

Anexo 1: Guía de diálisis peritoneal dirigida a paciente

GDP. 1 INTRODUCCION

La diálisis peritoneal (DP), es una terapia de sustitución renal para los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) Etapa 5. A nivel mundial solo el 10% de los pacientes ERC etapa 5 utilizar este tipo de terapia, al ser esta ambulatoria en donde el paciente es el eje primordial del manejo de los equipos e insumos se hace imperativo aclarar mediante esta guía algunas preguntas frecuentes.

GDP. 2:CONCEPTO

La DP es un procedimiento que permite depurar toxinas, electrolitos y eliminar líquido en pacientes (adultos y pediátricos) que sufren ERC terminal de distintas etiologías.



DIALISIS PERITONEAL

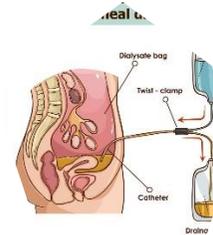
UNACH
2018-2019



GDP. 3: TABLA DE CONTENIDO

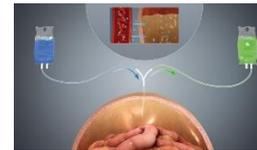
GDP. 1 INTRODUCCION	
GDP. 2:CONCEPTO	
GDP. 3: TABLA DE CONTENIDO	
GDP. 4:ALCANCE DE LA GUIA	
GDP. 5: OBJETIVO	
GDP. 6: PREGUNTAS ABORDADAS EN ESTA GUÍA	
GDP. 7: ¿QUÉ ES LA DIALISIS PERITONEAL?	
GDP. 8: ¿POR QUÉ DEBO DIALIZARME?	
GDP. 9: ¿QUÉ SÍNTOMAS INDICAN QUE REQUIERO DIALIZARME?	
GDP. 10: ¿CÓMO FUNCIONA LA DIÁLISIS PERITONEAL PERITONEAL?	
GDP. 11¿QUÉ TIPO DE DIALISIS PERITONEALES EXISTEN?	
GDP. 12: ENTRENAMIENTO	
GDP. 13: RIESGOS Y POSIBLES COMPLICACIONES..	
GDP. 14: RECOMENDACIONES PARA REALIZAR MI DIÁLISIS PERITONEAL EN CASA.	
GDP. 15: CUIDADOS DEL CATETER	
GDP.16 BIBLIOGRAFIA	46

GDP. 4:ALCANCE DE LA GUIA



Esta guía está dirigida a los pacientes y cuidadores que se encuentren realizándose diálisis peritoneal, para evitar complicaciones y responder preguntas básicas

GDP. 5: OBJETIVO



Dar a conocer una idea clara del cuidado del catéter de diálisis peritoneal para evitar complicaciones y accidentes

GDP. 6: PREGUNTAS ABORDADAS EN ESTA GUÍA

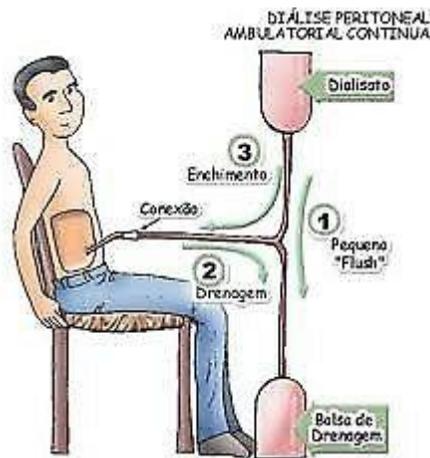
- ¿Qué es la diálisis peritoneal?
- ¿Por qué debo dializarme?
- ¿Qué síntomas indican que mi terapia no está funcionando bien?
- ¿Cómo funciona la diálisis peritoneal?
- ¿Qué tipo de diálisis peritoneales existen?

GDP. 7: ¿QUÉ ES LA DIALISIS PERITONEAL?

Es un tratamiento dirigido a pacientes en enfermedad renal crónica estadio 5 mismos que por el funcionamiento insuficiente de sus riñones no pueden eliminar las toxinas y desechos, productos de degradación de las proteínas de la sangre en la que se utiliza la membrana peritoneal como filtro dializante.

GDP. 8: ¿POR QUÉ DEBO DIALIZARME?

Todas las personas que sufren enfermedad renal crónica en su último estadio requieren tener algún tipo de tratamiento renal sustitutivo sea este: hemodiálisis, diálisis peritoneal o en algunos casos trasplante renal y mantener un estilo de vida saludable y sin complicaciones que podrían producir la muerte, en esta guía podrá conocer lo más importante acerca de este novedoso tratamiento



GDP. 9: - ¿QUÉ SÍNTOMAS INDICAN QUE MI TERAPIA NO ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

- ❖ Náuseas /Falta de apetito/Pérdida de energía/Piel seca, picazón
- ❖ Pérdida de peso/Calambres musculares, especialmente de noche
- ❖ Hinchazón
- ❖ Anemia (recuento bajo de células sanguíneas)
- ❖ Problemas respiratorios

GDP. 10: ¿CÓMO FUNCIONA LA DIÁLISIS PERITONEAL?

El catéter se coloca dentro de la cavidad peritoneal. La membrana peritoneal (peritoneo) que recubre la cavidad abdominal es altamente irrigada y semipermeable lo que permite que se produzca una filtración entre el suministro de sangre (capilares) y el dializado en la cavidad abdominal.

En general, se instala el dializado a través de un catéter en el espacio peritoneal, se lo deja reposar y luego se lo drena. En la técnica de bolsa doble, el paciente drena el líquido instilado en el abdomen en una bolsa, y luego se instala líquido de la otra bolsa en la cavidad peritoneal.

La diálisis peritoneal se puede realizar manualmente o utilizando un dispositivo automatizado. El catéter va oculto bajo la ropa y no interfiere con ningún tipo de actividad, únicamente requiere unos sencillos cuidados de limpieza y desinfección que se aprenden durante la fase de entrenamiento.

GDP. 11: ENTRENAMIENTO

Inicia cuando ha pasado al menos un mes desde la colocación del catéter. Se realiza en la Unidad de Diálisis Peritoneal por la enfermera responsable de su entrenamiento. Consiste en unos pasos sencillos, perfectamente ordenados para que durante el cambio de líquido de diálisis, se mantengan en todo momento las medidas de limpieza necesarias y evitar la infección peritoneal o peritonitis.

GDP. 12: RIESGOS Y POSIBLES COMPLICACIONES

- **Irritación peritoneal.**- debido a líquidos muy calientes.
- Metabólicas:
- + **Sobrepeso:** por la ingestión calórica que junto a la carga de glucosa del líquido de diálisis puede producir un aumento de peso por lo que se debe hacer ejercicio y restringir carbohidratos.
- + **Hiperlipemia:** lo pueden llegar a sufrir hasta un 50% de pacientes por lo que también se debe reducir la ingesta de grasas.
- + **Malnutrición:** debido a: distensión abdominal, hiperglucemia, pérdida de proteínas y AA (puede ser de hasta 3gr/día).
- + **Inflamatorias, infecciosas** (peritonitis primaria).- es la principal y más grave de las complicaciones que puede producir muertes en un 5%, además se considera como la causa más común de interrupción de este tipo de terapia dialítica

GDP. 13: RECOMENDACIONES PARA REALIZAR MI DIÁLISIS PERITONEAL EN CASA.

- ❖ Acudir a charlas de entrenamiento que lo realizan todas las casas de salud que ofrecen este tratamiento.
- ❖ Hay unos requisitos que nosotros consideramos casi imprescindibles que debe reunir un paciente para diálisis peritoneal (cuarto de baño, higiene personal, apoyo familiar, espacio para almacenar material).
- ❖ Asegurarse que el área donde se realizara la DP esté totalmente limpia.
- ❖ Realizar una higiene de manos adecuada antes de la realización del mismo (mínimo 2 minutos de lavado), luego no tocar cosas contaminadas incluido su cabello.

GDP 15: CUIDADOS DEL CATETER:

- Mantener una buena higiene corporal (ducha diaria, evitando el baño, cuidado de las uñas).
- Llevar ropa interior limpia.
- Mantener el orificio de salida siempre limpio y seco al igual que el apósito que lo recubre (usar gasa estéril), vigilando que no se mueva.
- No rascarse.

GDP. 16: BIBLIOGRAFÍA

- Abud, A. C. (2015). Peritonitis e infección del orificio de salida del catéter en pacientes en diálisis peritoneal. *Latino-Am. Enfermagem*, 902-903-904-905.
- Afrashtefar. (2012). Peritonitis asociada a diálisis peritoneal. *Medigraphic*, 27- 35.
- Ansari, N. (s.f.). *International journal of nephrology*. Obtenido de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3118664/>
- B, M. (2018). librovirtual1. *Intramed*, 35-67.