

*



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Consecuencias psicológicas del trastorno de la personalidad
narcisista en las relaciones de pareja

**Trabajo de Titulación para optar al título de
Licenciada en Psicóloga Clínica**

Autores:

Becerra Baños, Gladys Valeria
Montero Solórzano, Isabel Analí

Tutor:

Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra

Riobamba, Ecuador. 2024

DECLARATORIA DE AUTORÍA

Nosotras, Gladys Valeria Becerra Baños e Isabel Analí Montero Solórzano con cédula de ciudadanía 0202563870 y 0605322437 autor (a) (s) del trabajo de investigación titulado: Consecuencias psicológicas del trastorno de personalidad narcisista en relaciones de pareja, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, a los 09 días del mes de diciembre.



Gladys Valeria Becerra Baños

C.I: 0202563870



Isabel Analí Montero Solórzano

C.I: 0605322437

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado Consecuencias psicológicas del trastorno de la personalidad narcisista en las relaciones de pareja, bajo la autoría de Isabel Anali Montero Solórzano y Gladys Valeria Becerra Baños; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los 09 días del mes de diciembre de año 2024.



Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Consecuencias psicológicas del trastorno de la personalidad narcisista en las relaciones de pareja, presentado por Isabel Analí Montero Solórzano, con cédula de identidad número 0605322437 y Gladys Valeria Becerra Baños, con cédula de identidad número 0202563870, bajo la tutoría de Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a los 18 días del mes de diciembre del 2024.

Mgs. Cristina Alessandra Procel Niama
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Verónica Adriana Freire Palacios
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Lilian Verónica Granizo Lara
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO





Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO

en movimiento



UNACH-RGF-01-04-02.20
VERSIÓN 02: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **GLADYS VALERIA BECERRA BAÑOS** con CC: **0202563870**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA, VIGENTE**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD NARCISISTA EN LAS RELACIONES DE PAREJA**", cumple con el 7% de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 09 de diciembre de 2024

Mgs. Ps. Cl. César Eduardo Ponce Guerra
TUTOR(A) TRABAJO DE INVESTIGACIÓN



Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO

en movimiento



UNACH-RGF-01-04-02.20
VERSIÓN 02: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **ISABEL ANALÍ MONTERO SOLÓRZANO** con CC: **0605322437**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA, VIGENTE**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado **"CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD NARCISISTA EN LAS RELACIONES DE PAREJA"**, cumple con el 7% de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 09 de diciembre de 2024

Mgs. Ps. Cl. César Eduardo Ponce Guerra
TUTOR(A) TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

DEDICATORIA

A mi Amada Mamita Amelia quien fue la primera en creer en mí, mucho antes que yo misma, aunque ya no estes aquí, este texto tiene tu nombre porque, así como dijo el poeta Alfred Lord Tennyson: "Ella vivió con gracia, y su memoria perdurará en la belleza de las cosas que ella tocó" y tu supiste tocarme el alma de la forma más hermosa posible.

A mis padres Tita y Nelson, y a mi tía Judith quienes son el pilar de mi vida, fuente de mi inspiración diaria quienes con su amor y caricias supieron motivarme siempre para lograr mis metas, a mis hermanos Cristina y Luis por ser esa parte de mí, por creer en mí incluso en los momentos de duda y por compartir conmigo no solo los triunfos, sino también los desafíos. Esta tesis es, un reflejo de la fortaleza y la unión que siempre hemos compartido.

A Mateo, por ser mi compañía en tantas noches de estudio, por ser mi dulce amor todos los días, porque sus ladridos calmaban mis días tristes y su vida alentó un poco más la mía.

A mis amigas y amigos, por ser esa casualidad más hermosa de esta experiencia, una batería y un rayito de sol a mi vida, agradezco que hayan hecho llevadera esta experiencia.

A mí misma, por tomar esa fuerza y valentía de hacer lo que me gusta, por los días tristes que supe enfrentar y superarlos, por cada lágrima, cada risa, aprendí a conocerme y amarme y agradezco que mi carrera me enseñe que el proyecto más importante soy yo misma.

Isabel

A mi querida madre, Gladys Baños, por ser el pilar de mi vida, mi apoyo esencial y mi ejemplo a seguir, que con su amor, paciencia, dedicación y responsabilidad me ha proporcionado las oportunidades para avanzar y superarme. Sin ella, ninguno de mis logros habría sido posible, en mi corazón siento una inmensa gratitud por la maravillosa madre que tengo y por lo afortunada que soy por contar con ella en esta vida. A mi padre adoptivo, César Chávez, por guiarme con cariño y ofrecerme su ayuda y conocimientos valiosos que han contribuido a mi formación personal. A mi hermano, Renan García, y a mis sobrinos, por ser mi apoyo y soporte, agradezco su constante alegría por mis logros y el orgullo que sienten al verme alcanzarlos. A mi Leito, por acompañarme a lo largo de mi formación en mi querida carrera, por esperarme cada día después de largas jornadas de clases, por compartir conmigo las noches de estudio y por ser mi mayor impulso y fuente de felicidad.

Valeria

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios quien ha permitido estar aquí y permitir superarnos de forma en la que descubrí mi grandeza como mujer y ahora como profesional.

A mis padres, Tita y Nelson por la constante lucha, el amor y su paciencia, por ser mi pilar y apoyo incondicional, a mis hermanos y su constante apoyo y complicidad, porque me enseñaron que la perseverancia, la dedicación y esfuerzo rinde frutos de las maneras más inesperadas y bellas.

A mi compañera y amiga por ser parte fundamental de este proyecto, Valeria gracias por ser mi soporte y aliento, mi dupla y confidente.

Gracias Emilia, Amelia, Solange, quienes, a lo largo de este arduo camino, he tenido la fortuna de contar con su apoyo incondicional en mi descubrimiento como persona, su amor ha sido un faro de luz.

A la Universidad Nacional de Chimborazo por su acogida y enseñanza, a la Carrera de Psicología Clínica y a sus prestigiosos docentes, que han sabido guiarnos por medio de sus enseñanzas.

Isabel

Primero y, ante todo, agradezco a Dios quien me ha acompañado y me ha dado el soporte en cada etapa de mi vida. El más sincero y profundo agradecimiento a mi madre Gladys Baños, por darme la vida y por su amor incondicional, apoyo constante y confianza en mí. Su paciencia y ánimo me han dado la fortaleza necesaria para superar todos los desafíos tanto personales como académicos que se han presentado en los que siempre conté con ella.

A mi Leito Raciél por ser mi principal compañía, mi refugio, mi impulso para lograr mis objetivos y el motivo de mi felicidad.

A mi amiga Isabel por su apoyo y ayuda, gracias por haber sido parte fundamental de este proyecto y por haberme acompañado como mi confidente y mi equipo durante toda la carrera siendo mi aliento y soporte en los momentos más difíciles, que con mis amigas Sheccid, Tamara y Solange me demostraron el significado de una verdadera amistad, gracias por haberme brindado momentos muy felices que los llevaré como recuerdos maravillosos de mi etapa universitaria.

Agradezco a la Universidad Nacional de Chimborazo por su cálida acogida y la educación recibida, así como a la Carrera de Psicología Clínica y a sus destacados profesores, quienes han convertido nuestra formación profesional en una experiencia enriquecedora e inolvidable.

Valeria

ÍNDICE

DECLARATORIA DE AUTORÍA

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

CERTIFICADO ANTIPLAGIO

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

ÍNDICE

INDICE DE TABLAS

INDICE DE FIGURAS

RESUMEN

ABSTRACT

CAPITULO I15

INTRODUCCIÓN15

OBJETIVOS20

OBJETIVO GENERAL20

OBJETIVOS ESPECÍFICOS20

CAPITULO II21

MARCO TEÓRICO21

ANTECEDENTES21

DEFINICIÓN DE PERSONALIDAD23

TEORÍAS PSICOLÓGICAS SOBRE EL DESARROLLO DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD23

TEORÍA INTEGRADORA23

TEORÍA PSICODINÁMICA DE LA PERSONALIDAD24

TEORÍA FENOMENOLÓGICA DE LA PERSONALIDAD24

DEFINICIÓN TRASTORNO DE PERSONALIDAD25

ORIGEN.....	25
ETIOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD.....	26
FACTORES GENÉTICOS Y BIOLÓGICOS.	26
ENTORNO Y EXPERIENCIAS NEGATIVAS TEMPRANAS QUE PUEDEN DESENCADENAR UN TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD	27
CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD	28
GRUPO A.....	28
GRUPO B.....	28
GRUPO C.....	28
CARACTERÍSTICAS DE LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD	29
TRASTORNO PARANOIDE DE LA PERSONALIDAD	29
TRASTORNO ESQUIZOIDE DE LA PERSONALIDAD	29
TRASTORNO ESQUIZOTÍPICO DE LA PERSONALIDAD	29
TRASTORNO ANTISOCIAL DE LA PERSONALIDAD.....	30
TRASTORNO EMOCIONALMENTE INESTABLE	30
TRASTORNO HISTRIÓNICO DE LA PERSONALIDAD	30
TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD	30
TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD EVASIVA.....	31
TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD DEPENDIENTE	31
INTERACCIÓN INTERPERSONAL DEL NARCISISTA CON SU ENTORNO.....	31
EL EFECTO PSICOLÓGICO DE RELACIONES CON UN NARCISISTA.....	32
CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS EN LA PAREJA DE UN INDIVIDUO NARCISISTA.....	33
CONSECUENCIAS EMOCIONALES	33
CONSECUENCIAS CONDUCTUALES.....	34
CONSECUENCIAS COGNITIVAS	34
CAPÍTULO III.....	36
METODOLOGÍA	36

TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	36
NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	36
ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA	36
EXTRACCIÓN DE DATOS.....	37
SELECCIÓN DE LOS ESTUDIOS	37
TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	41
REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	41
REVISIÓN DE CALIDAD DOCUMENTAL.	41
FICHA DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.	42
INSTRUMENTO DE ANÁLISIS CRÍTICO CRF-QS.	42
MÉTODOS DE ESTUDIO	52
INDUCTIVO-DEDUCTIVO:	52
ANALÍTICO-SINTÉTICO:	52
PROCEDIMIENTO.....	52
BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN:	52
SELECCIÓN:	52
FILTRACIÓN DE DATOS SIGNIFICATIVOS:	52
COMPARECER RESULTADOS:	53
CONSIDERACIONES ÉTICAS	53
CAPITULO IV	54
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	54
CONCLUSIONES.....	108
RECOMENDACIONES.....	110
BIBLIOGRAFÍA	111

INDICE DE TABLAS

TABLA 1: CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	39
TABLA 2: CRITERIOS BASADOS EN EL CRF-QS PARA DETERMINAR LA CALIDAD METODOLÓGICA.....	42
TABLA 3: CLASIFICACIÓN DE LA CALIDAD METODOLÓGICA	43
TABLA 4: CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE PAREJAS DE PERSONAS CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD NARCISISTA PERS.....	56
TABLA 5: CONSECUENCIAS CONDUCTUALES DE PAREJA DE PERSONAS CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD NARCISISTA	76
TABLA 6: CONSECUENCIAS COGNITIVAS DE PAREJA CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD NARCISISTA.	95

INDICE DE FIGURAS

FIGURA 1. ALGORITMO DE BÚSQUEDA	40
--	-----------

RESUMEN

El Trastorno de Personalidad Narcisista (TPN) presenta un reto significativo para la salud mental debido a su impacto en las relaciones de pareja y las graves consecuencias psicológicas que acarrea para las víctimas. Esta investigación tiene como objetivo principal analizar las consecuencias psicológicas en las relaciones de pareja con un individuo que padece TPN. Los objetivos específicos incluyen identificar las consecuencias emocionales, describir las consecuencias conductuales y determinar las consecuencias cognitivas derivadas de dichas relaciones. Haciendo uso de la metodología de carácter bibliográfico, implicando una búsqueda exhaustiva de artículos científicos que se recopilaron, analizaron y evaluaron. La revisión de la literatura permitió reunir información válida y confiable, proporcionando un fundamento teórico sólido. El nivel de investigación es descriptivo, enfocándose en la conceptualización, etiología, características clínicas y repercusiones psicológicas del TPN en las parejas víctimas seleccionando 21 artículos, que luego fueron valorados a través del instrumento CRF-QS. Los resultados obtenidos muestran que las personas en relaciones con individuos narcisistas experimentan una disminución severa en la autoestima y la autoimagen, sufren manipulación emocional y dependen emocionalmente del narcisista. Se identificaron altos niveles de ansiedad, depresión, y una tendencia a conductas de evitación y autodestructivas. Además, se observó una notable distorsión cognitiva en las víctimas, que incluye una disminución en la capacidad de toma de decisiones y una percepción errónea de la realidad. Finalmente se concluye que el TPN genera profundas consecuencias emocionales, conductuales y cognitivas en las parejas, destacando la necesidad de desarrollar intervenciones terapéuticas específicas y continuar investigando para mejorar la comprensión y el abordaje de esta problemática.

Palabras claves: Trastorno de la Personalidad Narcisista, Abuso de la pareja, Consecuencias psicológicas, maltrato psicológico, relaciones amorosas.

ABSTRACT

Narcissistic Personality Disorder (NPD) poses a significant mental health challenge due to its impact on relationships and severe psychological consequences for victims. The main objective of this research is to analyze the psychological consequences of relationships with a person suffering from NPD. Specific objectives include identifying the emotional consequences, describing the behavioral and behavioral consequences, determining the cognitive consequences of such relationships, and using a bibliographic methodology involving an exhaustive search of scientific articles collected, analyzed, and evaluated. The bibliographic review made it possible to gather valid and reliable information, providing a solid theoretical basis. The level of the research is descriptive, focusing on the conceptualization, etiology, clinical characteristics, and psychological repercussions of PTN in victim couples. Twenty-one articles were selected, and they were evaluated using the CRF-QS instrument. The results obtained show that people in relationships with narcissistic individuals experience a severe decrease in self-esteem and self-image, suffer emotional manipulation, and are emotionally dependent on the narcissist. High levels of anxiety, depression, and a tendency to avoidance and self-destructive behaviors were identified. In addition, a notable cognitive distortion was observed in the victims, including a decrease in decision-making capacity and a misperception of reality. Finally, it is concluded that NPD generates profound emotional, behavioral, and cognitive consequences in couples, highlighting the need to develop specific therapeutic interventions and to continue research to improve the understanding and approach to this problem.

Keywords: Narcissistic Personality Disorder, Partner Abuse, Psychological consequences, psychological abuse, romantic relationships.

Reviewed by:



Lic. Eduardo Barreno Freire, Msc.

ENGLISH PROFESSOR

C.C. 0604936211

CAPITULO I.

INTRODUCCIÓN

La personalidad se describe como el conjunto de características, rasgos y pautas psicológicas constantes e inflexibles que posee un individuo, las cuales se acentúan desde el final de la adolescencia hasta el inicio de la adultez joven y que se manifiestan durante el desempeño del sujeto en las diferentes áreas en las que se desenvuelve en su vida cotidiana (Barrientos y López, 2021).

La personalidad puede verse afectada dando paso a los trastornos de la personalidad que son unas de las afecciones psiquiátricas más frecuentes, en donde existen alteraciones en los rasgos que conforman a la persona, lo que resulta en alteraciones en el área cognitiva, conductual y emocional generándose repercusiones nocivas en la vida del individuo y en la dinámica de sus relaciones (Blanco et al., 2020).

Los trastornos de la personalidad se clasifican en tres grandes grupos en base a las semejanzas clínicas que comparten los diferentes tipos, el grupo A esta conformado por el paranoide, esquizoide y esquizotípico, el grupo B está compuesto por el antisocial, histriónico y narcisista y el grupo C incluye al evitativo, dependiente y obsesivo compulsivo, todos ellos afectan en gran manera en la forma en como el sujeto se maneja en su vida e interactúa con su entorno, recalcando así, el trastorno de personalidad narcisista, uno de los más desafiantes a la hora de considerar la interacción con los demás (American Psychiatric Association, 2014).

El narcisismo es un trastorno que consiste en una exagerada valoración personal, una desmedida dirección del afecto hacia sí mismo, y una necesidad de atención y reconocimiento único y especial sumado a una tendencia a menospreciar e ignorar las necesidades emocionales de los demás, lo que a nivel de las relaciones de pareja genera tensiones importantes que llegan a afectar consecuentemente la psicología de la pareja no narcisista debido a la importante falta de empatía y desconexión afectiva que caracteriza a este trastorno (Fernández, 2022).

Durante las relaciones interpersonales, el narcisista puede llegar a ser muy desgastante por sus tendencias de comportamiento, las cuales surgen como mecanismo de defensa para evitar en el mismo la dependencia a través del uso de la fuerza y la necesidad de predominio

sobre la otra persona, llevando a la víctima a una disminución de la autoestima, ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental (Prada, 2016).

De acuerdo la Organización Mundial de la Salud en el año 2023 se menciona que el trastorno de la personalidad narcisista es más prevalente en hombres que en mujeres, posee una epidemiología del 1% en la población general, mientras que en la población clínica la misma se encuentra entre un 2 al 16%. En Estados Unidos esta condición llega a afectar al 6,2% de las personas (Cahuasa, 2023).

Según el (CEAN, 2023), se calcula que alrededor el 1% de la población general experimenta este trastorno, y se observa que entre el 50% y el 75% de los individuos diagnosticados son hombres.

En la población española a través de la aplicación del estudio PRECA, se observa que la mayoría de los jóvenes en centros penitenciarios de origen español muestran una alta prevalencia de trastornos de personalidad, estimada en alrededor del 80%. Estos trastornos corresponden predominantemente al grupo B. Al ajustar el punto de corte a "5" para aumentar la especificidad, "4", el trastorno de personalidad narcisista se identificó como uno de los más comunes, con una prevalencia del 35,0% en esta población española (López et al., 2016).

En el año 2015 la Universidad Nacional Autónoma de México, en el congreso internacional de psicología jurídica y forense se estima que la prevalencia del TPN en la población general es del 1 al 2%, aunque esta cifra puede ser mayor debido a la subestimación y la falta de diagnóstico. Se realizaron investigaciones de campo y describiendo los resultados a partir de la aplicación de instrumentos como el MCMI-II, PAI, autoinformes y entrevistas estructuradas que muestran la descripción de las características centrales de esta condición, como la falta de empatía, la necesidad de admiración y la grandiosidad, pueden resultar especialmente dañinas para las parejas de los afectados (Loinaz et al., 2022).

Con respecto a la pareja no narcisista, en Uruguay, se establece la investigación "Trastornos de Personalidad en hombres violentos con su pareja. Perfiles tipológicos en hombres denunciados por Violencia Doméstica" en la cual tiene como objetivo principal explorar la relación entre ciertas organizaciones patológicas y la violencia ejercida por hombres contra su pareja con una metodología cualitativa de tipo exploratoria que permita conocer dicha realidad poco estudiada desde las perspectivas de los distintos actores, basándose en el uso de las entrevistas semiestructuradas e inventarios de personalidad quienes dan como resultado como la violencia doméstica es un problema común, teniendo

un impacto significativo en la salud mental. Estudios globales sugieren que entre el 40% y el 60% de los que perpetran violencia doméstica tienen trastornos de personalidad, como narcisismo, antisocial y límite. Este estudio buscó examinar cómo estos trastornos se relacionan con la violencia doméstica mediante entrevistas detalladas a hombres denunciados que participaron en un programa para dejar de ser violentos. Se espera que los resultados ayuden a adaptar y mejorar los tratamientos, atendiendo mejor las necesidades psicológicas de los agresores, y así contribuir a una intervención más efectiva para reducir la reincidencia y mejorar el bienestar social. (Chiribao,2016).

Un estudio reciente llevado a cabo en Uruguay por la Universidad de la República, llamado “Violencia de género: una perspectiva biológica, psicológica y cultural sobre el agresor” en el año 2020 revela hallazgos interesantes sobre la efectividad de la violencia de género, con una metodología de campo en la cual permite explorar acerca de los niveles de violencia que se ven ejercidos sobre las parejas, algunas de ellas con características de personalidad los resultados muestran que particularmente entre mujeres con parejas que tienen trastornos de personalidad, es un problema significativo, con más de 40,000 denuncias de violencia doméstica en el 2019 y 30 femicidios en el 2020; las características de estos trastornos, como el comportamiento manipulador y agresivo, necesidad constante de admiración, contribuyen a dinámicas de control y abuso, a pesar de los esfuerzos legislativos y de apoyo del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) y otras organizaciones (Guarteche, 2020).

Un estudio realizado por la Universidad de Buenos Aires en 2020, presentado en el Congreso Internacional de Psicología Jurídica y Forense, ha revelado un aumento significativo en los casos de violencia perpetrada por individuos con trastornos de personalidad hacia sus parejas. Esta investigación, basada en un análisis exhaustivo de un gran número de casos clínicos, ha puesto de manifiesto la gravedad de esta problemática y ha identificado patrones recurrentes de abuso emocional, manipulación y control que dañan profundamente la autoestima de las víctimas. Las consecuencias de esta violencia trascienden el ámbito interpersonal, generando un impacto significativo en la salud mental de las víctimas, quienes a menudo experimentan depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático. Los hallazgos de Loinaz y colaboradores (2022) subrayan la urgente necesidad de desarrollar programas de intervención especializados y adaptados al contexto latinoamericano, con el objetivo de prevenir la violencia, proteger a las víctimas y promover la recuperación psicológica.

En Colombia, el presente titulado "Trastorno de la personalidad en reclusos que han cometido delitos agravados", se llevó a cabo en el año 2014. Su objetivo principal fue identificar los patrones de violencia ejercida por reclusos con trastornos de personalidad hacia sus parejas o relaciones interpersonales, así como analizar el impacto de estos actos en las víctimas. Para alcanzar este objetivo, se empleó un enfoque metodológico descriptivo-comparativo-cuantitativo, utilizando instrumentos de medición estandarizados como el SCID-II y el IPDE. A través de esta investigación, se busca contribuir al conocimiento sobre la relación entre los trastornos de personalidad y la violencia intrafamiliar en el contexto carcelario colombiano, como el abuso hacia la pareja, se registra una prevalencia del trastorno de personalidad narcisista del 2,7%. Esto se debe a los rasgos característicos de estos individuos, que incluyen indiferencia u hostilidad hacia los demás, así como una falta de empatía en sus relaciones interpersonales. Estos rasgos pueden desencadenar comportamientos violentos, impulsivos y descontrolados, que pueden activarse por diversas circunstancias. Dichos comportamientos están vinculados a la intolerancia a la frustración y al intenso enojo ante un trato diferente al esperado (Celedón-Rivero et al, 2014).

En general, en Sudamérica, aunque existen datos sobre la prevalencia general de trastornos de personalidad y la violencia a los conyugues, no hay información significativa sobre el trastorno narcisista específicamente en el contexto de las relaciones de pareja y los daños psicológicos que se generan, puesto que existen solamente estudios por separado denotándose una notable escasez de investigaciones que integren ambos temas.

Las relaciones con personas que tienen TPN pueden ser emocionalmente agotadoras y dañinas. Las víctimas que se encuentran en una relación con una persona que padece dicho trastorno experimentan como consecuencias un impacto profundo y negativo en diversas áreas de su vida debido al abuso psicológico, financiero, sexual y físico que pueden llegar a padecer. Una de las dimensiones más afectadas es su salud mental y emocional, ya que el constante menosprecio, la manipulación y la falta de empatía por parte del narcisista suelen lesionar la autoestima y la autoconfianza de la pareja no narcisista. Con el tiempo, esta dinámica puede desencadenar trastornos como ansiedad, depresión e incluso el trastorno de estrés postraumático debido al desgaste psicológico y la tensión emocional que conlleva la convivencia con una persona que no reconoce ni valida sus necesidades emocionales. La constante búsqueda de aprobación por parte del narcisista y su tendencia a culpar a la pareja por los problemas de la relación generan un ambiente donde la víctima se siente permanentemente insegura, agotada y atrapada en un ciclo de manipulación que resulta difícil de romper.

Además, estas víctimas suelen experimentar un deterioro significativo en sus relaciones sociales y laborales. La constante presión por complacer a su pareja narcisista y evitar confrontaciones a menudo lleva al aislamiento social, ya que la víctima puede llegar a perder el contacto con amigos y familiares debido al control y los celos del narcisista, que intenta monopolizar su tiempo y atención. En el ámbito laboral, la baja autoestima y la falta de concentración resultantes de la tensión constante en su vida personal pueden reducir su desempeño y productividad. Asimismo, el estrés crónico, culpa y la incertidumbre emocional pueden afectar la salud física, manifestándose en problemas como insomnio, fatiga y trastornos psicosomáticos. De esta manera, las consecuencias del TPN no se limitan únicamente al plano emocional, sino que también impactan de manera transversal en la calidad de vida general de las víctimas, afectando tanto su bienestar personal como su capacidad para desenvolverse de manera efectiva en otros aspectos de su vida cotidiana.

La presente investigación se centra en explorar las implicaciones psicológicas que surgen en las relaciones de pareja cuando uno de los miembros presenta un trastorno de la personalidad narcisista. Los resultados obtenidos aspiran a convertirse en una guía valiosa para profesionales de la salud mental, al tiempo que contribuyen a enriquecer el conocimiento científico sobre esta problemática.

La escasez de estudios sobre las consecuencias psicológicas en las parejas de individuos con trastorno narcisista de la personalidad revela una importante laguna en la investigación actual. Es fundamental profundizar en este tema para comprender mejor los efectos negativos de estas dinámicas relacionales.

Por otra parte, esta investigación también pretende generar un impacto positivo tanto para la comunidad académica como para la sociedad en conjunto. Es sumamente importante debido a que este tipo de relaciones pueden tener repercusiones profundas y a menudo devastadoras en las personas afectadas, siendo así que, en el ámbito académico, esta investigación permitirá abrir nuevas puertas de conocimiento, proporcionando recursos bibliográficos para futuros estudios de campo y herramientas que puedan ser utilizadas en programas de prevención, mientras que en la sociedad en general, ayudará a crear conciencia sobre esta problemática para desarrollar estrategias que ayuden a reconocerla y a abordarla de manera efectiva.

Por lo que, conocer las consecuencias es el primer paso para que se tome conocimiento sobre esta problemática de salud mental e interés para buscar soluciones que permitan construir socialmente relaciones de pareja sanas que son el pilar de la constitución de la familia, en donde exista una adecuada calidad de interacción y afectividad. Se muestra viable

el estudio previo a investigaciones y revisiones en la web que permitan verificar la validez de información, datos e información disponible, asegurando que la misma sea precisa y confiable.

La necesidad de este estudio es clara y urgente, dados los elevados costes humanos y sociales asociados a la violencia psicológica en las relaciones íntimas, a partir de la cual se propone la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuáles son las consecuencias psicológicas en las relaciones de pareja con un individuo con trastorno de la personalidad narcisista?

OBJETIVOS

Objetivo General

Analizar las consecuencias psicológicas en las relaciones de pareja con un individuo con trastorno de la personalidad narcisista.

Objetivos Específicos

- Identificar las consecuencias emocionales de mantener una relación con un individuo narcisista.
- Describir las consecuencias conductuales que produce el trastorno de personalidad narcisista en las relaciones de pareja.
- Determinar las consecuencias cognitivas que produce el trastorno de personalidad narcisista en sus relaciones de pareja.

CAPITULO II.

MARCO TEÓRICO

Antecedentes

El trastorno de personalidad narcisista se caracteriza por un patrón generalizado de sentirse grandioso, necesitar admiración y carecer de empatía de acuerdo con el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5). Las personas narcisistas suelen tener relaciones interpersonales problemáticas que pueden resultar perjudiciales (APA, 2014).

Es así como la violencia en las relaciones de pareja ha aumentado debido a su alta prevalencia y a sus graves consecuencias psicológicas. Según Echaurí en 2021 en España, se analizaron los trastornos de personalidad en una muestra de 217 hombres maltratadores, utilizando el MCMI-II para las evaluaciones. Los resultados indicaron que el 79,3% de los agresores presentaba al menos un trastorno de personalidad. El más común era el obsesivo-compulsivo de la personalidad, presente en el 61,3% de los casos, mientras que el trastorno narcisista se encontraba en el 21,6%. A partir de estos resultados, se observa que los narcisistas forman parte de los principales abusadores y que pueden generar graves consecuencias psicológicas a sus parejas.

Diversas investigaciones han documentado las consecuencias emocionales y psicológicas de estar en una relación con alguien narcisista. Estudios recientes han demostrado que las parejas de individuos narcisistas suelen experimentar altos niveles de estrés, ansiedad, depresión y baja autoestima. Además, la manipulación y control ejercidos por los narcisistas pueden llevar a sus parejas a desarrollar síntomas similares al trastorno por estrés postraumático (Barría, 2014).

El estudio "Trastorno de personalidad narcisista y violencia de pareja: una revisión sistemática y metaanálisis," publicado en el año 2018 y realizado por Oliver, E. Coates, A. Bennet, J. y Willis, M. analiza la conexión entre la perpetración de violencia de pareja y el rasgo narcisista, evaluando si la intensidad de esta relación varía según el tipo de narcisismo grandioso o vulnerable, el tipo de violencia perpetrada o el género del perpetrador, además de investigar las características y dinámicas de estas relaciones, incluidos factores de riesgo y los efectos en las mismas (Oliver et al, 2023).

De acuerdo con este mismo estudio, los análisis de subgrupos revelaron que no había una asociación significativa entre el rasgo de narcisismo y la perpetración de violencia física

en la pareja, mientras que la perpetración de violencia cibernética y psicológica mostró una relación significativa, positiva y leve con el narcisismo. No se observaron diferencias significativas en la intensidad de esta relación entre hombres y mujeres en cuanto a la perpetración de violencia de pareja. Sin embargo, la conexión entre el rasgo de narcisismo y la perpetración de violencia de pareja fue notablemente más fuerte para el narcisismo vulnerable que para el grandioso.

Los individuos con características de TPN muestran tendencia a la grandiosidad, y a la auto-importancia, son carentes de empatía, tienen poca capacidad para la generosidad y el intercambio, y tienden a la explotación de los demás. A sus parejas terminan tiranizándolos y los consideran causantes de sus frustraciones y fracasos. Las relaciones que sostienen son aquellas en donde sus parejas toleran sus desconsideraciones, por ello se menciona como principales consecuencias ansiedad, depresión e incluso el abuso de sustancias (Giraldo y Valderrama, 2024).

Investigaciones recientes, como las de Campbell et al. (2021), sugieren que la exposición prolongada a la manipulación y al abuso emocional característicos del narcisismo puede llevar a un desarrollo de trastornos de ansiedad y depresión en las víctimas. Además, estudios como el de Robinson (2020) señalan que las personas en estas relaciones suelen experimentar baja autoestima, sentimientos de culpa y vergüenza, así como dificultades para establecer límites saludables. Estas consecuencias pueden manifestarse en diversos comportamientos, como el aislamiento social, la evitación de conflictos y la dificultad para confiar en otros. Es importante destacar que estos efectos no son exclusivos de cada individuo, pero sí son patrones comunes observados en la literatura científica.

Un estudio reciente titulado “El núcleo oscuro de la personalidad y sus implicaciones para la disfunción en las relaciones íntimas”, realizado por Peter K. Jonason, Virgil Zeigler-Hill y Gregory D. Webster, publicado en 2017. Aunque no se centra exclusivamente en el maltrato de narcisistas hacia la pareja, examina cómo ciertos aspectos oscuros de la personalidad, como el narcisismo y la psicopatía, pueden influir en la disfunción de las relaciones íntimas, incluido el abuso emocional y la manipulación por parte de individuos con estas características. Este estudio proporciona una perspectiva valiosa sobre cómo los rasgos de personalidad oscuros pueden afectar negativamente a las relaciones interpersonales (Peter et al, 2017).

Así mismo, en el estudio de Ainz Alexandra y Rodríguez Rubén, llamado Psicopatía y abuso narcisista: las consecuencias de un tipo desconocido de violencia en pareja del año 2024, describe que cada una las fases de este abuso siendo el bombardeo de amor,

devaluación, descarte y hoovering se compone de comportamientos en el narcisista que generan en las parejas víctimas desgaste importante que lleva a las mismas al requerimiento de atención psicológica debido a la exposición constante a mentiras, engaños y manipulación que a nivel cognitivo desencadena disonancia por la confusión sobre los comportamientos de la pareja narcisista sumado a esta una impresión personal inducida por el narcisista de que eran mujeres con locura o desequilibradas y una notable culpabilidad sobre el abuso sufrido que acompañado de invalidación emocional y maltrato psicológico, tras el fin de la relación, lleva a las víctimas a problemas de depresión, ansiedad y estrés postraumático (Ainz y Rodríguez, 2024).

Definición de personalidad

La personalidad es una mezcla compleja de pensamientos, emociones y comportamientos que da dirección y coherencia a nuestra vida. Al igual que el cuerpo, la personalidad se compone de estructuras y procesos, y está influenciada tanto por nuestra genética como por nuestras experiencias. Además, la personalidad incluye los efectos de nuestro pasado, como los recuerdos, y también las ideas y planes que tenemos para el presente y el futuro (Salvaggio, y Sicrdoni, 2014).

Según Gordon Allport define a la personalidad como la organización dinámica dentro del individuo que determinan su conducta y pensamientos, y que incluye a todos los procesos y unidades psicológicas desde atención, memoria, razonamiento y conciencia teniendo lugar con las emociones, siendo una total organización de procesos subjetivos a modo que el sujeto recrea y conduce sus actividades y relaciones con las que compone la realidad y se construye a sí mismo (Condori, 2019).

Teorías psicológicas sobre el desarrollo de los trastornos de la personalidad

Teoría Integradora

Millon es conocido por su enfoque integrador en la clasificación de los trastornos de personalidad, combinando perspectivas diversas y utilizando principios evolutivos para explicar la estructura y dinámica humana. Su teoría de una personalidad sana es la que se manifiesta de forma adaptativa y flexible frente al ambiente, fomentando conductas adaptativas y percepciones satisfactorias. Sin embargo, también nos habla de personas con respuestas inflexibles, rígidas que se reusan a un aprendizaje de crecimiento son individuos

con patrones desadaptativos que alteran su formación de la personalidad funcional. Para él los trastornos de personalidad surgen como estilos particulares de funcionamiento desadaptativo dentro de la estructura y dinámica de la misma (Cruz, 2019).

Su modelo integrador utiliza principios de la ecología evolutiva de Darwin para explicar cómo las personalidades se desarrollan y cómo los trastornos pueden ser tratados. Millon define los trastornos de personalidad a través de ocho ámbitos distintos: comportamiento observable, comportamiento interpersonal, estilo cognitivo, mecanismos de defensa, autoimagen, representaciones objetales, organización morfológica y estado de ánimo-temperamento. A partir de la interacción de tres polaridades psíquicas (positivo/placer vs. negativo/dolor, sí mismo vs. otros, activo vs. pasivo), se pueden deducir los ocho trastornos de personalidad básicos (Salvaggio, y Sicrdoni, 2014).

Teoría Psicodinámica de la Personalidad

Para Freud la personalidad se forma desde las fuerzas psicológicas que están fuera de la conciencia, la primera corresponde al ello, el yo y el superyó, o llamado placer, moralidad y juicio en base al principio de realidad, menciona que la personalidad del individuo se forma en medida que logramos satisfacer nuestros deseos y en como abordamos cada etapa sexual, así mismo se centra en la experiencia subjetiva. más interesado en el inconsciente, y hablando de la importancia de la experiencia interna, especialmente los conflictos y traumas no resueltos para la formación de la personalidad (Carduño, 2022).

Teoría fenomenológica de la personalidad

A diferencia del psicoanálisis, sostiene que el ser humano no es simplemente el resultado de conflictos ocultos e inconscientes, sino que tiene una motivación positiva. Según esta perspectiva, a medida que la persona avanza, puede alcanzar niveles superiores de funcionamiento, reconociendo que es responsable de sus propias acciones y de las consecuencias que estas traen. Carl Rogers y Gordon Allport son dos teóricos importantes en esta comprensión de la personalidad (Murcia y Ferro, 2015).

Desde esta perspectiva, los trastornos de personalidad surgen cuando hay una incongruencia significativa entre el yo real de una persona y su yo ideal, o cuando las experiencias y percepciones internas de la persona son distorsionadas o no validadas. Estos se desarrollan cuando no hay autenticidad con su verdadero yo y con la naturaleza interna

de la persona, la incongruencia de lo real y la imagen negativa de ellos mismos y experiencias de invalidación o de rechazo sugiriendo que las experiencias genuinas son fundamentales para una personalidad saludable de lo contrario observaremos síntomas desadaptativos de la misma (Salvaggio, y Sicrdoni, 2014).

Definición trastorno de personalidad

Un trastorno de la personalidad se define como un patrón inflexible y desadaptativo de experiencia interna de un comportamiento causando un deterioro funcional o malestar subjetivo en la vida del sujeto. Este patrón se manifiesta en áreas como la cognición, afectividad, funcionamiento interpersonal y ausencia de control de impulsos del sujeto (APA, 2014).

La valoración de estos trastornos debe tener en cuenta los antecedentes étnicos, culturales y sociales del sujeto. Los trastornos de la personalidad no se deben confundir con problemas asociados a la adaptación a una cultura diferente o con la expresión de hábitos, costumbres o valores religiosos o políticos propios de la cultura de origen del sujeto. En especial si se evalúa a alguien de una cultura diferente, resulta útil para el clínico obtener información de gente que conozca el entorno cultural del sujeto (Murcia y Ferro, 2015).

Origen

El mito de Eco y Narciso es utilizado por la teoría psicoanalítica como una metáfora que permite destacar y comprender los rasgos relevantes del fenómeno narcisista. El Trastorno de Personalidad Narcisista tiene sus orígenes en la leyenda de Narciso, un joven de extraordinaria belleza que despreciaba el amor de los demás debido a su ego y vanidad desmedidos. La ninfa Eco, enamorada de él, fue rechazada cruelmente, lo que la llevó a una profunda desolación. Antes de morir, Eco rogó a la diosa Némesis que maldijera a Narciso, condenándolo a enamorarse de su propio reflejo. La maldición se cumplió cuando Narciso, fascinado por su imagen en un estanque, se consumió en su propio amor hasta su muerte. Hoy en día, el término de Trastorno de Personalidad Narcisista se emplea para describir a quienes tienen una excesiva necesidad de admiración y una visión sobrevalorada de sí mismos (Hernández , 2022).

El término narcisismo fue elegido en 1899 por Paul Näcke para designar aquellos casos en los que individuo toma como objeto sexual su propio cuerpo. Una característica del

Trastorno Narcisista constituye la falta de empatía, la cual tiene su origen en la relación de los padres con el hijo, una relación en la que no existe cariño, afecto, comunicación y cuya consecuencia patológica es el quiebre del desarrollo personal.

Los genes y el entorno pueden desempeñar un papel en la formación del trastorno de personalidad narcisista. Una teoría sugiere que las interacciones con los cuidadores durante la infancia podrían no haber favorecido el desarrollo de una identidad estable en el niño. Por ejemplo, los cuidadores podrían haber sido excesivamente críticos o, en contraposición, haber elogiado, admirado o consentido al niño de forma excesiva. Algunas personas con trastorno de personalidad narcisista pueden poseer talentos o habilidades especiales y tienden a vincular su autoimagen y su sentido de sí mismas con la admiración y el reconocimiento de los demás (Zimmerman, 2023).

Etiología de los trastornos de personalidad

La etiología de los trastornos de la personalidad puede hallarse tanto factores biológicos como contextuales incluyendo el aprendizaje y las experiencias vitales, tales como graves déficit en los modelos parentales.

Factores genéticos y biológicos.

Los factores genéticos y biológicos son fundamentales en la etiología de los trastornos de personalidad. Estudios demuestran que hay una predisposición hereditaria significativa para estos trastornos, sugiriendo que la genética influye en la vulnerabilidad a desarrollar características patológicas de la misma. Además, investigaciones en neurociencia han identificado anomalías en la estructura y función cerebral, como diferencias en el volumen de la amígdala y el funcionamiento del córtex prefrontal, que están asociadas con ciertos trastornos de personalidad. Estas diferencias neurobiológicas pueden afectar la regulación emocional, el control de impulsos y las respuestas al estrés, contribuyendo a los patrones de comportamiento y experiencia interna que caracterizan estos trastornos (Martínez, 2014).

El lóbulo temporal está vinculado con la regulación de las emociones, el comportamiento sexual, la audición y la percepción del habla. Su parte inferior-anterior incluye componentes del sistema límbico, como la amígdala, el hipocampo, el septum y el giro cingulado anterior. Este sistema desempeña funciones cruciales en la memoria, el

aprendizaje, la motivación y la regulación emocional. Por lo tanto, las disfunciones en el lóbulo temporal pueden llevar al desarrollo de conductas violentas, impulsivas e inapropiadas, características comunes en los trastornos de personalidad del grupo B (Fernández, 2022).

Las investigaciones se centran en la actividad cerebral, hallando diferencias entre trastornos de la personalidad similares a los de los niños pequeños con menor nivel o viceversa de actividad en el lóbulo frontal, lo que produce en un futuro algún tipo de conducta desadaptativa. Las reacciones fisiológicas relacionadas con la experiencia de diferentes emociones, sobre todo el miedo, también son diferentes presentando determinadas dificultades para reaccionar de forma adecuada ante situaciones de amenaza objetiva, incapacitando a los individuos para aprender de la (Schimmenti et al. 2014).

Entorno y experiencias negativas tempranas que pueden desencadenar un trastorno de la personalidad

Los factores ambientales juegan un papel crucial en el desarrollo de cualquier trastorno. Una buena relación parental, puede mitigar el riesgo genético incluso en niños con alta predisposición genética (Serranos, 2021). Entre estos factores están la socialización temprana, los vínculos afectivos y las condiciones sociales y familiares en las que creció la persona y se abarcan experiencias, como traumas, vivir en un entorno sin normas sociales y estar inmerso en ambientes violentos pueden desencadenar comportamientos disfuncionales en su vida, viéndose reflejados en sus diferentes áreas (Goyes y Moncayo, 2023).

Las conductas violentas dentro del ámbito familiar aumentan el riesgo de agresividad en los niños y pueden conducir al desarrollo de comportamientos psicopáticos. Crecer en un ambiente abusivo dificulta que los niños comprendan y gestionen sus emociones, afectando su capacidad de empatía y llevándolos a ser adultos menos empáticos y más propensos a la violencia. Los maltratos en la infancia, como castigos, riñas violentas, vigilancia exagerada y falta de comunicación limitan el desarrollo adecuado de la personalidad, fomentando la indiferencia a los sentimientos y actos de hostilidad en el futuro, permitiendo el desarrollo de habilidades mentales que alteran a la personalidad y reducen la capacidad para experimentar otros sentimientos y otras perspectivas cognitivas (Saravia, 2023).

Asimismo, si a este tipo de abuso se le añade la presencia de abuso sexual, la persona también desarrollaría desregulaciones afectivas. Por tanto, si se combinan la reducción de las habilidades mentales con la desregulación afectiva, la persona tendría elevados niveles

de impulsividad y bajos niveles de control conductual en el desarrollo individual (Schimmenti et al. 2014).

Clasificación de los trastornos de la personalidad

Los trastornos de la personalidad se clasifican en psicología en tres grupos principales, conocidos como A, B y C. Cada uno de estos grupos, tiene a los trastornos según patrones de comportamiento y características similares.

Según la Asociación Americana de Psiquiatría (APA 2014) define a los trastornos de la personalidad como patrones persistentes de comportamiento, cognición y experiencia interna que se desvían notablemente de las expectativas de la cultura del individuo. Estas características incluyen una inflexibilidad y una generalización extendida en una amplia gama de situaciones personales y sociales. Se dividen en 3 grupos mencionados a continuación:

Grupo A

Incluye trastornos que se caracterizan por comportamientos extraños o excéntricos, como el trastorno paranoide, el trastorno esquizoide y el trastorno esquizotípico de la personalidad. Las personas con estos trastornos pueden parecer desconfiadas, solitarias o distantes, lo que puede dificultar su relación con los demás.

Grupo B

Agrupar a los trastornos de la personalidad que se manifiestan a través de comportamientos dramáticos, emocionales o erráticos. Entre estos se encuentran el trastorno antisocial, el trastorno límite, el trastorno histriónico y el trastorno narcisista de la personalidad. Estos individuos suelen tener dificultades para controlar sus emociones y comportamientos, lo que puede llevar a relaciones interpersonales conflictivas y problemas en la vida cotidiana. Suelen necesitar mucha comprensión y apoyo para manejar sus reacciones y establecer relaciones más saludables.

Grupo C

Incluye los trastornos de la personalidad que se caracterizan por comportamientos ansiosos o temerosos. Entre estos se encuentran el trastorno de la personalidad por evitación, el trastorno de la personalidad dependiente y el trastorno obsesivo-compulsivo de la

personalidad. Las personas con estos trastornos pueden sentirse extremadamente inseguras, necesitadas de aprobación constante o preocupadas en exceso por el orden y la perfección.

Características de los trastornos de personalidad

Según la Clasificación Internacional de Enfermedades, Décima Revisión (CIE-10) de la Organización Mundial de la Salud (2008), los trastornos de personalidad se caracterizan por patrones persistentes de comportamiento y experiencias internas que difieren significativamente de las expectativas culturales.

Grupo A: Trastornos de la personalidad extraños o excéntricos

Trastorno Paranoide de la personalidad

Esta caracterizado por la sensibilidad de las críticas y la constante desconfianza y sospechas a los demás, con la tendencia a guardar rencor con el sentido agresivo y tenaz hacia los derechos de los demás. Excesiva auto referencia y sospechas injustificadas de daño o despreciativas.

Trastorno esquizoide de la personalidad

Presentado por la falta de interés de mantener relaciones sociales, quedando con una vida social y emocional restringida, apreciando más las actividades en solitario manteniendo una apariencia fría y distante con la incapacidad de expresar sentimientos o emociones.

Trastorno Esquizotípico de la personalidad

En este trastorno se muestra excéntrico y con pensamientos mágicos y creencias inusuales, experimentando ansiedad social extrema, que no mantienen relaciones cercanas, debido a sus comportamientos definidos como peculiares o extraños.

Grupo B: Trastornos erráticos

Trastorno antisocial de la personalidad

El trastorno antisocial de la personalidad implica un desprecio por los derechos y sentimientos de los demás, manifestado a través de comportamientos impulsivos, engañosos y manipuladores. Las personas con este trastorno muestran una falta de remordimiento por acciones perjudiciales y pueden involucrarse en actividades delictivas o peligrosas sin sentir culpa o empatía. Su tolerancia a la frustración es muy baja.

Trastorno emocionalmente inestable

El trastorno emocionalmente inestable se divide en 2: el impulsivo en el cual existe un humor impredecible y caprichoso, arrebatado emocionalmente y por su falta de control de impulsos. Y el límite de la personalidad que se manifiesta en una inestabilidad emocional extrema y relaciones interpersonales tumultuosas. Las personas con este trastorno tienen un miedo intenso al abandono y pueden exhibir comportamientos autodestructivos.

Trastorno histriónico de la personalidad

El trastorno histriónico de la personalidad se caracteriza por una necesidad constante de atención y aprobación, con comportamientos teatrales y emocionalmente superficiales. Las personas con este trastorno pueden ser seductoras inapropiadamente y desean ser el centro de atención en cualquier situación. Suelen exagerar sus emociones y buscan la admiración de los demás de manera persistente.

Trastorno narcisista de la personalidad

El trastorno narcisista de la personalidad incluye un sentido grandioso de autoimportancia y una necesidad de admiración excesiva. Las personas con este trastorno tienen una falta de empatía hacia los demás y suelen mostrar comportamientos arrogantes. Creen en su propia superioridad y esperan ser reconocidos como especiales sin logros proporcionales. Son propensas a explotar a otros para alcanzar sus propios objetivos.

Se ven a sí mismos como personas especiales, superiores a los demás, y siempre esperan un trato especial acorde con su estatus superior, de modo que sus necesidades tienen prioridad sobre las de los demás (Schimmenti et al. 2014).

En las relaciones interpersonales, son distantes y consideran a las personas con las que tratan como especiales o únicas, al igual que se consideran a sí mismos; al mismo tiempo, se consideran especiales. Al mismo tiempo, tienden a utilizar a los demás en su propio beneficio explotan a los demás en su propio beneficio (Zimmerman, 2023).

Cuando se hiere su enorme sentido de la autoestima, tienden a tener reacciones emocionales intensas y extremas, reaccionando en fuerte extremas, reaccionando con fuertes sentimientos de ofensa, agresión verbal insultos, agresión verbal, incluso rechazo, desafío y crítica. Tienden a reaccionar con ira y desafío y sufren episodios depresivos, que en muchos casos son episodios depresivos, que en muchos casos les hacen buscar ayuda clínica, e incluso un estado de ánimo disfórico en aquellos que estado de ánimo disfórico (Saravia, 2023).

Grupo C: Trastornos de la personalidad Ansiosos

Trastorno de la personalidad evasiva

El trastorno de la personalidad por evitación se manifiesta en una sensibilidad extrema a la crítica y al rechazo, lo que lleva a la evitación de actividades sociales o laborales que impliquen contacto interpersonal significativo. Las personas con este trastorno se sienten inferiores e inseguras en situaciones sociales y temen ser ridiculizadas o humilladas. Prefieren estar solas al riesgo de sentirse rechazadas.

Trastorno de la personalidad dependiente

Las personas con trastorno de la personalidad dependiente muestran una necesidad excesiva de ser cuidadas y un miedo a la separación. Este trastorno se caracteriza por un comportamiento sumiso y pegajoso, con dificultad para tomar decisiones sin el consejo y la reafirmación de otros. Temen la desaprobación y son propensas a tolerar el maltrato o las relaciones insatisfactorias para evitar estar solas.

Interacción interpersonal del narcisista con su entorno

El narcisista puede manifestar diferentes comportamientos y dinámicas en sus relaciones familiares, sociales y amorosas, aunque las características básicas de su personalidad narcisista suelen influir en todas estas áreas de su vida, de acuerdo con (Pérez et al, 2015) la dinámica se representa de la siguiente manera:

Dentro de su entorno familiar, el narcisista tiende a buscar de forma continua atención y admiración por parte de los miembros de su familia. Espera que estos cumplan con sus peticiones y requerimientos sin considerar las necesidades de los demás. Mostrar empatía o un interés auténtico por las vivencias o emociones de otros resulta complicado

para él. Además, puede sentirse amenazado por los logros de otros miembros de la familia, llegando incluso a intentar competir con ellos o menospreciar sus éxitos

En ambientes sociales, el narcisista busca activamente la admiración y el reconocimiento por parte de los demás. Es común que exhiba actitudes de arrogancia o superioridad, buscando resaltar y ser el punto focal en cualquier situación social. Suele establecer relaciones superficiales, mostrando más interés en lo que puede obtener de los demás que en cultivar conexiones auténticas. Además, tiende a aprovecharse de las relaciones sociales en su propio beneficio, buscando ocasiones para elevar su estatus o poder.

Especialmente en el contexto de las relaciones románticas, el narcisista puede inicialmente idealizar a su pareja, considerándola como una fuente de admiración y satisfacción para su propio ego. Espera recibir atención constante y admiración de su pareja, pero rara vez la devuelve de manera equitativa. Puede experimentar dificultades para mantener relaciones íntimas y comprometidas, ya que tiende a centrarse en satisfacer exclusivamente sus propias necesidades y deseos. Si percibe que no está recibiendo suficiente atención o admiración, puede tornarse crítico o despectivo hacia su pareja, lo que puede causar daños significativos a nivel psicológico.

El efecto psicológico de relaciones con un narcisista

En base a (Pozueco, 2016) estar involucrado en una relación amorosa con un narcisista puede provocar una serie de efectos psicológicos en la pareja no narcisista. La constante presión para satisfacer las necesidades del narcisista puede sumergir a la pareja en un ciclo de tensión, ansiedad y fatiga emocional. Esta presión puede llevar a la pareja a descuidar sus propias necesidades emocionales y físicas, lo que a su vez puede desencadenar problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad.

Así mismo, la pareja puede sentirse constantemente criticada, menospreciada o manipulada por el narcisista, lo que puede erosionar su autoestima y confianza en sí misma. El narcisista puede emplear tácticas de manipulación emocional, como el chantaje emocional o la culpabilidad, para mantener el control sobre la pareja, lo que puede llevar a esta última a cuestionar su valía y sentirse atrapada en la relación.

Además, la falta de apoyo emocional y la invalidación continua por parte del narcisista pueden hacer que la pareja se sienta sola y aislada, lo que puede intensificar los sentimientos de ansiedad y depresión. La pareja puede sentirse atrapada en un ciclo de dependencia emocional, temiendo las repercusiones emocionales y el abandono si intenta abandonar la relación.

Consecuencias psicológicas en la pareja de un individuo narcisista

Consecuencias emocionales

De acuerdo con (Mena, 2024) Mantener una relación con un narcisista puede ser una experiencia emocionalmente agotadora y desafiante para la pareja no narcisista. Una de las principales consecuencias es la baja autoestima, ya que el narcisista tiende a criticar y menospreciar constantemente a su pareja, destacando sus defectos y comparándola con estándares inalcanzables. Esta constante invalidación puede hacer que la pareja se sienta inadecuada y poco valiosa, minando su confianza en sí misma.

Además, para el mismo autor, la relación con un narcisista puede generar una gran cantidad de ansiedad y estrés en la pareja. El narcisista suele tener demandas impredecibles y a menudo irrazonables, lo que crea un ambiente tenso y estresante en la relación. La falta de estabilidad emocional y la imprevisibilidad de las reacciones del narcisista pueden dejar a la pareja sintiéndose constantemente al borde y en alerta.

Otro efecto emocional significativo es la depresión. La pareja puede experimentar sentimientos de tristeza y desesperanza como resultado de la constante invalidación, manipulación y falta de apoyo emocional por parte del narcisista. La sensación de estar atrapado en una relación disfuncional, donde no se siente valorado ni apoyado, puede contribuir a la depresión (Cahuasa, 2023).

Los sentimientos de culpa y autculpabilidad también son comunes en las parejas de narcisistas. El narcisista tiende a culpar a su pareja por los problemas en la relación y por su propia insatisfacción, lo que puede llevar a la pareja a cuestionar constantemente sus acciones y decisiones, incluso cuando no tienen culpa. Esta dinámica puede generar un ciclo de culpa y autocastigo en la pareja (Lengyenyte, 2020).

La relación con un narcisista puede minar la confianza en sí misma y generar inseguridad en la pareja. La constante invalidación y menosprecio por parte del narcisista pueden socavar la confianza en la capacidad de la pareja para tomar decisiones y cuidar de sí misma. La falta de apoyo emocional y el miedo a las reacciones del narcisista pueden dejar a la pareja sintiéndose insegura y desconfiada de sus propias habilidades y juicio (Wright et al, 2021).

Consecuencias conductuales

Para (Andrea, 2015) las consecuencias conductuales derivadas de mantener una relación con un narcisista abarcan una amplia gama de respuestas adaptativas ante las dinámicas de la relación. Entre estas respuestas se encuentran:

- La sumisión y complacencia, donde la pareja tiende a adoptar un comportamiento sumiso y complaciente para evitar conflictos o críticas por parte del narcisista. Esto implica ceder constantemente a las demandas del narcisista, incluso a costa de sus propias necesidades y deseos.

- La evitación de confrontaciones es otra consecuencia común, ya que los narcisistas suelen reaccionar de manera agresiva ante cualquier crítica o desafío a su autoridad. Por lo tanto, la pareja puede optar por evitar cualquier confrontación o conflicto, lo que resulta en la supresión de sus propios sentimientos y opiniones, así como una falta de comunicación honesta en la relación.

- La hipervigilancia y anticipación también son conductas frecuentes, ya que la pareja desarrolla un estado constante de alerta para prever y evitar los estallidos emocionales del narcisista. Esta situación lleva a la pareja a estar constantemente en guardia y adaptar su comportamiento para evitar provocar la ira o el descontento del narcisista.

- El aislamiento social es otra consecuencia importante, ya que el narcisista ejerce un control sobre la vida social de la pareja. Esto puede resultar en que la pareja se retire de actividades sociales y relaciones externas, ya que el narcisista desalienta o sabotea cualquier intento de mantener conexiones con amigos y familiares, lo que lleva a un aislamiento significativo.

La pareja puede desarrollar una serie de mecanismos de defensa para hacer frente al estrés y la tensión emocional de la relación. Estos mecanismos pueden incluir la negación, la minimización o la racionalización de los comportamientos del narcisista, lo que dificulta la capacidad de la pareja para reconocer la gravedad del abuso emocional y buscar ayuda (Fernández, 2022).

Consecuencias cognitivas

Las repercusiones cognitivas derivadas de mantener una relación con un narcisista pueden tener un profundo impacto en cómo la pareja no narcisista percibe y procesa la información en su entorno, que de acuerdo con (Prado-Abril et al, 2016) son los siguientes:

- Uno de los efectos más destacados es la distorsión de la autoimagen por la constante invalidación y menosprecio que puede manifestarse en dudas sobre su valía y autoestima, ya

que internalizan las críticas y expectativas poco realistas del narcisista, afectando su percepción de sí mismos y su sentido de valía personal.

Otro efecto cognitivo común en base a este autor es la racionalización de los comportamientos del narcisista. Para comprender o justificar las acciones dañinas del narcisista, la pareja puede recurrir a mecanismos de racionalización. Esto puede implicar minimizar la gravedad de las acciones del narcisista o atribuir su comportamiento a factores externos, como el estrés o la presión. Estos intentos de encontrar explicaciones lógicas pueden llevar a una confusión cognitiva y una disonancia entre lo que la pareja ve y lo que quiere creer sobre la naturaleza de la relación.

La hipervigilancia cognitiva también puede desarrollarse como resultado de la relación con un narcisista. La pareja puede estar constantemente alerta a las señales de peligro emocional o manipulación por parte del narcisista, lo que puede llevar a un procesamiento excesivo de la información y a una tendencia a interpretar erróneamente las situaciones como amenazantes o desafiantes. Esta hipervigilancia puede generar un estado de estrés crónico y contribuir a la ansiedad y la angustia emocional.

De acuerdo con (Zimmerman, 2023) la relación con un narcisista también puede socavar la confianza en las propias percepciones de la pareja. Debido a la manipulación emocional y el gaslighting por parte del narcisista, la pareja puede comenzar a desconfiar de sus propias percepciones y juicios. Pueden llegar a cuestionar constantemente sus interpretaciones de eventos y sentirse inseguros sobre su propia cordura, lo que puede afectar su capacidad para tomar decisiones informadas y confiar en su intuición.

Así mismo, para este autor la hiperfocalización en las necesidades del narcisista es otro efecto cognitivo importante. La pareja puede volverse obsesivamente centrada en satisfacer las necesidades y deseos del narcisista, descuidando sus propias necesidades y prioridades en el proceso. Esta hiperfocalización puede consumir una cantidad desproporcionada de tiempo y energía, lo que puede provocar agotamiento emocional y físico.

La constante manipulación y control por parte del narcisista puede dificultar la toma de decisiones independientes por parte de la pareja. Pueden sentirse indecisos o inseguros sobre sus elecciones, temiendo las posibles repercusiones o críticas del narcisista. Esta indecisión puede generar un sentido de parálisis y contribuir a una sensación de impotencia en la relación. (Pérez et al., 2023).

CAPÍTULO III.

METODOLOGÍA

Tipo de Investigación

La investigación corresponde a un estudio bibliográfico que implica una búsqueda exhaustiva de artículos científicos en diversas fuentes, incluyendo libros, artículos de revistas científicas, tesis, entre otros. Esto facilita la fundamentación teórica del estudio. La revisión de la literatura permite reunir información en un tiempo y espacio limitado, y seleccionar documentos que sean válidos y confiables, asegurando así que el proyecto de investigación tenga un contenido enriquecido y un sólido fundamento teórico.

Nivel de Investigación

El nivel de investigación es de tipo descriptivo puesto que se definieron y caracterizaron las variables relacionadas con el trastorno narcisista de la personalidad y sus efectos psicológicos en las parejas de estas personas. Se describen aspectos como la conceptualización, etiología, características clínicas, y las repercusiones emocionales, conductuales y cognitivas en las parejas que no presentan rasgos narcisistas.

Estrategias de búsqueda

Para asegurar una recopilación exhaustiva y precisa de la información en esta investigación, se llevaron a cabo estrategias de búsqueda, selección, extracción y análisis de los artículos elegidos por medio del uso de la metodología PRISMA para elaborar revisiones sistemáticas y proporcionar información detallada y sólida a través del uso de múltiples bases de datos como Web of Science, Scopus, SciELO, Redalyc y PubMed, seleccionadas por su relevancia en el ámbito científico y su acceso a literatura de publicaciones comprendidas entre los años 2014 y 2024 para garantizar los resultados y maximizar la pertinencia. Así mismo, se aplicó revisiones de artículos en inglés que cumplan con los requerimientos para ser seleccionado y tengan relevancia directa con los objetivos de la investigación.

Se utilizaron palabras clave en español e inglés, para una búsqueda concreta como "trastorno de la personalidad narcisista," "narcissistic personality disorder," "consecuencias psicológicas," "psychological consequences," "abuso a la pareja," y "Partner abuse."

“maltrato psicológico” “Psychological Abuse” y “relaciones amorosas” “Love relationships”.

Se aplicaron operadores booleanos para refinar las búsquedas, combinando términos con "AND" para incluir todos los conceptos relevantes, y con "OR" para ampliar la búsqueda a sinónimos o términos relacionados. Por ejemplo, una búsqueda típica corresponde a: ("narcissistic personality disorder" OR "narcissism") AND ("psychological consequences" OR "mental health effects") AND ("romantic relationships" OR "Partner abuse").

Extracción de datos

Para la recopilación de artículos fueron dos investigadoras quienes realizaron una búsqueda independiente en las diferentes bases de datos, posteriormente compilaron lo encontrado y desarrollaron la metodología Prisma que permite sistematizar los estudios en las revisiones (Page et al., 2021). Se obtuvieron 1142 artículos de los cuales 21 de ellos fueron elegidos para la revisión, esta selección fue llevada a cabo por medio de técnicas de exclusión como lo es:

El Flujograma riguroso, que a través de la identificación y el cribado se logró la eliminación de duplicados, la exclusión de artículos por títulos y palabras clave que no guardaban relación con el tema de trabajo y el descarte de resúmenes que no proporcionan la información adecuada, también se excluyeron estudios de caso aislados, revisiones bibliográficas, estudios de caso, tesis de pregrado o posgrado, artículos sin fecha, autores o nombre de la revista.

Además, se establecieron filtros para incluir solo estudios revisados por pares correspondientes al tema, artículos en texto completo, que estén en idiomas como el inglés y español. Finalmente, con los 21 artículos seleccionados se aplicó la escala de evaluación metodológica “Critical Review Form-Quantitative Studies (CRF-QS)” para garantizar la rigurosidad y transparencia del proceso de selección de la literatura.

Selección de los estudios

Para la extracción de datos de los informes y publicaciones, se emplearon procedimientos sistemáticos. Se revisó de manera independiente cada publicación para garantizar la precisión y reducir sesgos. Inicialmente, se eliminaron todos los duplicados tras una revisión preliminar. Los resúmenes que no proporcionaban suficiente información sobre los criterios de inclusión fueron excluidos en esta fase. Posteriormente, se realizó una revisión detallada

de los textos completos de los artículos seleccionados. En casos de discrepancia, se discutieron los puntos de conflicto hasta alcanzar un consenso. Si se requería, se investigó más sobre los autores originales para obtener datos adicionales o clarificaciones. Este proceso de selección y extracción de datos se detalla en el flujograma (Figura 1), que refleja los pasos mencionados, desde la eliminación de duplicados hasta la evaluación final de los estudios pertinentes.

Tabla 1: Criterios de selección

Criterios de selección	Justificación
Documentos científicos publicados entre los años 2014-2024.	Se han elegido estudios publicados en los últimos 10 años para respaldar la calidad y la relevancia de la información, así como para obtener una perspectiva actualizada de los acontecimientos relacionados con las variables y la población de estudio.
Estudios cuantitativos y cualitativos	Mediante investigaciones cuantitativas y cualitativas es posible describir la prevalencia de las consecuencias psicológicas del trastorno narcisista de la personalidad en las relaciones de pareja y determinar la incidencia de estas consecuencias, cumpliendo con los objetivos del presente estudio.
Artículos cuya titulación sea referida a Trastorno narcisista de la personalidad Consecuencias psicológicas del abuso narcisista Relaciones de pareja.	De esta manera se puede describir las consecuencias psicológicas del trastorno narcisista de la personalidad en las relaciones de pareja.
Artículos cuya titulación sea referida a las consecuencias del trastorno de la personalidad narcisista en las relaciones de pareja.	Se analizará datos concretos sobre los efectos psicológicos que experimentan las parejas de personas con trastorno narcisista.
Idiomas: español, inglés y persa.	La literatura científica con información relevante para esta investigación ha sido difundida con el idioma español, inglés y persa.

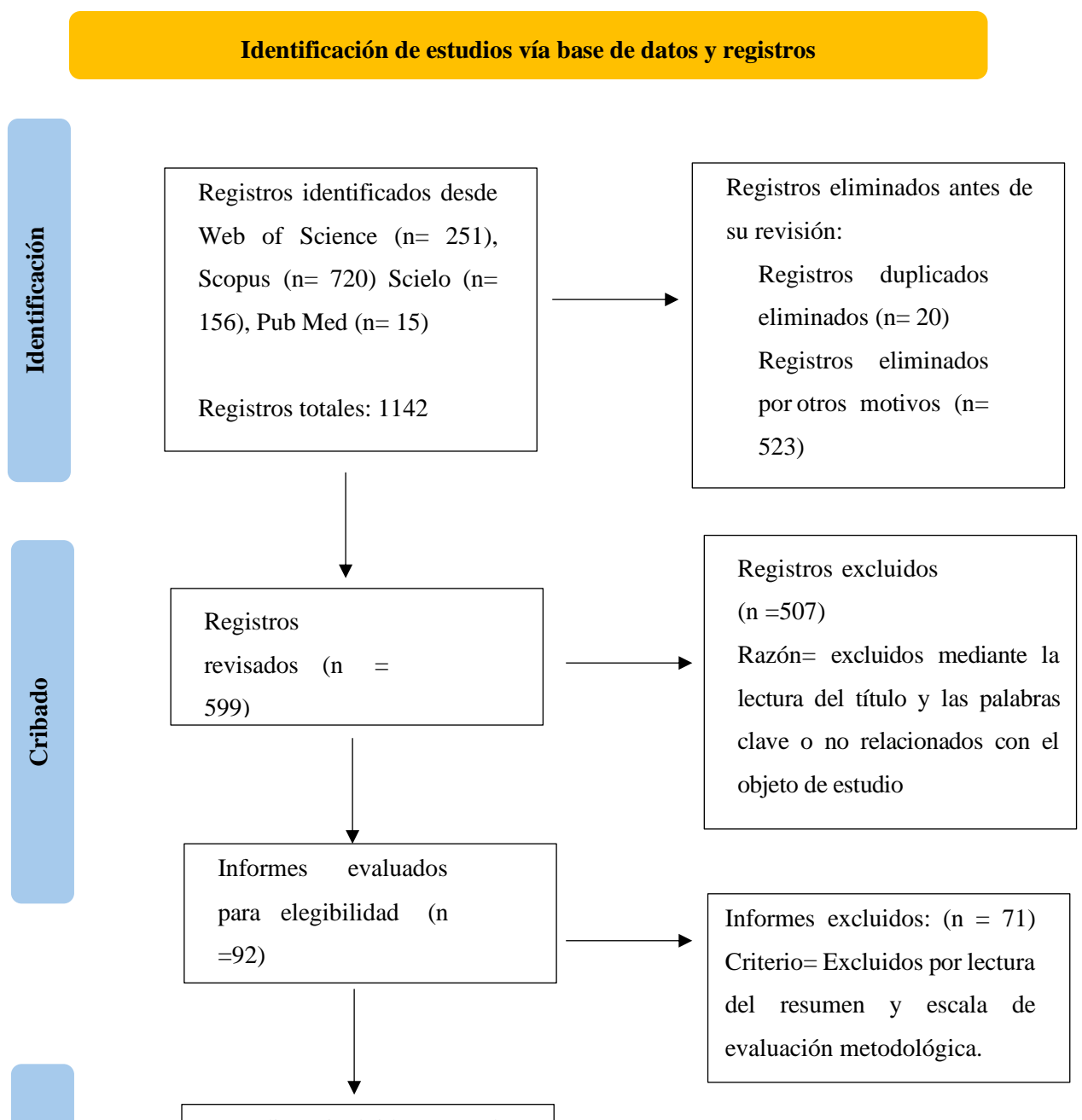
Base de indexación: Web of Science, Redalyc, Scielo, Google Scholar, Pubmed y Scopus. Las bases de datos mencionadas son las más reconocidas y fiables a nivel mundial, por lo que cuentan con una amplia cantidad de artículos con las variables del tema de investigación.

A partir de los criterios de la Tabla 1, se realizó una búsqueda de artículos de modo secuencial, filtrando los documentos que serían utilizados en este estudio.

Algoritmo de búsqueda

A continuación, en la siguiente figura se detalla el algoritmo de búsqueda bibliográfica utilizada.

Figura 1: Algoritmo de búsqueda



Al finalizar la búsqueda bibliográfica se excluyeron 71 por las siguientes razones:

- Acceso incompleto a la publicación.
- El acceso a la información requería pago.
- Artículos publicados fuera del período 2014-2024.
- Documentos científicos con una puntuación igual o inferior a 13 en la matriz CRFQS.

Técnicas e instrumentos

Técnicas

Revisión bibliográfica.

En este estudio se empleó la técnica de revisión bibliográfica para recopilar artículos científicos de distintas bases de datos mediante una secuencia de búsqueda y la selección de la información, según (Codina, 2020) este recurso tiene como finalidad que el investigador emita un juicio crítico sobre la información de forma sistematizada.

Revisión de calidad documental.

Asimismo, se utilizó el proceso sistematizado de revisión de calidad documental, centrado en el análisis y valoración de la información contemplada en la investigación a través del uso de instrumentos de revisión que para (Gómez et al., 2016) permiten identificar aquellos datos sólidos y confiables que sean idóneos para el estudio.

Instrumentos

Ficha de revisión bibliográfica.

Además, se aplicó una ficha de revisión bibliográfica, documento que permitió organizar de forma clara y precisa los datos informativos sobre el material científico utilizado en la investigación. Está compuesto por: tema, año, lugar, revista, base de datos y tipo de documento (Codina, 2020).

Instrumento de análisis crítico CRF-QS.

Para procesar las fuentes bibliográficas se siguió el algoritmo de búsqueda (figura 1), luego se analizó la calidad documental a través del CRF-QS (Critical Review Form Quatitative Studies), instrumento destinado a la revisión crítica de estudios cuantitativos, compuesto por 8 criterios y 19 ítems, cada uno valorado con un punto (Law et al., 1998).

Tabla 2: Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica

Criterios	No ítems	Elementos para valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
	2	Antecedentes relevantes para el estudio
Literatura	3	Adecuada al tipo de estudio (tipo, enfoque, nivel)
Diseño	4	Ausencia de sesgos (grupos desproporcionados, no deja alcanzar objetivos, usa instrumentos no adecuados)
Muestra	5	Descripción de la muestra en detalle
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas

	10	Descripción de la intervención
Intervención	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
	13	Exposición estadística de los resultados
Resultados	14	Métodos de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
	17	Conclusiones coherentes
Conclusión e implicación clínica de los resultados	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Fuente: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al. (López, 2017).

La puntuación alcanzada determina la calidad metodológica de cada investigación, se siguen los siguientes puntos de corte:

- Igual o menor a 11 criterios: pobre calidad metodológica.
- Entre 12 y 13 criterios: aceptable calidad metodológica.
- Entre 14 y 15 criterios: buena calidad metodológica.
- Entre 16 y 17 criterios: muy buena calidad metodológica.
- Entre 18 y 19 criterios: excelente calidad metodológica
-

A continuación, se evidencian 21 de los 37 artículos científicos de la muestra (n= 21/37) que cumplieron con la calidad metodológica determinada a partir de los criterios del CRF-QS.

Tabla 3: *Clasificación de la calidad metodológica*

Artículo	Criterios																			Categoría	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Total	Calidad metodológica
1. Analizar la relación entre el psicópata narcisista y el daño a nivel emocional que se produce en las relaciones de pareja en distintos contextos sociales	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
2. Pathological narcissism: An analysis of interpersonal dysfunction within intimate relationships	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica

3.	Prevalencia de características clínicas de la personalidad en los usuarios que acudieron al servicio de psicología en los establecimientos de salud de la Microred bel empampa, distrito de Santiago de la región cusco, 2014.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente Calidad metodológica
4.	¿Qué rasgos de personalidad influyen en los estilos de amor en los miembros de la Escuela de Formación de	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena calidad Metodológica

Soldados																					
ESFORSE?																					
5.	Narcisismo patológico: Un análisis de la disfunción interpersonal en las relaciones íntimas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
6.	Violencia hacia la mujer: características psicológicas y de personalidad de los hombres que maltratan a su pareja	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena calidad metodológica
7.	La relación entre violencia psicológica y personalidad en las	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica

relaciones de
pareja la tríada
oscura de la
personalidad

11. Narcisismo y comportamiento interpersonal. experiencia de un programa psicoeducativo y de habilidades sociales para la regulación de la empatía (cognitiva y afectiva) en la personalidad narcisista.	1 19	Excelente calidad metodológica
---	--	--------------------------------------

12. Estudio de género: narcisismo subclínico y	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 0 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 16	Muy buena calidad metodológica
--	--	--------------------------------------

16. Detección de abuso psicológico en la relación de pareja	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	Buena calidad metodológica
17. Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
18. Psychopathy and Narcissistic Abuse: The Consequences of an Unknown Type of Intimate Partner Violence	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
19. Early maladaptive schemas and personality disorder traits in perpetrators of intimate partner violence	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica

20. Dinámicas vinculares en el narcisismo: una perspectiva relacional	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
21. Narcissistic Leaders and Their Victims: Followers Low on Self- Esteem and Low on Core Self- Evaluations Suffer Most	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica

Métodos de Estudio

Los métodos teóricos de estudio utilizados en la recopilación de información y ponderación de consideraciones éticas de cada investigación fueron los siguientes:

Inductivo-deductivo:

De acuerdo con los datos obtenidos se pudo describir e indagar sobre las consecuencias psicológicas del trastorno narcisista de la personalidad en las relaciones de pareja.

Analítico-sintético:

Se analizaron los datos tanto cuantitativos como cualitativos de las investigaciones para describir las consecuencias psicológicas del trastorno narcisista de la personalidad en las relaciones de pareja, para así establecer posteriormente las conclusiones y recomendaciones.

Procedimiento

Búsqueda de información:

Se emplearon operadores booleanos con las palabras clave en idioma inglés “AND” y “OR” y terminología relacionada a las variables de estudio “Trastorno de la personalidad narcisista”, “TPN”, “Consecuencias psicológicas”, “Relaciones de pareja”.

Selección:

Se seleccionaron artículos científicos que contenían las variables de investigación para luego leerlos y elegir los que cumplan con los criterios metodológicos antes mencionados.

Filtración de datos significativos:

La documentación científica hallada en las diversas bases de datos pasó por un proceso de filtro ajustándose a los criterios de selección, en función de aquello, se dejaron de lado los que no cumplían con estos últimos. Finalmente, los documentos restantes fueron

analizados por medio de los criterios del CRF-QS posibilitando la obtención de la muestra definitiva.

Comparecer resultados:

Los artículos científicos que se presentaron contenían resultados en función de los objetivos planteados en la presente investigación, mismos que se ven plasmados en la triangulación de la información.

Consideraciones éticas

El presente trabajo de investigación fue ejecutado tomando en consideración los principios bioéticos de autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia vinculados al manejo adecuado y responsable de la información científica, además de respetar los derechos de autoría de cada investigación a través de una óptima citación de las referencias bibliográficas. Siendo esta utilizada de manera exclusiva para el cumplimiento de los propósitos de esta investigación.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Dentro de este capítulo se exponen los resultados obtenidos del análisis del material científico referente a las consecuencias emocionales, cognitivas y conductuales de las parejas con individuos con Trastorno de personalidad Narcisista, recopilada en diferentes bases de datos académicas, la información se ha organizado en tablas en razón de la triangulación de cada objetivo de la presente revisión bibliográfica, misma que se adjunta y se desglosa estos hallazgos, proporcionando un análisis detallado de las respuestas documentadas en las encuestas. Además, se explorarán las implicaciones clínicas y las limitaciones de los estudios. Se pretende así ofrecer una comprensión más profunda del impacto psicológico y sus posibles repercusiones en las parejas no narcisistas.

Tabla 4: Consecuencias emocionales de parejas de personas con trastorno de personalidad narcisista

N°	Título/autores/año	Población o muestra	Instrumentos de evaluación	Proceso estadístico	Resultados principales
1.	El trastorno narcisista de la personalidad como causa de nulidad matrimonial, en la doctrina y en la jurisprudencia de la Rota Romana (González, 2017).	La población tomada fue de 301 estudiantes preuniversitarios entre 14 y 20 años.	Cuestionario Reducido de Violencia en el Noviazgo Escala de Dependencia en el Noviazgo	Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	El estudio demuestra que la forma de violencia psicológica más frecuente es la de tipo emocional a través del desapego empleado por medio de conductas de indiferencia y descortesía hacia la pareja y sus sentimientos que por medio de coerción o presión ejercida sobre la misma fuerzan su afectividad por medio de comportamientos como poner a prueba el amor

a través de manipulación que generan en ellas un daño en la seguridad emocional, disminución de su autoestima, desesperanza, ansiedad, invalidación de sus sentimientos y menosprecio de sus necesidades emocionales. La mayoría de los abusadores sufrían de algún trastorno de personalidad o rasgos relacionados con el mismo.

<p>2. Analizar la relación entre el psicópata narcisista y el daño a nivel emocional que se produce en las relaciones de pareja en</p>	<p>La población está centrada en 200 personas, en un rango de edad de 18 a 35 años.</p>	<p>Cuestionario sociodemográfico. Cuestionario semiestructurado elaborado por investigadores.</p>	<p>Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>Como principal aporte se consideran afectaciones emocionales graves posterior a una relación con un sujeto con TPN que hace el uso de la frialdad,</p>
--	---	---	--	---

<p>distintos contextos sociales (Mena, 2023).</p>	<p>crueldad, cosificación y que tiene una alta tendencia a la manipulación, logrando afectar al entorno familiar, laboral y en efecto todo tipo de vínculo interpersonal de la víctima, generando de forma potencial en los afectados la presencia de depresión y ansiedad.</p>
<p>3. La relación entre violencia psicológica y personalidad en las relaciones de pareja (Gispert, 2017).</p>	<p>La muestra estaba compuesta por un total de 407 participantes, de los cuales 95 (el 23,3%) eran hombres y 312 eran mujeres (el 76,7%). Los criterios de inclusión fueron Escala de ajuste diádico DAS-4. Escala de maltrato encubierto (EME) Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa. En el estudio se menciona como principal consecuencia emocional, un nivel alto de miedo experimentado por las víctimas. Se indica que la violencia ejercida por varones genera más miedo e indefensión que la</p>

	(a) ser mayor de 18 años y (b) tener o haber tenido una relación de pareja. El 74,4% (303) de los participantes informaron sobre la relación de pareja que mantenían en el momento de responder y un 25,6% (104) informó sobre su última relación de pareja					ejercida por mujeres, permitiendo así, hacer una comparativa en función del sexo. Sin embargo, se menciona que la violencia acompañada de conductas de control o monitorización, rechazo, humillación e intimidación resulta ya sea en hombre o en mujeres en ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático caracterizado por el temor por sus vidas.
5.	Psicópatas integrados en las relaciones de pareja la tríada oscura de la personalidad (Pozueco, 2015)	Se eligió un tipo de muestra probabilística que fue extradía de la población universitaria	Registro de variables sociodemográficas y personales-relacionales.	de	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	el De los 1289 sujetos de la muestra, el 40% presenta manifestaciones significativas de narcisismo, con niveles entre medio y alto que

	compuesta por 1289 estudiantes de los cuales 43,4% eran hombres y 56,6% eran mujeres, todos ellos comprendidos entre los 17 y 57 años.	Cuestionario de Psicopatía Integrada/Subclínica (CUPIS). Narcissistic Personality Inventory (NPI). Escala de Maquiavelismo (MACH-IV) Triangle Love Scale (TLS).	de	están directamente relacionados al maltrato en relaciones de pareja, violencia de género y agresiones sexuales, siendo considerados como psicópatas integrados que actúan como entes parasitarios que dejan una huella psicológica en las parejas víctimas, provocándoles daño mental que constituye un fenómeno o problema de salud mundial con serias repercusiones.	
6.	La «Triada Oscura de la Personalidad» y tácticas de retención de pareja (Lambart y López, 2017).	La muestra es de tipo aleatoria y estuvo compuesta por 229 personas de edades	The Dirty Dozen (DD). Mate Retention Inventory-Short Form (MRI-SF).	Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de	Los resultados obtenidos muestran a la Triada Oscura, compuesta por narcisismo, maquiavelismo y

comprendidas entre Protocolo de frecuencias absoluta psicopatía, se vincula
17 y 62 años, fue recogida de y relativa. estrechamente con el uso
seleccionada información de tácticas de retención en
mediante un sociodemográfica. las relaciones de pareja. En
muestreo accidental el presente se encontró a
online. individuos con altos
niveles en estos rasgos y
sus estrategias
manipuladoras y
controladoras, como el
control coercitivo, la
manipulación emocional,
la inducción de celos, la
dependencia de recursos y
el retiro del afecto. Estas
tácticas tienen
consecuencias
devastadoras para las
víctimas, quienes pueden
experimentar un profundo
deterioro en su autoestima,

aislamiento social, miedo constante y dificultades para establecer relaciones saludables en el futuro debido al miedo. La combinación de estos rasgos de personalidad y las tácticas de control crea un ambiente tóxico y abusivo que puede tener efectos duraderos en la víctima.

<p>7. Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja (Colque, 2020).</p>	<p>La muestra corresponde a 108 mujeres de entre 14 hasta 66 años que denunciaron a sus parejas por violencia en la provincia constitucional del</p>	<p>Lista de Chequeo de Síntomas de Distrés SCL-90 R de Derogatis.</p>	<p>Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>Los resultados indican que las víctimas de maltrato por parte de sus parejas narcisistas experimentan mayor malestar psicológico en un 56% que los pacientes psiquiátricos ambulatorios. Dentro de los síntomas destacados en</p>
---	--	---	--	--

	Callao durante los años 2018 y 2019.			las mujeres pertenecientes al estudio es la depresión con un (18.1%) que va acompañada de preocupación, tristeza, llanto y sentimientos de soledad y culpa. Con respecto a la ansiedad con un (17.0%) resalta el nerviosismo, el temor, tensión e hipervigilancia.	
8.	Psicopatía y abuso narcisista: las consecuencias de un tipo desconocido de violencia en pareja. (Ainz y Rodríguez, 2024).	La población fue de 20 mujeres de entre 29 y 59 años, la muestra es de tipo incidental y se ocupó la técnica de bola de nieve.	Entrevista profunda semiestructurada de 90 preguntas sobre violencia en pareja.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Todas y cada una de las mujeres entrevistadas manifestaron que tras el fin de la relación han tenido problemas psicológicos: depresión, ansiedad y trastorno de estrés Postraumático. De las veinte entrevistadas, únicamente tres de ellas

había tenido problemas psicológicos antes de iniciar la relación con su pareja. A la pregunta de cómo describirías tu estado psicológico cuando estabas en la relación con tu expareja, la mayoría hace referencia a la locura como secuela.

<p>9. Narcisismo y comportamiento interpersonal. experiencia de un programa psicoeducativo y de habilidades sociales para la regulación de la empatía (cognitiva y afectiva) en la personalidad narcisista</p>	<p>y La muestra del estudio es homogénea correspondiente a 20 sujetos repartidos entre los dos grupos de control y experimental entre 18 y 40 años que estén diagnosticados con el Trastorno</p>	<p>del Test de Empatía Cognitiva y Afectiva (TECA). Escala de Personalidad Narcisista (EPN). Inventario de Comportamiento Interpersonal (ICI). TMMS-24 (Trait Meta-Mood Scale).</p>	<p>Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>Los resultados obtenidos en el estudio revelan una marcada deficiencia en daños emocionales en las víctimas lo cual puede generar un impacto significativo en las relaciones interpersonales. La carencia empática es característica de los narcisistas y llevó a que las</p>
---	--	---	--	--

(Pérez; Romero; Salazar, 2015).	narcisista de la personalidad.	Cuestionario SF-36.	víctimas experimenten sentimientos de invalidación, aislamiento y falta de apoyo emocional. Al relacionarse con individuos que priorizan sus propias necesidades y carecen de la capacidad de ponerse en el lugar del otro, las víctimas desarrollan baja autoestima, ansiedad, depresión y dificultades para establecer límites saludables en futuras relaciones.
10. Estudio de género: narcisismo subclínico y perpetración de violencia psicológica en la pareja (Baile, 2024).	En el estudio participaron 1290 estudiantes universitarios entre 17 y 25	Narcissistic Personality Inventory (NPI). Cuestionario de Maltrato	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de Como resultado, se han encontrado correlaciones significativas entre los rasgos de personalidad narcisista y un elevado

años siendo el 43,5% varones y el 56,6% mujeres. El tipo de muestreo es de bola de nieve.	Psicológico Pareja (CMPar).	en la y relativa.	frecuencias absoluta	número de manifestaciones de maltrato psicológico en la pareja, de forma notoria, más presente en las mujeres como víctimas. Sin embargo, se indica que en la población femenina de igual manera existe una fuerte relación entre la presencia de los diferentes factores que integran al narcisismo y la perpetración de abuso psicológico. Las formas más frecuentes de maltrato fueron la insistencia abusiva, los reproches, las órdenes y el gaslighting que dieron lugar al desarrollo de trastornos que afectan profundamente
---	-----------------------------	-------------------	----------------------	--

la afectividad y el estado de ánimo, provocando deterioro en las relaciones interpersonales, una disminución importante de la autoestima, falta de autonomía en el criterio personal que dificulta la toma de decisiones y una dependencia marcada hacia la pareja.

<p>11. Rasgos narcisistas de la personalidad y estilo de apego en adultos españoles. Un estudio exploratorio. (Uriz y Miren, 2022).</p>	<p>La muestra del estudio corresponde a 66 adultos españoles, 27 hombres (41%) y 39 mujeres (59%), con edades comprendidas entre los 18 y 73 años.</p>	<p>Inventario de Personalidad Narcisista NPI. Cuestionario de experiencia de apego ECR-S.</p>	<p>de Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>Los hallazgos del estudio revelan patrones interesantes con relación a los rasgos de personalidad. Se encontró que las personas que tienen vínculo con personas narcisistas tienden a experimentar consecuencias como la</p>
--	--	---	---	---

baja autoestima, miedo, posiblemente debido a la angustia emocional y las dificultades

interpersonales asociadas a este estilo. Aunque se esperaba una relación entre el narcisismo y la duración de las relaciones, así como con estilos de apego inseguros, los resultados no respaldaron estas hipótesis. Sin embargo, es importante destacar que la ausencia de correlación no implica necesariamente la ausencia de una relación entre ambas y que este tipo de vínculos generen afectaciones por la

						disfuncionalidad de estos vínculos.
12.	Relación entre los rasgos narcisistas y satisfacción en relaciones de pareja (López, 2015).	La muestra correspondía a un grupo de 112 personas con edades entre 18 y 30 años que fueron elegidos por medio de muestra accidental.	Inventario de Narcisismo Subclínico (NPI-16). Escala de Valoración de la Relación (RAS).	de	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Las víctimas de estas dinámicas experimentaron un desgaste significativo en su autoestima, caracterizado por sentimientos de inadecuación y autocrítica constante de su pareja. La manipulación y el gaslighting perpetrados por los narcisistas generaron confusión y desorientación, dificultando la capacidad de las víctimas para confiar en sus propias percepciones. Como consecuencia, muchas de las víctimas refieren evitar

a futuro involucrarse en nuevas parejas por temor a repetir patrones de abuso, dificultando la formación de vínculos saludables.

<p>13. Detección de abuso psicológico en la relación de pareja (Méndez; Hernández; Ulays, 2022).</p>	<p>La muestra estuvo compuesta por 244 personas heterosexuales de las cuales 78 fueron hombres (32%) y 165 mujeres (67,6%) y una persona (0,4%) no se identificó con ninguno de los dos sexos, con un rango desde los 18 a los 75 años.</p>	<p>Scale of Psychological Abuse in Intimate Partnert Violence. Mate Retention Inventory. “International personality disorders examination.</p>	<p>of Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>El estudio indica que existe correlación entre los trastornos de personalidad con el abuso psicológico e insatisfacción con la pareja, se menciona que con respecto a la percepción de este abuso dentro de una relación amorosa, las mujeres fueron quienes se manifestaron más susceptibles, sin embargo, tanto hombres como mujeres que pasaron por violencia y maltrato que</p>
---	---	--	---	--

incluyeron tácticas como vigilancia, castigos, amenazas, triangulación, manipulación, chantaje emocional y control generó en ellos dificultades para establecer límites, renunciar a vínculos disfuncionales y establecer relaciones saludables con los demás debido a la dependencia emocional y pérdida de autonomía que experimentan.

<p>14 Narcissistic leaders and their victims: Followers low on self-esteem and low on core self-evaluations suffer most (Nevicka, 2018).</p>	<p>La muestra estuvo compuesta por 128 personas entre hombre y mujeres, de los cuales 85 de ellos refieren haber mantenido relación</p>	<p>CEDAW Cuestionario para la Evaluación de la Dinámica de la Violencia en la Pareja.</p>	<p>Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>Se menciona a las víctimas de violencia emocional y como estas frecuentemente enfrentan profundas secuelas emocionales que pueden extenderse en el tiempo. La manipulación</p>
---	---	---	--	---

<p>con la población de interés (TNP).</p>	<p>CTS-2 Cuestionario de Trauma de St. Louis. PANAS Positive and Negative Affect Schedule.</p>	<p>constante, la desvalorización y la culpabilización afectan significativamente su autoestima, llevándolas a experimentar sensaciones de insuficiencia y pérdida de confianza en sí mismas. A largo plazo, estas experiencias pueden derivar en trastornos de ansiedad, depresión, estrés postraumático y dificultades para establecer vínculos afectivos saludables. Además, esta forma de violencia genera una desconexión entre las emociones y los pensamientos, lo que complica tanto la</p>
---	--	--

comprensión como la
expresión de los
sentimientos.

La Tabla 4 resume las consecuencias emocionales y psicológicas del Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP) en las relaciones de pareja y como han sido analizadas desde diferentes enfoques en la literatura, proporcionando evidencia complementaria de diversos autores.

Por un lado, González (2017) destaca la violencia emocional caracterizada por desapego, indiferencia y manipulación, lo que genera inseguridad emocional y baja autoestima en las víctimas. Este hallazgo se alinea con el trabajo de Colque (2020), quien resalta que las mujeres afectadas muestran índices elevados de depresión, ansiedad y sentimientos de culpa. Mientras que González (2017) enfatiza sobre el impacto de la manipulación en el deterioro de la seguridad emocional, Colque (2020) incorpora un análisis más integral al incluir indicadores clínicos como los registrados por el SCL-90 el cual permite identificar diversas patologías como la ansiedad, depresión y desequilibrio emocional.

Por otra parte, Mena Aleo (2023) y Gispert (2017) señalan que el TNP está estrechamente relacionado con sentimientos de miedo, indefensión y ansiedad, exacerbados por tácticas como la cosificación y la humillación. Aunque ambos autores coinciden en la gravedad de las afectaciones emocionales, Gispert (2017) aporta una perspectiva diferenciada al evidenciar variaciones en las consecuencias dependiendo del género de los agresores, algo que los otros autores no abordan.

En un enfoque más amplio Pozueco (2015) y Lambart y López (2017) analizan la "tríada oscura de la personalidad" (narcisismo, maquiavelismo y psicopatía) y su conexión con tácticas de retención de pareja. Pozueco (2015) enfatiza cómo los "psicópatas integrados" actúan como agentes parasitarios, dejando secuelas psicológicas profundas. Mientras tanto, Lambart y López (2017) detallan las estrategias específicas utilizadas, como la manipulación emocional y la inducción de celos, que resultan en aislamiento social.

Los estudios revisados evidencian que el Trastorno de Personalidad Narcisista (TPN) genera un impacto profundo y multidimensional en la salud emocional de las víctimas dentro de las relaciones de pareja. González (2017) y Riega (2021) destacan que las dinámicas características de estas relaciones, que conducen a problemas emocionales como baja autoestima, inseguridad, agotamiento emocional y, en casos más severos trastornos como ansiedad y depresión. Por otro lado, Ulays (2022) y Salazar (2015) enfatizan la manipulación y el abuso emocional como herramientas principales del narcisista, afectando la autoimagen de la víctima y promoviendo sentimientos de autocrítica y desprecio personal. Estos hallazgos reflejan una convergencia en cuanto a las consecuencias emocionales

significativas que sufren las parejas de personas narcisistas, aunque la poca diversidad sugiere la necesidad de mayor revisión así mismo para posteriores implicaciones clínicas.

Como técnica de intervención se menciona a la Terapia Cognitivo conductual (TCC) - Manejo de la ansiedad y el estrés que pueda ayudar a la víctima en su manejo de ansiedad, como la respiración profunda, la relajación muscular progresiva y el mindfulness, ayudan a las víctimas a reducir el estrés y la ansiedad que experimentan, no solo durante la relación, sino también en el proceso de recuperación posterior (Linehan, 2015). Estas herramientas son fundamentales para que la persona afectada pueda responder de manera más adaptativa a los recuerdos traumáticos y la ansiedad que surgen al establecer nuevas relaciones.

Por otra parte, la terapia EMDR que es un tipo de intervención usada para tratar trastornos causados por eventos estresantes y traumáticos que en los casos donde una relación amorosa con una narcisista ha dejado secuelas busca generar para la víctima condiciones apropiadas para que el cerebro de esta procese los recuerdos de tal forma que no se genere una respuesta emocional disfuncional y pueda ser bloqueada la evocación de dichos eventos (Serra, 2016).

Tabla 5: Consecuencias Conductuales de pareja de personas con trastorno de personalidad narcisista

N°	Título/autores/ año	Población o Muestra	Instrumentos de evaluación	Proceso estadístico	Resultados principales
1.	La relación entre violencia psicológica y personalidad en las relaciones de pareja (Gispert, 2017).	La muestra estaba compuesta por un total de 407 participantes, de los cuales 95 (el 23,3%) eran hombres y 312 eran mujeres (el 76,7%). Los criterios de inclusión fueron (a) ser mayor de 18 años y (b) tener o haber tenido una relación de pareja. El 74,4% (303) de los participantes informaron sobre la relación de pareja que mantenían en el	Escala de ajuste diádico DAS-4. Escala de maltrato encubierto (EME)	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Los resultados indican que los trastornos de personalidad están estrechamente vinculados con la violencia en las relaciones de pareja. Independientemente del sexo de los participantes, a medida que aumenta el maltrato recibido por la víctima, se intensifican las reacciones defensivas hacia la pareja agresora, debido a que, al formar parte de una relación tóxica, las víctimas tienden a adoptar las mismas conductas tales

momento de responder y un 25,6% (104) informó sobre su última relación de pareja

como castigo, vigilancia y control por normalización y como una estrategia para pertenecer a la dinámica de la relación y retener a la pareja abusadora tras amenazas de abandono. Estas acciones no solo afectan la relación presente, sino que también generan consecuencias a largo plazo, dificultando la recuperación emocional y la capacidad de establecer vínculos saludables en el futuro.

<p>2. Pathological narcissism: analysis of interpersonal</p>	<p>Los participantes son An 1264 de los cuales el 70% cumplen con criterios de inclusión</p>	<p>Inventario de narcisismo patológico (versión para cuidadores)</p>	<p>de Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de</p>	<p>Como principales consecuencias identificadas en este estudio incluyen la</p>
--	--	--	--	---

dysfunction within entro de la
intimate investigación.
relationships
(Towsend y
Grenyer, 2021).

frecuencias absoluta evitación, el aislamiento
y relativa. social, la sumisión y
complacencia, los
comportamientos
autodestructivos, la
hipervigilancia, la
búsqueda de aprobación y
el retraimiento social,
estas conductas resultan
del abuso (físico, verbal,
emocional y sexual) y la
devaluación ejercida por
los individuos narcisistas
que llevan a las víctimas a
experimentar una
significativa disfunción
interpersonal,
dependencia emocional y
deterioro de la salud
mental.

<p>3. Personalidad, calidad de relación y violencia en parejas jóvenes de Lima Metropolitana. (Coca y Yurivilca, 2022).</p>	<p>La muestra del estudio fue de 130 parejas entre las edades de 18 a 29 años.</p>	<p>del Inventario multiaxial de personalidad Millon III, la escala de ajuste diádico y el cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja.</p>	<p>Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>El estudio reveló que las personas que han tenido parejas con Trastorno de Personalidad Narcisista experimentan principalmente aislamiento de amigos, familiares y de su entorno en general inducido tanto por la manipulación de la pareja narcisista como por el deterioro de la autoestima de la víctima. Este aislamiento no solo limita el apoyo emocional que la víctima puede recibir, sino que también refuerza su dependencia al agresor. Adicionalmente, las víctimas tienden a</p>
--	--	---	--	--

					desarrollar mecanismos de defensa como la negación y la racionalización para lidiar con el abuso emocional, lo que puede perpetuar el ciclo de maltrato.
4.	Psicópatas integrados en las relaciones de pareja la tríada oscura de la personalidad (Pozueco, 2015)	Se eligió un tipo de muestra probabilística que fue extradía de la población universitaria compuesta por 1289 estudiantes de los cuales 43,4% eran hombres y 56,6% eran mujeres, todo ellos comprendidos entre los 17 y 57 años.	Registro de variables sociodemográficas y personales-relacionales. Cuestionario de Psicopatía Integrada/Subclínica (CUPIS). Narcissistic Personality Inventory (NPI). Escala de Maquiavelismo (MACH-IV)	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	el El estudio reveló que 519 participantes, que equivale al 40% de la muestra, evidenciaron características notables de narcisismo que impactaron negativamente sus relaciones de pareja, puesto que perpetuaron el maltrato mediante prácticas de manipulación, engaños y cosificación. que derivó

		Triangle Love Scale (TLS).			en el aislamiento social de sus parejas, limitándoles la posibilidad de crear nuevos vínculos. También se observaron en las víctimas conductas encubridoras hacia los demás para ocultar el maltrato sufrido y consumo de sustancias.
5.	La «Triada Oscura de la Personalidad» y tácticas de retención de pareja (Lambart y López, 2017).	La muestra es de tipo aleatoria y estuvo compuesta por 229 personas de edades comprendidas entre 17 y 62 años, fue seleccionada mediante un muestreo accidental online.	The Dirty Dozen (DD). Mate Retention Inventory-Short Form (MRI-SF). Protocolo de recogida de información sociodemográfica.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	el El estudio aborda la llamada Tríada Oscura, que incluye el narcisismo, el maquiavelismo y la psicopatía, y describe a individuos que disfrutan enfrentando psicológica y emocionalmente a sus víctimas mientras utilizan estrategias para mantener a sus parejas bajo control.

Se señala que estos individuos recurren a tácticas de manipulación y chantaje, lo que lleva a las víctimas a adoptar comportamientos sumisos y complacientes, influenciados por un ciclo de castigos y refuerzos instaurado por el abusador. Asimismo, se observa un incremento de los celos y conductas controladoras, no solo hacia la pareja, sino también frente a posibles rivales, alimentados por comparaciones, insinuaciones de triangulación y conductas

					sexuales promiscuas inducidas por el agresor.
6.	Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja (Colque, 2020).	La muestra corresponde a 108 mujeres de entre 14 hasta 66 años que denunciaron a sus parejas por violencia en la provincia constitucional del Callao durante los años 2018 y 2019.	Lista de Chequeo de Síntomas de Distrés SCL-90 R de Derogatis.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Los resultados revelan que las víctimas de maltrato por parte de sus parejas experimentan un aislamiento social que fomenta la dependencia hacia el agresor y la privación de apoyo externo. El abuso desencadena conductas de sumisión, atribución de culpa y abandono de sí mismo, lo que conlleva a la indefensión aprendida, pasividad y somatización. Los síntomas más comunes incluyen sensación de nudo en la garganta, dolores de

							cabeza, debilidad corporal y dolores musculares.
7.	Esquemas desadaptativos tempranos y rasgos de trastorno de la personalidad en perpetradores de violencia de pareja (Lengvenyte, 2020).	La muestra del estudio corresponde a 119 hombres entre los 18 a 50 años que cometieron violencia contra sus parejas y la relación entre los dominios de los EMS y los rasgos de trastornos de personalidad.	Cuestionario de Para el	esquemas de Young-Forma corta. Inventario clínico multiaxial de Millón.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Los resultados	de evidenciaron que el abuso psicológico ejercido por los agresores en relaciones de pareja genera consecuencias significativas. La exposición continua al maltrato lleva a que la víctima perciba estas conductas como algo normal, influyendo también en los hijos, quienes pueden adoptar modelos de comportamiento violento. En la víctima, se observan tendencias a aislarse de su

entorno, abandonar actividades y responsabilidades para complacer a la pareja, y asumir actitudes de autoculpabilización frente a los conflictos que atraviesa la relación.

8. Estudio de género: En el estudio Narcissistic Personality Inventory (NPI). Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa. Según los resultados del estudio, las formas de maltrato más frecuentes son los reproches, las órdenes y el gaslighting, ejercido principalmente por hombres. Las víctimas de este abuso presentaron conductas de indefensión, descuido en mantener relaciones interpersonales y una disminución en las

8. Estudio de género: En el estudio participaron 1290 estudiantes de universitarios de entre 17 y 25 años siendo el 43,5% varones y el 56,6% mujeres. El tipo de muestreo es de bola de nieve.

Narcissistic Personality Inventory (NPI). Cuestionario de Maltrato Psicológico en la Pareja (CMPar).

Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.

Según los resultados del estudio, las formas de maltrato más frecuentes son los reproches, las órdenes y el gaslighting, ejercido principalmente por hombres. Las víctimas de este abuso presentaron conductas de indefensión, descuido en mantener relaciones interpersonales y una disminución en las

actividades que favorecen su autonomía. Esto se debe a que la dependencia emocional que experimentan las lleva a tomar decisiones basadas en las de su pareja, frecuentemente en su beneficio, lo que les impide tomar decisiones de manera independiente.

<p>9. Rasgos narcisistas de la personalidad y estilo de apego en adultos españoles. Un estudio exploratorio. (Uriz y Miren, 2022).</p>	<p>La muestra del estudio corresponde a 66 adultos españoles, 27 hombres (41%) y 39 mujeres (59%), con edades comprendidas entre los 18 y 73 años.</p>	<p>Inventario de Personalidad Narcisista NPI. Cuestionario de experiencia de apego ECR-S.</p>	<p>de Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>El estudio evidencia que las personas que han sido víctimas de parejas narcisistas enfrentan diversas consecuencias conductuales tanto inmediatas como duraderas. A corto plazo, suelen manifestar comportamientos de</p>
---	--	---	---	--

excesiva complacencia basadas en la sumisión y el miedo, autoculpabilización y aislamiento social en un intento por preservar la relación. A largo plazo, las secuelas suelen ser más graves, afectando la calidad de vida de la víctima y su capacidad para desenvolverse en sus actividades cotidianas. Estas repercusiones demuestran el profundo impacto de la dinámica en una relación con un narcisista.

10. Relación entre los rasgos narcisistas y satisfacción en grupo La muestra correspondía a un grupo de 112 personas. El Inventario de Narcisismo Subclínico (NPI-16) para el procesamiento de datos se utilizó para el análisis. Los hallazgos señalan que, aunque no se establece una correlación

relaciones de pareja (López, 2015). personas con edades entre 18 y 30 años que fueron elegidos por medio de muestra accidental. Escala de Valoración de la Relación (RAS). tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa. directa entre la satisfacción de pareja y el narcisismo subclínico, sí se evidencia que mantener relaciones con personas que presentan rasgos como grandiosidad, falta de empatía, manipulación, engaño, frialdad y abuso tiene un impacto significativo. Estas experiencias llevan a las víctimas a adoptar actitudes de rechazo hacia la posibilidad de establecer nuevos vínculos amorosos, ya que las secuelas de una relación abusiva anterior las impulsan a desarrollar

					una postura evitativa y a generalizar esa experiencia negativa a futuras interacciones.
11.	Detección de abuso psicológico en la relación de pareja (Méndez; Hernández; Ulays, 2022).	La muestra estuvo compuesta por 244 personas heterosexuales de las cuales 78 fueron hombres (32%) y 165 mujeres (67,6%) y una persona (0,4%) no se identificó con ninguno de los dos sexos, con un rango desde los 18 a los 75 años.	Scale of Psychological Abuse in Intimate Partnert Violence. Mate Retention Inventory. “International personality disorders examination.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Los resultados revelaron que el 16.66% de los hombres informaron haber experimentado abuso psicológico. Como consecuencias conductuales, se observó el aislamiento social, motivado por el miedo al juicio o la vergüenza relacionada con su situación; comportamientos dependientes, caracterizados por la dificultad para tomar decisiones o actuar sin la

aprobación del narcisista, debido al control que ejercen sobre ellos y patrones compulsivos, como la revisión constante de mensajes o redes sociales del agresor, con el fin de anticipar su comportamiento y reducir posibles conflictos. Algunos de ellos incluso desarrollaron conductas autodestructivas, como el consumo excesivo de alcohol, lo que se considera en la literatura como un mecanismo de escape frente al estrés y la presión psicológica.

12	Dinámicas vinculares en el narcisismo: una perspectiva relacional (Serra, 2016).	A partir de una muestra de 1025 sujetos se construyen entrevistas semiestructuradas para estudiar niveles y características relacionadas al trastorno.	Escala de Personalidad Narcisista de Ames (NPI-16) Escala de Empatía Interpersonal de Davis (Índice de Reactividad Interpersonal)	Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	El estudio señala que, en las relaciones amorosas, el narcisismo se manifiesta en la pareja abusadora a través de un "falso sí mismo", aparentando estar bien adaptada. Esta fachada encubre una distorsión de la personalidad que se camufla con eficacia, especialmente al inicio de la relación, cuando el abusador establece una conexión basada en una exagerada afinidad en gustos, intereses y actividades, proyectando la imagen de una pareja ideal. Sin embargo, una vez que se perpetúa el
-----------	--	--	--	---	---

ciclo de violencia, la dinámica cambia, y la víctima adopta una posición de sumisión, accediendo a las demandas y necesidades del abusador. Esto lleva a la víctima a desarrollar comportamientos como abandono personal, enajenación, aislamiento, inhibición, evitación y complacencia en aspectos económicos, sexuales y en la gestión de la relación.

La Tabla 5 ilustra las variadas y significativas consecuencias conductuales de estar en una relación con una persona con trastorno de personalidad narcisista.

Los estudios analizados coinciden en que trastornos de personalidad como el narcisismo desempeñan un papel central en la perpetuación de la violencia en las relaciones de pareja. Gisper (2017) señala que las dinámicas tóxicas no solo fomentan comportamientos de vigilancia y control como respuesta al abuso, sino que también generan consecuencias a largo plazo, dificultando la recuperación emocional y la capacidad de establecer relaciones saludables en el futuro. Este planteamiento es respaldado por Townsend y Grenyer (2021), quienes destacan cómo las víctimas desarrollan conductas de evitación, sumisión y condescendencia, junto con un deterioro significativo en la salud mental y en sus relaciones interpersonales.

Por su parte, Coca y Yurivilca (2022) enfatizan el impacto del aislamiento inducido por parejas narcisistas, lo cual refuerza la dependencia emocional y limita el acceso al apoyo social. Esta idea alineada con las observaciones de Colque (2020), quien documenta que el abuso fomenta conductas de sumisión, autoculpabilización y abandono personal, derivando en estados de indefensión aprendida y síntomas físicos como cefaleas y debilidad corporal.

En términos de las estrategias empleadas por los agresores, Lambart y López (2017) destacan cómo los individuos con la llamada "Tríada Oscura" utilizan tácticas de manipulación y chantaje emocional para mantener el control sobre sus parejas, generando ciclos de castigo y refuerzos que perpetúan la dinámica de sumisión y complacencia. Pozueco (2015) amplía esta perspectiva, identificando cómo las víctimas recurren a conductas encubridoras y desarrollan mecanismos de escape, como el consumo de sustancias, para lidiar con la presión psicológica.

Lengvenyte (2020) y Serra (2016) aportan una perspectiva adicional al enfatizar cómo el narcisismo puede camuflarse bajo la apariencia de un "falso sí mismo" en los abusadores, quienes proyectan inicialmente la imagen de una pareja ideal para luego desencadenar el ciclo de violencia. Esta dinámica lleva a las víctimas a experimentar aislamiento, permisividad y abandono personal, mientras que las conductas normalizadas de abuso influyen incluso en la educación de los hijos, perpetuando patrones de comportamiento violento.

Los hallazgos de Uriz et al. (2022) y Méndez et al. (2022) reflejan las secuelas a corto y largo plazo en las víctimas, incluyendo comportamientos compulsivos y autodestructivos, como la revisión obsesiva de su pareja y el consumo de alcohol, que se convierten en mecanismos de escape ante la presión psicológica. Baile (2024) complementa esta visión,

señalando que el gaslighting y los reproches son formas frecuentes de maltrato que deterioran la autonomía de las víctimas y refuerzan su dependencia emocional hacia el agresor.

Se menciona a la Terapia de esquemas como una alternativa a las víctimas del TPN, debido a su funcionalidad de disminuir la intensidad de los recuerdos, las sensaciones corporales y las conductas desadaptativas relacionadas con el esquema. Para ello, el terapeuta y el paciente trabajan juntos para identificar conductas en base a su relación y dar sentido a los problemas, así es como la víctima evita o disminuye sus comportamientos desadaptativos, evitando que caiga en conductas negativas como las autolesiones, o incluso el consumo de sustancias en algunos casos, ayudarlo para que pueda valorarse a sí mismo por su capacidad humana y no por la fijación de su experiencia al momento (Young et al., 2016).

La terapia de grupo es un tipo de intervención para las víctimas de abuso narcisista que les da la oportunidad de conectarse con personas que comparten la misma experiencia y encontrar en el grupo apoyo a través de la validación y retroalimentación de las vivencias compartidas, ayudando a reducir aquellos comportamientos de soledad y aislamiento y logrando la adquisición de habilidades sociales y de afrontamiento en cada uno de ellos. Este tipo de tratamiento permite que las víctimas generen en ellas empoderamiento, fortalecimiento de la autoestima y recuperación de las secuelas del abuso (Quiroga, 2023).

Tabla 6: Consecuencias cognitivas de pareja con trastorno de personalidad narcisista 7.

N°	Título/autores/ año	Población o Muestra	Instrumentos de evaluación	Proceso estadístico	Resultados principales
1.	Violencia hacia la mujer: características psicológicas y de personalidades los hombres que maltratan a su pareja (Torres; Lemos; Herrero, 2023).	La muestra estaba compuesta por 711 mujeres que han sido víctima y violencia por sus parejas, siendo el 40% de estas mujeres víctimas de personas con TPN.	Los instrumentos que utilizaron fueron: el MCMI-III, DAS (Love Scale from the Dysfunctional Attitude Scale) RMAS (Acceptance of interpersonal violence and sex role stereotyping from the Rape Myth Acceptance Scale) SES (Self-Esteem Scale) de Rosenberg.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Las principales consecuencias cognitivas que surgen en las víctimas de parejas narcisistas, según el texto, incluyen daño y alteración en la percepción de la realidad, esta se ve afectada por el deterioro de la autoestima y autoconcepto que ocurre debido a que el narcisista menosprecia e invalida a la pareja para mantener una posición de superioridad. Como resultado la víctima comienza a cuestionar y dudar de su propia valía y realidad, presentando así

					<p>confusión y una visión distorsionada de sí misma. Además, la manipulación constante y las críticas destructivas fomentan la dependencia emocional y vulnerabilidad, dificultando a la víctima para que confíe en su propio criterio y tome decisiones de forma independiente.</p>
<p>2. Estudio de los trastornos de la personalidad antisocial y Narcisista y su influencia en el consentimiento matrimonial (Escolano, 2021).</p>	<p>El estudio tiene una población es 120 participantes.</p>	<p>Cuestionario realizado por los investigadores.</p>	<p>Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>Los principales resultados encontrados fueron pensamientos negativos que generan miedo y temor constante, ideas de rechazo, ideas de vulnerabilidad e indefensión aprendida que se enmascara en un</p>	

						subyacente deseo de estar con la pareja narcisista puesto que creen que no pueden escapar o cambiar su situación
3.	Psicópatas integrados en las relaciones de pareja la tríada oscura de la personalidad (Pozueco, 2015)	Se eligió un tipo de muestra probabilística que fue extradía de la población universitaria compuesta por 1289 estudiantes de los cuales 43,4% eran hombres y 56,6% eran mujeres, todo ellos comprendidos entre los 17 y 57 años.	Registro de variables sociodemográficas y personales-relacionales. Cuestionario de Psicopatía Integrada/Subclínica (CUPIS). Narcissistic Personality Inventory (NPI). Escala de Maquiavelismo (MACH-IV)	de	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	Como resultados se refleja que el 55% de la muestra presenta conductas de desvalorización sistemática que en la víctima generan distorsión de la realidad, llevándole a cuestionar su propia percepción y juicio. Estas experiencias pueden desencadenar disonancia cognitiva, donde las creencias de la víctima entran en conflicto con la evidencia de un maltrato constante. A largo plazo,

			Triangle Love Scale (TLS).			esto puede resultar en una baja autoestima, dificultades para tomar decisiones y una mayor susceptibilidad a aceptar explicaciones alternativas a su propia experiencia, incluso cuando estas sean claramente erróneas. La dependencia emocional y la necesidad de aprobación externa, fomentadas por el narcisista, pueden limitar la capacidad de la víctima para pensar de manera crítica y autónoma.
4.	Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja (Colque, 2020).	La muestra corresponde a 108 mujeres de entre 14 hasta 66 años que denunciaron a sus	Lista de Chequeo de Síntomas de Distrés SCL-90 R de Derogatis.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de	el	Los resultados muestran que las personas que han sufrido maltrato por parte de sus parejas presentan un notable malestar

parejas por violencia en la provincia constitucional del Callao durante los años 2018 y 2019.

frecuencias absoluta y relativa.

psicológico. Siendo especialmente relevantes los síntomas obsesivo-compulsivos, que alcanzaron un 17,4% en la muestra. Se presentan pensamientos o ideas no deseadas de culpabilidad, temor y duda, que no se van de la mente, así como incapacidad para tomar decisiones y dificultad para concentrarse. Las constantes críticas que ejerce la pareja abusadora alteran la percepción de la víctima llevándola al deterioro de la autoimagen que le hace creer inútil o insuficiente, generando

						sesgos cognitivos y de autocrítica constante.
5.	Psicopatía y abuso narcisista: las consecuencias de un tipo desconocido de violencia en pareja. (Ainz y Rodríguez, 2024).	La población fue de 20 mujeres de entre 29 y 59 años, la muestra es de tipo incidental y se ocupó la técnica de bola de nieve.	Entrevista profunda semiestructurada de 90 preguntas sobre violencia en pareja.	Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.	el	El principal hallazgo revela que las personas entrevistadas expresaron haber enfrentado problemas psicológicos tras el término de la relación. Entre las consecuencias cognitivas más significativas se encuentra la distorsión del autoconcepto, provocada por las críticas continuas y la manipulación emocional, lo que lleva a las víctimas a desarrollar una percepción negativa de su propio valor.
6.	Esquemas desadaptativos	La muestra del estudio corresponde a 119	Cuestionario de esquemas	de	Para el procesamiento de	el Se evidencia como consecuencias cognitivas

<p>tempranos y rasgos de trastorno de la personalidad perpetradores violencia de pareja (Lengvenyte, 2020).</p>	<p>de hombres entre los 18 a la 50 años que cometieron violencia contra sus parejas y la relación entre los dominios de los EMS y los rasgos de trastornos de personalidad.</p>	<p>Young-Forma Inventario clínico multiaxial de Millón.</p>	<p>datos se utilizó una tabla descriptiva de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>de estar en una relación con una persona narcisista al desarrollo de un estado de rumiación constante, distorsión de esquemas cognitivos, particularmente en el dominio de límites deteriorados, donde las víctimas pierden la capacidad de identificar y establecer límites claros, y en la orientación hacia otros, que suele transformarse en una tendencia a minimizar sus propias necesidades para priorizar las del narcisista.</p>
<p>7. Narcisismo y comportamiento interpersonal. experiencia de un</p>	<p>La muestra del estudio es homogénea correspondiente a 20 sujetos repartidos</p>	<p>Test de Empatía Cognitiva y Afectiva (TECA).</p>	<p>Para el procesamiento de datos se utilizó una tabla descriptiva de</p>	<p>El estudio señala que quienes han interactuado con personas con rasgos narcisistas tienden a</p>

<p>programa psicoeducativo y de habilidades sociales para la regulación de la empatía (cognitiva y afectiva) en la personalidad narcisista (Pérez; Romero; Salazar, 2015).</p>	<p>entre los dos grupos de control y experimental entre 18 y 40 años que estén diagnosticados con el Trastorno narcisista de la personalidad.</p>	<p>Escala de Personalidad Narcisista (EPN). Inventario de Comportamiento Interpersonal (ICI). TMMS-24 (Trait Meta-Mood Scale). Cuestionario SF-36.</p>	<p>de frecuencias absoluta y relativa.</p>	<p>deteriorar la percepción de sí mismos y a experimentar una sensación de desvalorización personal. Además, se evidencia una reducción en su capacidad de pensamiento autónomo, optando por depender de otros y ceder para evitar conflictos en la relación con el narcisista.</p>
<p>8. Estudio de género: narcisismo subclínico y perpetración de violencia psicológica en la pareja (Baile, 2024).</p>	<p>En el estudio participaron 1290 estudiantes universitarios de entre 17 y 25 años siendo el 43,5% varones y el 56,6% mujeres. El tipo de muestreo es de bola de nieve.</p>	<p>Narcissistic Personality Inventory (NPI). Cuestionario de Maltrato Psicológico en la Pareja (CMPar).</p>	<p>Se utilizó la tabla estadística de frecuencia relativa.</p>	<p>El estudio reveló que las formas predominantes de maltrato incluían conductas como insistencia abusiva, reproches, órdenes y gaslighting. Estas dinámicas dejaban a las víctimas sin recursos para enfrentarse al abuso,</p>

dificultade que reconocieran la manipulación, el control y el maltrato que sufrían en la relación. Esto impacta directamente en la capacidad para tomar decisiones de manera autónoma, debilitando su autopercepción con respecto a su propio criterio y relegando sus ideales y necesidades por debajo de las demandas de su pareja.

9. Detección de abuso psicológico en la relación de pareja (Méndez; Hernández; Ulays, 2022). La muestra estuvo compuesta por 244 personas heterosexuales de las cuales 78 fueron Scale of Psychological Abuse in Intimate Partnert Violence. Para el procesamiento de los datos se utilizó una tabla descriptiva de Los resultados de la prueba indicaron que el 31.14% de los participantes han experimentado abuso psicológico por parte de su

hombres (32%) y 165 mujeres (67,6%) y una persona (0,4%) no se identificó con ninguno de los dos sexos, con un rango desde los 18 a los 75 años.	Mate Retention Inventory. “International personality disorders examination.	frecuencias absoluta y relativa.	pareja en algún punto de la relación. Este abuso incluyó manipulaciones y practicas de gaslighting, lo que provocó en las victimas un estado de confusión mental y dificultad para tomar decisiones. Esto se debió a que constantemente se les hacía dudar de su juicio y sentido común, lo que terminó afectando a su confianza y reforzando ese estado mental de incertidumbre.
--	---	----------------------------------	---

La Tabla 6 refleja las consecuencias cognitivas que se presentan en las víctimas de relaciones con personas con TPN en base a los resultados obtenidos por diversos autores, Torres, Lemos y Herrero (2023) identifican que el daño recibido genera alteración progresiva en la percepción de la realidad, llevando a las víctimas a cuestionar su valía y desarrollar un autoconcepto distorsionado. Este hallazgo es consistente con el trabajo de Ainz y Rodríguez (2024), quienes documentan cómo las críticas y la manipulación emocional provocan una percepción negativa del valor personal, especialmente después de terminar la relación.

La desvalorización sistemática, señalada por Pozueco (2015), también contribuye a una disonancia cognitiva que afecta a las víctimas, quienes enfrentan un conflicto interno entre sus creencias previas y la realidad impuesta por el narcisista. Además, Méndez, Hernández y Padrón (2022) describen al gaslighting como una forma de manipulación que induce dudas en la percepción de la víctima generando confusión mental y afectando gravemente a la capacidad de tomar decisiones autónomas. Este tipo de abuso, según Lengvenyte (2020), genera una tendencia en minimizar las necesidades de las víctimas para priorizar las del narcisista.

Otro punto relevante es la dependencia emocional fomentada por el narcisista. Escolano (2021) señala que las víctimas experimentan un miedo constante e ideas de vulnerabilidad, perpetuando un estado de indefensión. Conectado con los resultados de Colque (2020), quien documenta una crítica interna constante y síntomas obsesivo-compulsivos, lo que refuerza la autoimagen negativa de las víctimas. Pérez, Romero y Salazar (2015) también destacan cómo las interacciones con personas narcisistas conducen a una dependencia emocional que limita el pensamiento autónomo, en línea con lo descrito por Colque (2020), quien observa una tendencia a la rumiación y la dificultad para concentrarse.

Sin embargo, Young (2015) revela una alteración de esquemas cognitivos en las víctimas, particularmente en el dominio de límites deteriorados, donde se priorizan las necesidades del narcisista sobre las propias. Este punto complementa los hallazgos de Méndez et al. (2022), quienes describen cómo las víctimas pierden confianza en sí mismas y cuestionan su juicio, generando un estado de confusión persistente en la víctima.

Es importante mencionar que, aunque la mayoría existen similitudes, se encuentran limitaciones en los presentes, señalando, por ejemplo, la muestra utilizada por Escolano (2021) y Ainz y Rodríguez (2024) es significativamente menor en comparación con otros estudios, lo que podría influir en la generalización de sus resultados.

Se menciona a la terapia cognitiva es utilizada en los casos de abuso debido a las ideas irracionales que las parejas de narcisistas llegan a presentar, pues suelen culparse a sí mismas sobre las repercusiones de haber mantenido aquel vínculo que les genera malestar e incapacidad para superar fácilmente esa experiencia. Técnicas como la reestructuración cognitiva le permiten a la paciente detectar aquellas creencias irracionales que generan culpa, miedo y desequilibrio para que sean reemplazadas por pensamientos que estén ajustadas a la realidad que les permita lograr una recuperación (Serra, 2016).

Es así como, terapias cuyo fin sería la asistencia adecuada a las víctimas, permite evidenciar a lo largo del texto que la realidad del abuso psicopático narcisista es bastante compleja dada la sutil manipulación constante que caracteriza al mismo. Su carácter hace que la víctima dude de su criterio y de su estabilidad mental, pensando que es ella quien tiene una visión distorsionada de la realidad, en cuanto a la evidencia de que las veinte mujeres se encuentran en la actualidad en tratamiento psiquiátrico o psicológico solo tres de ellas habían estado en consulta psicológica o psiquiátrica después de la relación debido al poco manejo que se tiene en base al contexto sociodemográfico.

Es por esto por lo que se considera que la difusión del tratamiento es necesaria para que personas víctimas de esta situación sean visibles ya que lejos de ser ficción, los Narcisistas están bien integrados dentro de las sociedades que habitamos. Sociedades, cuyos valores emergentes como por ejemplo el individualismo o la competitividad a veces hacen de estas personas modelos de referencia y ejemplo sin ser conscientes de que presentan un peligro potencial al que absolutamente se está expuesto (Ainz y Rodríguez, 2024).

Respecto a las limitaciones, se observa que el reducido tamaño de la muestra en algunos estudios impide generalizar los hallazgos y entender completamente los patrones conductuales que emergen tras una relación conflictiva con un narcisista. Además, la ausencia de datos específicos sobre las repercusiones emocionales, conductuales y cognitivas en este contexto restringe la capacidad para ofrecer una visión completa y detallada de las posibles afectaciones clínicas. Aunque este estudio establece un punto de partida para abordar el tema, es crucial llevar a cabo investigaciones adicionales para profundizar en el problema y enriquecer el campo terapéutico, dado que las consecuencias de estas dinámicas interpersonales pueden ser graves y, en el peor de los casos, persistir a lo largo de toda la vida de la víctima.

Como limitaciones acerca del tema está la normalización de la violencia, arraigada en estructuras culturales, económicas y sociales, crea un terreno fértil para que el abuso prospere. Cuando la violencia se justifica, se minimiza o se considera una parte "normal" de

las relaciones, las víctimas se ven privadas de las herramientas necesarias para identificar y denunciar el maltrato. La falta de apoyo institucional, como refugios seguros, servicios legales especializados y terapias accesibles, agrava esta situación, dejando a muchas personas atrapadas en ciclos de abuso. La violencia física, a menudo presente en estas relaciones, se ve incrementada por la normalización de la agresión, especialmente en contextos donde la masculinidad tóxica o la jerarquía social justifican el uso de la fuerza. Este círculo vicioso dificulta la recuperación de las víctimas y perpetúa la violencia en la sociedad.

Las consecuencias a largo plazo de las relaciones con personas narcisistas pueden ser devastadoras, tanto a nivel psicológico como social. Las víctimas suelen experimentar baja autoestima, ansiedad, depresión, trastornos del sueño y dificultades para establecer relaciones saludables en el futuro. El perfil psicológico de las personas atraídas por individuos narcisistas a menudo incluye una necesidad de aprobación, baja autoestima y una tendencia a idealizar a los demás. Para ayudar a las víctimas a salir de estas relaciones, es fundamental ofrecerles apoyo psicológico, legal y social, así como empoderarlas para que reconozcan sus derechos y establezcan límites saludables. La prevención del abuso psicológico y emocional requiere un enfoque multidisciplinario que incluya educación, concientización, cambios en las normas sociales y políticas públicas que protejan a las víctimas y responsabilicen a los agresores. La legislación y las políticas públicas deben ser claras y efectivas en la prevención, detección y sanción de todas las formas de violencia, incluyendo el abuso psicológico.

CAPITULO V.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En el presente estudio se investigó sobre las consecuencias psicológicas de las parejas víctima de personas con Trastorno de personalidad narcisista con el objetivo de describir las principales consecuencias. En esta sección se presentan las conclusiones derivadas de la investigación, las cuales destacan los hallazgos más relevantes y sus implicaciones para la academia.

Conclusiones

- El análisis de las consecuencias emocionales del Trastorno Narcisista de la Personalidad (TNP) en las relaciones de pareja revela un impacto significativo en la salud psicológica de las víctimas. Afectaciones como la inseguridad, la baja autoestima, la ansiedad, la depresión y el agotamiento emocional, las cuales son exacerbadas por tácticas como la manipulación, la humillación y el aislamiento. Estas dinámicas no solo generan un deterioro en la autoimagen de las víctimas, sino que también promueven sentimientos de culpa, autocrítica y miedo que dificultan la recuperación. La implementación de intervenciones como la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y la terapia EMDR resulta fundamental para ayudar a las víctimas a manejar el estrés, reducir la ansiedad y procesar recuerdos traumáticos, permitiéndoles restablecer su bienestar emocional y reconstruir relaciones saludables.
- Siguiendo esta normativa, se determinó como el mantener un vínculo con una persona con Trastorno de Personalidad Narcisista genera consecuencias que abarcan una amplia gama de impactos negativos que afectan profundamente la vida de las víctimas. Estas incluyen conductas de evitación, sumisión, complacencia, autoculpabilización y abandono personal, muchas veces reforzadas por estrategias de chantaje emocional y los ciclos de castigo y refuerzo. El aislamiento inducido por los agresores limita el acceso al apoyo social, incrementa la dependencia emocional y perpetúa la dinámica de abuso. Además, las víctimas suelen desarrollar mecanismos de escape desadaptativos, como el consumo de sustancias. Estas dinámicas también impactan en las relaciones interpersonales y en la capacidad de las víctimas para establecer vínculos saludables, perpetuando patrones negativos incluso en el entorno familiar. Las intervenciones terapéuticas, como la terapia de esquemas, ayudan a identificar y modificar estas

conductas desadaptativas, reduciendo la intensidad de los recuerdos traumáticos y fomentando la autovaloración, mientras que la terapia de grupo permite la conexión con otras personas que han vivido experiencias similares, promoviendo el fortalecimiento de la autoestima, la adquisición de habilidades sociales para mejorar sus relaciones interpersonales luego de terminar la relación.

- Esta investigación ha demostrado que las consecuencias cognitivas de las relaciones con personas con Trastorno de Personalidad Narcisista son profundas y afectan la percepción, el juicio y la capacidad de las víctimas para tomar decisiones autónomas. Estas dinámicas generan una disonancia cognitiva marcada por la confusión, el cuestionamiento constante de la propia valía y una autoimagen distorsionada. Factores como el gaslighting, la desvalorización sistemática y la dependencia emocional perpetúan un estado de indefensión aprendida y vulnerabilidad, dificultando la recuperación y el restablecimiento de la autonomía cognitiva. La terapia cognitiva, con herramientas como la reestructuración cognitiva, desempeña un papel crucial al ayudar a las víctimas a identificar y reemplazar creencias irracionales, promoviendo una perspectiva más ajustada a la realidad y facilitando su recuperación. Sin embargo, la normalización de estas dinámicas en ciertos contextos sociales y la falta de acceso a tratamientos especializados evidencian la necesidad de mayor sensibilización, intervenciones efectivas y políticas públicas que prioricen la atención integral de las víctimas y prevengan el impacto devastador de estas relaciones en su bienestar cognitivo y emocional.

Recomendaciones

- Se sugiere realizar investigaciones más amplias y detalladas sobre la prevalencia del TPN en relaciones de pareja abusivas, analizando en profundidad las consecuencias psicológicas que esta dinámica genera en las víctimas. Dado que la información existente, especialmente en contextos cercanos, es limitada, estas investigaciones deberían enfocarse también en desarrollar enfoques clínicos de intervención apropiados para esta población, con el objetivo de mejorar la atención psicológica y reducir las tasas de deserción terapéutica.
- Se propone implementar programas que incluyan la evaluación psicológica específica de personas que han tenido relaciones de pareja con individuos diagnosticados con TPN para identificar sus necesidades emocionales y psicológicas, diseñar enfoques terapéuticos efectivos, reducir el riesgo de diagnósticos tardíos y evitar tasas de deserción terapéutica, promoviendo así su bienestar integral y recuperación emocional de esta población.
- Se recomienda realizar talleres dinámicos que aborden en profundidad las características clínicas de las personas con rasgos narcisistas y las repercusiones de mantener una relación interpersonal con ellas, promoviendo tanto la difusión del conocimiento general como el interés investigativo en el tema.

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5a ed.; DSM-5)*. Editorial Médica Panamericana: <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
- Ainz, A. y Rodríguez, R. (2024). Psicopatía y abuso narcisista: las consecuencias de un tipo desconocido de violencia en pareja. vol. 3 (2). 53-72. <https://centracs.es/revista/article/view/85/106>
- Andrea, J. (2015). *El diagnóstico del narcisismo*: Universidad de Las Américas: <https://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v36n129/articulo10.pdf>
- Barrientos, S., y López, O. (2021). *Relación entre trastornos de personalidad y abuso de drogas en pacientes del hospital "Santa Rosita"*. Revista Científica Ciencia Médica vol.24: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332021000100013
- Blanco, C., Gómez, N., y Orozco, D. (2020). *Actualización de los trastornos de personalidad*. Revista Médica Sinergia, 5(4): <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7398779>
- Cahuasa, P. (2023). *Narcisismo: Un trastorno de la personalidad que deteriora la relación con el entorno*. Unifranz : <https://unifranz.edu.bo/blog/narcisismo-un-trastorno-de-personalidad-que-deteriora-la-relacion-con-el-entorno/#:~:text=Datos%20de%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial,afecta%20a%20la%20salud%20mental.>
- Campbell, W. K., Foster, J. D., & Wright, A. G. (2021). The impact of narcissistic abuse on mental health: A meta-analysis. *Journal of Personality Disorders*.
- Carduño, J. (2022). *La medición empírica del narcisismo: una síntesis de la investigación sobre su relación con rasgos y teorías de la personalidad*. Psicología conductual. 8 (1). https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/03.Gardu%C3%B1o_8-1oa.pdf
- Celedón-Rivero, J., Brunal-Vergara, B., y Sánchez-Carballo, Á. (2014). *Trastornos de la personalidad en reclusos que han cometido delitos agravados*. Inciso (16): <https://repository.ugc.edu.co/bitstream/handle/11396/2316/142.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Centro de Estudios en Adicciones y Neurociencias, CEAN. (2023). *trastorno Narcisista De La Personalidad (TNP)*. Ceanpsiquiatras: <https://ceanpsiquiatras.com/es/blog/trastorno-narcisista-de-la-personalidad-tnp-b14.html#:~:text=Para%20el%20narcisista%20el%20mundo,de%20las%20personas%20diagnosticadas%20varones>.
- Chiribao, F., P. (2016). Trastornos de Personalidad en hombres violentos con su pareja. Perfiles tipológicos en hombres denunciados por Violencia Doméstica en Uruguay. [Tesis de Pregrado, Universidad de la República] Archivo Digital. <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/8583/1/Chiribao%20Patricia.pdf>
- Codina, L. (2020). Cómo hacer revisiones bibliográficas tradicionales o sistemáticas utilizando bases de datos académicas. *Revista ORL*, 11(2), 139-153. <https://doi.org/10.14201/orl.22977>
- Condori, P. (2019). *Psicología Y Personalidad*. *Revista de Psicología*. 21. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322019000100009
- Cruz. C. (2019). Teoría de la personalidad a lo largo de la historia. Revisión sistemática. 3(24).119-130. <https://schilesaludmental.cl/web/wp-content/uploads/2022/06/07.-Teoria-personalidad-a-lo-largo-historia-Cruz.pdf>
- Fernández, M. (2022). *El trastorno de personalidad narcisista y su relación con las redes sociales. Una revisión sistemática*. Universidad de Valladolid: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/54077/TFG-H2431.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Freyd, J. J. (2017). Betrayal trauma theory: The logic of forgetting childhood abuse. *Harvard Mental Health Letter*.
- Fegan RB, Bland AR. Social media use and vulnerable narcissism: The differential roles of oversensitivity and egocentricity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021 Sep 1;18(17)
- Gispert. M (2017). La relación entre violencia psicológica y personalidad en las relaciones de pareja. Universidad Pontificia Comillas. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/22573>
- Giraldo, A. y Valderrama, J. (2024). Violencia de pareja: trastornos de la personalidad y uso de sustancias.

https://www.researchgate.net/publication/325378724_Violencia_de_pareja_trastornos_de_la_personalidad_y_uso_de_sustancias

- Gómez, D., Carranza, Y., y Ramos, C. (2016). Revisión documental, una herramienta para el mejoramiento de las competencias de lectura y escritura en estudiantes universitarios. *Chakiñan*, 1, 46-56. <https://doi.org/10.37135/chk.002.01.04>
- Goyes, D. y Moncayo, K. (2023). Influencia de los factores neurobiológicos y ambientales en el desarrollo de la psicopatía. [Tesis de Grado, Universidad Nacional de Chimborazo]. Repositorio Dspace. <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/10897/1/Goyes%20Quinatoa%2C%20D%20y%20Guadalupe%20Moncayo%2CK%282023%29%20Influencia%20de%20los%20factores%20neurobiol%C3%B3gicos%20y%20ambientales%20en%20el%20desarrollo%20de%20la%20psicopat%C3%ADa.%28Tesis%20de%20Pregrado%29Universidad%20Nacional%20de%20Chimborazo%2C%20Riobamba%2C%20Ecuador.pdf>
- Guarteche, M. (2020). Violencia de género: una perspectiva biológica, psicológica y cultural sobre el agresor. [Tesis de pregrado, Universidad de la República] Archivo Digital. https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/trabajos_finales/archivos/violencia_de_genero-_una_perspectiva_biologica_psicologica_y_cultural_sobre_el_agresor_.pdf
- Hernández, M. (2022). *Dioses Griegos y Trastornos Psicológicos: Una visión etimológica*. Congreso virtual internacional de psiquiatría, psicología y salud mental: <https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-10-2022-1-pon73.pdf>
- Law, M., Stewart, D., Pollock, N., Letts, L., Bosch, J., y Westmorland, M. (1998). Guidelines for Critical Review Form-Quantitative Studies.
- Lengvenyte, A. (2020). Esquemas desadaptativos tempranos y rasgos de trastorno de la personalidad en perpetradores de violencia de pareja. *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia*, 34 (1). https://www.psicociencias.org/pdf_noticias/Violencia_y_trastornos_de_personalidad.pdf
- Linean. (2015). "Epidemiology of Narcissistic Personality Disorder: A Global Perspective". *Psychiatry Research*, 284, 112789.
- Loinaz, I., Sanmarco, J. y Marcos, V. Congreso Latinoamericano de Psicología. (2022). *Actas del Congreso Latinoamericano de Psicología: Estrategias de intervención y apoyo psicológico en el contexto latinoamericano*. Santiago, Chile: CLP. http://sepjf.org/wp-content/uploads/2019/03/LIBRO-DE-ACTAS_XIV-

CONGRESO-INTERNACIONAL-DE-PSICOLOG% C3% 8DA-
JUR% C3% 8DDICA-Y-FORENSE.pdf

- López, M., Saavedra, F., López, A., y Laviana, M. (2016). *Prevalencia de problemas de salud mental en varones que cumplen condena en centros penitenciarios de Andalucía (España)*. Revista Española de Sanidad Penitenciaria, 18(3) : <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/52389/prevalencia%20de%20problemas1%20prevalencia%20de%20problemas%20saavedra%202016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Martinez, E. (2014). Factores biológicos y ambientales en la etiología del Trastorno Antisocial de la Personalidad. https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/1547/TFG_TURMARTINEZ%20CEVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mena, C. (2024). *Analizar la relación entre el psicópata narcisista y el daño a nivel emocional que se produce en las relaciones de pareja en distintos contextos sociales*. Universidad Oberta de Catalunya: <https://openaccess.uoc.edu/handle/10609/149866>
- Murcia, F. y Ferro, R. (2015). Fenomenología y psicopatología en las terapias de tercera generación. Revista de Psicología, sociedad y Educación. 7(1). 97-106. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6360127.pdf>
- Nevicka, B., De Hoogh, AHB, Den Hartog, DN y Belschak, FD (2018). Los líderes narcisistas y sus víctimas: los seguidores con baja autoestima y baja autoevaluación básica son los que más sufren. *Frontiers in Psychology*, 9, artículo 422. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00422>
- Oliver, E., Coates, A., Bennett, J., & Willis, M. (2023). *Narcissistic personality disorder and intimate partner violence: A systematic review and meta-analysis*. Trauma, Violence, & Abuse: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/15248380231196115>
- Organización Panamericana de la Salud CIE-10. Trastornos Mentales y del Comportamiento. Décima Revisión de la Clasificación Internacional de las Enfermedades. Descripciones Clínicas y pautas para el diagnóstico. Organización Mundial de la Salud. Edición 2008. <https://ais.paho.org/classifications/chapters/pdf/volume1.pdf>
- Pérez, J., Romero, M., & Salazar, A. (2015). *Narcisismo y comportamiento interpersonal. Experiencia de un programa psicoeducativo y de habilidades sociales para la regulación de la empatía (cognitiva y afectiva) en la personalidad narcisista*.

- Interpsiquis Congreso Virtual de Psiquiatría:
<https://psiquiatria.com/trabajos/4COMUN1CVP2015.pdf>
- Peter K. Jonason, Virgil H. y Webster. (2017). *La tríada oscura de la personalidad en las relaciones íntimas. Psicopatía, maquiavelismo, narcisismo y maltrato psicológico*. *Dianlet*.107. 91-111. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4199825>
- Pozueco, J. (2016). *Psicópatas integrados en las relaciones de pareja: la tríada oscura de la personalidad*. Universidad de Extremadura:
<https://core.ac.uk/download/pdf/72046936.pdf>
- Prada, J., Sánchez, S. y García, J. (2016). *Dificultades en el manejo cognitivo interpersonal del trastorno narcisista de la personalidad: Estudio de caso*. Universidad de Zaragoza. *Revista Argentina de Clinica Psicologica*. 25, 3. 317-325.
<https://zaguan.unizar.es/record/62107>
- Quiroga, M.-L. (2023). Tratamiento para víctimas de narcisistas. *Mentes Abiertas Psicología*: <https://www.mentesabiertaspsicologia.com/blog-psicologia/tratamiento-para-victimas-de-narcisistas>
- Riega, A. (2021). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en los estudiantes universitarios en Moquegua, 2021. Repositorio Universidad Cesar Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/92336>
- Robinson, J. L. (2020). The long-term effects of narcissistic abuse: A qualitative study. *Journal of Traumatic Stress*.
- Salvaggio, D. y Sicardini, E. (2014). La personalidad. <http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/bitstream/handle/123456789/2410/La%20personalidad.pdf?sequence=1>
- Saravia, L. M., & Mena, M. (2023). Rasgos de personalidad y su relación con el riesgo a la adicción a las redes sociales e internet en adolescentes: Personality traits and their relationship with the risk of addiction to social networks and the Internet in adolescents. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(2), 2380–2391. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.764>
- Schimmenti, A., Passanisi, A., Pace, U. (2014). La relación entre el apego y la psicopatía: un estudio con una muestra de delincuentes violentos. *Curr Psychol* **33**. 256–270. <https://doi.org/10.1007/s12144-014-9211-z>
- Serranos Minguela, L. (2021). Psicopatía y rasgos callous-unemotional: una perspectiva desde la teoría del apego. [Tesis de grado, Universidad Pontificia]. Repositorio Comillas.

- [https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/50937/TFG%20-%20Serranos%20Minguela%2c%20Laura.pdf?sequence=1&isAllowed=ytrauma:theory, research, practice and policy.](https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/50937/TFG%20-%20Serranos%20Minguela%2c%20Laura.pdf?sequence=1&isAllowed=ytrauma:theory,%20research,%20practice%20and%20policy) <http://dx.doi.org/10.1037/tra0000023>
- Serra, J. (2016). El diagnóstico del narcisismo: una lectura relacional. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352016000100011
- Stines, S. (2013). *Gaslighting and Narcissistic Abuse Syndrome*. Psych Central.
- Towsend M. y GrenyerB. (2021). Pathological narcissism: An analysis of interpersonal dysfunction within intimate relationships. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34783453/>
- Wright, S., Brown, T., & Johnson, K. (2021). Dependency Dynamics: Emotional Implications of Relationships with Narcissistic Partners. *Personality and Individual Differences*, 171, 110-118.
- Young, J., Klosko, J., y Weishaar, E. (2016). *Terapia de esquemas: guía práctica* (2da ed.). España: Desclée De Brouwer.
- Zimmerman, M. (2023). *Trastorno de la personalidad narcisista*. Manual MSD: https://www.msmanuals.com/es-ec/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-personalidad/trastorno-de-personalidad-narcisista#Diagn%C3%B3stico_v36027170_es