



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Desempleo y salud mental en adultos

Trabajo de Titulación para optar al título de Psicólogo Clínico

Autor:

Bayas Rea, Henry Ariel

Tutor:

Msc. Andramuño Bermeo Francisco Felipe

Riobamba, Ecuador. 2026

DERECHOS DE AUTORÍA

Yo, Henry Ariel Bayas Rea, con cédula de ciudadanía 0202383394, autor del trabajo de investigación titulado: Desempleo y salud mental en adultos, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 01 de julio de 2026



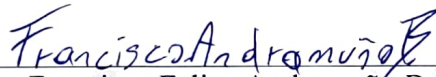
Henry Ariel Bayas Rea

C.I: 0202383394

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Msc. Francisco Felipe Andramuño Bermeo catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: Desempleo y salud mental en adultos, bajo la autoría de Henry Ariel Bayas Rea; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los 01 días del mes de julio de 2026



Msc. Francisco Felipe Andramuño Bermeo

TUTOR

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

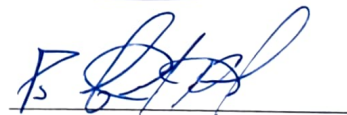
Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación “Desempleo y salud mental en adultos”, presentado por Henry Ariel Bayas Rea, con cédula de identidad número 0202383394, bajo la tutoría de Mg. Francisco Felipe Andramuño Bermeo; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a los 24 días del mes de junio de 2026

Presidente del Tribunal de Grado
Mgs. María Soledad Fierro Villacreses



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Ponce Guerra Cesar Eduardo



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Lilián Verónica Granizo Lara





Dirección Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO

en movimiento



UNACH-RGF-01-04-08.17
VERSIÓN 01: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **BAYAS REA HENRY ARIEL** con CC: **0202383394**, estudiante de la Carrera PSICOLOGÍA CLÍNICA, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**DESEMPLEO Y SALUD MENTAL EN ADULTOS**", Cumple con el 9 %, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **COMPILATIO**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 01 de julio de 2026

Msc. Andramuño Bermeo Francisco Felipe
TUTOR

DEDICATORIA

Mis palabras, en algún momento, reposarán sobre un estante entre muchas otras investigaciones. Quizá sean leídas, quizá permanezcan en silencio durante años. Sin embargo, antes de convertirse en un documento más, deseo que conserven un mensaje capaz de bordear el tiempo.

Esta dedicatoria pertenece a todos aquellos que decidimos estudiar en una época en la que el futuro profesional parece cada vez más incierto; un tiempo en el que ejercer aquello para lo que nos formamos ya no constituye una certeza, sino una posibilidad que con frecuencia compite con la necesidad de improvisar, reinventarse y comenzar de nuevo. Nos correspondió habitar un escenario donde el conocimiento avanza con rapidez, mientras las oportunidades parecen transformarse con la misma velocidad, convirtiendo el camino profesional en un laberinto cuya complejidad cada generación intenta comprender y del que cada persona encuentra, o construye, su propia salida.

También es una reflexión sobre una de las grandes paradojas de las sociedades contemporáneas: formar profesionales con la esperanza de transformar el mundo y, al mismo tiempo, enfrentarlos a contextos donde el trabajo, la estabilidad y el reconocimiento resultan cada vez más frágiles. No obstante, incluso en medio de esa incertidumbre, permanece una convicción que ningún cambio de época puede arrebatar: el conocimiento sigue siendo una de las formas más profundas de libertad y una de las pocas herramientas capaces de transformar la realidad.

Si estas palabras logran trascender este momento, quisiera que sirvan como testimonio de una generación que aprendió a convivir con la incertidumbre sin renunciar al deseo de comprender, investigar y construir. Que cada estudiante que encuentre este trabajo recuerde que el verdadero legado de nuestra formación no reside únicamente en el título obtenido, sino en la capacidad de cuestionar, aprender, adaptarse y contribuir a escribir una historia distinta para quienes vendrán después.

Porque, al final, toda investigación termina archivándose, pero las ideas que nacen de ella pueden seguir caminando entre generaciones. Quizá ese sea el legado más valioso que podamos dejar: la oportunidad de reinventar la historia que decidimos contar y, con ella, la posibilidad de transformar el futuro del que algún día otros también formarán parte.

A. Owsky

AGRADECIMIENTO

El reloj nunca volverá a marcar la misma hora en el mismo día. Cada instante que transcurre deja de pertenecernos para convertirse en memoria, y con él también permanecen las decisiones que tomamos y aquellas que, por temor, incertidumbre o simple destino, decidimos no tomar. La vida avanza en una sola dirección, recordándonos la irreversibilidad de nuestros actos y la manera en que cada elección moldea silenciosamente el camino que recorreremos.

Al llegar a este punto, descubro que resulta difícil encontrar un agradecimiento capaz de abarcar la inmensidad del trayecto vivido. Culminar o intentar culminar un proceso académico no es únicamente el resultado del esfuerzo individual; es también la suma de encuentros, tropiezos, renunciaciones, oportunidades inesperadas y circunstancias que, muchas veces, escapan a nuestra voluntad. Cada una de ellas dejó una huella que terminó formando parte de esta investigación y de la persona que hoy la presenta.

Con el paso del tiempo comprendí que la vida rara vez sigue el camino que imaginamos. Los planes cambian, las certezas se transforman y aquello que parecía definitivo puede desaparecer en un instante. Sin embargo, fue precisamente en esa incertidumbre donde encontré una de las lecciones más valiosas: la capacidad de reinventarse. Reinventarse no significa olvidar lo recorrido, sino aprender a resignificar cada experiencia, incluso aquellas marcadas por el fracaso, la duda o la pérdida, para convertirlas en parte de una historia que continúa escribiéndose.

Agradezco a quienes, de una u otra forma, compartieron algún tramo de este camino. A quienes ofrecieron una palabra de aliento, una crítica oportuna, una enseñanza o incluso un desafío que obligó a replantear el rumbo. También agradezco a quienes ya no permanecen cerca, porque comprendí que cada encuentro y cada despedida poseen un propósito dentro de la formación de una persona. Todos, de alguna manera, dejaron una enseñanza que hoy forma parte de quien soy.

Finalmente, agradezco al conocimiento, porque en él encontré mucho más que respuestas. Encontré preguntas capaces de transformar mi manera de comprender la realidad y de comprenderme a mí mismo. Si esta investigación representa el final de una etapa, también simboliza el inicio de otra, en la que aprender dejará de ser una obligación académica para convertirse en una decisión consciente y permanente.

Quizá el mayor aprendizaje que deja este recorrido sea reconocer que ninguna meta constituye un punto final. Cada logro abre nuevas preguntas, cada respuesta revela nuevos horizontes y cada camino recorrido nos recuerda que la verdadera trascendencia no reside únicamente en alcanzar un destino, sino en la capacidad de seguir transformándonos mientras avanzamos.

A. Owsky

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTORÍA	
DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO	
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE FIGURAS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
CAPÍTULO I.....	13
1. INTRODUCCION.....	13
Objetivo General.....	15
Objetivos Específicos	15
CAPÍTULO II.....	16
2. MARCO TEÓRICO.....	16
Antecedentes.....	16
Desempleo	16
Tipos de Desempleo	17
Género y Desempleo	17
Edad y Escolaridad.....	17
Salud Mental.....	17
Componentes de la Salud Mental	18
Impacto del Desempleo en la Salud Mental	19
Consecuencias Psicológicas	19
Ansiedad.....	19
Depresión.....	19
Conductas Disociales.....	20
Conductas Autolesivas	20
CAPÍTULO III.....	21

3. METODOLOGIA.....	21
Nivel de investigación	21
Diseño de investigación.....	21
Tipo de investigación	21
Población	21
Muestra	21
Método de análisis y procesamiento de datos	29
CAPÍTULO IV	31
4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	31
CAPÍTULO V	51
5. CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES	51
Conclusiones.....	51
Recomendaciones	52
BIBLIOGRAFIA	53
ANEXOS.....	58
Anexo. Guía de recopilación de documentos	58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Criterios de Selección.....	21
Tabla 2. Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica	23
Tabla 3. Matriz de calidad metodológica	24
Tabla 4. Triangulación del desempleo como factor de riesgo en adultos.....	31
Tabla 5. Triangulación caracterización de la salud mental del desempleo en adultos.	40

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Algoritmo de búsqueda	22
--	----

RESUMEN

El desempleo en la sociedad actual ha constituido un tema que, durante los últimos años, ha adquirido una creciente relevancia debido a las diversas consecuencias que genera en la mayoría de los países del mundo. Paralelamente, se ha fortalecido la tendencia de múltiples gobiernos a precautelar la integridad de sus ciudadanos, situando a la salud mental como un principio fundamental dentro de los sistemas de salud pública. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre el desempleo y la salud mental en adultos, mediante una revisión bibliográfica con enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo y bajo un diseño no experimental de corte transversal. La recopilación de información contó con una población inicial de 195 artículos científicos procedentes de las bases de datos Google Académico, PubMed, SciELO, BMJ Journals, ResearchGate, Oxford Academic y Taylor & Francis. A partir de la aplicación del instrumento *Critical Review Form for Quantitative Studies* (CRF-QS), sustentado en criterios de calidad metodológica, se obtuvo una muestra final de 25 documentos. Los hallazgos de los estudios revisados evidenciaron una relación significativa entre el desempleo y la salud mental, estableciendo al desempleo como un factor de riesgo determinante sobre distintas dimensiones biopsicosociales. Asimismo, se identificó un mayor riesgo de desarrollar síntomas y trastornos relacionados con depresión, ansiedad, estrés y conductas autolíticas, especialmente según el tiempo de exposición a condiciones de desempleo. En conjunto, los resultados proporcionan una perspectiva amplia sobre la complejidad de la salud mental en relación con el desempleo, considerando diferencias demográficas y etarias. Finalmente, se resalta la importancia de implementar planes de acción e intervenciones orientadas a garantizar el bienestar integral de las personas.

Palabras claves: Desempleo, salud mental, bienestar y adultos.

ABSTRACT

Unemployment has become an increasingly relevant issue in recent years due to the wide range of consequences it generates in countries around the world. At the same time, many governments have strengthened efforts to protect the well-being of their citizens, positioning mental health as a fundamental component of public health systems.

The objective of this study was to analyse the relationship between unemployment and mental health among adults through a bibliographic review using a quantitative, descriptive approach and a non-experimental cross-sectional design. The data collection process initially identified 195 scientific articles from the Google Scholar, PubMed, SciELO, BMJ Journals, ResearchGate, Oxford Academic, and Taylor & Francis databases. After applying the Critical Review Form for Quantitative Studies (CRF-QS), based on methodological quality criteria, a final sample of 25 documents was selected.

The findings of the reviewed studies showed a significant relationship between unemployment and mental health, identifying unemployment as a determining risk factor across different biopsychosocial dimensions. Likewise, a higher risk of developing symptoms and disorders related to depression, anxiety, stress, and suicidal behaviours was identified, particularly according to the duration of exposure to unemployment.

Overall, the results provide a broad perspective on the complexity of mental health in relation to unemployment, while considering demographic and age-related differences. Finally, the study highlights the importance of implementing action plans and interventions aimed at ensuring the overall well-being of individuals.

Keywords: Unemployment, mental health, well-being, adults.



Revised by
Mario N. Salazar
0604069781

CAPÍTULO I.

1. INTRODUCCION.

El desempleo comprendido de manera limitada desde un punto de vista económico ha infravalorado los factores adyacentes a este fenómeno global persistente en todas las naciones. Barrera-Herrera y Vinet (2017) comprenden la adultez emergente dentro de los rangos de 18 a 29 años, siendo este periodo el óptimo para su empleabilidad. Sin embargo, la carencia de adecuaciones del mercado laboral, la falta de oportunidades, políticas y demás factores multicausales en los últimos años han generado una creciente tasa de desempleo. Dichos estadios de desempleo han generado gran malestar dentro de la sociedad, lo que posiciona la salud mental como un elemento que no se puede infravalorar dentro del desarrollo social, enfatizando el desempleo como un detonante crítico del bienestar individual y sus efectos en los diferentes colectivos.

El aumento progresivo en razón del tiempo ha mantenido una tendencia al alza de la tasa de desempleo actualmente, conllevando un gran interés por los diferentes gobiernos, organizaciones y para la academia. Para la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2014) el desempleo está comprendido como la situación donde existe una cantidad de personas que busca trabajo y el número de vacantes no cubra la demanda de empleo en relación a su oferta. Además, dentro de los países en vías de desarrollo el desempleo, se enmarca principalmente dentro del mercado de trabajo informal.

De acuerdo con la Organización mundial de la Salud (OMS), en el marco del Plan de Acción Integral Sobre Salud Mental 2013-2030, la salud mental se comprende como un estado de bienestar que permite al individuo reconocer sus capacidades, afrontar las tensiones cotidianas, desempeñarse de forma productiva y construir a su comunidad (OMS, 2021). Siendo la salud mental un conjunto de elementos dinámicos de interacción entre sí, se compromete la estabilidad de estado de bienestar en situación de desempleo, limitando las capacidades de cada individuo sumado al deterioro a corto y largo plazo.

En la actualidad, el factor crucial que ha proliferado los altos índices de desempleo para la Organización de Naciones unidas (ONU, 2024) se ha enfocado en la gran inversión que ha existido en tecnología, lo que requiere menor mano de obra tradicional. A nivel regional la Organización Internacional del trabajo (OIT, 2024) ha caracterizado que los países en vías de desarrollo están en condiciones de desigualdad frente a los monopolios digitales en la formación de sus ciudadanos a nivel de educación y la misma adaptación del mercado laboral, siendo la razón esencial del desempleo y la informalidad del trabajo. Fuera de las condiciones geopolíticas y demás problemáticas sociales que cada nación debe acarrear como lo son primordialmente la inseguridad a nivel de Latinoamérica.

De este modo, la falta de trabajo afecta de manera importante la salud mental de las personas, produciendo varios efectos psicosociales negativos. Para la autora Vergin (2024) la búsqueda de un profesional de la salud mental en Europa y América ha sido un tema de gran relevancia por el creciente número de personas que padecen de: depresión, fobias y enfermedades psiquiátricas. Lo que se traduce, en una reducción del bienestar psicológico, expresado por una mayor frecuencia de síntomas como depresión, ansiedad, insatisfacción con la vida y baja autoestima entre los que no tienen empleo en relación con los que sí lo tienen. Esta condición también influye en un incremento de los problemas de salud física y

mental, causando estrés, aislamiento social y dificultades para acceder a servicios de salud, lo que empeora la salud en general. Además, Moreno y Laura (2017) estiman que la problemática tiene efectos negativos a nivel familiar, ocasionando alteraciones en la estructura y calidad de relaciones, generando conflictos, tensiones y cambios en los roles familiares, así como la pérdida de apoyo social.

Dentro del informe de la Organización Internacional de Trabajo (OIT) se considera que a nivel mundial habrá un aumento de uno por ciento de desempleo en 2023, siendo un estimado de tres millones de trabajadores sin oportunidades de ejercer alguna actividad, sumado al déficit mundial de cuatrocientos setenta y tres millones de personas desempleados (Organización Internacional del Trabajo, 2023). En el último informe “Perspectivas Sociales y del Desempleo en el Mundo: Tendencias 2024” la OIT (2024), mediante un comunicado de prensa el 10 de enero del 2024 estimo que se sumaran dos millones dos millones más al total previo del desempleo, caracterizado por el aumento de desigualdades y el estancamiento de la productividad.

En el panorama de los países latinoamericanos y del caribe, la Organización de Naciones Unidas (ONU) mediante la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) en su informe el 23 de noviembre del 2023 estima que más de ciento ochenta millones de personas en la región no tiene acceso a un trabajo que puedan cubrir las necesidades básicas de la canasta familiar. Además, se enfatiza que 1 de cada 2 personas de la región se encuentra en situaciones de trabajo informal (CEPAL, 2023).

A nivel de Ecuador las cifras según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) acorde al periodo de 2024 en relación al número de desempleados se estima que alrededor de 335 421 personas no tiene trabajo. Sin embargo, se debe considerar que la cifra no comprende la gran ola migratoria de los últimos años o personas que no han registrado la salida del país de manera legal (INEC, 2024). Motivo por el cual la división de Organización Internacional para migrantes (OIM) designada por la Organización de Naciones Unidas (ONU), estimo que a lo largo del 2023 se registran aproximadamente 55 000 ecuatorianos que cruzaron la selva del Darién, siendo en su mayoría motivados por la búsqueda de oportunidades laborales (OIM, 2024).

El periodista Sánchez (2024) acota que la situación global del país es muy semejante a la primera ola de migración motivada por la crisis económica del feriado bancario en los años 1999 a 2000, enfatiza que la provincia de Chimborazo existe una tendencia marcada a nivel nacional de migración de la población Puruhá, seguido por las provincias aledañas de Bolívar, Tungurahua y Cotopaxi.

El presente proyecto de investigación surge a partir la poca importancia que se le da a la salud mental en materia económica en la región, enfatizando la realidad de muchos adultos emergentes en condición de desempleo como un grupo vulnerable e invisibilizado. En contraste, los estudios en: Europa, Estados Unidos, Medio Oriente y otros lugares de primer mundo tienen un campo de estudio más amplio de este tipo de problemática de salud. La creciente tasa de desempleo a nivel global y sus implicaciones en la sociedad han replanteado la forma en como se debe entender la salud. La situación de muchos jóvenes universitarios indistinto al país los posiciona como personas de gran empleabilidad sin oportunidades de ser empleados. Abriendo una gran brecha en diferentes áreas de acción y

de conocimiento. La problemática ha tomado tal dimensión que es un tema de suma importancia en todas las naciones en garantizar el bienestar de sus ciudadanos.

La importancia de este tipo de estudios en su revisión bibliográfica marca un antecedente de que tan infravalorada esta la salud mental de los adultos en condición de desempleo. El daño a nivel biopsicosocial en países a nivel de Latinoamérica donde aún se trata de implementar la salud mental este lejos de valorar las condiciones poco favorables para los adultos al momento de ser incorporados al mundo laboral previo estadios de cortos, largos o intermitentes de desempleo. La dinámica social en la actualidad bajo este tipo de circunstancias en la población afecta de manera significativa el bienestar emocional y las demás áreas de desarrollo inter e intrapersonal, siendo un factor crucial en el mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental y agravar la creciente problemática social.

La revisión de los diferentes artículos explora el desarrollo poco perceptible de los problemas de salud mental en los adultos, mediante el análisis de los diferentes entornos donde se han realizados los estudios se puede consolidar bases de acciones que aporten un conocimiento más amplio del impacto de este tipo de problemáticas, lo que posiciona la investigación como un tema de gran interés y de relevancia social.

Los aportes conseguidos tienen como beneficiarios a toda la población general, siendo su aplicabilidad a nivel teórico por diferentes profesionales que también aborden este tipo de fenómeno social creciente, en la actualización de los hechos que susciten a su posterior consideración en planes y acciones dentro o fuera de la Universidad Nacional de Chimborazo que busquen el fortalecimiento del sistema de salud enfocado en salud mental de los adultos y su clara participación en la sociedad.

Para la Universidad Nacional de Chimborazo, por lo tanto, esta investigación se convierte en un pilar fundamental para el abordaje de esta problemática global desde diferentes perspectivas. Acorde a lo tratado anteriormente se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los efectos del desempleo que se generan en la salud mental en adultos?

Objetivo General

- Analiza la relación entre el desempleo y la salud mental en adultos mediante revisión bibliográfica

Objetivos Específicos

- Describir las repercusiones del desempleo en la salud mental de los adultos
- Caracterizar las principales manifestaciones de salud mental asociadas al desempleo en adultos

CAPÍTULO II.

2. MARCO TEÓRICO.

Antecedentes

Caicedo y Van Gameren (2016) mediante el desarrollo del estudio de titulado "Desempleo y salud mental en la población de origen hispano en Estados Unidos: un análisis epidemiológico" tuvieron como objetivo explorar la relación entre el desempleo y la incidencia de Tensión Psicológica No Específica (TPNE) en esta comunidad, comparando a nativos blancos y afroamericanos. El estudio fue de carácter descriptivo y transversal, se analizaron datos de la National Health Interview Survey de 1999 y 2009, centrándose en población de edades comprendidas entre los 18 a 65 años. Los resultados se obtuvieron mediante la elaboración de un cuestionario a modo de screening recabando información en relación al estado de salud. Concluyendo que durante la crisis económica, la prevalencia de la TPNE aumento en todos los grupos étnicos, siendo las personas en condición de desempleados, focalizado en hispanos no mexicanos fueron los más afectados. Al contrario de los inmigrantes mexicanos que mostraron menores riesgos, lo que lleva a determinar la importancia de considera factores socioeconómicos y de estratificación social al abordar planes de salud mental para las poblaciones vulnerables.

Tomás et al. (2017) en su investigación "Consecuencias de desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños", con el objetivo de examinar las variables que mitigan el estrés y su impacto en la salud mental de jóvenes desempleados en Angola, realizaron un estudio descriptivo y transversal, que conto con 283 participantes de edades entre los 18 a 30 años. La investigación se realizó en base a una ficha sociodemográfica, escala multidimensional de percepción de apoyo social (MSPSS), escala breve de resiliencia (BRS) y escala de perdida de trabajo y métodos de afrontamiento (CWJLS). Revelando que el apoyo social, resiliencia y las estrategias de afrontamiento tiene un efecto atenuante sobre las consecuencias negativas del desempleo en la salud mental. Destacaron que el apoyo parental tiene suma importancia en la motivación de fomentar la búsqueda activa de empleo.

Gaitán y Garzón (2020) en su investigación "Desempleo y Salud Mental En Adultos Jóvenes En la Ciudad de Bogotá", con el propósito de evaluar la relación entre el desempleo y la salud mental, considero en su estudio también factores como la resiliencia y el apoyo social. La investigación fue de carácter correlacional-causal y transversal, conto con una muestra de 101 personas colombianas entre los 18 a 28 años. Los resultados se obtuvieron mediante el uso del cuestionario de salud general de 12 ítems (GHQ-12), escala breve de resiliencia (BRS) y la escala multidimensional de percepción de apoyo social (MSPSS) demostrando que las personas en condición de desempleo presentan índices más bajos de salud en relación a las personas que cuentan con un trabajo. Igualmente se pudo constatar que la salud mental varía según los niveles de resiliencia y el apoyo social percibido no afecta significamente el nivel de resiliencia, sin embargo si influye en la salud mental.

Desempleo

El desempleo en teoría económica se puede establecer como el desfaz en relación de la demanda y la oferta laboral, lo que determina que los individuos con un potencial e idoneidad de ser empleados dentro de la población activa no encuentran actividades que pueda ser remuneradas (Neves de Sá, 2014).

De igual manera para los autores Neffa et al, (2014) el desempleo se puede definir como la situación donde una persona apta para laborar, no posee un empleo con una remuneración respectiva. Además, de tampoco encontrarse ejerciendo alguna actividad económica independiente, en búsqueda activa de trabajo.

Para el Instituto nacional de estadística y censos (INEC, 2017) el desempleo se enmarca a las personas de 15 años que no se encuentren empleadas. Caracterizados por no tener empleo, pese a tener la disponibilidad para trabajar o que lleven a cabo acciones pertinentes para conseguir un empleo.

Tipos de Desempleo

Aguinaga y Criollo (2017) desglosan el desempleo en 4 tipos, mencionando lo siguiente:

- **Desempleo Cíclico:** En relación a las diferentes fluctuaciones de la economía, lo que determina la escasez de trabajo de manera temporal y responde a la recuperación o estabilización económica general.
- **Desempleo Friccional:** Refiere situaciones donde los empleados buscan un cambio de trabajo y su condición de desempleo es de corto plazo, acorde a la disponibilidad de la oferta del mercado.
- **Desempleo Estructural:** Se genera en razón del reajuste general entre los requerimientos de los empleadores y las necesidades de la oferta laboral.

Para INEC (2017) dentro del contexto nacional ecuatoriano refiere que existen 2 tipos de desempleos:

- **Desempleo Abierto:** Caracterizado por las personas que no ejercen o no estuvieron empleadas, sin embargo se encuentran en búsqueda actividad de trabajo, realizando gestiones orientadas a la posibilidad de conseguir alguna actividad remunerada.
- **Desempleo Oculto:** Vinculado a las personas que no ejercen o no estuvieron empleadas, sin embargo no buscan trabajo. Además, de no realizar alguna gestión o acción que posibiliten su empleabilidad en el mercado laboral.

Género y Desempleo

El desempleo afecta de manera general a toda la población. Sin embargo, para la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2018) el impacto que tiene a nivel de género entre hombres y mujeres es evidente. La tasa de empleabilidad en mujeres es de aproximadamente de 49%, superada por el género masculino con 75%. Determinando que la tasa de desempleo para las mujeres es más alta en relación a su género opuesto.

Edad y Escolaridad

González y Castillo (2023) dentro del panorama Latinoamericano establece que el desempleo en Ecuador para las personas comprendidas entre los 18 a 29 años, refleja que 6 de cada 10 personas no tiene un empleo. Referente al nivel de preparación académica en condición de desempleo establece que el 53% posee educación media o bachillerato, el 23% educación universitaria y un 11% posee una preparación a nivel de instituto técnico.

Salud Mental

Etienne (2018) en relación a la Organización Mundial de la salud (OMS) establece que la salud mental es el conjunto del bienestar físico, mental y social, ajeno del modelo tradicional que solo consideraba la salud como ausencia de enfermedades orgánicas. Consolidando la salud mental desde este tipo de perspectiva, permite que las personas

puedan conllevar una vida productiva y realizar contribuciones significativas a sus comunidades.

La salud mental, para Hiriart (2018) se puede entender como un campo disciplinario de límites difusos que integran diferentes ramas de conocimiento como la medicina, la salud pública, las psicologías y enfoques sociopolíticos enfocados en el desarrollo adecuado a nivel individual y colectivo.

En la Asamblea Nacional del Ecuador (2024) según la ley de Salud mental en su Registro Oficial Suplemento N° 471 , en el artículo 6 define a la salud mental como:

Un derecho humano fundamental y un elemento esencial para el desarrollo personal, familiar, comunitario y socioeconómico. Se entenderá como el estado de bienestar mental que permite a las personas un equilibrio emocional interno y un equilibrio emocional externo del medio ambiente en que se desenvuelve, para hacer frente a los momentos adversos de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Es fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos (Pag, 17).

La salud mental aborda diversos aspectos encaminados a desarrollo óptimo del individuo, englobando los aspectos biopsicosociales que permiten el desarrollo de diferentes capacidades que favorezcan los desafíos cotidianos. Es importante destacar que la salud mental, al igual que la salud en general no se limita únicamente a la ausencia de trastornos mentales, considerando la capacidad de adaptabilidad, equilibrio emocional individual y la calidad de las relaciones.

Componentes de la Salud Mental

Góngora y Castro (2018) determinan la salud mental como el resultado de diferentes elementos que se interrelacionan con el fin último de garantizar una buena calidad y cohesión social, mencionan que los elementos son:

- **Bienestar Emocional:** Determinando por los afectos positivos y satisfacción con la vida o bienestar hedónico,
- **Bienestar Psicológico:** En alusión a la teoría de Ryff se refiere a la autonomía, crecimiento personal, control, autoaceptación, relaciones interpersonales y propósito.
- **Bienestar Social:** La interacción con los demás debe orientarse en la aceptación, contribución social, actualización, coherencia e integración social. (pag.73)

García y Javier (2017) en razón del psiquismo humano consideran que la salud mental es el resultado de una serie de procesos de cualidades estructurales y dinámicas. Lo que determina su constitución en base en aspectos afectivos, cognitivos, ejecutivos y metapsicológicos.

- **Aspectos Afectivos:** Abarca el estado de ánimo, impulsos, sentimientos y emociones , en base a como se desarrolla la autoestima y la empatía en relación a uno mismo y a los demás.
- **Aspectos Cognitivos:** Se refiere a todo el conjunto de funciones neuropsicológicas como la atención, memoria y lenguaje encargados del procesamiento de información.
- **Aspectos Ejecutivos:** Incluyen la capacidad de planificar, seleccionar estrategias y regular acciones que establecen el autocontrol o autogestión y la interacción social.

- **Aspectos Metapsicológicos:** Elementos que subyacen el componente neuropsicológico ubicados en una dimensión del psiquismo espiritual, como lo abstracto del pensamiento y la capacidad de amar, siendo distintivos de la naturaleza humana (pág. 126).

Impacto del Desempleo en la Salud Mental

Rodríguez y Moreno (2017) estiman que el impacto del desempleo dentro de la esfera psicosocial a nivel histórico en los años 30 en un aumento del deterioro psicosocial de la población general. Evidenciándose en una reducción de la autoestima, pérdida del sentido del tiempo y aumento de la apatía. Mismos efectos que resurgieron en los años 70 catalogando el desempleo como una problemática social. Tomás et al. (2017) considera de igual manera que el impacto del desempleo en la salud mental repercute en aspectos importantes del desarrollo individual como: los problemas de confianza, depresión y la pérdida de recursos psicosociales. Las dimensiones que abarca este tipo de fenómeno socioeconómico establecen nuevas acciones y metas para un correcto desarrollo integral de los individuos en sociedades cada vez más exigentes.

Consecuencias Psicológicas

Ramírez (2022) afirma que las consecuencias psicológicas del desempleo dan paso a generar sentimientos de derrota, depresión, ansiedad y baja autoestima como procesos poco adaptivos en el desarrollo del individuo. A nivel social compromete la identidad y estatus social, lo que desemboca en crisis de identidad y tendencia al aislamiento. Además, de la persistencia de la depresión y ansiedad en cuadros patológicos persistentes pese a la obtención de un empleo.

Granado (2014) establece como factor de riesgo al desempleo y las implicaciones que tiene sobre la salud mental. Se puede evidenciar de igual manera el desarrollo de: ansiedad, insomnio, depresión, conductas disociales y autolesivas en personas en condición de desempleo.

Ansiedad

Dentro del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5 (APA, 2014) se considera ansiedad a toda acción del individuo que prevé con anticipación un daño o desgracia a futuro, incluyendo síntomas somáticos como inquietud y tensión desencadenado por una situación concreta.

Igualmente la OMS (2023) declara que la ansiedad presente como un trastorno se caracteriza por experimentar miedo y preocupación de manera excesiva e intensa. A su vez pueden ir acompañados de tensión física y otros síntomas conductuales y cognitivos. Según la gravedad y prevalencia existen interferencias claras en las acciones de la vida cotidiana en todas las esferas de desarrollo individual y colectivo.

En relación al desempleo la preocupación puede tomar un carácter persistente lo que crean el ambiente idóneo para el desarrollo de este tipo de trastornos y su comorbilidad respectiva. Granado (2014) considera que la situación de precariedad laboral genera un aumento del nerviosismo, ansiedad, miedo, sufrimiento, depresión y pérdidas de redes sociales interpersonales.

Depresión

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023) cataloga la depresión como la situación que es causada por sentimientos de tristeza, pérdida de interés o placer en

actividades que antes se disfrutaban considerando un tiempo prolongado. Dentro de sus causas se puede considerar el desempleo, luto o eventos traumáticos como factores de riesgo para sufrir depresión, lo que conlleva más estrés, disfunción y empeoramiento de la calidad de vida.

De igual manera para la American Psychological Association (APA, 2023) la depresión se presenta en estadios de tristeza o de una desesperación extrema que puede durar más que unos días, lo que interfiere de manera negativa en las actividades diarias, llegando en casos a generar dolores físicos. En razón del desempleo como un factor predisponente que limita los recursos de las personas y su correcto desarrollo en la sociedad, es evidente, que se genera una mayor tendencia a la depresión a corto y largo plazo.

Conductas Disociales

Los escenarios que suscitan la carencia de un trabajo formal favorecen el desarrollo de conductas disociales. Para Tobón et al. (2014) se define como el patrón de comportamientos que viola los derechos de terceros o transgrede las normas sociales impuestas. Las agresiones pueden ser dirigidas a personas o animales, destrucción de la propiedad privada, robo y violaciones de normas. Los factores predisponentes de este tipo de comportamiento pueden tener un origen debido a alteraciones del neurodesarrollo, impulsividad y el entorno poco favorable para el desarrollo de conductas socialmente aceptadas. Así mismo, Molinuevo (2014) caracteriza que las conductas disociales son un patrón de comportamiento que viola derechos de otros y normas sociales adecuadas al rango de edad del individuo.

Se consideran rasgos que puede estar presentes en las personas que en condición de desempleados como una forma de subsistir de manera temporal, sin las adecuaciones correspondientes a su empleabilidad y el daño colateral a los demás miembros de la sociedad.

Conductas Autolesivas

Miriam et al. (2018) consideran que las conductas autolesivas son el conjunto de acciones autoinfligidas sin una intención suicida. A nivel clínico este tipo de comportamientos buscan un alivio del sufrimiento psicológico, lo que estabiliza el psiquismo del individuo como un método inconsciente de expresión. Sin embargo, no se debe descartar a largo plazo que sea un indicador para un acto autolítico. Ferreiro et al. (2023) coinciden que la conducta autolesiva son una forma de castigo, generando una falsa percepción de inicio y finalización. El efecto tiene como objetivo evadir, anestesiarse o neutralizar un dolor emocional de ciertos eventos conflictivos.

Las conductas autolesivas en población desempleada a largo plazo pueden desembocar en intentos autolíticos. García et al. (2017) establecen que existen una correlación positiva entre el desempleo y el suicidio en periodos de crisis económicas tomando de base el registro de suicidios entre 1999 a 2013 en población española. La problemática actual con el desempleo tiene una compleja relación con la salud mental y las consecuencias negativas a nivel individual y colectivo.

CAPÍTULO III.

3. METODOLOGIA.

Nivel de investigación

Nivel descriptivo

Se detallan las características de cada una de las variables, considerando las diferentes perspectivas del desempleo y su efecto en la salud mental en población adulta.

Diseño de investigación

Diseño transversal

El estudio es de carácter transversal, dado que las variables no fueron modificadas y se desarrolló en el periodo noviembre 2023 - febrero 2024.

Tipo de investigación

Tipo bibliográfico

El presente trabajo es de tipo bibliografía, considerando textos de índole científico como libros, revistas y artículos de los últimos 10 años que garanticen la relevancia y actualización del conocimiento.

Población

La investigación considero una población de estudio a través de la búsqueda de una serie de diferentes bases de datos científicos como: Google académico, Pubmed, Scielo, BMJ Journals, ResearchGate, Oxford academic y Taylor & Francis, se logró recopilar 195 documentos de divulgación científica entre el periodo 2014 - 2024 en razón de las variables "Desempleo y salud mental en adultos".

Muestra

La muestra se desarrolló mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional en base a criterios específicos de selección. Se considero que la información de los documentos fuera actual, pertinente y con un respaldo teórico para la realización de la investigación. El resultado de la selección incluyo 25 artículos científicos.

Los criterios de selección de la información se presentan en la Tabla 1

Tabla 1. Criterios de Selección

Criterios de selección	Justificación
Artículos de carácter científico publicados entre en el periodo de 2014 a 2024	La brecha de los 10 años presentes a nivel académicos garantiza la relevancia de toda la información, lo que permite conocer de manera fidedigna la naturaleza actual de las variables de investigación en la población adulta.
Desempleo y salud mental en adultos	El estudio se enfoca en analizar como el desempleo influye en la salud mental en población adulta.
Idioma: Español e ingles	A nivel investigativo la diversidad de los diferentes autores en otros idiomas permite contrastar la forma de como las mismas

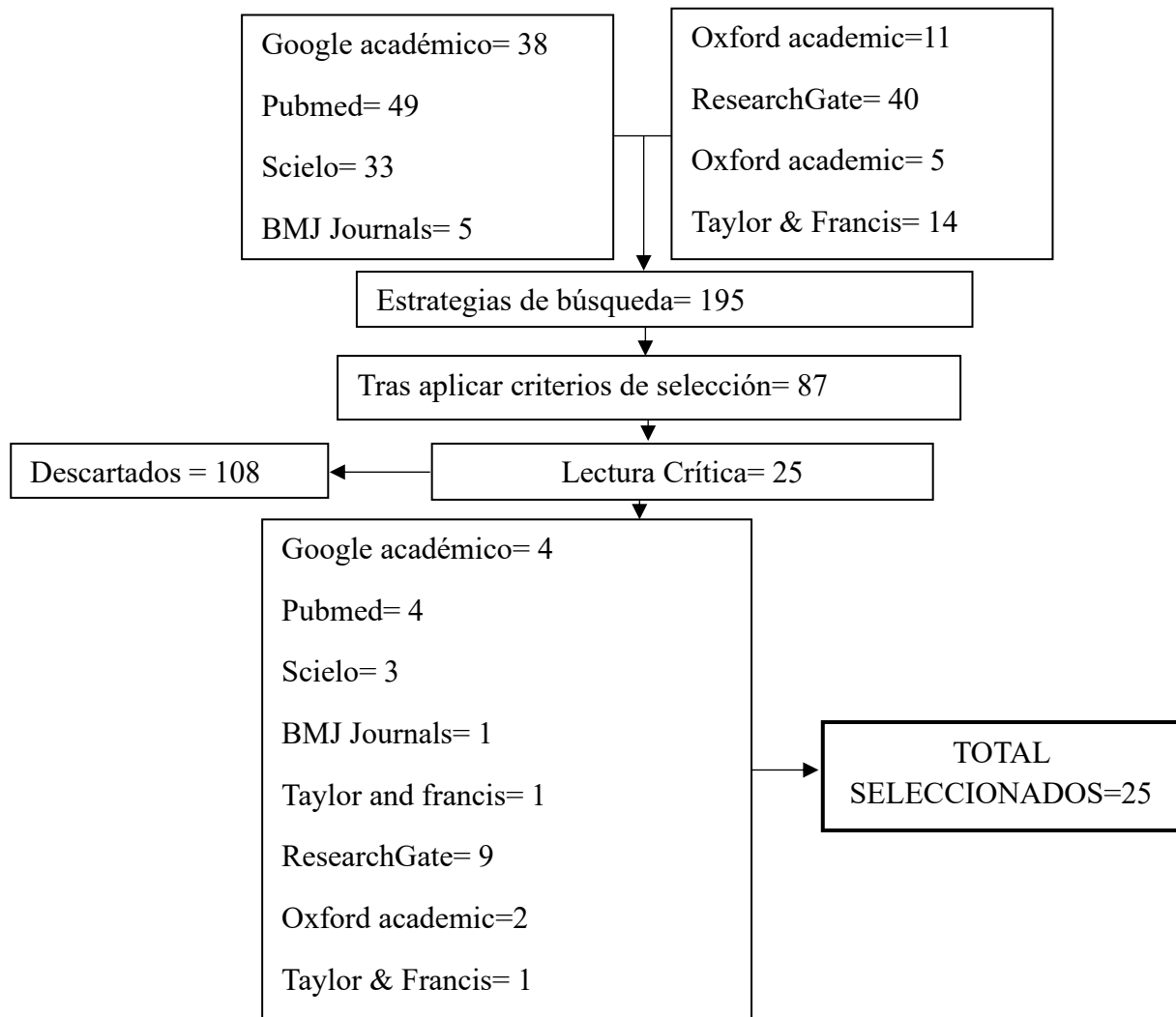
	variables pueden coincidir o variar según la población adulta respectiva.
Bases de indexación: Google académico, Pubmed, Scielo, BMJ Journals, ResearchGate, Oxford academic y Taylor & Francis.	Las bases de información mencionadas tienen una gran extensión de publicaciones de rigor científico, en las que se abordan las variables de estudio.

Fuente: Elaborado por Henry Bayas

La búsqueda de los artículos considero el uso de diversos algoritmos mediante operadores AND, IN y OR que favoreciera la obtención de resultados que contengan palabras estrategias de las dos variables, delimitando la población y su idioma respectivo. Los artículos por ende contienen información especializada, lo que favorece su posterior análisis.

El algoritmo de búsqueda se presenta en la siguiente figura 1:

Figura 1. Algoritmo de búsqueda



En la Figura 1 se presenta el proceso del algoritmo de búsqueda y selección de los diferentes artículos recopilados en las bases de datos, la cual se estructuro de manera sistemática

arrojando el número total de documentos de 195. Del total encontrado acorde a los criterios de inclusión en un primer tamizaje se obtuvieron 87 y mediante un proceso de lectura crítica el resultado final para la muestra fueron 25 artículos seleccionados.

Todo el material seleccionado en todas las bases y motores de búsqueda académica de rigor científico fueron evaluados mediante el instrumento Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS) para garantizar la excelencia y la idoneidad de la información empleada. La herramienta de evaluación realiza una inspección minuciosa con 19 ítems de puntuación de uno, catalogando su puntuación en cinco niveles, siendo estos: pobre calidad metodológica (≤ 11 criterios), aceptable calidad metodológica (entre 12 y 13 criterios), buena calidad metodológica (entre 14 y 15), muy buena calidad metodológica (entre 16 a 17 criterios) y excelente calidad metodológica (≥ 18 criterios) (Law et al., 1998).

Tabla 2. Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica

Criterios	No Ítems	Elementos a valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevancia para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	No presencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Métodos de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Fuente: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al. (López, 2017)

El proceso de evaluación de la calidad metodológica mediante el CRF-QS se expone en la Tabla 3, considerando el total de la muestra de 25 documentos previamente filtrados para su posterior análisis en la investigación.

Tabla 3. Matriz de calidad metodológica

N°	Título del documento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Total	Categoría calidad metodológica
1	Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
2	Desempleo y salud mental en la población de origen hispano en Estados Unidos: un análisis epidemiológico	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
3	The Psychological Effects of Unemployment and Unsatisfactory Employment on Young Adults: Findings from a 10-Year Longitudinal Study	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
4	Psychological effects of unemployment: A prospective study on cognitive control, emotion regulation, and distress	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Buena Calidad metodológica
5	Emotional Intelligence, Mental Health, and Job	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18	Excelente calidad metodológica

16	Effects of unemployment on financial hardship and mental health	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
17	Unemployment and Mental Health: An Instrumental Variable Analysis Using Municipal-level Data for Finland for 2002–2019	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
18	Long-term effects of youth unemployment on mental health: does an economic crisis make a difference?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad metodológica
19	Does unemployment contribute to poorer health-related quality of life among Swedish adults?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
20	Unemployment and Depression Among Emerging Adults in 12 States, Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2010	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
21	Length of unemployment and health-related outcomes: a life-course analysis	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica

22	Unemployment and mental health in a community population from a border city in Mexico	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
23	Unemployment and mental health scarring during the life course	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
24	Heterogeneity in the association between youth unemployment and mental health later in life: a quantile regression analysis of longitudinal data from English schoolchildren	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
25	Spillover effect of spouses' or partners' unemployment on older adults' mental health: a longitudinal analysis	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad metodológica

Fuente: Elaborado por Henry Bayas

Técnica e Instrumento de Recolección de Datos

Técnicas

Revisión Bibliográfica. El presente proyecto de investigación mediante el uso de revisión bibliográfica consolido un gran compendio de literatura de diversos artículos científicos relevantes para el trabajo.

Revisión de Calidad Documental. La revisión de diversas fuentes de artículos científicos busco cumplir con los estándares de calidad metodológico. Garantizando de esta manera una base adecuada de rigor científico, fiabilidad y validez del tema de investigación.

Instrumentos

Ficha de Revisión Bibliográfica. La información de la recopilación de los diferentes artículos científicos se dispuso en razón de los datos esenciales tomando en cuenta: nombre el artículo, año de publicación, revista o base de datos, el país y el tipo de documento.

Instrumento de Evaluación CRF-QS. Se aplico el instrumento Critical review Form-Quantitative Studies, el cual mediante una valoración de 19 items califica la calidad metodológica, previa la selección en base de los criterios de selección, consolidando una muestra de 25 documentos para el estudio.

Método de Análisis y Procesamiento de Datos

El proyecto de investigación mediante la recopilación de información considero los siguientes métodos:

Método Inductivo y Deductivo. La información para el estudio giro en torno al desempleo y salud mental en adultos, abordados desde diferentes perspectivas de análisis desde los niveles maso, meso y micro.

Analítico. El análisis de las dos variables se realizó de manera exhaustivo, para sintetizar la información más adecuado y precisa, resaltando los hallazgos de lo diferentes estudios.

Procedimiento

1. Búsqueda de información. Mediante el uso de los operadores booleanos "and", "or" y "in" en las diferentes bases de datos se consideró una busca minuciosa con las siguientes palabras clave: desempleo, salud mental, Unemployment, Mental Health, en adultos

2. Selección. El tamizaje de los artículos consistió en la valoración de las palabras claves , una lectura rápida y su posterior análisis sistemático verificando los criterios de la metodología.

3. Filtración de datos significativos. La muestra de documentos seleccionados fue sometida a un proceso de lectura critica con la finalidad de garantizar la calidad de la información. Mediante el uso del instrumento CRF-QS se validó el tipo de metodología de cada artículo, consolidando la muestra final.

4. Comparar resultados. En base a los objetivos planteados se dispusieron los resultados de la muestra de documentos seleccionados para su análisis en cada triangulación con su respectivo objetivo.

Consideraciones Éticas

La investigación responde a los principios de bioética resaltando entre ellos, principio de autonomía, beneficencia, consentimiento informado, justicia y no maleficencia, siendo la información idónea respetando la dignidad de los sujetos que participaron en los diferentes estudios. El proyecto de investigación da fe su autenticidad, de modo que se conceden los derechos de autoría respectivos a los autores de los artículos científicos mediante el uso de citas.

CAPÍTULO IV.

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 4 . Triangulación la influencia negativa del desempleo en adultos

<i>Autor/es</i>	<i>Categoría</i>	<i>Muestra</i>	<i>Instrumento</i>	<i>Aporte</i>
Winefield et al. (2017)	Salud mental Desempleo	La población de estudio incluyó a jóvenes que dejaron la escuela secundaria en Australia del Sur, con una muestra de 483 individuos.	General Health Questionnaire (GHQ-12) Escala de autoestima de Rosenberg Escala de satisfacción con la vida de Warr, Cook y Wall Escala de estado de ánimo negativo Escala de alienación social de Dodder y Astle, y una medida de ideación suicida.	Los indicadores dentro del proceso de la investigación interna evidenciaron adecuados niveles de fiabilidad en las medidas psicológicas empleadas, con valores alfa de Cronbach de 80 para el cuestionario de salud general (GHQ-12) y 82 para la escala de autoestima de Rosenberg, por lo tanto, a partir de esto, se logró identificar que la estabilidad laboral y la percepción de satisfacción con el empleo desempeñan un papel relevante en el bienestar psicológico dentro de la muestra del estudio. Por ende, tanto el desempleo como las experiencias laborales insatisfactorias se asociaron con alteraciones del estado de ánimo, mayor presencia de sintomatología psiquiátrica

menor y una reducción en la satisfacción con la vida.

Gaitán y Garzón (2020)	Salud mental Desempleo	Participaron 101 personas colombianas (56 mujeres y 45 hombres) entre los 18 y los 28 años.	El Cuestionario de Salud General de 12 ítems (GHQ-12). El GHQ-12 La Escala Breve de Resiliencia (BRS) La escala multidimensional de percepción de apoyo social (MSPSS) de Zimet y cols.	Los análisis en razón a los valores estadísticos evidenciaron una asociación entre resiliencia y bienestar psicológico en personas desempleadas, aportaron una relación inversa entre las puntuaciones del cuestionario de salud general (GHQ) y la escala breve de resiliencia (BRS) ($r = 0,31$; $p = 0,002$). En otras palabras, los mayores niveles de resiliencia parecieron acompañarse de menores indicadores de malestar psicológico durante la experiencia de desempleo en la muestra. Adicionalmente, el apoyo social percibido también emergió como un recurso asociado al bienestar emocional. A diferencia de otros estudios revisados, en este contexto no se identificaron diferencias relevantes entre hombres y mujeres desempleados
------------------------	---------------------------	---	---	--

respecto a los índices de salud mental correspondiente.

Vacas et al. (2018)	Salud mental Desempleo	En total, se dispone de 350.125 individuos con menores capacidades y 87.535 con mayores capacidades. Para todos los individuos de la muestra se ha calculado el número de días que han permanecido desempleados antes de los 30 años, y entre los 36 y 40 años.	El análisis se sustentó en registros de la Muestra Continua de Vidas Laborales (MCVL) de la Seguridad Social, complementados con información procedente de la Agencia Tributaria y del Padrón Municipal del Instituto Nacional de Estadística. Aportando en el diseño la incorporación de cuestionarios aplicados presencialmente e instancias de entrevistas cualitativas con jóvenes desempleados.	Los hallazgos sugieren que la permanencia prolongada en situación de desempleo se asocia con un deterioro progresivo de las oportunidades de inserción laboral futura, pues, más que constituir una condición transitoria, al desempleo de larga duración tendió a consolidarse como una trayectoria persistente, capaz de reproducir ciclos de vulnerabilidad ocupacional.
Balogh et al. (2023)	Salud mental Bienestar mental Desempleo	La muestra fue de 536 personas entre 25 y 60 años de la ola 4 del Estudio Longitudinal de Hogares del Reino Unido.	Escala Corta de Bienestar Mental de Warwick-Edimburgo Cuestionario de Salud General de 12 ítems.	Los hombres y las mujeres con una baja calidad de empleo o con experiencia previa de desempleo tenían mayores probabilidades de bajo bienestar mental de las personas de Reino Unido.
Junna et al. (2022)	Salud mental Desempleo	Se incluyeron 2.720.431 residentes de Finlandia, con edades entre 30 a 60 años, considerando periodos de	Datos longitudinales de registro analizados mediante modelos estadísticos de efectos fijos (FE).	Los hallazgos indican que, aunque después de ajustar las características de invariantes en el tiempo, el desempleo

empleo y desempleo registrados entre 2008 y 2018.

actual continúa asociado con una mayor probabilidad de mala salud mental, aunque la magnitud de este efecto se redujo aproximadamente en un 70%, de igual forma, los historiales prolongados de desempleo mostraron una mayor probabilidad de afectación en hombres alrededor de los 30 años, un patrón que no se observó en hombres de mayor edad ni en mujeres estos resultados sugieren que ciertas características estables podrían explicar parte importante de las diferencias observadas; sin embargo, incluso tras controlar estos factores, el desempleo actual permaneció asociado con la salud mental.

Tomás et al. (2017)	Salud Desempleo Bienestar Apoyo	mental Social	Jóvenes angoleños (N=283; 18-30 años), predominantemente hombres (59.4%) de entornos urbanos en Luanda	Se empleó una batería integrada por la ficha sociodemográfica, la escala de apoyo social percibido (MSPSS), la escala breve de resiliencia (BRS), el inventario de afrontamiento	La evidencia sugiere que la resiliencia, el apoyo social y las estrategias de afrontamiento funcionan como recursos amortiguadores frente al impacto psicosocial del
---------------------	--	--------------------------	--	--	--

			ante la pérdida laboral (CWJLS) y el cuestionario de salud general (GHQ).	desempleo, por ejemplo, dentro de estos factores, el apoyo familiar mostró una asociación especialmente relevante con el funcionamiento social favorable, así también permiten observar que la búsqueda activa de empleo trasciende la dimensión económica, al vincularse con indicadores de bienestar psicológico en jóvenes desempleados, mientras otros estudios revisados, en este contexto no se identificaron diferencias significativas entre hombres y mujeres desempleados respecto a los índices de salud mental.
Latsou y Geitona (2021)	Salud mental Desempleo	La población del estudio fueron los desempleados registrados en los centros de promoción de empleo (KPIA2) del Organismo de Empleo de la Fuerza Laboral (OAEA) en Ática. La muestra final consistió en 830 desempleados.	Se utilizó una encuesta transversal realizada en los KPIA2 del OAEA en Ática. Los instrumentos incluyeron el Índice de Dificultad Económica Personal y la Escala del Centro de Estudios Epidemiológicos para la Depresión.	La dificultad económica se posicionó como una variable estrechamente vinculada al deterioro del bienestar psicológico en personas desempleadas, observándose un incremento de la sintomatología depresiva conforme aumentaban las limitaciones financieras por la

falta de actividad dentro de la empleabilidad, pero este fenómeno no pareció distribuirse de forma homogénea, ya que elementos relacionados con la vivienda, la composición familiar, el tiempo de permanencia en desempleo y la disponibilidad de ingresos complementarios mostraron una influencia relevante en la experiencia de vulnerabilidad económica.

Amin et al. (2023)	Salud mental Desempleo	Análisis longitudinal basado en registros de 258 municipios finlandeses durante el periodo 2002-2019.	Índice de morbilidad mental, utilización de servicios de salud mental y consumo de antidepresivos. Se empleó estimación mediante Variables Instrumentales (IV) para inferir causalidad.	El análisis permitió observar una asociación entre desempleo y deterioro de la salud mental, relación que adquirió mayor relevancia entre hombres de 25 a 64 años. La utilización de indicadores como el índice de morbilidad mental, el uso de servicios especializados y el consumo de antidepresivos reforzó esta tendencia dentro de la población evaluada. Este patrón no se observó con la misma intensidad en hombres de otros grupos etarios ni en mujeres, lo que sugiere
--------------------	---------------------------	---	---	--

				diferencias relevantes en la vulnerabilidad frente al desempleo.
Norström et al. (2019)	Salud mental Calidad de vida Desempleo	La muestra conto con Adultos suecos entre 20 y 64 años siendo 967 participantes.	EuroQol 5 dimensiones (EQ-5D)	Los desempleados reportaron una puntuación QALY (unidad de calidad vida) significativamente más baja en comparación con los empleados, lo que indica una peor calidad de vida relacionada con la salud, pues los análisis agrupados sugieren que el desempleo tiene un impacto negativo más grande en hombres, personas casadas y jóvenes.
Janlert et al. (2014)	Salud mental Deterioro de la salud Desempleo	La muestra de estudio conto con un total de 1083 alumnos. El estudio siguió a estos individuos durante 14 años.	Cuestionarios repetidos que incluían preguntas sobre el desempleo, la salud y el comportamiento en materia de salud	El desempleo acumulativo está correlacionado con el deterioro de la salud y el comportamiento relacionado con la salud.
Strandh et al. (2014)	Salud mental Desempleo	El estudio conto con total de 1083 participantes. De estos, el 94.3% seguía participando en el seguimiento de 27 años.	Encuestas longitudinales: Realizadas a los participantes a las edades de 16, 18, 21, 30 y 42 años. Índice de Problemas Psicológicos (PPI)	El desempleo en adultos emergentes mostró una conexión significativa con una peor salud mental a las edades de 21, 30 y 42 años. Se observó una acumulación en la peor salud mental entre los

				encuestados con experiencias de desempleo durante dos o tres de los períodos estudiados.
Wright et al. (2021)	Salud mental Desempleo	La muestra estuvo constituida por 7707 individuos de 25 años.	El Cuestionario de Salud General de 12 items (GHQ-12))	Se encontró que el en adultos emergentes está relacionado con una peor salud mental a los 25 años. Además, puede señalar problemas psicológicos clínicamente relevantes en el futuro entre algunos individuos

Fuente: Elaborado por Henry Bayas

La recopilación de diversos estudios en la tabla 4 abordan la cuestión de la influencia negativa del desempleo en adultos, a partir del análisis de los resultados obtenidos por los autores, establecen una relación significativa entre las dos variables investigadas, teniendo en cuenta los estudios que engloban el desempleo en los diferentes escenarios donde se realizaron las investigaciones.

De acuerdo con Gaitán y Duque (2020), los adultos jóvenes desempleados presentan mayores niveles de vulnerabilidad psicológica, condición asociada tanto a las limitaciones estructurales como a las dificultades para acceder a oportunidades laborales sostenidas. No obstante, los autores identifican que el apoyo social puede favorecer procesos de resiliencia durante la búsqueda de empleo, particularmente en escenarios de incertidumbre ocupacional, por lo tanto, la salud mental adquiere relevancia no solo como un indicador de bienestar, sino también como un recurso asociado a la capacidad de adaptación frente al desempleo, de acuerdo con lo mencionado, Winefield et al. (2017) señalan que las experiencias de empleo percibidas como insatisfactorias pueden producir efectos psicológicos comparables a los observados en situaciones de desempleo, incorporando la calidad del entorno laboral como una dimensión fundamental para comprender el bienestar psicológico.

En relación con la salud mental, la evidencia revisada señala a los adultos jóvenes desempleados como una población particularmente vulnerable debido a las limitaciones de oportunidades laborales y a la incertidumbre respecto a sus perspectivas futuras, en este contexto, Gaitán y Duque 2022 destacan que el apoyo social constituye un elemento relevante para fortalecer la resiliencia durante la búsqueda de empleo, entonces el bienestar psicológico de la población representa un desafío para gobiernos e instituciones quienes deben considerar las condiciones del capital humano más allá de los niveles de empleabilidad, de la misma forma Winefield et al. (2017) señalan que el empleo insatisfactorio puede generar efectos sobre la salud mental comparables a los observados en situaciones de desempleo.

Y paralelamente, las investigaciones desarrolladas por Vacas et al. (2018) y Balogh et al. (2023) resaltan el impacto del desempleo de larga duración tanto en la salud mental como en las posibilidades de reinserción laboral, pues la permanencia prolongada en esta condición no solo compromete la estabilidad económica, sino que también se relaciona con afectaciones en la autoestima y el bienestar general, favoreciendo sentimientos de incertidumbre y desánimo frente al futuro laboral.

Finalmente, Junna et al. (2022) identificaron que los efectos vinculados al desempleo pueden mantenerse aun después de alcanzar estabilidad laboral, especialmente entre personas con antecedentes prolongados de desempleo, porque más que un fenómeno limitado al periodo de desempleo, los hallazgos sugieren posibles repercusiones sostenidas sobre el bienestar psicológico, entonces la adaptación al retorno laboral parece estar influida por recursos de afrontamiento y condiciones de apoyo psicosocial que podrían modular el impacto emocional asociado a experiencias previas de desempleo.

Tabla 5. *Triangulación de la caracterización de salud mental en adultos en situación de desempleo.*

<i>Autor/es</i>	<i>Categoría</i>	<i>Muestra</i>	<i>Instrumento</i>	<i>Aporte</i>
Woo y Zhisun (2020)	Salud mental Depresión Desempleo	El estudio conto con individuos de 18 a 65 años siendo 53,406 asignados en diferentes grupos de edad,	Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-8) Análisis transversal utilizando datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Conductuales (BRFSS).	Las personas de 61 a 65 años presentan un menor riesgos de depresion en comparación con el grupo de 18 a 25 años, tras ajustar por estados laboral y otras variables. Aun así, la situación de desempleo se asocia con un incremento significativo en el riesgo de depresion dentro de este grupo etario.
Caicedo y Van Gameren (2016)	Salud mental Tensiones psicológicas no especificas (TPNE) Desempleo	Se analizaron aproximadamente 35.000 hogares que reunían cerca de 85.000 personas participantes.	El diseño muestral integró una evaluación transversal sistematizada, recolectando indicadores sobre condiciones de salud, utilización de servicios asistenciales y conductas relacionadas con el bienestar a partir de un informante adulto por unidad familiar.	La evidencia señala que, durante periodos de crisis económica, las Tensiones Psicológicas No Específicas (TPNE) tienden a incrementarse en distintos grupos étnicos, porque la condición de desempleo apareció asociada con una mayor probabilidad de presentar TPNE respecto a la población ocupada, particularmente entre personas hispanas no mexicanas, al contrario los inmigrantes mexicanos

				registraron menores niveles de riesgo, aspecto que introduce matices relevantes sobre cómo distintos grupos afrontan escenarios de vulnerabilidad económica.
Van Den Bergh et al. (2021)	Salud mental Control esforzado y cognitivo Desempleo	91 individuos (82 sin empleo y 9 que han recibido una notificación de despido inminente), con variedad en cuanto a edad, nivel educativo y duración de la desempleo.	La evaluación incorporó una tarea de control cognitivo a través de la Prueba de Adición Serial Auditiva Ritmada (PASAT), y se complementó con instrumentos destinados a investigar aspectos como el pensamiento perseverativo, los síntomas emocionales, la regulación cognitiva de las emociones, la resiliencia y el control esforzado.	El análisis permitió determinar que el control esforzado y el control cognitivo están relacionados con variaciones en la presencia de síntomas emocionales y en la capacidad de resiliencia ante el desempleo. Además, pareció que la variabilidad intraindividual tuvo un papel importante en cómo los individuos enfrentan estresores vinculados a la pérdida de trabajo, ya que, en lugar de reaccionar de manera uniforme, los participantes mostraron trayectorias distintas de ajuste psicológico, esto introduce matices significativos para entender situaciones con mayor vulnerabilidad emocional.

Gómez-Hombrados y Extremera (2023)	Salud mental Inteligencia emocional Afrontamiento Desempleo	401 personas españolas desempleadas (67,7% mujeres y 32,4% hombres), con edades de 21 a 62 años.	El diseño de evaluación integró medidas de inteligencia emocional y afrontamiento resiliente, complementadas con indicadores de bienestar subjetivo, sintomatología depresiva y métricas sobre la dinámica de preparación y actividad en la búsqueda de empleo.	El análisis permitió observar que el afrontamiento resiliente desempeña un papel relevante en la relación entre inteligencia emocional y bienestar psicológico durante el desempleo, pues esta asociación se evidenció en variables vinculadas con la felicidad subjetiva, la presencia de síntomas depresivos y las conductas de búsqueda laboral, sonde más que operar de forma aislada, la regulación emocional pareció influir en la manera en que las personas afrontan el impacto psicosocial del desempleo, introduciendo diferencias en los recursos de adaptación frente al estrés ocupacional.
Sánchez-Gómez (2022)	Salud mental Actividad física Desempleo	Tomaron parte 386 españoles desempleados, con una media de edad de 32,8 años y un porcentaje del 54,2 % de mujeres.	Evaluación a través de la Escala MHI-5, el Mobile Emotional Intelligence Test (MEIT) y el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ).	Los resultados indican que el desempleo a largo plazo está relacionado con un empeoramiento de la salud mental; sin embargo, la actividad física y la inteligencia emocional (IE) se presentan como elementos

				vinculados a una adaptación psicológica más favorable, pues los individuos con un alto nivel de actividad física y puntuaciones elevadas en IE reportaron indicadores más positivos de bienestar mental que aquellos con niveles bajos en las dos variables.
García-Martínez et al. (2023)	Salud mental Intentos autolíticos Desempleo	Se contó con la participación de 102 sujetos, 51 de ellos con ideación o intento suicida, y 51 de ellos sin ideación suicida en el último año	Cuestionario sociodemográfico AD HOC	Según el análisis multivariante, los factores asociados con la conducta autolítica incluyen no estar trabajando (estudiar, desempleo, jubilado, o con incapacidad temporal o permanente)
Wlosko et al. (2017)	Salud mental Autopercepción Fantasías suicidas Desempleo	Más de 450 trabajadores afectados por despidos laborales entre noviembre de 2015 y junio de 2016.	El diseño de campo articuló encuestas directas de salud con un análisis sectorial e institucional que integró fuentes complementarias: registros administrativos, organizaciones sindicales, fuentes empresariales y medios de comunicación.	El deterioro de la salud física y mental posterior a la pérdida de empleo adquirió mayor intensidad en mujeres mayores de 45 años, jefas de hogar y responsables de familias numerosas, entre los cambios observados destacó una disminución de hasta el 46% en la autopercepción de la salud física y un incremento de hasta el 436% en problemas de salud mental,

incluyendo la triplicación de personas con fantasías suicidas, y más que un impacto circunscrito al plano laboral, la evidencia permitió situar estos hallazgos dentro de un escenario de vulnerabilidad psicosocial con posibles repercusiones persistentes.

Karunagoda y Divakara (2024)	Salud mental Depresión Distrés Autoestima Desempleo	162 individuos desempleados pertenecientes a la fuerza de trabajo de Sri Lanka.	La evaluación incluyó un cuestionario estructurado sobre salud mental y desempleo, además de pruebas clínicas para evaluar la autoestima, los síntomas de depresión y el distrés psicológico.	La evidencia permitió detectar un deterioro significativo de la salud mental en individuos sin empleo durante el periodo de crisis económica, de hecho, se encontró una correlación constante entre variables como la depresión, el distrés psicológico y la baja autoestima, y la experiencia del desempleo, indicando que la inestabilidad en el trabajo puede agravar situaciones de vulnerabilidad emocional en contextos de crisis.
Arena et al. (2022)	Salud mental Identidad Métodos de afrontamiento Desempleo	15 adultos australianos con experiencias recientes de desempleo (≥ 3 meses durante los dos años previos).	La aproximación metodológica recurrió a entrevistas semiestructuradas,	El análisis de las narrativas reveló que el desempleo trasciende la esfera económica, tensionando

			<p>procesadas bajo un enfoque de análisis temático reflexivo para explorar las experiencias subjetivas vinculadas al desempleo.</p>	<p>dimensiones fundamentales como la identidad personal y la proyección vital ante la incertidumbre, donde los participantes reflejaron conflictos en la dirección de vida frente a la falta de progreso, estas respuestas psicológicas parecieron estar moduladas por una compleja intersección entre trayectorias individuales y factores socioculturales, lo que sugiere que el desempleo funciona como un escenario de reorganización psicológica con implicaciones profundas para el bienestar mental.</p>
Thern et al. (2017)	<p>Salud mental Consumo de drogas y alcohol Desempleo</p>	<p>Adolescentes suecos de entre 17 y 24 años, agrupados en cohortes comparativas que han estado expuestos a diferentes contextos económicos, incluyendo períodos de crisis y estabilidad laboral.</p>	<p>Se recopilaron datos de la Encuesta de Fuerza Laboral (LFS) y se integraron con registros nacionales sobre salud, mortalidad y hospitalización en el diseño longitudinal, lo que permitió examinar trayectorias vinculadas al desempleo juvenil a lo largo del tiempo.</p>	<p>El estudio mostró que experimentar el desempleo está consistentemente vinculado con un alto riesgo de deterioro en la salud mental, independientemente de las oscilaciones comunes del mercado laboral, pero en los adultos jóvenes esta relación cobra una intensidad particular, que se ve especialmente reflejada en</p>

trastornos asociados con el consumo de alcohol y otras sustancias, esto sugiere que el desempleo durante las primeras fases del desarrollo tiende a vincularse con mecanismos de afrontamiento más frágiles desde el punto de vista psicológico.

McGee y Thompson (2015)	Salud mental Depresión Desempleo	451.075 participantes pertenecientes a población adulta emergente.	La identificación de sintomatología depresiva se apoyó en la integración del Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-8) dentro del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Conductual (BRFSS), permitiendo examinar indicadores de salud mental en población amplia.	Entre los adultos emergentes, la experiencia de desempleo apareció vinculada a una mayor vulnerabilidad frente a síntomas depresivos, observándose una probabilidad cercana al triple respecto a personas con empleo, esta relación permaneció estable aun al considerar variables potencialmente confundentes, incluida la discapacidad, lo que permite situar al desempleo temprano como un fenómeno asociado a riesgos psicológicos persistentes dentro de esta etapa del ciclo vital.
-------------------------	--	--	--	---

González et al. (2021)	Salud mental Psicopatología Desempleo	1.351 adultos, con predominio femenino (57%) y una edad media de 41,46 años.	La valoración clínica se estructuró mediante la adaptación española del Symptom Checklist-90 (SCL-90), permitiendo examinar múltiples dimensiones de sintomatología psicopatológica según el estatus ocupacional.	El análisis comparativo evidenció que la experiencia de desempleo se asocia con una mayor carga de sintomatología psicológica en las distintas dimensiones evaluadas, al contrastar los grupos ocupacionales, tanto personas desempleadas como amas de casa concentraron los perfiles de bienestar mental más comprometidos, mientras que jubilados y trabajadores vinculados a huelgas o cierres patronales registraron indicadores relativamente más favorables, entonces la relación entre trabajo y salud mental parece depender no solo de la ausencia o presencia de actividad laboral, sino también de las condiciones simbólicas y sociales que acompañan cada forma de inserción o desvinculación ocupacional.
Yang y Axelrad (2018)	Salud mental Síntomas depresivos Desempleo	La muestra consistió en adultos mayores de 50 años con un cónyuge o pareja, con un tamaño final de muestra	Health and Retirement Study (HRS)	El desempleo de un cónyuge o pareja estuvo negativamente asociado con los síntomas depresivos de los adultos

de 19,379 observaciones para
6,643 individuos.

mayores. El voluntariado
amortiguó el impacto
negativo del desempleo de un
cónyuge o pareja en los
síntomas depresivos de los
adultos mayores.

Fuente: Elaborado por Henry Bayas

La Tabla 5 sintetiza diversos indicadores de salud mental afectados por la condición de desempleo en la población adulta, porque la evidencia disponible permite observar que el desempleo constituye un fenómeno de alcance multidimensional, cuyas repercusiones exceden la esfera económica y alcanzan dimensiones psicológicas, relacionales y sociales, esta heterogeneidad de enfoques refleja la complejidad de los factores que intervienen en el bienestar mental durante periodos de inestabilidad laboral, dimensiones que, en conjunto, configuran un escenario de vulnerabilidad sostenida.

La literatura coincide en que el desempleo está vinculado con un aumento constante de problemas psicológicos, por ejemplo, los trabajos de González et al. (2021) y Thern et al. (2017) demuestran una conexión duradera entre la falta de empleo y niveles más altos de sintomatología clínica, lo que resulta en un deterioro que va más allá del malestar emocional fugaz.

Además, Yang y Axelrad (2018) alertan sobre el hecho de que las consecuencias del desempleo también afectan a las dinámicas familiares y afectivas; por su parte, Arena et al. (2022) muestran que estas experiencias están influidas por factores socioculturales e identitarios que determinan las estrategias para afrontar y adaptarse a la situación, estos aportes indican que el desempleo no solo afecta el equilibrio psicológico de cada persona, sino también la cohesión social y la estabilidad de las relaciones.

Los resultados de Karunagoda y Divakara (2024) muestran que la depresión, el estrés psicológico y la disminución de la autoestima son rasgos comunes entre los que afrontan el desempleo, lo cual impacta gravemente en elementos fundamentales del funcionamiento psicosocial, pues parece que el impacto del desempleo no se distribuye equitativamente entre diferentes grupos poblacionales, pero la susceptibilidad a estos impactos varía considerablemente en función de la edad.

Según Woo y Zhisun (2022), los adultos jóvenes de entre 18 y 25 años tienden a mostrar una probabilidad más alta de experimentar síntomas depresivos asociados con la pérdida del trabajo, en comparación con las personas mayores, particularmente aquellas que tienen entre 61 y 65 años, indicando que la etapa del ciclo vital influye en los recursos para adaptarse a la falta de empleo, por lo que es crucial elaborar estrategias de apoyo personalizadas para perfiles específicos de riesgo.

Desde una perspectiva de adaptación psicológica al desempleo, Van Den Bergh et al. (2021) enfatizan el papel del control cognitivo y el control esforzado como variables relevantes en la regulación emocional frente a situaciones altamente estresantes, la identificación de estos mecanismos adquiere relevancia clínica, dado que permite reconocer perfiles con mayor susceptibilidad de deterioro psicológico durante periodos de desempleo, pero la evidencia indica que el afrontamiento de esta condición no depende exclusivamente de factores cognitivos.

Sin embargo, estudios como los de Gómez-Hombrados y Extremera (2023) y Sánchez-Gómez y Bresó (2022) señalan que dimensiones vinculadas a la inteligencia emocional y a la práctica de actividad física también intervienen en la preservación del bienestar mental, actuando como recursos protectores frente a las consecuencias psicoemocionales del desempleo, entonces el abordaje del bienestar mental en personas desempleadas requiere un enfoque integral que contemple componentes cognitivos,

emocionales y conductuales dentro de las estrategias de promoción y prevención en salud mental.

Finalmente, el panorama internacional coincide en señalar que las crisis económicas constituyen un contexto recurrente que amplifica la vulnerabilidad psicosocial, pues los hallazgos de Caicedo y Van Gameren (2016) sugieren que este deterioro puede presentarse de manera transversal entre distintos grupos poblacionales, mientras que Wlosko et al. (2017) documentan un impacto significativo tanto en la salud física como mental, pero en situaciones de mayor severidad, investigaciones como la de García-Martínez et al. (2023) advierten la posible aparición de conductas autolíticas asociadas a procesos prolongados de desempleo, por lo tanto, estas evidencias posicionan la salud mental como una dimensión inseparable de cualquier análisis sobre la inestabilidad laboral, dadas sus repercusiones en todos los ámbitos de desarrollo individual y colectivo.

CAPÍTULO V.

5. CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES

Conclusiones

La persistencia del desempleo prolongado parece intensificar procesos de vulnerabilidad psicosocial, particularmente cuando las oportunidades de reinserción laboral permanecen limitadas o inciertas. En estos escenarios, la acumulación de tensiones asociadas a la inseguridad económica puede erosionar progresivamente la percepción de estabilidad personal, restringiendo los recursos de afrontamiento disponibles frente a situaciones de adversidad, esta dinámica sugiere que la experiencia de desempleo no constituye únicamente una interrupción ocupacional, sino una condición con capacidad de reorganizar múltiples dimensiones de la vida cotidiana.

En el ámbito institucional, el estudio de las investigaciones existentes muestra una tensión constante entre lo que realmente se necesita en términos de atención psicológica y la capacidad efectiva de los sistemas de apoyo para responder adecuadamente, pues las barreras de acceso que aún existen, junto a la distribución desigual de servicios especializados, dificultan un acompañamiento adecuado y en el momento oportuno, especialmente si las personas están pasando por circunstancias económicas difíciles. A esta dificultad se agrega la escasa integración de enfoques preventivos orientados a mitigar las repercusiones psicosociales del desempleo, una omisión que tiende a intensificar el riesgo de que emerjan manifestaciones como ansiedad, depresión y otros signos de deterioro emocional.

Asimismo, los hallazgos revisados sugieren que el impacto psicológico del desempleo no se restringe a respuestas emocionales transitorias, en determinados casos, la exposición prolongada a escenarios de incertidumbre laboral puede favorecer la consolidación de estados persistentes de malestar, aislamiento social y deterioro de la autopercepción, cuando estas condiciones se intensifican y coinciden con otros factores de riesgo, podrían emerger manifestaciones de mayor gravedad clínica, incluyendo conductas autolesivas o ideación suicida, lo que evidencia la necesidad de comprender el desempleo desde una perspectiva preventiva y de salud pública. La interacción entre el desempleo y el equilibrio psicológico emerge como un entramado complejo, donde múltiples dimensiones se entrelazan de manera inseparable, que para entenderlo en toda su profundidad exige estrategias de intervención que aborden el problema desde ángulos complementarios, ya que salvaguardar la salud emocional durante periodos de inactividad laboral no se reduce a facilitar el retorno al empleo, hace falta, además, tejer redes de soporte psicosocial que atiendan con sensibilidad las heridas afectivas y los lazos interpersonales que se resquebrajan en tales circunstancias.

Por otro lado, las mutaciones actuales en el mundo del trabajo, impulsadas por la automatización, la precariedad crónica y los giros en los modos de producción, están redefiniendo los contornos de la fragilidad humana. Estos cambios exigen que las instituciones abandonen respuestas rígidas y desarrollen una mayor agilidad, capaz no solo de reaccionar, sino de prever y moldear escenarios futuros con mayor perspicacia.

Recomendaciones

Fortalecer la articulación interinstitucional entre las universidades, los servicios de salud y organismos públicos para el diseño de estrategias de promoción y prevención en salud mental dirigidas a personas en situación de desempleo. En este sentido, se recomienda el desarrollo de programas de acompañamiento psicológico y orientación ocupacional que puedan ser impulsados desde el ámbito universitario y proyectados hacia instancias de mayor alcance social, como el ministerio de salud pública. La articulación de estas iniciativas podría contribuir al desarrollo de estrategias de apoyo dirigidas a personas en búsqueda activa de empleo, favoreciendo procesos de adaptación frente a los efectos emocionales asociados a la inestabilidad laboral.

De igual manera, la revisión realizada sugiere la importancia de ampliar los espacios de información y diálogo sobre las implicaciones psicosociales del desempleo dentro de los entornos universitarios, porque la exposición prolongada a contextos de incertidumbre ocupacional puede afectar de forma significativa el bienestar psicológico de jóvenes y adultos emergentes, por lo que resulta pertinente fortalecer mecanismos de psicoeducación que faciliten el acceso a herramientas de afrontamiento emocional, la consolidación de recursos accesibles de orientación y soporte podría contribuir a disminuir las repercusiones psicológicas asociadas al desempleo tanto en el corto como en el largo plazo.

BIBLIOGRAFIA

- Aguinaga, C., y Criollo, C. (2017). Mercado de trabajo: diseño y metodología de investigación. Boletín Banco Central del Ecuador. <https://contenido.bce.fin.ec/documentos/PublicacionesNotas/Catalogo/Cuadernos/Cuad117.pdf>
- American Psychiatric Association [APA]. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5 (5a. ed. --). Madrid: Editorial Médica Panamericana.
- American Psychological Association [APA]. (2023). Superando la depresión: Cómo los psicólogos ayudan con los trastornos depresivos. <https://www.apa.org/topics/depression/trastornos-depresivos>
- Amin, S., Korhonen, M., & Huikari, S. (2023). Unemployment and Mental Health: An Instrumental variable analysis using municipal-level data for Finland for 2002–2019. *Social Indicators Research*, 166(3), 627–643. <https://doi.org/10.1007/s11205-023-03081-1>
- Arena, A. F., Harris, M., Mobbs, S., Nicolopoulos, A., Harvey, S. B., & Deady, M. (2022). Exploring the lived experience of mental health and coping during unemployment. *BMC Public Health*, 22(2451). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14858-3>
- Asamblea Nacional de Ecuador. (2024). Ley Orgánica de Salud mental. Registro Oficial Primer Suplemento N° 471. <https://drive.google.com/file/d/1MX7A9peb1YFVvsONeBTIOcBpbBrXPh74/view>
- Balogh, R., De Moortel, D., Gadeyne, S., Vanderleyden, J., Warhurst, C., & Vanroelen, C. (2023). Employment quality, past unemployment, mental health and wellbeing in the UK. *European Journal of Public Health*, 33(Supplement_2). <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckad160.1322>
- Barrera-Herrera, A., & Vinet, E. V. (2017). Adulter Emergente y características culturales de la etapa en universitarios chilenos. *Terapia Psicológica*, 35(1), 47-56. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082017000100005>
- Blanco, D., & Garzón, N. (2021). Desempleo y Salud Mental en Adultos Jóvenes en la Ciudad de Bogotá. *POLIANTEA*, 15(27), 57–64. <https://doi.org/10.15765/poliantea.v15i27.1699>
- Caicedo, M., & Van Gameren, E. (2016). Desempleo y salud mental en la población de origen hispano en Estados Unidos: un análisis epidemiológico. *Ciencia & Saude Coletiva*, 21(3), 955–966. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015213.16592014>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL]. (2023). *Pobreza en América Latina volvió a niveles prepandemia en 2022, informó la CEPAL con llamado urgente a avanzar en inclusión laboral*. <https://www.cepal.org/es/comunicados/pobreza-america-latina-volvio-niveles-prepandemia-2022-informo-la-cepal-llamado-urgente>
- Etienne, C. F. (2018). Salud mental como componente de la salud universal. *Revista Panamericana De Salud Pública (Impresa)*, 42. <https://doi.org/10.26633/rpsp.2018.140>

- Ferreiro, D., López, K., Núñez, V., González, N., Boix, A. I., Ferreiro, D., López, K., Núñez, V., González, N., & Boix, A. I. (2023). Capítulo 3. Autolesiones no suicidas: abordaje integral desde el primer nivel de salud y sector educativo. *www.scielo.edu.uy*. <https://doi.org/10.31134/ap.94.s1.4>
- Gaitán, D., y Garzón, N. (2020). *Desempleo y Salud Mental en Adultos Jóvenes en la Ciudad de Bogotá*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8147949>
- García, A., & Javier, Cabanyes. (2017). Salud mental Orientaciones para el equilibrio psíquico. En *La salud mental y sus cuidados* (4.ª ed., pp. 125-126). http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/LibroSaludMentalCuidados.pdf
- García, C. I., Sáiz, P. A., Burón, P., Sánchez-Lasheras, F., Jiménez-Treviño, L., Fernández-Artamendi, S., Al-Halabí, S., Corcoran, P., García-Portilla, M. P., & Bobes, J. (2017). Suicidio, desempleo y recesión económica en España. *Revista De Psiquiatría Y Salud Mental*, 10(2), 70–77. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2016.04.005>
- García-Martínez, C., Gimeno, S. E., & Sáez, S. (2023). Factores sociodemográficos, salud mental y redes sociales: un estudio comparativo sobre la conducta suicida. *Acciones e Investigaciones Sociales*, (44), 160-178. https://doi.org/10.26754/ojs_ais/accionesinvestigsoc.2023448999
- Gómez-Hombrados, J., & Extremera, N. (2023). Emotional Intelligence, Mental Health, and Job Search Behaviors during Unemployment: The Mediating Role of Resilient Coping. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 39(2), 101-107. <https://doi.org/10.5093/jwop2023a12>
- Góngora, V., & Castro Solano, A. (2018). Bienestar emocional, psicológico y social y variables demográficas en población adulta de la ciudad de Buenos Aires. *Psicodebate*, 18(1), 72. <https://doi.org/10.18682/pd.v18i1.740>
- González, B. Z., Cárdenas, F. P., Pinto-Cortez, C., Narváez, Y. V., Martínez, J. I. V., & Ramos, L. a. R. (2021). Unemployment and mental health in a community population from a border city in Mexico. *Work-a Journal of Prevention Assessment & Rehabilitation*, 69(3), 957–967. <https://doi.org/10.3233/wor-213527>
- Gonzalez, P., y Castillo, D. (2023). 30.000 jóvenes llevan entre siete meses y un año sin trabajo; qué plantea la reforma tributaria. *Primicias*. <https://www.primicias.ec/noticias/economia/empleo-jovenes-desempleo-reforma-tributaria-ecuador/>
- Granado, A. (2014). Crisis económica, políticas, desempleo y salud (mental). *Revista De La Asociación Española De Neuropsiquiatría*, 34(122), 385–404. <https://doi.org/10.4321/s0211-57352014000200010>
- Hiriart, G. M. (2018). *¿De qué hablamos cuando hablamos de salud mental?* <https://www.redalyc.org/journal/279/27957772009/html/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. (2017). Encuesta nacional de empleo, desempleo y subempleo [Diapositivas]. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2017/Junio/062017_Presentacion_M.Laboral.pdf

- Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. (2024). *Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU)* [Diapositivas]. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2024/Enero/202401_Mercado_Laboral.pdf
- Janlert, U., Winefield, A. H., & Hammarström, A. (2014). Length of unemployment and health-related outcomes: a life-course analysis. *European Journal of Public Health, 25*(4), 662–667. <https://doi.org/10.1093/eurpub/cku186>
- Junna, L., Moustgaard, H., & Martikainen, P. (2022). Current Unemployment, Unemployment History, and Mental Health: A Fixed-Effects Model approach. *American Journal of Epidemiology, 191*(8), 1459–1469. <https://doi.org/10.1093/aje/kwac077>
- Karunagoda, K. P. K. S. Y., & Divakara, S. A. (2024). Effect of mental health on unemployment with effect of economic crisis: A study in construction industry of Sri Lanka. *Proceedings of the 6th Annual International Research Symposium – 2023* [ISSN 2961-502X]. International College of Business and Technology.
- Latsou, D., & Geitona, M. (2021). Effects of unemployment on financial hardship and mental health. *Psychiatriki, 32*, 113–122. <https://doi.org/10.22365/jpsych.2021.018>
- Macías, I. C. (2015). *Desempleo y su repercusión en la salud*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5308783>
- McGee, R. E., & Thompson, N. J. (2015). Unemployment and depression among emerging adults in 12 states, Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2010. *Preventing Chronic Disease, 12*. <https://doi.org/10.5888/pcd12.140451>
- Miriam, D. R. F., Cancino-Marentes, M. E., & Del Rocío, F. V. M. (2018). *Revisión sistemática sobre conductas autolesivas sin intención suicida en adolescentes*. <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n4/200-216/es/>
- Molinuevo, B. (2014). *Trastorno disocial y DSM-5: cambios y nuevos retos*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4803005>
- Moreno, E. M., & Laura, R. R. (2017). *Estrategias para disminuir el impacto del desempleo en la salud mental: el papel de la motivación y la autoeficacia en la Orientación Laboral*. <https://helvia.uco.es/xmlui/handle/10396/15189>
- Neffa, J. C., Panigo, D. T., Pérez, P. E., & Persia, J. (2014). Actividad, empleo y desempleo: Conceptos y definiciones (4ª ed.). *Centro de Estudios e Investigaciones Laborales - CEIL-CONICET*. http://biblioteca.clacso.edu.ar/Argentina/ceil-conicet/20171027042035/pdf_461.pdf
- Neves de Sá, V. (2014). O desemprego jovem em Portugal. [Tesis de maestría, Universidad de Coimbra] Repositorio Uc. <http://hdl.handle.net/10316/25429>
- Norström, F., Waenerlund, A., Lindholm, L., Nygren, R., Sahlén, K., & Brydsten, A. (2019). Does unemployment contribute to poorer health-related quality of life among Swedish adults? *BMC Public Health, 19*(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6825-y>
- Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (2018). *La brecha de género en el empleo: ¿qué frena el avance de la mujer?* InfoStories. <https://www.ilo.org/infostories/es-ES/Stories/Employment/barriers-women#global-gap>

- Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (2014). *La débil recuperación económica no se extiende al empleo*. https://www.ilo.org/global/research/global-reports/global-employment-trends/2014/WCMS_234000/lang--es/index.htm
- Organización Internacional del trabajo [OIT]. (2024). *Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo: Tendencias 2024*. [www.ilo.org. https://www.ilo.org/global/research/global-reports/weso/WCMS_908148/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/research/global-reports/weso/WCMS_908148/lang--es/index.htm)
- Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (2023). *Los trabajadores podrían verse obligados a aceptar empleos de menor calidad como consecuencia de la desaceleración económica*. [www.ilo.org. https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_865260/lang--es/index.htm#:~:text=GINEBRA%20\(Noticias%20OIT\)%20%E2%80%93%20Seg%20C3%BA%20social%20C%20acentuando%20as%20C3%AD%20las%20desigualdade](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_865260/lang--es/index.htm#:~:text=GINEBRA%20(Noticias%20OIT)%20%E2%80%93%20Seg%20C3%BA%20social%20C%20acentuando%20as%20C3%AD%20las%20desigualdade)
- Organización de Naciones Unidas [ONU]. (2024). *El desempleo mundial aumentará a 5,2% en 2024*. [news.un.org. https://news.un.org/es/story/2024/01/1526947](https://news.un.org/es/story/2024/01/1526947)
- Organización mundial de Salud [OMS]. (2021). *Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013 - 2030*. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240031029>
- Organización mundial de Salud [OMS]. (2023). *Depresión*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression?gad_source=1
- Organización mundial de Salud [OMS]. (2023). *Trastornos de ansiedad*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>
- Ramírez, Á. (2022). Consecuencias del desempleo. Trabajo Fin de Máster, Centro de Estudios de Postgrado. Junio, 2022
- Rodríguez, L., & Moreno, E. (2017). *Estrategias para disminuir el impacto del desempleo en la salud mental el papel de la motivación y la autoeficacia en la orientación laboral*. <https://core.ac.uk/download/pdf/132384542.pdf>
- Sánchez, C. (2024). *Una nueva ola migratoria en Ecuador*. Diario El Mercurio. <https://elmercurio.com.ec/2024/02/24/nueva-ola-migratoria-ecuador/>
- Sánchez-Gómez, M., & Bresó, E. (2022). Salud mental en desempleados españoles: el papel de la actividad física y la inteligencia emocional. *Àgora de Salut*, 8, 245-254. <https://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2022.8.22>
- Strandh, M., Winefield, A. H., Nilsson, K., & Hammarström, A. (2014). Unemployment and mental health scarring during the life course. *European Journal of Public Health*, 24(3), 440–445. <https://doi.org/10.1093/eurpub/cku005>
- Thern, E., De Munter, J., Hemmingsson, T., & Rasmussen, F. (2017). Long-term effects of youth unemployment on mental health: does an economic crisis make a difference? *Journal of Epidemiology and Community Health*, 71(4), 344–349. <https://doi.org/10.1136/jech-2016-208012>
- Tobón, O. E. A., Zuluaga, P. a. M., López, I. C. P., & Duque, J. W. S. (2014). Teoría de la mente y empatía como predictores de conductas disociales en la adolescencia. *Escritos De Psicología*, 7(1), 20–30. <https://doi.org/10.5231/psy.writ.2013.2810>

- Tomás, J. M., Gutiérrez, M., & Fernández, I. (2017). Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños. *Escritos De Psicología*, 10(1), 58–68. <https://doi.org/10.5231/psy.writ.2017.11511>
- Tomás, J. M., Gutiérrez, M., & Fernández, I. (2017). Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños. *Escritos De Psicología*, 10(1), 58–68. <https://doi.org/10.5231/psy.writ.2017.11511>
- Vergin, J. (2024). 2024: cada vez más personas con enfermedades mentales. *dw.com*. <https://www.dw.com/es/salud-mental-2024-cada-vez-m%C3%A1s-personas-con-enfermedades-mentales/a-68449040>
- Vacas, M. A., Galán, S., & De Hevia Payá, J. (2018). *Desempleo juvenil en España: situación, consecuencias e impacto sobre la vida laboral de los adultos*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6518997>
- Van Den Bergh, N., Marchetti, I., Hoorelbeke, K., Sánchez-López, Á., De Raedt, R., & Koster, E. H. W. (2021). Psychological Effects of Unemployment: A prospective study on cognitive control, emotion regulation, and distress. <https://doi.org/10.31234/osf.io/azsc8>
- Winefield, A. H., Delfabbro, P., Winefield, H. R., Duong, D., & Malvaso, C. (2017). The Psychological Effects of Unemployment and Unsatisfactory Employment on Young Adults: Findings from a 10-Year Longitudinal Study. *The Journal Of Genetic Psychology*, 178(4), 246-251. <https://doi.org/10.1080/00221325.2017.1342594>
- Wlosko, M., Ros, C., Panigo, D. T., Letcher, H., Strada, J., Neffa, J. C., & Rivero, P. (2017) Despidos masivos en Argentina: Caracterización de la situación y análisis del impacto sobre la salud física y mental (2015-2016)1. <https://www.researchgate.net/publication/321596688>
- Woo, K. M., & Zhisun, Z. (2020). The Effect of Unemployment in Depression by Age Group: Using 12 States' Data from the Behavioral Risk Factor Surveillance System. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, 31(4), 436. <https://doi.org/10.12799/jkachn.2020.31.4.436>
- Wright, L., Head, J., & Jivraj, S. (2021). Heterogeneity in the association between youth unemployment and mental health later in life: a quantile regression analysis of longitudinal data from English schoolchildren. *BMJ Open*, 11(7), e047997. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-047997>
- Yang, J., & Axelrad, H. (2018). SPILLOVER EFFECT OF SPOUSES' OR PARTNERS' UNEMPLOYMENT ON OLDER ADULTS' MENTAL HEALTH: A LONGITUDINAL ANALYSIS. *Innovation in Aging*, 2(suppl_1), 512–513. <https://doi.org/10.1093/geroni/igy023.1900>

ANEXOS

Anexo. Guía de recopilación de documentos

Nº	Título	Año	País	Revista/ Base de Datos	Tipo de Documento
1	Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños	2017	Angola-España	Scielo	Artículo
2	Desempleo y salud mental en la población de origen hispano en Estados Unidos: un análisis epidemiológico	2014	México – Estados Unidos	Scielo	Artículo
3	The Psychological Effects of Unemployment and Unsatisfactory Employment on Young Adults: Findings from a 10-Year Longitudinal Study	2017	Australia	Taylor and francis	Artículo
4	Psychological effects of unemployment: A prospective study on cognitive control, emotion regulation, and distress	2021	Bélgica	Researchgate	Artículo
5	Emotional Intelligence, Mental Health, and Job Search Behaviors during Unemployment: The Mediating Role of Resilient Coping	2023	Malaga-España	Scielo	Artículo
6	Desempleo y Salud Mental en Adultos Jóvenes en la Ciudad de Bogotá.	2020	Bogotá Colombia	Google académico	Artículo
7	Desempleo juvenil en España: situación, consecuencias e impacto sobre la vida laboral de los adultos	2018	España	Google académico	Artículo
8	Salud mental en desempleados españoles: el papel de la actividad física y la inteligencia emocional	2022	España	Researchgate	Artículo
9	Factores sociodemográficos, salud mental y redes sociales: un estudio comparativo sobre la conducta suicida	2023	Aragón España	Researchgate	Artículo
10	Despidos masivos en Argentina: caracterización de la situación y análisis del impacto sobre la salud física y mental (2015-2016)	2017	Argentina	Researchgate	Artículo

11	Employment quality, past unemployment, mental health and wellbeing in the UK	2023	UK	Researchgate	Artículo
12	EFFECT OF MENTAL HEALTH ON UNEMPLOYMENT WITH EFFECT OF ECONOMIC CRISIS: A STUDY IN CONSTRUCTION INDUSTRY OF SRI LANKA	2024	Sri Lanka	Researchgate	Artículo
13	Exploring the lived experience of mental health and coping during unemployment	2022	Australia	Researchgate	Artículo
14	Current Unemployment, Unemployment History and Mental Health: A Fixed Effects Model Approach	2022	Finlandia	Researchgate	Artículo
15	The Effect of Unemployment in Depression by Age Group: Using 12 States' Data from the Behavioral Risk Factor Surveillance System	2020	U.S.A.	Pubmed	Artículo
16	Effects of unemployment on financial hardship and mental health	2021	Grecia	Researchgate	Artículo
17	Unemployment and Mental Health: An Instrumental Variable Analysis Using Municipal-level Data for Finland for 2002–2019	2023	Finlandia	Researchgate	Artículo
18	Long-term effects of youth unemployment on mental health: does an economic crisis make a difference?	2017	Suecia	BMJ Journals	Artículo
19	Does unemployment contribute to poorer health-related quality of life among Swedish adults?	2019	Suecia	Google Académico	Artículo
20	Unemployment and Depression Among Emerging Adults in 12 States, Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2010	2015	U.S.A.	Google Académico	Artículo
21	Length of unemployment and health-related outcomes: a life-course analysis	2014	Suecia	Oxford academic	Artículo
22	Unemployment and mental health in a community population from a border city in Mexico	2021	México	Pubmed	Artículo

23	Unemployment and mental health scarring during the life course	2014	Suecia	Pubmed	Artículo
24	Heterogeneity in the association between youth unemployment and mental health later in life: a quantile regression analysis of longitudinal data from English schoolchildren	2021	UK	Pubmed	Artículo
25	SPILLOVER EFFECT OF SPOUSES OR PARTNERS' UNEMPLOYMENT ON OLDER ADULTS' MENTAL HEALTH: A LONGITUDINAL ANALYSIS	2018	UK	Oxford Academic	Artículo

Fuente: Elaborado por Henry Bayas