

Complicaciones durante el embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital Provincial General Docente de Riobamba

Complications during the pregnancy in adolescents in the Educational General Provincial Hospital of Riobamba

Autores:

Jenny Patricia Pilamunga Viñán
Universidad Nacional de Chimborazo

David Israel Murillo Pillajo
Universidad Nacional de Chimborazo

Washington Abel Morales Lluman
Universidad Nacional de Chimborazo

Washington Abel Morales Lluman
Universidad Nacional de Chimborazo

Doris Carolina Martínez Vizuete
Universidad Nacional de Chimborazo

Anabela del Rosario Criollo Criollo
Hospital Provincial General Docente de Riobamba,
Universidad Nacional de Chimborazo.

Autor de correspondencia: Jenny Patricia Pilamunga Viñán, email: pattyjennykarate@hotmail.com, teléfono: 0998947032, Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba-Ecuador.

RESUMEN

El estudio se propuso determinar las complicaciones en adolescentes embarazadas, atendidas en el servicio de hospitalización de ginecología y obstetricia del Hospital Provincial General Docente de Riobamba, en el periodo comprendido entre enero y diciembre de 2014. Se realizó una investigación aplicada, de tipo descriptiva, transversal retrospectivo, en 285 pacientes, y se emplearon estadísticas descriptivas para el análisis de frecuencias, además de determinar las características demográficas. Las principales complicaciones que se observaron fueron: aborto 41,4%, partos pre-términos 20,7%, infección de vías urinarias 16,14% y trastornos hipertensivos 8,42%. Predominaron las pacientes con rango de edad entre los 19 a los 24 años, la etnia mestiza, grado de instrucción secundaria, estado civil: solteras, y procedencia urbana. El embarazo en las adolescentes se acompaña frecuentemente de complicaciones que pueden ir desde el aborto hasta la muerte.

Palabras clave: complicaciones, embarazo, adolescente.

ABSTRAC

The study intended to determine the complications in pregnant adolescents, assisted in the

hospitalization service of gynecology and obstetrics of the Educational General Provincial Hospital of Riobamba in the term January - December 2014. An applied research, of retrospective descriptive and traverse type was carried out, in 285 patients, descriptive statistics the analysis of frequencies, and to determine the demographic characteristics. The main complications observed were: miscarriage 41,4%, pre-terms childbirths 20,7%, urinary tract infections 16,14% and hypertensive disorders 8,42%. The patients that prevailed were from 19 to 24 years, of mestiza ethnic group, secondary school instruction, single status, and urban origin. Pregnancy in the adolescents frequently accompanied of complications that can range from abortion to death. **Key words:** complications, pregnancy, adolescent.

INTRODUCCIÓN

El embarazo en la adolescencia se ha convertido en un importante problema de la Salud Pública; debido, entre otras causas, a que básicamente las condiciones socioculturales influyen en el considerable aumento de su prevalencia, las que afectan con mayor frecuencia a los sectores socioeconómicos más desfavorecidos, aunque esta problemática se presenta en todos los estratos económicos.

En el ámbito internacional, las estadísticas de embarazos en la adolescencia y de las complicaciones durante el mismo no son exactas, lo que pudiera estar relacionado con que estas cifras solo incluyen los registros reportados por los hospitales y centros de salud, excluyéndose a quienes no solicitan los servicios sanitarios; sin embargo, se han realizado aproximaciones: la Organización Mundial de la Salud (OMS) reportó que en el año 2014 las complicaciones durante el embarazo y el parto constituyeron la segunda causa de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años de edad en todo el mundo; al considerarse que la procreación prematura aumenta el riesgo tanto para las madres como para los recién nacidos.⁽¹⁾

A nivel de la región andina, Ecuador es el país con la tasa más alta de embarazo en la adolescencia. Según datos ofrecidos por Community-Embedded Reproductive Health Care for Adolescents,⁽²⁾ durante el año 2011 se registraron 45708 partos de madres adolescentes, de los cuales el 96.59% ocurrió en mujeres de 15 a 19 años y el 3.41% entre los 10 a 14 años. El número de partos entre adolescentes se incrementó en 2.79% en relación con el año precedente. En el 2011 el 18% de las madres adolescentes tenía más de un hijo.

Desde el año 2009, el gobierno ecuatoriano implementó varios programas para contribuir al cambio en la salud sexual y reproductiva de la población. Entre estas acciones se destacan la elaboración de normas y protocolos nacionales para la atención integral a los adolescentes, a la maternidad, a la edad neonatal, a la violencia, a la planificación familiar; así como la instauración de la Estrategia Nacional de Planificación Familiar y Prevención de Embarazo en la Adolescentes (ENIPLA) y más recientemente el Plan Familia Ecuador, entre otros.

En el año 2007 el Ministerio de Salud Pública (MSP) reportó, a través del Sistema de Información y Vigilancia Epidemiológica de la Muerte Materna (SIVEMM-MSP), 168

casos de muertes maternas; 35 de ellas ocurrieron en mujeres de 10-19 años (20.8%), la mayoría se debió a causas evitables.⁽³⁾

La insuficiente información y el desconocimiento sobre el adecuado uso de los métodos anticonceptivos, la poca accesibilidad a los servicios de salud por barreras socioculturales, económicas y la comunicación inadecuada entre padres e hijos, contribuyen al inicio temprano de las relaciones sexuales, al embarazo precoz, al aborto, la deserción escolar y al incremento de la prevalencia de las infecciones de transmisión sexual en los adolescentes.

Tras la importancia que tiene el estudio de este tema a nivel individual, familiar, social y comunitario y tomando en consideración la necesidad de proponer medidas dirigidas a paliar la situación que origina este problema de salud, con un enfoque preventivo, intercultural y de género, motivó a la realización de este trabajo, con el objetivo de determinar las complicaciones que con mayor frecuencia se presentan durante el embarazo.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se realizó una investigación aplicada, de tipo descriptivo, transversal, referente a las complicaciones que con mayor frecuencia se presentan durante el embarazo en la adolescencia. El universo de estudio estuvo constituido por las 285 pacientes ingresadas en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Provincial General Docente de Riobamba, en el período comprendido entre enero y diciembre de 2014, con edades comprendidas entre 10 y 19 años, y cuyas historias clínicas contaban con diagnósticos definitivos de complicación gestacional.

Procedimientos para la recolección de información

Se realizó una revisión bibliográfica para fundamentar teóricamente la problemática. Se construyó una guía para la recolección de la información durante la revisión de las historias clínicas. Se revisó la base de datos de historias clínicas del Hospital Provincial

General Docente de Riobamba, correspondientes al periodo: enero-diciembre del año 2014. Posterior a ello se filtraron los datos por medio de la hoja electrónica de cálculo Excel, tomando en cuenta la edad de la paciente y el servicio de hospitalización de ginecología y obstetricia. Se emplearon estadísticas descriptivas a través del análisis de frecuencias.

Se confeccionó una guía de revisión de documentos para la obtención de los datos sobre variables demográficas y complicaciones durante el embarazo, a partir de las historias clínicas.

Se respetaron los principios éticos de la investigación científica al obtener el consentimiento de las autoridades de la institución de salud donde se realizó, respetando la integridad de los pacientes, no existiendo maleficencia o malevolencia en el propósito o procedimientos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

Se encontró que el 77,5% de complicaciones corresponden a la etapa tardía comprendida entre 17-19 años de edad, datos que concuerdan con los estudios: “Embarazo en Adolescentes: Complicaciones Obstétricas” realizado en Perú, donde el 62,8% se encontraba entre 18 y 19 años; ⁽⁴⁾ “Riesgos Obstétricos identificados en el Embarazo Adolescente”, en Chile, donde la edad promedio fue de 18,6 años; ⁽⁵⁾ “Complicaciones Maternas y Fetales en Madres Adolescentes”, en Querétaro, donde la mayor proporción se presentó a los 18 años (20.3%). ⁽⁶⁾ En los estudios antes mencionados, la mayoría de casos se encuentra dentro del rango comprendido entre los 17-19 años.

Tabla (1) Distribución de la población según las complicaciones durante el embarazo.

Etapa de adolescencia	No.	%
Etapa media (14-16)	64	22.5
Etapa tardía (17-19)	221	77.5
Total	285	100.0

Fuente: historias clínicas.

La etnia mestiza y la instrucción secundaria predominaron en el 80% de los casos (tabla 2), lo cual concuerda con datos ofrecidos por el Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censo (INEC), los que señalan que el 44,2% de las madres jefas de hogar tiene educación básica, el 32,2% educación secundaria y sólo el 12,4% universitaria.

⁽⁷⁾ Se evidenció que el estado civil “solteras” en 44.56% (tabla 2), seguidos de la “unión libre”, lo que concuerda con datos obtenidos en el Hospital Civil de Guadalajara, donde se observó que la mayoría no era “casada”. ⁽⁸⁾ El lugar de residencia es el sector urbano 70,18% (tabla 2) lo que contrastó con el estudio realizado en el Hospital Enrique Sotomayor, pero no se correlaciona con la literatura internacional donde se señala que el 60% de los embarazos en la adolescencia provienen del sector rural. ⁽⁹⁾ Se puede concluir que esto probablemente corresponda con el nivel de instrucción educativa, junto con la falta de información en la adolescencia sobre la actividad sexual.

Tabla (2) Distribución de la población según datos demográficos.

Variable	Escala	No.	%
Etnia	Indígena	57	20
	Mestiza	228	80
Instrucción	Primaria	42	14.74
	Secundaria	228	80.00
	Superior	15	5.26
Ocupación	Estudiante	176	61.75
	Ama de casa	66	23.16
	Agricultora	24	8.42
	Comerciante	13	4.56
	Otros	6	2.11
Estado Civil	Soltera	127	44.56
	Casada	69	24.21
	Unión libre	89	31.23
Lugar de residencia	Urbano	200	70.18
	Rural	85	29.82

Fuente: historias clínicas.

Predominó el aborto en el 41,40% de los casos; seguido de los partos pre-términos en el

20,70% de las adolescentes; mientras que el 16,14% presentó infección de vías urinarias y el 8,77% trastornos hipertensivos (tabla 3). Estos resultados concuerdan con los publicados por Menéndez Guerrero en su estudio “El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescente”, efectuado en Cuba en el Hospital Policlínico Arturo Puig Ruiz de Villa de la provincia de Camagüey, en el cual se reportaron en orden ascendente de complicaciones, las siguientes: amenaza de aborto 15.6%; partos pre-términos 18.7%. En otro estudio realizado sobre el mismo tema en la ciudad de Cuenca, en el Hospital Vicente Corral Moscoso, el aborto se presentó en el 7.31% de las adolescentes que conformaron la muestra, mientras que el síndrome hipertensivo del embarazo ocurrió en el 2.24%.⁽¹⁰⁾ De igual forma, en un estudio realizado en el Hospital Homero Castanier Crespo (Azogues) las complicaciones obstétricas incluyeron: la infección de vías urinarias en el 30.91% de las pacientes; debido, entre otras causas, a bajas condiciones socioeconómicas, el parto pre-término se presentó en el 2.73% y la preeclampsia representó el 4.55% de los casos.^(11, 12)

El estudio que se presenta ofrece una visión global de la realidad contextual descrita, la cual no es muy diferente a la observada a nivel nacional, debido a que aún persisten insuficiencias en el seguimiento integral a las embarazadas en la Atención Primaria de Salud. Además, los resultados alcanzados evidenciaron diferencias con los de otros países en cuanto al aumento de las complicaciones obstétricas tales como infecciones de vías urinarias y trastornos hipertensivos, lo cual pudiera estar dado porque en otros contextos se realiza la captación temprana del embarazo, permitiendo un adecuado cuidado de las pacientes y con ello un mejor control de los factores de riesgo identificados.

Tabla (3) Distribución de la población según las complicaciones durante el embarazo.

Complicaciones	No.	%
Aborto	118	41.40
Parto pre-término	59	20.70
Infección de vías urinarias	46	16.14
Trastornos hipertensivos	24	8.77
Anemia ferropénica	13	4.56
Mola hidatiforme	8	2.81
Diabetes gestacional	4	1.40
Embarazo ectópico	3	1.05
Placenta previa	2	0.70
DPPNI	2	0.70
Muerte fetal	2	0.70
Síndrome de Hellp	2	0.70
Corioamnionitis	1	0.35
Total	285	100.0

Fuente: historias clínicas.

La mayoría de las complicaciones correspondieron al tercer trimestre del embarazo con el 44,2% de las pacientes afectadas (tabla 4); cifras inferiores a las reportadas por Paredes en el 2008 en la misma institución, con un 54,17%.⁽¹³⁾

Un estudio realizado en Colombia presentó resultados muy diferentes con solo el 9.8% de las pacientes complicadas en el tercer trimestre del embarazo, situación muy similar a la de México y Estados Unidos.⁽¹⁴⁾

Tabla (4) Distribución de complicaciones durante el embarazo de acuerdo al trimestre.

Trimestre	No.	%
Primer trimestre	111	38.9
Segundo trimestre	48	16.8
Tercer trimestre	126	44.2
Total	285	100.0

Fuente: historias clínicas.

CONCLUSIONES:

- Las principales complicaciones observadas fueron, en orden decreciente: el aborto, el parto pre-término, la infección de vías urinarias, los trastornos hipertensivos y la anemia ferropénica.
- Predominaron las pacientes con rango de edad entre los 19 a los 24 años, la etnia mestiza, el grado de instrucción secundaria, el estado civil: solteras, y la residencia urbana.

- La mayoría de las complicaciones se encontraron en el tercer trimestre del embarazo.

Conflictos de intereses: los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Declaración de contribución

Anabela del Rosario Criollo Criollo: docente tutora de la investigación.

Jenny Patricia Pilamunga Viñán: búsqueda de información para la redacción de resultados y discusión.

Doris Carolina Martínez Vizuete: búsqueda de información para la redacción de resultados y discusión.

Washington Abel Morales Lluan: redacción del resumen e introducción.

David Israel Murillo Pillajo: trabajo en materiales y métodos.

Luis Rubén Gusqui Gusqui: redacción de conclusiones y búsqueda bibliográfica.

REFERENCIAS:

1. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. *Embarazo en la Adolescencia* [internet] 2014 [consulta el 5 de mayo del 2015] Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs364/es/>.
2. Documento de referencia. CERCA-Community-Embedded Reproductive Health Care for Adolescents [internet]. 2014 [consulta el 5 de mayo del 2015] Disponible en: <http://www.cies.edu.ni/documentos/cerca/INFORME%20CERCA%20ECUADOR%20WEB.pdf>.
3. Dirección Nacional de Normatización. Protocolos de Atención a Adolescentes. Quito: MSP; 2009.
4. Tay Kcont, Flor de María; Puell Ramirez, Lucie; Neyra, Luis; Seminario, Alain. Embarazo en adolescentes: complicaciones obstétricas. [internet] Perú. 2010 [consulta el 25 de abril del 2014] Disponible en: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=-google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=270771&indexSearch=ID>.
5. Díaz A, Sanhueza P, Yaksic N. Riesgos obstétricos en el embarazo adolescente [internet] Chile. 2012 [consulta el 25 de abril del 2015] Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262002000600009.
6. Alvarado Aguilar E. Complicaciones maternas y fetales en madres adolescentes comparados con mayores de 20 años [internet]. Querétaro 2013 [consulta el 25 de abril del 2015] Disponible en: <http://ri.uaq.mx/bitstream/123456789/895/1/RI000457.pdf>.
7. Villacís B. Más de 750.000 mujeres son jefas de hogar. INEC. [Internet] 2014 [consulta el 13 de mayo del 2015] Disponible en: http://www.inec.gob.ec/inec/index.php?option=com_content&view=article&id=1:mas-de-750000-mujeres-son-jefas-de-hogar&catid=63:noticias-general&Itemid=14&lang=es.
8. Panduro Barón J G. Embarazo en adolescentes y sus repercusiones maternas perinatales, de Ginecol Obstet Mex. [internet] 2012 [consulta el 13 de mayo del 2015] Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/ginobs-mex/gom-2012/gom1211c.pdf>.
9. De León Gutiérrez C. Complicaciones maternas en embarazos de adolescentes de 10 a 19 años que consultan en el departamento de ginecoobstetricia del Hospital Regional de Zacapa, durante el período de enero a septiembre de 2014 de Universidad de San Carlos de Guatemala. [internet] 2014 [consulta el 13 de mayo del 2015] Disponible en: <http://cunori.edu.gt>.
10. Menéndez Guerrero G E. El embarazo y sus complicaciones en la madre adolescente. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología. [internet] 2012 [consulta el 25 de mayo del 2015] Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v38n3/gin06312.pdf>.
11. López Quevedo E. “complicaciones obstétricas en adolescentes atendidas en el Servicio De Obstetricia Del Hospital “Homero Castanier Crespo” en el periodo enero- diciembre 2008”. Universidad de Cuenca [internet]. 2010 [consulta el 25 de mayo del 2015] Disponible

- en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/3527/1/MED23.pdf>.
12. Zamora-Lares A N. Embarazo en adolescentes y sus complicaciones maternas perinatales. Revista Médica MD. [internet] 2013[consulta el 25 de abril del 2014] Disponible en: http://www.revistamedicamd.com/sites/default/files/revistas/art_original_-_embarazo_en_adolescentes_rev_med_md_44_1.pdf.
 13. Paredes M. Determinantes de riesgo obstétrico y perinatal que aumentan la incidencia de parto pretérmino: una visión epidemiológica en el embarazo de mujeres adolescentes atendidas en el Hospital General Provincial Docente de Riobamba, durante el año 2008. Tesis de pregrado previa obtención del título de médico general. [internet] Riobamba-Ecuador 2008. Disponible en: <http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/176/1/94T00055.pdf>.
 14. Corres Molina M, Valerio Castro E, Ortiz Ruiz ME, Shaw R J, et al. Morbilidad materno-fetal en adolescentes: Experiencia en un hospital suburbano de México. Anales Médicos [revista en la Internet]. 2013 [citado 2014 Ago 20]; 58(3). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/abc/bc-2013/bc133e.pdf>.

Recibido: 21 de noviembre de 2014

Aceptado: 8 de enero de 2014