

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**

Informe final de investigación previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería

TRABAJO DE TITULACIÓN

Estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID - 19

Autoras: Alejandra Teresa Faz Herrera
Diana Alejandra Remache Espinoza

Tutora: MsC. Viviana del Rocío Mera Herrera

Riobamba - Ecuador

2021

ACEPTACIÓN DEL TRIBUNAL

Mediante la presente, los miembros del tribunal de graduación del proyecto de investigación: "Estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID - 19", realizado por Diana Alejandra Remache Espinoza y Alejandra Teresa Faz Herrera, asesorada por: MsC. Viviana del Rocío Mera Herrera en calidad de tutora. Una vez escuchada la defensa oral y revisado el informe final del proyecto de investigación con fines de graduación, se ha constatado el cumplimiento de las observaciones realizadas, remite la presente para uso y constancia de la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UNACH.

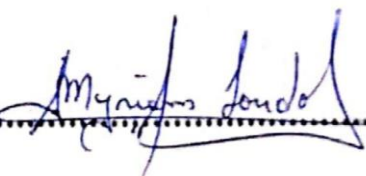
Para constancia de lo expuesto firman:

Riobamba, 12 de marzo 2021


Dr. Leonel Rodríguez Álvarez
Presidente

FIRMA.....


Esp. Myriam del Rocío Londo Auquilla
MIEMBRO DEL TRIBUNAL

FIRMA.....

PhD. Katuska Figueredo Villa
MIEMBRO DEL TRIBUNAL

FIRMA.....

MsC Viviana del Rocío Mera Herrera
TUTOR

FIRMA.....

ACEPTACIÓN DEL TUTOR

Certifico que el presente proyecto de investigación previo a la obtención del título de Licenciada/o en Enfermería, con el tema: **“Estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID - 19”**, realizado por las Srtas. Diana Alejandra Remache Espinoza con CC: 0302790340 y Alejandra Teresa Faz Herrera con CC: 0604694356 el mismo ha sido asesorado por la MsC. Viviana del Rocío Mera Herrera, en calidad de tutora, se encuentra apto para su presentación y defensa respectiva.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente:

MsC Viviana del Rocío Mera Herrera

TUTORA

CI: 060416065-5

DERECHO DE AUTORÍA

Yo, Diana Alejandra Remache Espinoza y Alejandra Teresa Faz Herrera declaramos que el presente trabajo de grado, previo a la obtención del título de Licenciada/o en enfermería, es auténtico, basado en el proceso de investigación, anteriormente establecido por la Facultad de Ciencias de la Salud. En tal virtud, los aportes intelectuales de otros autores se han referenciado debidamente en el presente trabajo, los fundamentos científicos y resultados alcanzados son de responsabilidad única de los autores y los derechos se atribuyen a la Universidad Nacional de Chimborazo.

En la ciudad de Riobamba, 12 de marzo del 2021

Remache Espinoza
90340

Alejandra Teresa Faz Herrera
CI: 0604694356

AGRADECIMIENTO

Le debo este logro a mí amada Universidad Nacional de Chimborazo, la casa que me ha formado a nivel intelectual y humanístico, que me acogió incluso cuando yo no sabía quién era.

Así mismo estoy en deuda con todos mis docentes que desde su sentido humano me cultivaron el gusto por aprender, quienes día a día luchan para educar a ciudadanos íntegros y humanos desde cada cátedra que pueden dictar.

Este logro más que mío es de todos aquellos que lo hicieron posible, y jamás me alcanzarán las palabras para agradecerles, por tanto.

Alejandra Teresa Faz Herrera

En primera instancia agradezco a Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad, por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad.

A mis padres, Bolívar y Cecilia por apoyarme en todo momento, por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de mi vida, gracias a su motivación me impulsaron a continuar para lograr mi meta más importante.

A mi tutora de proyecto MsC. Viviana Mera por su dedicación quien, con sus conocimientos, y experiencia fue guía clave para el correcto desarrollo de esta investigación.

Y a la Universidad Nacional de Chimborazo por acogerme en tan prestigiosa institución y darme las facilidades para formarme como profesional

Diana Alejandra Remache Espinoza

DEDICATORIA

Dedicado a mi madre porque desde pequeña me enseñó el significado de perseverar y luchar por mis sueños, porque a pesar de mis tropezones siempre estuvo para sanar mis heridas y hacerme caminar de nuevo, a mis hermanos quienes me enseñaron lo esencial que es un equipo, a mi hija quien ha sido mi principal fuente de inspiración para terminar mis estudios.

Alejandra Teresa Faz Herrera

A mis padres Bolívar y Cecilia por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad; todos mis logros se los debo a ustedes entre los que incluyo este. Ustedes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

Diana Alejandra Remache Espinoza

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO	V
DEDICATORIA	VII
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
Capítulo I. INTRODUCCIÓN	1
Capítulo II. METODOLOGÍA	8
Capítulo III. DESARROLLO	11
TABLA 1 ESTRATEGIAS UTILIZADAS POR EL PERSONAL DE ENFERMERIA EN EL COVID-19	18
CONCLUSIONES	XII
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	XIII

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar las estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID-19, como medidas de mitigación dentro de los planes de control epidemiológico propuestos desde un enfoque de la enfermería frente a la situación actual. La pandemia representa un riesgo para la salud pública por sus impactos en el aumento de mortalidad y frecuencias atenuantes de contagio, que ponen en declive las capacidades de los establecimientos asistenciales. Sin duda alguna, la enfermedad ha planteado desafíos que han limitado a nivel mundial la capacidad de tener una vida sin riesgos, en este sentido, al no disponer de un tratamiento específico para tratar la enfermedad, surge la necesidad de tomar medidas preventivas para evitar contagiarse. Se desarrolló una revisión bibliográfica mediante documentos publicados en bases de datos electrónicos en sitios vinculados con temas de salud como: Google Académico, SciELO, ELSEVIER, REV EXP MED y visitas en sitios web oficiales de la Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud y Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Como resultado se determinó que los Sistemas de Salud y la Atención Primaria son herramientas fundamentales para promover estrategias que frenen la disipación del virus. Los autores coinciden que el uso de mascarilla, lavado de manos, distanciamiento social, definición de espacios para pacientes infectados, capacitación al personal de salud, sistemas de vigilancia epidemiológica, educación a la población, han resultado efectivas para mitigar el impacto y las complicaciones del SARS-COV-2. No cabe duda de que el accionar de enfermería está centrado en precautelar la seguridad sanitaria mediante la promoción de salud y prevención de enfermedades.

Palabras clave: COVID-19, enfermería, estrategias, prevención, ASP.

ABSTRACT

This research aimed to determine the nursing strategies for the prevention of the transmission of COVID-19, as mitigation measures within the epidemiological control plans proposed from a nursing approach to the current situation. The pandemic represents a risk to public health due to its impacts on the increase in mortality and mitigating frequencies of contagion, which put the capacities of healthcare facilities in decline. Undoubtedly, the disease has posed challenges that have limited worldwide the ability to have a life without risks; in this sense, considering there is no specific treatment Options for disease, it is really important to take measures to avoid contagion. A bibliographic review was developed through documents published in electronic databases on sites related to health topics such as: Google Academic, SciELO, ELSEVIER, REV EXP MED and visits to official websites of the World Health Organization, Pan American Organization of the Health and Ministry of Public Health of Ecuador. As results, it was determined that Health Systems and Primary Healthcare are fundamental tools to promote strategies that stop the dissipation of the virus. The authors agree that the use of a mask, hand washing, social distancing, definition of spaces for infected patients, training for health personnel, epidemiological surveillance systems, education for the population, have been effective in mitigating the impact and complications of the disease. SARS-COV-2. There is no doubt that nursing actions are focused on safeguarding health security through health promotion and disease prevention.

Keywords: COVID-19, Nursing, Strategies, Prevention, Primary Healthcare.

Reviewed by:

Mgs. Dennys Vladimir Tenelanda López

ENGLISH PROFESSOR

C.C.0603342189

Capítulo I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define al COVID-19 como una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-COV-2. Este ocasiona diversas afecciones, desde signos y síntomas que aparentan un resfriado común hasta complicaciones graves, como el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS) y el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS). Al ser una nueva cepa que no se había identificado previamente en el humano, se ha evidenciado que ataca a un solo tipo de células endoteliales utilizando como receptor la enzima convertidora de angiotensina 2, lo cual provoca reacciones desfavorables para la salud principalmente del sistema inmunológico⁽¹⁾.

Por años, la humanidad ha atravesado diversas situaciones epidemiológicas a nivel mundial en torno a la Salud Pública, desde la fiebre tifoidea, gripe AH1N1 y la más actual la pandemia por SARS-CoV-2. A principios de diciembre del año 2019 en la ciudad de China Wuhan provincia de Hubei, se comprobó que era una enfermedad respiratoria nueva de rápida propagación a escala comunitaria, regional e internacional. El Director General de la OMS Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, anunció el 11 de marzo de 2020 que la nueva enfermedad se ha diseminado por el mundo, afirmando que puede caracterizarse como una pandemia⁽²⁾.

Una de las principales características de esta pandemia es su facilidad de propagación a gran escala en la transmisión de persona a persona, por vía respiratoria, micro secreciones, contacto directo. Las microgotas respiratorias pueden difundirse a una distancia máxima de dos metros, del mismo modo las manos contaminadas por secreciones al tener contacto con boca, nariz y ojos se convierten en la puerta de entrada del virus al cuerpo humano⁽³⁾.

La OMS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) indican que aún se desconoce los orígenes de esta pandemia, por ello se genera una hipótesis relacionando al murciélago como agente causal por ser utilizado como alimento en los mercados chinos. Este mamífero fue causante de otras epidemias, como el SARS y el MERS, no obstante, las posibilidades de contagio en el ser humano no son viables en este tipo de virus⁽⁴⁾.

Según el mapa mundial del coronavirus emitido por la OMS se registra 102,8 millones de casos y más de 2,2 millones de muertos en el mundo. Así, China, el país epicentro del brote, especialmente la provincia de Hubei y la ciudad de Wuhan supera los 10,7 millones de contagios y más de 154.000 fallecidos. Al mismo tiempo, África, el último continente al que

llegó el coronavirus, ha superado los 3,5 millones de contagios desde que Egipto reportó su primer enfermo, el registro de casos no se ha disparado como en otras áreas del mundo. Los fallecidos, superan los 90.000, Sudáfrica que rebasa los 1,4 millones de casos y computa más de 43.000 muertes ⁽⁵⁾.

De modo similar ocurre en Europa, España que cuenta con 2'743.119 casos, 58.319 muertes, Francia es el segundo país con más casos y el sexto del mundo con 3'000.000 de casos y 76.000 fallecidos. Reino Unido 3,8 millones de contagiados y 106.000 muertes, Italia con más de 2,5 millones de casos y 88.000 fallecidos, Alemania con dos millones de casos ha superado los 57.000 muertos. Igualmente, Rusia con 3,8 millones de contagios y 72.000 decesos. Una de las tasas más bajas de letalidad del virus, Turquía donde los casos superan los 2,4 millones y se han registrado más de 25.000 pérdidas ⁽⁵⁾.

Por otro lado, Oceanía, Australia, registró 28.000 contagios y 900 muertes, Nueva Zelanda que impuso un confinamiento declaró al país libre de la enfermedad. El 8 de junio y lo ha vuelto a conseguir en diciembre tras controlar sus brotes activos, a pesar de ello cuenta con 2.200 contagios y solo 25 fallecimientos. En Norteamérica, Estados Unidos, país más afectado del mundo con más de 26,1 millones de contagios y 439.000 muertes, en Canadá, supera los 781.000 casos y lamenta 19.000 pérdidas. En América Central, Guatemala registró 159.111 casos confirmados y 5.618 decesos mientras que Nicaragua registró 4.992 casos y 169 muertes ⁽⁵⁾.

Además, América Latina registra más de la mitad de los contagios del continente americano, Brasil es el tercer país del mundo con 9'118.513 casos, y el segundo con 222, 666 muertes tanto es así que puntualmente ha llegado a superar a EEUU. Semejante ocurre con Colombia y Argentina que registran altas cifras de contagios y muertes, encima de los 2 millones de casos y 1,9 millones correspondientemente, en la Guayana Francesa 16.083 contagios y 76 fallecidos. Por su parte, Perú registra, 40.000 pérdidas y con un millón de contagios ⁽⁶⁾.

En Ecuador 249.779 casos confirmados, 3.779 nuevos casos y 14.851 muertes. En la región Costa se registró 81.266 con mayor parte de casos concentrados, la Provincia de Guayas con 31.840. La Región Amazónica 15.904, Morona Santiago 4.198. De la misma manera la Región Insular 1247 casos en Galápagos 1.247, la Sierra 152.411 casos. Provincia de Tungurahua con 9.094 casos, mientras que en la Provincia de Chimborazo se registra 4.293

con 386 fallecidos confirmados y 125 muertes probables, mayormente concentrados en la ciudad de Riobamba con 2.909 casos⁽⁷⁾.

Por consiguiente, la OMS activó los equipos regionales y nacionales de gestión de incidentes para dar una respuesta de emergencia directa a los Ministerios de Salud Pública. Otras autoridades nacionales en materia de vigilancia, capacidad de laboratorios, servicios de apoyo a la atención sanitaria, prevención y control de infecciones, manejo clínico y comunicación de riesgos. En base a lo cual la organización ha elaborado, publicado y difundido documentos técnicos basados en la evidencia para ayudar a orientar las estrategias y políticas de los países para controlar esta pandemia⁽⁷⁾.

En ese mismo contexto la Atención Primaria en Salud (APS) es una de las estrategias que ha venido orientando el desarrollo de los sistemas de salud. En efecto su implementación ha estado sujeta a las contradicciones e intereses económicos y políticos que configuran las formas de organización de las sociedades ⁽⁸⁾. Varias organizaciones han estado en permanente actividad, como la Constitución Política de la República del Ecuador y el Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021, las mismas establecen que la Estrategia de APS debe ser la base de la organización y funcionamiento en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y de la Red Pública Integral de Salud ⁽⁹⁾.

El SNS del Ecuador genera condiciones y mecanismos que contribuyen a que personas y organizaciones sociales locales tengan el control sobre los determinantes de salud de la población. A través de procesos de información, educación permanente y activa participación, facilitando el pleno ejercicio de sus derechos. Así mismo, la cooperación de personas, familia y comunidad permiten conocer, acordar, ejecutar y evaluar conjuntamente con los equipos de salud las intervenciones ejecutadas por el primer nivel de atención. ⁽⁹⁾.

Sedano⁽¹⁰⁾ en su estudio “COVID-19 desde la perspectiva de la prevención primaria” concuerda con el Ministerio de Salud Pública ⁽¹¹⁾ sobre los “Lineamientos de prevención y control para casos SARS CoV2/COVID-19” específica las principales medidas de prevención primaria, considerando aspectos epidemiológicos y recomendaciones aplicadas. De esta manera disminuirá el número de contagios en el mundo, además, mencionan que el uso equipos de bioseguridad, serán uno de los insumos importantes para la evitar la propagación de la enfermedad.

Los servicios de Atención Clínica y de Salud Pública son dos esferas primordiales que reflejan la necesidad de un país para adaptarse y responder a los requisitos del volumen de casos y de la carga de morbilidad. Para manejar los casos ambulatorios y hospitalarios de pacientes, es necesario contar con suficiente capacidad de Atención Clínica para evitar el colapso en los diferentes establecimientos de salud durante los picos estacionales ⁽¹²⁾.

Se puede incluir que la respuesta de Salud Pública se centra en la habilidad del Sistema de Vigilancia para detectar y abordar los cambios en la transmisión de la enfermedad; plantea actividades como la detección de casos, pruebas diagnósticas y rastreo de contactos. Ambas esferas se dividen en dos subesferas principales: capacidad (indicadores de productos) y desempeño (indicadores de resultados e impacto) ⁽¹³⁾.

Dentro de este marco, los Sistemas de Salud de todo el mundo se enfrentan a la creciente demanda de atención por la enfermedad; el miedo, el estigma, la desinformación y las limitaciones de movimiento perturban la prestación de servicios de salud provocando un retraso en el acceso a la asistencia sanitaria de las personas afectadas, así como, para las enfermedades prevenibles y tratables de diferente etiología ⁽¹⁴⁾.

Por lo tanto, la APS es responsable de gestión, investigación, formación, función asistencial, cuidados en la persona, familia y comunidad tanto en la población sana como enferma. Para tal efecto la organización pretende aumentar el nivel de salud y proporcionar cambios en los hábitos de salud en la consulta de enfermería motivando al paciente mediante la promoción de la salud ⁽¹⁵⁾.

Igualmente, la vigilancia epidemiológica es un proceso primordial para la Salud Pública y para el mejoramiento en la respuesta de los servicios de salud. Constituye la segunda función esencial, es una herramienta que permite recolectar, consolidar, analizar y difundir información estratégica para la toma de decisiones sobre los diversos eventos de interés epidemiológico. De esta forma proporciona los insumos básicos para el diseño y la aplicación de medidas de intervención, ofreciendo un ámbito para profundizar, actualizar acciones de prevención y control ⁽¹⁶⁾.

Una vez establecida la vigilancia, es preciso mantenerla incluso en las zonas donde se anularon o controlaron la transmisión, aunque existan pocos casos o ninguno al mismo tiempo. Resulta fundamental detectar rápidamente los casos nuevos y los conglomerados de infección por el SARS-CoV-2, antes de que se produzcan brotes o se generalice la

transmisión. Además, es clave para conocer las tendencias epidemiológicas a más largo plazo, como la incidencia y la mortalidad en los diversos grupos etarios, los grupos de población que corren mayor riesgo de sufrir un cuadro grave y morir, y los potenciales cambios epidemiológicos a lo largo del tiempo ⁽¹⁷⁾.

Consecutivamente la vigilancia en la APS detecta los casos en la comunidad, mediante las pruebas disponibles en las consultas de atención primaria. Una opción complementaria es establecer instalaciones dedicadas específicamente a las pruebas de la infección por el SARS-CoV-2, como las que permiten realizarlas sin bajar del auto o se ubican en lugares fijos de edificios comunitarios ⁽¹⁸⁾.

La prueba diagnóstica para la detección del COVID-19 se clasifica en tres estrategias cada una bien diferenciada con sus ventajas y limitaciones estas se basan en detección de material genético del virus, detección del virus como entidad individual y anticuerpos generados en el organismo o huésped infectado. El alto nivel de transmisión del virus SARS-CoV-2 ha demostrado la importancia de disponer de pruebas diagnósticas rápidas, sensibles y específicas que puedan identificar a las personas infectadas. Así como a aquellas personas que han sufrido la infección y generaron protección inmunitaria ⁽¹⁹⁾.

Las técnicas de Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR) actúan en la detección de material genético y antígeno virales presentan una especificidad y están establecidas para el diagnóstico. Además, permiten verificar el virus en un momento concreto. Sin embargo, no indican en qué etapa de la infección se encuentra la persona afectada. Los antígenos cuantitativos del sistema inmunitario son una respuesta conocida que sigue una secuencia temporal y ayuda a determinar el momento del proceso infeccioso en que se encuentra el paciente. También, permite la identificación de individuos que han sido huésped del virus, inclusive siendo asintomáticos ⁽²⁰⁾.

Por tal motivo la mayoría de los países necesitan reforzar notablemente sus capacidades en materia de vigilancia para identificar y atender rápidamente los casos, rastrear y poner en cuarentena a los contactos, y monitorear las tendencias de la enfermedad a lo largo del tiempo. Además, exigirá adaptar y reforzar los sistemas nacionales existentes cuando proceda y ampliar las capacidades en materia según las necesidades. Las tecnologías digitales para la notificación rápida, el rastreo de contactos y la gestión y el análisis de los datos pueden dar apoyo a estas capacidades ⁽²⁰⁾.

En la actualidad el coronavirus es considerado una de las más graves pandemias que ha visto el mundo. Por la razón que el virus es extremadamente contagioso y variante causando indirectamente crisis económica, social y limitaciones en salud ⁽²¹⁾. La corresponsabilidad ciudadana se transforma en el soporte decisivo para aplacar el esparcimiento de la pandemia y disminuir sus efectos⁽²²⁾.

Al ser la enfermería una disciplina dedicada a la protección de salud mediante la atención, y el proceso conforme a las tácticas de prevención que permite comprender las características de este virus incluyendo: sintomatología, propagación y medidas de precaución; para así orientarse a mecanismos de respuesta de contingencia más convenientes estableciendo medidas eficientes, sistemáticas, convincentes y oportunas. El personal enfermero ha realizado un papel importante, en el cuidar de las personas manteniendo un desempeño laboral eficaz y efectivo. Sin embargo, la alta carga emocional de participar en ambientes de cuidado complejo y en situaciones críticas es llamativa para la calidad de atención ⁽²²⁾.

Recientes estudios en países con altas tasas de contagio como China revelan que las enfermeras están expuestas a estrés laboral y ansiedad por el cuidado directo inherente a la profesión. Por tal motivo la rápida reorganización de los diferentes sistemas sanitarios con el fin de hacer frente a la pandemia pone a prueba las capacidades para liderar programas de salud, así solucionar las necesidades de grupos poblacionales. Al mismo tiempo se debe incorporar el apoyo psicológico en trabajadores de salud, campañas de prevención, medios de comunicación, capacitación a líderes políticos y de opinión, de esta manera se mantiene una atención holística para brindar apoyo a la sociedad. ⁽²²⁾⁽²³⁾.

Para mejorar la calidad de los Servicios de Salud Pública, es esencial definir las responsabilidades institucionales precisas, mediante enfoques que intervienen en las decisiones generales en materia de política de salud. La autenticidad y la capacidad de difundir información para el desarrollo de acciones tomadas por la sociedad. Además, llevar a cabo un análisis cualitativo para determinar el nivel final de capacidad, también realizar una evaluación subjetiva si no se dispone de datos; y observar las tendencias en los indicadores para anticipar futuros cambios en el nivel de capacidad de las instalaciones sanitarias⁽²⁴⁾.

Lo antes planteado conlleva a realizar la siguiente pregunta: ¿Qué estrategias de enfermería se está aplicando para prevenir el COVID-19? El Sistema Nacional de Salud debe mantener

una movilización a todos los sectores y comunidades para garantizar que cada grupo social asuma la responsabilidad, controlar los casos esporádicos para prevenir la transmisión comunitaria mediante la detección rápida y el aislamiento, contener la transmisión por medio de la prevención de contagios y medidas de control adecuadas, reducir la mortalidad prestando una atención clínica adecuada a los enfermos y desarrollar vacunas que estén accesibles en función de la necesidad.

Esta emergencia sanitaria ha constituido un acontecimiento sin antecedentes; ha planteado desafíos que han limitado tener una vida sin riesgos. En América Latina existen deficiencias en sus sistemas de salud y de infraestructura, especialmente un número de camas de cuidados intensivos y ventiladores mecánicos requeridos para el soporte de pacientes con infección severa, de modo que, el riesgo de un aumento desbordado de muertes se encuentra latente.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) hace referencia a que el SARS-CoV-2 no va a desaparecer, lo cual implica que la humanidad tendrá que prepararse para enfrentar prospectivamente esta realidad, sobre todo unir fuerzas, ser solidarios, apoyarnos entre todos y hacer inversiones en la ciencia para que se conviertan en los escudos que permitan defender a la humanidad de este contratiempo y otras en el futuro⁽²⁵⁾.

Lo anteriormente mencionado justifica la presente revisión bibliográfica, tanto la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación formarán la base de cualquier respuesta ante una emergencia, la enfermería al estar vinculada en los cuidados de la persona, familia y comunidad. Proporciona cambios en los hábitos de salud para conseguir la motivación del paciente y fomentar las capacidades personales y educativas de la población. Adopte la responsabilidad de protección a los demás, son temas en los que debe prevalecer el compromiso y responsabilidad social, para el bienestar común, por la desigual situación de los grupos vulnerables por condición social para salir adelante.

La investigación tiene como objetivo determinar las estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID-19, como medidas de mitigación de guías y protocolos propuestos desde un enfoque de la enfermería frente a la pandemia actual. En tal sentido se analiza la importancia de la educación para la salud cuyos beneficiados sean los grupos vulnerables y la sociedad en general, para limitar los contagios.

Capítulo II. METODOLOGÍA

Se presenta un estudio documental, con el objetivo de buscar las Estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID–19, ejecutada entre los meses de noviembre 2020 y mayo 2021. Se realizó una revisión sistemática de documentos publicados en bases de datos electrónicos en sitios vinculados con temas de salud tales como: Google Académico, Scielo, ELSEVIER, Páginas Web oficiales, REV EXP MED, además de organismos nacionales e internacionales.

Para la búsqueda de información se utilizaron las siguientes palabras clave y boléanos.

- Prevención and Covid-19
- Estrategias and contagios.
- Educación and salud.
- Actuar or Sistema de Salud
- “Personal de salud frente al Covid-19”

También se consultaron las siguientes páginas web:

- Organización Mundial de la Salud
- Ministerio de Salud Pública
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
- Instituto Nacional de Estadística y Censos
- Guías de Orientaciones Provisionales
- Ministerio de Sanidad de España

La población de estudio quedó conformada por 36 artículos científicos, en los cuales se aborda la temática de estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID-19, publicados en revistas indexadas en bases regionales y de impacto mundial, divulgados en el periodo 2019-2021.

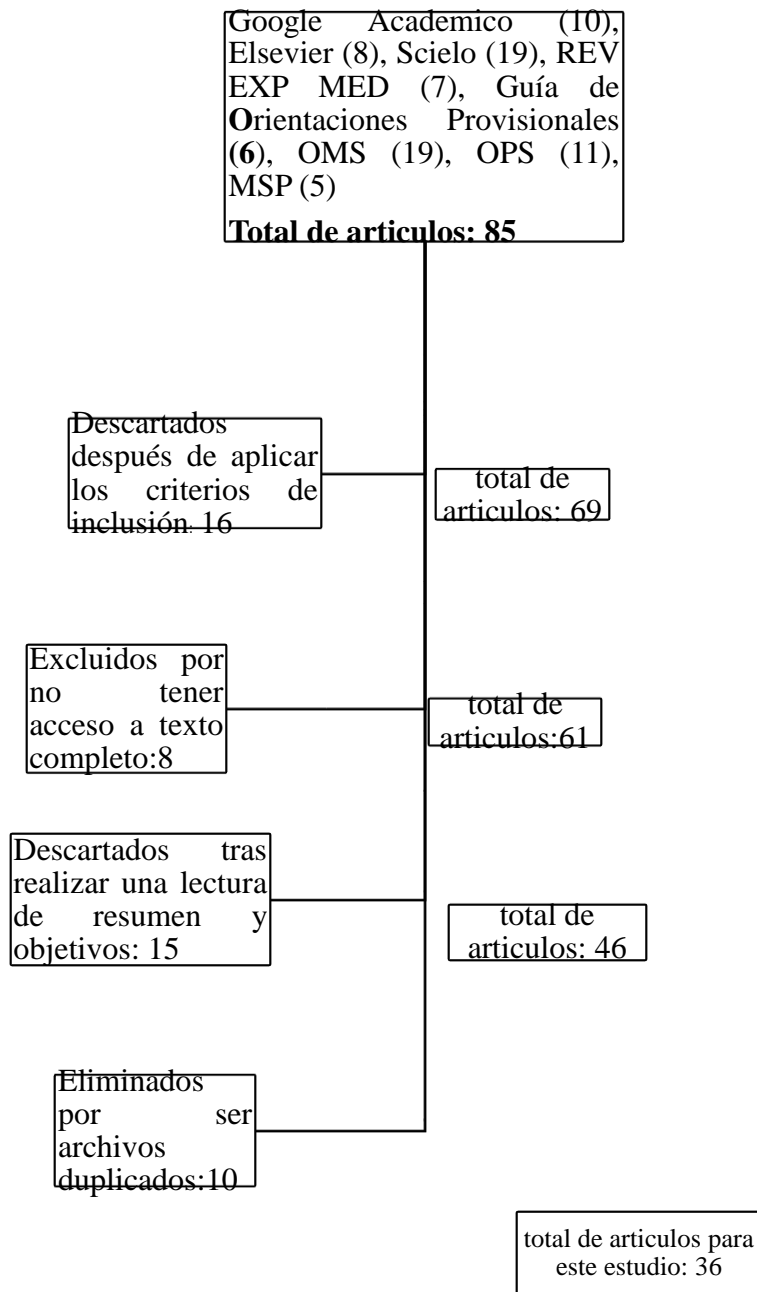
Para la selección de la muestra se tuvo en cuenta los siguientes criterios de inclusión:

- Restricción de tiempo: desde 2019 hasta 2021
- Documentos en idioma español e inglés
- Artículos en texto completo

La investigación se sistematizó a través de una revisión crítica de tipo documental que permitió identificar, estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del

COVID-19 para lo cual se escogieron documentos de bases de datos científicas actualizadas como: Google Académico. Esta búsqueda permitió la recopilación de información en documentos científicos nacionales e internacionales publicados en páginas indexadas como: Scielo, Lilacs, ELSEVIER, Medigraphic y Dspace; así como visitas en sitios webs oficiales de la (OMS), (OPS) y (MSP).

El algoritmo de búsqueda bibliográfica siguió la formulación siguiente:



Capítulo III. DESARROLLO

Guanlan⁽²⁶⁾ en su estudio “Tomar medidas preventivas inmediatamente: evidencia de China sobre el COVID-19” indica que la humanidad ha sido nuevamente atacada por otro

coronavirus. Además, se puede transmitir de persona a persona incluso antes de la aparición de los síntomas. Se aplicó medidas preventivas como el distanciamiento social, equipos de protección, uso de mascarilla, suspensión de servicios terrestres, aéreos, eventos masivos, asistencia a instituciones, también educación comunitaria y una serie de controles epidemiológicos, que puedan reducir la propagación. Se realizó un protocolo sobre la detección precoz y segura de los casos sospechosos.

De acuerdo con la OMS ⁽²⁷⁾ en el “Plan de respuesta temprana en un escenario de control de la pandemia por COVID-19” da a conocer medidas de promoción de la salud tales como higiene de manos, distanciamiento social, uso obligatorio de mascarillas, responsabilidad individual y colectiva como permanecer en el domicilio, evitar aglomeraciones, buscar asistencia médica solo si es necesario para evitar saturación del sistema de salud, limitación de la movilidad, suspensión de eventos públicos, actividades en centros educativos, instituciones públicas y privadas, protocolos establecidos en los primeros meses de propagación para mantener un bajo índice de contagios.

Sin duda alguna a causa de la pandemia y sus graves consecuencias permiten generar un sin número de estudios e información sobre normas de protección, dichas investigaciones con el fin de evitar contagios masivos proponen medidas generales que deben ser adoptadas por toda la población sin importar la situación de cada individuo, las cuales mostraron resultados satisfactorios a inicios de la pandemia.

Guanche(28) en su investigación “COVID-19. Un reto para los profesionales de la salud” plantea el desafío que enfrentan los trabajadores en primera línea, sin embargo diseñan métodos para identificar su impacto en la prevención y control de este problema, de esta manera requieren sólidos conocimientos y habilidades sobre prevención de la transmisión de infecciones a nivel comunitario, instituciones tanto públicas como privadas, capacitación de los trabajadores en prevención de la transmisión para brindar atención a pacientes que requieren cuidados críticos. Es por ello que mantienen el aislamiento social, seguimiento de contactos, cuarentena comunitaria y distanciamiento público.

Sánchez(29) en su artículo titulado “Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina: papel de la atención primaria en la preparación y respuesta” menciona que los servicios de Atención Primaria conforman la puerta de entrada al Sistema de Salud. Señala que disponer de sofisticados métodos de vigilancia epidemiológica es indispensable

para la detección de brotes. Se requiere de una capacitación constante que asegure el fortalecimiento en sus fases de prevención, preparación, respuesta y recuperación e indica que la mayor estrategia eficaz es la continuidad de la cuarentena hasta controlar la propagación de contagios.

En concordancia con la OMS ⁽³⁰⁾ en su análisis “Vigilancia de salud pública en relación al Covid-19” indica que la mayoría de los países deben contar con una vigilancia tanto sólida como integral para identificar, rastrear y monitorear los casos positivos. Además, reforzar los sistemas nacionales existentes según las necesidades, conocer las tendencias de otras enfermedades respiratorias que se manifiestan con cuadros clínicos similares a los del SARS-COV-2. Orientar adecuadamente las labores de preparación en materia de Salud Pública y la atención clínica, menciona que la vigilancia continua es necesaria para conocer las tendencias epidemiológicas a largo plazo.

Cabe destacar que la OMS ⁽³¹⁾ en su tratado “Actualización de la estrategia frente a la Covid-19” menciona como punto importante que la Atención Primaria mediante la vigilancia epidemiológica establece bases de coordinación para una respuesta nacional e internacional que incluya la participación y movilización de comunidades afectadas, implantación de medidas de salud pública para la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de casos detectados, preparación del sistema sanitario para reducir la mortalidad, finalmente contar con una planificación de contingencia para asegurar la continuidad de las funciones en los servicios de atención sanitaria.

La OMS ⁽³²⁾⁽³³⁾ en su investigación “Consideraciones para aplicar y ajustar medidas de salud pública y sociales en el contexto de la COVID-19” da a conocer medidas para evitar la transmisión y reducir la mortalidad de esta enfermedad, han figurado estrategias de protección personal como: lavado de manos, medidas ambientales limpieza y desinfección, vigilancia de respuesta rastreo de casos, aislamiento y el distanciamiento físico. Lo que se complementa con el estudio “Medidas decisivas de preparación, disposición a la acción y respuesta frente a la COVID-19” menciona la movilización de sectores y comunidades para que adopten medidas de prevención con el fin de evitar contagios masivos.

Se realizó una búsqueda de casos, rastreo de contactos y pruebas, poniendo en marcha la notificación inmediata e indicar la implementación de un sistema para monitorear la

actividad de rastreo de los contactos, la finalidad de la vigilancia nacional del COVID-19 es reducir la transmisión del virus y así se limite la morbilidad y mortalidad asociada a ella.

Saavedra(34) en su investigación “Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2/COVID-19 en establecimientos de atención de la salud” propone cuatro medidas que deben desarrollarse por las instituciones de salud: higiene de las manos estrategia de la OMS, uso de elementos de protección personal corresponde ropa o equipo esterilizado utilizado por el personal de salud, controles administrativos ubicación adecuada de los pacientes, finalmente controles ambientales y de ingeniería como infraestructura, personal indicado para realizar la desinfección, acceso a pruebas de laboratorio, clasificación y reducen la propagación de patógenos.

En concordancia con Candelaria y Díaz(35) en el artículo “Estrategia intervencionista dirigida a la prevención y control de la COVID-19 en Consolación del Sur” propone programas integrales de comunicación social que orienten oportunamente a la población, producción de materiales educativos en redes sociales también spots publicitarios, entrevistas a expertos en espacios radiales y de televisión, mensajes de bien público con las principales características y síntomas de la enfermedad, medidas higiénico sanitarias a adoptar para la prevención, el comportamiento que deberá seguir la población ante sospecha de COVID-19.

A medida que la enfermedad fue afectando al mundo, inmediatamente se fue aplicando medidas de prevención, estrategias en cada una de las instituciones tanto públicas como privadas en lo cual el equipo de salud se ha mantenido inmerso ante esta difícil situación, es por ello que los profesionales se encuentran perfeccionando técnicas de bioseguridad para protegerse de contagios, así como en una continua búsqueda de nueva información confiable que va surgiendo a medida que avanza la enfermedad, la cual permita capacitarse y capacitar a la población para poder resistir esta enfermedad que está acechando en distintas poblaciones.

En discrepancia con la información del Centers for disease control and Prevention ⁽³⁶⁾ en su modelo “Guía para empresas y empleadores en su respuesta a la enfermedad del coronavirus 2019” denota que no podemos mantenernos incesantes hasta el improbable final de la pandemia actual, surge la necesidad de omitir medidas antes mencionadas con el fin de reactivarse económica.

Por consiguiente, los lugares de trabajo brindan medidas seguras para volver a laborar de manera presencial previniendo la transmisión entre empleados, clientes o visitantes. Mediante la implementación de planes de preparación, respuesta y control, identificando dónde y cómo podrían verse expuestos los empleados a personas infectadas, aislando funcionarios que sean sospechosos o casos confirmados. Además, capacitando al personal sobre medidas para protección en el trabajo y en casa, informar a los empleados que al viajar deben adoptar precauciones y medidas adicionales, minimizar el riesgo para los empleados al planificar reuniones y eventos.

De acuerdo con Martínez(37) en su estudio “Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería en el plan de emergencia de la pandemia Covid19: La experiencia del hospital clinic de Barcelona” desarrolló una serie de respuestas a emergencias para ayudar a los trabajadores de la salud según la Dirección de Enfermería de la OMS. El trabajo de los profesionales sanitarios mediante: el trabajo en equipo, la gestión emocional y el respeto a las decisiones, ha hecho posible afrontar los retos originados por la pandemia; planificando lineamientos y estrategias para prevenir el contagio. Los centros de atención prioritaria en salud son los responsables de ejecutar el plan asistencial.

Cada país mantiene medidas de seguridad para evitar el incremento de contagios por lo que han desarrollado medidas actualmente activas, enfocadas a la prevención, de la transición del virus dependiendo el lugar y actividad laboral, es así que a medida que pasa el tiempo se adapta y mejora dichas normativas, acoplándolas al ritmo y estilo de vida las cuales ya forman parte del día a día

Según Centers for disease control and Prevention ⁽³⁸⁾ en su estudio “Como se propaga el COVID-19” menciona que los equipos de protección personal protegen del contacto con agentes infecciosos, el cual se transmite fácilmente de persona a persona, por relación cercana, por transmisión aérea, se propaga con menos frecuencia a través del enlace con superficies contaminadas, rara vez se transmite entre personas y animales.

En concordancia con la OMS ⁽³⁹⁾ en su investigación “Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19” establece que su uso forma parte de un conjunto integral de medidas de prevención y control, además sirven también para proteger a las personas sanas. Sin embargo, la misma no basta para lograr un grado suficiente de protección, de modo que es preciso adoptar otras medidas personales y comunitarias para

contener la transmisión, destacando entre ellas la observancia de la higiene de manos, el distanciamiento físico, el aislamiento de posibles contagios, son medidas decisivas para prevenir la transmisión de persona a persona.

Por otro lado Vaquero(40) en sus estudios “Manejo seguro de la ropa e higiene de la piel en pacientes y profesionales sanitarios frente a la COVID-19” y el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social ⁽⁴¹⁾ “Guía de prevención y actuación integral frente al Covid-19 en el ámbito laboral” mencionan que las medidas de prevención (Uso del EPP) de cada persona debe mantenerse en un área hospitalaria: antes del contacto con el usuario, antes de realizar una técnica aséptica, después del contacto con fluidos biológicos, después del contacto con el usuario y finalmente el contacto con el entorno, en otras palabras fortalecer las medidas de bioseguridad en todo momento durante la jornada laboral.

En discrepancia con la OMS ⁽⁴²⁾ en su tratado “Uso racional del equipo de protección personal frente a la COVID-19 y aspectos que considerar en situaciones de escasez graves” alega que la finalidad del EPP es mantenernos protegidos de posibles contagios sin embargo el uso prolongado de la mascarilla médica puede incrementar el riesgo de contaminación provocar lesiones o reacciones cutáneas en la cara, incomodidad y sudoración. Además, menciona que el protector facial supone un obstáculo para la visión del entorno, aumenta la incomodidad y el cansancio, puede dañar la piel, a más del deterioro del plástico por ello se debe seguir un procedimiento seguro para quitárselo.

Por consiguiente, el uso de guantes es exclusivo para la atención sanitaria directa a un paciente con COVID-19, más no para la población en general al realizar actividades diarias, es imprescindible que en cada cambio de guantes se aplique higiene de las manos, el uso de doble guante no es recomendable salvo en intervenciones que supongan un elevado riesgo de rotura ⁽⁴²⁾.

El personal de salud y la población se enfatiza en acoger las normas de bioseguridad, puesto que es la mejor manera para prevenir la enfermedad. Además, se debe seguir en constante preparación, cada día el virus evoluciona y se sigue evidenciando un aumento de contagios pese a las normas que se ha venido implementando para evitar los contagios.

Trujillo ⁽⁴³⁾ en su publicación “Trajes de bioseguridad y visores no se requieren para tareas comunes” entrevistado a Zhunio especialista en medicina crítica menciona el mal uso puede incrementar el riesgo de contaminación, enfatiza en que son de un solo uso. Requiere de

protocolos de bioseguridad al colocarse y retirarse e indica que es exclusivo para el personal de salud que se encuentra en contacto directo con pacientes COVID-19 en UCI.

En concordancia con Morales⁽⁴⁴⁾ en su investigación “Medidas de bioseguridad aplicadas por el personal de enfermería durante la estancia hospitalaria de los pacientes con COVID-19 del Hospital I EsSalud Sullana, 2020” describe medidas de bioseguridad para el personal mediante un enfoque cuantitativo. Evidenciando que en un 50% de las evaluadas consideran que siempre cumplen con las medidas para la atención de pacientes con COVID-19, un 36.7% señaló casi siempre, el 10% a veces y el 3.3% nunca se aplica. En cuanto a las medidas más aplicadas está el manejo y eliminación de residuos hospitalarios (60%), seguido con un mismo porcentaje por las medidas de barrera y precaución universal ambas con 50%.

Caridad⁽⁴⁵⁾ en su estudio “Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población” establece que la Salud Mental es fundamental para el desempeño laboral, aunque el impacto que supone los trastornos no se corresponde con los recursos existentes en el mundo. Por lo cual un informe sobre la promoción, publicado en 2004, se identifica una serie de enfoques utilizados en la comprensión de lo que se denomina “salud mental positiva” Muñoz a partir de este informe propone seis dominios para personas sean estos sanos o presenten dificultades mentales: actitudes hacia ti mismo, crecimiento y auto actualización, integración, autonomía, percepción de la realidad y dominio del entorno.

Según Urzúa y Vera⁽⁴⁶⁾ en su investigación “La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial” proponen que el comportamiento contribuyen el actuar para evitar la propagación, plantean que la educación sanitaria, el EPP el aislamiento puede causar estrés y problemas de salud mental, por lo que no basta enfocarse únicamente en las medidas físicas que protejan de contagios, si no en conjunto con la parte emocional de cada individuo tratándolo como un ser holístico, es por ello que se desarrolló un marco con una disposición de aportes de la psicología, el cual se adapte según los niveles de prevención en Salud Pública.

Finalmente, Johnson y Cuesta⁽⁴⁷⁾ en su análisis “Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19” señala que el ser humano presenta sentimientos los cuales constituyen una forma especial de reflejar la realidad y desempeñan un papel inmenso en la conducta del ser humano, en su actividad práctica y cognoscitiva. De acuerdo con Chiroque⁽⁴⁸⁾ en su estudio “Pandemia COVID-19, pelea o huye” manifiesta que los

sentimientos generados a inicios de la pandemia actual predominaban incertidumbre, miedo y angustia, donde indica que el ser humano presenta pánico, temor al sufrimiento y la muerte.

Por consiguiente también destacan las consecuencias positivas sociales, como la búsqueda de la interdependencia, la toma de conciencia, cambio de actitud de las personas, respeto por la naturaleza, valorar a la familia y amigos, mayor limpieza e higiene en la sociedad, a más de una revisión de sistema económico, laboral, educativo que mantienen cambios significativos, producción propia de los alimentos, organización en los hogares, interrogación sobre el lazo social en tiempos de lo virtual, destaca que la oportunidad de revisar el sistema social especialmente entre las personas de mayor nivel educativo y que perciben mayor confort en su hogar.

Sin duda la ayuda psicológica a los pacientes y al personal de salud en esta pandemia ha sido importante para disminuir el grado de estrés, ansiedad, depresión, angustia provocando así un aislamiento social, tanto como no poder ver a su familia por el miedo de contagiarlos. Esta rama de la medicina ha ayudado a sobrellevar la situación.

Por tanto es importante destacar las principales estrategias utilizadas por los diferentes Sistemas de Salud las cuales han sido aplicadas por el profesional de enfermería para prevenir el contagio del COVID-19 en la población de esta manera, el cuidado ha sido eficaz y eficiente para cada uno de los pacientes.

TABLA 1 ESTRATEGIAS UTILIZADAS POR EL PERSONAL DE ENFERMERIA EN EL COVID-19

ARTÍCULO	ACCIONES Y ESTRATEGIAS	CRITERIO PERSONAL
Tema: COVID-19 desde la perspectiva de la prevención primaria ⁽¹⁰⁾ .	Según la OMS señala medidas preventivas para el personal de salud: <ul style="list-style-type: none"> • Capacitación del personal sanitario sobre el EPP: 	Sin duda la prevención es el único sistema de cura para la humanidad, es por ello que en este artículo

<p>Autores: Sedano F, Rojas C, Vela J Revista: Revista de la Facultad de Medicina Humana Año: Julio-septiembre 2020</p>	<p>Mascarillas N95 o equivalentes, gafas, protectores faciales, bata de manga larga, guantes limpios no estériles, mandil en caso de que el procedimiento pueda generar grandes cantidades de fluido y la bata no la resista</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de personas dentro debe ser estrictamente la necesaria. 	<p>nos indica medidas de prevención que cada institución debe considerar importante</p>
<p>Tema: Lineamientos de prevención y control para casos SARS CoV2/COVID-19⁽¹¹⁾. Autor: Ministerio de Salud Pública Página Web: Ministerio de Salud Pública Año: junio 2020</p>	<p>Estrategias de prevención y control para casos SARS CoV-2/ COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocimiento y control temprano de la fuente de infección • Aplicación de precauciones basadas en la transmisión para todos los pacientes • Equipo de protección personal recomendado para ser utilizado en el contexto de la enfermedad COVID-19, de acuerdo al rol y el tipo de actividad a realizar. • Controles administrativos. 	<p>Los parámetros y la importancia de programas educativos que cada profesional de la salud debe conocer para poder desempeñarse en los diferentes hospitales.</p>
<p>Tema: Tomar medidas preventivas inmediatamente: evidencia de China sobre el COVID-19⁽²⁶⁾. Autor: Gualan Z Revista: Gaceta Sanitaria Año: 13 de octubre de 2020</p>	<p>El Organismo de Control y Prevención de la Epidemia de Wuhan anunció las siguientes medidas de prevención:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso de mascarilla y equipos de protección personal. • Suspensión de servicios terrestres, aéreos, además suspensión de eventos, asistencia a instituciones tanto públicas como privadas. • Desarrolló un protocolo para la detección precoz y segura de los casos sospechosos. • Establecieron medidas de distanciamiento social con el fin de prevenir la propagación entre las personas no infectadas • Mantuvieron una educación y orientación comunitaria adecuada, para aplicar las intervenciones que mitiguen los contagios en la población de una manera eficaz y apropiada. 	<p>Desde el punto de vista China ha sido el país principal que dio inicio el COVID 19 y se considera que las medidas disciplinarias aplicadas en primera instancia ha sido una de las mejores estrategias que ha tenido el país para contener la transmisión y el aumento de casos.</p>

<p>Tema: Plan de respuesta temprana en un escenario de control de la pandemia por Covid-19⁽²⁷⁾.</p> <p>Autor: Ministerio de Sanidad de España</p> <p>Página Web: Ministerio de Sanidad Acordado en Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud</p> <p>Año: 16 de Julio de 2020</p>	<p>Medidas en los medios de comunicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promoción de las medidas generales: higiene de manos, higiene respiratoria, distancia interpersonal y uso obligatorio de mascarillas adecuadas. • Información constante sobre la situación epidemiológica y el riesgo asociado. • Aumento de la concienciación sobre la responsabilidad individual y colectiva. • Medidas de prevención y protección colectiva • Recomendación de permanecer en el domicilio y buscar asistencia médica si es estrictamente necesario. • Restricción de las visitas familiares a centros sanitarios y sociales de tipo residencial. • Adopción de medidas de prevención y control en todos los ámbitos (control de horarios, refuerzo de la limpieza, sectorización de espacios) 	<p>Al presentarse un incremento de casos, la creación de respuestas tempranas ayuda a la población y al sistema de salud a tomar medidas para favorables para evitar contagios, que según estudios son de gran ayuda para evitar contagios.</p>
<p>Tema: COVID-19. Un reto para los profesionales de la salud⁽²⁸⁾.</p> <p>Autor: Guanche H</p> <p>Revista: Habanera de Ciencias Médicas</p> <p>Año: 22 de abril del 2020</p>	<p>La epidemia tiene acciones que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aislamiento social • Seguimiento de casos y la cuarentena comunitaria • Distanciamiento público. <p>Además, constituye un reto para los profesionales de la salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Requieren firmes conocimientos y habilidades sobre prevención de la transmisión de infecciones a nivel poblacional. • Capacitación de los trabajadores en prevención de la transmisión en los diferentes establecimientos de salud. 	<p>La enfermería a sido un pilar fundamental para sobre llevar esta dura situación en todo el mundo, es por esta razón que el personal de la salud ha pasado por innumerables dificultades en su desempeño laboral, sin embargo, ha podido mostrarse eficiente en su rol.</p>

	Brindar atención a pacientes que requieren cuidados críticos y ventilación asistida	
<p>Tema: Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina: papel de la atención primaria en la preparación y respuesta ⁽²⁹⁾.</p> <p>Autor: Sánchez J, Arce L, Rodríguez A</p> <p>Revista: Atención Primaria ELSEVIER</p> <p>Año: Junio-Julio 2020</p>	<p>Los servicios de Atención Primaria, conforman la puerta de entrada a los Sistemas de Salud, es por ello que presentan conductas ante posibles brotes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recibir entrenamiento para fortalecer fases de prevención, preparación, respuesta y recuperación • La estrategia de mayor eficacia continúa siendo la implementación de la cuarentena • Optimizar el triage en los establecimientos de salud. • Implementar estrategias modernas pre hospitalario que brinden información vía telefónica, para disminuir el contacto físico, la propagación del virus y la saturación de los servicios de salud. 	<p>Mediante la APS se puede mantener una base de respuestas ante cualquier emergencia y así el personal de la salud estar en una incesante investigación sobre dicha enfermedad.</p>
<p>Tema: Vigilancia de salud pública en relación al covid-19 ⁽³⁰⁾.</p> <p>Autor: Organización Mundial de la Salud</p> <p>Página web: Organización Mundial de la Salud</p> <p>Año: 16 de diciembre de 2020</p>	<p>Las medidas clave para una vigilancia integral del COVID-19 comprenden las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar, adaptar y reforzar los sistemas de vigilancia ya existentes. • Reforzar capacidades de laboratorios y métodos de detección. • Utilizar, adaptar y potenciar al personal de salud pública para que lleve a cabo la búsqueda de casos, el rastreo de contactos y aplicación de pruebas. • Notificación inmediata de casos positivos. • Implantación sistemas para monitorear la actividad de rastreo de los contactos. 	<p>La finalidad de la vigilancia nacional del COVID-19 es posibilitar que las autoridades de salud pública reduzcan la transmisión del coronavirus y con ello limiten la morbilidad y la mortalidad asociadas.</p>
<p>Tema: Actualización de la estrategia frente a la covid-19 ⁽³¹⁾.</p> <p>Autor: Organización</p>	<p>Estrategias nacionales de respuesta al Covid-19</p>	<p>La realización de estas actividades sin duda serán las mejores alternativas para evitar la</p>

<p>Mundial de la Salud Página Web: Organización Mundial de la Salud Año: 14 de abril de 2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinación de la respuesta ante la emergencia tanto nacional como sectorial. • Participación y movilización de las comunidades afectadas que se encuentren en riesgo. • Implantación de medidas de salud pública para frenar la transmisión y controlar el aumento de casos. • Preparación del sistema sanitario para reducir la mortalidad asociada al COVID-19, mantener los servicios sanitarios esenciales y proteger a los trabajadores de salud. • Planificación de contingencia que garantice la continuidad de las funciones y servicios públicos. 	<p>propagación de la enfermedad.</p>
<p>Tema: Consideraciones para aplicar y ajustar medidas de salud pública y sociales en el contexto de la COVID-19⁽³²⁾. Autor: Organización Mundial de la Salud Página Web: Organización Mundial de la Salud (orientaciones provisionales) Año: 4 de noviembre de 2020</p>	<p>Las medidas de salud pública y social MSP son cruciales para contener la transmisión del virus y reducir la mortalidad de la misma.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El MSP debe ajustarse continuamente a la intensidad de transmisión y la capacidad de respuesta del sistema de salud. • Educar a la población y obtener su participación. <p>El MSP figuran acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Protección personal: Lavado de manos, protecciones al toser y estornudar, uso de mascarilla ✓ Las ambientales: Limpieza, desinfección, y ventilación de lugares. ✓ Las de vigilancia y respuesta Rastreo de contactos, aislamiento, cuarentena ✓ Distanciamiento físico Limitación del número de personas reunidas, distanciamiento en lugares públicos o de trabajo, restricción de movilidad interna. 	<p>La decisión de introducir, adaptar o suprimir MSPS, o de reforzar la capacidad del sistema de salud, debe basarse en un análisis del nivel de transmisión, de la capacidad de respuesta del sistema de salud y de otros factores contextuales.</p>

<p>Tema: Medidas decisivas de preparación, disposición a la acción y respuesta frente a la COVID-19 ⁽³³⁾.</p> <p>Autor: Organización Mundial de la Salud</p> <p>Página Web: Organización Mundial de la Salud (orientaciones provisionales)</p> <p>Año: 24 de junio de 2020</p>	<p>Sus objetivos estratégicos mundiales son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movilización de sectores y comunidades para garantizar que la sociedad asuma la responsabilidad y participe en la respuesta de prevención de contagios mediante normas de higiene y protección. • Controlar los casos esporádicos y los conglomerados para prevenir la transmisión comunitaria detectando y aislando rápidamente todos los casos. • Reducir la mortalidad facilitando la atención clínica adecuada a las personas afectadas por COVID-19, asegurando la continuidad de atención de los servicios sanitarios, protegiendo a los trabajadores de primera línea y poblaciones vulnerables. • Desarrollar vacunas y tratamientos seguros y eficaces que puedan administrarse a la escala que corresponda y que sean accesibles en función de las necesidades. 	<p>En este documento se describen las medidas decisivas de preparación, disposición a la acción y respuesta necesarias, en función del escenario de transmisión del SARS-CoV-2.</p>
<p>Tema: Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2/COVID-19 en establecimientos de atención de la salud. Recomendaciones basadas en consenso de expertos e informadas en la evidencia ⁽³⁴⁾.</p> <p>Autor: Saavedra H</p> <p>Revista: Asociación Colombiana de Infectología</p> <p>Año: diciembre 2020</p>	<p>Prevención y control de la infección por SARS - COV-2/COVID-19 propone eliminarlo sistemáticamente del lugar de trabajo la propagación del virus mediante:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Controles ambientales y de ingeniería: medidas para el control de peligros en el sitio de trabajo. ✓ Controles administrativos: cambios en los procedimientos y actividades de trabajo para reducir o minimizar la exposición a un riesgo de contagio. ✓ Medidas de protección individual: para proteger al trabajador de la salud y al paciente. 	<p>Es importante que cada uno de los que forman parte del personal de enfermería y trabajan en distintas áreas hospitalarias se mantenga informado ya que existen varios métodos de prevención que se han aplicado en todo el mundo.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Higiene de las manos ✓ estrategia de la OMS. 	
<p>Tema: Estrategia intervencionista dirigida a la prevención y control de la COVID-19 en Consolación del Sur (35).</p> <p>Autor: Candelaria J, Díaz S, Cruz D, Rodríguez A</p> <p>Revista: Ciencias Médicas de Pinar del Río</p> <p>Año: 1 de mayo de 2020</p>	<p>La estrategia adoptada a nivel nacional y en la provincia de Pinar del Río se basa en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementación de un Plan de comunicación de crisis para la prevención y control del nuevo coronavirus • Planificación e implementación de un programa integral de comunicación social que orienta oportunamente a la población y a los sectores de la sociedad en cada una de las fases. • Diseño y producción de materiales educativos, se insertaron en los sitios de redes sociales mensajes de bien público con las principales características y síntomas de la enfermedad, las medidas higiénico-sanitarias a adoptar para prevenirla, el comportamiento a seguir por la población ante la sospecha de infección por el virus. • Desarrollo de spots televisivos, entrevistas a expertos en espacios radiales y de la televisión; y el funcionamiento de radio bases comunitarias. <p>Las cuales tienen como objetivo la vigilancia y evaluación oportuna de los casos sospechosos para actuar de manera inmediata.</p>	<p>En el contexto sanitario internacional producto de la COVID- 19, se impone perfeccionar acciones de salud e intersectoriales que involucren a todos los actores de la sociedad. A través de estrategias</p>
<p>Tema: COVID-19 desde la perspectiva de la prevención primaria (10).</p> <p>Autores: Sedano F, Rojas C, Vela J</p> <p>Revista: Revista de la Facultad de Medicina Humana</p> <p>Año: Julio-septiembre 2020</p>	<p>Según la OMS señala medidas preventivas para el personal de salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacitación del personal sanitario sobre el EPP: Mascarillas N95 o equivalentes, gafas, protectores faciales, bata de manga larga, guantes limpios no estériles, mandil en caso de que el procedimiento pueda generar grandes cantidades de fluido y la bata no la resista 	<p>Sin duda la prevención es el único sistema de cura para la humanidad, es por ello que en este artículo nos indica medidas de prevención que cada institución debe considerar importante</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de personas dentro debe ser estrictamente la necesaria. 	
<p>Tema: Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería en el plan de emergencia de la pandemia Covid19: La experiencia del hospital clinic de Barcelona⁽³⁷⁾.</p> <p>Autor: Martinez G, Zabalegui A, Sevilla S, Comité Técnico de la Dirección Enfermera</p> <p>Revista: Enfermería Clínica ELSEVIER</p> <p>Año: 11 de mayo del 2020</p>	<p>La Enfermería ha desarrollado respuesta a emergencias para ayudar a los trabajadores de la salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primera semana: planificación inicial • Segunda semana: preparación del personal de salud para la utilización de los Equipos de Protección Individual y Hospitalaria • Tercera semana: reorganización, seguimiento de los profesionales y paralización de las prácticas clínicas. <p>Fundamentalmente la gestión y liderazgo basado en sus conocimientos y experiencia de enfermería en los centros de atención prioritaria en salud con la coordinación asistencial de jefes de equipo son clave en la toma de decisiones porque han sido los responsables de ejecutar el plan asistencial establecido por el comité de crisis</p>	<p>En este estudio se puede ver una serie de estrategias para prevenir la enfermedad es por ello que el profesionalismo de todo el personal de salud que hacen posible una recuperación del paciente hospitalizado, se vea reflejado en la recuperación.</p>
<p>Tema: Cómo se propaga COVID-19⁽³⁸⁾.</p> <p>Autor: Centers for disease control and Prevención</p> <p>Página Web: Formas en las que se propaga el COVID-19</p> <p>Año: 28 de octubre de 2020</p>	<p>Diferentes medidas se han establecido para frenar la propagación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento social siempre que sea posible es importante para prevenir la propagación de COVID-19. • Cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas. • Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o utilice desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol. • Evite espacios cerrados, sin embargo, asegúrese de que los espacios interiores estén adecuadamente ventilados. Es 	<p>Es importante conocer las maneras de propagación de la enfermedad actual, ya que mediante este conocimiento se establece las medidas a seguir para evitar contagios, recalando que las únicas maneras de estar seguros y evitar contagios es cuidándonos nosotros mismo.</p>

	<p>importante mantenerse al aire libre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, para evitar contagios. • 	
<p>Tema: Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19⁽³⁹⁾. Autor: Organización Mundial de la Salud Página Web: Guía de orientaciones provisionales Año: 5 de Julio de 2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La propagación de determinadas enfermedades respiratorias causadas por virus se puede prevenir mediante el uso de mascarillas forma parte permanente ya que es un conjunto integral de medidas y control que pueden limitar la propagación. Además, ayuda a proteger a las personas sanas o para el control de fuentes (si una persona infectada la utiliza para no contagiar a otros). <p>Por otra parte, usar mascarilla no es suficiente para lograr un grado de protección o control de fuentes, es por ello que deben adoptar otras medidas personales y comunitarias y así evitar contagiarse.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observancia de la higiene de las manos • Distanciamiento físico. 	<p>El uso de la mascarilla no basta para evitar que aumenten los casos de personas infectadas, de tal manera que complementarlas con las estrategias propuestas nos brinda un grado más de protección para evitar la propagación del virus.</p>
<p>Tema: Manejo seguro de la ropa e higiene de la piel en pacientes y profesionales sanitarios frente a la COVID-19⁽⁴⁰⁾. Autor: Martin Y Revista: Enfermería ClínicaELSEVIER Año: Julio 2020</p>	<p>Higiene de la piel en los profesionales de la salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • El personal de salud debe lavarse las manos en todo momento de sus actividades en el área hospitalaria, de esta manera se evita contraer infección. Ante todo, realizar la técnica en cada momento. <ul style="list-style-type: none"> ✓ Antes del contacto con el paciente. ✓ Antes de realizar una técnica aséptica. ✓ Después del contacto con fluidos biológicos. ✓ Después del contacto con el paciente. • Después del contacto con el entorno del paciente. 	<p>Lo más importante que se ha venido realizando frente a esta pandemia, ha sido mantener un buen lavado de manos ya que así evitamos la propagación.</p>

<p>Tema: Guía de prevención y actuación integral frente al SARS-COV-2 (Covid-19) en el ámbito laboral ⁽⁴¹⁾.</p> <p>Autor: Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, Dirección del Seguro General de Riesgos del Trabajo</p> <p>Página Web: Guías IEES</p> <p>Año: Marzo 2020</p>	<p>Recomendaciones generales en el ámbito laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> • Al ingreso del personal externo • Al ingreso de personal interno • En el desarrollo de las actividades <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fortalecer de las medidas de bioseguridad ✓ Insistir en siguientes medidas de bioseguridad en las personas que presentan síntomas respiratorios, no relacionadas con COVID-19 ✓ Uso del Equipo de protección personal requerido ✓ Enfatizar la limpieza general de las instalaciones. 	<p>Las medidas aplicadas por las Guías han sido importantes para el personal de salud tomaran elecciones sobre la modalidad de asistencia sanitaria.</p>
<p>Tema: Uso racional del equipo de protección personal frente a la COVID-19 y aspectos que considerar en situaciones de escasez graves ⁽⁴²⁾.</p> <p>Autor: Organización Mundial de la Salud</p> <p>Página Web: Guía de orientaciones provisionales</p> <p>Año: 6 de abril de 2020</p>	<p>Riesgos del uso del Equipo de Protección Personal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso prolongado de la mascarilla puede incrementar el riesgo de contaminación del COVID-19. • El protector facial debe ser utilizado correctamente para que se proteja el personal de salud • Uso prolongado de las batas médicas puede aumentar riesgo de contaminación con el COVID-19 y sobre todo transmisión de patógenos entre pacientes. • Uso prolongado de las gafas de protección puede sufrir daños la piel, además incomodidad y cansancio de los profesionales sanitarios • Uso de guantes cuando se proporcione atención directa a un paciente con COVID-19. 	<p>El EPP brinda protección hacia el personal de salud y hacia la población mediante el uso adecuado del mismo, pero dichas protecciones no están exentas de presentar complicaciones que a más de proteger, afecten al usarlas de manera prolongada.</p>
<p>Tema: Trajes de bioseguridad y visores no se requieren para tareas comunes ⁽⁴³⁾.</p> <p>Autor: Trujillo Y</p> <p>Página Web: El comercio</p> <p>Año: 27 de mayo de 2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Daniel Simancas señala “es importante diferenciar entre equipos de protección para el ciudadano común y para los trabajadores de primera línea” • Daniel Zhunio indica “el mal uso puede incrementar riesgo de contaminación también menciona que es exclusivo para el personal de salud” 	<p>La educación a la población es fundamental para el uso adecuado de las barreras de protección ante el virus actual, el uso inadecuado de dichos equipos puede causar más problemas que beneficios si no se tiene</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • La OMS establece protocolos que el personal de salud requiere: lavado de manos, colocarse los guantes seguido por el overol empezando por las extremidades inferiores, dorso y brazos, la mascarilla, gafas y gorra. Luego otro par de guantes. Finalmente, para quitarse el EPP, el protocolo indica lavado de manos con los guantes puestos y se retire las prendas en orden. La OMS establece que este proceso se debe cumplir frente a un espejo o a un colega. 	<p>el conocimiento adecuado.</p>
<p>Tema: Medidas de bioseguridad aplicadas por el personal de enfermería durante la estancia hospitalaria de los pacientes con COVID -19 del Hospital I EsSalud Sullana, 2020 ⁽⁴⁴⁾. Autor: Morales M Página Web: Repositorio de tesis UCV Perú Año: 2020</p>	<p>Este documento describe medidas de bioseguridad por el personal a través de un enfoque cuantitativo. Realizaron encuestas donde se aplicó un cuestionario sobre medidas de bioseguridad y se creó una guía de observación relacionada a la misma variable, aplicados a 30 trabajadores del personal de enfermería del Hospital I EsSalud Sullana evidenciando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50% de las evaluadas consideran que cumplen con las medidas estipuladas por el MINSA respecto a la atención de pacientes con COVID – 19 • 36.7% señaló que casi siempre • 10% a veces • 3.3% considera que nunca se aplica. <p>En cuanto a las medidas que más se aplica por el personal de enfermería está el manejo y eliminación de residuos hospitalarios (60%), seguido con un mismo porcentaje por las medidas de barrera y precaución universal ambas con 50%.</p>	<p>Al analizar el estudio llama la atención el pequeño pero significativo porcentaje que existe en dicha institución que no cumple con las medidas de bioseguridad estipuladas, considerando la facilidad de transmisión del virus COVID -19, basta un pequeño descuido para que sea propagado hacia todo el personal que si cumple con las medidas.</p>
<p>Tema: Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población ⁽⁴⁵⁾. Autor: Caridad. V, Chang. N, Lazaro. A</p>	<p>La OMS establece que la Salud Mental es lo más importante para el desempeño laboral. Muñoz identifica una serie de enfoques utilizados en la comprensión de lo que se denomina</p>	<p>Sin duda alguna la población ha tenido grandes cambios en el estilo de vida, en consecuencia, las personas han pasado por</p>

<p>Revista: Habanera de Ciencias Medicas Año: 10 de junio del 2020</p>	<p>“salud mental positiva “A partir de este análisis, propone seis dominios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actitudes hacia ti mismo • Crecimiento y auto actualización • Integración • Autonomía • Percepción de la realidad • Dominio del entorno 	<p>momentos muy significativos afectando así la salud mental.</p>
<p>Tema: La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial⁽⁴⁶⁾. Autor: Urzúa A, Vera P, Villarroel A, Carrasco R Revista: Terapia Psicológica Año: abril 2020</p>	<p>Intervenciones psicológicas en el COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proponen acciones para frenar la propagación: lavado de manos, contacto con la cara, aislamiento, el comportamiento en público, comportamientos indeseables (xenofobia), comunicación de crisis y las percepciones de riesgo. • Los investigadores mencionan que la educación y la información sobre la higiene de las manos no es suficiente para prevenir el contagio, que el aislamiento puede causar distrés y problemas de salud mental que requieren atención o que las percepciones de riesgo pueden estar distorsionadas. 	<p>No podemos dejar de lado el estado emocional del personal de salud, sabiendo que esta enfermedad ha causado sin duda un daño significativo a cada uno de los miembros de un área hospitalaria.</p>
<p>Tema: Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina⁽⁴⁷⁾. Autor: Johnson M, Cuesta L, Tumas N Revista: Salud Publica Año: 5 de junio de 2020</p>	<p>Sentimientos frente al COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> • La sociedad en general ha presentado sentimientos generados por la pandemia tales como la incertidumbre, el miedo, angustia. Sin embargo, las medidas aplicadas por los diferentes sistemas han brindado oportunidades de toma de conciencia tanto individual como colectiva para de esta manera prevenir las altas tasas de contagios a nivel del mundo. 	<p>Resaltan la necesidad de diseñar estrategias para disminuir la incertidumbre con el objetivo de mejorar la salud de la población, considerando las desigualdades sociales y de género existentes.</p>
<p>Tema: Pandemia de COVID-19: pelea o huye⁽⁴⁸⁾. Autor: Chiroque M Revista: Revista Experiencia en</p>	<p>El pánico ha sido una de la reacción humana más terrible durante la pandemia COVID-19, además el temor, sufrimiento y la muerte. Hoy en día en las noticias, redes sociales se genera zozobra social, no hay</p>	<p>No hay que temer, y al considerar el principio del autor pelear o huir, la huida no es opción válida, solo quedarnos enfrentarla y dar pelea, a</p>

<p>Medicina del Hospital Regional Lambayeque Año: 5 de marzo de 2020</p>	<p>tratamientos, la falta de equipamiento médico y hospitales. No obstante, la economía ha sido uno de los inconvenientes que las familias han sufrido lo que dificulta empleos para la sociedad. La prevención es la mejor arma de combatir la enfermedad: lavarse las manos, higiene respiratoria, evitar conglomerados y espacios cerrados, guardar reposo si se enferma y acudir por atención solo si hay síntomas respiratorios.</p>	<p>través de la historia nos podemos dar cuenta que la humanidad ha soportado diferentes epidemias, saliendo victoriosos de la lucha.</p>
--	---	---

CONCLUSIONES

- Según la investigación realizada sobre las estrategias de enfermería para la prevención de la transmisión del COVID-19, encontradas en Guías, normas y protocolos como base fundamental para favorecer y evitar la propagación del virus de persona a persona, como el uso de mascarilla, lavado de manos, distanciamiento social estricto, definición de espacios para pacientes infectados, mantener un sistema de vigilancia epidemiológica constante de casos, además de la educación y capacitación al personal sanitario de forma permanente, cuestiones que son contempladas para enfrentar la pandemia y así asegurar la salud social.
- La enfermería ha desarrollado un papel importante, con diferentes estrategias las cuales ayudan al personal de salud y a la población en general, desde la educación a la sociedad hasta la aplicación de procedimientos de atención y cuidado en pacientes sanos e infectados, llevando a cabo un control epidemiológico, implementando planes preventivos y de bioseguridad que salvaguarden la atención, sobre todo que no se vean limitados sus recursos por la propagación e infección del COVID-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Información básica sobre la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Diciembre 12]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>.
2. Rogriguez D, Leon L. Similitudes y diferencias entre el Síndrome respiratorio agudo severo y la COVID-19 92:1-20. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Ene 18]. Disponible en: <http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1223/640>.
3. Organización Mundial de la Salud. Vías de transmisión del virus de la COVID-19: Repercusiones para las recomendaciones relativas a las precauciones en materia de prevención y control de las infecciones. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Noviembre 06]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations>.
4. Organización Panamericana de Salud. Los animales de compañía no son una amenaza durante la pandemia del nuevo coronavirus, alertan los expertos. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Diciembre 20]. Disponible en: https://www.paho.org/panaftosa/index.php?option=com_content&view=article&id=1898:los-animales-de-compania-no-son-una-amenaza-durante-la-pandemia-del-nuevo-coronavirus-alertan-expertos&Itemid=0.
5. Organización Panamericana de la Salud. Panel de control de coronavirus (COVID-19) de la OMS. [Internet].; 2021 [citado en 2021 Enero 24]. Disponible en: <https://covid19.who.int/>.
6. Organización Panamericana de Salud. Informes de situación de la COVID-19. [Internet].; 2021 [citado en 2021 Enero 08]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/informes-situacion-covid-19>.
7. Ministerio de Salud Pública. Informe de Situación COVID-19 Ecuador. [Internet]. Quito; 2021 [citado en 2021 Ene 21]. Disponible en:

<https://www.gestionderiesgos.gob.ec/wp-content/uploads/2021/02/Informe-de-Situacion-No070-Casos-Coronavirus-Ecuador-12022021.pdf>.

8. Organizacion Panamerica de Salud. La renovacion de la Atencion Primaria de Salud en las Americas. [Internet].; 2017 [citado en 2020 Noviembre 20. Disponible en: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/APS-Estrategias_Desarrollo_Equipos_APS.pdf.
9. Secretaria Nacional de Planificacion y Desarrollo. Toda una Vida. Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021. [Internet].; Actualizacion 2018 [citado en 2020 Diciembre 18. Disponible en: https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/siteal_ecuador_0244.pdf.
10. Sedano F, Rojas C. COVID-19 desde la perspectiva de la prevencion primaria 20(3): 1-6. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Dic 28. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000300494#:~:text=Se%20considera%20que%20la%20mejor,disminuir%20la%20propagaci%C3%B3n%20del%20virus.
11. Ministerio de Salud Publica. Lineamientos de prevencios y control para casos SARS CoV2/COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Febrero 12. Disponible en: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/03/lineamientos_covid-19__final_09-06-2020_v3_1-2.pdf.
12. Ministerio de Salud Publica. CONSENSO MULTIDISCIPLINARIO INFORMADO EN LA EVIDENCIA SOBRE EL TRATAMIENTO DE COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Noviembre 28. Disponible en: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/08/Consenso-Multidisciplinario-informado-en-la-evidencia-sobre-el-tratamiento-de-Covid-19-V9_11_08_2020_compressed.pdf.
13. Organizacion Panamerica de Salud. Indicadores de salud, aspectos conceptuales y operativos. [Internet].; 2018 [citado en 2020 Diciembre 13. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49058/9789275320051_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y.

14. Centros de estudios en salud y sociedad. Impacto socioculturales de la pandemia. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Diciembre 26. Disponible en: https://www.colson.edu.mx/promocion/img/Dossier%20Covid19_Impactos%20socio culturales.pdf.
15. Sanchez Natalia, Solana Pablo. Papel de Enfermeria en Atencion Primria. [Internet].; 2018 [citado en 2020 Noviembre 27. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/papel-de-enfermeria-en-atencion-primaria/>.
16. Ministerio de Salud Publica. Direccion Nacional de Vigilancia Epidemiologica. [Internet].; 2019 [citado en 2020 Noviembre 29. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/direccion-nacional-de-vigilancia-epidemiologica/>.
17. Organizacion Mundial de la Salud. Estrategias de vigilancia de la infeccion humana por el virus del COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Enero 03. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332093/WHO-2019-nCoV-National_Surveillance-2020.1-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
18. Ministerio de Sanidad España. Manejo en Atención Primaria y domiciliaria del COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Enero 10. Disponible en: https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Manejo_primaria.pdf.
19. Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología. Actualizacion del informe, sobre pruebas de diagnóstico de COVID-19. [Internet].; 2021 [citado en 2021 Febrero 02. Disponible en: https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Ministerio/FICHEROS/Actualizacion_pruebas_diagnostico.pdf.
20. Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología. Técnicas y sistemas de diagnóstico para COVID-19: Clasificación, características, ventajas y limitaciones. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Enero 22. Disponible en: [https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Ministerio/FICHEROS/TecnicasDiagnostic oCOVID19-ICN2.pdf](https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Ministerio/FICHEROS/TecnicasDiagnostic COVID19-ICN2.pdf).

21. Deloitte Touche Tohmatsu Limited. El impacto económico de COVID-19 (nuevo coronavirus). [Internet].; 2021 [citado en 2021 Enero 16. Disponible en: <https://www2.deloitte.com/ec/es/pages/strategy/articles/el-impacto-economico-de-covid-19--nuevo-coronavirus-.html#>.
22. Fuentes G. Enfermería y COVID-19: reconocimiento de la profesión en tiempos de adversidad. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Nov 13. Disponible en: <file:///C:/Users/alejandra/Downloads/2970-Art%C3%ADculo-7787-2-10-20200702.pdf>.
23. Urzua A, Vera P. La psicología en la prevención y manejo del COVID-19 Aportes desde la evidencia inicial 38(1): 1-16. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Feb 05. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v38n1/0718-4808-terpsicol-38-01-0103.pdf>.
24. Muñoz F, Lopez D. funciones esenciales de la salud pública: un tema emergente en las reformas del sector de la salud 44(1): 1-9. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Dic 21. Disponible en: <https://scielosp.org/article/rpsp/2000.v8n1-2/126-134/>.
25. Konietzko D. Ante COVID-19, la apuesta debe ser colectiva y solidaria. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Nov 18. Disponible en: <https://www.findevgateway.org/es/blog/2020/04/ante-covid-19-la-apuesta-debe-ser-colectiva-y-solidaria>.
26. Gualan Zhao. Tomar medidas preventivas inmediatamente: evidencia de China sobre el COVID-19. Gaceta Sanitaria. 2020 Octubre 13; 34(3).
27. Ministerio de Sanidad Acordado en Consejo Interterritorial des Sistema Nacional de Salud. Plan de respuesta temprana en un escenario de control de la pandemia por COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Noviembre 28. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Plan_de_respuesta_temprana_escenario_control.pdf.

28. Guanche Humberto. COVID-19. Un reto para los profesionales de la salud 19(2): 1-3. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Ene 21. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200001.
29. Sánchez J, Arce L, Rodríguez A. Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina: papel de la atención primaria en la preparación y respuesta 52(6): 1-5. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Dic 03. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7164864/>.
30. Organización Mundial de la Salud. Vigilancia de salud pública en relación con la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Diciembre 26. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334000/WHO-2019-nCoV-SurveillanceGuidance-2020.7-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
31. Organización Mundial de la Salud. Actualización de la estrategia frente a la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Diciembre 28. Disponible en: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid-strategy-update-14april2020_es.pdf.
32. Organización Mundial de la Salud. Consideraciones para aplicar y ajustar medidas de salud pública y sociales en el contexto de la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Enero 27. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336990/WHO-2019-nCoV-Adjusting_PH_measures-2020.2-spa.pdf.
33. Organización Mundial de la Salud. Medidas decisivas de preparación, disposición a la acción y respuesta frente a la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Noviembre 27. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333139/WHO-COVID-19-Community_Actions-2020.4-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
34. Saavedra C. CONSENSO COLOMBIANO DE ATENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE LA INFECCIÓN POR SARS-COV-2/COVID 19 EN ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN DE LA SALUD. RECOMENDACIONES BASADAS EN CONSENSO DE EXPERTOS E INFORMADAS EN LA

- EVIDENCIA 24(3): 1-53. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Ene 25. Disponible en: <http://www.revistainfectio.org/index.php/infectio/article/view/851/946>.
35. Candelaria Julio, Díaz Sergio. Estrategia intervencionista dirigida a la prevención y control de la COVID-19 en Consolación del Sur 24(3): 1-9. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Ene 06. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000300007.
36. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Guía para empresas y empleadores en su respuesta a la enfermedad del coronavirus 2019. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Enero 27. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>.
37. Martínez G, Zabalegui A, Sevilla S. Gestión y liderazgo de los servicios de Enfermería en el plan de emergencia de la pandemia COVID-19: la experiencia del Hospital Clínic de Barcelona 12(17): 1-8. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Feb 05. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7225707/>.
38. Centros para el Control y la Prevención de Enfermería. Como se propaga el COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Diciembre 27. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html#:~:text=Se%20cree%20que%20el%20COVID,a%20menos%20de%206%20pies>).
39. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Enero 22. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332657/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.4-spa.pdf.
40. Vaquero Yolanda. Manejo seguro de la ropa e higiene de la piel en pacientes y profesionales sanitarios frente a la COVID-19: 89(93): 1- 32. [Internet].; 2021 [citado en 2021 Feb 11. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7241314/>.
41. Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. Guía de prevención y actuación integral frente al SARS-COV-2 (COVID-19) en el Àmbito Laboral. [Internet].; 2020 [citado

en2020 Diciembre 29. Disponible en: <http://www.competencias.gob.ec/wp-content/uploads/2020/03/GUIA-DE-PREVENCI%C3%93N-Y-ACTUACI%C3%93N-INTEGRAL-FRENTE-AL-SARS-CoV-2-COVID-19-EN-EL-%C3%81MBITO-LABORAL-MARZO-2020.pdf-1.pdf>.

42. Organización Mundial de la Salud. Uso racional del equipo de protección personal frente a la COVID-19 y aspectos que considerar en situaciones de escasez grave. [Internet].; 2020 [citado en 2020 Noviembre 20. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331810/WHO-2019-nCoV-IPC_PPE_use-2020.3-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
43. Trujillo Yadira. Trajes de bioseguridad y visores no se requieren para tareas comunes. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Marzo 22. Disponible en: <https://www.elcomercio.com/actualidad/trajes-bioseguridad-visores-mascarilla-contagio.html>.
44. Morales Milagros. Medidas de bioseguridad aplicadas por el personal de enfermería durante la estancia hospitalaria de los pacientes con COVID -19 del Hospital I EsSalud 2020. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Marzo 23. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48513/Morales_AM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
45. Ribot C, Chang N, Gonzales A. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población 19(1): 1-8. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Ene 30. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400008.
46. Urzúa A, Vera P. La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial 38(1): 1-16. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Feb 05. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v38n1/0718-4808-terpsicol-38-01-0103.pdf>.
47. Johnson M, Cuesta L, Tumas N. Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina 25(1): 1-10. [Internet].; 2020 [citado en 2021 Ene 25. Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-

