



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANAS Y TECNOLOGÍAS
CARRERA DE CIENCIAS SOCIALES

Proyecto de Investigación previo a la obtención del Título de Licenciatura de Ciencias Sociales.

TRABAJO DE TITULACIÓN

REGISTRO DE SABERES ANCESTRALES RELACIONADOS CON LAS CURACIONES EN LOS HABITANTES DE LAS COMUNIDADES BALCASHI Y PUELAZO DE LA PARROQUIA QUIMIAG.

Autora: Sandra Ximena Haro Donoso

Tutor: PhD. Pedro A. Carretero

REVISIÓN DEL TRIBUNAL

Los miembros del tribunal de Graduación del proyecto de investigación del título:
“REGISTRO DE SABERES ANCESTRALES RELACIONADOS CON LAS
CURACIONES EN LOS HABITANTES DE LAS COMUNIDADES BALCASHI Y
PUELAZO DE LA PARROQUIA QUIMIAG”, presentado por: Sandra Ximena Haro
Donoso y dirigido por: el Dr. Pedro A. Carretero, PhD.

Una vez escuchada la defensa oral y revisado el informe final del proyecto de investigación
con fines de graduación escrito en la cual se ha constatado en cumplimiento de las
observaciones realizadas, remite el presente uso y custodia de la biblioteca de la facultad de
Ciencias de la Educación Humanas y Tecnologías de la Universidad Nacional de
Chimborazo.

Para constancia de lo expuesto firman:

Ms.C. LENIN GARCES

PRESIDENTE DEL TRIBUNAL



FIRMA

Ms.C. ALEX XHIRIBOGA
MIEMBRO DEL TRIBUNAL



FIRMA

Mgc. AMANDA MÉNDEZ
MIEMBRO DEL TRIBUNAL



FIRMA

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Certifico que el trabajo de investigación previo a la obtención del **TÍTULO DE GRADO DE LICENCIADO DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN, PROFESOR DE CIENCIAS SOCIALES**; con el tema: **“REGISTRO DE SABERES ANCESTRALES RELACIONADOS CON LAS CURACIONES EN LOS HABITANTES DE LAS COMUNIDADES BALCASHI Y PUELAZO DE LA PARROQUIA QUIMIAG”**, el cuál ha sido elaborado por: Sandra Ximena Haro Donoso; mismo que ha sido revisado y analizado el cien por ciento del contenido del documento en calidad de Tutor, sugiriendo proseguir con el trámite pertinente para su sustentación.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente:



Dr. PEDRO A. CARRETERO, PhD

TUTOR DE TESIS

DERECHOS DE LA AUTORÍA

La responsabilidad del contenido, ideas y conclusiones del presente trabajo investigativo, previo a la obtención del Título de Licenciado en Ciencias de la Educación, Profesor de Ciencias Sociales, con el tema: **“REGISTRO DE SABERES ANCESTRALES RELACIONADOS CON LAS CURACIONES EN LOS HABITANTES DE LAS COMUNIDADES BALCASHI Y PUELAZO DE LA PARROQUIA QUIMIAG”**, corresponde exclusivamente a: Sandra Ximena Haro Donoso, con cédula de identidad N° 060484265-8 y el patrimonio intelectual de la misma a la Universidad Nacional de Chimborazo.



Sandra Ximena Haro Donoso

C. I. 060484265-8

AGRADECIMIENTO

Mi profundo agradecimiento a Dios y a mis padres, por concederme la salud, fortaleza, responsabilidad y sabiduría para cumplir éste anhelo de culminar mi formación profesional porque tengo la seguridad de que siempre van a estar conmigo.

A la Universidad Nacional de Chimborazo, en especial a la Carrera de Ciencias Sociales, a mis maestros por compartir sus conocimientos y experiencias que fueron parte de este proceso integral de formación.

Mi agradecimiento sincero al Ph D. Pedro Carretero por su gran apoyo y motivación para la culminación de mis estudios profesionales y para la elaboración de esta tesis, por su tiempo de asesoramiento y guía, por compartir sus conocimientos y por ser la gran persona que es como amigo y como docente.

Sandra Ximena Haro Donoso

DEDICATORIA

Este trabajo de investigación es dedicado con amor , a mi Dios, a mis padres Fernando y Mercy por concederme la vida y ser mi motivo de lucha diaria en busca de un mejor porvenir, quienes son pilares mis fundamentales y que me han motivado cada paso para culminar la meta; a mi hermana Fernanda gracias por el apoyo y fe en Mí, son Ustedes quienes son el principal cimiento para la construcción de mi vida profesional y quienes sentaron en mi persona, las bases de responsabilidad y deseos de superación, permitiéndome culminar con éxito el presente proyecto, también un grato agradecimiento a los y las protagonistas quienes hicieron posible la investigación.

A ellos este proyecto.

Sandra Ximena Haro Donoso

INDICE GENERAL

REVISIÓN DEL TRIBUNAL.....	i
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR	ii
DERECHOS DE LA AUTORÍA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
INDICE GENERAL	vi
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
INTRODUCCIÓN.....	1
JUTIFICACIÓN	3
OBJETIVOS:.....	4
OBJETIVO GENERAL.....	4
OBJETIVO ESPECÍFICO	4
CAPÍTULO I	5
RESEÑA HISTÓRICA DE LA PARROQUIA SANTIAGO DE QUIMIAG.....	5
COMUNIDAD DE BALCSHI	6
Ubicación	6
Relación Histórica de la Comunidad	6
Infraestructura	7
La vivienda	8
COMUNIDAD DE PUELAZO.....	9
Ubicación	9
Relación Histórica de la Comunidad	9
Infraestructura	10
La vivienda	10
CAPÍTULO II	11
MARCO TEÓRICO	11
Antecedentes de medicina ancestral.....	11
Saberes Ancestrales	11

Saberes Ancestrales relacionados con las curaciones	12
Saberes Ancestrales en Ecuador	13
Plantas Medicinales	14
Comunidad.....	14
Comunidad rural	14
Comunidad indígena	15
Patrimonio Inmaterial.....	16
CAPÍTULO III	17
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	17
Plantas medicinales de las comunidades Balcashi y Puelazo	17
Comunidad Balcashi.....	17
Alcachofa (ficha 1).....	17
Alfalfa (ficha 2).....	18
Amapola (ficha 3).....	20
Ajo (ficha 4).....	22
Amargón (ficha 5).....	24
Anís (ficha 6).....	26
Apio (ficha 7).....	28
Berro (ficha 8)	30
Borraja (ficha 9).....	32
Cebada (ficha 10)	33
Cebolla (ficha 11)	35
Cedrón (ficha 12).....	37
Cola de Caballo (ficha 13)	38
Eucalipto (ficha 14)	39
Guanto (ficha 15)	41
Comunidad de Puelazo	43
Hierba mora (ficha 16).....	43
Higo (ficha 17).....	44
Malva (ficha 19)	47
Manzanilla (ficha 20).....	48

Ortiga (ficha 21)	50
Paico (ficha 22).....	51
Perejil (ficha 23)	52
Romero (ficha 24)	53
Ruda (ficha 25)	55
Sábila (ficha 26).....	56
Sangoracha (ficha 27).....	58
Tilo (ficha 28)	59
Toronjil ficha (29).....	60
Valeriana (ficha 30)	62
Saberes ancestrales y las curaciones: curandero, partera y sobador.....	63
Curandero (ficha 31)	63
Partera (ficha 32)	65
Sobador ficha (33).....	67
CAPÍTULO IV	68
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	68
TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	69
CAPÍTULO V	71
CONCLUSIONES:.....	71
RECOMENDACIONES:.....	72
BIBLIOGRAFÍA:.....	73
ANEXOS	xi



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN, HUMANAS Y TECNOLOGÍAS
CARRERA DE CIENCIAS SOCIALES**

**“REGISTRO DE SABERES ANCESTRALES RELACIONADOS CON LAS
CURACIONES EN LOS HABITANTES DE LAS COMUNIDADES BALCASHI Y
PUELAZO DE LA PARROQUIA QUIMIAG”**

RESUMEN

La investigación presentada, surge con el propósito de registrar los conocimientos ancestrales de los habitantes de las comunidades Balcashi y Puelazo de la parroquia Quimiag, relacionados al uso de las plantas medicinales y elementos de la naturaleza fortaleciendo así su identidad característica de esta colectividad, siendo estas prácticas consideradas como parte del patrimonio cultural inmaterial, es pertinente utilizar la metodología oficial del INPC. Para realizar la investigación y alcanzar los objetivos planteados, se utilizó el método cualitativo ya que no se manipuló ninguna de las variables y se limitó a realizar una observación directa del fenómeno, el estudio de casos permitió conocer los usos de las plantas, ceremonias y ritos que realizan los expertos en conocimientos ancestrales y el uso de elementos de la naturaleza, el nivel de investigación fue descriptiva y tipo documental que permitieron registrar, analizar y describir los usos tradiciones de las plantas y sus propiedades medicinales con el fin de revalorizarlos, esto permitió alcanzar los resultados y llegar a las respectivas conclusiones. En las comunidades estudiadas se conservan vigentes los conocimientos ancestrales referentes a las ceremonias, ritos y prácticas de medicina ancestral, los principales entes que conocen este tipo de conocimientos son los denominados curanderos, parteras y sobadores, quienes poseen una amplia sabiduría que les diagnosticar y prevenir enfermedades, como también alivian los síntomas malestares que afectan el bienestar físico y espiritual.

Palabras claves: Patrimonio cultural inmaterial, plantas medicinales, conocimientos ancestrales, identidad, curandero, sobador, partera.

ABSTRACT

Abstract

This research has the objective of registering the ancestral knowledge of the inhabitants of the Balcashi and Puelazo communities from Quimiag parish, related to the use of medicinal plants and elements of nature, thus strengthening their characteristic identity of this collectivity, being these practices considered as part of intangible cultural heritage, it is appropriate to use the official INPC methodology. To carry out the research and achieve the established objectives, the qualitative method was used since none of the variables were manipulated and it was limited to direct observation of the phenomenon, the study of cases allowed to know the use of the plants, ceremonies and rites carried out by experts in ancestral knowledge and the use of elements of nature, the type of research correspond to a descriptive and documentary process that allowed to record, analyze and describe the traditional uses of plants and their medicinal properties in order to revalue them. Therefore from this study we can conclude that the ancestral knowledge concerning the ceremonies, rites and practices of ancestral medicine are kept in force, the main entities that know this type of knowledge are the so-called healers, midwives and sinks, who have a wide wisdom to diagnose and prevent diseases, as well as symptoms related to physical and spiritual well-being.

Key words: Intangible cultural heritage, medicinal plants, ancestral knowledge.



Reviewed by: Granizo, Sonia

Language Center Teacher



INTRODUCCIÓN

Para el Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Inmaterial (INPC, 2011) el patrimonio cultural se considera a “la diversa geografía humana y cultural ecuatoriana que se expresa en su patrimonio tangible o inmaterial” por lo que es adecuado y pertinente registrar el patrimonio tangible e intangible de los pueblos y nacionalidades del país, permitiendo inventariar, guardar y divulgar la identidad cultural.

Esta investigación esta direccionada a registrar las prácticas ancestrales relacionadas con las curaciones y el uso de plantas medicinales en los habitantes de las comunidades Balcashi y Puelazo, pertenecientes a la parroquia Quimiag, del cantón Riobamba provincia de Chimborazo, al ser consideradas estas actividades como parte del Patrimonio Cultural Inmaterial, se considera pertinente trabajar con las fichas oficiales del INPC.

Los habitantes de estas comunidades, que están al tanto de los conocimientos ancestrales medicinales de las plantas, juegan un papel vital, ya que permiten el mantenimiento y conservación de las mismas, como en el caso de los sobadores, curanderos y parteras, quienes con su sabiduría y sobre todo experiencia saben diagnosticar y principalmente brindar tratamientos para tratar y aliviar principalmente lesiones, golpes, fracturas, malaires, mal de ojo, pasmos, entre otras molestias que afectan el bienestar y la salud, así mismo poseen conocimientos que les permite atender actividades de parto y postparto, sabiendo mantener estable el estado de la madre y la criatura, a través del uso de plantas medicinales y elementos de la naturaleza.

Estos conocimientos ancestrales, han sido guardados en la memoria de los habitantes, lo que ha permitido mantener y conservar su sabiduría transmitiéndola a sus hijos, así se los ha conservado de generación en generación.

La investigación es presentada de la siguiente manera:

Capítulo I, titulado “Reseña histórica de la parroquia Santiago de Quimiag y sus comunidades aledañas Balcashi y Puelazo”: en este punto se presentan aspectos como la

reseña histórica y origen del sector, su ubicación, límites, población, idioma, relieve entre otros aspectos generales de la parroquia.

Capítulo II, el marco teórico referente a los “antecedentes de los saberes ancestrales relacionados con las curaciones y las plantas medicinales”; aquí se plasma información acerca de los usos de las plantas, tratamientos y ritos.

Capítulo III, en este apartado se menciona los resultados y discusión de la investigación, información obtenida de las entrevistas realizadas a moradores de las comunidades Balcashi y Puelazo, en donde se demuestra el análisis.

Capítulo IV, metodología de la investigación, en este espacio se plasman aspectos como el diseño de investigación, el tipo y nivel, que permiten conocer cómo se llevó a cabo la investigación, también se mencionan las técnicas utilizadas que facilitaron la recolección de datos, siendo esta la entrevista, y su instrumento el cuestionario, de esta manera se realizó la interpretación de datos, para establecer las conclusiones y recomendaciones del estudio y esencialmente el cumplimiento de los objetivos de la investigación.

Capítulo V, aquí se presentan aspectos como conclusiones, recomendaciones y los anexos de la investigación.

JUTIFICACIÓN

La investigación realizada, permite registrar las actividades de curación y usos de plantas medicinales, estudio que será un instrumento de consulta y aprendizaje para las futuras generaciones. A demás la investigación propuesta admite conservar estas prácticas como parte del patrimonio cultural inmaterial, existente en los habitantes de las comunidades Balcashi y Puelazo de la parroquia Quimiag, cantón Riobamba provincia de Chimborazo, de esta manera se busca conservar, valorar, difundir y salvar los conocimientos culturales tradicionales, que han sido guardadas en la memoria de los pobladores de las comunidades estudiadas.

La investigación es pertinente, ya que se conoce que es la primera vez que se realiza un trabajo de este tipo en estas comunidades, con el fin de aportarles los resultados a su servicio y de la sociedad, la identidad y diversidad cultural de estas prácticas son importantes para los habitantes de las comunidades que las realizan y para la población en general, es por esto que es importante conocerlas y conservarlas.

Para realizar la investigación fue necesario realizar el trabajo en las comunidades Balcashi y Puelazo, realizando entrevistas a sus pobladores, también se utilizaron libros, artículos y revistas vinculadas al tema, también se acudió a fuentes bibliográficas en donde se trabajó con documentos relacionados al patrimonio cultural inmaterial, fuentes de internet, por lo que se considera factible la investigación gracias a la utilización de las fuentes mencionadas.

OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL

- Elaborar un registro de saberes ancestrales relacionados con las curaciones en los habitantes de las comunidades Balcashi y Puelazo de la parroquia Quimiag, cantón Riobamba, provincia de Chimborazo, utilizando la metodología oficial de las fichas del INPC, para revalorizar su uso.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Relacionar la práctica de los conocimientos curativos naturales y la identidad cultural de los pobladores de las comunidades que las realizan.
- Describir los beneficios de tratar las enfermedades utilizando saberes ancestrales.
- Registrar las plantas medicinales y ritos curativos de los habitantes de las comunidades Balcashi y Puelazo.

CAPÍTULO I

RESEÑA HISTÓRICA DE LA PARROQUIA SANTIAGO DE QUIMIAG.

En el Plan de Desarrollo y Organización Territorial de Quimiag (PDyOT, 2015), se describe que, según datos históricos “los habitantes originales tenían su propia cosmovisión en aspectos culturales, científicos y religiosos, sus dioses eran el sol, la luna y las estrellas, rendían culto a las montañas en especial al Chimborazo” en la actualidad aún se guarda en la memoria de sus habitantes, los conocimientos ancestrales relacionados con la naturaleza y se conserva una parte de los usos, ritos y costumbres heredadas de sus ancestros, cabe recalcar que los antiguos habitantes “ ofrecían sacrificios humanos y animales vivos y adoraban al sol, la luna, las estrellas, los lagos, los ríos, los montes y nevados” (PDyOT, Quimiag, 2015, pág. 25)

Respecto a su geografía se puede resaltar que “al sur oeste de Quimiag está ubicado el nevado El Quilimas y una laguna del mismo nombre donde realizaban sus ritos religiosos. Por la ubicación geográfica, cercanía y la posibilidad de llegar a este sector”, como muestra imborrable de los rituales que realizaban los antepasados, hoy en día esta laguna forma parte de la identidad cultural del pueblo, “esta última versión se aproximaría a una veracidad, es decir el nombre de Quimiag descende de la tribu Los Quilimas ya que los conquistadores al momento de la fundación de los pueblos arreglaban los nombres tomando como referencia los ya existentes” (PDyOT de Quimiag, 2015, pág. 25).

El asentamiento poblacional convertido “en pueblo, que luego de la conquista española se llamó Santiago de Quimiag, fue uno de los pueblos históricos de la zona de Riobamba, en lo que hoy es la provincia de Chimborazo” hoy en día es considerada como una de las parroquias en donde más se guarda y se preserva la memoria histórica de la vida de los antepasados, es importante resaltar que “los nombres de muchos sitios como Quimiag, Chañag, Balcashi y Guntuz, revelan la relación con esa cultura” en los nombres de sus

comunidades aledañas, se guarda fielmente la relación de origen puruha (PDyOT de Quimiag, 2015, pág. 25).

COMUNIDAD DE BALCSHI

Ubicación

Alberto Chulli, cuenta que la comunidad, se encuentra asentada en la parte sureste de la parroquia, cuenta con vías asfaltadas y acceso directo al sitio, de lunes a sábados se puede acceder a ésta, por vía terrestre ya que los buses de la Cooperativa Santiago de Quimiag, prestan sus servicios cada hora, desde la ciudad de Riobamba, se puede transportar en el bus, el viaje dura alrededor de 40 a 45 minutos, este recorrido pasa por la parroquia vecina de Cubijéis, como también atraviesa el centro parroquial de Quimiag, hasta llegar a *plazapamba*, de allí continúa su trayecto hasta el filo del canal principal de riego de agua (Bajo la casa grande le la Corporación) y regresa por la misma ruta a su punto de partida, este servicio se ofrece desde las 5:00 am hasta las 20:00 pm. Los días Domingos se transporta en carros propios o a caballo, ya que este día no hay servicio de transporte público (comunicación personal, 5 de abril de 2018).

Relación Histórica de la Comunidad

Segundo Ilbay, morador de la comunidad, menciona que antes de reconocer al sector como un asentamiento poblacional comunitario, sus antiguos habitantes vivían del trabajo realizado en la antigua hacienda perteneciente a los señores Cordobés, durante varios años, desde sus abuelos, padres, hijos e incluso nietos, realizaban actividades de agricultura y ganadería, trabajo que se convirtió en el sustento económico para las familias que buscaban estabilidad en el sector, además narra cómo era la vida en la hacienda mencionando que: el trabajo era duro y fuerte, se madrugaba a las 3 am, para ir a ordeñar a mano, se entregaba alrededor de 500 a 600 litros de leche, luego a las 7:00 am ya tenían que desayunar, para ir a trabajar, sembrando, desyerbando o aporcando, en tiempo de cosecha no se tenía horario,

y se trabajaba hasta la noche, las mujeres tenían que ir al ordeño de la tarde, así se vivía diariamente (comunicación personal, 8 de abril de 2018).

German Carranza, afirma que la comunidad se formó gracias a los hacendados quienes los impulsaban a ser organizados y vivir en compañerismo, la comuna inicio su formación jurídica como comunidad con apenas 8 familias, poco a poco ha ido creciendo. Con el pasar de los años las familias fueron cambiando su forma de pensar principalmente las nuevas generaciones que buscan superación personal, en la actualidad los jóvenes salen a estudiar en Riobamba y muchos de ellos son profesionales, además el duro trabajo en la hacienda poco a poco ha venido siendo reemplazado, separando a las familias de la hacienda ya que se ha buscado la independencia y sustento, sin desvincularse de las actividades de agricultura y ganadería (comunicación personal, 8 de abril del 2018).

Rene Salambay, presidente de la comunidad, menciona que la hacienda se ha convertido en una corporación perteneciente a cada una de las familias, cada uno trabaja su parcela y aún se vive en comunidad, ya que la casa grande de los patronos, hoy es la casa de la corporación en donde se realizan programas, y festividades (comunicación personal, 8 de abril del 2018).

Infraestructura

Salambay, dice que en lo que compete a infraestructura, la comunidad ha sido bien organizada y tiene:

- **La casa comunitaria:** ubicada a lado de la cancha, este es un espacio utilizado para realizar las reuniones y pequeños eventos (comunicación personal, 8 de abril del 2018).
- **La iglesia:** está dirigida por un grupo de catequistas mujeres supervisadas por el párroco Gabriel Barriga, ésta se abre los días sábados y domingos, para realizar actividades de catequesis (comunicación personal, 8 de abril del 2018).

- **Cancha deportiva:** este es un pequeño espacio a lado de la vía principal en donde se realizan, encuentros de fútbol, voleibol, juegos populares etc. (comunicación personal, 8 de abril del 2018).
- **Casa de la Corporación:** a diferencia de los otros espacios este se encuentra a 5 minutos de plaza-pamba, está ubicada en la parte este de la comunidad, esta se abrió hace tres años ya que antiguamente esta era la casa grande de la hacienda, aquí se realizan las grandes fiestas como bailes, corridas de toros, rodeos y cabalgatas (comunicación personal, 8 de abril del 2018).
- **La escuela:** está ubicada a 5 minutos de la plazuela con dirección a la casa de la Corporación, es un espacio bastante grande y abastecido de lo necesario para desempeñar las actividades escolares, está en la actualidad se encuentra en funcionamiento (comunicación personal, 08 de abril del 2018).

La vivienda

Las casas de los moradores de la comunidad en la actualidad se caracterizan por ser construidas en su mayoría de ladrillo, losa, zinc, e incluso bloques, dejando atrás las antiguas construcciones de barro y paja. Dando un aspecto modernizado, las pocas casas antiguas, lucen deterioradas y están abandonadas, otras en cambio han sido utilizadas como bodegas (comunicación personal, 8 de abril del 2018).

COMUNIDAD DE PUELAZO

Ubicación

Silvia Minaya, dice que la comunidad se encuentra ubicada en la parte noroeste de la parroquia, a un costado de la vía principal que conduce al nevado de Los Altares, para acceder a esta se debe de tomar un bus que sale desde la ciudad de Riobamba desde el mercado oriental, desde este punto el bus tarda aproximadamente 40 minutos hasta llegar a la plazuela, entre semana de lunes a sábados los buses salen cada 2 horas desde las 5: 00 am hasta las 17:00 pm, este recorrido pasa por la parroquia vecina de Cubijéis, como también el centro parroquial de Quimiag y continua hasta la comunidad de *Verdepamba* y de allí regresa al punto de partida, realizando el mismo recorrido (comunicación personal, 8 de abril del 2018).

Relación Histórica de la Comunidad

Minaya, dice que en lo que hoy es Puelazo, antiguamente el territorio era de la hacienda perteneciente al señor Carlos Vallejo, quien daba trabajo como peones a los pobladores de la comuna, el patrón era muy buena persona lo mismo su familia, el señor Vallejo les organizó como una comunidad y les apoyaba en cualquier gestión, organizaba las fiestas, en la Navidad, acostumbraba a entregar víveres y velaba por la salud de sus trabajadores, es por esto que fue muy querido, en vida el patrono había regalado parcelas de tierra a sus peones y vaqueros, así poco a poco fue desapareciendo la hacienda (comunicación personal, 10 de abril del 2018).

Rosa Granizo, manifestó que en la actualidad los pobladores aún se siguen dedicando a la agricultura y la ganadería, que es la base de la economía del sector y se han desarrollado sectores turísticos, como el boliche de canchas estéticas, pesca, y villar, además de contar con un atractivo turístico de la cascada conocida como El Chorro (comunicación personal, 10 de abril del 2018).

Jaime Colcha, residente de la comunidad, dice que la corporación ha crecido bastante y se han abierto nuevos caminos que conducen a las nuevas casas, más de 100 familias habitan en el sector, que es muy productivo, ya que los sembríos producen buenas cosechas gracias a la tierra negra y fértil, se produce, papas, maíz, fréjol, tomate, legumbres, hortalizas etc. También se realiza actividades de producción lechera y ganadera, hoy en día ya no hay hacienda (comunicación personal, 10 de abril del 2018).

Infraestructura

Francisco Álvarez, dice que la comunidad tiene infraestructuras que han sido construidas a base de esfuerzo realizando mingas, colaboración y gestión de las diferentes entidades competentes.

- **El coliseo:** es un espacio en donde hacen las reuniones de la comunidad (comunicación personal, 10 de abril del 2018).
- **La cancha:** está a un lado de la vía principal y está permanentemente abierta (comunicación personal, 10 de abril del 2018).
- **La escuela:** es pequeña tiene apenas 4 aulas y un espacio que funciona como dirección, en esta estudian alrededor de 20 a 25 niño/as, funciona con esta cantidad de estudiantes y cuenta con una sola docente que se hace cargo de todos los grados (comunicación personal, 10 de abril del 2018).

La vivienda

En su mayoría las casas están construidas de ladrillos y loza, con techos de teja y zinc, existen construcciones modernas, se puede evidenciar también que no hay presencia de casas antiguas de barro y paja. El señor Francisco Álvarez, morador de la comunidad cuenta que, antiguamente la mayoría de las casas eran de barro, paredes y piso de tierra, con techos cubiertos de paja (comunicación personal, 10 de abril del 2018).

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Antecedentes de medicina ancestral

Naranjo y Escaleras (1995) mencionan que:

En Ecuador la medicina ancestral, tiene sus raíces pertenecientes a un pasado de más de 10 mil años, está a transcendido por cinco siglos de periodos coloniales y republicanos que ha sido mantenida por los pueblos de más bajos recursos: indios, mestizos, montubios y campesinos, quienes han encontrado en la medicina tradicional una alternativa menos costosa y más coherente con su cosmovisión.

Las plantas siempre han constituido un medio de supervivencia para el hombre, que han permitido desarrollar la vida humana sobre la Tierra, desde aquellas plantas que proveen de frutas, raíces, y hojas comestibles. Las hierbas consideradas medicinales ayudan a mantener la salud, como también aquellas que la mejoran y previenen enfermedades naturales y espirituales (Naranjo y Escaleras, 1995).

En la antigüedad el uso de las plantas, se inició por la curiosidad del hombre, al observar a los animales comer de ellas, así se las ha venido utilizando con el pasar del tiempo de manera racional, hoy en día gracias a los avances tecnológicos y científicos se ha podido conocer las propiedades medicinales y terapéuticas de las hierbas.

Saberes Ancestrales

Nicolás Carvallo (2015) denomina, saberes ancestrales a todos aquellos “conocimientos tradicionales que mantienen los pueblos indígenas, que han sido transmitidos de generación en generación por siglos”, por esta razón el uso de medicina natural se ha venido realizando y conservando desde hace mucho tiempo atrás y que hoy en día se mantiene vigente gracias a sus beneficios.

Alejandro Lema (2014) manifiesta que “el saber ancestral se construye en su entorno natural y en comunidad”, los conocimientos de plantas medicinales se han desarrollado en el medio ambiente, es por esto que se puede apreciar el cultivo y conservación de plantas medicinales, especialmente en los espacios rurales donde existen condiciones adecuadas para su permanencia, también se han implementado en las curaciones desde épocas remotas y se han conservado especialmente en los sectores rurales indígenas.

Saberes Ancestrales relacionados con las curaciones.

Susana Pipiales (2015) manifiesta que “las plantas poseen propiedades medicinales y curativas principalmente en la sabia de sus hojas, las cuales solas o en conjunto con otros productos naturales, son empleadas por personas que buscan y se interesan por aliviar sus dolencias”, muchas de las plantas contienen sus propiedades medicinales principalmente en sus hojas, como también en los tallos, flores y raíces, que actúan sobre dolencias y malestares que perjudican el bienestar de la salud.

Por su parte Xiaorui Zhang (2018), dice que son el “conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en creencias indígenas de las diferentes culturas, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora y el tratamiento de enfermedades físicas o mentales”, las curaciones mediante saberes ancestrales, han sido practicadas en busca de aliviar dolencias, a través de materia prima proveniente de la naturaleza, por instinto natural y por imitación al ver los animales alimentarse de ellas, con la evolución de la vida del ser humano sobre el planeta, estos conocimientos han venido mejorando y perfeccionando.

A su vez la doctora Zhang (2018) menciona también los objetivos que se pretende alcanzar curando con saberes ancestrales y plantas medicinales:

- “Usar una alternativa de curación en donde no se implemente fármacos o químicos”, es por esto que se denominan medicina natural, en donde se busca

diagnosticar, prevenir y curar enfermedades, implementando solamente el uso de las plantas.

- “Conservar y mejorar la salud de las personas que utilizan este método alternativo de curación”, como una alternativa y reemplazo del uso de químicos y fármacos.

Débora De Sá Tavares (2018) dice que la medicina natural pretende “mejorar la salud de personas que presentan problemas de insomnio e irritabilidad que pueden encontrar una solución mediante el tratamiento con infusiones y plantas medicinales”, esta alternativa se utiliza principalmente en emplastos, en decocción, aceites y aguas de hierba. También afirma que esta alternativa de tratar la salud puede “ayudar a manejar el estrés, liberar tensiones y controlar la depresión”, se puede apreciar que el uso de las bondades, beneficios y sobre todo el aprovechamiento de las propiedades curativas y medicinales han permitido mantener la salud.

Saberes Ancestrales en Ecuador

En Ecuador, gracias a la conservación de los conocimientos ancestrales, las plantas medicinales transmitidos de generación en generación, han permitido su conservación y uso actualmente, su “permanencia ha sido sostenida por los pueblos indios, mestizos, montubios y campesinos, quienes han encontrado en la medicina tradicional una alternativa menos costosa y coherente con su cosmovisión”, el uso de las plantas se ha combinado con las creencias de los pueblos logrando una armonía que ha dado resultado (Plutarco Naranjo 2008).

En el entorno natural en donde se han asentado las poblaciones principalmente campesinas, es en donde la bondad de la naturaleza brinda al alcance de todos, plantas que poseen propiedades curativas, por lo que se han formado pequeños asentamientos “en las comunidades existen productos naturales curativos y de alta calidad” por lo que “la medicina ancestral puede citar algunas plantas como el sauco, el *kanayuyo* que se utiliza

para bajar la fiebre, el ajo, el rábano, la cebolla paiteña con miel de abeja, que es un jarabe natural para combatir la tos”, dentro de la medicina ancestral cabe mencionar al “cuy, que es una herramienta usada en este tipo de medicina y sirve para realizar una radiografía del paciente y así conocer las afecciones del mismo y luego proceder al tratamiento” (Naranjo, 2008).

Plantas Medicinales

Fernando Muñoz (2002), menciona que las plantas medicinales son “los vegetales que elaboran sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial sobre el organismo vivo”, estos activos son considerados buenos o malos para la salud dependiendo su uso y dosis, es por esto que siempre se debe tomar en cuenta las repercusiones correspondientes y sobre todo la cantidad empleada sobre alguna dolencia, ya que el exceso también puede afectar la salud.

Su utilidad, es servir como medicamento que alivie los síntomas de una enfermedad y restablecer la salud, sus componentes tienden a disminuir el desequilibrio orgánico (Fernando Muñoz, 2002)

Comunidad

David Cuenca (2014) define comunidad a un “conjunto de individuos que interactúan entre sí y se comunican con un objetivo y con una identidad común” es importante conocer lo que una comunidad, ya que es en estos sectores es en donde se practica con mayor frecuencia los conocimientos ancestrales y se utilizan plantas medicinales.

Comunidad rural

Carlos Mederos (2010), detalla que una comunidad rural es aquella zona donde “no habiten más de 2.500 personas y se caracterice por ser un sector donde hay bosques, praderas y áreas agrícolas, viven en el campo y se dedican a la agricultura y ganadería”, estos sectores

rurales son en donde existen condiciones adecuadas para el desarrollo y crecimiento de las plantas medicinales.

Comunidad indígena

Juan Echeverri (2009) dice, que la comunidad indígena, es identificable por las siguientes características:

a) “Hablan una lengua originaria, por ejemplo, prehispánica”, en la actualidad aún se evidencian asentamientos principalmente indígenas y mestizos en donde se conservan y aun se habla lenguas originarias, asentamientos humanos que todavía practican sus creencias, siendo esta actividad parte esencial de su identidad cultural.

b) “Detentan un territorio desde tiempos prehispánicos”, son asentamientos antiguos y que han sido conservados por sus descendientes.

“Conservan usos y costumbres, algunos de ellos no occidentales”, como en Ecuador, los *quichuas puruhá* que aún conservan sus costumbres, conocimientos, rituales, fiestas, entre otros aspectos que han sido conservados desde sus antepasados.

c) “Poseen una cosmovisión con elementos prehispánicos”, como la posesión de *washcas*, vasijas, ajuares y otros artículos, referentes a creencias como son la adoración a la *Pachamama*, al *Taita* sol, estos son aspectos conservados desde la antigüedad, prácticas que han sido guardadas en la memoria de personas principalmente indígenas y que aun en la actualidad siguen siendo parte esencial de la vida de las comunidades y pueblos indígenas.

Patrimonio Inmaterial

Para el INPC (2011, pág. 21) el patrimonio cultural inmaterial:

Son las expresiones, manifestaciones, conocimientos, técnicas, y prácticas transmitidos de generación en generación, en la actualidad tienen vigencia y son pertinentes para una comunidad ya que han sido recreadas constantemente en función de los contextos sociales.

CAPÍTULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Plantas medicinales de las comunidades Balcashi y Puelazo

Comunidad Balcashi

Alcachofa (ficha 1)

Propiedades medicinales

En la entrevista realizada a la señora Rosa Condo, moradora de la comunidad, quien afirma que, la alcachofa es una planta medicinal, que tiene propiedades medicinales y se usa en el sector para bajar los niveles de azúcar de la sangre, para controlar los niveles del colesterol, previene y combate la diabetes, es conocida por contener insulina (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para mantener un buen nivel de azúcar en la sangre es bueno preparar una infusión de las hojas de la planta y tomársela cuando se tiene sed, o también a su vez comerlas en ensaladas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para bajar el colesterol, se debe tomar una infusión de las flores y hojas de la planta haciéndola hervir en un litro de agua, esta preparación se la toma en ayunas por 9 mañanas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

La hierba es conocida por tener propiedades medicinales que ayudan a combatir la diabetes, para esto es bueno realizar infusiones de las hojas, flores y raíces de la planta, continuamente se la debe de tomar una tasita de esta agua cada vez que se tiene sed (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Dagoberto Castro (2013, pp 21-22) por su parte menciona que, la alcachofa y sus propiedades medicinales son efectivas para contrarrestar afecciones de la salud como “la diabetes, el estreñimiento y la anemia. Beber su extracto ayuda al organismo a mantener una buena digestión, conservar un nivel adecuado de colesterol, además de ser buena para realizar dietas adelgazantes por su bajo nivel en calorías”.

Precauciones:

Debido al sabor amargo de la alcachofa es recomendable evitar su uso en mujeres en estado gestante y en niños pequeños (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

No se debe consumir alcachofa cuando se sufre de gastritis, ya que puede afectar las ulceraciones estomacales, los activos de la planta puede causar agrieras estomacales, vómito y diarrea (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Alfalfa (ficha 2)

Propiedades medicinales:

Mayara Erazo, afirma que la alfalfa, tiene nutrientes y vitaminas, que son buenos para el crecimiento de los niños y el fortalecimiento de los huesos, ayuda a mantener saludables las uñas y el cabello, también reduce el cansancio físico y previene la anemia (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para el crecimiento y fortalecimiento de los huesos, se debe tomar jugos de cualquier fruta añadiéndole los cogollos frescos de la planta, una vez al día preferiblemente en el

desayuno, a esto se le debe de acompañar una dieta balanceada con frutas, legumbres y cereales (comunicación personal (15 de abril del 2018).

El alto nivel de nutrientes consumido en jugos o ensaladas continuamente ayuda a mantener saludable las uñas ayudándolas a fortalecerse y ser más fuertes, mantiene la salud de la piel y previene la caída del cabello (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Ayuda a reducir el cansancio físico, para esto se debe de tomar un vaso de jugo de las hojas y raíces de la planta cada vez que se realiza una rutina de ejercicios o después de un largo día de trabajo (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Gracias a sus nutrientes y vitaminas la alfalfa es consumida en jugos mezclados con zanahorias y naranjas, también se le puede añadir un huevo y endulzarle con panela, miel o azúcar morena, este jugo ayuda a alimentar a la persona que está enferma de anemia y darle los nutrientes que necesita para mejorar su salud (comunicación personal 15 de abril del 2018).

José Atzin (1990), por su parte manifiesta que la alfalfa y sus propiedades medicinales sirven para:

Aliviar los nervios, fortalecer el organismo y pulmones, desinflamar el riñón y aumentar la leche materna, con las hojas tiernas se debe realizar un jugo y tomarse un vaso en ayunas cada tres días, esto disminuye los nervios, beber jugo mezclado con gotas de limón fortalece el organismo y pulmones, para desinflamar los riñones se debe hacer una infusión de la planta y una hoja de lechuga, se consume en ayunas, para aumentar la leche materna, la madre consumirá la infusión de puntas y hojas tiernas tres veces al día.

La alfalfa al ser una planta que contiene altos grados de vitaminas es buena para el consumo de las personas, ya que aporta nutrientes que benefician a la

salud y el bienestar del organismo, sus activos ayudan a desinflamar los riñones, y las vías urinarias, aumentan la producción de leche materna, fortalece los pulmones, contiene propiedades tranquilizantes que calman los nervios, estas son algunas de las propiedades medicinales y nutritivas que posee la alfalfa, razón por la que se aconseja su consumo, gracias a sus potentes activos que ayudan a mantener una buena salud (José Atzin ,1990).

Precauciones:

El consumo de la alfalfa en exceso puede causar repercusiones en la salud, evite el consumo en niños menores de 6 años ya que puede causar problemas digestivos como gases y diarrea (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

La planta fresca al contacto con la piel puede causar irritaciones en personas sensibles y niños pequeños, el consumo en exceso de alfalfa también puede afectar la coagulación de la sangre, por lo que no es bueno consumirla cuando se pretende realizar algún tipo de cirugía (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Amapola (ficha 3)

Propiedades medicinales:

Juan Haro, dice que la amapola, es conocida por tener propiedades sedantes, para combatir el insomnio, la ansiedad, Mayra Erazo añade también que es utilizada para preparar té y disminuir los dolores causados por los cólicos menstruales (comunicación personal 21 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para reducir la ansiedad y los problemas para conciliar el sueño, es bueno realizar una infusión de los pétalos de las flores de amapola, eso se debe tomar una tasa pequeña de esa agua, caliente y endulzada con panela antes de ir a dormir, durante 9 noches seguidas (comunicación personal 21 de abril del 2018).

Para aliviar los cólicos menstruales es bueno realizar una infusión de los pétalos y beberla caliente cada vez que se siente dolor, en esos días que se tiene el cólico menstrual es bueno descansar, no exponerse al frío y alimentarse bien. No se debe de tomar en exceso la infusión, solo pequeñas cantidades en tasas pequeñas hasta 3 veces al día (comunicación personal, 21 de abril de 2018).

Vicente Gómez (2010, pág. 31), dice que la amapola:

Se cría en los sembrados de cereales, es utilizada para tratar quemaduras, para lo que se debe tomar una docena de flores tiernas de la planta y mezclarlo con aceite de oliva, así se lo debe dejar fermentar por 15 a 20 días a la sombra, este preparado se debe frotar con cuidado sobre la parte afectada y dejarlo actuar.

La amapola es una hierba que abunda entre los sembríos, pastizales y cercos., sus propiedades ayudan a combatir los síntomas de la tos, así mismo ayuda a eliminar el insomnio y permite conciliar el sueño, siempre se debe tener cuidado al momento de emplear su uso (Vicente Gómez 2010, pág. 31).

Precauciones:

Evitar el consumo para mujeres embarazadas, o en periodo de lactancia y niños pequeños (comunicación personal, 21 de abril de 2018).

Contraindicaciones:

No exceder su uso, ya que puede causar efectos adversos como alucinaciones, mareos, fuertes malestares estomacales y estreñimiento (comunicación personal, 21 de abril de 2018).

Ajo (ficha 4)

Propiedades medicinales

La señora Ana Donoso, residente de la comuna, en la entrevista que se le realizó afirma que el ajo, es muy conocido y apetecido por su rico sabor y como condimento para las comidas, también es utilizado por sus propiedades curativas, que ayudan a aliviar los síntomas de la tos, gripe y sirve también, para eliminar los parásitos (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para curar la tos y gripe es bueno comer 2 o 3 dientes de ajo, los dientes de ajo deben ser machacados, o picados en una taza pequeña de leche hervida y tibia, por las mañanas antes del desayuno se debe tomar una tasita de este remedio durante 9 días (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Cuando se tiene tos y gripe, el ajo es bueno prepararlo en un jarabe acompañado de otros ingredientes naturales, para esto se lo prepara con cebolla colorada, eucalipto, borraja y miel. Lo que hay que hacer es lavar los ingredientes de manera adecuada, primero se coge una cebolla, 4 ó 5 dientes de ajo, tres cogollos de eucalipto tierno y cinco flores de borraja bien lavados, estos ingredientes se deben licuar en medio litro de agua de infusión de flores de la borraja y eucalipto, luego endulzarlo con miel de abeja, este jarabe se debe guardar en un ambiente fresco en donde no le coja los rayos del sol, este jarabe casero se lo debe tomar por 9 días, después de las comidas (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Para eliminar los parásitos, se recomienda, comer 3 ajos en ayunas durante 9 mañanas continuas, se lo puede preparar en una infusión en leche, lo que se debe hacer es hervir una tasita de leche y mientras se calienta se debe picar finito los tres ajos, una vez hervida se debe retirar del fuego y servirse, este preparado ayuda a matar los parásitos, así se limpia el organismo (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Por su parte Jorge Cruz (2007, pág. 75) afirma que:

Se usa el ajo para aliviar los catarrros, asma, gripe, bronquitis y tos, además estudios sobre los activos medicinales de la planta demuestran que contiene potenciales que actúan como protectores para evitar el cáncer digestivo, como también afecciones causadas por *Helicobacter pylori*.

Las propiedades curativas del ajo actúan principalmente como desinfectantes ya que sus activos eliminan infecciones causadas por virus, cabe recalcar su importante actuación sobre malestares causados por catarrros y resfriados gracias a sus activos que ayudan a aliviar los síntomas (Jorge Cruz, 2007, pág. 75).

Precauciones:

No abusar del consumo del ajo cuando se encuentra en algún tipo de tratamiento médico en el cual no se recomiende su consumo, se debe disminuir las porciones del ajo en mujeres en estado de embarazo (comunicación personal 8 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

Su fuerte y picante sabor, puede producir malestar oral y mal aliento, su consumo en ayunas puede provocar ardor estomacal, su consumo excesivo puede causar decaimiento y sensación de sueño y malestar muscular (comunicación personal 8 de abril del 2018).

Amargón (ficha 5)

Propiedades medicinales:

El señor Alberto Chulli, manifiesta que la planta es conocida, como diente de león y se la puede encontrar entre los cercos y entre el pasto, es también apreciada porque posee propiedades medicinales, desde las raíces, tallos y flores, principalmente actúa como purificadora de la sangre (comunicación personal 8 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Con las hojas se hace una infusión, este preparado se bebe por 9 mañanas en ayunas, para purificar la sangre, también se las puede consumir en ensaladas (comunicación personal 8 de abril del 2018).

Se puede hacer jugos endulzados con miel de abeja, este brebaje se lo toma constantemente en ayunas por 9 mañanas cada 3 meses, esto ayuda a bajar los niveles de azúcar (comunicación personal 8 de abril del 2018).

Juan Vega (2014, pág.52) menciona que el diente de león “ayuda a desintoxicar el organismo y regula los líquidos del cuerpo, mejora el funcionamiento de los riñones y el hígado”, gracias a los activos desintoxicantes de la planta, se puede eliminar las impurezas del cuerpo previniendo enfermedades, menciona también que sus componentes “bajan el colesterol en la sangre, retrasa el envejecimiento por ser rico en vitamina C y minerales, también mejora la vista”.

También habla de las maneras en las que se puede preparar el tratamiento y menciona que “para aliviar malestares que afectan el funcionamiento del hígado y del riñón, como también para bajar los niveles de colesterol, hay que tomar una taza de infusión de las hojas de la planta 3 veces al día durante un mes, descanse 9 días”, es recomendable ingerir la decocción en porciones medianas después de las comidas y en estado fresco, además

siempre es importante tener en cuenta que cualquier exceso conlleva malas consecuencias por lo que es inevitable recomendar darle descanso al cuerpo

La plata se la puede consumir en comidas como ensaladas, también es considerada como desintoxicante, ya que estimula la eliminación de toxinas del cuerpo, por los activos medicinales que ayudan al cuerpo a limpiar las toxinas, mejorando el funcionamiento del hígado y los riñones mejorando el estado del cuerpo (Juan Vega, 2014, pág. 52).

También es importante mencionar a Andrew Chevallier (1996) quien afirma que, la hoja de diente de león, “mejora la presión alta porque reduce los fluidos del cuerpo por ser una planta diurética” debido a sus esencias medicinales que actúan sobre el organismo eliminando las toxinas, esta planta es considerada como una hierba bastante alta en propiedades medicinales que ayudan a desintoxicar, eliminando los excesos de toxinas.

El diente de león posee beneficios para la salud, entre los cuales evidenciamos propiedades diuréticas como también desintoxicantes, por lo que es bueno resaltar la importancia de la planta para la conservación y bienestar de la salud, cada una de las partes de la hierba es importante así como la raíz que trabaja sobre el hígado la vesícula y los riñones, lo que permite la eliminación de desechos del organismo, las hojas pueden ser consumidas en ensaladas acompañando las comidas, ayudando a mejorar la digestión del organismo y acelera el metabolismo, como es evidente el diente de león es una planta medicinal en la que abundan beneficios que ayudan a conservar y mantener la salud, así como también a prevenir enfermedades, calma y cura dolencias que afectan el bienestar, gracias a sus activos, esta planta actúa sobre problemas como el acné ya que al ser desintoxicante elimina las impurezas de la piel también (Andrew Chevallier, 1996).

Precauciones:

Es importante tener en cuenta que se debe evitar su consumo en exceso, para mujeres embarazadas ya que el amargo natural que posee la planta, podría causar aborto o parto

prematureo, por lo que se recomienda consultar con un médico antes de consumirla (comunicación personal 8 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

El abuso del consumo de los activos de la planta de manera excesiva puede provocar con el tiempo úlceras y gastritis, también puede provocar irritaciones al contacto con la piel (comunicación personal 8 de abril del 2018).

Anís (ficha 6)

Propiedades medicinales:

Rosa Usca, manifiesta que, el anís es una planta aromática y medicinal que posee propiedades curativas que ayudan a mantener una buena digestión, alivia el dolor del estómago, calma los nervios y también se usa para eliminar los piojos (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para mantener una buena digestión, se debe colocar en una olla agua alrededor de un litro a litro y medio, se le hace hervir a fuego lento, una vez que empieza a calentarse, se le debe poner unas hojas de anís y se le deja hasta que el agua hierva, una vez hervida se la debe tomar en una pequeña y sin azúcar por las mañanas durante 9 días (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para el dolor del estómago, se hace hervir agua con las hojas de la planta y se añade una raíz de cebolla blanca bien lavada, esta infusión se la debe beber tibia sin azúcar, esto le alivia el dolor y las molestias (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para calmar los nervios se aconseja tomar una tasa de infusión de la planta, mientras se encuentre tenso, esto le ayuda a relajarse y a mantener la calma (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Los piojos, pueden ser eliminados al lavar el cabello con agua de anís durante tres días seguidos, lo que se debe hacer es preparar la cantidad necesaria de agua de infusión, que se va a utilizar, una vez hervida el agua se la debe entibiar y así lavar suavemente el cabello desde la raíz hasta las puntas, dando masajes en movimiento sobre el cuero cabelludo, el lavado debe ser realizado de 5 a 10 minutos dependiendo el caso, luego con la ayuda de una peinilla de dientes delgados se debe peinar, en este punto se puede observar como los piojos empiezan a caer, así se los elimina de forma natural (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Juan Vega (2014) dice que “el anís regula los gases intestinales y calma los nervios, regula el movimiento intestinal rápido”

Para tratar los gases estomacales el autor aconseja “tomar una taza de agua de infusión de la planta, 3 veces al día mientras preexistan los síntomas” y para los nervios recomienda, “tomar una taza de decocción de las hojas 3 veces al día mientras esté tenso” (Juan Vega, 2014, pág.26).

Precauciones:

No se recomienda el uso del anís en personas que tengan úlceras estomacales, ya que los activos de la planta pueden afectar las ulceraciones (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

El uso en exceso del anís puede producir náuseas y vómito, como toda planta también esta puede provocar alergia, puede causar también anticoagulación de la sangre lo que produciría hemorragias (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Apio (ficha 7)

Propiedades medicinales:

El comunero Ramón Lliquin, manifiesta que el apio, es consumido en las comidas como condimento por el buen sabor y aroma que este posee, también es conocido por ser una planta medicinal, que ayuda a controlar los niveles de colesterol en la sangre, las mujeres utilizan la planta para calmar los dolores menstruales, también es un buen remedio para eliminar los cálculos en los riñones, es bueno para abrir el apetito, tiene propiedades curativas que cicatrizan las heridas su coloración y grosor (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Tomar una infusión de las hojas y tallos del apio mantiene los niveles del colesterol en la sangre, como también ayuda a purificarla, por lo que se previene los ataques al corazón, esto se puede tomar unas dos o tres veces al día por nueve días seguidos y descansar al menos un mes (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Cuando una mujer esta menstruando y tiene cólicos, es bueno tomar una tasita del agua de infusión de la planta principalmente de las hojas, unas tres veces al día antes de las comidas en los días que tienen la regla (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Beber jugos de las hojas y tallos del apio, con cualquier fruta para que sea más agradable el sabor, ayudan al organismo a eliminar los cálculos en el riñón, esto se debe de tomar

durante 9 días, un vaso antes de las comidas, las propiedades de la planta que desintoxican el cuerpo, (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para los niños que no comen bien y no tienen apetito es bueno darles todas las mañanas antes del desayuno un vasito de la infusión del apio, hasta ver que los niños empiecen a comer sin ninguna dificultad (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para las heridas o llagas, es bueno realizar emplastos de las hojas de la planta que consiste en aplastar o machacar las hojas con un poco de agua hasta conseguir una consistencia espesa que parezca una pomada, esto se debe aplicar sobre la parte afectada y tatarla con una venda o gasa, después se debe de retirar el emplasto y lavar la herida con la infusión de la planta esto se debe realizar dos veces al día, una en la mañana y otra al irse a dormir (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Juan Vega (2014, pp. 28-29), manifiesta que:

La planta de apio y sus propiedades medicinales alivian los síntomas de la gastritis y es bueno para hacer dietas de limpieza del organismo, ayuda a regular el ciclo digestivo, ayuda al tratamiento de la gastritis, sirve como antiinflamatorio del estómago y del colón.

Esta hierba posee una gran diversidad de propiedades medicinales que alivian las dolencias, causadas por enfermedades, gracias a sus activos desinflamantes, combatiendo así malestares como dolores estomacales, hinchazón, agrieras, disminuye el colesterol, y calma el dolor reumático entre otras dolencias que desmejoran la salud (Juan Vega, 2014, pág. 2829).

Precauciones:

Se recomienda verificar que la persona a la que se le dé tratamiento con apio no sea alérgica a los activos de la planta, además se debe evitar su consumo en mujeres en estado de gestación (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

El apio puede causar algún tipo de alergia o reacción adversa, el contacto con el sumo de esta planta en la piel puede provocar manchas, su uso excesivo puede producir somnolencia (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Berro (ficha 8)**Propiedades medicinales:**

Rosa Caguana manifiesta que el berro es una planta que se consume en el sector, en comidas principalmente en sopas y ensaladas, es muy rica y de fácil acceso ya que esta planta crece en los filos de las sequias, quebradas y ríos donde continuamente hay corrientes de agua, es conocida en la comunidad por las propiedades nutritivas y medicinales que ayudan a mantener y cuidar la salud, la planta tiene muchas vitaminas, es buena para combatir y prevenir la anemia, hace crecer el cabello, también se usa para quitar las manchas y pecas de la piel (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para evitar y combatir la anemia, es bueno consumir el berro en sopas, se toman los tallos y hojas más grandes del berro, esto se lava y pica bien finito, porque tiene un sabor muy fuerte que pica la lengua y el paladar, para evitar esto, luego de picado el berro se lo debe lavar con agua tibia, así se debe añadir a las sopas, cuando los demás ingredientes estén casi cocinados, se deja hervir 5 minutos más, esto se tapa y se quita del fuego así se le da a comer a la persona enferma, el hierro, nutrientes y vitaminas ayudan a recuperar fuerzas al organismo (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Cuando una persona ya tiene anemia es bueno realizar jugos de la planta mezclando con otras frutas y endulzado con miel, esto se debe de tomar en el desayuno por nueve mañanas y repetirlo cada mes (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Para el cabello, hay que machacar las hojas y tallos del berro hasta conseguir una especie de shampoo, esto se debe de aplicar directamente sobre el cuero cabelludo hasta humedecerlo, se deja 5 minutos, luego hay que enjuáguala solo con agua, este procedimiento se debe realizar dos veces por semana, esto ayuda a hacer crecer el cabello, mantenerlo limpio, húmedo y brillante (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Para quitar las manchas y pecas de la piel se coge un puño de hojas de la planta y licuarlos en media taza de agua una vez licuados los ingredientes se debe mesclar el preparado con dos cucharadas y media de miel, esto se mezcla bien, así se aplica sobre la piel bien lavada con agua natural sin ningún jabón, se debe hacer dos veces al día y retirarlo con agua tibia con suaves masajes circulares hasta ver los resultados, este preparado ayuda a disminuir el tono de las manchas y pecas hasta desaparecerlas (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Vicente Gómez (2010, pág. 43) dice que el berro “se cría dentro del agua, contiene vitamina C, es diurético, tonifica el estómago, está indicado para la bronquitis, los berros hay que utilizarlos siempre tiernos”.

Precauciones:

Se debe disminuir su consumo para las mujeres embarazadas, por sus altos contenidos de hierro, se debe eliminar su uso cuando se está dando de lactar, no se debe usar en el consumo para niños menores de 6 años (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

No se debe exceder del consumo del berro ya que puede causar malestar en el estómago, también puede provocar inflamación a los riñones por el exceso de hierro (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Borraja (ficha 9)

Propiedades medicinales:

Sonia Calle, dice que la borraja es una planta medicinal, que ayuda a curar molestias causada por los resfriados, tiene propiedades curativas que desinflama, se usa para curar la tos y la gripe, alivia el dolor de las vías urinarias causadas por inflamaciones (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Cuando se tiene tos, es bueno prepara una infusión con las hojas de la borraja mezclada con pequeños pedazos de ajo picado, esto se toma tres veces al día (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Para la gripe de igual manera se debe realizar una infusión, se puede añadir unas gotitas de miel de abeja y tomar preferible por las noches, ya que el preparado le hace sudar a la persona sacándolo el frío que tiene por dentro (comunicación personal (12 de abril del 2018).

Se prepara una infusión con las flores, hojas y tallos de la planta, esto se toma cuando se tiene sed, así se ayuda a desinflamar las vías urinarias (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Vicente Gómez (2010, pág. 47) manifiesta que la borraja “se cría en huertas, en lugares no demasiados secos, las flores tienen propiedades sudoríficas y las hojas tiene propiedades diuréticas y utilizadas en forma externa posee propiedades emolientes”.

La borraja es conocida por sus propiedades medicinales que ayudan a aliviar los malestares causados por los resfriados, también posee activos que permiten mejorar la digestión (Vicente Gómez 2010, pág. 47).

Precauciones:

Se recomienda es al momento de tomar las flores y hojas, tener cuidado ya que la planta de forma natural posee pequeños espinos que pueden causar molestias en las manos (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

No se debe usar borraja en el embarazo y la lactancia, ya que puede afectar las salud del bebe, evite su consumo en niños menores de 12 años porque puede causar efectos contraproducentes (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Cebada (ficha 10)**Propiedades medicinales:**

Mariana Calderón, dice que la cebada es una planta que tiene muchas vitaminas y hierro, este alimento ha sido consumido en sopas y coladas, también se puede hacer machica que es muy apetecida, además es buena para el estreñimiento, para las mujeres embarazadas, para evitar la osteoporosis, previene enfermedades del corazón, ayuda también a controlar el colesterol, previene la anemia, evita la caída del cabello y ayuda a perder peso (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para el estreñimiento se realiza infusiones del tallo verde de la planta y se toma endulzada con panela, esta infusión se la toma antes del desayuno por nueve mañanas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Es bueno que las mujeres embarazadas la consuman en sopas y bebidas, esto ayuda a mantener un buen desarrollo del bebé y les brinda los nutrientes necesarios para mantener fuerte a la madre (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Ayuda a prevenir la osteoporosis, para esto es bueno hacer infusiones de los granos de la cebada, para lo cual se pone a hervir un puñado de granos de cebada, en un litro de agua hasta que el grano se ablande y se abra, luego se tapa y retira del fuego, esta agua se la toma por doce días (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Los nutrientes de la cebada ayudan a prevenir la osteoporosis ya que la planta tiene un alto nivel de hierro, que ayuda a mantener fuertes los huesos, evitando la osteoporosis, es por esto que es bueno tener una dieta balanceada en donde se incluya el consumo de la cebada (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Dagoberto Castro (2013) menciona que la cebada “entre sus propiedades medicales están acticos diuréticos, digestivos, refrescantes, calmantes, febrífugas, contra el estreñimiento y enfermedades del aparato respiratorio”.

Precauciones:

Se debe evitar el consumo excesivo de la cebada por el gluten que posee la planta puede causar vomito o náuseas y estreñimiento (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

No se debe administrar en personas que presente diarrea, el uso desmandado de la planta puede provocar gases intestinales (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Cebolla (ficha 11)

Propiedades medicinales:

María Samaniego, moradora de la comunidad dice que la cebolla, es útil por ser una planta medicinal, se puede curar el dolor de la barriga, del oído, también es bueno usarla para calmar los dolores de los huesos causados por las reumas y osteoporosis, es buena para expulsar los parásitos, y cura las infecciones de la garganta (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

El dolor de barriga puede ser aliviado, preparando una pequeña infusión de las raíces y tallos de cebolla, se hace hervir en un recipiente un litro de agua, una vez que empieza a calentarse se pone, de tres a cuatros raíces y tallos de cebolla bien lavados, se deja hervir cinco minutos, luego se tapa el recipiente y se quita del fuego, esta agua se la deja enfriar y se toma cuando se siente el dolor estomacal (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para el dolor de oídos, es bueno sacar el sumo de una cebolla, con esto a la persona que tiene el dolor debe hacerle acostar de lado con la cavidad del oído descubierta, así se aplica tres gotitas del sumo y dejar que actúe por algunos minutos hasta que el dolor desaparezca, esto ayuda a lavar la parte afectada y las impurezas que causan el dolor (comunicación personal 15 de abril del 2018).

La cebolla también es desinflamante, cuando una persona sufre de dolores en los huesos es bueno, coger una cebolla quitarle las cascarras luego partirla por la mitad y frotar sobre la parte del hueso que le duele, en forma de masajes y dejar que se seque sobre la piel para que penetre al hueso (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para eliminar los parásitos se recomienda realizar ensaladas de cebolla, condimentadas con limón y sal, esto se consume en las comidas para evitar los parásitos, para eliminarlos se

toma el sumo de la cebolla en ayunas, por nueve días, de esta manera se logra eliminarlos (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Un jarabe de cebolla, ajo, eucalipto y miel, se toma todos los días después de las comidas esto ayuda a las infecciones de la garganta (comunicación personal 15 de abril del 2018).

José Atzin (1990) menciona que la cebolla:

Cura el sarampión, es útil contra las enfermedades de las vías respiratorias, también abre y mejora el apetito, cura enfermedades infecciosas, posee activos contra las varices, los calambres, evita los mareos, elimina la caspa del cuero cabelludo, limpia y desmancha el cutis.

Precauciones:

En caso de reacciones adversas se recomienda suspender su consumo, se debe evitar su uso para personas que sufren de acidez estomacal, gastritis ya que la cebolla puede afectar y empeorar estos malestares (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

No pueden utilizar las personas que sufran de irritabilidad en la piel provocada por la cebolla (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Cedrón (ficha 12)

Propiedades medicinales

Angélica Calle, comenta que la planta es conocida por su agradable olor y sabor, es buena por poseer propiedades relajantes, calmantes y tranquilizantes, también mejora la digestión y alivia los dolores menstruales (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Se debe hacer una infusión con las hojas y flores, antes de ir a dormir se toma caliente después de la merienda, esto ayuda a conciliar el sueño y combate el insomnio. Tomar una tasa de infusión, ayuda a calmar los nervios, regular el estrés y la ansiedad. Para mejorar la digestión es bueno tomar este preparado como agua fresca después de las comidas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para los cólicos menstruales, se prepara un té de la las hojas del cedrón, esto ayuda a relajar las paredes del útero y calmar los dolores (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Juan Vega (2014, pág. 42), dice que la planta “sirve para disminuir los gases intestinales, para calmar los nervios”, para esto se recomienda primero preparar una infusión y beberla “para los gases intestinales, tomar una taza 3 veces al día mientras tenga los síntomas”.

Precauciones:

Se debe eliminar su consumo cuando una persona tiene temperatura porque perjudicaría su estado (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

Evitar el consumo en el embarazo y la lactancia, como también se debe evitar el contacto con esta planta en personas sensibles a sus componentes (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Cola de Caballo (ficha 13)

Propiedades medicinales:

María Molina, afirma que la cola de caballo, es una planta fresca, conocida por sus propiedades desinflamantes, es utilizada para combatir las inflamaciones de las vías urinarias como también los cálculos del riñón, se utiliza para cicatrizar las heridas, se usa también para eliminar las manchas de la piel (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para eliminar los cálculos de los riñones y las inflamaciones de las vías urinarias, hay que tomar la infusión de los tallos y hojas de la planta, por nueve mañanas en ayunas, se puede hacer infusiones combinándola con hojas de malva, llantén, manzanilla y ortiga, esta preparación ayuda a eliminar el malestar causado por las inflamaciones, también se puede consumir la infusión como agua fresca y tomarla cada vez que se tiene sed (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para ayudar a la piel a cicatrizar, se debe hacer infusiones de toda la planta, dejar que se enfríe un poco hasta que llegue a un estado tibio, con esa agua se lava la herida tres veces al día, y también se la debe beber, esto ayuda a tener una cicatrización más rápida y sin manchas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Juan Vega (2014, pp. 46-47) dice que:

La cola de caballo, cura problemas asociados al riñón, favorece la eliminación de orina y alivia los trastornos crónicos del riñón, como la insuficiencia renal, tome una taza de infusión 3 veces al día durante un mes, descanse 9 días y repita el tratamiento.

Precauciones:

No se lo debe consumir por un tiempo muy extenso, ya que esto puede causar malestares digestivos como diarrea, también puede afectar la estabilidad de las personas, causando temblores en las piernas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

Disminuya su uso ya que la planta en exceso puede causar fiebre y debilidad muscular, dolor de cabeza y barriga (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Eucalipto (ficha 14)

Propiedades medicinales:

Manuel Ramos, indica que el eucalipto posee propiedades curativas, que ayudan a eliminar la gripe, la tos, infección de la garganta y complicaciones respiratorias, también ayuda a eliminar los dolores de las articulaciones y disminuir su hinchazón (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Enriqueta Echeverría, dice que el eucalipto es conocido por ser un árbol que posee propiedades curativas expectorantes que ayudan a curar la gripe y la tos, es bueno realizar

infusiones de las hojas y flores del árbol, se toma constantemente tibia cuando se presentan los síntomas (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Para eliminar la infección de la garganta es bueno realizar gárgaras de con la infusión de las hojas del eucalipto mezclado con gotas de limón, diariamente en las mañanas y en las noches, esto ayuda a desinflamar la garganta calmando el malestar (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Para limpiar las vías respiratorias y eliminar la flema de los pulmones se debe realizar vaporaciones de las hojas de la planta, para esto se prepara una infusión, sobre una base estable, como una mesa se pone un recipiente en donde se va a depositar la infusión y las hojas de eucalipto, la persona afectada con la ayuda de una toalla o cobija se cubre la cabeza y se coloca sobre el recipiente, de tal manera que la persona pueda recibir directamente el vapor que sale de la infusión, se permanece de 5 a 10 minutos recibiendo el vapor, esto limpia las vías respiratorias y ayuda a eliminar la flema acumulada en los pulmones, esto se debe realizar en las noches antes de irse a acostar (comunicación personal 30 de abril del 2018).

De esta planta también se puede extraer su esencia y obtener aceite, este se flota en las articulaciones esto ayuda a calmar el dolor y la hinchazón, se lo puede aplicar diariamente tres veces al día, siempre y cuando no se tenga contacto con el agua, caso contrario se lo puede aplicar en las noches antes de ir a descansar (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Vicente Gómez (2010, pp. 112-113) dice que el eucalipto es:

Es adecuado para aliviar las inflamaciones de las vías respiratorias y también para la diabetes. Se usa las hojas tiernas, se las cortan a pedacitos y se pondrá una cucharada y media por vaso de agua a hervir durante 5 minutos, tomar un vaso en ayunas y otro antes de merendar por 7 días.

Precauciones:

No se debe consumir de manera prolongada ya que puede causar ulceraciones en el estómago como también gastritis, en exceso también provoca diarrea (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

No exceda el uso de las vaporizaciones en niños pequeños, en mujeres en estado de embarazo y lactancia, ya que puede causar asfixia (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Guanto (ficha 15)**Propiedades medicinales:**

Dolariza Morocho, dice que el guanto es una planta medicinal que se utiliza para hacer limpias espirituales, como el mal de ojo, malaire, se usa también para eliminar los cólicos menstruales y el insomnio (comunicación personal 30 de abril del 2018).

El guanto se lo puede encontrar en color, blanco, amarillo, naranja y rojo, sus flores son utilizadas para curar el mal aire, el mal de ojo, los síntomas de las dolencias causadas por malos espíritus son muy fáciles de identificar, los principales síntomas son dolor de cabeza, mala digestión, dolor intenso en los huesos y músculos, vómito y diarrea, para estas dolencias se debe tomar tres flores de guanto, acompañado de unas ramas de marco y ruda, con esto se debe hacer un ramito, así se procede a pasar sobre la cabeza y todo el cuerpo en forma de cruz tres veces, se debe sellar la cura con tres soplos de trago puro sobre la nuca y espalda de la persona afectada (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Los cólicos menstruales, pueden ser eliminados, con la toma de una tasa de infusión de los pétalos de guanto, para esto es necesario tomar una flor de guanto y sacarle tres pétalos, lavarlos bien y en un litro de agua se los pone a hervir a fuego lento, hasta obtener una

infusión. Esta bebida se da a beber a la mujer que presenta graves dolores menstruales, el brebaje ayuda a relajar los músculos del vientre, logrando calmar el dolor, además relaja a la persona y le ayuda a descansar (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Para conciliar el sueño y eliminar el insomnio se recomienda tomar todas noches antes de irse a acostar, una tasita de infusión caliente de las flores de la planta (comunicación personal 30 de abril del 2018).

José Atzin (1990), dice el guanto:

Es una planta que tiene propiedades que calman el dolor de los cólicos intestinales, toses, calma las convulsiones de la epilepsia, se debe usar con mucho cuidado, debido a la atropina, su principio activo contenido en sus hojas, es un veneno enérgico que origina vértigos, alucinaciones y delirio. Se usa en cocimiento de 1 a 2 hojas para 100 gramos de agua.

El guanto posee propiedades antiespasmódicas, se debe tener mucho cuidado con el empleo de sus propiedades curativas, ya que puede causar reacciones adversas que pueden afectar la salud, siempre y cuando se mantenga las precauciones adecuadas, se puede utilizar para eliminar los dolores causados por los cólicos, la tos fuerte y el asma (José Atzin 1990).

Precauciones:

El uso excesivo de guando puede provocar la pérdida del conocimiento, como también la aceleración del ritmo cardiaco, por lo que se debe evitar su uso en mujeres embarazadas en estado de lactancia y niños pequeños (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Contraindicaciones:

Se recomienda evitar su uso en exceso y solo utilizar las dosis recomendadas, porque puede provocar la muerte, como también efectos de incapacidad mental dañando el sistema nervios, provocada por su mal uso (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Comunidad de Puelazo

Hierba mora (ficha 16)

Propiedades medicinales:

Carmen Granizo, manifiesta que la hierba mora, es conocida por ser una planta que ayuda a cicatrizar las heridas, calma los dolores musculares y también sirve para reducir los nervios (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Para cicatrizar heridas, se debe realizar emplastos con las hojas de la planta, esto se pone sobre la herida por las mañanas y se la lava por las tardes con agua tibia, se repite el proceso hasta que la herida logre cicatrizar (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Para los dolores musculares es bueno realizar emplastos de los tallos y hojas de la planta, se realiza masajes suaves, sobre las partes donde se tiene el dolor, se deja actuar de 5 a 10 minutos y luego se retira con agua tibia (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Para los nervios y ansiedad, es bueno utilizar las flores blancas de la hierba en una infusión, esto se la da a tomar a la persona que sufre el malestar después del desayuno por nueve mañanas (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Vicente Gómez (2010, pág. 132) dice que “la hierba mora crece en los cercos del campo, se utiliza para curar el dolor de estómago, calmar los nervios, la tos ferina, la artritis y el dolor de oído.

Precauciones:

Se recomienda no ingerir los frutos y pepas de la planta, debido a su alto grado de toxicidad que puede provocar una intoxicación. Evite su uso en niños pequeños y mujeres en estado gestante (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

Los frutos de la planta como sus hojas usadas en exceso provocan envenenamiento, acompañado de dolor de cabeza, vómito y pérdida de la conciencia (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Higo (ficha 17)

Propiedades medicinales:

María Quillay, dice que el higo es una planta medicinal que ayuda a calmar los dolores causados por los cólicos menstruales, mantiene una buena digestión y ayudan a cicatrizar las heridas (comunicación personal 15 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Las hojas del higo principalmente los cogollos tiernos, son utilizados en infusiones para tomarlos calientes durante los días que la mujer tiene su periodo, esta infusión ayuda a calmar el dolor del cólico ya que sus propiedades relajantes disminuyen el dolor, aliviando el malestar (comunicación personal 15 de mayo del 2018).

Para la digestión, se debe beber una tasa de la infusión de las hojas de la planta, después de las comidas (comunicación personal 15 de mayo del 2018).

Cantos Samba S. (pp. 24-25) dice que:

Es considerada como la fruta de la mujer por el beneficio que brinda al prevenir cólicos menstruales, miomas, mejora la textura de la piel, controla la pérdida de colágeno y elastina, por lo que sirve para detener la caída del cabello y bajar la tensión arterial.

Precauciones:

Se debe eliminar su uso en caso de efectos adversos, evite su consumo en estado de gestación (comunicación personal 15 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

Los frutos verdes consumidos en cantidades grandes pueden provocar malestar estomacal y diarrea (comunicación personal 15 de mayo del 2018).

Limón (ficha 18)

Propiedades medicinales:

Fernando Haro, afirma que el limón es una planta que tiene vitamina C, en el sector es muy conocido y utilizado por las familias, para aliviar los síntomas de los resfriados y las gripes., también es bueno para bajar de peso (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

El jugo de 10 limones y endulzarlo con miel o panela, se debe tomar una cucharada todos los días antes del desayuno por 9 mañanas, esto alivia las molestias causadas por los resfriados (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

Para bajar de peso, se prepara en una tasa de agua caliente o tibia, exprimiendo el líquido de la fruta, también se puede pelar el limón y licuarlo con un poco de agua y endulzarlo con miel o panela, o también puede tomarse sin endulzar, este jugo se lo debe tomar por una semana antes de cada comida (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

El limón es un limpiador del organismo, alivia la tos y los síntomas de la gripa, alivia el dolor de garganta, las llagas o úlceras de la boca y las inflamaciones de las encías, su consumo reduce los niveles de colesterol altos en la sangre, evita infecciones del hígado, el estómago y los intestinos. Juan Vega (2014, pág. 65).

El limón tiene muchos usos y beneficios que ayudan a mantener la salud, los principales usos para aliviar los malestares causados por los resfriados, afecciones como catarros, inflamaciones de la garganta, gripes, así como también dolores musculares, gracias a sus activos produce efectos beneficiosos para el bienestar (Juan Vega 2014, pág. 65).

Precauciones:

No se debe aplicar en la piel, bajo la luz del sol porque puede mancharla, no exceda su consumo, ya que el agrio propio del limón, puede causar efectos adversos como la anemia (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

El ácido natural del limón consumido en exceso puede disminuir el esmalte de los dientes, ardor en el estómago, el uso en exceso puede llegar a provocar náuseas y vómito (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

Malva (ficha 19)**Propiedades medicinales**

Lilian Donoso, moradora de la comunidad, manifiesta que esta planta es conocida por ser fresca y poseer propiedades desinflamantes, es usada para aliviar el dolor, hinchazón y moretones de log golpes y heridas (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Hervir agua, lavar bien las hojas de la planta, combinada con ortiga y llantén, una vez que se consigue hacer hervir el agua, se añade las hiervas, se tapa el recipiente y se retira del fuego, una vez enfriada y este en estado tibio, con esta infusión se lava la parte afectada 2 veces al día, de 3 a 5 días dependiendo el estado del golpe o herida (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

También se puede realizar emplastos, que consiste en machar las hojas hasta obtener una consistencia de masa o pomada, así se le coloca directamente en la parte doliente por la noche para que actúe, al día siguiente se debe retirar el emplasto. Esto se debe de realizar por 3 noches continuas (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

José Atzin (1990) dice que la malva:

Es útil en casos de bronquitis, amigdalitis, contra la bronquitis, tomar tres veces al día el cocimiento de 8 a 10 gramos de hojas y raíz para medio

litro de agua. Para la amigdalitis, hacer gárgaras tres veces al día el mismo cocimiento y evitar tomar bebidas frías.

Precauciones:

Al considerar a la malva como una planta fresca, es recomendado evitar su uso cuando se presentan síntomas de resfriados (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

Evite su uso en el embarazo y la lactancia para mayor seguridad, sus activos consumidos en exceso pueden producir náuseas, mareo y diarrea (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Manzanilla (ficha 20)

Propiedades medicinales:

Rosa Quillay, moradora de la comunidad dice, que la manzanilla es una planta utilizada para aliviar los dolores estomacales, mejora la digestión, alivia los cólicos, también es utilizado para aclarar el color del cabello, y sirve también para eliminar la infección de los ojos y la hinchazón (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Es bueno tomar infusiones de manzanilla, cada vez que se siente molestias estomacales, mejora la digestión alivia los cólicos, este preparado es bueno beberlo sin azúcar y caliente siempre y cuando se sienta dolor estomacal (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Para aclarar el color del cabello es bueno lavárselo pasando un día con agua de infusión de esta planta, esto ayuda a aclarar poco a poco el tono natural, (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Lavarse los ojos con agua tibia de la infusión, todas las noches y por las mañanas ayuda a eliminar la infección e hinchazón (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Juan Vega (2014, pág. 71) dice que “la manzanilla sirve como relajante de los nervios y alivia los trastornos digestivos, calma la ansiedad, sirve como antiinflamatorio y para cicatrizar heridas al aplicar sobre la piel, sirve para tratar inflamaciones de las venas”.

Los componentes relajantes de la planta permiten calmar y aliviar molestias, como dolencias causadas por dolores estomacales, permite calmar la ansiedad, mantiene activos que permiten la relajación, además es desinflamante, en las comunidades las infusiones son bebidas en el desayuno por su agradable sabor y olor (Juan Vega 2014, pág. 71).

Precauciones:

Las personas alérgicas a esta planta deben abstenerse de consumirla (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

Evite su uso en el embarazo, las personas alérgicas al polen también deben evitar su uso, como también las personas sensibles al contacto de la piel con esta planta (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Ortiga (ficha 21)

Propiedades medicinales:

Bolívar García, dice que la ortiga es una planta medicinal y sirve para curar inflamaciones de los riñones, para depurar la sangre, eliminar el acné, para sacar la caspa del cuero cabelludo y curar la caída del cabello (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Para las inflamaciones del riñón se puede preparar una infusión de toda la planta incluida las raíces bien lavadas, esta agua se puede combinar con un poco de linaza, hojas de malva y llantén, esto se hace hervir, luego se debe dejar que se enfríe al ambiente, esta agua se la toma un vasito cada vez que se tiene sed (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Para depurar la sangre se debe de realizar una infusión de las hojas y tomar esta agua todas las mañanas por 9 días y repetir el tratamiento cada 3 meses durante un año esto ayuda a purificar la sangre y eliminar el acné (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Andrew Chevallier (1996), menciona que la ortiga:

Es depurativa y desintoxicante, posee una acción diurética debido a los favorables contenidos de potasio, aumenta la producción de orina y la eliminación de productos de desecho. Alivia problemas artríticos, disminuye o detiene las hemorragias y es buena para la menstruación excesiva.

Las raíces de esta planta contienen activos que facilitan la eliminación de impurezas y desechos del organismo ya que sus propiedades medicinales actúan directamente sobre el riñón ayudándole a eliminar las inflamaciones como también las infecciones de las vías urinarias, conocida por ser una hierba que contribuye a la purificación de la sangre (Andrew Chevallier 1996).

Esta planta, es conocida como ortiga de chagra ya que es de fácil acceso y se la puede encontrar en los cercos, en los pastizales, entre la maleza, los sembríos y otros lugares donde existan condiciones adecuadas para su subsistencia, ésta se la debe de tomar por las raíces y por los tallos debajo de sus hojas, ya que la posición de las semillas externas al contacto con la piel provoca molestias como ardor, hinchazón y comezón (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Precauciones:

Evite el contacto directo sobre la piel con la planta porque puede provocar dolor, ardor e hinchazón (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

No es recomendable su uso en mujeres embarazadas y en estado de lactancia (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Paico (ficha 22)

Propiedades medicinales:

Carlos Ortega, dice que el paico es una planta que se utiliza por sus propiedades medicinales, para mejorar la mala memoria, gracias al fósforo y vitaminas, ayuda a eliminar el cansancio mental (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Para mejorar la memoria es necesario consumir las hojas del paico, para esto se puede añadir en las sopas, así se lo puede consumir, otra manera es realizando huevos tibios, de

igual manera se le debe picar las hojitas y así se las come, esto es mejor realizarlo por las mañanas en el desayuno (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Rolando Infante (2015, pp. 29.31) manifiesta que, el paico “ocupa un lugar preferente en la medicina indígenas, para el tratamiento antihelmíntico y antiparasitario. En el Ecuador, las etnias Quichua, Siona y Kofán lo utilizan como purgante, obteniendo un jugo de las plantas aplastadas”.

Precauciones:

No exceda su consumo en cantidades grandes ya que sus componentes, y vitaminas para la memoria pueden causar dolores de cabeza (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

El uso prolongado de la planta causa irritaciones estomacales, náuseas, vómito y debilidad muscular, no se debe consumir en grandes cantidades en el embarazo porque puede producir aborto o parto prematuro, también suelen producirse reacciones alérgicas en personas sensibles a los activos de la planta (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Perejil (ficha 23)

Propiedades medicinales:

Ana Jara, manifiesta que el perejil es una planta que tiene propiedades medicinales que ayudan a mantener el aliento fresco y también purifica la sangre, (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Para mantener el aliento fresco es bueno masticar tres hojitas de perejil, después de las comidas, esto ayuda a eliminar el mal aliento y lo mantiene fresco.

Para purificar la sangre se recomienda tomar jugos de cualquier fruta con tallos y hojas de perejil este se lo puede beber sin endulzar, o a su vez para mejorar el sabor puede ser endulzado con miel de abeja, se debe tomar por nueve días por las mañanas en ayunas, este jugo ayuda a eliminar las toxinas de la sangre y la purifica, (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Precauciones:

No exceder su consumo ya que potentes activos con el abuso de su consumo y con el paso del tiempo, puede causar ceguera (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

En exceso provoca acidez estomacal, las mujeres en estado de embarazo deben evitar su uso porque puede provocar complicaciones como aborto y parto prematuro (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Romero (ficha 24)**Propiedades medicinales:**

Elena Rodríguez, manifiesta que el romero, es una planta que es usada para tener una buena digestión, calmar los dolores de la menstruación, para combatir la anemia, para cuidar el cabello y evitar su caída, (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Para eliminar los síntomas de la mala digestión como hinchazón o acidez del estómago, se recomienda realizar infusiones de los cogollos de la planta, se debe preparar en un litro de agua y añadir un pequeño puñado de las hojas del romero, luego se debe tapar el recipiente y dejar que se enfríe hasta que el agua este tibia, para mejorar el sabor de la infusión es bueno endulzarla con miel de abeja, así se la debe tomar una taza después de las comidas por nueve días, (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

La infusión de las hojas y flores del romero es recomendada beberla, porque ayuda a calmar los dolores producidos por la menstruación, para esto se debe tomar dos tasas diarias del remedio los días en los que se presenta el periodo, esto ayuda a calmar los cólicos menstruales (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

Para combatir la anemia es necesario hacer una infusión de las hojas del romero y tomar dos tasas diarias, esto ayudara a prevenir y eliminar la anemia debido a que la planta es conocida por tener grandes cantidades de hierro (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

Para evitar la caída del cabello, es necesario realizar infusiones del romero en un litro de agua, se puede aplicar sobre el cabello, se le debe acompañar con masajes circulares, para que la sangre circule mejor en esa zona capilar, lo que fortalece y mejora el crecimiento del cabello (comunicación personal, 15 de mayo del 2018)

Juan Vega (2014, pág. 112), menciona que “el romero es bueno para la memoria, ayuda a sanar la tos y las afecciones respiratorias” gracias a sus componentes que pueden actuar sobre afecciones respiratorias, ayudando a descongestionar las vías respiratorias, por otro lado, también sirve para ayudar a “aliviar los cólicos y gases intestinales, ayuda a mejorar la circulación, estimula el apetito, ayuda a tratar problemas respiratorios, como la tos y el asma” gracias a sus activos esta ayuda a mejorar estas molestias eliminándolas y previniéndolas.

Precauciones:

Juan Vega (2014, pág. 113) menciona que “ las mujeres gestantes o que estén en época de lactancia, los niños menores de seis años y las personas que sufran de gastritis no deben exceder las dosis recomendadas porque pueden causar daño a los riñones.

Contraindicaciones:

No se debe aplicar directamente sobre la piel porque causa quemaduras al contacto con la luz solar (comunicación personal, 15 de mayo del 2018)

Ruda (ficha 25)**Propiedades medicinales:**

Mercy Donoso, dice que la planta es conocida por ser antiinflamatoria, ayuda a reducir el dolor de las articulaciones, a relajar los músculos, a calmar los dolores menstruales, reduce la ansiedad. También es conocida y utilizada para curar molestias causadas por el mal aire provocado por malas energías, (comunicación personal 17 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Para reducir el dolor causado por las reumas o artritis, se puede aplicar directamente emplastos de las hojas y flores de ruda sobre las partes afectadas en donde hay dolor, esto calma y alivia el malestar, el mismo procedimiento se lo debe realizar en los dolores musculares, en ambos casos se debe enjuagar el emplasto con agua tibia acompañado de masajes (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

Para los dolores menstruales es recomendado beber dos tasas de infusión de las hojas y flores de ruda endulzada con miel, dos veces al día, una después del desayuno y otra de la merienda (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

La ansiedad puede ser reducida al beber una tasa de infusión tres veces por una semana después del desayuno, almuerzo o merienda (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

José Atzin (1996) dice que la ruda “favorece la digestión, combate el asma, las gripes, dolores de cabeza, reumatismo, impide la caída del pelo, estimula su crecimiento y evita la caspa”.

Precauciones:

Se prohíbe su uso para las mujeres gestantes porque puede causar malformaciones en el feto, como también el aborto o parto prematuro, en la lactancia evite su uso (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

Contraindicaciones:

Los efectos secundarios provocados por la ruda consumidos en exceso son náuseas, vómito, mareo, mareo, en muchos de los casos incluso puede provocar la muerte (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

Sábila (ficha 26)

Propiedades medicinales:

Edith Donoso, manifiesta que esta planta es muy conocida en el sector, por poseer activos curativos, ya que sirven para aliviar, tratar y curar diversas molestias, como el dolor de la garganta y del riñón (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Para poder utilizarla es bueno cortar una penca gruesa, desde el asiento sin dañar la raíz, luego se la procede a lavar solo con agua, se debe cortar los espinos que están alrededor con la ayuda de un cuchillo, se abre por la mitad, se le retira la cascara verde de la parte de encima, una vez descubierto el cristal de la planta con la ayuda de una cuchara se procede a sacarlo y ponerlo en un recipiente limpio, estos cristales se pueden licuar o picar en agua o *wuitig*, este preparado se toma en ayunas de 3 a 9 mañanas, esto alivia el dolor de los riñones y la inflamación de las vías urinarias, (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

Cuando hay dolor o inflamación de la garganta es bueno colocar los cristales de la planta triturados sobre un pañuelo o tela limpia, esto se coloca con cuidado sobre la parte del cuello encima de la garganta, (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

José Atzin (1996) dice que la sábila, “favorece la digestión y estimula el movimiento del intestino, disminuye la secreción de sudor, saliva, orina y moco, se usa con éxito en casos de bronquitis y de tuberculosis”.

Precauciones:

No exceda el uso de esta planta y siempre acompañelo de alguna comida, ya que sus componentes activos pueden causar diarrea (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

Puede provocar irritación en la piel, también dolor de estómago, e irritabilidad en la piel (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

Sangoracha (ficha 27)

Propiedades medicinales:

Manuel Calle, manifiesta que la sangoracha es una planta medicinal, que sirve para curar las inflamaciones y dolores de la garganta, sirve para calmar los dolores e infecciones de las encías y muelas y alivia los dolores del riñón (comunicación personal, 23 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Para el dolor de garganta, encías y muelas se toma las hojas frescas, se las lava y se las procede a sancochar en puro (trago), esto se lo calienta a fuego lento en aceite de almendras o en manteca de cacao, así las hojas se las debe colocar sobre la parte afectada en este caso sobre el cuello para aliviar el dolor de la garganta, también se las pueden colocar sobre las encías y con este preparado hacer un enjuague bucal (comunicación personal, 23 de mayo del 2018).

Diego Salazar (2015, pág. 5) dice que la sangoracha el “su valor nutritivo de la planta se debe a un balance equilibrado de aminoácidos esenciales”.

Precauciones:

Se recomienda aplicar las hojas en estado no muy caliente de manera que no afecte la piel, (comunicación personal, 23 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

Su exceso provoca malestar estomacal como dolor y diarrea, así mismo puede causar irritabilidad al contacto excesivo con la piel (comunicación personal, 23 de mayo del 2018).

Tilo (ficha 28)

Propiedades medicinales:

Mélida Erazo, manifiesta que la planta es utilizada porque posee propiedades curativas que alivian el dolor y malestar que sienten las mujeres después de dar a luz, ya que relaja los músculos atrofiados o endurecidos. También es bueno beber el té de tilo cuando se tiene gripe o tos, ya que esto produce calor y esto ayuda a calmar los síntomas de los resfriados, (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Para aliviar las molestias del postparto es bueno hacer hervir abundante agua con las flores, hojas y tallos del tilo, mezclado con plantas, como la granada y tomaza, se deja que se enfríe al ambiente hasta que tenga una temperatura agradable (tibia), después en un espacio totalmente cerrado donde no entre viento, hay que hacerle bañar a la mujer que dio a luz, vertiéndole esta agua de la cabeza a los pies, con movimientos circulares se debe realizar pequeños masajes en los músculos, el vientre y la cintura. Una vez terminado el baño hay que dejar descansar a la mujer en un ambiente cálido. Es recomendable realizarlo tres días después del parto preferentemente en las tardes o en las noches (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Para los resfriados es bueno realizar un té de tilo y beberlo caliente antes de irse a acostar hasta sentir alivio (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Juan Vega (2014, pág. 115) manifiesta que “el tilo es un buen antigripal y su consumo regular ayuda a prevenir las enfermedades virales, el consumo regular de las flores fortalece las defensas, las flores y los frutos se toman como expectorante y antigripal”.

Precauciones:

Las mujeres gestantes o que estén en época de lactancia deben consumirla con moderación, personas que tomen medicamentos para el azúcar en la sangre deben abstenerse de consumirla (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

Su uso excesivo puede causar dolores estomacales provocando llagas, es recomendable usarlo con moderación y precaución (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Toronjil ficha (29)**Propiedades medicinales:**

Juan Achance, dice que el toronjil es una planta medicinal, ayuda a mantener la relajación, es tranquilizante y combate problemas del corazón, ayuda a conciliar el sueño y controla los nervios (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Para calmar la ansiedad, se realiza infusiones de las hojas de la hierba y se la da a beber a la persona que presenta el malestar, tres veces al día por nueve días continuos, esto ayuda a tranquilizar a la persona, permitiendo calmar los nervios, (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Para combatir problemas de insomnio se recomienda beber una tasita de infusión endulzada con miel de abeja, todas las noches antes de irse a dormir, también es bueno poner dos hojitas de toronjil bajo la almohada, esto ayuda a conciliar el sueño (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Para calmar el dolor del corazón, se recomienda beber una taza de infusión tibia mezclada con tres gotas de esencia de valeriana, cuando se presente la molestia, esto ayuda a relajar los músculos del corazón (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Juan Vega (2014, pág. 120) manifiesta que “el toronjil es un excelente calmante y ayuda a disminuir el colesterol en la sangre, calma los nervios, sirve para combatir el insomnio y para regular las palpitaciones anormales del corazón, ayuda a disminuir el colesterol en la sangre

Es muy importante resaltar las propiedades medicinales que posee el toronjil si bien se conoce, ésta se caracteriza por poseer activos relajantes que combaten los nervios y sus malestares, a su vez esta hierba también posee propiedades que ayudan a cicatrizar, Juan Vega (2014, pág. 120).

Precauciones:

Se recomienda “no ser consumido por personas que tengan que permanecer despiertas o que tomen medicamentos para enfermedades del sistema nervioso central, tampoco debe mezclarse con licor” (Juan Vega 2014, pág. 121).

Contraindicaciones:

El prudente evitar su consumo en el embarazo porque causa malformaciones en él bebe, también puede producir diarrea, dolor de estómago, dolor de cabeza y malestar por eso se recomienda usarlo en las dosis recomendadas (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Valeriana (ficha 30)

Propiedades medicinales:

Carmita Donoso, moradora de la comunidad dice que la valeriana es una planta medicinal, tiene activos tranquilizantes, ayuda a conciliar el sueño y combate el insomnio, ayuda a bajar la fiebre y calma los dolores de los cólicos menstruales (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Se usa en infusiones, para calmar los nervios se recomienda dar a beber a la persona que siente el malestar, una o dos tasas dependiendo el caso, a esta bebida se le puede añadir miel para endulzarla (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Para descansar de mejor manera y eliminar el insomnio es bueno beber una tasa de infusión de la planta antes de irse a dormir, hasta lograr los resultados deseados (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Para bajar la fiebre se recomienda colocar paños de agua fría de la infusión de la planta, sobre la frente y la barriga de la persona que presenta la molestia, hasta lograr bajar la temperatura (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Los cólicos menstruales pueden ser eliminados, bebiendo una tasa de infusión caliente o tibia cuando se presenten los síntomas (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Angélica Molina (2013, pp. 42-43) manifiesta que la valeriana al ser una planta medicinal:

Generalmente es ingerido en infusiones o gotas medicinales, y es recomendada para tratar los problemas de insomnio. Varios estudios en

adultos indican que la valeriana mejora la calidad del sueño. Se han encontrado mejores efectos en quienes duermen poco.

Precauciones:

Evite el uso en mujeres embarazadas, que estén dando de lactar y en niños pequeños (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Contraindicaciones:

En exceso puede provocar alergias respiratorias y somnolencia, no se recomienda su uso en personas que sufran de estrés y depresión (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Saberes ancestrales y las curaciones: curandero, partera y sobador.

Curandero (ficha 31)

El señor Holger Ortiz, morador de la comunidad de Balcashi, es una persona que guarda en su memoria los conocimientos que le fueron compartidos de su suegro, el curandero afirma que sus prácticas curativas las viene aplicando más de 30 años, desde que sus hijos nacieron poco a poco fue poniendo en práctica lo que observaba y con el pasar de los años por necesidad lo fue poniendo en práctica con sus hijos (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Principalmente lo que se cura es el malaire, el mal de ojo y el espanto, también afirma que su sabiduría sanadora está basada en el uso de lo que le ofrece la Pachamama, el curandero afirma que puede sentir la presencia de espíritus de la naturaleza, además de saber diagnosticar y dar tratamiento a las dolencias de las personas, presentadas en el espíritu y cuerpo (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Lo que se utiliza para realizar las curas es la ruda, el guanto, el marco, la santa María, trago (puro), tabaco, alcohol, colonia (el caballito) y el cuy, especialmente de color negro, todos estos ingredientes son importantes para realizar todo tipo de curaciones, primero se debe

apartar un sitio en donde no haya ventanas ni mucha claridad, que se encuentre alejada de las habitaciones que se ocupa en el hogar, en el caso de Ortiz afirma tener su propio cuarto de limpias en donde realiza las curaciones, también afirma que cuando sale a las casa hacer las limpias es recomendable realizarlas en el baño o en cuartos alejados, los cuales no son sean muy recurrentes (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Cuando una persona tiene malaire, es fácil de diagnosticar, ya que los síntomas más frecuentes son dolor de cabeza, malestar en el cuerpo, dolor en las extremidades en los músculos y huesos, abundante sueño, vómito y diarrea, este malestar se pega en niños pequeños, personas ancianas y personas que se encuentran débiles y enfermas (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Para hacer las limpias una vez preparadas todas las cosas necesarias, se le pide a la persona enferma se quite la ropa exterior y se mantenga solo con la ropa interior, con las plantas ya mencionadas se debe realizar un ramillete, con esto se procede a pasarle por todo el cuerpo a la persona enferma principalmente sobre la parte donde presenta molestias, luego de esto se le debe soplar el humo del tabaco así mismo por todo el cuerpo, con el puro de igual manera se le sopla sobre la espalda y la nuca, en el caso de niños pequeños y adultos mayores, se realiza el mismo procedimiento con un poco más de cuidado en los niños, ya que suelen asustarse, terminada la limpias se le pide a la persona cambiarse de ropa interior y colocarse la ropa, se le recomienda descansar y sobre todo que se tome unos minutos para dormir (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Las plantas y objetos que se utilizaron para hacer la limpia, se deben tomar con mucho cuidado y colocarlas dentro de una funda negra y amarrarla bien, esto es muy aconsejable botarlo en el inodoro, en una sequía, o de preferencia en un río, en la comuna lo que se acostumbra es a desecharlo en caminos alejados que no son recorridos con continuidad, también se lo puede enterrar (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Una vez terminado todo el proceso lo que acostumbra a hacer el curandero es a lavarse las manos con puro y alcohol, fumar un tabaco y no abrir el lugar donde se realizó la limpia al menos dos horas (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

En el caso del mal de ojo o espanto se realiza el mismo procedimiento a diferencia que se le añade a la limpia un huevo y un vaso de agua, al culminar la limpia con las yerbas, se continua con la limpia con el huevo, en un vaso de cristal transparente, se coloca agua hasta la mitad, el huevo se le rompe y se lo hecha con mucho cuidado en el vaso de agua, en este se puede evidenciar el mal de ojo, se puede ver pequeños puntos que asemejan ojos, en el espanto la yema de huevo suele formar nubes espesas, los síntomas son parecidos al malaire, pero con más intensidad, de igual manera se debe desechar lo que se utilizó, de la misma manera que se lo hizo con los productos que se utilizó para del malaire (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

El cuy ha sido utilizado desde hace mucho tiempo atrás este sirve de igual manera para hacer las limpias, sirve como una especie de radiografía, con este animal se puede hacer curaciones, este sirve principalmente para diagnosticar enfermedades, lo que se hace es limpiar a la persona enferma con el cuy, el animalito suele morir en el momento que se realiza la curación, una vez limpiado todo el cuerpo de la persona enferma, al cuy se le debe de sacar todo el cuero, ahí se le puede observar las enfermedades de la persona plasmada en el cuy, como por ejemplo hernias, tumores, quebraduras, entre otros (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Partera (ficha 32)

María Quillay, moradora de la comunidad de Puelazo, comparte sus conocimientos y habla del procedimiento para ayudar a dar a luz a las mujeres, la partera afirma que hoy en día es preferible realizar los partos en la casa a mujeres que ya han tenido un primer hijo, ya que en primerizas es muy difícil controlar los nervios, sobre todo por el desconocimiento que tiene la madre (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Cuando la madre presenta contracciones y se encuentra dos pulsos acelerados esto significa que la mujer está a horas de entrar en labor de parto, para ayudar a la madre a dar a luz de forma natural, se debe de preparar una bebida con plantas que ayudan a acelerar las contracciones, en tres litros de agua hirviendo se debe añadir hojas de *aspasheshera*, un tronco de zapallo, hojas de granada y raíces de *canayuyo*, este brebaje se le da a tomar a la mujer, esto le ayuda a tener un parto normal y rápido sin complicaciones (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Una vez nacido en niño se procede a cortar el cordón umbilical, tres dedos de distancia desde la barriga en el caso de los varones, en el caso de las niñas se debe de cortar cuatro dedos de distancia, se toma al bebé, se le limpia la nariz y la boca, se le cubre y se le da a la madre para que lo alimente (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Para ayudarle a expulsar la placenta, para esto se debe dar masajes sobre el vientre de manera circular y hacia abajo, esto ayuda a desechar la placenta, una vez terminado el parto se le da a la madre a beber un preparado de aguas purgas que son la santa María, el higo, el *canayuyo*, *aspashesher* y un poco de flores de ruda, esto ayudara a la mujer a expulsar todos los residuos y líquidos del vientre, tres días después se le da a tomar un litro de agua de infusión de las hojas de matico, esto le ayuda a sanar cualquier hemorragia interna (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Se le recomienda a la madre hacer reposo, de uno a dos meses, acompañada de una dieta balanceada y rica en granos secos, esto le ayudara a recuperarse del parto y recobrar fuerzas, en el caso de que la madre no tenga leche materna se le aconseja tomar sopas de las hojas de *canayuyo*, esto le ayuda a mejorar la producción de leche materna (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Al bebe y a la madre se le debe de realizar baños de hierbas naturales, con del paraguay, matico, santa María, rosas de cerco, manzanilla, llantén, esto ayuda a relajar los músculos y sobre todo aliviar pequeñas molestias propias del parto natural (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Sobador ficha (33)

Bolívar Haro, morador de la comunidad de Puelazo, afirma que, para curar cualquier tipo de lección, como lisiados, fracturas de hueso, desvíos de gonces, entre otros, siempre se ha curado con la ayuda de la aplicación de hojas de aliso (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

Lo que se debe realizar antes de hacer cualquier tipo de movimiento, es primero observar en qué estado se encuentra la molestia, diferenciar si es una fractura, un desvió, o si la molestia se presenta en el hueso, o en un tendón, o a su vez también descartar que sea un desgarré del musculo, se debe tocar los huesos, los goces, y los tendones, por ejemplo el codo, el hombro las muñecas de las manos, ver si existe una lección, una vez identificada la causa de la molestia, hay que poner remedios como pomadas y con eso se procede a fregar (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

Por ejemplo en el caso de una muñeca lisiada hay que coger y ver si los huesos están bien o mal, si existe molestias hay que tratar de igualarle los nudos, estirar los dedos y fregarle, finalmente se pone las hojitas de aliso y se le venda (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

La hoja de aliso es muy buena en estos casos porque le chupa todo el frio concentrado en la lección y mejora la salud de la persona, también afirma que la necesidad le ha llevado a buscar la manera de curarse el mismo y a sus hijos porque años atrás no existía la facilidad de transporte para irse donde un médico, también debido a la pobreza y la falta de recursos económicos (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

CAPÍTULO IV

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

4.1.- Diseño de la Investigación

Para realizar la investigación se utilizó el método cualitativo que se caracterizó por no manipular ninguna de las variables y se limitó a realizar la observación directa del fenómeno, para analizar, describir y registrar los conocimientos tradicionales del uso de plantas medicinales, además es no es experimental ya que las ceremonias, ritos, limpiezas y usos de los conocimientos relacionados con elementos de la naturaleza y prácticas de medicina ancestral no se encuentran sujetas a ser comprobadas en laboratorios, gracias a un estudio de casos se conocieron los usos de las plantas medicinales practicados por los expertos de las comunidades Balcashi y Puelazo.

4.2.- Nivel de investigación

De acuerdo al nivel, la investigación es de carácter exploratoria, ya que el trabajo requiere necesariamente la indagación del fenómeno no muy conocido, tema del cual hay escasa información, con el fin de conocer, analizar, difundir y rescatar el fenómeno.

También es una investigación descriptiva, ya que se analizaron los usos tradiciones de las plantas y sus propiedades medicinales, de las comunidades Balcashi y Puelazo, realizando el trabajo de investigación, que permitió obtener aspectos que no eran muy conocidos, de esta manera se los puede difundir con el fin de revalorizarlos.

4.3- Tipo de Investigación

La investigación es de tipo documental, se basó en la obtención de información, a través de datos obtenidos de materiales impresos, que ayudaron a fundamentar los conocimientos de la medicina ancestral.

4.4- Método Investigativo

El proyecto de investigación se realizó con el método inductivo, basado en la observación y en la experimentación de las prácticas de los hechos y así se logró alcanzar los objetivos planteados y las respectivas conclusiones.

4.5- Investigación de Campo:

Se realizó la investigación, mediante visitas a los conocedores de la medicina ancestral de las comunidades Balcashi y Puelazo de la parroquia Quimiag y se les aplicó entrevistas de preguntas abiertas y cerradas referentes al tema de investigación.

4.6- Investigación Bibliográfica:

Se realizó a través de la recopilación de información de libros, artículos, tesis, periódicos entre otros, así como cualquier documento que proporcione la información necesaria.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Las entrevistas estructuradas y no estructuradas fueron las técnicas principales que se aplicaron a las personas de las comunidades donde se realizó la investigación para conseguir la información que permitió fortalecer la indagación, las entrevistas no estructuradas fueron diseñadas con interrogantes informales y flexibles, para que los entrevistados tengan libertad de expresarse y comunicar sus ideas.

El cuestionario se utilizó como instrumento de investigación, ya que se consideró como un procedimiento para la obtención y registro de datos.

La observación directa es la técnica que se usó y que permitió persivir el fenómeno de estudio y conseguir información, para registrar y analizar los datos, con la información obtenida se llenaron las fichas de registro del INPC.

Las fichas del registro del INPC fue el otro instrumento que se utilizó, con el fin de registrar los datos obtenidos durante la entrevista, lo que conlleva a difundir los datos obtenidos para sensibilizar a las personas sobre las manifestaciones estudiadas, como también fortalecer la identidad de los pobladores de estos sectores que guardan la memoria histórica compartida de sus antepasados.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES:

- Se registró el uso de las plantas medicinales, como también las prácticas ancestrales y rituales, que realizan los moradores de las comunidades Balcashi y Puelazo, ya que aún conservan las formas tradicionales de curación con elementos de la naturaleza que han mejorado la salud espiritual y física de quienes lo utilizan.
- Empleando el instructivo para las fichas del INPC, se hizo el registro del Patrimonio Cultural Inmaterial de la parroquia, para esto se entrevistaron a 33 personas adultos mayores, que aportaron con sus conocimientos ancestrales relacionados con las curaciones, logrando así registrar 30 plantas medicinales sus usos, tratamientos y recetas, también se entrevistaron a 3 personas dedicadas propiamente a esta actividad denominadas, sobador, curandero y partera, se registró los conocimientos de estos conocedores de los ritos, ceremonias y prácticas ancestrales, considerados como bienes patrimoniales inmateriales recogidos en sus respectivas fichas, permitiendo conocer sus características y el estado actual en que se encuentra cada uno de ellos.
- La medicina ancestral es practicada por los conocedores de las propiedades de las plantas medicinales, quienes con su experiencia y sabiduría pueden prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades que afectan las partes físicas o espirituales de las personas.
- Los conocimientos ancestrales respecto a medicina natural en las comunidades Balcashi y Puelazo, se han convertido en una forma de curación alterna muy apreciada por quienes la usan, gracias a sus resultados eficaces y a su fácil acceso, sobre todo por su bajo costo, los comuneros acuden a los expertos de medicina ancestral como al curandero, sobador y partera, quienes con sus conocimientos alivian la salud.

RECOMENDACIONES:

- Se debe conservar y fortalecer los saberes ancestrales en medicina natural, para que no se pierdan por el uso de la medicina científica y sea considerada como una alternativa de tratar las enfermedades empleando elementos de la naturaleza.
- Se debe difundir los beneficios y las propiedades que tiene el usar las plantas medicinales y otros elementos de la naturaleza, para restablecer la salud.
- Incentivar a los jóvenes a investigar, conocer y ser partícipes de los conocimientos ancestrales de las comunidades a las que pertenecen, para que de esta manera no ocurra el olvido de estas prácticas.
- Que las autoridades y directivos de la Facultad de Ciencias de la educación y en particular la carrera de Ciencias Sociales, impulse estos estudios investigativos para la conservación, difusión y valoración del patrimonio cultural inmaterial que poseen las comunidades.

BIBLIOGRAFÍA:

- Atzin J. (1990), *Antigua recetario medicinal Azteca*, Mexico-Mexico, Litográfica Delta S.A.
- Cantos Sumba S. (2015). *Efectividad de una infusión a base de hojas de higo, y su incidencia en el control y mejora de los pacientes de 40 a 65 años edad, con diabetes mellitus tipo II atendidos en el Hospital Básico Jipijapa durante el periodo Mayo-Septiembre*, (tesis de pregrado, maestría, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador). Recuperado de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/4883/1/T-UCSG-PRE-MED-NUTRI140.pdf>.
- Castro D. (2013), *Cultivo y producción de las plantas aromáticas y medicinales*, Antioquia-Colombia, Fondo Editorial Universidad Católica de Oriente.
- Chevallier A. (1996), *Enciclopedia de plantas medicinales*, Madrid-España, Acento Editorial.
- Collins. W. Octava Edición. (1971). Significado de: ancestral: Larousse Editorial, S.L.
- Cruz C. (2007), *Mas de 100 plantas medicinales*, Canarias-España, La obra social de la caja de Canarias.
- Cuenca. D. (2014). Definición de comunidad. Recuperado communityagency.wordpress.com
- Echeverri J.A. (2016). ¿Qué es una comunidad indígena? Identidad y autonomía territorial en tres comunidades de la gente de centro, M y T.S Cruz (orgs). *Fazendo Antropología* (pp.83-105) Sao Pablo: Alexa Cultural.
- Gómez V. (2010), *Plantas medicinales de villar del arzobispo y su entorno*, Valencia- España, Graficas Serranía s.L.
- Infante Sánchez R. (2015), *Conocimientos y usos del paico en trastornos digestivos en la población adulta de la parroquia de Salasaca en el período diciembre 2014 – febrero 2015* (tesis de pregrado, Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador). Recuperado de <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/15249/2/TESIS%20FABRICIO.pdf>.
- INPC. (2011). *Instructivo para fichas de registro e inventariado Patrimonio Cultural Inmaterial*, Quito- Ecuador. Ediecuatorial.
- Linares N. (2013), *Plantas medicinales*, Madrid-España, Centro de empresas de loeches.

- Menderos. C. (2010).Tipos de comunidades definiciones y conceptos. Recuperado de www.monografias.c
- Muñoz. F. (2002), *Plantas medicinales y aromáticas, estudio, cultivo y procesado*, Madrid - España, Ediciones Mundi-Prensa.
- Naranjo. N. (1995). La medicina tradicional en el Ecuador. Quito: Universidad Andina Simón Bolívar / Corporación Editora Nacional.
- Naranjo, P. y Ruperto, E. (1995), *La Medicina Tradicional en el Ecuador*, Quito-Ecuador, Universidad Andina Simón Bolívar.
- Pipíales.S. (16 de marzo del 2015). La medicina ancestral y los pueblos indígenas. Diario el norte, pp.9
- Salazar Erazo D. (2015). *Evaluación de la actividad cicatrizante de geles elaborados a partir de extractos lipídicos y etanólicos de sangorache (amaranthus hybridus l) sobre heridas producidas en ratones (mus musculus)* (tesis de pregrado, Escuela Superior Politecnica de Chimborazo, Riobamba, Ecuador) Recuperado de <http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/4568/1/56T00587%20UDCTFC.pdf>.
- Tavares S. (2018) ¿Cuáles son los beneficios de la medicina natural para la salud? Recuperado de salud.uncomo.com
- Vega J. (2014), *Los secretos de las plantas*, Medellín-Colombia, Fundación Secretos para contar.
- Zhang. X. (2018). Medicina tradicional. Recuperado de <http://www.who.in>

ANEXOS

Anexo 1.- Guion de la entrevista:

Cuestionario para los pobladores de las comunidades Balcashi y Puelazo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACION HUMANAS Y
TECNOLOGIAS



CARRERA DE CIENCIAS SOCIALES

1.- Provincia de nacimiento: _____ 2.- Cantón de nacimiento: _____

3.- Provincia en la que reside: _____ 4.- Año de nacimiento: _____

5.- Sexo:

a) Varón

b) Mujer

Indicaciones:

Marque con una (X) según lo que considere pertinente:

1.- ¿Cuan a menudo recurre Ud. a un curandero para calmar sus dolencias y mejorar su

salud? Siempre _____

A veces _____

Nunca _____

¿Por

qué?

2.- ¿Conoce a los curanderos de su comunidad o de otras comunidades? Sí _____

No _____ ¿Cuántos son? _____ ¿Qué tipo de terapias manejan?

Hierbas _____ Sobadas _____ Susto _____ Aire _____ Espanto _____ Sombra _____ Mal de

ojo _____ Otros _____

3.- ¿Sabe Ud. A dónde recurren los curanderos para obtener las plantas medicinales para curar? Si _____ No _____ Especifique el

lugar _____

4.- ¿A dónde recurre Ud. para obtener sus plantas medicinales para curarse cuando los curanderos se las recetan?_____

5.- ¿Alguien de su familia cura con medicina ancestral? Si___ No___ ¿Quién?_____Parentesco
porque?_____

6.- ¿A dónde recurre para obtener sus plantas medicinales para curarse en casa?_____

7.- ¿Cuenta siempre su familia con plantas medicinales en casa? Si___ No___
¿De qué forma? Secas___ Frescas___ Ambas___ ¿Cuáles son? Menta___
Orégano___ Albahacar___ Cedrón___ Eucalipto___ Ruda___ Romero___
Manzanilla___ Té limón___ Toronjil___ Yerbabuena___ Otros___

8.- De las plantas arriba mencionadas ¿cuáles compran?_____ ¿cuáles cultivan?_____

9.- ¿Qué tipo de plantas tienen en su jardín?_____¿Cuántas conoce Ud. que tengan uso al?, y
¿Para qué tipo de enfermedades las usan?_____

10.- ¿Quién cultiva las plantas de su jardín?_____

GRACIAS POR SU COLABORACION

Anexo 2.- Ficha del registro del INPC:

1. FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000001	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			<input type="checkbox"/> Urbana			<input checked="" type="checkbox"/> Rural	
Localidad: Balcashi							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: Flor de alcachofa, en estado apropiado para realizar infusiones. Foto: Sandra Haro							
Código fotográfico: 20180929_142543.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Alcachofa							
Grupo social				Lengua(s)			
Indígena				Quichua			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							

Propiedades medicinales

La alcachofa es una planta medicinal, que se usa para bajar los niveles de azúcar de la sangre, controla el colesterol, previene y combate la diabetes (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para mantener un buen nivel de azúcar es bueno preparar una infusión de las hojas y flores de la planta y tomársela constantemente cuando se tiene sed, o también a su vez comer las hojas en ensaladas.

Para bajar el colesterol se debe de tomar una infusión de las flores y hojas de la planta haciéndola hervir en un litro de agua, esta preparación se la toma en ayunas por 9 mañanas.

Para la diabetes es bueno realizar infusiones de las hojas, flores, y raíces de la planta, continuamente se la debe de tomar una tasita de esta agua cada vez que se tiene sed (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Precauciones:

Es recomendable evitar su uso en mujeres en estado gestante y en niños pequeños (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la alcachofa en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo.	Comunidad de Balcashi.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que el uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo ya que consideran que estos saberes son parte fundamental de su identidad cultural.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad, por lo que se consideran estos conocimientos, como vigentes ya que todavía se los utilizan.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	

Manifestaciones de la Memoria				
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Rosa Condo	Balcashi	N/A	Femenino	52 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 15 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio de 2018		
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio de 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

2.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO				CÓDIGO IM06505919000002	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			<input type="checkbox"/> Urbana		<input checked="" type="checkbox"/> Rural		
Localidad: Balcashi							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: Planta de alfalfa y sus propiedades medicinales.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180929_135410.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Alfalfa							
Grupo social				Lengua(s)			
Indígena				Quichua			
Ámbito							
Medicina natural							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales.				Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							

Propiedades medicinales:

La alfalfa es buena para combatir la anemia, porque es rica en nutrientes y vitaminas, también es buena para el crecimiento de los niños y el fortalecimiento de los huesos, ayuda a mantener saludables las uñas y el cabello, también reduce el cansancio (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para el crecimiento y fortalecimiento de huesos es bueno tomar jugos de cualquier fruta añadiéndole los cogollos frescos de la planta, este preparado se toma una vez al día preferiblemente en el desayuno, a esto se le debe de acompañar una dieta balanceada con frutas, legumbres y cereales.

El alto nivel de nutrientes consumido en jugos y ensaladas continuamente, ayuda a mantener saludable las uñas ayudándolas a fortalecerse y ser más fuertes, mantiene la salud de la piel y previene la caída del cabello.

Ayuda a reducir el cansancio físico, para esto se debe de tomar un vaso de jugo de las hojas y raíces de la planta cada vez que se realiza una rutina de ejercicios o después de un largo día de trabajo.

Gracias a sus nutrientes y vitaminas la alfalfa es consumida en jugos con zanahoria y naranja, también se le puede añadir un huevo y endulzarle con panela, miel o azúcar morena, este jugo ayuda a alimentar a la persona que está enferma de anemia y darle los nutrientes que necesita para mejorar su salud, (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Precauciones:

Evitar el consumo de la alfalfa en exceso ya que el abuso de la misma puede causar repercusiones en la salud, como problemas digestivos (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de los nutrientes de la alfalfa en la comunidad, se lo realiza de manera continua, ya que en el sector existen condiciones aptas para que se produzca esta planta, es por esto que se encuentra presente en el diario vivir de las familias, gracias a las vitaminas y nutrientes que la alfalfa aporta al organismo.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo.	Comunidad de Balcashi.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo, de generación en generación y que no se pierdan con el transcurrir del tiempo.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos de las propiedades medicinales de las plantas, aún se mantienen presentes, en la vida de los pobladores especialmente de los sectores rurales.		
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables			
	Manifestaciones de la Memoria			
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres		Dirección	Teléfono	Sexo
Mayra Erazo		Balcashi	N/A	Femenino
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro			Fecha de registro: 15 de abril del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero			Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero			Fecha aprobación: 5 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

3.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000003	
INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO					
1. LOCALIZACIÓN					
Provincia: Chimborazo		Cantón: Riobamba			
Parroquia: Quimiag		Urbana		Rural	
Localidad: Balcashi					
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.					
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL					
					
Descripción de la fotografía: Planta de amapola y sus propiedades medicinales.				Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180814-173344.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación					
Amapola					
Grupo social			Lengua(s)		
Indígena			Quichua		
Ámbito					
Medicina natural					
Subámbito			Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales.			Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
Propiedades medicinales:					
La amapola es una planta conocida por tener propiedades sedantes, combate el insomnio, la ansiedad, disminuye los dolores causados por los cólicos menstruales (comunicación personal, 21 de abril del 2018).					

Preparación y usos:

Para reducir la ansiedad y el insomnio, es bueno realizar una infusión de los pétalos de las flores de amapola, eso se debe tomar una tasa pequeña de esa agua caliente endulzada con panela antes de ir a dormir, durante 9 noches seguidas (comunicación personal, 21 de abril del 2018).

Para aliviar los cólicos menstruales es bueno realizar una infusión de los pétalos y beberla caliente cada vez que se siente dolor, su componente relajante ayuda a reducir el dolor y malestar menstrual, en esos días que se tiene el cólico menstrual (comunicación personal, 21 de abril del 2018).

Precauciones:

No es recomendado para mujeres embarazadas porque puede causar aborto o paro prematuro, evite el uso en niños pequeños (comunicación personal, 21 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El de la amapola en la comunidad se lo realiza de manera continua, debido a las propiedades medicinales que posee y que son aprovechadas por los moradores de la comunidad para aliviar sus dolencias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo.	Comunidad de Balcashi.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo, y no se pierdan con el paso del tiempo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos de las propiedades medicinales de las plantas, y las curaciones mediante saberes ancestrales, aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
---	---------------------------------	--

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Juan Haro	Balcashi	N/A	Femenino	37años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito

9. ANEXOS

Texto	Fotografías	Videos	Audio

10. ANEXOS**11. DATOS DE CONTROL**

Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo

Registrado por: Sandra Haro

Fecha de registro: 21 de abril del 2018

Revisado por: PhD. Pedro Carretero

Fecha revisión: 5 de junio del 2018

Aprobado por : PhD. Pedro Carretero

Fecha aprobación: 8 de junio del 2018

Registro Fotográfico: Sandra Haro

4.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO				CÓDIGO IM06505919000004	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			<input type="checkbox"/> Urbana		<input checked="" type="checkbox"/> Rural		
Localidad: Balcashi							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: el ajo y sus semillas comestibles que poseen propiedades curativas. Foto: Sandra Haro							
Código fotográfico: 20180929_141807.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Ajo							
Grupo social				Lengua(s)			
Indígena				Quichua			
Ámbito							
Medicina natural							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales.				Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag.			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							

Propiedades medicinales

El ajo es utilizado por sus propiedades curativas, que ayudan a aliviar los síntomas de la tos y gripe y sirve también para eliminar los parásitos (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Cuando se tiene tos y gripe, el ajo es bueno prepararlo en un jarabe acompañado de otros ingredientes naturales, para esto se lo prepara con cebolla colorada, eucalipto, borraja y miel. El procedimiento es sencillo lo que hay que hacer es, preparar los ingredientes, es decir lavarlos de manera adecuada, primero se coge una papa de cebolla, 4 ó 5 dientes de ajo, tres cogollos de eucalipto tierno, y cinco flores de borraja todos estos ingredientes bien lavados, estos se deben de licuar en medio litro de agua de infusión de flores de las borraja y eucalipto, luego endulzarlo con miel de abeja, este jarabe casero se lo debe de tomar por 9 días, después de las comidas.

Para la eliminación de amebas y parásitos, lo que se recomienda es, comer 3 ajos en ayunas durante 9 mañanas continuas, se lo puede preparar en una infusión en leche, lo que se debe hacer es hervir una tasita de leche y mientras se calienta se debe de picar finito los tres ajos, una vez hervida se debe retirar del fuego y servirle a la persona enferma, este preparado ayuda a matar los parásitos, así se limpia el organismo y se mantiene la salud (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Precauciones:

Es importante no abusar del consumo del ajo en mujeres en estado de embarazo se debe disminuir su consumo, o consumirlo bajo supervisión médica (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo del ajo en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sea conservado y sobre todo transmitido a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	El uso de las plantas naturales para mantener la salud y aliviar las dolencias, se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Ana Donoso	Balcashi	N/A	Femenino	63años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 8 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

5.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO	 INPC <small>Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador</small>	CÓDIGO IM06505919000005
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: Chimborazo	Cantón: Riobamba		
Parroquia: Quimiag	<input type="checkbox"/> Urbana	<input checked="" type="checkbox"/> Rural	
Localidad: Balcashi			
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
Descripción de la fotografía: Planta de amargón y sus propiedades medicinales.		Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_145233.jpg			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación			
Amargón			
Grupo social		Lengua(s)	
Indígena		Quichua	
Ámbito			
Subámbito		Detalle del Subámbito	
Plantas medicinales.		Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag.	
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			

Propiedades medicinales:

Esta planta posee propiedades medicinales, desde las raíces, tallos y flores, principalmente porque es conocida como purificadora de la sangre.

Preparación y usos:

Con las hojas se hace una infusión, este preparado se lo bebe por 9 mañanas en ayunas, esto es muy bueno porque purifica la sangre, también se las puede consumir en ensaladas.

También es muy buena la planta completa consumiéndola haciendo jugos endulzados con miel de abeja, este brebaje se lo toma constantemente en ayunas por 9 mañanas cada 3 meses, esto ayuda a bajar los niveles de azúcar (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Precauciones:

Se debe evitar su consumo en exceso para mujeres embarazadas ya que el amargo natural de la planta podría causar aborto o parto prematuro, evite el consumo para niños pequeños (comunicación personal 08 de abril del 2018).

Fecha o período	Detalle de la periodicidad	
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo del amargón en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas en medicina ancestral aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Alberto Chulli	Balcashi	N/A	Masculino	72 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías		Videos	Audio
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro			Fecha de registro: 8 de abril del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero			Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero			Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

6.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000006	
INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO					
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN					
Provincia: Chimborazo		Cantón: Riobamba			
Parroquia: Quimiag		Urbana		Rural	
Localidad: Balcashi					
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.					
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL					
					
Descripción de la fotografía: Moradora de la comunidad y la planta de anís y sus propiedades medicinales. Foto: Sandra Haro					
Código fotográfico: 20180829_175021.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación					
Anís					
Grupo social			Lengua(s)		
Indígena			Quichua		
Ámbito					
Subámbito			Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales			Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
Propiedades medicinales: El anís es una planta aromática y medicinal, posee propiedades curativas que ayudan a mantener una buena digestión, y aliviar el dolor del estómago, calma los nervios, para eliminar los piojos también se usa el anís (comunicación personal 10 de abril del 2018).					

Preparación y usos:

Para la digestión, se debe tomar una tasa de infusión de las hojas de anís sin azúcar por las mañanas durante 9 (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para el dolor del estómago de igual manera se hace hervir agua con las hojas de la planta y se añade en este caso una raíz de cebolla blanca bien lavada, así esta infusión se la debe beber tibia una tasita y sin azúcar (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para calmar los nervios se aconseja tomar una tasa de infusión, mientras se encuentre tenso, esto le ayuda a relajarse y a mantener la calma (comunicación personal 10 de abril del 2018).

La eliminación de los piojos, puede ser efectiva al lavar el cabello, con agua de anís durante 3 días seguidos, lo que se debe hacer es preparar la cantidad necesaria de agua de infusión, que se va a utilizar, una vez hervida el agua se debe lavar suavemente el cabello desde la raíz hasta las puntas, dando masajes en movimiento sobre el cuero cabelludo, el lavado debe ser realizado de 5 a 10 minutos dependiendo el caso, luego con la ayuda de una peinilla de dientes delgados se debe peinar el cabello, en este punto podremos observar como los piojos empiezan a caer (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Precauciones:

No se recomienda el uso del anís en personas que tengan úlceras estomacales, sin precaución medica ya que los activos de la planta pueden afectar las ulceraciones (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo del anís en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas en medicina ancestral aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Rosa Usca	Balcashi	N/A	Femenino	52 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 10 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

7.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO	 INPC <small>Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador</small>	CÓDIGO IM06505919000007
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: Chimborazo	Cantón: Riobamba		
Parroquia: Quimiag	<input type="checkbox"/> Urbana	<input checked="" type="checkbox"/> Rural	
Localidad: Balcashi			
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
Descripción de la fotografía: Planta de apio y sus propiedades medicinales.			Foto: Sandra Haro
Código fotográfico: 20180830_142011.jpg			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación			
Apio			
Grupo social		Lengua(s)	
Indígena		Quichua	
Ámbito			
Subámbito		Detalle del Subámbito	
Plantas medicinales		Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag	
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			
Propiedades medicinales:			
El apio ayuda a controlar los niveles de colesterol en la sangre, calma los dolores menstruales, elimina los cálculos en los riñones, abre el apetito, es cicatrizante.			

Preparación y usos:

Tomar una infusión de las hojas y tallos del apio mantiene los niveles del colesterol en la sangre, también ayuda a purificarla, por lo que se previene los ataques al corazón, esto se puede tomar unas dos o tres veces al día, 9 días seguidos (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para los cólicos, es bueno tomarse una tasita de infusión de la planta principalmente de las hojas, unas tres veces al día antes de las comidas en los días que tienen la regla (comunicación personal 10 de abril del 2018).

También es bueno realizar jugos de las hojas y tallos del apio, con cualquier fruta para que sea más agradable el sabor, esto se debe de tomar durante 9 días, un vaso antes de las comidas, las propiedades de la planta que desintoxican el cuerpo, ayudan al organismo a eliminar los cálculos en el riñón naturalmente (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para mejorar el apetito, tomar un vasito de la infusión del apio hasta ver que los niños empiecen a comer sin ninguna dificultad (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Para las heridas o llagas, es bueno realizar emplastos de las hojas de la planta que consiste en aplastar o machacar las hojas hasta conseguir una consistencia espesa que parezca una pomada, esto se debe aplicar sobre la parte afectada y tascarla con una venda o gasa, después se debe de retirar el emplasto y lavar la herida con la infusión de la planta esto se debe realizar dos veces al día, una en la mañana y otra al irse a dormir, esto se debe de realizar hasta lograr que cicatrice (comunicación personal 10 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo del apio en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas en medicina ancestral aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Ramón Lliquín	Balcashi	N/A	Masculino	35 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 10 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

8.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000008	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Balcashi							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: La planta de berro y sus propiedades medicinales.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180921_141910.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Berro							
Grupo social				Lengua(s)			
Indígena				Quichua			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
El berro es una planta que tiene propiedades nutritivas, que ayudan a mantener y cuidar la salud, la planta tiene muchas vitaminas, y también hierro, es buena para combatir y prevenir la anemia, es bueno para hacer crecer el cabello, también se usa para quitar las							

manchas y pecas de la piel (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para evitar y combatir la anemia, es bueno consumir el berro en sopas, se debe de tomar los tallos y hojas más grandes del berro, esto se lava y pica bien finito, porque tiene un sabor muy fuerte , el berro se lo debe de lavar con agua tibia, así se debe añadir a las sopas, cuando los demás ingredientes estén casi cocinados, así se le deja hervir 5 minutos más, esto se tapa y se quita del fuego y se le da a comer a la persona enferma o a quien se le pretender evitar una posible anemia (comunicación personal 12 de abril del 2018).

También el berro es bueno comerlo en ensaladas, con tomate, cebollas, lechugas y atún, se puede hacer tortillas de huevo también picando las hojitas de la planta bien finas revolverlo con el huevo y así preparar la tortilla, consumirlo continuamente de estas formas ayuda a evitar la anemia ya que así se consume hierro y vitaminas que ayudan al cuerpo a mantener a salud (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Para hacer crecer el cabello es bueno machacar las hojas y tallos del berro hasta conseguir una especie de shampo, esto se debe de aplicar directamente sobre el cuero cabelludo hasta humedecerlo, esto se deja 5 minutos y se debe de enjuagar con agua, este procedimiento se debe de realizar dos veces por semana, esto ayuda a hacer crecer el cabello (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Para quitar las manchas y pecas de la piel se debe coger un puño de las hojas de la planta y licuarlo en media taza de agua una vez licuados los ingredientes se debe mezclar el preparado con dos cucharadas y media de miel esto se debe mezclar bien, esto se debe aplicar sobre la piel bien lavada con agua natural sin ningún jabón, esto se debe hacer dos veces al día y retirarlo con agua tibia con suaves masajes circulares hasta ver los resultados, este preparado ayuda a disminuir el tono de las manchas y pecas hasta desaparecerlas (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Precauciones:

Se debe disminuir su consumo para las mujeres embarazadas, por sus altos contenidos de hierro se lo debe comer en pequeñas cantidades (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo del berro en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias, no solo por sus propiedades medicinales, sino también porque se le considera parte de su alimentación.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo, y no sean reemplazadas por los fármacos y químicos que existen en la actualidad.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos de plantas medicinales aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad, ya que los moradores siempre recurren a las plantas para curar sus dolencias antes de recurrir a un médico, ya que sus conocimientos en medicina natural son efectivos y recomendados para aliviar cualquier molestia que se presente.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Rosa Caguana	Balcashi	N/A	Femenino	62años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito

9. ANEXOS

Texto	Fotografías	Videos	Audio

10. ANEXOS

11. DATOS DE CONTROL

Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo

Registrado por: Sandra Haro

Fecha de registro: 12 de abril del 2018

Revisado por: PhD. Pedro Carretero

Fecha revisión: 5 de junio del 2018

Aprobado por : PhD. Pedro Carretero

Fecha aprobación: 8 de junio del 2018

Registro Fotográfico: Sandra Haro

9.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000009	
INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO					
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN					
Provincia: Chimborazo		Cantón: Riobamba			
Parroquia: Quimiag		<input type="checkbox"/> Urbana		<input checked="" type="checkbox"/> Rural	
Localidad: Balcashi					
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.					
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL					
					
Descripción de la fotografía: Moradora de la comunidad y la planta de borraja.				Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180827_181251.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación					
Borraja					
Grupo social			Lengua(s)		
Indígena			Quichua		
Ámbito					
Subámbito			Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales			Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
Propiedades medicinales:					
La borraja es una planta medicinal, que ayuda a curar molestias causada por los resfriados, conocida por tener propiedades curativas					

que desinflama, para curar la tos y la gripe, también se puede hacer aguas frescas para aliviar el dolor de las vías urinarias causadas por inflamaciones (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Cuando se tiene tos es bueno prepara una infusión con las hojas de la borraja mezclada con pequeños pedazos de ajo picado, esto se debe de tomar tres veces al día (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Para la gripe de igual manera se debe de realizar una infusión en este caso con el tallo de la planta, hay que coger un tallito lavarlo bien, luego se le machaca así se hace hervir el agua que se va a consumir, también se puede añadir unas gotitas de miel de abeja, y tomar preferible por las noches, ya que el preparado le hace sudar a la persona sacándolo el frio que tiene por dentro (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Las aguas frescas se prepara igual una infusión con las flores hojas y tallos de la planta y esto se toma cuando se tiene sed, así se ayuda a desinflamar las vías urinarias (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Precauciones:

Se recomienda tener cuidado al momento de tomar las flores y hojas, ya que la planta de forma natural posee pequeños espinos que pueden causar molestias en las manos (comunicación personal 12 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la borraja en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre cuando se tiene molestias causadas por resfriados se emplea el uso de esta planta, es por esto que el conocimiento de las propiedades curativas de la planta aún se encuentra presente en el consumo de las familias de la comunidad.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Sonia Calle	Balcashi	N/A	Femenino	21 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 12 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

10.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000010	
INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO					
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN					
Provincia: Chimborazo		Cantón: Riobamba			
Parroquia: Quimiag		Urbana		Rural	
Localidad: Balcashi					
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.					
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL					
					
Descripción de la fotografía: Planta tierna de cebada.				Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180827_181251.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación					
Cebada					
Grupo social			Lengua(s)		
Indígena			Quichua		
Ámbito					
Subámbito			Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales			Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
Propiedades medicinales:					
<p>La cebada es una planta muy conocida por tener muchas vitaminas y hierro, este alimento ha sido consumido en sopas, coladas, también se puede hacer machica que es muy apetecida, además es buena para el estreñimiento, también es bueno que las mujeres embarazadas, también es buena para evitar la osteoporosis, previene enfermedades del corazón, ayuda también a controlar el colesterol, previene la anemia y evita la caída del cabello y ayuda a perder peso (comunicación personal 15 de abril del 2018).</p>					

Preparación y usos:

Para el estreñimiento es bueno preparar sopas del grano de cebada, como también es muy bueno consumirla en coladas de dulce de machica con leche, esto ayuda a mantener un buen funcionamiento de la digestión, para el estreñimiento se puede realizar infusiones del tallo verde de la planta y se debe tomar endulzado con panela, esta infusión se la debe tomar antes del desayuno por 9 mañanas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Gracias a los nutrientes de la cebada es bueno que las mujeres embarazadas la consuman en sopas y bebidas, esto ayuda a mantener un buen desarrollo del bebé y les brinda los nutrientes necesarios para mantener fuerte a la madre (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para prevenir la osteoporosis, es bueno hacer infusiones de los granos de la cebada, se la debe tomar con las comidas por doce días (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Cundo las mujeres atraviesan la etapa de menopausia es recomendable su consumo, ya que las vitaminas que le aporta la cebada le ayudan a aliviar los síntomas y malestares, le ayuda a prevenir la caída del cabello, el dolor de los huesos, evita la mala digestión y el dolor de estómago (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Precauciones:

Se debe evitar el consumo excesivo de la cebada y sobre todo el gluten que posee la planta puede causar vomito o nauseas, se debe consumir cebada balanceándola con otros productos, ya que su consumo en abundancia puede causar estreñimiento (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la cebada en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
---	---------------------------------	--

Manifestaciones Vigentes Vulnerables				
Manifestaciones de la Memoria				
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Mariana Calderón	Balcashi	N/A	Femenino	75 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 15 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

11.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO				CÓDIGO IM06505919000011	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Balcashi							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: planta medicinal: la cebolla.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180827_174605.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Cebolla blanca							
Grupo social				Lengua(s)			
Indígena				Quichua			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
Es una planta medicinal ya que con ella se puede curar el dolor de la barriga, del oído, también es bueno usarla para calmar los dolores de los huesos causados por las reumas y osteoporosis, es buena para expulsar los parásitos, y cura las infecciones de la							

garganta (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación usos:

El dolor de la barriga puede ser aliviado, preparando una pequeña infusión de las raíces y tallos de cebolla, se hace hervir en un recipiente un litro de agua, una vez que empieza hervida el agua, se procede a poner de tres a cuatros raíces y tallos de cebolla bien lavados, se deja hervir cinco minutos más, luego se tapa el recipiente y se quita del fuego, esta agua se la deja enfriar así se debe tomar cuando se siente el dolor estomacal barriga (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para el dolor fuerte de los oídos es bueno sacar el sumo de una pequeña cebolla, a la persona que tiene el dolor se la debe de hacer acostar de lado con la cavidad del oído descubierta, así se debe aplicar tres gotitas del sumo y dejar que actúe por algunos minutos hasta que el dolor desaparezca, esto ayuda a lavar la parte (comunicación personal 15 de abril del 2018).

La cebolla también es desinflamante, cuando una persona sufre de dolores en los huesos es bueno, frotar cebolla sobre la parte del hueso que le duele, continuamente en forma de masajes y dejar que se seque sobre la piel para que penetre al hueso (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para contrarstar los parásitos se recomienda realizar ensaladas de cebolla y consumirlas continuamente en las comidas para evitar los parásitos, en cambio para eliminarlos es sueno consumir el sumo de la cebolla en ayunas por las mañanas por nueve días de esta manera se logra eliminarlos (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Debido a las propiedades desinflamantes que tiene la plata es bueno realizar un jarabe de cebolla, ajo, eucalipto y miel, la mezcla de estos ingredientes se lo debe de tomar todos los días después de las comidas esto ayuda a eliminar las molestias causadas por las infecciones de la garganta (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Precauciones:

En caso de reacciones adversas se recomienda suspender su consumo, se debe evitar su uso para personas que sufren de acidez estomacal, gastritis ya que la cebolla puede afectar y empeorar estos malestares (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la cebolla en la comunidad se lo realiza de manera continua, ya que en el sector se produce esta planta, y en su mayoría se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos del uso de las plantas medicinales, aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad, ya que se utilizan las plantas y sus propiedades medicinales para velar la por la salud.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
María Samaniego	Balcashi	N/A	Femenino	57 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito

9. ANEXOS

Texto	Fotografías	Videos	Audio

10. ANEXOS

11. DATOS DE CONTROL

Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo	
Registrado por: Sandra Haro	Fecha de registro: 15 de abril del 2018
Revisado por: PhD. Pedro Carretero	Fecha revisión: 5 de junio del 2018
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero	Fecha aprobación: 8 de junio del 2018
Registro Fotográfico: Sandra Haro	

12.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000012	
INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO					
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN					
Provincia: Chimborazo		Cantón: Riobamba			
Parroquia: Quimiag		Urbana		Rural	
Localidad: Balcashi					
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.					
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL					
					
Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta de cedrón.				Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180827_181856.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación					
Cedrón					
Grupo social			Lengua(s)		
Indígena			Quichua		
Ámbito					
Subámbito			Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales			Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
Propiedades medicinales					
La planta posee propiedades relajantes, calmantes y tranquilizantes, también mejora la digestión y alivia los dolores menstruales (comunicación personal 15 de abril del 2018).					

Preparación y usos:

Se debe hacer una infusión con las hojas y flores, antes de ir a dormir se la debe de tomar caliente, esto ayuda a conciliar el sueño y combate el insomnio (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Tomar una tasa de este preparado puede calmar los nervios, ya que ayuda a regular el estrés y la ansiedad (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Para mejorar la digestión es bueno tomar este preparado como agua fresca después de las comidas azúcar (comunicación personal 15 de abril del 2018).

En los días en los que se presentan los cólicos menstruales, es bueno preparar un té de cedrón acompañando la infusión con una hoja de higo, esto ayuda a relajar las paredes del útero y calmar los dolores (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Precauciones:

“Se debe eliminar su consumo cuando una persona tiene temperatura ya que al ser considerada como cálida, esta ayuda a elevar la misma, lo que perjudicaría el estado de la persona enferma” (Juan Vega 2014 pág. 43).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo del cedrón en la comunidad, se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias, en agua de infusión, debido a su rico sabor y olor es muy apetecida y sobre todo consumida, principalmente en el desayuno.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo y sobre todo sean transmitidos de generación en generación.

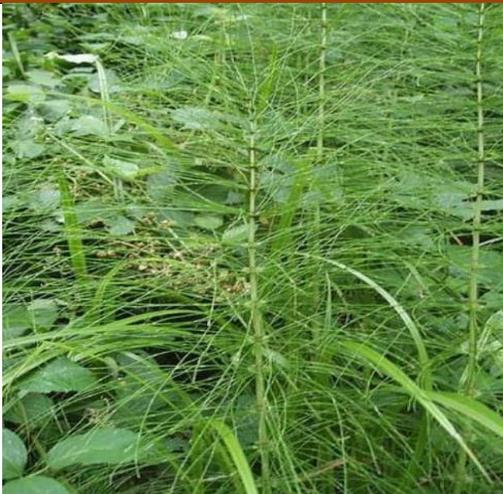
Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos sobre las propiedades medicinales del cedrón, aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Angélica Calle	Balcashi	N/A	Femenino	63 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 15 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

13.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000013			
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN									
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba						
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural			
Localidad: Balcashi									
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.									
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL									
				Descripción de la fotografía planta de cola de caballo.				Foto: Sandra Haro	
				Código fotográfico: 20180827_193717.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN									
Denominación									
Cola de Caballo									
Grupo social				Lengua(s)					
Indígena				Quichua					
Ámbito									
Subámbito				Detalle del Subámbito					
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag					
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN									
Propiedades medicinales:									
La cola de caballo es una planta fresca conocida por sus propiedades desinflamantes, combate las inflamaciones de las vías urinarias, elimina los cálculos del riñón, se utiliza para cicatrizar y lavar heridas, también para eliminar las manchas de la piel (

comunicación personal 15 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para ayudar al cuerpo a eliminar los cálculos de los riñones y las inflamaciones de las vías urinarias, hay que tomar la infusión de los tallos y hojas de la cola de caballo por 9 mañanas en ayunas, para tener un buen resultado se puede hacer infusiones de la planta, combinándola con hojas de malva, llantén, manzanilla y ortiga, la combinación de estas plantas tiene una mayor efectividad ya que ayudan a eliminar el malestar causado por las inflamaciones (comunicación personal 15 de abril del 2018).

La cola de caballo también es buena para ayudar a la piel a cicatrizar para esto es bueno, hacer infusiones de toda la planta, dejar que se enfríe hasta que llegue a un estado tibio, con esa agua se debe de lavar la herida tres veces al día, y también se la da a beber a la persona herida, esto ayuda a tener una cicatrización más rápida y sin manchas (comunicación personal 15 de abril del 2018).

Precauciones:

No beberla como agua fresca, cuando se presente síntomas de resfriados (comunicación personal, 15 de abril del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la cola de caballo en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sea conservado y sobre todo transmitido a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

x	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
María Molina	Balcashi	N/A	Femenino	60 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito
-----------------	--------	-----------	-----------------------

9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 15 de abril del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

14.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000014	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Balcashi							
Coordenadas WGS84 ZI7S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: planta de eucalipto.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 2018099_135620.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Eucalipto							
Grupo social				Lengua(s)			
Indígena				Quichua			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
El eucalipto, ayuda a eliminar la gripe, la tos, infección de la garganta y complicaciones respiratorias, ayuda a eliminar la flema acumulada en los pulmones, también elimina los dolores de las articulaciones y disminuye la hinchazón de los músculos							

(comunicación personal 30 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Para curar la gripe y la tos, es bueno realizar infusiones de las hojas y flores del árbol, esto se lo debe de tomar constantemente tibio cuando la persona enferma tiene sed (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Para eliminar la infección de la garganta, es bueno realizar gárgaras, con la infusión de las hojas del eucalipto mezclado con gotas de limón, diariamente en las mañanas y en las noches, hasta obtener los resultados esperados, esto ayuda a desinflamar la garganta calmando el malestar y síntomas de la infección (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Para limpiar las vías respiratorias y eliminar la flema de los pulmones se debe realizar vaporaciones con las hojas de la planta, para esto se debe preparar en un recipiente la infusión, sobre una base estable como una mesa, se debe poner un recipiente en donde se va a depositar la infusión y las hojas de eucalipto, la persona afectada con la ayuda de una toalla o cobija se debe cubrir la cabeza y colocarse sobre el recipiente con el preparado de tal manera que la persona pueda recibir directamente el vapor que sale de la infusión, se debe permanecer de 5 a 10 minutos, esto limpia las vías respiratorias y ayuda a eliminar naturalmente la flema en los pulmones (comunicación personal 30 de abril del 2018).

De esta planta también se puede extraer su esencia y obtener aceite, el aceite esto se debe flotar en las articulaciones esto ayuda a calmar el dolor y la hinchazón, esto se lo puede aplicar diariamente tres veces al día siempre y cuando no se tenga contacto con el agua, caso contrario se lo puede aplicar en las noches antes de ir a descansar (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Precauciones:

No se debe abusar del consumo del limón, ya que su alto sabor ácido elimina los glóbulos rojos provocando anemia (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo del eucalipto en la comunidad, se lo realiza de manera continua ya que en el sector abunda esta planta, se utiliza principalmente por las propiedades expectorantes que posee y que ayudan a aliviar los síntomas causados por los resfriados.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos de las propiedades medicinales que posee el eucalipto, aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad, gracias a los activos expectorantes que posee, y ayuda a mantener la salud.		
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables			
	Manifestaciones de la Memoria			
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Manuel Ramos	Balcashi	N/A	Masculino	60 años
Enrique Echeverría	Balcashi	N/A	Masculino	58 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 30 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

15.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 <p style="font-size: small;">GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR</p>	<p>INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO</p>	 <p style="font-size: x-small;">INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador</p>	<p>CÓDIGO</p> <p>IM06505919000015</p>
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: Chimborazo	Cantón: Riobamba		
Parroquia: Quimiag	Urbana	Rural	
Localidad: Balcashi			
<p>Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.</p>			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
<p>Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta de guanto.</p>		<p>Foto: Sandra Haro</p>	
<p>Código fotográfico: 20180829_174350.jpg</p>			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación			
Guanto			
Grupo social		Lengua(s)	
Mestiza		Español	
Ámbito			
Subámbito		Detalle del Subámbito	
Plantas medicinales		Uso de plantas medicinales – Balcashi, Quimiag	
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			
<p>Propiedades medicinales:</p> <p>El guanto es una planta que se utiliza para hacer limpiezas espirituales, limpiar el mal de ojo, el malaire, se usa también para eliminar</p>			

los cólicos menstruales y el insomnio (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Preparación y usos:

Sus flores son utilizadas para curar el mal aire, el mal de ojo, los síntomas de las dolencias causadas por malos espíritus son muy fáciles de identificar, los principales síntomas son dolor de cabeza, mala digestión, dolor intenso en los huesos y músculos, vómito y diarrea, para estas dolencias es necesario tomar tres flores de guanto, acompañado de unas ramas de marco y ruda, con esto se debe hacer un ramito, con esto se debe proceder a pasar sobre la cabeza y todo el cuerpo en forma de cruz tres veces, a la limpia se le debe acompañar con soplos de puro para terminar, una vez terminada la limpia se debe sellar la cura con tres soplos de trago puro sobre la nuca y espalda de la persona afectada (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Los dolores causados por los cólicos menstruales, pueden ser eliminados, con la toma de una tasa de infusión de los pétalos de guanto, los días que se presenta la menstruación, para esto es necesario tomar una flor de guanto y sacarle tres pétalos, lavarlos bien y en un litro de agua se los debe poner a hervir a fuego lento, hasta obtener una infusión. Esta bebida se la debe de dar a beber a la mujer que presenta graves dolores menstruales (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Para conciliar el sueño y eliminar el insomnio se recomienda tomar todas noches antes de irse a acostar, una tasita de infusión caliente de las flores de la planta (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Precauciones:

El uso excesivo de guanto puede provocar la pérdida del conocimiento, como también la aceleración del ritmo cardiaco, por lo que se debe evitar su uso en mujeres embarazadas y para niños pequeños (comunicación personal 30 de abril del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso de las propiedades curativas del guanto en la comunidad, aun se lo realiza de manera continua ya que siempre se recurre al guanto para realizar las limpias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para los moradores de la comunidad, es muy importante que los conocimientos del uso del guanto, y sus propiedades curativas sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos y utilización del guanto aún se mantienen en las prácticas de las personas de la comunidad, ya que con frecuencia se utiliza la planta y sus propiedades curativas
---	---------------------------------	--

	Manifestaciones Vigentes Vulnerables			
	Manifestaciones de la Memoria			
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Dolariza Morocho	Balcashi	N/A	Femenino	40 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 30 de abril del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

16.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000016	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			<input type="checkbox"/> Urbana			<input checked="" type="checkbox"/> Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: planta medicinal de hierba mora.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180929_135953.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Hierba Mora							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales –Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
Es conocida por ser una planta que ayuda a cicatrizar las heridas, calma los dolores musculares y también sirve para calmar los							

nervios (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

La hierba mora es muy buena para ayudar a cicatrizar las heridas, para esto es bueno realizar emplastos con las hojas de la planta, esto se debe poner sobre la herida por las mañanas y lavarla por las tardes con agua tibia de infusión de la hierba, esto se debe hacer hasta que la herida logre cicatrizar (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Para ayudar a aliviar los dolores musculares es bueno realizar emplastos de los tallos y hojas de la planta, con esto es bueno realizar masajes suaves sobre las partes donde se tiene el dolor, se debe dejar actuar de cinco a diez minutos y luego retirarlo con agua al ambiente o tibia (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Cuando una persona se siente nerviosa o sufre de ansiedad, es bueno utilizar las flores de la planta, en una infusión esto se la da a tomar a la persona que sufre el malestar después del desayuno por nueve mañanas (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Precauciones:

Se recomienda no ingerir los frutos y pepas de la planta, debido a su alto grado de toxinas que puede provocar una intoxicación.

Evite su uso en niños pequeños y mujeres en estado gestante (comunicación personal 12 de mayo del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la hierba mora, en la comunidad se lo realiza de manera continua, y siempre se utiliza las propiedades medicinales de la planta, para aliviar las molestias, es por esto que se aprecia el uso de la planta en la comuna.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo.	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante el uso de la hierba mora, ya que los conocimientos de las propiedades medicinales de la planta son utilizados para aliviar las dolencias, además de ser importante para la comunidad es por esto que se vela por la conservación de los conocimientos medicinales y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos de las propiedades medicinales de la hierba mora se mantienen vigentes y aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Carmen Granizo	Puelazo	N/A	Femenino	33 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 12 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

17.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO	 INPC <small>Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador</small>	CÓDIGO IM06505919000017
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: Chimborazo	Cantón: Riobamba		
Parroquia: Quimiag	Urbana	Rural	
Localidad: Puelazo			
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
Descripción de la fotografía: planta medicinal de higo.		Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180929_134600.jpg			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación			
Higo			
Grupo social	Lengua(s)		
Mestiza	Español		
Ámbito			
Subámbito	Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales	Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			

Propiedades medicinales:

Es conocida por ser una planta medicinal que ayuda a calmar los dolores causados por los cólicos menstruales.

Preparación y usos:

Las hojas del higo principalmente los cogollos tiernos, son utilizados en infusiones para tomarlos calientes durante los días que la mujer tiene su periodo, esta infusión ayuda a calmar el dolor del cólico ya que sus propiedades relajantes disminuyen el dolor, (comunicación personal 15 de mayo del 2018).

Precauciones:

Se debe eliminar su uso en caso de efectos adversos.

Fecha o período	Detalle de la periodicidad	
Anual		
x Continua	El uso y consumo del higo, en la comunidad se lo realiza de manera continua, debido a sus propiedades medicinales, que ayuda y alivian los malestares.	
Ocasional		
Otro		

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitido a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos de las propiedades medicinales del higo son aprovechadas por los moradores de la comunidad y sobre todo aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
María Quillay	Puelazo	N/A	Femenino	63 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito

9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 15 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 20218	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 20218	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

18.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO 	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba			IM06505919000018	
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: planta medicinal de limón.				Foto: Sandra Haro			
Código fotográfico: 20180829_134241.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Limón							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestizo				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							

Propiedades medicinales:

El limón es una planta que tiene un alto nivel de vitamina C, en el sector es muy conocido y utilizado por las familias, para aliviar los síntomas de los resfriados y las gripes. También es bueno para bajar de peso (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

En bueno preparar un jugo de 10 limones y endulzarlo con miel o panela, esto se debe de guardar y tomarse una cucharada todos los días antes del desayuno por 9 mañanas, esto alivia las molestias causadas por los resfriados.

Para bajar de peso es necesario un jugo de limón, se puede preparar en una tasa de agua caliente o tibia exprimiendo el líquido de la fruta, o a su vez también se puede pelar el limón y licuarlo con un poco de agua y endulzarlo con miel o panela, o también puede tomarse sin endulzar, este jugo se lo debe de tomar por una semana antes de cada comida, para tener un resultado favorable (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

Precauciones:

No se debe aplicar en la piel y exponerla bajo la luz del sol, porque puede mancharla, además no se recomienda abusar del consumo del limón, ya que sus componentes en exceso pueden causar anemia (comunicación personal 5 de mayo del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso de las propiedades medicinales del limón, en la comunidad es continuo, gracias a los activos medicinales que ayudan a mantener la salud de los pobladores de la comunidad, se emplea el limón para aliviar las dolencias y malestares, principalmente causados por los resfriados.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos de las propiedades medicinales del limón son aprovechados continuamente por los pobladores de la comuna, ya que los activos de la planta ayudan a mantener una buena salud.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Fernando Haro	Puelazo	N/A	Masculino	55 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 5 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por : PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

19.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 <p style="font-size: small;">GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR</p>	<p>INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO</p>	 <p style="font-size: x-small;">INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador</p>	<p>CÓDIGO</p> <p>IM06505919000019</p>
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: Chimborazo	Cantón: Riobamba		
Parroquia: Quimiag	<input type="checkbox"/> Urbana	<input checked="" type="checkbox"/> Rural	
Localidad: Puelazo			
<p>Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.</p>			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
<p>Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta medicinal de la malva.</p>			<p>Foto: Sandra Haro</p>
<p>Código fotográfico: 20180921_141759.jpg</p>			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación			
Malva			
Grupo social		Lengua(s)	
Mestiza		Español	
Ámbito			
Subámbito		Detalle del Subámbito	
Plantas medicinales		Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag	
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			
<p>Propiedades medicinales</p> <p>La malva es conocida por ser fresca, y poseer propiedades desinflamantes, es usada para aliviar el dolor, hinchazón y moretones de log golpes y heridas (comunicación personal 18 de mayo del 2018).</p>			

Preparación y uso:

Se puede realizar una infusión de hierbas, que consiste en hervir agua según la cantidad que se desea, lavar bien las hojas de la planta que se va a utilizar, en este caso se puede combinar con ortiga y llantén haciendo una mezcla, una vez que se consigue hacer hervir el agua, se debe añadir las hierbas, se tapa el recipiente y se procede a retirar del fuego. Una vez que la infusión haya enfriado un poco y este en estado tibio, hay que sacar las plantas y desecharlas porque sus propiedades curativas se encuentran concentradas en el agua, con esta infusión se debe lavar la parte afectada dos veces al día, de 3 a 5 días dependiendo el estado del golpe o herida (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

También se puede realizar emplastos, que consiste en lavar y machar las hojas hasta obtener una consistencia de masa o pomada y así se le coloca directamente en la parte doliente en la noche para que así actúe, al día siguiente se procede a retirar el emplasto.

Esto se debe de realizar por 3 noches continuas (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Precauciones:

Al considerar a la malva como una planta fresca es recomendado evitar su uso cuando se presentan síntomas de resfriados (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la malva en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sea conservado y sobre todo transmitido a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Lilian Donoso	Puelazo	N/A	Femenina	48 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS			
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito
9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 18 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

20.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000020	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 ZI7S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta medicinal de manzanilla.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180927_084935.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Manzanilla							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
La manzanilla es una planta muy conocida porque es utilizada para aliviar los dolores estomacales, mejora la digestión, alivia los							

cólicos, también es utilizado para aclarar el color del cabello, y sirve también para eliminar la infección de los ojos y la hinchazón (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Es bueno tomar infusiones de las flores y hojas de la manzanilla, cada vez que se siente molestias estomacales, mejora la digestión alivia los cólicos, este preparado es bueno beberlo sin azúcar y bien caliente siempre y cuando se sienta dolor estomacal (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Para aclarar el color del cabello es bueno lavárselo pasando un día con agua de infusión de esta planta, esto ayuda a aclarar poco a poco el tono natural, (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Lavarse los ojos con agua tibia de la infusión todas las noches y por las mañanas ayuda a eliminar la infección e hinchazón de ojos (comunicación personal 18 de mayo del 2018).

Precauciones:

Las personas alérgicas a esta planta deben abstenerse de consumirla. Juan Vega (2014, pág. 71-73).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
x	Continua	El uso y consumo de la manzanilla en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sea conservado y sobre todo transmitido a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Rosa Quillay	Puelazo	N/A	Femenina	75 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías		Videos	Audio
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro			Fecha de registro: 18 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero			Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero			Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

21.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO				CÓDIGO IM06505919000021	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: morador de la comunidad y la planta de ortiga.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180914_155316.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Ortiga							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
La ortiga es una planta, es una plantita medicinal y sirve para curar inflamaciones de los riñones, para depurar la sangre, el acné y también para sacar la caspa y curar la caída del cabello (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).							

Preparación y uso:

Para las inflamaciones del riñón se puede preparar una infusión de toda la planta incluida las raíces bien lavadas, esta agua se puede combinar con un poco de linaza, hojas de malva y llantén, esto debe de hacer hervir, luego se debe dejar que se enfríe al ambiente, y esta agua se la toma un vasito cada vez que se tiene sed. Esto ayuda a desinflamar el riñón y las vías urinarias (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Para depurar la sangre se debe de realizar una infusión de las hojas y tomar esta agua todas las mañanas por 9 días y repetir el tratamiento cada 3 meses durante un año esto ayuda a purificar la sangre y elimina el acné (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Sus hojas se las pueden consumir en sopas y ensaladas como un vegetal, siempre y cuando se la prepare de manera adecuada esto ayuda a contrarrestar los síntomas y molestias de la anemia y otras molestias que afectan la salud, (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Precauciones:

Las mujeres gestantes deben abstenerse de usarla en el primer trimestre. Algunas personas pueden ser alérgicas a la planta. Se debe recolectar con guantes (comunicación personal, 13 de mayo del 2018).

Fecha o período		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo la ortiga en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sea conservado y sobre todo transmitido a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
---------------------	-----------	----------	------	------

Bolívar García	Puelazo	N/A	Masculino	65 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 13 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

22.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000022	
INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO					
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN					
Provincia: Chimborazo		Cantón: Riobamba			
Parroquia: Quimiag		Urbana		Rural	
Localidad: Puelazo					
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.					
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL					
					
Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta de paico.				Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_165141.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación					
Paico					
Grupo social			Lengua(s)		
Mestiza			Español		
Ámbito					
Subámbito			Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales			Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
Propiedades medicinales:					
El paico es una planta y sus propiedades medicinales, es bueno para mejorar la mala memoria, gracias al fosforo y vitaminas, ayuda a alimentar la memoria, además es excelente para los niños y jóvenes que se dedican a estudiar porque al consumirla esta les					

brinda los nutrientes necesarios que le ayuda a desarrollar la memoria, también es conocida porque ayuda a eliminar el cansancio mental (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Para mejorar la memoria es necesario consumir las hojas del paico, para esto se puede preparar sopas que contengan leche, queso o huevos, una vez lista la sopa se procede a tomar las hojas de la planta lavarlas bien y así se las pican, así se las debe servir, otra manera de consumir es realizando huevos tibios de igual manera se le debe picar las hojitas y así se las debe de comer esto es mejor realizarlo por las mañanas en el desayuno, también se las puede ingerir directamente lavándolas bien ya que su sabor es bastante agradable, (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Es conocido que consumir el paico ayuda a mejorar la memoria y el nivel académico de los estudiantes, además de mejorar el cansancio mental, por lo que se recomienda consumirlo, (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Precauciones:

No exceda su consumo en cantidades grandes ya que sus componentes, y vitaminas para la memoria pueden causar dolores de cabeza, (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Fecha o período	Detalle de la periodicidad	
Anual		
X Continua	El uso y consumo del paico en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.	
Ocasional		
Otro		

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sea conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Carlos Ortega	Puelazo	N/A	Masculino	35 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS			
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito
9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 11 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

23.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000023	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: planta de perejil.				Foto: Sandra Haro			
Código fotográfico: 20180929_134158.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Perejil							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
El perejil tiene propiedades medicinales que ayudan a mantener el aliento fresco, y también purifica la sangre, (comunicación personal 11 de mayo del 2018).							

Preparación y usos:

Para mantener el aliento fresco es bueno masticar tres hojitas de perejil, después de las comidas, esto ayuda a eliminar el mal aliento y lo mantiene fresco.

Para purificar la sangre se recomienda tomar jugos de cualquier fruta con tallos y hojas de perejil este se lo puede beber sin endulzar, o a su vez para mejorar el sabor puede ser endulzado con miel de abeja, esto se debe de tomar por nueve días por las mañanas en ayunas, este jugo ayuda a eliminar las toxinas de la sangre y la purifica, (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Precauciones:

No exceder su consumo ya que potentes activos con el abuso de su consumo y con el paso del tiempo, puede causar ceguera (comunicación personal 11 de mayo del 2018).

Detalle de la periodicidad

	Anual	
X	Continua	El uso y consumo del perejil en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Ana Jara	Puelazo	N/A	Femenina	45 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito

9. ANEXOS

Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 11 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

24.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000014	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: Planta medicinal de romero.				Foto: Sandra Haro			
Código fotográfico: 20180829_175022.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Romero							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
El romero, es una planta que es usada para tener una buena digestión, calma los dolores de la menstruación, para combatir la anemia, sirve para cuidar el cabello y evitar su caída, (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).							

Preparación y uso:

Para eliminar los síntomas de la mala digestión como hinchazón o acidez del estómago, se recomienda realizar infusiones de los cogollos de la planta, se debe preparar en un litro de agua y echar un pequeño puñado de las hojas del romero, luego se debe tapar el recipiente y dejar que se enfríe hasta que el agua este tibia, para mejorar el sabor de la infusión es bueno endulzarla con miel de abeja, así se la debe de tomar una tasita después de las comidas por nueve días, (comunicación personal, 15 de mayo del 2018). La infusión de las hojas y flores del romero es recomendada beberla porque ayuda a calmar los dolores y malestar causados por la menstruación, para esto se debe tomar dos tasitas diarias del remedio los días en los que se presenta el periodo (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

Para combatir la anemia es necesario hacer una infusión de las hojas del romero y tomar dos tasas diarias, esto ayudara a prevenir y eliminar la anemia debido a que la planta es conocida por tener grandes cantidades de hierro que mejoran la salud (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

Para evitar la caída del cabello es necesario realizar infusiones de las hojas del romero en un litro de agua, esto se puede aplicar directamente sobre el cabello a esto se le debe acompañar masajes circulares, así se ayuda a que la sangre circule mejor en esa zona lo que fortalece y mejora el crecimiento del cabello, a su vez también se puede lavar diariamente con el agua de infusión tres veces a la semana, (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

Precauciones:

Las mujeres gestantes o que estén en época de lactancia, los niños menores de seis años y las personas que sufran de gastritis o de enfermedades obstructivas de las vías biliares no deben exceder las dosis recomendadas porque pueden causar daño a los riñones (comunicación personal, 15 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo de romero en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas en medicina natural aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
---	---------------------------------	--

	Manifestaciones Vigentes			
	Vulnerables			
	Manifestaciones de la Memoria			
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Elena Rodríguez	Puelazo	N/A	Femenina	58 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 11 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

25.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO	 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador	CÓDIGO IM06505919000025
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: Chimborazo	Cantón: Riobamba		
Parroquia: Quimiag	<input type="checkbox"/> Urbana	<input checked="" type="checkbox"/> Rural	
Localidad: Puelazo			
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
Descripción de la fotografía: morador de la comunidad y la planta de ruda.		Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_144241.jpg			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación			
Ruda			
Grupo social		Lengua(s)	
Mestiza		Español	
Ámbito			
Subámbito		Detalle del Subámbito	
Plantas medicinales		Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag	
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			
Propiedades medicinales:			
La ruda es conocida por ser antiinflamatoria, ayuda a reducir el dolor de las articulaciones, ayuda a relajar los músculos, ayuda a			

calmar los dolores menstruales, calma la ansiedad. También es conocida y utilizada en el sector para curar molestias causadas por el mal aire provocado por malas energías, (comunicación personal 17 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Para reducir el dolor de las articulaciones causados por enfermedades como reumas o artritis, el dolor causado por esas enfermedades puede ser reducido mediante la aplicación directa de emplastos de las hojas y flores de ruda sobre las partes afectadas en donde hay dolor, esto calma y alivia el malestar que siente la persona, el mismo procedimiento se lo debe realizar con los dolores musculares, en ambos casos se puede también enjuagar el emplasto con agua tibia acompañado de masajes que ayuden a relajar la parte donde está presente el dolor, (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

Para los dolores menstruales es recomendado beber dos tasas de infusión de las hojas y flores de ruda endulzada con miel, este preparado hay que dar a tomar a la persona que presenta el malestar dos veces al día una después del desayuno y merienda, debido al alto grado de componentes y el alto grado de toxicad es preferible utilizar la planta seca (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

La ansiedad puede ser reducida al beber una tasa de infusión tres veces por semana después del desayuno, almuerzo o merienda, este preparado debe de ser acompañado por alguna comida debido a su fuerte sabor, (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

Precauciones:

Se prohíbe su uso para las mujeres gestantes porque puede causar malformaciones en el feto, como también el aborto y parto prematuro, evite su consumo en la lactancia, evite el contacto con los niños menores de seis años, (comunicación personal 17 de mayo del 2028).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo de la ruda en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el uso de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	

Manifestaciones de la Memoria				
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Mercy Donoso	Puelazo	N/A	Femenina	40 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 17 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

26.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000026	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta de sábila.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_144248.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Sábila							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
La sábila esta planta es muy conocida en el sector por poseer activos curativos, ya que sirven para aliviar, tratar y curar diversas molestias, como el dolor de la garganta y del riñón entre otros. Y es considerada como una planta fresca, (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).							

Preparación y uso:

Para poder utilizarla es bueno cortar una penca gruesa, desde el asiento sin dañar la raíz, luego se la procede a lavar solo con agua, luego se le debe de cortar los espinos que están alrededor con la ayuda de un cuchillo, se abre por la mitad, se le retira la cascara verde de la parte de encima, una vez descubierto el cristal de la planta con la ayuda de una cuchara se procede a sacarlo y ponerlo en un recipiente limpio, estos cristales se pueden licuar o picar en agua o *wuitig*, este preparado se lo debe de tomar en ayunas de 3 a 9 mañanas, este preparado alivia el dolor de los riñones y la inflamación de las vías urinarias, (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

Cuando hay dolor o inflamación de la garganta es bueno colocar los cristales de la planta triturados sobre un pañuelo o tela limpia, esto se debe poner con cuidado sobre la parte del cuello encima de la garganta, (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

Precauciones:

No exceda el uso de esta planta y bébalo acompañado de alguna comida, ya que sus componentes activos pueden causar diarrea, (comunicación personal, 18 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo de la sábila en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Edith Donoso	Puelazo	N/A	Femenina	58años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS			
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito
9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 18 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

27.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000027	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: morador de la comunidad y la planta medicinal de sangoracha.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_144246.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Sangoracha							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
<p>La sangoracha es una planta medicinal, que sirve para curar las inflamaciones y dolores de la garganta, sirve también para calmar los dolores e infecciones de las encías y muelas, también se la puede consumir como una agua fresca para aliviar los dolores del riñón causadas por inflamaciones, se la utiliza ya varios años y se la tiene en la casa para que esté al alcance de la mano y se la</p>							

pueda utilizar y aprovechar sus propiedades medicinales para así aliviar las dolencias, (comunicación personal, 23 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

Para el dolor de garganta, encías y muelas se debe de preparar de la siguiente manera:

Se toma las hojas frescas, luego se las lava y se las procede a sancochar en puro (trago), esto se lo debe calentar a fuego lento en aceite de almendras o en manteca de cacao, una vez calentadas las hojas se las debe colocar sobre la parte afectada en este caso sobre el cuello para aliviar el dolor de la garganta, también se las pueden colocar sobre las encías y con este preparado hacer un enjuague bucal, (comunicación personal, 23 de mayo del 2018).

Precauciones:

Se recomienda aplicar las hojas en estado no muy caliente de manera que no afecte la piel, (comunicación personal, 23 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo de sangoracha en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sea conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Manuel Calle	Puelazo	N/A	Masculino	72años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS

Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito
-----------------	--------	-----------	-----------------------

9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 23 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

28.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR	INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO	 INPC <small>Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador</small>	CÓDIGO IM06505919000028
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN			
Provincia: Chimborazo	Cantón: Riobamba		
Parroquia: Quimiag	Urbana	Rural	
Localidad: Puelazo			
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.			
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL			
			
Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta medicinal de tilo.			Foto: Sandra Haro
Código fotográfico:			
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN			
Denominación			
Tilo			
Grupo social	Lengua(s)		
Mestiza	Español		
Ámbito			
Subámbito	Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales	Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN			
Propiedades medicinales:			
El Tilo, en el sector la planta es utilizada por que posee propiedades curativas que alivian el dolor y malestar que sienten las			

mujeres después de dar a luz, ya que relaja los músculos atrofiados o endurecidos.

También es bueno beber el té de tilo cuando se tiene gripe o tos, ya que esto produce calor y esto ayuda a calmar y aliviar los síntomas de los resfriados, (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Preparación y uso:

Para aliviar las molestias del postparto es bueno hacer hervir abundante agua con las flores, hojas y tallos del tilo, acompañado de otras plantas como la granada y tomaza una vez que el agua se torna de color verde amarillenta, hay que quitarle del fuego de ahí se deja que se enfríe al ambiente hasta que tenga una temperatura agradable (tibia), (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Después en un espacio totalmente cerrado donde no entre viento, hay que hacerle bañar a la mujer que dio a luz, vertiéndole esta agua de la cabeza a los pies con movimientos circulares, se debe de realizar pequeños masajes en los músculos, el vientre y la cintura (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Una vez terminado el baño hay que dejar descansar a la mujer en un ambiente cálido. Es recomendable realizarlo tres días después del parto preferentemente en las tardes o en las noches (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Para los resfriados es bueno realizar un té de tilo, y beberlo caliente antes de irse a acostar hasta sentir alivio y continuar unos 3 días más, esto se lo debe de tomar para tener un mejor efecto 9 noches seguidas (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Precauciones:

Las mujeres gestantes o que estén en época de lactancia deben consumirla con moderación. Las personas con apendicitis, obstrucción de las vías biliares o que tomen medicamentos para el azúcar en la sangre deben abstenerse de consumirla (comunicación personal, 25 de mayo del 2018).

Detalle de la periodicidad		
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo del tilo en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
---	---------------------------------	--

Manifestaciones Vigentes Vulnerables				
Manifestaciones de la Memoria				
7. INTERLOCUTORES				
Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Melida Erazo	Puelazo	N/A	Masculino	80 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 25 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

29.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000029	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: moradora de la comunidad y la planta medicinal del toronjil.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_144250.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Toronjil							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
El toronjil es una planta medicinal que ayuda a mantener la relajación, es tranquilizante, y combate problemas del corazón, ayuda conciliar el sueño y controla los nervios (comunicación personal 25 de mayo del 2018).							

Preparación y usos:

Para calmar la ansiedad, se realiza infusiones de las hojas de la hierba y se la da a beber a la persona que presenta el malestar tres veces al día por nueve días continuos y para mantener su efecto se lo bebe como te en las mañanas, esto ayuda a tranquilizar a la persona, permitiendo mantener un estado de relajación, el mismo procedimiento se realiza para calmar los nervios (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Para combatir problemas de insomnio se recomienda beber una tasita de infusión endulzada con miel de abeja para tener un mejor efecto, todas las noches antes de irse a dormir, también es bueno poner dos hojitas de toronjil bajo l almohada, esto ayuda a conciliar el sueño de mejor manera (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Para calmar el dolor del corazón se recomienda beber una tasa de infusión tibia mezclada con tres gotas de esencia de valeriana, cuando se presente la molestia, ayuda a relajar los músculos del corazón (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

Precauciones:

Se recomienda no ser consumido por personas que tengan que permanecer despiertas o que tomen medicamentos para enfermedades del sistema nervioso central, tampoco debe mezclarse con licor (comunicación personal 25 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo del toronjil en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN**Importancia para la comunidad**

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Juan Achance	Puelazo	N/A	Masculino	55 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS			
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito
9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 25 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

30.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000030	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordena							
das WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: planta medicinal de valeriana.				Foto: Sandra Haro			
Código fotográfico: 20180830_144251.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Valeriana							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
Propiedades medicinales:							
Es una planta medicinal, que posee varias propiedades curativas, entre las principales se puede mencionar, que tiene activos tranquilizantes, ayuda a conciliar el sueño y combate el insomnio, ayuda a bajar la fiebre, y calma los dolores de los cólicos							

menstruales (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Preparación y usos:

La valeriana es utilizada principalmente en infusiones, para calamar os nervios se recomienda dar a beber a la persona que siente el malestar cuando las molestias se presenten, una o dos tasas dependiendo el caso, a esta bebida se le puede añadir miel para endulzarla (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Para descansar de mejor manera y eliminar el insomnio es bueno beber una tasa de infusión de la planta antes de irse a dormir, hasta lograr los resultados deseados (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Para bajar la fiebre se recomienda colocar paños de agua fría de la infusión de la planta, sobre la frente y la barriga de la persona que presenta la molestia, hasta lograr bajar la temperatura (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

Los cólicos menstruales pueden ser eliminados, bebiendo una tasa de infusión caliente o tibia cuando se presenten los síntomas (comunicación personal, 30 de mayo del 2028). **Precauciones:**

No exceda su consumo en mujeres embarazadas y en niños menores de 6 años (comunicación personal, 30 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	El uso y consumo de la valeriana en la comunidad se lo realiza de manera continua ya que en el sector se produce esta planta, y casi siempre se encuentra presente en el consumo de las familias.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del uso de las plantas medicinales, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo.

Sensibilidad del cambio

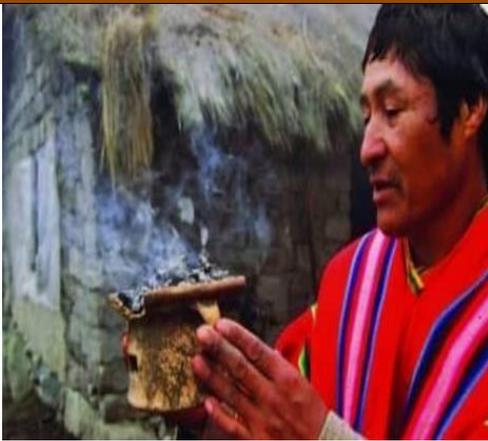
X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
Mirian Erazo	Puelazo	N/A	Femenina	50 años

8. ELEMENTOS RELACIONADOS			
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito
9. ANEXOS			
Texto	Fotografías	Videos	Audio
10. ANEXOS			
11. DATOS DE CONTROL			
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo			
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 25 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro			

31.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000031	
INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO					
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN					
Provincia: Chimborazo		Cantón: Riobamba			
Parroquia: Quimiag		Urbana		Rural	
Localidad: Balcashi					
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.					
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL					
					
Descripción de la fotografía: curandero de la comunidad.					
Código fotográfico: 20180830_144252.jpg					
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN					
Denominación					
Curandero					
Grupo social			Lengua(s)		
Indígena			Quichua		
Ámbito					
Subámbito			Detalle del Subámbito		
Plantas medicinales			Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag		
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN					
<p>El curandero es una persona que guarda en su memoria los conocimientos ancestrales de los elementos de la naturaleza, afirma también que, ser curandero es un don y que lo viene aplicando más de 30 años. Principalmente lo que se cura es el malaire, el mal de ojo y el espanto, también afirma que su sabiduría sanadora está basada en el uso de lo que le ofrece la Pachamama, además sabe diagnosticar y dar tratamiento a las dolencias presentadas en el espíritu y cuerpo, (comunicación personal 28 de mayo del 2018).</p>					

Lo que se utiliza para realizar las curas es la ruda, el guanto, el marco, la santa María, trago (puro), tabaco, alcohol y colonia (el caballito), el cuy especialmente el negro, todos estos ingredientes son importantes para realizar todo tipo de curaciones, primero se debe de apartar un sitio en donde no haya ventanas ni mucha claridad, que se encuentre alejada de las habitaciones que se ocupa en el hogar (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Cuando una persona presenta malaire es fácil de diagnosticar ya que los síntomas son dolor de cabeza, malestar en el cuerpo, dolor en las extremidades en los músculos o huesos, abundante sueño, vómito y diarrea, este malestar se pega principalmente en los niños pequeños, personas ancianas y personas que se encuentran débiles (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Para hacer las limpias una vez preparadas todas las cosas necesarias, se le pide a la persona enferma se quite la ropa exterior y se mantenga solo con la ropa interior, con las plantas ya mencionadas se debe realizar un ramillete, con esto se debe de proceder a pasarle por todo el cuerpo a la persona afectada, principalmente sobre la parte donde presenta molestias, luego de esto se le debe soplar el humo del tabaco, el puro se le sopla sobre la espalda y la nuca, en el caso de niños pequeños y adultos mayores se realiza el mismo procedimiento con un poco más de cuidado en los niños, ya que suelen asustarse, terminada la limpias se le pide a la persona cambiarse de ropa interior y colocarse la ropa, se le recomienda descansar y sobre todo que se tome unos minutos para dormir (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Las plantas y objetos que se utilizaron para hacer la limpia se deben de tomar con mucho cuidado y colocarlas dentro de una funda negra y amarrarla bien, esto es muy aconsejable botarlo hacia el inodoro, en una sequía, o de preferencia en un río, en la comuna lo que se acostumbra es desecharlo en caminos alejados que no son recorridos con continuidad, también se lo puede enterrar (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

Una vez terminado todo el proceso lo que acostumbra hacer el curandero es lavarse las manos con puro y alcohol, fumar un tabaco, y no abrir el lugar donde se realizó la limpia al menos dos horas (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

En el caso del mal de ojo o espanto se recurre a realizar el mismo procedimiento a diferencia que se le añade a la limpia un huevo y un vaso de agua, al culminar la limpia con las yerbas, se continua con la limpia en este caso con el huevo, que así mismo se le pasa con cuidado sobre todo el cuerpo, con un poco más de énfasis en la parte donde se presente mayor dolencia, en un vaso de cristal transparente, se coloca agua hasta la mitad, el huevo se lo hecha con mucho cuidado, en este se puede evidenciar el mal de ojo en este malestar se puede ver pequeños puntos que asemejan ojos, en el espanto la yema de huevo suele formar nubes espesas, los síntomas son parecidos al malaire, pero con más intensidad, de igual manera se debe desechar lo que se utilizó, de la misma manera que se lo hizo con los productos del malaire (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

El cuy sirve como una especie de radiografía, con este animal se puede hacer curaciones, este sirve principalmente para diagnosticar enfermedades, lo que se hace es limpiar a la persona enferma con el cuy, el animalito suele morir en el momento que se realiza la curación, una vez limpiado todo el cuerpo de la persona enferma, al cuy se le debe de sacar todo el pellejo, ahí se le puede observar las enfermedades de la persona plasmada en el cuy, como por ejemplo hernias, tumores, quebraduras, entre otros (comunicación personal 28 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	Los conocimientos del curandero son realizados y aplicados con bastante frecuencia, ya que en la comunidad se acostumbra a recurrir a esta persona siempre que se presenta alguna molestia antes de recurrir a un médico, ya que los moradores prefieren descartar cualquier tipo de molestia causada por malas energías.

	Ocasional				
	Otro				
5. PORTADORES / SOPORTES					
Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Balcashi.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Balcashi.
Instituciones					
6. VALORACIÓN					
Importancia para la comunidad					
Para la comunidad es muy importante que los conocimientos del curandero, sean conservados y sobre todo transmitidos a las nuevas generaciones, para que estas prácticas se sigan manteniendo y no se pierdan con el paso del tiempo.					
Sensibilidad del cambio					
X	Manifestaciones Vigentes	Estos conocimientos y prácticas aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad.			
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables				
	Manifestaciones de la Memoria				
7. INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres		Dirección		Teléfono	Sexo
Holger Ortiz		Balcashi		N/A	Masculino
8. ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código / Nombre		Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS					
Texto		Fotografías		Videos	Audio
10. ANEXOS					
11. DATOS DE CONTROL					
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo					
Registrado por: Sandra Haro				Fecha de registro: 28 de mayo del 2018	
Revisado por: PhD. Pedro Carretero				Fecha revisión: 5 de junio del 2018	
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero				Fecha aprobación: 8 de junio del 2018	
Registro Fotográfico: Sandra Haro					

32.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000032	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Balcashi							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este)-1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: partera de la comunidad, hija y nieto.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_144253.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Partera							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
La partera afirma que hoy en día es preferible realizar los partos en la casa a mujeres que ya han tenido un primer hijo, ya que en primerizas es muy difícil controlar los nervios, sobre todo por el desconocimiento que tiene la madre (comunicación personal 20 de							

mayo del 2018).

Cuando la madre presenta contracciones, se le debe tomar el pulso y si se encuentra dos pulsos acelerados en esto significa que la mujer está a horas de entrar en labor de parto, para ayudar a la madre a dar a luz de forma natural, se debe de preparar una bebida con plantas que ayudan a acelerar las contracciones (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

En tres litros de agua hirviendo se debe de botar hojas de *aspasheshera*, un tronco de zapallo, hojas de granada, y raíces de *canayuyo*, este brebaje le da a tomar a la mujer esto le ayuda a tener un parto normal y rápido sin complicaciones (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Una vez nacido el niño se procede a cortar el cordón umbilical, tres dedos de distancia desde la barriga en el caso de los varones, en el caso de las niñas se debe de cortar cuatro dedos de distancia, se toma al bebé, se le limpia la nariz y la boca, se le cubre y se le da a la madre para que lo alimente (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

A la madre hay que ayudarle a expulsar la placenta, para esto se debe dar masajes sobre el vientre de manera circular y hacia abajo, esto ayuda a desechar la placenta, con aguas purgas que con plantas como la santa María, el higo, el *canayuyo*, *aspasheshera*, y un poco de flores de ruda, esto ayudará a la mujer a expulsar todos los residuos y líquidos del vientre, después se le da a tomar un litro de agua de infusión de las hojas de matico, esto le ayuda a sanar cualquier hemorragia interna (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Se le recomienda hacer reposo, de uno a dos meses, acompañado de una dieta balanceada y rica en granos secos, esto le ayudará a recuperarse del parto y recobrar fuerzas, en el caso de que la madre no tenga leche materna se le aconseja tomar sopas de las hojas de *canayuyo*, esto le ayuda a mejorar la producción de leche materna (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

Al bebe y a la madre se le debe de realizar baños de hierbas naturales, como del Paraguay, matico, santa María, rosas de cerco, manzanilla, llantén, esto ayudara a relajar los músculos y a aliviar molestias propias del parto natural (comunicación personal 20 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	Las prácticas de los conocimientos que posee la partera se realizan de manera continua ya que constantemente, los moradores acuden a sus servicios.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

La importancia de los conocimientos de la parte para la comunidad es altamente apreciados, ya que desde tiempos antiguos se le ha considerado como una persona indispensable para el sector, ya que en su mayoría se han realizado los partos naturales con la ayuda de la partera.

Sensibilidad del cambio					
X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos y prácticas realizadas por la partera aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad, con frecuencia en la localidad se realizan partos naturales, baños, manteos entre otras actividades propias del conocimiento de las denominadas comadronas.			
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables				
	Manifestaciones de la Memoria				
7. INTERLOCUTORES					
Apellidos y nombres	Dirección		Teléfono	Sexo	Edad
María Quillay	Puelazo		N/A	Femenina	63 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS					
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito		
9. ANEXOS					
Texto	Fotografías		Videos	Audio	
10. ANEXOS					
11. DATOS DE CONTROL					
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo					
Registrado por: Sandra Haro			Fecha de registro: 20 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero			Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero			Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro					

33.- FICHA DE REGISTRO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL.

 GOBIERNO NACIONAL DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR		INSTITUTO NACIONAL DE PATRIMONIO DIRECCIÓN DE INVENTARIO PATRIMONIAL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL FICHA DE REGISTRO		 INPC Instituto Nacional de Patrimonio Cultural Ecuador		CÓDIGO IM06505919000033	
1. DATOS DE LOCALIZACIÓN							
Provincia: Chimborazo			Cantón: Riobamba				
Parroquia: Quimiag			Urbana			Rural	
Localidad: Puelazo							
Coordenadas WGS84 Z17S - UTM : X (Este) -1.66667 Y (Norte) -78.5667 Z (Altitud) 2.400 msnm – 5.319 msnm.							
2. FOTOGRAFÍA REFERENCIAL							
							
Descripción de la fotografía: sobador de la comunidad y la planta de aliso.						Foto: Sandra Haro	
Código fotográfico: 20180830_1442564.jpg							
3. DATOS DE IDENTIFICACIÓN							
Denominación							
Sobador							
Grupo social				Lengua(s)			
Mestiza				Español			
Ámbito							
Subámbito				Detalle del Subámbito			
Plantas medicinales				Uso de plantas medicinales – Puelazo, Quimiag			
4. DESCRIPCIÓN DE LA MANIFESTACIÓN							
<p>El sobador, afirma que, para curar cualquier tipo de lección, como lisiados, fracturas, desvíos, entre otras lesiones, siempre ha curado con la ayuda de la aplicación de hojas de aliso (comunicación personal 22 de mayo del 2018).</p> <p>Antes de hacer cualquier tipo de movimiento, es primero observar en qué estado se encuentra la molestia, diferenciar si es una</p>							

fractura, un desvió y descartar que sea un desgarre del músculo, una vez identificada la causa de la molestia, se proceder a fregar (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

Por ejemplo en el caso de una muñeca lisiada, hay que coger y ver si los huesos están bien o mal, si existe molestias hay que tratar de igualarle los nudos, estirar los dedos y fregarle, finalmente se pone las hojas de aliso, y se le vendando (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

La hoja de aliso es muy buena en estos casos porque absorbe todo el frio concentrado en la lección, y mejora la salud de la persona, (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

El sobador afirma que el aprendió observando lo que realizaba otro sobado hace algunos años, además recomienda mantener estos conocimientos y que no sean olvidados (comunicación personal 22 de mayo del 2018).

		Detalle de la periodicidad
	Anual	
X	Continua	Los conocimientos del sobador se los realiza de manera continua ya que muy a menudo los moradores suelen recurrir a sus servicios.
	Ocasional	
	Otro	

5. PORTADORES / SOPORTES

Tipo	Nombre	Edad / Tiempo de actividad	Cargo, función o actividad	Dirección	Localidad
Individuos					
Colectividades	Moradores de la comunidad de Puelazo.	N/ A	N/ A	Quimiag-Chimborazo	Comunidad de Puelazo.
Instituciones					

6. VALORACIÓN

Importancia para la comunidad

La importancia de los conocimientos del sobador para la comunidad es altamente apreciada, ya que desde tiempos antiguos se le ha considerado como una persona indispensable para el sector.

Sensibilidad del cambio

X	Manifestaciones Vigentes	Los conocimientos y prácticas realizadas por el sobador aún se mantienen en el diario vivir de las personas de la comunidad, con frecuencia en la localidad se realizan frotaciones, con cremas y hojas naturales d plantas medicinales, entre otras actividades propias del sobador, como masajes, colocación de gonces, igualación de huesos, vendajes e inmovilizaciones, todo esto de manera natural, con la ayuda de los conocimientos ancestrales que han sido transmitidos de generación en generación.
	Manifestaciones Vigentes Vulnerables	
	Manifestaciones de la Memoria	

7. INTERLOCUTORES

Apellidos y nombres	Dirección	Teléfono	Sexo	Edad
---------------------	-----------	----------	------	------

Bolívar Haro	Puelazo	N/A	Masculino	80 años
8. ELEMENTOS RELACIONADOS				
Código / Nombre	Ámbito	Subámbito	Detalle del Subámbito	
9. ANEXOS				
Texto	Fotografías	Videos	Audio	
10. ANEXOS				
11. DATOS DE CONTROL				
Entidad Investigadora: Universidad Nacional de Chimborazo				
Registrado por: Sandra Haro		Fecha de registro: 22 de mayo del 2018		
Revisado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha revisión: 5 de junio del 2018		
Aprobado por: PhD. Pedro Carretero		Fecha aprobación: 8 de junio del 2018		
Registro Fotográfico: Sandra Haro				

