



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANAS Y  
TECNOLOGÍAS  
CARRERA DE CIENCIAS SOCIALES**

**TÍTULO**

“CEREMONIAS Y PRÁCTICAS DE MEDICINA ANCESTRAL EN LA  
POBLACIÓN INDÍGENA DE LA PARROQUIA PUNGALÁ DURANTE EL AÑO  
2015.”

**TRABAJO DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:  
LICENCIADA EN CIENCIAS SOCIALES**

**AUTORES**

ROSA ANGÉLICA PARRA ORDÓÑEZ  
ELIZABETH CRISTINA PÉREZ LALÓN

**TUTOR**

Ms. LENIN GARCÉS

**RIOBAMBA-ECUADOR**

**AÑO**

2016

## CERTIFICACIÓN

Certifico que el siguiente trabajo de investigación previo a la obtención del grado del TITULO DE LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA EDUCACION; con el tema **“CEREMONIAS Y PRACTICAS DE MEDICINA ANCESTRAL EN LA POBLACION INDIGENA DE LA PARROQUIA PUNGALA DURANTE EL AÑO 2015 ”** . Ha sido elaborado por: ROSA ANGELICA PARRA ORDÓÑEZ conjuntamente con ELIZABETH CRISTINA PEREZ LALÓN, el mismo que ha sido revisado y analizado con el asesoramiento de mi persona en calidad de Tutor para lo cual se encuentra apto para su presentación y defensa respectiva.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad

Riobamba, 14 de diciembre del 2016



Msc.- Lenin Garcés Viteri

TUTOR DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

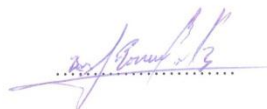
## **APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL**

Los miembros del Tribunal de Graduación del proyecto de investigación de título: CEREMONIAS Y PRÁCTICAS DE MEDICINA ANCESTRALES EN LA POBLACIÓN INDÍGENA DE LA PARROQUIA PUNGALÁ DURANTE EL AÑO 2015 presentado por: Rosa Angélica Parra Ordóñez, Elizabeth Cristina Pérez Lalón y dirigida por: el Ms. Lenin Garcés.

Una vez escuchada la defensa oral y revisado el informe final del proyecto de investigación con fines de graduación escrito en la cual se ha constatado el cumplimiento de las observaciones realizadas, remite la presente para uso y custodia en la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Educación Humanas y Tecnologías de la Universidad Nacional de Chimborazo.

Para constancia de lo expuesto firman:

Dr. Rómulo Ramos  
**PRESIDENTE**



✕ Msc. Paulina Peñafiel  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL**



Msc. Gonzalo Erazo  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL**



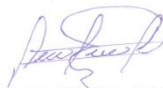
## AUTORÍA

Yo, ROSA ANGÉLICA PARRA ORDÓÑEZ con Cédula de Identidad N° 0604740761 y ELIZABETH CRISTINA PÉREZ LALÓN con Cédula de Identidad N° 0604749077 somos responsables de las ideas, doctrinas, resultados y conceptualizaciones expuestas en la presente investigación que pertenece a la Universidad Nacional de Chimborazo, del trabajo titulado “CEREMONIAS Y PRÁCTICAS DE MEDICINA ANCESTRAL EN LA POBLACIÓN INDÍGENA DE LA PARROQUIA PUNGALÁ DURANTE EL AÑO 2015.”



Rosa Angélica Parra Ordóñez

060474076-1



Elizabeth Cristina Pérez Lalón

060474907-7

## **AGRADECIMIENTO**

Un agradecimiento a todas las personas e instituciones que hicieron posible el presente trabajo de investigación gracias por todo su apoyo y confianza. Sobre todo a la Universidad Nacional de Chimborazo por haber sido nuestra casa de formación académica y por haber dado apertura al desarrollo y la culminación del trabajo de titulación, a la Dra. Renata Costales Brito directora ejecutiva del Instituto Misael Acosta Solís de Riobamba, al Ms. Manuel Pomaquero Minta rector del Instituto Jatun Yachay Wasi de Colta y a la Ing. Laura Burgos de Yerovi gerente del Hospital Andino Alternativo de Chimborazo, quienes nos colaboraron con valiosa información bibliográfica para culminar con éxito nuestro trabajo investigativo. Además queremos expresar un grato agradecimiento al Master Carlos Yerbabuena quien fue el guía en la realización del proyecto de investigación.

Rosa Angélica Parra Ordóñez  
Elizabeth Cristina Pérez Lalón

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo dedico a mi familia y de manera especial a mi madre quien fue el principal cimiento para la construccion de mi vida profesional y quien sento en mi las bases de responsabilidad y deseos de superacion permitiendome culminar con éxito el presente proyecto, tambien un grato agradecimiento a los y las protagonistas quienes hicieron posible la investigacion.

**Rosa Angelica Parra Ordoñez**

Este trabajo va dedicado a mis padres y hermanas gracias por todo su apoyo y confianza, sobre todo a mi padre por ser mi guía y pilar fundamental para cumplir mis sueños y culminar con éxito el presente trabajo de investigación.

**Elizabeth Cristina Pérez Lalón**

# ÍNDICE GENERAL

<b>CERTIFICACIÓN</b> .....	<b>ii</b>
<b>APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL</b> .....	<b>iii</b>
<b>AUTORÍA</b> .....	<b>iv</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	<b>v</b>
<b>DEDICATORIA</b> .....	<b>vi</b>
<b>ÍNDICE GENERAL</b> .....	<b>vii</b>
<b>RESUMEN</b> .....	<b>ix</b>
<b>SUMMARY</b> .....	<b>x</b>
<b>INTRODUCCION</b> .....	<b>1</b>
<b>CAPITULO I</b> .....	<b>2</b>
<b>MARCO REFERENCIAL</b> .....	<b>2</b>
1.1 El Problema de Investigación .....	2
1.2. Planteamiento del Problema .....	2
1.3 Formulación del Problema.....	3
1.4 Preguntas Directrices .....	3
1.5 OBJETIVOS:.....	3
1.5.1 Objetivo General.....	3
1.5.2 Objetivos Específicos .....	3
1.6 Justificación .....	4
<b>CAPITULO II</b> .....	<b>5</b>
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>5</b>
2.1. Antecedentes de Investigaciones .....	5
2.2. Fundamentación Teórica .....	5
2.2.1. Características de los Conocedores de Medicina Ancestral de Pungalá .....	7
2.2.2. Ceremonias y Prácticas de Medicina Ancestral .....	16

2.2.3. La Medicina Ancestral y la Cotidianeidad de Pungalá.....	49
2.5. Definiciones de términos básicos .....	55
<b>CAPITULO III .....</b>	<b>56</b>
<b>MARCO METODOLÓGICO .....</b>	<b>56</b>
3.1. Diseño de la Investigación.....	56
3.2. Tipo de Investigación .....	56
3.3. Nivel de Investigación .....	57
3.4. Población y Muestra .....	57
3.4.1. Población .....	57
3.4.2 Muestra .....	57
<b>CAPÍTULO IV.....</b>	<b>58</b>
<b>ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS .....</b>	<b>58</b>
4.1. Técnica para la Recolección de Datos .....	58
4.2. Resultados de la Investigación .....	58
<b>CAPÍTULO V .....</b>	<b>60</b>
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>60</b>
5.1. Conclusiones.....	60
5.2. Recomendaciones .....	60
5.3. Bibliografía.....	61
<b>5.4. ANEXOS .....</b>	<b>63</b>
5.4.1. Instrumentos para la Recolección de Datos.....	63
5.4.2. Entrevistas .....	67
5.4.3. Fotografías .....	82



## RESUMEN

La presente investigación se desarrolló en la provincia de Chimborazo, cantón Riobamba, parroquia Pungalá la misma que cuenta con una extensión territorial de 28.133,06 km, con una población de 7.597 habitantes distribuidas en las 27 comunidades. De acuerdo al PDOT 2015 (Proyecto de Ordenamiento Territorial) el 88,17% de la población se auto identifica como indígena, en su mayoría hacen uso del idioma ancestral kichua y castellano.

Esta investigación surge con el propósito de fortalecer la identidad cultural del pueblo indígena de Pungalá y rescatar la memoria colectiva de las ceremonias y prácticas de medicina ancestral las mismas que forma parte de su identidad cultural y considerados como patrimonio intangible. La idea central de esta investigación es brindar información descriptiva y observatoria acerca de las ceremonias de medicina ancestral practicadas dentro de las 27 comunidades de la parroquia Pungalá para lo cual se empleó el método de campo y de archivo.

Dentro de las comunidades de Pungalá aún se mantiene vigente el legado cultural de sus ancestros con respecto a las ceremonias y prácticas de medicina ancestral. Los conocedores de la medicina ancestral denominados yachak, partera, hierbatero y sobador que con un amplio conocimiento y manejo de la naturaleza han hecho de la medicina andina parte de su diario vivir.

El Yachak es el encargado de restablecer las energías positivas mediante limpias y baños con elementos como el cuy, ají, agua ardiente, ruda. La comadrona, partera o mama persona que mediante el uso de plantas medicinales trata enfermedades femeninas y ayuda a la mujer antes, durante y después del parto, Sobador persona encargada de diagnosticar, tratar y curar dolores musculares, fracturas, lisiados, Hierbatero persona con un amplio conocimiento en plantas medicinales que permiten curar enfermedades del cuerpo físico y espiritual.

Palabras claves: Medicina ancestral, plantas, identidad, indígena, yachak, sobador, hierbatero, comadrona.

# SUMMARY



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANAS Y  
TECNOLOGÍAS

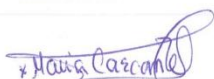
**THEME: “Ceremonies and practices of traditional medicine in the indigenous population of Pungalá parish, during 2015.”**

**Authors:** Rosa Angélica Parra Ordóñez, Elizabeth Cristina Pérez Lalón

## SUMMARY

This research work was carried out in Chimborazo province, Riobamba canton, Pungalá parish, which has a land area of 28,133.06 km, with a population of 7,597 inhabitants, which is distributed in 27 communities. According to TPP 2015 (Territorial Planning Project) the 88.17% of the population self-identifies as indigenous, mostly they use the ancestral languages: Kichua and Spanish. This research arises in order to strengthen the cultural identity of the indigenous people of Pungalá and rescue the collective memory of the ceremonies and practices of traditional medicine, which are part of their cultural identity and considered as intangible heritage. The main idea of this research is to provide descriptive information and of observation about ceremonies of ancestral medicine practiced within the 27 communities of Pungalá. In Pungalá's communities is still in force the cultural heritage of their ancestors regarding ceremonies and practices of traditional medicine. The sages of ancestral medicine called yachak, midwife, herbal healer, and quack doctor with extensive knowledge and nature management have made of Andean medicine part of their daily lives. The Yachak is responsible for establishing positive energy through clean and bath with elements such as guinea pig, chili pepper, distilled liquor, and rue. The midwife, birth attendant or mom is the person, who use medicinal plants for the treatment of female diseases and helps women before, during and after childbirth. Quack Doctor is the person who is responsible to diagnose, treat and cure muscle pain, fractures, cripples. Herbal healer is the person with extensive knowledge on medicinal plants, which allow curing physical and spiritual body diseases

**Keywords:** ancestral medicine, plants, identity, indigenous, yachak, quack doctor, herbal healer, midwife.

  
Mgs. Myriam Trujillo B.

DELEGADA DEL CENTRO DE IDIOMAS



## INTRODUCCION

La presente investigación está enfocada en fortalecer las ceremonias y prácticas de medicina ancestral practicadas dentro de las comunidades de la parroquia Pungalá por los conocedores de la medicina ancestral como el yachak, comadrona, hierbatero y sobador quienes mediante su conocimiento y experiencia saben curar y diagnosticar enfermedades mediante el uso de plantas con propiedades curativas.

Los conocedores de medicina ancestral de Pungalá son considerados especialistas en rituales, medicina y creencias mágicas; por su sabiduría gozan de reconocimiento y prestigio dentro de sus comunidades y son los que preservan raíces culturales fortaleciendo así la vida del pueblo.

En tal virtud la tesis se enfocara en estudiar las ceremonias y prácticas de medicina ancestral en la población indígena de la parroquia Pungalá durante el año 2015.

Dentro del trabajo de investigación se puede encontrar bibliografía especializada de Lurdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, quienes en su libro describen las propiedades curativas de las plantas de limpia, medicinal y del maestro para la cura de enfermedades del campo<sup>1</sup> y de Dios<sup>2</sup>.

El presente trabajo de titulación se encuentra dividido en cinco capítulos en el primer capítulo se encuentra el marco referencia; en el segundo capítulo está el marco teórico el cual está dividido en tres acápite, primer acápite Características de los conocedores de la medicina ancestral de Pungalá, el segundo acápite Ceremonias y prácticas de medicina ancestral, el tercer acápite La medicina ancestral y la cotidianidad de Pungalá; el tercer capítulo se refiere al marco metodológico; el cuarto capítulo contiene los resultados de la investigación y el capítulo quinto contiene las conclusiones, recomendaciones y anexos de la investigación.

Aclaremos que la investigación se basa en la cosmovisión indígena y no en un dogma.

---

<sup>1</sup> Luis Patricio Moreno, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la Medicina Andina*, (Quito: Abya Yala, 2011), 39.

<sup>2</sup> *Ibíd.*, 40.

# CAPITULO I

## MARCO REFERENCIAL

### 1.1 El Problema de Investigación

Ceremonias y prácticas de medicina ancestral en la población indígena de la parroquia Pungalá durante el año 2015.

### 1.2. Planteamiento del Problema

La población indígena de Pungalá basa su cosmovisión en la Pachamama<sup>3</sup>, pues la considera como “la matriz sagrada de donde se nace, se vive y a la que se regresa”<sup>4</sup> es decir es el principio y fin de la historia del ser humano, comprendiendo la relación íntima entre el hombre y la naturaleza. Para el campesino todo está relacionado, todo se complementa y todo debe ser recíproco, es decir que todo tiene vida y espíritu.

El indígena maneja la medicina ancestral como un medio alternativo en la cura de enfermedades a través de un acto ceremonial en la que se utiliza elementos usuales como el cuy, la vela, el huevo, el agua ardiente y el empleo de plantas curativas propias del sector, todo este procedimiento curativo es efectuado por los conocedores de la medicina ancestral quienes “buscan restablecer el bienestar de los seres humanos, las divinidades, la naturaleza, los espíritus de la naturaleza y los ancestros”<sup>5</sup> ya que a través de su conocimiento han mantenido vivo el legado medicinal.

El Yachak es aquel que posee la fuerza y sabiduría para poder canalizar las energías positivas y negativas que emanan los espíritus buenos y malos, por medio de la realización de ceremonias. Este personaje logra restablecer el equilibrio energético entre el hombre y el cosmos; las comadronas, hierbateros y sobadores también emplean procesos curativos ya que “conciben y practican tratamientos en estrecho vínculo con la naturaleza”<sup>6</sup> fundamentados en su conocimiento ancestral en los saberes aprendidos a través de la oralidad. Estos han sido transmitidos de generación en generación.

---

<sup>3</sup> Pachamama (madre tierra) es la generadora de toda vida sobre la tierra según la cosmovisión indígena.

<sup>4</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, (Quito: Abya Yala, 2001), 20.

<sup>5</sup> Luis Patricio Moreno, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la Medicina Andina*, 35.

<sup>6</sup> *Ibíd.*, 17.

### **1.3 Formulación del Problema**

¿Cuáles son las ceremonias y prácticas de medicina ancestral en la población indígena de la parroquia Pungalá durante el año 2015?

### **1.4 Preguntas Directrices**

- ¿Cuáles son las características de los conocedores de la medicina ancestral de Pungalá?
- ¿Qué ceremonias de medicina ancestral se practica en Pungalá?
- ¿Cuál es la relación entre la medicina ancestral y la cotidianeidad de Pungalá?

### **1.5 OBJETIVOS:**

#### **1.5.1 Objetivo General**

Conocer las ceremonias y prácticas de medicina ancestral en la población indígena de la parroquia Pungalá durante el año 2015.

#### **1.5.2 Objetivos Específicos**

- Identificar las características de los conocedores de la medicina ancestral de Pungalá.
- Describir las ceremonias y prácticas de la medicina ancestral.
- Determinar la relación de la medicina ancestral y la cotidianeidad de Pungalá.

## **1.6 Justificación**

La importancia de esta investigación se basa en el fortalecimiento de la identidad cultural del pueblo indígena de Pungalá con respecto a aquellas ceremonias y prácticas de medicina ancestral que forman parte de la identidad del pueblo y que en la actualidad están siendo olvidadas y modificadas debido a los procesos de aculturización como consecuencia de la migración y a la influencia de los medios de comunicación masivos y tecnologías especialmente en la niñez y juventud.

La presente investigación es de carácter factible porque es un aporte más a la investigación social y cultural de la provincia de Chimborazo y además se tiene accesibilidad a la información bibliográfica, se cuenta con el apoyo de instituciones de prestigio quienes han colaborado con información y criterios con respecto al tema y económicamente no representa un gran costo y se lo puede solventar pues el lugar de investigación se encuentra cerca de los investigadores.

Este Proyecto de investigación tiene como beneficiarios a personas interesadas en el estudio de la sociología y de la medicina andina logrando así recopilar y valorar el trabajo ancestral que se mantiene vivo en los habitantes de las comunidades de la parroquia Pungalá.

## CAPITULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1. Antecedentes de Investigaciones

Después de haber revisado la biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Educación Humanas y Tecnologías, podemos decir que no se ha encontrado investigaciones anteriores sobre las ceremonias y prácticas de medicina ancestral en la población indígena de la parroquia Pungalá, por consiguiente nuestra investigación contribuirá a revalorar el patrimonio intangible de la Provincia de Chimborazo y de la parroquia Pungalá.

#### 2.2. Fundamentación Teórica

El indígena ha desarrollado su conocimiento y sabiduría basándose en la concepción cósmica ancestral, para ellos todo tiene una relación entre el hombre, la Pachamama, las plantas, los animales. Para el indígena chimboracense los seres inertes han cobrado vida como las montañas, lagos, vertientes o pogllos<sup>7</sup> y piedras “El mundo andino es un mundo vivo”<sup>8</sup> en donde cada actor de la naturaleza está presente y cumple ciertas funciones dentro de la ritualidad y la práctica de los saberes de medicina ancestral.

El indígena tiene otra dimensión de ver al mundo, no comparten con la visión “antropocéntrica”<sup>9</sup> en la que hombre es el centro del universo. Para el indígena ecuatoriano eso significa que el hombre impone su autoridad sobre la naturaleza y así justificar su dominio y destrucción sobre ella.

La visión “cosmocéntrica”<sup>10</sup> o “biocéntrica”<sup>11</sup> con la que comparte el indígena sitúa a la madre naturaleza como el centro del “universo”<sup>12</sup>, la misma que provee de

---

<sup>7</sup> Poglo manantial o vertiente de agua en el que habitan espíritus benefactores para la energización, pero también espíritus maléficos que provocan enfermedades.

<sup>8</sup> Luis Patricio Moreno, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la Medicina Andina*, 21.

<sup>9</sup> Según Kant el hombre es el centro del universo.

<sup>10</sup> Según Descartes el cosmos es el centro del universo.

<sup>11</sup> Según Descartes la tierra es el centro del universo.

<sup>12</sup> El Universo para el indígena es todo lo que gira alrededor de la Pachamama.

sabiduría, alimentos y energías positivas que guía al o la Yachak, es decir es generadora de toda vida existente sobre la tierra. Estar en armonía y en equilibrio con la naturaleza significa, trabajar bajo los principios de solidaridad, reciprocidad y los valores morales no mentir, no robar, no ser vagos (ama llulla, ama shua, ama quilla,).

El indígena mira las enfermedades de diferente manera que la medicina convencional. Todo gira en relación al hombre con el cosmos. “Las enfermedades son el resultado de una desarmonía o desequilibrio energético.”<sup>13</sup> La existencia de la dualidades es necesaria para la armonía con en el universo. Si hay salud hay enfermedad, si existe la noche existe el día, lo bueno lo malo.

El orden cósmico es necesario para la existencia misma, de la vida “toda armonía conlleva a un equilibrio vital y por ende a la salud”<sup>14</sup> si no existe armonía y equilibrio energético entre el cosmos y la naturaleza. Las energías negativas asechan al campesino y provocan enfermedades. El Yachak manifiesta que la comida, la bebida, el aire, y la luz representan cuatro de los cinco elementos que hacen posible la vida, la comida es la tierra, la bebida es el agua, el oxígeno es el aire, la luz es el fuego y el éter como quinto elemento que entra por la altura de la nuca lo que el indígena denomina como *sami*.

El equilibrio energético se refiere a los factores que hacen posible la buena salud, las venas es el camino que conduce el líquido que hace posible la vida y es un medio en la que se transporta fuentes energéticas, el *Sinchi* “emociones, sentimientos.”<sup>15</sup> La alimentación es otro de los factores primordiales los yachak consideran que el ayuno es esencial para purificar el alma y el espíritu. El aire o *sami* contiene energías positivas o negativas que dependiendo del estado anímico o *sinchi* puede enfermar al campesino.

De acuerdo a su cosmovisión el indígena diferencia tres grupos causales de las enfermedades. Estas son: enfermedades que tienen un origen natural son conocidas

---

<sup>13</sup> Luis Patricio Moreno, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la Medicina Andina*, 37.

<sup>14</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, (Quito: Abya Yala, 2011), 54.

<sup>15</sup> Luis Patricio Moreno, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la Medicina Andina*, 39.



como enfermedades de la tierra o del campo, enfermedades de Dios y enfermedades del prójimo o provocadas por el hombre.

Las enfermedades de la tierra o del campo están relacionados con “los elementos de la naturaleza para el indígena todo elemento tienen un espíritu vivo”<sup>16</sup>. “El Mal Aire o El mal Viento (Huaira Japisca), susto o espanto, Cogido del Arco Iris (Cuichi Japisca), Mal de ojo, cogido de las Montañas (Urcu Japisca), enfermedades del frío (chirimanta), enfermedades por el calor (Rupajmanta), cogido del huracán (Acapana Japisca), cogido de la piedra (Rumi Japisca)”<sup>17</sup>.

Las enfermedades de dios el campesino las considera que son enviadas por las malas acciones cometidas en el pasado o castigo divino. Estas afecciones pueden ser tratadas con la medicina convencional puesto que son enfermedades que afectan a las “zonas externas del cuerpo más no a órganos del alma como el corazón”<sup>18</sup>.

Las enfermedades del prójimo son aquellas que son provocadas por la fuerza negativa del curandero o yachak las mismas que causan daño incluso la muerte, estas son conocidas comúnmente como brujería o hechizo.

### **2.2.1. Características de los Conocedores de Medicina Ancestral de Pungalá**

La sabiduría de los y las Yachak proviene de la Pachamama que es la herramienta más integradora y sanadora, ya que constituye la fuente principal de vida y la que les otorga el don y el poder del cosmos para curar las enfermedades “no todos los que conocen de hierbas pueden llamarse Yachak”<sup>19</sup> para llegar a ese nivel de jerarquía se requiere de años de preparación y práctica en la que se desarrolla el *ricuk* que significa ver más allá de las cosas perceptibles. La espiritualidad del hombre andino se basa en una estrecha relación con la madre naturaleza.

---

<sup>16</sup> *Ibíd.*, 43.

<sup>17</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 38.

<sup>18</sup> Luis Patricio Moreno, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la medicina Andina*, 40.

<sup>19</sup> *Ibíd.*, 19.

Los Yachak “afirman la existencia de la fuerza vital y de las fuerzas elementales”<sup>20</sup>. Pueden ver y comunicarse con los espíritus de la naturaleza, pues desde temprana edad han presenciado ritos y ceremonias además de haber experimentado contacto con los espíritus en base a esa experiencia, los yachak saben identificar los distintos métodos y técnicas que se emplean para diagnosticar y tratar las diferentes enfermedades que el ser humano presenta en el cuerpo y en el espíritu ya que considera que “los elementos del mundo de arriba, del mundo de aquí y del mundo de abajo conlleva siempre la posibilidad de grandes o pequeños desequilibrios”<sup>21</sup> convirtiéndose así en un “mediador entre los hombres y las fuerzas sagradas del cosmos”<sup>22</sup>.

La enfermedad es conocida en el mundo indígena como “la pérdida del equilibrio vital y la alteración de las funciones”<sup>23</sup> la cual solo podrá ser restablecida por el Yachak quien responde a las dolencias físicas y energéticas es decir a las fuerzas naturales y sobrenaturales que la persona presenta en el cuerpo y en el espíritu y que a través de actos de sanación como las limpias busca “reorganizar la energía corporal y la energía cósmica en el interior de la persona y fuera de ella”<sup>24</sup>. De esta manera se busca que regrese la armonía y el equilibrio para que así la energía vital del individuo permanezca siempre fuerte y por lo tanto impenetrable a las enfermedades.

La salud en el mundo indígena está asociada a tener un estado de vida en “equilibrio y armonía”<sup>25</sup> logrando mantener un nivel de bienestar y vitalidad con el mundo, la familia, la comunidad, la tierra, la naturaleza y los elementos animados e inanimados.

La cosmovisión indígena indica que la salud del campesino depende del *sinchi* que es “la fuerza interna defensiva del individuo”<sup>26</sup> ya que si este se debilita y pierde energía el indígena será acechado por las enfermedades. Las enfermedades “son respuesta a malos hábitos, causados principalmente, por no armonizar lo espiritual, lo corporal, lo emotivo y lo racional en nuestras acciones diarias”<sup>27</sup>.

---

<sup>20</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 38.

<sup>21</sup> José Yáñez del Pozo, *La salud y la enfermedad desde la perspectiva indígena*, (Quito: Abya Yala, 2005), 79.

<sup>22</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, 86.

<sup>23</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 48.

<sup>24</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, 49.

<sup>25</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 48.

<sup>26</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, 45.

<sup>27</sup> Luis Patricio Moreno, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la medicina Andina*, 28.

El Yachak está destinado a desprenderse de todo su entorno solo así puede conectarse con la esencia de las cosas y con los espíritus protectores, es decir mientras más cercano a la madre naturaleza viva su grado de sensibilidad y de poder aumenta, de esta manera aprovechara de mejor forma los recursos naturales y actuara oportunamente en el tratamiento de enfermedades restableciendo la salud perdida y aumentando así la vitalidad de la persona.

La relación entre naturaleza, tierra y hombre conforman el equilibrio de la vida del indígena, “en consecuencia la integración con el mundo espiritual y material determina un equilibrio necesario para la salud.”<sup>28</sup> Si el hombre presenta un desequilibrio personal, social o cósmico será acechado por las energías negativas, causantes de la presencia de enfermedades en el cuerpo humano.

Las enfermedades de la tierra o del campo son causadas por los elementos naturales como el aire, el agua, la luz, el calor o el frío que “provienen las tierras pesadas, de los entierros de los incas y de las huacas”<sup>29</sup> que son considerados sitios sagrados, entre las afecciones están: el mal aire o el mal viento conocida como *Huaira Japisca*, susto o espanto, cogido del arco iris o *Cuichi Japisca*, mal de ojo, cogido de las Montañas o *Urcu Japisca*, enfermedades del frío o *Chirimanta*, enfermedades por el calor o *Rupajmanta*, cogido del huracán o *Acapana Japisca*, cogido de la piedra o *Rumi Japisca* que son enfermedades que perjudican y desequilibran la salud del campesino.

Las enfermedades de Dios son enviadas por las malas acciones cometidas en el pasado “no afectan a los órganos del alma”<sup>30</sup> es decir a los *shungos* que son el corazón, los pulmones y el hígado todos estos “órganos están orientados al mantenimiento y funcionamiento de la sangre que es la que determina el ánimo, la personalidad y las emociones que salen del corazón y la memoria y la inteligencia que se originan en el cerebro”<sup>31</sup> sino a las partes externas del cuerpo humano entre las dolencias están: el sarampión, varicela, artritis, osteoporosis, reumatismo, gastritis etc.

---

<sup>28</sup> *Ibíd.*, 24.

<sup>29</sup> Jose Luis Peset, *Enfermedad y Castigo*, (Madrid: Arnau de Vilanova, 1984), 267.

<sup>30</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 54.

<sup>31</sup> José Yáñez del Pozo, *La salud y la enfermedad desde la perspectiva indígena*, 52.

Las enfermedades del prójimo son aquellas que son provocadas por la fuerza negativa del curandero o yachak las mismas que causan daño incluso la muerte, estas son conocidas comúnmente como brujería o hechizo.

El yachak de Pungalá con un vasto conocimiento en el manejo y empleo eficaz de plantas medicinales puede diferenciar a las hierbas entre macho y hembra, entre cálidas, frescas y templadas al igual que categoriza a las enfermedades reconoce el vínculo existente entre la naturaleza y la sanación pues su poder curativo se centra en la madre naturaleza que es la encargada de establecer el bienestar del cuerpo y del espíritu.

El Yachak es el encargado de curar no solo las enfermedades del cuerpo sino también las del alma que según manifiestan es aún más difícil porque no solo se requiere de sabiduría para curar, sino también de fuerza para poder canalizar las energías positivas y negativas que emanan los espíritus buenos y malos puesto que “los desequilibrios más graves ocurren en relación con los espíritus”<sup>32</sup>. Para el hombre andino “sanar no significa volver a un estado inicial, sino fijar una nueva norma que regule el organismo humano”<sup>33</sup>.

El trabajo del yachak dentro de su comunidad es arduo pues es el encargado de estabilizar la salud, el bienestar espiritual y la preservación de la vida de sus pacientes a través del empleo de elementos de la madre naturaleza “está llamado a cumplir un mandato cósmico en la que debe ayudar al prójimo de corazón”<sup>34</sup> pues es considerado como guía espiritual siendo un ejemplo a seguir dentro de su pueblo.

Dentro de la cosmovisión de los pueblos indígenas de la Sierra central el nacimiento de una nueva vida no solo implica la llegada de un nuevo ser, dentro de la localidad es vista como uno de los “acontecimientos más importantes dentro de la vida social y reproductiva de la mujer”<sup>35</sup> indígena, por esta razón alrededor del parto existe una serie de prácticas, ritos, costumbres y ceremonias que varían de acuerdo a cada pueblo y nacionalidad, que han sido realizadas desde tiempos antiguos por expertas en

---

<sup>32</sup> *Ibíd.*, 43.

<sup>33</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, 45.

<sup>34</sup> *Ibíd.*, 35.

<sup>35</sup> Daniel González, “La partería ancestral en el Ecuador: Apuntes etnográficos, interculturalidad y patrimonio”, *Revista INPC Artículo N° 6 del II semestre*, (Quito: EDIECUATORIAL, 2014), 8.

el cuidado de “la vida sexual y reproductiva de la mujer”<sup>36</sup>, las mismas que dependiendo del pueblo o nacionalidad son conocidas como parteras, mamás o comadronas en el caso del pueblo quichua.

Las parteras y yachak dentro de América Precolombina, antes de la llegada de los españoles, fueron hombres y mujeres que poseían un estatus social alto, eran veneradas y reconocidas por ser consideradas como salvadoras de vida, entre los imperios prehispánicos, el vocablo utilizado para denominar a partera “en la cultura Azteca: Tlamatquicitl”<sup>37</sup>; en la cultura “Maya: x-alansaj”<sup>38</sup>; y en la cultura Inca: Wachachik) todas hacen referencia a una mujer que ayuda a dar a luz, cada una de estas culturas tenían su propia forma de diagnóstico y tratamiento para prevenir y curar posibles enfermedades en la mujer embarazada.

Durante la época colonial y republicana “los rituales de curación de las enfermedades por los yachak, hierbateros, sobadores y parteras eran vistas como prácticas de hechicería”<sup>39</sup> o brujería por parte de los españoles y muchos pueblos fueron oprimidos, a pesar de las fuertes barreras implantadas por la sociedad a lo largo de la historia los conocimientos de partera, yachak, hierbatero y sobador surgieron de forma marginada y han logrado sobrevivir pues en la actualidad se hace uso de esos conocimientos ancestrales en la población mestiza e indígena.

Los conocimientos de la medicina ancestral en la actualidad han sido reconocidos y reivindicados dentro de la constitución ecuatoriana del 2008 dentro del Art., 57 Lit., 12.

La Constitución reconoce y garantiza, entre otros, el derecho a mantener, proteger y desarrollar y los conocimientos colectivos; sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales; los recursos genéticos que contienen la diversidad biológica y la agro biodiversidad; sus medicinas y prácticas de medicina tradicional con inclusión del derecho a recuperar, promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales, y ecosistemas

---

<sup>36</sup> *Ibíd.*, 8.

<sup>37</sup> Noé Alfaro, *Algunos aspectos importantes de la atención del embarazo*, (México: Centro Universitario de Ciencias de la Salud, 2006), 3.

<sup>38</sup> Miguel Guémez Pineda, *Partería y medicina alopática en Yucatán: Hacia un modelo intercultural de atención a la salud reproductiva*, (Merida: CEPHCIS, UCS, 2007), 23.

<sup>39</sup> Daniel González, “La partería ancestral en el Ecuador: Apuntes etnográficos, interculturalidad y patrimonio”, *Revista INPC Artículo N° 6 del II semestre*, 77.

dentro de sus territorios; y el conocimiento de los recursos y propiedades de fauna y flora.

El estado reconoce la existencia de la diversidad cultural y protege las distintas manifestaciones culturales de los distintos pueblos y nacionalidades entre ellas la práctica de medicina y saberes ancestrales con el objetivo de eliminar diferencias y concepciones erróneas sobre la medicina tradicional y fortalecer la identidad cultural de los pueblos y nacionalidades para alcanzar el Buen Vivir.

Las parteras, “mamas”<sup>40</sup> o comadronas son sabias, “guardianas del conocimiento ancestral”<sup>41</sup> son mujeres que mediante su conocimiento y sabiduría están encargadas de traer una nueva vida al mundo, se encargan de atender a las mujeres antes, durante y después del embarazo, ellas pueden detectar un embarazo solo con mirar las facciones de la mujer, determinar el tiempo de gestación con sentir el pulso y conocer el sexo con mirar la forma de la barriga, acomodar al bebe mediante “manteo”<sup>42</sup>, con el uso de plantas curativas ayudan al control de la fertilidad en la mujer, realizan encaderamientos después del parto al igual que pueden regular la menstruación mediante el uso de plantas, es decir estas mujeres ayudan al cuidado de la salud femenina en sus diferentes etapas, además dentro de su comunidad son personas que “aportan con consejos de salud, cuidados del hogar y los niños.”<sup>43</sup>

Ciertas parteras no comparten con la labor de la medicina química, ellas manifiestan que en muchas ocasiones no son necesario las cesáreas que con el uso adecuado de plantas y otros elementos se puede atender a una mujer que anteriormente fue diagnosticada como parto por cesárea.

El objetivo dentro de su comunidad es ayudar a la mujer durante el parto y post-parto la mayoría no ponen precio a su trabajo ya que según ellas el conocimiento les fue otorgado por la Pachamama la madre naturaleza y la mayoría son hijas de parteras que aprendieron de su madre, abuela, algún familiar cercano o por medio de la observación a otras parteras que a través de la oralidad se ha transmitido de generación en

---

<sup>40</sup> Denominación de partera

<sup>41</sup> Diana Alvares, María Miranda, “Oficios que cuidan la vida, Partería y Curación”, Revista ICONOS Artículo N° 50 (Quito: FLACSO, 2014).

<sup>42</sup> Mover en una sábana a la mujer en posición opuesta a la que se encuentra el bebe para ubicar de forma correcta.

<sup>43</sup> Lurdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Conocimiento Ancestral y Fito terapéutico de parteras*, (Quito: Centro Orientamiento Educativo C.O.E, 2008), 465.

generación, según la señora María Francisca Guallan Chafla moradora de la comunidad Chusga manifiesta que: “Yo adquirí ese conocimiento a través de mi papá mi papacito siempre cuando mi mamacita daba a luz daba los remedios las agüitas caceras”<sup>44</sup>.

Su labor no tiene fines lucrativos, pues la gente les paga según su voluntad esto puede ser con animales, comida y en pocas ocasiones con algo de dinero; las pacientes que generalmente solicitan su ayuda son familiares cercanos.

Desde tiempos antiguos el hombre ha hecho uso de las plantas ya sea para la alimentación o en la cura de enfermedades, “en la vida cotidiana y en los escenarios de ritualidad”<sup>45</sup>, el ser humano ha encontrado en las plantas las bondades curativas y alimenticias. Los hierbateros de Pungalá son hombres y mujeres conocedores de las plantas y su poder curativo que a través del uso de plantas sagradas, medicinales y plantas de limpia buscan curar enfermedades del mundo natural y espiritual y así restablecer el equilibrio y la armonía con la naturaleza. “Desde su origen, el hombre se sirvió de las plantas para alimentarse, cuidarse y prevenir enfermedades”<sup>46</sup> denominadas del campo, de Dios y del prójimo.

El uso de plantas medicinales por los hierbateros no es reciente ya que desde hace miles de años atrás ya fueron practicados por nuestros ancestros aunque fueron relegados por considerarse como brujería o hechicería, a pesar de haber sido rechazados y marginados, los conocimientos de medicina natural dentro de los pueblos indígenas, han prevalecido gracias a la oralidad con la que han sido transmitidos dichos conocimientos que se han mantenido hasta la actualidad tanto que “los mismos árboles, arbustos y hierbas que a través de los siglos sirvieron para preparar infusiones, emplastos, bálsamos, hoy en día se ha convertido en la materia prima para las modernas industrias farmacéuticas.”<sup>47</sup>

Dentro de la comunidad de Pungalá el uso de plantas con poderes curativos para aliviar enfermedades del cuerpo o del alma es muy común ya que no es necesario comprar en los mercados, puesto que la mayor parte de la población cultiva estas

---

<sup>44</sup> Entrevista a la señora María Francisca Guallan moradora de la comunidad Chusga 12/05/2016 10:53 am.

<sup>45</sup> Juan Luis Vega G, Juan David Londoño V, *Los secretos de las plantas*, (Colombia: Panamericana, 2014), 11.

<sup>46</sup> Jean-Philippe Le Loc'h, *Lista de plantas medicinales comunes en la subregión andina*, (Lima:CONHU, 2014), 9.

<sup>47</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 9.

plantas medicinales dentro de sus huertos o se encuentran con facilidad por los senderos o caminos que en muchas ocasiones los indígenas los denominan como mala hierba o hierba mala, y sobre todo “la región andina es uno de los centros de domesticación, adaptación y difusión de las plantas más importantes del Continente Americano”<sup>48</sup> y se puede obtener plantas curativas con facilidad.

Los hierbateros así como los yachak, sobadores, comadronas son personas que gracias a su conocimiento y experiencias sobre la medicina ancestral han sabido tratar las diferentes enfermedades con el uso adecuado de plantas medicinales que de acuerdo a la subjetividad o la fe del paciente han sido medicina para un sin número de enfermedades y dolencias, convirtiéndose hoy en día en un complemento de la medicina química.

En la actualidad se usa las plantas con poderes curativos para aliviar molestias y dolencias por el bajo costo económico y sobre todo no produce efectos secundarios como los fármacos. El poder curativo de las plantas no se encuentra en toda la planta, se encuentran en ciertas partes como en las hojas en el caso del llantén es una planta fresca que se utiliza para aliviar problemas digestivos, en las raíces en el caso de la verbena y en las flores como en la manzanilla o también el fruto como el caso de la uvilla.

Dentro de las diferentes comunidades de Pungalá el hierbatero hace uso de las plantas medicinales tras realizar el diagnóstico y determinar la causa de las enfermedades, si la enfermedad es por el frío o *chirimanta* le receta infusiones, vaporizaciones, emplastos con plantas calientes, si por el contrario la enfermedad es del calor o *rupajmanta* hará uso de plantas frías, para el hierbatero mantener la dualidad de cálido - frío es primordial para la cura de enfermedades el medio más fácil para el diagnóstico de enfermedades a través de la orina de acuerdo a la coloración que está presente “la orina oscura y densa corresponde a enfermedades calientes”<sup>49</sup>

Las plantas dotadas de propiedades dulces se caracterizan por ser aromáticas comúnmente son utilizadas para realizar té, hacer baños para la prosperidad y atraer la

---

<sup>48</sup> E. Estrella y A. Crespo, *Pasado, Presente y Futuro de las Plantas Medicinales en el Ecuador. La medicina Tradicional en el Ecuador*, (Quito: Corporación Editora Nacional, 1995), 51.

<sup>49</sup> Luis Herrera Montero, Patricio Guerrero Arias, *Por los senderos del yachak Espiritualidad y sabiduría de la medicina andina*, 55.



buena suerte, mientras que las plantas amargas son comúnmente utilizadas para procesos ceremoniales de limpia y las plantas cálidas - frías buscan estabilizar la energía corporal.

Los sobadores de Pungalá conviven en armonía con su entorno, respetan y valoran la generosidad de la Pachamama, puesto que guardan secretos de convivencia con plantas y animales. Los sobadores poseen una espiritualidad basada en el contacto con la naturaleza convirtiéndose en expertos en la medicina natural y que a través del empleo de plantas medicinales han podido curar las dolencias y traumas físicos de las personas.

El sobador posee manos sanadoras que a través de su experiencia ha desarrollado su sentido del tacto volviéndose en un experto en diagnosticar y “tratar los espasmos musculares, dolores de espalda, estrés debido a músculos agotados, torceduras, fracturas, huesos quebrados, ligamentos estirados y dolores en general”<sup>50</sup> pues “sabe dar masaje, conoce las propiedades de los ungüentos y conoce las hierbas medicinales que quitan las inflamaciones”<sup>51</sup>.

El sobador de Pungalá con una habilidad increíble en sus manos puede determinar las dolencias de las personas al solo ver y tocar a los enfermos, ya que sin haber estudiado sabe la posición exacta de los hueso del cuerpo humano. El sobador basa su sabiduría en el empleo de métodos curativos, es decir busca las sanaciones físicas con la ayuda de masajes dolorosos pero que resultan realmente efectivos y el empleo de remedios naturales en las sobadas que permite aliviar las tensiones del cuerpo rehabilitando así la salud de los pacientes.

El sobador es la persona que comparte lo que sabe puesto que ayuda a las personas a aliviar dolencias que los aquejan sin interés alguno siempre está dispuesto para atender a sus pacientes pues su amplio conocimiento en el uso de la medicina tradicional lo ha convertido en el principal médico de su comunidad en rehabilitar

---

<sup>50</sup> Rosita Arvigo, *Remedios de la Selva Tropical*, (Estados Unidos: Lotus Press, 1998), 19.

<sup>51</sup> Lauro Hinostroza García, *Chamanismo Americano: Un acercamiento a los Sistemas Médicos de los Pueblos Originarios*, (Estados Unidos: Palibrio, 2011), 252.

físicamente a las personas siendo una ayuda notable para la población que vive a grandes distancias.

### **2.2.2. Ceremonias y Prácticas de Medicina Ancestral**

La limpia es “Un acto mágico realizado por el curandero o yachak que permite descargar y sacar las malas energías y enfermedades energéticas o espirituales del cuerpo vital y sensible”<sup>52</sup> entre las enfermedades que requieren la intervención curativa del Yachak están el susto, que es causado por el espanto esta enfermedad se presenta en la persona cuando “su espíritu abandona su cuerpo físico y, al regresar no regresa bien o no completamente”<sup>53</sup>; el mal aire, es una enfermedad que se adquiere en la naturaleza y afecta a la persona cuando transita por sitios pesados, es decir lugares llenos de energías negativas; el mal de ojo, enfermedad que afecta a los niños y consiste en “el robo de energía o del espíritu al mirarle con emociones fuertes”<sup>54</sup>.

María Chafla de 52 años moradora de la comunidad Agua Santa manifiesta lo siguiente: “Las enfermedades el mal aire yo le he curado el espanto con el huevo de gallo y gallina del día también le he limpiado ahí a mis nietos y a otros niños y a una persona mayor y de ahí he juntado vera la ruda ajo ají poco de cigarrillo poco de trago con eso se les ha curado el mal aire y el espanto; los síntomas del espanto estando durmiendo salen llorando y gritando y el síntoma del mal aire es lo mimo no se encuentran tranquilos están lagañosos los ojos así se sienten intranquilos los niños así de esa manera se les ha curado a los niños hay que cogerle el huevito y pasarle todito el cuerpo del niño limpiarle desde la cabecita hasta los ojitos todito es de limpiar limpiando, eso se le pone en un vasito de cristal se pone ahí se le ve clarito si esta nublado el huevo sale cuando está mal aire, ojeado todo eso ahí se le sale eso se le deja en la esquina de una mesa o encima de un tanque o acá afuera encima de un tanque por varios días y eso se le bota y el niño se cura de esa manera el mal aire igual juntar la ruda el ajo hembra y macho un cigarrillo un ají y un poco de trago a lo que usted va limpiando le coge y al niño lo acomoda le hace asentar que la mama le tenga y se le va limpiando pasando por todo el cuerpo y de ahí ese rato se le va fumando fumando

---

<sup>52</sup> Fundación Manos Extendidas Vida Integral Digna, *Sabiduría Ancestral de los Yachaks*, (Riobamba: Graficas Basantes, 2013), 100.

<sup>53</sup> *Ibíd.*, 100.

<sup>54</sup> *Ibíd.*, 100.

fumando y ya se termina y con todo lo que se está fumando se le limpia se mete en una funda y usted le paga a una persona para que vaya a botar lejos eso limpiado y si es que me voy a limpiar a otra parte bueno mis nietos yo no le cobro pero a otras personas para que obre hay que cobrarle 0.50 centavitos 1 dolarito se les cobra para que obre lo que se le limpia tres veces debe limpiarse en los días especiales martes y viernes también el jueves los tres días son precisos para limpiar ahí hace efecto y de eso también no hay que sacarles pronto a la calle porque siempre en la calle le coge ese viento nuevamente le coge ese viento y desarrolla nuevamente y les hace daño”<sup>55</sup>.

Para el Yachak hay enfermedades que para ser tratadas necesitan no solo de la ayuda de plantas curativas sino también de animales tal es el caso del cuy el cual ayuda al curandero a identificar enfermedades graves como lo son los malhechos o sanar enfermedades que se han hecho resistentes al empleo de hierbas como los son el mal aire y el mal de ojo afecciones que afectan a la parte física y espiritual del ser humano, para que la curación sea más eficaz se debe realizar los días martes y viernes pues el curandero los define como días específicos en donde las energías son más favorables.

Rosa Ilbay moradora de la comunidad Puruhay San Gerardo manifiesta que: “Para limpiar para el malaire se coge un cuy de cualquier color ya sea macho o sea hembra se sopla con trago y empieza limpiar desde la cabeza hasta los pies después cuando el cuy muere es que el mal aire a estado fuerte y cuando el cuy se orina es cuando ya sale toda la enfermedad el mal aire luego procede a despellejar al cuy y se lava con trago y se puede ver que si hay mal aire es una especie de grasa de color amarillo en forma de bolas además si existe la una enfermedad por la calor los riñones tienen un color morado a negro y si es existe enfermedades del estómago la tripa es de color verde ha morado y por último se ve la vida en donde manifiesta que si esta virado es que esta débil y debe cuidarse pero no corre peligro de morir si está completamente virado es que no le queda mucho tiempo de vida luego de lavarle completamente con trago le da de comer a los perros”<sup>56</sup>.

Francisca Zarate Lema 43 años moradora de la comunidad Apuñag, manifiesta lo siguiente: “He curado el mal de ojo el mal aire síntoma del mal aire es el dolor de

---

<sup>55</sup> Entrevista a la señora María Chafra moradora de la comunidad Agua Santa 12/05/2016 11:00 am.

<sup>56</sup> Entrevista a la señora Rosa Ilbay moradora de la comunidad Puruhay San Gerardo 22/06/2016 15:52 pm.

barriga o cualquier parte es el dolor el mal aire se limpia con ruda con santa maría con marco con el florifundio con eso se limpia con eso se limpia el mal aire y a veces se limpia con cuye cuando es muy fuerte tiene que limpiar tres veces martes y viernes el susto vuelta saben llorar gritando utilizo un huevo por ejemplo que ponga hoy día la gallina como se dice el huevo del día cuando se limpia con el cuye ahí se abre al cuye ahí se le ve las manchas en el cuerpo cuando le ha dado mal aire ahí sabe haber unas manchitas con sangre partes manchas bastantes se le abre al cuy y se le pela el cuye tiene que ser blanco puro o colorado puro casi nunca he limpiado con negro”<sup>57</sup>.

Las enfermedades que acechan la salud del indígena no precisamente son causadas por razones físicas u orgánicas que comúnmente se presentan en el cuerpo humano, aunque en la gran mayoría se manifieste con afecciones físicas, realmente son enfermedades conocidas como hechizo, brujería o malhecho que son provocadas por otro individuo que a través de un curandero busca romper la estabilidad energética y la tranquilidad espiritual de determinada persona ya sea por problemas personales o por envidia provocando un desequilibrio grave y que debe ser restaurado inmediatamente por un Yachak quien a través de su poder mental hace contacto con espíritus quienes lo asesoraran en el diagnóstico de enfermedades guiándolo a aplicar el debido tratamiento de curación y que a través de él actúen en beneficio de la persona afectada convirtiéndose en el principal instrumento su don místico.

Las plantas como el Guanto o la Ayahuasca, en virtud de la modificación del funcionamiento neurosíquico que inducen en quien las experimenta, permiten su ingreso a un campo de percepciones hasta entonces desconocido, a través de las cuales se pone en contacto con las fuerzas sutiles de la naturaleza como los espíritus de las plantas, con las cuales conversa y puede efectuar por su intermedio acciones curativas, o de otra índole<sup>58</sup>.

María Morales Guacho 79 años manifiesta que: “Yo limpio con cuy machucando ajo ruda, sahumero, majada de llama, ploripomdio con todo eso yo he limpiado y eso lavo a cuye y sale algo malaire o algo hecho sucio, si está hecho brujería, maldad clarito sale en todito cuye hecho cerda ,y cuando es un mal aire sale todo cuye hecho sangre al pelar al cuye para limpiar se hace nomas con cualquier color de cuye sea macho o sea hembra , cuye negro solo se limpia cuando hay un fuerte mal aire cuando han pisado

---

<sup>57</sup> Entrevista a la señora Francisca Zarate Lema moradora de la comunidad Apuñag 12/05/2016 15:23 pm.

<sup>58</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 31.

limpiado yo veo si es mal aire así nomás solo con ver a la gente ya sé que es, los días para limpiar son martes y viernes”<sup>59</sup>.

María de 47 años moradora de la comunidad Pungalapamba manifiesta que: “Para el mal aire utilizo el huevo el ají la ruda el trago luego eso se vota lejos en los ríos da mareo dolor del cuerpo sueño cansancio, el diagnostico con cuy se lo hace cuando duele la cabeza se limpia solo con la cabeza del cuy solo la cabeza y cuando duele las piernas se coge las patas del cuy y con eso se limpia, antes de morir ya se pela al cuy y sí mucho está mal el cuy durante la limpia ya muere y se detecta también la maldad cuando uno se enferma, los animales también se enferman, las chacras no valen se pierden eso es de la maldad”<sup>60</sup>.

“Se reconocen dos tipos de yachak: los buenos y los malos. Los segundos son quienes hacen daño a las personas o a otros yachak, ya sea por envidia o por dinero. El daño consiste en la provocación de enfermedades, o la muerte de una persona atribuida al ejercicio de sus poderes. Cuando un yachak es catalogado como malo está prácticamente condenado a muerte, pues en cualquier momento la familia que se sienta perjudicada tomara venganza por sus acciones”<sup>61</sup>.

Pastoriza Allayca 61 años moradora de la comunidad Pucara manifiesta que: “Un día amanecí como que algo tenía en la garganta me fui a la mejor clínica de Guayaquil me hicieron radiografía y no me sane regrese acá a la comunidad y seguía mal era como un hueso que me estorbaba a lo que comía una señora me limpio con cuy y me dijo que en la garganta me han hecho el mal y es una señora que sabe y que quería que yo me vaya de la casa, no me morí esa señora me curo yo soñaba que estaba en un rio espeso y que me están comiendo unos animales con mil cabezas y que se acostaban en mi garganta las culebras así con esa pesadilla volví y una señora me curo las personas que me hicieron el mal eran envidiosas ahora para yo curarme de las maldades que me hacen me baño los días martes y viernes a las once de la noche con montes y utilizo dos velas”<sup>62</sup>.

---

<sup>59</sup> Entrevista a la señora María Morales Guacho moradora de la comunidad Niño Loma 12/06/2016 14:05 pm.

<sup>60</sup> Entrevista a la señora María moradora de la comunidad Pungalapamba 28/05/2016 13:17 pm.

<sup>61</sup> Fernando García, *El derecho a ser: diversidad, identidad y cambio*, (Quito: FLACSO, 2004), 27.

<sup>62</sup> Entrevista a la señora Pastoriza Allayca moradora de la comunidad Pucara 30/03/2016 11:23 am.

El Yachak a los cerros y montañas conocidos como huacas o lugares sagrados los considera como parte de su poder curativo, ya que para él los elementos que forman parte de la Pachamama han cobrado vida, pues a través de “la comunicación con las huacas y entidades espirituales”<sup>63</sup> pueden diferenciar a “los cerros hembras o huarmi racitu, que tienen hueco en su cima como los volcanes y a los cerros machos cari racitu, cuya cima termina en punta como las montañas”<sup>64</sup> y que por medio de rituales y ofrendas invocan a los “espíritus de la naturaleza”<sup>65</sup> que son los que le proporcionan la sabiduría para determinar el origen de la enfermedad y dar el debido tratamiento y de esta manera “el Yachak va descargando las tenciones energéticas del enfermo a través de los ángulos corporales y, principalmente, de las manos y los pies”<sup>66</sup>.

Manuela Sagñay 85 años moradora de la comunidad San Antonio de Alao dice: “cun cirro curaba y ayuda de taita diosito hace a cirro cumo llamando a mí me dicia guagua Manuela, si ista hicho malda in lus pies Sali cumo tierra midio amarillo in manos sale cumo baboso para llamar cirro punia masa incima tuldo punia cuys huevo pan cuy asadu cun iso puniamos debajo de tuldo y salag taita diosito criador hasta cuy todito adintro caie yu vengo para preguntar suy Juse Saracay cirro sacaba sucios lu qui istaba in mesa quien llivaria no si limpiaba sulo si llamaba a cirro cirro ca entra diciendo su nombre cuatro eran hablando lligan no más y dicin qui inferdad tiene la piersona”<sup>67</sup>.

*“Yo curaba con el cerro y con la ayuda de papito Dios, si estaba hecho brujería por los pies salía tierra amarillenta y por las manos una especie de baba, para llamar al cerro se ponía ofrendas en una mesa entre ellas están el cuy asado, huevos todo esto se encontraba cubierto por un toldo y de pronto llegaba el espíritu del cerro denominado José Saracay y en ese momento las ofrendas desaparecían y le revelaba la enfermedad y el nombre de la persona que realizo la brujería”*.<sup>68</sup>

Matias Malán 88 años morador de la comunidad Shullidis dice: “cirro mi sabía hablar dentro di toldo como qui a que ha pasado cumo ha pasado a mi ca no cugieron nada a Manuela un mas dijo ista inferma ca di cabeza barriga tan diju a mi ca un diju nada cirro a mi diju voz has sido limpio cirro dentro di toldo sabe hablar clarito y

---

<sup>63</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 56.

<sup>64</sup> Vladimir Serrano, *Ciencia Andina*, (Quito: Abya Yala, 1997), 242.

<sup>65</sup> *Ibíd.*, 242.

<sup>66</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 71.

<sup>67</sup> Entrevista a la señora Manuela Sagñay moradora de la comunidad San Antonio de Alao 22/05/2016 18:49 pm.

<sup>68</sup> Interpretación realizada por las autoras.

limpiando adentro de toldo con trago y ispelma a Manuela doju qui ista curado como brujadu cirro a mi diju voz nu tienes nada tudito sabi cuger cirro Jose Saracay”<sup>69</sup>

*“El cerro me sabía hablar dentro del toldo me preguntaba como he pasado, a mí no me detecto ninguna enfermedad a Manuela le dijo estas enferma de la cabeza y de la barriga a mí me dijo el cerro tu estas sano, el cerro habla claro dentro del toldo. Limpiando con trago y espelma dentro del toldo dijo a Manuela estas brujada pues el cerro José Sacracay da a conocer toda enfermedad”<sup>70</sup>*

El Yachak para los rituales de sanación que realiza a través de las limpias basa sus creencias en el poder divino, es decir cree en la existencia de seres superiores y en el poder de la Pachamama que es la que a través de los espíritus de la naturaleza otorga las energías positivas y el poder sobrenatural al curandero permitiéndole sacar “las malas energías y entrar las energías de purificación”<sup>71</sup> al paciente y de esta manera curar las enfermedades. Para el proceso curativo de las limpias el Yachak emplea varios elementos de la naturaleza “generalmente las plantas son utilizadas en infusiones, cocciones, mates y extractos: también se las utiliza en baños, lavados, baños de vapor, frotaciones, aplicaciones y otras formas, según la enfermedad o los síntomas del paciente”<sup>72</sup>.

Entre las limpias de sanación están: La limpia con huevo sirve como “conductor para absorber la mala energía”<sup>73</sup>, limpia con cuy se la realiza con “las partes equivalentes del cuerpo del cuy al cuerpo del paciente”<sup>74</sup> ya que el cuy al ser abierto en “la piel se ven los males superficiales y en las vísceras los males internos”<sup>75</sup> pues sirve como radiografía ayudando de esta forma al curandero a diagnosticar que parte del cuerpo se encuentra afectada por la enfermedad y se utiliza “cuy negro cuando es hechicería o brujería y cuy blanco cuando es para elevar energías o purificar emociones”<sup>76</sup>, limpia con plantas se la realiza con las plantas de poder energético como: la Santa María, la Ruda y el Marco que ayudan a “la purificación de las energías”<sup>77</sup> mientras que a través del baño con plantas dulces y amargas “equilibran el cuerpo”<sup>78</sup> del

---

<sup>69</sup> Entrevista al señor Matías Malan morador de la comunidad Shullidis 22/05/2016 19:14 pm.

<sup>70</sup> Interpretación realizada por las autoras.

<sup>71</sup> Fundación Manos Extendidas Vida Integral Digna, *Sabiduría Ancestral de los Yachaks*, 108.

<sup>72</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, 41.

<sup>73</sup> Fundación Manos Extendidas Vida Integral Digna, *Sabiduría Ancestral de los Yachaks*, 109.

<sup>74</sup> *Ibíd.*, 110.

<sup>75</sup> *Ibíd.*, 128.

<sup>76</sup> *Ibíd.*, 142.

<sup>77</sup> *Ibíd.*, 121.

<sup>78</sup> *Ibíd.*, 117.

paciente, limpia con paloma permite “liberar el cuerpo del paciente de las energías negativas”<sup>79</sup> posteriormente de la limpia la paloma es liberada a la naturaleza en la cual su vuelo diagnosticara la vida del paciente, limpia interna del cuerpo es más completa y profunda ya que desde adentro permite liberar a la persona de energías negativas y enfermedades, limpia ceremonial del florecimiento atrae a las energías positivas a la vida de la persona que le ayudan en la prosperidad y en la riqueza, limpia con piedras permite “sacar las malas energías, curar el susto y mal aire”<sup>80</sup> y así equilibrar las energía del paciente.

Marco Naula 50 años morador de la comunidad Peltetec manifiesta que: “La limpia con huevo es para detectar los mal aires limpia con cuy eso para mí es como una radiografía demuestra todo el mal que el cuerpo tiene de la persona limpia con plantas depende de dos cosas eso si es para el florecimiento o si es para la enfermedad es para lo negativo limpia con paloma eso permite ver si la persona tiene vida o ya no tiene vida usted se limpia con la palomita si vuela bajo y ya se decae por ahí no mas ya tiene corta vida a pesar de eso también la paloma se utiliza para ver los mal de hechos para la limpia interna del cuerpo primero se hace la limpia con el cuy luego se pasa con los montes y luego se medica de acuerdo a la enfermedad”<sup>81</sup>.

Para el Yachak el proceso ceremonial de las limpias junto con los elementos que se encuentran en la Pachamama los considera factores de sanación ya que son capaces de curar naturalmente las enfermedades físicas y espirituales que se presentan en el cuerpo del ser humano pues considera que las terapias a base de plantas medicinales suelen ser terapias menos agresivas que los antibióticos aunque el poder curativo que han obtenido los fármacos fue gracias al empleo de plantas medicinales en su composición química.

El Yachak contrarresta las enfermedades que acechan al indígena con preparaciones caseras pues conoce las propiedades curativas que existe en las hojas, semillas, flores, cortezas y raíces de las plantas; el curandero reconoce el valor medicinal que proviene de las plantas ya que en ellas ha encontrado prevenir y curar

---

<sup>79</sup> *Ibíd.*, 112.

<sup>80</sup> *Ibíd.*, 141.

<sup>81</sup> Entrevista al señor Marco Naula morador de la comunidad Peltetec 15/05/2016 14:01 pm.



enfermedades de origen natural y sobrenatural convirtiéndolo en un mediador y guerrero espiritual, desde temprana edad ha recibido la fuerza de la madre tierra a través de una conexión con los elementos de la naturaleza.

El indígena concibe a la enfermedad como la ruptura del equilibrio el mismo que debe ser restablecido por un Yachak quien posee la sabiduría para canalizar las energías positivas y negativas de la persona haciendo que el cuerpo se libere de influencias negativas; el curandero afirma que “ningún hombre que se encuentre equilibrado, positivo y con buen sinchi se enfermará”<sup>82</sup>.

María Asunción Chafla de 51 años moradora de la comunidad Melan dice: “Yo me dedico a la limpieza, la limpia es con treintaicinco hierbas yo hago la limpia también yo hago masajes con esas hierbas también y con cuye y se ver en el pulso así que enfermedad tienen si es enfermedad de médico así eso se ve, las hierbas para la limpia son verbena, la ortiga, el manchariyuyo, es pilecg margo el guarango todo lo que existe aquí los flores y con todo eso limpio yo con el cuye yo le limpio así en desnudo para que el paciente se cure se hace dos limpiezas nomas, dos limpiezas este y luego se partir al cuye y se lavar al cuye también se poner lavando, curando con esas mismas hierbas machucando, el paciente, hay veces que en el corazón sabe estar lleno de coagulado sangre hecho negro por eso no tiene ganas de comer, con todo eso veces hay golpes duros eso sale en el cuye, hay que lavarle bonito para que se sane hay que poner lavando al cuye si la enfermedad es de frío hay que ponerle trago para que se componga el paciente, y si esta por el calor ya no se pone el trago solo se pone esas hierbitas frescas que tome nada más”<sup>83</sup>.

María Amelia Yumisaca de 42 años moradora de la comunidad Pugtus manifiesta que: “Yo se limpiar con cuy se coge a cuy se hace bañar con el trago ya entonces y luego cuando vaya a limpiar a esa persona tienes que soplar con trago a esa persona ya, se sopla todo el cuerpo de cabeza para debajo de ahí se tiene que limpiar con un poco de ruda y el cuy para que se sane la persona tiene que tener fe en Dios yo solo abro al cuye cuando la persona está bien mal si esta acalorado por la espalda y el pecho ha de estar cocinado de sangre eso tiene que lavar con agua limpia bien se tiene

---

<sup>82</sup> German Rodríguez, Alberto Tatzo, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, 55.

<sup>83</sup> Entrevista al señora María Asunción Chafla moradora de la comunidad Melan 13/06/2016 09:25 am.

que lavar y si esta echo suciedad por el cuerpo está en forma de cabuya hilos por aquí hilos por allá y se tiene que quitar todito se tiene que limpiar todito la manteca sabe estar se tiene que quitar todito en forma de poncho sabe estar por dentro de las axilas o por la espalda o cuello y pecho se tiene que quitar todo pero todo lavar bien y cuando esta limpiecito se tiene que meter en una funda ya abierto y luego se entierra”<sup>84</sup>.

Elías Tuquinga de 65 años morador de la comunidad Rayoloma manifiesta lo siguiente: “yo se limpiar con ruda, gongona y un cigarrillito también se limpiar con cuye”<sup>85</sup>.

Las parteras o mamas comúnmente conocidas dentro de las comunidades de pungalá son mujeres, madres de familia, esposas y amigas que gracias a su labor de partera y carisma con que tratan a cada uno de sus pacientes han sabido ganarse el cariño y el respeto dentro de su pueblo, que además de ayudar a la mujer en el alumbramiento cumplen cierta función social en relación al recién nacido y a la madre ya que en la mayoría de veces se da una relación de comadrazgo entre la comadrona, el niño y la madre que se enmarca en una estrecha relación de amistad que se conoce dentro de la comunidad de pungalá como “wachachi mama” o “marcay mama”.

Hoy en día los servicios de partera ya no son tan solicitados como en años anteriores, estas han sido reemplazadas por los médicos y hospitales pues en la actualidad es más común, la mayoría de las mujeres asisten a los sub-centros de salud y hospitales para hacer los controles prenatales, el conocimiento de mama o partera lo han desarrollado mediante experiencias que han servido para fortalecer sus habilidades, destrezas y se fundamentan en la observación y experiencias vividas, que han sido transmitidas de generación en generación, la mayoría de las parteras de las comunidades de pungalá poseen un conocimiento integrado en la que mediante el tacto saben determinar la posición del bebé, saben caderar después del parto, controlan la dieta y además son conocedoras del uso de plantas y su función curativa, las comadronas recomienda no usar ciertas plantas durante el embarazo y lactancia como es el caso de la canela y el boldo por ser consideradas abortivas.

---

<sup>84</sup> Entrevista al señora María Yumisaca moradora de la comunidad Pugtus 12/06/2016 18:05 pm.

<sup>85</sup> Entrevista al señor Elías Tuquinga morador de la comunidad Rayoloma 12/06/2016 16:05 pm.

Actualmente atender un embarazo o un parto es mucho más complicado que en años anteriores en donde la mujer era más fuerte debido a la “alimentación y a los cuidados que tenían, sobre todo sin asistir a los controles prenatales”<sup>86</sup> podían traer al mundo un bebe sano sin generar grandes costos, hoy en día con las complicaciones que se presentan dentro del embarazo como anemia, diabetes, preclamia que no solo ponen en peligro la vida del feto sino también la de la gestante esto se debe a la forma de alimentación que ha variado, ya no se consume granos ni vegetales estos han sido reemplazado por harinas, frituras y embutidos que no aporta a una buena alimentación y ha reducido notablemente el nivel de vida de la población que anteriormente en hombres el nivel de vida era 80 años y en mujeres 75 años.

Dentro de las funciones que cumplen las partes dentro de las diferentes comunidades de la parroquia Pungalá está en ayudar a la mujer a controlar la natalidad antiguamente no se utilizaban métodos anticonceptivos químicos ya que mucha gente de acuerdo a sus creencias la consideraban que se iba en contra de la voluntad de dios, para la mujer indígena de Pungalá tener hijos era la bendición y la voluntad de Dios y para el campesino mientras más hijos tenían era mejor para el trabajo del campo, de esta manera se explicaría que muchas mujeres anteriormente tenían de ocho a diez hijos, pero gracias al poder de ciertas plantas que cumplen la función de anticonceptivo natural de cierta forma se logra controlar la natalidad, dentro de las comunidades las parteras o comadronas han adquirido cierta nivel social.

Isabel Quigla de 29 años moradora de la comunidad El Mirador dice: “El anticonceptivo para cuidar son la pepa de aguacate hay que machacarle el corazón hacer hervir un poco de agua botar en infusión y tomarse tres días después de tener relaciones y dos días después de haber tenido relaciones esas son para cuidar”<sup>87</sup>.

La mujer indígena para interrumpir un embarazo que en la mayoría de veces era no planificado o ya tenían varios hijos procedían a realizar infusiones que produjeran un aborto.

---

<sup>86</sup> Rosa María Raigoza Pulido, *Experiencias y Vivencias de una partera*, (Bogota:Trobendos Internacional, 2010), 7.

<sup>87</sup> Entrevista a la señora Isabel Quigla moradora de la comunidad El Mirador 19/05/2016 16:45 pm.

Isabel Quigla de 29 años moradora de la comunidad El Mirador manifiesta que: “la ruda con el marco la santa maría machucadas hacer hervir y tomarse si esta yo que sé si esta de mes o mes y medio hasta esa fecha no más sirve porque él bebe después ya es un poco más duro”<sup>88</sup>.

Las plantas amargas como la ruda, el marco la hierba mora, eucalipto, ciprés, canela y el boldo son abortivas debido a las propiedades toxicas en el caso del marco es una planta venenosa y la ruda es altamente peligrosa que “produce una dilatación muscular involuntaria y movimientos de contracción”<sup>89</sup> que hace que el feto se desprenda.

Las parteras de Pungalá al ser poseedoras de un conocimiento integrado saben determinar la medicación ante cada enfermedad, a una enfermedad caliente lo curan con plantas frescas y a una enfermedad del frio lo curan con plantas cálidas es decir la dualidad es necesarias para mantener la buena salud, dentro de los consejos que dan las parteras hacia la mujer embarazada, evitar el frio es uno de los cuidados más importantes que debe tener durante el embarazo y después de dar a luz para evitar complicaciones por el frio como el enfriamiento de la matriz que produce un parto retardado.

María Tuquinga de 39 años moradora de la comunidad Daldal manifiesta lo siguiente: “La mujer durante el embarazo tienen que abrigarse bien, no hacerse fuerza, cuidarse alimentarse bien para que este bien a la hora del parto hay que ayudarle a dar a luz a la mujeres mantearle moverle sacudirle y tiene que caminar para que dé a luz breve breve y para ayudarle rápido hay que darle agüita de pepa de culandro y agüita de albaca y cuando ya viene los pujos la mujer tiene que arrodillarse a ser fuerza nomas”<sup>90</sup>.

Si la labor de parto se demora y tiene problemas al dar a luz y la partera determina que la causa es por el exceso de frio en la matriz o útero, ellas manifiestan que se ha entrado el frio en la placenta o madre, las mamas hacen uso de plantas que tienen propiedades cálidas para tratar dicho problema así lo manifiesta Esperanza Allayca de 53 años moradora de la comunidad Anguiñay manifiesta: “Ayude a mi

---

<sup>88</sup> *Ibíd.*

<sup>89</sup> Lurdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Conocimiento Ancestral y Fito terapéutico de parteras*, 365.

<sup>90</sup> Entrevista a la señora María Tuquinga, moradora de la comunidad Daldal 12/06/2016 17:45 pm.

hermana con agüitas de ashpacera con hojitas de aguacate si es que aún no es la hora vuelta para que pase dolor huevito tibio con florcito de nabo mostaza y paico eso con el huevo se daba; el manteo se hace sigun si la madre está muy enfriado se ponía flores de floripondio mantecas también de llamingo hasta de caballo de burro todo eso se pone cuando la madre esta resfriada”<sup>91</sup>.

Durante el embarazo el abrigarse bien evitar lavar, descubrirse la espalda es uno de los factores que interfiere en la producción de leche materna por ello dentro las costumbres que tenían las parteras antiguamente eran atender los partos en la cocina junto al fogón ellas las consideraban que era el lugar más cálido que beneficiaba a la madre a mantener el cuerpo caliente y a apresurar el parto.

Isabel Quigla de 29 años moradora de la comunidad El Mirador dice: “La pepa de aguacate con la panela o coger un huevo de gallina limpiar a la embarazada y poner en la cocina si revienta ya está de dar a luz y eso se da de comer eso le ayuda apurar en el parto o si no se da una cucharadita de aceite vegetal o se le da de comer panela con la caca de cuy y el huevo eso es para agilitar el parto”<sup>92</sup>.

De acuerdo a las experiencias, cada una de las parteras hace uso de ciertas plantas y otros elementos para apresurar la labor de parto, en el caso de la mama María Francisca Guallan Chaflla de 52 años manifiesta que: “Cuando esta con dolores dar las agüitas de pepa de chirimoya ya cuando esta con dolores para que apure el parto de esa manera uno se le ha dado agua de pepa de chirimoya el agua de canela con trago el agua de milloco también el agua de flor de nabo con tres nabos y 3 cacas de cuy se le pone en esa agua y se le da de beber el rato que esta con los dolores a la que esta con los dolores eso es para agilitar el parto yo personalmente he hecho en mi hermana”<sup>93</sup>.

Uno de los principios considerados más importantes por las parteras de Pungalá, que benefician el parto es mantener el cuerpo y el lugar donde va a dar a luz abrigado que de acuerdo a las experiencias ayudan el labor de parto disminuyendo los dolores, según estas creencias y los procedimientos que se realizan en los hospitales como bañar y desvestirles a las pacientes, según las comadronas estas acciones van en contra de sus

---

<sup>91</sup> Entrevista a la señora Esperanza Allayca, moradora de la comunidad Anguiñay 12/05/2016 12:39 pm.

<sup>92</sup> Entrevista a la señora Isabel Quigla moradora de la comunidad El Mirador 19/05/2016 16:45 pm.

<sup>93</sup> Entrevista a la señora María Francisca Guallan moradora de la comunidad Chusga 12/05/2016 10:53 am.

principios ya que ellas prefieren que las parturientas se encuentren abrigadas para evitar el enfriamiento de la matriz, “al bañarles y desvestirles se produce un cambio brusco de temperatura que perjudica a la paciente”<sup>94</sup> y además va en contra del equilibrio energético que ayuda a cuidar la salud, la existencia de dicho equilibrio es primordial para el indígena de Pungalá.

Las agüitas de remedio como se conoce a las infusiones que las parteras realizan para apresurar y disminuir los dolores de parto mediante el uso de plantas lo han adquirido a través de la experiencia con el uso continuo al observar resultados sin conocer realmente que ciertas plantas tienen principios terapéuticos que ayudan al alumbramiento.

Tal es el caso de infusiones, como el agua de albahaca, de chunguil negro, de flor de achira, de ruda, de pepa de aguacate o de pepa de chirimoya, que son cuidadosamente administradas por las comadronas para facilitar el parto gracias a sus efectos fisiológicos, como la dilatación del cérvix y sus efectos analgésicos ante el dolor de las contracciones y del parto<sup>95</sup>.

Mediante el tacto las parteras pueden diagnosticar la posición del bebe, esto se lo realiza al séptimo mes de embarazo cuando ya empieza a ubicarse con la cabeza hacia abajo, este diagnóstico no se lo puede dar antes porque a partir del tercer mes él bebe empieza a moverse con frecuencia, se podría dar un mal diagnóstico y producir un aborto, ya que la posición puede variar por el mismo movimiento, si se encuentra en mala posición o en sentido horizontal las parteras realizan el acomodamiento en la que procede a untar las manos con infundía o manteca de gallina que no se haya mezclado con agua y con hábiles movimientos de las manos procede a ubicar en el sitio adecuado al bebè.

Si hasta el octavo mes no se encuentra en sentido vertical , no funcionó el proceso de acomodamiento la partera realiza el manteo luego de haber realizado un correcto diagnóstico mediante la palpación del vientre, el tanteo, al igualar los pies de la madre este se lo realiza cuando la mujer esta acostada en sentido vertical con las piernas juntas y si los pies están iguales, él bebe está en buena posición, en el centro del vientre

---

<sup>94</sup> Daniel González, “La partería ancestral en el Ecuador: Apuntes etnográficos, interculturalidad y patrimonio”, Revista INPC Artículo n°6 del II SEMESTRE, 10.

<sup>95</sup> Daniel González, “Informe del 1.er Taller de Adecuación Cultural de la Atención del Parto”, Revista INPC, (Quito: CHS, URC, 2005), 13.

en sentido vertical y si por el contrario los pies están desiguales, él bebe está en sentido horizontal o a lado derecho o izquierdo.

Ana María Caguano de 45 años moradora de la comunidad Alao llactapamba dice: “lo primero que nosotros aseamos le sacudimos de lado a lado vemos si él bebe está en buena o mala posición si está en mala la posición le igualamos la barriga de un lado le ponemos al otro lado entonces ya cuando él bebe está en buen lado le hacemos caminar ella tiene que estar camina y camina durante el dolor nosotros sabemos que es bebe está en mala posición al tocar la barriga de la paciente y se toca la cabeza del bebe y se toca clarito, el manteo es para poner al bebe en buena posición se pone la paciente en una cobija y se mueve de un lado al otro lado, si el bebe ya viene en camino yo tiendo una estera encima una cobija para que cuando el bebe salga y de repente se me resbale o viene de mis manos porque es como jabón no se lastime cuando sale el agua de fuente es que trácito ya viene él bebe la mujer tiene que aprovechar los pujos para que el bebe se venga y si ella desaprovechas el parto se va y se demora más luego que él bebe sale se corta en cordón con una paja y se amarra con un hilo de color limpiecito para él bebe cuando ya sale nace él bebe se baña con tres o cuatro agüitas porque tiene una grasa y si no se le lava bien se reseca la piel del bebe luego procedemos a vestirlo”<sup>96</sup>.

Una de las habilidades que las parteras han desarrollado es el tacto o tanteo con la que se determina la ubicación del bebe y se procede a realizar el manteo que consiste en ubicar a la parturienta en el centro de una cobija y con la ayuda del esposo u otra persona proceden a sacudir al lado opuesto, si el feto se encuentra a lado izquierdo la persona del lado derecho inicia los movimiento con el objetivo de ubicar en el centro del vientre esto se lo realiza con un intervalo de tres a cuatro veces, para que él bebe no se mueva fajan el vientre a la mujer con una faja grande y ancha conocida como cahuiña o mama chumbi y la partera le recomienda reposo absoluto.

Al haber iniciado la labor de parto por lo general las comadronas se encomiendan mediante una oración a la Virgen María y a la Virgen de las Peñas de Pungalá, para que todo salga de acuerdo a lo planificado y no haya complicaciones, la posición optada para dar a luz por lo generar es de rodillas una de las técnicas utilizadas

---

<sup>96</sup> Entrevista a la señora Ana María Caguano moradora de la comunidad Alao LLactapamba 12/06/2016 16:25 pm.

durante el parto para el fortalecimiento de la madre es que se arrodille sobre el sigse o se vista con la ropa que ese día utilizó el esposo según las creencias le transmitirá las fuerzas, cuando las contracciones son continuas las parteras determinan la hora del parto mediante el pulso y le ayudan dando masajes en el vientre.

Cuando él bebé ya nace las parteras lo reciben y proceden a limpiarle con una tela suave y limpia para luego bañarles según la partera Ana Caguano el baño se lo debe realizar con tres o cuatro aguas ya que él bebe tiene una grasa que al no ser bañado correctamente produce alergias y la piel se reseca, luego del respectivo baño la comadrona procede a cocerle la boca y los ojos en donde la partera toma un hilo rojo y una aguja y simula cocer ya que de acuerdo a las creencias este proceso se lo hace para que el niño no sea chismoso, hablador ni curioso, luego de vestirlo la partera envuelve en una cobija para luego hacer el mayto que consiste en vendarle al bebe con una faja pequeña y delgada conocido como guagua chumbi que va “desde los hombros hasta los pies”<sup>97</sup> con fin de mantener la buena postura y en un futuro sea hombre o mujer fuerte para el trabajo.

EL cortar el cordón umbilical o conocido como “pupo”<sup>98</sup> el mismo que lo realizan con gran simbolismo se realiza cuando este haya dejado de latir y al cambiar de color, el material con que se realiza el corte varía de acuerdo a la comunidad o depende de la partera, en la comunidad de Daldal la señora María Tuquinga manifiesta que se corta con paja o sigse no se lo realiza con cuchillo porque según sus creencias los niños orinan mucho y el tamaño varia de acuerdo al sexo del recién nacido, si es varón el corte debe ser más o menos de veinte a veinte y cinco centímetros según las creencias para que tenga en pene grande y si es mujer el corte en menor más o menos de quince a veinte centímetros, no debe ser ni grande ni pequeño, porque en un futuro le permitirá dar a luz con facilidad.

María Tuquinga de 39 años moradora de la comunidad Daldal dice: “Cuando nace el guagua hay que cortarle el pupito con la paja si se corta con cuchillo sino él bebe orinan mucho los bebes”<sup>99</sup>.

---

<sup>97</sup> Daniel González, “Informe del 1.er Taller de Adecuación Cultural de la Atención del Parto”, Revista INPC, 17.

<sup>98</sup> Ombligo

<sup>99</sup> Entrevista a la señora María Tuquinga moradora de la comunidad Daldal 12/05/2016 18:05 pm.



Esperanza Allayca de 53 años moradora de la comunidad Anguiñay manifiesta que: “El cordón umbilical se cortaba con sicsi o carrizo finito ese cortado ya sea con sicsi o con carrizo no era de botar era de guardar para que no coja agua ni sol en una parte secreto a los cuatro días salía ese amarradito eso también guardaba para que no le infecte, tiene que tener reposo durante un mes o por lo menos quince días”<sup>100</sup>. En la actualidad ya no se utiliza la paja o el carrizo para cortar el corcón umbilical porque él bebe sufre manifiesta la señora María Bonifaz de 48 años moradora de la comunidad Puninhuayco “se corta el ombligo con gillet”<sup>101</sup>.

Isabel Quigla de 29 años moradora de la comunidad El Mirador dice: “Se cortaba con una tijera haciendo hervir el agua o sea desinfectando todo con alcohol se le amarraba con un hilito rojo el pupito lo que dicen el cordón umbilical nosotras le decimos pupito generalmente”<sup>102</sup>

Después de haber realizado el corte del cordón umbilical, la mama o comadrona toma precauciones para que la placenta no regrese al vientre para ello lo amarra con un hilo de color y lo ata al tobillo mientras la mujer continua pujando para expulsar la placenta, durante la expulsión la comadrona presta ayuda mediante diferentes métodos como el soplo de botella o con aguas de plantas medicinales etc. Estas acciones deben ser inmediatas debido a que la placenta o madre se hincha y puede ocasionar la muerte.

Isabel Quigla de 29 años moradora de la comunidad El Mirador dice: “Depende de la persona que esté dando a luz ay que meterle el dedo a que vomite o la punta de los pezones moverlos y sale la placenta”<sup>103</sup>.

Ana María Caguano, moradora de la comunidad Alao LLactapamba manifiesta: “Como al paciente todavía tiene la placenta en su barriga yo le hago soplar con fuerza de dos o por lo mucho tres veces la botella y la placenta se cae cuando la mujer se desocupa de su parto yo simplemente le hago unos masajes en la barriga para que salga

---

<sup>100</sup> Entrevista a la señora Esperanza Allayca, moradora de la comunidad Anguiñay 12/05/2016 12:39 pm.

<sup>101</sup> Entrevista a la señora María Bonifaz moradora de la comunidad Puninhuayco 15/05/2016 10:43 am.

<sup>102</sup> Entrevista a la señora Isabel Quigla moradora de la comunidad El Mirador 19/05/2016 16:45 pm.

<sup>103</sup> Entrevista a la señora Isabel Quigla moradora de la comunidad El Mirador 19/05/2016 16:45 pm.

todo la sangre y entonces luego le aseo a paciente la mujer debe tener un reposo de treinta días no puede hacer fuerza no puede hacer nada”<sup>104</sup>.

María Francisca Guallan de 52 años moradora de la comunidad Chusga dice: “Yo personalmente he hecho en mi hermana supo dar a luz yo supe ver a mi papa de calentarle un tiesto en el carbón y ponerle un trapo negro en la corona y encima poner el tiesto bien abrigado y el cuerpo se le abriga y se le baja la placenta y también las agüitas así mimo agüitas caseras que se les da para que baje la placenta el agua de culantrillo a si mimo el agua de milloco eso le baja la placenta; después del parto tiene que estar bien cuidada la enferma porque puede darle el sobre parto tiene que alimentarse bien tomarse sus aguas de purga para que le lave el útero de ella que esta delicado hay que darle cogiendo en tallo de zanahoria blanca ahí el culantrillo esas aguas hay que darle para que se le limpie la sangre”<sup>105</sup>.

Después de haber sido expulsada la placenta, la partera manda a enterrar esto lo hace cuando ha perdido su color que de acuerdo a las creencias cuando la placenta o madre ha muerto, para evitar que el recién nacido se enferme es mejor enterrar cerca de la casa. De acuerdo a las entrevistas realizadas las parteras o mamas manifiestan que el reposo de la mujer después de dar a luz anteriormente era de treinta días pero en la actualidad la duración de la dieta ha disminuido debido a la situación económica, por lo general la dieta dura doce días después del baño de fortalecimiento la mujer se incorpora a sus actividades pero debe evitar hacer fuerza.

Durante la dieta las parteras recomiendan a sus pacientes tener cuidados sobre todo en la alimentación y evitar el frio para que posteriormente evitar complicaciones como el sobre parto o recaída.

María Tuquinga de 39 años moradora de la comunidad Daldal manifiesta: “La mujer debe cuidarse durante treinta días a los doce se hace bañar con hiervas hay que hervirle cocinarle las hiervas y bañarle a la mujer para que este bien con esas hierbitas y si la mujer no tiene leche hay cocinarle arroz de cebada con leche, coladitas con leche y darle de comer para que ahí salga la leche”<sup>106</sup>.

---

<sup>104</sup> Entrevista a la señora Ana María Caguano moradora de la comunidad Alao LLactapamba 12/06/2016 16:25 pm.

<sup>105</sup> Entrevista a la señora María Francisca Guallan moradora de la comunidad Chusga 12/05/2016 10:53 am.

<sup>106</sup> Entrevista a la señora María Tuquinga moradora de la comunidad Daldal 12/05/2016 18:05 pm.

Isabel Quigla de 29 años moradora de la comunidad El Mirador manifiesta que la mejor dieta es el consumo de granos, el caldo de gallina de campo, cuy o pichón ayuda al fortalecimiento de la mujer y del bebe. La cantidad de leche que la madre tenga para él bebé depende de una buena alimentación y evitar el frio ya que este factor interviene en la producción de leche materna.

María Francisca Guallan de 52 años moradora de la comunidad Chusga dice: “El alimento los primeros días comidas suaves hasta los tres cuatro diitas comidas suaves por ejemplo el caldo de la gallina de campo y ahí si después un morocho una cauca tiene que tratar una fruta de eso vuelta al bebe tiene que darle pecho más para que el niño vengase a coger fuerza ya que la leche materna es más sana para el niño; cuando no tiene mucha leche hay que darle el agua de paraguay el agua de anís vuelta en la comidita el caldo de bagre la pata de res haciendo bien cocinado ese caldo para cuando no tiene la leche eso se les ha dado para que tengan bastante leche porque yo he dado eso a mi hija hasta ahora que el niño tiene 9 meses ella tiene abundante leche y más comer lo natural de nosotros por ejemplo el nabo, la col, nuestros granos, el morocho, la cauca, haba que es lo que más utilizamos”<sup>107</sup>.

A los ocho días después de dar a luz la partera visita a la mujer para realizar el encaderamiento que consiste en “Unir los huesos que se han abierto durante el parto y hacer que el útero vuelva a su posición normal”<sup>108</sup> mediante suaves masajes y luego vendar a la mujer con mama chumbi o cahuiña, al cumplir los doce días la mujer se realiza un baño de fortalecimiento con hiervas como el capulí, flores, romero, ruda, pino, eucalipto en cantidades menores debido a que posee propiedades cálidas, ortiga, ciprés, chilca etc.

Ana María Caguano de 45 años moradora de la comunidad Alao Llapapamba manifiesta lo siguiente: “La mujer debe tener un reposo de treinta días no puede hacer fuerza no puede hacer nada y luego de los días le baño a la paciente con agua de hiervas como eucalipto no mucho porque es cálido, con hojas de durazno, capulí, manzanilla le cocinamos esas hiervas y le baño si la mujer no tiene leche lo primero que nosotros en

---

<sup>107</sup> Entrevista a la señora María Francisca Guallan moradora de la comunidad Chusga 12/05/2016 10:53 am.

<sup>108</sup> Luis Herrera Montero, Patricio Guerrero Arias, *Por los Senderos del Yachak Espiritualidad y sabiduría de la medicina andina*, 69.

el campo le damos es un caldito de gallina de campo no pollo porque tiene muchas hormonas, a ratos le damos también así agüita coladitas de machica, leche, cauca, arroz de cebada, morocho, avena con leche se debe dar”<sup>109</sup>.

El uso de ciertas plantas durante el parto poseen poderes terapéuticos que efectivamente han dado resultados favorables dependiendo al malestar o enfermedad, pero existe otros factores que ayudan a mejorar o empeorar según la sugestión o fe, como es el caso del agua de melloco que ayuda a la expulsión de la placenta, también el huevo tibio con tres cacas de cuy ayuda a que salga él bebe, el sujetar la frente de la parturienta después de dar a luz para que la sangre no suba a la cabeza etc. Todos estos procesos han sido efectivos de acuerdo a la fe que tenga la paciente.

Las enfermedades más comunes que han atendido las hierbateras de Pungalá son de los niños como la tos, la diarrea, la gripe, la fiebre y en mujeres cólicos menstruales etc. Las planta amargas poseen un nivel alto de toxicidad por ello es necesario administrarlo con prevención, ya que si bebe la dosis incorrecta el paciente puede presentar signos de envenenamiento, según la señora Pastora Allayca “plantas amargas el marco, la santa maría, la ashpachera, el picuyuyo”<sup>110</sup>.

De acuerdo a Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, dentro de su libro Medicina tradicional Andina y plantas curativas, herbolaria de plantas curativas y Nutricionales para vivir dignamente hace la siguiente clasificación de plantas en cálidas: como la amapola, aguacate, ajenojo, ají, ajo, albaca, alcachofa, alfalfa, aliso, anís de pan, anís estrellado, arrayan, belladona, borraja, canayuyo, capulí, cedrón, chilca, chirimoya hojas, ciprés, eneldo, espino blanco, eucalipto, guanto, hierba buena, higo, manzanilla, matico, mejorana, menta, molle, nogal, ortiga, paico, pino, romero, ruda, san pedro, sangorache, santa maría mientras que las plantas templada son: la ayahuasca, hierba mora, sigse y entre las plantas frescas están: el berro, boldo, caballo chupa, calaguala, cashamarucha , cebada , chirimoya frutos, chuquirahua, cilandro, congona, culandrillo, grama, lengua de vaca, llantén, malva blanca, lutoyuyo, millin, paja, pelo de choclo, piquiyuyo, sabila, sauco, tuna.

---

<sup>109</sup> Entrevista a la señora Ana María Caguano moradora de la comunidad Alao LLactapamba 12/06/2016 16:25 pm.

<sup>110</sup> Entrevista a la señora Pastora Ayaica moradora de la Parroquia Pungalá 12/05/2016 14:52 pm.

María Pilatuña hierbatera de Pungalá manifiesta que la combinación de ciertas plantas amargas y calidad en infusión son efectivas para disminuir el malestar de los cólicos menstruales pues dice que “las plantas amargas es por ejemplo el marco igual su pepea es para el cólico se le hace con la manzanilla con esta planta que le llaman el celec también la ortiga el marco en si es bueno”<sup>111</sup>.

Las plantas amargas además son utilizadas para espinillas, salpullidos como lo manifiesta Maria Pilatuña que “A los niños hacerles bañar por ejemplo cuando le sale el salpullido los granos y si están con barros o espinillas también se les machaca el marco y se les puede poner y eso les limpia”<sup>112</sup>.

Para tratar enfermedades como la tos el eucalipto es lo mejor por ser una planta cálida, se puede hacer vapores, jarabes y baños. Para curar enfermedades relacionados a las vías urinarias la infusión de cashamarucha, la sábila y la verbena.

Las plantas más utilizadas por los hierbateros de Pungalá son: cashamarucha, es una planta fresca, diurética las partes utilizadas son las raíz, tallo, hojas y semilla, se utiliza en infusiones, baños, sirve para tratar enfermedades como la próstata, infecciones de vías urinarias en la mujer además se utiliza para realizarse lavados vaginales; ajenjo es una planta nativa del Ecuador, considerada cálida y amarga por su sabor, la infusión de ajenjo sirve para aliviar dolores estomacales, reumatismo, gripe, hepatitis, estimula las contracciones uterinas, estreñimiento, el humo de la planta de ajenjo “actúa como insecticida que ayuda a contrarrestar mosquitos y zancudos”<sup>113</sup>, no se usa en mujeres embarazadas ya que produce abortos ni en madres que están dando de lactar.

Maria Pilatuña de 43 años moradora de la comunidad Playa Manglul dice: “El ajenjo la pepa del ajenjo se le pone en el ojo y eso le limpia esa nubecita poquito hay que ponerle igual para hacerle una agüita para el dolor de la barriga pero no hay que hacer hervir mucho a esa planta porque es muy fuerte”<sup>114</sup>.

El ají planta cálida utilizada como condimento en las comidas, utilizados en emplastos para dolores musculares. Además es un fungicida natural para combatir

---

<sup>111</sup> Entrevista a la señora María Pilatuña moradora de la comunidad Playa Manglul 12/05/2016 13:42 pm.

<sup>112</sup> *Ibíd.*

<sup>113</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 59.

<sup>114</sup> Entrevista a la señora María Pilatuña moradora de la comunidad Playa Manglul 12/05/2016 13:42 pm.

plagas dentro de las huertas; Borraja es una planta cálida, usada en infusión y cocimientos para aliviar molestias de la gripe, tos y resfríos, baja la fiebre, las partes que se utilizan son las flores, el tallo, las hojas, también se emplea para aplicar directamente sobre picaduras de insectos.

El boldo planta fresca las partes que se utiliza son las hojas y rama, en infusión, cocción, cataplastos, ayuda a tratar problemas de las vías urinarias, “actúa como analgésico para el dolor de cabeza”<sup>115</sup> reumatismo, no debe ser administrada en mujeres embarazadas por ser una planta abortiva y mujeres lactantes; Caballo chupa o cola de caballo es una planta fresca, se utiliza como infusión cocción, jugos o directamente en la zona afectada, la ceniza de caballo chupa sirve como cicatrizante en quemaduras, también alivia las hemorroides, el cocimiento ayuda a tratar los cálculos renales, el jugo de caballo chupa ayuda a tratar la tuberculosis y se utiliza en el cabello como tónico “para darle brillo suavidad y resistencia además es conocido como la planta del platero por su utilidad para limpiar objetos de plata”<sup>116</sup>.

El cedrón considerada planta cálida las partes que se utilizan son las hojas y ramas, utilizados en té, la infusión alivia dolores estomacales, ayuda al sistema nervioso estimula el apetito “ayuda a los problemas de la próstata”<sup>117</sup> “las mujeres deben usarlo con precaución durante el embarazo”<sup>118</sup>; Ciprés planta cálida partes utilizables son las ramas tiernas y hojas, son utilizadas en baños para el fortalecimiento de la mujer después del parto, en infusión el ciprés es “efectivo para tratar enfermedades pulmonares asma, tuberculosis y trastornos bronquiales”<sup>119</sup> no debe ser usada en mujeres embarazada.

La chilca planta nativa y de propiedades cálidas, las partes que se utiliza son ramas tiernas, flores, utilizadas en infusión para controlar la disentería, para la “incontinencia urinaria”<sup>120</sup>, el jugo es utilizado como cicatrizante, además es utilizado por parteras para el baño de fortalecimiento de las mujeres después de dar a luz, en

---

<sup>115</sup> Rubén Alva Guarniz, *Guía Moderna de Medicina Natural*, (Lima: Bruño, 2004), 99.

<sup>116</sup> Juan Luis Vega G, Juan David Londoño V, *Los secretos de las plantas*, 47.

<sup>117</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 133.

<sup>118</sup> Juan Luis Vega G, Juan David Londoño V, *Los secretos de las plantas*, 42.

<sup>119</sup> Rubén Alva Guarniz, *Guía Moderna de Medicina Natural*, 134.

<sup>120</sup> *Ibíd.*, 134.

pungalá la chilca se usa para realizarse limpias y como alimento para los animales como el cuy y conejo.

La congona es una planta nativa de propiedades frescas, las partes utilizables son las hojas, el tallo, se usa en infusiones baños y zumo, trata el nerviosismo, “enfermedades renales y afecciones hepáticas”<sup>121</sup>; Pataconyuyo planta nativa considerada fresca, las partes utilizables son las hojas, es una planta diurética, baja la fiebre, además “sirve como reconstituyente contra la anemia”<sup>122</sup>.

El tigrecillo planta nativa su uso ayuda al malestar estomacal; Culandrillo planta nativa, utilizada en cocción e infusión, para tratar enfermedades como la gripe, la tos, bronquitis además en pungalá es utilizada por las parteras para expulsar la placenta como lo manifiesta María Pilatuña “las agüitas caseras que se les da para que baje la placenta el agua de culantrillo”<sup>123</sup>

El eucalipto planta cálida partes utilizadas son las hojas y ramas tiernas, usadas en cocción e infusión y vaporización, para bajar la fiebre, tos, gripe, alivia afecciones de las vías urinarias, adema sirve para el baño de fortalecimiento de la mujer después del parto pero en pocas cantidades, por ser una planta cálida, “debe ser evitada en cualquier forma la administración en mujeres embarazadas”<sup>124</sup>; hierba buena planta cálida utilizada en infusión y cocción para tratar enfermedades nerviosas, dolor de cabeza, calambres se puede aplicar directamente en heridas para calmar el dolor.

La hierba Mora planta templada las partes utilizables para curar las enfermedades son las hojas y ramas que pueden ser en cocción, infusión y ungüentos, “tiene propiedades analgésicas que disminuye el dolor”<sup>125</sup>, también eficaz para curar afecciones de la piel como granos y salpullidos. Por ser una planta abortiva no se recomienda el uso en mujeres embarazadas y en madres lactantes “el uso inadecuado de esta planta puede causar envenenamiento”<sup>126</sup>.

---

<sup>121</sup> *Ibíd.*, 87.

<sup>122</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 171.

<sup>123</sup> Entrevista a la señora María Pilatuña moradora de la comunidad Playa Manglul 12/05/2016 13:42 pm.

<sup>124</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 496.

<sup>125</sup> *Ibíd.*, 202.

<sup>126</sup> *Ibíd.*, 203.

El higo planta fresca las partes utilizables son las hojas y frutos se usa en infusión jugos o directamente en la piel para “tratar callos, verrugas”<sup>127</sup> eficaz para tratar el estreñimiento con el jugo de los frutos maduros, la infusión de las hojas de higo disminuye las molestias de los cólicos menstruales según María Pilatuña “el higo también es bueno para las inflamaciones para los que tienen la próstata es muy bueno hacerle tomar el agüita del higo y para las mujeres para las infecciones para el útero para la limpieza del útero para cuando se está menstruando para que limpie y no quede coágulos y nada de esas cosas muy buena esa plantita”<sup>128</sup>.

El llantén mayor, planta fresca se utiliza toda la planta en infusión, jugos, cocción o directamente en la zona afectas, sirve para tratar enfermedades de las vías urinarias, purgante, enfermedades del hígado, riñón y el ungüento sirve para tratar quemaduras, úlceras por poseer propiedades cicatrizantes según María Pilatuña también “se utiliza para una limpieza del estómago y para el pelo”<sup>129</sup>; Llantén menor, planta fresca se utiliza toda la planta ya sea en jugos, infusión o cocción, posee propiedades cicatrizantes, detiene hemorragias, además sirve para “tratar inflamaciones oculares”<sup>130</sup>.

El lutoyuyo planta fresca se utiliza las ramas y hojas en infusiones cocciones, la infusión de lutoyuyo “sirve para prevenir el aborto”<sup>131</sup> y “utilizado por parteras para acelerar el parto”<sup>132</sup>; Malva Blanca planta fresca partes utilizables las hojas y flores en infusión, cocción, ideal para tratar enfermedades como la tos, gripe disminuye la inflamación de las encías, las hojas machucadas se aplican directamente en heridas, llagas, úlceras tumores también el cocimiento de las hojas sirven para realizar lavados vaginales.

El matico planta cálida partes que se utiliza son las hojas y ramas tiernas usadas en infusión y cocción para contrarrestar hemorragias, problemas de las vías urinarias, baño de fortalecimiento de la mujer luego de dar a luz y reduce la hinchazón; Manzanilla planta cálida las partes utilizadas son las flores y ramas usadas en infusión o

---

<sup>127</sup> Rubén Alva Guarniz, *Guía Moderna de Medicina Natural*, 182.

<sup>128</sup> Entrevista a la señora María Pilatuña moradora de la comunidad Playa Manglul 12/05/2016 13:42 pm.

<sup>129</sup> *Ibíd.*

<sup>130</sup> Rubén Alva Guarniz, *Guía Moderna de Medicina Natural*, 200.

<sup>131</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 227.

<sup>132</sup> Rubén Alva Guarniz, *Guía Moderna de Medicina Natural*, 182.

<sup>133</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 481.



cocción ayuda a tratar enfermedades como la tos, gripe, dolores estomacales, cicatrizante, ideal para realizarse baños de los genitales y tratar afecciones de la piel causada por alergias.

La mejorana planta cálida trata enfermedades “como cólicos, desordenes nerviosos, problemas estomacales”<sup>133</sup>no debe ser usada en “personas que sufren de asma.”<sup>134</sup>; Menta planta cálida se utiliza toda la planta, en infusiones, cataplastos y cocciones sirve para curar problemas de las vías urinaria, tos, elimina el acidez estomacal, la infusión de menta es eficaz para el nerviosismo, náuseas y cólicos intestinales.

El nabo las partes utilizables son las hojas y flores sirven para cura enfermedades de las vías urinarias, la tos, resfríos, también utilizado por las parteras para agilizar el parto como lo manifiesta María Francisca Guallan “el agua de flor de nabo con tres nabos y 3 cacas de cuy se le pone en esa agua y se le da de beber el rato que esta con los dolores a la que esta con los dolores eso es para agilizar el parto”<sup>135</sup>.

El nogal planta cálida partes utilizables son las hojas, ramas tiernas, frutos, utilizados en cataplastos o infusión combate enfermedades como la bronquitis, diabetes, afecciones de la piel y antiparasitario además es utilizado para baños de fortalecimiento en las mujeres después de dar a luz.

La ortiga planta fresca, se utiliza todas las partes en jugos, cocción zumo e infusión trata enfermedades de las vías urinaria, tuberculosis, regula la menstruación, cura afecciones de la piel también es utilizada para la caída del cabello, calambres es utilizado por las parteras para el baño de fortalecimiento después del parto, ayuda a la producción de la leche materna, además “alivia las alergias, estimula el hígado y protege los riñones.”<sup>136</sup>Las mujeres embarazadas no deben usar durante los primeros tres meses de gestación.

---

<sup>133</sup> *Ibíd.*, 251.

<sup>134</sup> Juan Luis Vega G, Juan David Londoño V, *Los secretos de las plantas*, 85.

<sup>135</sup> Entrevista a la señora María Francisca Guallan moradora de la comunidad Chusga 12/05/2016 10:53 am.

<sup>136</sup> Juan Luis Vega G, Juan David Londoño V, *Los secretos de las plantas*, 94.

Según María Pilatuña “La ortiga es muy buena porque hacemos emplastos para el dolor de huesos podemos ortigales para los calambres también es buena para igualmente limpiar la sangre se les puede dar a los chicos y chicas que tienen barros y espinillas se les da una agüita de infusión para que les limpie la sangre igualmente para limpiar el útero se debe hacer un zumo de ortiga igual para limpiar la sangre”<sup>137</sup>; Pelo de Choclo planta fresca, se utiliza en infusión posee propiedades diuréticas, trata infecciones de las vías urinaria y reumatismo.

El sigse planta templada las partes utilizables son las hojas, principalmente se usa en las comunidades de pungalá por las parteras para cortar el cordón umbilical de los bebés, y ayuda al “fortalecimiento de la mujer que no se puede embarazar se recomienda beber el sumo o infusión de sigse”<sup>138</sup>.

La retama planta fresca las partes utilizables son las flores y hojas en cocción e infusión, cura afecciones en la piel como los granos y salpullidos, las hojas en “infusión son útiles para tratar el reumatismo.”<sup>139</sup>

El romero planta cálida partes que se utilizan son las ramas ya sea en infusión o cocción, los principios curativos estimulan el apetito, ayuda en la tos, regula y contrarresta los cólicos menstruales, se debe administrar con precaución en mujeres embarazadas ya que una sobre dosis puede ocasionar abortos.

La ruda planta cálida partes utilizables son las ramas y hojas se utiliza para dolor de oído, regula la menstruación, trata los cólicos menstruales, “acelera los partos haciéndolos menos difíciles”<sup>140</sup> actúa como analgésico ante el dolor de cabeza, no debe ser usada en mujeres embarazadas por ser una planta abortiva.

El taraxaco o diente de león es una planta fresca, se utiliza todas las partes en infusión, cocción y jugos eficaces para tratar el reumatismo, estreñimiento, “el jugo es un depurativo de la sangre”<sup>141</sup> baja el nivel el colesterol, trata problemas relacionados

---

<sup>137</sup> Entrevista a la señora María Pilatuña moradora de la comunidad Playa Manglul 12/05/2016 13:42 pm.

<sup>138</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 339.

<sup>139</sup> Rubén Alva Guarniz, *Guía Moderna de Medicina Natural*, 255.

<sup>140</sup> *Ibíd.*, 257.

<sup>141</sup> *Ibíd.*, 159.

al hígado y riñón como lo dice María Pilatuña “el taraxaco la chanca que es muy buena para la fiebre por ejemplo a los niños cuando están con fiebre se le saca la raíz se le machuca y se le hace agüita es también buena para los mayores”<sup>142</sup>.

El tocte planta cálida partes utilizables las hojas frutos y ramas tiernas sirve para el baño de fortalecimiento de la mujer después del parto, cura afecciones en la piel, también se utiliza como “purgante para contrarresta las lombrices intestinales”<sup>143</sup> además es utilizado para “detener la producción de leche materna”<sup>144</sup>.

El toronjil planta dulce se utiliza las hojas y ramas en infusión como té, ayuda en el aumento de apetito, problemas digestivos, trata el nerviosismo y previene los cólicos menstruales.

La tuna planta fresca partes utilizables fruto, Flores, nopales utilizadas en jugos, infusión y cataplastos combate la disentería, el comerse el fruto alivia la tos, los cataplastos reduce la hinchazón además utilizada por parteras para acelerar el proceso del parto; Uvilla planta fresca las partes utilizables son las hojas, el tallo las flores y el fruto, sirve para tratar enfermedades de las vías urinaria “el fruto maduro se utiliza contra la impotencia sexual”<sup>145</sup>, y desinflama el útero según María Pilatuña “la uvilla las florcitas es buena para la tos y más se utiliza para bajar el azúcar en la sangre”<sup>146</sup>.

Verbena planta fresca se utiliza toda la planta para tratar enfermedades de las vías urinarias, ayuda a bajar la fiebre, disminuye las molestias, los cólicos menstruales, es utilizado en cocción e infusión.

La zanahoria blanca planta alimenticia, en pungalá es utilizada para el fortalecimiento de la mujer después del parto se cocina en sopas de gallina o cuy además se utiliza en “infusión durante el labor del parto”<sup>147</sup> y ayuda a la expulsión de la placenta así lo manifiesta María Francisca Guallan de 52 años, partera de Pungalá “tomarse sus aguas de purga para que le lave el útero de ella que esta delicado hay que

---

<sup>142</sup> Entrevista a la señora María Pilatuña moradora de la comunidad Playa Manglul 12/05/2016 13:42 pm.

<sup>143</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, Medicina tradicional andina y plantas curativas, 414.

<sup>144</sup> *Ibíd.*, 493.

<sup>145</sup> Rubén Alva Guarniz, *Guía Moderna de Medicina Natural*, 287.

<sup>146</sup> Entrevista a la señora María Pilatuña moradora de la comunidad Playa Manglul 12/05/2016 13:42 pm.

<sup>147</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, Medicina tradicional andina y plantas curativas, 493.

darle cogiendo en tallo de zanahoria blanca ahí el culantrillo esas aguas hay que darle para que se le limpie la sangre”<sup>148</sup>.

Plantas sagradas o de limpia son aquellas que tienen una mayor vibración energética, se caracterizan por ser plantas amargas que expulsa las energías negativas, tiene la capacidad de atraer hacia ellas las malas vibraciones energéticas que son causantes de enfermedades, estas son utilizadas por el yachak para eliminar las energías negativas y fortalecer el “*sinchi*” y el “*samy*” que dependiendo del nivel de enfermedad se encuentra resquebrajado.

Dentro de las limpias existen ciertos elementos que dependiendo de la persona se hace uso de los mismos, para realizar una limpia a los niños y adultos varían las plantas, entre las principales tenemos, la ruda, la chilca negra, marco, santa maría, ají, sauco, verbena, etc. entre las plantas usadas para limpiar a los niños son el ajenjo, ají, santa maría, limones etc. De acuerdo a las entrevistas realizada los más propensos a enfermarse de mal aire, mal de ojo o espanto son los niños pues “aún no tiene el *sinchi* totalmente energizado y su *aya* está en proceso de formación”<sup>149</sup> no se realiza con plantas amargas como la ruda o el marco ya que son fuertes, los yachak lo utilizan en los niño cuando los casos son extremos. En las comunidades de Pungalá las plantas que se utilizan en mayor cantidad en las limpias son hierbas con propiedades amargas como el molle, ajo, santa maría, marco, ruda, menta, albaca, sauco entre otras.

El ajenjo es considerado planta sagrada o de limpia por poseer propiedades amargas que tiene la facilidad de atraer así las energías negativas que enferman de cierta forma a la persona, es utilizado para realizar limpias en los niños; Ají en la comunidad de Pungalá el fruto es utilizado para limpiar el mal aire de los niños que son ocasionados por caminar en lugares pesados, quebradas, etc.; Ajo es utilizado para evitar contraer el malaire, es una especie de amuleto, la persona debe llevar en su bolsillo ajo macho y hembra para evitar las malas energías.

La chilca negra o yana chilca planta utilizada por los yachak para realizar limpias a los niños conjuntamente con verbena, ají y colonia contra el ojeado y el mal

---

<sup>148</sup> Entrevista a la señora María Francisca Guallan moradora de la comunidad Chusga 12/05/2016 10:53 am.

<sup>149</sup> Luis Herrera Montero, Patricio Guerrero Arias, *Por los senderos del yachak Espiritualidad y sabiduría de la medicina andina*, 42.

aire; Clavel Blanco planta de limpia para los niño en casos de mal aire y ojeado consiste en “tres claveles rojos, un amarillo, un rosado, un blanco, manojito de eucalipto, santa María, marco tierno, dos ramas de ruda, y dos cintas de colores”<sup>150</sup> el niño debe estar acostado y el yachak procede a realizar la limpia, tras terminar la limpia los elementos utilizados son enterrados o tirados en las quebradas o caminos pero se corre el riego de que si alguna persona pasa por ahí se contagie de la enfermedad que será más fuerte.

La congona planta utilizada por los yachak para realizar limpias en niños o adultos para el mal de ojo y mal aire así lo manifiesta el yachak Elías Tuquinga “se limpia con ruda, congona y un cigarrillito”<sup>151</sup>; Tsimbalo planta de limpia utilizado en los niños conjuntamente con chilca negra y verbena además se utiliza como amuleto para evitar o sacar el susto o espanto, esto se lo realiza con el fruto del tsimbalo y un hilo rojo en forma de collar, si el tsimbalo se seca y toma un color negro significa que el niño estaba asustado pero se restableció.

El eucalipto planta de limpia utilizado en niños y adultos conjuntamente con ruda marco, santa maría y colonia para el mal aire; Guanto planta utilizada por los yachak para curar, el mal aire y brujería como lo manifiesta María Morales Guacho “yo limpio con cuye machucando ajo, ruda, sahumerio, majada de llama, ploripomdio con todo eso yo he limpiado y eso lavo a cuye y sale algo malaire o algo hecho sucio, si está hecho brujería, maldad clarito sale en todito cuye hecho cerda ,y cuando es un mal aire sale todo cuye hecho sangre al pelar al cuye para limpiar se hace nomas con cualquier color de cuye sea macho o sea hembra , cuye negro solo se limpia cuando hay un fuerte mal aire cuando han pisado limpiado”<sup>152</sup>.

La congona planta de limpia utilizada para curar el mal aire y el mal de ojo en los que se presentan síntomas similares como la falta de sueño, falta de apetito, la persona se encuentra intranquilo y asustado así lo manifiesta el yachak Marco Naula “los síntomas son tiene dolor de la parte de la nuca se siente cansado se siente aburrido a pesar de eso se siente como que da mareo el espanto a los niños se ve en los ojitos los

---

<sup>150</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 161.

<sup>151</sup> Entrevista al señor Elías Tuquinga morador de la comunidad Rayoloma 12/06/2016 16:05 pm.

<sup>152</sup> Entrevista a la señora María Morales Guacho moradora de la comunidad Niño Loma 12/06/2016 14:05 pm.

ojitos están como asustados como cuando el papa le quiere pegar el niño o la persona más se decae”<sup>153</sup>.

El marco planta utilizada por los yachak para curar el mal aire y espanto según Marco Naula “para el mal aire primero se hace la limpia con montes eucalipto marco santa maría verbena sauco para el espanto se hace bañar con monte que le llaman chimalito se hace hervir esa planta se enfría y se les hace bañar o sino hay unas bolitas y eso se les hace cargar como guahpas esas bolitas se llaman chimbalitas”<sup>154</sup>.

El marco es utilizado para curar el “mal de ojo, mal aire en mujeres embarazadas se lo realiza con hojas de haba, ramas de capulí, ajenjo”<sup>155</sup>; Molle planta sagrada o de limpia para curar el mal aire, esto se lo realiza conjuntamente con otras plantas de propiedades amargas como la ruda, marco, ajenjo; Retama planta de “limpia para el espanto, hechizo, y mal aire”<sup>156</sup> que combinado con otras plantas amargas como la ruda, la chilca, molle ayuda a eliminar y a alejar las energías negativas o espíritus malos que mediante la enfermedad y el fracaso perjudican a la persona.

Rosas planta de limpia se utiliza para ahuyentar las energías negativas en caso de mal aire, hechizo y restablecer las energías positivas utilizadas en baños; Ruda planta utilizada por los yachak para combatir el mal aire conjuntamente con otras plantas y elementos así lo manifiesta María Francisca Guallan Chafla “he juntado vera la ruda ajo ají poco de cigarrillo poco de trago con eso se les ha curado el mal aire y el espanto se pone ahí se le ve clarito si esta nublado el huevo sale cuando está mal aire, ojeado todo eso ahí se le sale se cura de esa manera el mal aire igual juntar la ruda el ajo hembra y macho un cigarrillo un ají y un poco de trago”<sup>157</sup>.

La ruda además de ser usada para la limpia a personas es utilizada como sahumero para limpiar y espantar a los espíritus malos que merodean las casas para esto se “quema las hojas y ramas secas de la ruda”<sup>158</sup>; Sábila planta de limpia utilizado principalmente como amuleto en las puertas de las casas para evitar el ingreso de los espíritus malos; Santa María planta utilizada en limpias y baños para alejar los malos

---

<sup>153</sup> Entrevista al señor Marco Naula morador de la comunidad Peltetec 15/05/2016 14:01 pm.

<sup>154</sup> *Ibíd.*

<sup>155</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 243.

<sup>156</sup> *Ibíd.*, 354.

<sup>157</sup> Entrevista a la señora María Chafla moradora de la comunidad Agua Santa 12/05/2016 11:00 am.

<sup>158</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 364.

espíritus provocadores de enfermedades como el mal aire conjuntamente con ruda, molle, marco que son plantas de limpia, para el espanto se usa la Santa María, verbena, sauco y tsimbalo.

Las plantas mágicas, del maestro o plantas de poder desde tiempos anteriores han tenido una gran importancia dentro de la vida de los pueblos indígenas ya sea en actos ceremoniales o de ritualidad que por sus efectos alucinógenos y narcóticos tiene la capacidad de producir “alteraciones y percepciones auditivas, táctiles, olfativas, gustativas o de causar sicosis artificiales”<sup>159</sup> que de acuerdo a su creencias les permite tener contacto con los espíritus y con la naturaleza.

Las denominadas plantas de poder “son utilizadas en casos sumamente extremos.”<sup>160</sup> Cuando él o la yachak no descifran la enfermedad por otros medios como la limpia con cuy, con vela o con paloma hacen uso de estas plantas alucinógenas “que hacen posible una conexión energética más intensa con los espíritus que provocan la enfermedad, así como con los espíritus que ayudan a la sanación”<sup>161</sup> a más de usarse para curar enfermedades el yachak lo utiliza para “sacralizar lugares y ceremonias”<sup>162</sup>

La ayahuasca en quichua significa “cráneo del viejo o espíritu del muerto”<sup>163</sup> es una planta considerada mágica o del maestro debido a sus propiedades alucinógenas, la ayahuasca es utilizada por los chamanes en la amazonia “para diagnosticar enfermedades, ver el futuro y contactarse con los espíritus”<sup>164</sup>, en la provincia de Chimborazo la ayahuasca es utilizada por los yachak como amuleto para su protección, tras realizar una limpia, es decir evita el contagio de la enfermedad.

El guanto o floripondio planta que gracias a sus efectos alucinógenos es considerada una planta mágica o del maestro es utilizada por los yachak “como parte de los rituales tradicionales o para búsqueda de visión”<sup>165</sup> es decir él beber la infusión de

---

<sup>159</sup> Richard Evans Schultes, Albert Hofmann, *Plantas de los Dioses, Las fuerzas mágicas de las plantas alucinógenas*, (México: Solar, 200), 9.

<sup>160</sup> Luis Herrera Montero, Patricio Guerrero Arias, *Por los senderos del yachak Espiritualidad y sabiduría de la medicina andina*, 54.

<sup>161</sup> *Ibíd.*, 54.

<sup>162</sup> *Ibíd.*, 58.

<sup>163</sup> Richard Evans Schultes, Albert Hofmann, *Plantas de los Dioses, Las fuerzas mágicas de las plantas alucinógenas*, 87.

<sup>164</sup> *Ibíd.*, 133.

<sup>165</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 189.

floripondio permite diagnosticar enfermedades que mediante limpias con cuy o velas no se han podido detectar principalmente la brujería y tener contacto con los espíritus quien le revela el nombre de la persona y los medios utilizados para realizar la brujería, la administración de la infusión de guanto debe realizarse con mucho cuidado ya que “es una planta venenosa pero el fruto tiene el nivel más alto de toxicidad”<sup>166</sup> que si se toma la dosis inadecuada puede causar envenenamiento.

El mishy Fermentado bebida utilizada por los yachay esto se lo obtiene de la cabuya madura conocida como chawar mishy, la bebida fermentada con flor de añirico sirve como alucinógeno es utilizada para preparar sitios de ceremonias, sanación y conectarse con los espíritus.

San Pedro planta mágica o del maestro de acuerdo a sus propiedades es un planta “alucinógena y narcótico que altera la razón con engaños de los sentidos, adormecimiento, disminuye la actividad del organismo”<sup>167</sup> el yachak hace uso de esta planta mágica para curar brujería, realizar hechicería de amor “asegurar el éxito personal y económico”<sup>168</sup>, “es una de las plantas más importantes con propiedades extraordinarias para curar enfermedades y provocar brujería”<sup>169</sup> utilizada en cocción durante siete horas, el beber esta agua de San Pedro produce visiones en la que el yachak se pone en contacto con los espíritus quienes fortalecen sus dones para la cura de enfermedades además se cree que “es una planta que cuida la casa como un perro que obliga a intrusos a salir aterrorizados mediante un chillido aterrador”<sup>170</sup> se debe utilizar con cuidado ya que puede causar envenenamiento y convulsiones por poseer la “mayor concentración de mezcalina”<sup>171</sup>.

El sobador de Pungalá es un especialista en curar con las manos para ello aplica en sus tratamientos varios elementos de la naturaleza entre ellos están las piedras en las que ha encontrado propiedades sanadoras que curan las dolencias y traumas físicos que sufren las personas. “Los minerales se utilizan para frotaciones exteriores”<sup>172</sup> como la

---

<sup>166</sup> *Ibíd.*, 190.

<sup>167</sup> *Ibíd.*, 376.

<sup>168</sup> Richard Evans Schultes, Albert Hofmann, *Plantas de los Dioses, Las fuerzas mágicas de las plantas alucinógenas*, 171.

<sup>169</sup> *Ibíd.*, 171.

<sup>170</sup> *Ibíd.*, 172.

<sup>171</sup> Lourdes Endara, Sandra Soria, Fernando Pozo, *Medicina tradicional andina y plantas curativas*, 378.

<sup>172</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, 41.



licamancha que es una piedra que al ser molida y aplicada en las pomadas fortalece su poder curativo ayudando a restablecer las fracturas al tener contacto con el cuerpo es decir permite la regeneración natural del tejido óseo.

José Manuel Pucuna Taday de 67 años morador de la comunidad Puruhaypamba manifiesta que: “Se soba se busca dónde está el hueso roto o si esta cruzado el hueso se tantea tantea luego se friega y hay que ajustar hay que adaptar que el hueso quede normal recto luego se coge unas tablitas para entablillar se ponen también elementos que sirven para sobar pomada ya preparada, he curado lisiaduras fracturas torceduras, se pone panela caliente en las rupturas eso se le pone y se le soba y aplico la licamancha que es un remedio para las fracturas también utilizo la cera de miel de abeja para que se abrigue y no entre el frio es la más precisa para curar”<sup>173</sup>.

Carmen Apuango de 77 años moradora de la comunidad Pucara dice: “Yo hace años he escuchado e incluso traían una piedra del páramo llamada licamancha que es más o menos como la piedra pómez media porocita entonces venían a mi casa porque esa piedrita era remedio que era para las personas que saben fregar lisiados torcidos lo que sea esa piedrita le muelen y hacen un polvito eso le mezclan con las otras pomadas para la lisiadura porque ponen vendando y le ponen esa pomadita y queda muy bien eso es para los rotos y lisiados”<sup>174</sup>.

El sobador a través del tacto que es su práctica de diagnóstico ancestral “evalúa el problema, acomoda los órganos y da masajes utilizando distintos ungüentos”<sup>175</sup> que alivian las dolencias físicas y solidifican los huesos en el caso de fracturas. La terapia física que emplea el sobador se basa en masajes es decir el movimiento de las manos ayudan a mejorar el estado físico del paciente.

“Los sobadores acomodan y corrigen ciertas malformaciones, sobando básicamente sobre el miembro afectado o inflamado para ello, hacen uso de aceites animales y vegetales, bálsamos y pomadas que ellos mismos preparan”<sup>176</sup>. Para el

---

<sup>173</sup> Entrevista al señor José Manuel Pucuna morador de la comunidad Puruhaypamba 12/05/2016 12:20 pm.

<sup>174</sup> Entrevista a la señora Carmen Apuango moradora de la comunidad Pucara 28/05/2016 11:07 am.

<sup>175</sup> Lauro Hinojosa García, *Chamanismo Americano: Un acercamiento a los Sistemas Médicos de los Pueblos Originarios*, 252.

<sup>176</sup> *Ibíd.*, 252.

sobador las pomadas son tratamientos que poseen propiedades curativas de origen natural que al ser aplicadas exteriormente alivian y desinflan las partes afectadas del cuerpo humano buscando el bienestar físico.

Luis Gonzalo Guashpa de 53 años morador de la comunidad Quishcahuan manifiesta lo siguiente: “Yo se fregar con pomadas y luego vendar digamos si viene el paciente lo primero yo veo si es roto o lisiado nomas solo topando donde le duele al afectado y ahí si el afectado tiene que hacerse fregar durante seis meses para que este bien curado una cada mes y tiene que reposar y no hacer fuerza”<sup>177</sup>

Pedro Morocho de 41 años morador de la comunidad shanaicun manifiesta que: “Se fregar, un lisiado más o menos sí es que es muy grave unos tres fregadas ya ya está sanado el proceso para fregar primeramente hay busca los tendones hay que buscar la parte donde está infectada y según eso hay que dar las flotaciones para esto yo uso unas pomadas de ortiga que yo mismo hago a mí me enseñaron a hacer como se hace pomadas, cuando el hueso está roto eso hay que seguir un proceso así de un tiempito según como este así como unos cinco fregadas ya sigue componiendo yo utilizo miel de abeja o sino panela son lo que ayuda a mejorar mucho más rápido la parte afectada o adolorido para hacer la pomada se coge ortiga sábila eucalipto alfalfa se muele en el molino eso sale solo el jugo eso se coge y se mezcla con manteca de borrego con eso se prepara manteca de borrego”<sup>178</sup>.

El sobador de Pungalá conoce las virtudes medicinales de las plantas y las emplea según la enfermedad del paciente ya que “los remedios de naturaleza caliente tienen el propósito de contrarrestar los síntomas de dolencias de naturaleza fría mientras que los remedios de naturaleza fría se usan para las dolencias calientes”<sup>179</sup> pues considera que “un cambio rápido en la temperatura interna y externa del cuerpo es la causa principal de muchas dolencias físicas”<sup>180</sup>

María Rosa Tuquinga León de 62 años moradora de la comunidad Puruhay Llactapamba dice: “Para fregar un lisiado o un roto yo no utilizo ninguna pomada por

---

<sup>177</sup> Entrevista al señor Luis Gonzalo Guashpa morador de la comunidad Quishcahuan 13/06/2016 10:28 am.

<sup>178</sup> Entrevista al señor Pedro Morocho morador de la comunidad Shanaicun 19/06/2016 16:23 pm.

<sup>179</sup> Rosita Arvigo, *Remedios de la Selva Tropical*, 25.

<sup>180</sup> *Ibíd.*, 24.

las pomadas son cálidas eso no ayuda al enfermo cuando esta hinchado yo mando a ponerse sábila y por dentro a tomar agüitas frescas como de ortiga, llantén también es bueno agüita de linaza o de sábila también y eso rapidito ayuda a deshinchar cuando el huesito está roto clarito se ve sabe estar medio negro, morado esa parte y se va topando , topando y se empieza a fregar”<sup>181</sup>

### **2.2.3. La Medicina Ancestral y la Cotidianeidad de Pungalá**

Los antepasados descubrieron los efectos curativos que hay en la naturaleza a través de las plantas y otras sustancias minerales, en ella encontraron la curación y la sanación y fueron personas fuertes y resistentes con mayor tiempo de vida, los conocimientos ancestrales han sido transmitidos de generación en generación convirtiéndose en un legado que permanece vivo en las memorias de los Yachak, Hierbateros, Comadronas y Sobadores que son las personas “preparadas física y espiritualmente para transmitir energía positiva”<sup>182</sup> a los pacientes.

En la población indígena de Pungalá “Existe una automedicación popular tanto en las comunidades como en el centro de la parroquia, que está constituido por las plantas con características curativas”<sup>183</sup> es decir practican en su cotidianeidad a la medicina tradicional como primer recurso ante la presencia de enfermedades.

Por sus creencias y bajo costo económico acuden a los yachak, hierbatero, comadronas, fregadores que “tienen una gran experiencia en las hierbas medicinales, con infusiones, hierbas cocidas o emplastos, curan a los enfermos”<sup>184</sup> también se caracterizan por ser personas respetadas y queridas en la comunidad que a través del empleo de plantas, animales y minerales buscan la cura a las enfermedades que aquejan la salud de los pobladores; únicamente acuden al médico cuando ven agotadas las posibilidades de sanación por los conocedores de la medicina ancestral.

---

<sup>181</sup> Entrevista al señora María Rosa Tuquinga moradora de la comunidad Puruhay Llactapamba 18/06/2016 17:10 pm.

<sup>182</sup> Lauro Hinojosa García, *Chamanismo Americano: Un acercamiento a los Sistemas Médicos de los Pueblos Originarios*, 259.

<sup>183</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, 41.

<sup>184</sup> Lauro Hinojosa García, *Chamanismo Americano: Un acercamiento a los Sistemas Médicos de los Pueblos Originarios*, 258.

EL yachak de Pungalá considerado un ser querido y respetado en la comunidad posee un don especial que le permite a diario “diagnosticar enfermedades internas y espirituales”<sup>185</sup> que aquejan la salud de los pobladores de su comunidad también es capaz de “generar el equilibrio entre el mundo concreto y el mundo abstracto”<sup>186</sup>. El Yachak busca “organizar y estabilizar el cuerpo físico y emocional del enfermo”<sup>187</sup> a través del empleo de recursos naturales y procesos ceremoniales pues es el mediador entre el mundo natural y espiritual.

Para el Yachak las limpias son procesos ceremoniales que tienen “la función de equilibrar la vida emocional y física del individuo”<sup>188</sup> para ello el “recibe y desarrolla las fuerzas y capacidades que le caracterizan en el contacto con los espíritus de animales y plantas”<sup>189</sup>, que le ayudan a diagnosticar las enfermedades como el cuy que es “el animal que saca la radiografía de la enfermedad interna”<sup>190</sup> permitiéndole al Yachak dar el debido tratamiento con el empleo de plantas con propiedades medicinales que son la herramienta de curación.

El yachak sin fines de lucro acude a quien requiera de su ayuda ya sea para diagnosticar y curar enfermedades por medio de rituales o a su vez es requerido como guía espiritual y consejero personal buscando siempre la estabilidad y progreso de su comunidad.

La población indígena de Pungalá confía en los tratamientos naturales que están plasmados y que son practicados por los conocedores de la medicina tradicional; procesos que desde tiempos atrás han resultado ser eficaces y se han convertido en una alternativa en la cura de enfermedades “el Yachak, se concentra en este universo energético y logra acoplarse, genera el equilibrio entre el mundo concreto y el mundo abstracto”<sup>191</sup>

---

<sup>185</sup> *Ibíd.*, 258.

<sup>186</sup> Catherine Walsh, *Pensamiento crítico y matriz de colonial*, (Quito: Abya Yala, 2005), 281.

<sup>187</sup> *Ibíd.*, 253.

<sup>188</sup> *Ibíd.*, 263.

<sup>189</sup> Gerardo Fernández Juárez, *Salud e Interculturalidad en América Latina*, (Quito: Abya Yala, 2006), 416.

<sup>190</sup> Lauro Hinojosa García, *Chamanismo Americano: Un acercamiento a los Sistemas Médicos de los Pueblos Originarios*, 258.

<sup>191</sup> Catherine Walsh, *Pensamiento crítico y matriz de colonial*, 281.

Desde tiempos antiguos las parteras, yachak, hierbateros y sobadores han sido solicitados ya que al no existir los sub centros de salud las personas requerían sus servicios por ser económicos y por estar cerca de sus hogares, pues eran gente conocida dentro de la comunidad, en el caso de las parteras su labor era muy requerida por ser mujeres que hablan su mismo idioma, comprendían a las parturientas y les prestaban atención prioritaria, sobre todo por compartir las mismas costumbres y tradiciones.

Las parteras o mamas son mujeres de gran importancia social dentro de la comunidad ya que son poseedoras de un conocimiento integrador pues sus saberes fueron adquiridos a través de la oralidad y experiencias vividas como parteras y madres, ellas consideran que el conocimiento ancestral de partera con el tiempo se está perdiendo ya que en la actualidad no existen interés en la juventud por aprender esta práctica ancestral, debido a la migración, la globalización y el desinterés de la gente joven por conocer sus tradiciones y costumbres.

Dentro de las comunidades de Pungalá existe una estrecha relación social entre la comadrona y las mujeres que ha ayudado a dar a luz, en muchas ocasiones se da la relación de compadrazgos entre la comadrona y la parturienta, al ser la madrina del recién nacido.

El rol que cumple las comadronas es de vital importancia dentro de la vida sexual y reproductiva de la mujer, ya que son guías y ayudan a las mujeres con consejos de salud, sexualidad, cuidados del hogar, preparan para el embarazo y parto, son mujeres que se caracterizan por ser carismáticas y queridas por la comunidad, atiende problemas durante el embarazo con consejos para una buena alimentación, atiende casos de abortos, fetos en mala posición es decir trata todo las complicaciones que se puede presentar durante el embarazo .

Las mamas gracias a sus experiencia son mujeres que realizan un diagnostico a las embarazadas mediante el sentido de la vista y el tacto, mediante la observación facial de la mujer saben si está o no embarazada saben determinar el sexo del bebe con observar la forma del vientre, señalan la posición con tocar el vientre, señalar la fecha del parto con sentir el pulso y palpación del vientre etc.

De acuerdo a sus conocimientos las parteras saben tratar los problemas de salud de la embarazada y dar tratamiento ante cualquier enfermedad que asecha a la parturienta en el caso de una mala posición del bebe realizan el manteo o acomodación del feto esto lo realizan sacudiendo a la mujer al lado opuesto del bebe, para una buena lactancia recomiendan tomarse agua de Paraguay.

A la hora de dar a luz la comadrona prepara a la mujer mediante baños de plantas para dar fuerza durante el parto, para acelerar el labor de parto da de beber infusiones de nabo, chirimoya o cilandro, es decir la mamas o partera poseen un gran conocimiento del uso de plantas que debe usarse durante el embarazo y lactancia y las que debe evitar por ser abortivas o por que perjudican a la producción de leche materna, por lo general las parteras no hacen uso de analgésicos durante el parto.

El corte del cordón umbilical lo hacen con paja que es parte de sus tradiciones y costumbres, por lo general la dieta consiste en granos propios del sector que lo consideran alimento diario y el cuy o gallina de campo que son animales propios del mundo indígena, todo el proceso desde el embarazo hasta la hora del parto tiene una gran importancia cultural cada acontecimiento tiene un significado que se fundamenta en los conocimientos y experiencias de sus antepasados.

Las parteras aún mantienen y practican sus conocimientos ancestrales pues las mujeres de las comunidades aun requieren de su ayuda en el momento de dar luz ya que en la actualidad la mujer indígena de Pungalá hace uso de los centros de salud únicamente para hacer los controles prenatales pues el parto lo programa con una partera que por sus creencias y sabiduría le brindan confianza.

En las comunidades de Pungalá la mayor parte de la gente sabe hacer uso de las plantas medicinales sin ser hierbatero conoce las propiedades curativas de las planta este conocimiento por lo general lo aplican cuando algún miembro de la familia presenta problemas de salud. Los hierbateros mediante el uso de plantas medicinales ya sea en infusión cocción, emplastos saben curar enfermedades como un dolor de estómago hasta una hemorragia.

La población indígena de Pungalá hace uso de las plantas medicinales por ser de bajo costo por estar a su alcance pues estas plantas lo cultivan en sus huertos o se encuentra en los caminos o quebradas, también se caracterizan por no tener efectos secundarios si lo comparamos con fármacos, se puede beber la cantidad que se de en infusión de llantén no produce intoxicación, envenenamiento o afectar a cualquier otro órgano como sucedería con cualquier medicamento químico.

Las plantas con propiedades curativas en su mayoría no producen envenenamiento o intoxicación pues son de origen natural, de acuerdo a los conocimientos y experiencias de los conocedores de la medicina ancestral se debe tener precaución al hacer uso de ciertas plantas de acuerdo a la situación del paciente, en el caso de la mujer embarazada o mujer lactante debe evitar hacer uso de plantas como la ruda, el ciprés, la canela, el boldo por ser abortivas u ocasionar la suspensión de leche materna, otro de los beneficios de usar plantas medicinales para la cura de enfermedades es que no causan adicción o afección a otro órgano del cuerpo humano.

La actividad terapéutica empleada por los sobadores es ardua ya que a diario lo visitan personas lesionadas ya sea por el exceso de trabajo en el campo o por enfermedades mal curadas que repercuten en la salud de la persona en el transcurso de los años y que requieren del poder curativo del sobador.

Los sobadores son los encargados de cuidar la salud de su pueblo a través de su amplio conocimiento en el empleo de plantas medicinales, pomadas preparadas con grasa de animales y minerales que ayudan en la cura de dolencias; el sobador ha sabido aprovechar los recursos naturales proporcionados por la Pachamama que favorecen en la cura de enfermedades pues busca el bienestar y equilibrio del paciente.

El sobador es el encargado del bienestar físico de las personas quien a través de la habilidad sanadora que tiene en las manos da masajes que al ser complementados con pomadas y plantas curativas resultan ser favorables en el tratamiento de dolencias y traumas físicos.

Los masajes terapéuticos que realizan los sobadores usan como principal herramienta de curación a las manos pues son las que le guían a detectar las áreas afectadas y a saber con qué tipo de lesión están tratando.

Restaurar el movimiento no es una tarea fácil pues el sobador requiere de un proceso para lograr rehabilitar completamente la parte afectada para ello es necesario la colaboración del paciente de quien dependerá su temprana o tardía curación pues en él esta respetar los cuidados que debe tener dentro de sus actividades durante el tiempo de tratamiento.

El sobador de Pungalá basa su sabiduría en el empleo de métodos curativos con un don especial en sus manos puede diagnosticar dolencias internas provocadas por fracturas o torceduras que se manifiestan en el paciente con dolores insoportables, mientras que las dolencias superficiales que son provocadas por golpes o caídas pueden ser diagnosticadas a simple vista ya que presentan moretones que al ser presionados provocan dolor.



## 2.5. Definiciones de términos básicos

**Ceremonias:** Acto o actos exteriores arreglados por la ley o costumbre, para dar culto a cosas divinas o profanas con toda solemnidad.<sup>192</sup>

**Cultura:** Conjunto de conocimientos, de modos de vida y costumbres de una sociedad o de un país.<sup>193</sup>

**Identidad:** Conjunto de rasgos propios de un individuo o de una colectividad que los caracterizan frente a los demás.<sup>194</sup>

**Indígena:** Poblador originario del territorio que habita.<sup>195</sup>

**Medicina ancestral:** Conocimiento de ciencia ancestral en salud, y sus medicamentos sustraídos de la naturaleza.<sup>196</sup>

**Medicina andina:** Es una medicina ritual, social, cosmológica, esto explica la existencia de enfermedades típicamente andinas.<sup>197</sup>

**Naturaleza:** Conjunto de todo lo que existe y que está determinado y armonizado en sus propias leyes.<sup>198</sup>

**Ritos:** Acto ceremonial de un culto religioso, que sigue ciertas normas prescritas.<sup>199</sup>

**Sabiduría:** Alto grado de conocimiento.<sup>200</sup>

**Salud:** Condiciones físicas de un organismo en un determinado momento.<sup>201</sup>

---

<sup>192</sup> *Ibíd.*, 101.

<sup>193</sup> RAE, *Diccionario de la Lengua Española*, (Madrid: Felipe IV, 2014), 141.

<sup>194</sup> *Ibíd.*, 272.

<sup>195</sup> *Ibíd.*, 280.

<sup>196</sup> Nelly Guevara Capelo, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, (Quito: Abya Yala, 2001), 16.

<sup>197</sup> *Ibíd.*, 17.

<sup>198</sup> *Ibíd.*, 371.

<sup>199</sup> *Ibíd.*, 495.

<sup>200</sup> *Ibíd.*, 501.

<sup>201</sup> *Ibíd.*, 504.

## CAPITULO III

### MARCO METODOLÓGICO

#### 3.1. Diseño de la Investigación

En esta investigación se empleó el método cualitativo el cual se basa en observar y describir las posturas, criterios, opiniones y experiencias de los protagonistas la misma que no es experimental ya que las ceremonias y prácticas de medicina ancestral no se encuentran sujetas a ser comprobadas en laboratorios, mediante un estudio de caso se llegó a conocer todos los conocimientos que poseen los expertos en medicina ancestral de Pungalá.

#### 3.2. Tipo de Investigación

##### **Investigación Inductiva:**

El método inductivo se basó en la observación y la experimentación de hechos y acciones concretas para así poder llegar a una resolución o conclusión general acerca de las prácticas de medicina ancestral.

##### **Investigación Documental:**

Es aquella que se basó en la obtención y análisis de datos provenientes de materiales impresos u otros tipos de documentos que ayudaron a fundamentar los conocimientos de la medicina ancestral.

##### **Investigación de Campo:**

La investigación de campo se realizó a través de visitas a la parroquia de Pungalá, y la información se obtuvo por medio de un cuestionario conformado con preguntas abiertas y cerradas que fueron dirigidas a los conocedores de la medicina ancestral de las comunidades.

### **Investigación Histórica:**

Se realizó mediante la recopilación de las características que poseen los procesos de sanación empleados por los conocedores de la medicina ancestral.

### **Investigación Bibliográfica:**

Esta se realizó a través de la recopilación de información literaria relacionada con el tema: libros, folletos y entrevistas, así como cualquier documento que proporcione la información necesaria.

### **3.3. Nivel de Investigación**

Exploratoria y descriptiva porque se recabó la información en el lugar de investigación.

### **3.4. Población y Muestra**

#### **3.4.1. Población**

Se trabajó con un universo de población es decir la entrevista a 27 personas que poseen conocimientos de medicina ancestral, cada una representa a una comunidad de Pungalá.

#### **3.4.2 Muestra**

La población constituye la muestra del estudio; es decir las 27 personas de las comunidades de la parroquia Pungalá.

## CAPÍTULO IV

### ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

#### 4.1. Técnica para la Recolección de Datos

Se aplicó una entrevista estructurada a los conocedores de la medicina ancestral.

#### 4.2. Resultados de la Investigación

La medicina ancestral tradicional andina es todo un sistema de salud que se ha mantenido vivo gracias al esfuerzo y defensa de los Yachak, partera, hierbatero y sobador quienes han adquirido el saber ancestral a través de la oralidad. Los conocedores de la medicina ancestral mediante el empleo de elementos de la naturaleza han dado cura a diferentes enfermedades que afectan la parte física y espiritual del individuo, en el caso de los yachak entre las enfermedades más comunes que han curado están: las enfermedades fuertes y la brujería que requieren de un mayor grado de concentración.

En un menor porcentaje se encuentran las afecciones como: el mal de ojo, espanto y mal aire comúnmente presentado en los niños y que se manifiestan mediante llantos, gritos y sustos, para lograr restablecer la salud el yachak hace uso de elementos como el huevo, cigarrillo y agua ardiente. Las personas adultas adquieren estas enfermedades al transitar por lugares pesados siendo los síntomas dolor del cuerpo, para reestablecer el equilibrio el yachak hace uso de plantas amargas, cuy, aves, cerros, el uso de estos elementos depende de la gravedad de la persona.

Las parteras son mujeres encargadas del cuidado sexual y reproductivo de la mujer de Pungalá siendo su principal labor traer una nueva vida al mundo, poseedoras de un gran conocimiento ancestral pueden ayudar a la mujer antes, durante y después del parto, su carisma ha hecho de este personaje un pilar fundamental dentro de las comunidades puesto que su labor no termina en atender partos sino que se ha convertido en una amiga y consejera para el cuidado del hogar y la familia.

Las parteras de acuerdo a sus experiencias saben determinar el tiempo de embarazo con solo mirar el tamaño del vientre también puede determinar el sexo del bebe con solo

mirar la forma del vientre con una gran habilidad en sus manos saben determinar la posición del feto, al no estar en posición correcta él bebe, la partera emplea el manto que consiste en sacudir a la madre en sentido opuesto al feto, además conocen las propiedades curativas de las plantas pues las emplean para agilizar el parto como lo es el agua de flor de nabo, ashpachera, hojas de aguacate, paico y pepa de cilantro.

Los hierbateros de Pungalá son expertos en curar enfermedades de forma natural puesto que conocen los beneficios que poseen las plantas, saben tratar las enfermedades cálidas con plantas frías y las enfermedades frías con plantas cálidas para ellos la dualidad es importante para restablecer la salud, en base a su experiencia saben aliviar enfermedades como dolencias estomacales, cólicos, resfriados, dolores de cabeza, salpullidos, etc.

Los hierbateros saben diferenciar los distintos grupos de plantas puesto que las clasifican en plantas amargas que son empleadas para las limpias por su capacidad de atraer la mala energía, plantas dulces usadas principalmente para té y limpias del florecimiento, plantas del maestro permiten al yachak ingresar a otra dimensión en la que tiene contacto con los espíritus de la naturaleza.

Los sobadores de Pungalá en base a sus experiencias saben reconocer la posición exacta de los huesos, con una gran habilidad en sus manos pueden detectar fracturas, torceduras y lisiados, a través del empleo de elementos de la naturaleza elaboran pomadas que al ser frotadas fuertemente en la parte afectada alivian la dolencia física.

Los masajes terapéuticos que realizan los sobadores ayudan a detectar el tipo de fractura que tiene la persona para de esta manera aplicar el debido tratamiento y ubicar correctamente los huesos si el caso lo requiere, la curación dependerá del reposo y cuidados que tenga el paciente durante todo el tiempo que dure el tratamiento.

Pese a los avances en la medicina moderna, hay muchas enfermedades para las que la ciencia no encuentra respuesta. Varias personas acuden a tratamientos alternativos ya sea porque los médicos no tienen un diagnóstico para los síntomas que padecen o porque simplemente confían más en la medicina tradicional.

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **5.1. Conclusiones**

- Los conocedores de la medicina ancestral de Pungalá aún conservan las formas tradicionales de curación mediante el empleo de elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales que han servido para fortalecer la salud física y espiritual del pueblo indígena.
- Las ceremonias y prácticas de medicina ancestral son procesos empleados por los conocedores de la medicina tradicional quienes a través de su experiencia saben diagnosticar y tratar enfermedades de origen natural que afectan la parte física o enfermedades de origen sobrenatural que afectan la parte espiritual del indígena.
- La medicina ancestral dentro de las comunidades de Pungalá se ha convertido en una alternativa en la cura de enfermedades por su eficacia y bajo costo económico los pobladores acuden a los conocedores de la medicina ancestral quienes a través del empleo de procesos curativos logran restablecer de forma natural la salud del indígena.

#### **5.2. Recomendaciones**

- Se deben preservar los saberes ancestrales para que sean sometidos a un proceso de investigación para validar científicamente el conocimiento empírico que poseen los conocedores de la medicina ancestral.
- Los procesos de diagnóstico y tratamiento de enfermedades de la medicina ancestral deben ser incluidos en los procesos curativos que aplica la medicina moderna.
- Se debe socializar los beneficios que posee la medicina ancestral teniendo en cuenta el poder curativo que existe en los elementos de la naturaleza, ya que han permitido restablecer de forma natural la salud del ser humano.

### 5.3. Bibliografía

- Alfaro Noé, *Algunos aspectos importantes de la atención del embarazo*, (México: Centro Universitario de Ciencias de la Salud, 2006).
- Alva Guarniz Rubén, *Guía Moderna de Medicina Natural*, (Lima: Bruño, 2004).
- Álvarez Diana, Miranda María, “Oficios que cuidan la vida, Partería y Curación”, *Revista ICONOS* Artículo N° 50, (Quito: FLACSO, 2014).
- Arvigo Rosita, *Remedios de la Selva Tropical*, (Estados Unidos: Lotus Press, 1998).
- Endara Lurdes, Soria Sandra, Pozo Fernando, *Conocimiento Ancestral y Fito terapéutico de parteras*, (Quito: Centro Orientamento Educativo C.O.E, 2008).
- Estrella E., Crespo A. *Pasado, Presente y Futuro de las Plantas Medicinales en el Ecuador. La medicina Tradicional en el Ecuador*, (Quito: Corporación Editora Nacional, 1995).
- Fundación Manos Extendidas Vida Integral Digna, *Sabiduría Ancestral de los Yachaks*, (Riobamba: Graficas Basantes, 2013).
- García Fernando, *El derecho a ser: diversidad, identidad y cambio*, (Quito: FLACSO, 2004).
- González Daniel, “Informe del 1er Taller de Adecuación Cultural de la Atención del Parto”, *Revista INPC*, (Quito: CHS, URC, 2005).
- González Daniel, “La partería ancestral en el ecuador: Apuntes etnográficos, interculturalidad y patrimonio”, *Revista INPC* Artículo N° 6 del II semestre, (Quito: EDIECUATORIAL, 2014).
- Guémez Pineda Miguel, *Partería y medicina alopática en Yucatán: Hacia un modelo intercultural de atención a la salud reproductiva*, (Merida: CEPHCIS, UCS, 2007).
- Guevara Capelo Nelly, *El poder Sagrado de las Limpias y el Mundo Andino*, (Quito: Abya Yala, 2001).
- Hinojosa García Lauro, *Chamanismo Americano: Un acercamiento a los Sistemas Médicos de los Pueblos Originarios*, (Estados Unidos: Palibrio, 2011).
- Le Loc’h Jean-Philippe, *Lista de plantas medicinales comunes en la subregión andina*, (Lima: CONHU, 2014).
- Moreno Hugo, *Filosofía Indígena desde la perspectiva de Chimborazo*, (Riobamba: Riobamba, 1983).

- Moreno Luis Patricio, *Por los Senderos del Yachak, Espiritualidad y Sabiduría de la Medicina Andina*, (Quito: Abya Yala, 2011).
- Peset José Luis, *Enfermedad y Castigo*, (Madrid: Arnau de Vilanova, 1984).
- RAE, *Diccionario de la Lengua Española*, (Madrid: Felipe IV, 2014).
- Raigozo Pulido Rosa María, *Experiencias y Vivencias de una partera*, (Bogotá: Trobendos Internacional, 2010).
- Rodríguez German, Tatzo Alberto, *La Faz Oculta de la Medicina Andina*, (Quito: Abya Yala, 2011).
- Schultes Richard Evans, Hofmann Albert, *Plantas de los Dioses, Las fuerzas mágicas de las plantas alucinógenas*, (México: Solar, 200).
- Serrano Vladimir, *Ciencia Andina*, (Quito: Abya Yala, 1997).
- Vega G Juan Luis, Londoño V Juan David, *Los secretos de las plantas*, (Colombia: Panamericana, 2014).
- Walsh Catherine, *Pensamiento crítico y matriz de colonial*, (Quito: Abya Yala, 2005).
- Yáñez del Pozo José, *La salud y la enfermedad desde la perspectiva indígena*, (Quito: Abya Yala, 2005).



## 5.4. ANEXOS

### 5.4.1. Instrumentos para la Recolección de Datos



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANAS Y**  
**TECNOLOGÍAS**

Estimado ciudadano, reciba un cordial saludo. La presente tiene como objetivo recopilar información sobre las ceremonias y prácticas de medicina ancestral, para llevar a cabo nuestro trabajo de investigación (Tesis).

**Entrevistado:** .....

**Edad:** .....

**Saber Ancestral:** .....

**Entrevistador:** Angélica Parra y Elizabeth Pérez

#### **ENTREVISTA YACHAK**

1.- ¿Qué enfermedades usted ha curado?

.....  
.....

2.- ¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades?

.....  
.....

3.- ¿Qué utiliza para realizar las limpias?

.....  
.....

4.- ¿Cuál es el proceso que usted sigue para realizar las limpias?

.....  
.....  
.....



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANAS Y**  
**TECNOLOGÍAS**

Estimado ciudadano, reciba un cordial saludo. La presente tiene como objetivo recopilar información sobre las ceremonias y prácticas de medicina ancestral, para llevar a cabo nuestro trabajo de investigación (Tesis).

**Entrevistado:**.....

**Edad:**.....

**Saber Ancestral:**.....

**Entrevistador:** Angélica Parra y Elizabeth Pérez

**ENTREVISTA PARTERA**

1.- ¿Qué hace usted para agilizar el parto?

.....  
 .....  
 .....

2.- ¿Con que corta usted el cordón umbilical?

.....  
 .....  
 .....

3.- ¿Cómo procede usted a sacar la placenta?

.....  
 .....  
 .....



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANAS Y**  
**TECNOLOGÍAS**

Estimado ciudadano, reciba un cordial saludo. La presente tiene como objetivo recopilar información sobre las ceremonias y prácticas de medicina ancestral, para llevar a cabo nuestro trabajo de investigación (Tesis).

**Entrevistado:**.....

**Edad:**.....

**Saber Ancestral:**.....

**Entrevistador:** Angélica Parra y Elizabeth Pérez

**ENTREVISTA HIERBATERO**

1.- ¿Cuál es la utilidad de las plantas dulces?

.....  
 .....  
 .....

2.- ¿Cuál es la utilidad de las plantas amargas?

.....  
 .....  
 .....

3.- ¿Cuál es la utilidad de las plantas cálidas?

.....  
 .....  
 .....

4.- ¿Cuál es la utilidad de las plantas frías?

.....  
 .....  
 .....

5.- ¿Cuál es la utilidad de las plantas de limpia?

.....  
 .....  
 .....



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN HUMANAS Y**  
**TECNOLOGÍAS**

Estimado ciudadano, reciba un cordial saludo. La presente tiene como objetivo recopilar información sobre las ceremonias y prácticas de medicina ancestral, para llevar a cabo nuestro trabajo de investigación (Tesis).

**Entrevistado:**.....

**Edad:**.....

**Saber Ancestral:**.....

**Entrevistador:** Angélica Parra y Elizabeth Pérez

**ENTREVISTA SOBADOR**

1.- ¿Qué utiliza usted para curar las lesiones en los huesos?

.....  
 .....  
 .....

2.- ¿Qué tipos de traumas físicos usted ha curado?

.....  
 .....  
 .....

## 5.4.2. Entrevistas



**NOMBRE:** Rosa Ilbay.  
**EDAD:** 50 años.  
**COMUNIDAD:** Paruhay San Gerardo.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Aprendí con mi abuela a los 16 años Para limpiar para el malaire se coge un cuy de cualquier color ya sea macho o sea hembra se sopla con trago y empieza limpiar desde la cabeza hasta los pies después cuando el cuy muere es que el mal aire a estado fuerte y cundo el cuy se orina es cuando ya sale toda la enfermedad el mal aire luego procede a despellejar al cuy y se lava con trago y se puede ver que si hay mal aire es una especie de grasa de color amarillo en forma de bolas además si existe la una enfermedad por la calor los riñones tienen un color morado a negó y si es existe enfermedades del estómago ... y por último se ve la vida en donde manifiesta que si esta virado es que esta débil y debe cuidarse pero no corre peligro de morir si está completamente virado es que no le queda mucho tiempo de vida luego de lavarle completamente con trago le da de comer a los perros.>>



**NOMBRE:** María Yumisaca.  
**EDAD:** 42 años.  
**COMUNIDAD:** Pugtus.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Aprendí a los 15 años con mis abuelitos me enseñaron años yo se limpiar con cuye se coge a cuye se hace bañar con el trago ya entonces y luego cuando vaya a limpiar a esa persona tienes que soplar con trago a esa persona ya, se sopla todo el cuerpo de cabeza para Debajo de ahí se tiene que limpiar con un poco de ruda y el cuy para que se sane la persona tiene que tener fe en Dios yo solo abro al cuye cuando la persona está bien mal si esta acalorado por la espalda y el pecho ha de estar cocinado de sangre eso tiene que lavar con agua limpia bien se tiene que lavar y si esta echo suciedad por el cuerpo sabe estar hecho grasa pero no es grasa, mis abuelos sabían decir que cuando la persona está hecho hechizo está en forma de cabuya hilos por aquí hilos por allá y se tiene que quitar todito se tiene que limpiar todito la manteca sabe estar se tiene que quitar todito en forma de poncho sabe estar por dentro de las axilas o por la espalda o cuello y pecho se tiene que quitar todo pero todo lavar bien y cuando esta limpiquito se tiene que meter en una funda ya abierto y luego se entierra el enfermo solo se tiene que hacer una sola ves si se hace por la noche el enfermo al siguiente día ya amanece bien yo no hago para cobrar , yo no limpio mi Dios cura por medio mío yo no curo es el quien cura solo espero la voluntad.>>



**NOMBRE:** Elias Tuquina.  
**EDAD:** 65 años.  
**COMUNIDAD:** Rayoloma.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Yo limpio desde guambra 17 años, desde mis finados abuelitos Manuel Tuquina se limpia con ruda, gongona y un cigarrillito también se limpiar con cuye Yo cobro de repente tres o cuatro dolaritos. >>



**NOMBRE:** María Morales.  
**EDAD:** 79 años.  
**COMUNIDAD:** Niño Loma.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Yo limpio con cuye , yo aprendí en pillaro yo limpio durante sesenta Años yo limpio con cuye machucando ajo ruda, sahumerio majada de llama, ploripomdio con todo eso yo he limpiado y eso lavo a cuye y sale algo malaire o algo hecho sucio, si está hecho brujería, maldad clarito sale en todito cuye hecho cerda ,y cuando es un mal aire sale todo cuye hecho sangre al pelar al cuye para limpiar se hace nomas con cualquier color de cuye sea macho o sea

hembra , cuye negro solo se limpia cuando hay un fuerte mal aire cuando han pisado limpiado yo veo si es mal aire así nomas solo con ver a la gente ya sé que es, donde mi vienen a limpiar bastante gente de todo lado hecho fila sabe estar aquí los carros ahorita yo no estoy limpiando estoy yo también haciendo curar en Cajabamba porque más de dos años no hice ver y todo enfermedades me a seguido desde la otra semana yo empiezo a limpiar vuelta los días para limpiar son martes y viernes yo cobro depende la enfermedad.>>



**NOMBRE:** María A. Chaffa.  
**EDAD:** 51 años.  
**COMUNIDAD:** Melan.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Yo me dedico a la limpieza desde los 20 años, yo aprendí en la radio Fónicas así aprendí a limpiar, ahí también así había cursos asi aprendí poco poco la limpia es con treintaicinco hierbas yo hago la limpia también yo hago masajes con esas hierbas también y con cuye y se ver en el pulso así que enfermedad tienen si es enfermedad de medico asi eso se ver, las hiervas para la limpia son verbena, la ortiga, el manchariyuyo, es pilecg margo el guarango

todo lo que existe aquí los flores y con todo eso limpio yo...con el cuye yo le limpio así en desnudo para que el paciente se cure se hace dos limpias nomas, dos limpias este y luego se partir al cuye y se lavar al cuye también se poner lavando, curando con esas mismas hiervas machucando, el paciente, hay veces que en el corazón sabe estar lleno

de coagulado sangre hecho negro por eso no tiene ganas de comer, con todo eso veces hay golpes duros eso sale en el cuye, hay que lavarle bonito para que se sane hay que poner lavando al cuye si la enfermedad es de frio hay que ponerle trago para que se conponga el paciente, y si esta por el calor ya no se pone el trago solo se pone esas hierbitas frescas que tome nada más, yo cobro según las enfermedad asi diez dólares, hay veces cinco dólaritos según asi la voluntad en el campo así se limpia.>>



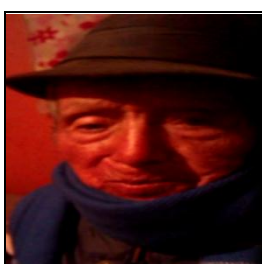
NOMBRE: María Chafla.  
EDAD: 52 años.  
COMUNIDAD: Agua Santa.  
SABER ANCESTRAL: Yachak.

<<Las enfermedades el mal aire yo le he curado el espanto yo le he curado con el huevo de gallo y gallina del día también le e limpiado ahí a mis nietos y a otros niños y a una persona mayor y de ahí he juntado vera la ruda ajo ají poco de cigarrillo poco de trago con eso se les ha curado el mal aire y el espanto ; los síntomas del espanto estando durmiendo salen llorando y gritando y el síntoma del mal aire es lo mimo no se encuentran tranquilos están lagañosos los ojos así se sienten intranquilos los niños así de esa manea se les ha curado a los niños hay que cogerle el huevito y pasarle todito el cuerpo del niño limpiarle desde la cabecita hasta los ojitos todito es de limpiar limpiando eso se le pone en un vasito de cristal se pone ahí se le ve clarito si esta nublado el huevo sale cuando está mal aire ojeado todo eso ahí se le sale eso se le deja en la esquina de una mesa o encima de un tanque o acá afuera encima de un tanque por varios días y eso se le bota y el niño se cura de esa manera el mal aire igual juntar la ruda el ajo hembra y macho un cigarrillo un ají y un poco de trago a lo que usted va limpiando le coge y al niño lo acomoda le hace asentar que la mama le tenga y se le va limpiando pasando por todo el cuerpo y de ahí ese rato se le va fumando fumando fumando y ya se termina y con todo lo que se está fumando se le limpia se mete en una funda y usted le paga a una persona para que vaya a botar lejos eso limpiado y si es que me voy a limpiar a otra parte bueno mis nietos yo no le cobro pero a otras personas para que obre hay que cobrarle 0.50 centavitos 1 dolarito se les cobra para que obre lo que se le limpia tres veces debe limpiarse en los días especiales martes y viernes también el jueves los tres días son precisos para limpiar ahí hace efecto y de eso también no hay que sacarles pronto a la calle porque siempre en la calle le coge ese viento nuevamente le coge ese viento desarrolla nuevamente y nuevamente les hace daño.>>



**NOMBRE:** Manuela Sagñay.  
**EDAD:** 85 años.  
**COMUNIDAD:** San Antonio de Alao.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Aprindi ca 18 años cun tios cun cirro curaba y ayuda de taita diosito hace a cirro cumo llamando a mi me dicia guagua Manuela, si ista hicho malda in lus pies Sali cumo tierra midio amarillo in manos sale cumo baboso para llamar cirro punia masa incima tuldo punia cuys huevo pan cuy asadu cun iso puniamos debajo de tuldo y salag taita diosito criador hasta cuy todito adintro caie yu vengo para preguntar suy Juse Saracay cirro sacaba sucios lu qui istaba in mesa quien llivaria no si limpiaba sulo si llamaba a cirro cirro ca entra diciendo su nombre cuatro eran hablando lligan no más y dicin que inferdad tiene la piersona.>>



**NOMBRE:** Matías Malan.  
**EDAD:** 88 años.  
**COMUNIDAD:** Shullidís.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Aprindi ca 15 años cun abuelos cirro mi sabía hablar dentro di toldo como que a que ha pasado cumo ha pasado a mi ca no cugieron nada a Manuela un mas dijo ista inferma ca di cabeza barriga tan diju a mi ca un diju nada cirro a mi diju voz has sido limpio cirro dentro di toldo sabe hablar clarito y limpiando adentro de toldo cun trago y ispelma a Manuela diju qui ista curado cumo brujiadu cirro a mi diju voz no tienes nada tudito sabi cuger cirro

Jose Saracay. >>



**NOMBRE:** María.  
**EDAD:** 47 años.  
**COMUNIDAD:** Pungalapamba.  
**SABER ANCESTRAL:** Yachak.

<<Aprendí a los 16 años con mi mama para el mal aire utilizo el huevo el ají la ruda el trago luego eso se vota lejos en los ríos da mareo dolor del cuerpo sueño cansancio, el diagnostico con cuy se lo hace cuando duele la cabeza se limpia solo con la cabeza del cuy solo la cabeza y cuando duele las piernas se coge las patas del cuy y con eso se limpia antes de morir ya saben pelar al cuy y sí mucho está mal el cuy durante la limpia ya muere y se detecta también la maldad cuando uno se enferma los animales también se enferman las chacras no valen se pierden eso es de la maldad.>>





NOMBRE: Marco Naula Tene.  
EDAD: 50 años.  
COMUNIDAD: Peltepec.  
SABER ANCESTRAL: Yachak.

<<Adquirí el conocimiento de yachak cuando estuve en el oriente con los cofanes y huaoranis a edad de 18 años puse en práctica del mal aire los síntomas son tiene dolor de la parte de la nuca se siente cansado se siente aburrido a pesar de eso se siente como que da mareo el espanto a los niños se ve en los ojitos los ojitos están como asustados como cuando el papa le quiere pegar el niño o la persona más se decae para el mal aire primero se hace la limpia con

montes eucalipto marco santa maria verbena sauco para el espanto se hace bañar con monte que le llaman chimalito se hace hervir esa planta se enfria y se les hace bañar o sino hay unas bolitas y eso se les hace cargar como guahpas esas bolitas se llaman chimbalitas limpia con huevo es para detectar los mal aires limpia con cuy eso para mi es como una radiografía demuestra todo el mal que el cuerpo tiene de la persona limpia con plantas depende de dos cosas eso si es para el florecimiento o si es para la enfermedad es para lo negativo limpia con paloma eso permite ver si la persona tiene vida o ya no tiene vida usted se limpia con la palomita si vuela bajo y ya se decae por ahí no mas ya tiene corta vida a pesar de eso también la paloma se utiliza para ver los mal de hechos para la limpia interna del cuerpo primero se hace la limpia con el cuy luego se pasa con los montes y luego se medica de acuerdo a la enfermedad.>>

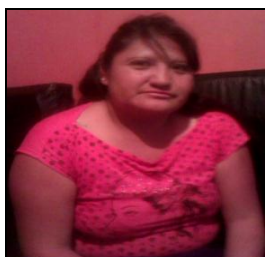


NOMBRE: Francisca Zarate.  
EDAD: 43 años.  
COMUNIDAD: Apuñag.  
SABER ANCESTRAL: Yachak.

<<Mi mamacita sabia mi finada abuelita sabia ella me enseñó poquito viendo a mi mama a mi abuelita aprendí que sabían poquito poquito a una edad de treinta años puse en práctica he curado el mal de ojo el mal aire síntoma del mal aire es el dolor de barriga o cualquier parte es el dolor el mal aire se limpia con ruda con santa maría con marco con el florifundio con eso se limpia con eso se limpia el mal aire y a veces se limpia con cuye cuando es

muy fuerte tiene que limpiar tres veces martes y viernes el sus vuelta saben llorar gritando utilizo un huevo por ejemplo que ponga hoy día la gallina como se dice el huevo del día cuando se limpia con el cuye ahí se abre al cuye ahí se le ve las manchas en el cuerpo cundo le ha dado mal aire ahí sabe haber unas manchitas con sangre partes manchas bastantes se le abre al cuy y se le pela el cuye tiene que ser blanco puro o colorado puro casi nunca he limpiado con negro cobro a los guaguas tres dólares a las personas mayores cinco dólares o si ellos han tenido voluntad han sanado me han dicho dios le pague y tome un poquito más saben decir ellos mimo porque yo nunca decir

precio es tanto toda la basurita se coge y se bota quemando porque no es de botar donde quiera unos saben botar en la quebrada o por el camino eso no es bueno o se pone enterrando más practico donde que no anden personas poque luego hace mal yo lo más boto quemando o a veces entierro.>>



NOMBRE: Isabel Quijla.  
EDAD: 29 años.  
COMUNIDAD: El Mirador.  
SABER ANCESTRAL: Partera.

<<Aprendí de mi mama y de mi tía yo puse en conocimiento cuando tuve a mi primer hijo a los 15 años, anticonceptivo para cuidar son la pepa de aguacate hay que machacarle el corazón hacer hervir un poco de agua botar en infusión y tomarse tres días después de tener relaciones y dos días después de haber tenido relaciones esas son para cuidar; la ruda con el marco la santa maría machucadas hacer hervir y tomarse si esta yo que sé si esta de mes o mes y medio hasta esa fecha no más sirve porque él bebe después ya es un poco más duro; la pepa de aguacate con la panela o coger un huevo de gallina limpiar a la embarazada y poner en la cocina si revienta ya está de dar a luz y eso se da de comer eso le ayuda apurar en el parto o si no se da una cucharadita de aceite vegetal o se le da de comer panela con la caca de cuy y el huevo eso es para agilitar el parto; se cortaba con una tijera haciendo hervir el agua o sea desinfectando todo con alcohol se le amarraba con un hilito rojo el pupito lo que dicen el cordón umbilical nosotras le decimos pupito generalmente; depende de la persona que esté dando a luz ay que meterle el dedo a que vomite o la punta de los pezones moverlos y sale la placenta; de no que le tope el viento cuidarse en la alimentación consiste en granos consiste en morocho, cebada, cauca con gallina de campo, cuy eso es la dieta que dicen; el manteo es para que se pongan en posición las caderas nosotras las mujeres tenemos se nos abre el rato de dar a luz se nos abre la caderita en donde es la cintura se nos abre y eso es para encaderar nos amarran con una faja más o menos desde la boca del estómago hasta la cintura un día y una noche no hay que levantarse eso es para que le ayude a poner en su sitio el huesito que nosotras tenemos; para la que esta pasada de frio hay que poner un poquito de trago con panela y darle de tomar soplos o coger un ladrillo que dicen bueno mi mama que dice un ladrillo virgen que no ha topado nada de material hacerle poner en una cocina o en leña que este rojo ponerle envolverle en un trapito negro y lo que avance se le hace pisar y se le hace envolver como decir se le tiene como hacerle un baño de maría para que le salga el frio por la piernas.>>



<<Yo aprendí a los 16 años con mis abuelos ayude durante el embarazo una mujer debe tener una buena alimentación en especial comer todo los granos tener mucho cuidado al dormir al caminar , no hacer mucha fuerza si la mujer tiene una buena alimentación durante todo en embarazo él guagua sale muy sano hoy ya no se utiliza mucho a las parteras ahora ya van solo al hospital o subcentro si en un caso la mujer no avanza a ir a un hospital lo primero que nosotros aseamos le sacudimos de lado a lado vemos si él bebé está en buena o mala posición si está en ,a la posición le igualamos la barriga de un lado le ponemos al otro lado entonces ya cuando él bebe está en buen lado le hacemos caminar ella tiene que estar camina y camina durante el dolor nosotros sabemos que es bebe está en mala posición al tocar la barriga de la paciente y se toca la cabeza del bebe y se toca clarito, el manteo es para poner al bebe en buena posición se pone la paciente en una cobija y se mueve de un lado al otro lado, si el guagua ya viene en camino yo tiendo una estera encima una cobija para que cuando el bebé salga y de repente se me resbale o viene de mis manos porque es como jabón no se lastime cuando sale el agua de fuente es que trácito ya viene él bebé la mujer tiene que aprovechar los pujos para que el bebe se venga y si ella desaprovechas el parto se va y se demora más luego que él bebé sale se corta en cordón con una paja y se amarra con un hilo de color limpiecito para él bebe cuando ya sale nace el bebé se baña con tres o cuatro agüitas porque tiene una grasa y si no se le lava bien se reseca la piel del bebé luego procedemos a vestirlo, referente a la paciente ya al bebé lo pones a lado y como al paciente todavía tiene la placenta en su barriga yo le hago soplar con fuerza de dos o por lo mucho tres veces la botella y la placenta se cae cunado la mujer se desocupa de su parto yo simplemente le hago unos masajes en la barriga para que salga todo la sangre y entonces luego le aseoo a paciente la mujer debe tener un reposo de treinta días no puede hacer fuerza no puede hacer nada y luego de los días le baño a la paciente con agua de hiervas como eucalipto no mucho porque es cálido, con hojas de durazno , capulí, manzanilla le cocinamos esas hiervas y le baño si la mujer no tiene leche lo primero que nosotros en el campo le damos es un caldito de gallina campo no pollo porque tiene muchas hormonas , a ratos le damos también así agüita coladitas de machica , leche, cauca , arroz de cebada, morocho avena con leche se debe dar yo ayudado a más o menos unos nueve u ocho niños a nacer he ayudado a gente de mi comunidad mismo yo no cobro yo ayudo voluntariamente.>>



<<Yo aprendí a los 18 años solo viendo como otras parteras ayudan a las mujeres a dar a luz y yo también aprendí la mujer durante el embarazo tienen que abrigarse bien, no hacerse fuerza, cuidarse alimentarse bien para que este bien a la hora del parto hay que ayudarle a dar a luz a la mujeres mantearle moverle sacudirle y tiene que caminar para que dé a luz breve y para ayudarle rápido hay que darle agüita de pepa de culandro y agüita de albaca y cuando ya viene los pujos la mujer tiene que arrodillarse a ser fuerza nomas cuando nace bebe hay que cortarle el pupito con la paja si se corta con cuchillo sino él guagua orinan mucho los guaguas, para sacar la placenta hay que hacerle arrodillar y que sople la botella la mujer debe cuidarse durante treinta días a los doce se hace bañar con hiervas hay que hervirle cocinarle las hiervas y bañarle a la mujer para que este bien con esas hierbitas y si la mujer no tiene leche hay cocinarle arroz de cebada con leche, coladitas con leche y darle de comer para que ahí salga la leche, yo no cobro solo les ayudo nomas.>>



<<Yo adquirí el conocimiento a los 17 años a través de mi papa mi papacito siempre cuando mi mamacita daba a luz daba los remedios las agüitas caceras por ejemplo el agua de la pepa de chirimoya el rato que esta con los dolores y de ahí hay otro que también yo he hecho a mi hija el agua de canela con un poquito de trago y también el huevo tibio y de ahí también el agua de milloco yo a la edad de unos 30 40 años como ser yo he venido a tener ese conocimiento de repente amigas ayudar de esa manera dando las agüitas caseras; cuando esta con dolores dar las agüitas de pepa de chirimoya ya cuando esta con dolores para que apure el parto de esa manera uno se le ha dado agua de pepa de chirimoya el agua de canela con trago el agua de milloco también el agua de flor de nabo con tres nabos y 3 cacas de cuy se le pone en esa agua y se le da de beber el rato que esta con los dolores a la que esta con los dolores eso es para agilizar el parto yo personalmente he hecho en mi hermana supo dar a luz yo supe ver a mi papa de calentarle un tiesto en el carbón y ponerle un trapo negro en la corona y encima poner el tiesto bien abrigado y el cuerpo se le abriga y se le baja la placenta y también las agüitas así mimo agüitas caseras que se les da para que baje la placenta el agua de culantrillo a si mimo el agua de milloco eso le baja la placenta ; después del parto tiene que estar bien cuidada la

enferma porque puede darle el sobre parto tiene que alimentarse bien tomarse sus aguas de purga para que le lave el útero de ella que esta delicado hay que darle cogiendo en tallo de zanahoria blanca ahí el culantrillo esas aguas hay que darle para que se le limpie la sangre y vuelta de ahí tiene que el alimento los primeros días comidas suaves hasta los tres cuatro diitas comidas suaves por ejemplo el caldo de la gallina de campo y ahí si después un morocho una cauca tiene que tratar una fruta de eso vuelta al bebe tiene que darle pecho más para que el niño vengase a coger fuerza ya que la leche materna es más sana para el niño; cuando no tiene mucha leche hay que darle el agua de paraguay el agua de anís vuelta en la comidita el caldo de bagre la pata de res haciendo bien cocinado ese caldo para cuando no tiene la leche eso se les ha dado para que tengan bastante leche porque yo he dado eso a mi hija hasta ahora que el niño tiene 9 meses ella tiene abundante leche y más comer lo natural de nosotros por ejemplo el nabo la col nuestros granos el morocho la cauca haba que es lo que más utilizamos ;la posición es que cuando para que venga más pronto el niño la madre estece según somos las mujeres que a veces por mi yo he dado a luz acostada en una posición de la pierna parada y de ahí me han cogido para atrás pero más es cuando esta de rodillas inclinado cogido del filo de una cama para que se agarre.>>



<<Soy ayudante de partera desde los 18 años aprendi de mi mama ayude a mi hermana con agüitas de ashpacera con hojitas de aguacate si es que aún no es la hora vuelta para que pase dolor huevito tibio con florcito de nabo mostaza y paico eso con el huevo se daba; el manteo se hace sigun si la madre está muy enfriado se ponía flores de floripondio mantecas también de llamingo hasta de caballo de burro todo eso se pone cuando la madre esta resfriada; el cordón umbilical se cortaba con sicsi o carrizo finito ese cortado ya sea con sicsi o con carrizo no era de botar era de guardar para que no coja agua ni sol en una parte secreto a los cuatro días salía ese amarradito eso también guardaba para que no le infecte, tiene que tener reposo durante un mes o por lo menos quince días.



NOMBRE: María Bonifaz.  
EDAD: 48 años.  
COMUNIDAD: Puninhuayco.  
SABER ANCESTRAL: Partera.

<<Yo aprendí a los 17 años con mi mama para agilitar el parto agüita de coco con pepa de chirimoya yaca faltando unos 3 semanas para que nazca el huahuito tomamos esa agüita de te después del parto sabíamos tomar hoja de zanahoria para que no purgue la sangre de adentro para que lave eso hay que tomar se cortó el ombligo con gilet la mujer debe descansar 42 días después del parto el manteo es para encaderar tenía la mujer que pasar una noche y un día fajados. >>



NOMBRE: María Sánchez.  
EDAD: 76 años.  
COMUNIDAD: Eten.  
SABER ANCESTRAL: Partera.

<<Yo aprendí a los 17 años con mi abuelita haciendo agüitas tomar y dar a luz hace dolor cogiendo ca manzanillita, flor de tilo, huevo de gallina, dulce negro poniendo eso se sabia dar bonito y dar a luz eso hace sudar y hace flojo barriga, flor de santa maria y flor de manzanilla y poco de manteca de puerco rapidito apuraba parto, para sacar placenta sabia dar hoja de zanahoria blanca durante tres días para que limpie cuerpo despues se da sopitas, pupo cortaba con

Gillette guaguito se hacia bañar y se envolvía para que salga leche caldo de cabaza de ganado con lenteja y maíz sin sal se ponía leche y debe tomarse en ayunas y el rato de dormir en soplos y simijante leche espesa salía atindi a personas de mi comunidad mimo y cobraba la voluntad>>.



NOMBRE: Pedro Morocho.  
EDAD: 41 años.  
COMUNIDAD: Shanaicun.  
SABER ANCESTRAL: Sobador.

<<Aprendí a los 18 años yo soy fregador este yo aprendí así por si solo Dios me ha dado así ese talento y así me practique así con unos gitanos que habían venido a Riobamba tuve la oportunidad de trabajar por un tiempo ahí ahí aprendí mas o menos a leer las cartas barajas españolas y se fregar, un lisiado más o menos síes que es muy grave unos tres fregadas ya ya está sanado el proceso para fregar primeramente hay busca los tendones hay que buscar la parte

donde está infectada y según eso hay que dar las flotaciones para esto yo uso unas pomadas de ortiga que yo mismo hago a mí me enseñaron a hacer como se hace pomadas , cuando el hueso está roto eso hay que seguir un proceso así de un tiempito según como este así como unos cinco fregadas ya sigue componiendo yo utilizo miel de abeja o sino panela son lo que ayuda a mejorar mucho más rápido la parte afectada o adolorido yo cobro siesque es solo lisiado así cinco dolaritos y si está roto o algo yo le

cobro diez dolaritos para hacer la pomada se coge ortiga sábila eucalipto alfalfa se muele en el molino eso sale solo el jugo eso se coge y se mezcla con manteca de borrego con eso se prepara manteca de borrego que es muy bueno también para curar así yo e ayudado a los que necesitan gracias adiós nadie no me han dicho más que todo no me han quejado inclusive me han recomendado. >>



<<Aprendí a los 16 años soy sobadora mi finada abuela sabia fregar y yo sabía ver empecé a fregar cuando mi guagüita se lisio y yo hice fregar a mi finada tío no sé qué sabría ser no sabía sanar y mejor había hacho de maldad y mi guagüita casi ocho días estaba sufriendo de ahí vuelta salió nacido en eso de lo que fregó mi tío de ahí casi más de ocho ya no podía caminar entonces ahí yo le hice sentar en patio y así despacito empecé a fregar como mi finada abuela sabia hacer hice como me sabia decir y veo nomas que el nudito del pie a estado a un lado y empecé bonito despacio ahí con mano bonito igualo bonito normal igualo y nudito vino no más al lugar lado se puso en el lugar desde hay yo se fregar ya pues diosito ha puesto que haga eso para fregar un lisiado o un roto yo no utilizo ninguna pomada por las pomadas son cálidas eso no ayuda al enfermo cuando esta hinchado yo mando a ponerse sábila y por dentro a tomar agüitas frescas como de ortiga , llantén también es bueno agüita de linaza o de sábila también y eso rapidito ayuda a deshinchar cuando el husito esta roto clarito se ve sabe estar medio negro, morado esa parte y se va topando , topando y se empieza a fregar si cuida bien y hace reposo con una sola fregada ya está bien esta curado , vuelta algunos ya mando bien bonito fregando poniendo benditas y ese rato mismo van a trabajar y no sanan breve ahí ya depende de la persona ya y yo también se caderar cuando la mujer da a luz los huesos se abren y yo friego a mis hijas a mi nuera y otras personas de aquí mismo me saben rogar eso ga solo cinco dolaritos se cobrar también se mantear cuando el guagua sabe estar a un lado eso se ve haciendo de acostar a la mujer se iguala los pies si esta desigual es que el guagüito esta a un lado ahí se friega despacito la barriga y se mantea ahiga no van a sufrir al hospital rapidito enferman. >>



**NOMBRE:** Gonzalo Guashpa.  
**EDAD:** 53 años.  
**COMUNIDAD:** Quishcahuan.  
**SABER ANCESTRAL:** Sobador.

<<Aprendí a los 17 años primero mi trabajo es la agricultura y lo que yo se es fregar los tendones y lisiados yo no se fregar los huesos rotos en eso no me meto, yo aprendí solo viendo , yo se fregar con pomadas y luego vendar digamos si viene el paciente lo primero yo veo si es roto o lisiado nomas solo topando donde le duele al afectado y ahí si el , afectado el afectado tiene que hacerse fregar durante seis meses para que este bien curado una cada mes y tiene que reposar y no hacer fuerza yo no cobro solo ayudo nomas. >>



**NOMBRE:** Jose M. Pucuna.  
**EDAD:** 67 años.  
**COMUNIDAD:** Puruhaypamba.  
**SABER ANCESTRAL:** Sobador.

<<Aprendí de un frigador profesional el me indico algunas cosas y ricogi esas ideas a unos 25 años yo puse en práctica; se soba se busca dónde está el hueso roto o si esta cruzado el hueso se tanea tanea luego se friega y hay que ajustar hay que adaptar que el hueso quede normal recto luego se coge unas tablitas para entablillar se ponen también elementos que sirven para sobar pomada ya preparada, he curado lisiaduras fracturas torceduras, se pone panela caliente en las rupturas eso se le pone y se le soba y aplico la licamancha que es un remedio para las fracturas deben visitarme 3 veces pero si ya no siente dolor no es necesario y cobro según la voluntad de la persona me han visitado personas de mi comunidad y de las otras comunidades para que labore, también utilizo la cera de miel de abeja para que se abrigue y no entre el frio es la más pricisa para curar.>>



**NOMBRE:** Carmen Apuango.  
**EDAD:** 77 años.  
**COMUNIDAD:** Pucara.  
**SABER ANCESTRAL:** Sobador.

<<Yo aprendí a los 25 años con mi esposo yo hace años he escuchado e incluso traían una piedra del páramo llamada licamancha que es más o menos como la piedra pómez media porocita entonces venían a mi casa porque esa piedrita era remedio que era para las personas que saben fregar lisiados torcidos lo que sea esa piedrita le muelen y hacen un polvito eso le mezclan con las otras pomadas para la lisiadura porque ponen vendando y le ponen esa pomadita y queda muy bien eso es para los rotos y lisiados. >>





NOMBRE: María Pilatuña.  
EDAD: 43 años.  
COMUNIDAD: Manglul la Playa.  
SABER ANCESTRAL:  
Hierbatero.

<<Aprendí los conocimientos de mi madre de mis abuelos ellos han sabido curar más con las hierbas a los 15 años puse en práctica, las plantas dulces serian por ejemplo la hierba buena esto sirve para un cólico el romero sirve por ejemplo para la caída del cabello también puede servir para que le pongan en la carne para hacer emplastos por ejemplo que les duele el vientre para eso sirve el romero entre otras plantas dulces seria también con lo que se puede

hacer aguas aromáticas como por ejemplo el cedrón la manzanilla que comúnmente se utiliza para un cólico para un dolor de estómago para lavarse el pelo también puede ser el eucalipto aromático también es la hierba luisa la menta la mejorana esas son hiervas dulces que sirven para hacer un te, las amargas es por ejemplo el marco igual su pepea es para el cólico se le hace con la manzanilla con esta planta que le llaman el celec también la ortiga el marco en si es bueno por ejemplo a los niños hacerles bañar por ejemplo cuando le sale el salpullido los granos y si están con barro o espinillas también se les machaca el marco y se les puede poner y eso les limpia de las amargas también es el ajenjo la pepa del ajenjo se le pone en el ojo y eso le limpia esa nubecita poquito hay que ponerle igual para hacerle una agüita para el dolor de la barriga pero no hay que hacer hervir mucho a esa planta porque es muy fuerte las cálidas es el eucalipto utilizada para la tos para hacer infusiones para hacer evaporizaciones de la tos para la gripe y también puede ser la retama son calidas; las frías puede ser por ejemplo el taraxaco puede ser el ishpingo también la valeriana la casa marucha esas son frías la utilidad de las plantas frías por ejemplo podemos hacer la casa marucha es buena para limpiar lo que es los riñones lo mismo también es bueno la retama que también es bueno para igual para los riñones para las inflamaciones de útero la ashpachera esta planta por ejemplo cuando las mujeres dan a luz se les puede hacer bañar por ejemplo para la recaída es bueno esta planta igualmente para cuando están con el dolor del estómago también se hace una mezcla de esta planta junto con otras y un poquito de ortiga y se toma para cuando esta con infección intestinal el celec también es bueno para eso la sábila igual por ejemplo asiéndole un batido con huevo igual es bueno para las infecciones urinarias para los riñones licua y se toma igual también se utiliza para una limpieza del estómago y también para el pelo plantas nativas llantén la manzanilla el axele la borraja el taraxaco la chanca que es muy buena para la fiebre por ejemplo a los niños cuando están con fiebre se le saca la raíz se le machuca y se le hace agüita es también buena para los mayores la borraja es para la tos es también para las

inflamaciones el higo también es bueno para las inflamaciones para los que tienen la próstata es muy bueno hacerle tomar el aguüita del higo y para las mujeres para las infecciones para el útero para la limpieza del útero para cuando se está menstruando para que limpie y no quede coágulos y nada de esas cosas muy buena esa plantita la uvilla las florcitas es buena para la tos y más se utiliza para bajar el azúcar en la sangre el nogal sirve para los huesos para bañarse si le duele los huesos el muelan que es bueno para las inflamaciones que se le machaca y le ponemos en la parte afectada igual es para cerrar las heridas es bueno el muelan se puede poner machacado como en plasto y cicatriza pronto el pataconyuyu es bueno para el dolor del corazón para el estrés en infusión se lo puede tomar también hay la chilca que se utiliza para el dolor de la muela igualmente para el dolor de la cabeza se puede machucar y con una rodaja de papa se puede amarrar la cabeza es muy bueno para el dolor de la cabeza también la ruda ponerle con un poco de menta se lo puede poner en la puerta es como un secreto poner en la puerta para que no puedan entrar los moscos la Tomasita es muy buena para calcio para los huesos igual les damos a las mujeres que han dado a luz como una calcificación y para que se bañen que es muy buena para las recaídas para las mujeres que no se cuidan cuando dan a luz la ortiga es muy buena porque hacemos en plastos para el dolor de los huesos podemos ortigales para los calambres también es buena para igualmente es buena para limpiar la sangre se les puede dar a los chicos y chicas que tienen barros y espinillas se les da una aguüita de infusión para que les limpie la sangre igualmente para limpiar el útero se debe hacer un zumo de ortiga igual para limpiar la sangre. >>



**NOMBRE:** Maria Pinduisaca.  
**EDAD:** 48 años.  
**COMUNIDAD:** Calquis.  
**SABER ANCESTRAL:**  
Hierbatero.

<<Las plantas dulces hierba buena manzanilla toronjil hierba luisa cedrón las plantas amargas son marco chilca santa maría la verbena las plantas de limpia es ruda ajo ají santa maría marco las plantas cálidas eucalipto nogal calizo las plantas frías malva llantén hierva mora. >>



**NOMBRE:** PastORIZA AYAICA.  
**EDAD:** 61 años.  
**COMUNIDAD:** Parroquia Pungalá.  
**SABER ANCESTRAL:** Hierbatero.

<<El conocimiento aprendí de mis abuelitos el manejo de la planta se desde los 14 años Las plantas dulces el cedrón la manzanilla el toronjil la menta el tilo hierba luisa la hoja de naranja plantas amargas el marco la santa maría la ashpachera el picuyuyo plantas de limpia santa maría la ruda el marco la ortiga el floripondio las plantas cálidas es el eucalipto la chilca el romero cogoyo del capulí y la chilca las plantas fría llantén taraxaco caballo chupa. >>



**NOMBRE:** MARIA CHOTO.  
**EDAD:** 47 años.  
**COMUNIDAD:** Gaunan.  
**SABER ANCESTRAL:** Hierbatero.

<<Las plantas dulces cedrón hierba luisa las plantas de limpia la verbena la santa maría la hierba mora el pino la ortiga el ajo macho el ají y el huevo es más para el mal aire las plantas cálidas nogal eucalipto el guarango el chilco blanco esto es para los que están pasados de frío. >>

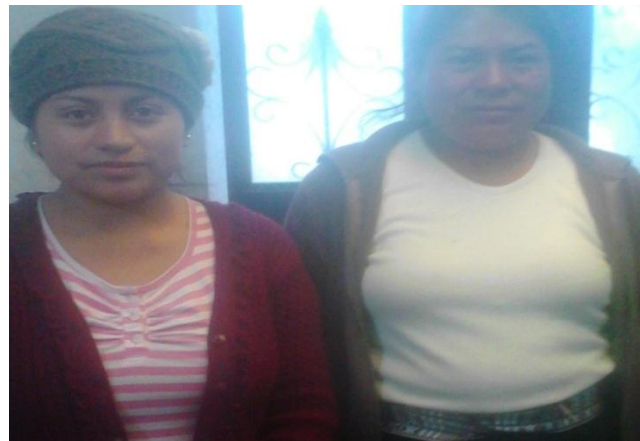
### 5.4.3. Fotografías



**Fuente:** Parra, A. y Pérez, E. (2016). Entrevista a la señora María Guallan. Moradora de la comunidad Chusga.



**Fuente:** Parra, A. y Pérez, E. (2016). Entrevista al señor Marco Naula. Morador de la comunidad Peltetec.



**Fuente:** Parra, A. y Pérez, E. (2016). Entrevista al señora María Tuquina. Moradora de la comunidad Daldal.