



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN, HUMANAS Y
TECNOLOGÍAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA

TÍTULO DEL PROYECTO DE TITULACIÓN

“MASTURBACIÓN EN ESTUDIANTES DE TERCERO DE BACHILLERATO DE LA
UNIDAD EDUCATIVA “AMELIA GALLEGOS DÍAZ”. RIOBAMBA. MARZO-JULIO
2017”.

AUTOR:

Luis Guillermo Palacios Guerrero

TUTOR

Dr. Marco Vinicio Paredes

Riobamba –Ecuador

2018

APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Los miembros del tribunal de graduación del proyecto de investigación:

“MASTURBACIÓN EN ESTUDIANTES DE TERCERO DE BACHILLERATO DE LA UNIDAD EDUCATIVA “AMELIA GALLEGOS DÍAZ”. RIOBAMBA. MARZO-JULIO 2017”. Presentado por Luis Guillermo Palacios Guerrero y dirigida por el Dr. Marco Vinicio Paredes

Una vez escuchada la defensa oral y revisado el informe final del proyecto de investigación con fines de graduación escrito en la cual se ha conestado el cumplimiento de las observaciones realizadas, remite el presente para uso y custodia en la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías de la UNACH.

Parea constancia de lo expuesto firman:

DR. JUAN CARLOS MARCILLO

Presidente del Tribunal



Firma

MSC. PATRICIA BRAVO

Miembro del Tribunal



Firma

MSC. PATRICIO TOBAR

Miembro del Tribunal



Firma

DR. VINICIO PAREDES

Tutor



Firma

AUTORÍA

La responsabilidad de este Proyecto de Investigación, corresponde exclusivamente a: LUIS GUILLERMO PALACIOS GUERRERO , con cedula de identidad N° 1804300067 y al tutor del proyecto , Dr. Dr. Marco Vinicio Paredes , y el patrimonio intelectual del mismo a la Universidad Nacional de Chimborazo.



Luis Guillermo Palacios Guerrero

C.I. 1804300067

CERTIFICACIÓN

Yo, Dr. Marco Vinicio Paredes, tutor de la tesis y docente de la Facultad de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías de la Universidad Nacional de Chimborazo.

CERTIFICA:

Que el presente informe de la investigación sobre: “MASTURBACIÓN EN ESTUDIANTES DE TERCERO DE BACHILLERATO DE LA UNIDAD EDUCATIVA “AMELIA GALLEGOS DÍAZ”. RIOBAMBA. MARZO-JULIO 2017”. Realizado por el señor Luis Guillermo Palacios Guerrero, estudiante de la carrera de Ciencias de la Educación, Humanas y Tecnologías, especialidad Psicología Educativa, es el resultado de un arduo proceso, realizado bajo mi dirección y asesoría permanente, por lo tanto cumple con todas las condiciones teóricas y de procedimientos, por lo cual se encuentra para su presentación y sustentación ante los miembros del tribunal correspondiente.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.



Dr. Marco Vinicio Paredes

TUTOR DE TESIS

DEDICATORIA

El presente proyecto de investigación dedico, a mis padres por el esfuerzo y la dedicación que han tenido junto a mí en esta etapa tan importante en mi vida y por el apoyo incondicional brindado en toda mi vida.

A mi hermano Alex por ser un apoyo, un ejemplo, un ser humano impecable, por los consejos que solo un hermano mayor te puede brindar y por haberme dado un sobrino espectacular que vino alegrar mi vida y la de mi familia.

A mi tía Raquel, a mi nueva abuelita Olguita y a mi primo diego por ser unas maravillosas personas, ya que fueron un apoyo importante y fundamental en toda mi etapa académica.

LUIS PALACIOS

AGRADECIMIENTO

Principalmente quiero agradecer a dios por permitirme estar en este punto de mi vida, dándome salud por mantenerme siempre firme y con su bendición que me motiva a seguir luchando cada vez más por algo mejor

A mis queridos docentes de la carrera de psicología educativa quienes me han brindado apoyo, conocimientos durante ocho difíciles semestres, y que han sido más que profesores amigos en quienes se puede confiar.

Agradezco a mi familia por su apoyo infinito y estar siempre junto a mí en vida y principalmente en esta etapa tan importante que culmino.

Agradezco al Dr. Marco Vinicio Paredes quien siempre me brindo su ayuda y conocimiento profesional que me permite finalizar este proyecto.

ÍNDICE GENERAL

Contenido	
APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	ii
AUTORÍA.....	iii
CERTIFICACIÓN.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE GENERAL	vii
ÍNDICE DE CUADROS.....	ix
ÍNDICE DE GRÁFICOS	x
RESUMEN.....	xi
SUMMARY	xi
1. INTRODUCCIÓN	1
2. OBJETIVOS.....	2
2.1 OBJETIVO GENERAL.....	2
2.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS:.....	2
3. ESTADO DEL ARTE-MARCO TEORICO	3
3.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA MASTURBACION	3
3.1.1 LA MASTURBACION-TEMA TABU	3
3.1.2 Orígenes de la Masturbación	5
3.1.2.1 La masturbación, desde los griegos hasta la era de las tinieblas	6
3.1.3 Los mitos que genera la Masturbación	7
3.1.4 El género y la masturbación.....	9
3.1.4 Los Niños Y La Masturbación.....	12
3.1.5 Masturbación en la Adolescencia	13
3.1.5.1 ¿Por qué se masturban los adolescentes?.....	13
3.1.6 Beneficios de la masturbación para la salud	13
3.1.7 Masturbación En La Edad Adulta.....	15
4. METODOLOGÍA	16
4.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	16
4.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN	16
4.5 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	17
4.5.1 Población:	17

4.5.2	Muestra:	17
4.6.1	Encuesta:	17
4.6.2	Instrumento:	17
4.7	TÉCNICAS PARA PROCESAMIENTO E INTERPRETACIÓN DE DATOS:	17
5.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN	18
6.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	28
6.1	CONCLUSIONES	28
6.2	RECOMENDACIONES	29
7.	BIBLIOGRAFÍA.....	30
8.	ANEXOS	xiii
8.1	Anexo 1 Encuesta	xiii
8.2	Anexo 2 Fotografías.....	xv

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1.-	Sabe usted que es la masturbación.....	18
Cuadro N° 2.-	Alguna vez de has masturbado	19
Cuadro N° 3.-	Considera si es buena o mala la masturbación	20
Cuadro N° 4.-	Pensando en que te has masturbado.....	21
Cuadro N° 5.-	La masturbación en normal	22
Cuadro N° 6.-	La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones.....	23
Cuadro N° 7.-	La masturbación produce enfermedades	24
Cuadro N° 8.-	Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo.....	25
Cuadro N° 9.-	La masturbación alivia el estrés.....	26
Cuadro N° 10.-	Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación.....	27

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1.-	Sabe usted que es la masturbación	18
Gráfico N° 2.-	Alguna vez de has masturbado	19
Gráfico N° 3.-	Considera si es buena o mala la masturbación	20
Gráfico N° 4.-	Pensando en que te has masturbado	21
Gráfico N° 5.-	La masturbación en normal	22
Gráfico N° 6.-	La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones	23
Gráfico N° 7.-	La masturbación produce enfermedades	24
Gráfico N° 8.-	Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo	25
Gráfico N° 9.-	La masturbación alivia el estrés	26
Gráfico N° 10.-	Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación	27

RESUMEN

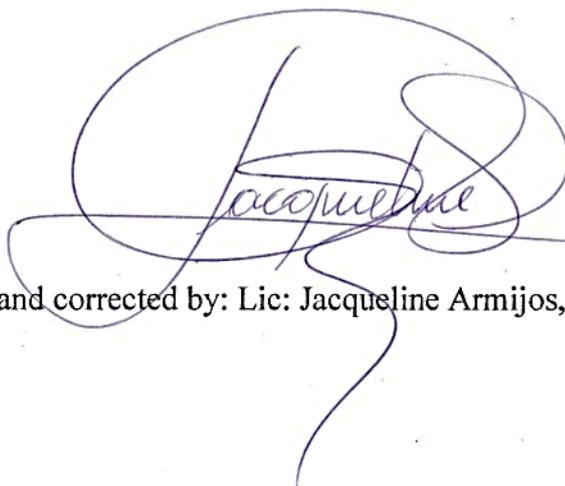
La investigación surge del poco conocimiento que tienen los adolescentes sobre la masturbación. El tema propuesto tiene como objetivo investigar el nivel de conocimiento que tienen sobre la masturbación los estudiantes de Tercero de Bachillerato, paralelo "A" de la Unidad Educativa "Amelia Gallegos Díaz". Riobamba. Marzo-Julio 2017. Teóricamente el trabajo se fundamenta en la masturbación que responde a una pulsión, a una necesidad del renacimiento corporal o de complacencia del deseo a través de caricias en los órganos, Metodológicamente el diseño es de tipo no experimental, de campo, por el nivel es diagnóstica-exploratoria; se aplicó el método científico a través del proceso Deductivo-Inductivo, se trabajó con una población de treinta y tres estudiantes de tercero de bachillerato de Unidad Educativa "Amelia Gallegos Díaz"; la muestra fue no probabilística intencional ya que se trabajó con toda la población; la técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. La conclusión a la que se llegó es que los estudiantes tienen conocimientos empíricos sobre la masturbación y desconocen los científicos, por lo tanto tienen un nivel bajo, recomendamos a los docentes y padres de familia poner énfasis en temas como estos ya que si son de importancia para el desarrollo de los estudiantes.

Palabras claves: Masturbación, adolescentes, empírico, científico

SUMMARY

This investigation came from after detecting adolescents with a lack of masturbation awareness. The aim of this research is to investigate the level of knowledge that students have about masturbation. They are part of “Amelia Gallegos Díaz” Unidad Educativa at “A” parallel, in Third year baccalaureate, from Riobamba city during March- July 2017. Theoretically speaking, this research is based on masturbation which responses to a drive; that is, either a corporal rebirth necessity or a desire complacency through the caress of organs. In the frame of methodology, this is not an experimental research neither in the field. It is a diagnostic and exploratory instead since the scientific method was applied through deductive and inductive methods. There were thirty-three students as part of the whole population from Third Year baccalaureate in “Amelia Gallegos Díaz” Unidad Educativa. The sample was intentional non-probabilistic since it worked with the whole population. A survey and a questionnaire were the techniques. The reached conclusion is that students have empirical knowledge about masturbation and a lack of scientific knowledge; therefore, they have a low level of understanding. It is suggested that teachers and parents should emphasize on this topic since it is relevant for the development of students.

Keywords: Masturbation, adolescents, empirical, scientific.



Reviewed and corrected by: Lic: Jacqueline Armijos, MsC.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación se originó al conocer la poca información que reciben los estudiantes sobre la masturbación por lo cual se consideró significativo realizar esta investigación que tiene como objetivo analizar la masturbación en estudiantes de tercero de Bachillerato paralelo A de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”. Riobamba. Marzo-Julio 2017.

La investigación es importante ya que ayuda a mejorar el conocimiento de los adolescentes sobre la masturbación generando una visión positiva frente al tema. También se generaron talleres directamente sobre la masturbación y así dejar a un lado el pensamiento de que la masturbación no es un tema de estudio.

A partir de esta investigación se logró que los padres de familia y docentes generen una nueva visión sobre la masturbación dejando un lado el tabú y los diferentes mitos que se presenta sobre dicho argumento y así podrán entender que la masturbación es un tema importante ya que ayuda al desarrollo emocional y personal de los adolescentes.

Metodológicamente es un estudio de tipo de campo, bibliográfica y transversal, según el diseño no experimental, por el nivel es una investigación descriptiva, explicativa. La población fue compuesta por los estudiantes de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”. La muestra fue no probabilística por lo tanto intencionada, estuvo compuesto por 33 estudiantes de Tercero de Bachillerato Paralelo “A”, la técnica utilizada fue una encuesta, instrumento cuestionario.

Para la investigación se plantearon objetivos un general y dos específicos, a los cuales se llegó después de formular el marco teórico compuesto por temas y sub temas referentes al propósito con argumentación científica y válida para poder esclarecer el pensamiento y despejar dudas de los estudiantes.

Utilizando una investigación de tipo no experimental de campo, bibliográfica y transversal, con un nivel de investigación descriptiva y exploratoria, se trabajó con treinta y tres estudiantes a quienes se les aplico una encuesta para determinar el nivel de conocimiento científico de la misma concluyendo que el conocimiento que poseen los jóvenes es empírico es decir tienen un bajo nivel científico sobre el tema.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- Investigar el nivel de conocimiento que tienen sobre la masturbación los estudiantes de Tercero de Bachillerato, paralelo "A" de la Unidad Educativa "Amelia Gallegos Díaz". Riobamba. Marzo-Julio 2017.

2.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS:

- Analizar el conocimiento científico sobre la masturbación que tienen los estudiantes de Tercero de Bachillerato de la Unidad Educativa "Amelia Gallegos Díaz". Riobamba. Marzo-Julio 2017.
- Determinar el conocimiento empírico sobre la masturbación de los estudiantes Tercero año de Bachillerato de la Unidad Educativa "Amelia Gallegos Díaz". Riobamba. Marzo-Julio 2017.

3. ESTADO DEL ARTE-MARCO TEORICO

3.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA MASTURBACION

Históricamente la masturbación ha sido un tema tabú y controversial. A pesar de los conocimientos científicos actuales, aún existe desinformación, confusión y contradicción, no sólo en la población general, sino también en el personal de salud.

Desde que existen las primeras civilizaciones preexiste varias investigaciones sobre el tema de diferentes representaciones y enfoques, que ha generado un sin número de interrogantes. En el año 388 a.C., Aristófanes, citado por (Espitia, 2017) mencionaba que “la masturbación era una práctica indigna de los hombres, excluyendo los niños, los esclavos y las mujeres”. En la Biblia no surge una contravención de su práctica, pero sí en forma enuncia como en el caso de la rebelión de Onán, ya que todo acto sexual no predestinado a la fabricación era penado.

A terminaciones del siglo XIX inicia a originarse un cambio de conocimiento y a reflexionar que la masturbación no era principio, sino que obtenía, en los casos compulsivos, ser resultado de perturbaciones mentales.

3.1.1 LA MASTURBACION-TEMA TABU

A pesar de los prejuicios y la desinformación que ha existido sobre este tema, la masturbación es una forma de experimentar la sexualidad muy común y bastante generalizada. La masturbación puede acompañar a hombres y mujeres hasta sus últimos días y ser un elemento terapéutico en el abordaje de las disfunciones sexuales.

El hecho de que un ser humano pueda empezar su vida sexual adolescente con toda su potencia y sin culpa es una cuestión del mayor interés público y social. El ser humano está desprotegido pues la sexualidad es el primer objetivo del ataque de la cultura. Nos encontramos con una cultura que por un lado prohíbe ya desde la infancia la sexualidad expresada por la masturbación, pero esta prohibición termina atentando contra la cultura: el acúmulo de neurosis y otras patologías que deja la represión sexual nos lleva a un verdadero problema ecológico de la mente. En la medida que no haya satisfacción amorosa directa será menos el monto de pulsión de muerte neutralizable con la sublimación y de esto da cuenta el malestar en la cultura que nos muestra que cada vez se acumula más en el psiquismo.

La masturbación es uno de los contenidos que debería incluir la educación afectivo-sexual. Evidentemente no se trata de enseñar a los adolescentes a masturbarse, sino de hacer que tengan una actitud positiva ante el autoerotismo, y lo consideren como una actividad que les puede ayudar a conocerse mejor, logrando una mejor aceptación y vinculación de la propia sexualidad más no una adicción a la masturbación.

“Responde a una pulsión, a una necesidad del renacimiento corporal o de complacencia del deseo a través de caricias en los órganos” (Sapetti, 2006), se entiende a todo hecho auto estimulatorio que tiende a producir o acrecentar la satisfacción sexual; la masturbación proviene de la instinto biológica corriente y adaptativa a inspeccionar, manipular, limpiar e accidentalmente a estimular los órganos sexuales externos.

(Espitia, 2017) Define como “la estimulación del propio cuerpo, realizada por medio de caricias, frotamientos u otros medios, con el propósito de obtener placer sexual, la cual puede ser realizada para lograr un orgasmo o no, por medio de la exanimación y manipulación de los órganos sexuales externos”.

Desde el año 1780 se sospechaba que la masturbación era una habilidad nociva, con daño sexual que soportaba a un castigo divino e inclusive se adquirían difundir ideas acerca de cuadros psicóticos afectados con esta práctica

La masturbación, tanto femenina como masculina, es la estimulación de los órganos genitales con el objeto de obtener placer sexual, pudiendo llegar o no al orgasmo. La masturbación puede realizarse por uno mismo, en solitario o sobre los genitales de otra persona, como ocurre en la masturbación mutua.

La masturbación suele efectuarse con las manos o mediante el frotamiento de los genitales con algún objeto, como los llamados «juguetes sexuales».

Se atribuye a Sigmund Freud el descubrimiento de que la masturbación es algo común en la infancia. Sin embargo, debemos más el conocimiento de la sexualidad humana en la actualidad a un coetáneo suyo: Havelock Ellis. Este autor señaló que la masturbación es una práctica habitual en ambos sexos, y se lleva a cabo durante buena parte de la vida.

Si bien es cierto, la masturbación en épocas muy antiguas era mal vista, en la actualidad esta es una práctica muy común, y que debe ser dialogada desde edades iniciales con los niños, ya que debemos despojarnos de estereotipos y tabús que no permiten el total desarrollo sexual de

los adolescentes, cabe indicar que como toda practica en exceso puede ser mala, ya que esto llegaría a generar una adicción a realizarla, por sentir placer, mas es importante que en el desarrollo sexual de las personas esta práctica disminuya por el contacto sexual con otras.

3.1.2 Orígenes de la Masturbación

No existen investigaciones paleontológicas que exterioricen si nuestros antepasados se masturbaban o no, pero teniendo en cuenta que los mamíferos, y en concreto los primates, lo hacen y que la especie humana corresponde a estos dos grupos, parece sensato pensar que la masturbación ha formado parte de las prácticas sexuales de los homínidos a lo largo de su evolución. En este sentido, la masturbación humana forma parte de la herencia de nuestra evolución (Burgos, 2012)

La masturbación como no existen pruebas ni investigaciones de nuestro remoto pasado evolutivo, sólo nos queda al alcance de la mano discurrir a partir de la comparación con otras especies con las que compartimos antepasados comunes.

La medicina moderna reconoce que la masturbación no produce daños significativos a corto o largo plazo, y la considera una práctica normal, incluso anti estresante.

A lo largo de la historia, sin embargo, siempre hubo voces que afirmaron que la masturbación era un acto inmoral. La base de tal criterio residiría, según esas voces, en que la masturbación impediría que la especie humana se mantuviera viva sobre el planeta por la emisión improductiva de semen en el caso de la masculina. Y en el caso de la masturbación femenina se afirmaba que si las mujeres se masturbaban podrían alejarse de los hombres por preferir auto complacerse.

No fue hasta el siglo XVIII que al supuesto "daño moral" que ocasionaría la masturbación se añadió el "daño físico": comenzó a decirse que la masturbación, además de condenar las almas, ocasionaba un sinnúmero de enfermedades. Se idearon muchos métodos para descubrir a los niños y niñas masturbadores, y se crearon numerosos remedios contra la masturbación. Algunos de ellos incluían: circuncisión sin anestesia, guantes ásperos, aparatos especiales que impedían acceder a los genitales, descargas eléctricas, tratar los genitales con ortigas, o extirparlos quirúrgicamente.

En décadas posteriores, el terrorismo psicológico reemplazó a las otras medidas. Por ejemplo, se decía a los niños que si se masturbaban les crecerían pelos en las manos, la cara se les volvería verde, se les secaría el pene o el clítoris, se volverían locos, les saldrían granos en la cara. En los EE. UU.; y otros países angloparlantes, se comenzó a practicar de forma rutinaria

la circuncisión neonatal debido a un supuesto efecto preventivo contra la masturbación y la clitoridectomía a las chicas que eran descubiertas haciéndolo. Esta última se abandonó bien entrados los años treinta, pero la circuncisión neonatal de los varones se sigue practicando.

Curiosamente, el padre del psicoanálisis sostuvo hasta una edad avanzada que la masturbación adulta era la causa de una de las formas de neurosis conocidas por aquel entonces bajo el nombre de neurastenia.

3.1.2.1 La masturbación, desde los griegos hasta la era de las tinieblas

En la Antigua Grecia, parece que los griegos suponían que la masturbación pública algo inadecuado pero no un delito. Se dice de Diógenes el Cínico (412-323 a. de C.), un filósofo que vivía en un tonel y sentía un gran menosprecio por las normas sociales, que realizaba la masturbación en público y que había exteriorizado, mientras le sermoneaban, que ojalá alcanzara saciar el hambre de un modo tan natural, limpiando su estómago.

Siglos después, Galeno, un médico griego del siglo ii d. de C., seguidor de la doctrina hipocrática, consideraba la masturbación una manera de librarse del exceso de esperma y, por tanto, una cuestión encaminada a mantener la salud del cuerpo: lo que hoy podríamos tener como una masturbación terapéutica (Burgos, 2012).

En la época de Galeno y durante muchos siglos después, más o menos hasta finales del siglo xvii, y aunque hoy nos parezca impensable, hombres y mujeres correspondían al mismo sexo. Las mujeres eran hombres defectivos, del revés, que se habían quedado a medio hacer porque, debido a una falta de hálito vital, los órganos genitales y las gónadas no habían podido salir al exterior, como sí lo habían hecho en los hombres, que habían culminado el ciclo del desarrollo. Aunque biológicamente hombres y mujeres correspondían a un mismo sexo, en el entorno sociocultural tenían asignados roles y estatus diferentes.

En las épocas griega y romana, las personas sentían, al margen de la medicina y la salud, que la masturbación era algo grotesco y en cierto modo vil: se trataba de una práctica de segundo orden que rebajaba la dignidad de un ser frustrado. En las comedias de Aristófanes, reflejo de la época, la masturbación era indigna para los hombres de alto estatus pero no para los esclavos, las mujeres y los niños. Un hombre de prestigio, antes de recurrir a la masturbación, podía pagar a una prostituta o usar a una esclava o un esclavo. Sólo quienes ni siquiera

podían recurrir a esto porque no poseían dinero estaban abocados a resignarse a la masturbación.

Durante la Edad Media, se ha convertido en pecado por tratarse de un suceso contra la ley de Dios, pero aún existía ser un poco atendido porque la sodomía, la fornicación y el adulterio eran agravios mucho más graves. Aunque la masturbación había ido obteniendo impedimentos religiosos y morales negativas, no había sido enlazada alguna avería física.

Un dato que este estudio puso de relieve tiene que ver con las diferencias que aparecen entre chicos y chicas, que no sólo hacen referencia a las distintas tasas de incidencia, sino también a los sentimientos que esta actividad genera en unos y otras.

Entre los chicos ha quedado atrás la imagen negativa que en épocas pasadas se asociaba a la masturbación, y es una práctica generalizada y aceptada de la que hablan con sus amigos sin generar sentimientos de culpa, como queda reflejado en la siguiente afirmación de un chico de 15 años: «Dicen los médicos que no es malo, al revés, que puede ser en un momento dado hasta bueno porque desahoga y relaja».

Sin embargo, entre las chicas la cosa es diferente, ya que el autoerotismo es una actividad clandestina y poco aceptada, sobre todo en la adolescencia temprana y media, de la que se habla poco porque no se quiere reconocer su práctica y que causa bastantes sentimientos de culpa. «Si alguien te dice que una chica ha hecho eso, te parece escandaloso» «Yo me tachaba de guarra por eso, incluso pensaba que era anormal».

3.1.3 Los mitos que genera la Masturbación

(Bardi, Leyton, & Martinez) “Históricamente ha sido un tema tabú, controversial y lleno de mitos y en esto no ha estado exento el mundo científico.”; esta originaba: nostalgia, crisis históricas, ceguera, imposibilidad, frigidez, incapacidades, delirios, cardiopatías (se consiguió descifrar un corazón del masturbador), enflaquecimiento, dolencia y calvicie.

Durante años, han preexistido mitos y fantasías sobre de la masturbación como los siguientes:

- Es un suceso que se ejecuta sólo en la adolescencia.
- Las mujeres no se masturban.
- La persona que se masturba se dañaba.
- Si se tiene pareja sólida, es ilógico masturbarse.
- Origina problemas mentales e impotencias físicas.

- Produce daños en distintivo.

3.1.3.1 MASTURBACION-LOS MITOS MÁS COMUNES

Existen, varios mitos acerca de la masturbación, pero entre ellos hay los más comunes que se han escuchado cuando se habla de estos temas como lo son: (Garaia, 2010)

- **La masturbación es para niños.-** Es para niños, pero también realizan los adultos; en la mayoría de los adultos que se masturban, los hombres que han estado casados por 10 años o más se masturban habitualmente.
- **Apenas unos pocos se masturban.-** Bien, más del 90% de los adolescentes lo forman y cerca del 98% de los adultos obtienen que ellos se han masturbado en algún instante de sus vidas.
- **Solamente los hombres se masturban.-** Cerca del 66% de las mujeres adultas se masturbaron esporádicamente, aunque la mayoría ellas emprenden a masturbarse a una edad posterior que la mayoría de los hombres.
- **Solamente los perdedores se masturban.-** La masturbación te ayuda a desplegar beneficiosamente, con una vida sexual comprometida
- **Solamente se masturban los homosexuales.-** Este es un dicho como "Yo no requiero masturbarme, yo disfruto del sexo real". La realidad es que la mayoría de los que expresan esto, van a sus casas y realizan la masturban, ya sea que tengan parejas sexuales estables o no. Ellos se sienten culpables por practicar la masturbación.
- **La masturbación causa que te crezca pelo en las palmas de tus manos.-** Cuántas personas con pelo en las palmas de sus manos ha evidenciado.
- **La masturbación es mala para la vista.-** No afecta la vista.
- **La masturbación produce acné.-** No provoca acné.
- **La masturbación produce cáncer.-** Definitivamente falso
- **La masturbación causa enfermedades de transmisión sexual** la "Transmisión sexual" figura de una persona a otra. No se puede transmitir una enfermedad sexual uno mismo.
- **Si te masturbas demasiado, probablemente te quedarás sin semen y te volverás estéril.-** El semen es un recurso reparable. Cuando un hombre eyacula semen, el cuerpo fabrica más de la mismo modo que produce más saliva después de expectorar.

3.1.4 El género y la masturbación

Según las estadísticas, un 95 por ciento de los hombres sucumben a la autoestimulación frente a un 89 por ciento de mujeres, y de entre ellos, prácticamente la mitad lo hace con periodicidad diaria. El 53 por ciento de las mujeres usa vibrador a la hora de masturbarse, y el 17 por ciento de los hombres, también.

Contra todo pronóstico, se masturban con más frecuencia aquellos que mantienen relaciones sexuales con asiduidad que los que llevan un tiempo sin hacerlo. En los hombres, ello es debido al aumento de la testosterona durante el periodo de actividad sexual, que conduce a una mayor apetencia en general, creando un círculo vicioso (nunca mejor dicho).

Al contrario de lo que solemos pensar, el orgasmo obtenido en solitario es, salvo en contadas excepciones, más intenso que el procurado en una relación sexual en pareja. En el caso de las mujeres, además, este se alcanza en una media 4 minutos, frente a los 15 y 20 minutos que demora en compañía.

El término "masturbarse" proviene del latín *manus turbare*, cuyo significado se aproximaría a turbarse o violentarse con la mano, lo que pone en evidencia que el onanismo femenino ha sido siempre subsidiario del masculino, y que carece de un término específico que lo designe, siendo más apropiado el verbo "digiturbarse".

La liberación hormonal que sucede a la eyaculación, unida a la liberación de tensión, mejora el estado de ánimo y favorece la relajación, además de prevenir distintas patologías como la diabetes tipo 2. En concreto, la liberación de cortisol refuerza el sistema inmunológico y la de endorfinas en el torrente sanguíneo reduce la depresión.

El autoerotismo ayuda a superar barreras psicológicas que conducen a disfunciones sexuales como la anorgasmia y pérdida del deseo sexual, al proporcionar un mejor conocimiento de la propia anatomía y contribuir a la inhibición de la ansiedad.

Reduce las infecciones o enfermedades del tracto urinario. En el caso de las mujeres, ayuda a que se abra el cuello uterino y libere mucosidad y fluidos cervicales, que suelen albergar bacterias. En el caso de los hombres, ayuda a fortalecer la musculatura, previniendo así la incontinencia y la disfunción eréctil, lo cual se obtiene también a través de las erecciones matutinas.

Ayuda a mitigar el dolor menstrual: las molestias suelen verse reducidas cuando la mujer se masturba antes y después del periodo de sangrado. El onanismo también presenta ventajas de cara al primer parto, ya que al fortalecer la pelvis, procura contracciones más eficaces.

Disminuye el riesgo de padecer tumores prostáticos. Los hombres que practican la masturbación más de cinco veces a la semana entre los 20 y los 50 años tienen menos posibilidades de desarrollar un cáncer, afirmaba un trabajo del Cancer Epidemiology Centre de Melbourne (Australia). Estudios posteriores, sin embargo, señalan que la masturbación frecuente a edades tempranas es precisamente la causa de la aparición de dicha enfermedad, con lo que existe cierta controversia al respecto

“No parece haber diferencia entre hombres y mujeres en cuanto a sus actitudes ante la masturbación. En general, ambos sexos se muestran favorables en cuanto a la masturbación” (Burgos, 2012). Existe convicción que tanto niños como niñas muestran aprendizajes diferentes relacionados a la masturbación donde los hombres consiguen información adquirida por sus compañeros, en lecturas y otros medios de circulación.

Mientras que las mujeres obtienen a través de un autodescubrimiento donde muchas veces en forma ocasional. En general los niños empiezan a masturbarse mucho más antes que las niñas.

La masturbación femenina ha sido más comprimida y criticada culturalmente que la masculina. Si bien se sabe los varones, con o sin culpa, lo realiza, varias mujeres han prohibido tal suceso. Aunque varias de ellas no muestran una práctica directa, al interrogarlas perpetúan ciertos juegos que son obviamente sucedáneos de ella, como por ejemplo colocarse las manos o una almohada entre las piernas o frotarse contra la cama o algún borde.

En la actualidad este tema está pasando de ser un tema aislado, a ser un aspecto común y de dialogo continuo tanto entre jóvenes, como en adultos aunque socialmente hay muchas personas que prefieren no mencionar el tema. Es importante que los padres den un acompañamiento a sus hijos al hablar de ciertas circunstancias que hoy en día resultan ser bastante comunes, a manera de una buena orientación los padres e hijos podrían generar un ambiente de confianza en el cual puedan interactuar y no caer en errores comunes de la adolescencia principalmente desarrollando serios problemas futuros al no hablar sobre este tema “Tabú”.

3.1.3.1 Masturbación Masculina

“Cuando un varón llega a la adolescencia, entre 12 y 15 años (aunque algunos lo hacen más avanzado o más tarde), empiezan a atravesar importantes cambios en sus emociones. Este es un proceso natural, porque los espermatozoides producen, almacenan el líquido seminal y el cuerpo responde causando la eyaculación del semen” (Fertilab, 2012).

El conocimiento sexual se recalca e intenta redimir la tirantez erótica mediante la masturbación, esto se retorna peor cuando no tiene pareja. La masturbación es una opción del coito cuando una mujer se localiza en una etapa avanzada del embarazo, o cuando termina de dar a luz y está en el momento, tras una mediación médica o si está aliviada.

3.1.3.2 Masturbación Femenina

Según (Ramos, 2005) “Como bien sabido se sabe que la masturbación femenina es algo normal y habitual estaremos en la mejor disposición para hablar con naturalidad de ella. Y las mujeres no temerán comunicar sus experiencias así adquiridas a sus parejas”

La masturbación puede ser un tabú para muchas mujeres, pero, como muchos de estos tabúes, no quiere decir que no ocurra todos los días. La masturbación es saludable para hombres y mujeres, es satisfactoria y es natural.

Siempre se ha dicho que hay menos mujeres que se masturben que hombres. Y se citan estadísticas para confirmarlo. Casi siempre las de Kinsey, de principios de los años cincuenta del siglo pasado que confirma esa afirmación. Pero no es la única encuesta existente. Al contrario, existen numerosas investigaciones interesadas en ese dato que pocos se han tomado el trabajo de estudiar y analizar en su conjunto.

Resulta ciertamente penoso repasar tales encuestas y comprobar la inmensa variedad de cifras de mujeres masturbadoras que aportan: desde un 19% (¡venga ya! ¿Una de cada cinco?) Hasta un 98% (prácticamente todas) te encuentras porcentajes de todos los colores. Un test o una prueba de laboratorio que diera tal disparidad de resultados no serían fiables.

3.1.4 Los Niños Y La Masturbación

Los bebés asimilan ligeramente que manejar los propios órganos sexuales incita placer. Ni bien desarrollan la composición motora que necesitan para restregar los órganos genitales por placer, lo realizan; desde el tercer o cuarto mes de vida, conducen esta práctica con gestos y arrullos. Si bien esta destreza tierna de juego genital no se marcha como un acto erótico, aporta cierto grado de satisfacción (Dexter, 2002).

Aproximadamente a los ocho meses, la masturbación se representa como una administración normal, que tiene particulares satisfactorios y exploratorios. Cerca de los tres años los niños revelan las diferencias sexuales, examinan su cuerpo, el de sus padres y hermanos, así como también examinan sobre el nacimiento de los bebés. Esta investigación es sana y está atada a su excitar intelectual.

“Algunos niños se masturban moviéndose en su asiento o frotándose contra el borde de una meso o con un objeto. Así los niños satisfacen con tranquilidad su curiosidad por descubrir las posibilidades de su cuerpo pasaran sin dificultades a la siguiente etapa de su desarrollo” (Barreto, 2008).

Es importante que cuando los padres se vean enfrentados a la masturbación infantil no se alarmen y que estén informados para saber cómo reaccionar, sin estimular ni rechazar la situación. Deben indagar lo que significa esta actividad para el niño, evaluando su nivel de socialización, dependencia e impulsividad (Barreto, 2008).

La conducta si está dada en un argumento de autoconocimiento y subvención, debiera ir huyendo gradualmente mientras el niño va desplegando otras actividades que le son satisfactorias.

El sancionar o condenar a un niño por auto estimularse puede conducir culpa y timidez acerca de su cuerpo y la propia sexualidad. Lo que corresponden buscar es desviar su cuidado hacia otras cosas, invitándolo a hacer otra acción como salir de paseo, jugar o pintar, disuadiendo secundariamente que prolongue en lo mismo. Cuando los niños muestran esta conducta en público, los padres deben encontrarse derechamente el tema, decirles que es algo privado y que tiene que ver con la intimidad del cuerpo.

En 1943 Ramsey, declara que el 5% de los niños menores de 6 años se había masturbado y el 10% de los niños de 7 años En 1951, Beach y Ford, tras un estudio sobre la conducta sexual en las distintas culturas señalaron que la mayoría de los niños realizaban exploración de sus genitales como parte de su autodescubrimiento y, si se les permitiera, avanzarían progresivamente hacia la masturbación (Barreto, 2008).

Kinsey (1953) manifestó que el 32% de los niños menores de 1 año eran competentes de tener conductas masturbatorias e inclusive tener orgasmos. También halló que se poseían masturbado a los 10 años el 13% y a los 12 años el 21% de los niños y el 12% de las niñas Spitz (1949) evidencio que los niños con mayor predisposición a masturbarse llevaban mejores relaciones con su madre.

3.1.5 Masturbación en la Adolescencia

“El despertar a la pubertad se desata una fuente de sensualidad en los adolescentes; sienten deseos físicos que a veces resulta incontrolables” (Carranza, 2000), Durante la adolescencia es la experiencia sexual más posible y se utiliza como una vía de salida de las resistencias propias del desarrollo sexual, en este período es donde se hallan las mayores periodicidades de masturbación con un 96% de ocurrencia en los adolescentes hombres.

Entre un 28 a un 37% de las mujeres emprendería a masturbarse cerca de los 14 años. Al final del período de la adolescencia se realiza un asunto gradual de la empresa de relaciones de pareja, lo que proporciona un descuento en la conducta masturbatoria.

3.1.5.1. ¿Por qué se masturban los adolescentes?

- **Por placer.** Los adolescentes aprenden muy rápido que se siente bien masturbarse.
- **Para tranquilizarse.** Para muchos adolescentes, la masturbación reduce la tensión. Estos adolescentes pueden masturbarse cuando están disgustados, cansados, aburridos, o bajo presión.
- **Exploración.** Muchos adolescentes se masturban como parte de la curiosidad natural que sienten acerca de su cuerpo.

3.1.6 Beneficios de la masturbación para la salud

Varios profesionales médicos y sexólogos han informado que “el sexo individual”, “el sexo para uno” “el auto amor” y “el auto placer” pueden ser provechosos para la salud física,

emocional y sexual, así como también para el bienestar de las relaciones con las demás personas. Han demostrado que la excitación y el orgasmo producido por la masturbación pueden: (Garaia, 2010)

- ✓ Tranquilizar el estrés
- ✓ Calmar la tensión sexual
- ✓ Proveer placer sexual y familiaridad antes de que la pareja esté lista para las relaciones vaginales, anales u orales
- ✓ Actuar como una forma de relaciones seguras o relaciones sin penetración para comprimir el riesgo de enfermedades de traspaso sexual o embarazos no deseados
- ✓ Facilitar goce sexual a las personas que no tienen pareja, incluyendo las personas mayores
- ✓ Proporcionar una independencia de la energía sexual a las personas que desean hallarse del coito por embarazo, menstruación o enfermedad de la pareja
- ✓ Proporcionar a las personas la oportunidad de aprender cómo desean ser tocadas y estimuladas.
- ✓ Tranquilizar la tirantez premenstrual en muchas mujeres
- ✓ Provocar el sueño
- ✓ Notificar en forma evasiva las enfermedades y desplegar defensas para las contagios aumentando la cantidad de glóbulos blancos y modernizando la circulación de las hormonas
- ✓ Defender el tono muscular en la zona pélvica y anal, sometiendo las posibilidades de pérdida involuntaria de orina y prolapso uterino
- ✓ Desarrollar la irrigación sanguínea en la región genital
- ✓ Estimular la producción de endorfina, admitiendo un mejor metabolismo del oxígeno y un funcionamiento celular más eficiente en todo el organismo
- ✓ Crear una sensación de bienestar
- ✓ Optimizar la autoestima
- ✓ Consentir mayores niveles de complacencia conyugal y sexual
- ✓ Facilitar método para la disfunción sexual

3.1.7 Masturbación En La Edad Adulta

Según (Kusnetzof, 2003) no menciona sobre la masturbación en las personas adultas como:

“En la adultez y la vejez, la excitación de los procedimientos de la actividad genital y sexual corriente, de frecuencias, intensidad y calidad sumamente variables, que depende de las costumbres, del contexto (ambiente -psico-afectivo), de las circunstancias, penas tristezas, alegrías, compañías, soledad, etc.”

El hombre adulto promedio menor de 35 años se masturba aproximadamente 70 veces al año y los mayores de 35 alrededor de 33 veces. Caballero, en 1990, encontró que el 95% de los hombres se había masturbado y que para el 78,6% era una práctica actual (Kusnetzof, 2003).

4.- METODOLOGÍA

4.1 MÉTODO CIENTÍFICO

3.1.1 Inductivo:

Es aquel método científico que obtiene conclusiones generales a partir de premisas particulares.

4.1.2 Deductivo:

Es el método científico que considero que la conclusión se hallara implícitas dentro de las premisas.

4.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación fue no experimental, puesto que no se manipulo la variable “masturbación”, ya que la población investigada se encuentra dentro de la institución educativa.

4.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN

4.3.1 De Campo:

La investigación fue de campo porque estuvo orientada al contacto con una determinada realidad problemática, y el lugar de los hechos.

4.3.2 Bibliográfica:

Porque para la investigación necesitó de sustentos teóricos de libros y revistas para el estudio.

4.3.3 Por el tiempo de estudio transversal:

Porque la investigación se desarrolló en el periodo marzo-julio 2017. Ya que tuvo como propósito describir la variable y analizar su incidencia e interrelación en un tiempo limitado.

4.4 NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN

4.4.1 Descriptiva:

La investigación fue descriptiva porque se utilizó el método de análisis, logrando caracterizar un objeto de estudio o una situación concreta, señalando sus características.

4.5 POBLACIÓN Y MUESTRA

4.5.1 Población:

La población objeto de la investigación fue compuesta por los estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo “A” de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz” periodo marzo-julio 2017

4.5.2 Muestra:

Fue no probabilística y estuvo compuesta por 33 estudiantes, de Tercero de Bachillerato paralelo “A” La muestra en la presente investigación fue calculada puesto que el muestreo fue aleatorio intencional.

4.6 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

4.6.1 Encuesta:

La técnica que se aplicó fue la encuesta que tuvo como objetivo buscar información a través de preguntas directas en correspondencia al problema, al objetivo que sustentó la investigación, permitiendo obtener resultados cuantitativos y cualitativos para la resolución de la problemática planteada.

4.6.2 Instrumento:

El instrumento utilizado fue un cuestionario que estuvo compuesto por diez preguntas de opción múltiple con el fin de conocer la actitud de los estudiantes ante la variable “masturbación”, y así poder aplicar la técnica de la encuesta y obtener resultados reales ya que en medio de la investigación fue necesario formular una serie de preguntas para obtener datos que ayudaron a identificar el nivel de conocimiento científico de los estudiantes.

4.7 TÉCNICAS PARA PROCESAMIENTO E INTERPRETACIÓN DE DATOS:

Para alcanzar el éxito de la investigación se realizó procedimientos técnicos con la finalidad de obtener una adecuada y confiable información por parte de los estudiantes de tercero de bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz” periodo marzo- julio 2017.

Para el procesamiento y análisis de datos se utilizó técnicas estadísticas y lógicas.

Para el procesamiento de datos se utilizó el paquete informático de Microsoft Office Excel.

5.- RESULTADOS Y DISCUSIÓN

1.- ¿Sabe usted que es la masturbación?

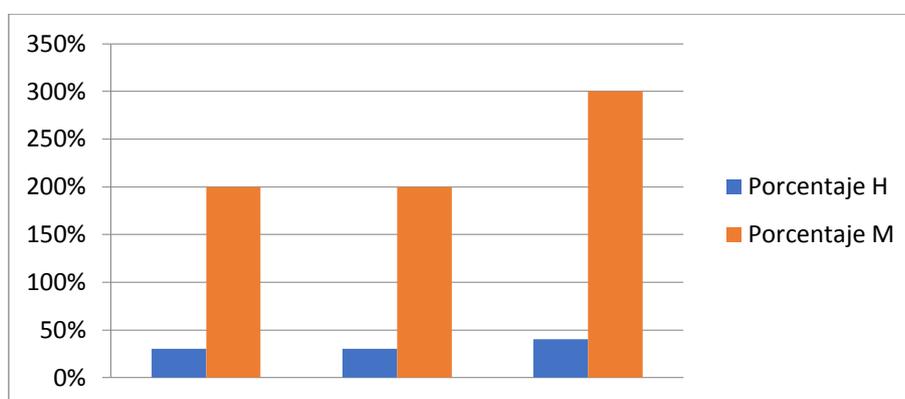
Cuadro N° 1.- ¿Sabe usted que es la masturbación?

	Varones		Mujeres	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente	3	30	4	17
Parcialmente	3	30	5	22
Poco	4	40	14	61
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 1.- ¿Sabe usted que es la masturbación?



Fuente: Cuadro N 1

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 100% de estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres encuentra que 3 varones que representan al 30% totalmente conocen el tema; mientras que 3 hombres que representan al 30% parcialmente saben, mientras que 4 hombres que son el 40% muy poco, mientras que se halla 4 mujeres que representan al 17% están al tanto del tema, 5 que son el 22% conocen parcialmente y 14 mujeres que son el 61% saben acerca del tema

Interpretación

Se pudo analizar que los varones son los que más saben sobre la masturbación, en relación a las mujeres que saben muy poco sobre el tema, de acuerdo a la investigación realizada conocemos que tanto varones como mujeres conocen ya que desde las primeras civilizaciones existe información sobre el tema.

2.- ¿Alguna vez te has masturbado?

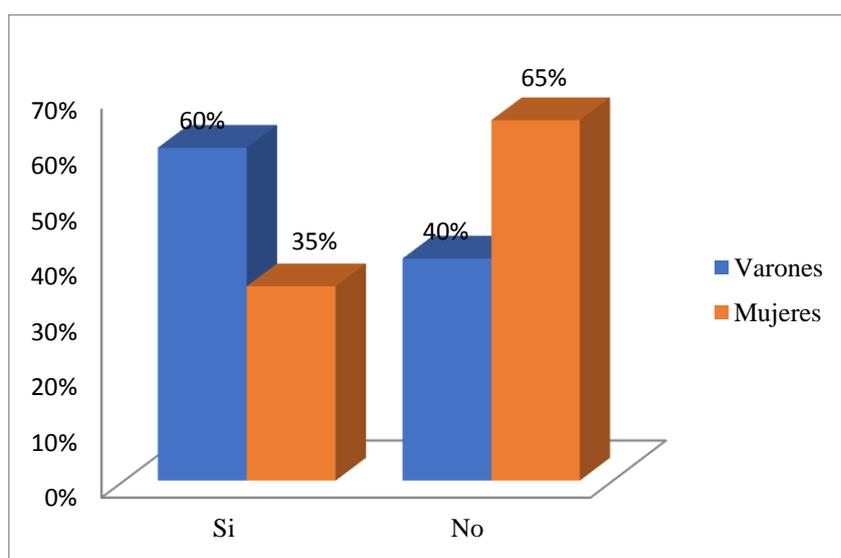
Cuadro N° 2.- ¿Alguna vez te has masturbado?

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Si	6	60	8	35
No	4	40	15	65
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 2.- ¿Alguna vez te has masturbado?



Fuente: Cuadro N 2

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres se halló el 60% de varones si se han masturbado, 65% mientras que en las mujeres 35% si se han masturbado y 40% no se han masturbado.

Interpretación

Se pudo evidenciar que la masturbación no se da por igual en varones y en mujeres ya que de acuerdo a la investigación realizada, encontramos que el varón comienza más pronto este proceso, cuando llega a la adolescencia que se da entre los 12 y 15 años.

3.- ¿Considera si es buena o mala la masturbación?

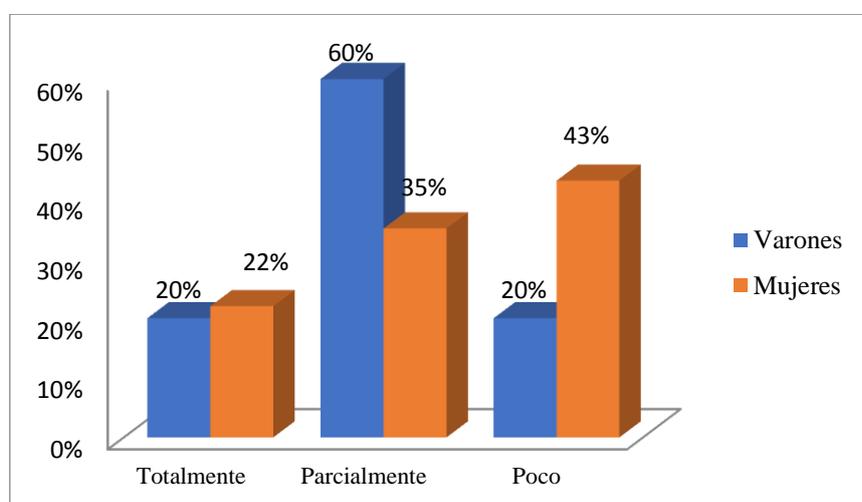
Cuadro N° 3.- ¿Considera si es buena o mala la masturbación?

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Totalmente	2	20%	5	22%
Parcialmente	6	60%	8	35%
Poco	2	20%	10	43%
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 3.- ¿Considera si es buena o mala la masturbación?



Fuente: Cuadro N 3

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres el 20% de varones consideran que parcialmente es buena la masturbación, el 60% que es poco buena la masturbación y el 20% que es mala, mientras que en las mujeres el 22% es totalmente buena la masturbación, 35% consideran que parcialmente es buena la masturbación 43% que es poco buena la masturbación.

Interpretación

Se pudo evidenciar que el varón considera que la masturbación no es buena ni mala, ya que según la investigación realizada, muchas de las veces les puede funcionar como terapia para aliviar malestares, mientras que las mujeres opinan que la masturbación no es buena ya que no tienen indicios de que esto les ayude en su salud.

4.- ¿Pensando en que te has masturbado?

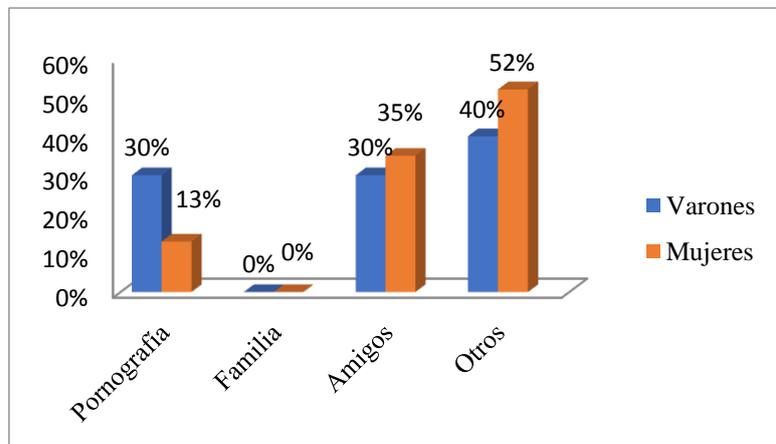
Cuadro N° 4.- ¿Pensando en que te has masturbado?

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Pornografía	3	30%	3	13%
Familia	0	0	0	0%
Amigos	3	30%	8	35%
Otros	4	40%	12	52%
Total	10	100	28	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo “A”

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 4.- ¿Pensando en que te has masturbado?



Fuente: Cuadro N 4

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres el 30% de varones se masturban con pornografía, 30% se masturban pensando en amigos, 40% se masturban pensando en otras cosas, mientras que en las mujeres el 13% se masturban con pornografía, 35% se masturban pensando en amigos, y 52% se masturban pensando en otras cosas.

Interpretación

Se evidencio que tanto varones como mujeres se masturban pensando amigos, el porcentaje restante nos indica que los varones se masturban viendo pornografía o pensando en otras cosas, según la investigación realizada los adolescentes se masturban por placer, por tranquilizarse y por explorar su cuerpo.

5.- ¿La masturbación en normal?

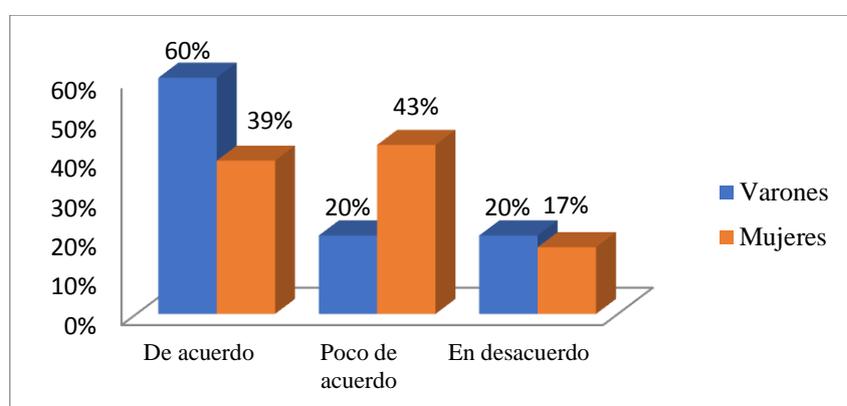
Cuadro N° 5.- ¿La masturbación en normal?

	Varones		Mujeres	
	f	%	F	%
De acuerdo	6	60%	9	39%
Poco de acuerdo	2	20%	10	43%
En desacuerdo	2	20%	4	17%
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 5.- ¿La masturbación en normal?



Fuente: Cuadro N 5

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres un 60% de varones están de acuerdo que la masturbación es normal, 20% están poco de acuerdo y el 20% en desacuerdo que la masturbación sea normal, mientras que en las mujeres el 39% están de acuerdo que la masturbación es normal, 43% están poco de acuerdo que la masturbación sea normal y 17% están en desacuerdo que la masturbación sea normal.

Interpretación

Se evidencia que los varones en un mayor porcentaje que las mujeres saben que la masturbación es normal, ya por medio de la investigación realizada, la masturbación es algo que ha transcurrido desde varios años atrás ya que es algo normal porque nos permite conocer nuestro cuerpo.

6.- ¿La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones?

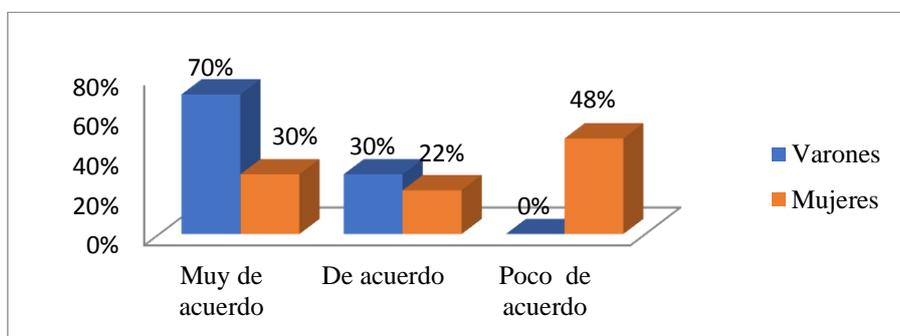
Cuadro N° 6.- ¿La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones?

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Muy de acuerdo	7	70%	7	30%
De acuerdo	3	30%	5	22%
Poco de acuerdo	0	0%	11	48%
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo “A”

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 6.- ¿La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones?



Fuente: Cuadro N 6

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres el 70% de varones están muy de acuerdo de que masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones, 30% está de acuerdo que la masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones, mientras que en las mujeres un 30% están muy de acuerdo de que masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones y 22% están de acuerdo y 48% se encuentran poco de acuerdo.

Interpretación

Se señala que los varones piensan que la masturbación solo se da en el pene en el sexo masculino y en las mujeres en la vagina, al contrario que las mujeres piensa que el masturbase se puede dar en distintas partes del cuerpo, la investigación realizada la masturbación se puede dar en diferentes partes del cuerpo ya que está constituido por diferentes zonas erógenas.

7.- ¿La masturbación produce enfermedades?

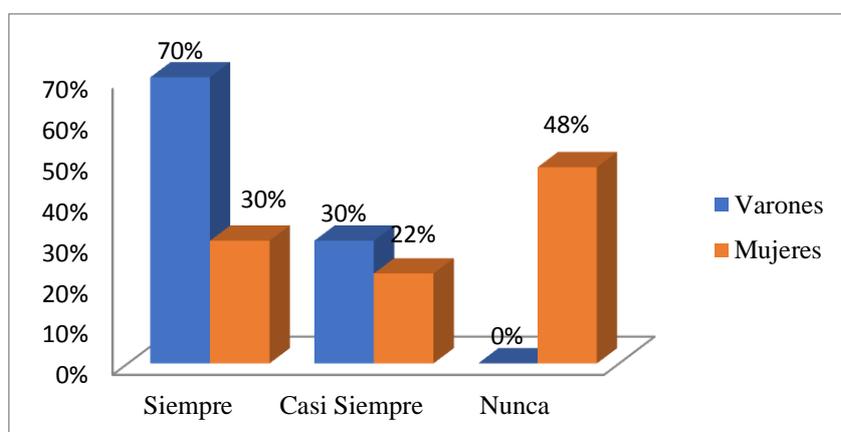
Cuadro N° 7.- ¿La masturbación produce enfermedades?

	Varones		Mujeres	
	f	%	F	%
Siempre	3	30%	4	17%
Casi Siempre	6	60%	13	57%
Nunca	1	10%	6	26%
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo “A”

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 7.- ¿La masturbación produce enfermedades?



Fuente: Cuadro N 7

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres un 30% de varones considera que la masturbación que la masturbación siempre causa enfermedades, 60% casi siempre causa enfermedades, 10% considera que la masturbación no causa enfermedades, mientras que en las mujeres el 17% considera que la masturbación que la masturbación siempre causa enfermedades, 57% casi siempre causa enfermedades y 26% considera que la masturbación no causa enfermedades .

Interpretación

Se evidenció que los estudiantes dicen que se produce enfermedades casi siempre si no se practica correctamente y según la investigación realizada la masturbación, si no se la practica con el mayor cuidado y aseo pertinente si llega a producir enfermedades leves, lo que nos da a entender que los estudiantes si tienen un conocimiento empírico.

8.- ¿Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo?

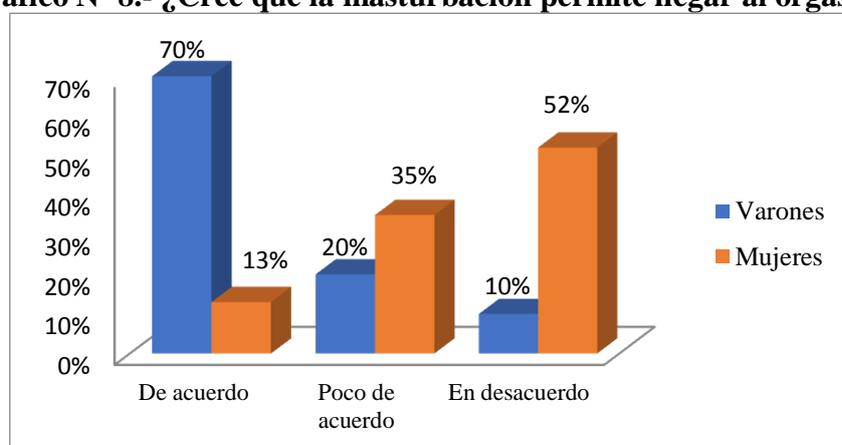
Cuadro N° 8.- ¿Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo?

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
De acuerdo	7	70%	3	13%
Poco de acuerdo	2	20%	8	35%
En desacuerdo	1	10%	12	52%
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 8.- ¿Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo?



Fuente: Cuadro N 8

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres el 40% de varones están de acuerdo que con la masturbación se puede llegar al orgasmo, 20% están poco de acuerdo, 40% están en desacuerdo ya que no consideran que con la masturbación puedan llegar al orgasmo, mientras que en las mujeres un 14% están de acuerdo que con la masturbación se puede llegar al orgasmo, 43% están poco de acuerdo y 43% están en desacuerdo ya que no consideran que con la masturbación puedan llegar al orgasmo.

Interpretación

Se pudo analizar que los varones consideran que si pueden llegar al orgasmo con la masturbación mientras que las mujeres consideran que no llegan al orgasmo ya que según la investigación las mujeres dicen que solo llegan a tener una satisfacción y no un orgasmo.

9.- ¿La masturbación alivia el estrés?

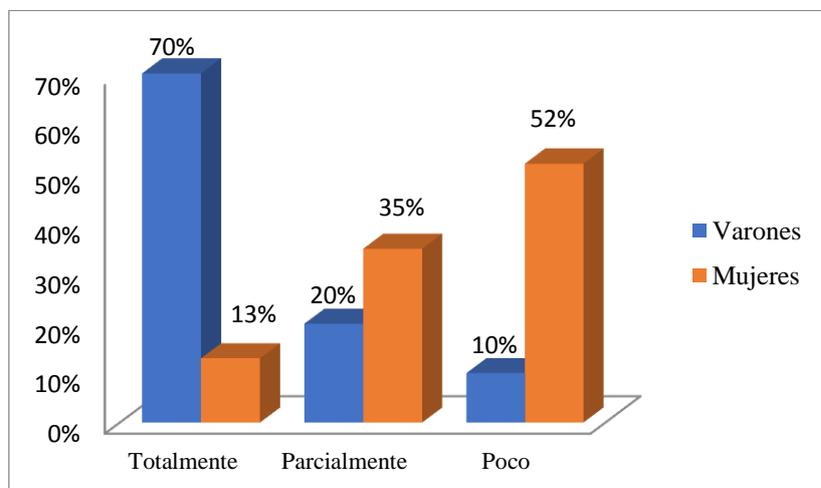
Cuadro N° 9.- ¿La masturbación alivia el estrés?

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Totalmente	6	60%	6	26%
Parcialmente	3	30%	4	17%
Poco	1	10%	13	57%
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 9.- ¿La masturbación alivia el estrés?



Fuente: Cuadro N 9

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres el 60% de varones está totalmente de acuerdo que la masturbación alivia el estrés, 30% está parcialmente de acuerdo, 10% considera que la masturbación no alivia el estrés, mientras que en las mujeres un 26% está totalmente de acuerdo que la masturbación alivia el estrés, 17% está parcialmente de acuerdo y 57% considera que la masturbación no alivia el estrés.

Interpretación

Se ha podido manifestar que los varones si consideran que la masturbación les alivia el estrés ya que por medio de la investigación la misma está catalogada como una terapia positiva para la salud, mientras que las mujeres dicen que no es un alivante para el estrés ya que no consideran tener algún relajante para el mismo.

10.- ¿Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación?

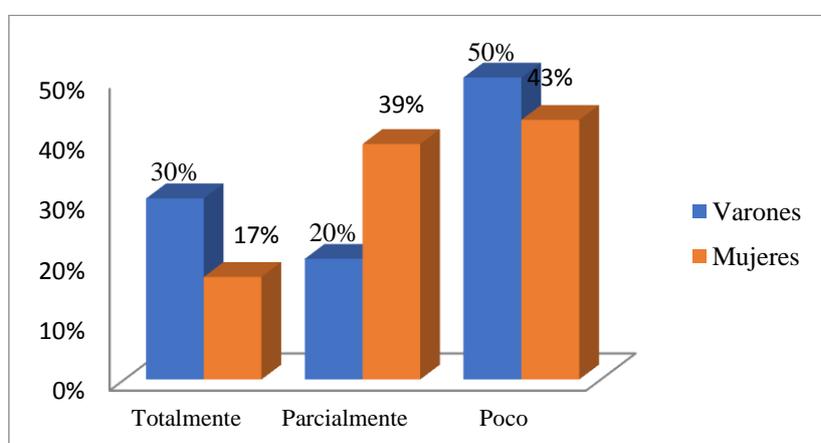
Cuadro N° 10.- ¿Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación?

	Varones		Mujeres	
	f	%	f	%
Totalmente	3	30%	4	17%
Parcialmente	2	20%	9	39%
Poco	5	50%	10	43%
Total	10	100	23	100

Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de Tercero de Bachillerato paralelo "A"

Elaborado por: Luis Palacios

Gráfico N° 10.- ¿Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación?



Fuente: Cuadro N 10

Elaborado por: Luis Palacios

Análisis

De los 33 estudiantes encuestados divididos en varones y mujeres el 30% varones habla totalmente con naturalidad sobre la masturbación, 20% hablan con poca naturalidad sobre la masturbación 50% hablan poco sobre la masturbación, mientras que en las mujeres el 17% hablan parcialmente con naturalidad sobre la masturbación y 39% hablan con casi poca naturalidad mientras que el 43% poca naturalidad sobre la masturbación.

Interpretación

Se evidenció que los estudiantes no pueden hablar de una manera natural sobre la masturbación debido a los mitos y tabús que existen sobre la masturbación, y según la investigación esto genera que la mayoría de adolescentes busque información en partes inadecuadas y se informen de manera incorrecta acerca del tema.

6.-CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

- Se pudo identificar que no tienen ningún conocimiento con fundamento científico con respecto a la masturbación, ya que ninguna de sus respuestas fue sustentada de manera adecuada y con respecto a la investigación previamente realizada, es más varios estudiantes tomaron el tema a burla.
- El nivel de conocimiento empírico que se pudo identificar en los estudiantes de tercero de bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz” evidentemente es alto, ya que existe una gran desinformación sobre el tema de manera que varias de sus interrogantes son llenadas con sus propias experiencias, se encontraron casos en los cuales no opinaban sobre el tema por las diferentes ideologías ya sean religiosas entre otras, consideran que la masturbación es algo que no se debería hablar dentro de las Unidades Educativas.

6.2 RECOMENDACIONES

- Se recomienda realizar charlas de concientización usando términos propios sobre la masturbación para así poder dar el interés necesario sobre el tema y dejar los prejuicios y la desinformación y así lograr que los adolescentes analicen que la masturbación es una forma de experimentar la sexualidad muy común y bastante generalizada.
- Se debe realizar talleres tanto para padres de familia, adolescentes y docentes de la Unidad Educativa sobre la masturbación brindando así toda la información necesaria sobre dicho temas ya que debería ser uno de los contenidos de mayor interés. Evidentemente no se trata de enseñar a los adolescentes a masturbarse, ellos lo suelen descubrir por sí solos, sino de hacer que tengan una actitud positiva ante el autoerotismo, y lo consideren como una actividad que les puede ayudar a conocerse mejor, logrando una mejor aceptación de la propia.

7.- BIBLIOGRAFÍA

- Bardi, A., Leyton, C., & Martinez, V. (s.f.). *Masturbación: mitos y realidades*.
- Barreto, A. (2008). *Sexualidad en la Educación*. Colombia: Gamma.
- Burgos, G. (2012). *La Masturbación*. México: De Vecchi.
- Carranza, M. (2000). *Nuestros hijos ante el sexo*. Digital Publications.
- Dexter, K. (2002). Masturbacion del estigma a la Salud. *Planned Parenthood*, 1-14.
- Espitia, J. (2017). *La masturbacion, una practica común en adolescentes*. Obtenido de <http://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/14425/4/LA%20MASTURBACION%2C%20UNA%20PRACTICA%20COMUN%20EN%20ADOLESCENTES.pdf>
- Fertilab. (2012). *MAsturbacion MAsculina*. Obtenido de http://www.fertilab.net/ginecopedia/sexualidad/masturbacion/tipos_de_masturbacion_masculina_1
- Garaia, A. (2010). *Masturbarse en bueno o malo*. Obtenido de <http://www.rehueong.com.ar/sites/default/files/Masturbaci%C3%B3n.pdf>
- Kusnetzof, J. (2003). *El hombre sexualmente Feliz*. Buenos Aires: Granica.
- Ramos, J. (2005). *Mujeres a Solas*. Madrid: Propsiquis.
- Rattner, J. (2002). *psicología y Psicopatología de la Vida amorosa*. Reimpresa.
- Sapetti, A. (2006). *Los sendereos masculinos del placer*. Argentina: Galerna.
- Sierra, J., & al, e. (5 de marzo de 2009). *Actitud hacia la masturbacion en adolescentes*. Obtenido de <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/viewFile/808/481>
- SIERRA, J., & al, e. (5 de marzo de 2009). *Actitud hacia la masturbacion en adolescentes*. Obtenido de <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/viewFile/808/481>
- Toro, V. (2012). *La Masturbacion en la Asolescencia*. Obtenido de <http://tomasalud.com/archivos/2419>
- TORO, V. (2012). *La Masturbacion en la Asolescencia*. Obtenido de <http://tomasalud.com/archivos/2419>

8.- ANEXOS

8.1 Anexo 1 Encuesta



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACION HUMANAS Y TECNOLOGIAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA

Encuesta dirigida a los estudiantes de Tercero de Bachillerato de la Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”

SEXO: **VARÓN** **MUJER**

EDAD:

INSTRUCCIONES: marque con una x la respuesta que usted considere, responda con la mayor seriedad y realidad esta encuesta tiene como objetivo conocer datos sobre la masturbación.

1.- ¿Sabe usted que es la masturbación?

Totalmente
Parcialmente
Poco

2.- ¿Alguna vez te has masturbado?

Si
NO

3.- ¿Considera si es buena o mala la masturbación?

Totalmente
Parcialmente
Poco

4.- ¿Pensando en que te has masturbado?

Pornografía
Familia
Amigos
Otros

5. ¿La masturbación es normal?

De acuerdo

Poco de acuerdo

En desacuerdo

6. ¿La masturbación solo se da en la vagina en las mujeres y en el pene en los varones?

Muy de acuerdo

De acuerdo

Poco de acuerdo

7. ¿La masturbación produce enfermedades?

Siempre

Casi siempre

Nunca

8. ¿Cree que la masturbación permite llegar al orgasmo?

De acuerdo

Poco de acuerdo

En desacuerdo

9.- ¿La masturbación alivia el estrés?

Totalmente

Parcialmente

Poco

10. ¿Hablas con tus compañeros con naturalidad sobre la masturbación?

Totalmente

Parcialmente

Poco

8.2 Anexo 2 Fotografías



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Luis Palacios



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Luis Palacios



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Luis Palacios



Fuente: Unidad Educativa “Amelia Gallegos Díaz”.

Elaborado por: Luis Palacios