



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Uso del tabaco y cigarrillo electrónico y sus consecuencias en la salud mental de adultos  
jóvenes de América Latina

**Trabajo de Titulación para optar al título de Licenciado en  
Psicología Clínica**

**Autores:**

García Ordóñez Jordan Renán  
Zurita Torres Danny Rafael

**Tutor:**

MgSc. César Eduardo Ponce Guerra

**Riobamba, Ecuador. 2024**

## DECLARATORIA DE AUTORÍA

Nosotros, Jordan Renán García Ordóñez, con cédula de ciudadanía 0605876747 y Danny Rafael Zurita Torres con cédula de ciudadanía 1724524275 autores del trabajo de investigación titulado: Uso del tabaco y cigarrillo electrónico y sus consecuencias en la salud mental de los adultos jóvenes de América Latina, certificamos que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autores de la obra referida será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, a los días 17 del mes de mayo de 2024.



---

Jordan Renán García Ordóñez

C.I: 0605876747



---

Danny Rafael Zurita Torres

C.I: 1724524275

## **DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR**

Quien suscribe, César Eduardo Ponce Guerra catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado: Uso del tabaco y cigarrillo electrónico y sus consecuencias en la salud mental de los adultos jóvenes de América Latina bajo la autoría de Jordan Renán García Ordóñez y Danny Rafael Zurita Torres; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los 06 días del mes de marzo de 2024



César Eduardo Ponce Guerra

C.I: 0603688045

## **CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL**

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Uso del tabaco y cigarrillo electrónico y sus consecuencias en la salud mental de adultos jóvenes de América Latina, presentado por Jordan Renán García Ordóñez con cédula de identidad número 0605876747 y Danny Rafael Zurita Torres, con cédula de identidad número 1724524275, bajo la tutoría de Mgs. César Eduardo Ponce Guerra; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a la fecha de su presentación.

Mgs. Ángel Gustavo Llerena Cruz  
**PRESIDENTE DEL TRIBUNAL DE GRADO**



MSc. Adriana Salome Polo Ureña  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**



Phd. Gina Alexandra Pilco Guadalupe  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**





Dirección  
Académica  
VICERRECTORADO ACADÉMICO

*en movimiento*



UNACH-RGF-01-04-08.17  
VERSIÓN 01: 06-09-2021

## CERTIFICACIÓN

Que, **GARCÍA ORDÓÑEZ JORDAN** con CC: **0605876747**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado "**USO DEL TABACO Y CIGARRILLO ELECTRÓNICO Y SUS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE ADULTOS JÓVENES DE AMÉRICA LATINA**", cumple con el 2%, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 06 de mayo de 2024

Mgs. César Ponce  
TUTOR(A)



Dirección  
Académica  
VICERRECTORADO ACADÉMICO



UNACH-RGF-01-04-08.17  
VERSIÓN 01: 06-09-2021

## CERTIFICACIÓN

Que, **ZURITA TORRES DANNY RAFAEL** con CC: **1724524275**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado **"USO DEL TABACO Y CIGARRILLO ELECTRÓNICO Y SUS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE ADULTOS JÓVENES DE AMÉRICA LATINA"**, cumple con el 2%, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 06 de mayo de 2024



---

Mgs. César Ponce  
TUTOR(A)

## DEDICATORIA

Dedico esta investigación a las personas que siempre me han brindado su apoyo, su acompañamiento, puesto que, gracias a ellos me encuentro culminando mi formación académica, especialmente a mi madre Patricia Ordóñez León, quien me ha educado y gracias a ella es que me he convertido en la persona que soy ahora.

*Jordan*

Este trabajo de investigación va dedicado a mi madre Yoconda Alegría Torres Sierra, por todo el apoyo incondicional desde el inicio valorando su sacrificio para convertirme en un hombre de bien, esto no sería posible sin su esfuerzo, por esto dedico este trabajo a mi madre quien es la base para ser el profesional que va a servir a la sociedad. Gracias querida madre.

*Danny*

## AGRADECIMIENTO

Agradezco infinitamente a mi madre por haberme cuidado, educado, acompañarme, por sacrificarse y hacer salir adelante a una familia. A cada uno de mis familiares por acompañarme siempre. A la Universidad Nacional de Chimborazo, por haber permitido que ingrese a su institución, a cada uno de los docentes de la Facultad de Psicología Clínica quienes han sido fundamentales en mi proceso de formación profesional. A nuestro tutor de este trabajo investigativo Mgs. César Ponce que nos has brindado una guía para la culminación de esta investigación.

***Jordan***

Las palabras de agradecimiento son muy especiales cuando se ven reflejadas a las personas que fueron el apoyo incondicional para que esto se logre

A mi madre agradecer por el apoyo incondicional que me ha brindado en este proceso, resaltando su responsabilidad y amor, por ser siempre mi soporte para lograr todo lo que me proponga

A mi padre por demostrarme que todo se puede conseguir con trabajo, y esfuerzo, de igual manera su cariño mostrado.

A mi hermana Micaela y mi sobrino, por ser un ejemplo en mi vida y guiarme en este camino que ha sido difícil, por todo el amor brindado, y las palabras de aliento que me han dado.

A mis dos amigos Anthony y Leyber los cuales me demostraron su cariño y apoyo cuando más lo necesitaba y por nunca dejarme solo.

***Danny***

## ÍNDICE GENERAL

DECLARATORIA DE AUTORÍA	
DICTAMEN FAVORABLE DEL PROFESOR TUTOR	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO	
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE FIGURAS	
ÍNDICE DE ANEXOS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
CAPÍTULO I.....	14
1. INTRODUCCIÓN.....	14
1.1. OBJETIVOS .....	17
1.1.1. Objetivo General.....	17
1.1.2. Objetivos Específicos.....	17
CAPÍTULO II.....	18
2. MARCO TEÓRICO .....	18
2.1. Salud Mental.....	18
2.2. Tabaco .....	19
2.2.1. Concepto de tabaco .....	19
2.2.2. Historia del tabaco .....	19
2.2.3. Tipos de tabaco .....	20
2.2.4. Componentes del tabaco .....	20
2.2.5. Nicotina .....	20
2.2.6. Factores que inciden en el consumo de tabaco.....	20
2.2.7. Tipos de fumadores.....	21
2.3. Cigarrillo electrónico.....	21
2.3.1. Concepto de cigarrillo electrónico .....	21

2.3.2. Historia del cigarrillo electrónico.....	22
2.3.3. Tipos de cigarrillos electrónicos .....	22
2.3.5. Factores que inciden el consumo de cigarrillo electrónico.....	22
2.4. Tabaquismo .....	23
2.4.1. Consecuencias del tabaquismo.....	23
2.4.2. Efectos en la salud física por el tabaquismo.....	23
2.4.3. Efectos en la salud mental por el consumo de tabaco y cigarrillo electrónico.....	24
2.5. Trastornos mentales por el consumo de nicotina.....	24
2.5.1. Dependencia .....	24
2.5.2. Abstinencia .....	25
CAPÍTULO III. ....	26
3. METODOLOGÍA.....	26
3.1. Población .....	26
3.2. Muestra .....	26
3.3. Algoritmo de búsqueda.....	27
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	38
3.5. Métodos de estudio.....	38
3.6. Procedimiento.....	38
3.7. Consideraciones éticas.....	39
CAPÍTULO IV. ....	40
4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	40
CAPÍTULO V. ....	67
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	67
5.1. Conclusiones.....	67
5.2. Recomendaciones .....	68
6. BIBLIOGRAFÍA.....	69
ANEXOS.....	78

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: <i>CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS ARTÍCULOS CIENTÍFICOS</i> .....	26
TABLA 2: CRITERIOS BASADOS EN EL CRF-QS PARA DETERMINAR LA CALIDAD METODOLÓGICA.....	29
TABLA 3: CALIFICACIÓN DE LA CALIDAD METODOLÓGICA DE LOS DOCUMENTOS CIENTÍFICOS.....	31
TABLA 4: <i>TRIANGULACIÓN DE CONSECUENCIAS COGNITIVAS DEL CONSUMO DE TABACO Y CIGARRILLO ELECTRÓNICO</i> .....	41
TABLA 5: <i>TRIANGULACIÓN DE EFECTOS EMOCIONALES DEL CONSUMO DE TABACO Y CIGARRILLO ELECTRÓNICO EN LOS ADULTOS JÓVENES</i> .....	47
TABLA 6: <i>TRIANGULACIÓN DE LAS CONSECUENCIAS CONDUCTUALES EN LOS ADULTOS JÓVENES POR EL CONSUMO DE TABACO Y VAPE</i> .....	56

## ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1: <i>ALGORITMO DE BÚSQUEDA</i> .....	28
--	----

## ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1: GUÍA DE RECOPIACIÓN DE DOCUMENTOS .....	78
--	----

## RESUMEN

La salud mental es un estado de bienestar, donde la persona goza de sus habilidades y hace frente a los problemas, sin embargo, esta condición se afecta por consumo de drogas, entre ellas el tabaco. En la actualidad el consumo de tabaco es considerado por la Organización Mundial de la Salud como una epidemia, pues causa millones de muertes al año. Además, recientemente se lanzó al mercado el cigarrillo electrónico, una alternativa al tabaco tradicional que al usarlo se absorbe sustancias similares al tabaco. Su consumo provoca diferentes enfermedades en la salud tanto física como mental. Las alteraciones psicológicas causadas por el consumo de nicotina se evidencian en el área cognitiva, como la atención. En el aspecto emocional causando con mayor prevalencia ansiedad y depresión. Además de provocar cambios en la conducta destacando comportamientos imperativos e impulsivos.

**Palabras claves:** Tabaco, cigarrillo electrónico, salud mental

## ABSTRACT

Mental health is a state of well-being in which a person enjoys their abilities and faces problems; however, this condition is affected by drug use. Among them is tobacco. Currently, tobacco consumption is considered by the World Health Organization as an epidemic, as it causes millions of deaths per year. In addition, the electronic cigarette was recently launched on the market as an alternative to traditional tobacco; when it is used, it absorbs substances similar to smoking. Its consumption causes different diseases in both physical and mental health. The psychological alterations caused by nicotine consumption are evident in the cognitive area, such as attention. In the emotional aspect, it is causing anxiety and depression with greater prevalence. In addition, it causes behavioral changes, highlighting imperative and impulsive behaviors.

**Keywords:** Tobacco, electronic cigarette, mental health.



firmado electrónicamente por:  
KERLY YESENIA  
CABEZAS LLERENA

Reviewed by:

Mgs. Kerly Cabezas

**ENGLISH PROFESSOR**

**C.C 0604042382**

# CAPÍTULO I.

## 1. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) define a la salud mental como “un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad” (párr.1) es decir, la salud mental forma parte de las personas para hacer frente a los problemas de la vida y adaptarse a los cambios.

La salud mental cuenta con 3 factores: biológicos, psicológicos y sociales, catalogando a las personas como seres biopsicosociales. Estos aspectos están presentes en la vida de los individuos, en el caso de que unos de estos factores se encuentren alterados puede afectar de manera negativa al individuo y también provocar alteraciones en las demás esferas (Maitta et al., 2018). El consumo de drogas es uno de los principales factores de provocar alteraciones en la salud mental de las personas.

El National Institute on Drug Abuse (NIDA, 2022) menciona al tabaco como una droga que actúa principalmente de estimulante en el sistema nervioso central. Su composición se basa principalmente en la planta del mismo nombre y otros componentes como alquitrán, Co2, nicotina e irritantes como el ácido cianhídrico, en ese mismo contexto, el consumo prolongado puede generar adicción y dependencia, evidenciando la aparición de trastornos como la ansiedad o depresión, de igual manera algunas alteraciones relacionadas con el sueño. A lo largo del tiempo diferentes empresas han ido evolucionando en sus productos creando el cigarrillo electrónico como una alternativa del tabaco tradicional.

El cigarrillo electrónico (CE), o vapeador, es un dispositivo electrónico el cual utiliza baterías, se usa para inhalar un vapor que contiene nicotina, algunos saborizantes y otras toxinas, afectando la salud física y mental de las personas (Cantera et al., 2020). Se evidencia consecuencias por el consumo prolongado del mismo que van desde la adicción y dependencia, hasta alteraciones psicológicas como afectación en los procesos cognitivos superiores y alteraciones en el sueño (Anzilotti, 2020).

La adultez joven denominada también como adultez temprana es la etapa de desarrollo evolutivo donde los sujetos alcanzan madurez cognitiva, emocional, asume responsabilidades, se convierte en un ser independiente, alcanza sus logros, accede a un empleo, etc. (Undurraga, 2014). Esta etapa comienza desde los 18 o 20 años, donde las personas alcanzan su máximo potencial, a la vez que presentan mayores niveles de estrés debido las responsabilidades familiares y laborales (García et al., 2019).

El tabaco conocido también como cigarrillo, es un producto en forma de cilindro que contiene diversos ingredientes, siendo la nicotina uno de los principales, junto con sabores adicionales National Cancer Institute (NCI, 2017). La American Cancer Society (ACS, 2020) manifiesta a los CE como dispositivos diseñados para suministrar nicotina.

El tabaco es una droga legal y de fácil acceso. Su consumo prolongado y desmedido conlleva consecuencias a nivel biopsicosocial, incluyendo la aparición de diversas enfermedades como el cáncer (Zinser, 2014). En los últimos años, los CE han ganado gran popularidad entre los individuos, algunas motivaciones para su uso es la creencia de que son menos dañinos, además de, proporcionar una sensación de relajación. Sin embargo, se evidencian diversas afectaciones, como una posible adicción a la nicotina, alteraciones en la memoria, problemas de concentración y otras funciones cognitivas (Páez et al., 2021).

El consumo prolongado de productos que contienen nicotina puede desencadenar afectaciones en la salud mental como menciona la American Psychiatric Association (APA, 2014) provocando síndrome de abstinencia, ansiedad por consumir la sustancia, disminución de actividades personales, laborales, problemas sociales, poco control de impulsos, etc.

Se considera al tabaquismo como una de las principales causas de muerte en el siglo XXI, generando alrededor de 8 millones de muertes al año (OMS, 2023). En cambio, en los últimos 7 años el consumo de CE se ha duplicado en adolescentes y adultos jóvenes llegando alcanzar un 12.1% en una población de 15 a 25 años, evidenciado así una serie de enfermedades pulmonares y riesgos cardiovasculares (García, 2022).

En Europa la adicción a este tipo de dispositivos está creciendo de manera significativa en la población adulta joven, incrementándose del 7,4% en 2014 al 17,55% en 2018 (Peruga et al., 2022), apareciendo afectaciones en distintas áreas; un menor aprendizaje, una baja atención en el momento de recibir clases y niveles de calificaciones más bajos a diferencia de los estudiantes que no consumen ningún tipo de cigarrillo.

En España se observa que jóvenes de 14 a 18 años han consumido tabaco teniendo mayor prevalencia en las mujeres (Ariza et al., 2014). Así mismo, en un estudio realizado por Peruga et al. (2022) se ha evidenciado, en un 27,5% de los adolescentes consumen CE por diferentes motivos relacionadas a lo social y cultural, sin dejar de lado a una presión del medio en que se encuentran. A su vez, en Estados Unidos los jóvenes escolarizados mencionan haber consumido tabaco, llegando a un, 18,7% de género masculino y 21,3% femenino (Ariza et al., 2014).

El principal componente del tabaco es la nicotina, sustancia adictiva, la cual genera efectos secundarios en la salud mental de los individuos como lo son; mayor incidencia en síntomas afectivos depresivos, estados ansiosos y comportamentales como la hostilidad de las personas, debido al consumo prolongado del mismo (Nuño et al., 2015). De igual manera, el CE ha ganado gran fama en el último tiempo en la población más joven, dando como consecuencia la aparición de diferentes enfermedades nocivas, y alteraciones en la salud mental de las personas como; ansiedad, trastornos relacionados a la atención, abuso de sustancias (Marroquín et al., 2019).

En países en vías de desarrollo el consumo del tabaco en los últimos años se ha visto incrementado. Su uso desencadena enfermedades como cáncer, afectaciones cardiovasculares entre otras, además de, generar alteraciones en la salud mental de las personas (Sánchez-Ventura et al., 2020). Así mismo, en Colombia, cerca del 10% de los individuos entre 17 y 25 años consumen cigarrillo donde la mayor prevalencia se da en los varones (Montoya, 2019).

En Ecuador el consumo de CE ha crecido en la población joven, evidenciado que los jóvenes entre 13 a 15 años han probado alguna vez un dispositivo de este tipo, mientras que, en los individuos que lo ocupan con frecuencia se han visto varias afectaciones en lo que respecta a la salud mental, como una adicción a la nicotina (Ministerio de Salud Pública, 2020), de igual manera el consumo de tabaco en 1755 jóvenes universitarios evidencian que en el último mes 391 de ellas consumieron cigarrillo con un 23,3%, de los cuales 92 son hombres y 299 son mujeres (Noroña et al., 2022).

Desde el aspecto académico, este proyecto de investigación contribuirá a entender este fenómeno, y serviría de referencia a futuras investigaciones que de paso a diferentes soluciones que disminuyan el uso de estos dispositivos.

Por otro lado, por medio de esta revisión bibliográfica se busca concientizar a las personas del uso de productos que contienen nicotina, mostrando las consecuencias de un consumo prologando y perjudicial, dando como resultado consecuencias en la salud mental. Así mismo, se espera que en un futuro los diferentes organismos de salud del Ecuador, mediante este trabajo, desarrollen distintos proyectos eficaces que combatan el consumo de estas sustancias, y así disminuir las afectaciones relacionadas con la salud mental.

El tabaquismo es una de las principales causas de muerte a pesar de que existen varias investigaciones que mencionan las consecuencias físicas y mentales del consumo de estos productos, sigue ganando popularidad. Siendo fundamental realizar este trabajo para crear una concientización de esta problemática buscando disminuir su frecuencia de consumo en la población.

La realización de este trabajo es factible al contar con computadoras personales, con suficientes recursos económicos que permitan su desarrollo, como luz, internet, etc. En cuanto al acceso de información bibliográfica se cuenta con varias bases de datos como Google Scholar, revistas científicas como Scielo, Scopus, Dialnet, etc.

El presente trabajo de investigación contará con información acerca de lo que es la salud mental, la definición de tabaco y CE, así como su historia, sus componentes, sus subtipos, los factores que inciden en su consumo, el tabaquismo y sus consecuencias tanto en salud física como psicológica. Es, por eso, que se tiene como fin detallar cuales son los efectos del cigarrillo en la salud mental de manera cognitiva, emocional y conductual.

Para mencionado propósito, este proyecto se compone de 5 capítulos. La introducción que expone información breve de las variables de estudio. El siguiente capítulo que corresponde al marco teórico, explica las investigaciones recientes, así como información del tema. La metodología que describe el proceso de investigación de artículos relacionados con el tabaco y cigarrillo electrónico en la población de estudio. El capítulo 4 que manifiesta los resultados encontrados y, por último, el capítulo 5 se narra las conclusiones y recomendaciones que recalca los aspectos claves de la investigación, así como sugerencias para futuras investigaciones.

Por lo expuesto se propone la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las consecuencias del uso del tabaco y cigarrillo electrónico en la salud mental de adultos jóvenes en América Latina?

## **1.1. OBJETIVOS**

### ***1.1.1. Objetivo General***

- Caracterizar las consecuencias del consumo de tabaco y cigarrillo electrónico en la salud mental de los adultos jóvenes en América Latina.

- 

### ***1.1.2. Objetivos Específicos***

- Identificar las consecuencias cognitivas del consumo de tabaco y cigarrillo electrónico.
- Determinar los efectos emocionales del consumo de tabaco y cigarrillo electrónico en los adultos jóvenes.
- Describir las consecuencias conductuales en los adultos jóvenes por el consumo de tabaco y vape.

## CAPÍTULO II.

### 2. MARCO TEÓRICO

A continuación, se describen algunas investigaciones relacionadas con las variables de estudio.

En México mediante un estudio se indagó la dependencia física y mental al tabaco. Con una muestra de 7348 de población adulta de 18 a 65 años. Usaron criterios de inclusión de haber fumado en el último mes y ser fumadores ocasionales y diarios. Se aplicaron escalas como la escala de dependencia física a la nicotina de Fagerström FTND y la escala corta de dependencia psicológica al tabaco TAPDSc. Los resultados demuestran que los fumadores diarios presentan dependencia física a la nicotina, donde el 82,3% tiene una dependencia leve, el 17,2% de forma moderada y el 0,5% de manera moderada. Con respecto a la dependencia psicológica, la misma población se destaca que el 22,8% muestra una dependencia leve, el 47,9% moderada, 25,1% severa y el 4,2% muy severa (Paz et al., 2019).

Un estudio llevado a cabo en el país de Argentina menciona que de las 29224 personas que participaron en el estudio, el 21,4% son adultos jóvenes con el 3,5% utilizan cigarrillo electrónico, de los cuales el 1,2% declaró que los cigarrillos electrónicos son menos dañinos que los cigarrillos tradicionales, en cambio un 1,1% cree que los cigarrillos electrónicos son más dañinos que los cigarrillos tradicionales, el 0,7% menciono que los cigarrillos son igual de dañinos que los cigarrillos tradicionales, y un 0,5 menciono que no sabe (Morello et al., 2020).

En Chile con respecto a las creencias y prevalencia del consumo de cigarrillo electrónico Páez et al. (2021) realizaron una investigación en jóvenes adultos estudiantes de medicina con una muestra de 356 personas donde encontraron que “26,6% declaró percibir riesgo moderado a severo por uso de CE a corto plazo y un 82,4% en el largo plazo. Respecto a percepciones positivas 37,1% creen que los CE ayudan a dejar de fumar, 39,7% que son menos peligrosos “(p. 277). Así mismo, con un 21,8% de los estudiantes encuestados mencionan que actualmente son fumadores

Así mismo, en Ecuador en la Universidad Técnica de Ambato, se realizó un estudio entre el uso de tabaco y la ansiedad. Participaron 331 personas de las cuales se seleccionaron 112 personas universitarias que son fumadoras de tabaco por un muestreo no probabilístico de manera intencional. En sus resultados se destaca que no hay relación de la ansiedad con el consumo de nicotina, evidenciando que las personas fuman con o sin ansiedad (Hidalgo y Ponce, 2023).

#### 2.1. Salud Mental

La OMS (2022) define a la salud mental como un “estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad” (párr. 1). Es así que la salud mental, es un componente importante de las personas que permite tener un goce de una buena salud.

La salud mental puede verse afectada bajo ciertas condiciones como nos menciona Maitta et al. (2018) dentro de las cuales se destacan “condiciones laborales estresantes, discriminación de género, educación, exclusión social, estilo de vida poco saludable, violencia, mala condición física, condiciones de vida, acceso a alimentos, violación a los derechos humanos” (párr. 11). El consumo de drogas afecta la salud biológica y psicológica como la concentración, emociones toma de decisiones etc (López et al., 2020). Es por ello, que las drogas son catalogadas como factor de riesgo en la salud, entre ellas el tabaco.

## **2.2. Tabaco**

### **2.2.1. Concepto de tabaco**

El tabaco también conocido como cigarrillo es una droga adictiva como menciona el Manual MSD (2020) que genera dependencia, principalmente por la nicotina, pues es el compuesto químico responsable de causar adicción. Actualmente existen productos que contienen nicotina como son los CE, pipas, chicles, entre otros. Al consumir el tabaco por lo general, se lo realiza mediante combustión donde se desprende miles de sustancias tóxicas mortales, que al acumularse en los pulmones causan problemas en la salud.

El cigarrillo, siendo una droga legal, se encuentra fácilmente disponible para su adquisición para personas que cumplen la mayoría de edad (Iglesias et al., 2018). El uso prolongado y desmedido de esta sustancia conlleva consecuencias a nivel biopsicosocial, incluyendo la aparición de diversas enfermedades como el cáncer (Zinser, 2014). Varios factores inciden a desarrollar una adicción al tabaco, específicamente a la nicotina.

La nicotina es un estimulante del sistema nervioso central. Tal como manifiesta Fernández et al. (2018) sus efectos al consumir se destaca el aumento de las actividades de las funciones mentales superiores como la atención, memoria, concentración, retención de información, mejor desempeño mental, disminución de la ansiedad (p. 119). Entendiendo de esta manera, que al consumir productos de nicotina esta actúa de forma directa en el cerebro incrementando su actividad. En la actualidad existen varios movimientos políticos que buscan disminuir el consumo de tabaco.

### **2.2.2. Historia del tabaco**

El tabaco es una planta de origen americano, donde diferentes culturas la usaban con diferentes propósitos como rituales, medicinales, ceremonias etc. Gracias a la llegada de Cristóbal Colón en el siglo XV al continente de América, se distribuyó el tabaco a otras zonas del mundo como Europa. El tabaco empieza a ser fabricado de forma industrial en la Primera y Segunda Guerra Mundial, donde su comercialización cada vez aumentaba (Becoña, 2010).

La aceptación del uso del tabaco se remonta a Europa en siglo XVI donde la burguesía y la nobleza promovían su consumo y demás personas lo aceptaban (Álvarez, 2003). La producción del tabaco toma un auge consolidando fábricas con manufacturas. En 1870, las máquinas en las industrias tabaqueras reemplazan a las personas generando de esta manera la

producción masiva del tabaco. En el siglo XX aumenta el consumo del cigarrillo por propagandas difundidas por varios medios de comunicación (Serrano y Moreno, 2004).

### **2.2.3. Tipos de tabaco**

La (SAC, 2020) menciona que actualmente existen varios tipos de tabaco. El cigarrillo convencional que contiene tabaco se encuentra envuelto por una hoja de papel y en un extremo un filtro. Así mismo están los cigarrillos naturistas, puesto que se creen que son más saludables por no contar con tabaco, pero son igual de dañinos que los cigarrillos convencionales. Por otro lado, están los cigarrillos mentolados, que al fumar provoca una sensación refrescante en la garganta. Los cigarrillos puros, contienen tabaco fermentado teniendo un olor y sabor distinto, los tabacos electrónicos etc.

### **2.2.4. Componentes del tabaco**

El tabaco es un producto que contiene varios componentes químicos. Es por eso, que la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic, 2020) refiere que el tabaco al ser combustionado por fuego libera alrededor de 7000 sustancias tóxicas, que ingresan al fumar, estas son: nicotina, monóxido de carbono, formaldehído, turpentina, butano, acetona, arsénico, fósforo, entre otros (pp. 6-7). Por otro lado, actualmente se encuentra en el mercado tabacos con diferentes sabores artificiales para su comercialización como menta; frutas como frutilla, sandía; vainilla, canela (Minacapilli et al., 2021).

### **2.2.5. Nicotina**

La nicotina es un alcaloide natural, principal sustancia responsable de generar adicción (Garzona et al., 2014). Para ello, Gutiérrez et al. (2019) menciona que la nicotina actúa en el sistema de recompensa del cerebro “como lo son en el segmento ventral del mesencéfalo y el nucleus accubens del prosencéfalo” (p. 41). Varios son los mecanismos que actúan a nivel cerebral que influyen en la propiocepción de las personas, la nicotina actúa en este sistema generando una sensación de placer, lo que impulsa a la persona la recreación de este efecto.

Por lo que, NIDA (2020) menciona que “cuando se administra nicotina, la liberación transitoria de endorfinas en los circuitos de gratificación del cerebro genera un estado de euforia leve y momentánea. Este estado de euforia es mucho más breve que el asociado con otras drogas” (párr. 2). Es decir, que al fumar las personas experimentan un estado de bienestar gracias a los efectos de la nicotina.

### **2.2.6. Factores que inciden en el consumo de tabaco**

En la etapa de la adolescencia es donde se suele iniciar el consumo del cigarrillo. Soriano y Sastre (2022) relata que la edad comprendida entre 11 a 19 años es la más común donde se fuma el primer cigarrillo. Esto se debe a varios factores como: motivaciones propias como querer experimentar cosas y sensaciones nuevas, socializar con los demás, ingesta de bebidas alcohólicas Así mismo, se observa que a partir de los 15 a 16 años, el consumo del cigarrillo

suele pasar de un uso ocasional a un uso más frecuente (Lira et al., 2020). Otros factores psicológicos como, la poca tolerancia hacia la frustración, niveles altos de impulsividad influyen en su consumo (Corvalán, 2017).

Entre otras causas Muñoz y Rodríguez (2014) señalan poca disciplina, ausencia de uno o ambos padres, conflictos constantes en la familia, personas cercanas consumidoras de sustancias, bajo nivel de escolaridad, baja autoestima asociada más en las mujeres, poca actividad física, pesimismo hacia el futuro, asistir a fiestas de forma concurrida, juntarse con amistades que fumen, estrés, ansiedad, fácil accesibilidad al tabaco (p. 115).

### **2.2.7. Tipos de fumadores**

Fumador activo es la persona que inhala de forma directa los componentes del cigarrillo al prenderlo en su extremo, las sustancias químicas se dirigen de forma directa a los pulmones. Fumador pasivo es aquella persona que respira el humo de tabaco de forma involuntaria, convirtiéndose en personas vulnerables a adquirir problemas de salud tal como los fumadores activos. La población más vulnerable es la infantil, que podrían desarrollar asma, infecciones otorrinolaringológicas, enfermedades cardiovasculares, alteraciones cognitivas, mayor susceptibilidad en la vida adulta de tener cáncer (Escobar y Méndez, 2020).

Para la categorización de personas fumadoras se toma en cuenta los números de cigarrillos consumidos en el día. La OMS (2003, como se citó en Londoño et al., 2011) clasifica en fumador leve aquella persona que consume menos de 5 cigarrillos diarios, fumador moderado que inhala de 6 a 15 cigarrillos diariamente y fumador severo que fuma más de 16 tabacos todos los días. Existe otra clasificación para personas que consumen menor número de cigarrillos, son fumadores diarios los que consumen uno diario, y los que no lo hacen de forma diaria se les considera como fumadores ocasionales (Hernández et al., 2021).

## **2.3. Cigarrillo electrónico**

### **2.3.1. Concepto de cigarrillo electrónico**

El cigarrillo electrónico como refiere Accinelli et al. (2020) el dispositivo, conocido como vapeador, se define como un aparato diseñado para liberar vapor que contiene diversas sustancias, como nicotina y saborizantes. Este proceso se logra mediante el calentamiento electrónico de un líquido, compuestos combinados por propilenglicol o glicerina vegetal. Internamente, el dispositivo puede alcanzar temperaturas de hasta 350° C, donde el líquido se transforma en vapor, es de esa acción que surge el término vapear.

Los cigarrillos electrónicos (CE), también llamados vapeadores, “son dispositivos a pila con los que se inhala un vapor que por lo general contiene nicotina, también contiene saborizantes y otras sustancias químicas. Vienen en diferentes presentaciones, generalmente están compuestos por 3 elementos: la batería, el atomizador y cartucho” (Vera et al., 2022, p. 24).

A su vez, Llambí et al. (2020), define al cigarrillo electrónico como un sistema que administra nicotina y otras sustancias al calentarse y libera un aerosol o gas. Este proceso puede

incluir la emisión de sustancias como formaldehído y otros metales, los cuales se han asociado con diversos riesgos para la salud, como enfermedades pulmonares y el cáncer.

El consumo de CE en la población adulta joven, ha crecido en los últimos años de manera significativa, estos por diferentes motivos o causas, como el poder manejar el estrés o la ansiedad de diferentes situaciones que se presentan en su día a día, de igual forma, el tener la sensación de que es menos dañina que el tabaco tradicional crea una aceptación mayor en este grupo etario, si el uso de este persiste puede crear un ciclo relacionado a la nicotina, el cual desemboque en una fuente de estrés para la persona (Carbonell, 2023).

### ***2.3.2. Historia del cigarrillo electrónico***

Los primeros CE fueron patentados a mediados de los años 60, sin embargo, no fue hasta 4 décadas después cuando empezaron a producirse de forma masiva al introducirse en China, y de ahí ganando una gran popularidad en todo el mundo, evolucionando y presentándose en distintas formas para una reinención del tabaco tradicional, ganando gran fama por la falta de regulación que existe en el mercado. Se ha evidenciado una rápida evolución a diferentes tipos de formas, existen 3 generaciones de estos, los primeros muy parecidos a los cigarrillos convencionales, una segunda generación la cual cuenta ya con un sistema más sofisticado de tanque, y los últimos los cuales son más grandes con sistemas más complejos de electrónica (Goldstein y Lampert, 2019).

### ***2.3.3. Tipos de cigarrillos electrónicos***

#### **Cigarrillo electrónico con administración de nicotina.**

Es un sistema que sirve para la administración de nicotina, el cual cuenta con un cartucho que contiene un líquido, además de un atomizador que actúa como cámara de vaporización y una batería, que la calienta y así formar un vapor o aerosol, la sustancia está compuesta por nicotina y otros componentes como el propilenglicol y aromatizantes, también por metales los cuales pueden afectar la salud del individuo como estaño, plomo y níquel (Martín-Cantera et al., 2020).

#### **2.3.4. Productos de tabaco por calentamiento.**

Se trata de un sistema electrónico o dispositivo que se compone por 3 componentes, la forma del tabaco tradicional el cual ha sido picado y convertido en polvo, una cápsula compuesta por propilenglicol y glicerina, y un dispositivo que se encarga de calentar la sustancia a una temperatura no mayor a 400° C, evitando así que se incinere por completo la sustancia (Martín-cantera et al., 2020).

### ***2.3.5. Factores que inciden el consumo de cigarrillo electrónico***

Existen diferentes tipos de factores relacionados al consumo de CE. La exposición temprana en la vida de las personas, además de creer que estos dispositivos son menos dañinos que los cigarrillos convencionales. De igual forma, la baja regulación que existe por entidades

públicas hace que su adquisición sea igual que un cigarrillo convencional y, por último, el querer estar a la par de sus pares, para poder sentirse integrados en su contexto social (Morello et al., 2020).

## **2.4. Tabaquismo**

El tabaquismo según la OMS (2023) es una enfermedad crónica evitable que se produce a partir del consumo de nicotina, una de las sustancias más adictivas que está en el tabaco y la responsable de generar adicción. Actualmente es una epidemia que causa millones de muertes al año, ya sea de forma directa a las personas que los consumen o de manera indirecta que son los fumadores pasivos.

En la actualidad el tabaquismo es una epidemia, pues fallecen alrededor de 8 millones de personas al año por su consumo de las cuales 1 millón mueren por inhalar el humo ajeno al estar expuestos. En el año 2020, el 22,3% de la población mundial consumía tabaco de las cuales el 36,7% son hombres y el 7,8% son mujeres, es decir, que alrededor del mundo la mayor parte que consumen tabaco son las personas de sexo masculino (OMS, 2023). Cabe resaltar que esta adicción es responsable de causar el 20% de mortalidad global puesto que favorece el apareamiento de varios tipos de cáncer (Erazo et al., 2017).

### ***2.4.1. Consecuencias del tabaquismo***

El proceso de consumo de cualquier tipo de sustancia parte de un uso experimental, ya sea por experimentar o ser aceptado. Después uno más habitual o regular, donde el consumo es más frecuente donde puede existir afectaciones menores. En este sentido, depende de las características de la personalidad de la persona, factores sociales y ambientales para evitar que el uso de droga no se convierta en abuso. Por último, cabe destacar que el abuso de sustancias provoca un deterioro de la calidad, funcionamiento de la persona y exista afectaciones en la salud física y mental (Nistal y Serrano, 2022). Si el consumo del tabaco es frecuente genera una adicción, principalmente debido a la nicotina.

La nicotina es una de las drogas más adictivas y por ello responsable de generar adicción (Corvalán, 2017). La adicción según Carbonell (2023) es considerada como una “enfermedad crónica y recurrente del cerebro. Se basa en la búsqueda del alivio a través del consumo o uso de sustancias u otras conductas similares” (párr. 2). Por lo que, el consumo prolongado del tabaco o cualquier otro producto que contenga nicotina genera alteraciones significativas en el cerebro, además de provocar afectaciones en la salud.

### ***2.4.2. Efectos en la salud física por el tabaquismo***

Las consecuencias que genera la adicción al tabaco son varias como menciona la Dirección General de Servicios de Salud de los EE. UU (2014) destacando los siguientes efectos: alteraciones cardiovasculares, metabólicas, disminución del sistema auto inmunológico, afectaciones en el embarazo como mayor probabilidad de generar embarazos ectópicos, parto prematuro, síndrome de abstinencia y muertes fetales. También el tabaco es

responsable de causar alteraciones respiratorias como bronquitis crónica, infecciones pulmonares, asma, neumonía y en casos más crónicos provoca el cáncer de pulmón, tráquea, esófago, laringe, etc.

Así mismo, Usuga (2023) menciona que existe una afectación en el sistema pulmonar de las personas, debido a una irritación en las vías aéreas, aumento de los síntomas respiratorios en pacientes que sufren asma y el aumento de mucina, el riesgo a la aparición de bronquiolitis, a la disminución de la capacidad pulmonar. De igual manera, se ha detectado casos de neumonía por la inhalación de glicerina.

El consumo y exposición al humo de tabaco está relacionado con el apareamiento de algunos tipos de cáncer.

El tabaquismo constituye factor de riesgo para a lo menos 19 tipos de cáncer. Dentro de estos, esta adicción sí sola daría cuenta del 70% del cáncer de pulmón, bronquios y tráquea; del 42% de los cánceres orales, orofaríngeos y esofágicos; del 28% de los cánceres de vejiga y tracto urinario; del 22% del cáncer de páncreas, del 14% del cáncer de hígado; del 13% del cáncer de estómago; del 9% de las Leucemias y del 2% de los cánceres cervicales. (Erazo et al., 2017, p. 220)

#### ***2.4.3. Efectos en la salud mental por el consumo de tabaco y cigarrillo electrónico***

El consumo perjudicial del tabaco genera efectos negativos en la salud mental de las personas, como un déficit de concentración, bajo rendimiento cognitivo, poca capacidad de inhibición, alteraciones en la memoria de trabajo y verbal (Ortega et al., 2023). De igual manera, la adicción a la nicotina provoca mayor impulsividad cognitiva (Ríos et al., 2023).

Las personas que dejan el hábito de fumar presentan alteraciones en el estado emocional principalmente ansiedad, estrés y depresión (Ramos et al., 2020). Se evidencia que gran cantidad de exfumadores presentan ansiedad y deseos constantes de consumir tabaco (Torres et al., 2022). Por otro lado, genera mayor irritabilidad (Corvalán, 2017). En cuanto a la conducta, se destaca que los fumadores presentan mayor prevalencia de impulsividad e hiperactividad (Recalde et al., 2014) esta sintomatología es causada a partir del periodo en que no se consume tabaco y en lugares donde no es permitido su uso.

### **2.5. Trastornos mentales por el consumo de nicotina**

#### ***2.5.1. Dependencia***

La dependencia a sustancias como menciona Stingo et al. (2006) es un trastorno del consumo problemático de drogas, teniendo un comportamiento continuo de ingesta de la sustancia, a pesar de que dicha conducta le cause problemas sociales, salud, económicos al individuo (p. 153). Se observa que en esta alteración la droga se vuelve un factor de riesgo de la persona, causando múltiples consecuencias en la salud.

En cuanto a la génesis de la dependencia según Becoña y Cortés (2011) mencionan que aparece a partir del “uso excesivo de una sustancia, que genera consecuencias negativas

significativas a lo largo de un amplio período de tiempo. También puede ocurrir un uso continuado intermitente o alto consumo solo los fines de semana” (p. 24). Por lo que, un consumo exacerbado de cualquier sustancia adictiva genera una dependencia a la misma.

La OMS (1992) expone criterios diagnósticos para el síndrome de dependencia para cualquier tipo de droga donde manifiesta. Conjunto de síntomas psicológicos y fisiológicos que se forman a partir del consumo de una sustancia, con un marcado de deseo de seguir consumiendo. Deben estar presente al menos 3 de los siguientes síntomas, constantemente por lo menos 1 año.

Presentar deseos y conductas impulsivas de consumir, de igual forma, mostrar problemas con el control a la ingesta de estas sustancias con un uso mayor. Manifiestar síntomas de abstinencia relacionada con el uso de la sustancia. Desarrollar tolerancia a la sustancia (OMS, 1992).

### **2.5.2. Abstinencia**

La abstinencia como menciona Becoña (2008) es el periodo en donde la persona que es dependiente a una droga cesa o interrumpe su consumo. Posterior a ello aparece un grupo de síntomas psicofisiológicos, cada sustancia genera una sintomatología específica. Entendiendo que este síndrome surge como una discontinuación rutinaria del consumo de una o varias drogas, donde la persona que es dependiente sufre las consecuencias de una drogadicción.

Cada sustancia provoca una sintomatología de abstinencia específica. La Asociación Americana de Psiquiatría (2014) menciona que el tabaco provoca los siguientes síntomas. Irritabilidad, ansiedad, dificultad para concentrarse, aumento del apetito, intranquilidad, estado de ánimo deprimido, insomnio (pp. 309-308).

## CAPÍTULO III.

### 3. METODOLOGÍA

Se empleó un estudio de revisión bibliográfica, en base a una recopilación de información por medio de distintas fuentes de referencias en cuanto a publicaciones que contengan datos estadísticos, resultados de artículos científicos, de revistas, cifras. El nivel de la investigación es de tipo descriptivo, debido a que, se analiza y expone las características de forma concisa las variables de estudio.

Se ejecutó una búsqueda de información exhaustiva en diversas fuentes bibliográficas y artículos científicos en base al consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y sus consecuencias en la salud mental en adultos jóvenes de América Latina, que se encuentren en diferentes bases de datos como Scielo, Dialnet, Redalyc, Google Académico, Scopus, Elsevier.

#### 3.1. Población

La población de la presente investigación está constituida por (N= 338) con temáticas en base del uso del tabaco como cigarrillo electrónico y los efectos que generan en la salud mental de los adultos jóvenes de Latinoamérica, donde estos documentos han sido publicados en bases de datos científicos como Google Académico, Scielo, Dialnet, Redalyc, (etc), en el periodo 2014-2024.

#### 3.2. Muestra

Con el fin de obtener la muestra, se empleó un muestreo no probabilístico de tipo intencional. Para la recolección de artículos científicos idóneos y relevantes que conduzcan a cumplir los objetivos planteados, en base a los siguientes criterios de inclusión, títulos que contengan las dos variables de estudio, efectos en la salud mental debido al consumo de nicotina en población adulta joven, y estudios realizados en América Latina, además que cumplan con requisitos en base a normas investigativas que engloben criterios de selección y la técnica de revisión de calidad metodológica (CRF-QS). Por medio de este proceso se obtuvo 50 artículos.

**Tabla 1: Criterios de selección de los artículos científicos**

<b>Criterios de selección</b>	<b>Justificación</b>
Documentos publicados en el periodo de tiempo 2014-2024	La información planteada debe ser lo más reciente posible, respaldando de mejor manera la calidad investigativa y que permita abrir nuevos paradigmas de estudio en cuestión de las variables. Es por ello por lo que se optó que los artículos sean de los 10 últimos años.
Estudios cuantitativos	Por medio de este tipo de estudios es posible dar una perspectiva más

---

Artículos cuyo título referencie al uso de tabaco y la salud mental en adultos jóvenes de América Latina.	estadística y objetiva en cuanto a las afecciones del tabaquismo en la salud mental.
Artículos cuya titulación contemple el uso del cigarrillo electrónico y sus efectos en la salud mental de adultos jóvenes que los consumen	Con el propósito de identificar las consecuencias en la salud mental del tabaquismo.
Publicaciones científicas que tengan por temática principal el consumo de tabaco y cigarrillo electrónico y sus secuelas en la salud mental en la población de estudio	Para determinar las repercusiones del CE en los aspectos de salud psicológicos de los jóvenes adultos.
Los documentos en idioma español, inglés y portugués	Para determinar las implicaciones psicológicas que generan el consumo perjudicial de la nicotina en la adultez de Latinoamérica.
Bases científicas: Google Académico, Scielo, Dialnet,	Puesto que las investigaciones relevantes se encuentran mayoritariamente en estos idiomas mencionados
	Las bases científicas contienen una grande cantidad de publicaciones científicas entre ellas las variables del estudio

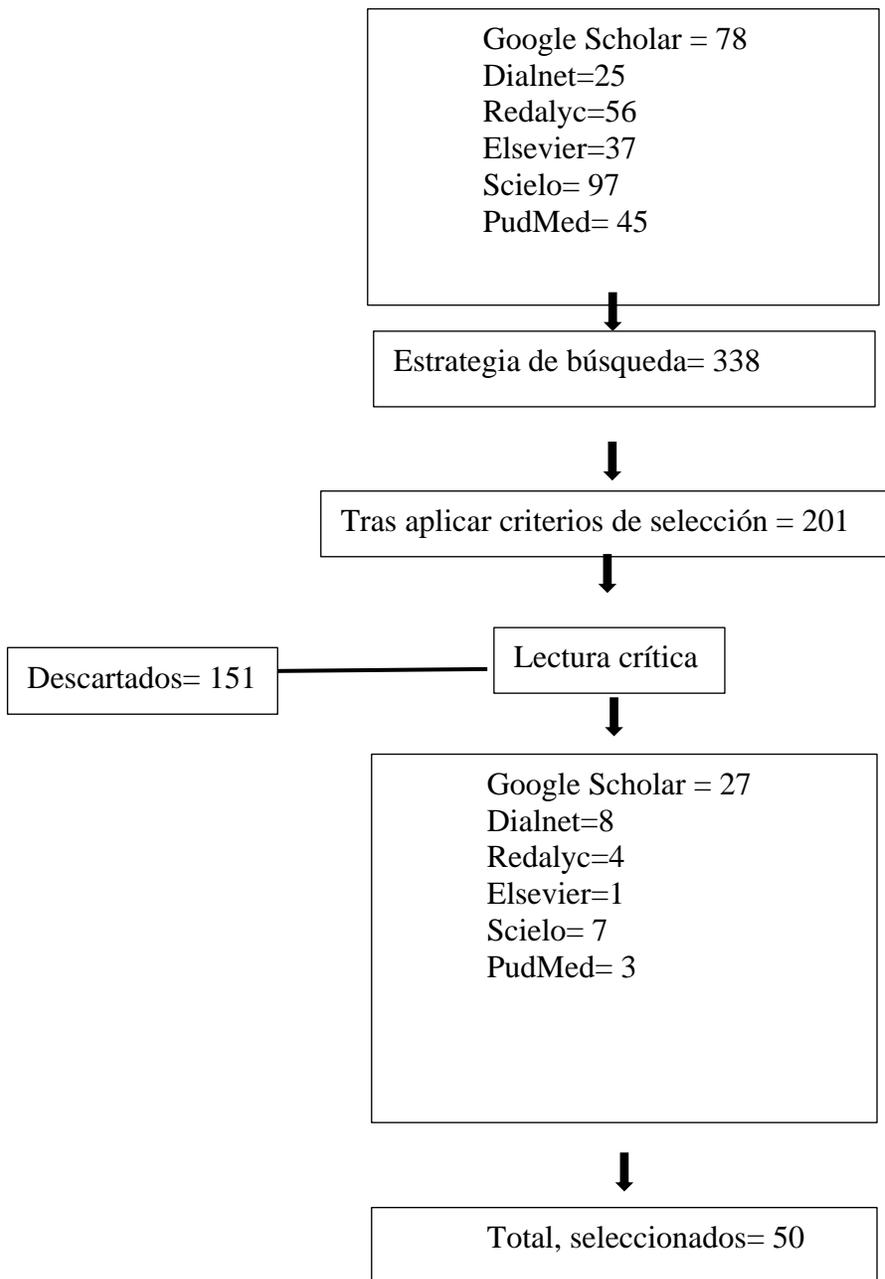
---

Con base en los criterios de selección de la Tabla 1, se empleó una búsqueda de artículos científicos, optando por los artículos que serían usados para este estudio.

### 3.3. Algoritmo de búsqueda

A continuación, se expone el algoritmo de búsqueda que fue aplicado para esta investigación.

**Figura 1: Algoritmo de búsqueda**



Al culminar la búsqueda de los artículos científicos se obtuvo 338 de estudios, de los cuales 201 fueron separados por los siguientes argumentos.

- Los documentos requerían de pago para poder acceder a la información completa.
- La población de estudio no estaba dentro del rango establecido.
- Los documentos presentaban la población de otros continentes, por lo cual, debieron de ser descartados.
- Los documentos solo mostraban resúmenes y conclusiones.
- Después de aplicar el método CRF-QS, la calidad metodológica era deficiente.

Para el análisis de la bibliografía se aplicó el algoritmo de Búsqueda (figura 1) y la revisión de la calidad documental se empleó a través del CRF-QS (Critical Review Form-Quatitative Studies). El CRF-QS fue diseñado por el Grupo de Investigación de Práctica basada en la evidencia de Terapia Ocupacional de la Universidad de la Universidad de McMaster (Law et al.,). Conformado por 8 criterios y 19 ítems valorado por un punto cada uno.

**Tabla 2: Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica**

<b>Criterios Generales</b>	<b>Nº de ítem</b>	<b>Elemento para valorar</b>
Propósito del estudio.	1	Se indica claramente el propósito.
Literatura	2	Antecedentes relevantes para el estudio.
	3	Adecuada al tipo de estudio.
Diseño	4	Ausencia de sesgos.
	5	Descripción de la muestra en detalle.
Muestra	6	Se justifica el tamaño de la muestra.
	7	Descripción de los procedimientos éticos.
	8	Medidas válidas.
Medición	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción detallada de la intervención.
	11	Se evita la contaminación.
	12	Se evita la co-intervención.
	13	Reflejados en términos de significación estadística.
Resultados	14	Se informa la importancia clínica
	15	Métodos de análisis apropiados

---

	16	Se informa abandonos
		Implicación clínica de los resultados
	17	Obtenidos
		Conclusiones apropiadas con el método
	18	y resultados
Conclusión e implicación		
clínica de los resultados	19	Describe delimitaciones del estudio

---

A partir de la puntuación obtenida se determina la calidad metodológica en base a los siguientes criterios:

- Igual o menor a 11 puntos: pobre calidad metodológica.
- Entre 12 y 13 puntos: aceptable calidad metodológica.
- Entre 14 y 15 puntos: buena calidad metodológica.
- Entre 16 y 17 puntos: muy buena calidad metodológica.
- Entre 18 y 19 puntos: excelente calidad metodológica

A continuación, se muestra la tabla, con los 45 artículos científicos, en relación con la muestra seleccionada para la investigación (n=45/45). Datos científicos que se valoraron a través, de los criterios de CRF-QS con la finalidad de determinar una óptima calidad metodológica.

**Tabla 3: Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos**

<b>Puntuación CRF-QS</b>																						
<b>N°</b>	<b>Título</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>Total</b>	<b>Categoría</b>
1	Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. Ensanut Continua 2022	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	16	Muy buena calidad
2	Percepción y prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos en estudiantes de Medicina	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	16	Muy buena calidad
3	Frecuencia, actitud y conocimiento sobre el cigarrillo electrónico en estudiantes de medicina	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Buena calidad
4	Desregulación emocional y fatiga como posibles predictores de consumo de cigarrillo electrónico	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
5	Usuarios duales en comparación con fumadores: datos demográficos, dependencia y biomarcadores	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
6	Exposición a la nicotina y sustancias tóxicas entre consumidores duales de cigarrillo de tabaco y cigarrillos electrónicos: estudio de evaluación poblacional del tabaco y salud 2013-2014	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad
7	Percepciones, características y comportamientos sobre el uso de cigarrillos y cigarrillos electrónicos entre fumadoras embarazadas	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0		1	1	1	1	0	14	Buena calidad

8	Efectos del confinamiento por COVID-19 sobre el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad
9	Diferencia de valores en los procesos de funciones ejecutivas entre no-consumidores, moderados o de riesgo, fuertes y dependientes a la nicotina	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
10	Tipología de consumo de drogas en jóvenes y su influencia en el rendimiento académico	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
11	Asociación entre el hábito tabáquico, el estrés y la ansiedad en la población paraguaya, 2022	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
12	Ansiedad, depresión, afecto negativo y positivo asociados al consumo de tabaco en universitarias	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
13	Relación de hábito tabáquico, estado nutricional y calidad de sueño en estudiantes de la Universidad San Sebastián	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad
14	Severidad del uso de tabaco, personalidad e indicadores de Trastorno de Déficit de Atención/Hiperactividad en universitarios	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad

15	Relación entre riesgo suicida y uso de tabaco o alcohol en una muestra de universitarios	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad	
16	Características biopsicosociales relacionados con el consumo de cigarrillos y la intención de cesación de fumadores en un entorno universitario	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad	
17	Características de fumadores universitarios	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	16	Muy buena calidad
18	Respuestas psicofisiológicas ante estímulos asociados al tabaco: diferencias entre fumadores y no fumadores	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
19	Asociación entre consumo de tabaco, factores emocionales y motivos para fumar en universitarios	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad
20	Ansiedad y depresión en estudiantes universitarios: Factores asociados con estilos de vida no saludables	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	16	Buena calidad
21	Ansiedad y relación con el consumo de tabaco en estudiantes universitarios	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente calidad
22	Nivel de dependencia a los cigarrillos electrónicos en estudiantes de medicina en la Universidad del Pacífico en el año 2023	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	Buena calidad

23	Contrapublicidad del cigarrillo y actitudes de los jóvenes hacia su consumo	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad	
24	Evaluación de los niveles de dependencia de la nicotina en usuarios de cigarrillos electrónicos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad
25	Consumo de tabaco en estudiantes universitarios: motivación a la cesación y dependencia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente calidad
26	Tabaquismo y el estudiante de Medicina: Investigación sobre perfil y percepción de riesgo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
27	Consumo de Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) en estudiantes de educación superior ¿Fenómeno en ascenso durante la pandemia por COVID-19? Estudio observacional	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
28	Conhecimientoe uso do cigarro eletrônico por acadêmicos de medicina	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	17	Muy buena calidad
29	Impulsividad y conflicto familiar como predictores del consumo de sustancias psicoactivas ilegales en adolescentes	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
30	Dependencia, ansiedad y salud autopercebida en estudiantes de Medicina: un estudio transversal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	16	Muy buena calidad

31	El consumo de tabaco en los primeros niveles en las carreras de ingeniería: causas y efectos	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad	
32	Asociación entre salud mental y uso de tabaco en universitarios brasileños	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
33	Estudio descriptivo sobre tabaquismo en estudiantes de la Corporación Universitaria Rafael Núñez sede Cartagena 2013	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad
34	Sesgo atencional ante señales de consumo de tabaco: un estudio de seguimiento ocular en universitarios	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
35	Factores asociados con la ansiedad por la salud en estudiantes de Medicina en una universidad privada en Lima, Perú	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad
36	Sintomas de depressão, ansiedade e estresse e uso de drogas em universitários da área da saúde	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14	Buena calidad
37	Caracterización del tabaquismo en estudiantes de las ciencias médicas de Cuba	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad
38	Caracterización del Consumo de Tabaco y Estrés Percibido en Jóvenes Universitarios	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad
39	Relación entre consumo de drogas y bienestar psicológico en estudiantes universitarios mexicanos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad

40	Consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias y su relación con predictores de riesgo para la salud mental, en estudiantes del área de la salud. Medellín – Colombia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15	Buena calidad	
41	Efectos de algunas señales visuales y olfativas sobre el consumo de cigarrillo y el ansia por fumar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
42	A dependência de tabaco em estudantes de enfermagem	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
43	Ansiedad y relación con el consumo de tabaco en estudiantes universitarios	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Buena calidad
44	Prevalencia del consumo de cigarrillos y otras formas de tabaco en universitarios	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	Buena calidad
45	Prevalencia del consumo de tabaco y efectos en la salud mental de los universitarios	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	Buena calidad
46	III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Perú, 2016	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	Muy buena calidad
47	Conocimientos, actitudes y percepciones de los estudiantes de medicina sobre el cigarrillo electrónico	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	Buena calidad
48	Cigarrillo electrónico y pipas de agua: conocimientos y uso entre estudiantes de Medicina, Uruguay, 2015	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	Muy buena calidad

49	Riesgo percibido y uso de cigarros electrónicos en estudiantes universitarios	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
50	Tabaco: influencia de padres, maestros fumadores y el consumo en universitarios	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Buena calidad

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En esta investigación se ejecutó la técnica de recolección de documentos bibliográficos como artículos científicos, libros, tesis de pregrado y posgrado, obtenidos en revistas y en bases de datos científicos. La recopilación se realizó por medio de una secuencia de búsqueda y la selección de la información en base a una guía de recopilación de datos.

Al usar el CRF-QS permitió conocer la calidad metodológica de los documentos seleccionados. Este proceso se basó en la lectura crítica de los documentos encontrados. Posteriormente se puntuó de acuerdo con los criterios del CREF-QS (tabla 2). Es así como se obtuvo información relevante de los siguientes temas.

Con respecto a la variable de tabaco.

- Concepto de tabaco, historia del tabaco, componentes del tabaco, consumo de tabaco, tabaquismo, consecuencias del consumo de tabaco, clasificación de fumadores, dependencia, abstinencia, nicotina.

En cuanto a la variable de cigarrillo electrónico.

- Concepto de CE, historia del CE, tipos de CE, componentes del CE, consecuencias del consumo de CE

En relación en la variable de salud mental

- Concepto de salud mental, componentes de la salud mental, factores que afectan a la salud mental

Finalmente se observó una relación en las variables establecidas.

### 3.5. Métodos de estudio

Durante la recopilación de datos para elaborar este estudio, se tuvieron en cuenta consideraciones éticas conforme a las normativas de la investigación científica. Por consiguiente, se han aplicado métodos como el inductivo-deductivo, que implica la organización de toda la información relacionada con las alteraciones en las esferas psicológicas de individuos que han consumido tabaco o cigarrillos electrónicos, con el objetivo de realizar un análisis descriptivo detallado de cada una de las variables.

Otro método utilizado es el analítico-sintético, que consiste en analizar la información recopilada, especialmente en estudios experimentales, para describir las consecuencias psicológicas, con el propósito de establecer conclusiones y recomendaciones apropiadas para este trabajo de investigación.

### 3.6. Procedimiento

**1.- Búsqueda de información:** se realizó la búsqueda de información en diferentes bases de datos científicas, como los operadores booleanos, palabras claves como “y”, “o”, “con”, “no”; con términos en inglés como “and”, “or” y “near” con terminología asociado al tema de investigación como: tabaco, cigarrillo electrónico, salud mental, universitarios, emociones, cogniciones, conductas, adultos jóvenes, universitarios.

**2.- Selección:** En este paso se escogió los artículos científicos que contaban con términos claves sobre el tema de la investigación para ejecutar una lectura crítica, posterior a ello, elegirlos en base a los criterios de metodología.

**3.- Filtración de datos significativos:** Los artículos que conforman la muestra fueron leídos críticamente para filtrar la información más relevante. El total de artículos de investigación se pasó en su mayoría por la tabla de criterios de selección, donde varios de estos fueron rechazados por no cumplir con los criterios válidos, y ser de otras regiones que no conforman América Latina. Los Criterios derivados basados en CRF-QS sirvieron para determinar la calidad metodológica de la muestra disponible.

**4.- Comparecer resultados:** Los resultados de los documentos fueron presentados de acuerdo con cada objetivo específico. La información obtenida de Los artículos encontrados muestra que existen alteraciones en los diferentes aspectos psicológicos causados por el consumo de nicotina.

### **3.7. Consideraciones éticas**

Los principios bioéticos de autonomía, benevolencia, justicia y no delito fueron considerados durante la realización de este estudio, ya que los datos fueron procesados con el principio ético correspondiente, en el que se identificó el campo de la propiedad intelectual, así como los datos recolectados. Para este estudio se utilizó una bibliografía sin involucrar a pacientes con la finalidad de no vulnerar derechos vigentes.

## **CAPÍTULO IV.**

### **4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En el presente capítulo se detallará los resultados obtenidos por medio de los artículos seleccionados que indagan acerca del consumo de tabaco y cigarrillo electrónico y las alteraciones que producen en la salud mental en los adultos jóvenes de América Latina que han sido objeto de estudio en el presente trabajo.

A continuación, se presenta tablas relacionadas a los objetivos de esta investigación, donde se realizó una triangulación de los datos de los artículos científicos.

**Tabla de triangulación**

**Tabla 4: Triangulación de consecuencias cognitivas del consumo de tabaco y cigarrillo electrónico**

Autor	Categoría (Consecuencias cognitivas por el consumo de tabaco y CE)	Aporte	Población	Instrumentos
Sandoval et al. (2021)	El 24,1% de fumadores activos presentaron alteraciones leves en cuanto a las funciones cognitivas como atención, memoria, funciones ejecutivas, lenguaje y habilidades visuoespaciales.	El consumo cotidiano de cigarrillo llega a afectar las funciones normales del cerebro. Donde la función que presenta mayor prevalencia de afectación son las habilidades visuoespaciales, puesto que, el 44% de los participantes que fuman tabaco tienen problemas en este aspecto.	Estuvo compuesto por 50 estudiantes universitarios de 18 a 30 años. Antofagasta-Chile.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de Fumadores de Cigarrillos.</li> <li>• Prueba rápida lingüística cognitiva (CLQT)</li> </ul>
Celorio y Chávez-Vera. (2024)	El 55,7% de los participantes que consumían CE tiene bajas calificaciones el 67,1% presenta baja concentración. El 50,6% muestran alteraciones en la memoria a corto plazo.	Es importante evidenciar estos datos, debido a que nos muestran como si existen alteraciones en la parte cognitiva de los jóvenes, y de igual manera en la parte de los procesos mentales superiores como la memoria.	237 jóvenes escolarizados Rocafuerte-Ecuador.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de consumo de drogas y rendimiento académico</li> <li>• Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias ESTUDE</li> </ul>
Cardozo. (2022)	El 2,1% de los participantes tienen alguna alteración en las	El consumo prolongado de nicotina afecta en áreas corticales del cerebro que se encuentran	19 personas de edades comprendidas entre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta autoaplicable</li> <li>• Inventario de Beck</li> </ul>

	funciones ejecutivas relacionadas en las funciones de planificación. causada por el uso de CE de forma frecuente.	18 y 30 años, México.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de clasificación de consumidores de cigarrillo</li> <li>• Batería Neuropsicológica de funciones ejecutivas y lóbulos frontales BANFE</li> </ul>	
Clavijo et al. (2021)	Se evaluó las ansias por consumo de cigarrillo y se evidencio que el 51,1% de los participantes presentan ansias al ser estimulados visualmente con imágenes relacionadas con el cigarrillo.	Más de la mitad de las personas del estudio presentan pensamientos y deseos por el consumo de sustancias a la presencia de circunstancias similares que impliquen su consumo.	48 estudiantes universitarios fumadores 66 jóvenes adultos fumadores. Bogotá- Colombia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimulación cognitiva, a través de láminas</li> </ul>
Arriaga et al. (2022)	El grupo de fumadores moderados prestó atención a imágenes relacionadas con el tabaco con una menor latencia a comparación de los fumadores leves y no fumadores. Las personas que fuman moderadamente prestan	Mientras más sea el grado de consumo, menor va a ser la latencia en prestar atención a la sustancia o situaciones que impliquen su consumo.	28 estudiantes universitarios, 22 mujeres y hombres de edades de 19 a 31 años. Ciudad de México-México.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de Fagerström para la Dependencia a la Nicotina.</li> <li>• 30 diapositivas, 15 asociadas al consumo de tabaco y las demás neutras siendo parte del Sistema Internacional de</li> </ul>

	<p>mayor atención a imágenes relacionadas con el consumo en comparación a otros que no fuman en menor medida.</p>		<p>Imágenes Afectivas (IAPS)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rastreador ocular Eye-Tracker Gazepoint</li> </ul>
Gantiva et al. (2015)	<p>Los fumadores inhiben el reflejo de sobresalto al percibirse de estímulos asociados al tabaco, indicando que al fumar experimentan sensación de placer, activando así el sistema motivacional.</p>	<p>El consumo de tabaco genera placer a las personas, debido a los efectos inmediatos que provoca. Los fumadores al estar ante situaciones que se relacionan con el tabaco, estos toman iniciativa para consumir nuevamente, explicando de esta manera una de las situaciones de la recaída.</p>	<p>60 personas entre 21 y 29 años de los cuales fueron 26 hombres y 34 mujeres. Colombia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 28 imágenes de IAPS, 7 relacionadas con el tabaco, otros placenteros, neutros y aversivos.</li> <li>• PowerLab 26T (ADInstruments)</li> </ul>
Aveiro-Róbaló y Llanes. (2023)	<p>El 59,9% de los participantes usa CE, donde un 35,3% de los consumidores, tenían un nivel de dependencia alto, y causa que tengas problemas respecto a sus estudios, o trabajos.</p>	<p>Se observa como el consumo de CE puede crear dependencia al dispositivo, de igual manera la mayoría de los consumidores lo hace más de un año, esto alterando el rendimiento académico por el consumo continuo de nicotina.</p>	<p>142 estudiantes con edades entre 19 y 29 Asunción-Paraguay.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Índice de dependencia del Cigarrillo Electrónico.</li> </ul>

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2016)	<p>En este estudio se evidencia una prevalencia de consumo de CE de 12,6% de los estudiantes, donde un 8,85% de los participantes presenta problemas relacionado a la atención en clases, de igual forma, el 9,8% de los participantes presenta problemas para poder concentrarse en tareas sencillas.</p>	Las alteraciones a nivel cognitivo que puede desarrollar al usar este tipo de dispositivos.	Participaron 1000 estudiantes de diferentes universidades de Perú.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario elaborado y consensuado por CICAD</li> </ul>
Da Silva et al. (2017)	<p>El 47,5% de los participantes presentaron niveles de dependencia a la nicotina bajo, de igual forma, un 43,1% de los estudiantes había intentado dejar de fumar entre 1 y 3 veces.</p>	Es importante evidenciar como los niveles de dependencia hacia la nicotina se evidencia en estos grupos de universitarios, de igual manera, los intentos por dejar de usar estos dispositivos.	Participaron 404 estudiantes de la carrera de enfermería Brasil.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escala de ansiedad, depresión, y estrés</li> <li>• Inventario de personalidad de Eysenck</li> <li>• Test de dependencia a la nicotina Fagerstrom</li> </ul>

---

Piper et al. (2018)	<p>Se evidenció que un 65,3% de los participantes utilizaban al CE como dispositivo para poder reemplazar al cigarrillo, de igual forma, el 49% de los participantes tiene problemas con los trabajos que desarrollan en su memoria y atención.</p>	<p>Se evidencia como la población adopta a estos dispositivos de forma dual para poder manejar la adicción a la nicotina y compensarla.</p>	<p>422 participantes de la ciudad de Nuevo México-México.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones relacionadas al consumo de nicotina.</li> <li>• Cuestionario sobre el consumo de CE.</li> </ul>
---------------------	---	---	---	---

---

En la tabla 4 se observa una sistematización de artículos acerca de las afectaciones cognitivas en adultos jóvenes fumadores de nicotina de América Latina. Donde se observa que destacan algunas funciones mentales afectadas como atención, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas y habilidades visuoespaciales. Estos resultados se reflejan en fumadores activos donde muestran síntomas de deterioro cognitivo más agudos en comparación con las personas del mismo rango de edad que no consumen tabaco y/o CE.

Se menciona sobre las afectaciones que pueden existir debido al consumo de CE en los estudiantes de medicina, presentando alteraciones en la memoria a corto plazo, además de una atención que esta disminuida y esto llevar a cabo un rendimiento académico bajo en la mayoría de las materias, de igual manera la presencia de alteraciones en las funciones ejecutivas de los jóvenes debido al uso de este dispositivo.

En la mayoría de los artículos se menciona alteraciones en las funciones cognitivas superiores como la atención, memoria y funciones ejecutivas, de igual manera como el consumo de nicotina a través de estos dispositivos tiene una repercusión negativa a su rendimiento académico. Estos resultados son similares a lo expuesto por Camelo et al. (2023) mencionando que las personas que son adictas a la nicotina presentan un déficit de procesos atencionales, alteraciones en procesos ejecutivos como planificación, control inhibitorio, memoria de trabajo, retención de información.

Los resultados acerca del consumo de nicotina son similares a los de Monzonis (2023) donde dice: La adicción a la nicotina produce una disminución de las células de Purkinje, esto de igual manera altera la memoria, y los procesos ejecutivos de las personas, sin embargo, se ha visto como la nicotina puede alterar los receptores que se encuentran en el cerebelo.

Acerca de los procesos como la atención, y las bajas calificaciones Castaño y Muriel (2023) mencionan que el consumir la nicotina a través del uso de CE, puede afectar al aprendizaje del estudiante, llevando a cabo que sus calificaciones sean peores, debido a la afectación de los procesos de atención, memoria y funciones ejecutivas.

**Tabla 5: Triangulación de efectos emocionales del consumo de tabaco y cigarrillo electrónico en los adultos jóvenes**

Autor	Categoría (Efectos emocionales por el consumo de tabaco y CE)	Aporte	Población	Instrumentos
Ocampo et al. (2022)	<p>El 53% de la muestra refiere haber consumido tabaco en alguna ocasión, el 30,9% lo ha consumido en el último año y el 14,6% informa haber fumado cigarrillo en la última semana.</p> <p>Las personas que han consumido tabaco muestran mayor estrés percibido en las personas que no han fumado ningún tipo de tabaco.</p>	<p>El estrés percibido en las personas es más alto en individuos que han fumado alguna vez diferente a los que no lo han hecho. En comparación al sexo se muestra que las mujeres tienen mayor incidencia de estrés y esto eleva la utilización de estos dispositivos.</p>	<p>226 jóvenes universitarios de 18 a 26 años de Guanajuato, México.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de Prevalencia de Consumo de Tabaco.</li> <li>• Escala de Estrés Percibido-10 (EEP)</li> </ul>
Lira et al. (2018)	<p>El 3% de las estudiantes muestran sintomatología de ansiedad, siendo catalogadas como fumadores severos, teniendo mayor predisposición a generar una dependencia a la nicotina.</p>	<p>Las alteraciones del afecto como la depresión y alteraciones emocionales como es la ansiedad son factores que incitan el consumo de tabaco. Aquellas personas que fuman más de 16 cigarrillos al día presentan mayor sintomatología de ansiedad.</p>	<p>72 mujeres universitarias de 18 a 32 años, Ciudad de México, México.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario sobre consumo de tabaco</li> <li>• Línea Base Retrospectiva</li> <li>• Cuestionario de Fageström para Dependencia de la Nicotina (TFDN)</li> </ul>

Jaen et al. (2020)	<p>El 35,2% de los hombres presentan altos niveles de ansiedad, el 31% de las mujeres presentan altos niveles de depresión, siendo estos fumadores activos y exfumadores.</p> <p>El 16% de la muestra mencionan ser fumadores. El 3,2% de los hombres fumadores presentan mayor prevalencia de sintomatología ansiosa.</p>	<p>La sintomatología de ansiedad en los hombres que fuman tabaco tiene mayor incidencia en comparación a los que no consumen esta droga.</p>	<p>657 estudiantes universitarios, 382 mujeres y 275 hombres, de 17 a 29 años. Ciudad de México, México</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventario Mexicano de Ansiedad, Depresión e Ideación Suicida (IMADIS)</li> <li>• Cuestionario de Estilos de vida de Jóvenes Universitarios</li> </ul>
Robles et al. (2022)	<p>El 41, 1% de los universitarios consumen tabaco de forma frecuente, por el estrés causado de las actividades académicas.</p>	<p>Dentro de los factores que inciden al consumo de tabaco está el estrés. Esta alteración emocional incide a que las personas consuman este tipo de sustancias. La adultez es una etapa donde existe mayor estrés causadas por las responsabilidades, en este caso, los estudios superiores que provoca estrés académico.</p>	<p>2600 estudiantes universitarios de Guayaquil-Ecuador.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta autoaplicada</li> <li>• Encuesta de 50 preguntas, (18 preguntas de actitud, 13 de práctica, 18 de conocimiento)</li> </ul>
Ramírez y Romero. (2023)	<p>El 13,6% de los participantes evidencio una desregulación emocional debido al</p>	<p>El siguiente estudio es de vital importancia, muestra como el consumo de CE puede alterar a las emociones</p>	<p>50 participantes de 18 a 24 años Bogotá- Colombia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DERS</li> <li>• Escala para medir el craving</li> </ul>

Torres et al. (2022)	<p>consumo de CE y un 4,3% presentó fatigabilidad.</p> <p>El 12,9% de los participantes mencionan ser actualmente fumadores, por otro lado, el 9,5% afirman ser exfumadores.</p> <p>Con respecto al estrés, tiene una asociación significativa con el hábito de fumar.</p> <p>En cuanto a la ansiedad se refleja con mayor relación en los exfumadores, en base a experimentar síntomas de abstinencia a la nicotina.</p>	<p>las personas que lo consumen.</p> <p>Existe una relación bilateral entre el hábito de fumar con el apareamiento de estrés. En cambio, los exfumadores suelen experimentar ansiedad, siendo este un síntoma por la abstinencia del consumo.</p>	<p>116 personas de mayores de 18 años, 34 hombres y 82 mujeres.</p> <p>Asunción Paraguay.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escala para medir fatiga emocional</li> <li>• Cuestionario de reconocimiento del índice tabáquico.</li> <li>• Cuestionario de estrés percibido PSS-6</li> <li>• Cuestionario GAD-7 para medición de ansiedad.</li> </ul>
Becerra et al. (2020)	<p>El 53% de los participantes se decidieron en dejar de fumar, sin embargo, el estrés le causaba una recaída. El 38,8% optaron por el cese del consumo de tabaco por miedo a enfermarse, siendo aquellas personas, los que más tabaco consumían.</p>	<p>Una de las principales causas para dejar de fumar es el miedo a contraer una enfermedad, esta emoción se observó en mayor constancia en aquellos que más consumen la sustancia. Además, las personas que dejaban de fumar presentaron estrés, por lo cual, fue el motivo para volver a consumir la sustancia adictiva.</p>	<p>134 estudiantes universitarios, de 18 a 26 años, 75 hombres y 59 mujeres. Bogotá-Colombia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test de Fargerstrom.</li> <li>• Test de Richmond</li> <li>• Escala de tamización.</li> </ul>

Hernández y Terrazas. (2019)	<p>El 15,15% de las personas expresan que al presentar estrés fuman tabaco, además que, el 12,12% lo hacen cuando se encuentran en etapas académicas como exámenes o exposiciones. Así mismo, el 23,13% refirió que el estrés les impide dejar de fumar. Por otro lado, el 24,80% mencionaron que al dejar de fumar experimentan ansiedad, y el 5,60% manifestaron que si dejaran de consumir tabaco experimentan estrés.</p>	<p>El estrés es un factor desencadenante que inclina al consumo de sustancia. Las situaciones que impliquen presentar esta alteración están relacionados aspectos académicos como pruebas, exposiciones, etc. Por consecuente, este estrés impide que las personas dejen de fumar, puesto que esta práctica les provoca relajación. Cabe resaltar que experimentan ansiedad al estar en abstinencia.</p>	<p>135 estudiantes universitarios, de 18 a 25 años, 84 hombres y 51 mujeres. Chihuahua-México.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario para fumadores del I.T. de Chihuahua</li> </ul>
Lira et al. (2020)	<p>El 19% de la población presenta una dependencia moderada, el 11% presenta una alta dependencia con respecto al consumo de tabaco. El 3% de las personas con dependencia moderada, presenta ansiedad alta. El 93% de las personas dependientes moderada presentan ansiedad moderada</p>	<p>La adicción al tabaco genera ansiedad, donde la persona siente malestar al no consumir, caracterizándose por intranquilidad.</p>	<p>219 estudiantes fumadores de 18 a 30 años, Ciudad de México-México.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de datos sociodemográficos e historia de consumo</li> <li>• Escala de Dependencia a los Cigarrillos (EDC).</li> <li>• Inventario de Ansiedad de Beck (BAI).</li> </ul>

---

Marques y Guedes. (2017)	<p>La prevalencia del uso de tabaco fue de 14,6%. De los cuales el 2,17% manifestaron presentar estrés y un 1,82% resaltaron que presentan ansiedad generados a partir de una dependencia a la nicotina.</p>	<p>El hábito tabáquico, genera consecuencias afectivas donde se destaca el estrés y emocionales como la ansiedad. Esto a causa de la dependencia que genera la persona.</p>	<p>1177 estudiantes universitarios en edades de 18 a 30 años. Brasil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario National College Health Assessment-II.</li> </ul>
Robles et al. (2022)	<p>El 2,9% reporta ser fumador habitual; así mismo, el 18,7% de la población recalca ser fumadores ocasionales. El 41,6% mencionan inhalar humo de tabaco, más no la consumen y el 36,2% no fuman. Se reporta que las personas que presentan mayor nivel de ansiedad son los que fuman tabaco ocasionalmente.</p>	<p>Las personas que cursan estudios superiores se encuentran en un ambiente donde existen exigencias provocando alteraciones emocionales. Los sujetos que fuman de forma ocasional muestran en mayor medida más nivel de ansiedad en comparación a personas que no fuman.</p>	<p>657 estudiantes universitarios, 396 mujeres y 261 hombres de edades de 20 a 23 años. Lima Perú.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventario Corto de Ansiedad por Salud (SHAI)</li> </ul>

---

Salgado et al. (2021)	<p>El 22,9% de la población menciona haber fumado, pero no lo hace actualmente, mientras que el 9% menciona fumar, pero no a diario y el 9.2% menciona consumir nicotina diariamente. El 1,1% de los fumadores ocasionales presentan ansiedad moderada.</p>	<p>Las personas que suelen fumar de manera ocasional mencionan que consumen la sustancia por estrés o por nerviosismo para poder relajarse. Generando adicción por la sustancia, aumentando su consumo cuando se encuentran en situaciones desagradables.</p>	<p>419 estudiantes de educación superior de 18 a 30 años, donde 283 son mujeres y 136 varones. Cuba.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Global Tobacco Survey System (GTSS)</li> <li>• Test de Fargerstrom.</li> <li>• Inventario de Ansiedad de Beck</li> </ul>
Carceller et al. (2014)	<p>Los fumadores ocasionales varones mencionan tener falta de interés, en cambio la falta de placer se refleja más en las mujeres. Por otro lado, fatigabilidad se evidencia en ambos sexos. En relación con la ansiedad las mujeres suelen mostrar cefaleas y los hombres mareos y hormigueos en relación con el consumo habitual de nicotina.</p>	<p>La conducta de fumar suele surgir como una manera de reducción de sensaciones desagradables. El consumo continuo de esta sustancia genera síntomas depresivos como falta de energía, interés, pesimismo. Además, genera síntomas de ansiedad, sudores, temblores, mareos, hormigueo.</p>	<p>37 personas, 24 mujeres y 13 hombres de edades de 17 a 21 años. México.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrevista de Manheim sobre apoyo social MISS</li> <li>• Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II)</li> <li>• Cuestionario de Salud de Goldberg (GHQ)</li> </ul>
Valdez y Alejandre. (2015)	<p>Los fumadores ocasionales, presentan malestar psicológico, esto asociado con el riesgo suicida, incrementando hasta 3,4 veces una ideación suicida.</p>	<p>Las personas que tienen el hábito tabáquico suelen presentar malestar psicológico, de mayor prevalencia tener síntomas depresivos, exponiendo con</p>	<p>114 estudiantes universitarios de primer año, 208 son mujeres y 206 son hombres.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventario de Riesgo Suicida para Adolescentes (IRISA)</li> <li>• Test de Tamizaje de Uso de Alcohol,</li> </ul>

		mayor frecuencia ideación suicida.	Michoacán-México.	Tabaco y otras Drogas (ASSIST)
González et al. (2020)	Los estudiantes que fuman tabacos de forma regular se asociaron con un bienestar psicológico bajo y medio, presentando principalmente un poco dominio del entorno, autoaceptación y relaciones con los demás. De los 196 participantes se destaca que el 88,3% son fumadores poco dependientes, en cuanto a un riesgo de dependencia presentaron el 8,2%. Un 3,6% resaltaron ser fumadores altamente dependientes.	Las personas que se encuentran en un proceso de adicción a la nicotina presentan complicaciones en cuanto relacionarse con los demás, poco control en cuanto a los acontecimientos externos como internos.	2581 estudiantes, 1165 hombres y 1416 mujeres de un rango de edad de 18 a 30 años. Jalisco-México.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ficha de datos generales</li> <li>• Encuesta de Consumo de Drogas</li> <li>• Escala de bienestar psicológico.</li> </ul>
Toro et al. (2020)	El 43% de los participantes muestran puntajes altos, en sensaciones de agobio y síntomas depresivos.	Los fumadores que presentan niveles altos de dependencia muestran con mayor frecuencia agobio como estados de ánimos depresivos.	196 estudiantes universitarios, de 18 a 31 años. Medellín-Colombia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario sociodemográfico</li> <li>• Test de Fagerstrom</li> <li>• Test de AUDIT</li> <li>• Cuestionario de Salud de Goldberg</li> </ul>
Hidalgo y Ponce. (2023)	El 35,7% de los estudiantes que consumen tabaco presentan ansiedad grave, de igual manera, el 34,8% tienen un consumo dependiente al tabaco y CE.	Este artículo es de suma importancia porque explica que los niveles altos de ansiedad no están relacionados con el consumo de tabaco en la población.	331 estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato. Ambato-Ecuador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventario de Ansiedad de Beck</li> <li>• Cuestionario de clasificación de consumidores de cigarrillo</li> </ul>

---

Gutiérrez et al. (2021)	<p>El 7,2% de la muestra indica ser consumidores ocasionales y el 1,12% son fumadores severos. El 14,9% de los fumadores ocasionales muestran síntomas de ansiedad. Mientras que, el 3,2% presentan depresión.</p>	<p>Es importante el estudio de este artículo, puesto que, muestra una posible causa a problemas relacionadas a la depresión y ansiedad.</p>	<p>474 estudiantes de medicina. Brasil-Curitiba</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escala de ansiedad y depresión de Goldberg</li> <li>• Test de Fagerstrom</li> </ul>
León et al. (2020)	<p>El 8,8,% de los participantes presentaron dependencia moderada, mientras que el 22,8% tiene una motivación alta para el uso de estos dispositivos.</p>	<p>Se muestra como los estudiantes tienen necesidad de ir a consumir CE, además de un porcentaje moderado de dependencia hacia el mismo.</p>	<p>La población está conformada por 796 estudiantes, se utilizó un muestro no probabilístico por conveniencia Bucaramanga-Colombia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba de Fagerstrom</li> <li>• Encuesta realizada por la universidad</li> </ul>

---

La tabla 5 corresponde a una sistematización de investigaciones enfocadas a las alteraciones emocionales causadas por el consumo de tabaco y CE en los adultos jóvenes de Latinoamérica, destacando que el uso de tabaco se asocia con mayor incidencia de ansiedad, estrés y depresión, es decir, que el consumo de nicotina incrementa la incidencia de alteraciones en el estado de ánimo.

Se evidencia que el consumo de tabaco y cigarrillo electrónico causan problemas en la parte emocional de los jóvenes adultos como puede ser la aparición de ansiedad, grave, el producir dependencia a la sustancia como tal, y de igual manera exista una desregulación emocional, finalmente se puede presentar la aparición de estrés relacionado con otras actividades, siendo el uso de este su consecuencia.

Estos resultados se corroboran con lo descrito por Contreras et al. (2020) donde recalcan que el consumo perjudicial de nicotina e inclusive la dependencia a esta sustancia están relacionada con el apareamiento de trastornos de afecto y las emociones como es la depresión, estrés y ansiedad. Además, señalan que las personas al presentar este tipo de alteraciones constituyen un factor de riesgo para iniciar el consumo de drogas.

Cabe destacar lo señalado por (Martínez y Becoña, 2016) que, en personas con trastornos de depresión y ansiedad, la sintomatología era más grave en personas adictas al cigarrillo, a comparación de exfumadores, fumadores ocasionales y aquellos que no consumen esta droga. De esta manera, se observa que la nicotina empeora las alteraciones emocionales que es normal padecerlas, sin embargo, la adicción llega a agravarla.

Así mismo Sánchez et al. (2020) describen que al consumir cigarrillos si bien no produce ansiedad como tal, si existe una predisposición para que el individuo empiece a consumir el CE, cada vez que exista esta sensación, tendrá un deseo intenso de fumar, para poder disminuir la ansiedad, lo cual lleva a consumir varios cigarrillos al día con tal de sentirse tranquilo.

Por otro lado, Fuentes et al. (2022) mencionan al consumo de dispositivos que contienen nicotina como un predisponente para la aparición del estrés, y debido a que mientras menor sea la edad de consumo de tabaco, mayor porcentaje de aparición al estrés se puede evidenciar, de igual forma, el consumo de tabaco es un problema de salud que está en aumento, en los distintos países de Latinoamérica.

**Tabla 6: Triangulación de las consecuencias conductuales en los adultos jóvenes por el consumo de tabaco y vape**

Autor	Categoría (Consecuencias conductuales por el consumo de tabaco y CE)	Aporte	Población	Instrumentos
Pule et al. (2023)	Los estudiantes mencionan que continúan el hábito de fumar por las siguientes razones. El 22,7% lo hacen para evitar presentar ansiedad, un 12,8% para no sentirse aburrido, el 10,07% con el propósito de no sentirse inseguros, y un 25,55% por ser dependientes a la nicotina.	Las personas que tienen un hábito tabáquico generan dependencia a la nicotina, optando como fumar una alternativa para solucionar conflictos. Generando de esta forma una conducta autolesiva, siendo propensos a presentar trastornos por consumo de sustancias, en este caso de tabaco.	107 estudiantes universitarios, 82 hombres y 25 mujeres. Ibarra-Ecuador.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario sobre causas y consecuencias del consumo de tabaco</li> </ul>
Recalde et al. (2014)	Un 6% de los fumadores leves y moderados presentaron mayor prevalencia en ser más hiperactivos e impulsivos, en comparación a los no fumadores.	Los fumadores ocasionales y severos demuestran más prevalencia de sintomatología de déficit de atención e hiperactividad, a diferencia de las personas que no	52 estudiantes brasileños de 18 a 25 años, conformados por 91 mujeres y 61 hombres. Brasil.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba de detección de consumo de alcohol, tabaquismo y sustancias (ASSIST)</li> </ul>

		<p>consumen tabaco. Además, la personalidad incide en el consumo donde las personas con mayor nivel de extraversión inician por motivos intrínsecos el consumo de sustancias.</p>	
Guerrero et al. (2018)	<p>El 13,3% de los estudiantes manifiesta fumar una vez al día y el 15,8% reporta fumar varias veces al día.</p> <p>Un 32,7% de mujeres y el 27,9% de hombres mencionan tener un hábito de consumo de tabaco. El 3,4% presentan insomnio y el 5% exponen tener somnolencia.</p>	<p>La costumbre de fumar afecta el aparato respiratorio. Cuando este sistema presenta dificultades, genera múltiples consecuencias, entre ellas el sueño. Pues la respiración es esencial en este proceso de sueño, es así que fumar afecta al sueño, provocando alteraciones como insomnio, somnolencia, etc.</p>	<p>370 estudiantes universitarios de 18 a 34 años en Valdivia-Chile.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta sobre el hábito tabáquico.</li> <li>• Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh (PSQI).</li> <li>• Cuestionario de Insomnio o Insomnia Severity Index (ISI)</li> <li>• Escala de somnolencia de Epworth (ESE)</li> </ul>
Da Silva y Sande. (2023)	<p>El 53,5% de los participantes consumen tabaco para disminuir la</p>	<p>Se destaca que varios de los factores</p>	<p>72 personas de la Universidad Central de Paraguay</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta autoaplicable</li> </ul>

	ansiedad, un 23,3% lo hace por curiosidad, y un 16,3% lo hace debido a la influencia de los amigos.	predisponentes para el consumo de CE, es el entorno en el que se encuentra el participante.	Asunción-Paraguay.	sobre el consumo de tabaco
Barrera-Núñez et al. (2022)	El 1,5% de la población no escolarizada utiliza al CE por conductas impulsivas, de igual manera influenciado de sus pares.	Es importante este estudio, puesto que, muestra como la población no escolarizada es propensa al consumo de estos dispositivos, por diferentes motivos, como ambiente familiar, social y varias conductas impulsivas. Al generar una dependencia al tabaco,	Adultos mayores de 20 años México.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta Nacional de salud (Ensanut)</li> </ul>
Alviz. (2014)	El 45% de los encuestados presentan una dependencia conductual severa al tabaco. Experimentando acciones compulsivas al deseo de fumar.	algunos signos se observan por medio de la conducta del sujeto, como actos compulsivos relacionados con la obtención de tabaco, fumar uno o varios tabacos encontrándose en situaciones sociales,	500 estudiantes universitarios fumadores y exfumadores, 167 mujeres y 333 hombres, entre 18 a 30 años Cartagena-Colombia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de Glover Nilsson</li> <li>• Cuestionario de Fargerstrom</li> <li>• Cuestionario de Richmond</li> </ul>

---

Llambí, et al. (2015)	<p>Se resalta que 4 de cada 10 estudiantes desconocen de los efectos en la salud al consumir CE, sin embargo, los utilizan por querer parecerse a sus pares en caso de los estudiantes.</p>	<p>o fumar al poco momento de despertarse en la mañana.</p>	<p>El poco conocimiento acerca de los componentes del CE es perjudicial en los estudiantes de medicina, donde este desconocimiento puede crear dependencia hacia la nicotina, además, los estudiantes lo consumen para estar con sus pares.</p>	<p>241 estudiantes de medicina de 18 a 26 años. Montevideo- Uruguay.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario realizado por la universidad acerca del consumo del CE</li> </ul>
Armendáriz-García et al. (2023)	<p>El 17,7% de los participantes piensan y tienen una conducta de aceptación que el CE es menos severo que un cigarrillo tradicional.</p>	<p>El estudio, muestra como existe una alta aceptación del consumo de CE, esto a distintos factores como la aceptación social, de igual manera, el uso por la creencia de que es menos dañino.</p>	<p>1439 estudiantes y una muestra de 285 en la Universidad de Chihuahua Chihuahua-México.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cédula de datos</li> <li>• Cuestionario de Frank</li> </ul>	

---

Pérez et al. (2023)	Se evidenció que el consumo de CE en pandemia se redujo en un 45,3% de los participantes encuestados, cambiando sus patrones conductuales.	Es importante ver como esta conducta de utilizar el CE, debido al confinamiento se redujo en la utilización de este dispositivo, con distintos factores como, el pasar más tiempo en casa.	1887 estudiantes de 18 a 29 años de distintas universidades en otros países Perú, El Salvador, Colombia, República Dominicana, México.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualtrics</li> <li>• Escala de cambios de estilo de vida durante cuarentena</li> </ul>
Maldonado. (2021)	El 7,3% de los estudiantes fumaban CE en pandemia, y un 30,1% piensa que los CE son menos perjudiciales que el cigarrillo tradicional, debido a las conductas nuevas que abordaron en el hogar.	Los resultados del artículo evidencian como si se ve modificado el comportamiento puede alterar el consumo de CE en los jóvenes, esto por distintas situaciones.	Población de 4244 entre 18 y 29 años, escogidos de forma no probabilística Bogotá-Colombia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta realizada por la universidad, cuenta con 84 ítems.</li> </ul>
De Sousa et al. (2022)	El 51,18% de los participantes han intentado fumar CE en su vida alguna vez, y un 66,14% conoce acerca de los CE, con relación de sus pares, y el entorno en que crecieron.	Es importante los resultados de este artículo, debido que, muestra como los participantes que usan al dispositivo ya superan a los que no, estando influenciado por el entorno que los rodea.	127 jóvenes de la Universidad do Piauí Sao Paulo- Brasil.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta de consumo de cigarrillo realizado por la universidad</li> </ul>

Paez et al. (2021)	El 2% de los participantes han consumido cigarrillo en el último mes, mientras que el 37,5 piensa que los CE son más seguros que fumar un cigarrillo tradicional, por la conducta adictiva que presentan.	El artículo es importante puesto que muestra porque se consume el CE además de la prevalencia de este.	Participaron 359 estudiantes, la muestra fue de 229, estudiantes de 18 a 28 años Santiago-Chile.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario realizado para el estudio, en la universidad de Chile</li> </ul>
Rodríguez et al. (2022)	El 26,9% de los participantes son fumadores diarios, un 57,1% de los estudiantes creen que el CE es el mejor método para dejar de consumir tabaco.	El consumo de CE se ha visto incrementado debido a la idea errónea que existe de que ayuda a dejar el tabaco tradicional, cuando en realidad tienen los mismos componentes.	Se contó con 506 estudiantes de medicina, de los cuales 219 se declararon consumidores de CE Asunción-Paraguay.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de hábitos y consumo de CE realizado por la universidad</li> </ul>
Peréz et al. (2023)	El uso del CE en época de confinamiento aumento, debido a distintos factores como; un 46,9% de los estudiantes lo utilizaron por curiosidad, el 17,5% lo utilizo debido a la presencia de problemas en el hogar y un 15,5% por la	El uso de este dispositivo se vio aumentado debido a la etapa de confinamiento, ayuda a ver como la conducta o la rutina diaria se vio afectada llevando a cabo que exista una alteración para que aumente el uso por distintas	Participaron 1887 estudiantes matriculados en diferentes universidades de Perú, Colombia, México Republica Dominicana, El Salvador.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario diseñado y validado por el equipo de autores denominados</li> </ul>

	<p>influencia de los amigos o pares.</p> <p>El 70% de los participantes eran consumidores duales con predominancia al cigarrillo, de igual forma el 13% de los participantes usaba tanto el cigarrillo como el CE de forma diaria, por distintas situaciones como el lugar donde se criaron o para imitar a sus pares.</p>	<p>situaciones, como una mala relación con la familia, problemas escolares, económicos.</p> <p>Es fundamental entender como la conducta puede provocar que los grupos jóvenes puedan involucrarse con el uso de estos dispositivos, de igual forma el entender que por parecerse a sus pares.</p>		
Smith et al. (2021)			792 participantes entre 19-25 años de la ciudad de León, México.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario creado por el grupo de investigadores para el consumo de CE y cigarrillo</li> </ul>
Valero y Suárez. (2014)	<p>El 41% de los estudiantes tiene la idea de que consumir CE es más seguro. Además un 13,9% de los estudiantes creen que es efectivo para poder dejar el cigarrillo convencional.</p>	<p>Es importante el poder informar acerca de las contradicciones que existen al consumo del CE para poder dejar de fumar y su eficacia, de igual manera, la idea errónea que existe al pensar que es más sano que un cigarrillo convencional.</p>	80 estudiantes de la Universidad de San Juan-Puerto Rico.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario realizado para la obtención de datos</li> </ul>

McCubbin et al. (2020)	<p>El 56% de las participantes creían que el CE era dañino, mientras que un 27% de las participantes tienen una conducta de preferir el CE al cigarrillo, con la creencia que no afectará al embarazo.</p>	<p>Es fundamental el evidenciar el comportamiento de consumo de mujeres en estado de gestación, debido a las complicaciones que pueden existir en un futuro con su bebé, además de los problemas cognitivos y conductuales que se pueden evidenciar.</p>	<p>176 fumadoras de entre 18-26 años. Buenos Aires-Argentina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta sobre el consumo de cigarrillo y CE elaborada para el estudio</li> </ul>
Roa et al. (2022)	<p>El 89% de los participantes manifestaron fumadores leves, y un 11% consumen tabaco de forma moderada. El 79,9% de los participantes recalca que les es difícil no fumar en lugares prohibidos. El 16.5% fuma cuando se encuentran enfermos y el 12,7% fuma a las primeras horas después de despertarse.</p>	<p>La gran mayoría de los participantes presentan dificultades al no fumar en lugares donde no les es permitido, presentando malestar. Además, un grupo pequeño señala que fuma tabaco al poco tiempo de despertarse teniendo dependencia a la sustancia.</p>	<p>79 estudiantes universitarios entre 18 a 29 años de Boyacá-Colombia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta de datos sociodemográficos</li> <li>• Test de Fagerstrom</li> <li>• Test de Richmond.</li> </ul>

---

Da Silva y Sande. (2022)	<p>El 86,1% menciona tener el interés para dejar de fumar, pero no sin tener un gran interés.</p> <p>En el estudio se evidencia una prevalencia del 58,1% de los estudiantes fuman, asociándolo a factores como el entorno donde crecieron, el 53,5% de los participantes refieren que empezaron a fumar para poder disminuir la ansiedad.</p>	<p>Cabe recalcar que los participantes relacionan el uso de este dispositivo para poder disminuir la ansiedad, creando así una conducta habitual de consumo.</p>	72 estudiantes universitarios. Paraguay.	Encuesta elaborada por los investigadores de 18 preguntas.
Lira et al. (2020)	<p>El reforzamiento positivo que se produce al fumar en las personas que presentan ansiedad moderada aumenta el patrón de consumo.</p>	<p>Las personas al padecer ansiedad moderada suelen recrear conductas que alivien su malestar, el fumar, han optado algunos de ellos. Generando un reforzamiento positivo, sobre todo el placer que produce la sustancia.</p>	219 estudiantes fumadores de 18 a 30 años. Ciudad de México-México.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario de datos sociodemográficos e historia de consumo</li> <li>• Escala de Dependencia a los Cigarrillos (EDC).</li> <li>• Cuestionario Michigan de Reforzamiento a la</li> </ul>

---

---

Bonilla et al. (2015)	<p>El 13,1% de los participantes resalta tener dependencia media al tabaco, así mismo el 4,2% presenta una dependencia alta a la nicotina. El 88% suele tener impulsos constantes de consumir, logrando controlar este deseo. Sin embargo, el 12% de las personas tienen un hábito constante de consumo, y les resulta controlar el hábito de fumar.</p>	<p>El consumo constante de la nicotina, al punto de generar un hábito llega a tener repercusiones a futuro para el control de su consumo, mientras menor sea la edad de fumar, mayores serán las probabilidades de presentar una adicción.</p>	<p>71 estudiantes universitarios que fumen un cigarrillo al día. Pereira-Colombia.</p>	<p>Nicotina (M-NRQ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventario de Ansiedad de Beck (BAI).</li> <li>• Escala de Afecto Positivo y Negativo</li> <li>• Cuestionario de hábito de consumo</li> <li>• Test de Fagerstrom.</li> <li>• Cuestionario de Impulsos de fumar</li> </ul>
-----------------------	--	--	--	--

---

Con respecto a la tabla 6 se trianguló información de artículos científicos en base a las consecuencias conductuales en los adultos jóvenes asociado al consumo de cigarrillo y CE. Señalando que una de las razones para fumar tabaco es para evitar conflictos emocionales como evitar inseguridad, no sentirse aburridos, no sentirse ansiosos. Desarrollando así medidas de resolución de conflicto contraproducentes. Así mismo se destaca que en fumadores ocasionales y moderados presentaron mayor impulsividad e hiperactividad en comparación con no fumadores. Por otro lado, en personas fumadores se observa problemas en el sueño, teniendo mayor prevalencia en problemas de respiración al dormir, insomnio y somnolencia.

En relación con conductas impulsivas (Martín y López, 2022) mencionan que el 4% de fumadores presentan conductas impulsivas, que actúan sin poner a evaluación crítica sus conductas y los resultados que ocasionen. En cuanto a la impulsividad por fumar se asocia más a las personas adictas, donde presentan este tipo de hábitos varias veces en el día, llegando al uso de esta sustancia, cuando lo que desean es dejar de fumar, evidenciando que tienen un poco control de impulsos a causa de la adicción.

En cuanto al uso de CE, se observó que su adopción comienza entre grupos sociales cercanos, quienes lo promueven, al igual que las conductas impulsivas de los jóvenes adultos que recurren a estos dispositivos para hacer frente a diversas situaciones, lo que puede llevarlos a experimentar dificultades como el estrés o la ansiedad. Es importante señalar que lo hacen con la intención de hacer frente a estos desafíos.

Con respecto al sueño, un estudio llevado a cabo por (Marques y Guede, 2017) demuestra resultados similares, donde un 1,36% de estudiantes universitarios que consumen tabaco presentan problemas al inicio y mantenimiento del sueño. Manifestando que suelen estar despiertos una tercera parte de la noche.

### **Limitaciones**

Al realizar esta investigación se encontró que hay poca cantidad de investigaciones con respecto del uso de tabaco, cigarrillo electrónico y sus consecuencias psicológicas en los adultos jóvenes. Además de encontrar escasa información en relación con las variables de estudio. Además, de no poder contar con el acceso a demás fuentes de información, puesto que requieren de pago.

## CAPÍTULO V.

### 5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 5.1. Conclusiones

- El consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos generan alteraciones en diversas áreas cognitivas, incluyendo el aprendizaje, la memoria y la atención. Estos efectos son especialmente preocupantes dada la relación directa entre el consumo de nicotina y los deterioros cognitivos en los fumadores. Además, el daño directo al cerebro asociado con el tabaquismo puede conducir a complicaciones más graves con el tiempo. Es imperativo reconocer y abordar estos riesgos para proteger la salud cognitiva y el bienestar general de las personas.
- Los efectos emocionales derivados del consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos son diversos y, aunque no siempre son el factor desencadenante, sí suelen ser consecuencia directa del mismo. Es preocupante cómo persiste la idea errónea de que el tabaco ayuda a relajar el cuerpo en momentos de estrés y ansiedad, cuando en realidad puede generar dependencia debido a la nicotina, lo cual constituye un riesgo aún mayor. Esta dependencia puede, además, predisponer a las personas a consumir otras drogas, aumentando así los peligros para la salud y el bienestar emocional. Es esencial desafiar estas percepciones erróneas y proporcionar educación y apoyo para prevenir y abordar tanto el consumo de tabaco como sus consecuencias emocionales y sociales.
- Se describió las consecuencias conductuales por el uso de tabaco y cigarrillo electrónico, destacándose mayor incidencia del consumo del cigarrillo para evitar síntomas de ansiedad, pues, ya han generado una adicción a la sustancia. Al mismo tiempo, se observa que fumadores ocasionales y severos presentan sintomatología de impulsividad e hiperactividad con mayor prevalencia en comparación con personas que no consumen tabaco. A la vez, se observa que fumadores activos presentan dificultades con el patrón de sueño como el insomnio y la somnolencia.

## ***5.2. Recomendaciones***

- El tema de investigación debe ser analizado en estudios de campo con respecto al uso de tabaco y vape en población adulta joven y sus efectos en la salud mental, donde se analicen ambas variables, puesto que el consumo de este tipo de sustancia inicia en la población adolescente y adultos jóvenes.
- Se recomienda no dejar de lado este tipo de investigaciones donde se abarque la relación entre las drogas y la salud mental, puesto que, se evidencia alteraciones en la salud tanto física como psicológica, con el fin de disminuir la prevalencia del consumo de tabaco, puesto que, al ser una sustancia legal, su consumo tiene altos índices.
- Abordar el tema de manera integral, a través de charlas que promuevan la salud mental para exponer los riesgos del uso del cigarrillo y CE y a su vez exista la creación de entornos más saludables y promover estilos de vida libres del consumo de tabaco y vapes.

## 6. BIBLIOGRAFÍA

Accinelli, R., Lam, J., & Tafur, K. (2020). El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. *Scielo*, 27(1), 122-128. <https://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/2020.v37n1/122-128/es>

American Psychiatric Association. (2014). *Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. (5ª ed.) Panamericana. <https://www.federaciocatalanatdah.org/wp-content/uploads/2018/12/dsm5-manualdiagnosticoyestadisticodelostrastornosmentales-161006005112.pdf>

American Cancer Society. (28 de octubre de 2020). *Sustancias químicas nocivas en los productos de tabaco*. <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/agentes-cancerigenos-en-los-productos-de-tabaco.html>

Álvarez, F. (2003). El tabaquismo como problema de salud pública. En Barrueco, M., Hernández, M., y Torrecilla, M. (2003). *Manual de prevención y tratamiento del tabaquismo*. (pp. 28-29). Ergon. <https://www.fundacioncsz.org/ArchivosPublicaciones/164.pdf>

Asociación Americana de Psicología. (2010). *Diccionario conciso de psicología*. Manual Moderno.

Barrera-Núñez, D., Lopez-Olmedo, N., Zavala-Artiniega, L., Barrientos-Gutierrez, I., & Reynales-Shigematsu, L. (2022). Consumo de tabaco y uso de cigarrillo electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. *Salud pública*, 65(1), 565-574. Obtenido de <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14830/12404>

Becoña, E. (2010). *Dependencia del tabaco. Manual de casos clínicos*. Sociedad Española de Psicología Clínica, Legal y Forense. [https://www.researchgate.net/profile/Elisardo-Becona/publication/269631652\\_Dependencia\\_del\\_tabaco\\_Manual\\_de\\_casos\\_clinicos/links/54904fdd0cf225bf66a82a2b/Dependencia-del-tabaco-Manual-de-casos-clinicos.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Elisardo-Becona/publication/269631652_Dependencia_del_tabaco_Manual_de_casos_clinicos/links/54904fdd0cf225bf66a82a2b/Dependencia-del-tabaco-Manual-de-casos-clinicos.pdf)

Becoña, E. (2008). Drogodependencias. En Belloch, A., Sandín, B. y Ramos, F. (Ed), *Manual de psicopatología*. (Vol. 1, pp 375-402). Mcgraw-Hill. [https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/187801/BellochA\\_Manual\\_de\\_psicopatologia%20C3%ADa.pdf?sequence=1](https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/187801/BellochA_Manual_de_psicopatologia%20C3%ADa.pdf?sequence=1)

Becoña, E. y Cortés, M. (2011). *Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación*. Socidrogalcohol. <https://www.fundacioncsz.org/ArchivosPublicaciones/270.pdf>

Camelo-Roa, S., Rojas-Castrillon, X. y Hernández-Zambrano, E. (2023). Diferencias en el rendimiento cognitivo de la atención y la memoria en un grupo de adultos jóvenes colombianos consumidores y no consumidores de sustancias psicoactivas. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 23(1), 164-182. doi: 10.21134/haaj.v23i1.725

Cantera, C. M., Fernández, J. L. y Villalbi, J. R. (2020). Cigarrillos electrónicos. *Butlletí d'informació terapèutica*, 28-33. <https://core.ac.uk/download/pdf/347139273.pdf>

Carbonell, J (2023). *Adicción*. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/adiccio>

Comisión Nacional contra las Adicciones. (2020). *Guía preventiva para adolescentes de Tabaco*. [https://estrategiaenelaula.sep.gob.mx/storage/recursos/2023/04/WI0sTZ1hXt-Guia-Preventiva\\_Tabaco.pdf](https://estrategiaenelaula.sep.gob.mx/storage/recursos/2023/04/WI0sTZ1hXt-Guia-Preventiva_Tabaco.pdf) gov.mx.

Contreras Olive, Y., Miranda Gómez, O., & Torres Lio-Coo, V. (2020). Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. *Revista cubana de medicina militar*, 49(1), 71-85. <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v49n1/1561-3046-mil-49-01-e492.pdf>

Corvalán, M. P. (2017). El tabaquismo: una adicción. *Revista chilena de enfermedades respiratorias*, 33(3), 186-189. <https://www.scielo.cl/pdf/rcher/v33n3/0717-7348-rcher-33-03-0186.pdf>

Dirección General de Servicios de Salud de los EE. UU. (2014). *Las Consecuencias del Tabaquismo en la Salud: 50 años de Progreso; Informe de la Dirección General de Servicios de Salud de los EE. UU.* Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud. <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/77896>

Erazo B, M., Burotto P., M., y Gormaz A, J. G. (2017). Cáncer pulmonar el peor efecto del tabaquismo. *Revista chilena de enfermedades respiratorias*, 33(3), 219-221. [https://scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-73482017000300219&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-73482017000300219&script=sci_arttext&tlng=en)

Escobar Méndez, C. E. y Méndez Rodríguez, M, (2020). El tabaquismo pasivo como factor de riesgo para la salud infantil. *Congreso Virtual de Ciencias Básicas Biomédicas de Granma*. <http://www.cibamanz2020.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2020/paper/view/224/148>

Fernández, A., Quiroga, C., López, y Pereiro, C. (2018). Tabaco. En Pereiro, C. y Fernández, J. *Guía de adicciones para especialistas en formación*. (pp. 115-152). Socidrogalcohol. <https://socidrogalcohol.org/wp-content/Pdf/publicaciones/manuales-guias/guia-adicciones-para-especialistas.pdf>

García, J., Delval, J., Sánchez, I., Herranz, P., Gutiérrez, F., Delgado, B., Kohen, R., Carriedo, N. y Rodríguez, M. (2019). *Psicología del desarrollo I*. J. Delval (Ed.). Universidad Nacional de Educación a Distancia. <http://biblioteca.univalle.edu.ni/files/original/244013091c807a9618e02d27579dfc7b04f19a4d.pdf>

Garzona-Navas, A. F., Esquivel-Zúñiga, M. R., Sauma-Webb, A. J., Quintana-Quirós, O. E., Jiménez-Bermúdez, J. P. y Álvarez-Umaña, S. V. (2014). Revisión sobre farmacodependencia:

Adicción al Tabaco. *Revista Costarricense de Salud Pública*, 23(2), 129-136. [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-14292014000200006&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-14292014000200006&script=sci_arttext)

Goldstein, E. y Lampert, M. (2019). La variedad de cigarrillos electrónicos y su impacto en la salud pública según agencias especializadas. *Scielo*, 1(1), 1-18. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibhttps://obtienearchivo.bcn.cl/obtienearchivo?id=repositorio/10221/27780/1/BCN\_E\_Cigarrillos\_y\_politicas\_en\_OMS\_UK\_y\_EEUU\_Final.pdf

Gómez, C. (2019). Con respecto al día mundial sin tabaco, ¿los cigarrillos electrónicos pueden afectar la salud y la salud mental? *Elsevier*, 48(3), 131-132. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-pdf-S0034745019300307>

Guerrero-Wyss, M., Méndez, A., Gajardo, F., y Agüero, S. D. (2018). Relación de hábito tabáquico, estado nutricional y calidad de sueño en estudiantes de la Universidad San Sebastián. *Revista Latinoamericana de Hipertensión*, 13(1), 43-48. [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_lh/article/view/14992](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_lh/article/view/14992)

Hernández-Cervantes, Q. y Alejandro-García, J. (2015). Relación entre riesgo suicida y uso de tabaco o alcohol en una muestra de universitarios. *Acta Universitaria*, 25(2), 47-51. doi: 10.15174/au.2015.899

Hernández Pérez, A., García Gómez, L., Osio Echánove, J. y Pérez Padilla, R. (2021). Fumadores ocasionales y ligeros, prevalencia, importancia y alternativas de tratamiento. *NCT Neumología y Cirugía de Tórax*, 80(2), 89-93. <https://www.medigraphic.com/pdfs/neumo/nt-2021/nt212b.pdf>

Hidalgo-Guerrero, G. y Ponce-Delgado, R. (2023). Ansiedad y relación con el consumo de tabaco en estudiantes universitarios. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*4(1), 340–353. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.248>

Iglesia, A. J. V., Lezcano, C. A. V., Martínez, D. H., Gómez, A. E. Á. y Pita, G. D. (2018). Drogas, un problema de salud mundial. *Universidad Médica Pinareña*, 14(2), 1-5. <https://www.redalyc.org/journal/6382/638268502010/638268502010.pdf>

Jaen-Cortéz, C., Rivera-Aragón, S., Velasco-Matus, P., Guzmán-Álvarez, A. y Ruiz-Jaimes, L. (2020). Ansiedad y depresión en estudiantes universitarios: Factores asociados con estilos de vida no saludable. *Revista Latinoamericana de Medicina Conductual*, 10(2), 36-47. <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rllmc/article/view/79745>

Leiva Peña, V., Rubí González, P. y Vicente Parada, B. (2021). Determinantes sociales de la salud mental: políticas públicas desde el modelo biopsicosocial en países latinoamericanos. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 45. <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55365/v45e1582021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Lira-Mandujano, J., Valdez-Piña, E., Núñez-Lauriano, M., Pech-Puebla, D., Morales-Chainé, S. y Cruz-Morales, S. (2018). Ansiedad, depresión, afecto negativo y positivo asociados con el consumo de tabaco en universitarias. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 4(1), 4-12. <https://www.riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2018.1.02/189>

Lira-Mandujano, J., Valdez-Piña, E., Pérez-González, M., Pech-Puebla, D. y Arriaga-Ramírez, J. (2020). Asociación entre consumo de tabaco, factores emocionales y motivos para fumar en universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología Nueva Época*, 2(1), 47-59. [https://www.researchgate.net/profile/Daniel-Pech-Puebla/publication/338751223\\_Asociacion\\_entre\\_consumo\\_de\\_tabaco\\_factores\\_emocionales\\_y\\_motivos\\_de\\_fumar\\_en\\_universitarios/links/5e30982e92851c7f7f08b9bf/Asociacion-entre-consumo-de-tabaco-factores-emocionales-y-motivos-de-fumar-en-universitarios.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Daniel-Pech-Puebla/publication/338751223_Asociacion_entre_consumo_de_tabaco_factores_emocionales_y_motivos_de_fumar_en_universitarios/links/5e30982e92851c7f7f08b9bf/Asociacion-entre-consumo-de-tabaco-factores-emocionales-y-motivos-de-fumar-en-universitarios.pdf)

Londoño Pérez, C., Rodríguez Rodríguez, I. y Gantiva Díaz, C. A. (2011). Cuestionario para la clasificación de consumidores de cigarrillo (C4) para jóvenes. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 7(2), 281-291. <https://www.redalyc.org/pdf/679/67922761006.pdf>

López Fando, G. M., García Barba, M., Elipe Miravet, M., Bisquert Bover, M., y Ballester Arnal, R. (2020). Análisis del consumo de sustancias e indicadores de salud física y psicológica en hombres y mujeres jóvenes. *Revista de Psicología VOL (1)*423-434. <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/1803/1591>

Losardo, R. J. (2016). Tabaquismo: Adicción y enfermedades. Un desafío mundial y nacional. *Revista de la Asociación Médica Argentina*, 129(4), 36. [https://www.researchgate.net/profile/Ricardo-Losardo/publication/319100622\\_Tabaquismo\\_adiccion\\_y\\_enfermedades\\_Un\\_desafio\\_mundial\\_y\\_nacional\\_Smoking\\_addiction\\_and\\_disease\\_A\\_global\\_and\\_national\\_challenge/links/5d41fed4a6fdcc370a7137df/Tabaquismo-adiccion-y-enfermedades-Un-desafio-mundial-y-nacional-Smoking-addiction-and-disease-A-global-and-national-challenge.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Ricardo-Losardo/publication/319100622_Tabaquismo_adiccion_y_enfermedades_Un_desafio_mundial_y_nacional_Smoking_addiction_and_disease_A_global_and_national_challenge/links/5d41fed4a6fdcc370a7137df/Tabaquismo-adiccion-y-enfermedades-Un-desafio-mundial-y-nacional-Smoking-addiction-and-disease-A-global-and-national-challenge.pdf)

Llambí, L., Rodríguez, D., Parodi, C. y Soto, E. (2020). Cigarrillo electrónico y otros sistemas electrónicos de liberación de nicotina: revisión de evidencias sobre un tema controversial. *Scielo*, 36(1), 59-73. <http://www.scielo.edu.uy/pdf/rmu/v36n1/1688-0390-rmu-36-01-153.pdf>

Maitta Rosado, I. S., Cedeño Párraga, M. J. y Escobar García, M. C. (2018). Factores que afectan la salud mental. *Caribeña de Ciencias Sociales*. <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/03/factores-salud-mental.html>

Manual MSD. (diciembre de 2020). *Tabaco*. <https://www.msdmanuals.com/es-ec/professional/temas-especiales/taquismo/tabaco>

Minacapilli, M., González, V., Llambí, L., Barros, M., Parodi, C. y Núñez, V. (2021). Saborizantes y caracteres de diseño en cigarrillos y productos de tabaco disponibles próximos

a centros educativos en Montevideo, Uruguay. *Revista Médica del Uruguay*, 37(2). [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-03902021000201205&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-03902021000201205&script=sci_arttext)

Muñoz Cruz, R. y Rodríguez Mármol, M. (2014). Factores relacionados con el inicio en el consumo de tabaco en alumnos de Enseñanza Secundaria Obligatoria. *Enfermería Global*, 13(3), 113-135. <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v13n35/docencia2.pdf>

Martín-Cantera, C., Lozano, J. y Villalba, J. (2020). Cigarrillos electrónicos. *Generalitat de Catalunya*, 31(5), 28-34. <https://core.ac.uk/download/pdf/347139273.pdf>

Martín-Ríos, R. y López-Torrecillas, F. (2022). Potenciales indicadores pronósticos de recaída en fumadores que buscan tratamiento de deshabituación tabáquica. *Psicol. conduct*, 30(3), 773-785. [https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/12/11.Martin\\_30-3Es.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/12/11.Martin_30-3Es.pdf)

Martínez-Vispo, C. y Becoña, E. (2016). La sensibilidad a la ansiedad y el consumo de tabaco: una revisión. *Ansiedad y estrés*, 22(2-3), 118-122. <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-articulo-la-sensibilidad-ansiedad-el-consumo-S1134793716300367>

Morello, P., Videla, A., Fomo, B., Gospodinoff, N., Bertoncini, M. y Drake, I. (2020). Consumo de cigarrillos electrónicos en Argentina: resultados de dos encuestas nacionales. *Revista argentina de salud pública*, 12(16), 1-5. Obtenido de [www.scielo.org.ar/pdf/rasp/v12/1853-810X-rasp-12-16.pdf](http://www.scielo.org.ar/pdf/rasp/v12/1853-810X-rasp-12-16.pdf)

Moreno, C. (2019). Esquizofrenia y tabaquismo: ¿Es vapear más nocivo que fumar? *Scielo*, 1(1), 1-10. Obtenido de <https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-1-2018-5-comu7.pdf>

Moreno, S., Cruz, F., Calvo, P., Cubides, Á., Tenorio, M. y Jiménez, D. (2020). Prevalencia y posibles factores asociados al consumo de tabacos y cigarrillos electrónicos en jóvenes. *Scielo*, 20(1), 1-12. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7291883.pdf>

National Cancer Institute. (23 de enero de 2017). *Tobacco*. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/tabaco>

N.C.I. (mayo de 2022). *Is nicotine addictive?*. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/es-adictiva-la-nicotina>.

National Institute on Drug Abuse. (2022). The body's response to nicotine, tobacco and vaping. *Scielo*, 1(1), 1-5. [/https://nida.nih.gov/sites/default/files/NIDA\\_MindMatters\\_508\\_Nicotine\\_ES\\_2022.pdf](https://nida.nih.gov/sites/default/files/NIDA_MindMatters_508_Nicotine_ES_2022.pdf)

Nachón García, M. G., García Rivera, M. E., Nachón García, F. J., Hernández Parra, T. G. y Hernández Lira, G. (2010). Tabaquismo y cáncer bucal: una revisión sistémica. *Rev Med UV*, 10(1), 30-37. [http://www.soporte.uv.mx/rm/num\\_anteriores/revmedica\\_vol10\\_num1/articulos/tabaquismo.pdf](http://www.soporte.uv.mx/rm/num_anteriores/revmedica_vol10_num1/articulos/tabaquismo.pdf)

N.I.D.A. (abril de 2022). *Cigarettes and other tobacco products*. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-y-otros-productos-con-tabaco>

Nistal, F. y Serrano, P. (2022). Consumo de drogas en la adolescencia. *Pediatría integral*, 21(6), 306-315. [https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2022/07/Pediatría-Integral-XXVI-5\\_WEB.pdf#page=60](https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2022/07/Pediatría-Integral-XXVI-5_WEB.pdf#page=60)

Nuño-Gutiérrez, B. L., Celis-de la Rosa, A. y García-Pérez, O. P. (2015). Indicadores de salud mental y su asociación con tabaquismo en adolescentes de Guadalajara según sexo. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 53(5), 570-577. <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2015/im155m.pdf>

Ocampo-Fuentes, L., Galván-Zoto, A., Cárdenas-Chávez, E., Vega-Argote, M., Díaz-Cervantes, E. y Telumbre-Terrero, J. (2022). Caracterización del Consumo de Tabaco y Estrés Percibido en Jóvenes Universitarios. *Revista Científica de Psicología Eureka*, 19, 102-116. <https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/283/284>

Organización Mundial de la Salud. (31 de julio de 2023). *Tabaco*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

O.M.S. (2023). *Día mundial sin tabaco*. <https://www.who.int/es/campaigns/world-no-tobacco-day>

O.M.S. (17 de junio de 2022). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response#:~:text=La%20salud%20mental%20es%20un,la%20mejora%20de%20su%20comunidad.>

O.M.S. (1992): CIE-10. *Trastornos Mentales y del Comportamiento. Décima Revisión de la Clasificación Internacional de las Enfermedades. Descripciones Clínicas y pautas para el diagnóstico*. Organización Mundial de la Salud, Ginebra.

O.M.S. (17 de junio de 2022). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

O.P.S. *Salud en las Américas+, edición del 2017. Resumen: panorama regional y perfiles de país*. Washington, D.C.: OPS; 2017. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/34322>

Ortega, L. A., Campos, E. L., Suárez, J. A., Barrios, K. P. y Rey, L. E. (2023). Adicción al tabaco y adolescencia: riesgos psicobiológicos. *Interdisciplinaria* 40(1), 7-23. <https://doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.1>

Paredes, C., Semprun, M., & Bermúdez, V. (2023). Prevalencia del consumo de cigarrillo electrónico en adultos jóvenes en Maracaibo, Venezuela. *Scielo*, 131(3), 595-602. [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_gmc/article/view/27234/144814493065](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_gmc/article/view/27234/144814493065)

Paz Ballesteros, W. C., Zavala Arciniega, L., Gutiérrez Torres, D. S., Ponciano Rodríguez, G. y Reynales Shigematsu, L. M. (2019). Evaluación de la dependencia física y psicológica al tabaco en fumadores mexicanos adultos, *Encodat 2016. salud pública de México*, 61, 136-146. <https://www.scielosp.org/article/spm/2019.v61n2/136-146/es/>

Pule, V., Bolaños, A. V., Toapanta, A. V., & Hidrobo, S. A. (2023). El consumo de tabaco en los primeros niveles de las carreras de ingeniería: causas y efectos. *EASI: Ingeniería y Ciencias Aplicadas en la Industria*, 2(1), 56-66. <https://revistas.ug.edu.ec/index.php/easi/article/view/2044/3197>

Ramos, R.C., Muñoz, T., Gonzáles, M. T. y Alvarado, J. C. (2020). Intención o deseo: tabaquismo como adicción que afecta el desarrollo humano. *Revista de Sociología Contemporánea*, 7, 22-30. [https://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Sociologia\\_Contemporanea/vol7num22/Revista\\_de\\_Sociologia\\_Contemporanea\\_V7\\_N22\\_3.pdf](https://www.ecorfan.org/bolivia/researchjournals/Sociologia_Contemporanea/vol7num22/Revista_de_Sociologia_Contemporanea_V7_N22_3.pdf)

Recalde-Aguirre, A., Reppold, C. y Bizarro, L. (2014). Severidad del uso de tabaco, personalidad e indicadores de Trastorno de Déficit de Atención/ Hiperactividad en universitarios. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 6(1), 43-54. <https://revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.udg.mx/index.php/RMIP/article/view/302/302>

Ríos, R. M., Tamayo, I. M. y López-Torrecillas, F. (2023). Impacto de las alteraciones neuropsicológicas sobre aspectos clínicos en tabaquismo. *Adicciones* 35(1), 47-56. <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/81014/1590-4992-2-PB.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

S.A.C. (12 de noviembre de 2020). *¿Hay algún tipo producto del tabaco que sea seguro?*. <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/hay-alguna-forma-de-fumar-que-sea-segura.html#:~:text=%C2%BFHay%20alg%C3%BAAn%20producto%20del%20tabaco%20que%20sea%20seguro%3F&text=No%20existe%20ning%C3%BAAn%20producto%20del,y%20mata%20a%20las%20personas>

S.A.C. (15 de noviembre de 2018). Health risks of smoking tobacco. <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8374.96.pdf>

Sandoval-Zúñiga, M., Fuenzalidas-Cabezas, R., Bastias-Wagner., Bahamondes-Flores, F., Lagos-Retamal, M. y Neira-Manzano, V. (2021). Habilidades cognitivas en estudiantes universitarios consumidores de cigarrillo y consumidores de sustancias. *Areté*, 21(2), 69-78. <https://arete.iberu.edu.co/article/view/art21208/1729>

Serrano, M. y Moreno, B. (2004). Patología asociada a su consumo. *Jiménez Ruiz CA, Solano Reina S, coords. Monografía de la sociedad madrileña de neumología y cirugía torácica.*

*Tabaquismo*, 7, 9-11. [https://www.neumomadrid.org/wp-content/uploads/monog\\_neumomadrid\\_vii.pdf#page=6&zoom=100,0,0](https://www.neumomadrid.org/wp-content/uploads/monog_neumomadrid_vii.pdf#page=6&zoom=100,0,0)

Soriano Sánchez, J. G. y Sastre Riba, S. (2022). Predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes: una revisión sistemática. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (46), 1065-1072. [file:///C:/Users/EcoPrinter/Downloads/Dialnet-PredictoresAsociadosAlConsumoDeTabacoEnAdolescente-8568554%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/EcoPrinter/Downloads/Dialnet-PredictoresAsociadosAlConsumoDeTabacoEnAdolescente-8568554%20(2).pdf)

Stingo, R., Toro, E., Espiño, G. y Zazzi, M. (2006). *Diccionario de psiquiatría y psicología forense*. Polemos S.A. <http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/47690.pdf>

Toro Ocampo, J. H., Zuleta Vanegas, L. M., y Zapata Gómez, N. E. (2020). Consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias y su relación con predictores de riesgo para la salud mental, en estudiantes del área de la salud. Medellín–Colombia. *Revista Investigaciones Andina*, 22(41), 5-18. <https://hdl.handle.net/10495/24547>

Torres, C., Alviz, A., García, K., Aguirre, M., & Maldonado, M. (2014). Estudio descriptivo sobre tabaquismo en estudiantes de la Corporación Universitaria Rafael Núñez sede Cartagena. 2013 Descriptive study of smoking among students of the university corporation Rafael Nunez of Cartagena. 2013. *Rev. Méd. Evidencias*, 3(2), 32-41.

Torres Romero, A. D., Soria Moreno, M. J., Sosa Estepa, M. A. y Torres Candia G. M. (2022) Asociación entre el hábito tabáquico, el estrés y la ansiedad en la población paraguaya 2022. *Discover Medicine*, 6(1): 13-20. <https://revistascientificas.una.py/index.php/DM/article/view/3594/2999>

Trebilcock, J y Corvalán, M. P. (2018). Tabaquismo y Salud Mental. *Revista chilena de neuropsiquiatría*, 56(3), 147-150. <https://dx.doi.org/10.4067/s0717-92272018000300147>

Undurraga, C. (2014). *Sicología del adulto: de la conquista del mundo a la conquista de sí mismo*. Ediciones UC. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=vNEoCAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA11&dq=psicolog%C3%ADa+del+desarrollo+adultez+joven&ots=gSVRgVQ4Hz&sig=y8TKHdXs1BfFULmWbrBYoKbkb0o#v=onepage&q=psicolog%C3%ADa%20del%20desarrollo%20adultez%20joven&f=false>

Usuga, M. (2023). Efectos nocivos del cigarrillo electrónico para la salud humana. *Scielo*, 35(1), 46-66. Obtenido de <https://revistas.asoneumocito.org/index.php/rcneumologia/article/download/604/619/3016>

Vera, C., Giménez, F., López, A., Brizuela, M., Aria, L., Acosta de Hetter, M. y Aveiro, T. (2022). Efectos del cigarrillo electrónico en jóvenes. *Revista Paraguaya de biofísica*, 2(1), 24-27. <https://revistascientificas.una.py/index.php/rpb/article/view/3247/2807>

Vera-Villarroel, P., Silva, J., Celis-Atenas, K. y Pavez, P. (2014). Evaluación del cuestionario SF-12: verificación de la utilidad de la escala salud mental. *Revista médica de Chile*, 142(10), 1275-1283. [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872014001000007&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872014001000007&script=sci_arttext&tlng=pt)

Wootton, R., Richmond, R., Stuijzand, B., Céspedes, R., Sallis, H., Taylor, G., Hemani, G., Hannah, J., Zammit, S., Smith, G. & Munafò, M. (2020). Evidence for the causal effects of lifetime smoking on the risk of depression and schizophrenia: a Mendelian randomization study. *Psychological Medicine*, 50 (14), 2435–2443. doi:10.1017/S0033291719002678

Zinser, J. W. (2014). Tabaquismo. *Revista ciencia*, 40. [https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65\\_1/PDF/Tabaquismo.pdf](https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65_1/PDF/Tabaquismo.pdf).

## ANEXOS

### Anexo 1: Guía de recopilación de documentos

N°	Título	Año	País	Revista/Base de datos	Tipo de documento
1	Asociación entre el hábito tabáquico, el estrés y la ansiedad en la población paraguaya, 2022	2023	Paraguay	Discover medicine/Google Académico	Artículo científico
2	Ansiedad, depresión, afecto negativo y positivo asociados con el consumo de tabaco en universitarias	2018	México	Revista Internacional de Investigación en Adicciones/ Google académico	Artículo científico
3	Relación de hábito tabáquico, estado nutricional y calidad de sueño en estudiantes de la Universidad San Sebastián.	2018	Chile	Revista Latinoamericana de Hipertensión/Google académico	Artículo científico
4	Severidad del uso de tabaco, personalidad e indicadores de Trastorno de Déficit de Atención/ Hiperactividad en universitarios	2014	México	Revista mexicana de investigación en psicología/ Google Académico	Artículo científico
5	Relación entre riesgo suicida y uso de tabaco	2015	México	Acta universitaria/ Google Académico	Artículo científico

---

	o alcohol en una muestra de universitarios					
6	Características biopsicosociales relacionadas con el consumo de cigarrillo y la intención de cesación en fumadores en un entorno universitario	2020	Colombia	Revista de la facultad de Medicina/Dialnet		Artículo científico
7	Características de fumadores universitarios	2019	México	Conciencia tecnológica/Dialnet		Artículo científico
8	Respuestas psicofisiológicas ante estímulos asociados al tabaco: diferencias entre fumadores y no fumadores	2015	Colombia	Avances en psicología latinoamericana/Redalyc		Artículo científico
9	Asociación entre consumo de tabaco, factores emocionales y motivos para fumar en universitarios	2020	México	Enseñanza e investigación en Psicología/ Google académico		Artículo científico
10	Ansiedad y depresión en estudiantes universitarios: Factores asociados con estilos de vida no saludables	2020	México	Revista Latinoamericana de Medicina Conductual/ Google académico		Artículo Científico

---

---

11	El consumo de tabaco en los primeros niveles de las carreras de ingeniería: causas y efectos	2023	Ecuador	EASI: Ingeniería y Ciencias Aplicadas en la Industria/Google Académico	Artículo científico
12	Asociación entre salud mental y uso de tabaco en universitarios brasileños	2017	Brasil	Repositorio de la universidad de Alicante/Google Académico	Artículo científico
13	Estudio descriptivo sobre tabaquismo en estudiantes de la Corporación Universitaria Rafael Núñez sede Cartagena. 2013	2014	Colombia	Revistas Médicas Evidencias/Google Académico	Artículo científico
14	Sesgo atencional ante señales de consumo de tabaco: un estudio de seguimiento ocular en universitarios	2022	México	Revista Intercontinental de Psicología y Educación/Google académico	Artículo científico
15	Factores asociados con la ansiedad por la salud en estudiantes de Medicina de una universidad privada en Lima, Perú	2018	Perú	Revista Colombiana de Psiquiatría/ Elsevier	Artículo científico
16	Sintomas de depressão, ansiedade e estresse e uso de drogas em universitários da área da saúde	2021	Brasil	Revista SPAGESP/Google académico	Artículo científico

---

---

17	Caracterización del tabaquismo en estudiantes de las ciencias médicas de Cuba	2021	Cuba	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río/Google académico	Artículo Científico
18	Caracterización del Consumo de Tabaco y Estrés Percibido en Jóvenes Universitarios	2021	Paraguay	Revista científica de Psicología Eureka/ Google académico	Artículo Científico
19	Relación entre consumo de drogas y bienestar psicológico en estudiantes universitarios mexicanos	2020	México	Revista Electrónica de Psicología Iztacala/Google académico	Artículo científico
20	Consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias y su relación con predictores de riesgo para la salud mental, en estudiantes del área de la salud. Medellín – Colombia	2020	Colombia	Biblioteca digital de la Universidad de Antioquia/Google Académico	Artículo científico
21	Cigarrillo electrónico y pipas de agua: conocimientos y uso entre estudiantes de Medicina, Uruguay, 2015	2016	Uruguay	Scielo/ Google Académico	Artículo científico

---

---

22	Tabaco: influencia de padres, maestros fumadores y el consumo en universitarios	2023	Ecuador	Zedono/Google Académico	Artículo científico
23	Riesgo percibido y uso de cigarros electrónicos en estudiantes universitarios	2023	Colombia	Revista Española de Drogodependencias/Google Académico	Artículo científico
24	Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. Ensanut Continua 2022	2023	México	Salud Pública/Google Académico	Artículo científico
25	Desregulación Emocional y fatiga como posibles predictores de consumo de cigarrillo electrónico	2023	Colombia	Repositorio Universidad de los Andes/Google Académico	Artículo científico
26	Tipología de consumo de drogas en jóvenes y su influencia en el rendimiento académico	2024	Ecuador	Revista UNEMI/Google Académico	Artículo científico
27	Efectos del confinamiento por COVID-19 sobre el consumo de sustancias psicoactivas en	2023	República Dominicana	UCE Revista/Google Académico	Artículo científico

---

---

	estudiantes universitarios					
28	Diferencia de valores en los procesos de funciones ejecutivas entre no-consumidores, moderados o de riesgo, fuertes y dependientes a la nicotina	2022	Colombia	Semillero neurociencias/Google Académico	de	Artículo científico
29	Ansiedad y relación con el consumo de tabaco en estudiantes universitario	2023	Paraguay	LATAM Latinoamericana Ciencias Sociales Humanidades/Google Académico	Revista de y	Artículo científico
30	Nivel de dependencia a los cigarrillos electrónicos en estudiantes de medicina en la Universidad del Pacífico en el año 2023	2023	Ecuador	Saludcyt/Google Académico		Artículo científico
31	Tabaquismo y el estudiante de Medicina: Investigación sobre perfil y percepción de riesgo	2023	Paraguay	Epicentro Salud/Google Académico	Ciencias Académico	Artículo científico
32	Consumo de Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) en estudiantes de	2023	Colombia	Repositorio los Andes/Google Académico	Universidad de	Artículo científico

---

---

	educación superior ¿Fenómeno en ascenso durante la pandemia por COVID-19? Estudio observacional					
34	Conhecimento e uso do cigarro eletrônico por acadêmicos de medicina	2023	Brasil	Revista Científica/Google Académico	Acervo	Artículo científico
35	Dependencia, ansiedad y salud auto percibida en estudiantes de Medicina: un estudio transversal	2021	México	Revista Española de Educación Médica/Google Académico		Artículo científico
36	Efectos de algunas señales visuales y olfativas sobre el consumo de cigarrillo y el ansia por fumar	2021	Colombia	Revista Iberoamericana de Psicología/Google Académico		Artículo científico
37	III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria de Perú, 2016	2016	Perú	Scielo		Artículo científico
38	Percepción y prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos en	2021	Chile	Scielo		Artículo científico

---

---

	estudiantes de Medicina.				
39	Frecuencia, actitud y conocimiento sobre el cigarrillo electrónico en estudiantes de medicina	2022	Paraguay	Scielo	Artículo científico
40	Consumo de tabaco en estudiantes universitarios: motivación a la cesación y dependencia	2020	Colombia	Scielo	Artículo científico
41	A dependência de tabaco em estudantes de enfermagem	2017	Brasil	Scielo	Artículo científico
42	Usuarios duales en comparación con fumadores: datos demográficos, dependencia y biomarcadores	2019	México	PubMed	Artículo científico
43	Exposición a la nicotina y sustancias tóxicas entre consumidores duales de cigarrillo de tabaco y cigarrillos electrónicos: estudio de evaluación poblacional del tabaco y salud 2013-2014	2021	México	PubMed	Artículo científico

---

---

44	Conocimientos, actitudes y percepciones de los estudiantes de medicina sobre el cigarrillo electrónico	2014	México	PubMed	Artículo científico
45	Percepciones, características y comportamientos sobre el uso de cigarrillos y cigarrillos electrónicos entre fumadoras embarazadas	2020	Puerto Rico	PubMed	Artículo científico
46	Contrapublicidad del cigarrillo y actitudes de los jóvenes hacia su consumo	2021	México	Redalyc	Artículo científico
47	Evaluación de los niveles de dependencia de la nicotina en usuarios de cigarrillos electrónicos	2017	Argentina	Redalyc	Artículo científico
48	Impulsividad y conflicto familiar como predictores del consumo de sustancias psicoactivas ilegales en adolescentes	2021	Puerto Rico	Redalyc	Artículo científico
49	Prevalencia del consumo de tabaco y efectos en la salud	2014	Brasil	Redalyc	Artículo científico

---

---

	mental de los universitarios				
50	Ansiedad y relación con el consumo de tabaco en 2023 estudiantes universitario	Paraguay	Redalyc		Artículo científico

---