

## Percepción del riesgo de adquirir una Infección de Transmisión Sexual en adolescentes

### Risk perception to contract sexually transmitted infections from adolescents

**Autores:**

**María Elena Meneses Acosta**  
Universidad Nacional de Chimborazo

**Digna Edelsys Hernández Meléndrez**  
Universidad Nacional de Chimborazo

**Carlos Gafas González.**  
Universidad Nacional de Chimborazo. Ecuador. cgafasg@gmail.com. 0995174876.

#### RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo transversal con el objetivo de determinar la percepción del riesgo que tienen los adolescentes de contraer una Infección de Transmisión Sexual, en 555 alumnos de la Escuela Secundaria Básica “Rafael Valdez Pérez”, ubicada en el municipio San Antonio de los Baños, Artemisa, Cuba. Se aplicó una encuesta a los alumnos de 7<sup>mo</sup>, 8<sup>vo</sup> y 9<sup>no</sup> grado, los datos se procesaron por el cálculo porcentual y se reflejaron en tablas. En relación con la enfermedad, se encontró un mayor número de casos en adolescentes masculinos en los tres grados.

En los padres predominó en orden creciente el nivel de escolaridad preuniversitario, técnico medio y universitario. La regularidad de la relación de convivencia estuvo dada en que esta no se realiza con ambos padres.

La principal vía de información sobre la enfermedad en estudio fue la televisión. Se concluye que los adolescentes con bajo nivel de conocimientos sobre la temática abordada fueron los que tuvieron más baja percepción de riesgo de contraerla. Adoptaron conductas de protección con mayor frecuencia los que

poseen alta percepción del riesgo de padecer estas enfermedades.

**Palabras clave:** ITS. Percepción de riesgo, adolescentes, protección.

#### ABSTRACT

A descriptive transversal study to determine the adolescents' risk perception to contract sexually transmitted infections (STIs) was performed after collecting data from 555 students from the Junior High School “Rafael Valdez Pérez”. The school is located in the municipality of San Antonio de los Baños, Artemisa, Cuba. A survey was applied to students in 7<sup>th</sup>, 8<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> grades, the data was processed by percentage calculation and was tabulated. A high proportion of the respondents were male teenagers encompassing the three grades. The respondents' parents were shown to have predominantly high school, colleges and university education. A regularity was found for students who do not live with both parents. The main source about STIs information among the students was the television. It was concluded that adolescents with low levels of knowledge about STIs had a lower

risk perception of the infections than those with high risk perception of contracting this illnesses.

**Keywords:** STIs, risk perception, adolescents, protection

## INTRODUCCIÓN

Las diversas actividades que bajo el rubro de acciones educativas se han llevado a cabo en el contexto sanitario, han estado vinculadas a la promoción de salud y a la prevención de enfermedades de manera permanente, progresiva y dinámica, hecho que ha contribuido a mitigar, en la medida de lo posible, las consecuencias generadas de las transformaciones presentadas en el perfil epidemiológico de los diferentes países.

En el caso particular de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), las mismas continúan representando un problema de salud a nivel mundial, y constituyen el principal exponente de la profunda influencia que la conducta humana y los factores demográficos, económicos y socio culturales, pueden tener sobre la epidemiología y la historia natural de las enfermedades. <sup>(1,2,3)</sup> Entre las principales agravantes asociadas a la dinámica de las infecciones sexualmente transmisibles se destacan su elevada incidencia y las múltiples implicaciones que de las mismas se pueden derivar. <sup>(4)</sup>

En Cuba, la implementación de un Plan Estratégico Nacional para la Prevención y el Control de las ITS y el VIH/sida 2014 – 2018, <sup>(5)</sup> el cual se sustenta en los planes anteriores, evaluados mediante procesos de valoración de resultados y de identificación de brechas, se

caracteriza por la movilización y participación de capital humano de diferentes ámbitos, lo que contribuyó a la aportación de criterios y experiencias desde diferentes áreas de influencias en aras de lograr una respuesta más efectiva dirigida al enfrentamiento de esta problemática, acorde con los lineamientos de la política económica y social del país y con las estrategias regionales y mundiales en materia de VIH/sida.

En el municipio San Antonio de los Baños, ubicado en la provincia de Artemisa, Cuba, en los últimos años se ha observado una tendencia a la liberalización de los comportamientos sexuales, conducta que alcanza su máximo exponente entre los adolescentes, la cual se acompaña de un incremento en la incidencia de las ITS en ese territorio, lo que constituye un problema de salud que afecta a la población en general; así, el presente trabajo tiene el objetivo de determinar la percepción del riesgo que tienen los adolescentes de contraer una Infección de Transmisión Sexual.

## DESARROLLO

A pesar de los esfuerzos realizados para disminuir la transmisibilidad de las ITS, aun los grupos con mayor vulnerabilidad, y dentro de estos los adolescentes, no están lo suficientemente preparados para contribuir a este fin.

Estudios realizados por diferentes autores y sobre diferentes áreas de influencia relacionadas con las ITS, estiman que más de 340 millones de casos nuevos de infecciones de transmisión sexual de carácter bacteriano y por *Trichomonas* vaginales, ocurren anualmente en el mundo. <sup>(6)</sup>

Conductas tales como la práctica de relaciones sexuales sin protección y con distintas parejas, ponen a las personas en un alto riesgo de contraer dichas infecciones, existiendo evidencias de que las ITS convencionales aumentan la probabilidad de transmisión de VIH. Investigadores como Valencia,<sup>(7)</sup> Ochoa,<sup>(8)</sup> García,<sup>(9)</sup> Arndt,<sup>(10)</sup> Díez<sup>(11)</sup> y Rangel<sup>(12)</sup> han demostrado una fuerte asociación entre las ITS y la infección por VIH. Al respecto, se ha demostrado que la presencia de una enfermedad sexualmente transmitida aumenta las posibilidades de transmisión del VIH, por lo que el tratamiento de la primera reduce su propagación y por consiguiente, el control de la misma contribuye de manera significativa a la prevención de la segunda.

En tal sentido, se hace necesario reducir la variabilidad en el manejo de las infecciones del tracto genital y de las infecciones de transmisión sexual; mediante el apoyo a los profesionales de la salud que atienden pacientes con Infecciones del Tractus Genital (ITG) y con ITS;<sup>(13,14)</sup> debido, entre otras razones, a que en la actualidad la morbilidad por ITS continúa siendo un problema de salud.

En los últimos años, el estudio de las infecciones de transmisión sexual ha cobrado gran importancia, debido principalmente al incremento de estas en parejas heterosexuales y entre hombres que tienen sexo con otros hombres. En mujeres existe mucha información de la epidemiología y patogénesis de estas infecciones, sin embargo, en varones la información es muy escasa, debido a que la mayoría no presenta sintomatología. En los últimos años se ha evidenciado un creciente interés en el estudio del semen como vía de transmisión,

dado por la afinidad de algunos patógenos con los espermatozoides. Dentro de los principales microorganismos infectantes en semen se encuentran *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, Mollicutes, Virus de la Inmunodeficiencia Humana tipos 1 y 2, Virus Herpes Simplex 1 y 2, Virus Papiloma Humano, Virus de la Hepatitis B y C, Citomegalovirus, Virus Epstein-Barr y *Trichomonas vaginalis*.<sup>(14)</sup>

Actualmente, a pesar de los adelantos científicos, del desarrollo de la Atención Primaria de Salud, así como de los programas educativos; en la región de las Américas aún persiste el incremento de las ITS, mayoritariamente en los adolescentes, afectándolos no solo desde el punto de vista biológico, sino psicológico y social.<sup>(15,16)</sup>

Entre los determinantes de riesgo para ITS entre adolescentes incluyen factores conductuales, psicológicos, sociales, biológicos e institucionales.<sup>(16)</sup> La educación es un elemento importante para su control en esta etapa de la vida. Hasta ahora, los programas de formación curricular han mostrado que solo aumentan el conocimiento sobre sexualidad pero no obligatoriamente la percepción de riesgo de adquirir alguna ITS, aunque es conocido que para percibir un riesgo es necesario conocer sobre este; no solo poseer el conocimiento determina que un individuo perciba la presencia de un daño a su salud.

A pesar de los temores manifestados por algunos padres y adultos, así como por las instituciones ante la promoción del uso del condón entre los adolescentes, ofreciéndoles el acceso a este recurso y enseñándoles su uso, se ha observado que la disponibilidad de los mismos

no incrementa la frecuencia de actividades sexuales entre los adolescentes; sin embargo, estas intervenciones no han logrado modificar sustancialmente las actitudes sobre el uso del condón en las relaciones sexuales.<sup>(17)</sup>

Estos elementos llevan a comprender la importancia del estudio de la percepción del riesgo de adquirir una ITS en los adolescentes, como un eslabón importante para modificar el cuadro epidemiológico del comportamiento de estas afecciones en este tipo de población.

### Objetivos

Determinar la percepción del riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual, que tienen los estudiantes de la Escuela Secundaria Básica “Rafael Valdés Pérez”, ubicada en el área de salud correspondiente al Policlínico Docente “Felipe I Herrera, en el municipio San Antonio de los Baños, de la provincia Artemisa, Cuba.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal con el objetivo de determinar la percepción del riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual, que tienen los estudiantes de la Escuela Secundaria Básica (ESBU) “Rafael Valdés Pérez” del municipio San Antonio de los Baños, de la provincia Artemisa, Cuba.

El universo de estudio estuvo constituido por los 584 alumnos que conformaron la matrícula de los grados 7<sup>mo</sup>, 8<sup>vo</sup> y 9<sup>no</sup> de la ESBU “Rafael Valdés Pérez” del municipio San Antonio de los Baños, de la provincia Artemisa, Cuba. Para la determinación de la muestra, se siguió un muestreo no probabilístico, quedando conformada la misma por los 555 estudiantes de

los niveles antes dichos, que cumplieron los criterios siguientes:

**Criterio de inclusión:** Estudiantes de los grados 7<sup>mo</sup>, 8<sup>vo</sup> y 9<sup>no</sup> con

- Edades comprendidas entre los 12 a 15 años.
- Consentimiento de informado de participar en el estudio.
- Encontrarse en la Escuela durante el período de la investigación.

Para el desarrollo de este trabajo se emplearon los métodos del nivel teórico, empírico y estadístico. Se expondrán los métodos empíricos y de tratamiento de la información.

### Técnicas y Procedimientos:

Para la aplicación del instrumento evaluativo (encuesta), se tomó la validada por González J y col <sup>(18)</sup> en su investigación “Estudio epidemiológico sobre el comportamientos de factores de riesgos en adolescentes escolarizados de dos poblaciones, semirural y urbana”.

La encuesta se le aplicó a los alumnos de séptimo, octavo y noveno grado incluidos en la muestra. El proceso se realizó en un solo día, en los horarios de la mañana y la tarde, y en presencia del Profesor Guía de cada grupo.

Los datos se procesaron utilizando una computadora personal Pentium V de 3.0 GHz y los software Microsoft Excel 2010, aplicando el cálculo porcentual. Los resultados obtenidos se presentaron en tablas.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De los 555 adolescentes de la muestra estudiada predominó el sexo masculino en los dos rangos de edades estudiados (18.9% y 19.8% para el sexo femenino y un 29.2% y 32% para el sexo masculino).

El 38% de los adolescentes estaba cursando el 9no. grado, y tenían entre 14 y 15 años. (femeninas 20.9% y masculinos 68.5%). En orden de frecuencia le siguen los adolescentes femeninos (55.2%) y masculinos (43.8%) que se encontraban en 7mo grado en las edades comprendidas entre 12 y 13 años.

Se observó que predominaron los padres con nivel de escolaridad universitario de ambos sexos, seguido de los preuniversitario, técnico medio (62.9% para el sexo masculino y 40.9% para el sexo femenino para los padres con nivel universitario), observándose un 50,7% para el sexo femenino y un 29,4% en el masculino con los padres con nivel preuniversitario o técnico medio.

Se identificó que el 67.9% de los adolescentes no conviven con sus dos padres y el 34.2% convive con un padre y su pareja, el 33,3% vive con su madre y con su padre, el 30 % vive con uno de los padres y el 3,6% vive con otros familiares.

La investigación muestra que el 39.2% de los adolescentes tenía un buen nivel de conocimiento sobre ITS y predominaron entre ellos las adolescentes entre 14 y 15 años de edad con un 77.2%. Predominaron los adolescentes con nivel de conocimiento regular sobre ITS (53% fueron los del sexo masculino entre 12 y 13 años).

Se destaca que los adolescentes que más bajo nivel de conocimiento tuvieron fueron los masculinos y los femeninos en el rango de edades entre 12 – 13 años con un 25.3% y 22.8% respectivamente.

Se observó que las principales vías mediante las cuales los adolescentes reciben información sobre ITS son: la televisión (83%), la madre (72%), revistas y libros (50.4%) y el padre (44.3%), respectivamente.

La investigación reflejó que la mayoría de las madres que brindaron información sobre ITS a los adolescentes tenían nivel universitario (60.5%) y entre los padres también predominó este nivel (46.7%), seguidamente los padres con nivel preuniversitario o técnico medio (30,8%) y entre las madres también se ubicaron en este nivel (29%), los padres con secundaria básica (21,9%) y las madres con este nivel (10%) y con menor nivel de información para brindarle a los hijos, se encontraron los padres y las madres con 0.4% y 0.5% respectivamente.

De la muestra estudiada el 36.2% de los adolescentes tienen baja percepción del riesgo de padecer una ITS. Los adolescentes del sexo masculino de 12 a 13 años (48.1%) y las adolescentes de la misma edad (42.8%) son los que más baja percepción tienen de adquirirla, los que más alta percepción tuvieron fueron los masculinos y femeninos de 14 a 15 años con un 38,2% y un 34,5% respectivamente.

Los adolescentes evaluados con nivel de conocimiento MALO fueron los que tuvieron más baja percepción de riesgo de padecer una ITS (62.9%), incrementándose ligeramente la percepción de riesgo a medida que

umentó el nivel de conocimiento sobre estas afecciones.

Se observó que el 37.1% de los adolescentes que tienen relaciones sexuales adoptaron conductas de protección contra las ITS. De ellos, los pertenecientes al sexo masculino entre 14 y 15 años de edad fueron los que con mayor frecuencia tomaron alguna conducta de protección. El 47.8% de los que no tomaron conducta alguna fueron masculinos de la misma edad.

Igualmente se puede observar que el 33.3% de los adolescentes adoptan conductas de protección a veces, siendo más frecuente este hecho entre los adolescentes de 14 y 15 años.

Se expusieron las conductas de protección de los adolescentes que mantienen relaciones sexuales con la percepción del riesgo de padecer una ITS. Como puede observarse, los adolescentes con alta percepción del riesgo fueron los que con mayor frecuencia tomaron conductas de protección (63.7 %) y los que tuvieron percepción del riesgo baja fueron los que con mayor frecuencia no se protegieron (56.6%).

La distribución por edad y sexo según grado de escolaridad, no mostró diferencias relevantes. Resulta importante recordar que los adolescentes estaban cursando en su mayoría el nivel de escolaridad que corresponde a su edad. En Cuba, con amplia accesibilidad a los centros educacionales, es común que los adolescentes sin trastornos en el aprendizaje alcancen el nivel esperado para su edad.

En estudios similares, autores como Fernández y colaboradores<sup>(19)</sup> observaron una

distribución de los adolescentes atendiendo a la edad, la escolaridad y el sexo, apreciando un predominio del sexo femenino sobre el masculino con 54% y 46% respectivamente, para n=57.

En relación con el grado de escolaridad de los padres de los adolescentes encuestados, se observó un predominio de los grados universitarios, preuniversitario y técnico medio, factor que puede influir en el nivel de conocimiento y la conducta que adoptan los jóvenes, principalmente cuando existe una buena comunicación entre ambas partes, ya que los padres al poseer mayor información tienen amplias posibilidades de transmitir conocimientos a sus hijos y mejores métodos de inducir comportamientos adecuados para el auto-cuidado o protección de su salud sexual, lo cual coincide con Fernández y colaboradores<sup>(19)</sup> el que igualmente encontró relación entre el nivel educacional de los padres y el nivel de conocimientos sobre temáticas de sexualidad en los adolescentes.

De forma similar, autores como Bárcena Gaoana y colaboradores<sup>(20)</sup> hallaron que los padres tienen un papel importante en variables que hacen probable que sus hijos usen condón en su primera relación sexual. Sin embargo, dada la variabilidad en el nivel de conocimientos de los padres, se requiere brindarles a los jóvenes información confiable con el propósito de que puedan intercambiarla verazmente con sus progenitores. Por lo tanto, los programas de intervención orientados a la prevención de problemas de salud sexual deben dirigirse a jóvenes y contemplar la participación y capacitación de los padres en la promoción de conductas preventivas de sus hijos.

En relación con la convivencia, puede observarse en este estudio un número importante de adolescentes que no convive con sus dos padres, fenómeno que pudiera estar relacionado con los cambios socio demográficos acontecidos a la luz de la familia cubana. La mayoría de los jóvenes encuestados se desenvuelven en familias monoparentales, principalmente en convivencia con la madre, lo cual se explica porque culturalmente en Cuba, cuando se produce la separación o ruptura matrimonial de la pareja, los hijos tienden a pasar a la tutela o cuidado de la madre. Otros estudios reportan hallazgos similares a los nuestros.<sup>(21)</sup>

Los resultados sugieren que los adolescentes que viven con ambos padres tienen mayores posibilidades de intercambiar con estos, problemas y conocimientos relacionados con su sexualidad, lo cual pudiera influir en el nivel de conocimientos sobre esta temática y las conductas de autoprotección; cuando existe un clima de buena comunicación en el ambiente familiar se favorece el intercambio.<sup>(21)</sup>

Al faltar en el hogar uno de los padres, generalmente la figura paterna que es el patrón de identificación de los adolescentes masculinos, estos pudieran tener menos probabilidad de comunicar sus dudas e inquietudes con respecto a su sexualidad o poseer poca orientación sobre conductas de protección propias de su desempeño sexual de acuerdo a su edad, recurriendo muchas veces a amigos o coetáneos que no siempre pueden aportar conocimientos correctos o eficaces para prevenir las ITS, entre otros temas. Por otra parte, hay autores que han encontrado mayor comunicación en el ámbito familiar con el padre que con la madre,<sup>(21)</sup> en este caso se verían afectados con la

ausencia del padre los adolescentes de ambos sexos.

Como se menciona anteriormente, la comunicación de los adolescentes con sus padres sobre sexualidad existe, pero muchas veces los jóvenes no consultan con ellos aspectos específicos sobre esta, resultados que coinciden con Pérez Palmero,<sup>(22)</sup> quien reporta que la causa fundamental de la mala comunicación entre padres e hijos adolescentes fue la falta de confianza.

En el análisis hay un predominio de los adolescentes con buen nivel de conocimientos sobre las ITS, cuestión que responde a toda la información que se le brinda en el ámbito comunitario y en los medios de difusión masiva; sin embargo, a pesar de esta realidad hay un porcentaje importante de adolescentes que no tienen este buen nivel de conocimientos sobre ITS, sobre todo en el inicio y primera etapa de la adolescencia, lo cual debe influir en que tengan baja percepción del riesgo de adquirirlas.

Investigadores como Puig<sup>(2)</sup> y Pérez Palmero<sup>(22)</sup> encontraron resultados similares a los de este estudio, en los que el nivel de conocimiento de los adolescentes sobre ITS y su prevención eran buenos.

La televisión desempeña un papel importante en la divulgación de la información sobre ITS y otros aspectos de la sexualidad. Actualmente en los medios masivos de comunicación existe amplia divulgación sobre temáticas relacionadas con la sexualidad, la prevención de las infecciones sexualmente transmisibles; se tratan temas sobre la relación de pareja y las consecuencias de practicar sexo desprotegido.

Otros autores han encontrado similares resultados.<sup>(21)</sup>

La experiencia acumulada por los autores de este trabajo en la Atención Primaria de Salud, han permitido relacionar que en muchas ocasiones el origen de las inquietudes informativas en relación con temáticas vinculadas con la sexualidad y las ITS en particular y su protección, parten de las informaciones y programas que brinda la televisión, lo que provoca discusión, intercambio y confrontación de criterios en el marco del hogar, conduciendo a los padres a satisfacer curiosidades provenientes de este medio, así como modos de actuación que inicialmente no parten de ellos en su labor educativa, pero se ven obligados a complementar la labor educativa originada por la televisión.

Aunque los programas de estudio actuales desde séptimo hasta noveno grado incluyen información sobre diversos aspectos de la sexualidad, los adolescentes no reportaron como vía frecuente de obtención de información a los maestros.

González Pérez<sup>(23)</sup> encontró en su investigación con adolescentes estudiantes universitarios, que las conferencias del plan de estudio fueron la vía más frecuente de obtener conocimiento sobre ITS, enfoque diferente y más abierto de los maestros de la enseñanza superior.

A criterio de los autores de esta investigación, los servicios de atención de salud del plantel educativo en cuestión no constituyeron una fuente importante de obtención de información sobre ITS en los adolescentes incluidos en el estudio, lo cual pudiera estar

relacionado con que los adolescentes sanos, en su gran mayoría, acuden escasamente a los servicios médicos, además de que en esa área no funcionan los círculos de adolescentes. Estudios realizados en Cuba muestran resultados diferentes con un predominio del personal médico como origen de información sobre ITS.<sup>(24)</sup>

Aunque la adolescencia por sus características es una etapa de la vida donde existe un riesgo importante de adquirir una ITS<sup>(7-9)</sup>, son muy pocos los adolescentes que están conscientes de esta realidad. Autores nacionales e internacionales reportan resultados similares.<sup>(7-10, 15-17)</sup> Lo antes dicho explica que la edad es directamente proporcional a la percepción de riesgo de padecer ITS.

En el caso de los adolescentes se considera que en ellos existen ciertas creencias que influyen y posibilitan que el estereotipo predominante sobre la percepción del riesgo de contraer una ITS sea baja, aun cuando en su vida sexual exista evidencia concreta de amenaza, ellos la rechazan sobre la base de las creencias de invulnerabilidad.

Ello reafirma que el nivel de conocimiento por si solo no determina un incremento notable en la percepción de riesgo de padecer una de estas infecciones; es una condición necesaria pero no suficiente, pues la misma está influenciada por el sistema de creencias de los individuos que matizan su comportamiento. En el caso de los adolescentes es conocido que muchas veces el riesgo es valorado positivamente y el conocimiento que se tiene, no adquiere la suficiente relevancia desde el punto de vista motivacional para incrementar la percepción

del riesgo de tener una infección de transmisión sexual. Otros autores reportan resultados similares a los hallados en este estudio. <sup>(4, 9, 12)</sup>

Resulta importante destacar que, en el estudio que se presenta, la mitad de los adolescentes con edades comprendidas entre los 14 y 15 años de edad no adoptan conductas de protección cuando tienen relaciones sexuales. Estos resultados sugieren una ambivalencia en el comportamiento de los adolescentes en relación con su salud, donde muchas veces se asumen comportamientos responsables en la sexualidad sin ser concientes o estar suficientemente sensibilizados con los riesgos que se asumen.

Al analizar estos datos, se considera que quizás influidos por estar acordes con la imagen machista de la hombría, muchos adolescentes, principalmente entre las edades de 12 a 13 años, afirmaron tener relaciones sexuales aun cuando resulta evidente la falsedad de estas respuestas, ya que puede estar motivado por la necesidad de aparentar un “quedar bien” y con ello tener un status social entre sus pares. En las adolescentes femeninas en cambio, es posible que sean más reales los resultados hallados, ya que como consecuencia de los patrones culturales las evidencias empíricas indican que las féminas hacen más de lo que hablan.

En el estudio se observa como, a medida que se incrementa la percepción del riesgo de padecer una ITS, se incrementa la toma de conductas de protección contra ellas, en cambio, la baja percepción del riesgo de adquirirlas generalmente se acompaña de conductas irresponsables y de no protección frente a las ITS.

Las conductas de protección adoptadas por los adolescentes de este estudio que mantienen relaciones sexuales, fueron, en primer lugar, la pareja estable y el uso del condón y en segundo lugar la utilización de este en todas las relaciones sexuales. Estudios realizados por autores reportan la necesidad de incrementar el uso del condón entre los adolescentes.<sup>(25)</sup>

## CONCLUSIONES

- Las infecciones de transmisión sexual constituyen importantes peligros para la salud humana en el nuevo milenio, y confluyen en la adolescencia, por lo que los jóvenes son los más vulnerables, debido a que se exponen con mayor frecuencia a los factores o conductas de riesgo.
- Las condiciones sociodemográficas permiten determinar la existencia de una proporción entre los adolescentes femeninos y masculinos desigual, aunque no significativa. Cursaban el grado escolar esperado y predominó la no convivencia con ambos padres, siendo el grado universitario de los padres el nivel de escolaridad preponderante y la televisión, la madre, las revistas y los libros, las vías de información sobre ITS más frecuentemente usadas.
- El mayor porcentaje de los adolescentes refirieron tener insuficientes conocimientos sobre el tema en estudio, lo que explica la existencia de una baja percepción del riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
- La percepción del riesgo de contraer una infección de transmisión sexual es

directamente proporcional al nivel de conocimiento de los encuestados, lo que posibilitó que los adolescentes adoptaran conductas de protección frente a las infecciones de transmisión sexual con mayor frecuencia cuando tuvieron alta apreciación del peligro en que pueden encontrarse.

- La mayoría de los jóvenes incluidos en la muestra se desenvuelven en familias monoparentales, principalmente en convivencia con la madre, lo cual se explica porque culturalmente en Cuba, cuando se produce la separación o ruptura matrimonial de la pareja, los hijos tienden a pasar a la tutela o cuidado de la madre.
- Una limitación importante del estudio que se presenta tiene que ver con el tipo de muestreo no probabilístico empleado para conformar la muestra, ya que únicamente se incluyeron estudiantes de una Escuela del municipio San Antonio de los Baños, en la provincia de Artemisa en Cuba. En estudios posteriores se podrá analizar si los hallazgos que se reportan en este estudio son consistentes en otra población de jóvenes cubanos en similares condiciones.

**Conflicto de intereses:** No existen conflictos de intereses.

**Declaración de contribuciones:**

María Elena Meneses Acosta recopiló la información y trabajó en el procesamiento de los datos, trabajó en la búsqueda bibliográfica y redacción final.

Digna Edelsys Hernández Meléndrez trabajó en la confección de figuras y búsqueda bibliográfica.

Carlos Gafas González trabajó en la búsqueda bibliográfica y en la metodología.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Catherine H. T; Candice H. Prevention of mother to child transmission lay counsellors: Are they adequately trained?. *Curationis* vol.35 n.1 Pretoria Jan. 2012. Original research. *Curationis* vol.35 n.1 Pretoria Jan. 2012. On-line version ISSN 2223-6279. Disponible en: [http://www.scielo.org.za/scielo.php?pid=S2223-62792012000100005&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.za/scielo.php?pid=S2223-62792012000100005&script=sci_arttext).
2. Puig Borrás C y Montalvo P. Infecciones de transmisión sexual, VIH y Sida: una aproximación a conocimientos, actitudes y prácticas de poblaciones adultas y jóvenes indígenas en las tierras bajas de Bolivia. *Desacatos* no.35 México ene./abr. 2011; *versión On-line* ISSN 1607-050X. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-92742011000100004](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-92742011000100004).
3. Serván-Mori E, et al. Infecciones de transmisión sexual. Perfil de atención en zonas fronterizas de Centroamérica (2007-2010). Artículo original. *Salud pública Méx* vol.55 suppl.1 Cuernavaca Jul. 2013. Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0036-36342013000300008&script=sci\\_arttext](http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0036-36342013000300008&script=sci_arttext).

1. Echemendía Tocabens B. Definiciones acerca del riesgo y sus implicaciones. *Rev Cubana Hig Epidemiol* vol.49 no.3 Ciudad de la Habana sep.-dic. 2011. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-30032011000300014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032011000300014).
2. MINSAP. Plan Estratégico Nacional para la prevención y el control de las ITS-VIH/sida 2014-2018. La Habana: 2013. Disponible en: [http://files.sld.cu/sida/files/2014/05/cuba-plan-estrategico-its\\_vih\\_sida-2014\\_2018.pdf](http://files.sld.cu/sida/files/2014/05/cuba-plan-estrategico-its_vih_sida-2014_2018.pdf).
3. Ovalle A. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual en mujeres embarazadas atendidas en un hospital público de Chile. *Rev Chilena Infectol* 2012; 29 (5): 517-520. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0716-10182012000600006](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182012000600006).
4. Valencia Jiménez et al. Percepción del riesgo frente a las infecciones de transmisión sexual de trabajadoras sexuales de algunos establecimientos de la ciudad de Montería – Córdoba, Colombia. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Desarrollo Humano: Investigación & Desarrollo*, Vol 19, No , 2011; (enero-junio). Disponible en: <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/investigacion/article/viewArticle/2863/4607>.
5. Ochoa Marin S, Vásquez Salazar E. Salud sexual y reproductiva en hombres. *Rev. salud pública* vol.14 no.1 Bogotá Jan./Feb. 2012. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642012000100002&lang=pt](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642012000100002&lang=pt).
6. García Blanco AI, Leoz D. La persistencia de los estereotipos tradicionales de género en las revistas para mujeres adolescentes: resistencias al cambio y propuestas de modificación. *Ex aequo*, 2010, no.22, p.147-169. ISSN 0874-5560. Disponible en: <http://www.scielo.org/cgi-bin/wxis.exe/applications/scielo-org/iah/?IsisScript=iah/iah.xis&base=article^dart.org&nextAction=lnk&lang=p&indexSearch=&exprSearch=ESTEREOTIPOS%20DE%20GENERO>.
7. Arndt Mesenburg M, et al. Assessment of sexual risk behaviors and perception of vulnerability to sexually transmitted diseases/acquired immunodeficiency syndrome in women, 1999-2012: a population based survey in a medium-sized Brazilian city. *Brazilian Journal of Infectious Diseases*: vol.18 no.4 Salvador July/Aug. 2014. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-86702014000400414&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-86702014000400414&script=sci_arttext).
8. Díez M, Díaz A. Infecciones de transmisión sexual: epidemiología y control *Rev. esp. sanid. penit.* vol.13 no.2 Barcelona jul.-oct. 2011. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1575-06202011000200005&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1575-06202011000200005&script=sci_arttext).
9. Rangel Flores Y, García Rangel M. Influencia del rol de género en la conducta sexual de riesgo en adolescentes universitarios. *Index Enferm* v.19 n.4 Granada oct.-dic. 2010. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962010000300003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300003).

1. Gaitán Duarte H G, et al. Guía de práctica clínica para el manejo sindrómico de los pacientes con infecciones de transmisión sexual y otras infecciones del tracto genital – 2013. *Rev Colomb Obstet Ginecol* vol.64 no.2 Bogotá Jan./June 2013. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74342013000200007](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74342013000200007)
2. Viscarra T y col. Infecciones de Transmisión Sexual en Semen. El Hombre como Vector de Transmisión. *International Journal of Morphology*. Versión On-line ISSN 0717-9502. *Int. J. Morphol.* vol.31 no.1 Temuco mar. 2013. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-95022013000100041&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-95022013000100041&script=sci_arttext).
3. Rodríguez Carrióna J y Traverso Blanco C I. Conductas sexuales en adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía. *Gac Sanit* vol.26 no.6 Barcelona nov.-dic. 2012. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112012000600005&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112012000600005&script=sci_arttext).
4. Sagaró del Campo N M, Gómez Dorado M, Moraga Rodríguez A y García Mederos Y. Conocimiento acerca del VIH/sida en adolescentes de distintos niveles de enseñanza. *MEDISAN* vol.18 no.8 Santiago de Cuba ago.-ago. 2014. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000800011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000800011).
5. Uribe J I, Amador G, Zacarías X y Villareal L. Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. *Rev. latinoam.cienc.soc.niñez juv* vol.10 no.1 Manizales Jan./June 2012. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-715X2012000100031&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-715X2012000100031&script=sci_arttext).
6. González J, Calvo JR, Prats P. Estudio epidemiológico de comportamientos de riesgo en adolescentes escolarizados de dos poblaciones, semirural y urbana. *Aten Primaria*. 2005; 30 (4): 214-9.
7. Fernández Borbón H, Cuní González V. Intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes. *Rev Ciencias Médicas* v.14 n.3 Pinar del Río jul.-sep. 2010. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942010000300003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942010000300003).
8. Bárcena Gaona S, Robles Montijo S y Díaz-Loving R. El Papel de los Padres en la Salud Sexual de sus Hijos. *Acta de Investigación Psicológica*. Volumen 3, Issue 1, April 2013, Pages 956–968. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2007471913709451>.
9. Vega Rosalva F, Galvez Ordoñez JL. Situación de las madres solteras, visto desde la teoría de Erving Goffman. Tesis de Grado. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo: México; 2010.
10. Pérez Palmero Z., Casas Rodríguez L., Peña Galbán L., Miranda Rodríguez O., Zaldívar Gari M. Información sexual en un grupo de adolescentes. *Rev. Cubana de Med. Milit.* 2005; 31(4): 1-7.

1. González Pérez L., Nicolau Mena O, Gonzáles Lucas N. Diagnóstico de salud reproductiva en una población universitaria. *Rev. Cubana MGI.* 2005.12 (5):32-64.
2. Santiesteban Z, Aguilera M, Fonseca O, Solís M. Estudio cualitativo de conocimiento y actitudes de jóvenes sobre salud sexual y reproductiva. *Investigación sociocultural y comunicación en población.* La Habana: editorial Pueblo y Educación; 2005.
3. García Vega E y col. Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes. *International Journal of Psychological Research*, 2012, 5(1), 79-87.

Recibido: 3 de marzo de 2014

Aceptado: 5 de junio de 2014