pumagualle Oñate.

ENGLISH PROFESSOR

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

En la actualidad se vive una etapa histórica, la presencia del nuevo coronavirus causó un giro en la vida de todos, provocando así un desbalance físico, psicológico, y emocional en las personas, lo que ocasiona la presencia de diversas enfermedades, alteraciones y/o trastornos, como es el caso de la nosofobia que es conocida como el miedo irracional a contraer una enfermedad grave en este caso Covid - 19 (enfermedad infecciosa causada por el coronavirus), el sistema de salud se enfocaba principalmente en el cuidado físico de sus pacientes, sin tomar en cuenta la salud mental que de igual manera es fundamental para el bienestar de las personas.

Este trabajo de investigación se enfoca en el estudio de los conceptos, síntomas, características, consecuencias en la vida cotidiana de las personas a causa de la patología conocida como nosofobia, con el objetivo de determinar la presencia de nosofobia por Covid-19 en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

Esta variable de estudio es importante porque en la actualidad estamos viviendo una pandemia que nos tiene expuestos a un peligro de contagio, misma que puede influir en un desarrollo de nosofobia por Covid - 19.

Las personas presentan síntomas de nosofobia e hipocondría derivado del confinamiento que actualmente se vive, pero, no en todos los casos las personas pueden quedarse en sus hogares, muchos deben seguir cumpliendo con sus responsabilidades laborales, por lo tanto, el miedo a contagiarse incrementa y de esta manera se puede desarrollar una nosofobia (Oliveros , 2018).

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La nosofobia es un miedo recurrente y persistente a contraer una enfermedad concreta, es el temor que acaba condicionando a todas las dimensiones de la persona, inclusive en aquellos instantes donde no hay ningún tipo de peligro, el miedo a la enfermedad Covid-19 puede ser peor que el padecimiento mismo (Catillo, 2020).

Los coronavirus son una familia de virus que habitualmente afectan sólo a animales, aunque algunos tienen la capacidad de transmitirse a las personas. El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que se descubrió en diciembre de 2019 en Wuhan, una ciudad de la provincia de Hubei en la República Popular China. Este virus provoca la enfermedad infecciosa denominada Covid-19 (acrónimo de «coronavirus disease 2019»). Si bien la mayoría de los casos son leves, en otros casos la enfermedad puede ser peligrosa y cursar con dificultad respiratoria, neumonía, fracaso renal y otras circunstancias médicas, incluso la muerte. Esto ocurre en mayor medida en personas con perfil de riesgo: tener más de 60 años, padecer enfermedades previas a la Covid-19 (hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias) o estar embarazada (EFE, 2020).

Por los conocimientos disponibles hasta el momento, la transmisión se origina por contacto con las secreciones respiratorias de una persona contagiada o enferma, y se considera poco posible la transmisión por el aire a distancias mayores de 1-2 metros. Su contagiosidad es alta y depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias del transmisor (Lasa N. B., 2020).

Hans Kluge, jefe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para Europa, confirma que el Covid-19 sigue teniendo un gran impacto psicológico en varias personas, debido al aislamiento, el distanciamiento físico y el cierre de escuelas y lugares de trabajo. Son retos que nos conmueven, y es natural sentir estrés, ansiedad, miedo y soledad en estos momentos (Castillo, 2020).

La situación que vive el país por efecto del Covid-19 ha producido inestabilidad emocional en las personas, lo identifican los profesionales de salud mental, en teleconsultas, una mesa nacional de salud mental se instauró en el Comité de Operaciones de Emergencia tras declararse la alerta sanitaria. Ignacia Páez, gerenta de ese proyecto, del Ministerio (MSP), indicó que el objetivo fue garantizar teleasistencia, hasta el día, 1 de mayo del 2020, en un informe se indica que en los últimos 15 días se concretaron 11 875 asistencias en salud mental (EFE, 2020).

En esta investigación se conoció que cantidad de estudiantes pueden desarrollar una nosofobia por Covid-19, queremos resaltar la importancia de este trastorno, puesto que la investigación quiere abarcar concretamente este tipo de tema que se está presentando en la sociedad y los procesos fuertes que se tuvo que pasar para adaptarse a un nuevo estilo de vida, se destacó la calidad de este proyecto ante los estudiantes universitarios y su impacto psicológico que produce en ellos.

La red pública ha usado medios telemáticos para seguir sirviendo a pacientes regulares con primeros auxilios psicológicos, tele psicología y psiquiatría, entre otros. “Por la emergencia, la sociedad está sufriendo traumas”, en el informe del MSP se lee que la mayor parte de las atenciones son a causa de estrés grave, trastornos de ansiedad y depresión, otros trastornos relacionados con la pandemia y trastornos del comportamiento, los expertos realizan una contención emocional, validando las emociones de cada paciente, explica. Si hay taquicardia o ansiedad se enseñan técnicas de respiración. Según el caso se conversa desde 15 minutos hasta una hora (Trujillo, EL COMERCIO , 2020).

La pandemia conlleva a experimentar emociones como angustia, miedo o frustración que pueden impactar en la calidad de vida de todos los individuos, como en el trabajo, escuela, al igual se pueden presentar diferentes cambios en el sueño, a alimentación, también en situaciones que conllevan salir a exponerse a lugares donde hay más personas, el virus se transmite a través de las gotículas que expulsa un paciente enfermo al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, un objeto o una área contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a boca, nariz u ojos (Baca, 2021) .

Sentimientos encontrados, incluida la sensación de alivio; miedo y preocupación por su salud y la salud de sus seres queridos; estrés relacionado con la experiencia de tener Covid-19 y ser observado o supervisado por otros; tristeza, enojo o frustración porque sus amigos o sus seres queridos tienen temor de contraer la enfermedad por tener contacto con usted, siente culpa por no poder desempeñar sus tareas habituales o sus obligaciones parentales mientras está infectado; preocupación ante la posibilidad de volver a infectarse o enfermarse nuevamente, así como sentir otros cambios en la salud emocional o mental.

1.2. JUSTIFICACIÓN

En la presente investigación se pretende determinar la existencia de nosofobia por Covid- 19 en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo, y como este miedo al contagio puede causar el desarrollo de nosofobia, siendo los beneficiarios de este proyecto los estudiantes de cuarto a octavo semestre de la carrera antes mencionada.

La nosofobia por Covid – 19 tiene impacto en el desarrollo emocional, el estado de salud y bienestar de cada estudiante, de modo que esta investigación fue necesaria desde el punto de vista social, debido a que apporto con parámetros, que ayudaron a conocer la problemática de los estudiantes para mejorar su bienestar emocional.

La investigación resalta la importancia de este trastorno, puesto que abarca concretamente este tipo de tema que se está presentando actualmente en la sociedad y por ende en los estudiantes universitarios, también contribuyo a saber la existencia de miedo y síntomas que presentan al estar expuestos al contagio de Covid-19, ya que son parte de una comunidad en constante cambio.

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. Objetivo General

- Determinar la presencia de nosofobia por Covid-19 en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Determinar síntomas de nosofobia por Covid- 19 en estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo mediante el estudio y análisis de síntomas determinantes.
- Identificar que sexo es más propenso a desarrollar nosofobia por Covid-19 entre los estudiantes de la carrera de psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. NOSOFOBIA POR COVID - 19

2.1.1 Historia de la Nosofobia

La primera fobia en la historia de la que tenemos noticia la sintió un hombre al que le aterrorizaba la música de flauta, pero solo cuando la escuchaba de noche, fue descrita hace 2.500 años por Hipócrates, el padre griego de la medicina, aunque él no usó la palabra fobia, esto ocurrió 500 años después, cuando el autor romano Celso la usó en 30 d (Deimos, 2019).

Deimos (2019) define a la nosofobia como "una enfermedad muy miserable en la que la persona enferma es atormentada al mismo tiempo por la sed y el miedo al agua y en la que hay poca esperanza".

2.1.2. Definición de Nosofobia

La nosofobia se encuentra categorizada dentro de los trastornos específicos de la ansiedad y se define por provocar en el paciente un miedo exagerado, irracional e incontrolable a padecer o desarrollar una enfermedad mortal. (Rovira, 2020)

Si bien no siempre tiene por qué ser así, la nosofobia se muestra de manera más habitual en personas cuyo trabajo o contexto esté muy relacionado con el mundo de las enfermedades o de la salud, así como también en estudiantes de ciencias de la salud. Se reflexiona que el motivo de este mayor acontecimiento puede estar coherente a la huella o impresión que algunas patologías pueden inducir en la mente de la persona.

Una de las características de las personas que sufren nosofobia es que, a pesar de que para ellas cualquier síntoma puede ser una indicación de una enfermedad mortal, evitan a toda costa acudir a la consulta del médico, el motivo es el temor exacerbado a descubrir que tienen una afección peligrosa o letal, por lo que prefieren vivir sin indagar.

Además, estos pacientes sienten total odio al paso del tiempo y al hecho de cumplir años, puesto que a mayor edad más posibilidades de evolucionar una enfermedad mortal y más próxima se halla la muerte. (Rovira, 2020)

El miedo a tener algo es tan intenso que le hace evitar cualquier circunstancia que pueda confirmarlo, prefieren cerrar los ojos y vivir sin saberlo, algunas veces la ansiedad es tan intensa y profunda que les impide incluso ver películas sobre médicos o enfermedades, teme registrar cualquier síntoma. Como dice Forges "La OMS advierte que vivir pone en grave riesgo su salud" y esto es algo que el nosofóbico se toma muy en serio. Detesta la senectud y muestra una intensa tanatofobia (fobia a la muerte) pues la muerte constituye la máxima amenaza para él, quizá esto explique que esta fobia suela aparecer hacia posible para conservar los 40 años, cuando iniciamos nuestro declive. (Calvo, 2018).

2.1.3. Historia de Covid - 19

El 31 de diciembre de 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recibió reportes de presencia de neumonía, de procedencia desconocido, en la ciudad de Wuhan, en China, inmediatamente, a inicios de enero, las autoridades de esta nación identificaron la causa como una totalmente nueva cepa de Coronavirus (Bupa , 2020).

A lo largo del 18 de diciembre y el 29 de diciembre del 2019, se reportaron los primeros 5 casos, de los cuales 4 de dichos pacientes fueron hospitalizados por exponer síndrome de distrés respiratorio agudo y uno de dichos pacientes murió, todos los pacientes confirmaron tener relación directa con el mercado de alimentos de Hubei en Wuhan.

Ya para el primero de enero del presente año, el mercado de Wuhan fue cerrado y no existía prueba clara de transmisión persona a persona, el 7 de enero, las autoridades chinas anunciaron que habían reconocido un nuevo tipo de covid-19 (Nuevo Covid-19, 2019-nCoV). Paralelamente, otros probables patógenos fueron descartados, incluyendo el Covid-19 del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV), el Covid-19 del Síndrome Respiratorio del Medio Este (MERS-CoV), el virus de la influenza, el virus de la influenza aviar y el adenovirus (Hirschhaut & Koury, 2020).

Concluyendo que la transmisión era por vías desconocidas durante la estadía hospitalaria, para este momento, solo se les había realizado pruebas a las personas que presentaban sintomatología. Tan solo diez días después, un total de 571 casos habían sido obtenidos en 25 diferentes provincias en toda China, mientras que en la provincia de Hubei las muertes habían alcanzado a 17, y se mantenían 95 pacientes en estado crítico. Se hizo un estimado según el Modelo de patologías Infectocontagiosas del Centro de participación de la OMS y la proyección alcanzaba a 4.000 probables contagiados, logrando llegar a casi 10.000 (Hirschhaut & Koury, 2020).

El 11 de marzo, con 118.000 casos obtenidos en 114 países y 4.291 personas fallecidas, la Organización Mundial de la Salud expresa que el brote de la enfermedad del Coronavirus 19 causada por el SARS-CoV2, fue considerada una pandemia (Hirschhaut & Koury, 2020).

2.1.4 Definición de Covid - 19

La Covid-19 es la enfermedad producida por el desconocido coronavirus conocido como SARS-CoV-2, la OMS tuvo un antecedente por primera vez de la presencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser encaminada de un grupo de casos de «neumonía vírica» que se habían manifestado en Wuhan, República Popular China (Organización Mundial de la Salud, 2020).

2.1.5. Síntomas de Covid – 19

Los síntomas más habituales de la Covid-19 son:

- Fiebre

- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos frecuentes y que pueden afectar a algunos pacientes:

- Pérdida del gusto o el olfato
- Congestión nasal
- Conjuntivitis (enrojecimiento ocular)
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares o articulares
- Diferentes tipos de erupciones cutáneas
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Escalofríos o vértigo

Entre los síntomas de un cuadro grave de la Covid-19 se incluyen:

- Disnea (dificultad respiratoria)
- Pérdida de apetito
- Confusión
- Dolor u opresión persistente en el pecho
- Temperatura alta (por encima de los 38° C)
- Otros síntomas menos frecuentes:
- Irritabilidad
- Merma de la conciencia (a veces asociada a convulsiones)
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño

Complicaciones neurológicas más graves y raras, como sucesos cerebrovasculares, hinchazón del cerebro, estado delirante y lesiones neurales.

Según la Organización Mundial de Salud, las personas de cualquier edad que tengan fiebre o tos y además respiren con dificultad, sientan dolor u opresión en el pecho o tengan problemas para hablar o moverse deben solicitar vigilancia médica inmediatamente, de ser posible, llame con anticipación a su médico o su subcentro de salud más cercano (Organización Mundial de Salud, 2020)

2.1.6. Nosofobia por Covid – 19

La pandemia del Covid-19 ha creado una crisis en el ser humano y en su contexto de cómo vivir ante todo lo desconocido, estableciendo parámetros de un desequilibrio de la salud mental y una reinención de sostenimiento imaginario de lo incomprensible, desarticulando los esquemas socialmente aceptados y articulando modelos nuevos que le

permitan al hombre seguir con la vida, encontrando maneras de fortalecer al Eros y disminuir la proliferación de Thanatos. (Jerves, 2020).

2.1.7. Síntomas de Nosofobia por Covid - 19

Una enfermedad concreta puede asustarnos si la hemos visto en un familiar o a nivel social, por lo que puede ser razonable que estemos en un estado de alerta y poniendo más barreras de seguridad, de acuerdo con Rull (2020) esto podría desencadenar síntomas físicos, conductuales, cognitivos y emocionales como:

Síntomas físicos como taquicardia, sudoración, dolores de cabeza y estómago o alteración del apetito y del sueño, no siempre son firmes y pueden aparecer puntualmente a lo largo del día, pero de forma intensa.

Síntomas cognitivos y emocionales como el miedo, con todo un sistema de pensamientos alrededor, pensamientos circulares y obsesivos, que aparecen de forma recurrente que no tienen siempre un fundamento real.

Síntomas conductuales como buscar la forma de evitar realizar algo y/o huir con el fin de que desaparezca, evitamos hacer actividades afines o no enfrentarnos a ello (sin embargo, el miedo puede crecer y generalizarse). (Raul, 2020).

2.1.8. Consecuencia de la Nosofobia por Covid - 19

Muestran preocupación elevada acerca de su salud, el miedo se dispara cuando aparecen estímulos asociados a las enfermedades como pueden ser ir al médico, pasar por un hospital o relacionarse con personas que están enfermas, la persona que sufre de nosofobia tiende a evadir ir al médico o por el contrario comprueba constantemente en su cuerpo cualquier sospecha de enfermedad, de esta forma su intranquilidad disminuye a corto plazo, pero a largo plazo la ansiedad crece. Las personas que padecen nosofobia temen las enfermedades graves, la muerte, la forma de morir, la idea de morir y desaparecer y todo lo relacionado con la situación, evitan conversaciones sobre estos temas y cuando tienen que enfrentarse a situaciones relacionadas lo pasan realmente mal, también temen la muerte de sus seres queridos y de las personas importantes para ellos. (Crossley, 2010).

CAPÍTULO III METODOLOGÍA

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

Es una investigación cuantitativa ya que se obtuvieron datos numéricos y estadísticas que nos permitieron determinar que sexo presenta mayor rango de miedo a contraer nosofobia en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

3.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.2.1. No Experimental

Porque es una investigación que se realiza sin manipular las variables objeto de la investigación: se observarán el fenómeno o acontecimientos tal cual se presentan en su contexto natural y real para analizarlos e interpretarlos: no intervienen manuales, guías, o propuestas que pretendan dar solución al problema.

3.3. TIPO DE INVESTIGACIÓN

3.3.1. Por el Nivel o Alcance

3.3.1.1. Descriptivo

En la presente investigación se detallaron las características del fenómeno, en este caso Nosofobia por Covid- 19 en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

3.3.2. Por los Objetivos

3.3.2.1. Básica

Ya que fue un acercamiento analítico del hecho o fenómeno, se dedicó al desarrollo de la ciencia e investigación y el interés por determinar las condiciones y/o características del problema motivo de estudio.

3.3.3. Por el Lugar

3.3.3.1. De Campo

Fue un estudio de campo ya que se logró conocer como la nosofobia por Covid- 19 afecta a los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

3.4. TIPO DE ESTUDIO

3.4.1. Transversal

Se considera investigación transversal, puesto que, la recolección de datos se dio mediante una encuesta creada para un momento y periodo determinado.

3.5. UNIDAD DE ANÁLISIS

3.5.1. Población de estudio

La población de estudio para esta investigación se conformó por los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

3.5.2. Tamaño de la Muestra

El estudio fue no probabilística intencional, el tamaño de la muestra se estableció con los estudiantes del cuarto, quinto, sexto, séptimo y octavo semestre, en un total de 127 estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN – RECOLECCIÓN DE DATOS

Cuadro 1: Instrumento.

VARIABLES	TÉCNICAS	INSTRUMENTO	DESCRIPCIÓN
NOSOFOBIA POR COVID- 19	Encuesta	Cuestionario de preguntas	Encuesta elaborada de 12 preguntas cerradas para establecer criterios de los estudiantes respecto a la nosofobia por Covid- 19.

Elaborado por: Perugachi Maribel – Sandoval Lilibeth

3.7. TÉCNICAS DE ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LA INFORMACIÓN

- Clasificación de la información donde se realizó un primer ordenamiento de los indicadores con las respectivas categorías y objetivos.
- Elaboración del instrumento.
- Revisión y aprobación de parte del tutor.
- Ampliación del instrumento.
- Recolección de datos en base a la aplicación del instrumento de investigación.
- Tabulación y representación gráfica de los resultados.
- Análisis e interpretación de los resultados obtenidos.

CAPÍTULO IV

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados de la Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid – 19 en los Estudiantes de la Carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

Sexo de los estudiantes que respondieron la encuesta.

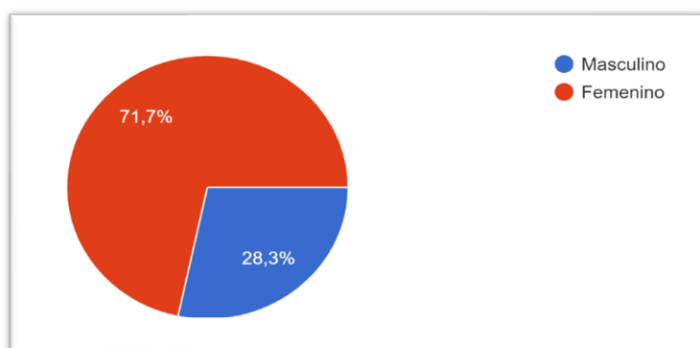
Tabla 1 Sexo

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	36	28,3%
Femenino	91	71,7%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 1 Sexo



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Los datos obtenidos en la encuesta de Nosofobia por Covid – 19 en los Estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo se puede evidenciar que el 71,7% de los encuestados son mujeres y el 28,3% son hombres.

Interpretación:

De acuerdo con los resultados se obtiene que la mayoría de los estudiantes encuestados son mujeres, por lo que se manifiesta que los datos que se han obtenido de la muestra provienen más de mujeres, mientras que los varones son minoría.

4.1.1 Preguntas

Pregunta No 1: ¿Siente miedo constante de salir de casa y ser contagiado por Covid-19?

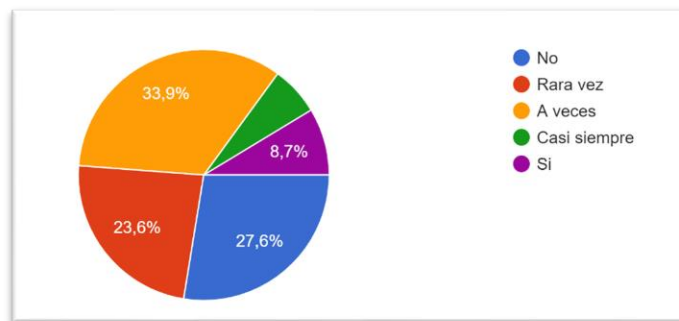
Tabla 2: Sentimientos de miedo al contagio por Covid- 19

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	35	27,6%
Rara vez	30	23,6%
A veces	43	33,9%
Casi siempre	8	6,3%
Si	11	8,7%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 2: Sentimientos de miedo al contagio por Covid- 19



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Del total de encuestados el 33,9% a veces sienten miedo constante de salir de casa y ser contagiado por Covid- 19, el 27,6% no sienten miedo, el 23,6% rara vez, el 8,7% si sienten miedo constante de salir de casa y el 6,3% casi siempre.

Interpretación:

De lo mencionado anteriormente se puede deducir que la gran mayoría de estudiantes encuestados en pocas ocasiones han sentido miedo a salir de casa y contagiarse de Covid-19, mientras que la minoría mencionan que, si tienen miedo a salir de casa, pero se debe tomar en cuenta que ante la situación actual se podría considerar como normal el hecho de que una persona sienta temor a salir a lugares públicos por temor a contagiarse.

Pregunta No 2: ¿Ha sentido latidos fuertes o rápidos del corazón cuándo escuchas la cantidad de contagios de Covid- 19?

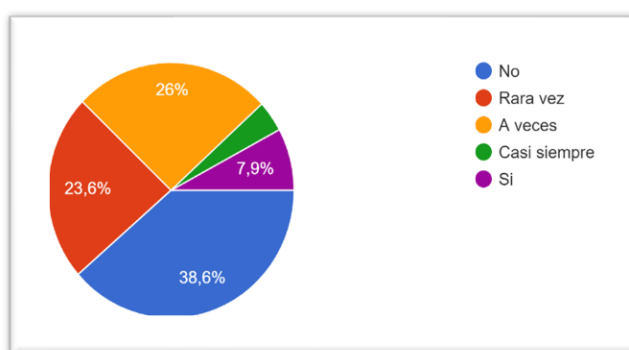
Tabla 3: Taquicardia a causa de la cantidad de contagios.

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	49	38,6%
Rara vez	30	23,6%
A veces	33	26%
Casi siempre	5	3,9%
Si	10	7,9%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 3: Taquicardia a causa de la cantidad de contagios.



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Mediante los datos obtenidos se puede evidenciar que el 38,6% en los estudiantes no presenta latidos fuertes del corazón al observar la cantidad de contagios, el 26% a veces tienen palpitaciones, el 23,6% rara vez, el 7,9% si ha sentido latidos rápidos del corazón y el 3,9% casi siempre expresan latidos fuertes del corazón al escuchar las cifras de contagios.

Interpretación:

De los datos obtenidos podemos manifestar que los estudiantes en su gran mayoría no tienen taquicardia misma que está asociada con una afectación a nivel físico o una alteración del estado de salud provocado por el impacto de conocer las altas cifras de contagio por Covid- 19 de la población en general.

Pregunta No 3: ¿Cuándo interaccionas con una persona que ha tenido Covid- 19 sientes Sudores o temblores?

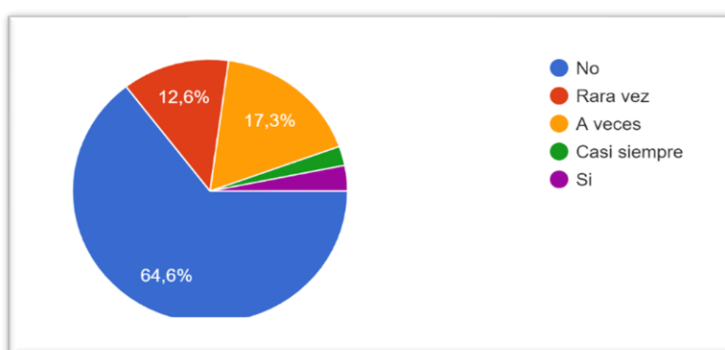
Tabla 4: Reacciones ante el contacto

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	82	64,6%
Rara vez	16	12,6%
A veces	22	17,3%
Casi siempre	3	2,4%
Si	4	3,1%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 4: Reacciones ante el contacto



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Del total de encuestados el 64,6% menciona que no ha presentado sudores o temblores al interactuar con personas que han tenido Covid-19, el 17,3% a veces ha presentado esta sintomatología, el 12,6% rara vez, el 3,1% si ha presentado sudores o temblores y el 2,4% casi siempre tienen estos indicios.

Interpretación:

En base a los datos obtenidos se puede apreciar que los temblores y sudores mismos que son síntomas de una alteración física y emocional debido al miedo de estar cerca de personas que han estado en contacto con el virus, no se manifiestan en la mayoría de estudiantes que participaron en la encuesta.

Pregunta No 4: ¿Ha presentado sensaciones de falta de aire, ahogo o asfixia?

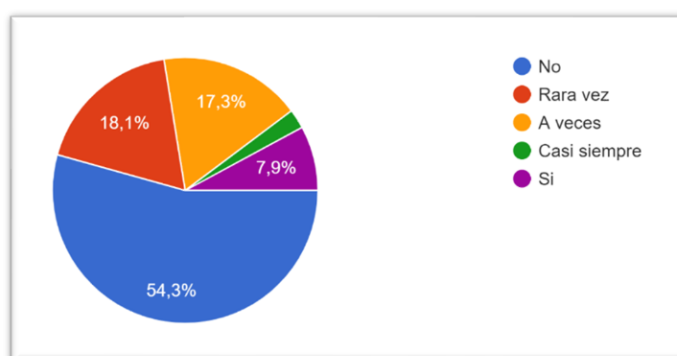
Tabla 5: Sensaciones de falta de aire, ahogo o asfixia

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	69	54,3%
Rara vez	23	18,1%
A veces	22	17,3%
Casi siempre	3	2,4%
Si	10	7,9%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 5: Sensaciones de falta de aire, ahogo o asfixia



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Los resultados de la encuesta indican que un 54,3% no ha presentado sensaciones de falta de aire, ahogo o asfixia relacionado con el temor de contraer Covid-19 el 18,1% rara vez lo ha sentido, el 17,3% nos menciona que a veces ha sucedido, el 7,9% si presenta falta de aire y finalmente el 2,4% de los estudiantes casi siempre presentan este síntoma.

Interpretación:

El resultado indica que uno de los principales síntomas físicos de la nosofobia como lo es la falta de aire, ahogo o asfixia no está presente en la mayor parte de estudiante, llama la atención que un numero pequeño de participantes mencionen que, si presentan este síntoma, pero se debe tomar en cuenta la posibilidad de otro tipo de afectación ajena al diagnóstico de una fobia, y se debe relacionar las respuestas de las demás preguntas.

Pregunta No 5: ¿Experimentas miedo a la aglomeración?

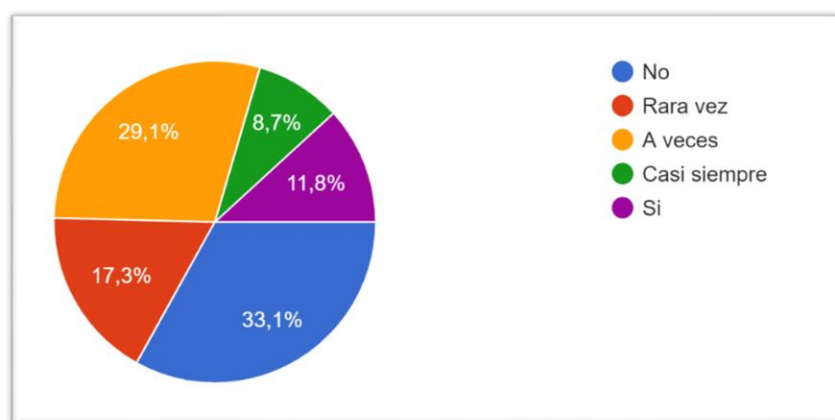
Tabla 6: Miedo a las multitudes

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	42	33,1%
Rara vez	22	17,3%
A veces	37	29,1%
Casi siempre	11	8,7%
Si	15	11,8%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 6: Miedo a las multitudes



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Con los datos recolectados se expresa lo siguiente: 33,1% de los encuestados no experimentan miedo a las aglomeraciones, el 29,1% a veces presenta miedo, el 17,3% rara vez tiene temor, el 11,8% mencionan que si sienten miedo y el 8,7% casi siempre experimentan miedo al estar en lugares muy concurridos.

Interpretación:

De lo anterior se desprende que la mayor parte de estudiantes encuestados no sienten temor ante las aglomeraciones o lugares muy concurridos, por lo que se puede decir que no tienen una alteración a nivel emocional o conductual, mismos que son puntos claves para identificar un caso de nosofobia.

Pregunta No 6: ¿Me cuesta mucho salir de casa?

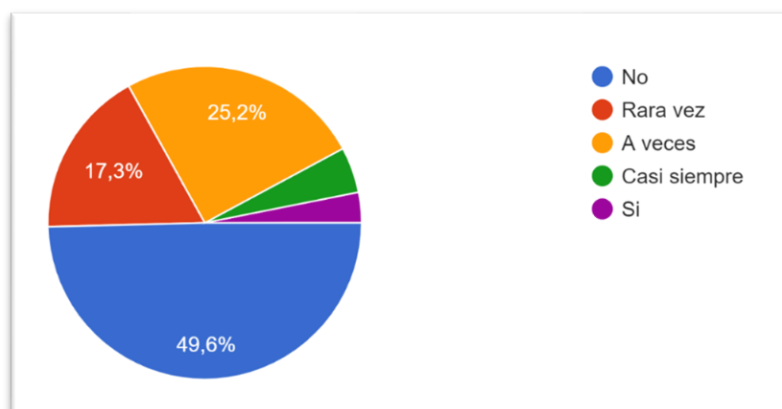
Tabla 7: Dificultades al salir de casa

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	63	49,6%
Rara vez	22	17,3%
A veces	32	25,2%
Casi siempre	6	4,7%
Si	4	3,1%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 7: Dificultades al salir de casa



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

A través de los datos de los estudiantes encuestados se puede decir que un 49,6% manifestó no tener dificultades al salir de casa, el 25,2% a veces muestran dificultades al salir de casa, el 17,3% rara vez tienen este problema, el 4,7% de los estudiantes casi siempre presentan dificultad al salir de casa, el 3,1% si mostraron tener dificultad al salir de casa.

Interpretación:

Los datos anteriormente citados nos indican que a pesar de la situación por la que se está atravesando actualmente, los estudiantes encuestados en su gran mayoría no tienen problemas ocasionados por el miedo para salir de sus casas y realizar una vida normal, una minoría si tiene problemas para salir de casa, pero estos pueden ser derivados del miedo normal que pueden tener todas las personas ante la situación que se vive actualmente.

Pregunta No 7: ¿Paso preocupado por miedo a morir de Covid – 19?

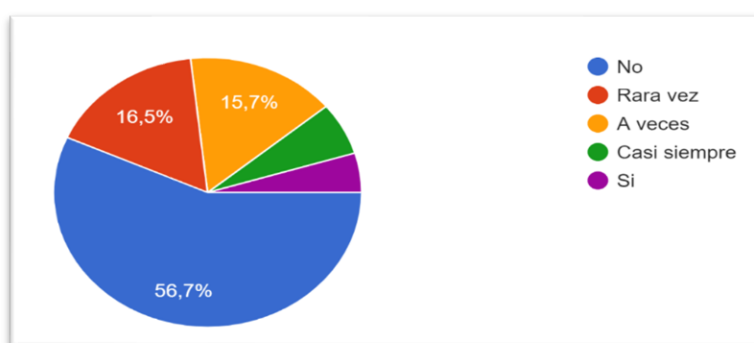
Tabla 8: Miedo a morir por Covid - 19

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	72	56,7%
Rara vez	21	16,5%
A veces	20	15,7%
Casi siempre	8	6,3%
Si	6	4,7%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 8: Miedo a morir por Covid - 19



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Los datos indican que 56,7% de los estudiantes manifestó no sentir miedo a morir a causa de Covid -19, el 16,5% rara vez siente temor, el 15,7% a veces presenta miedo, el 6,3% casi siempre se sienten así y el 4,7% si se muestran preocupados por miedo a morir de esta enfermedad.

Interpretación:

Según los datos alcanzados se puede evidenciar la poca preocupación que existe en los estudiantes encuestados de morir por dicho virus, ya que un gran número de estudiantes no presentan ningún miedo, mientras tanto se puede observar que existen otros alumnos que tienen porcentajes que sí, a veces y casi siempre muestran miedo por morir por Covid – 19.

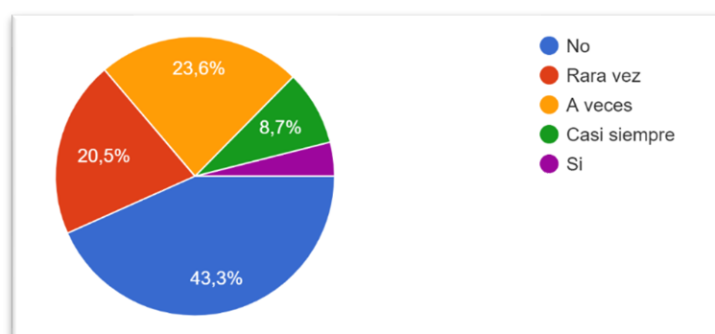
Pregunta No 8 ¿Padece de angustia y tristeza?

Tabla 9: Angustia y Tristeza

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	55	43,3%
Rara vez	26	20,5%
A veces	30	23,6%
Casi siempre	11	8,7%
Si	5	3,9%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 9: Angustia y Tristeza



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Los resultados de las encuestas revelan que el 43,3% no padecen de angustia ni tristeza, el 23,6% muestran que a veces presentan angustia y tristeza el 20,5% rara vez manifiestan lo ya mencionado, el 8,7% casi siempre aprecian angustia y tristeza en ellos, y el 5% indican que si padecen de angustia y tristeza.

Interpretación:

De acuerdo con los datos antes mencionados se puede deducir que los estudiantes no presentan angustia o tristeza a causa de la pandemia, un grupo de participantes mencionan que, si se sienten angustiados o tristes, pero hay que tomar en cuentas que estas afectaciones pueden ser provocadas por causas relacionadas a la pandemia y no directamente el miedo a contraer la enfermedad.

Pregunta No 9: ¿Tiene miedo excesivo a enfermarse?

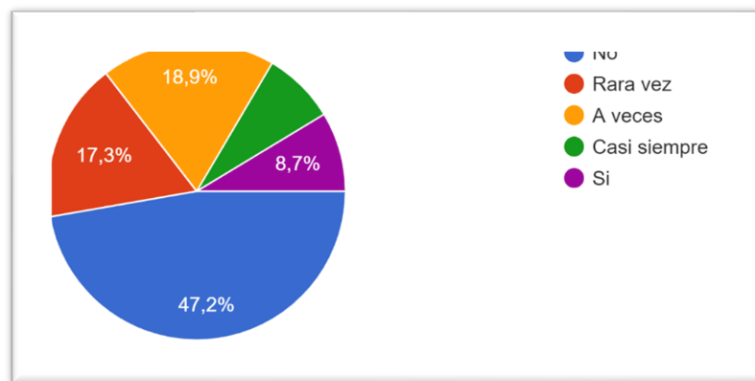
Tabla 10: Miedo a enfermarse

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	60	47,2%
Rara vez	22	17,3%
A veces	24	18,9%
Casi siempre	10	7,9%
Si	11	8,7%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 10: Miedo a enfermarse



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19

Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Se puede evidenciar que el 47,2% de encuestados no tienen miedo excesivo a enfermarse, el 18,9% a veces sienten un miedo excesivo, el 17,3% rara vez presentan un exagerado temor a enfermarse, el 8,7% si manifiestan miedo a descomponerse y el 7,9% casi siempre tienen miedo a enfermarse.

Interpretación:

De lo anterior se puede descubrir que aproximadamente la mitad de la población en estudio no tiene miedo excesivo a contraer la enfermedad por Covid-19, aunque es normal que un grupo de estudiantes manifieste que, si presenta miedo, ya que la gravedad de la situación lo justifica, pero se debe resaltar que en la nosofobia se presenta un miedo excesivo recurrente y persistente y extremadamente excesivo que interfiere en la calidad de vida de la persona que la padece.

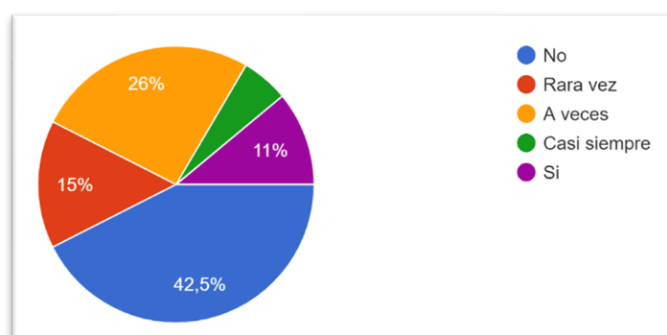
Pregunta No 10: ¿Generalmente suele inventar excusas para evitar eventos sociales?

Tabla 11: Evita Eventos Sociales

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	54	42,5%
Rara vez	19	15%
A veces	33	26%
Casi siempre	7	5,5%
Si	14	11%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 11: Evita Eventos Sociales



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

El 42,5% de la población en estudio menciona que no evitan asistir a eventos sociales, el 26% a veces suelen evadir estas reuniones, el 15% rara vez las evita, el 11% si evita asistir a eventos sociales y el 5,5% casi siempre evitan asistir.

Interpretación:

En los resultados observados, la mayoría de las estudiantes mencionan que la pandemia por Covid-19 no es una causa para evadir los eventos sociales. Mientras que otro grupo prefiere manifestar que si prefieren evitar estas situaciones como medidas de bioseguridad.

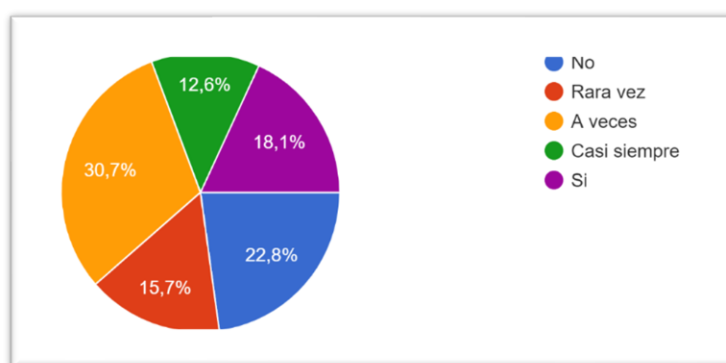
Pregunta No 11: ¿Actualmente tiene mucho estrés por el nuevo cambio de vida?

Tabla 12: Estrés por cambio de estilo de Vida

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	29	22,8%
Rara vez	20	15,7%
A veces	39	30,7%
Casi siempre	16	12,6%
Si	23	18,1%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 12: Estrés por cambio de estilo de Vida



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

De acuerdo con los datos obtenidos se evidencia que el 30,7% de los alumnos a veces tienen mucho estrés por el nuevo cambio de vida, el 22,8% no manifiesta estrés, el 18,1% si muestra estrés, 15,7% rara vez siente estrés y el 12,6% casi siempre presenta estrés por el cambio de estilo de vida.

Interpretación:

A pesar de que la mayoría de los estudiantes mencionan que no han sido víctimas del estrés debido a los cambios de estilo de vida provocados por la pandemia, existe un porcentaje considerable de encuestados que, si han sido afectados por todos los cambios que se han dado de forma inmediata como medidas de prevención y protección, para evitar los contagios.

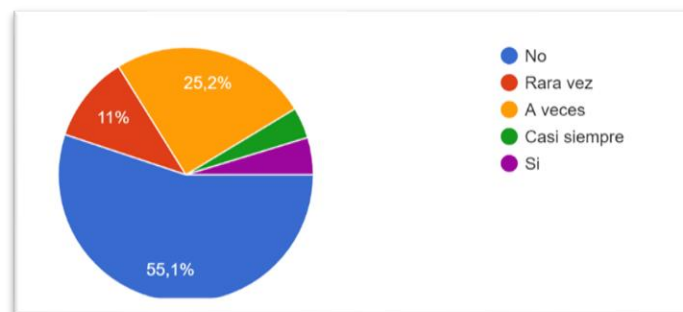
Pregunta No 12: ¿Siente que la vida no tiene sentido?

Tabla 13: La vida no tiene sentido

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
No	70	55,1%
Rara vez	14	11%
A veces	32	25,2%
Casi siempre	5	3,9%
Si	6	4,7%
Total	127	100%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 13: La vida no tiene sentido



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

Se puede observar que un 55,1% no cree que su vida no tiene sentido a causa de la pandemia, un 25,2% a veces si lo siente, un 11% rara vez tiene este pensamiento, un 4,7% si piensa que la vida no tiene sentido y el 3,9% casi siempre piensa así.

Interpretación:

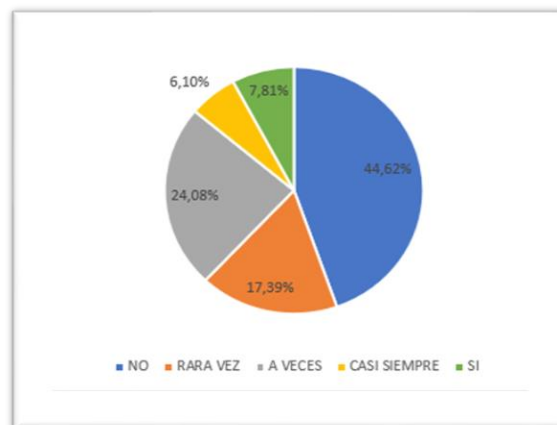
Los resultados de la encuesta realizada reflejan que gran parte de encuestados no creen que la vida deje de tener sentido a causa del Covid-19.

Tabla 14: Cuadro General

N°	ÍTEMS	NO	RARA VEZ	A VECES	CASI SIEMPRE	SI
1	¿Siente miedo constante de salir de casa y ser contagiado por COVID- 19?	35	30	43	8	11
2	¿Ha sentido latidos fuertes o rápidos del corazón cuando escuchas la cantidad de contagios de COVID - 19?	49	30	33	5	10
3	¿Cuándo interactuamos con una persona que ha tenido COVID- 19 sentimos Sudores o temblores?	82	16	22	3	4
4	¿Ha presentado sensaciones de falta de aire, ahogo o asfixia?	69	23	22	3	10
5	¿Experimentas miedo a la aglomeración?	42	22	37	11	15
6	¿Me cuesta mucho salir de casa?	63	22	32	6	4
7	¿Paso preocupado por miedo a morir de COVID- 19?	72	21	20	8	6
8	¿Padece de angustia y tristeza?	55	26	30	11	5
9	¿Tiene miedo excesivo a enfermarse?	60	22	24	10	11
10	¿Generalmente suele inventar excusas para evitar eventos sociales?	54	19	33	7	14
11	¿Actualmente tiene mucho estrés por el nuevo cambio de vida?	29	20	39	16	23
12	¿Siente que la vida no tiene sentido?	70	14	32	5	6
TOTAL		680	265	367	93	119
PORCENTAJE		44,62%	17,39%	24,08%	6,10%	7,81%

Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
 Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Gráfico 14: Cuadro General



Fuente: Encuesta de Evaluación de Nosofobia por Covid- 19
 Elaborado por: Maribel Perugachi, Lilibeth Sandoval

Análisis:

De acuerdo con los datos obtenidos de la encuesta realizada se evidencia que el 44,62% representa el porcentaje más alto de estudiantes de la Carrera de Psicopedagogía, que no presentan nosofobia por Covid – 19.

Interpretación:

Los resultados del cuadro general muestran, que la gran mayoría de estudiantes que fueron encuestados de los semestres de cuarto, quinto, sexto, séptimo y octavo, sus respuestas fueron la mayoría de NO, lo que da como resultado que no existe la presencia de nosofobia por Covid – 19 en los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.

CAPITULO VI

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

- En base a los datos obtenidos en las encuestas realizadas a los estudiantes de la carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo, se puede concluir que no existe presencia de nosofobia, el miedo a contraer Covid-19 que se pudo evidenciar en la población de estudio es absolutamente normal, tomando en cuenta la gravedad de la situación que se vive actualmente. Los síntomas que se presentaron en los estudiantes no fueron lo suficientemente adecuados para determinar la existencia de Nosofobia, pero cabe destacar que dentro de las principales afectaciones que se identificó en la población estudiantil, a causa de la pandemia por Covid-19 está el estrés causado por los nuevos cambios en los estilos de vida. Los síntomas que se presentaron en los estudiantes que fueron objeto de estudio se encaminan más a un temor o miedo normal ante la situación actual, mas no hacia una fobia.

- Con respecto al sexo se evidencia que en el presente estudio ,las mujeres son una mayoría significativa en comparación con los hombres, se debe recalcar que los trastornos fóbicos son mucho más frecuentes en las mujeres que en los hombres, dentro del estudio se pudo establecer que las respuestas a preguntas encaminadas a identificar síntomas de nosofobia como taquicardia, asfixia, miedo a morir o relacionarse con más personas, sudoración, temblor, etc., en su mayoría fueron respondidas positivamente por mujeres, a diferencia de los hombres que dieron más respuestas negativas, en base a lo anterior podemos concluir que las mujeres son más propensas a sufrir nosofobia en comparación con los hombres.

5.2. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a los docentes la organización y realización de talleres dirigido a todos los estudiantes de la Universidad Nacional del Chimborazo, donde se destaque la importancia de conocer sobre la nosofobia, la prevención y manejo de este trastorno, sus principales síntomas para poder identificarla a tiempo y evitar de esta forma que afecte la calidad de vida de los estudiantes.
- Se recomienda informar a la población estudiantil de la Universidad Nacional del Chimborazo, sobre los cuidados y principales métodos de prevención para evitar el contagio por Covid-19 y por ende la propagación de esta enfermedad, es importante comunicar a los estudiantes, para que no sean víctimas del miedo constante a contagiarse y puedan continuar con sus vidas sin caer en una enfermedad como la nosofobia.

Bibliografía

- Baca, J. (2021). *Boletín Científico de la Escuela Superior Atotonilco de Tula*. (G. E. Lara-Abad, Productor) Recuperado el 09 de 06 de 2021, de Boletín Científico de la Escuela Superior Atotonilco de Tula: <file:///D:/USUARIO/Downloads/6684-Manuscrito-34950-3-10-20201204.pdf>
- Bupa . (03 de 2020). Recuperado el 01 de 09 de 2021, de Bupa : <https://www.bupasalud.com.ec/proveedores>
- Calvo, D. S. (10 de 07 de 2018). *Grupo Doctor Oliveros*. Recuperado el 09 de 01 de 2021, de Grupo Doctor Oliveros: <https://www.grupodoctoroliveros.com/hipocondria-y-nosofobia-diferencias-y-similitudes/>
- Castillo. (16 de 10 de 2020). *UNIVERSIDAD DE NAVARRA* . Obtenido de UNIVERSIDAD DE NAVARRA : https://www.unav.edu/web/vida-universitaria/detalle-opinion/2020/10/16/el-miedo-social-a-contagiarse-del-covid19/-/asset_publisher/4kYB/content/20_10_16_edu_opi_miedo/10174
- Catillo, G. (16 de 10 de 2020). *Vida Universitaria*. Recuperado el 12 de 05 de 2021, de Vida Universitaria: https://www.unav.edu/web/vida-universitaria/detalle-opinion/2020/10/16/el-miedo-social-a-contagiarse-del-covid19/-/asset_publisher/4kYB/content/20_10_16_edu_opi_miedo/10174
- Crossley. (6 de junio de 2010). Recuperado el 10 de 02 de 2021, de <https://psicoarganzuela.es/problemas-de-ansiedad/hipocondria-y-nosofobia/>
- Deimos. (29 de 12 de 2019). Cuál fue la (extraña) primera fobia registrada y qué hemos aprendido desde entonces sobre esos pavores incontrolables. *BBC NEWS*. Recuperado el 09 de 1 de 2020, de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-50920334>
- EFE, A. (29 de 12 de 2020). *EL COMERCIO*. *El mercado de Wuhan donde surgió el covid-19 intenta pasar página*. Obtenido de <https://www.elcomercio.com/tendencias/mercado-wuhan-covid19-china-coronavirus.html>
- Hirschhaut, M., & Koury, J. M. (23 de 03 de 2020). Recuperado el 01 de 09 de 2021, de <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2020/especial/art-2/>
- Jerves. (29 de 05 de 2020). *2-pandemia.pdf*. Recuperado el 09 de 01 de 2020, de *2-pandemia.pdf*: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/08/1100534/2-pandemia-y-ansiedad.pdf>
- Lasa, N. B. (03 de 04 de 2020). *Universidad del País Vasco*. Obtenido de Universidad del País Vasco.: https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticies/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf

Oliveros , S. (10 de 06 de 2018). *GRUPO DOCTOR OLIVEROS*. Obtenido de GRUPO DOCTOR OLIVEROS: <https://www.grupodoctoroliveros.com/hipocondria-y-nosofobia-diferencias-y-similitudes/>

Organización Mundial de la Salud. (10 de 11 de 2020). Recuperado el 01 de 09 de 2021, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

Organizacion Mundial de Salud . (10 de 11 de 2020). Recuperado el 01 de 09 de 2021, de Organizacion Mundial de Salud : <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

Raul. (abril de 2020). *Psicologia y Formacion*. Obtenido de <https://www.somospsicologos.es/blog/nosofobia-miedo-a-enfermar-nosofobia/>

Rovira, S. I. (2020). Recuperado el 01 de 09 de 2021, de <https://psicologiaymente.com/clinica/nosofobia>

Trujillo, Y. (02 de 05 de 2020). EL COMERCIO . *El estrés es el principal motivo de teleasistencia psicológica en Ecuador*. Obtenido de <https://www.elcomercio.com/actualidad/estres-teleasistencia-psicologica-ecuador-pandemia.html>

ANEXOS

Anexo 1. Encuesta de Evaluación Nosofobia por COVID- 19 en los Estudiantes de la Carrera de Psicopedagogía de la Universidad Nacional de Chimborazo.



Unach
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

NOSOFOBIA POR COVID- 19 EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE PSICOPEDAGOGIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

Consentimiento informado: Estoy en conformidad de responder el cuestionario sobre el tema: "NOSOFOBIA POR COVID- 19 EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE PSICOPEDAGOGIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO ". Los datos obtenidos de la misma serán utilizados con fines investigativos dentro de la investigación encaminada por las Srtas. Perugachi Maribel - Sandoval Lilibeth. Estudiantes de octavo semestre de la carrera de Psicología Educativa -UNACH. Conozco que los datos obtenidos serán confidenciales y que podrá retirarme sin que esto me genere algún prejuicio.

✦

Sí

No

Curso *

- Cuarto semestre
- Quinto semestre
- Sexto semestre
- Séptimo semestre
- Octavo semestre

Sexo *

- Masculino
- Femenino

Edad *

Tu respuesta _____

¿Siente miedo constante de salir de casa y ser contagiado por COVID-19? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Ha sentido latidos fuertes o rápidos del corazón cuándo escuchas la cantidad de contagios de COVID-19? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Cuándo interactas con una persona que ha tenido COVID-19 sientes Sudores o temblores? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Ha presentado sensaciones de falta de aire, ahogo o asfixia? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Ha presentado sensaciones de falta de aire, ahogo o asfixia? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Experimentas miedo a la aglomeración? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Me cuesta mucho salir de casa? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Paso preocupado por miedo a morir de COVID- 19? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Padece de angustia y tristeza? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Tiene miedo excesivo a enfermarse? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Generalmente suele inventar excusas para evitar eventos sociales? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Actualmente tiene mucho estrés por el nuevo cambio de vida? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Actualmente tiene mucho estrés por el nuevo cambio de vida? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si

¿Siente que la vida no tiene sentido? *

- No
- Rara vez
- A veces
- Casi siempre
- Si