



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**Afrontamiento y violencia contra la mujer
en universitarias**

**Trabajo de Titulación para optar al título de
Licenciado en Psicología Clínica**

Autores:

Ballesteros Pilamunga, Carla Mickahela
Sisalema Quivintuña, Victor Manuel

Tutor:

PhD. Gina Alexandra Pilco Guadalupe

Riobamba, Ecuador. 2026

DECLARATORIA DE AUTORÍA

Yo, Carla Mickahela Ballesteros Pilamunga y Victor Manuel Sisalema Quivintuña, con cédula de ciudadanía 0250185678 y 0202470118 autores del trabajo de investigación titulado: Afrontamiento y violencia contra la mujer en universitarias, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mi exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 11 de mayo de 2026.



Carla Mickahela Ballesteros Pilamunga

C.I: 0250185678



Victor Manuel Sisalema Quivintuña

C.I: 0202470118

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Gina Alexandra Pilco Guadalupe catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: Afrontamiento y violencia contra la mujer en universitarias, bajo la autoría de Carla Mickahela Ballesteros Pilamunga, Victor Manuel Sisalema Quivintuña; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los 11 días del mes de mayo de 2026



Gina Alexandra Pilco Guadalupe
C.I: 0603371907

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Afrontamiento y violencia contra la mujer en universitarias, presentado por **Carla Mickahela Ballesteros Pilamunga** con cédula de identidad número **0250185618**; **Victor Manuel Sisalema Quivintuña** con cédula de identidad número **0202470118**, bajo la tutoría de la **Dra. Gina Alexandra Pilco Guadalupe**; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba el 11 de mayo de 2026

Sridam David Arévalo Lara Mgs.
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO



Lilian Verónica Granizo Lara Mgs.
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Angel Gustavo Llerena Cruz Mgs.
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO





Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO



UNACH-RGF-01-04-08.11
VERSIÓN 01: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **BALLESTEROS PILAMUNGA CARLA MICKAHELA** con CC: **0250185618**, estudiante de la Carrera **DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**Afrontamiento y Violencia contra la mujer en universitarias**", cumple con el 6 %, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **COMPILATIO**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 10 de febrero de 2026

PhD. GINA Alexandra Pilco Guadalupe Dra.
TUTORA



Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO

en movimiento



UNACH-RGF-01-04-08.11
VERSIÓN 01: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **SISALEMA QUIVINTUÑA VICTOR MANUEL** con CC: **0202470118**, estudiante de la Carrera **DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**Afrontamiento y Violencia contra la mujer en universitarias**", cumple con el 6 %, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **COMPILATIO**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 10 de febrero de 2026

PhD. GINA Alexandra Pilco Guadalupe Dra.
TUTORA

DEDICATORIA

A Dios, por concederme sabiduría, serenidad y fortaleza a lo largo de todo este camino. A mi abuelita Piedad, a mi madre Raquel y a mi querida hermana Dayana, gracias por su amor incondicional, su paciencia, su comprensión y cada sacrificio silencioso. Este logro también es suyo, porque fueron mi ancla, mi pilar y mi fortaleza.

A mis mejores amigos Elizabeth, Dhanny, Melanie y Xavier, por estar desde el primer día: en las risas, los trabajos, las desveladas y los momentos de tensión. Gracias por caminar de mi mano, por cada palabra, abrazo y llanto que me ayudó a creer en mí y a no rendirme. Y a María José, gracias por estar presente a pesar de la distancia. Fueron y serán la mejor familia que pude escoger, los amo.

Con el corazón en la mano,

Mickahela Ballesteros

A Dios, fuente inagotable de sabiduría y amor, por haberme guiado durante todo este proceso, por brindarme la fortaleza necesaria para culminar mi carrera universitaria y por darme fuerzas para superar cada obstáculo que se presentó en el camino.

A mi querido padre, Rafael Sisalema, mi guerrero incansable, un hombre extraordinario y mi mayor ejemplo de lucha y perseverancia. Gracias por enseñarme a no rendirme jamás, por tu esfuerzo constante para hacer de mí un ser humano de bien y por tu apoyo incondicional, que fue clave para alcanzar este logro. No fue un camino fácil, pero tus palabras de aliento me impulsaron a seguir adelante cuando más lo necesitaba.

A mi madre, María Quivintuña, por su amor infinito, comprensión y apoyo incondicional. Gracias, padres amados, por cada sacrificio, cada consejo sabio, cada muestra de cariño y por acompañarme en todo mi proceso de formación profesional. Este logro no es solo mío, es nuestro. Los amo infinitamente.

A mis queridas hermanas, Morelia, María y Mishel, por sus palabras de ánimo y por recordarme siempre que con esfuerzo y constancia se puede alcanzar cualquier meta. Su apoyo fue fundamental para no rendirme.

Y a mi mejor amigo, Kelvin Ulloa, que aunque ya no está físicamente conmigo, vive eternamente en mi corazón. Sé que donde esté debe sentirse orgulloso de este logro. Nuestra amistad me enseñó que la verdadera hermandad va más allá de la sangre siempre estuviste conmigo en los momentos buenos y difíciles, brindándome apoyo sincero y lealtad. Gracias, por tanto.

Victor Sisalema

AGRADECIMIENTO

A Dios por concedernos sabiduría durante todo el camino que ha conllevado esta investigación, también queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a nuestra tutora PhD. Gina Alexandra Pilco Guadalupe, quien, con su sabiduría, conocimientos y paciencia, nos orientó en esta investigación. Sin olvidarnos del apoyo y cariño constante de nuestros familiares y amigos, el cual ha sido fundamental para concluir esta linda etapa.

Mickahela Ballesteros

Agradezco profundamente a Dios por haber guiado cada uno de mis pasos y por brindarme la fortaleza, sabiduría y perseverancia necesarias para culminar esta importante etapa de mi vida. En los momentos de dificultad, incertidumbre y cansancio, su presencia fue mi refugio y motivación para no rendirme y continuar adelante hasta alcanzar esta meta tan anhelada. Expreso mi más sincero agradecimiento a mis padres, quienes con su amor, esfuerzo y apoyo incondicional han sido el pilar fundamental de mi formación personal y profesional. Gracias por creer en mí, por sus consejos, sacrificios y por acompañarme en cada paso de este camino. A mis hermanas, les agradezco por su cariño, comprensión y motivación constante; su apoyo fue esencial durante todo este proceso. Este logro no me pertenece únicamente a mí, sino también a cada uno de ustedes, porque juntos enfrentamos desafíos, celebramos avances y hoy podemos decir con orgullo: lo logramos, familia.

De igual manera, deseo agradecer de manera muy especial a mis queridas amigas Alison, Tatiana, Gabriela, Adamaris y Nelson, quienes han estado presentes en diferentes momentos de mi vida universitaria, brindándome su amistad sincera, apoyo emocional y palabras de aliento. Gracias por compartir conmigo alegrías, preocupaciones y experiencias inolvidables que hicieron este camino más llevadero y significativo. Cada uno de ustedes dejó una huella importante en esta etapa de mi vida y me enseñó el verdadero valor de la amistad.

Finalmente, expreso mi más profundo agradecimiento a mi tutora, PhD. Gina Alexandra Pilco Guadalupe, por su paciencia, dedicación y acompañamiento constante durante el desarrollo de esta investigación. Su orientación académica, conocimientos, confianza y compromiso fueron fundamentales para la construcción y culminación de este trabajo. Gracias por compartir su experiencia, por motivarme a superarme y por brindarme el apoyo necesario hasta el final de este proceso académico.

Victor Sisalema

ÍNDICE GENERAL

DECLARATORIA DE AUTORÍA	
DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO5	
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
CAPÍTULO I.....	14
INTRODUCCION.....	14
OBJETIVOS.....	15
CAPÍTULO II.....	16
2. MARCO TEÓRICO.....	16
ANTECEDENTES.....	16
AFRONTAMIENTO.....	17
DEFINICIÓN DEL AFRONTAMIENTO.....	17
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.....	18
NIVELES DE VIOLENCIA.....	18
TIPOS DE VIOLENCIA.....	18
CAPÍTULO III.....	20
3. METODOLOGIA.....	20
TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	20
DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	20
NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	20
DESCRIPTIVO.....	20
CORRELACIONAL.....	20
POBLACIÓN.....	21
MUESTRA.....	21
HIPÓTESIS.....	21

INSTRUMENTOS:	22
INVENTARIO DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO (CSI).....	22
EVALUACIÓN DE LOS NIVELES DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	22
MÉTODOS DE ANÁLISIS, Y PROCESAMIENTO DE DATOS.	23
CAPÍTULO IV.	24
4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	24
DISCUSIÓN.....	26
CAPÍTULO V.	28
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	28
RECOMENDACIONES	28
BIBLIOGRAFÍA	30

ÍNDICE DE TABLAS.

Tabla 1 Datos sociodemográficos.....	24
Tabla 2 Dimensiones del Afrontamiento de las estudiantes universitarias	24
Tabla 3 Niveles de Violencia	25
Tabla 4 Correlaciones de Rho de Spearman de las dos variables	25

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo evaluar la relación entre las estrategias de afrontamiento y la violencia contra la mujer en estudiantes universitarias de la Universidad Nacional de Chimborazo. El estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental de tipo transversal y nivel descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 200 estudiantes mujeres seleccionadas mediante un muestro no probabilístico por bola de nieve, pertenecientes a distintas facultades de la institución. Para la recolección de datos se utilizaron el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI) y la Escala de Evaluación de los Niveles de violencia contra la mujer, instrumentos con validez y confianza. Los resultados evidenciaron que las estrategias de afrontamiento centradas en la emoción fueron las más utilizadas por las participantes destacándose la expresión de la emocional y la búsqueda de apoyo social como principales recursos frente a situaciones de violencia. En cuanto a los niveles de violencia se identificó que el 39% de las estudiantes presentaron niveles altos, el 26% niveles medios y el 34,5% niveles bajos. El análisis correlacional mediante la prueba Rho de Spearman puesto que se contó con una base de datos no paramétricos; se identificó la relación estadísticamente significativa entre violencia contra la mujer y las estrategias de afrontamiento centradas en la emoción ($p=0,014$), mientras que no se encontró relación significativa con las estrategias centradas en el problema ni con las estrategias adaptativas y desadaptativas. Se concluyó que el afrontamiento constituye un proceso dinámico que depende del contexto y de la intensidad de la violencia experimentada, siendo el afrontamiento centrado en la emoción el recurso más frecuente en las estudiantes, lo cual permite regular momentáneamente el impacto emocional, aunque no necesariamente elimina el ciclo de violencia. Estos hallazgos resaltan la importancia de implementar programas de prevención e intervención psicológica que fortalezcan estrategias de afrontamiento efectivas y promuevan entornos personales, familiares, seguros y libres.

Palabras claves: Afrontamiento, violencia contra la mujer, estudiantes universitarias, estrategias de afrontamiento, violencia de pareja, apoyo social, salud mental.

ABSTRACT

This study aimed to evaluate the relationship between coping strategies and violence against women among female students at the National University of Chimborazo. The research employed a quantitative approach, using a non-experimental, cross-sectional design with a descriptive-correlational scope. The sample consisted of 200 female students selected through non-probabilistic snowball sampling from different faculties of the institution. Data were collected using the Coping Strategies Inventory (CSI) and the Scale for Assessing Levels of Violence Against Women, both of which are validated and reliable instruments. The results showed that emotion-focused coping strategies were the most commonly used by the participants, with emotional expression and seeking social support standing out as the primary resources when facing situations of violence. Regarding levels of violence, 39% of the students presented high levels, 26% medium levels, and 34.5% low levels. Correlational analysis using Spearman's Rho test, due to the non-parametric nature of the data, identified a statistically significant relationship between violence against women and emotion-focused coping strategies ($p = 0.014$). However, no significant relationship was found with problem-focused strategies or with adaptive and maladaptive strategies. It was concluded that coping is a dynamic process that depends on the context and the intensity of the violence experienced. Emotion-focused coping was identified as the most frequently used resource among the students, allowing temporary regulation of emotional distress, although it does not necessarily eliminate the cycle of violence. These findings highlight the importance of implementing psychological prevention and intervention programs that strengthen effective coping strategies and promote safe, supportive, and violence-free personal and family environments.

Keywords: Coping, violence against women, female college students, coping strategies, intimate partner violence, social support, mental health.



Reviewed by:
MsC. Edison Damian Escudero
ENGLISH PROFESSOR
C.C.0601890593

CAPÍTULO I.

INTRODUCCION.

La Organización Mundial de la Salud menciona que la violencia contra la mujer es considerada un problema de salud pública debido a que, una de cada tres mujeres en el mundo ha sido víctima de violencia física o sexual por parte de su pareja o terceros. Las cifras de féminas víctimas de violencia son altas a nivel global en regiones como África se registra un 45 %, mientras que en países latinos alcanza el 36 % de víctimas (OMS, 2021).

Los altos índices de violencia se mantienen ya que menos de la mitad de las víctimas buscan ayuda de manera formal, lo más común es buscar apoyo en amigos o familia, menos del 10 % de mujeres acuden a los servicios policiales, siendo así un factor mantenedor del ciclo de violencia con su pareja (Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el empoderamiento de las Mujeres [ONU Mujeres] 2024).

Las mujeres que sufren violencia tienen el doble de probabilidad de desarrollar daños físicos y psicológicos permanentes, tales como depresión, ansiedad, estrés postraumático, insomnio, trastornos alimentarios e intentos de suicidio. Además, pueden presentar cefaleas, trastornos gastrointestinales, movilidad limitada o un deterioro general de la salud (OMS, 2024).

De igual manera, factores como el desempleo, la pobreza, bajo nivel educativo, relaciones machistas, hacen que las mujeres se encuentren en un entorno más vulnerable lo que limita el acceso a redes de apoyo o servicios de protección, aumentando las repercusiones físicas y psicológicas que sufre una mujer víctima de violencia (ONU Mujeres, 2024).

Es así como las estrategias de afrontamiento que adopta una mujer víctima de violencia son personales e individuales, pues irán dependiendo de varios factores asociados al entorno donde se desarrolla la persona. Como lo menciona Benalcázar et al. (2020), son medios que un individuo tiene a su alcance para poder sobrellevar una situación complicada o estresante.

En países latinoamericanos la violencia contra la mujer está arraigada a factores sociales, culturales o económicos, de acuerdo a datos de la Comisión Económica en el año 2023 existieron 3.897 mujeres asesinadas por razones de género en América Latina y el Caribe, equivalente a 11 feminicidios por día. Los países con los índices más altos de feminicidios son Honduras, República Dominicana y Brasil, las víctimas son mujeres que están en etapas productivas y reproductivas de su vida, con un rango de edad de 15 a 59 años (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2024).

En los espacios educativos, particularmente en universidades latinoamericanas, la violencia de género también se manifiesta con fuerza. Según Evangelista (2019), un estudio realizado en cuatro universidades de la frontera sur de México evidenció que las agresiones ejercidas por compañeros, docentes o personal administrativo eran percibidas como “microviolencias” o formas sutiles de discriminación, al tal punto de llegar a normalizarlo, lo que limita el desarrollo académico y personal de las estudiantes.

En Ecuador la violencia contra la mujer es un problema social crítico. Según datos de ONU Mujeres (2024) se estima que alrededor del 64,9 % de las mujeres ecuatorianas ha sido víctima de violencia física, psicológica o sexual a lo largo de su vida. Ante esta realidad, el estado ecuatoriano ha implementado rutas de apoyo y asistencia. En 2019 por ejemplo, se realizó una revisión del reglamento, Modelo de Gestión de Casas y Centros de acogida del Ministerio de Justicia, donde se estipuló que dichos espacios deben brindar atención legal,

psicológica y social a mujeres en situaciones de violencia para lograr superar cualquier tipo de adversidad y restituir los derechos vulnerados (Chacón, 2020).

No obstante, la persistencia del problema llevó a que, en marzo de 2024, se declarara una nueva alerta de género debido a que se registraron 321 mujeres asesinadas de manera violenta por razones de género, lo que equivale a un feminicidio cada 27 horas en el país.

En cuanto a las estrategias de afrontamiento, ONU Mujeres (2020), señala que la mayoría de las víctimas en Ecuador prefieren buscar apoyo emocional en sus círculos cercanos antes que acudir a las autoridades y que en muchos de los casos suelen abandonar el proceso judicial antes de que termine y vuelven con el agresor, perpetuando así el ciclo de la violencia.

En el mismo sentido, se ha identificado estrategias de afrontamiento ineficaces, entre las que se consideran la evitación, la pasividad, las creencias negativas y la culpa que, al conducir como una justificación del agresor, tienden a agravar las consecuencias psicológicas en las víctimas, llegando a tener más probabilidad de desarrollar, trastornos del estado del ánimo o algún tipo de adicción (Akl et al., 2016).

En una perspectiva a futuro, el abordaje integral de esta problemática permitirá construir entornos universitarios más seguros, inclusivos y equitativos, donde las mujeres puedan ejercer plenamente sus derechos y desarrollar su potencial académico y personal. La promoción de la salud mental y el fortalecimiento de los recursos de afrontamiento no solo reducirán el impacto de la violencia, sino que también contribuirán a formar una nueva generación de mujeres empoderadas y conscientes de su valor y autonomía.

El estudio busca comprender las estrategias de afrontamiento utilizadas por las estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH) frente a situaciones de violencia, considerando que, pese a su nivel educativo, muchas enfrentan agresiones físicas, psicológicas o simbólicas en distintos contextos.

La investigación es relevante porque la violencia contra la mujer en el ámbito universitario, suele ser un problema poco visualizado, que afecta el bienestar emocional, psicológico, físico de las estudiantes y esto a su vez disminuye notablemente su rendimiento académico. Identificar las estrategias de afrontamiento, permitirá brindar información útil para construir un ambiente académico más seguro para las estudiantes, en donde se establezcan programas de prevención, apoyo y ayuda psicológica dentro de la institución.

El estudio posee pertinencia social y académica, ya que contribuirá a crear conciencia en la comunidad universitaria, así como promover entornos seguros y libres de violencia. Su viabilidad es alta, pues se cuenta con fuentes actualizadas, instrumentos psicométricos validados y acceso a la población de estudio.

Por lo cual se ha planteado la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la relación entre los tipos de afrontamiento y los niveles de violencia de mujeres universitarias?

OBJETIVOS

General

- Evaluar la relación entre afrontamiento y violencia contra la mujer en universitarias

Específicos

- Categorizar los tipos de afrontamiento utilizados por las estudiantes universitarias.
- Identificar los niveles de violencia presentes en estudiantes universitarias.
- Analizar la relación entre los tipos de afrontamiento y la violencia contra la mujer.

CAPÍTULO II.

2. MARCO TEÓRICO.

Antecedentes

En la actualidad el estudio del afrontamiento y la violencia en mujeres universitarias ha llamado el interés de varios investigadores, siendo así que varios de ellos buscan profundizar o establecer la relación que existen entre estas dos variables: En el estudio desarrollado por Defaz (2016) titulado “Violencia de Género y Estrategias de Afrontamiento en Mujeres de la Población de Anchiliví 2015 – 2016” con el objetivo de determinar las estrategias de afrontamiento empleadas por mujeres víctimas de violencia. Este trabajo cuenta con un enfoque cuantitativo-cualitativo, de campo, observacional, documental, descriptivo, correlacional, realizado en 114 mujeres, las cuales fueron evaluadas mediante el inventario de Estrategias de Afrontamiento CSI y una encuesta en donde fueron valoradas si eran víctimas de violencia; entre sus principales resultados destaca el 62,42 % de mujeres refieren haber sufrido algún tipo de violencia durante su vida, las mismas que presentan un manejo adecuado de la violencia mediante estrategias de afrontamiento como resolución de problemas y búsqueda de apoyo social con un 58,89 % .

Por su parte, Pucha (2025), en su investigación titulada “Estrategias de Afrontamiento de usuarias del Instituto de Criminología e Intervención Psicosocial Familiar de la Universidad de Cuenca – Ecuador, en el periodo 2019 – 2024” con un enfoque cuantitativo, no experimental en una población de 70 mujeres, evaluadas mediante el Inventario de Afrontamiento para Adulto (CRI-A) y el uso de una ficha sociodemográfica, se concluyó que la mayoría de mujeres víctimas de violencia emplean estrategias de afrontamiento centradas en el problema, las cuales son de carácter adaptativo para llegar a resolver la situación estresante.

Los datos recopilados por Pino y Agudelo (2021) en el trabajo titulado “Estrategias de Afrontamiento que manifiestan las estudiantes de la Universidad del Valle – sede Caicedonia ante situaciones de violencia de género”, que tuvo como objetivo comprender las estrategias de afrontamiento ante situaciones de violencia de género por parte de las estudiantes universitarias, con un enfoque cualitativo, mediante la aplicación del Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI) y el uso de grupo focales a 842 estudiantes, donde se obtuvo los siguientes resultados: los estudiantes ante una situación de violencia optan por asumir un manejo desadaptativo centrado en el problema, como el pensamiento desiderativo con un valor del 66 %, en donde prefieren no darle importancia a la situación con el fin de que no se vuelva más estresante.

En la investigación realizada por Galicia et al., (2021) titulada “Relación entre la Violencia de pareja, el afrontamiento y el ambiente familiar en estudiantes universitarios”, con el objetivo de identificar la relación que existen entre estas tres variables en el contexto universitario, se evaluó a una población de 190 jóvenes universitarios mediante el Cuestionario de Maltrato en el Noviazgo, Escala de Manejo de Conflictos y la Escala del Ambiente Familiar; mediante un análisis correlacional se evidenció relaciones negativas y estadísticamente significativas con $p < 0.05$ y $p < 0.01$ entre las estrategias de afrontamiento y la violencia. La reflexión, el momento adecuado y la atenuación del conflicto, se asociaron negativamente con la violencia; es decir que entre mayores estrategias de afrontamiento utilizan, los niveles de violencia disminuyen.

Afrontamiento

Definición del Afrontamiento

El afrontamiento es el conjunto de esfuerzos cognitivos y conductuales permanentemente cambiantes, que realiza una persona para manejar, tolerar o reducir demandas internas o externas que son evaluadas como estresantes o que exceden los recursos personales (Lazarus y Folkman, 1984).

Modelo Transaccional de Estrés y Afrontamiento según Lazarus y Folkman (1984)

Según la investigación de los autores para plantear este modelo, el afrontamiento se divide en dos tipos:

- **Afrontamiento centrado en el problema:** consiste en la modificación o resolución de la situación estresante, es eficiente cuando la persona percibe que tiene control sobre el resultado y puede intervenir de forma activa mediante la confrontación y la planificación.
- **Afrontamiento centrado en la emoción:** suele ser utilizado para gestionar emociones desadaptativas que aparecen ante la situación estresante, se puede incluir un amplio rango de respuestas como la aceptación, el distanciamiento, el autocontrol, el escape, la reevaluación positiva y la búsqueda de apoyo social.

Modelo Jerárquico de las Estrategias de afrontamiento según Tobin (1989)

Este grupo de autores tomo como referencia el modelo propuesto por Lazarus, donde aparece una nueva propuesta de 3 dimensiones, operacionalizadas a través del instrumento CSI (Tobin et al., 1989)

- **Estrategias adaptativas y desadaptativas:** aquí se encuentran las acciones o conductas que toma la persona para resolver la situación estresante, dividiéndose en resolución de problemas, la reestructuración cognitiva y evitación del conflicto.
- **Manejo adaptativo centrado en la emoción:** se enfatiza la regulación emocional ante el problema, teniendo en cuenta la expresión emocional y el apoyo social que tenga la persona.
- **Manejo desadaptativo centrado en el problema:** dentro de este conjunto están las estrategias, que enfrentan al problema, pero no de una manera asertiva, sino todo lo contrario están caracterizadas por ser impulsivas y traer repercusiones la persona, se encuentra la autocrítica, el pensamiento desiderativo y la retirada social.

Como se mencionó anteriormente, el afrontamiento es un proceso mediante el cual las personas responden ante una situación estresante o que causa desborde emocional. La violencia que sufre una mujer representa una experiencia estresante que puede llegar a ser crónica ya que compromete su bienestar físico y psicológico; aquí el afrontamiento se

convierte en una herramienta fundamental para que la víctima pueda llevar esta situación de una manera óptima, sin comprometer su integridad.

Violencia contra la mujer

La Organización de Naciones Unidas, define la violencia contra la mujer como todo acto de violencia que resulte o pueda tener como objetivo, un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, se incluye las amenazas de tales actos, la coacción o privación arbitraria de la libertad, tanto si se produce en la vía pública como en la privada (ONU, 2024).

Según la fiscalía general del Estado ecuatoriano (FGE, 2022), la violencia es toda aquella conducta agresiva efectuada de manera consciente e intencional para causar algún tipo de daño físico o emocional a la víctima

Por su parte, la CEPAL, 2023 considera que la violencia contra las mujeres es toda discriminación o uso desigual del poder que amenaza la integridad física y emocional de la misma, en donde el feminicidio es su máxima expresión

Niveles de Violencia

Teniendo en cuenta el Código Orgánico Integral Penal (COIP), específicamente el art. 157, se establece que la persona que ejerza violencia contra la mujer o cualquier miembro del núcleo familiar será sancionada de acuerdo con los siguientes tres niveles:

- **Daño leve:** se considera daño leve aquel que afecta cualquier dimensión del funcionamiento integral (cognitivo, físico, somático o relacional) sin impedir el desempeño de las actividades cotidianas de la víctima. En estos casos, la sanción para el agresor es pena privativa de libertad de 30 a 60 días.
- **Daño moderado:** en este tipo de casos, que afecte cualquiera de las áreas de funcionamiento personal, laboral, escolar, familiar o social, genere perjuicio en las actividades cotidianas y requiera tratamiento especializado en salud mental, la sanción será de seis meses a un año de pena privativa de libertad.
- **Daño severo:** se considera daño severo aquel que, a pesar de intervención profesional especializada, no ha logrado revertirse, en estos casos el agresor puede llegar a tener una pena privativa de libertad de uno a tres años.

Tipos de violencia

La violencia se puede presentar en distintas formas o expresiones, es así como la ONU Mujeres (2024) ha propuesto una clasificación de esta problemática:

- **Violencia física:** es todo acto que cause algún tipo de daño corporal en la víctima por el uso intencional de la fuerza física, provocando heridas, contusiones, moretones e incluso la muerte.
- **Violencia psicológica:** se habla de este tipo de violencia cuando la conducta de otra persona provoca inestabilidad emocional, a causa de humillaciones, insultos, manipulaciones constantes, amenazas sobre ejercer daño físico, aislamiento de familiares y amigos. Es una forma de abuso silencioso ya que es imperceptible a la vista de terceros, el agresor actúa de una forma silenciosa pero la más devastadora para la víctima.
- **Violencia sexual:** es todo acto o acercamiento de tipo sexual por parte de la pareja o terceros, cometido en contra de la voluntad de la mujer, obligándola a participar en

el acto sexual sin su consentimiento en caso de menores de edad, mujeres con discapacidad o que se encuentren bajo el efecto de algún tipo de sustancia estupefaciente. Dentro de este apartado se puede considerar el acoso sexual, violaciones, explotación sexual, y trata de mujeres.

- **Violencia económica:** dentro de esta clasificación se habla de todo tipo de control o limitación de recursos financieros, impidiendo el acceso de estos a la víctima, además de una prohibición de cualquier actividad que le genere recursos con el fin de obtener una dependencia financiera del agresor.

Causas de la violencia en contra de la mujer

Si se busca una sola causa de la violencia hacia las mujeres, sería muy difícil, ya que esta problemática, es el resultado de un cumulo de factores de carácter individual, social e incluso familiar. Como lo menciona ONU Mujeres (2024), los altos índices de violencia están asociados al bajo nivel de instrucción tanto de la víctima como del victimario, uso de sustancias estupefacientes como drogas o alcohol. Se menciona también los antecedentes de violencia que pueden haber presenciado en su entorno familiar, sumándole algunas normas comunitarias que otorgan privilegios a los hombres y una condición de inferioridad a la mujer, convirtiéndola en víctima.

Consecuencias de la Violencia contra la mujer

Todos los tipos de violencia que ese mencionó anteriormente tienen fuertes repercusiones en la salud tanto física como emocional de la mujer. Así mismo, ONU Mujeres (2024), menciona que alrededor del 42% de víctimas refieren tener alguna lesión permanente por un golpe provocado por su pareja. Dentro de la salud reproductiva se menciona que se provocan embarazos no deseados y un alto índice de infecciones de transmisión sexual como el VIH.

Respecto al daño psicológico, la violencia llega a dañar la autopercepción que tiene la mujer sobre sí misma, apareciendo sintomatología depresiva, baja autoestima, estrés postraumático, trastornos de ansiedad, pérdida de sueño, aislamiento, los mismo que llegan a agudizarse si está en un constante ciclo de violencia (ONU Mujeres, 2024).

La mujer víctima de violencia presenta un desgaste en todas sus esferas funcionales, una de ellas es el ámbito social, las relaciones con familiares o redes de apoyo se debilitan, llegando al aislamiento, lo que causa un desbalance en su esfera social, perdiendo oportunidades laborales o de crecimiento profesional (Gob. Perú, 2024).

CAPÍTULO III.

3. METODOLOGIA.

Tipo de Investigación.

La investigación de campo es aquella que se realiza en un entorno real, en donde se interactúa de manera directa con los participantes con el fin de recolectar la información necesaria para el estudio. La misma se realiza mediante una observación estructurada, instrumentos estandarizados que midan las variables del estudio, entrevistas; no existe una manipulación de las variables, solo se observan en su propio entorno (Samperi y Mendoza, 2018). Así mismo la investigación contará con un enfoque cuantitativo, debido a que se basa en la recolección de datos numéricos con el fin de ser analizados para determinar si existe o no relación entre las variables de estudio, utilizando procedimientos estadísticos (Cely et al., 2023).

La presente investigación se realizó con mujeres de la Universidad Nacional de Chimborazo, quienes serán evaluadas mediante reactivos psicológicos validados, con el objetivo de analizar la relación que existe entre el afrontamiento y los niveles de violencia de pareja. Esta investigación cuenta con la autorización del comité de ética institucional (CEISH – UNACH), el cual respalda que los resultados serán utilizados únicamente con fines académicos, resguardando la confidencialidad de la información proporcionada por las participantes.

Diseño de Investigación

El presente trabajo contará con un diseño trasversal no experimental, puesto que los datos necesarios serán obtenidos en un momento específico y determinado del tiempo, las variables son simplemente observadas por el investigador, buscando analizar la relación de asociación entre las mismas (Cvetkovic et al., 2021). El estudio analizó la relación que existe entre las estrategias de afrontamiento y los niveles de violencia en estudiantes universitarias de la UNACH, matriculadas en el periodo académicos 2025 – 2S.

Nivel de Investigación

Descriptivo

La presente investigación es de carácter descriptivo, ya que, según Guevara et al. (2020), este tipo de estudio se enfoca en detallar las características de una población y un fenómeno específico sin realizar inferencias en el entorno, limitando al investigador a recopilar únicamente información proporcionada por los instrumentos de recolección de datos. El propósito del estudio es describir y analizar los tipos de afrontamiento y los niveles de violencia que presentan las estudiantes. Para ello, se emplearán criterios sistemáticos e instrumentos validados en contextos similares, permitiendo obtener datos cuantitativos exactos para verificar las dos variables y posteriormente realizar comparaciones con otras fuentes.

Correlacional

Este tipo de nivel tiene la característica de encontrar o establecer el grado de asociación que existe entre dos variables; para llegar a una conclusión sólida requiere medir

cada variable de manera individual, posteriormente se cuantifican, analizan y se establecen vínculos entre ellas (R. Hernández et al., 2014).

La presente investigación contiene dos variables, con el objetivo de encontrar la correlación que existe entre el afrontamiento y la de violencia de pareja en un grupo específico. Se analizó si los niveles de violencia variaban según el tipo afrontamiento empleado por las féminas ante una situación violenta.

Población

Para la presente investigación, la población está conformada por 11.062 matriculadas durante el periodo 2025 – 2S, pertenecientes a las cuatro distintas facultades de la UNACH, debido a que posees peculiaridades análogas, las cuales están relacionadas directamente con el tema de estudio.

Muestra

Para la presente investigación se implementó un muestreo no probabilístico, el cual no requiere una lista completa de la población debido a que esta información es de difícil acceso por el gran número de estudiantes universitarias. Se utilizó el muestreo no probabilístico por bola de nieve, en donde los primeros participantes son elegidos de manera aleatoria, teniendo en cuenta los criterios de interés de los investigadores; luego los mismos participantes contactan a más personas, con características similares para el estudio (Hernández, 2021).

Es así como se logra recolectar una muestra de 200 estudiantes, divididas en las distintas facultades de la UNACH. En este sentido la Facultad de Ciencias de la Salud conto a 136 participantes, la Facultad de Ciencias Políticas y Administrativas con un total de 41 estudiantes, la Facultad de Ingeniería dispuso de 23 mujeres encuestadas y la Facultad de Ciencias de la Educación, Humanas y tecnológicas con 0 participantes, proporcionando así una muestra significativa para el análisis del presente estudio.

Procedimiento

La recolección de datos se realizó mediante la aplicación de instrumentos en formato digital, los cuales fueron distribuidos a través de la plataforma de mensajería instantánea, como WhatsApp y mediante correos electrónicos institucionales. Se empleó un muestro no probabilístico de tipo bola de nieve, en el cual los participantes iniciales difundieron el instrumento a potenciales sujetos de estudio dentro de sus redes de contacto. La información recolectada fue sistematizada y depurada en base de datos elaboradas inicialmente en Microsoft Excel. Posteriormente se efectuó el procesamiento y análisis estadístico utilizando el paquete estadístico SPSS versión 26.0 conforme a los objetivos planeados en el estudio. El estudio conto con la aprobación del comité de Ética para la Investigación en Seres Humanos de la Universidad Nacional de Chimborazo, mediante la resolución N.º45 CEISH-UNACH. Asimismo, los participantes otorgaron su consentimiento informado previo a su inclusión en la investigación, garantizando en todo momento la confidencialidad y el uso ético de la información recopilada.

Hipótesis

H_0 = no existe relación estadísticamente significativa entre los tipos de afrontamiento y violencia contra la mujer.

H₁= Existe una relación estadísticamente significativa entre los tipos de afrontamiento y violencia contra la mujer.

Técnicas de recolección de Datos.

Técnicas:

En el proceso investigativo se empleó la técnica psicométrica la cual permitió evaluar las variables de estudio mediante la aplicación de instrumentos estandarizados, validados y confiables. De acuerdo con Lotito (2016) son instrumentos de tipo experimental que cuentan con una base científica y validez para medir o evaluar características psicológicas de uno o varios individuos. En coherencia con ello, para la recolección de datos se utilizaron específicamente un inventario y una escala de evaluación, cada uno con parámetros establecidos por los autores para la correcta administración y calificación de los reactivos, con el fin de conservar su validez y confiabilidad.

Instrumentos:

Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI)

Dentro de la investigación se consideró el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI), validado por Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigal en 1989; sin embargo, se utilizó la adaptación de Cano, Rodríguez y García, 2007. Dichos autores tradujeron el CSI en una muestra de 337 adultos en Sevilla, España, los cuales compartían características sociodemográficas similares. Este instrumento está constituido por 40 ítems, en donde sus respuestas son de tipo Likert de cinco opciones: 0 (en absoluto), 1 (un poco), 2(bastante), 3 (mucho) y 4 (totalmente), por otro lado, cuenta con una fiabilidad de 0,79 en el alfa de Cronbach, lo que indica consistencia interna para la aplicación del reactivo en la población establecida (Tous et al., 2022).

El inventario está dividido en tres dimensiones:

- **Estrategias adaptativas y desadaptativas:** el consta de 15 ítems, divididos en tres indicadores: resolución de problemas (REP) (01, 09, 17, 25, 33), reestructuración cognitiva (REC) (06, 14,22, 30, 38) y evitación de problemas (EVP) (07, 15, 23, 31, 39).
- **Manejo adaptativo centrado en la emoción:** está compuesto por el afrontamiento adaptativo, conformado por expresión emocional (EEM) (03, 11, 19, 27, 35) y apoyo social (APS) (05, 13, 21, 29, 37).
- **Manejo desadaptativo centrado en el problema:** dentro de esta dimensión se encuentra el pensamiento desiderativo (PSD) (04,12, 20, 28, 36), la autocrítica (AUT) (02, 10, 18, 26, 34) y la retirada social (RES) (08, 16, 26, 32, 40)

Evaluación de los Niveles de Violencia contra la mujer.

Como segundo reactivo psicométrico se utilizó la Evaluación de los Niveles de Violencia contra la mujer, elaborada por Pilco y Kohan, 2025, en un universo de 718 mujeres ecuatorianas con una edad comprendida entre los 18 y 59 años, tomando en cuenta los tres tipos de violencia: la física, psicológica y sexual. La escala cuenta con una confiabilidad de 0,968 en el alfa de Cronbach, lo que indica un alto grado de consistencia interna.

El instrumento está conformado por 28 preguntas, con cuatro opciones de respuesta: nunca (1), alguna vez (2), varias veces (3) y siempre (4), teniendo en cuenta estos valores se estableció un baremo que permitió evaluar los niveles de violencia que puede llegar a sufrir una mujer, clasificándolos en alto, medio y bajo. De esta manera, se puede determinar no

solo la presencia del fenómeno, sino también la intensidad en que se presenta (Pilco y Kohan, 2025).

Métodos de análisis, y procesamiento de datos.

Tras obtener la información necesaria, los datos serán organizados, codificados y procesados mediante el software estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS) en su versión más reciente (29.0.1.1). Este programa permite analizar estadísticamente datos complejos y de gran magnitud de manera eficiente y rigurosa, asegurando la consistencia de las respuestas. Posteriormente, se ejecutará análisis descriptivos de frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central y desviación estándar; con el fin de caracterizar las variables principales del estudio (Lázaro et al., 2022).

CAPÍTULO IV.

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los datos sociodemográficos que se consideraron para el estudio son importantes para contextualizar la situación de las participantes y tener una mayor comprensión de la relación de las variables.

Tabla 1
Datos sociodemográficos

Variable	Categoría	Frecuencia	%
Facultad	Ciencias de la Salud	136	68.0
	Ciencias Políticas y Administrativas	41	20.5
	Ingeniería	23	11.5
	Total	200	100.0
Estado Civil	—	1	0.5
	Soltera	177	88.5
	Casada	11	5.5
	Divorciada	1	0.5
	Unión libre	10	5.0
	Total	200	100.0
	Relación de pareja	Sí	126
No		74	37.0
Total		200	100.0

La muestra estuvo conformada por 200 mujeres pertenecientes a tres facultades, de la Universidad Nacional de Chimborazo. El mayor porcentaje corresponde a la Facultad de ciencias de la Salud con un 136 (68 %) y en menor proporción las estudiantes de la Facultad de Ingeniería 23 (11,5 %). Con respecto al estado civil de las participantes el 177 (88,5 %) manifiestan que su estado civil es soltero, en menores proporciones las demás categorías (casada, unión libre y divorciada). Sin embargo, 126 (63,0 %) declaran tener una relación de pareja sentimental.

Como primer objetivo específico de la investigación se planteó categorizar los tipos de afrontamiento utilizados por las estudiantes universitarias, teniendo en cuenta la clasificación de Lazarus y Folkman, las cuales se dividen en Estrategias adaptativas y desadaptativas, Centradas en la emoción y Centradas en el problema.

Tabla 2
Dimensiones del Afrontamiento de las estudiantes universitarias

N	Válido	Estrategias adaptativas y desadaptativas	Centrado en la emoción	Centrado en el Problema
	Perdidos	200	200	200
		0	0	0
Media		1,6380	1,6705	1,5840
Desv. Desviación		,73367	,76354	,76953
Asimetría		,477	,230	,401
Error estándar de asimetría		,172	,172	,172

Curtosis				
Error estándar de curtosis				
Mínimo				
Máximo				

Tomando en cuenta la media, se observa que la estrategia centrada en la emoción es la que tiene un mayor valor ($\bar{x} = 1,67$), las estrategias adaptativas y desadaptativas toman el segundo lugar con un valor de ($\bar{x} = 1,63$) y por último con un valor ligeramente menor ($\bar{x} = 1,58$) están las estrategias centradas en el problema. Los valores de la variable evaluada mantenían un rango de 0 a 4.

El afrontamiento, centrado en la emoción constituye el recurso más frecuente en la población, permitiendo regular momentáneamente el malestar emocional generado por situaciones de violencia, sin embargo, no necesariamente contribuir a solucionar el problema, lo que podría dificultar la interrupción del problema.

En consideración al segundo objetivo que plantea identificar los niveles de violencia presentes en estudiantes universitarias, fue establecido como segundo objetivo específico de la investigación, esta información se obtuvo tras la aplicación del reactivo ya antes mencionado.

Tabla 3
Niveles de Violencia

Nivel de violencia	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	69	34,5
Medio	53	26,5
Alto	78	39,0
Total	200	100,0

En respuesta al segundo objetivo, se identificó que toda la población experimentaba violencia en diferentes niveles: alto con 78 (39, 0 %) participantes y niveles medio 53 (26, 5 %) y bajo 69 (34, 5 %).

Uno de los objetivos fundamentales del trabajo investigativo es analizar la relación existente entre los tipos de afrontamiento y la violencia contra la mujer, en las estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo, teniendo en cuenta los datos estadísticos previamente obtenidos, así como la contextualización de las participantes, ya que esto nos resultara esencial para analizar los resultados presentados.

Tabla 4
Correlaciones de Rho de Spearman de las dos variables

Correlaciones		Estrategias adaptativas y desadaptativas	Centrado en la emoción	Centrado en el problema
Rho de Spearman	de Violencia contra la mujer	de		
	Coefficiente de correlación	de		
	Sig. (bilateral)			

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

**.. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En cumplimiento al tercer objetivo, se realizó la prueba de normalidad Kolmogorov, obteniendo datos no paramétricos, por lo que se aplicó la prueba de correlación Ro de Spearman, los resultados evidencian que existe una correlación negativa o inversamente proporcional entre violencia contra la mujer y las estrategias adaptativas y desadaptativas, así como con el afrontamiento centrado en la emoción, estas correlaciones son de magnitud débil, sin embargo en el caso del afrontamiento centrado en la emoción la relación es estadísticamente significativa $p = 0,014$, lo que indica que a medida que incrementa la violencia disminuye este tipo de afrontamiento emocional.

Se observa una correlación positiva directamente proporcional y débil entre la violencia contra la mujer y el afrontamiento centrado en el problema, lo que sugiere que si aumenta la violencia también tiende a incrementarse ligeramente la búsqueda de soluciones al problema, no obstante, esta relación no es estadísticamente significativa $p \geq 0,05$.

Se acepta la hipótesis alternativa únicamente para la relación entre violencia contra la mujer y el afrontamiento centrado en la emoción. En cambio para las estrategias adaptativas y desadaptativas, así como para el afrontamiento centrado en el problema se acepta la hipótesis nula, evidenciando que no existe relación estadísticamente significativa entre dichas variables.

Discusión

Respecto al primer objetivo de categorizar los tipos de afrontamiento utilizados por las estudiantes universitarias, los resultados obtenidos demostraron que la mayoría de las participantes utilizan la expresión emocional y la búsqueda de apoyo social ante un evento violento, estos resultados coinciden con la investigación de Robalino et al. (2020), en la que la mayoría de mujeres víctimas de violencia recurren al apoyo materno, para posteriormente buscar apoyo en otras personas como una psicóloga, hermana y mejor amiga; debido a que estos vínculos dan un soporte emocional, económico, físico y patrimonial más fuerte. De igual manera Benalcázar et al. (2020) evidenciaron, en una investigación realizada a 75 mujeres víctimas de violencia residentes de la ciudad de Quito, evidenció que las estrategias emocionales emergen constituyen el primer recurso de afrontamiento. Estas se manifiestan especialmente en la búsqueda de apoyo en mujeres cercanas como madres, amigas o psicólogas, vínculos que se convierten en una fuente de apoyo psicológico, físico y económico. En contraste con la presente investigación, los resultados expuestos por Lara et al. (2022) se identificó que las participantes utilizan estrategias evitativas o pasivas frente a situaciones de violencia, lo que compromete la capacidad de respuesta de las mujeres ante la situación estresante. La discrepancia entre estudios puede deberse a que se utilizaron diferentes reactivos para la evaluación de Afrontamiento, habiendo cambios en su estructura y enfoque, de igual manera, la muestra que maneja este estudio es diferente ya que son mujeres que se desarrollan en un contexto comunitarios de mayor edad, en donde la probabilidad de sufrir episodios de violencia es mucho más alta.

En respuesta al segundo objetivo, esta investigación se encontró un alto índice de violencia en la población universitaria, en esta misma línea se encuentra la investigación de Maldonado et al. (2020), donde 59 estudiantes de la Universidad Pública de Sonora- México, relataron el episodio violento que vivieron, dando como resultado un alto índice de violencia. Teniendo en cuenta los resultados previos se puede mencionar que la violencia contra la mujer es un problema de salud pública, en donde la manifestación del tipo de violencia es diferente en cada contexto, al igual que el nivel en que se presenta. Así mismo en los hallazgos de Robles (2024) se describe que la violencia psicológica es la más reportada por las estudiantes universitarias de Toluca, experimentando aislamiento social, celos, insultos

y devaluaciones, revelando el control sobre la pareja puede llegar a acentuarse con el tiempo. Los resultados de la investigación realizada por Arana et al. (2024) discrepan de los estudios anteriores, debido a que, en la muestra de estudio existe una mayor prevalencia de violencia económica en las estudiantes, esta manifestación de violencia es más discreta y encubierta ya que no causa daños físicos directos a las víctimas como la violencia física o psicológica. Además, dentro de los resultados de esta investigación un porcentaje del 18,7 % de encuestados que justificó la violencia, lo que es un factor de riesgo y mantenedor para las víctimas.

Atendiendo al tercer objetivo, se identificó que existe una relación significativa entre las dos variables; es decir a mayor uso de estrategias centradas en la emoción hay menores niveles de violencia de pareja en las estudiantes universitarias. Es importante aclarar que dentro de este grupo se han considerado tanto estrategias adaptativas y desadaptativas. En ese sentido Miracco et al. (2015) en la investigación realizada a 89 mujeres víctimas de violencia de pareja residentes en España, se identificó que existe una asociación estadísticamente significativa mediante una correlación de Pearson entre las féminas víctimas de violencia y la evitación cognitiva ($r = 0,38$; $p < 0,001$); es decir que, a mayor presencia de síntomas asociados a la violencia, las mujeres utilizan más las estrategias centradas en la emoción

De la misma forma se asemeja a los resultados obtenidos por Bertonazzi (2024) en su investigación realizada a 30 mujeres argentinas específicamente de Luján de Cuyo las cuales estaban en una relación violenta de pareja, se identificó que las mujeres que experimentaban mayor intensidad emocional durante el episodio violento utilizaban como primera herramienta la evitación que forma parte de las estrategias centradas en la emoción desadaptativas con una correlación de Pearson de ($r = 0,444$; $p < 0,001$); confirmando así que ante la violencia de pareja predominan las estrategias emocionales.

De manera contradictoria a los resultados utilizados en esta investigación, se considera la investigación realizada por García (2022) donde estableció una relación entre los niveles bajos de violencia de pareja y las estrategias centradas en el problema, los resultados de la correlación estadística son de ($\rho = 0,242$) para el requerimiento de asesoramiento y ($\rho = 0,182$) para la resolución de conflictos, aceptando la hipótesis específica. Estos resultados discrepan de los encontrados en la presente investigación, debido a que la población es diferente porque son personas evaluadas en el confinamiento del COVID en el año 2019, además dentro de la muestra. Así mismo, aunque en los dos estudios se empleó un instrumento psicométrico similar, los resultados difieren notablemente en cuanto al tipo de afrontamiento utilizado frente a una situación estresante y su relación con la violencia de pareja. Mientras que en la investigación referida se reportan otras formas de afrontamiento, en el presente estudio predominó el afrontamiento centrado en la emoción (García, 2022).

CAPÍTULO V.

CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES

Conclusiones

En función al tipo de afrontamiento que prevalece en la muestra de estudio, los hallazgos mostraron que el afrontamiento adaptativo como la búsqueda de apoyo y la expresión emocional constituye el primer recurso ante una situación de violencia contra la mujer. Evidenciando que, frente a una situación vulnerable las mujeres desencadenan redes informales de apoyo (familia o amigos) como mecanismo de protección inmediata.

Con respecto a la intensidad de la violencia, se identificó que las mujeres que participaron en el estudio experimentan altos niveles de violencia de pareja, de manera comparable con datos estadísticos a nivel nacional, Latinoamericano y mundial; lo que merece una atención prioritaria desde diferentes esferas psicosociales, debido a que existe repercusiones tanto físicas como emocionales en las féminas.

Con respecto al análisis correlacional de variables se identificó que existe relación entre los niveles de violencia de pareja que experimenta una mujer y el tipo de afrontamiento que adapta para enfrentar dicha situación. El afrontamiento es un proceso dinámico, que varía de acuerdo con el proceso o nivel de violencia que experimenta la mujer. El afrontamiento centrado en la emoción es el recurso más utilizado por la población de estudio debido a que controla momentáneamente situación, pero no elimina el ciclo de violencia.

A lo largo de la investigación se ha podido constatar que no hay afrontamiento saludable o disfuncional frente a una situación de violencia, más bien el afrontamiento se mantiene de acuerdo con el contexto en el que es utilizado, es decir el ciclo de violencia en el que vive la mujer. La comprensión de este fenómeno revela que las estrategias de afrontamiento no pueden ser cuestionadas de manera aislada, sino en su capacidad para responder a las demandas específicas del entorno y la etapa que atraviesa la víctima.

Recomendaciones

Los altos índices de violencia de pareja se ha vuelto un problema de salud pública ya que existen factores de riesgo y mantenedores. Entre los factores de riesgo se identifican las relaciones de poder desiguales, la dependencia afectiva o económica, la normalización del machismo y los antecedentes de violencia en la historia familiar. Estos elementos son reforzados por los factores mantenedores como la normalización del control y los celos, la escasez de redes de apoyo, la minimización del problema por parte del entorno y sobre todo la tolerancia que existe al agresor por parte de la sociedad. Por estas razones se recomienda elaborar programas de intervención social con el fin de reestructurar los esquemas colectivos en donde existe la normalización del control como forma de demostrar amor, dejar a un lado los micromachismos como el revisar el teléfono como forma de “protección”, la asignación de tareas del hogar únicamente porque es mujer. Con la reinterpretación de estos pensamientos colectivos, las futuras generaciones podrán identificar de manera más rápida las señales de riesgo para no terminar en una relación de pareja violenta, sabrán establecer límites claros, en donde prevalezca el respeto, la igualdad y la equidad de género para poder parar el ciclo de violencia hacia la mujer.

En función de los resultados encontrados con respecto a la relación existente entre el afrontamiento y los niveles de violencia contra la mujer, se plantea la necesidad de

desarrollar una serie de programas de promoción y prevención sobre la violencia de pareja y sus múltiples afecciones a la salud física y emocional de las víctimas, con el objetivo de sensibilizar a la comunidad universitaria sobre este problema que se encuentra vigente indagando sus causas para poder llegar a buscar soluciones. De igual manera se propone crear protocolos de intervención y seguimiento psicológico específico para mujeres que son víctimas de violencia y para aquellas que han identificado señales de alerta de manera temprana. Así se brindará herramientas, métodos, recursos y mecanismos para conocer la manera correcta de parar o evitar una relación violenta.

BIBLIOGRAFÍA

- Akl, P., Jiménez, E., y Aponte, F. (2016). Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Cultura Educación y Sociedad*, 7(2), 105-121. <https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/article/view/1105>
- Arana, A., Díaz, E., Miranda, F., Zarate, E., y Luna, J. (2022). Prevalencia y factores de riesgo de la violencia en relaciones de pareja entre estudiantes universitarios. *Revista del Desarrollo del Sur de Florida*, 5(12), 01-12. <https://doi.org/10.46932/sfjdv5n12-067>
- Benalcázar, L., Robalino, D., y Carrión, P. (2020). *Estrategias de afrontamiento y redes de apoyo en mujeres víctimas de violencia* [Universidad Internacional SEK]. <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/3763>
- Bertonazzi, M. (2024). Violencia psicológica y estrategias de afrontamiento en mujeres en relación de pareja. *Repositorio Institucional UCA*. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/19676>
- Cely, N., Palacios, W., & Caicedo, A. (2023). *Conceptos y enfoques Investigación METODOLOGÍA de de la* (1.^a ed., Vols. 43-46). Jose Riveros. <https://repositorio.ufps.edu.co/server/api/core/bitstreams/7f7338b9-3422-4473-b4f6-509e7e4745bc/content>
- CEPAL. (2024, 22 noviembre). *Al menos 11 mujeres son víctimas de feminicidio cada día en América Latina y el Caribe* [Comunicado de prensa]. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. <https://www.cepal.org/es/comunicados/al-menos-11-mujeres-son-victimas-feminicidio-cada-dia-america-latina-caribe>
- Chacón, C. (2020, 17 mayo). Casas de acogida y centros de protección, esenciales para víctimas de violencia. *El Telégrafo*. <https://www.letelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/220/casas-acogida-centros-proteccion-victimas-violencia>
- Cvetkovic, A., Maguiña, J., Soto, A., Lama, J., y Correa, L. (2021). Estudios transversales. *SCielo Perú*, 21(1). <https://doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3069>
- Defaz, S. (2016). *Violencia de Género y Estrategias de Afrontamiento en Mujeres de la Población de Anchiliví 2015 – 2016* [Universidad Técnica de Ambato]. <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/24193>
- Fiscalía General del Estado. (2022, 15 marzo). *Violencia de género: ¿Qué es violencia de género?* <https://www.fiscalia.gob.ec/accesibilidad/violencia-de-genero/>
- Galicia, I., Robles, F., y Sánchez, A. (2021). Relación entre la violencia de pareja, el afrontamiento y el ambiente familiar en estudiantes universitarios. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 7(1), 84-104. <https://doi.org/10.22402/j.rdipecs.unam.7.1.2021.317.86-104>
- García, M. (2022). Estilos de afrontamiento y violencia de pareja en adultos jóvenes durante el confinamiento por la COVID 19 [Universidad Central del Ecuador]. En *Repositorio Digital UCE*. <https://www.dspace.uce.edu.ec/entities/publication/495481cd-23e6-4967-8426-f0378f4d7d99>
- Gaviria, W., Gómez, J., y Ortiz, L. (2024). Vista de violencia contra la mujer en Universidades de Manizales (Caldas): conformación y resistencia a la necroaula. *Revista Logos*, 17(1), 43-60. <https://doi.org/10.22335/rict.v17i1.1982>
- Gob. Perú. (2024). *Violencia contra la mujer*. <https://www.gob.pe/33933-violencia-contra-la-mujer-consecuencias-de-la-violencia>

- Guevara, G., Verdesoto, A., y Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 4(3), 163-173. <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/860>
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6.ª ed.). McGraw Hill España. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=775008>
- Lara, M., y Hernández, A. (2022). Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja en Saltillo. *Revista Científica Caminos de Investigación*, 3(2), 8-19. <https://doi.org/10.59773/ci.v3i2.35>
- Lázaro, N., Callejas, Z., & Griol, D. (2022). Utilización del software SPSS para identificar factores predictivos de deserción estudiantil. *Luz*, 21(1), 38-50. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1814-151X2022000100038
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Nueva York, NY, EE.UU.: Springer.
- López, P. (2004). Población y Muestreo. *SCielo*, 69-74. <http://www.scielo.org.bo/pdf/rpc/v09n08/v09n08a12.pdf>
- Lotito, F. (2016). Test psicológicos y entrevistas: usos y aplicaciones claves en el proceso de selección e integración de personas a las empresas. *Revista Academia y Negocios*, 1(2), 70-90. <https://www.redalyc.org/journal/5608/560863081003/html/>
- Miracco, M., Rutzstein, G., y Keegan, E. (2015, 1 diciembre). *Afrontamiento y trastorno de estrés postraumático en mujeres maltratadas por su pareja*. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/74163>
- Navarro, J., Roa, S., y Meoño, A. (2023). *Violencia de género y estrategias de afrontamiento en mujeres: Una revisión sistemática* [Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. <https://upc.aws.openrepository.com/handle/10757/667668?show=full>
- Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el empoderamiento de las Mujeres [ONU Mujeres] (2024). *ALERTA DE GÉNERO ANTE LA DECLARACIÓN DE CONFLICTO ARMADO INTERNO EN ECUADOR. MARZO, 2024*. ONU Mujeres Ecuador. <https://ecuador.unwomen.org/es/digital-library/publications/2024/04/alerta-de-genero-ante-la-declaracion-de-conflicto-armado-interno-en-ecuador-marzo-2024>
- Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el empoderamiento de las Mujeres [ONU Mujeres] (2024). Preguntas frecuentes: Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas | ONU Mujeres. *ONU*. <https://www.unwomen.org/es/articulos/preguntas-frecuentes/preguntas-frecuentes-tipos-de-violencia-contra-las-mujeres-y-las-ninas>
- Organización Mundial de la Salud. (2021, 8 marzo). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Pineda, V., Jiménez, M., Flores, E., y Silva, R. (2025). Manifestaciones de violencia económica Estrategias de afrontamiento en mujeres en situación de pobreza. *Revista Iberoamericana de Justicia Terapéutica*, 10. <https://ar.ijeditores.com/pop.php?option=articulo&Hash=4034c9f4747e4163ec8d810606bd105d>
- Pino, F., y Agudelo, H. (2021). *Estrategias de afrontamiento que manifiestan las estudiantes de la universidad del valle - sede caicedonia, ante situaciones de violencia de género* [Universidad de Manizales].

<https://ridum.umanizales.edu.co/server/api/core/bitstreams/4c41f8f0-f761-42dc-988f-a74cd16ac9ad/content>

- Pucha, N. (2025). *Estrategias de afrontamiento de usuarias del Instituto de Criminología, Criminalística e Intervención Psicosocial Familiar de la Universidad de Cuenca-Ecuador, en el periodo 2019- 2024* [Universidad de Cuenca]. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/46723>
- Robles, E. (2024). Violencia en el noviazgo: voces de mujeres universitarias. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 16(2), 124-144. <https://doi.org/10.17151/rlef.2024.16.2.7>
- Távora, P. (2021). *Modos de afrontamiento al estrés y afectación psicológica en una víctima de violencia de pareja*. [Universidad Nacional Federico Villaruel]. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/6042>
- Tobin, D. L., Holroyd, K. A., Reynolds, R. V., y Wigal, J. K. (1989). The hierarchical factor structure of the coping strategies inventory. *Cognitive Therapy and Research*, 13(4), 343-361. <https://doi.org/10.1007/BF01173478>
- Tous, J., Espinoza, I., Lucas, S., Valdivieso, L., y Gómez, M. (2022). CSI-SF: Psychometric Properties of Spanish version of the Coping Strategies Inventory - Short form. *Anales de Psicología*, 38(1), 85-92. <https://doi.org/10.6018/analesps.478671>