



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Apego parental y elección de pareja en adultos

Trabajo de Titulación para optar al título de Licenciado en Psicología Clínica

Autor:

**Punina Chimborazo, Mirian Piedad
Zárate Chango, Richar Moisés**

Tutor:

Mgs. Ángel Gustavo Llerena Cruz

Riobamba, Ecuador. 2024

DERECHOS DE AUTORÍA

Nosotros, Mirian Piedad Punina Chimborazo y Richard Moisés Zarate Chango, con cédula de ciudadanía 1850510874 y 0605428481, autores del trabajo de investigación titulado: Apego parental y elección de pareja en adultos, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de m exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 06 de marzo de 2024.



Srta. Mirian Punina
ESTUDIANTE
C.I. 1850510874

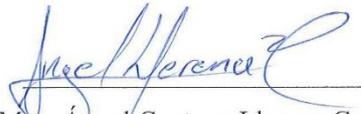


Sr. Richar Zarate
ESTUDIANTE
C.I. 0605428481

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Ángel Gustavo Llerena Cruz catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: Apego parental y elección de pareja en adultos, bajo la autoría de Mirian Piedad Punina Chimborazo y Richar Moisés Zarate Chango; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad; en Riobamba 27 de marzo de 2024.



Mgs. Ángel Gustavo Llerena Cruz

Tutor

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DE TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación Apego parental y elección de pareja en adultos, presentado por Mirian Piedad Punina Chimborazo, con cédula de ciudadanía 1850510874 y Richar Moisés Zárate Chango, con cédula de ciudadanía 0605428481, emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 18 de Mayo de 2024

Mgs. Mayra Elizabeth Castillo González.

MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



María Soledad Fierro Villacreses, Mgs.

MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Jenny Rocío Tenezaca Sánchez, Dra.

MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO





Dirección
Académica
VICE RECTORADO ACADÉMICO



UNACH-RGF-01-04-08.17
VERSIÓN 01: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **RICHAR MOISÉS ZÁRATE CHANGO** con CC: **0605428481**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**APEGO PARENTAL Y ELECCIÓN DE PAREJA EN ADULTOS**", cumple con el 8 %, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITING**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 22 de MAYO de 2024



Angel Llerena C. Msc.
TUTOR

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios a quien un día depositó este sueño que hoy se está haciendo realidad, por haberme sostenido de la mano en situaciones que sentía no poder más, por ser mi compañía, por darme la sabiduría y bendecirme poniendo en mi camino a personas que fueron un gran apoyo, principalmente a mi familia que ha sido mi fortaleza, a mis hermanas con quienes sentí responsabilidad de trazar un camino de bien y enseñarles que los sueños a pesar de las dificultades con esfuerzo y dedicación se materializan. Agradezco al hermano que la vida me dio, quien siempre ha estado presente, brindándome risas y un apoyo inquebrantable, paciencia y comprensión y ha hecho que cada desafío sea más llevadero, agradecimiento por contribuir de manera significativa a este logro. Sin el apoyo y amor de todos, este fruto nunca habría sucedido.

Miriam Piedad Punina Chimborazo

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTORÍA	
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	
CERTIFICADO DE LIS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	
CERTIFICADO ANTIOLAGIO.....	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS.....	
ÍNDICE DE FIGURAS	
RESUMEN	
ABSTRAC.....	
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	13
OBJETIVOS.....	15
<i>Objetivo General</i>	15
<i>Objetivos Específicos</i>	15
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	16
Antecedentes	16
Apego Parental	17
<i>Desarrollo del apego infantil</i>	17
Estilos de Apego.....	17
<i>Apego Seguro</i>	18
<i>Apego Ansioso –Ambivalente</i>	18
<i>Apego Evitativo</i>	18
<i>Apego Desorganizado</i>	19
Elección de Pareja	19
Teorías de la elección de pareja	19
<i>Teoría evolucionista de elección de pareja</i>	19
<i>Teoría biologicista de la elección de pareja</i>	20

<i>Teoría psicoanalítica de la elección de pareja</i>	20
<i>Teoría psicosocial de la elección de pareja</i>	20
<i>Factores relacionados con la elección de pareja</i>	21
Apego y elección de pareja	21
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	22
Tipo de Investigación	22
Nivel de Investigación.....	22
Población y Muestra.....	22
<i>Población</i>	22
<i>Muestra</i>	23
Criterios de selección	23
Algoritmo de búsqueda	25
Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	26
<i>Técnicas</i>	26
<i>Revisión bibliográfica</i>	26
<i>Instrumentos</i>	26
<i>Ficha de revisión bibliográfica</i>	26
<i>Instrumento de evaluación destinado al análisis crítico de investigaciones cuantitativas (CRF-QS)</i>	26
Métodos de estudio.....	32
Procedimiento de datos	32
Consideraciones éticas	32
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	33
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	46
Conclusiones	46
Recomendaciones.....	46
BIBLIOGRAFÍA	47

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	23
Criterios de selección de los documentos científicos	23
Tabla 2	26
Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica	26
Tabla 3	28
Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos	28
Tabla 4	33
Identificación de los tipos de apego parental en la población adulta	33
Tabla 5	39
Descripción de la elección de pareja según el apego parental.....	39

ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1</i>	29
<i>Algoritmo de Búsqueda</i>	29

RESUMEN

El objetivo del presente estudio se focalizó en determinar aspectos similares entre el apego parental y la elección de pareja en adultos. Corresponde a una revisión bibliográfica de nivel descriptivo. La población comprende 422 artículos científicos publicados desde 2014 hasta 2024 en español e inglés. La muestra de 39 estudios cuantitativos se conformó mediante un método no probabilístico a conveniencia del investigador. Se aplicaron los criterios de selección junto con el algoritmo de búsqueda bibliográfico para el filtraje. Las fuentes de información se estratificaron en bases de datos como Scielo, Scopus, Redalyc, Dialnet, PubMed Central, Science Direct, Frontiers Media, Scientific Reports, entre otras. Se empleó como técnicas la revisión bibliográfica y en el caso de instrumentos, la ficha de revisión bibliográfica y la matriz CRF-QS. En concordancia con los resultados, el apego es indispensable para el buen desarrollo de la autonomía en los individuos misma que favorece para establecer relaciones futuras, la calidad de relación que obtienen en la primera infancia con el nexo entre el niño y su cuidador determina la eficacia de las relaciones en la etapa adulta. Por ende, cuando se desarrolla un tipo de vínculo inseguro habrá carencias afectivas y estos dan paso a las inseguridades, infidelidades, desconfianza, irrespeto y poco interés en las relaciones de pareja, caso que no ocurre con un tipo de apego seguro, sino más bien estos individuos, tienen un nivel de confianza alta en sí mismos y buscan siempre una relación estable que les proporcione y garantice bienestar, seguridad y apoyo con los que están familiarizados desde infantes.

Palabras clave: Apego parental, Elección de pareja, Vínculo, Enamoramiento

ABSTRACT

The aim of the present study was to determine similar aspects between parent attachment and partner choice in adults. It corresponds to a descriptive literature review. Population consists of 422 scientific articles published from 2014 to 2024 in Spanish and English. The sample of 39 quantitative studies was formed by a non-probabilistic method at the convenience of the researcher. The selection criteria were applied together with the bibliographic search algorithm for filtering. The information sources were stratified in databases such as Scielo, Scopus, Redalyc, Dialnet, PubMed Central, Science Direct, Frontiers Media, Scientific Reports, among others. The techniques used were literature review and, in the case of instruments, the literature review form and the CRF-QS matrix. According to the results, attachment is essential for the proper development of autonomy in individuals, which favors the establishment of future relationships. The quality of the relationship obtained in early childhood with the nexus between the child and his or her caregiver determines the effectiveness of the relationships in adulthood. Therefore, when a type of insecure attachment is developed, there will be affective deficiencies and these give way to insecurities, infidelities, distrust, disrespect and little interest in couple relationships, a case that does not occur with a type of secure attachment, but rather these individuals have a higher level of self-affection and are always looking for a stable relationship that provides and guarantees wellbeing, security and support with which they have been familiarized since infancy.

Keywords: Parental attachment, Mate choice, Bonding, Infatuation, Infatuation

EDISON HERNAN
SALAZAR
CALDERON

Firmado digitalmente
por EDISON HERNAN
SALAZAR CALDERON
Fecha: 2024.06.06
13:18:07 -05'00'

Reviewed by:

Mgs. Edison Salazar Calderón

ENGLISH PROFESSOR

I.D. 0603184698

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

El ser humano llega a la vida en total vulnerabilidad, pues es necesario que trascurren años para conseguir autonomía; depende de otros para sobrevivir, desarrollando con estos un vínculo de apego, según Moneta (2014) es la primera relación del recién nacido con su madre o con un cuidador principal, misma que se convierte en la base de sus relaciones afectivas, ya sean estos con los progenitores, amistades o personas con quienes se formen vínculos románticos, he aquí la importancia del apego en los primeros años de vida del sujeto.

La teoría del apego permite comprender varios aspectos de la vida de los sujetos y las necesidades que estos tienen; teniendo en cuenta que un apego seguro, construido con cuidadores estables y presentes afectivamente en la vida del infante crean mayor posibilidad de un desarrollo cognitivo y mental adecuado en la adultez, así, una persona con un patrón de apego inseguro tiende a la inseguridad y temor al abandono (Garrido-Rojas, 2006).

En cuanto a la elección de pareja, los individuos son seres sociales por naturaleza, de tal modo que la vida es una experiencia compartida, por lo que buscan estar acompañados por familiares o amigos. Según Fierro et al., (2022) los hombres están direccionados a elegir una pareja influenciados por el atractivo físico y las mujeres muestran más interés en componentes intelectuales, afectivos y sociales. En concordancia Padilla et al., (2014), indican que este proceso inicia con la atracción física y conforme que se va dando el acercamiento se suman otros aspectos para fortalecer o terminar la relación. Sin embargo, para Souza (2023) la elección de pareja implica aspectos biológicos, físicos, emocionales, cognitivos y sociales del hombre y la mujer.

Quintana et al., (2020) refieren que “el amor y las relaciones de pareja son una construcción social, modelada según los usos y las costumbres sociales” (p. 43). El apego parental como la elección de pareja son afines entre sí, pues en la primera infancia se aprende a relacionarse de forma determinada, mediante el aprendizaje que nos brindan estas originarias interacciones para luego seleccionar el tipo de relación personal que se desee entablar con los pares.

Existe un efecto directo de las relaciones de padres e hijos en la conformación de las relaciones de pareja posteriores, para ello Martínez et al. (2014) hizo un estudio en España con una población universitaria, donde se evidenció como el apego afectivo en la infancia establece una influencia positiva o negativa en las relaciones adultas. Se tomó como variables criterio: la ansiedad y evitación; en el género femenino mientras se perciban a los progenitores como fuentes de seguridad y apoyo en situaciones de ansiedad y preocupación durante la infancia, los niveles de ansiedad serán bajos en sus relaciones de pareja. En la variable de evitación, cuanto mayor es la vinculación afectiva (fuentes de seguridad, confianza, confort y apoyo) en la infancia en términos de apego, será menor el nivel de evitación que manifiestan en su relación de pareja. Esto denota como en los chicos el apoyo de la madre es importante para brindar la misma seguridad y disponibilidad a su pareja actual como lo hizo su progenitora, mientras que, en las chicas, la seguridad y confianza por parte de su padre es relevante para mantener una comodidad ante situaciones de proximidad e intimidad con su pareja. Esto explica que la relación en la infancia con las figuras de apego tiene importantes consecuencias en las relaciones de pareja posteriores.

El rol que implica el apego sobre las relaciones interpersonales es evidente y para Ayala et al., (2017) afirman que gran parte de la satisfacción emocional y sexual con sus parejas dependen de los estilos de apego desarrollados en su infancia y para apoyar este hallazgo, Lastra et al., (2017) determinaron que existe una relación negativa entre el apego evitativo y la satisfacción conyugal ($p < 0,05$), siendo que, cuanto más profundo es el nivel de apego evitativo, la persona estará más insatisfecha con su relación.

La afectividad en la infancia influye para llevar una relación estable en la adultez, de la misma manera, las carencias afectivas y las repercusiones denotan en las relaciones de pareja. Para sustentar este argumento López et al. (2019) realizaron un estudio en República Dominicana donde denotó que el 40% de las mujeres no tuvieron la educación afectiva necesaria y tampoco compartieron un tiempo de calidad con sus padres, estos factores han desarrollado patrones de conductas negativas como la falta de expresividad, dependencia, inseguridad, necesidad de amor y protección, poca asertividad, y algo peculiar es que, a pesar de estar con su pareja tienen vacíos emocionales y por ende la necesidad de controlar a su pareja; estas conductas hacen que sus relaciones vayan generando dificultades entre las parejas, como la falta de respeto, infidelidades, agresividad y principalmente poca afectividad.

Otra investigación hace énfasis en la relación que el apego temprano tiene en la vida adulta, es el estudio realizado por Medina et al., (2016) quienes determinan que los adultos que experimentaron y desarrollaron un apego evitativo tienden a percibir menor compromiso, satisfacción e intimidad en sus relaciones amorosas. Bajo el mismo argumento, Urrego et al., (2016) desarrollaron una investigación para conocer la implicancia del apego en la infidelidad y hallaron que el apego seguro promueve menor índice de infidelidad, y el apego preocupado fomenta la desconfianza hacia la pareja.

Paz et al., (2018) constataron, que los adultos quienes desarrollaron apego inseguro durante la infancia presentan dificultad para controlar sus emociones mientras que aquellos que crecieron con un apego preocupado experimentan un consumo de drogas en porcentaje del 48%, esto a comparación con quienes tuvieron un apego seguro pues hay una estabilidad emocional y ausencia de enfermedades orgánicas.

De manera similar, Cabrera et al., (2022) realizó un estudio en uno de los departamentos que conforman la República de Colombia pertenecientes a una región Andina en Quindío, donde se encontró que el tipo de apego que desarrollaron con los progenitores insta a tomar en cuenta aspectos como la edad, cultura, aspecto físico y sexual al momento de elegir pareja. Se afirma que quienes tienen un apego seguro con ambos padres valoran más los factores y actitudes (emoción, cognición y conducta) que se tienen en cuenta al elegir pareja, mientras que las personas con otros tipos de apego tienen en cuenta factores asociados a la satisfacción de las necesidades propias y esto podría generar conflictos, discordias, y rupturas a largo plazo en la relación. Así de los 180 participantes, el 32.22% tienen un apego seguro con la madre, mientras que el 67.78% restantes tienen un apego inseguro (ambivalente, evitativo, desorganizado) y el apego con el padre, el 31.66% tiene un tipo de apego seguro, mientras que el 68.34 % tiene un apego inseguro (ambivalente, evitativo, desorganizado), lo que demuestra que menos del 50 % de la población mantienen un apego inseguro.

Pilco et al., (2020) compararon subescalas de selección de pareja por el tipo de apego entre estudiantes universitarios ecuatorianos pertenecientes a las provincias de Chimborazo, Tungurahua, Pastaza y Cotopaxi y encontraron una relación entre el apego evitativo y el atractivo físico, es decir, se encontró un vínculo entre aspectos no verbales, personalidad y necesidades; por tanto, se ha identificado un apego evitativo dominante, caracterizado por evitar las relaciones románticas y minimizar su importancia. Sin embargo, los encuestados dijeron que pueden mantener un equilibrio al elegir pareja centrándose en las similitudes y rasgos de personalidad y prefiriendo conocer personas que participan en actividades similares. Teniendo esto en cuenta, el apego puede tener un impacto positivo o negativo en el proceso de selección de pareja, dependiendo del nivel de ansiedad o evitación de la persona. Cuando una persona muestra ansiedad y evitación, puede tener menos capacidad para elegir pareja y experimentar separación a corto plazo y disfunción familiar tras el matrimonio o la unión libre.

Redondo (2018) describe que, si en la infancia existe una ruptura temprana a nivel físico y mental de los padres, estos son factores de riesgo patológicos, el niño busca una figura protectora, pero al no encontrarlo o compartir tiempo de calidad altera el sistema emocional dando lugar a pensamientos y acciones futuras inadecuadas.

Se considera importante el estudio de estas dos variables ya que a medida que pasa el tiempo las relaciones de pareja no llegan a consolidarse, y la ruptura se da como resultados de múltiples factores, el que más llama la atención es el tipo de vínculo que construyeron, algunos con un grado de estabilidad emocional y otros ambivalentes y carentes de afecto, el manejo de conflictos son obstáculos difíciles de superar y no porque no quieran hacerlo, sino más bien porque no tienen las herramientas necesarias con las cuales puedan actuar, y como se mencionó, se cree que son el resultado del apego con los primeros cuidadores.

La presente investigación es de significancia puesto que confiere un abordaje amplio sobre la problemática evidenciada en la población adulta. En consideración a esa perspectiva, el impacto social esperado con el aporte del presente trabajo de investigación involucra establecer un referente informativo en el ámbito académico y científico, al ser un tema poco explorado. Ha sido un estudio factible al contar con los recursos de búsqueda bibliográficos necesarios de diferentes bases de datos regionales e internacionales en materia de investigación científica sin importar la procedencia idiomática, lo cual conforma un valioso banco de información investigativa; finalmente se cuenta con los recursos suficientes a nivel económico, metodológico, tecnológico y humano para viabilizar su ejecución. Con el objetivo de sistematizar la problemática evidenciada previamente se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los aspectos semejantes entre el apego parental y la elección de pareja en los adultos?

OBJETIVOS

Objetivo General

Analizar el apego parental y la elección de pareja en adultos

Objetivos Específicos

- Identificar los tipos de apego parental en la población adulta.
- Describir la elección de pareja en adultos según el apego parental.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

Antecedentes

Los problemas de formación del apego de la primera infancia afectan negativamente a la formación posterior del apego y esto se corrobora en un estudio realizado en España por Valle et al., (2018) quienes demostraron que el apego temeroso se asociaba con la dependencia emocional en las relaciones de pareja ($p < 0,05$) entonces se interpreta que se ha convertido en un problema de salud pública, por lo que, las dificultades en las relaciones matrimoniales pueden atribuirse a malas estructuras de apego formadas a temprana edad.

El estudio desarrollado por Cabrera et al., (2022) en República Dominicana con 180 adultos emergentes indican que quienes tienen un apego seguro con ambos padres analizan las características de su pareja con el fin tener una relación sana, y cubrir las necesidades propias, en contraste, quienes desarrollaron un tipo de apego inseguro excluyen dichas características y tienen relaciones conflictivas. Así concluyeron que las personas con un tipo de apego seguro eligen mejor a sus parejas, porque tienen en cuenta el modelo circular-causal, mientras que, las personas con un tipo de apego inseguro tienen dificultades para establecer una relación por las falencias ante una figura afectiva.

Bowlby afirma que cuando no se consolida el apego, la persona experimenta conflictos a nivel emocional, separación, angustia, ansiedad, evitación conllevando así consecuencias de separación y ruptura no deseada con su figura de apego, relaciones interpersonales y entorno, todo a causa de la carencia afectiva Gago (2016).

El estudio realizado por Rocha et al., (2019) a 500 estudiantes universitarios de 15 ciudades de Colombia, 34,2 % hombres y 65,8 % mujeres de 18 a 25 años, se encuentra una relación positiva entre el apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas, y una relación positiva entre el nivel socioeconómico y la variable sexo en las manifestaciones de dependencia emocional dentro de la relación romántica, recalca que, hay diferencias entre el tipo de apego desarrollado, siendo el seguro el que tiene más posibilidades de crear una relación de pareja estable.

Considerando al apego como un factor importante ante las relaciones socioemocionales en individuos, Pilco et al., (2022) llevó a cabo una investigación en Ecuador con 92 adultos de entre 18 a 50 años, para comparar las dimensiones de apego y selección de parejas, y se obtiene como resultado el predominio del apego evitativo como el más desarrollado por los adultos jóvenes y por otro lado en la selección de pareja prevalece la elección por rasgos de personalidad con un (75%), llegando de esta manera a la conclusión de que el apego influye en la relación de pareja; en consecuencia, los resultados obtenidos al aplicar la prueba H de Kruskal-Wallis, comparando las subescalas de selección de pareja según el tipo de apego en el que se pudo identificar una relación entre la similitud del apego evitativo y el atractivo físico, apego ansioso y atractivo físico existiendo relación entre aspectos no verbales, personalidad y necesidades.

Islas et al., (2017) señala que la depresión está relacionada con el tipo de apego y características a tomar en cuenta en la elección de su pareja, los cuales indicaban niveles altos de apego seguro y pocos participantes con niveles altos de apego ansioso y evitativo,

esto reflejó que las personas desarrollan sistemas conductuales de apego funcionales en donde toleran la angustia ante la separación y buscan establecer relaciones de proximidad que les permitan sentir seguridad, los participantes de este estudio toman en cuenta la mayor cantidad de factores propuestos por la Escala de Elección de Pareja, destacándose el factor de valores, convivencia y amor, obteniendo en estas personas niveles bajos de depresión.

Apego Parental

En términos sistemáticos Bowlby define al apego parental como la tendencia por la cual los individuos establecen vínculos afectivos, en primer lugar, con quien le da protección puede ser padre o madre (Gago, 2016).

El apego parental tiene su raíz en la infancia a través de una figura de apego que, según Lozano et al., (2016) lo definen como el “cuidador primario”, por lo general quien cumple la función materna, a través de este se instaura fuentes de seguridad y protección, al satisfacer las demandas y necesidades afectivas, fisiológicas, psicológicas, económicas y sociales que tenga de acuerdo a la etapa de desarrollo; también, contribuye a la adquisición de competencias, habilidades para la resolución de problemas, cualidades, estilos de aprendizaje, habilidades sociales y comunicativas. Si no es así, el menor crece con carencias que pueden afectar los vínculos afectivos en un futuro. Algo similar menciona Moneta (2014), pues recalca que la formación del apego confiable y seguro depende de un cuidador constante y atento que pueda comunicarse con el bebé desde sus primeros meses y no solo inclinándose a cubrir las necesidades de cuidado y alimentación sino general.

Para Antón (2016) el apego parental es una inclinación natural de los individuos para relacionarse afectivamente con otros y es de relevancia, que se ve involucrada en la reproducción y conservación de la especie humana, y se va modificando según la edad; en el caso de los niños planta los rasgos de la personalidad, en un adolescente permite crear una identidad sexual favorable y en un adulto permite fortalecer la autonomía e independencia, elección de pareja, formación y cuidado de una familia.

Desarrollo del apego infantil

De forma esencial se desarrolla cuando existe la demanda del infante con su cuidador primario, Sánchez (2020) afirma que el niño busca seguridad y protección ante situaciones de peligro, además, este ambiente promueve el tipo de relaciones en el futuro.

En 1999, Gassier ha presentado un argumento:

Esta función se halla marcada con el engendramiento en el vientre materno, donde el feto instituye relaciones de índole emocional con su madre, y consecutivamente se evidencia con la figura de apego que elige para sus primeros doce meses de vida, pero perfecciona con la etapa final a los tres años cuando el sujeto ya es apto para relacionarse con las personas de su entorno, sin embargo la función está perfecciona en el momento mismo de que el hombre puede reconocer los vínculos emocionales con sus parecidos y los del género disímil (p.80).

Estilos de Apego

Ruíz (2023) refiere que, por los años sesenta Ainsworth desarrolló un experimento denominado “situación extraña” que consistía en mirar y discriminar por una habitación con

una ventana de cristal el comportamiento de 100 menores (12 – 18 meses) con el fin de evidenciar distintas formas de apego y comportamientos, dando lugar a 4 tipos de apego:

Apego Seguro

Según Vega et al., (2011) indica “son niños que, al estar con su madre exploran libremente, protestan ante su partida y la buscan en forma activa suelen tener madres sensibles, confiables y disponibles” (p. 214). En este sentido, el apego seguro tiene como característica principal la incondicionalidad, el niño sabe que su cuidador no va a fallarle, haciendo que este se sienta querido, aceptado y valorado. Gonzáles (2022) refiere que, para estos niños las madres son una base para comenzar a descubrir la vida, su figura de apego les genera calma, pudiendo establecer relaciones de confianza.

Según Pilco et al., (2023) el apego seguro desarrollado en los infantes proporciona rasgos de estabilidad, calidez y predisposición a crear y mantener relaciones afectivas saludables, de la misma manera, Balabanian, et al (2015) indica que este tipo de apego se asocia con la empatía, con valores humanos y con una buena predisposición para ayudar a otros. Por tanto, es probable que los infantes adultos con apego seguro tengan una manera eficaz de establecer relaciones personales y sociales.

Apego Ansioso –Ambivalente

González (2022) señaló que el estilo de crianza da paso a este tipo de apego, en este caso las madres no prestaban atención y tampoco se relacionaban con sus hijos de manera consistente y sensible, esto dio paso a que los niños presenten conductas basadas en la incertidumbre e inseguridad por la disponibilidad de la madre. En contraste a esta indisponibilidad de la madre, puede ser un obstáculo para el desarrollo de la autonomía en el niño; si existe un apego ambivalente en la infancia se prevé un apego preocupado en la adultez.

Apego Evitativo

Son niños que presentan poca angustia cuando la madre no está, y que no buscan el contacto con ella, se muestran desapegados y sus madres tienden a rechazar el contacto con ellos (Vega et al., 2011). Este grupo de niños muestra un comportamiento independiente durante la situación extraña, indica Gonzáles (2022), recalando que ante la separación no hay demanda, niegan la necesidad de proximidad y cuidado con la finalidad de restar su frustración, por lo que resulta un apego de rechazo en la edad adulta.

Lozano et al., (2016) explica que este apego es resultado de cuidadores que tienen una idea negativa ante el contacto, tienen muestras mínimas de afecto hacia los niños por lo que estos optan por el rechazo a sus cuidadores, construyendo un mecanismo de defensa que es la evitación y en este tipo de infantes es característico un comportamiento independiente ante la ausencia o presencia de su cuidador. Según explica González (2022) esta independencia se debe a la frialdad e insensibilidad de la madre al momento de la demanda, porque es normal que los niños busquen proximidad con su cuidador, pero ante los constantes rechazos e indiferencias comprenden que no pueden contar con ella, por lo que llegan a negar la necesidad de la seguridad para evitar la frustración.

Apego Desorganizado

La autora Gonzáles (2022) concluyó que este tipo de apego reúne ciertos factores del tipo inseguro (ambivalente, evitativo) por tanto los niños con este tipo de apego mantienen inseguridad, confusión, ambivalencia y bajo estos factores presentan conductas desorganizadas como estereotipias, llanto (pese estar junto a la madre), tristes y con un déficit en su expresividad, así, cuando se desarrolla un apego desorganizado en la infancia se prevé un apego no resuelto en la adultez.

Elección de Pareja

Hablar de la elección de pareja implica poner en hilo el tema del amor, que según Souza et al., (2019) esta se fundamenta en conocer la existencia del hombre y su soledad individualista, no puede estar aislado del ambiente social y en consecuencia busca la unión con otra persona para complementarse. Pero Marín (2022) subraya que la elección de pareja ha dependido de las condiciones socioculturales e históricas de cada grupo humano, y el tiempo empleado en conocer al otro, delimitará la solidificación de una relación de pareja y los requisitos para que se dé serán más claras.

Por otra parte, Lidz (2013) menciona que la elección de pareja es una decisión importante y voluntaria, esto ayuda a completar o alterar la constitución de la personalidad, es una oportunidad para la plenitud del sí mismo antes de la formación de una nueva generación. Para Quintana et al., (2020) emparejarse cuenta como una necesidad que tiene el individuo, de forma natural, independiente de su finalidad, ya sea por placer, compañía o el imaginario de conformar una familia y reproducirse.

Teorías de la elección de pareja

Teoría evolucionista de elección de pareja

Es necesario tener claro que esta teoría se basa en el contexto darwiniano (adaptación – evolución), Ardila (2021) considera que la adaptación al medio y la selección de la pareja están ligadas y por lo tanto al momento de elegir pareja se fijará en factores que le permitan primero crear un ambiente de adaptación con su pareja para luego no solo procrear y perpetuar la especie sino asegurar un espacio seguro para que sus hijos continúen con el mismo legado.

Para ello Segovia (2017) se apoyó de la psicología evolucionista para señalar la evolución tanto de su parte prefrontal (capacidad de resolver los problemas) y su comportamiento sexual en su ámbito cultural, donde encontró que, al momento de elegir a su pareja le era necesario encontrar a quien tenga más estrategias sexuales siendo este el más apto de la comunidad para procrear y perpetuar la especie.

Moreno et, al. (2021) aportaron que, algunas características naturales pero negativas de los sujetos al momento de seleccionar su pareja sexual se convierten en positivas por el entorno en donde se desarrollan, todo esto en base a la teoría de Darwin quien propuso que algunos elementos presentes en algunos animales pueden ser un peligro para su

supervivencia, pero los mismos se convierten en elementos positivos para seleccionar a su pareja con quien procrear.

Teoría biologicista de la elección de pareja

De acuerdo con la teoría biologicista, propuesta por Fisher (1999), los juegos humanos de enamoramiento y estrategias sexuales de cortejo, amor y matrimonio tienen diseños inscritos en la mente humana, como resultado del tiempo, la selección y la evolución, en el que identifican componentes como la mirada, el lenguaje del cuerpo, la sonrisa, la sincronía interaccional, la seducción de los aromas y la química del amor (Ocampo, 2007).

Chaparro (2022) dentro de esta teoría pone énfasis en la seducción de los aromas, recalcando que los seres humanos tienen ciertos olores característicos que, a través del sentido del olfato, les guía hacia aquellas personas que tienen un olor genéticamente distinto al propio. Los olores crean feromonas que una vez detectados invaden el sistema nervioso, este proceso según Juárez (2019) comienza con el sistema olfativo quien tiene la función de recibir olores, pero las feromonas son detectadas por el órgano vomeronasal, este órgano está ubicado en la cavidad nasal y tiene un segmento de mucosa olfatoria localizada a lo largo del tabique nasal.

El enamoramiento o el amor en su naturaleza biológica, consta de estructuras cerebrales y de neurotransmisores como; la Feniletilamina, la que actúa activando la secreción de dopamina, neurotransmisor implicado en las sensaciones del deseo y que hace que repitamos lo que nos proporciona placer y produce oxitocina que activa el deseo sexual, encargada del sistema de recompensa y euforia, la serotonina, que se encarga del humor y el deseo sexual y la oxitocina, que ayuda a dar forma al afecto y a la reproducción (Quintana Arias, et al., 2020).

Teoría psicoanalítica de la elección de pareja

La teoría psicoanalista de Freud citado en Tenesaca (2022), defiende que para el infante la primera experiencia de placer es la satisfacción oral al experimentar el acto de lactar y ante este hecho el menor identifica quien le da de comer y le fija como su primer objeto de amor, dependiendo como se de este proceso va a elegir a su pareja y va a replicar lo que vivió ante esta experiencia.

Bowlby citado en Moneta (2014) defiende que si existió un apego seguro en la infancia (recomendado) podrá elegir bien a su pareja porque desarrolló una estabilidad emocional y cognitivo.

Villeda (2017) pone en colación la teoría del psicoanalista Carl Jung, misma que dice que al existir una adecuada relación en la infancia entre padres e hijos es base para las relaciones estables, además, señala que para hacer posible esto, es necesario saber manejar el inconsciente quien motiva a tener comportamientos inadecuados por el hecho de tener en secreto o guardado algunas cosas negativas de nosotros mismos.

Teoría psicosocial de la elección de pareja

Los aspectos biológicos y procesos inconscientes vividos en la infancia explican que alguien recurre a la elección de pareja, pero a estos se suma la teoría psicosocial donde

recalca que esta decisión se involucra por la similitud o la complementariedad de necesidades, a los roles que juega cada miembro de la relación o la atracción que el otro ejerce en el individuo, según características psicosociales (Ocampo, 2007).

Con la misma idea Chaparro (2022), contribuye a esta teoría mencionando que hay aspectos psicosociales como similitud cultural, creencias, valores, nivel socioeconómico, edad y características de personalidad que cobran importancia ante la elección de una pareja. Así que esta teoría busca la complementariedad con el otro, pues el individuo tendrá que buscar un compañero con aspectos de personalidad distintos a los propios buscando así rellenar lo que le falta.

Factores relacionados con la elección de pareja

Para determinar los criterios a tomar en cuenta al momento de elegir pareja Ponce et al., (2023) hizo un estudio a 170 participantes en donde se encontró que son rasgos de personalidad y satisfacción de necesidades mientras que los aspectos no verbales y complementarios tienen un grado de importancia medio y el atractivo físico, similitud tienen una importancia nula.

Por su parte Soto (2015) hizo un estudio a nueve parejas mexicanas donde evidenció que los factores a tomar en cuenta al momento de elegir pareja, desde una postura biológica, para los hombres resulta más importante el atractivo físico y la capacidad intelectual y a la mujer son las cualidades emocionales e intelectuales.

Apego y elección de pareja

La teoría del apego, inicialmente propuesto por Bowlby, propone que la selección de pareja se da con aquella persona que brinde oportunidad de establecer un vínculo de apego seguro. Para Antón (2016) refiere las personas tienden a emparejarse con aquellos otros que comparten su mismo estilo de apego, independientemente de que éste sea o no un apego seguro.

Quintana et al., (2020) indicaron que la conexión familia-pareja implica altos niveles de responsabilidad, ya que elegir pareja dependerá de la atracción física o premisas biológicas y de la relación primaria de la infancia (el apego) y adolescencia y las dinámicas familiares, es decir, será importante para construir relaciones futuras.

Los factores relacionados con la elección de pareja difieren del tipo de apego que el adulto tenga, esto de acuerdo con Cabrera Gutiérrez, et al., (2023) quien mencionaban que personas con un apego seguro con ambos padres, suelen hacer un análisis más exhaustivo al momento de elegir pareja, es decir, toman en cuenta aspectos biológicos, físicos, psicológicos y socioculturales de la otra persona, aquí el factor económico no es relevante, por otra parte, personas con un apego inseguro (ambivalente, evitativo, desorganizado), no tienen un equilibrio entre los factores de elección de pareja y sobresale el factor sexual y el apego desorganizado relacionan aspectos como; la personalidad, apego, alexitimia y satisfacción marital, y son los que tienen más insatisfacción en las relaciones de pareja.

De tal modo que, el apego y la elección de pareja están vinculados estrechamente, pues las experiencias de relaciones primarias incidirán significativamente en la vida adulta para generar un vínculo amoroso con una pareja temporal o definitiva.

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

Esta investigación se trata de una revisión bibliográfica en la que se sistematiza los principales resultados de investigaciones realizados a nivel mundial durante el período 2014 - 2024 que aborden las variables apego parental y la elección de pareja en los adultos.

Tipo de Investigación

La investigación propuesta es bibliográfica, tuvo como finalidad realizar una revisión de la literatura publicada en bases de datos por otros investigadores, que aborden las variables del estudio; apego parental y la elección de pareja.

Para dicha búsqueda y recopilación de información se empleó diferentes bases de datos científicas como: Scielo, Scopus, Redalyc, Dialnet, PubMed Central y Google Académico, mismas que hicieron posible el sustento teórico del estudio. Además, se realizó una recopilación y análisis de artículos científicos y documentos relacionados para sistematizar la investigación con mayor precisión.

Nivel de Investigación

Corresponde a un nivel descriptivo por la caracterización de las variables ante esta premisa. Guevara, et al (2020) señalan que este nivel consiste en describir características relevantes de las variables de estudio, utilizando criterios sistemáticos que permiten establecer la estructura o el comportamiento de este, permitiendo presentar y contrastar información con otras.

Población y Muestra

Población

La población de estudio quedó conformada por artículos científicos publicados en revistas indexadas en bases regionales y de impacto mundial, divulgadas durante el período comprendido entre 2014 y 2024, los que abordaron temáticas referentes al apego parental y elección de pareja, de igual manera los artículos que estudian las dos variables.

Se obtuvieron 422 artículos científicos de fuentes científicas y medios digitales como: Scielo, Scopus, Redalyc, Dialnet, PubMed Central, Science Direct, Frontiers Media, Scientific Reports y otras revistas.

Muestra

La selección de la muestra involucra un proceso de muestreo no probabilístico intencional, con el fin de recopilar artículos científicos que se acoplen a los objetivos planteados y características determinadas. Mediante el cual se escogieron 39 publicaciones, que, al ser categorizados acorde a las bases de datos se obtiene lo siguiente: Google Scholar = 8, Scopus = 8, Science Direct = 2, PubMed = 2, Dialnet = 3, Scielo = 4, Redalyc = 5, ResearchGate = 2, ProQuest = 5.

Para enfocar la búsqueda, se emplearon palabras claves, variables relacionadas al tema de investigación y operadores booleanos como: AND y OR, entre ellos los siguientes términos y palabras clave como algoritmo de búsqueda: “apego parental” AND “ELECCIÓN DE PAREJA” AND “Adultos” OR “adultos tempranos”; “tipos de apego” AND “relaciones amorosas” AND “adultos” OR “mujer/hombres”; “apego adulto” AND “VIDA MATRIMONIAL” AND “Adultos” OR “adultos tempranos”; “parental attachment” AND “CHOICE OF PARTNER” AND “adolescent” OR “children”; “psicoterapia” AND “COVID-19” AND “Adults” OR “early adults”; “satisfacción marital” AND “adultos” OR “mujeres, hombres”; “Criterios de elección” AND “vínculos amorosos” AND “adultos”.

Los artículos científicos se seleccionaron de acuerdo con los siguientes criterios de selección que se expone en la tabla 1.

Criterios de selección

Tabla 1

Criterios de selección de los documentos científicos

Criterios	Justificación
Documentos científicos divulgados entre los años 2014 - 2024.	La información científica recopilada requiere ser de actualidad con la finalidad de fortalecer la calidad investigativa y su impacto. Motivo por el cual se seleccionan investigaciones realizadas en los últimos 10 años.
Estudios cuantitativos	Este tipo de artículos permiten desarrollar un análisis de información cuantificable, son de mayor objetividad, claridad y precisión para el análisis adecuado del fenómeno de estudio, de esta forma se solventa el objetivo de investigación y se evita información ambigua.
Idioma inglés y español	Existe mayor cantidad de publicaciones científicas relacionadas con el área de las ciencias de la salud en estos idiomas.
Base de indexación: Scopus, Science Direct, Google Académico, ProQuest, Gale, Scielo, ResearchGate, PubMed, Dialnet, worldwidescience.	Estas bases de datos tienen abundante literatura científica relacionada con el tema de investigación
Hombre y mujeres adultos	Para esta investigación se consideró como población de estudio personas adultas que estén en la etapa de

Estudios que involucren el uso de métodos de recolección de datos validados.	desarrollo, donde busquen pareja y su tipo de apego este definida.
Estudios relacionados con el apego parental y la elección de pareja en adultos.	La utilización de reactivos psicométricos confiere un soporte de calidad para la presente investigación. Se delimita el ámbito temático para favorecer la implementación de filtros ante aspectos irrelevante y perjudiciosos para el desarrollo del trabajo de investigación.

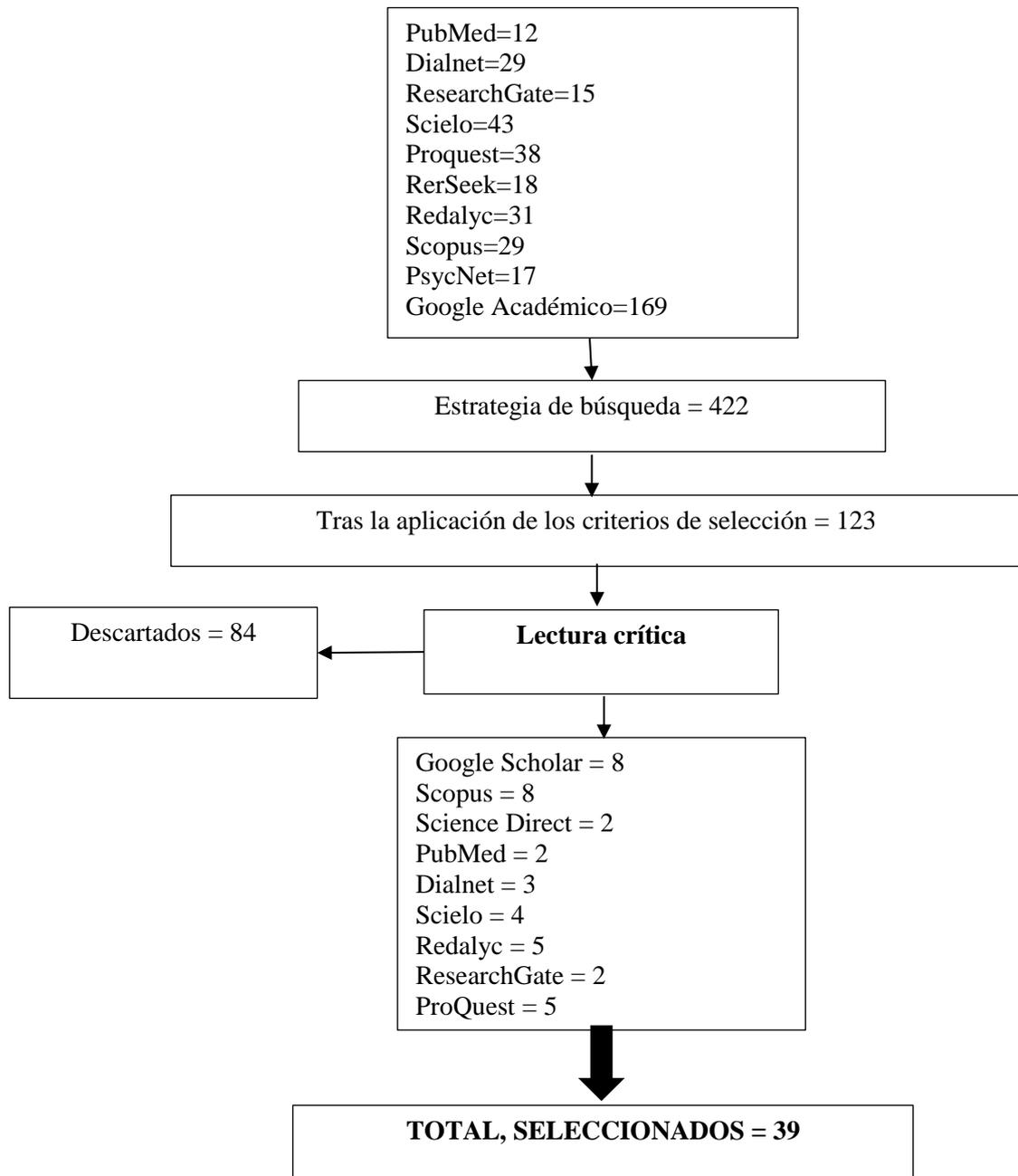
De la misma manera se filtraron algunos documentos teniendo en cuenta los siguientes criterios de exclusión:

1. Estudios publicados en idiomas que sean distintos al inglés y español
2. Estudios publicados antes del 2014
3. Estudios con población infantil
4. Estudios con disponibilidad solo del resumen o abstract
5. Estudios con acceso restringido.

Algoritmo de búsqueda

El algoritmo de búsqueda bibliográfica utilizado se detalla en la siguiente figura
Figura 2

Algoritmo de Búsqueda



Se identificaron 422 documentos, de los cuales 207 fueron descartados por los siguientes motivos:

1. Los documentos no tenían acceso completo.
2. El acceso al documento completo requería pago.
3. La metodología era deficiente.
4. La bibliografía estaba duplicada.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

Revisión bibliográfica

Se realizó una búsqueda y revisión de bases científicas asociadas al tema de investigación en revistas científicas como Scopus, Science Direct, PubMed, Dialnet, Scielo, Redalyc, y ProQuest, los datos se extraerán en conveniencia del autor.

Esta revisión bibliográfica corresponde a la descripción detallada de un tema e involucra un análisis crítico-reflexivo de las variables a estudiar, se destaca porque pone a prueba la capacidad de juicio y las competencias de lectura y escritura del investigador, aquí se condensa un volumen considerable de información procedente de fuentes diversas, llegando a comparar las diferentes posturas frente a un problema y finalmente, se escribe un texto coherente que sintetice los resultados y las conclusiones; donde se evidencia componentes conceptuales, expectativas, hipótesis y teorías que sustenten el documento científico (Peña,2010).

Instrumentos

Ficha de revisión bibliográfica

La ficha de registro bibliográfica o documental permite la recolección de información sobre las fuentes informativas consultadas; su modelo es variable, puesto que su elaboración y diseño dependen de la información deseada para el estudio (Arias, 2020). Además, esta ficha se acomoda a la necesidad de la investigación, con la finalidad de favorecer a la organización de información recolectada.

Instrumento de evaluación destinado al análisis crítico de investigaciones cuantitativas (CRF-QS).

Por cumplir estándares de calidad para procesar la información se usará el instrumento Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS), misma que clasifica los artículos científicos de acuerdo con la relevancia metodológica. La clasificación CRF-QS consta de 8 criterios y 19 ítems que evalúan cada artículo científico, la aprobación de cada estructura será calificada por el valor de un punto, caso contrario no será puntuado, la calidad metodológica es clasificada en cinco niveles según el cumplimiento de los 19 ítems.

A continuación, se expone los criterios e ítems que estructuran la matriz de calidad metodológica.

Tabla 2

Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica

Criterios	No ítems	Elementos para valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio

Criterios	No ítems	Elementos para valorar
	4	No presencia de sesgos
	5	Descripción de la muestra
Muestra	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
	10	Descripción de la intervención
Intervención	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
	13	Exposición estadística de los resultados
Resultados	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Fuente: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al. (López, 2017).

1. La categorización se establece acorde a la siguiente valoración:
2. Pobre calidad metodológica 11 criterios
3. Aceptable calidad metodológica entre 12 y 13 criterios
4. Buena calidad metodológica entre 14 y 15 criterios
5. Muy buena calidad metodológica entre 16 y 17 criterios
6. Excelente calidad metodológica 18 criterios

Posteriormente, en la Tabla 3 se muestran los artículos científicos respecto a la muestra seleccionada para la investigación (n = 40). Información que fue valorada y cuantificada mediante los criterios del CRF-QS con la finalidad de determinar una óptima calidad metodológica.

Tabla 3*Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos*

N°	Título	Puntuación CRF-QS																		Total	Categoría	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19
1	Estilos de apego parental y dependencia emocional en relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios de Colombia.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad
2	Dimensiones de apego y elección de pareja.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad
3	Apego y relación de pareja en jóvenes de 18 a 21 años	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad
4	Vínculo-apego parental y la elección de pareja en adultos tempranos del Quindío.	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	Excelente calidad
5	Depresión, estilos de apego y elección de pareja en adolescentes y jóvenes de Pachuca, Hidalgo.	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad
6	Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital.	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad
7	Selección de pareja y tiempo de relación en padres de familia.	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
8	Criterios de selección de pareja y relación con Personalidad, Apego, Alexitimia y Satisfacción Marital.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente calidad
9	Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16	Muy buena Calidad
10	Apego parental y su relación con el apego romántico y la dependencia	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	14	Buena calidad

Afectiva en 119 universitarios de la ciudad de Ibagué – Colombia.																						
11	El rechazo parental en la edad infantil como factor de riesgo en la violencia de pareja en la edad adulta.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	17	Muy buena calidad
12	Influencia de las carencias afectivas en las relaciones de pareja en mujeres universitarias.	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	14	Buena calidad
13	Apego parental y dependencia emocional en mujeres del distrito de Túcume	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	Buena calidad
14	Soledad en la pareja y su relación con el apego	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	Buena calidad
15	Selección de pareja y tiempo de relación con los padres de familia	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad
16	Apego percibido y conducta prosocial en adolescentes	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	16	Muy buena calidad
17	Bienestar Psicológico en Progenitores Divorciados: Estilo de Apego, Soledad Percibida y Preocupación por la Expareja	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17	Muy buena calidad
18	Apego y satisfacción afectivo-sexual	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	Muy buena calidad
19	Descripción del perfil psicológico del paciente bariátrico: obesidad infantil, apego y satisfacción de la relación de pareja	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	15	Buena calidad
20	Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16	Muy buena calidad
21	El peso del apego y de la cultura en las estrategias de rompimiento amoroso percibidas por los abandonados.	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16	Muy buena calidad
22	La influencia del apego sobre el bienestar en la juventud : el rol mediador de la regulación emocional	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad

23	Ciber violencia en el noviazgo, apego y satisfacción en la relación en jóvenes mexicanos durante el confinamiento	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	17	Muy buena calidad
24	Parental Attachment, Adult-Child Romantic Attachment, and Marital Satisfaction: An Examination of Cultural Context in Taiwanese and Thai Heterosexual Couples.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	Muy buena calidad
25	Attachment and couple relationship in young people aged 18 to 27 years.	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	14	Buena calidad
26	“Amigos con beneficios”: salud sexual y estilos de apego de hombres y mujeres	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	Buena calidad
27	Parental attachment in childhood and quality of the romantic relationships of young adults: The mediating effect of adult attachment.	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	14	Buena Calidad
28	Evaluación de la Asociación entre el Estilo de Apego Parental y los Celos Románticos en una Muestra de Estudiantes Universitarios Colombianos.	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	14	Buena calidad
29	The Study of Relationship between Attachment Styles and Obsessive Love Style	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	Muy buena calidad
30	The relations between the attachment styles, causality and responsibility attributions and loneliness of the married couples in the context of the investment model	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	Muy buena calidad
31	The Effects of Attachment Styles, Problem-Solving Skills, and Communication Skills on Relationship Satisfaction	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	14	Buena Calidad
32	The relationship between forms and durations of relationships and attachment styles of couples	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	Buena calidad
33	Attachment security schemas to attenuate the appeal of benevolent sexism: The effect of the need to belong and relationship security	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	16	Muy buena calidad

34	Attachment styles and dyadic empathy in couple relationships in emerging adults.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
35	Asociación entre los estilos de apego y violencia física recibida en relaciones de noviazgo en estudiantes universitarios	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
36	The Indonesian Young-Adult Attachment (IYAA): An audio-video dataset for behavioral young-adult attachment assessment	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena calidad
37	The impact of avoidant attachment on marital satisfaction of Chinese married people: Multiple mediating effect of spousal support and coping tendency	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
38	Differentiation of self and relationship attachment, quality, and stability: A path analysis of dyadic and longitudinal data from Spanish and U.S. couples	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	16	Muy buena calidad
39	Adult Romantic Attachment and Couple Conflict Behaviors: Intimacy as a Multi-Dimensional Mediator	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	Muy buena calidad	

Métodos de estudio

Los métodos considerados para el proceso de recopilación de información son:

Analítico-sintético: permite analizar cada variable de forma individual para luego sintetizar la información obtenida y presentarla de manera más concreta y comprensible, destacando los aspectos más relevantes de cada una. En esta investigación se analiza el rol que cumple el apego parental en la elección de pareja en adultos, para continuar con la síntesis de forma integrada de la información obtenida.

Procedimiento de datos

El procedimiento es descrito mediante las siguientes fases:

1. Búsqueda de información: realizada mediante varias bases de datos científicos, se combinaron términos para extraer documentos exactos y en concordancia a las variables. Este procedimiento aplicado se evidencia en el algoritmo de búsqueda anteriormente descrito.
2. Selección: A través de la lectura crítica de cada artículo científico para construir la muestra tomando en cuenta los criterios de selección.
3. Filtración de datos significativos: la información a nivel general tuvo un proceso de depuración para obtener la información cualitativa significativa.
4. Comparecer resultados: los resultados están alineados a los objetivos propuestos.

Consideraciones éticas

En este trabajo de investigación se consideraron principios éticos relacionados con el manejo de información científico, por parte de creadores con sus correspondientes derechos, a lo que se destaca el respeto a la propiedad intelectual con la correcta citación de fuentes bibliográficas; finalmente la documentación recopilada se usó solo según las finalidades del estudio.

Se trabajó con especial cuidado en el manejo de información científica y su respectiva valía en los derechos de autor que se encuentran bien citados en la investigación.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 4

Identificación de los tipos de apego parental en la población adulta.

Datos	Muestra	Instrumentos	Apego	Aspectos relevantes
<p>-Título Estilos de apego parental y dependencia emocional en relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios de Colombia.</p> <p>-Autores Rocha Narváez, Brenda Liz; Umbarila Castiblanco, Jaqueline; Meza Valencia, Magda; Riveros, Fabián André</p>	<p>Los participantes fueron 500 universitarios colombianos.</p>	<p>Inventario de Apego con Padres y Pares modificado (IPPA modificado) y, Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).</p>	<p>En esta población adulta de universitarios se logró identificar los 4 tipos de apego, en donde se obtuvo mayor porcentaje del tipo ambivalente con (65.15%), evitativo (55.56%), (53.40%) y finalmente el apego seguro con el (46.60%).</p>	<p>Se encontró una relación positiva entre la dependencia emocional y el tipo de apego desarrollado en la infancia y en este estudio sobre todo con el tipo inseguro, esto nos indicó que las personas con estos tipos de apego mostraran desconfianza y por ende relaciones inestables.</p>
<p>-Título Apego parental y su relación con el apego romántico y la dependencia afectiva en 119 universitarios de la ciudad de Ibagué- Colombia</p> <p>-Autores Laura Patricia Lozano Sapuy Paula Andrea Albarracín Ángel Milena Vásquez Amézquita</p>	<p>La muestra estuvo conformada por un total, 119 estudiantes universitarios residentes de la ciudad de Ibagué, de los cuales un 36,1% fueron hombres y 63,9% mujeres entre los 18 y 40 años.</p>	<p>-Cuestionario de apego parental (P.B.I., Parental Bonding Instrument, Parker, Tupling y Brown, 1979) adaptado para Colombia por Vallejo, Villada y Zambrano (2007). - Cuestionario de experiencias en relaciones cercanas revisado (Experiences in close relationships- revised, ECR-R) (Fraley, Waller & Brennan, 2000)</p>	<p>En este estudio se identificó mayormente dos tipos de apego tanto el ansioso (57.1%) y el ambivalente (62.2%) debido a que la crianza de los padres hubo carencia afectiva y un mayor control.</p>	<p>Definitivamente el rol de los padres constituye un pilar crucial para el buen o no desarrollo sistémico del infante, en este caso se ejerció un mayor control y poca afectividad, generando dependencia e inseguridades respectivamente. Y cuando existe exceso de afecto o control puede generar ansiedad y conductas de evitación hacia su pareja. Finalmente, los tipos de</p>

		adaptado para población colombiana por Zambrano, Villada, Vallejo, Córdoba, Giraldo, Herrera, Giraldo y Correa (2009).		apego que pueden generar dependencia en las relaciones futuras son el rechazante y el temeroso.
-Título Depresión, estilos de apego y elección de pareja en adolescentes y jóvenes de Pachuca, Hidalgo.	Participaron 400 personas habitantes de la ciudad de Pachuca, Hidalgo. Clasificados en; 51 hombres adolescentes sin pareja, 48 hombres jóvenes sin pareja, 49 hombres adolescentes con pareja, 51 hombres jóvenes con pareja, 49 mujeres adolescentes sin pareja, 50 mujeres jóvenes sin pareja, 51 mujeres adolescentes con pareja y 51 mujeres jóvenes con pareja.	-Escala de Depresión de Beck, creada por Beck y Freeman (1995) y adaptada para la población mexicana por Jurado, Villegas, Méndez, Rodríguez, Loperena & Varela (1998). -Escala de Estilos de Apego creada por Márquez (2010). - Escala de Elección de Pareja creada por García (2007).	En este estudio se identificaron tres tipos de apegos los cuales fueron el ansioso, evitativo y el seguro, aunque en el último se encontró en un mayor porcentaje en adultos que sí tenían pareja.	En esta muestra se encontró una relación entre el apego con la elección de pareja, donde recalcan que la mayoría de estos se fijan en los valores, convivencia y amor. Esto debido a la teoría de emparejamiento social, la cual nos dice que las características físicas y de proximidad, así como las afectivas, son primordiales para el emparejamiento y la elección de una pareja.
-autores Abraham Israel islas Contreras Angélica Romero Palencia Sofía rivera Aragón Arturo del castillo Arreola				
Título Vínculo-apego parental y la elección de pareja en adultos tempranos del Quindío.	La muestra fue elegida mediante un método no probabilístico de tipo intencional en la que participaron un total de 180 adultos, comprendiendo dicha etapa del desarrollo entre los 20 a 40 años del departamento del Quindío.	-Escala de actitudes sobre la elección de pareja (Fuente propia, 2018). -Instrumento de lazos parentales P.B.I (Parker, Tupling y Brown, 1979) adaptado para Colombia por Vallejo et al. (2007).	Las 180 personas a las cuales se les realizó la prueba, se identifican dos categorías de apego, el seguro y el inseguro, dentro de este último se clasifican como; apego ambivalente, apego evitativo y desorganizado.	En cuanto a los tipos de vínculo inseguros (ambivalente, evitativo, desorganizado), se pudo evidenciar que no hay un equilibrio entre los factores de elección de pareja evaluados, sin embargo, el factor sexual es persistente. Dentro del tipo del apego ambivalente buscan satisfacer sus necesidades, esto relacionado con los
-Autores German Cabrera Gutiérrez Lina Marcela Gómez Domínguez Erika Fernanda Suárez Moreno				

<p>-Titulo Dimensiones de apego y selección de pareja.</p> <p>-Autores Gina Alexandra Pilco Guadalupe Alejandra Salomé Sarmiento Benavides Gissela Mishell Napa Altamirano Shirley Julissa Salazar Jiménez</p>	<p>Se realizó con una muestra de 92 adultos jóvenes, de los cuales el género masculino correspondió a 43 (45,7 %) y el femenino a 50 (54,3 %).</p>	<p>-Cuestionario Relations hipsrevised (ECR-R) Questionnaire validado por Fraley (2000). -Escala de selección de pareja de Antón (2016).</p>	<p>Se observó un predominio del apego evitativo en ambos géneros, hombres (\bar{X}= 3,79) y mujeres (\bar{X}= 3,98), se evidencia el apego ansioso en los hombres (\bar{X}= 3,51) y mujeres (\bar{X}= 3,44).</p>	<p>altos porcentajes encontrados en el factor sexual. En cuanto al tipo de apego evitativo, las personas tienen en cuenta factores en la elección de pareja más superficiales, encontrándose relacionado con el hecho de que generan un concepto negativo y desvalorizado de sí mismos y de las relaciones que establecen. En la etapa adulta, el estilo de apego determina la búsqueda de satisfacción de las necesidades afectivas mediante la pareja sentimental, lo que da lugar a la priorización de este vínculo, asociando varias expectativas de orden personal a su trascendencia.</p>
<p>-Titulo Creencias relacionales, estilos de apego y depresión entre mujeres infértiles.</p> <p>-Autores -Tanzeela Mobeen -Saima Dawood</p>	<p>Una muestra total de 80 mujeres infértiles (40 con infertilidad primaria y 40 con infertilidad secundaria) con un rango de edad de 25 a 45 años.</p>	<p>-Inventario de creencias en las relaciones (RBI). -Cuestionario de estilo de apego (ASQ). -Escala de depresión de lista de verificación de síntomas revisada (SCL-R).</p>	<p>Las dimensiones de los estilos de apego que se evidenciaron en la población de estudio es el apego seguro se asoció negativamente ($r = -0,25$, $p < 0,05$), mientras que el apego ansioso se correlacionó positivamente ($r = 0,53$, $p < 0,01$) con la depresión.</p>	<p>El apego seguro tiende a tener relaciones cálidas y transmitir confianza a sus parejas y servir como factor importante de bienestar psicológico en mujeres infértiles</p>

<p>-Titulo Estilo de apego y mentalización en condenados por delitos sexuales.</p>	<p>50 sujetos internos condenados por delito sexual</p>	<p>Cuestionario de apego Camir-R</p>	<p>Se pudo apreciar que la mayoría de los participantes (n=39) tenía un tipo de apego inseguro (18 preocupado, 21 evitativo).</p>	<p>El 69.5% de los presentaban apego inseguro, mientras que el 93.3% se encontraron dificultades en el apego. Indicando que sus relaciones futuras serán conflictivas afectivamente.</p>
<p>-Autores Ricardo Camilo Rueda Mora Rosangela Carolina Raleigh Bethencourt Dayana Carolina Causil Montes Army Rosa González Tordecilla Luis Hernando Chartuny Chimá</p>	<p>Una muestra final de 230 participantes de los cuales 169 fueron mujeres y 61 son hombres.</p>	<p>CyberDatingAbuseQuestionnaire(CDAQ;Borrajoet al., 2015b) Escala de apego adulto, construida para población mexicana por Márquez et al., (2009)</p>	<p>En tanto a la muestra femenina los análisis mostraron una correlación significativa y positiva entre apego ansioso y agresión directa cometida ($\rho=.17^*,p<0.05$); de la misma manera apego evitativo se asoció a agresión directa sufrida ($\rho=.23^{**},p<0.01$) y cometida ($\rho=.27^{**},p<0.01$); por otra parte, apego seguro mostro una relación con la variable de satisfacción ($\rho=.70^{**},p<0.01$)</p>	<p>Las personas con un estilo de apego ansioso responden de agresivamente y mostrando distorsiones cognitivas ante la sensación o amenaza de separación por parte de su pareja, debido a su baja tolerancia al distanciamiento. los individuos con estilo de apego evitativo podrían convertirse en posibles víctimas de violencia debido que ante las discusiones sentirían la necesidad de escapar, pues su principal objetivo es evitar sentimientos dolorosos o demostrar debilidades ante su pareja.</p>
<p>-Autores Guadalupe del Carmen Sarquiz García Rosa María Guzmán-Toledo José Luis Rojas-Solís Rocío Fragoso-Luzuriaga</p>	<p>Participaron en el estudio 126 jóvenes españoles entre 19 y 36 años</p>	<p>Cuestionario de Experiencias en las Relaciones Íntimas (ECR-S; Brennan et al., 1998; versión</p>	<p>Respecto al apego, la dimensión de ansiedad correlaciona negativamente con la regulación</p>	<p>Las personas con mayor ansiedad de vinculación, que están más preocupadas por sus vínculos y</p>

<p>juventud: el rol mediador de la regulación emocional.</p> <p>-Autores Estefanía Mónaco Usue de la Barrera Inmaculada Montoya Castilla</p>		<p>validada en castellano de Alonso-Arbiol et al., 2007).</p>	<p>emocional ($r = -.24$; $p = .008$), con la satisfacción con la vida ($r = -.24$; $p = .006$) y con el bienestar afectivo ($r = -.34$; $p = .000$). La dimensión de evitación no correlaciona significativamente con ninguna de las variables estudiadas.</p>	<p>sufren mayor miedo a ser abandonadas o engañadas, tienen también más dificultades para regular sus emociones, e informan de unos niveles de bienestar subjetivo significativamente más bajos. Las personas con mayor tendencia a la evitación, quienes prefieren establecer un bajo nivel de intimidad en sus relaciones y mantener la distancia emocional, no dicen tener una menor regulación emocional, ni tampoco informan de niveles más bajos de bienestar subjetivo.</p>
<p>-Titulo El peso del apego y de la cultura en las estrategias de rompimiento amoroso percibidas por los abandonados.</p> <p>-Autores Blanca Estela Retana-Franco Rozzana Sánchez-Aragón</p>	<p>547 participantes que reportaron haber terminado su relación de pareja por decisión de la otra persona</p>	<p>Escala de estilos de apego adulto (Márquez-Domínguez, Rivera-Aragón & Reyes-Lagunes, 2009).</p>	<p>Cuando el participante tiene un estilo de apego evitativo, ansioso o seguro, percibe que su expareja utilizó pretextos para terminar con la relación. Un estilo de apego evitativo cree que tras el rompimiento hay que quedar en paz con el otro, de este modo se percibe que la expareja usó como estrategia el cuidado compasivo y la cortesía</p>	<p>Los participantes abandonados con historia romántica positiva creen que ante el duelo se debe sentir resentimiento, que todo es terrible, pero que debe animarse y ser optimista, sumado a tener un estilo de apego ansioso ambivalente y creer que se debe sentir devaluado, entonces esta persona percibe que su expareja muestra desinterés, con presencia de una actitud cortante y grosera estratégicamente para terminar la relación.</p>

En este apartado se quería identificar los tipos de apegos que han desarrollado la población adulta en sus primeras relaciones ya sea con sus progenitores o cuidadores, para ello se distinguió el apego positivo (apego seguro) y apego negativo (apego ansioso, ambivalente y evitativo), sin embargo, Valle et al., (2018) descifraron en su población comprendida de 22 – 25 años que tenían un tipo de apego seguro, esto indica que en este grupo etario la mayor parte mantiene un apego seguro tanto con el padre o madre, pero no siempre es así, Lozano et al., (2016) indicaron que se puede desarrollar otros tipos de apego a largo plazo, al modificar la cercanía o alejamiento con sus padres y/o dependiendo la forma, la calidad y la dinámica de las relaciones que se construyan entre padres e hijos.

Ante este argumento Domínguez et al., (2023) encontraron en su muestra de estudio que los estilos de apego seguro tan solo son con la madre y en el caso del padre se presentaba un apego negativo (ambivalente, evitativo, desorganizado). Esto nos lleva a preguntarnos y a realizar estudios relacionados a los factores que influyen en la calidad de las primeras relaciones de los infantes de manera singular tanto con el padre y la madre.

Por otro lado, Sarquiz et al., (2022) y Rueda et al., (2019) coincidieron en sus resultados, mismos que indicaron que en la población adulta el tipo de apego que más prevalece es el apego inseguro, ansioso y evitativo. Para sustentar estos hallazgos Pilco et al., (2023) encontraron un predominio del apego evitativo y ansioso en ambos sexos y en un grupo adulto. Sin embargo, para Espina (1996 citado por Ferraris, 2015) los tipos de vínculo inseguros (ambivalente, evitativo, desorganizado) en una persona no conllevan la misma conducta pese a tener el mismo tipo de apego.

Guzmán (2019) indica que los tipos de apego difieren en su prevalencia dependiendo de la población a la que se estudie, por ejemplo, una persona con un estilo de apego inseguro en la infancia puede “aprender” de las conductas de apego seguro que le proporcionan su pareja u otras personas queridas, como puede ser un grupo de amigos íntimos psicológicamente saludables.

Tabla 5

Descripción de la elección de pareja según el apego parental.

Datos	Muestra	Instrumentos	Elección de pareja Estilo de apego	Aspectos relevantes
<p>-Título Apego parental y dependencia emocional en mujeres del distrito de Túcume – Lambayeque, Perú.</p>	<p>La muestra quedó conformada con un total de 110 mujeres, entre 18 y 36 años, con una relación de pareja actual y por lo menos una relación de pareja en el pasado</p>	<p>El instrumento para medir el apego parental es el desarrollado por Parker, Tupling y Brown (1979) Parental Bonding Instrument (PBI).</p>	<p>Se encontró correlación altamente significativa entre la dimensión afecto paterno la dimensión prioridad de la pareja; control materno con miedo a la soledad; control paterno con las dimensiones prioridad a la pareja, deseos de control y dominio, subordinación y sumisión a un nivel de significancia ($p < 0.01$).</p>	<p>Las mujeres del centro poblado “La Raya” presentaron un inadecuado cuidado y afecto en sus figuras de vínculo primario disminuyendo así su autonomía posterior en sus diversas relaciones interpersonales.</p>
<p>-Autores Dajhana G. Gómez Guevara Gustavo X. Sánchez Manayay Dina M. Calonge De la Piedra</p>	<p>La muestra estuvo conformada por 20 mujeres universitarias, las cuales se eligieron dado que cumplían con</p>	<p>La encuesta permitió identificar los tipos de carencias afectivas que influyen en las relaciones de parejas en mujeres</p>	<p>Un 55% de las mujeres no han compartido mucho de sus vivencias y experiencias en el hogar. Un 45% de las mujeres, con frecuencia presentan celos de las amistades de su pareja. Lo que refleja que son personas inseguras y con desconfianza en sí mismas; es decir que estos sentimientos encubren inseguridad e</p>	<p>En esta población las carencias afectivas crearon patrones de conductas, como; inseguridades, infidelidades, desconfianza, irrespeto y poco interés en sus relaciones de</p>

mujeres universitarias.	los criterios previstos en el estudio.	universitarias, fue aplicada a 20 mujeres.	ideas de inferioridad ante la necesidad de ser amada, y que probablemente desde su infancia no tuvieron un mayor cuidado y de protección.	pareja, con un daño colateral en sus hogares y vínculos amorosos.
Itzayana Yaoska López Moreno Julissa Leonor Bonz Castillo Carolina Alejandra Molina Vargas Franklin Solís Zúniga	La muestra estuvo conformada por un total de ciento diecinueve (119) estudiantes universitarios.	Cuestionario de apego parental (P.B.I., Parental Bonding Instrument, Parker, Tupling y Brown, 1979)	Las personas percibieron durante su infancia bajo afecto (57.1%) y mayor control (53.8%), al igual que un porcentaje mayor de personas percibieron bajo afecto (62.2%) y alto control del padre (58%).	El tipo de vínculo parental predominante de la muestra es control sin afecto, reflejado en personas con bajos niveles de afecto y altos de control, como apego inseguro, mismo que resulta en dificultades para el individuo al momento de establecer relaciones eficaces y funcionales que fortalezcan la percepción sobre sí mismo o sobre los demás.
- Título Apego parental y su relación con el apego romántico y la dependencia afectiva en 119 universitarios de la ciudad de Ibagué-Colombia. - Autores Laura Patricia Lozano Sapuy Paula Andrea Albarracín Ángel Milena Vázquez Amézquita		Cuestionario de experiencias en relaciones cercanas revisado (Experiencias in close relationships-revised, ECR-R) Cuestionario de dependencia afectiva (Lemos & Londoño, 2006)		

<p>-Título Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual.</p> <p>-Autores José L. Martínez Álvarez Antonio Fuertes Martín Begoña Orgaz Baz Isabel Vicario Molina Eva González Ortega</p>	<p>Participaron 133 parejas heterosexuales, las edades de los miembros de las parejas oscilaban entre los 17 y los 25 años.</p>	<p>Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R, Fraley, Waller y Brennan, 2000).</p> <p>NRI- Behavioral Systems Version (NRI-BSV)</p>	<p>En la medida que las mujeres percibían a los padres y a las madres como fuentes de seguridad, apoyo en situaciones de ansiedad y preocupación, menores niveles de ansiedad mostraron en sus relaciones de pareja. En cambio, en los hombres sólo era relevante la percepción que tenían de sus madres como fuentes de seguridad y apoyo.</p>	<p>Los datos confirman la conexión entre el sistema de apego conformado en la infancia en las relaciones con los padres y las representaciones de este en las relaciones de pareja posteriores.</p>
<p>-Título Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital.</p> <p>-Autores Mónica Guzmán Paula Contreras</p>	<p>Compuesta por 129 participantes y sus respectivas parejas.</p>	<p>Experiences in Close Relationships (ECR); Brennan, Clark & Shaver, 1998).</p> <p>Marital Satisfaction Scale (MSS), Roach et al. (1981).</p>	<p>Para quienes tienen un estilo de apego seguro, sus niveles de satisfacción se mantuvieron estables y elevados, independiente del estilo de apego de la pareja ($p = 0,11$). Sin embargo, cuando la persona poseía un estilo de apego inseguro, el efecto de esta variable sobre la satisfacción se vio amplificado o minimizado, dependiendo del estilo de apego de la pareja.</p>	<p>Los mayores niveles de satisfacción obtenidos por la combinación de ambos miembros de la díada con estilo seguro indicarían el efecto benéfico y potenciador de la relación cuando ambos experimentan comodidad con la cercanía y dependencia y bajo temor al abandono y/o rechazo. Tal inclinación permitiría disfrutar más de los aspectos positivos de la relación. Sin embargo, los efectos negativos de un estilo inseguro sobre la satisfacción</p>

se hacen aún más intensos si la pareja tiene a su vez un estilo inseguro.

-Título Apego y relación de pareja en jóvenes de 18 a 27 años.	La muestra compuesta por 61 personas, de los cuales 78.7% fueron mujeres y 21.3% hombres, el 55.7% fueron estudiantes universitarios, 14.8% fueron trabajadores y 29.5% estudiantes universitarios y trabajadores.	Cuestionario de Apego Adulto” (Melero, R. y Cantero, M.J., 2008)	Las personas que tienen confianza en sí mismas, buscarán siempre una relación más estable que les proporcione y garantice sentimientos de bienestar, seguridad, apoyo y sea complementaria con ellos.	Las figuras de apego (padres) influyen en cierta manera en la búsqueda de la pareja, pues toman en cuenta los valores aprendidos y dichos a temprana edad, de igual forma actitudes, rasgos de personalidad y la seguridad en uno mismo.
-Autores Hernández Mirtha Adilene Santiago Enrique Daniel Gijón Michelle Alexandra				
-Título Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia.	Conformada por un total de 500 estudiantes universitarios	Inventario de Apego a Padres y Parés (IPPA, Armsden & Greenberg, 1987) Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE Lemos Hoyos & Londoño Arredondo, 2006).	El apego seguro puntuó con el 46.60 %, en su mayoría expresado por las mujeres (60.52 %) con relación a los hombres (39.48 %). Respecto al apego seguro y el nivel socioeconómico, en su mayoría se constató en jóvenes de nivel socioeconómico medio (58,80 %). Igualmente, se obtuvieron los mayores porcentajes en este mismo nivel para el apego ambivalente (65,15 %) y el apego evitativo (55,56 %).	Ante un nivel escolar bajo y eventos estresantes, los cuidadores disminuyen la calidad relacional con sus hijos evidenciándose en la falta de atención y empatía en sus demandas con los mismos y esto impide el establecimiento de relaciones amorosas saludables en su vida adulta sino más bien se ven enmarcadas en dependencia y una regularización emocionales inadecuada.
-Autores Brenda Liz Rocha Narváez				

Jaqueline
Umbarila
Castiblanco
Magda Meza
Valencia
Fabián Andrés
Riveros

La triangulación de resultados permite identificar una correlación (causa – efecto) entre las variables de estudio “apego parental – elección de pareja”, ante esta realidad Quintana et al., (2020) indicaron que la relación primaria que tuvo lugar en la infancia (aspecto cognitivo, emocional, afectivo y social) es vital para construir relaciones futuras, dando realce al momento de elegir pareja y esto se ve evidenciado ante los resultados que se encontró en el estudio realizado por Rocha et al., (2021) quienes señalaron que ante un nivel escolar bajo y eventos estresantes, los padres o cuidadores disminuyen la calidad relacional con sus hijos, enmarcada en la falta de atención y empatía en sus demandas con los mismos y esto impide el establecimiento de relaciones amorosas saludables en su vida adulta. Por lo tanto, Gómez (2019) reconoce que los primeros años debe desarrollarse un apego seguro para en la vida adulta garantizar vínculos psicosociales afectivos y estables.

Por otro lado, Antón (2016) señala que las personas tienden a emparejarse con quienes tienen su mismo tipo de apego, así se cumple lo propuesto por Bowlby, que propone que la selección de pareja se dé con quien le permita establecer un vínculo de apego seguro. Ahora, Hernández (2019) defendió que en la etapa de la infancia se aprende a relacionarse con los demás y consigo mismo y que este aprendizaje se consolida para el resto de la vida y que, por lo tanto, quienes no crecieron con figuras de apego constante mostrarán inseguridades en sus relaciones y esto repercutirá en las decisiones futuras como la elección de pareja. Para corroborar esta realidad López et al. (2019) encontraron en su población estudiada que las carencias afectivas crearon patrones de conductas, como; inseguridades, infidelidades, desconfianza, irrespeto y poco interés en sus relaciones de pareja, con un daño colateral en sus hogares y vínculos amorosos.

En contraste a estos argumentos Espina (1996 citado por Ferraris, 2015) señaló que todo depende del nivel de reciprocidad que la otra persona proyecte en su relación, por ejemplo, si el otro le corresponde en todo lo que se le dio (conocimiento, responsabilidades, satisfacción, protección, afecto etc.) este sujeto tendrá menor miedo al abandono y su autoestima se elevará hasta el punto de sentir seguridad de establecer una relación afectiva a largo plazo.

Otra descripción hecha por Cabrera et al., (2023) indican que depende mucho el estilo de apego que se ha desarrollado en la infancia al momento de elegir una pareja en el futuro, por ejemplo, aquellos que han desarrollado un apego seguro toman en cuenta los aspectos biológicos, físicos, psicológicos y socioculturales, mientras que los del tipo inseguro (ambivalente, ansioso, desorganizado) se enfocan en la satisfacción marital y factor sexual. Sin embargo, Gijón et al., (2019) manifiestan que la elección de pareja se basa en las figuras de apego que tuvieron en su infancia mas no el tipo de apego que desarrollaron, pues los sujetos de su estudio al momento de elegir pareja tomaron en cuenta los valores aprendidos y dichos a temprana edad, de igual forma actitudes, rasgos de personalidad y la seguridad en uno mismo.

Indiscutiblemente existe relación entre las variables de estudio, para ello Adilene et al., (2021) concluyeron que las figuras de apego, en este caso los padres y/o cuidadores primarios, implementan los valores, actitudes y rasgos de personalidad, mismos que en un futuro y específicamente al momento de elegir una pareja se proyectan.

Finalmente, vamos a precisar el rol que cumple el apego parental al momento de elegir pareja y para ello Lozano et al., (2016) imponen que la calidad de relación entre padres e hijos es vital para el bienestar holístico del sujeto, es decir, si hubo afecto y control adecuado, a

posteriori expresará en sus relaciones los mismos elementos, argumento que equivalió al estudio realizado por Martínez et al., (2014) quienes confirmaron la conexión entre el sistema de apego conformado en la infancia en las relaciones con los padres y las representaciones de este en las relaciones de pareja posteriores.

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Se logró identificar cuatro estilos de apegos, en concordancia con otros autores, tenemos al apego seguro que se caracteriza por tener una vida social, emocional y afectivamente estable, así, el apego ambivalente muestra rasgos de inseguridad, cambios emocionales y es demandante de aprobación, un tercer tipo de apego es el evitativo consistente en evadir emociones fuertes aún si estas sean positivas y teme al compromiso, finalmente, el apego ansioso que ejerce un rol envuelto en la duda y el temor al abandono.
- Se encontró un grado significativo de familiaridad entre el apego parental y la elección de pareja, mismo que se evidencia cuando el infante ha desarrollado un apego seguro que le brinda seguridad y desarrollo autónomo para establecer relaciones futuras; la calidad afectiva que tuvo con sus padres o cuidadores determina la elección de su pareja y/o funcionalidad de sus relaciones amorosas en el futuro.
- Dentro de los aspectos más relevantes de la elección de pareja según el apego parental se encontró que los valores y actitudes de los cuidadores en la infancia dan paso al desarrollo y consolidación de la personalidad y autoestima. De manera individual, aquel infante que recibió calidad afectiva y desarrolló un apego seguro tendrá más herramientas de afrontamiento y capacidad de discriminar entre una relación sana y una problemática, en contraste sucede con aquellos que generaron un apego negativo (ambivalente, evitativo, ansioso).

Recomendaciones

- Se recomienda a los futuros cuidadores o padres, fomentar un estilo de crianza enmarcado en la calidad afectiva con atención y empatía para desarrollar individuos autónomos afectivamente, estables, seguros, y con la capacidad de elegir y establecer relaciones sociales saludables.
- Se recomienda realizar estudios enfocados en la caracterización de los tipos de elección de pareja, mismos que ayudarán a correlacionar el estilo de apego con el tipo de elección adecuados, permitiendo tener una visión más panorámica de este estudio, evitando problemáticas psicosociales futuras que afecten al bienestar psicológico de los sujetos.

BIBLIOGRAFÍA

- Antón, R. J. (2016). Criterios de selección de pareja y relación con personalidad, apego, alexitimia y satisfacción marital [Tesis doctoral, Universidad del País Vasco]. https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/18546/tesis_anton_romero_javier.pdf.
- Ardila, R. (2021). Psicología evolucionista. Tomando en serio a Darwin. *Revista de la Academia Colombiana de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales*, 45(177), 980-988. <https://doi.org/10.18257/raccefyn.1470>
- Borroso, O. (2014). El apego adulto: la relación de los estilos de apego desarrollados en la infancia en la elección y las dinámicas de pareja . *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia* , 4(1), 25.
- Cabrera, G., Gómez, L. y Suárez, E. (2023). Vinculo-apego parental y la elección de pareja en adultos tempranos del Quindío. *Tempus Psicológico*, 6(1). <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/tempuspsi/article/view/3696/7374>
- Cabrera, G., Gómez, L. y Suárez, E. (2023). Vinculo-apego parental y la elección de pareja en adultos tempranos del Quindío. *Tempus Psicológico*, 6(1). <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/tempuspsi/article/view/3696/7374>
- Chaparro, C. (08 de agosto de 2022). *Elección de Pareja desde la Psicología*. Top Doctors Chile. <https://www.topdoctors.cl/articulos-medicos/eleccion-de-pareja-psicologia/>
- Díaz, E., France, M., & Latorre, G. (2022). Estilos de apego adulto y regulación emocional en población de Quito, Ecuador. *Scielo*, 16(2). doi:<https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2684>
- Díaz, E., France, M., & Latorre, G. (2022). Estilos de apego adulto y regulación emocional en población de Quito, Ecuador. *Scielo*, 16(2). doi:<https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2684>
- Ferraris, R. S. (2015). Factores que intervienen en la elección de pareja de jóvenes mexicanos. *Revista REDES*, (32).
- Fierro, S., Ponce, E., y Aguilera, R. (2022). Selección de pareja y tiempo de relación en padres de familia. *Revista Eugenio Espejo*, 16(2), 81-90. <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/396>
- Foran, H., Whisman, M., & Beach, S. (2015). La relación de pareja conflictiva en el DSM-5. *Family Process*, 54(1). doi:10.1111/famp.1222.
- Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista latinoamericana de psicología*, 38(3), 493-507. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rlp/v38n3/v38n3a04.pdf>
- Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista latinoamericana de psicología*, 38(3), 493-507. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rlp/v38n3/v38n3a04.pdf>
- Gassier, J. (1999). Desarrollo social. Barcelona. Editorial Toray Masson.
- González, S. G. (2022). Antecedentes del apego, tipos y modelos operativos internos. *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil*, 39(2), 2-15. <https://aepnya.eu/index.php/revistaepnya/article/view/879/822>
- González Santana, S. (2022). Antecedentes del apego, tipos y modelos operativos internos. *Revista De Psiquiatría Infanto-Juvenil*, 39(2), 2-15. <https://doi.org/10.31766/revpsij.v39n2a2>

- Hernández Sampieri, R., Collado, C. F. y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. McGraw-Hill.
- Islas, A., Romero, A., Rivera, S., y Del Castillo Arreola, A. (2017). Depresión, Estilos De Apego Y Elección De Pareja En Adolescentes Y Jóvenes De Pachuca, Hidalgo. *Psicología Iberoamericana*, 25 (1), 41-48. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133957571005>
- Juárez-Santiago, C. D. (2019). Perfumes naturales en la elección de pareja. *Revista Digital Universitaria*, 20(2). https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/v20_n2_a2_Perfumes-naturales-en-la-elecci%C3%B3n-de-pareja.pdf
- Lecannelier, L. F. (2018). La teoría del apego: una mirada actualizada y la propuesta de nuevos caminos de exploración. *Aperturas Psicoanalíticas.*, 58, 45-53.
- López Moreno, I. Y., Bonz Castillo, J. L., Molina Vargas, C. A., & Solís Zúniga, F. (2020). Influencia de las carencias afectivas en las relaciones de pareja en mujeres universitarias. *Revista Científica de FAREM-Estelí*, (32), 75–84. <https://doi.org/10.5377/farem.v0i32.9232>
- López Moreno, I. Y., Bonz Castillo, J. L., Molina Vargas, C. A., & Solís Zúniga, F. (2020). Influencia de las carencias afectivas en las relaciones de pareja en mujeres universitarias. *Revista Científica de FAREM-Estelí*, (32), 75–84. <https://doi.org/10.5377/farem.v0i32.9232>
- Lozano Sapuy, L, Albarracín Ángel, P y Vásquez Amézquita, M. (2016). Apego parental y su relación con el apego romántico y la dependencia afectiva en 119 universitarios de la ciudad de Ibagué. 1 recurso en línea (32 páginas)
- Martínez-Álvarez, J., Fuertes-Martín, A., Orgaz-Baz, B., Vicario-Molina, I., y González-Ortega, E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. *Anales de Psicología*, 30(1), 211-220. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.1.135051>
- Moneta, M. (2014). Apego y pérdida: redescubriendo a John Bowlby. *Revista chilena de pediatría*, 85(3), 265-268. <https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129430/Apego-y-perdida-redescubriendo-a-John-Bowlby.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Moneta, M. (2014). Apego y pérdida: redescubriendo a John Bowlby. *Revista chilena de pediatría*, 85(3), 265-268. <https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129430/Apego-y-perdida-redescubriendo-a-John-Bowlby.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Moneta, M. E. (2014). Apego y pérdida: Redescubriendo a John Bowlby. *Revista chilena de pediatría*, 85(3), 265-268. <https://doi.org/10.4067/S0370-41062014000300001>
- Moreno Naranjo, L., Gutiérrez, G., Moreno Naranjo, L., & Gutiérrez, G. (2021). Cómo el sexo moldea la evolución del comportamiento: El caso de las preferencias en la reproducción humana. *Suma Psicológica*, 28(1), 25-36. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2021.v28.n1.4>
- Padilla, N. y Díaz-Loving, R. (2012). El impacto de la cultura y la familia en la elección de pareja: diferencias entre hombres y mujeres. *Psicología Iberoamericana*, 20(1), 9-17. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133924623002>
- Pilco, G., Sarmiento, A., Napa, G. y Salazar, S. (2023). Dimensiones de apego y selección de pareja. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(2), 5581-5594. <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/1002/1308>
- Pilco, G., Sarmiento, A., Napa, G. y Salazar, S. (2023). Dimensiones de apego y selección de pareja. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(2), 5581-5594. <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/1002/1308>

- Ponce Guerra, C. E., Fierro Villacreses, M. S., & Aguilera Vásconez, R. P. (2024). Selección de pareja y apego en padres de familia de una unidad educativa de Riobamba. *Revista Eugenio Espejo*, 18(1), 70–81. <https://doi.org/10.37135/ee.04.19.07>
- Quintana Arias, D., Cardona García, L. M., Bolívar Restrepo, M., y Higuaita Moreno, P. A. (2020). Pareja y familia. Construcciones en contexto. *Poiésis*, (38), 43-62. <https://revistas.ucatolicaluisamigo.edu.co/index.php/poiesis/article/view/3554/2765>
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 15(2), 285-299. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7341849>
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 15(2), 285-299. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7341849>
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 15(2), 285-299. <https://doi.org/10.15332/22563067.5065>
- Ruíz, A. (14 de abril de 2023). Instituto de psicología positiva. La extraña situación de Mary Ainsworth: <https://n9.cl/to3zp>
- Sánchez, L. S. (2020). La influencia del Apego en el desarrollo de la Empatía en niños. Buenos Aires. Obtenido de <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/11662/1/influencia-apego-desarrolloempatia.pdf>
- Segovia Vargas, M. A. (2017). La relación entre el complejo paterno y la elección de pareja. Estudio realizado con ocho mujeres estudiantes universitarias de la Pontificia Universidad Católica durante el primer semestre del 2016 [Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/13643>
- Sarquiz García, C., Guzmán Toledo, R., Rojas Solís, J., y Fragoso Luzuriaga, R. (2022). Ciber violencia en el noviazgo, apego y satisfacción en la relación en jóvenes mexicanos durante el confinamiento. *Apuntes Universitarios*, 12(4), 120–141. <https://doi.org/10.17162/au.v12i4.1238>
- Soto Ferraris, R. . (2015). Factores que intervienen en la elección de pareja de jóvenes mexicanos. *Revista REDES*, (32), 71–84. Recuperado a partir de <https://redesdigital.com/index.php/redes/article/view/180>
- Souza, M. (2023). Elección de pareja: Implicaciones y complicaciones. *Revista de la Facultad de Medicina UNAM*, 66(4), 37-55. <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2023/un234f.pdf>
- Souza, M. (2023). Elección de pareja: Implicaciones y complicaciones. *Revista de la Facultad de Medicina UNAM*, 66(4), 37-55. <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2023/un234f.pdf>
- Tenesaca Torres, Á. J. (2022). Subjetividad y ruptura amorosa desde el psicoanálisis freudiano. [Universidad Católica de Santiago de Guayaquil]. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/17891>
- Urrego, Y., Gaitán, N. A., y Umbarila, D. A. (2016). Relación entre el tipo de apego y la conducta de infidelidad en adultos jóvenes. *Revista de psicología*, 12 (24), 41-54
- Vega, V., Sánchez, M. L., y Roitman, D. (2011). Tipos de apego en una muestra de adolescentes con y sin trastornos de la conducta alimentaria. In III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas

- de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Vega, V., Sánchez, M. L., y Roitman, D. (2011). Tipos de apego en una muestra de adolescentes con y sin trastornos de la conducta alimentaria. In III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Villeda Salinas, V. V. (2017, abril 10). ¿Qué me influencia cuando elijo pareja? (Arquetipos primera parte). Ayuda Psicológica en Línea. <https://ayuda-psicologica-en-linea.com/psicologia-de-pareja/queme-influencia-cuando-elijo-pareja-arquetipos-1/>