



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**Cuidados socioculturales en el uso de Ayahuasca**

**Trabajo de Titulación para optar al título de Licenciada en  
Enfermería**

**Autora:  
Bustillos Quispe Melany Lizeth**

**Tutor:  
Phd. Angélica Salomé Herrera Molina**


**Riobamba, Ecuador. 2025**

## **DECLARATORIA DE AUTORÍA**

Yo, Melany Lizeth Bustillos Quispe, con cédula de ciudadanía 1550123267, autor (a) (s) del trabajo de investigación titulado: Cuidados socioculturales en el uso de Ayahuasca, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mi exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad, librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 05 de Enero de 2026



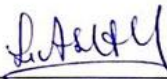
Melany Lizeth Bustillos Quispe

C.I: 1550123267

## **DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR**

Quien suscribe, PhD. Angélica Salomé Herrera Molina catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: "Cuidados Socioculturales en el uso de Ayahuasca", bajo la autoría de Melany Lizeth Bustillos Quispe con cédula de identidad número 1550123267; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los 16 días del mes de Diciembre de 2025



---

PhD. Angélica Salomé Herrera Molina  
**TUTOR(A)**

## **CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL**

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Cuidados socioculturales en el uso de Ayahuasca, presentado por Melany Lizeth Bustillos Quispe, con cédula de identidad número 1550123267, bajo la tutoría de PhD. Angélica Salomé Herrera Molina; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a los 05 días del mes de Enero de 2026.

Mayra León Insuasty, PhD.  
**PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO**



Carlos Gafas González, PhD.  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**



Verónica Quishpi Lucero, Mgs.  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**





Dirección  
Académica  
VICERRECTORADO ACADÉMICO



## CERTIFICACIÓN

Que **BUSTILLOS QUISPE MELANY LIZETH** con CC: **1550123267**, estudiante de la Carrera **DE ENFERMERÍA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**CUIDADOS SOCIOCULTURALES EN EL USO DE AYAHUASCA**", cumple con el 6%, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITING**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 18 de Diciembre de 2025

PhD. Angélica Salomé Herrera Molina  
**TUTORA**

## **DEDICATORIA**

A mis padres, quienes han sido el pilar más firme en mi vida, por su apoyo constante y cada palabra de aliento. Todo lo que soy y todo lo que he logrado se lo debo a sus enseñanzas y valores, a su ejemplo de fortaleza y a la confianza con la que siempre me impulsaron a seguir adelante. Por acompañarme con paciencia y sabiduría a lo largo de este camino, su respaldo incondicional ha sido mi mayor motivación. A mi familia por su cariño, comprensión y por apoyarme en todo momento, por celebrar mis logros como propios. Han sido un sustento fundamental que me ha motivado a seguir creciendo y que da sentido a cada esfuerzo realizado. A quienes formaron parte de mi camino, que con su presencia sincera supieron brindarme una palabra o un abrazo cuando más lo necesitaba, ofreciéndome fortaleza y recordándome de todo lo que soy capaz de lograr.

Para ustedes, con todo mi corazón.

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a Dios, guía constante en cada paso a lo largo de este camino, por darme la sabiduría, la paciencia y la luz necesaria para superar los desafíos, permitiéndome llegar hasta este logro.

A mis padres, gracias por creer en mí incluso cuando las dudas parecían más grandes, por su amor incondicional, por cada consejo y por sostenerme en los momentos más difíciles. Todo lo que he alcanzado lleva impreso su apoyo, su fe en mis capacidades y el inmenso cariño con el que siempre me han acompañado.

A mi familia mi profundo agradecimiento por ser ese espacio donde siempre encontré calma, comprensión y fuerza, gracias por cada palabra, su confianza y amor han sido fundamentales en este proceso. Cada logro que he alcanzado no me pertenece solo a mí, sino también a ustedes.

A mis docentes, quienes compartieron conmigo sus conocimientos, experiencias y valores profesionales. Gracias por orientarme con paciencia, por exigirme siempre un poco más y por ser inspiración.

A mis pacientes, por confiar en mis manos cuando aún estaban temblorosas, incluso en mis cuidados cuando yo aún estaba aprendiendo, gracias por cada historia, cada sonrisa y cada batalla compartida, me han transformado como persona y como profesional.

A todas las personas que encontré a lo largo de este camino, quienes, con gestos de apoyo, palabras oportunas o abrazos sinceros, hicieron que este recorrido sea más llevadero.

## ÍNDICE GENERAL

### Contenido

DECLARATORIA DE AUTORÍA.....	
DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR.....	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO.....	
DEDICATORIA.....	
AGRADECIMIENTO .....	
ÍNDICE GENERAL .....	
ÍNDICE DE TABLAS.....	
ÍNDICE DE FIGURAS .....	
RESUMEN .....	
ABSTRACT .....	
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	13
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	16
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	22
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	24
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	29
CONCLUSIONES .....	29
RECOMENDACIONES.....	29
BIBLIOGRAFÍA .....	31
ANEXOS.....	34



## **ÍNDICE DE TABLAS**

Tabla 1. Cuidados Socioculturales en el uso de la ayahuasca .....	26
Tabla 2. Triangulación de los resultados .....	34

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Algoritmo de búsqueda .....	23
---------------------------------------	----

## **RESUMEN**

El uso de la ayahuasca constituye una práctica ancestral profundamente arraigada en las comunidades amazónicas, donde adquiere significados espirituales, terapéuticos y culturales. La literatura científica reciente evidencia que su consumo, enmarcado en ceremonias guiadas por curanderos experimentados, puede generar beneficios como la catarsis emocional, purificación simbólica, integración psicoespiritual y fortalecimiento del equilibrio interno. Sin embargo, también se identifican riesgos importantes cuando la ayahuasca es utilizada sin supervisión adecuada, especialmente en personas con antecedentes psiquiátricos o condiciones clínicas no identificadas, reportándose episodios psicóticos agudos, desorientación y reacciones adversas potencialmente graves. El presente estudio tiene como objetivo analizar los cuidados socioculturales en el uso de ayahuasca desde la perspectiva de la enfermería intercultural.

Se revisó y analizó artículos científicos, documentos y normativas comprendidas entre el 2021 y 2025 incluyéndose las siguientes fuentes: bases de datos científicas como: Scielo, PubMed, Scopus y Dialnet, en el motor de búsqueda especializado como Google Académico complementando así la literatura y documentos oficiales en repositorios institucionales, documentos técnicos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y demás normativas ecuatorianas relacionadas con salud intercultural. La revisión demostró que los cuidados socioculturales permiten a enfermería reconocer los significados culturales atribuidos a ayahuasca, establecer una comunicación respetuosa con los participantes, identificar riesgos clínicos, acompañar en los procesos rituales desde un enfoque ético. Se concluye que la enfermería intercultural desempeña un rol fundamental en el acompañamiento seguro y humanizado en contextos rituales con ayahuasca. La aplicación de cuidados socioculturales favorece la protección de la salud, el respeto por las prácticas tradicionales y contribuye a un abordaje integral que reconoce la espiritualidad como parte del bienestar.

**Palabras clave:** ayahuasca; cuidados socioculturales; enfermería; interculturalidad.

## Abstract

The use of ayahuasca is an ancestral practice deeply rooted in Amazonian communities, where it acquires spiritual, therapeutic, and cultural significance. Recent scientific literature shows that its consumption, within the framework of ceremonies guided by experienced healers, can yield benefits such as emotional catharsis, symbolic purification, psychospiritual integration, and strengthened inner balance. However, significant risks are also identified when ayahuasca is used without adequate supervision, especially in people with a psychiatric history or unidentified clinical conditions, with reports of acute psychotic episodes, disorientation, and potentially serious adverse reactions. This study aims to analyze sociocultural care in the use of ayahuasca from an intercultural nursing perspective. Scientific articles, documents, and regulations published between 2021 and 2025 were reviewed and analyzed, including sources such as scientific databases (SciELO, PubMed, Scopus, and Dialnet) and specialized search engines (Google Scholar). This complemented the literature and official documents in institutional repositories, technical documents from the World Health Organization (WHO) and the Pan American Health Organization (PAHO), and other Ecuadorian regulations related to intercultural health. The review demonstrated that sociocultural care allows nurses to recognize the cultural meanings attributed to ayahuasca, establish respectful communication with participants, identify clinical risks, and provide ethical support during ritual processes. It is concluded that intercultural nursing plays a fundamental role in providing safe and humanized support in ritual contexts involving ayahuasca. The application of sociocultural care promotes health protection, respect for traditional practices, and contributes to a holistic approach that recognizes spirituality as an integral part of well-being.

**Keywords:** ayahuasca, sociocultural care, nursing, interculturality.



Reviewed by:

Mgs. Sonia Granizo Lara.

**ENGLISH PROFESSOR.**

c.c. 0602088890

## CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, el uso terapéutico y ritual de la ayahuasca ha despertado un creciente interés a nivel mundial, tanto en el campo científico como en las ciencias sociales y de la salud. Esta bebida amazónica, elaborada a partir de la combinación de la liana *Banisteriopsis caapi* y las hojas de *Psychotria viridis*, ha sido utilizada ancestralmente por comunidades indígenas de la cuenca amazónica con fines curativos, espirituales y de conexión con la naturaleza<sup>(1)</sup>. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la relevancia de las prácticas tradicionales y complementarias en la promoción de la salud, destacando su valor cultural y espiritual dentro de las comunidades que las practican<sup>(2)</sup>. En este contexto, la ayahuasca se ha transformado en un punto de convergencia entre la medicina tradicional indígena y los sistemas contemporáneos de salud mental y espiritualidad<sup>(3)</sup>.

A nivel de América Latina, el uso de la ayahuasca ha superado los espacios rituales amazónicos y se ha convertido en una práctica intercultural. En países como Perú, Brasil y Colombia, ha sido reconocida como patrimonio cultural inmaterial, su uso se ha extendido hacia contextos urbanos y terapéuticos, donde es percibida como una herramienta para el autoconocimiento, la sanación emocional y el tratamiento de adicciones<sup>(4)</sup>. Conforme a investigaciones recientes, la bebida contiene compuestos psicoactivos entre los que se encuentran los alcaloides B-carbolínicos y la dimetiltriptamina (DMT), que actúan en el sistema nervioso central, produciendo introspección, visiones y catarsis emocional, esto ha suscitado el interés de investigadores en el campo de psicología, farmacología y enfermería<sup>(5)</sup>. No obstante, hacer uso de la ayahuasca conlleva riesgos a nivel psicológico y fisiológico cuando se practica sin acompañamiento ritual o supervisión adecuada<sup>(6)</sup>.

En Ecuador, el consumo ritual de la ayahuasca, conocida como “natem” entre los pueblos, Achuar y Shuar, forma parte fundamental de su cosmovisión y espiritualidad. Para estos pueblos el natem es un instrumento de diagnóstico y sanación de enfermedades físicas y del alma, así como un medio para comunicarse con el mundo espiritual<sup>(7)</sup>. Según estudios realizados por la Universidad Regional Amazónica IKIAM y la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), las ceremonias con ayahuasca poseen un alto valor simbólico y social, pues fortalecen los lazos comunitarios y fomentan la transmisión de saberes ancestrales entre generaciones<sup>(8)</sup>. Desde la perspectiva del cuidado de enfermería, estas prácticas están vinculadas directamente con el enfoque de cuidados socioculturales, el cual considera que las creencias, los valores y las tradiciones tienen un impacto en la salud individual y colectiva<sup>(9)</sup>.

En este sentido, la enfermería moderna tiene que incorporar el enfoque intercultural en su práctica profesional, teniendo en cuenta las distintas maneras de entender la salud, la enfermedad y la curación. De acuerdo con el modelo de Cuidado Transcultural elaborado por Madeleine Leininger, el profesional de enfermería tiene la responsabilidad de proporcionar cuidados que sean coherentes con la cultura del paciente, promoviendo así el respeto, la comunicación afectiva y la valoración de los saberes ancestrales<sup>(10)</sup>.

En las comunidades amazónicas ecuatorianas, la práctica del cuidado no puede limitarse al ámbito biomédico, sino que debe incluir la comprensión de los rituales, las plantas medicinales y las creencias espirituales que orientan las decisiones de salud. Esto demanda del profesional una competencia cultural que le permita actuar con sensibilidad, empatía y apertura frente a las prácticas ancestrales <sup>(6,7)</sup>.

Asimismo, los cambios socioculturales actuales han generado tensiones entre la medicina occidental y la medicina tradicional. Por un lado, el sistema sanitario de Ecuador, regulado por el Ministerio de Salud Pública (MSP), promueve la atención basada en protocolos clínicos estandarizados y en evidencias científicas. Por otra parte, los yachacks o taitas siguen siendo utilizados por numerosas comunidades para tratar dolencias que consideran de origen espiritual o energético; esta coexistencia de sistemas médicos refleja la necesidad de promover un diálogo intercultural que fortalezca los cuidados de salud y respete los saberes ancestrales <sup>(8)</sup>.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha resaltado que la integración de las medicinas tradicionales en los sistemas nacionales contribuye a mejorar la accesibilidad y aceptación de los servicios de salud en poblaciones rurales e indígenas <sup>(2,3)</sup>. De acuerdo con investigaciones recientes, las ceremonias de ayahuasca en Ecuador no solo tienen un propósito curativo, sino también social y ecológico, al compartir el ritual, los participantes refuerzan su identidad cultural y su vínculo con la naturaleza, percibiéndola como un ser vivo con el que deben mantener equilibrio y respeto <sup>(7,8)</sup>. Esta perspectiva holística de la salud coincide con los principios de la enfermería intercultural, que entiende la salud como un proceso dinámico que integra cuerpo, mente, espíritu y entorno. En este marco, el estudio del cuidado sociocultural en el uso de la ayahuasca adquiere relevancia para comprender cómo las prácticas ancestrales influyen en el bienestar individual y comunitario, y cómo la enfermería puede contribuir desde una mirada ética y respetuosa de la diversidad <sup>(2,9,10)</sup>.

Es crucial destacar que los cuidados socioculturales en el contexto del uso de la ayahuasca no buscan sustituir los tratamientos médicos convencionales, sino complementarlos, reconociendo la diversidad de formas de sanar y de comprender el cuerpo y la enfermedad. La integración de estos saberes en la formación y práctica enfermera representa un avance hacia un sistema de salud más inclusivo, equitativo y culturalmente competente, en consonancia con las políticas de salud intercultural impulsadas en Ecuador y otras naciones latinoamericanas <sup>(2,9,10)</sup>.

A pesar del reconocimiento de la ayahuasca como práctica ancestral y espiritual en Ecuador, persiste una brecha significativa entre los saberes tradicionales y la atención sanitaria formal. La falta de capacitación que tienen muchos enfermeros sobre los elementos simbólicos y culturales del empleo ritual de esta planta puede dar lugar a obstáculos en la comunicación, desconfianza y rechazo por parte de las comunidades amazónicas. Esta situación obstaculiza el desarrollo de un cuidado intercultural efectivo que respete las prácticas y creencias ancestrales relacionadas con la salud y la enfermedad. Por ello, surge la necesidad de analizar los cuidados socioculturales en el uso de la ayahuasca, identificando las percepciones,

significados y prácticas que se desarrollan en torno a ella, para fortalecer la competencia cultural del personal de enfermería y promover un modelo de atención integral y respetuoso de la diversidad.

El presente trabajo es una revisión bibliográfica que tiene como objetivo: Determinar los cuidados socioculturales en el uso de ayahuasca, desde la perspectiva de la enfermería intercultural, con el fin de fortalecer la comprensión, respeto y aplicación de los saberes ancestrales dentro de la práctica del cuidado, que integren la cosmovisión indígena y los principios científicos del cuidado enfermero, para brindar una atención integral, humanizada y culturalmente competente a las comunidades que practican su uso ritual.

## CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

La ayahuasca, es un brebaje de origen ancestral elaborada a partir de *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis*, forma parte del grupo denominado alucinógenos etnobotánicos, que son sustancias de origen vegetal, ha sido empleada durante siglos por comunidades amazónicas del Perú, Ecuador, Brasil y Colombia con fines terapéuticos, espirituales y comunitarios <sup>(1,11)</sup>. En los últimos años, su uso ha trascendido el ámbito indígena, generando interés científico en áreas como la psiquiatría, la psicología y la neurociencia <sup>(2)</sup>. Este fenómeno ha impulsado investigaciones sobre sus efectos fisiológicos, farmacológicos y sus implicaciones socioculturales, particularmente en contextos urbanos y de turismo espiritual <sup>(4,5)</sup>.

El término ayahuasca proviene de dos vocablos quechuas: aya/muerte y waska/liana o sogá, que puede traducirse como “soga de los muertos” o “enredadera de las almas”. La bebida ceremonial se elabora mediante la cocción prolongada de la enredadera *Banisteriopsis caapi* junto con las hojas de *Psychotria cabrerana*. Esta combinación produce una infusión espesa y amarga, que es la base del ritual en diversos países como Brasil, Ecuador, Perú, Colombia, Bolivia y Venezuela <sup>(11,12)</sup>.

Los efectos visionarios se deben principalmente a la N-dimetiltriptamina (DMT), un alcaloide presente en la *Psychotria* y la *Diplopterys*. Para que la DMT sea activa por vía oral, requiere de la acción de los compuestos B-Carbólicos (tetrahidroharmina, harmina y harmalina), presentes en la *Banisteriopsis*, los cuales inhiben la enzima monoaminooxidasa (MAO), permitiendo que la DMT llegue al sistema nervioso central, allí interactúa con los receptores serotoninérgicos, generando los efectos alucinógenos característicos <sup>(11)</sup>.

A nivel internacional, la ayahuasca ha sido reconocida como una medicina tradicional con potencial terapéutico para el tratamiento de trastornos depresivos, estrés postraumático, ansiedad y dependencia a sustancias <sup>(6)</sup>. Los estudios clínicos recientes destacan su capacidad para inducir estados de introspección y regulación emocional, lo que puede favorecer procesos de curación psicológica y espiritual <sup>(3,6)</sup>. Sin embargo, su uso no está exento de riesgos, especialmente cuando se practica fuera del marco ritual tradicional o sin acompañamiento especializado, situación que puede derivar en consecuencias negativas físicas o psicológicas <sup>(1,7)</sup>. Por ello, el abordaje desde la enfermería y las ciencias de la salud debe contemplar principios de ética intercultural, seguridad y respeto por las cosmovisiones de los pueblos originarios <sup>(10)</sup>.

En América Latina, y particularmente en la región amazónica, la ayahuasca constituye un elemento central de las prácticas médicas tradicionales y un vínculo espiritual con la naturaleza. En países como Brasil, Ecuador y Perú, su consumo ritual es legal y se considera un componente del patrimonio cultural y espiritual de las comunidades indígenas <sup>(8-10)</sup>. En Perú, el gobierno la declaró Patrimonio Cultural de la Nación, reconociendo su valor como práctica ancestral que contribuye al fortalecimiento de la identidad cultural y a la medicina tradicional amazónica <sup>(10)</sup>. En Ecuador, a pesar de que no hay una ley específica que regule el uso de la ayahuasca, el MSP y los programas de Salud Intercultural apoyan la conservación



de los conocimientos ancestrales y promueven su preservación dentro del marco del Modelo de Atención Integral de Salud Familiar, Comunitario e Intercultural (MAIS-FCI) <sup>(9)</sup>.

Diversos estudios en el campo de la antropología señalan que el uso ritual de la ayahuasca es un método de salud holística que integra lo biológico, psicológico, espiritual y social. Según Tym, C. (2023) en las comunidades amazónicas del pueblo Shuar, la ayahuasca representa un puente de comunicación entre los vivos y los espíritus protectores, lo que permite mantener la continuidad del conocimiento ancestral y fortalecer la cohesión cultural <sup>(7)</sup>.

En lo que respecta al uso de la ayahuasca se encuentra profundamente arraigado en la cosmovisión de los pueblos amazónicos, donde no se entiende solo como una planta medicinal, sino como un medio para comunicarse con el mundo espiritual <sup>(7)</sup>. En este escenario, la salud se concibe como una armonía entre el cuerpo, el espíritu y la naturaleza. Por lo tanto, el objetivo del proceso de sanación con ayahuasca es restaurar la armonía que se ha perdido, más que suprimir los síntomas físicos de la enfermedad <sup>(8)</sup>.

Así mismo Alcarria, E. (2022) indica que los efectos con mayor frecuencia son: en una primera etapa, que ocurre 45 a 60 minutos después de ser ingerido, con manifestación de náuseas y mareos, incremento de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca; en la segunda etapa, con percepciones visuales de figuras de colores y formas geométricas, hasta llegar finalmente a imágenes, sinestesias y estados disociativos agudos alucinatorios. La duración de la experiencia suele variar entre 4 y 8 horas. En escasos casos reportados en la bibliografía los síntomas se extienden a lo largo del tiempo <sup>(11)</sup>.

Se evidencia que son pocos los casos en los que se ha experimentado episodios psicóticos después de la administración de ayahuasca, pero han sido temporales y se han solucionado de manera espontánea. Se menciona que esta bebida herbal es segura, con pocos efectos secundarios y que no se encuentra relacionado con el deterioro neuropsicológico o psicopatológico, ya sea de manera crónica o aguda, además, no se han reportado casos de psicosis prolongada a partir del consumo de ayahuasca, a menos que tengan un historial personal o familiar de trastornos psiquiátricos, uso de otras sustancias como el cannabis o el uso repetido de ayahuasca o DMT <sup>(13)</sup>.

Por otro lado, no hay peligro de dependencia; en su lugar, usado adecuadamente, es eficaz para el tratamiento de adicciones a otros compuestos. Se han reportado varios beneficios de la ayahuasca en el ámbito de la salud que han sido verificados en años recientes por múltiples estudios a nivel mundial. Los alcaloides provocan la activación de las conexiones neuronales entre los dos hemisferios, que contribuye a la segregación de serotonina, que es el elemento que interviene en el estado de ánimo. Además, esta hormona es responsable de que las funciones cognitivas superiores intervengan en la toma de decisiones; por consiguiente, su consumo estaría participando directamente en las conexiones que surgen en el lóbulo frontal <sup>(14)</sup>.

El cuidado sociocultural en el área de la salud se basa en el reconocimiento de que las prácticas de atención, prevención y curación se encuentran mediadas por valores, creencias y costumbres propias de cada comunidad. En este contexto, no es posible comprender la salud de forma universal, debe ser contextualizada en los marcos culturales que le dan sentido<sup>(10,15)</sup>. La OPS y la OMS han destacado que la diversidad cultural constituye un determinante esencial para la equidad en salud, señalando la necesidad de incorporar los saberes tradicionales y la medicina ancestral en el sistema sanitario<sup>(2,11)</sup>.

El MSP del Ecuador ha puesto en marcha programas de salud intercultural con enfoque de respeto a la cosmovisión indígena, especialmente en poblaciones amazónicas donde el empleo de plantas medicinales como la ayahuasca, guayusa o el guanto forman parte del tratamiento espiritual y físico del paciente<sup>(9,16,17)</sup>. El cuidado sociocultural en enfermería se sustenta en la teoría de Madeleine Leininger sobre la Diversidad y Universalidad del Cuidado Cultural, en donde sostiene que el personal de enfermería tiene que reconocer y honrar los valores, símbolos y significados que las personas asocian con su salud y enfermedad<sup>(10,15)</sup>. Desde este punto de vista, los cuidados deben ser culturalmente congruentes, lo que significa que deben estar alineados con las creencias y prácticas del paciente para evitar la imposición de modelos externos que podrían provocar rechazo o pérdida de la confianza<sup>(15,18)</sup>.

Los pacientes que asisten a ceremonias de ayahuasca no solo buscan alivio físico, sino también restaurar su equilibrio emocional y espiritual. Por lo tanto, el cuidado de enfermería debe tener en cuenta estos significados y acompañar al paciente desde una perspectiva de respeto y escucha activa hacia sus creencias<sup>(14,19)</sup>. Además, la práctica intercultural en salud implica identificar las inequidades estructurales que impactan el acceso a la atención de la salud en las comunidades indígenas; la falta de capacitación intercultural y la discriminación cultural por parte de los profesionales de la salud siguen siendo una barrera para una atención equitativa<sup>(14)</sup>.

En este contexto, la enfermería juega un papel crucial como un vínculo entre el conocimiento científico y las prácticas tradicionales, fomentando el respeto mutuo y la comunicación intercultural<sup>(10,15)</sup>. Hay que considerar que, en las comunidades que utilizan ayahuasca como medicina espiritual, los procesos de curación son colectivos y se desarrollan dentro de un sistema de apoyo que incluye familia y comunidad. Esto implica que las acciones de salud no deben centrarse solamente en el individuo, sino también en el fortalecimiento de las redes de la comunidad, el respeto a los espacios donde se realizan los rituales y la colaboración entre el sistema de salud y los curanderos o shamanes tradicionales<sup>(19)</sup>.

La enfermería, como una ciencia del cuidado humano, ha ido evolucionando hacia una comprensión más amplia de la salud, incorporando factores culturales, biológicos, sociales y espirituales. Desde esta perspectiva holística, el cuidado no se limita a procedimientos clínicos, sino que busca identificar al ser humano en su totalidad y dentro del marco de su ambiente cultural<sup>(10,15)</sup>. En sociedades pluriculturales como la ecuatoriana, donde coexisten sistemas médicos indígenas, afrodescendientes y occidentales, la enfermería se

enfrenta al desafío de brindar una atención que respete la diversidad cultural y promueva la equidad en salud <sup>(8,9)</sup>.

Según Leininger en su teoría, establece que los enfermeros deben identificar los significados culturales de la salud y de la enfermedad, con el fin de adaptar los cuidados de manera respetuosa o ética <sup>(10,15)</sup>. De acuerdo con su modelo, el cuidado culturalmente congruente debe fundamentarse en tres dimensiones: la conservación de las prácticas culturales positivas, negociar o adaptarse a las diferencias culturales cuando estas existan y la reestructuración de los comportamientos que puedan representar riesgos para la salud <sup>(15)</sup>.

La educación intercultural en enfermería es un elemento esencial para reforzar esta habilidad. Las instituciones formadoras de enfermería en América Latina han comenzado a incluir en sus programas de estudio asignaturas y prácticas orientadas hacia el respeto por la diversidad espiritual, el cuidado intercultural y el conocimiento sobre las medicinas tradicionales. En Ecuador, las universidades y carreras han implementado gradualmente sistemas de enseñanza fundamentados en la interculturalidad, en concordancia con los lineamientos del Consejo de Educación Superior y el Plan Nacional del Buen Vivir. Este avance tiene como objetivo capacitar a profesionales capaces de interactuar con comunidades indígenas, valorar sus saberes y participar en políticas públicas que reconozcan las prácticas ancestrales como parte del sistema nacional de salud <sup>(9)</sup>.

Según estudios recientes, los profesionales de la salud que están capacitados en temas interculturales tienen más habilidad para entender el simbolismo detrás de los rituales, crear vínculos terapéuticos más sólidos y reducir conflictos derivados de las diferencias culturales. En el contexto amazónico ecuatoriano, esto implica respetar la autoridad del yachak o guía espiritual, es reconocer que el ritual tiene un significado colectivo y aceptar que el proceso de sanación va más allá de los parámetros occidentales de diagnóstico y tratamiento <sup>(7-9)</sup>. Por lo tanto, la competencia cultural, no es únicamente una competencia técnica, es también una postura ética que pone al paciente en el corazón del cuidado y valida su identidad cultural como un componente fundamental de su bienestar y salud <sup>(10,15)</sup>.

El Ecuador se reconoce constitucionalmente como un estado plurinacional e intercultural, lo que conlleva la obligación de garantizar el derecho a la salud desde el respeto a la diversidad cultural y a los saberes ancestrales. El artículo 32 de la Constitución de la República afirma que el derecho a la salud debe ser garantizado mediante políticas económicas, sociales, culturales y ambientales, en el artículo 57 reconoce la medicina tradicional de los pueblos indígenas como parte integrante del sistema nacional de salud <sup>(9,16)</sup>. La interculturalidad en salud, dentro de este contexto, se revela como un enfoque clave para reducir brechas de desigualdad y fortalecer la atención en poblaciones que han sido marginadas durante mucho tiempo, como las comunidades amazónicas que practican el uso ritual de la ayahuasca <sup>(7,8)</sup>.

El MSP, en coordinación con organizaciones indígenas y académicas, ha implementado desde el 2018 políticas específicas para la integración de los saberes ancestrales en la atención sanitaria, destacando el MAIS-FCI. Este modelo sugiere la unión entre la medicina

occidental y las prácticas tradicionales, reconociendo al yachak o shaman como un participante comunitario en las etapas de promoción, prevención y sanación <sup>(9,16)</sup>.

A diferencia de otras naciones de Latinoamérica, Ecuador ha progresado en la institucionalización de la Salud intercultural. Por ejemplo, en 2022 el MSP implementó el Reglamento de salud Intercultural Amazónica, con el objetivo de fomentar el diálogo de saberes entre los profesionales de la salud y líderes tradicionales en las provincias de Napo, Pastaza, Orellana y Morona Santiago. Este reglamento reconoce las ceremonias de ayahuasca, así como otros espacios rituales, como prácticas válidas para la sanación emocional y espiritual, siempre que se lleven a cabo en ambientes seguros y bajo principios de respeto y consentimiento informado <sup>(20)</sup>.

Además, a nivel regional, Ecuador ha sido parte de las estrategias propuestas por la OPS, que desde 2023 ha fomentado el Plan de Acción sobre Salud de los Pueblos Indígenas 2023-2030, orientado a fortalecer la inclusión de la medicina tradicional en los sistemas públicos y asegurar que las comunidades indígenas participen activamente en las decisiones relacionadas con la salud. Este plan destaca la importancia de que los profesionales de enfermería y medicina reciban formación en competencias interculturales, con el fin de entender las concepciones propias de salud, enfermedad y tratamiento presentes en las comunidades indígenas y amazónicas <sup>(2,16)</sup>.

El Catastro Nacional de Parteras Tradicionales y Practicantes Ancestrales, impulsado por el MSP a partir del 2021, es otra manifestación del reconocimiento institucional de la medicina tradicional. Este registro tiene como objetivo reforzar la cooperación entre el sistema biomédico y los agentes tradicionales de salud, promoviendo la validación y el respeto a sus saberes. En varias comunidades del oriente ecuatoriano, médicos y enfermeros colaboran con los yachak en ceremonias de ayahuasca brindando acompañamiento sanitario, monitoreo de signos vitales y apoyo emocional a los participantes <sup>(8,9,19)</sup>.

No obstante, a pesar de estos avances, persisten desafíos significativos, uno de ellos es la falta de reconocimiento pleno de la medicina ancestral dentro del ámbito legal y académico. A pesar de las directrices del MSP y de la OPS, aún no se cuenta con un marco normativo específico que regule el uso de la ayahuasca en contextos terapéuticos o espirituales, lo que genera deficiencias tanto en la protección del paciente como en la seguridad del ritual <sup>(3,6,9,19)</sup>. En algunos casos, el turismo espiritual y la comercialización incontrolada han distorsionado el sentido original de la práctica, generando riesgos de abuso, intoxicación o pérdida de los significados culturales <sup>(4,5)</sup>.

La Universidad Regional Amazónica IKIAM ha llevado a cabo estudios que demuestran que la incorporación de los conocimientos ancestrales en la formación sanitaria ha fortalecido el vínculo entre las comunidades indígenas y el sistema sanitario estatal, lo cual ha proporcionado confianza y la participación comunitaria en programas de prevención y promoción de la salud. Estas experiencias demuestran que la interculturalidad en el área de la salud no se limita a la coexistencia de sistemas médicos, sino que constituye un proceso

activo de aprendizaje recíproco, dónde la práctica de enfermería tiene un rol esencial al servir como intermediario entre la biomedicina y la espiritualidad ancestral <sup>(8,16)</sup>.

La enfermería desempeña un papel de mediador: convierte el lenguaje biomédico en cultural y viceversa, lo que contribuye a crear confianza entre las comunidades indígenas y el sistema de salud. De acuerdo con investigaciones recientes, los pacientes que son parte de rituales de ayahuasca con acompañamiento de profesionales de enfermería reportan una vivencia más segura, significativa y que otorga mayor contención emocional. Esta mediación no solo optimiza los resultados de salud, sino también dignifica el cuidado como un acto de reciprocidad cultural y reconocimiento <sup>(16,18)</sup>.

Por lo tanto, la incorporación de conocimientos ancestrales en el ejercicio de la enfermería debe concebirse como un proceso activo de diálogo entre culturas, no se trata solamente de la coexistencia de dos sistemas, sino de generar un espacio de encuentro donde se compartan conocimientos, valores y experiencias con respeto mutuo. La enfermería intercultural debe ser capaz de entender los ritos, símbolos y significados que las comunidades atribuyen a la salud y a la enfermedad, entendiendo que estos componentes son fuentes de fortaleza espiritual y resiliencia <sup>(8,19)</sup>.

Partiendo de la información recopilada, el reconocimiento de la ayahuasca como parte de los cuidados socioculturales dentro de la práctica enfermera representa un avance hacia una atención más inclusiva, humana y culturalmente pertinente. Este proceso demanda no solo políticas públicas y programas de formación profesional, sino también una disposición ética y espiritual del personal de salud para comprender y respetar la diversidad de formas de sanar. La integración de estos saberes ancestrales y la enfermería no solo contribuye a mejorar los resultados en salud, sino a reafirmar la identidad cultural, el derecho de los pueblos a decidir sobre sus propias formas de curación y el respeto a la naturaleza <sup>(7-10)</sup>.

### **CAPÍTULO III. METODOLOGÍA**

El presente trabajo es de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo, mediante una revisión bibliográfica del tema propuesto, con el objetivo de determinar los cuidados socioculturales en el uso de ayahuasca en poblaciones de Latinoamérica.

Se revisó y analizó artículos científicos, documentos y normativas comprendidas entre el 2021 y 2025 incluyéndose las siguientes fuentes: bases de datos científicas como: Scielo, PubMed, Scopus y Dialnet, en el motor de búsqueda especializado como Google Académico complementando así la literatura, documentos oficiales en repositorios institucionales, documentos técnicos de la OMS, OPS y demás normativas ecuatorianas relacionadas con salud intercultural.

Para la búsqueda exacta, se utilizaron algunos métodos como: la búsqueda por frase o palabras clave, búsqueda entre comillas, comandos, (+, \*) al utilizar el operador “allintitle” seguido de una frase o palabras clave de la siguiente manera: enfermería intercultural, “Cuidados socioculturales en el uso de Ayahuasca”, intercultural + enfermería + ayahuasca”.

Cabe mencionar que la información recolectada se encuentra publicada en un rango de tiempo de 2021 hasta la actualidad, se consideraron los siguientes criterios de inclusión: artículos gratuitos y privados en texto completo, en idioma español e inglés, con un contenido de importancia alta, libros más de 10 años de antigüedad por su importancia científica, debido a que la disciplina de enfermería siempre está en constante evolución en el campo de la investigación y educación, además de la adaptación a la globalización e interculturalidad en salud.

La población de estudio quedó conformada por la totalidad de documentos científicos en los que se encontró información relativa a la temática objeto de estudio (N=104). El tipo de muestreo escogido fue selección intencional o por conveniencia documental. Posterior a la búsqueda, lectura crítica de los trabajos encontrados, de acuerdo con los criterios de selección, se escogieron aquellos que cumplieron los requisitos establecidos:

#### **Criterios de inclusión**

- Artículos originales
- Restricción de tiempo: desde 2021 hasta el 2025
- Documentos en español e inglés
- Artículos de texto completo
- Artículos con acceso libre

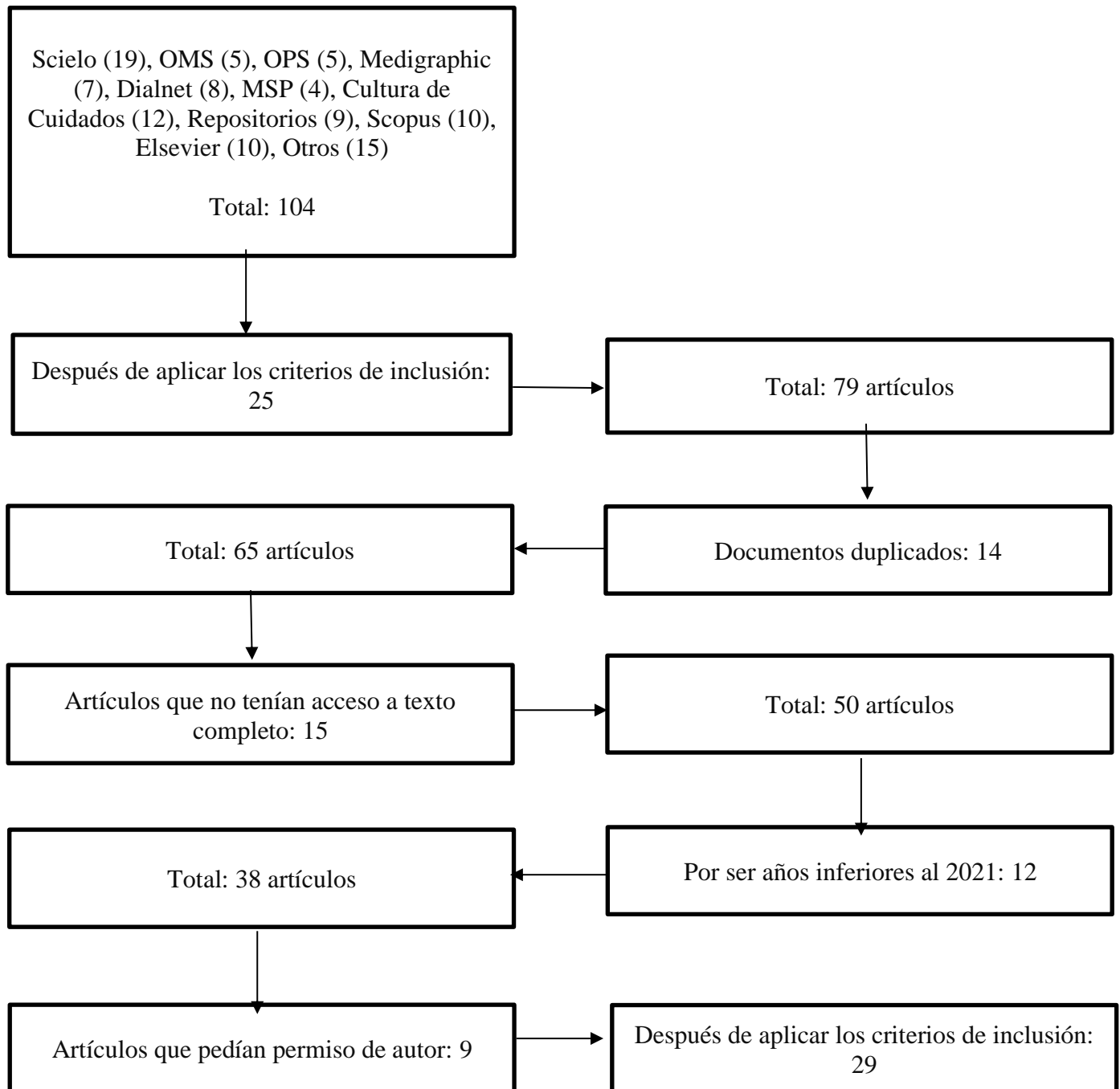
#### **Criterios de exclusión**

- Artículos de revisión, metaanálisis, cartas al editor, editoriales
- Documentos publicados antes del 2021

- Documentos escritos en cualquier otro idioma o en otro idioma como portugués, francés, alemán
- Artículos que solo se encuentran como resúmenes
- Artículos que requieran pago o una suscripción institucional para acceder al texto completo.

Siguiendo el algoritmo que se detalla en la figura 1:

Figura 1. Algoritmo de búsqueda



## CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La ayahuasca es un componente esencial dentro de los sistemas de salud tradicionales de la Amazonía; su empleo integra componentes espirituales, comunitarios y terapéuticos, que han perdurado como un método de sanación holística cuyo objetivo principal no es solo curar el cuerpo físico, sino restablecer el equilibrio entre mente, espíritu y naturaleza. Por lo tanto, la ayahuasca representa un medio de conexión con el entorno y con los saberes ancestrales que definen la identidad cultural de los pueblos amazónicos.

Además, se identificó que esta bebida sagrada ha trascendido las fronteras de las comunidades nativas y ha despertado un interés en el campo de las ciencias de la salud, principalmente en la psiquiatría, la psicología y la neurociencia. Las investigaciones contemporáneas han demostrado que sus componentes activos, sobre todo la DMT y B-carbolinas, tienen un impacto en la regulación de la serotonina, lo que puede ayudar a que el estado de ánimo de las personas mejore y su estabilidad emocional se mantenga. Sin embargo, es importante que su uso se realice bajo la guía de personas con experiencia y acompañamiento de profesionales de la salud, para evitar posibles complicaciones psicológicas o fisiológicas.

En este sentido: los autores Carpio, E.<sup>(21)</sup>, Rodríguez, J.<sup>(22)</sup>, Quispe, N.<sup>(23)</sup>, Taborda, A.<sup>(24)</sup>, Tresca G., et. al.<sup>(25)</sup> y Fernández, P.<sup>(26)</sup>, coinciden en que la integración de la ayahuasca dentro de procesos psicoterapéuticos constituye una alternativa válida y eficaz para el tratamiento de trastornos emocionales y existenciales, siempre y cuando sea acompañado de un enfoque ético, culturalmente respetuoso y supervisado por profesionales capacitados, además, destacan que los efectos terapéuticos se manifiestan principalmente a través de la catarsis emocional, el autoconocimiento, la purificación interior, la resolución de conflictos y la reconexión espiritual, donde se promueve la sanación integral del cuerpo, el espíritu y la mente.

El uso de la ayahuasca es una práctica ancestral profundamente arraigada en las comunidades amazónicas, cuyo valor va más allá de lo espiritual y terapéutico para transformarse en un componente esencial de la identidad cultural. Su reconocimiento dentro del área de la salud intercultural representa un avance significativo en la construcción de un modelo de atención más humano. En este contexto, la enfermería cumple un papel mediador entre la biomedicina y los saberes tradicionales, facilitando el diálogo y promoviendo el respeto hacia las cosmovisiones indígenas. Los resultados obtenidos reflejan que la integración de la medicina ancestral durante la práctica de enfermería fortalece la confianza comunitaria, mejora la efectividad de los procesos de sanación y contribuye al ejercicio ético del cuidado basado en diversidad cultural y el respeto mutuo.

Asimismo, Bouso J., et. al.<sup>(27)</sup>, adopta una postura más empírica y neuropsicológica, señalando que las experiencias con ayahuasca, aunque intensas y transformadoras, no



siempre se traducen a una mejora sostenida en el bienestar psicológico o del manejo del estrés, sino que sus efectos pueden ser temporales y ligados a un estado psicodélico.

Según Tresca G., et. al. <sup>(25)</sup> y Fernandez, P. <sup>(26)</sup>, destacan la necesidad de preservar el uso tradicional y los saberes indígenas frente a la biopiratería y la comercialización indiscriminada, además, el verdadero valor curativo de la ayahuasca solo se mantiene si se respeta la ética comunitaria y cuando existe la reciprocidad con la naturaleza.

De esta manera, el proceso ceremonial tiene que llevarse a cabo en un entorno seguro y con apoyo de un profesional, para asegurar la orientación espiritual y la contención emocional de los participantes. Se enfatiza la importancia de contar con marcos legales y éticos que salvaguarden los derechos de las comunidades indígenas y reconozcan sus conocimientos dentro de los sistemas nacionales de salud.

Cerón H., et. al. <sup>(28)</sup>, señala un caso clínico de un paciente joven que desarrolló un episodio psicótico luego de participar en una ceremonia de ayahuasca, el informe señala que, a pesar de que estos eventos son poco frecuentes en contextos rituales controlados, pueden presentarse cuando el consumo se realiza fuera del marco tradicional o sin acompañamiento terapéutico adecuado. Además, se destaca que los factores predisponentes

En cuanto a los efectos adversos Carpio, E. <sup>(21)</sup>, Cerón H., et al. <sup>(28)</sup> y Taborda, A. <sup>(24)</sup> los autores advierten que el uso inadecuado o sin moderación puede ocasionar confusión, crisis psíquicas, reactivación de traumas, desorientación, ansiedad, reactivación de traumas o llegando incluso a episodios psicóticos en pacientes con antecedentes psiquiátricos.

González, K. <sup>(43)</sup> y Fernandez, P. <sup>(29)</sup> por otro lado señalan que, existen efectos físicos comunes como: náuseas, vómito, diarrea, sudoración, taquicardia y aumento de la presión arterial, estos suelen ser temporales y forman parte del proceso de purga o limpieza del cuerpo. Sin embargo, ambos estudios resaltan la importancia de evitar su consumo en personas con trastornos psiquiátricos o enfermedades cardiovasculares, debido al riesgo de complicaciones durante la toma.

Por su parte, Taborda, A. <sup>(24)</sup>, Tresca, G. <sup>(25)</sup>, González, K. <sup>(43)</sup> y Fernandez, P. <sup>(29)</sup>, coinciden en que los cuidados socioculturales asociados al ritual de la ayahuasca son elementos fundamentales para poder garantizar la seguridad física, emocional y espiritual de los participantes, mencionan que la preparación previa al ritual debe ser integral, abarcando dimensiones físicas, mentales y espirituales, mediante la abstinencia, una dieta específica, limpieza energética y disposición emocional, además, resaltan la necesidad de un guía espiritual, así como la participación de profesionales de la salud que garanticen un ambiente controlado y guiado éticamente.

En cuanto a las discrepancias, Bouso J., et. al. <sup>(27)</sup>, adopta una postura crítica sobre el uso de este brebaje, argumentando que las experiencias con la ayahuasca pueden generar situaciones muy similares a la muerte y producir alteraciones psicológicas severas, por lo que no aconseja su consumo en ningún contexto.

Desde el enfoque de la enfermería, la incorporación de los saberes ancestrales en el cuidado intercultural se transforma en una posibilidad para fortalecer el respeto por la diversidad cultural y el cuidado humanizado. El profesional de enfermería, al comprender los significados espirituales y socioculturales del uso de la ayahuasca tiene la capacidad de actuar como un intermediario entre el conocimiento biomédico y la cosmovisión indígena, contribuyendo así al bienestar integral del individuo y fomentando un modelo de salud basado en el equilibrio, la reciprocidad y la armonía con la naturaleza.

Tabla 1. Cuidados Socioculturales en el uso de la ayahuasca

<b>Cuidados socioculturales en el uso de Ayahuasca</b>			
<b>Autor/Año</b>	<b>Antes del ritual</b>	<b>Durante el ritual</b>	<b>Después del ritual</b>
Taborda, A. 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación física, mental y espiritual.</li> <li>• Dieta previa, abstinencia y limpieza energética.</li> <li>• Evaluación del estado emocional y psiquiátrico del participante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acompañamiento constante del curandero y profesional de salud.</li> <li>• Protección emocional y espiritual durante la ceremonia.</li> <li>• Respeto por las prácticas culturales y ambiente ritual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integración de la experiencia.</li> <li>• Seguimiento clínico si existen efectos adversos.</li> <li>• Acompañamiento emocional y espiritual.</li> </ul>
Tresca G., et. al. 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación física, emocional y moral.</li> <li>• Dietas y prácticas rituales previas.</li> <li>• Respeto a la planta maestra y a la relación simbólica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guía de curanderos tradicionales y experimentados.</li> <li>• Respeto profundo por el espacio ritual y la ética comunitaria.</li> <li>• Ambiente espiritual adecuado que mantenga sentido terapéutico y espiritual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexión sobre el significado espiritual.</li> <li>• Continuar prácticas comunitarias que fortalezcan el aprendizaje obtenido.</li> <li>• Mantener reciprocidad con la naturaleza y la comunidad.</li> </ul>

González, K. 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación previa con evaluación médica.</li> <li>• Dieta especial, abstinencia de alcohol y drogas.</li> <li>• Supervisión por personal de salud capacitado.</li> <li>• Precaución con uso de medicamentos que interactúan con la ayahuasca.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar la ceremonia únicamente en un entorno seguro y ético.</li> <li>• Supervisión profesional o tradicional en todo momento.</li> <li>• Control del ambiente para evitar riesgos físicos o psicológicos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proceso de integración emocional y espiritual.</li> <li>• Mantener reposo e hidratación adecuada.</li> <li>• Recibir apoyo psicológico o espiritual.</li> </ul>
Fernández, P. 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación física y emocional previa.</li> <li>• Ayuno ritual.</li> <li>• Considerar el contexto cultural y espiritual del participante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisión por guía espiritual especializado y profesional de salud.</li> <li>• Ambiente controlado y seguro.</li> <li>• Respeto del sentido terapéutico y ancestral.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acompañamiento profesional si es necesario.</li> <li>• Integración consciente de la experiencia.</li> <li>• Continuar prácticas que favorezcan el bienestar físico y emocional.</li> </ul>
Bouso J., et. al. 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar el uso del brebaje en contextos no controlados.</li> <li>• Informar al participante sobre la posibilidad de experiencias intensas cercanas a la muerte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisión estricta.</li> <li>• Ambiente seguro para prevenir riesgos asociados a experiencias intensas.</li> <li>• Monitoreo emocional y físico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vigilancia psicológica, debido a la intensidad de las experiencias.</li> <li>• Acompañamiento para procesar sensaciones relacionadas con experiencias cercanas a la muerte.</li> <li>• Evitar futuros rituales fuera de un entorno seguro.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluación del estado mental previo.</li></ul>		
--	--	--	--

## **CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **CONCLUSIONES**

Se evidencia que la ayahuasca tiene un gran potencial terapéutico cuando se utiliza dentro de un ritual auténtico, seguro y orientado culturalmente. Sus efectos terapéuticos, tales como: la purificación interna, la catarsis emocional, la integración psicoespiritual y la exploración simbólica, solo aparecen bajo el liderazgo de curanderos o profesionales experimentados. Esto confirma que la ayahuasca no debe ser entendida solamente como una sustancia con efectos psicotrópicos, sino también como un medio para restablecer el balance interno y lograr una conexión espiritual.

Asimismo, emplear la ayahuasca de manera inapropiada puede conllevar riesgos significativos. Según varios estudios, las personas con antecedentes psiquiátricos o con condiciones médicas no detectadas previamente pueden llegar a presentar episodios psicóticos agudos, estados de desorientación, agitación psicomotora y experiencias cercanas a la muerte. Estas variaciones en las respuestas de los participantes resaltan la importancia de incorporar evaluaciones médicas y psicológicas previas, entrevistas de preselección, procesos de preparación emocional, ambientes rituales controlados y fases de integración posteriores como medidas esenciales para salvaguardar la seguridad y el bienestar.

Los cuidados socioculturales en el uso de ayahuasca constituyen un componente fundamental en la atención intercultural en salud, ya que integra el respeto por las prácticas, creencias y valores ancestrales de las comunidades amazónicas con los principios éticos y científicos de la enfermería moderna. Estas medidas buscan garantizar que la experiencia ritual y terapéutica se desarrolle en un entorno seguro, éticamente guiado y culturalmente respetuoso, donde se valore la espiritualidad como parte esencial del bienestar integral. Desde esta perspectiva, la enfermería intercultural asume la obligación de conservar los saberes ancestrales, fortalecer la educación sobre los beneficios y riesgos e intervenir en el desarrollo de protocolos éticos que aseguren prácticas responsables. Estos elementos ayudan a establecer un modelo de atención que valora la medicina ancestral sin dejar de lado la rigurosidad clínica y profesional.

### **RECOMENDACIONES**

- Fortalecer la formación intercultural en el personal de enfermería, incorporando contenidos sobre espiritualidad, cosmovisión amazónica y uso tradicional de la ayahuasca, promoviendo una atención respetuosa y culturalmente competente.
- Establecer a través de proyectos de vinculación protocolos de evaluación previa para participantes en ceremonias de ayahuasca, que incluyan valoración médica, psicológica y social, con el propósito de identificar factores de riesgo y garantizar la seguridad durante el ritual.

- Promover la colaboración entre profesionales de la salud y curanderos tradicionales, favoreciendo un modelo que permita integrar el conocimiento ancestral con el enfoque clínico y humanista de la enfermería.
- Implementar espacios de preparación e integración emocional antes y después de los rituales, guiados por personal capacitado, para proteger la contención emocional, la reflexión y la adecuada asimilación de la experiencia vivencial como trabajo comunitario.
- Desarrollar campañas educativas y comunitarias por parte del personal de las unidades de salud de la comunidad con el fin de informar los riesgos y beneficios del uso de la ayahuasca, enfatizando la importancia de la supervisión ritual, la ética ceremonial y el respeto a las prácticas ancestrales.
- Fomentar investigaciones multidisciplinarias con el cumplimiento de principios éticos que profundicen en los efectos terapéuticos, riesgos y variables socioculturales relacionadas con el uso de la ayahuasca, para generar evidencia científica sólida que respalde prácticas seguras a través de los centros de investigación de la universidad.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Bouso JC, Andión Ó, Sarris JJ, Scheidegger M, Tófoli LF, Opaleye ES, et al. Adverse effects of ayahuasca: Results from the Global Ayahuasca Survey. *PLOS Glob Public Health*. 16 de noviembre de 2022;2(11):e0000438.
2. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013.
3. The Ayahuasca ritual: Peruvian national cultural heritage and its possible integration into the primary health system | Cultura y Droga [Internet]. [citado 17 de noviembre de 2025]. Disponible en: <https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/culturaydroga/article/view/7264>
4. Manuel-Navarrete D, DeLuca S, Friso F, Politi M. Ayahuasca ceremonies, relationality, and inner-outer transformations to sustainability. Evidence from Takiwasi Center in Peru. *Ecosyst People*. 31 de diciembre de 2024;20(1):2339227.
5. Pernet M. Ayahuasca Journeys in Retreat Centers: Understanding Tourists Experiences and Implications.
6. Burgaleta E, Medina LA, Luna MB. Drogas psicoactivas ancestrales en Ecuador:: entre las luchas simbólicas y la apropiación cultural. *Rev Cienc Soc*. 21 de diciembre de 2023;(45):67-83.
7. Tym C. Antropología ontológica e interculturalidad de la salud en el pueblo shuar de Zamora-Chinchipe. *Íconos Rev Cienc Soc*. abril de 2023;(75):163-80.
8. Sánchez Moreano JP, Ñacato C, Bravo Cazar AL, Nieto Monteros DA, Yanez E, Maldonado Taipe N. Plantas en la Biotecnología: Cultivos Tesoro de la Amazonía Ecuatoriana. [Internet]. CEDIA; 2024 [citado 18 de noviembre de 2025]. Disponible en: [http://repositorio.ikiam.edu.ec/jspui/handle/RD\\_IKIAM/838](http://repositorio.ikiam.edu.ec/jspui/handle/RD_IKIAM/838)
9. Montalvo PT. Ethno medicine and Shamanic Practices in the Ecuadorian Amazon: Journey through the Imaginaries of Health, Disease, Healing and Healing. *Int J Integr Med Res*. 15 de noviembre de 2022;9(04):87-93.
10. McFarland MR, Wehbe-Alamah HB. Leininger's Culture Care Diversity and Universality: A Worldwide Nursing Theory. Jones & Bartlett Publishers; 2014. 640 p.
11. Alcantarilla L, García-Alcarria E, Almonacid C. Episodios psicóticos inducidos por ayahuasca: revisión sistemática a partir de un caso. *Rev Neuro-Psiquiatr*. julio de 2022;85(3):224-34.
12. Flores Núñez AM, Marino Jiménez M, Rivas Sucari HC. Ayahuasca: significados entre la historia, la medicina y la cultura. *Apunt Univ*. 2023;13(1):365-79.

13. Rodríguez Rivadeneira CV. Psiconáutica y terapéutica: representaciones sociales sobre el uso de ayahuasca. Organización Ayahuasca en Ecuador, 2021 – 2022. Quito. 2023 [citado 18 de noviembre de 2025]; Disponible en: <https://repositorio.puce.edu.ec/handle/123456789/30388>
14. Flores Núñez AM, Marino Jiménez M, Rivas Sucari HC. Ayahuasca: significados entre la historia, la medicina y la cultura. *Apunt Univ*. 2023;13(1):365-79.
15. Lino-Indio MS, Berrezueta-Malla GE, Delvalle-Lino RE, Chong-Zavala NA, Lino-Indio MS, Berrezueta-Malla GE, et al. Enfermería transcultural como método para la gestión del cuidado. *Rev Arbitr Interdiscip Cienc Salud Salud Vida*. diciembre de 2023;7(14):69-79.
16. Pérez Acuña CV, Medina JL, Pérez Acuña CV, Medina JL. Formación de profesionales de la salud que incorpora la competencia intercultural: una necesidad actual. *Educ Médica Super [Internet]*. diciembre de 2023 [citado 18 de noviembre de 2025];37(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-21412023000400001&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-21412023000400001&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
17. Ministerio de Salud Pública – El Ministerio de Salud Pública ejerce la rectoría del Sistema Nacional de Salud a fin de garantizar el derecho a la salud del pueblo ecuatoriano [Internet]. [citado 17 de noviembre de 2025]. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/>
18. OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 17 de noviembre de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es>
19. Ruffell SGD, Crosland-Wood M, Palmer R, Netzband N, Tsang W, Weiss B, et al. Ayahuasca: A review of historical, pharmacological, and therapeutic aspects. *PCN Rep Psychiatry Clin Neurosci*. 2 de octubre de 2023;2(4):e146.
20. Fortalecemos la salud intercultural en Ecuador - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2025 [citado 1 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/25-4-2025-fortalecemos-salud-intercultural-ecuador>
21. Carpio EH. Un modelo de psicoterapia transpersonal en Perú: terapia con ayahuasca. *Girum Rev Investig Científica Humanística Univ Antropológica Guadalaj [Internet]*. 1 de enero de 2023 [citado 1 de diciembre de 2025]; Disponible en: [https://www.academia.edu/115406547/Un\\_modelo\\_de\\_psicoterapia\\_transpersonal\\_en\\_Per%C3%BA\\_terapia\\_con\\_ayahuasca](https://www.academia.edu/115406547/Un_modelo_de_psicoterapia_transpersonal_en_Per%C3%BA_terapia_con_ayahuasca)
22. Gómez JAR. Chamanismo y Alquimia: una experiencia desde la toma de Yagé. *Rev Nómade*. 21 de febrero de 2022;1(2):1-14.



23. Quispe Rivera N. Integración entre psicoterapia transpersonal y sesiones de ayahuasca realizadas por terapeutas en centros de retiro en Perú. Univ Cont [Internet]. 2023 [citado 1 de diciembre de 2025]; Disponible en: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/14024>
24. Taborda Cardona AM. Percepción de un grupo de personas con diagnóstico de ansiedad y depresión acerca de la efectividad de las terapias psicodélicas: estudio de caso. 13 de noviembre de 2024 [citado 1 de diciembre de 2025]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/10656/20429>
25. Tresca G, Politi M, Friso F, Giove R, Mabit J. BIODIVERSIDAD, MEDICINA TRADICIONAL AMAZÓNICA Y DISTRIBUCIÓN DE LOS BENEFICIOS. En: Horák M, Alchazidu A, Ugalde C, Donoso NU, editores. AMAZONÍA UNIDA 3ª PARTE [Internet]. 1.ª ed. Mendelova univerzita v Brně; 2021 [citado 1 de diciembre de 2025]. p. 75-85. Disponible en: <http://doi.mendelu.cz/doi/10.11118/978-80-7509-795-8-0005.html>
26. Fernández Cubillos PL. Más allá del ritual: el impacto de la ayahuasca en el tratamiento de la depresión. 26 de noviembre de 2024 [citado 1 de diciembre de 2025]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/10656/20573>
27. David J, Bouso JC, Kohek M, Ona G, Tadmor N, Arnon T, et al. Ayahuasca-induced personal death experiences: prevalence, characteristics, and impact on attitudes toward death, life, and the environment. Front Psychiatry [Internet]. 19 de diciembre de 2023 [citado 1 de diciembre de 2025];14. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/journals/psychiatry/articles/10.3389/fpsy.2023.1287961/full>
28. Cerón Tapia HR, González Guzmán MA, Córdoba Ortiz SA. Psicosis por consumo de ayahuasca: un reporte de caso. Rev Colomb Psiquiatr. julio de 2022;51(3):236-9.
29. Gonzales Dávila K, Angulo-Bazán Y, Biaggi Ortega G, Bussalleu Cavero A, Gonzales Dávila K, Angulo-Bazán Y, et al. Producción científica en Scopus sobre el uso de ayahuasca en la salud humana: Estudio Bibliométrico. An Fac Med. octubre de 2022;83(4):333-9.

## ANEXOS

Tabla 2. Triangulación de los resultados

<b>Tabla. -Efectos terapéuticos en el uso de la Ayahuasca como medicina ancestral.</b>			
<b>Autor y Año</b>	<b>Metodología</b>	<b>Resultados</b>	<b>Principales hallazgos</b>
Rodríguez, J. 2022	Estudio de tipo interpretativo-hermenéutico.	El estudio concluye que la ingesta de ayahuasca en un marco ritual se centra en explorar las analogías entre el chamanismo amazónico y las tradiciones herméticas y alquímicas. Para lograrlo, reunió registros de música medicinal y combinó su experiencia personal con el brebaje, el objetivo del trabajo fue esclarecer la manera en que las visiones y símbolos que emergieron durante la toma puedan entenderse como parte de un proceso de iniciación que va más allá de lo farmacológico.	La experiencia con el uso de la ayahuasca genera un marco de conciencia alterada y procesos de transformación personal análogos descritos en la alquimia clásica: abandono de lo profano, disolución del ego y renovación interna, considerándolo como una “planta maestra” que facilita la vivencia de un tránsito iniciático parecido al que describen las tradiciones herméticas.
Carpio, E. 2023	Diseño observacional, descriptivo, con componentes analíticos.	El estudio pretende desarrollar un modelo de psicoterapia que combina con sabiduría ancestral amazónica con la psicoterapia humanista y existencial, además, resalta la importancia de las entrevistas iniciales, ceremonias rituales supervisadas y	En cuanto a los efectos terapéuticos de la ayahuasca refiere que ayuda a los procesos catárticos y de purificación emocional, autoconocimiento, autorrealización y sanando traumas, además, la ayahuasca es utilizada para tratar adicciones, trastornos

		<p>sesiones de integración posterior, dando resultados de una transformación en la medicina tradicional con el uso de la ayahuasca, en las prácticas realizadas mencionan que la preparación espiritual y el conocimiento profundo acerca de la psicología transpersonal han logrado un modo coherente que abre posibilidades a la integración de la toma de la ayahuasca como un facilitador en psicoterapia.</p>	<p>emocionales y crea plenitud personal.</p>
<p>Quispe, N. 2023</p>	<p>Estudio cualitativo, apoyada en el método fenomenológico-hermenéutico</p>	<p>El estudio analiza en las comunidades amazónicas los mecanismos de cuidado cultural y psicológico, para reducir efectos adversos, plantea protocolizar los rituales, dietas y normas de preparación, para cumplir la función protectora, purificativa y simbólica que buscan las personas al hacer uso de la ayahuasca, el acompañamiento de curanderos y de personal de salud han hecho que el porcentaje de rituales</p>	<p>Se documenta en el estudio el principal afecto en los participantes que es la mejora en el bienestar emocional, autoaceptación, resolución de conflictos internos y la reconexión espiritual, es importante el acompañamiento de psicoterapia transpersonal porque ha promovido el proceso de catarsis, liberación emocional, beneficios en adicciones, depresión, ansiedad y crisis existenciales, cuando el ritual es guiado adecuadamente.</p>

		aumente cada año por cada 1000 habitantes 150 realicen estas prácticas, debido a que se garantiza la seguridad física, emocional y espiritual del participante.	
Cerón, H. 2021	Estudio descriptivo-observacional.	El estudio hace referencia a un caso clínico de un participante que acudió a la ceremonia del ritual con ayahuasca por primera vez, el resultado fue la presencia de un episodio psicótico agudo, con síntomas de delirios místicos, alucinaciones auditivas y visuales, agitación psicomotora, desorientación y comportamiento agresivo. Fue hospitalizado y tratado con antipsicóticos, mejoró clínicamente de forma progresiva, fue dado de alta con seguimiento ambulatorio, el antecedente psiquiátrico previo del paciente puede considerarse el factor desencadenante a la condición que desarrolló en el ritual.	El estudio cita que los efectos positivos de la ayahuasca son para el tratamiento de adicciones, depresión y ansiedad, con supervisión profesional, se reporta reducción de sintomatología psiquiátrica y el consumo problemático de asistencias, en la situación del paciente que realizó el ritual, fue vulnerable debido a la psicosis y a la falta de la evaluación previa médica y psicológica.
Taborda, A. 2024	Cualitativo, con enfoque	El estudio reveló una mirada integral que reconoce a la	En cuanto a sus hallazgos terapéuticos la ayahuasca promueve

	hermenéutico-interpretativo.	ayahuasca como una herramienta terapéutica, espiritual y culturalmente significativa, siempre que se utilice bajo cuidados socioculturales, ética profesional y acompañamiento psicológico. Advierte que su uso descontextualizado puede generar efectos adversos psicológicos, dentro de un marco ritual terapéutico puede favorecer la sanación emocional, el crecimiento personal y la integración psicoespiritual.	procesos de integración emocional y expansión de la conciencia, que pueden favorecer el tratamiento de traumas, adicciones y depresión. Los efectos terapéuticos dependen del contexto ritual, la intención del usuario y el acompañamiento posterior. La experiencia puede producir catarsis emocional, revelaciones simbólicas y reconexión espiritual, con beneficios duraderos cuando se integra correctamente.
Tresca G., et. al. 2021	Cualitativo, interpretativo	En el estudio se evidencia que el uso tradicional de la ayahuasca está siendo afectado por procesos de apropiación cultural, biopiratería y turismo espiritual, lo que ha generado una pérdida del sentido ritual y terapéutico lo que distorsiona su sentido ritual y terapéutico. Aunque en el Perú se le reconoce como Patrimonio Cultural de la Nación, se advierte sobre la falta de protección legal para las comunidades indígenas, asimismo se	En cuanto a los efectos terapéuticos se halló que promueve la tríada de sanación integral, cuerpo, mente y espíritu. Promueve el balance emocional, la conexión ecológica y los procesos de introspección. Se destaca que estas propiedades se preservan únicamente en contextos rituales auténticos, donde predominan los cuidados a nivel cultural, ético y espiritual.

		menciona que su verdadero valor curativo y ecológico solo se mantiene mediante el respeto a los cuidados socioculturales y la ética comunitaria.	
Fernandez, P. 2024	Estudio documental analítico	El presente estudio menciona que se identifican efectos psicoterapéuticos duraderos, siempre que se consuma en un entorno seguro, ceremonial y con guía especializado. Se reconoce la interconexión entre el conocimiento ancestral y la ciencia moderna, lo que refuerza el valor del uso controlado y culturalmente guiado.	Dentro de los efectos terapéuticos se encuentra que actúa sobre el sistema serotoninérgico, modulando los circuitos prefrontales y límbicos asociados con la regulación del ánimo y la ansiedad. Posee efectos antidepresivos rápidos, favoreciendo la introspección emocional y la reconexión neuronal.
Bouso J., et. al. 2023	Cuantitativo transversal.	El estudio señala resultados donde se menciona que las experiencias cercanas a la muerte se presentan en más de la mitad de quienes participan en el uso de la ayahuasca, se manifiestan típicamente como experiencias intensas y transformadoras, se asocia con cercanía a la muerte, así también como la conciencia después de la muerte. No se encontraron	El estudio indica que la terapia para el estrés y bienestar vital no se refleja en el estudio observacional en los participantes, tal vez mejoren mínimamente en la capacidad de enfrentar situaciones estresantes, en lo que indica sobre el bienestar vital mejoran en la plenitud y propósito vital mejoran en la plenitud y propósito vital debido a la terapia psicodélicas como el LSD temporalmente

		asociaciones entre haber experimentado la cercanía con la muerte y la demografía a donde llegan después de la muerte.	hasta que el efecto de la sustancia alucinógena disminuya.
<b>Tabla. -Efectos adversos presentes en los participantes que han asistido al ritual con Ayahuasca.</b>			
Carpio, E. 2023	Diseño observacional, descriptivo, con componentes analíticos.	El estudio pretende desarrollar un modelo de psicoterapia que combina con sabiduría ancestral amazónica con la psicoterapia humanista y existencial, además, resalta la importancia de las entrevistas iniciales, ceremonias rituales supervisadas y sesiones de integración posterior, dando resultados de una transformación en la medicina tradicional con el uso de la ayahuasca, en las prácticas realizadas mencionan que la preparación espiritual y el conocimiento profundo acerca de la psicología transpersonal han logrado un modo coherente que abre posibilidades a la integración de la toma de la ayahuasca como un facilitador en psicoterapia.	El autor en su documentación advierte sobre el mal uso de la ayahuasca mencionando que provoca riesgos psicológicos severos como: crisis psíquicas, desintegración del yo, confusión, además, recomienda que para evitar los efectos adversos en su uso es recomendable la evaluación previa y seguimiento del curandero para evitar la sobredosis ya que no existe un antídoto.
Quispe, N.	Estudio cualitativo,	El estudio analiza en las comunidades	El estudio recalca los diferentes riesgos en el

2023	apoyada en el método fenomenológico o-hermenéutico.	amazónicas los mecanismos de cuidado cultural y psicológico, para reducir efectos adversos, plantea protocolizar los rituales, dietas y normas de preparación, para cumplir la función protectora, purificativa y simbólica que buscan las personas al hacer uso de la ayahuasca, el acompañamiento de curanderos y de personal de salud han hecho que el porcentaje de rituales aumente cada año por cada 1000 habitantes 150 realicen estas prácticas, debido a que se garantiza la seguridad física, emocional y espiritual del participante.	consumo de la ayahuasca sin supervisión, trayendo consigo daños psicológicos y emocionales, resaltando los principales efectos adversos como: crisis de ansiedad, confusión, desorientación o reactivación de traumas, donde sugiere una evaluación previa del estado psicológico y médico, además, advierte el uso recreativo o turístico sin acompañamiento de un especialista y por respeto a la norma cultural, podría ocasionar consecuencias psíquicas graves.
Cerón, H.  2021	Estudio descriptivo-observacional.	El estudio hace referencia a un caso clínico de un participante que acudió a la ceremonia del ritual con ayahuasca por primera vez, el resultado fue la presencia de un episodio psicótico agudo, con síntomas de delirios místicos, alucinaciones auditivas y visuales, agitación psicomotora,	El caso reportado muestra una psicosis inducida por ayahuasca, aunque el fenómeno es raro (<1%), los efectos adversos incluyeron: alucinaciones visuales intensas y persistentes, agitación psicomotora, desorganización del pensamiento y delirios místicos, riesgo de exacerbación de enfermedades mentales previas, se resalta que



		<p>desorientación y comportamiento agresivo. Fue hospitalizado y tratado con antipsicóticos, mejoró clínicamente de forma progresiva, fue dado de alta con seguimiento ambulatorio, el antecedente psiquiátrico previo del paciente puede considerarse como un factor desencadenante a la condición que desarrolló en el ritual.</p>	<p>personas con antecedentes psiquiátricos o con predisposición a trastornos psicóticos no deben consumir ayahuasca.</p>
<p>Taborda, A. 2024</p>	<p>Cualitativo, con enfoque hermenéutico-interpretativo.</p>	<p>El estudio reveló una mirada integral que reconoce a la ayahuasca como una herramienta terapéutica, espiritual y culturalmente significativa, siempre que se utilice bajo cuidados socioculturales, ética profesional y acompañamiento psicológico. Advierte que su uso descontextualizado puede generar efectos adversos psicológicos, dentro de un marco ritual terapéutico, puede favorecer la sanación emocional, el crecimiento personal y la integración espiritual.</p>	<p>Se reconocen posibles crisis psíquicas o espirituales derivadas de un uso inadecuado o sin contención cultural. Los efectos adversos pueden incluir ansiedad, confusión, miedo o la reactivación de traumas pasados, insiste en que los criterios de selección y preparación del participante son esenciales para prevenir riesgos.</p>

Gonzalez, K.  2021	Estudio bibliométrico	El estudio sobre el uso de la ayahuasca en la salud tiene una tendencia creciente, con preferencia en diseños observacionales, con una alta presencia de colaboración internacional y de autores. La ayahuasca es un brebaje de uso tradicional, con efectos psicoactivos de interés en la salud humana, esta situación crea la necesidad de generar conocimiento científico para identificar vacíos en el conocimiento y prioridades en investigación.	Dentro de los efectos adversos la ayahuasca produce cambios físicos y psicológicos intensos. Físicamente, los efectos secundarios más comunes son la purga gastrointestinal (náuseas, vómitos, diarrea), sudoración, dolor de cabeza y escalofríos, aumento transitorio de la presión arterial y ritmo cardíaco. A nivel psicológico, durante la experiencia pueden aparecer escenas angustiosas o paranoides. No obstante, existen riesgos en personas con trastornos psicóticos (esquizofrenia, bipolaridad con psicosis, trastornos de personalidad psicóticos, etc.).
Fernandez, P.  2024	Estudio documental analítico	El presente estudio menciona que se identifican efectos psicoterapéuticos duraderos, siempre que se consuma en un entorno seguro, ceremonial y con guía especializado. Se reconoce la interconexión entre el conocimiento ancestral y la ciencia moderna, lo que refuerza el valor del uso controlado y culturalmente guiado.	Dentro de los efectos adversos se mencionan: náuseas, vómitos, temblores, ansiedad, taquicardia, hipertensión leve y visión caleidoscópica. En algunos casos, pueden presentarse episodios psicóticos transitorios o alteraciones hormonales en la prolactina o cortisol.

Bouso J., et. al.  2023	Cuantitativo transversal.	El estudio señala resultados donde se menciona que las experiencias cercanas a la muerte se presentan en más de la mitad de quienes participan en el uso de la ayahuasca, se manifiestan típicamente como experiencias intensas y transformadoras, se asocian con cercanía a la muerte, así también como la conciencia después de la muerte. No se encontraron asociaciones entre haber experimentado la cercanía con la muerte y la demografía a donde llegan después de la muerte.	Se evidencia que provoca durante la experiencia ansiedad, miedo y confusión, especialmente por sentir la muerte del yo.
-------------------------------	---------------------------	--	---

**Tabla. -Determinar los cuidados socioculturales en las personas que realizaron el ritual de la Ayahuasca.**

Taborda, A.  2024	Cualitativo, con enfoque hermenéutico-interpretativo	El estudio hace referencia a un caso clínico de un participante que acudió a la ceremonia del ritual con ayahuasca por primera vez, el resultado fue la presencia de un episodio psicótico agudo, con síntomas de delirios místicos, alucinaciones auditivas y visuales, agitación psicomotora, desorientación y comportamiento	Se menciona que los cuidados socioculturales se orientan principalmente a la preparación integral del participante y la protección emocional y espiritual, dentro de estos destacan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• La preparación física, mental y espiritual previa, incluyendo una dieta especial, abstinencia y limpieza</li> </ul>
-------------------------	--	---	---

		<p>agresivo. Fue hospitalizado y tratado con antipsicóticos, mejoró clínicamente de forma progresiva, fue dado de alta con seguimiento ambulatorio, el antecedente psiquiátrico previo del paciente puede considerarse el factor desencadenante de la condición que desarrolló en el ritual.</p>	<p>energética, necesarias para armonizar el cuerpo y la mente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El acompañamiento o constante de un curandero y de un profesional de salud.</li> <li>• La preservación del respeto cultural.</li> <li>• La integración de saberes ancestrales con enfoques psicoterapéuticos, centrada en el bienestar integral de la persona.</li> </ul>
Tresca G., et. al. 2021	Estudio cualitativo, interpretativo	<p>En el estudio se evidencia que el uso tradicional de la ayahuasca está siendo afectado por procesos de apropiación cultural, biopiratería y turismo espiritual, lo que ha generado una pérdida del sentido ritual y terapéutico. Aunque en el Perú se le reconoce como Patrimonio Cultural de la Nación, se advierte sobre la falta de protección legal para las comunidades</p>	<p>La práctica requiere reciprocidad, respeto y guía de curanderos tradicionales, debe reconocerse la relación simbiótica con la naturaleza y la dimensión espiritual de la planta maestra. Los rituales implican preparación física, emocional y moral, con dietas y prácticas que aseguran un vínculo ético con la naturaleza.</p>

		indígenas, asimismo se menciona que su verdadero valor curativo y ecológico solo se mantiene mediante el respeto a los cuidados socioculturales y la ética comunitaria.	
Gonzalez, K.  2021	Estudio bibliométrico.	El estudio sobre el uso de la ayahuasca en la salud tiene una tendencia creciente, con preferencia en diseños observacionales, con una alta presencia de colaboración internacional y de autores. La ayahuasca es un brebaje de uso tradicional, con efectos psicoactivos de interés en la salud humana, esta situación crea la necesidad de generar conocimiento científico para identificar vacíos en el conocimiento y prioridades en investigación.	La guía del MSP del Perú destaca que la ayahuasca debe utilizarse únicamente en contextos ceremoniales adecuados, bajo la supervisión de facilitadores capacitados y con pleno respeto a los saberes indígenas. Además, se recomienda una preparación previa que incluya evaluación médica, dieta adecuada, abstinencia de alcohol y drogas, precaución con el uso de medicamentos que interactúen con la planta. Durante la ceremonia, es esencial un entorno seguro, ético y controlado, siguiendo siempre las indicaciones del guía. Posteriormente se menciona seguir un proceso de integración que permita reflexionar sobre la experiencia, mantener reposo, buena hidratación y recibir acompañamiento psicológico o espiritual.

Fernandez, P. 2024	Estudio documental analítico.	El presente estudio menciona que se identifican efectos psicoterapéuticos duraderos, siempre que se consuma en un entorno seguro, ceremonial y con guía especializada. Se reconoce la interconexión entre el conocimiento ancestral y la ciencia moderna, lo que refuerza el valor del uso controlado y culturalmente guiado.	Se recomienda supervisión profesional o chamánica con experiencia en rituales terapéuticos, ambiente controlado y seguro, mantener ayuno y preparación física y emocional previa al consumo. Considerar el contexto cultural y espiritual como parte esencial del proceso.
Bouso J., et. al. 2023	Cuantitativo transversal.	El estudio señala resultados donde se menciona que las experiencias cercanas a la muerte se presentan en más de la mitad de quienes participan en el uso de la ayahuasca, se manifiestan típicamente como experiencias intensas y transformadoras, se asocian con cercanía a la muerte, así también como la conciencia después de la muerte. No se encontraron asociaciones entre haber experimentado la cercanía con la muerte y la demografía a donde llegan después de la muerte.	El estudio generaliza que en ningún ámbito se realice la toma de este brebaje, ya que genera situaciones que se asemejan a la muerte.