



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**Consumo de sustancias psicoactivas en las conductas sexuales de riesgo
en adolescentes y adultos jóvenes**

**Trabajo de Titulación para optar al título de Licenciado en Psicología
Clínica**

Autor:

**Allauca Cajamarca Jenifer Katherine
Pardo Ulloa Kerly Anayeli**

Tutor:

MsC. Verónica Adriana Freire Palacios

Riobamba, Ecuador. 2024

DECLARATORIA DE AUTORÍA

Nosotros, Jenifer Katherine Allauca Cajamarca y Kerly Anayeli Pardo Ulloa con cédula de ciudadanía 060532174-4 y 210079637-0, autoras del trabajo de investigación titulado: Consumo de sustancias psicoactivas en las conductas sexuales de riesgo en los adolescentes y adultos jóvenes, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

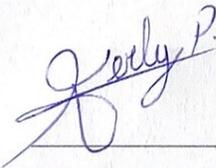
Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, a la fecha de su presentación.



Jenifer Katherine Allauca Cajamarca

C.I: 0605321744



Kerly Anayeli Pardo Ulloa

C.I: 2100796379

DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR

Quien suscribe, Verónica Adriana Freire Palacios catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: Consumo de sustancias psicoactivas en las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes, bajo la autoría de Jenifer Katherine Allauca Cajamarca y Kerly Anayeli Pardo Ulloa; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los cinco días del mes de marzo de 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Verónica Freire', is written over a horizontal line. The signature is stylized and includes a small symbol at the end.

Verónica Adriana Freire Palacios

C.I: 0602425936

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Consumo de sustancias psicoactivas en las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes, presentado por Kerly Anayeli Pardo Ulloa, con cédula de identidad número 2100796370 y Jenifer Katherine Allauca Cajamarca, con cédula de identidad número 0605321744, bajo la tutoría de Dr./ Msc. Verónica Adriana Freire Palacios; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a los 23 días del mes de abril del 2024.

Mgs. Renata Patricia Aguilera Vásquez.
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra.
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



PhD. Manuel Cañas Lucendo.
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO





CERTIFICACIÓN

Que, **JENIFER KATHERINE ALLAUCA CAJAMARCA** con CC: **0605321744**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGIA CLINICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES**", cumple con el 9 %, de acuerdo al reporte del sistema Antiplagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 30 de abril de 2024

MsC. Verónica Adriana Freire Palacios
TUTORA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN



CERTIFICACIÓN

Que, **KERLY ANAYELI PARDO ULLOA** con CC: **2100796370**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGIA CLINICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES**", cumple con el **9 %**, de acuerdo al reporte del sistema Antiplagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 30 de abril de 2024

MsC. Verónica Adriana Freire Palacios
TUTORA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

DEDICATORIA

Quiero dedicar este logro principalmente a mí misma, en reconocimiento al esfuerzo y dedicación que he invertido.

A mis padres, Anita y Joselito, ellos me brindaron la oportunidad invaluable de prepararme profesionalmente. Especialmente, deseo destacar el arduo trabajo de mi padre, cuyo esfuerzo y sacrificio fueron fundamentales para alcanzar esta meta.

Este logro no solo es mío, sino también de quienes me han apoyado y alentado a lo largo de este camino. Agradezco infinitamente el amor, el respaldo y la confianza que siempre han depositado en mí

En especial a dos personas importantes en mi vida, quién en vida fue Esthela y Luz María, que, aunque ya no están físicamente conmigo siguen siendo una fuerza inspiradora en mi vida, quienes creyeron en mis capacidades y con sus palabras de aliento, sabiduría y amor incondicional han sido mi guía a lo largo de los años. Su ausencia física se siente profundamente, pero su legado perdurará en cada logro que alcance.

Kerly Anayeli Pardo Ulloa

A mi mamá que junto a mi padre de corazón han hecho de mí la persona que soy, por no dejar de apoyarme a pesar de las adversidades, a mi hermano por ser mi motivación y demostrarme el amor inquebrantable.

Jenifer Katherine Allauca Cajamarca

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, deseo expresar mi profundo agradecimiento a Dios, cuya guía y fortaleza han sido mi luz en cada paso de este viaje académico.

A mi pareja, por su amor incondicional, paciencia infinita y constante apoyo durante todo este proceso, sus palabras de aliento y presencia han sido mi refugio en los momentos de duda y dificultad.

A mis queridas amigas, su amistad inquebrantable que ha sido un regalo valioso en mi vida. Agradezco el gesto de abrirme las puertas de su hogar, así como estar dispuesta a escucharme, alentarme y celebrar cada pequeño logro conmigo. Su apoyo incondicional y su alegría contagiosa han sido un bálsamo para mi alma en los momentos difíciles.

Kerly Anayeli Pardo Ulloa

Agradezco a mi madre por ser la figura más significativa en mi vida, por su constante cuidado y atención hacia mi bienestar, así como por su amor incondicional, apoyo inquebrantable y por proveerme de todo lo necesario en los momentos que lo he requerido, a mi padre de corazón por asumir un papel importante en el transcurso de este proceso académico y en mi crianza, a mis tíos, mis dos mejores amigos y demás personas que han aportado de cierta forma en mi vida para cumplir esta meta. En especial a Kerly y Fernanda por ser mi compañía durante la carrera, por su amistad, apoyo y consejos. A Dios por brindarme sabiduría y ser mi guía.

Jenifer Katherine Allauca Cajamarca

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE FIGURAS	
ÍNDICE DE ANEXOS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	16
Objetivos.....	21
Objetivo General	21
Objetivos Específicos	21
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	22
Estado del arte	22
Sustancias Psicoactivas	24
Definición De Sustancias Psicoactivas	24
Conceptos Relacionados Al Consumo De Sustancias Psicoactivas (3).....	24
Clasificación De Sustancias Psicoactivas	25
Sustancias Psicoactivas Más Consumidas Por Adolescentes	26
Tipos de consumo	27
Definición De Conductas Sexuales De Riesgo.....	27
Conductas Sexuales De Riesgo.....	28
Consecuencias De Las Conductas Sexuales De Riesgo	29
Factores Que Inducen A La Práctica De Conductas Sexuales De Riesgo	30
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	32
Tipo De Investigación	32
Nivel De Investigación.....	32
Población Y Muestra.....	32
Población	32
Muestra	32
Técnicas De Recolección De Datos	35
Revisión Bibliográfica	35

Revisión de calidad documental	35
Ficha Bibliográfica	35
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	45
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	71
BIBLIOGRAFÍA	73
ANEXOS	86

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Criterios de selección de los documentos científicos	33
Tabla 2. Criterios basados en el CRF- QS para determinar la calidad metodológica	36
Tabla 3. Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos	37
Tabla 4. Sustancias psicoactivas más consumidas por adolescentes y adultos jóvenes	45
Tabla 5. Conductas sexuales de riesgo que se presentan en adolescentes y adultos jóvenes consumidores	58

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Algoritmo de Búsqueda	34
--	----

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Matriz de filtración de artículos.....	86
--	----

RESUMEN

La presente investigación bibliográfica tuvo como objetivo determinar el consumo de sustancias psicoactivas en las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes. Estudio de nivel descriptivo, con una población de 220 artículos científicos relacionados con las variables de estudio, obtenidos en diferentes bases de datos, la muestra se seleccionó mediante un proceso no probabilístico por conveniencia, tomando 45 documentos que cumplieran con los criterios de inclusión, estudios publicados del 2014 al 2024. Mediante el instrumento CRF-QS (Critical Review Form-Quantitative Studies) se reconoce la calidad metodológica de cada artículo. Posterior a ello se realizó la triangulación de la información mediante una tabla comparativa, en las que los adolescentes y adultos jóvenes muestran un alto índice de consumo de sustancias legales como el alcohol y el tabaco, aunque la marihuana es la droga ilegal más consumida, seguida de los inhalantes y la cocaína. Existe cierta discrepancia entre autores sobre la droga de mayor preferencia, señalando que el tabaco y la marihuana superan al alcohol. Además, el consumo de drogas varía según la edad, con un aumento de las sustancias legales a edades más tempranas y una alta tasa de estupefacientes a partir de los 14 años; y una ingesta simultánea de múltiples sustancias generando el policonsumo. Por otro lado, se reflejan inconsistencias en el comportamiento sexual de los consumidores de SPA, encontrando un alto índice de relaciones sexuales bajo los efectos de drogas, la falta de uso del preservativo, así como, encuentros sexuales con desconocidos o múltiples parejas, un inicio temprano de la actividad sexual influenciado por las drogas, con un impacto negativo en la salud física y mental, según varios autores. Los adolescentes a menudo usan drogas para inducir a otros a tener relaciones sexuales. Se determina que ambas variables están vinculadas, demostrando que la mayor parte de encuentros sexuales sin las medidas de protección se realizan bajo los efectos de estas sustancias debido a que alteran el juicio, la percepción de riesgo y la toma de decisiones.

Palabras claves: Sustancias psicoactivas, adolescentes, adultos jóvenes, prácticas sexuales de riesgo

ABSTRACT

The aim of this bibliographic research was to determine the consumption of psychoactive substances in sexual risk behaviors in adolescents and young adults. Descriptive level study, with a population of 220 scientific articles related to the study variables, obtained in different databases, the sample was selected by a non-probabilistic process by convenience, taking 45 documents that met the inclusion criteria, studies published from 2014 to 2024. Using the CRF-QS (Critical Review Form-Quantitative Studies) instrument, the methodological quality of each article was recognized. Subsequently, the information was triangulated by means of a comparative table, in which adolescents and young adults show a high rate of consumption of legal substances such as alcohol and tobacco, although marijuana is the most consumed illegal drug, followed by inhalants and cocaine. There is some discrepancy among authors on the drug of choice, with tobacco and marijuana outweighing alcohol. In addition, drug use varies according to age, with an increase in legal substances at younger ages and a high rate of narcotic drugs from the age of 14; and a simultaneous intake of multiple substances generating poly-drug use. On the other hand, inconsistencies are reflected in the sexual behavior of PAS users, finding a high rate of sexual relations under the effects of drugs, lack of condom use, as well as sexual encounters with strangers or multiple partners, an early onset of sexual activity influenced by drugs, with a negative impact on physical and mental health, according to several authors. Adolescents often use drugs to induce others to have sex. It is determined that both variables are linked, showing that most sexual encounters without protective measures are performed under the effects of these substances because they alter judgment, risk perception and decision making.

Key words: Psychoactive substances, adolescents, young adults, risky sexual practices.



Firmado electrónicamente por:
JHON JAIRO INCA
GUERRERO

Reviewed by:

M.Ed. Jhon Inca Guerrero.

ENGLISH PROFESSOR

C.C. 0604136572

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, se ha evidenciado que la sociedad presenta un alto consumo de sustancias psicoactivas, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes quienes se involucran en situaciones vulnerables ante la idea de ser aceptados o participar en actividades poco saludables. Se entiende por consumo de sustancias psicoactivas como el uso abusivo de alcohol u otras drogas e incluso la ingesta indebida de medicamentos que necesitan ser recetados y sirven para calmar dolencias, además, ahora mayormente se ha normalizado y popularizado, entendiéndose que está al alcance de menores y adultos sin considerar los efectos nocivos de un consumo de inicio temprano y el exceso.

El uso de drogas sigue siendo más común y con mayor extensión entre los jóvenes que entre los adultos mayores; la mayoría de los estudios indican que el riesgo de comenzar a abusar de sustancias es más alto durante la adolescencia temprana (de 12 a 14 años) y tardía (de 15 a 17 años), alcanzando su punto máximo entre los 18 y 25 años, lo que demuestra que es una etapa de mayor riesgo en la que se deben considerar varias medidas preventivas (United Nations Office on Drugs and Crime, 2018)

Es de vital importancia reconocer el índice de consumo, así como la SPA más utilizadas por la población debido a que existe una discrepancia entre autores que refieren mayor uso de sustancias legales a diferencia de otros que apuestan por la consumición de drogas ilegales, lo que compromete en muchas ocasiones a diversas situaciones de riesgo como probar nuevas drogas que van apareciendo con el paso de los años o a su vez buscar mayor satisfacción tras haber alcanzado la tolerancia a la misma.

Las conductas sexuales de riesgo abarcan a las prácticas sexuales sin protección, relaciones sexuales con varias parejas, sexo con desconocidos, prácticas arriesgadas durante el acto, entre otros que ponen en peligro la salud física y el bienestar mental del individuo debido a la falta de precaución e irresponsabilidad. Además, se suman factores como el consumo de drogas durante las relaciones, la promiscuidad y el inicio temprano de la vida sexual, a menudo vinculado al uso de sustancias. Estas conductas pueden acarrear una serie de consecuencias negativas, como embarazos no planificados, enfermedades de transmisión sexual (ETS), problemas de salud mental, suicidios y abortos. Estos efectos adversos

perjudican tanto a la salud mental como física de los adolescentes y adultos jóvenes (Badillo-Viloria et al., 2019).

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y las conductas sexuales de riesgo son problemáticas evidentes, no solo en la población ecuatoriana sino a nivel mundial, además, representan una combinación peligrosa que puede tener consecuencias graves para la salud y otros ámbitos de la vida. La difusión de información incorrecta en redes sociales, la presión para encajar en determinados grupos sociales, la fácil disponibilidad de sustancias y la falta de reflexión sobre los riesgos asociados son elementos clave. Abordar estas problemáticas requiere no solo proporcionar información precisa, sino también promover estrategias que fomenten decisiones saludables y aumentar la conciencia sobre las consecuencias negativas para la calidad de vida de la persona.

En diversos países, la ingesta de bebidas alcohólicas durante la adolescencia es motivo de preocupación, aproximadamente, más de una cuarta parte de los adolescentes, población equivalente a unos 155 millones, se involucran en este consumo. Se estima que, en 2016, el 13,6% de los adolescentes de 15 a 19 años ocasionalmente ingerían grandes cantidades de alcohol siendo en su mayoría varones y el cannabis como la droga ilegal más consumida por los jóvenes, alrededor del 4,7% de los adolescentes de 15 a 16 años admitieron haberlo probado al menos una vez en 2018. Además, se manifiesta que el consumo de alcohol y drogas en etapas tempranas del desarrollo puede ocasionar alteraciones neurocognitivas que, a largo plazo se vinculan a problemas en el comportamiento, la salud emocional, la interacción social y el rendimiento académico (Organización Mundial de la Salud, 2023).

Las conductas sexuales de riesgo durante la adolescencia pueden tener consecuencias a largo plazo en la vida adulta, muchos de los problemas de salud que se experimentan en edades avanzadas tienen sus raíces en la juventud, derivados del consumo de alcohol, infecciones de transmisión sexual, falta de actividad física y una nutrición insuficiente o inadecuada (Cervantes y Moreno, 2020).

En España, se evidencia que los adolescentes de ambos géneros tienen mayor intención de consumir otras drogas cuando están bajo los efectos del alcohol y del mismo modo tienen más probabilidad de realizar conductas sexuales de riesgo (Isorna et al., 2015). En los universitarios se observa que la edad promedio en la que iniciaron el consumo de

alcohol es a los 15,3 años. En otro estudio, el 31,5% comenzó antes de los 15 años, y no se observaron diferencias significativas en cuanto al género, por otro lado, entre las personas que han consumido en el último año, el 11,5% admitió haber tenido relaciones sexuales sin protección, el 1,4% informó haber experimentado abusos sexuales y el 0,5% confesó haberse aprovechado sexualmente de alguien (Redondo- Martín et al., 2021).

En México se descubrió que la mayoría de los estudiantes ya han tenido experiencia sexual, con un promedio de 4 parejas sexuales. En cuanto al inicio de las relaciones sexuales, la edad promedio fue de 14,64 años, mientras que la edad promedio de la pareja fue de 16,25 años. En cuanto al uso de métodos anticonceptivos, un poco más de un tercio de los estudiantes no tuvo ningún cuidado durante su primera experiencia sexual, aunque esta proporción disminuye en encuentros posteriores. Así también, se observa que un mayor número de estudiantes tiene relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol en comparación con otras sustancias, lo que se relaciona con el hecho de que el alcohol es la sustancia más consumida. Además, la cantidad de drogas utilizadas varía en promedio de una a dos sustancias, es importante señalar que, de los casos que resultaron en embarazo, un poco más de la mitad optó por someterse a un aborto (Hernández et al., 2019).

En otro estudio realizado por Palacios y Álvarez (2018) se ha encontrado que los jóvenes que beben alcohol tienen mayor probabilidad de contraer una Infección de Transmisión Sexual (ITS) del 1,3, en comparación con aquellos que no consumen alcohol. En el caso de los consumidores de drogas, especialmente marihuana, la probabilidad de adquirir una ITS es 2,8 veces mayor, siendo esta la que está más asociada significativamente con la presencia de ITS.

En Colombia, se obtuvo que el 87,1% de los estudiantes indicó haber iniciado su vida sexual, con una edad media de inicio de 16 años. Respecto a las ITS, el 6,3% de los estudiantes reportó haber tenido una o varias, siendo las más comunes la candidiasis vaginal (27,1%), el virus del papiloma humano (22,4%), y la vaginosis bacteriana (19,6%). Del total de personas con ITS, el 86,2% recibió tratamiento. Con relación al uso del condón, el 90,8% de los que han iniciado su vida sexual afirmaron saber cómo usarlo, y el 75,1% dijo utilizarlo en diferentes momentos durante las relaciones sexuales. En cuanto al consumo de sustancias, el 15,2% de los estudiantes admitió consumir tabaco, el 56,1% alcohol, y el 2,9% sustancias psicoactivas, siendo más común en hombres. De los estudiantes que han iniciado su vida

sexual, el 59,7% respondió a la pregunta “ha tenido relaciones bajo los efectos del alcohol o SPA”, y de ellos 69% de ellos afirmó hacerlo (Pinzón et al., 2020).

En la comunidad de Taisha en Ecuador, se encontró que la mayoría de los participantes indicó que el inicio de su actividad sexual tuvo lugar entre los 14 y 16 años, siendo proporcional tanto en hombres como en mujeres, hubo un porcentaje mínimo de personas que comenzaron su vida sexual después de los 19 años. En relación con la orientación sexual, la gran mayoría se identificó como heterosexual, y 8 de cada 10 participantes afirmaron que su actividad sexual es de tipo genital. El 20% restante indicó haber padecido una ITS, y el 30% ha tenido relaciones sexuales en estado de embriaguez. Solo un 6% señaló que siempre utiliza el preservativo. Por otro lado, 6 de cada 10 respondieron que no lo usan porque no saben cómo hacerlo y porque experimentan menos placer al utilizarlo. Asimismo, 4 de cada 10 participantes mencionaron tener relaciones sexuales fortuitas, de las cuales solo 2 de cada 10 indicaron el uso de preservativo (Jiménez y Sanhuesa- Alvarado, 2023).

Según Villagómez-López et al. (2021) en la ciudad de Quito, se halló que el 38,2% de los hombres y el 61,7% de las mujeres informaron haber iniciado su vida sexual, aunque no necesariamente la mantenían activa en el momento del estudio. La prevalencia de la vida sexual activa fue significativamente mayor en los hombres, duplicando la proporción de mujeres en este aspecto. La edad promedio de la primera experiencia sexual fue de $17,1 \pm 1,9$ años, siendo más temprana en los hombres con $16,4 \pm 1,9$ años. De los estudiantes con vida sexual activa, el 16,1% mencionó haber tenido más de tres parejas sexuales desde el inicio de la vida sexual activa hasta el momento del estudio. Por otro lado, un 67,2% de los estudiantes admitió consumir bebidas alcohólicas, y el 25,3% lo hacía hasta llegar a un estado de embriaguez. La prevalencia del uso de pornografía fue del 27,8%, mientras que la del tabaquismo fue del 21,7% y el consumo de otras drogas se encontró en el 6,1%. Finalmente, se estableció una asociación estadística entre la vida sexual activa y todos estos hábitos y conductas en los estudiantes universitarios.

En Chimborazo, se observa que la población exhibe diversas conductas de riesgo, incluyendo el inicio temprano de relaciones sexuales, la participación en múltiples parejas, la infidelidad y la vinculación de relaciones sexuales con el consumo de sustancias psicotrópicas, principalmente alcohol. Además, se destaca la falta de uso o el uso inadecuado

de métodos anticonceptivos o de protección, y una prevalencia de problemas como embarazos, en su mayoría no planificados, abortos inducidos, así como, la presencia de infecciones de transmisión sexual (Saeteros et al., 2020).

Es así que, se demuestra una vez más que el uso de drogas psicoactivas y las conductas sexuales de riesgo son un verdadero problema en la sociedad, que afecta principalmente a los adolescentes y adultos jóvenes, la falta de criterio propio e inconsciencia de sus repercusiones lleva a persistir esta problemática en un futuro, si no se indaga sobre esta temática generará un impacto significativo en la salud física, mental y social de las personas, incrementando el índice de consumidores, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, abortos y otros problemas. Además, podría perpetuar ciclos de pobreza y estigmatización por el impacto en la salud mental y física, la interrupción de metas educativas y profesionales debido a embarazos no planificados, así como la discriminación social, contribuyen a la vulnerabilidad económica, debilitando el bienestar y el progreso de las comunidades afectadas.

Es fundamental implementar intervenciones educativas y preventivas para mitigar estas consecuencias a fin de mejorar la salud tanto como el bienestar de las personas, a su vez, concientizar sobre los riesgos que conllevan estas prácticas. La clave radica en el desarrollo de programas de educación integral en salud sexual y reproductiva, que proporcionen información precisa sobre prácticas seguras, métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual, adaptados a diferentes grupos de edad. Asimismo, es crucial generar un cambio en los esquemas mentales sobre esta problemática mediante campañas de concientización y facilitar el acceso a servicios de salud mental. Integrar la educación sexual desde edades tempranas en el currículo escolar y fomentar el desarrollo de habilidades sociales y de toma de decisiones que fortalezca la resiliencia ante la presión de grupo.

Los beneficiarios inmediatos son los adolescentes y adultos jóvenes, así también como la sociedad en general, dado a que a través de la información plasmada en esta investigación se concientizará a la población sobre los riesgos que implican estas conductas para la salud física y mental. De modo que sea una herramienta útil para exponer la problemática y sus consecuencias, permitiendo garantizar una mejor calidad de vida ante la normalización del consumo y prácticas sexuales riesgosas.

Pregunta de investigación:

¿Cuáles son las sustancias psicoactivas más consumidas en las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes?

Objetivos

Objetivo General

Analizar el consumo de sustancias psicoactivas en las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes.

Objetivos Específicos

- Identificar la sustancia psicoactiva más consumida por adolescentes y adultos jóvenes.
- Especificar las conductas sexuales de riesgo que se presentan en adolescentes y adultos jóvenes consumidores.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.

Estado del arte

La investigación elaborada en México en el 2019 con 910 jóvenes con edades entre los 11 y 24 años, identifica que el 26,6% de los participantes consumidores se involucran en relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol, mientras que un 10,1% afirmó haber tenido encuentros sexuales bajo el efecto de otras sustancias psicoactivas. Además, se encontró que el 38,5% confirmaron no haber utilizado métodos anticonceptivos en su primera relación sexual, en contraste, un 18,6% admitió no usar barreras de protección en sus encuentros sexuales. Asimismo, se observó que el 11,7% experimentó embarazos no deseados (Hernández et al., 2019).

Un estudio realizado en España reveló que tan solo el 30,8% de los consumidores de alcohol emplean barreras de protección durante el coito vaginal, mientras que solo el 31,1% de los consumidores de hachís y el 12,5% de los consumidores de cocaína lo hacen. Respecto al coito anal, el 21,2% de los consumidores de alcohol y el 16,7% de los consumidores de hachís utilizan condón, mientras que solo el 7,1% de los consumidores de cocaína lo hace. En cuanto al uso de condón con parejas esporádicas, se encontró que el 53,5% de los consumidores de alcohol y hachís lo emplean, mientras que solo el 18,8% de los consumidores de cocaína lo utilizan (Elipe-Miravet et al., 2019).

Los resultados de una investigación de Uganda demuestran que en aquellos 45,2% que bebieron alcohol se encuentra una mayor frecuencia de tener múltiples parejas sexuales en los últimos 30 días. De los que consumieron marihuana se halla el 44,8% y en el consumo de Khat se encuentra el 45,0%. Las razones que dieron los jóvenes consumidores para tener múltiples relaciones sexuales fueron; satisfacción sexual 52,6%, placer 50,0%, presión de grupo 26,8% y ganar dinero 24,8% (Ssekamatte et al., 2020).

Un estudio realizado por Monte et al. (2024) en adolescentes brasileños indica una asociación y se destaca que las personas menores de 13 años durante su primera experiencia sexual presentaron una mayor prevalencia de comportamientos sexuales de riesgo, si consumían drogas ilegales (RP = 1,55), tabaco (RP = 1,54) y alcohol (RP = 1,40) antes del acto sexual. Existe un consenso en la relación entre el consumo de alcohol previo al sexo y las RSB, por sus siglas en inglés, en adolescentes y adultos jóvenes, así como en aquellos

que comienzan a beber antes de los 13 años, marcando doble probabilidad de participar en prácticas sexuales de riesgo, así como con el uso de drogas ilegales asociada a una menor probabilidad de usar preservativos.

De acuerdo con Ssekamatte et al., (2021), estudio realizado con jóvenes de la ciudad de Kampala, alrededor del 23,6% de los participantes admitieron haber drogado intencionalmente a alguien para inducir relaciones sexuales; el 46,2% de los encuestados o sus parejas consumieron SPA antes de su última relación sexual. Entre aquellos el 55,6% afirmó haberlas consumido solo, el 39,2% ambos miembros de la pareja y solo el 5,2% la pareja del encuestado. El 55,5% de los que consumieron sustancias antes del sexo reportaron estar intoxicados durante la última relación, mientras que el 36,1% indicó que ambos estaban ebrios. Además, aquellos que afirmaron tener relaciones sexuales bajo la influencia de consumo tenían un 48% más de probabilidades de tener múltiples relaciones en los últimos 30 días, así como los que dijeron que les resulta difícil negarse a tener relaciones bajo estas influencias con un 28% más de probabilidades.

Adolescentes

Por muchos años, varios autores han descrito la adolescencia como una "tormenta hormonal, emocional y de estrés". Durante la pubertad, las hormonas gonadales emergen, provocando cambios significativos tanto físicos como en el ámbito emocional y psicosexual. En años recientes, la percepción de esta etapa ha evolucionado: de ser vista como un período temido lleno de estrés y turbulencia, ahora se considera una fase llena de oportunidades especiales para el desarrollo personal, incluyendo el establecimiento de una autonomía positiva (Güemes- Hidalgo et al., 2017).

Adulto joven

La adultez joven se identifica porque abarca desde los 20 años hasta aproximadamente los 40 años, se caracteriza por el crecimiento personal y la adquisición de roles adultos importantes, como formar una pareja, establecer una carrera profesional y tener hijos (Moreno-Méndez et al., 2022). Es una fase crucial del ciclo vital en la que las personas se vuelven productivas y enfrentan factores ambientales como el estrés, la frustración y la ansiedad. También toman decisiones importantes sobre relaciones afectivas y estilos de vida, lo que influye significativamente en su desarrollo socioemocional (Triadó et al., 2019).

Sustancias Psicoactivas

Definición De Sustancias Psicoactivas

A este término se lo puede definir adecuadamente como una multitud de compuestos naturales o sintéticos, los que influyen en el sistema nervioso alterando las funciones normales del pensamiento, emociones y el comportamiento (Organización Panamericana de la Salud, 2021). Son aquellas sustancias utilizadas sin un objetivo terapéutico, misma que pueden ser autoadministradas y que llegan a provocar alteraciones en el aspecto cognitivo, afectivo y conductual que, además, conduce a estados biológicos adaptativos a las personas que las consumen; siendo el sinónimo más adecuado para esta definición “sustancia psicoactiva” (Valdés et al., 2018).

Conceptos Relacionados Al Consumo De Sustancias Psicoactivas (3)

A medida que se produce el consumo de las distintas sustancias psicoactivas el adolescente o persona que lo hace conlleva a experimentar una serie de procesos, que se los conoce como:

Abuso.

Según León y Lázaro de la Torre (2016), el concepto de abuso se utiliza para describir el uso sistemático de una sustancia más allá de los límites aceptados social o médicamente en una sociedad específica. El hábito se caracteriza por comportamientos repetitivos, como el consumo de una droga, sin que aún se haya desarrollado la tolerancia y la dependencia, sin llegar a la necesidad de aumentar la dosis.

Dependencia.

Se refiere a una serie de manifestaciones en el comportamiento, cognición y fisiología que se manifiestan tras el consumo repetido de una sustancia específica, estos cambios abarcan un intenso deseo de consumir la droga, una disminución en la capacidad de regular su consumo, la persistencia en el uso a pesar de las consecuencias adversas, la priorización del consumo de la droga sobre otras actividades y obligaciones, el desarrollo de una mayor tolerancia a la droga y, en ocasiones, la experimentación de síntomas de abstinencia debido a la dependencia física (Mitchell y Debortoli, 2023).

Tolerancia.

Se comprende por la necesidad de aumentar las dosis de una sustancia debido a que se produce una disminución en el efecto agradable, con la cantidad típica de consumo. Es importante señalar que el potencial para generar tolerancia y dependencia varía entre sustancias, y factores individuales desempeñan un papel crucial en la manifestación única de estos efectos en cada sujeto (Cortés et al., 2018).

Craving.

Se caracteriza por la necesidad de consumir sustancias y la pérdida de dominio sobre dicho consumo, tiene su raíz en una fundamentación neuroquímica, abarca aspectos fisiológicos, con fenómenos como la tolerancia, la abstinencia y la búsqueda del efecto euforizante de las sustancias, y aspectos psicológicos. Este fenómeno refleja una compleja intersección entre componentes biológicos y psicosociales, contribuyendo así a la comprensión integral de la problemática de la dependencia de sustancias (León y Lázaro de la Torre, 2016).

Síndrome de abstinencia.

Se refiere a un conjunto de signos físicos y psíquicos que aparecen inmediatamente después de que una persona deje de consumir una sustancia psicoactiva a la que están adictos, cada tipo de sustancia produce un conjunto único de síntomas de abstinencia que son claramente distinguibles (Zaruma, 2017).

Clasificación De Sustancias Psicoactivas

Las drogas de abuso se clasifican dos grandes grupos como:

Las drogas legales son aquellas sustancias cuyo consumo es aceptado socialmente y en muchos casos su uso es visto como un sinónimo de “dejar de ser niño”, sin embargo, estas representan diversos riesgos para la salud a pesar de que la ley permita su preparación, producción, posesión, consumo y comercio teniendo como única excepción la venta a menores de edad, entre los principales están: Alcohol y tabaco. Drogas ilegales son sustancias cuya producción entendida como manufactura; fabricación, elaboración, preparación, tráfico, venta, compra, adquisición, así como su suministro y prescripción, sin autorización correspondiente, son motivos de penalización, entre los principales están:

Inhalantes, Anfetaminas, Alucinógenos, Heroína, Speed, ice y cristal (Arteaga-Zambrano y Mendoza-Alcívar, 2022).

Sustancias Psicoactivas Más Consumidas Por Adolescentes

De acuerdo con la Encuesta sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES- 2021) en los últimos dos años se ha evidenciado que en los adolescentes el consumo de drogas más frecuente es: alcohol (70,5%), tabaco (30,7%), cannabis (22,2%) e hipnótico-sedantes sin receta (7,2%). En contraste a la encuesta realizada en el 2019 se halla un discreto descenso del consumo de alcohol y tabaco, frente al incremento del consumo de hipnótico-sedantes y del cannabis que se encontraba. Asimismo, es importante señalar como el consumo de drogas legales está más incrementado entre las chicas, mientras que en las drogas ilegales los mayores usuarios son los chicos (Terán, 2022).

Alcohol.

El alcohol, una sustancia psicoactiva adictiva, ha sido usada ampliamente en distintas culturas a lo largo de la historia, pero su consumo problemático tiene un alto impacto en la salud y en la sociedad que también puede tener repercusiones negativas en individuos cercanos como familiares, amigos, colegas y personas desconocidas. Causa más de 200 enfermedades y lesiones, así como un mayor riesgo de trastornos mentales y de comportamiento (OMS, 2022).

Tabaco.

El tabaco, un estimulante del sistema nervioso central, contiene nicotina, altamente adictiva. Al quemarse, produce más de 4.000 sustancias tóxicas como alquitranes, vinculados a cánceres; monóxido de carbono, que aumenta problemas cardíacos; y sustancias irritantes, causantes de enfermedades respiratorias como bronquitis crónica y enfisema pulmonar (Pérez y Gardey, 2016).

Cannabis.

El término cannabis abarca las plantas de la familia Cannabis L., que tienen aplicaciones en medicina, psicotrópicos, textiles y alimentos. Aunque no es una regla absoluta, se emplean los términos marihuana y cáñamo para diferenciar entre las variantes

con efectos psicoactivos y las destinadas a usos textiles o alimenticios. Esta planta ha generado controversia principalmente por su uso recreativo como droga (Vázquez, 2021).

Cocaína.

Según National Institute on Drug Abuse (2019) señala que es una droga elaborada a partir de las hojas secas de la planta de coca, es conocida como coca, dama blanca y nieve, en términos ingleses, como "blow", "coke" y "snow". Su forma ilegal se presenta como un polvo blanco muy fino, y a veces los traficantes la mezclan con harina o almidón de maíz para aumentar sus ganancias. Este estimulante puede incrementar la energía y alerta, pero también puede provocar inquietud, mal humor, ansiedad, paranoia o pánico, e incluso puede desencadenar un ataque cardíaco, un derrame cerebral o inducir un estado de coma.

Tipos de consumo

Se reconoce cada tipo por los signos que presenta un individuo en cuanto uso, abuso y dependencia con relación a la sustancia elegida, según Silva (2020) estos son:

El consumidor experimental es aquel que prueba una sustancia, pero decide no repetir esa conducta. El recreativo consume de manera regular dentro de su círculo social y en momentos de ocio, sin recurrir a las drogas para manejar emociones o estrés. El habitual tiene una constante recurrencia al consumo porque este juega un papel importante en su vida. El compulsivo muestra signos de dependencia notables tanto para él como para su entorno, priorizando el consumo de sustancias. El problemático sufre consecuencias en su salud física y psicosocial. Finalmente, el expendedor comercializa drogas ilícitas, a veces financiando su propio consumo, compartiendo características de los grupos problemáticos y dependientes mencionados anteriormente.

Conducta sexual de riesgo

Definición De Conductas Sexuales De Riesgo

Feldman et al. (2021) define a la conducta sexual de riesgo como la exposición de una persona a situaciones que puedan poner en riesgo su salud o la de otros, especialmente mediante la posibilidad de un embarazo no deseado o la contracción de enfermedades de transmisión sexual.

Son aquellos comportamientos sexuales que al llevarse a cabo puede ocasionar daños tanto a la salud del individuo como a la de terceros. Desde la perspectiva de la salud sexual y reproductiva, el acto sexual puede representar un riesgo potencial cuando se realiza en un contexto que carece de información adecuada y medidas de protección. En realidad, los comportamientos sexuales de riesgo, como el inicio temprano de la actividad sexual, mantener relaciones sin protección, participar en encuentros íntimos con múltiples parejas o bajo la influencia de sustancias, suelen tener lugar durante la adolescencia debido a la vulnerabilidad de los adolescentes para enfrentar tales situaciones (Patterson , 2019).

Las conductas sexuales de riesgo ya no se atribuyen únicamente al desconocimiento de las estrategias de protección, dado que la mayoría de los jóvenes está al tanto de diversas medidas preventivas. Sin embargo, persisten elevados niveles de riesgo por la falta de uso del preservativo y la actividad sexual a edades cada vez más tempranas. Estos planteamientos subrayan que las conductas y prácticas sexuales van más allá del conocimiento acerca de los métodos de protección, diversas investigaciones evidencian la presencia de factores subjetivos que influyen en los comportamientos sexuales de los jóvenes (Rodríguez y Becerra, 2022).

Conductas Sexuales De Riesgo

Dentro de estas figuran: el comienzo de la actividad sexual en edades tempranas, la práctica de relaciones íntimas sin el uso de preservativo, el consumo de alcohol o sustancias adictivas, la participación en múltiples relaciones sexuales y el historial de diagnóstico de ITS (Bouniot-Escobar et al., 2017).

Así mismo, Valencia (2020) refiere diversas prácticas riesgosas, como el ausente uso de los métodos anticonceptivos, a pesar de que algunos jóvenes tienen información sobre estas medidas de protección, tanto femeninos como masculinos, optan por no utilizarlos durante las relaciones sexuales, exponiéndose así a embarazos no planeados y a la posibilidad de contraer ITS. La decisión de utilizar o no un condón durante el acto sexual no solo está determinado por características personales, por lo que este fenómeno es de alta complejidad y requiere comprender múltiples aspectos y factores.

La mayoría de las conceptualizaciones acerca de conductas sexuales de riesgo consideran aspectos como el inicio temprano de la actividad sexual, la falta de uso de

preservativos durante las relaciones íntimas, la participación en prácticas sexuales bajo la influencia de sustancias psicoactivas (SPA), la involucración en relaciones sexuales con múltiples parejas, la posibilidad de embarazos no planificados y la eventualidad del aborto (Uribe et al., 2016).

Los estudiantes universitarios están notablemente expuestos a conductas sexuales de riesgo, incluyendo el inicio temprano de la actividad sexual, prácticas sin protección como el sexo vaginal, oral y anal sin preservativos, y comportamientos impulsivos y no planificados. Estas conductas, particularmente aquellas que involucran relaciones sexuales con uno o más conocidos, así como encuentros casuales e inesperados, aumentan significativamente la probabilidad de contraer (ITS) y de experimentar embarazos no planeados. Es crucial abordar estas conductas para salvaguardar la salud sexual y reproductiva de los estudiantes durante su etapa universitaria (Badillo-Vilora et al., 2019).

Consecuencias De Las Conductas Sexuales De Riesgo

Las repercusiones de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes pueden dificultar el progreso académico o incluso poner en peligro la vida de los individuos. En realidad, un embarazo como resultado de la exposición a estas manifestaciones tiene un impacto significativo en el curso de vida de estas personas, dificultando su crecimiento psicosocial, vinculándose con problemas de salud tanto para la madre como para los hijos, afectando negativamente sus oportunidades educativas y laboral, y contribuyendo así a mantener los ciclos de pobreza y mala salud entre generaciones (Tapia-Martínez et al., 2020).

De acuerdo con Quichca y Roca (2020) las acciones sexuales arriesgadas pueden acarrear resultados tales como contraer Infecciones de Transmisión Sexual, enfrentar embarazos no planificados y recurrir al aborto. La falta de responsabilidad al adoptar prácticas sexuales riesgosas puede llevar a graves consecuencias como la adquisición del VIH/SIDA, el Virus del Papiloma Humano que, a largo plazo, podría desencadenar cáncer, la carga de asumir la maternidad o paternidad no deseada tras un embarazo no planificado, y la práctica del aborto, que, al ser ilegal en nuestro país, en algunos casos puede llevar a la muerte.

Factores Que Inducen A La Práctica De Conductas Sexuales De Riesgo

La adopción de conductas sexuales de riesgo está fundamentalmente vinculada a la toma de decisiones, abarcando elementos como la edad, el género, la etnia y el nivel educativo. Asimismo, se incluyen factores intrapersonales, como actitudes y personalidad, factores interpersonales relacionados con las dinámicas de la relación, y factores situacionales, como el consumo de sustancias previo a la actividad sexual. Además, otros aspectos significativos que pueden influir incluyen el grado de información disponible, prejuicios o ideas erróneas, modelos de crianza, falta de comunicación familiar, restricciones sociales, culturales, religiosas y morales, así como la poca preocupación por la salud y los estilos de vida (Badillo-Viloria et al., 2020).

Yalán (2016) señala algunos factores que influyen en las conductas sexuales de riesgo, entre ellas como:

Relaciones Familiares.

Desempeñan un papel crucial en la vida de los adolescentes, actúa tanto como factor protector como de riesgo. La falta de comunicación entre padres e hijos, la ausencia de apoyo familiar, las actitudes de rechazo y el abuso físico, junto con la presencia de padres con problemas de adicción o la ausencia paterna en el hogar, son elementos que pueden contribuir a comportamientos sexuales de riesgo.

Educación.

La deficiencia en la educación sexual proporcionada resulta en una escasa información sobre anticoncepción y sexualidad para los adolescentes. La información suele ser superficial y se basa principalmente en conversaciones con amigos, compañeros, así como en lo que leen en revistas o ven en televisión.

Factores Personales.

Aspectos como el coeficiente intelectual, rendimiento académico y habilidades cognitivas y conductuales son igualmente cruciales en el comportamiento sexual adolescente, además, se incluyen las creencias erróneas, como la idea equivocada de que la primera vez de una chica conlleva menos riesgo de embarazo.

Consumo De Alcohol Y Otras Drogas.

Se convierten en factores de riesgo acentuados por la facilidad de acceso a estas sustancias, las actitudes permisivas en el entorno familiar y los hábitos de consumo en el círculo social del adolescente, lo que puede inducirlo a compartir dichas prácticas.

Existen otros factores que Angarita et al. (2020) expone:

Creencias Religiosas.

Cada vez menos comunes entre los jóvenes, las relaciones sexuales tempranas también están influenciadas por la religión. Los adolescentes que siguen una religión tienden a tener menos probabilidades de participar en prácticas sexuales riesgosas. Aquellos con convicciones religiosas sólidas suelen optar por abstenerse de relaciones sexuales hasta alcanzar la mayoría de edad o, en ocasiones, hasta el matrimonio.

Factores Biológicos.

El adelanto de la menarquia también juega un papel en estas conductas. Además, desde la infancia hasta la edad adulta, los factores biológicos nos identifican como seres sexuados, lo que implica que la sexualidad de los adolescentes está influida por diversas implicaciones durante su desarrollo. Durante la pubertad, se producen cambios corporales, hormonales, emocionales y neurológicos que impactan significativamente a los jóvenes. El desarrollo neurológico es crucial en la toma de decisiones y en la formación del comportamiento de los adolescentes. Por tanto, esta etapa vital abre la puerta a cambios que pueden despertar la curiosidad de los jóvenes hacia la exploración de su sexualidad. No obstante, la responsabilidad sexual depende de cómo los adolescentes interiorizan, expresan y comprenden su sexualidad.

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

Tipo De Investigación

El presente estudio es de tipo bibliográfico puesto que se realizó una búsqueda exhaustiva de datos relevantes acerca del tema de estudio, por medio de diferentes fuentes como: libros, revistas, bibliotecas digitales, etc. con el fin de proporcionar una base teórica para respaldar el estudio con información verídica y a su vez comprender el estado actual de la problemática.

Nivel De Investigación

Corresponde a un nivel descriptivo considerando que en base a los datos obtenidos se describirá aspectos relevantes de cada una de las variables, como las sustancias psicoactivas que son consumidas con mayor frecuencia por los adolescentes, así mismo, se enumerarán las conductas sexuales de riesgo presentes en los participantes consumidores.

Población Y Muestra

Población

Está constituida por 220 artículos científicos relacionados con el tema de investigación, los cuales fueron obtenidos por medio de diferentes bases de datos y otras fuentes como: Google académico, Scielo, Redalyc, Dialnet, Doaj, entre otras revistas publicadas desde el año 2014 hasta el 2024.

Muestra

La selección de muestra corresponde a un proceso de muestreo de tipo no probabilístico intencional con el fin de seleccionar los artículos científicos más adecuados y relevantes para la ejecución de la investigación, en base a normativas investigativas que incluyen criterios de selección y la técnica de revisión de calidad metodológica. El resultado de la selección fue de 46 artículos científicos, que al ser categorizados acorde a las bases de datos se obtiene lo siguiente: Google Scholar 33, Refseek 1, Sciece Direct 2, Dialnet 5, Scielo 1, Redalyc 1, Doaj 2, La referencia 1.

Para facilitar la búsqueda, se utilizaron conceptos claves, variables relacionadas al tema de investigación y operadores booleanos como: AND y OR, entre ellos los siguientes términos y palabras clave como algoritmo de búsqueda: “sexualidad” AND “drogas”;

“conductas sexuales de riesgo” AND “adolescentes y adultos jóvenes”; “consumo de sustancias psicoactivas” AND “riesgos en la sexualidad” OR “adolescentes y adultos jóvenes”; “risky sexual behaviors” OR “adolescent” OR “young adults”; “consumption of psychoactive substances” AND “adolescent”; “riesgos en la sexualidad” AND “consumo de sustancias psicoactivas”.

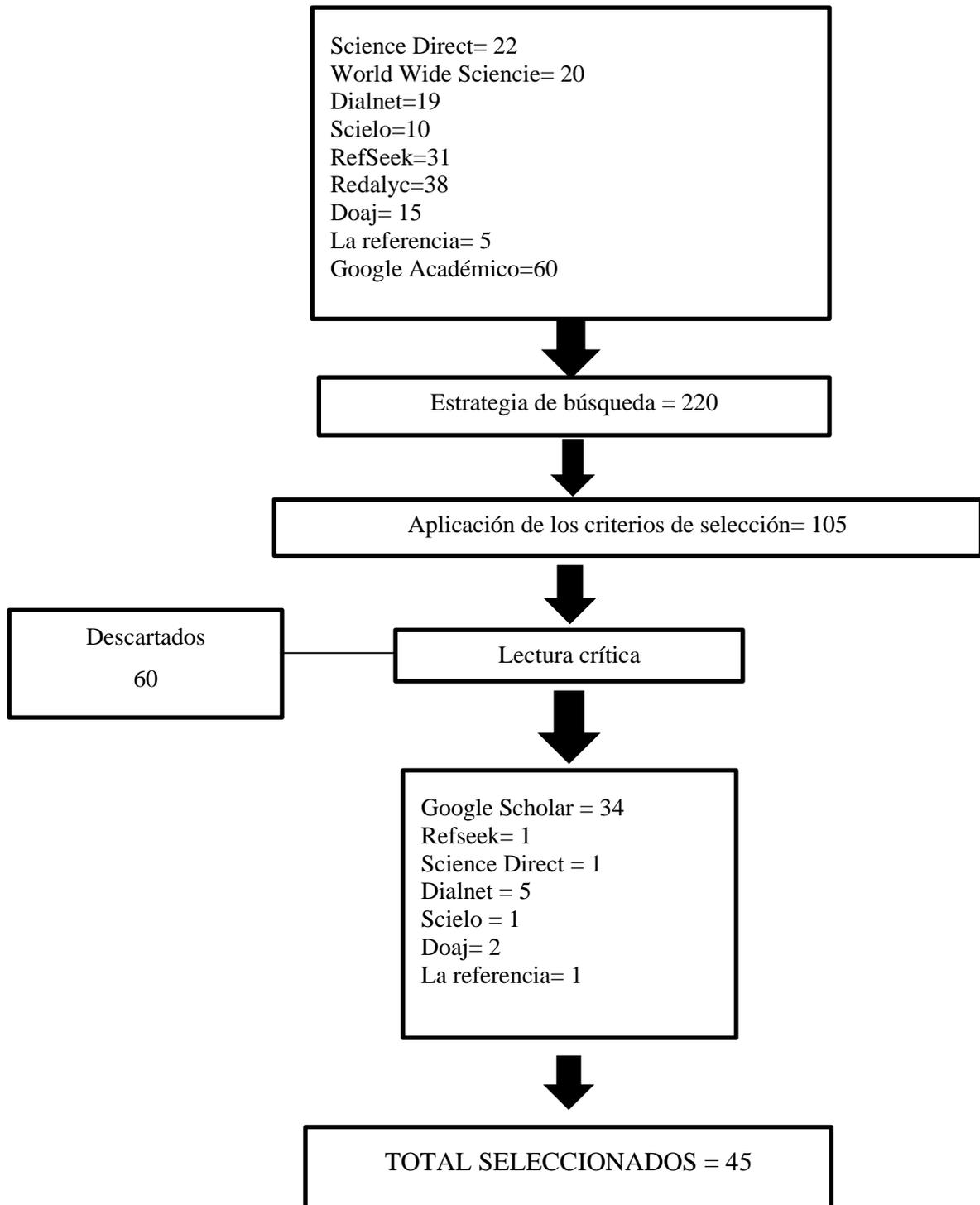
Tabla 1

Criterios de selección de los documentos científicos

Criterio	Justificación
Documentos científicos divulgados en los últimos 10 años comprendiendo los años 2014 y 2024	En esta investigación, se emplea información más reciente de ambas variables, hace de nuestro proyecto más viable.
Estudios cuantitativos y mixtos	Son significativos, teniendo en cuenta la metodología que promueve la objetividad y la precisión en los resultados, facilitando características y mediciones precisas de ambas variables.
Idioma inglés, portugués y español	Se incluyen idiomas que son ampliamente reconocidos como el idioma predominante en la literatura científica y académica, esto permite acceder a una gama más extensa de conocimientos y perspectivas.
Consumo de sustancias psicoactivas y conductas sexuales de riesgo	Los artículos para seleccionar deben tomar en cuenta las variables de estudio dentro de un mismo trabajo de investigación o por separado.
Adolescentes y adultos jóvenes	La población y muestra de los estudios seleccionados deben ser adolescentes y/o adultos jóvenes.
Artículos de libre acceso	La información del artículo debe estar completa que permita la lectura de todo el estudio realizado.

Figura 1

Algoritmo de Búsqueda



Tras la búsqueda de artículos científicos se identificaron 220 documentos, después de la aplicación de los criterios de selección se tomaron en cuenta 105 documentos y de ellos

fueron destacados 45 contando como investigaciones relevantes puesto a que cumplen con los criterios de inclusión especificados en la tabla 1.

Técnicas De Recolección De Datos

Revisión Bibliográfica

Se utilizó la técnica de recopilación bibliográfica, centrada en la búsqueda de información a través de la exploración de artículos que aborden antecedentes relacionados con las variables de estudio. Las fuentes empleadas para acceder a esta información científica incluyen Google Académico, Scielo, Redalyc, Dialnet, entre otras. La estrategia permite examinar el resumen de cada estudio para evaluar los objetivos de investigación, las metodologías utilizadas, la discusión y los resultados obtenidos, para reconocer el valor potencial de cada fuente consultada.

Revisión de calidad documental

Técnica complementaria empleada, para una gestión minuciosa de la información relevante de los documentos de estudio, incluyendo artículos científicos, libros, revistas y otras fuentes pertinentes, esto con el propósito de ampliar los constructos hipotéticos del estudio y enriquecer el vocabulario disciplinario esencial para interpretar la realidad objeto de investigación.

Ficha Bibliográfica

Se emplea esta técnica auxiliar para facilitar la utilización sistemática de las fichas y a su vez registrar la información clave encontrada en los documentos de investigación haciendo énfasis en aspectos como título, fuente, año de publicación, y tipo de documento; lo que permitió contrastar la información proporcionada por cada fuente para reconocer si aporta y es adecuada para la investigación.

Instrumento De Evaluación Destinado Al Análisis Crítico De Investigadores

Cuantitativas (CRF- QS)

A fin de cumplir con los estándares de calidad adecuados de la información obtenida, se realiza este proceso mediante el CRF-QS (Critical Review Form-Quantitative Studies), este instrumento consta de 19 ítems y ayuda a cuantificar la calidad de cada estudio, la calificación se obtiene de la sumatoria de la puntuación otorgada a cada criterio y elemento a valorar; las categorías que permiten reconocer la calidad metodológica son: Igual o menor a

11 criterios: pobre calidad metodológica, entre 12 y 13 criterios: aceptable calidad metodológica, entre 14 y 15 criterios: buena calidad metodológica, entre 16 y 17 criterios: muy buena calidad metodológica y entre 18 y 19 criterios: excelente calidad metodológica.

Tabla 2

Criterios basados en el CRF- QS para determinar la calidad metodológica

Criterios	N ítems	Elementos a valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	No presencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Fuente: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por (Law et al., 1998).

La calidad metodológica va a depender del puntaje que se obtenga por lo que:

- Igual o menor a 11 criterios: pobre calidad metodológica.
- Entre 12 y 13 criterios: aceptable calidad metodológica.
- Entre 14 y 15 criterios: buena calidad metodológica.
- Entre 16 y 17 criterios: muy buena calidad metodológica.
- Entre 18 y 19 criterios: excelente calidad metodológica.

Tabla 3*Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos*

Puntuación CRF-QS																						
N°	Título	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Total	Categoría
1	Consumo de drogas asociadas al contagio de infecciones de transmisión sexual en jóvenes de México	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
2	Consumo intensivo de alcohol y cannabis, y prácticas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
3	Factores predictores del consumo de drogas en estudiantes de secundaria	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
4	Prevalência do consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudantes universitários	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
5	Consumo de alcohol en estudiantes universitarios como predictor para el consumo de otras drogas	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	Muy buena calidad metodológica
6	Mujeres que Consumen Sustancias y su Vulnerabilidad frente al VIH en Santiago de Chile: (Women Who Consume Substances and Their	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica

Vulnerability to HIV in Santiago of Chile)																					
7	Estudio descriptivo de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de las zonas urbanas	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	Muy buena calidad metodológica
8	Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	16	Muy buena calidad metodológica
9	Conductas sexuales de riesgo en estudiantes de secundaria y preparatoria con y sin consumo de sustancias	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad metodológica
10	Factores de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes de un colegio de educación secundaria	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	16	Muy buena calidad metodológica
11	Características diferenciales en las manifestaciones clínicas y la gravedad de las intoxicaciones por drogas de abuso en adolescentes atendidos en servicios de urgencias en comparación con adultos jóvenes	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
12	Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad metodológica
13	Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad metodológica

14	Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes habitantes de calle en Bogotá	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
15	Consumo de drogas en estudiantes de medicina	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad metodológica
16	Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de primer ingreso a un centro universitario en Jalisco, México	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	16	Buena calidad metodológica
17	Consumo de sustancias adictivas en jóvenes universitarios de la comunidad Valenciana (España)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	16	Muy buena calidad metodológica
18	Policonsumo de drogas y su relación con el contexto familiar y social en jóvenes universitarios	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
19	Relación entre el consumo de sustancias tóxicas y el uso del preservativo	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	15	Buena calidad metodológica
20	Modelo de respuesta aleatoria sobre el comportamiento sexual y consumo de alcohol de los estudiantes de una universidad pública, Lima-Perú	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	Excelente calidad metodológica
21	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias en estudiantes de enfermería de la Costa Oaxaqueña	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
22	Psychoactive substance use among students: Across-sectional analysis	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	15	Buena calidad metodológica

23	Prácticas sexuales de riesgo y su relación con el consumo de alcohol y otras drogas en estudiantes de educación media y superior	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	15	Buena calidad metodológica
24	Prevalence of psychoactive substance use by adolescents in public schools in a municipality in the São Paulo Metropolitan Area, Brazil	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	Excelente calidad metodológica
25	Consumo de Alcohol y Otras Sustancias Psicoactivas en Adolescentes Dominicanos	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
26	Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
27	Conductas de riesgo para la salud en adolescentes escolarizados del municipio de Tabio, Colombia	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	Muy buena calidad metodológica
28	Uso de Álcool e outras Substâncias Psicoativas por Estudantes Universitários de Psicologia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente calidad metodológica
29	Consumo de drogas de uso lícito e ilícito en jóvenes universitarios de la U.D.C. A	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena calidad metodológica
30	Comportamentos aditivos com e sem substância em adolescentes: relação com a idade e o sexo	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad metodológica

31	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas de los adolescentes de un territorio indígena en la Amazonía colombiana	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena calidad metodológica
32	Multiple sexual partnerships and associated factors among young psychoactive-substance-users in informal settlements in Kampala, Uganda	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
33	Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica
34	Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
35	Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	Buena calidad metodológica	
36	Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente calidad metodológica
37	Variables Asociadas al Inicio y Consumo Actual de Sustancias en Adolescentes en Conflicto con la Ley	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	Aceptable calidad metodológica
38	Prevalência e fatores associados ao comportamento sexual de risco de adolescentes escolares brasileiros	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad metodológica
39	Prevalencia de consumo de sustancias en los adolescentes entre 13 y 18 años	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena calidad metodológica

	pertenecientes al municipio de Puerto Rico Caquetá.																					
40	Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas y factores relacionados en soldados regulares adscritos a un batallón de una ciudad colombiana	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente calidad metodológica
41	Consumo de drogas en estudiantes de Medicina en edades entre 17 y 20 años	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	13	Aceptable calidad metodológica
42	Do sexual expectancies and inhibitions predict high-risk sexual behaviours? Evidence from a cross-sectional survey among young psychoactive substance users in informal settlements in Kampala, Uganda	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
43	Sexual practices, sexual behavior and HIV risk profile of key populations in Nigeria	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad metodológica
44	Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena calidad metodológica
45	Conocimientos y actitudes sobre sexualidad en adolescentes de primer curso de Grado en Educación Infantil y Primaria de la Universidad de Jaén	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad metodológica

Métodos De Estudio

El principal método que se utilizó en esta investigación fue el tipo analítico-sintético, pues implica la recolección de información de artículos científicos referentes al consumo de sustancias psicoactivas y las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes, contenido que tras un análisis de sus componentes se pueden combinar generando una síntesis para su comprensión más amplia y coherente.

Además, se emplea la metodología deductiva- inductiva, considerando que permite contextualizar la problemática, agrupando la información y datos estadísticos recogidos que han demostrado ser significativos sobre el consumo de sustancias psicoactivas y conductas sexuales de riesgo y así generar una solución al problema y conclusiones acordes.

Procedimientos

Para obtener la información se llevaron a cabo varias fases descritas a continuación:

Búsqueda De Información

La búsqueda se realiza en distintas bases de datos, en vista de la cantidad de artículos científicos relacionados a las variables del consumo de sustancias psicoactivas y las conductas sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes hallados indistintamente, se utilizan palabras claves como “sustancias psicoactivas”, “drogas”, “sustancias lícitas e ilícitas”, “conductas sexuales de riesgo”, comportamientos sexuales de riesgo”, “prácticas sexuales de riesgo”, “sexualidad en adolescentes”, “adolescentes, jóvenes”, “adultos jóvenes”, entre otras, a fin de que faciliten encontrarlas en un mismo artículos o donde se mencionen una relación de ambas variables en la población seleccionada tal como se evidencia en el algoritmo de búsqueda planteado.

Selección

Luego de recoger los estudios científicos, se realizó un análisis crítico de cada uno de ellos teniendo a consideración los criterios de selección establecidos a fin de formar la muestra para la investigación, seleccionando los documentos más convenientes para el cumplimiento de los objetivos.

Filtración De Información Y Datos

La filtración de la información recogida se dio por medio de la evaluación de criterios de calidad de acuerdo a los parámetros establecidos, permitiendo identificar los artículos con mejores condiciones y convenientes para el desarrollo de la investigación.

Evaluación y comparación de resultados

Se presentó los resultados en base a los objetivos planteados respecto a las variables de estudio, se realizó por medio de la elaboración de tablas evidenciando la triangulación correspondiente que cumple con los parámetros establecidos.

Consideraciones Éticas

Para la construcción de esta investigación se han tomado en consideración las normas éticas de la elaboración de un trabajo de esta calidad, para asegurar la integridad académica y el respeto a los derechos de autor, mediante la elaboración correcta de citas bibliográficas, tanto como la verificación y selección de fuentes confiables y representativas para obtener la información de estudios científicos verídicos, así como, evitar su manipulación y mantener la transparencia en la presentación de los resultados.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 4

Sustancias psicoactivas más consumidas por adolescentes y adultos jóvenes

N°	Autores, año y lugar	Título	Población	Resultados	Aporte
1	Abad-Villaverde (2022)	Consumo de Alcohol y Otras Sustancias Psicoactivas en Adolescentes Dominicanos	La población fue de 2012 estudiantes de diez instituciones educativas. Tenían entre 13 y 17 años, con una edad promedio de 15.15 años.	El alcohol es la sustancia más consumida, con un 63,7% indicando haberlo consumido en el último año y un 34,7% en el último mes. Seguido del tabaco, con alrededor de 1 de cada 5 adolescentes (18,2%) reportan haber fumado en algún momento de su vida. Un 10,2% fumaron durante el último año y el 5,1% durante el último mes. El uso de otras sustancias psicoactivas como cannabis, tranquilizantes/sedantes, cocaína, éxtasis, anfetaminas o alucinógenos es considerablemente menor, con tasas por debajo del 5%.	El estudio demuestra que el consumo de alcohol tiene mayor prevalencia en los adolescentes y que el inicio precoz de su uso por diversas causas conlleva a la predisposición de optar por otras sustancias, siendo la segunda droga más consumida el tabaco, seguida de cannabis, tranquilizantes o sedantes, cocaína y sus derivados, éxtasis y anfetaminas.
2	Toro et al. (2018)	Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente	Se incluyeron estudiantes de octavo y noveno grado de tres escuelas públicas, con edades entre 14 y 16 años. La muestra final se redujo a 233 estudiantes.	El alcohol fue el más prevalente, con porcentajes de consumo de 78,1% alguna vez en la vida, 74% en el último año y 41% en los últimos 30 días. El cigarrillo con un 12,4% de estudiantes mencionando haberlo probado alguna vez, un 8,20% en el	El uso de drogas legales e ilegales durante la adolescencia tiene serias implicaciones. En términos sociales, el consumo de estas sustancias aumenta comportamientos problemáticos, como peleas, y

				último año y un 3,4% en los últimos 30 días. La marihuana mostró consumos del 5,2%, 4,3% y 1,7%, respectivamente, en los mismos períodos. Además, los inhalantes mostraron cifras notables, con un incremento de entre el 1% y el 3% en las tres prevalencias analizadas en comparación con el estudio nacional.	se asocia con una mayor probabilidad de participar en conductas arriesgadas.
3	Paredes-Iragorri et al. (2021)	Conductas de riesgo para la salud en adolescentes escolarizados del municipio de Tabio, Colombia	Adolescentes de entre 14 y 19 años, pertenecientes a los grados 8° a 11°, fueron seleccionados. Se empleó un a muestra de 215 adolescentes.	El alcohol es la sustancia más comúnmente consumida (45,2%), especialmente entre los adolescentes de 17 a 19 años. La prevalencia del consumo de otras sustancias psicoactivas como la marihuana, los inhalantes y otras drogas es más alta en los adolescentes de 17 a 19 años.	El estudio permite conocer que en los adolescentes se presenta la problemática del consumo, resaltando el uso de bebidas alcohólicas, seguido del cigarrillo y marihuana, además, es evidente que prevalece en edades de 17 a 19 años, esto permite entender que en esta edad se debe tener mayor cuidado.
4	Martins et al. (2020)	Uso de Álcool e outras Substâncias Psicoativas por Estudantes Universitários de Psicologia	Participaron 180 estudiantes de ambos sexos con edades comprendidas entre 17 y 42 años.	En la muestra, el alcohol fue la sustancia más consumida (81,7%), seguida por la marihuana (46,1%) y el tabaco (45,6%). Además, junto con el alcohol los estudiantes utilizaron frecuentemente la marihuana, tabaco, alucinógenos e hipnóticos sedantes, en los últimos tres meses, incluso en episodios de embriaguez.	El estudio demuestra que el patrón de consumo no solo se presenta en adolescentes, sino que también es un problema evidente en adultos jóvenes, además que el consumo no se ve solo en hombres, pues también es una situación que ha incrementado en mujeres.

5			Se seleccionó una muestra de 128 jóvenes universitarios utilizando un método de muestreo probabilístico y estratificado.		Se evidencia que existe un mayor consumo de las drogas legales, sin embargo, el uso de las drogas ilegales no pasa desapercibido entendiendo que esta población busca un estilo de vida adecuado para las demás personas.
6	Teixeira et al. (2022)	Comportamentos aditivos com e sem substância em adolescentes: relação com a idade e o sexo	La población incluyó a 1368 estudiantes, la muestra está compuesta por 571 participantes de 12 a 19 años, se seleccionó de manera no probabilística por conveniencia.	En este estudio, el alcohol fue la sustancia más consumida por los adolescentes durante los seis meses siguientes a la encuesta, con un porcentaje del 41,5%. Le siguió el tabaco, con un 9,8%, y en último lugar, las sustancias psicoactivas ilegales, con un 5,6% de los adolescentes reportando un uso ocasional y un 1,8% reportando un uso frecuente.	Se ha demostrado en el estudio, que el alcohol sigue predominando como la sustancia más consumida por los adolescentes, entendiendo que esta predispone a los mismos a recurrir a consumir otras sustancias ya sea de 2, 3 o más a la vez.
7	Pedroza-Buitrago et al. (2020)	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas de los adolescentes de un territorio indígena en la Amazonía colombiana	De los 284 estudiantes población total, se encuestó a 262 adolescentes con edades entre 10 y 19 años.	El estudio revela que el consumo actual de cigarrillos es de 28%, con una edad promedio de inicio de 14 años. El pico más alto de consumo se observa a los 18 años, alcanzando el 39%. Respecto al alcohol, el 68% de los estudiantes lo ha consumido en los últimos 12 meses, con un inicio mayoritario entre los 13 y 16 años. En cuanto a la marihuana, su consumo actual es del 21%, mientras que el basuco registra un 5% en los últimos 12 meses y un 3% en los últimos 30 días. Por otro lado,	Este estudio revela preocupaciones significativas sobre el consumo de sustancias entre los adolescentes, evidenciando un inicio temprano y un pico de consumo a los 18 años que puede indicar una tendencia a intensificar el hábito. Además, la presencia de consumo de drogas ilícitas, aunque en menor medida, subraya la importancia de abordar y aumentar la

				el consumo de inhalables, éxtasis y cocaína se sitúa en alrededor del 1% en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días.	conciencia sobre los riesgos asociados con estas sustancias.
8	Burillo-Putze et al. (2022)	Características diferenciales en las manifestaciones clínicas y la gravedad de las intoxicaciones por drogas de abuso en adolescentes atendidos en servicios de urgencias en comparación con adultos jóvenes	Se seleccionaron todas las personas de edades comprendidas entre 12-17 años (adolescentes) y 18-30 años (jóvenes)	El alcohol destacó como la sustancia más consumida, alcanzando el 47,6% en adolescentes y un 62,8% en jóvenes, sin embargo, un porcentaje significativo de participantes afirmaron consumir múltiples drogas, entre ellas el cannabis, cocaína, anfetaminas, entre otras, un 31,7% por parte de los adolescentes y 40,2% en jóvenes.	Se puede identificar que dentro de esta muestra la sustancia más consumida por parte de adolescentes y jóvenes es el alcohol, puesto al fácil acceso y a la falta de restricciones para los menores de edad.
9	López et al. (2023) México	Factores predictores del consumo de drogas en estudiantes de secundaria	Se trabajó con una muestra por conveniencia de 1107 estudiantes de primer año de secundaria en edades entre los 11 a 13 años	El 32,5% de los adolescentes han experimentado el consumo de drogas en algún momento de sus vidas. El alcohol lidera en términos de prevalencia tanto a lo largo de toda la vida como en los últimos 30 días, con un 30,1% y un 10,4% respectivamente. Las sustancias ilegales más consumidas fueron los inhalables, con un 4,2%, seguidos por la marihuana, con un 1,4%. La edad promedio de inicio del consumo fue de 12 años.	Es preocupante que una significativa proporción de adolescentes ya haya experimentado con sustancias psicoactivas, lo que subraya la urgencia de implementar intervenciones preventivas. El alcohol figura como la droga más consumida, seguida por la marihuana y los inhalantes, lo que destaca la prevalencia tanto de las drogas legales como de las ilegales en esta población.
10	Córdoba-Paz et al. (2017)	Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia	Los datos se obtuvieron de 1.018 estudiantes universitarios entre los 17 a 44 años de edad.	Este estudio facilitó la identificación de varias sustancias psicoactivas predominantes en esta muestra. Un 14% de los participantes reportaron consumir	Es relevante destacar que el consumo de alcohol puede aumentar la probabilidad de involucrarse en el policonsumo, es decir, en el

			drogas legales, como el alcohol, mientras que, entre las ilegales, el 11,2% fuman marihuana, el 9,1% consumieron cocaína y un 5% ácidos.	consumo simultáneo o consecutivo de múltiples sustancias psicoactivas.	
11	Wong et al. (2020)	Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios	El universo estuvo constituido por un total de 1 405 estudiantes. Se aplicó un muestreo aleatorio simple y la muestra fue de 282 estudiantes.	Los datos recabados muestran que el tabaco es el hábito más común entre los estudiantes con una prevalencia de 55,69 % seguido del alcohol con un 27,84%. Aunque los porcentajes de consumo de sustancias ilícitas son menores, es válido destacar su uso entre los estudiantes universitarios en el siguiente orden: Cannabis 9,58; Anfetaminas 3,29, Inhalantes 1,80; Cocaína 1,20 y Sedantes 0,60.	Los resultados muestran un mayor consumo de tabaco, seguido por el alcohol y posterior otros jóvenes al consumo de tabaco y SPA, esto puede influir en la búsqueda de experiencias sexuales y un aumento de comportamientos sexuales de riesgo.
12	Urday-Concha et al. (2019)	Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú	La población fue de 125, y la muestra incluyó a 86 estudiantes en total, la edad promedio de la población fue de 23 años.	Se encontró que una gran parte de los estudiantes ha tenido experiencia con drogas lícitas. El 88,4% ha consumido alcohol, mientras que el 62,8% ha fumado cigarrillos. En cuanto a las drogas ilícitas, la marihuana es la más común, con un 17,4% de estudiantes admitiendo su consumo. La cocaína y los inhalantes ambos con un 4,6%. Respecto a las drogas de uso médico, el 19,8% ha consumido tranquilizantes y el 16,3% estimulantes al menos una vez en la vida.	Este estudio reveló que, entre los jóvenes universitarios, las bebidas alcohólicas son la droga más consumida, seguida por el cigarrillo. Además, hay un consumo significativo de drogas ilícitas, especialmente de marihuana, lo cual plantea desafíos importantes para la salud pública debido a los efectos adversos en el organismo y el riesgo de comportamientos peligrosos.

13	Vega-Cauich y Zumárraga-García (2019)	Variables Asociadas al Inicio y Consumo Actual de Sustancias en Adolescentes en Conflicto con la Ley	La población comprendió adolescentes con edades entre 14 y 17 años. Se examinó una muestra compuesta por 53 de estos adolescentes para el estudio.	Las drogas con niveles de consumo más bajos en la actualidad fueron los alucinógenos (como los hongos) y los inhalantes. Por otro lado, las sustancias que registraron mayores niveles de consumo en la actualidad fueron el alcohol, el tabaco y la marihuana.	La investigación identifica el tabaco, el alcohol y la marihuana como las drogas predominantes entre los jóvenes en conflicto con la ley, mientras que los alucinógenos e inhalantes se consumen en menor medida, pero aun así es de gran importancia el nivel de consumo lo que puede deberse a esta población específicamente en comparación a las demás.
14	Matos de Araujo et al. (2018)	Prevalência do consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudantes universitários	La muestra del estudio fue de 429 estudiantes con edades entre 18 y 24 años.	El 76,9% de los consumidores de tabaco lo hacían de manera esporádica, mientras que el 23,1% mostraba signos de un posible abuso. En cuanto al alcohol, el 74,6% lo consumía ocasionalmente, mientras que el 25,4% exhibía indicios de abuso. Respecto a la marihuana, el 85,7% la consumía de manera esporádica, mientras que el 14,3% mostraba comportamientos sugestivos de abuso. En el caso de los sedantes, el 88,9% los utilizaba de forma ocasional, mientras que el 11,1% demostraba potenciales signos de abuso. Otras sustancias (cocaína/crack, estimulantes, inhalantes, alucinógenos, opioides) eran consumidas ocasionalmente.	Este estudio reveló que, entre las drogas consumidas de forma esporádica por esta muestra, el tabaco ocupó el primer lugar, seguido del alcohol, la marihuana y los sedantes. Sin embargo, se observó un pequeño porcentaje de individuos con indicios de abuso, siendo el alcohol la droga con mayor prevalencia en este aspecto.

15 Klimenko et al. (2018)	Prevalencia de consumo de sustancias en los adolescentes entre 13 y 18 años pertenecientes al municipio de Puerto Rico Caquetá	La muestra del estudio fue de 817 adolescentes. Fue compuesta por 27% de 10-13 años, 68% de 14 - 17, y 5% mayores de 18 años.	La frecuencia de consumo se distribuye de la siguiente manera: el alcohol prevalece con el 80%; le sigue el tabaco con el 9%; el cannabis con el 6%; tranquilizantes con el 2%; inhalantes con el 1%; sedantes con el 1%; otras sustancias con un 1% (y, por último, un 0,3% para cocaína y alucinógenos).	Los hallazgos indican la presencia de preocupantes niveles de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas entre los adolescentes, convirtiendo este comportamiento en una práctica muy extendida y socialmente aceptada en la mayoría de las sociedades.
16 Pérez y Hernández (2022)	Consumo de drogas en estudiantes de Medicina en edades entre 17 y 20 años	El Universo quedó constituido por 554 estudiantes del primer y segundo año de la carrera de Medicina en edades entre 17 y 20 años.	Solo el 4% de los individuos en el grupo de estudio niega haber probado sustancias, contrastando notablemente con el 94% afirma haberlas consumido en algún momento. Un 27,2% de los estudiantes consume drogas solo en ocasiones especiales, mientras que el 19,5% lo hace mensual o diariamente. Es relevante notar que las drogas más utilizadas son legales, siendo el alcohol el más prevalente con un índice de consumo del 61%, seguido por el café y el tabaco en segundo y tercer lugar respectivamente.	El análisis de estos datos revela un patrón inquietante de consumo de sustancias dentro del grupo estudiado, con una marcada prevalencia de experimentación, especialmente con sustancias legales como el alcohol, el café y el tabaco. Este fenómeno puede atribuirse al fácil acceso a estas sustancias.
17 Alvarán et al. (2020)	Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas y factores relacionados en soldados regulares adscritos a un batallón de una ciudad colombiana	La muestra estuvo constituida por 384 soldados regulares adscritos a un batallón de una ciudad colombiana en el 2017	En este estudio en lo que respecta a la frecuencia de consumo de diferentes sustancias adictivas, las tasas de prevalencia más destacadas a lo largo de la vida fueron las de bebidas alcohólicas con un 58,6%, seguidas por el tabaco con un	Estos hallazgos ponen de manifiesto una tendencia inquietante en el consumo de drogas, donde el alcohol destaca como la sustancia más consumida por esta población, fenómeno atribuible a su

			47,9%, el cannabis con un 41,1% y la cocaína con un 16,4%.	amplia disponibilidad y a la falta de conciencia sobre las consecuencias que podría generar en un futuro.	
18	Gogeochea-Trejo et al. (2021)	Consumo de alcohol en estudiantes universitarios como predictor para el consumo de otras drogas	La muestra consta de 19815 estudiantes de todos los semestres entre edades de 17 a 26 años.	El 56,8% de los encuestados comenzó a beber alcohol entre las edades de 11 y 17 años. El 36% indicó consumir alcohol una vez al mes o menos, y el 67,7% afirmó beber cuatro copas o menos en cada ocasión. Un pequeño 0,6% de los estudiantes admitió también tomar estimulantes y/o tranquilizantes sin prescripción médica, y algunos de los que no beben alcohol informaron haber probado estas sustancias. En relación al consumo de marihuana, el 15,9% de los encuestados la han consumido, con respecto al consumo de cocaína, el 1,3% de los consumidores de alcohol también la consumen.	El análisis de los datos revela un patrón preocupante en el consumo de alcohol, que no solo es común entre los encuestados, sino que también predispone al consumo de otras sustancias, las cuales generan efectos más intensos y podría generar afectaciones significativas al adolescente.
19	Gómez et al. (2017)	Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios	434 alumnos con edades entre 17 y 29 años	De todos los encuestados, el 84,6% admite consumir alcohol, mientras que el 26,7% son fumadores de tabaco. En lo que respecta al consumo de drogas ilegales, el 35,9% declara haberlas probado al menos una vez en su vida. La marihuana se destaca como la más consumida, con un 36,2%, seguida de la cocaína con un 9%, los	Estos hallazgos ponen de manifiesto que las drogas más consumidas son las legales, siendo el alcohol la principal entre ellas. Además, destaca la prevalencia significativa de consumidores de marihuana. Esto puede atribuirse a una combinación de factores, como los culturales, sociales, y por supuesto la disponibilidad y la

				alucinógenos con un 8,8% y las metanfetaminas con un 4,8%.	accesibilidad de estas sustancias.
20	Salomón-Cruz et al. (2020)	Consumo de drogas en estudiantes de medicina	La población fue de 2064 estudiantes de Médico Cirujano, la muestra fue de 90 estudiantes entre 18 y 25 años, seleccionados de manera aleatoria a conveniencia.	El estudio reveló que la sustancia más consumida entre los estudiantes es el alcohol, con un 72% de los encuestados reportando su consumo, seguido del tabaco con un 18%. En cuanto a las drogas ilegales, se observó que la marihuana es la más consumida, con un 9% de los estudiantes admitiendo su uso, mientras que un estudiante (1%) reportó el consumo de LSD.	Pese a que las sustancias más consumidas corresponden a las legales, es importante resaltar que, aunque en menor medida que el alcohol y el tabaco existe un gran porcentaje de los encuestados que consumen marihuana por lo que subraya la importancia de monitorear y abordar estas prácticas tempranamente.
21	Landeros et al. (2021)	Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de primer ingreso a un centro universitario en Jalisco, México	La población consta de 608 alumnos con una mediana de 18 años	Dentro de esta investigación de identifico que 502 de los alumnos son consumidores de alcohol, 302 de tabaco, 131 de marihuana y solo 9 de los jóvenes consumen cocaína.	Como en otras investigaciones, el alcohol se destaca como la sustancia más consumida en esta población. No obstante, es fundamental destacar que hay un considerable porcentaje de consumidores de sustancias ilegales, como la marihuana, y un grupo más reducido pero significativo que consume cocaína. Es importante resaltar que estos comportamientos pueden llevar a problemas de abuso o dependencia.
22	Lis-Gutiérrez et al. (2022)	Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes habitantes de calle en Bogotá	La población consta de 9.538 habitantes de calle, se obtuvo una muestra de 323 entre un rango de edad de 14 a 20 años.	Los datos recopilados muestran que el tabaco es la sustancia más consumida por esta muestra, con un 273% de prevalencia, seguido de la marihuana con un 242%, el basuco	Este patrón de consumo refleja la prevalencia de sustancias de fácil acceso y aceptación social. Sin embargo, la presencia de drogas más nocivas como la

				con un 212%, el alcohol con un 115%, los inhalantes con un 104%, las pepas con un 103%, la cocaína con un 49% y, finalmente, la heroína, siendo la sustancia menos consumida con un 2%.	cocaína y la heroína, aunque en menor medida, indica la existencia de un potencial de adicción y daños para algunos individuos.
23	Hernández-Serrano (2015)	Policonsumo de drogas y su relación con el contexto familiar y social en jóvenes universitarios	La población diana consiste en estudiantes de una escuela de la Universidad de Girona. De los 804 estudiantes en total, la muestra incluye 480 universitarios con edades entre 18 y 36 años.	El tabaco es la sustancia más consumida a diario con un el 17,4%, seguida del cannabis con el 4,8%. El consumo diario de alcohol es poco, el 27,8% menciona hacerlo una vez por semana. Solo un joven de declara consumir cocaína y alucinógenos a diario, y ningún participante informa de consumo diario de heroína, inhalantes volátiles, speed, anfetaminas o Spice; pero si un consumo ocasional.	En este estudio se profundiza sobre el uso y el abuso de las sustancias psicoactivas, donde se puede ver la existencia de una asociación del consumo de una sustancia y los factores de riesgo para llegar un policonsumo.
24	Vellozo et al. (2023)	Prevalence of psychoactive substance use by adolescents in public schools in a municipality in the São Paulo Metropolitan Area, Brazil	La muestra estuvo compuesta por 1.460 estudiantes, oscilando entre 10 y 19 años.	Los resultados muestran que en el último mes, se observó que el consumo de diversas sustancias psicoactivas fue frecuente, con tasas del 51% para analgésicos, 48,8% para alcohol, 37,3% para tabaco, 30,8% para tranquilizantes, 23,1% para marihuana, 22,6% para esteroides anabólicos, 21,6% para éxtasis, 15,3% para anfetaminas/estimulantes, 13,4% para fenciclidina, 12,9% para cocaína/crack, 12,6% para inhalantes/disolventes, 11,5% para	Se identifica un alto consumo dentro de esta muestra de estudio encontrando una gran variedad de sustancias psicoactivas, además de una mayor prevalencia en hombres.

				opiáceos, 11,4% para alucinógenos, y 16,2% para otras drogas no especificadas.	
25	Perino et al. (2022)	Psychoactive substance use among students: Across-sectional analysis	La muestra total estuvo compuesta por 11 046 estudiantes de al menos 18 años.	Más del 65% de los estudiantes han probado sustancias psicoactivas al menos una vez. El cannabis tiene una tasa de uso vitalicia del 57% y un 35% en el último año. Los poppers y el óxido nitroso tienen tasas de uso vitalicio del 28% y 26%, respectivamente, y del 14% y 12% en el último año. La MDMA tiene una tasa de uso vitalicio del 12% y del 5% en el último año. Entre los 1242 usuarios de múltiples sustancias, el 65% combinaban óxido nitroso y poppers, mientras que el 17% mezclaba MDMA y cocaína.	El uso presente de alcohol y tabaco fue significativamente más alto entre quienes consumen sustancias psicoactivas en comparación con aquellos que no lo hacen. Entre los consumidores actuales de PSI, el óxido nitroso y el cannabis fueron las sustancias principales consumidas de manera individual, mientras que la cocaína, las anfetaminas y la MDMA estuvieron mayormente asociadas con el uso de otra PSI.
26	Carmona et al. (2019)	Consumo de sustancias adictivas en jóvenes universitarios de la comunidad Valenciana (España)	La población de objeto de estudio fueron 26.529 los estudiantes universitarios de la Comunidad Valenciana, con un rango de edad de 18 a 24 años.	El alcohol destacó como la sustancia más consumida en esta muestra, con una media de consumo de 4.91. Le siguen el tabaco, con una media de 3.17, y el cannabis, con una media de 2.06.	Una vez más se destaca a las sustancias legales como las más consumidas, incluyendo el alcohol y tabaco, aunque el consumo de cannabis tiene la media más baja de las tres, su presencia aún es significativa dentro de esta población.
27	Morales et al. (2019)	Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios	Participaron 815 adolescentes de 15 a 19 años	El uso de tabaco fue reportado por el 7,6% de las personas encuestadas. Respecto al consumo de drogas ilícitas en algún momento de sus vidas, el 1,8% mencionó haber	El estudio permite observar que existen los distintos tipos de consumidores y centrándose en un consumo problemático de alcohol en aquellos que se

				<p>probado cocaína, el 7% marihuana y el 0,9% pasta base de cocaína. Con relación al consumo de alcohol, 35,3 % (n=288) consumió alguna bebida alcohólica, en su mayoría una o menos veces al mes.</p>	<p>encuentran en la adolescencia tardía y hacen uso de tabaco y sustancias ilícitas.</p>
28	Serrano-Ventura et al. (2023)	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias en estudiantes de enfermería de la Costa Oaxaqueña	Participaron 228 estudiantes con edades entre 18 y 34 años.	<p>Las bebidas alcohólicas destacaron como la sustancia más consumida, con un 81,6%, seguidas del tabaco con un 44,3% y el cannabis con un 35,5%. A pesar de estas tendencias, se encontró que, en todas las sustancias evaluadas, existía una proporción de la población que había experimentado su consumo en algún momento de su vida, tales como, sedantes, alucinógenos, cocaína, inhalantes, opiáceos y anfetaminas.</p>	<p>En la muestra de este estudio se revela una clara predominancia del consumo de bebidas alcohólicas, seguido por el tabaco y el cannabis. Sin embargo, es importante notar que el consumo de todas las sustancias evaluadas se registra en alguna medida, lo que sugiere una amplia experimentación con diferentes tipos de drogas.</p>

La Tabla 4 responde al objetivo que pretende identificar el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes y adultos jóvenes, en base a los datos obtenidos, se observa que existe un alto porcentaje de consumo dentro de estas etapas del desarrollo, situación que se confirma con la información expresada por Abad-Villaverde (2022), Wong et al. (2020), Urday-Concha et al. (2019) y Toro et al. (2018) quienes destacan que en mayor medida se da el uso de las sustancias legales y socialmente aceptadas como el alcohol y el tabaco, en cuanto a las drogas ilegales como alucinógenos, sedantes, marihuana, cocaína, inhalantes, entre otras, la más preferida es la marihuana seguida de los inhalantes y cocaína.

En este sentido, otros autores Lis-Gutiérrez et al. (2022), Perino et al. (2022), Morales et al. (2019) y Hernández-Serrano (2015) difieren mencionando que el alcohol es menos consumido que el tabaco, cocaína, cannabis y analgésicos, lo que puede deberse a que los participantes tienen características diferentes como ser habitantes de la calle o estar asociado a una frecuencia de consumo diario o casi diario, influyendo directamente a un consumo problemático tras haber pasado por un proceso de tolerancia y posterior a la dependencia de la sustancia.

Un hallazgo importante dentro de la investigación es la diferencia de consumo que se da de acuerdo con las edades, encontrando que en un intervalo promedio de 12 a 14 años existe un mayor consumo de drogas legales, siendo parte de su inicio, mientras que se demuestra un alto uso de drogas ilegales desde los 14 años en adelante, lo que concuerda con lo dicho por Burillo-Putze et al. (2022) y Pedroza-Buitrago et al. (2020). Esto se diferencia de los resultados encontrados por Paredes-Iragorri et al. (2021) quienes concluyen que la prevalencia de consumo de sustancias legales e ilegales es más alta en los adolescentes de 17 a 19 años.

Además, es necesario mencionar que Burillo-Putze et al. (2022), Perino et al. (2022) y Martins et al. (2020) manifiestan en sus resultados referente a la cantidad de sustancias consumidas por adolescentes y adultos jóvenes que, tras iniciar su consumo con alcohol o marihuana, se opta por utilizar 2 o más sustancias a la vez, demostrando una alta frecuencia de combinación de drogas incluyendo el alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, basuco entre otras, además, se hace mención del incremento de consumo y policonsumo en la actualidad en mujeres con una diferencia no tan significativa para alcanzar a la frecuencia de ingesta de SPA en varones.

Tabla 5*Conductas sexuales de riesgo que se presentan en adolescentes y adultos jóvenes consumidores*

N°	Autores	Título	Población	Resultados	Aporte
1	Palacios y Álvarez (2018)	Consumo de drogas asociadas al contagio de infecciones de transmisión sexual en jóvenes de México	Muestra no probabilística de tipo intencional de 1012 jóvenes, con un rango de edad entre 14 y 22 años.	Los resultados reflejan que la probabilidad de que los jóvenes consumidores de tabaco presenten una Infección de Transmisión Sexual (ITS) es mayor a diferencia de los que no han consumido. Aquellos que beben alcohol tienen 1,3 veces más probabilidades, entre los que consumen drogas, especialmente marihuana, la probabilidad es 2,8 veces mayor, en cambio, la probabilidad asociada con la cocaína es de 2,5 veces mayor. Del mismo modo, aquellos que consumen anfetaminas también tienen una mayor probabilidad de tener alguna enfermedad.	Se revela una asociación significativa entre el consumo de sustancias entre los jóvenes y un aumento del riesgo de contraer Infecciones de Transmisión Sexual, atribuido al bajo uso de barreras de protección durante las relaciones sexuales. Aunque el tabaco y el alcohol destacan como las sustancias más consumidas, se observa que la marihuana presenta una asociación aún más fuerte con el riesgo de ITS en comparación con otras sustancias.
2	García et al. (2017)	Consumo intensivo de alcohol y conductas	Población conformada por la totalidad de los estudiantes de cuatro	El estudio reveló que un 1,5% de la muestra admitió haber mantenido relaciones	Los resultados destacan una serie de comportamiento sexuales riesgosos asociados

	sexuales de riesgo en población universitaria	cursos del periodo 2015-2016. La muestra resultó en 172 estudiantes, la media de la edad es 21,7 años.	sexuales con personas desconocidas bajo la influencia del alcohol, mientras que otro 1,5% afirmó haber tenido relaciones sexuales sin protección en estado de embriaguez. Adicionalmente, un 1,2% se involucró en relaciones sexuales no planificadas bajo los efectos del alcohol. Además, un 6,4% reportó haber adquirido una ETS durante episodios de consumo intensivo de alcohol. Un preocupante 21,5% mencionó haber experimentado una situación sexual no consentida bajo la influencia del alcohol. Por último, el 0,7% declaró haber quedado embarazada como resultado de un episodio de consumo excesivo de alcohol.	al consumo de alcohol, revelando un panorama preocupante. La prevalencia de mantener relaciones sexuales con personas desconocidas, sin protección y en situaciones no planificadas bajo la influencia del alcohol subraya la falta de juicio y la falta de asertividad en las decisiones tomadas durante el consumo de esta sustancia. Estas conductas pueden conllevar a consecuencias como las infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados, entre otras.	
3	Monte et al. (2024)	Prevalência e fatores associados ao comportamento sexual de risco de adolescentes escolares brasileiros	Se analizaron 4.242 escuelas a adolescentes de 13 a 15 años.	De acuerdo con el análisis, las relaciones sexuales de riesgo RSB por sus siglas en inglés, resultó estar asociado con el consumo de alcohol, tabaco y drogas	El estudio brinda un dato significativo donde se muestra que aquellos adolescentes que utilizaron condón durante su primera relación sexual mostraron

			ilícitas, hubo mayor prevalencia entre las personas de 13 años o menos durante su primera relación sexual y que consumían drogas ilícitas RP = 1,55; tabaco RP = 1,54 y bebidas alcohólicas RP = 1,40	una menor prevalencia de relaciones sexuales de riesgo.	
4	Fernández et al. (2016)	Prácticas sexuales de riesgo y su relación con el consumo de alcohol y otras drogas en estudiantes de educación media y superior	Mediante un muestreo intencional, por conveniencia, se reunió una muestra de 400 estudiantes de educación media superior y superior (200 de cada nivel educativo).	Este estudio encontró que el 34,6% de los jóvenes que han estado involucrados en relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol o drogas tuvieron más de una pareja sexual en un período dado, en contraste con el 10% de aquellos que no han experimentado actividad sexual bajo los efectos de estas sustancias.	Los resultados ponen de manifiesto que los jóvenes bajo la influencia del alcohol u otras drogas tienen mayor probabilidad de tener múltiples parejas sexuales. Esta asociación entre el consumo de sustancias y la promiscuidad sexual podría tener implicaciones importantes para la salud, por lo que aumenta el riesgo de padecer de una ITS.
5	Cifuentes et al. (2021)	Factores de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes de un colegio de educación secundaria	La población correspondió a 184 estudiantes de 15-19 años de un colegio de educación secundaria de la provincia de Ñuble.	En esta investigación, se identificó que un 5,90% de la muestra admitió no haber utilizado preservativo debido a estar bajo la influencia del alcohol.	Los hallazgos de este estudio revelan una tendencia preocupante con un porcentaje significativo de participantes que optaron por no usar preservativo debido a estar bajo los efectos del alcohol, esto plantea serias preocupaciones sobre la toma de decisiones

					relacionadas con la salud sexual y el consumo de drogas.
6	Hernández et al. (2019)	Conductas sexuales de riesgo en estudiantes de secundaria y preparatoria con y sin consumo de sustancias	La muestra estuvo constituida por 910 estudiantes: 416 de secundaria y 494 de preparatoria, con edades entre los 11 y 24 años	Este estudio reveló que el 26,6% de participantes consumidores se involucran en relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol, mientras que un 10,1% afirmó haber tenido encuentros sexuales bajo el efecto de otras sustancias psicoactivas. Además, se encontró que el 38,5% confirmaron no haber utilizado métodos anticonceptivos en su primera relación sexual, en contraste, un 18,6% admitió no usar barreras de protección en sus encuentros sexuales. Asimismo, se observó que el 11,7% experimentó embarazos no deseados.	El consumo de sustancias psicoactivas o alcohol ha influido en una variedad de comportamientos sexuales de riesgo, siendo la falta de uso del preservativo la más prevalente, lo que ha generado consecuencias como embarazos no deseados.
7	Velásquez et al. (2019)	Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón	La muestra del estudio consistió en estudiantes universitarios entre 18 y 21 años, seleccionados por oportunidad de captura en cuatro sitios de la Universidad Mayor de San Simón correspondientes a	En este estudio, se encontró que el 52% de los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas también iniciaron su vida sexual de manera precoz, antes de los 13 años,	En esta muestra, se observó únicamente una conducta sexual de riesgo: el inicio temprano de la actividad sexual. Este hallazgo plantea preocupaciones significativas para la salud sexual y el bienestar de los

			los principales campus universitarios	representando el 29% del total de participantes.	jóvenes, dado que esta práctica está vinculada con un mayor riesgo de embarazo no deseado lo que puede contribuir a la deserción escolar y abortos.
8	Elipe-Miravet et al. (2019)	Relación entre el consumo de sustancias tóxicas y el uso del preservativo	Un total de 1.910 estudiantes universitarios participaron en el estudio con una edad media de 21,42 años	En este estudio se observó que tan solo el 30,8% de los consumidores de alcohol emplean barreras de protección, de igual forma solo el 31,1% de los consumidores de hachís y el 12,5% de los consumidores de cocaína lo hacen. Respecto al coito anal, el 21,2% de los consumidores de alcohol, el 16,7% de los consumidores de hachís utilizan condón y que solo el 7,1% de los consumidores de cocaína lo hace. En cuanto al uso de condón con parejas esporádicas, se encontró que el 53,5% de los consumidores de alcohol y hachís lo emplean, mientras que solo el 18,8% de los consumidores de cocaína lo utilizan.	Es evidente la presencia de diferencias significativas en el uso de barreras de protección entre consumidores de alcohol, hachís y cocaína en diversas situaciones sexuales. Los resultados resaltan que los consumidores de cocaína emplean con menor frecuencia el condón. Además, este estudio pone de manifiesto la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y las prácticas sexuales de riesgo, indicando que las personas consumidoras tienen una mayor probabilidad de participar en estas conductas.

9	Ssekamatte et al. (2020)	Multiple sexual partnerships and associated factors among young psychoactive-substance-users in informal settlements in Kampala, Uganda	Participaron 744 jóvenes con edades de 18 a 24 años.	Los resultados evidencian que aquellos (45,2%) que bebieron alcohol se encuentra una mayor frecuencia de tener múltiples parejas sexuales en los últimos 30 días. De los que consumieron marihuana se halla el (44,8%) y en el consumo de Khat se encuentra el (45,0%). Las razones que dieron los jóvenes consumidores para tener múltiples relaciones sexuales fueron; satisfacción sexual (52,6%), placer (50,0%), presión de grupo (26,8%) y ganar dinero (24,8%).	Se puede apreciar que quienes bebieron alcohol en el último mes participaron más en múltiples parejas sexuales por diversas razones y aquellos que consumieron sustancias psicoactivas, tenían mayor probabilidad las mujeres de tener múltiples relaciones sexuales en comparación con los hombres. Demostrando que estas sustancias juegan un papel importante en la configuración de las prácticas sexuales, siendo un factor para tener múltiples parejas sexuales.
10	Moure-Rodríguez et al. (2016)	Consumo intensivo de alcohol y cannabis, y prácticas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios	Este estudio analiza los datos de la Cohorte Compostela, formada por universitarios nacidos en 1987, que comenzaron sus estudios en 2005 en la Universidades de Santiago de Compostela. Fueron invitados a participar los estudiantes presentes en clase el día de la encuesta (n = 1382)	Se observa que Un alto porcentaje de mujeres que consumen alcohol semanalmente, el 71,9%, han participado en relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol. De este grupo, un preocupante 37,5% reporta no haber utilizado condón. En los hombres, la cifra es similar, con un 72,7% involucrados en relaciones sexuales bajo	Los resultados de este estudio revelan una tendencia preocupante en cuanto al consumo de alcohol y cannabis en relación con prácticas sexuales de riesgo. Es alarmante observar que un porcentaje significativo de mujeres y hombres que consumen estas sustancias están involucrados en relaciones sexuales bajo su

			la influencia del alcohol, y un 40,9% de ellos no usaron preservativo. Además, dentro de este grupo, un considerable 68,8% de mujeres consume cannabis, de las cuales solo el 30% utiliza métodos anticonceptivos, especialmente el preservativo durante sus relaciones sexuales. Por otro lado, un 84,6% de los hombres reportan consumir cannabis, y de estos, un 34,6% admite no haber utilizado en sus encuentros sexuales.	influencia, y muchos de ellos no están utilizando métodos de protección, como el preservativo, lo que aumenta el riesgo consecuencias graves en la vida del adolescente.	
11	Ssekamatte et al. (2021)	Do sexual expectancies and inhibitions predict high-risk sexual behaviours? Evidence from a cross-sectional survey among young psychoactive substance users in informal settlements in Kampala, Uganda	La muestra fue elegida de forma intencional estuvo compuesta por 744 jóvenes con edades entre 18 a 24 años.	El 23,6% admitió haber intoxicado intencionalmente a alguien para tener relaciones. El 46,2% de los encuestados o sus parejas consumieron sustancias antes del último encuentro sexual. De ellos, el 55,6% indicaron que ellos solos consumieron la sustancias, el 39,2% lo hizo junto a su pareja. El 55,5% estuvo intoxicado en la última relación, el 36,1% indicaron que ellos y su	El estudio permite hacer relación del momento en el que el individuo está bajo los efectos de las sustancias psicoactivas, con el hecho de tener múltiples relaciones sexuales durante el último mes, además, se asocia a la posibilidad de olvidar el uso de condón por los resultados que se hallan ante el uso inconsistente de las personas que han consumido especialmente en el sexo masculino.

				pareja estuvieron ebrios. Solo el 2,9% no estuvo intoxicado antes del sexo.	
12	Irarrázabal et al. (2016)	Mujeres que Consumen Sustancias y su Vulnerabilidad frente al VIH en Santiago de Chile: (Women Who Consume Substances and Their Vulnerability to HIV in Santiago of Chile)	De 400 mujeres se seleccionaron a una muestra constituida por 203 mujeres, de un rango de edad entre 18-49 años.	Se encuentra a las conductas sexuales de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas. En los últimos tres meses, el 23,7% de las mujeres ha estado ebria por consumo de alcohol, y el 39,5% estuvo ebria o drogada antes de tener relaciones sexuales. Un 2,0% intercambió relaciones sexuales por drogas o dinero en algún momento. Además, todas las mujeres que estuvieron ebrias o drogadas antes de tener sexo (39,5%) también tuvieron relaciones sin protección.	Entre las prácticas sexuales riesgosas se resalta el hecho de tener relaciones sexuales bajo la influencia de alguna sustancia, además, la falta de uso de métodos anticonceptivos, especialmente el preservativo. Asimismo, aunque el porcentaje de individuos que accede a tener relaciones a cambio de algún beneficio es pequeño, su presencia es alarmante y subraya la complejidad de esta situación.
13	Avila et al. (2016)	Estudio descriptivo de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de las zonas urbanas	Población conformada por todos los adolescentes de 12 a 18 años, siendo un total 166 636 personas. Mediante un muestreo no probabilístico se encuestaron un total de 2388 alumnos	Entre aquellos que tuvieron relaciones sexuales, el 64,0% utilizó algún método anticonceptivo en su primera vez, comparado con el 36,0% que no lo hizo. Se encontró una relación negativa débil entre el tiempo percibido necesario para conocer a una pareja	El análisis de las experiencias evidencia que los participantes consumieron algún tipo de droga antes de su relación sexual, así también, se registran elevadas tasas de consumo de alcohol o drogas, lo que posiblemente haya llevado a los

				antes de tener relaciones sexuales y el consumo de alcohol o drogas durante esa primera relación, indicando que, a menos tiempo de conocer a la pareja, mayor es la probabilidad de consumo de estas sustancias durante el encuentro sexual inicial.	adolescentes a tener su primera relación sexual de manera no deseada o involuntaria.
14	Ochonye et al. (2019)	Sexual practices, sexual behavior and HIV risk profile of key populations in Nigeria	Muestra mínima de 500 personas, (125 participantes por estado). Fueron reclutados mediante bola de nieve y se aplicó a 488 sujetos de 18 años o más.	Una gran proporción participaban en conductas sexuales de riesgo, los participantes HSH (Hombres que tienen sexo con hombres) y personas que se inyectan drogas de este estudio el 20,1% señalan una menor posibilidad de usar condón y 75,0% los que consumen alcohol y no usan este método de protección.	El contraste que se realiza en el estudio permite observar que las personas que se inyectan drogas tienen mayor comportamiento de riesgo de contraer VIH debido a que se comparte el material, sin embargo, a diferencia de aquellos que consumen alcohol, son más propensos a utilizar condón y negarse a negociar su uso
15	Spindola et al. (2020)	Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual	Mediante un muestreo estratificado uniforme, se obtuvo una muestra de 768 estudiantes universitarios con edades entre 18 y 29 años.	En cuanto al consumo de alcohol, el 66,41% de estudiantes informan que lo hacían y, de estos, el 50,39% hacen uso ocasional. En cuanto a consumir esta sustancia legal antes de la última relación sexual, el 30,28% confirmaron haberlo hecho	Ante la alta prevalencia de consumo de alcohol, se puede deducir una asociación claro con el poco uso de medidas de protección en los comportamientos sexuales, debido a que su ingesta expone al individuo a distintas conductas de

				y, de este total, más de la mitad eran hombres, 57,07%, dando a conocer que el sexo masculino es más propenso a realizar esta conducta sexual de riesgo.	peligro, siendo evidente las prácticas sexuales de riesgo.
16	Rodríguez et al. (2016)	Conocimientos y actitudes sobre sexualidad en adolescentes de primer curso de Grado en Educación Infantil y Primaria de la Universidad de Jaén	Muestra de 151 seleccionada mediante muestreo por conveniencia, la edad de los participantes fue de 18 años.	Los resultados evidencian que, del total de personas que han mantenido relaciones sexuales con penetración, el 76,4% las tuvo con su pareja y el 12,2% afirmó que uno de los motivos principales fue por haber consumido alcohol, de ellos, el 87,8% reconoció haber utilizado algún método anticonceptivo aquella vez, destacando en el 92,2% el uso preservativo masculino. Los hombres con un 28% fueron los que consumieron alcohol, en mayor medida, previo al primer coito, a diferencia de las mujeres que representan el 9 %.	La primera experiencia sexual es crucial, por lo tanto, es importante comprender las posibles consecuencias de las inconsistencias en la sexualidad. Una de ellas es la práctica inicial bajo los efectos del alcohol, lo que puede resultar en la falta de información necesaria para tomar precauciones y evitar riesgos de contraer enfermedades de transmisión sexual.
17	Solano et al. (2022)	Modelo de respuesta aleatoria sobre el comportamiento sexual y consumo de alcohol de los estudiantes de una	La población fue de 1506, se obtuvo una muestra de 316 discentes muestreo aleatorio estratificado	El 46% de los estudiantes se estima que han tenido relaciones sexuales después de beber alcohol, mientras que el 41% se estima que han tenido relaciones	Un descubrimiento significativo revela que aproximadamente la mitad de los estudiantes han mantenido relaciones sexuales sin protección

universidad pública,
Lima-Perú

sexuales sin protección
después de consumir
bebidas alcohólicas.

después de consumir
alcohol. Además, existe una
asociación entre la
frecuencia de consumo de
alcohol y la actividad sexual.
Lo que conlleva a presentar
inconsistencias en el uso del
condón o tomar las medidas
de prevención.

La Tabla 5 responde el objetivo que busca especificar las conductas sexuales de riesgo que se presentan en adolescentes y adultos jóvenes consumidores, varios autores Ssekamatte et al. (2021), Spindola et al. (2020), Irrarázabal et al. (2016) y Moure-Rodríguez et al. (2016) manifiestan que se han encontrado diversas inconsistencias en la práctica sexual de los consumidores de sustancias psicoactivas, los comportamientos sexuales de riesgo que a mayor medida se llevan a cabo es el evidente alto índice de relaciones sexuales bajo los efectos de alguna droga, situación en la que los dos participantes han consumido o uno de ellos ha ingerido algún estupefaciente antes o durante el acto.

Por consiguiente, otros autores Solano et al. (2022), Cifuentes et al. (2021) y Elipe-Miravet et al. (2019) aprecian la falta de uso del preservativo como medida de protección durante las relaciones sexuales bajo los efectos de alguna sustancia y en estado de sobriedad sobre todo en aquellos que se destacan por ser consumidores, lo que se relaciona a la pérdida del juicio y las alteraciones de la percepción de riesgos como efecto del alcohol y las drogas. También, Ssekamatte et al. (2020) y Fernández et al. (2016) mencionan encuentros sexuales con desconocidos o múltiples parejas sexuales en un promedio de 2 a 4 personas tras consumir alguna sustancia

En concordancia, Avila et al. (2016) y Rodríguez et al. (2016) manifiestan como otra conducta sexual de riesgo el inicio temprano de la actividad sexual a causa de estar bajo los efectos de alguna sustancia, a lo que se le atribuye la falta de barreras protectoras como el preservativo; lo dicho es similar a lo mencionado por Velásquez et al. (2019) quienes explican que el primer encuentro se dio en un inicio precoz, antes de los 13 años, en las mismas condiciones antes mencionadas. En consecuencia, a estas prácticas sexuales de riesgo gran parte de los autores evidencian un impacto negativo en la salud física y mental.

Dentro de estos resultados también se destacaron consecuencias, en las que se hallan las infecciones de transmisión sexual, Palacios y Álvarez (2018) relacionan estas enfermedades con el uso de sustancias psicoactivas, refiriéndose que a mayor consumo mayor probabilidad de contraer estas infecciones, destacando una vez más la falta de uso de barreras de protección. Adicionalmente, en los estudios de Hernández et al. (2019) y García et al. (2017) los resultados concluyen que hay una mayor posibilidad de presentar embarazos no deseados y consecuente a esto experimentar abortos.

Por último, cabe destacar que se han hallado en menor medida otras conductas sexuales de riesgo, según Ssekamatte et al. (2021) los adolescentes suelen utilizar la sustancia con el objetivo de incitar a otra persona a tener relaciones sexuales. Se evidencia en la mayoría de los estudios que la sustancia psicoactiva que en mayor medida facilita estas conductas sexuales de riesgo, es el alcohol.

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Para concluir, existe un alto índice de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes y adultos jóvenes durante los últimos años, así mismo, se demuestra que las drogas legales e ilegales de mayor uso son el alcohol, el tabaco y la marihuana, puesto que en la actualidad estas son de fácil acceso por la falta de restricción a menores de edad, además, de la aceptación social, normalización del consumo por parte de este grupo de personas y la legalización de ciertas drogas en algunas partes del mundo, exponiéndolos a un tipo de consumo problemático, tras el uso de dos o más estupefacientes significando así la presencia de una alta tasa de policonsumo. Seguidas de las ya mencionadas, se encuentran drogas con menor prevalencia de consumo, pero no insignificantes como los inhalantes, cocaína, sedantes y alucinógenos siendo más predominantes en grupos de adultos jóvenes.

Además, se evidencia que los comportamientos sexuales de riesgo en adolescentes y adultos jóvenes consumidores son, el inicio precoz de la actividad sexual con una edad promedio de 13 años, así como, mantener relaciones sexuales bajo el efecto de ciertas sustancias sin ocupar medidas protectoras (preservativo), haber estado vinculados sexualmente con desconocidos y múltiples parejas. Se puede reflejar que las sustancias psicoactivas a más de generar efectos nocivos en la salud física ahora son empleados con otras finalidades como facilitar las prácticas sexuales sin consentimiento o sin una planificación y con fines placenteros.

Finalmente, se puede determinar que el consumo de sustancias psicoactivas está vinculado a las conductas sexuales de riesgo, demostrando que muchos de los encuentros sexuales sin las medidas de protección se realizan bajo los efectos de estas sustancias debido a que alteran el juicio, la percepción de riesgo y la toma de decisiones, generando menor resistencia a tener sexo riesgoso. Al ser ambas variables conductas de riesgo es importante destacar que más allá de generar problemas en la salud física, se puede vincular a problemas psicológicos y emocionales tras encontrarse en una etapa de arrepentimiento ante las consecuencias que atraen estas conductas.

Recomendaciones

Se recomienda a futuros investigadores, indagar más a profundidad sobre las distintas conductas sexuales que se presentan, debido a que se han apreciado otras prácticas sexuales riesgosas no mencionadas en los estudios encontrados asociándolas a personas con problemas de adicción a una sustancia, reconociendo así, con que droga el individuo es más propenso a realizarlas, actualizando los instrumentos que permiten medir estas variables.

Así mismo, se debería realizar un estudio más completo asociándolo a las consecuencias de estas prácticas, donde se pueda evidenciar el impacto en la salud psicológica al llevar a cabo estas conductas de riesgo, especialmente en la población adolescente donde la mayor parte demuestran ser más vulnerables por que aún no terminan de desarrollar la madurez mental necesaria para la toma de decisiones acertadas.

Del mismo modo, es importante implementar psicoeducación en las áreas académicas, laborales y sociales, donde se encuentra la población de estudio, empleando una visión distinta que fomente el análisis y la reflexión sobre las consecuencias de estas conductas riesgosas, creando una prevención del consumo de sustancias psicoactivas y las conductas sexuales de riesgo, promoviendo en su salud física y psicológica para una mejor calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

- Abad-Villaverde, B. (2022). Consumo de Alcohol y Otras Sustancias Psicoactivas en Adolescentes Dominicanos. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 4(65), 5-18. doi: <https://doi.org/10.21865/RIDEP65.4.01>
- Alvarán, S., Bedoya, S., Henao, M., Velásquez, J., y Grisales, H. (2020). Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas y factores relacionados en soldados regulares adscritos a un batallón de una ciudad colombiana. *Fundación Universitaria del Área Andina*, 22(40), 225-244. <https://www.redalyc.org/journal/2390/239075120015/html/>
- Angarita, A., Piñeros, J., Murcia, C., y Calderón, M. (2020). Factores influyentes en la educación sexual y conductas de riesgo en niños y adolescentes. Una revisión sistemática. *Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología*, Bucaramanga, 1-26. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/48d9fab2-ac80-4273-9956-9141ff85b6c3/content>
- Arcos, A., Jurado, O., Mojomboy, Á., Ramos, M., y Santacruz, K. (2016). Comportamiento ocupacional en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas escolarizados de Pasto. *Revista Fedumar Pedagogía y Educación*, 3(1), 183-197. <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/fedumar/article/view/1127/1069>
- Arteaga-Zambrano, V., y Mendoza-Alcívar, W. (2022). El Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por Covid-19. *Polo del Conocimiento*, 7(3), 1360-1381. <https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/3797/8776>
- Avila, C., Espinoza, J., García, M., y Matos, C. (2016). Estudio descriptivo de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de las zonas urbanas. *Horizonte de la ciencia*, 6(10), 152-172. <https://www.redalyc.org/journal/5709/570960870016/html/>
- Azevedo de Sousa, F., Dantas de Sousa, L., Nunes, J., Nazaré, E., Cesar de Almeida, P., Nunes, S., y Osawa, M. (2023). Consumo de sustancias psicoactivas y rendimiento académico de estudiantes universitarios del área de la salud. *Scielo*, 28, 1-14. <https://www.scielo.br/j/cenf/a/tJFfmkH7ndbgB9DjSyZX8Yk/?format=pdf&lang=es>
- Badillo-Viloria, M., Mendoza, X., Barreto, M., y Díaz-Pérez, A. (2020). Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en

- Barranquilla, Colombia, 2019. *Revista electrónica trimestral de Enfermería* (59), 422- 435. <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/412161/284301>
- Bouniot-Escobar, S., Muñoz-Vigueras, A., Norambuena-Vergara, N., Pinto-Ulloa, C., y Muñoz-Pareja, M. (2017). Prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de primer año de pregrado de la universidad san sebastián, concepción, chile, 2016: estudio descriptivo. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 68(3), 176-185. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcog/v68n3/0034-7434-rcog-68-03-00176.pdf>
- Burillo-Putze, G., Ibrahim-Achi, D., Martínez-Sánchez, L., Galicia, M., Supervía, A., Puiguriguer, J., . . . Miró, Ó. (2022). Características diferenciales en las manifestaciones clínicas y la gravedad de las intoxicaciones por drogas de abuso en adolescentes atendidos en servicios de urgencias en comparación con adultos jóvenes. *Emergencias*, 34(5), 352-360. https://revistaemergencias.org/wp-content/uploads/2023/08/Emergencias-2022_34_5_352-360-360.pdf
- Carmona, J., Bueno, F., Paricio, P., Peyró, L., y Arévalo, G. (2019). Consumo de sustancias adictivas en jóvenes universitarios de la comunidad Valenciana (España). *Metas Enferm*, 22(8), 14-20. https://repositorioinstitucional.ceu.es/bitstream/10637/13283/1/Consumo_Carmona_ME_2019.pdf
- Cervantes, C., y Moreno, M. (2020). Más allá de pajaritos y abejitas: sexualidad en el adolescente mexicano. *Revista Digital Universitaria*, 21(2), 1-10. <https://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD61751.pdf>
- Cifuentes, C., Gaete, G., Sepúlveda, C., Morales, I., y Parada, D. (2021). Factores de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes de un colegio de educación secundaria. *Scielo*, 21(1), 1-7. [//www.scielo.org.pe/pdf/hm/v21n1/1727-558X-hm-21-01-e1125.pdf](http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v21n1/1727-558X-hm-21-01-e1125.pdf)
- Córdoba-Paz, E., Betancourth-Zambrano, S., y Tacán-Bastidas, L. (2017). Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia. *Psicogente*, 20(38), 308-319. <https://www.redalyc.org/pdf/4975/497555991008.pdf>
- Cortés, M., Ibarra, J., Arellano, J., Fierro, A., y Eguibar, J. (2018). Las neurociencias como una herramienta para el manejo de las adicciones. En R. Sánchez, *Derechos humanos, seguridad humana, igualdad y equidad de género* (págs. 347-372). <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/12/5615/21.pdf>

- Cuenca, L., y Lopez, E. (2019). Rasgos de personalidad y conducta sexual de riesgo en adolescentes. *Revista Muro de la Investigación*, 4(2), 1-17. <https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r-Muro-investigaion/article/view/1297/1639>
- Elipe-Miravet, M., Ballester-Arnal, R., Giménez-García, C., Cervigón-Carrasco, V., y Gil-Llario, M. (2019). Relación entre el consumo de sustancias tóxicas y el uso del preservativo. *Revista de psicología*, 5(1), 495-506. <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/1632/1416>
- Feldman, F., Pereyra, S., Venturini, V., Alvarez, N., Pereira, R., Correa, L., y Rey, G. (2021). Análisis de las conductas sexuales de riesgo en un grupo estudiantes de medicina del Hospital de Clínicas. *Revista AGO*, 59(1), 19-27. <https://ago.uy/descargar/adjunto/69-ogepa6-ago59-1-art3.pdf>
- Fernández, C., Rodríguez, S., Pérez, V., y Córdova, A. (2016). Prácticas sexuales de riesgo y su relación con el consumo de alcohol y otras drogas en estudiantes de educación media y superior. *Revista médica de la Universidad Veracruzana*, 16(1), 19-29. https://www.uv.mx/rm/num_anteriores/revmedica_vol16_num1/articulos/practicass.pdf
- García, C., Calvo, F., Carbonell, X., y Giralt, C. (2017). Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria. *Salud y drogas*, 17(1), 63-71. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782007.pdf>
- Gogeochea- Trejo, M., Blázquez- Morales, M., Pavón- León, P., y Ortíz, M. (2021). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios como predictor para el consumo de otras drogas. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 21(1), 294-305. <https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=569&path%5B%5D=423>
- Gómez, Z., Landeros, P., Noa, M., y Martínez, P. (2017). Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 16(4), 1-9. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2017/spn174a.pdf>
- González, K., y Londoño, C. (2017). Factores personales, sociales, ambientales y culturales de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes. *Psicología y Salud*, 27(2), 141-153. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2530/4412>
- Güemes-Hidalgo, M., González-Fierro, M., & Hidalgo, M. (2017). Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatría Integral*, 4(21), 233-244.

<https://www.adolescenciasema.org/ficheros/PEDIATRIA%20INTEGRAL/Desarrollo%20durante%20la%20Adolescencia.pdf>

- Hernández, L., Leyva, J., y Mejía, D. (2019). Conductas sexuales de riesgo en jóvenes estudiantes con consumo de sustancias. *Retos en la psicología actual*, 27-40. https://www.researchgate.net/profile/Edgar-Landa-Ramirez/publication/352839902_Desgaste_Profesional_y_sintomas_fisicos_en_Medicos_Residentes/links/60dc73f3299bf1ea9ed26a1a/Desgaste-Profesional-y-sintomas-fisicos-en-Medicos-Residentes.pdf#page=27
- Hernández-Serrano, O., Font-Mayolas, S., y Gras, M. (2015). Policonsumo de drogas y su relación con el contexto familiar y social en jóvenes universitarios. *Adicciones*, 27(3), 205-213. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/707/703>
- Hidalgo-Rasmussen, C., Chávez-Flores, Y., Yanez-Peñúñuri, L., y Muñoz, S. (2019). Comportamientos de riesgo de suicidio y calidad de vida relacionada con la salud en estudiantes que ingresaron a una universidad mexicana. 24(10), 3763-3772. <https://www.scielo.br/j/csc/a/z6d5WqM7VmfFLmtDS9Y5bYK/?lang=es>
- Hidalgo-Rasmussen, C., Javier-Juárez, S., Zurita-Aguilar, K., Chávez-Flores, Y., Rosales-Damián, G., y Torres-Chávez, L. (2024). Violencia en el noviazgo y su relación con consumo de drogas y conductas sexuales de riesgo, en una población joven mexicana. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 24(1), 58-71. <https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=824&path%5B%5D=607>
- Isoma, M., Fariña, F., Sierra, J. C., y Vallejo, P. (2015). Conductas sexuales de riesgo y drogas facilitadoras del asalto sexual en jóvenes españoles. *Dialnet*, 22(1), 1-8. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5107734>
- Irarrázabal, L., Ferrer, L., Villegas, N., Sanhueza, S., Molina, Y., y Cianelli, R. (2016). Mujeres que Consumen Sustancias y su Vulnerabilidad frente al VIH en Santiago de Chile: (Women Who Consume Substances and Their Vulnerability to HIV in Santiago of Chile). *Hispanic Health Care Int*, 14(2), 89-93. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5715660/pdf/nihms884701.pdf>
- Jiménez, D., y Sanhueza-Alvarado, O. (2023). Conductas sexuales de riesgo relacionadas con las infecciones de transmisión sexual en una comunidad shuar de Taisha, Ecuador. *Scielo*, 12(2), 1-22.

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062023000201202

- Klimenko, O., Llanos, A., Martínez, M., y Rengifo, A. (2018). Prevalencia de consumo de sustancias en los adolescentes entre 13 y 18 años pertenecientes al municipio de Puerto Rico Caquetá. *Revista Katharsis* (25), 3-18. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6521983>
- Landeros, P., Gómez, Z., Núñez- Hernández, A., Medina, M., y Jiménez, C. (2021). Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de primer ingreso a un centro universitario en Jalisco, México. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 20(2), 1-12. <https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/567/385>
- Lis-Gutiérrez, J., Henao-Rodríguez, C., Zapata, H., y Lis-Gutiérrez, M. (2022). Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes habitantes de calle en Bogotá. *FACSAUD-UNEMI*, 6(11), 99-112. <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/facsalud-unemi/article/view/1692>
- León, L., y Lázaro de la Torre, Ó. (2016). *Cerebro y sustancias psicoactivas. Elementos básicos para el estudio de la neurobiología de la adicción*. México: Centro de Integración Juvenil, A.C. <http://www.biblioteca.cij.gob.mx/publicaciones/tratamiento/libro1.pdf>
- López, M., Norzagaray, C., Arreola, F., y Corral, N. (2023). Factores predictores del consumo de drogas en estudiantes de secundaria. *Psicumex*, (1), 1-28. <https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/551/436>
- Martins, I., Gonçalves, M., Pillon, S., y Santos, M. (2020). Uso de Álcool e outras Substâncias Psicoativas por Estudantes Universitários de Psicologia. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 40, 1-14. doi:<https://doi.org/10.1590/1982-3703003191670>
- Matos de Araujo, C., Vieira, C., y Meira, C. (2018). Prevalência do consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudantes universitários. *Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. (Ed. port.)*, 14(3), 144-150. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/smad/v14n3/04.pdf>
- Mitchell, A., y Debortoli, I. (2023). Consumo problemático de sustancias psicoactivas en Argentina en perspectiva global. *RevIISE- Revista De Ciencias Sociales Y Humanas*, 21(21), 27-43. <https://ojs.unsj.edu.ar/index.php/reviise/article/view/698>
- Monte, L., Rufino, A., y Madeiro, A. (2024). Prevalência e fatores associados ao comportamento sexual de risco de adolescentes escolares brasileiros. *Ciência &*

Saúde Coletiva, 29(2), 1-12. doi:<https://doi.org/10.1590/1413-81232024292.03342023>

- Morales, J., Tuse-Medina, R., y Carcausto, W. (2019). Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(3), 1-16. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2019/cmi193c.pdf>
- Moreno-Méndez, J., Arteaga-Quiñones, D., & Martínez-Quintero, L. (2022). Synopsis on socio-emotional development in young adulthood. Challenges for research in the Colombian context. *Revista Enfoques*, 3(2), 118-142. <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/EFQ/article/view/881>
- Moure-Rodríguez, L., Doallo, S., Juan-Salvadores, P., Corral, M., Cadaveira, F., y Caamaño-Isorna, F. (2016). Consumo intensivo de alcohol y cannabis, y prácticas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios. *Scielo*, 30(6), 438-443. <https://scielo.isciii.es/pdf/gsv30n6/0213-9111-gs-30-06-00438.pdf>
- National Institute on Drug Abuse [NIDA]. (2019). *Mind Matters: La respuesta del cuerpo a la cocaína*. <https://nida.nih.gov/research-topics/parents-educators/lesson-plans/mind-matters/cocaine>
- Navalón, A., y Ruiz-Callado, R. (2017). Consumo de sustancias psicoactivas y rendimiento académico. Una investigación en estudiantes de educación secundaria obligatoria. *Salud y drogas*, 17(1), 45-52. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83949782005>
- Ochonye, B., Oluwatoyin, M., Fatusi, A., Bello, B., Ajidagba, B., Emmanuel, G., Umoh, P., Yusuf, A., y Jaiyebo, T. (2019). Sexual practices, sexual behavior and HIV risk profile of key populations in Nigeria. *BMC Salud Pública*, 19(1210), 1-10. <https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-019-7553-z>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2022, 9 de mayo). *Alcohol*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2023, 28 de abril). *La salud de los adolescentes y los adultos jóvenes*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (s.f). *Abuso de sustancias*. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>

- Palacios, J., y Álvarez, M. (2018). Consumo de drogas asociadas al contagio de infecciones de transmisión sexual en jóvenes de México. *Health and Addictions*, 18(2), 111-120. http://www.cij.gob.mx/tratamiento/pages/pdf/CONSUMO_ITS_MEX.pdf
- Paredes-Iragorri, M., Tovar-Añez, M., Pinzón-Flórez, C., Delgado-García, K., Celemín-Álvarez, S., Becerra-Uribe, N., y Soto-Orduz, N. (2021). Conductas de riesgo para la salud en adolescentes escolarizados del municipio de Tabio, Colombia. *Revista Salud Pública*, 23(1), 1-8. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/82756/82748>
- Patterson, K. (2019). *Relación entre monitoreo parental y conductas de riesgo sexuales y reproductivas en adolescentes escolares de Chile* [Tesis de Magister, Universidad de Chile]. Repositorio Institucional UCHILE. https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/181010/Tesis_Karleen%20Spencer%20Patterson.pdf?sequence=1
- Pedroza-Buitrago, A., Pulido-Reynel, A., Ardila-Sierra, A., Villa-Roel, S., González, P., Niño, L., y Piñeros, C. (2020). Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas de los adolescentes de un territorio indígena en la Amazonía colombiana. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 49(4), 246–254. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v49n4/0034-7450-rcp-49-04-246.pdf>
- Pérez, H., y Hernández, E. (2022). Consumo de drogas en estudiantes de Medicina en edades entre 17 y 20. *Jornadas Científicas de residentes y profesionales de la APS*. <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorcienciapdcl22/2022/paper/view/26/27>
- Pérez, J., y Gardey, A. (2016, 24 de mayo). *Tabaco - Qué es, definición y concepto*. Definicion.de. <https://definicion.de/tabaco/>
- Perino, J., Tournier, M., Mathieu, C., Letinier, L., Peyré, A., Perret, G., Pereira, E., Fourrier-Réglat, A., Pollet, C., Fatseas, M., Tzourio, C., y Daveluy, A. (2022). Psychoactive substance use among students: A cross-sectional analysis. *Fundamental & clinical pharmacology*, 36(5), 908–914. <https://doi.org/10.1111/fcp.12771>
- Pinzón, M., Caldas, L., Mera, A., Arias, M., Astaiza, A., y Córtes, M. (2020). Sexualidad, alcohol y sustancias psicoactivas en relación con el embarazo no deseado en universitarios. *Hacia la promoción de la Salud*, 25(2), 124-139. <https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/hacialapromociondelasalud/article/view/2365/2271>

- Pinzón, M., y Vernaza, P. (2017). Riesgos para infecciones de transmisión sexual VIH en adolescentes. *Revista Facultad Ciencias de la Salud Universidad del Cauca*, 19(1), 20-26. <https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/rfcs/article/view/165/137>
- Quichca, V., y Roca, R. (2020). *Conducta sexual de riesgo y consecuencias en adolescentes escolares de la Institución Educativa María Parado de Bellido, Cangallo- Ayacucho. Septiembre- Diciembre 2019*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. Repositorio Institucional UNSCH. https://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/4010/1/TESIS%20O901_QUI.pdf
- Quiroz, A., y Quispe, J. (2021). Relación entre conductas sexuales de riesgo y funcionamiento familiar en estudiantes de 14 a 19 años de edad de instituciones públicas y privadas de Lima. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 14(2), 21-33. https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1653/1932
- Redondo-Martín, S., Amezcua-Prieto, C., Suarez-Varela, M., Ayán, C., Mateos-Campos, R., Martín, V., Ortíz-Moncada, R., Almaraz-Gómez, A., Rodríguez-Reinado, C., Delgado-Rodríguez, M., Blázquez-Abellán, G., Alonso-Molero, J., Llopis, M., Cancela, J., Valero-Juan, L., Martínez-Ruiz, V., y Fernández-Villa, T. (2021). Experiencias declaradas de conductas sexuales de riesgo en relación con el consumo de alcohol en el primer año de universidad. *Revista Española de Salud Pública*, 95(5) 1-16. https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/115124/1/Redondo-Martin_etal_2021_RevEspSaludPublica.pdf
- Rodríguez, L., y Becerra, A. (2022). Percepciones asociadas a conductas sexuales de riesgo. *Horizonte sanitario*, 21(2), 292-298. <https://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v21n2/2007-7459-hs-21-02-292.pdf>
- Rodríguez, M., Muñoz, R., y Sánchez, I. (2016). Conocimientos y actitudes sobre sexualidad en adolescentes de primer curso de Grado en Educación Infantil y Primaria de la Universidad de Jaén. *Enfermería Global*, 15(41), 164-173. <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v15n41/docencia4.pdf>
- Romero, N. (2020). Conductas de riesgo en adolescentes estudiantes de nivel secundario. *Revista de Investigación en Salud*, 3(7), 44-51. <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/download/41/49/131>

- Rosabal, E., Romero, N., Gaquín, K., y Hernández, R. (2015). Conductas de riesgo en los adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 44(2), 218-229. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedmil/cmm-2015/cmm152j.pdf>
- Rueda, S., Velásquez, J., Alvarán, S., y Ramírez, M. (2022). Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas y su relación con características sociodemográficas, familiares y de personalidad en estudiantes en formación tecnológica. *Psicología desde el Caribe*, 39(1). http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-417X2022000100002&script=sci_arttext
- Saeteros, R., Ortiz, E., y Barroso, M. (2020). Promoción de la Salud Sexual y Reproductiva para Estudiantes Universitarios Ecuatorianos [congreso]. *VI Congreso Internacional De La Ciencia, Tecnología, Emprendimiento E Innovación 2019*, Chimborazo, Ecuador. doi:10.18502/keg.v5i2.6229
- Salas, F. (2018). Caracterización de factores implicados en las conductas de riesgo en adolescente. *Revista ABRA*, 38(56), 1-16. <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/abra/article/view/10497>
- Salomón- Cruz, J., Foster, Y., y Frías, J. (2020). Consumo de drogas en estudiantes de medicina. *Multidisciplinary Health Research*, 5(1), 1-6. <https://revistas.ujat.mx/index.php/MHR/article/view/4069/3234>
- Segura, L., y Cáliz, N. (2015). Consumo de drogas de uso lícito e ilícito en jóvenes universitarios de la U.D.C.A. *Revista U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica*, 18(2), 311 - 319. <https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/155/120>
- Serrano- Ventura, O., Cruz-Vásquez, R., Hernández-Barrera, R., Calderón-Cruz, Y., y Rojas-Carmona, A. (2023). Consumo de alcohol, tabaco y sustancias en estudiantes de enfermería de la Costa Oaxaqueña. *Salud y Administración*, 30(10), 5-14. <https://revista.unsis.edu.mx/index.php/saludyadmon/article/view/285/236>
- Silva, J. (2020). *Análisis de las representaciones sociales sobre el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes escolarizados de Arequipa* [Tesis de licenciatura, Universidad Católica de Santa María]. Repositorio Institucional UCSM. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c0cf7809-9e01-4241-9d76-c15ba5b308e8/content>
- Solano, O., Ernaú, J., Gómez, D., Bartolo, F., Martínez, B., y Bolaños, D. (2022). Modelo de respuesta aleatoria sobre el comportamiento sexual y consumo de alcohol de los estudiantes de una universidad pública, Lima-Perú. *Revista de investigación*

Apuntes Universitarios, 12(4), 239-257.
<https://apuntesuniversitarios.upeu.edu.pe/index.php/revapuntes/article/view/1244/930>

Spindola, T., Soares, A., Brochado, E., Sousa, D., Costa, E., y Pereira, T. (2020). Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual. *Enfermería Global*, 19(58), 109-119. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000200004

Ssekamatte, T., Tetui, M., Kibira, S., Isunju, J., Mugambe, R., Nabiwemba, E., Wafula, S., Buregyeya, E., y Nnakate, J. (2020). Multiple sexual partnerships and associated factors among young psychoactive-substance-users in informal settlements in Kampala, Uganda. *PLoS ONE*, 15(10), 1-14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7537871/pdf/pone.0239323.pdf>

Ssekamatte, T., Kibira, S., Tetui, M., Bosco, J., Mugambe, R., Tsebeni, S., Buregyeya, E., Kayemba, C., Nnakate, J., y Wanyenze, R. (2021). Do sexual expectancies and inhibitions predict high-risk sexual behaviours? Evidence from a cross-sectional survey among young psychoactive substance users in informal settlements in Kampala, Uganda. *BMC Salud Pública* 21(1506), 1-13. <https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-11536-8#citeas>

Tapia- Martínez, H., Hernández- Falcón, J., Pérez- Cabrera, I., y Jiménez- Mendoza, A. (2020). Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Enfermería Universitaria*, 17(3), 294-304. <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v17n3/2395-8421-eu-17-03-294.pdf>

Terán, A. (2022, 25 de marzo). Adolescentes y consumo de drogas [congreso]. *Congreso de Actualización en Pediatría* 2022, Madrid. https://www.aepap.org/sites/default/files/167-176_adolescentes_y_drogas_libro_18_congreso_aepap_2022.pdf

Teixeira, C., Barroso, I., Freitas, A., Rainho, C., Monteiro, M., y Antunes, C. (2022). Comportamentos aditivos com e sem substância em adolescentes: relação com a idade e o sexo. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental*, (28), 98-111. doi: <https://doi.org/10.19131/rpesm.349>

- Toro, J., Ardila, C., Figueroa, J., Linares, A., y Fonseca, J. (2018). Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*, 18(1), 32-45. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7321332>
- Triadó, C., Villar, F., Celdrán, M., Cannella, V., Serrat, R., Fabá, J., Juncos, O., Pereiro, A., Facal, D., Losada, A., Márquez, M., y Pérez, A. (2019). *Desarrollo adulto y envejecimiento* (Segunda edición ed.). Alianza. https://www.alianzaeditorial.es/primer_capitulo/desarrollo-adulto-y-envejecimiento.pdf
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2018). *Informe mundial sobre las drogas*. https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_ExSum_Spanish.pdf
- Urday-Concha, F., Gonzáles-Vera, C., Peñalva, L., Pantigoso, E., Cruz, S., y Pinto-Oppe, L. (2019). Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Enfermería Actual de Costa Rica*, (36), 19-35. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-45682019000100019&lang=es
- Uribe, A., Catellanos, J., y Cabán, M. (2016). Conductas sexuales de riesgo y comunicación sobre la sexualidad entre padres e hijos universitarios. *Revista de psicología Universidad De Antioquia*, 8(2), 27-47. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/view/327886/20784932>
- Valdés, A., Vento, C., Hernández, D., Álvarez, A., y Díaz, G. (2018). *Drogas, un problema de salud mundial*. *Revista Universidad Médica Pinareña*, 14(2), 168-183. doi: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revunimedpin/ump-2018/ump182j.pdf>
- Valencia, L. (2021). *Conductas Sexuales de Riesgo en los Estudiantes del Grado Once de la Institución Educativa Villa Santana de la Ciudad de Pereira* [Tesis de Maestría, Universidad de Caldas]. Repositorio Institucional U Caldas https://repositorio.ucaldas.edu.co/bitstream/handle/ucaldas/16650/Leidy%20Tatian_a_Valencia%20Sepúlveda_%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vázquez, F. (2021). Una breve historia del cannabis en tres partes. *Centro de Investigación Científica de Yucatán*, (13), 189–194. doi: https://www.cicy.mx/Documentos/CICY/Desde_Herbario/2021/2021-09-30-Vazquez-Flota-Una-breve-historia-del-cannabis.pdf

- Vega-Cauich, J., y Zumárraga-García, F. (2019). Variables Asociadas al Inicio y Consumo Actual de Sustancias en Adolescentes en Conflicto con la Ley. *Anuario de Psicología Jurídica*, 29(1), 21-29. doi: <https://doi.org/10.5093/apj2018a13>
- Velásquez, N., Rojas, L., Rojas, L., Rojas, L., Lozano, D., y Torrico, F. (2019). Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón. *Gaceta Médica Boliviana*, 42(2), 144-149. <http://www.scielo.org.bo/pdf/gmb/v42n2/v42n2a10.pdf>
- Vellozo, E., Vitalle, M., Zanetti, M., Niskier, S., Schoen, T., Hall, P., Nogueira, F., Fernandes, R., Kopelman, B., y Konstantyner, T. (2023). Prevalence of psychoactive substance use by adolescents in public schools in a municipality in the São Paulo Metropolitan Area, Brazil. *Cadernos de Saúde Pública*, 39(2), 1-8. <https://doi.org/10.1590/0102-311XEN169722>
- Villagómez-López, A., Villota-Acosta, C., Cepeda-Reza, T., y Guarderas-Muñoz, S. (2021). Predisponentes conductuales y hábitos sociales relacionados con la vida sexual en estudiantes universitarios. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 59(6), 538-544. <https://biblat.unam.mx/hevila/RevistaMedicadelInstitutoMexicanodelSeguroSocial/2021/vol59/no6/9.pdf>
- Villacís, T. (2018). *Factores asociados al consumo de drogas en la unidad educativa Espíritu Santo del cantón Ambato* [tesis de licenciatura, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio Institucional UTA. <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/27356>
- Wong, L., Labrada, E., y verano, N. (2020). Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios. *Revista Conrado*, 16(77), 423-431. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990-86442020000600423&script=sci_arttext
- Yalán, B. (2016). *Conductas sexuales de riesgo en adolescentes del Colegio Fe Y Alegría N°41 La Era - Ñaña*. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Lima-Perú. https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/981/Betsi%20Thais%20Yalán%20Enciso_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Zaruma, J. (2017). *Síndrome de abstinencia aguda y el uso de drogas psicotrópicas en pacientes menores de 16 años* [tesis de titulación de médico general, Universidad de Guayaquil]. Repositorio Institucional UG.

<https://repositorio.ug.edu.ec/server/api/core/bitstreams/5b1e0b88-9750-4f19-8ae7-0b7e9909ce24/content>

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de filtración de artículos

Ficha de revisión bibliográfica				
N°	Título del artículo	Fuente	Año de publicación	Tipo
1	Consumo de drogas asociadas al contagio de infecciones de transmisión sexual en jóvenes de México	Google Académico	2018	Artículo científico
2	Consumo intensivo de alcohol y cannabis, y prácticas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios	Google Académico	2016	Artículo científico
3	Factores predictores del consumo de drogas en estudiantes de secundaria	Google Académico	2023	Artículo científico
4	Prevalência do consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudantes universitários	Google Académico	2018	Artículo científico
5	Consumo de alcohol en estudiantes universitarios como predictor para el consumo de otras drogas	Google académico	2021	Artículo científico
6	Modelo de respuesta aleatoria sobre el comportamiento sexual y consumo de alcohol de los estudiantes de una universidad pública, Lima-Perú	Google académico	2022	Artículo científico
7	Mujeres que Consumen Sustancias y su Vulnerabilidad frente al VIH en Santiago de Chile: (Women Who Consume Substances and Their Vulnerability to HIV in Santiago of Chile)	Google académico	2016	Artículo científico
8	Prácticas sexuales de riesgo y su relación con el consumo de alcohol y otras	Google académico	2016	Artículo científico

	drogas en estudiantes de educación media y superior			
9	Estudio descriptivo de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de las zonas urbanas	Dialnet	2016	Artículo científico
10	Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios	Google académico	2017	Artículo científico
11	Conductas sexuales de riesgo en estudiantes de secundaria y preparatoria con y sin consumo de sustancias	Refseek	2019	Artículo científico
12	Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia	Google académico	2016	Artículo científico
13	Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes habitantes de calle en Bogotá	Google académico	2022	Artículo científico
14	Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón	Google académico	2019	Artículo científico
15	Consumo de drogas en estudiantes de medicina	Google académico	2020	Artículo científico
16	Consumo de sustancias adictivas en jóvenes universitarios de la comunidad Valenciana (España)	Google académico	2019	Artículo científico
17	Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de primer ingreso a un centro universitario en Jalisco, México	Google académico	2021	Artículo científico
18	Policonsumo de drogas y su relación con el contexto familiar y social en jóvenes universitarios	Google académico	2015	Artículo científico
19	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias en estudiantes de enfermería de la Costa Oaxaqueña	Google académico	2023	Artículo científico

20	Psychoactive substance use among students: Across-sectional analysis	Google académico	2022	Artículo científico
21	Prevalence of psychoactive substance use by adolescents in public schools in a municipality in the São Paulo Metropolitan Area, Brazil	Google académico	2023	Artículo científico
22	Relación entre el consumo de sustancias tóxicas y el uso del preservativo	Google académico	2019	Artículo científico
23	Consumo de Alcohol y Otras Sustancias Psicoactivas en Adolescentes Dominicanos	Dialnet	2022	Artículo científico
24	Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente	Dialnet	2018	Artículo científico
25	Conductas de riesgo para la salud en adolescentes escolarizados del municipio de Tabio, Colombia	Dialnet	2022	Artículo científico
26	Uso de Álcool e outras Substâncias Psicoativas por Estudantes Universitários de Psicologia	Dialnet	2020	Artículo científico
27	Consumo de drogas de uso lícito e ilícito en jóvenes universitarios de la U.D.C. A	Doaj	2015	Artículo científico
28	Comportamentos aditivos com e sem substância em adolescentes: relação com a idade e o sexo	Doaj	2022	Artículo científico
29	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas de los adolescentes de un territorio indígena en la Amazonía colombiana	Scielo	2020	Artículo científico
30	Características diferenciales en las manifestaciones clínicas y la gravedad de las intoxicaciones por drogas de abuso en adolescentes atendidos en servicios de urgencias en comparación con adultos jóvenes	Google académico	2022	Artículo científico

31	Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios	Google académico	2019	Artículo científico
32	Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria	ScienceDirect	2017	Artículo científico
33	Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios	Google académico	2020	Artículo científico
34	Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú	La referencia	2019	Artículo científico
35	Variables asociadas al inicio y Consumo Actual de Sustancias en Adolescentes en Conflicto con la Ley	Google Académico	2019	Artículo científico
36	Prevalência e fatores associados ao comportamento sexual de risco de adolescentes escolares brasileiros	Google Académico	2024	Artículo científico
37	Prevalencia de consumo de sustancias en los adolescentes entre 13 y 18 años pertenecientes al municipio de Puerto Rico Caquetá	Google Académico	2018	Artículo científico
38	Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas y factores relacionados en soldados regulares adscritos a un batallón de una ciudad colombiana	Google Académico	2020	Artículo científico
39	Consumo de drogas en estudiantes de Medicina en edades entre 17 y 20 años	Google Académico	2022	Artículo científico
40	Multiple sexual partnerships and associated factors among young psychoactive-substance-users in informal settlements in Kampala, Uganda	Google Académico	2020	Artículo científico

41	Do sexual expectancies and inhibitions predict high-risk sexual behaviours? Evidence from a cross-sectional survey among young psychoactive substance users in informal settlements in Kampala, Uganda	Google Académico	2021	Artículo científico
42	Sexual practices, sexual behavior and HIV risk profile of key populations in Nigeria	Google Académico	2019	Artículo científico
43	Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual	Google Académico	2020	Artículo científico
44	Conocimientos y actitudes sobre sexualidad en adolescentes de primer curso de Grado en Educación Infantil y Primaria de la Universidad de Jaén	Google Académico	2016	Artículo científico
45	Factores de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes de un colegio de educación secundaria	Google Académico	2021	Artículo científico