



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes

Trabajo de Titulación para optar al título de Psicología Clínica

Autores:

Gaibor Chisaguano, Noe Moises
Granda Castro, Nicole Rashell

Tutor:

Mgs. Verónica Adriana Freire Palacios

Riobamba, Ecuador. 2024

DERECHOS DE AUTORÍA

Nosotros Noe Moises Gaibor Chisaguano, con cédula de ciudadanía 0504162116 y Nicole Rashell Granda Castro, con cédula de ciudadanía 2300365174, autores del trabajo de investigación titulado: Impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 15 de mayo del 2024

Noe Moises Gaibor Chisaguano

C.I: 0504162116

Nicole Rashell Granda Castro

C.I: 2300365174

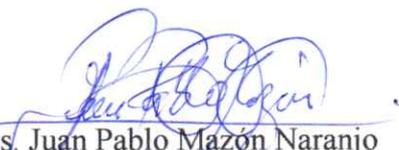
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación Impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, presentado por Noe Moises Gaibor Chisaguano, con cédula de identidad número 0504162116 emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 24 de abril de 2024.



Mgs. Ponce Guerra Cesar Eduardo
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Juan Pablo Mazon Naranjo
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Verónica Adriana Freire Palacios
TUTOR

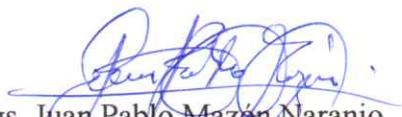
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación Impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, presentado por Nicole Rashell Granda Castro con cédula de identidad número 2300365174 emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 24 de abril de 2024



Mgs. Ponce Guerra Cesar Eduardo
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE
GRADO**



Mgs. Juan Pablo Mazón Naranjo
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE
GRADO**



Mgs. Verónica Adriana Freire Palacios
TUTOR

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, presentado por Noe Moises Gaibor Chisaguano, con cédula de identidad número 0504162116, bajo la tutoría de Mgs. Verónica Adriana Freire Palacios; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 15 de mayo del 2024

Presidente del Tribunal de Grado
Mgs. Cristina Alessandra Procel Niama



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Ponce Guerra Cesar Eduardo



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Juan Pablo Mazón Naranjo

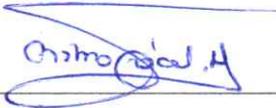


CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, presentado por Nicole Rashell Granda Castro con cédula de identidad número 2300365174, bajo la tutoría de Mgs. Verónica Adriana Freire Palacios; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 15 de mayo del 2024

Presidente del Tribunal de Grado
Mgs. Cristina Alessandra Procel Niama



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Ponce Guerra Cesar Eduardo



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Juan Pablo Mazón Naranjo





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO CID
Ext. 1133

Riobamba 01 de mayo del 2024
Oficio N°056-2023-2S- TURNITIN-CID-2024

MSc. Ramiro Torres Vizúete
DIRECTOR CARRERA DE PSICOLIGÍA CLÍNICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNACH
Presente.-

Estimado Profesor:

Luego de expresarle un cordial saludo, en atención al pedido realizado por la **Msc. Verónica Adriana Freire Palacios**, docente tutor de la carrera que dignamente usted dirige, para que en correspondencia con lo indicado por el señor Decano mediante Oficio N° 0351-D-FCS-ACADÉMICO-UNACH-2024, realice validación del porcentaje de similitud de coincidencias presentes en el trabajo de investigación con fines de titulación que se detalla a continuación; tengo a bien remitir el resultado obtenido a través del empleo del programa TURNITIN, lo cual comunico para la continuidad al trámite correspondiente.

No	Documento número	Título del trabajo	Nombres y apellidos del estudiante	% TURNITIN verificado	Validación	
					Si	No
1	0351-D-FCS-22-03-2024	Impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes	Gaibor Chisaguano Noe Moises Granda Castro Nicole Rashell	1	x	

Atentamente,



PhD. Francisco Javier Ustáriz Fajardo
Delegado Programa TURNITIN - FCS / UNACH
C/c Dr. Vinicio Moreno – Decano FCS

DEDICATORIA

Dedicamos el proyecto de investigación a nuestros padres, abuelos y familiares, cuyo apoyo incondicional y sacrificio han sido fundamentales en nuestro camino académico. También dedicamos este trabajo los mentores, cuya guía y sabiduría han enriquecido nuestro desarrollo intelectual. A todas las personas que de alguna manera contribuyeron a la realización de este proyecto de investigación, ya sea con su colaboración, su consejo o su estímulo. Su aporte ha sido invaluable y ha enriquecido este trabajo de forma inestimable.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer principalmente el apoyo de mis padres, por haberme guiado y dado las herramientas necesarias para terminar esta prestigiosa carrera, a mis abuelos y tíos por confiar en mi capacidad, a cada uno de mis amigos que estuvieron presente y dándome apoyo emocional y principalmente agradezco a mi pareja, pilar de mis proyectos y bastón de mis debilidades y gracias a quien se pudo concretar este proyecto investigativo.

Gaibor Chisaguano Noe Moises

Agradezco profundamente a mis padres, Flor Castro y Enrique Granda, quienes me brindaron su comprensión y su cariño incondicional, siendo mi mayor fuente de apoyo en cada paso de este largo camino académico. A mi madre, por su infinita paciencia, a mi padre, por su ejemplo de perseverancia y dedicación, que siempre me impulsó a no rendirme. También quiero expresar mi gratitud a Moises Gaibor, por formar parte de este proceso junto a mí y por ayudarme a alcanzar esta meta académica.

Granda Castro Nicole Rashell

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTORÍA.....	
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO.....	
DEDICATORIA.....	
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	16
Objetivos.....	19
Objetivo general	19
Objetivos específicos.....	19
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	20
Estado del arte.....	20
El consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA)	20
Clasificación de las sustancias psicoactivas	21
De acuerdo con sus efectos en el sistema nervioso central	21
De acuerdo con su origen	21
De acuerdo con la situación legal	22
Tipos de consumo	22
Factores de riesgo	22
Factores de riesgo individuales.....	22
Factores de riesgo familiares	23
Factores de riesgo sociales	23
Factores protectores	23
Factor protector individual	23
Factor protector familiar.....	23
Factor protector Ambiental.....	24
Craving.....	24
Impulsividad	24
Tipos de impulsividad.....	25
Impulsividad cognitiva o atencional.....	25

Impulsividad no planeada.....	25
Impulsividad funcional.....	25
Impulsividad disfuncional.....	25
Estructura multidimensional de la impulsividad.....	26
Conductas de riesgos.....	26
Impulsividad y consumo de sustancias.....	26
Adolescencia.....	27
Etapas de la adolescencia.....	27
Vulnerabilidad en la adolescencia.....	28
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	29
Tipo de Investigación.....	29
Nivel de investigación.....	29
Población.....	29
Muestra.....	29
Técnicas e instrumentos.....	32
Técnica.....	32
Instrumento.....	32
Métodos de estudio.....	44
Teóricos:.....	44
Procedimiento.....	44
Consideraciones éticas.....	44
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	45
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	79
Conclusiones.....	79
Recomendaciones.....	80
BIBLIOGRAFÍA.....	81

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Criterios de inclusión</i>	30
Tabla 2. <i>Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad Metodológica</i>	33
Tabla 3. <i>Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos</i>	34
Tabla 4. <i>Síntesis de artículos seleccionados variable: Tipos y factores de la impulsividad</i>	45
Tabla 5. <i>Síntesis de artículos seleccionados variable: Tipos de sustancias psicoactivas</i> .	62

INDICE DE FIGURAS

Figura 1 Algoritmo de búsqueda.....	31
--	----

RESUMEN

El proyecto de investigación desarrollado se basa en una revisión bibliográfica con el objetivo de analizar la presencia de la impulsividad en el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. La presente investigación es de tipo bibliográfico, con un enfoque cuantitativo, de corte transversal y de nivel descriptivo. El proceso metodológico empleado se basó en una revisión de documentación académica de diferentes fuentes de información fidedigna y actualizada, donde se seleccionó un total de 45 documentos científicos a través de criterios de inclusión y calidad metodológica propuestos por el (CRF-QS). Los resultados obtenidos destacan que las dimensiones de impulsividad: búsqueda de sensaciones, impulsividad no planificada y de tipo disfuncional son la de mayor prevalencia entre los adolescentes. Mismos que mantienen una ingesta perjudicial de sustancias psicoactivas, de entre las cuales resaltan el alcohol, tabaco y marihuana, consumiéndose tanto de manera individual como en simultáneo. Evidenciando la dificultad que tiene la población estudiada para gestionar y controlar sus acciones, facilitando el inicio y el incremento de la cantidad y frecuencia del uso de estas sustancias.

Palabras claves: Impulsividad, consumo de sustancias psicoactivas, prevalencia, adolescentes.

Abstract

The research project developed is based on a bibliographic review to analyze the presence of impulsivity in the consumption of psychoactive substances in adolescents. The present research is bibliographic, with a quantitative, cross-sectional, and descriptive approach. The methodological process used was based on a review of academic documentation from different sources of reliable and updated information, where a total of 45 scientific papers were selected through inclusion criteria and methodological quality proposed by the (CRF-QS). The results obtained show that the dimensions of impulsivity, sensation seeking, unplanned impulsivity, and dysfunctional impulsivity are the most prevalent among adolescents. The same adolescents maintain a harmful intake of psychoactive substances, among which alcohol, tobacco, and marijuana stand out, consumed both individually and simultaneously. It demonstrates the difficulty that the studied population has in managing and controlling their actions, facilitating the initiation and increase of the quantity and frequency of the use of these substances.

Keywords: Impulsivity, psychoactive substance use, prevalence, adolescents.



Reviewed by:
Lic. Jenny Alexandra Freire Rivera
ENGLISH PROFESSOR
C.C. 0604235036

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

El uso y abuso de sustancias psicoactivas ha sido considerado una problemática de salud que de manera actual y hace varios años es estudiado principalmente en población adolescente, debido a la tendencia de medir las consecuencias de sus acciones de acuerdo con el ambiente en el que se desarrollan y la capacidad de resiliencia que han adquirido hasta esa etapa evolutiva. Pudiendo relacionarse con factores desencadenantes, tales como: problemas personales, familiares, presión ambiental o en búsqueda de aceptación social. El actual estudio busca analizar la influencia entre la impulsividad y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, con el fin de comprender mejor los factores que contribuyen a este problema.

Todos estos factores sumados a la falta de análisis de las consecuencias de la conducta e impulsividad interfieren en el desarrollo del procesamiento de información y genera dificultades en la toma de decisiones. Tal como lo describe Cordero (2020) la impulsividad es la realización de acciones rápidas y no premeditadas, motivados por estímulos internos (emociones, pensamientos) y externos (reconocimiento, recompensas). Optando por el consumo de sustancias como una actividad adecuada para ser aceptado socialmente. Destacando como este rasgo de la extroversión caracteriza por una respuesta rápida e incontrolada a estímulos internos o externos puede aumentar el riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, dificultando el control de los impulsos e influenciando en la toma de decisiones sin medir las consecuencias.

Por otro lado, el consumo de sustancias psicoactivas en base a lo mencionado por Tena et al. (2018) se define como patrones nocivos de conducta que evoluciona por etapas progresivas, que parten del no consumo, continuando al consumo experimental. habitual. nocivo hasta finalizar en la dependencia. Dando como resultado problemáticas que dificultan el desarrollo biopsicosocial de los adolescentes pudiendo tener efectos negativos en áreas sociales, emocionales, académicos, ansiedad, depresión, trastornos de la conducta, problemas de aprendizaje, afectaciones en los vínculos familiares, alteraciones en el ciclo circadiano y alimentación.

La adolescencia es una etapa vital del proceso evolutivo humano, compuesto por cambios significativos a nivel emocional, social y físico. Durante este proceso, los adolescentes experimentan una mayor susceptibilidad a comportamientos impulsivos, lo que los expone a un mayor riesgo de iniciar el consumo de sustancias psicoactivas. Acentuando a la impulsividad como un factor de riesgo principal para el desencadenamiento de hábitos

de consumo abusivos para esta población. Por lo que, a pesar de los esfuerzos existentes en la prevención del consumo de drogas, se denota la necesidad de intervenciones más específicas y eficaces que aborden directamente la impulsividad como un componente central.

En base a la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, 2023) se considera que, a nivel global los sujetos que se inyectaron drogas en 2021 fue de 13.2 millones, incrementando un 18% respecto a años posteriores. Destacando como más de 296 millones de individuos ingirieron drogas en 2021, presentando un incremento de 23% en comparación a la década anterior. Evidenciando que los trastornos por consumo de drogas aumentaron hasta los 39.5 millones, aumentando un 45% en 10 años. La prevalencia descrita sobre el consumo de sustancias psicoactivas afecta principalmente a la población adolescentes, debido a factores como, rasgos de personalidad impulsiva, la influencia de los pares, la exposición a la violencia, los problemas familiares y la búsqueda de sensaciones.

En un estudio realizado por Navalón y Ruiz (2017) destaca que la problemática del uso inadecuado de sustancias en adolescentes en España es marcada, describiendo al alcohol como principal droga, presentando un 65,5% de afirmación de su consumo, observando que el inicio promedio del consumo de alcohol oscila entre los 13,8 y 14,4 años. En cuanto al cannabis, el 42,3% de los adolescentes señalaron haberlo consumido, con una edad media de inicio de 14,6 años. En cuanto a la cocaína en polvo y la cocaína base, un 1,3% y un 0,8%, respectivamente afirmó haberla consumido, con una media en el inicio de consumo de 15 años. Destacando la presencia de rasgos impulsivos debido a un alto índice en el pronto inicio y desarrollo de hábitos de consumo perjudicial en esta etapa evolutiva.

A nivel de Latinoamérica el estudio realizado en adolescentes de entre 12 a 17 años en Colombia por Cruz et al. (2017) describe que un 10,3 % correspondiente al rango de edad de 12 a 13 años, ha utilizado algún tipo de droga psicoactiva, porcentaje que incrementa al 22,1% presente en adolescentes de 14 a 15 años, datos que aumentan al 39,9% en rangos de entre 16 a 17 años. Denotando la impulsividad de los adolescentes al iniciar a una edad temprana y el incremento de población que adquiere estos patrones de consumo en base a acercarse a la mayoría de edad.

Por otro lado, Morello et al. (2019) menciona en su estudio longitudinal realizado a 3172 alumnos de diferentes escuelas públicas y privadas de la Argentina, en la que se obtuvo que el 16,4% de la población presenta consumo de tabaco, 49,8% se relaciona al consumo de alcohol y el 10,8% a otro tipo de drogas ilícitas. El uso y abuso de cualquiera de las

sustancias mencionadas en los adolescentes puede tener efectos nocivos en su salud física y mental, rendimiento académico y su desarrollo social.

En relación con el incremento de la problemática en el Ecuador del uso y abuso de drogas, De la Torre et al. (2019) resalta en un estudio realizado a alumnos de bachillerato de una unidad educativa de la provincia de Manabí. En el que se evidencia que el 58.0% de los estudiantes presentan hábitos de consumo de tabaco; con una frecuencia de 1 a 3 veces al día; el 56.0% de adolescentes consume bebidas alcohólicas, con una frecuencia de al menos 4 veces al mes, y un 21.0% de estudiantes consumen drogas ilícitas. Además, en la encuesta sobre uso y consumo de drogas en estudiantes realizado por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP, 2017) se observa un 9,6% de los estudiantes consumen marihuana, el 2,3% consumen cocaína, el 1,9% consumen pasta de base de cocaína y el 2,5% de estudiantes consumieron heroína. Afectando de manera negativa al desarrollo integral en los adolescentes de la comunidad, al adquirir una inadecuada toma de decisiones, producto de la falta de análisis de las consecuencias del consumo y la deficiencia del control de los impulsos, influyendo en la frecuencia de la ingesta de las sustancias psicoactivas.

Por lo que en base a los estudios realizados por Galván et al. (2019) se puede afirmar que los adolescentes que se declaran consumidores de sustancias psicoactivas presentan rasgos significativos de impulsividad. Por lo que, si esta problemática no se aborda, existe la posibilidad de un incremento en la prevalencia de individuos que consumen sustancias psicoactivas. Incrementando el riesgo de que estas personas tiendan a la toma de decisiones riesgosas, incremento de ideaciones e intentos suicidas y búsqueda de ambientes que fomenten conductas antisociales. Desencadenando en un daño físico, material o psicológico para la sociedad y la familia del adolescente, resultando importante analizar la conexión entre estas variables.

La presente investigación busca reconocer el tipo de sustancia que consume el adolescente en base a la dimensión, fase o tipo de impulsividad que esté presente, considerando que existe una problemática debido al aumento del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes. Así como se evidencia en el análisis de Martínez et al. (2018), quienes concluyen que los consumidores no experimentados, principalmente adolescentes que demuestran mayor presencia de impulsividad, tienden a un inicio precoz y establecimiento de hábitos de la ingesta de alcohol, tabaco y cannabis que aquellos en los que su impulsividad es menor.

En concordancia con la problemática de estudio, se construye la pregunta de investigación: ¿Como se presenta la impulsividad en el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes?

Objetivos

Objetivo general

Analizar la impulsividad en el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes a través de la revisión bibliográfica.

Objetivos específicos

- Caracterizar los tipos y dimensiones de la impulsividad presente en los adolescentes.
- Identificar los tipos de sustancias psicoactivas que consumen los adolescentes.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

El propósito del presente marco teórico es presentar los conceptos básicos del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y la impulsividad, así como la relación entre ambas, con la finalidad de contextualizar las variables de investigación.

Estado del arte

El consumo de las sustancias psicoactivas es una problemática social que ha afectado a individuos y sociedades en todo el mundo. En relación con su estudio se denota que en los últimos años existe un interés de los investigadores, particularmente a nivel de Latinoamérica, debido a la alta incidencia que existe del consumo de drogas. Acorde con lo propuesto, una investigación de tipo descriptivo-comparativo realizada en Colombia por Andrade y Torres (2016) exponen como ha incrementado el consumo de sustancias psicoactivas en el periodo 2009-2012 especialmente en la población adolescente, debido a diferentes problemáticas.

Siguiendo la investigación del consumo de drogas a nivel de Latinoamérica, en Ecuador en el año 2020 se observó que la edad de inicio del consumo ha disminuido, apareciendo desde los 11 años, como resultado de la dificultad para enfrentarse a situaciones adversas. (Rojas et al., 2020). En la ingesta de sustancias se evidencia una predilección de los adolescentes colombianos por el cannabis en comparación con otras sustancias (Villegas et al., 2024).

Por otro lado, en base a lo mencionado por Aponte y Moreta (2023) en su estudio, se describen tres factores de riesgo que influyen en el abuso de sustancias psicoactivas, siendo: orgánicos, ambientales y conductuales. Enfocándose en la impulsividad presente en el factor conductual, debido a que en su forma disfuncional se vincula con la toma inadecuada de decisiones, accionar inesperado y un actuar irreflexivo. Convirtiéndose en una condición de vulnerabilidad si se presenta de manera exacerbada en la etapa de la adolescencia pues genera una predisposición a involucrarse en conductas de riesgo, tales como: relaciones sexuales de riesgo, el abuso de sustancias, etc. Posicionándose como una de las principales razones por la que esta población opta por involucrarse en este tipo de conductas y tomando decisiones fundamentadas en el actuar sin pensar, fundamentadas en la emoción del momento y limitada por una escasa visión de las consecuencias a futuro.

El consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA)

El consumo de SPA data de la antigüedad, en un inicio se relacionaba con lo místico y la religión, ya que se implementaba en distintos rituales, también se utilizó en la medicina

ancestral. especialmente como un analgésico o calmante, otro uso habitual fue en el plano espiritual. ya que se consideraba un método para conectar con la naturaleza. Al estar relacionado su uso a actividades específicas, en el pasado la ingesta de la SPA no se consideraba una problemática de salud, pero, con el paso del tiempo el consumo de este iba perdiendo su trasfondo y se tomó como un consumo recreativo o lúdico al comprender sus efectos psicoactivos, desencadenando en un consumo nocivo (Benavides y Casallas, 2020).

Las sustancias psicoactivas son aquellos compuestos que causan una alteración en el sistema nervioso central afectando diferentes áreas psíquicas del individuo, entre ellas las funciones cognitivas, emocionales y conductuales, además, el consumo prolongado puede desencadenar en diferentes enfermedades y trastornos psicológicos. Estas sustancias se pueden administrar por diferentes vías, comúnmente se observa por vía inhalada, inyectada o ingerida, pero existe otras formas de aplicación, dependiendo del tipo de sustancia (Benavides y Casallas, 2020).

Como afirma Machado y Rodríguez (2020) el consumo de sustancias psicoactivas se conforma como patrones conductuales nocivos que se desarrollan de forma indiscriminada en la población en general, desencadenando efectos negativos en la salud mental y física, así como en el rendimiento académico, el desarrollo social la dinámica familiar, su condición económica, e incluso pueden poner en riesgo la integridad vital del individuo. Son los jóvenes quienes se encuentran mayormente expuestos al uso o abuso de sustancias psicoactivas tanto ilegales como legales debido a que se encuentran en una nueva etapa vital que da paso al contacto con dichas sustancias.

Clasificación de las sustancias psicoactivas

De acuerdo con sus efectos en el sistema nervioso central

Entre ellos encontramos a las sustancias estimulantes, depresoras y alucinógenas, para empezar las sustancias estimulantes se caracterizan por generar un incremento de la actividad cerebral desembocando en un estado elevado de activación, por otro lado, las sustancias depresoras causan una disminución o ralentización de las funciones del sistema nervioso central y finalmente las sustancias alucinógenas que alteran la percepción y conciencia del individuo al ser ingeridos (Calderón et al., 2021; Dirección General de Tráfico, 2014).

De acuerdo con su origen

Según su origen encontramos sustancias naturales, semisintéticas y sintéticas, en primera instancia las sustancias naturales son aquellas que se pueden obtener directamente

de la naturaleza, mientras que las sustancias semisintéticas son aquellas que, aunque se obtienen de la naturaleza pasan por un proceso de síntesis, por último las sustancias sintéticas se caracterizan por ser elaboradas en un laboratorio a partir de otras sustancias que no necesariamente son un tipo de droga (Arteaga y Mendoza, 2022).

De acuerdo con la situación legal

Entre ellas encontramos las sustancias legales e ilegales, mientras que las sustancias legales o lícitas se caracterizan por ser disponibles conforme a la normativa legal a través de prescripción médica o porque su comercio y consumo es autorizado por la ley. Por otro lado, las sustancias ilícitas o ilegales se determinan por la prohibición legal en lo referente a su producción, posesión, transporte, comercialización o consumo de esta (Barreto et al., 2015).

Tipos de consumo

Desde el punto de vista de García (2020) existen diferentes tipos de consumo incluyendo el uso experimental, el consumo regular, el uso nocivo y el abuso y la dependencia, en primera instancia entendemos por uso experimental al tipo de consumo donde el sujeto tiene como finalidad el experimentar los efectos de una sustancia, pero una vez realizado se detiene el consumo de esta sustancia. El consumo regular es aquel que una vez conocida la sustancia la administración de esta se convierte en un hábito para el individuo. El uso nocivo se evidencia cuando el consumo de la sustancia por su recurrencia afecta en la salud del sujeto. Para finalizar el abuso y dependencia de las sustancias se da cuando se mantiene un consumo intenso y de tiempo prolongado afectando notoriamente a la fisiología cerebral dando paso a enfermedades mentales.

Factores de riesgo

Comprenden tanto aspectos individuales como familiares y ambientales que contribuyen en el consumo y abuso de sustancias psicoactivas, las cuales están presentes con antelación al consumo de las sustancias y son acumulativas en el individuo (Tapia et al., 2016).

Factores de riesgo individuales

Comprenden aquellas condiciones innatas del individuo, es decir, condiciones biológicas como el sexo, edad, grupo étnico, así como las características de personalidad del sujeto, como la tendencia a la impulsividad o baja autoestima. Entre estos factores, la etapa vital de la adolescencia es uno de los que genera mayor vulnerabilidad en el consumo de las SPA, considerando que en esta etapa los individuos son más propensos a la influencia externa (Marín y Tena, 2022; Velasco et al., 2023).

Factores de riesgo familiares

Se considera a la familia como un factor de riesgo cuando esta no es un espacio de armonía y desarrollo funcional para el sujeto, existen conductas de violencia en el hogar, además, de la presencia en los miembros de la familia ya sean directos o no de un antecedente de consumo, así como conflictos familiares recurrentes, el consumo de sustancias psicoactivas de uno o ambos padres y el manejo emocional inadecuado dentro de las relaciones familiares (Organización de Naciones Unidas [ONU], 2015; Tena et al., 2018).

Factores de riesgo sociales

Hace referencia a las condiciones socioculturales que contribuyen al consumo de sustancias ya sea porque en el área social permite un fácil contacto con las sustancias, así como temas de delincuencia, migración, la industria de entretenimiento como televisión e internet que expongan contenido que incentive el consumo, entre ellos se considera que a mayor tiempo libre en adolescentes existe mayor presencia de consumo de SPA, otra variable que influye en el consumo es la falta de conexión con la espiritualidad, (Tapia et al., 2016; Caravaca et al., 2015).

Factores protectores

Los factores protectores constituyen aquellos atributos que posee el individuo, estos le permiten menorar o inhibir la posibilidad de empezar y mantener un consumo perjudicial de sustancias (Rojas et al., 2020).

Factor protector individual

Los factores protectores individuales son atributos personales que ayudan a reducir la probabilidad de involucre en el consumo o abuso de sustancias psicoactivas. Entre ellos encontramos a la autoestima, la cual se refiere a la capacidad, seguridad y determinación necesarias para reconocer las situaciones que le son favorables o desfavorables para sí mismo. Por otro lado, encontramos también a las habilidades sociales, que se entienden como aquellas acciones que se realizan en situaciones de interacción interpersonal. expresando de manera adecuada actitudes, sentimientos, deseos y opiniones según el contexto (Tapia et al., 2016).

Factor protector familiar

A nivel familiar se puede tomar como un factor de protección cuando, el ambiente del hogar se enfoca en demostrar afecto hacia los hijos, además de interactuar y conversar sobre sus intereses, comunicarse de manera asertiva, tomar decisiones en conjunto y establecer normas claras (Barreto et al., 2015).

Factor protector Ambiental

Para que el ambiente sea considerado como un factor protector especialmente en la adolescencia, este debe tomar en cuenta que se fomenten actividades alternativas para el uso del tiempo libre, como participar en eventos culturales, sociales o deportivos que no estén vinculados con el consumo de sustancias psicoactivas, como el deporte, el baile, el arte o la música (Callisaya, 2018).

Craving

El craving es considerado una de las características principales en las adicciones, descrito como una ansia intensa o comportamientos compulsivos direccionados al consumo de alguna sustancia psicoactiva. Producto de cambios en ciertas estructuras cerebrales que se adaptan al desequilibrio en los neurotransmisores desencadenado por el uso y abuso de drogas, siendo un factor que influye en el mantenimiento o aumento de las conductas adictivas (Alonso, 2015).

Según lo mencionado por Martínez (2023) el craving se desencadena en base a los estímulos que condicionaron una respuesta neuro adaptativa en los individuos (reforzadores), mezclando la sensación producida por la droga con los diferentes estímulos presentes en el ambiente donde se realiza. Percibiéndose como una recompensa y asentándose como un aprendizaje para el sistema límbico mediante la conexión de la experiencia con los estímulos. Evocando mediante la memoria el deseo irresistible de consumir sin la necesidad de la presencia de un reforzador. Clarificando que si se desarrollara algún tipo de adicción en la etapa de la adolescencia existiese mayor riesgo de dependencia y causar alteraciones en las capacidades cerebrales de manera permanente.

Impulsividad

La impulsividad se refiere a un comportamiento caracterizado por respuestas automáticas ante estímulos tanto internos como externos, los cuales se realizan sin tomar en cuenta una reflexión sobre las posibles consecuencias de las acciones no planificadas. Se entiende que una persona impulsiva es aquella que presenta dificultades para su autorregulación, y como consecuencia sus comportamientos son erráticos e ineficientes. (Calderón et al., 2021; Carbajal, 2021).

Partiendo de lo expuesto por Vásquez et al., (2022) se entendería a la impulsividad como un rasgo de personalidad que se distingue por un actuar de forma precipitada, sin considerar los riesgos causando problemáticas, por ello es considerado como una

característica negativa, y en los adolescentes puede aumentar el riesgo de consumo de SPA, ya que dificulta la toma de decisiones y el control de los impulsos.

Tipos de impulsividad

Impulsividad motora

La impulsividad motora desde lo propuesto por Vales et al. (2018) se entiende como la tendencia de un individuo a actuar guiado por un pobre control emocional. es decir, implica realizar acciones sin tener en cuenta las consecuencias, actuando simplemente por el impulso de hacerlo, causando una falta de control de las respuestas motoras que se generan ante un estímulo interno o externo.

Impulsividad cognitiva o atencional

La impulsividad cognitiva o atencional se da como resultado de dos factores, la atención en sí misma y la inestabilidad cognitiva. Hay que mencionar, que este tipo de impulsividad se caracteriza por una reducción o carencia de control sobre los pensamientos de carácter intrusivo, lo que provoca dificultades en la capacidad atencional del individuo llevándolo a realizar acciones guiadas por un pensamiento rápido y poco reflexivo (Squillace y Picón, 2017).

Impulsividad no planeada

La impulsividad no planificada hace referencia a la tendencia de no meditar la toma de decisiones, dándole mayor relevancia al presente descartando las posibilidades del futuro. Particularmente influye en la escasa capacidad de planificar a largo plazo, causando una predisposición a actuar sin considerar los riesgos de las acciones realizadas (Moral et al., 2018).

Impulsividad funcional

En base a la autoría de Dickman y sus estudios se describe a la impulsividad funcional como un estilo de procesamiento rápido y efectivo de información y toma de decisiones en beneficio de la persona. Relacionándose directamente con actitudes como: la toma de riesgos, audacia, altos niveles de actividad y el entusiasmo (Squillace y Picón, 2017).

Impulsividad disfuncional

A través de lo expuesto por Narváez y Caro (2015) se comprende a la impulsividad disfuncional como la tendencia a la toma rápida de decisiones, sin reflexionar en las repercusiones negativas, este tipo de respuesta desencadena en el individuo conductas

desordenadas. Considerando así a esta característica como un predisponente para el comportamiento violento, así como el inicio del consumo de sustancias psicoactivas.

Estructura multidimensional de la impulsividad

En base a lo propuesto por Whiteside y Lynam (como se citó en Pinter et al., 2022) la impulsividad se conforma por 5 facetas, las cuales son: la búsqueda de sensaciones, falta de planificación, falta de perseverancia, urgencia positiva y la urgencia negativa. La urgencia negativa se refiere a la propensión a sentir impulsos fuertes en situaciones de emociones negativas, mientras que la urgencia positiva se relaciona con la disposición a participar en actividades arriesgadas cuando se experimentan emociones positivas. La ausencia de rasgos como la premeditación (evaluar las consecuencias antes de actuar) y la perseverancia (mantener la concentración en tareas difíciles) es destacada. La búsqueda de sensaciones abarca dos aspectos: la inclinación a buscar y disfrutar de actividades emocionantes, así como la disposición a explorar nuevas experiencias que pueden ser riesgosas.

Conductas de riesgos

Son todas aquellas situaciones en las que se involucra un individuo o un grupo de adolescentes, exponiéndose a sufrir daños que atentan a su integridad o hacia las demás personas, consistiendo en un patrón de comportamiento en la cual no se mide las consecuencias nocivas que se desencadenan, causando problemáticas que afectan en el desarrollo y bienestar personal o social (García y Correa, 2022).

En base a lo expuesto, Rosabal et al. (2015) expresa como la presencia de tres factores influyen en la toma de riesgos especialmente en los adolescentes, en primera instancia encontramos los factores personales los cuales hacen referencia a los acontecimientos de su historia personal, la forma en que aprendieron a resolver conflictos y su carga biológica. En segunda instancia están los factores precipitantes, aquí se observa la subjetividad con la que el adolescente percibe los acontecimientos vitales y el impacto que estas provoquen, además del grado de flexibilidad que este posea para la resolución de problemas. Por último, los factores del contexto hacen referencia a la presencia o ausencia de las redes de apoyo en el adolescente, así como la capacidad de discernir entre lo que es real de lo que no, para reaccionar en función de la información verídica.

Impulsividad y consumo de sustancias

Las adicciones están estrechamente relacionadas a una impulsividad disfuncional. esto debido a que el individuo no se enfoca en la toma de decisiones rápida en búsqueda de un beneficio personal. Optando por la tendencia a tomar decisiones irreflexivas y rápidas

que desencadenan en consecuencias adversas para la salud física y mental. Destacando que la impulsividad disfuncional se asocia con rasgos como problemas para premeditar las consecuencias, dificultades para la deliberación entre lo correcto e inadecuado y disminución en la capacidad de reflexión sobre las acciones (Moral et al., 2018).

Adolescencia

Descrito como un proceso de transición entre la infancia a la adultez comprendida entre los 10 a 25 años, variando en base al género, estructura psicológica individual y metas que socioculturalmente se espera que se logre. En esta etapa se desencadena cambios en áreas biológicas, psicológicas y sociales, mismos que inician por el desarrollo de órganos y sistemas hasta completar el crecimiento físico y la maduración psicosocial. Destacando que entre los 25 y 30 años aún no se ha logrado la evolución completa del neocórtex, estructura encargada de la planeación, razonamiento y control de impulsos, interfiriendo en la toma de decisiones adecuadas que influyen en el involucramiento en conductas de riesgo (Güemes et al., 2017).

Según lo descrito por Papalia y Martorell (2017) la toma de riesgo se da debido a la interacción de dos redes cerebrales, la socioemocional y la de control cognoscitivo. Donde la primera red reacciona a estímulos sociales y emocionales proporcionado por su ambiente familiar o pares y la segunda red regula la respuesta cognitiva, emocional y conductual de estos estímulos. Destacando como la red socioemocional inicia en la pubertad mientras que la red de control cognoscitivo se va desarrollando de manera gradual hasta la primera etapa de la adultez. Explicando por que los adolescentes son susceptibles a adoptar hábitos nocivos para su salud y la tendencia a optar por comportamientos impulsivos que conllevan a afectaciones en sus dimensiones biopsicosociales.

Etapas de la adolescencia

Desde lo propuesto por Güemes et al. (2017) se describe la existencia de tres etapas de la adolescencia, primero la adolescencia inicial que transcurre entre los 10 a 13 años y está caracterizada por presentar los cambios biológicos de la pubertad. Continuando con la adolescencia media de entre los 14 a 17 años evidenciando mayormente los cambios cognitivos, considerando a los pares como grupos cruciales, además de presentar conductas de riesgo. Y, por último, la adolescencia tardía que se encuentra entre los 18 a 21 años, aquí se evidencia una mayor madurez, reduciendo las conductas de riesgo debido a la aceptación de la normativa y valores paternos.

Vulnerabilidad en la adolescencia

La vulnerabilidad de los adolescentes se origina en la interacción de factores biopsicosociales, destacando la inmadurez neurobiológica como principal componente que predispone las conductas impulsivas, especialmente en contextos de presión social derivados por los pares. Siendo la impulsividad y la baja capacidad de gestionar adecuadamente sus emociones el principal factor que pone en riesgo a los adolescentes, desencadenando situaciones donde se atenta la integridad física, económica, social y psicológica del sujeto (Tena et al., 2018).

Además, se debe considerar que en la adolescencia existe un escaso desarrollo del pensamiento abstracto, entendiéndose a este como la capacidad de separar, analizar y reintegrar información para solventar una problemática, es una capacidad esencial para el planteamiento y cumplimiento de metas, así como la presencia de resiliencia ante la adversidad. Al no presentar un desarrollo adecuado de este pensamiento, los adolescentes no cuentan con la habilidad de plantearse las consecuencias que pueden desencadenar de sus acciones antes de realizarlas, dando como resultado la toma de acciones impulsivas y de alto riesgo. (Fonden, 2020).

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.

La sección de metodología describe los procedimientos y métodos empleados para realizar la investigación, con la intención de garantizar la confiabilidad y validez de los resultados.

Tipo de Investigación

La presente investigación es de tipo bibliográfico porque se realiza una descripción detallada de las variables de estudio: la impulsividad y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes mediante una revisión exhaustiva de diversas fuentes bibliográficas, tales como libros, revistas científicas, informes técnicos y otros documentos académicos y científicos (Gómez et al., 2014).

Nivel de investigación

Con relación al nivel de investigación es de tipo descriptivo porque busca describir algunas características o particularidades fundamentales de las variables impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes (Guevara et al., 2020). Se empleará este nivel porque el objetivo de la investigación es describir las variables de estudio, es decir, identificar sus características y particularidades fundamentales.

Población

La población de estudio se encuentra constituida por 150 artículos, se seleccionó a partir de bases de datos confiables, considerando documentos científicos publicados en los últimos 10 años. Seleccionándolos a partir de bases de datos confiables como: Dialnet, Scielo, Redalyc, PubMed, PsycNet, Elsevier, Scopus, ProQuest, y Google Scholar, relacionados con las variables de investigación: impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.

Muestra

Se seleccionó la muestra a partir de un procedimiento de muestreo no probabilístico de carácter intencional, orientado hacia la selección de artículos científicos pertinentes que aseguren el avance del proyecto de investigación. La muestra estará compuesta por un conjunto total de 45 artículos científicos sobre impulsividad y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.

Tabla 1*Criterios de selección*

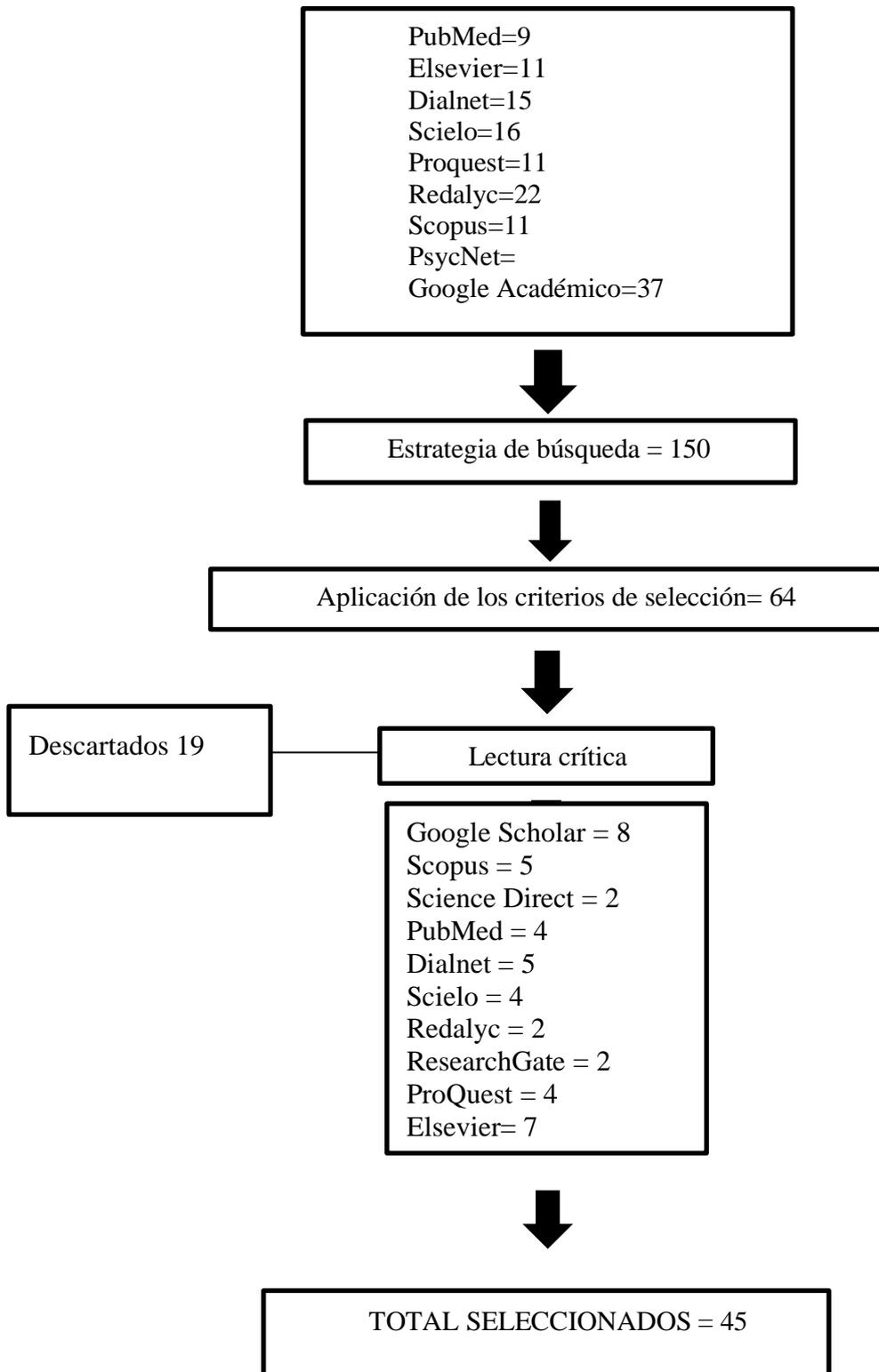
Criterios	Justificación
Documentos científicos divulgados entre los años 2014-2024.	Es importante disponer de datos científicos que sean actualizados con el fin de contextualizar las variables de investigación
Artículos científicos que contengan información sobre la impulsividad y el consumo de sustancias	Permite delimitar la pertenencia de la investigación acorde a las necesidades de esta.
Población adolescente	Permite orientar el tipo de población a la que está enfocada la investigación, y que esta sea generalizada al resto de la población adolescente.
Estudios cuantitativos	Estos datos permiten desarrollar los resultados de investigación, a través del análisis de los datos cuantitativos
Idiomas inglés, portugués, francés y español	Debido a la existencia de más información científica en inglés, portugués y español, ya que son los idiomas dominantes en el área investigativa.
Base de indexación: Scopus, Science Direct, PsycNet, Google Académico, ProQuest, Scielo, ResearchGate, PubMed, Dialnet, Elsevier.	La información debe ser confiable por lo que es necesario se obtengan de una base de datos de alto impacto científico

Criterios de selección de los documentos científicos

Se utilizaron operadores boléanos (AND, OR y NOT) para una adecuada y completa búsqueda, usando palabras claves, como: “impulsividad” OR “adolescencia” NOT “adultos” NOT “niños” OR “consumo de sustancias psicotrópicas” OR “Es cala de impulsividad Barratt” OR “impulsividad motora” OR “impulsividad cognitiva” OR “impulsividad no planificada” OR “ASSIST” OR “UPPS-P” OR “consumo de alcohol” OR “consumo de cannabis” AND “consumo de tabaco”

Figura 1

Algoritmo de búsqueda



Técnicas e instrumentos

Técnica

Revisión bibliográfica.

Como técnica empleada se utiliza una revisión bibliográfica, esta implica la organización sistemática de información relevante, para llegar así a conclusiones que sintetizan el conocimiento científico sobre el actual tema de investigación. Este proceso requiere una revisión crítica y exhaustiva de la literatura, presentando de manera lógica y coherente las investigaciones existentes (Esquirol, 2017).

Calificación de calidad de contenido.

Partiendo de lo considerado por Rozemblum et al. (2015), la calidad del contenido científico se define a través de la evaluación por iguales, la presencia de originalidad del trabajo y el control de los resultados mediante una medición del aporte de la información académica en el campo disciplinario. Utilizándose con el objetivo de que la información escogida en la elaboración del proyecto de investigación describa de manera adecuada las variables seleccionadas en relación con la población adolescente.

Instrumento

Ficha de revisión bibliográfica

Instrumento utilizado para la revisión documental. enfocada en la identificación, registro y resumen de la información seleccionada de diferentes fuentes bibliográficas, descritas en diversos libros, artículos de revistas, documentos relacionados a las variables, etc. Mediante el uso de esta técnica se busca seleccionar la documentación más acorde a describir de manera completa las variables propuestas para el proyecto de investigación (Niño y Solano, 2020).

Instrumento de evaluación destinado al análisis crítico de investigaciones cuantitativas (CRF-QS).

Para garantizar la calidad de la investigación se implementa el instrumento Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS) que está conformado por 8 criterios y 19 ítems, que permiten analizar la calidad de la información necesarias en la investigación. Evaluando la literatura, finalidad, intervención, muestra, medición, resultados, implicación clínica y conclusión de lo obtenido (Law et al., 1998).

A continuación, se expone los ítems y criterios que conforman la matriz de calidad metodológica

Tabla 2*Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica*

Criterios	No ítems	Elementos por valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	No presencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Nota: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al., 1998.

La calidad metodológica va a depender del puntaje que se obtenga por lo que:

- Igual o menor a 11 criterios: pobre calidad metodológica.
- Entre 12 y 13 criterios: aceptable calidad metodológica.
- Entre 14 y 15 criterios: buena calidad metodológica.
- Entre 16 y 17 criterios: muy buena calidad metodológica.
- Entre 18 y 19 criterios: excelente calidad metodológica.

Tabla 3*Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos*

N°	Título	Puntuación CRF-QS																		Total	Categoría	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19
1	Associations of personality traits with marijuana use in a nationally representative sample of adolescents in the United States	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
2	Efectos de la impulsividad y el consumo de alcohol sobre la toma de decisiones en los adolescentes.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
3	Efecto recíproco de impulsividad y consumo de alcohol en adolescentes argentinos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
4	Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores del consumo de drogas en adolescentes: Un estudio longitudinal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
5	Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
6	Consumo de alcohol conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena

7	Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. Diferencias de género y orientaciones para la prevención	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
8	Impulsividad y consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del ecuador. Análisis comparativo por género y de influencia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy Buena
9	Relación entre Impulsividad, Búsqueda de Sensaciones y Disfunción Ejecutiva con el Consumo de Drogas	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
10	Impulsividad y género en adolescentes usuarios de sustancias psicoactivas de mayor prevalencia (alcohol, tabaco y cannabis)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
11	Perfiles de consumo de alcohol y tabaco en adolescentes andaluces de primer ciclo de educación secundaria	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
12	Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de 10 a 14 años de la ciudad de San Felipe, Chile: prevalencia y factores asociados	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

13	Consumo de alcohol, tabaco y cannabis en adolescentes de una población multicultural (Burela, Lugo)	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
14	Consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas en la adolescencia: efectos de la familia y peligro del barrio	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
15	Consumo de alcohol y tabaco en adolescentes	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
16	Consumo de cannabis entre adolescentes: patrón de riesgo, implicaciones y posibles variables explicativas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
17	Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy Buena
18	Impulsivity and history of behavioral addictions are associated with drug use in adolescents	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
19	Impulsivity facets and substance use initiation: A comparison of two models of impulsivity	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
20	The Role of Impulsivity and Expectancies in Predicting Marijuana Use: An Application of the Acquired Preparedness Model	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy Buena

21	Adolescent alcohol and cannabis use in Iceland 1995–2015	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
22	A laboratory model of impulsivity and alcohol use in late adolescence	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	o	18	Excelente
23	What predicts what? Self-reported and behavioral impulsivity and high -risk patterns of alcohol use in Spanish early adolescents: A two - year longitudinal study	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
24	Trait impulsivity during early adolescence predicts steepness of alcohol use escalation across adolescence	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
25	Alcohol, Tobacco, and Marijuana Expectancies as Predictors of Substance Use Initiation in Adolescence: A Longitudinal Examination	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
26	The association of both self-reported and behavioral impulsivity with the annual prevalence of substance use among early adolescents	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
27	Impulsivity traits and addiction-related behaviors in youth	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena

28	Trajectories of impulsivity by sex predict substance use and heavy drinking	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
29	Substance use and gambling patterns among adolescents: differences according to gender and impulsivity	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
30	Alcohol, marijuana and other illicit drugs use throughout adolescence: co-occurring courses and preadolescent risk-factors	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16	Muy Buena
31	Impulsividad y conflicto familiar como predictores del consumo de sustancias psicoactivas ilegales en adolescentes	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
32	The Externalizing and Internalizing Pathways to Marijuana Use Initiation: Examining the Synergistic Effects of Impulsiveness and Sensation Seeking	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
33	Factors associated with cannabis use in early adolescence	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
34	Polydrug use trajectories and differences in impulsivity among adolescents	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

35	Impulsivity and Risk-Taking Behavior in SchoolGoing Adolescents	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
36	Cascades From Early Adolescent Impulsivity to Late Adolescent Antisocial Personality Disorder and Alcohol Use Disorder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
37	Factores relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en una institución educativa de Jamundí Valle, Colombia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
38	Effects of Marijuana Use on Impulsivity and Hostility in Daily Life	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
39	Prevalence of psychoactive substance use by adolescents in public schools in a municipality in the São Paulo Metropolitan Area, Brazil	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
40	Comportamientos de riesgo y dimensiones de personalidad en la adolescencia	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
41	Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena

42	Estudio de las relaciones entre adicciones comportamentales, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del DEN en Ecuador	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
43	Differential Associations of UPPS-P Impulsivity Traits with Alcohol Problems	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
44	Influencia de los factores psicosociales en la conducta impulsiva de los adolescentes	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
45	Uso de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y protección. Un análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
46	Impulsividad y toma de riesgos: efecto prospectivo sobre el consumo de alcohol en adolescentes argentinos	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
47	Altos niveles de impulsividad e consumo de alcohol na adolescência	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

48	Impulsivity and cigarette craving among adolescent daily and occasional smokers	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
49	Impulsivity traits as correlates of antisocial behaviour in adolescents	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy Buena
50	Uso de alcohol e impulsividad auto informada y comportamental en adolescentes colombianos	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
51	Prevalence and factors associated with smoking among adolescents	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy Buena
52	Evaluación del modelo de predisposición adquirida para consumo de alcohol en adolescentes	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16	Muy Buena
53	Impulsividad en la Adolescencia: Utilización de una Versión Breve del Cuestionario UPPS en una Muestra de Jóvenes Latinoamericanos y españoles	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	Excelente
54	Impulsividad funcional y disfuncional en adolescentes consumidores de alcohol.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16	Muy Buena
55	Asociación de impulsividad, toma de riesgos y funcionamiento neurocognitivo con el consumo de alcohol durante la preadolescencia y adolescencia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy Buena

56	Factors associated with current tobacco use among adolescents and young students	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
57	Enquete sur la consommation d'alcool et sa relation avec la recherche de sensations et l'impulsivité chez l'adolescent de la region de Sfax, Tunisie	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	Excelente
58	Estado de ánimo y consumo de tabaco en una muestra de adolescentes españoles	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
59	Clima escolar como factor protector para el consumo de drogas en adolescentes de preparatoria	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy Buena
60	Associations between cannabis use, opioid misuse and severe psychological distress in adolescents: A cross-sectional school-based study	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
61	Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy Buena
62	Tabaco en adolescentes escolares brasileños: asociación con salud mental y contexto familiar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

63	Adolescent Marijuana Use and Related Risk Behaviors, National Findings From 2015 to 2017	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
64	Global Trends in the Prevalence of Alcohol Consumption Among School-Going Adolescents Aged 12–15 Years	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

Métodos de estudio

Teóricos:

Inductivo-deductivo: Permite que el estudio se centre en la información relevante y relacionada a la impulsividad y el consumo de sustancias psicoactivas, donde mediante el análisis y recolección de datos se pueda generar patrones y generalizaciones. Logrando verificar las hipótesis iniciales, identificar prevalencias y llegar a diversas conclusiones.

Analítico-sintético: Mediante este se obtiene detalles y descripciones de la impulsividad como factor asociado al consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia. Contribuyendo en la comprensión de su desarrollo como hábito y posibles intervenciones psicoterapéuticas.

Procedimiento

El procedimiento se describe a través de las siguientes etapas:

1. **Búsqueda de información:** Se realizó la búsqueda de diferente documentación relacionada a las variables de estudio, en plataformas de alto impacto científico como: Scopus, Cielo, Redalyc, etc.
2. **Selección:** Los artículos se seleccionaron en base a los últimos 10 años de publicación, relevancia, impacto científico, enfoque cuantitativo y relacionada a la etapa de la adolescencia.
3. **Filtración de datos significativos:** En base a la lectura crítica y la evaluación de la calidad de la información mediante el (CRF-QS), se logró identificar la muestra final de la documentación a utilizar para el proyecto de investigación.
4. **Comparecer resultados:** Los resultados se presentarán mediante una tabla (ficha bibliográfica), en la cual se describe el autor, año, lugar, tema, objetivos, metodología, resultados, discusión y un aporte personal. Con el objetivo de sintetizar y presentar la información filtrada.

Consideraciones éticas

En la presente investigación se tuvieron en cuenta los principios éticos relacionados con el uso de información científica por parte de los autores, respetando sus derechos correspondientes. Se enfatizó en el respeto a la propiedad intelectual por medio de una adecuada citación de fuentes bibliográficas. Por último, toda la información recopilada se empleó exclusivamente para los propósitos del estudio.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 4

Tipos y dimensiones de la impulsividad presente en los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas

N	Autor y año lugar	Tema	Objetivos	Metodología	Resultados	Discusión	Aporte personal
1	(Cordero, 2020). Milagro, Ecuador.	Influencia de los factores psicosociales en la conducta impulsiva de los adolescentes	Busca determinar la incidencia y correlación existentes entre los factores psicosociales y la aparición de conductas impulsivas en los adolescentes	Presenta un diseño no experimental, cuantitativo, descriptivo, comparativo y transversal. en el que participaron 214 adolescentes de 13 y 14 años del cantón Milagro, a quienes se les aplico cuestionarios para determinar factores sociales y tipos de impulsividad presente en la población.	Se identifico al factor psicosocial personal (manejo de deseos) como principal desencadenante de conductas impulsivas, demostrando que la de mayor prevalencia fue la impulsividad no planeada el 54,8%, seguido con la impulsividad cognitiva correspondiente a un 53,3% y por último la impulsividad motora con el 52,8%.	Se menciona que mientras mayor sea la dificultad del factor psicosocial personal mayor será la presencia de conductas impulsivas y no planificadas, demostrando poco interés por el futuro y posibles consecuencias de las decisiones tomadas.	El estudio muestra como la dificultad para el control de impulsos no planeados influye de manera negativa en el análisis y la toma de decisiones, que se basan en un mal manejo del deseo y posicionan a esta población como propensa a desarrollar hábitos nocivos principalmente el consumo de sustancias.

2	(Maneiro et al., 2017). Galicia, España	Impulsivity traits as correlates of antisocial behaviour in adolescents	Busca analizar la influencia de las facetas de impulsividad en diferentes tipos de conductas antisociales en base al sexo	El estudio tiene un diseño cuantitativo, descriptivo, comparativo y de corte transversal. Donde los participantes son 575 adolescentes de entre 14 y 18 años, a quienes se les aplico evaluaciones para identificar la presencia de las facetas de la impulsividad y conductas antisociales	Se demostró que el factor falta de perseverancia mantienen una mayor incidencia en la población con una media de 1.9, seguido con la falta de premeditación, urgencia positiva y urgencia negativas con medias de 1.64, 1.61, 1.41 y 1.31 respectivamente.	Se asocia a la faceta de la urgencia positiva con una mayor sensibilidad a la recompensa y al no castigo, misma que influye en un fácil desarrollo de conductas antisociales, violentas e interpersonales (consumo de sustancias).	El artículo destaca como en esta etapa del desarrollo ciertos rasgos de la impulsividad durante estados emocionales fuertes o la búsqueda de nuevas experiencias sin premeditar las consecuencias desencadenan en la realización de actividades de riesgo.
3	(Lee et al., 2018). Estados Unidos.	Associations of personality traits with marijuana use in a nationally representative sample of adolescents in the United States	Identificar y relacionar ciertos rasgos de personalidad (impulsividad, agresión y neuroticismo) con el consumo de marihuana	Presencia de un diseño cuantitativo con datos transversales, descriptivo y comparativo. Con una población de 8495 adolescentes pertenecientes a la base de datos NSC-	Describe que el factor de la Impulsividad la búsqueda de sensaciones se presenta con mayor frecuencia con una media de 11.6, mientras que falta de planificación presenta una media menor siendo de 4.8.	Se menciona que una pronta evaluación y detección de rasgos de personalidad relacionados con la desinhibición contribuye a crear prontas estrategias	El estudio clarifica como la subescala de la impulsividad (búsqueda de sensaciones) es el principal factor para el aumento de la frecuencia del consumo de cannabis,

			en adolescentes.	A, a quienes se les aplico una entrevista direccionada a evaluar la frecuencia y existencia del consumo, además de una evaluación de rasgos específicos de personalidad.		de prevención del consumo de marihuana, centrándose en la modificación patrones de personalidad inadecuados	debiéndose enfocar en una intervención que potencia habilidades organizativas, previniendo el aumento del índice de adolescentes consumidores.
4	(Caña et al., 2014) Córdoba, Argentina.	Efectos de la impulsividad y el consumo de alcohol sobre la toma de decisiones en los adolescentes.	Identificar el patrón de consumo de alcohol y facetas de impulsividad, analizando su influencia en la toma de decisiones.	Estudio experimental, correlacional. formado en la primera etapa por una muestra de 230 alumnos entre los 14 y 17 años; en la segunda etapa la muestra estuvo constituido por 78 adolescentes, a quienes se les aplico cuestionarios direccionados a evaluar el patrón del	El estudio demuestra que la dimensión de la urgencia positiva representa un alto efecto en el desarrollo del consumo de alcohol en los adolescentes, ya que la eta cuadrado parcial (η^2) es de 0.120.	La urgencia positiva está relacionada a diferentes conductas de riesgo, principalmente el consumo de alcohol problemático en personas que ingieren bebidas alcohólicas para mejorar un estado de ánimo positivo, especialmente en el sexo masculino.	Se menciona como el factor de la impulsividad (urgencia positiva) es un factor de riesgo que incide en el desencadenamiento de una mala toma de decisiones o el desarrollo de hábitos de consumo en los adolescentes.

				consumo de alcohol, el nivel de impulsividad y la toma de decisiones.			
5	(Pilatti et al., 2017). Córdoba, Argentina.	Efecto recíproco de impulsividad y consumo de alcohol en adolescentes argentinos.	Examinar la influencia de las dimensiones de la impulsividad en el involucramiento de conductas de riesgos, principalmente el consumo perjudicial de alcohol.	Estudio de diseño no experimental. longitudinal y correlacional. que consta de una muestra de 161 adolescentes de 5 y 18 años, a quienes se les aplicó test psicométricos direccionados a la evaluación de dimensiones, nivel de la impulsividad, toma de decisiones y consumo riesgoso de alcohol	Se evidencia que mientras mayor sea la frecuencia de consumo episódico elevado de alcohol mayor será la prevalencia de la urgencia positiva, ya que presenta una correlación de 0,23. En segundo grado se correlaciona con la urgencia negativa en un 0,22	Destacan que, el accionar de forma impulsiva bajo estados emocionales fuertes incrementa exponencialmente la toma de riesgos, frecuencia y cantidad de consumo. Generando dificultades en la intervención del consumo de alcohol o facilitando el involucramiento en otro tipo de conductas adictivas (juego patológico)	El estudio menciona como, a mayor presencia de situaciones que evoquen emociones intensas mayor ingesta de alcohol existirá, debido a la influencia negativa que estas dimensiones ejercen sobre la toma de riesgos. Existiendo retroalimentación entre la presencia del consumo y la impulsividad, sirviendo para la detección de adolescentes propensos al uso

							inadecuado del alcohol.
6	(Díaz y Moral, 2018). Oviedo, España.	Consumo de alcohol, conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles	Identificar la relación entre conductas antisociales, el consumo de alcohol y la impulsividad en adolescentes, analizando las diferencias en cuanto al género.	El artículo presenta un diseño experimental. transversal. cuantitativo, descriptivo y correlacional. con una muestra de 212 alumnos de entre 12 a 18 años, a quienes se les aplico cuestionarios estilo Likert direccionadas a evaluar el consumo de alcohol, conducta antisocial y tipos de impulsividad	Se demostró que Consumo de alcohol y la Impulsividad cognitiva predicen en un 35.5 % la presencia del comportamiento antisocial. como conductas violentas o el consumo de sustancias ilícitas.	Describen como la impulsividad de tipo cognitivo puede considerarse predictiva en el desarrollo de consumo de sustancias y comportamientos antisociales, destacando una relevancia significativa en el sexo femenino debido al incremento de la participación de esta población en situaciones de violencia.	El estudio relaciona directamente a la impulsividad cognitiva como una de las variables que impulsan la aparición de conductas antisociales. Sirviendo como un factor a detectar en la prevención del desarrollo de patrones nocivos de consumo de alcohol.
7	(Albéniz et al., 2019). Burgos, Madrid.	Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de	Analizar las diferencias e investigar la posible relación del tipo de	Diseño no experimental. cuantitativo, descriptivo y transversal.	Se identifica que la impulsividad de tipo disfuncional tiene una mayor presencia con relación al consumo de	Se describe indispensable la creación de intervenciones que tomen en cuenta la	El estudio clarifica como la impulsividad de tipo disfuncional. sumado a otros

		Sensaciones en el consumo precoz de cannabis. Diferencias de género y orientaciones para la prevención.	impulsividad con la búsqueda de sensaciones, en base al género, edad y uso del cannabis en adolescentes.	contando con la participación de 634 estudiantes de entre 13 a 20 años, a quienes se les aplicaron pruebas psicométricas enfocadas en la evaluación de la impulsividad, búsqueda de sensaciones y consumo de cannabis.	cannabis, con una media de 6.48 y, por otro lado, la impulsividad funcional con una media de 5.54.	presencia de altos niveles de cualquier tipo de impulsividad par la pronta identificación de las adolescentes propensas a adquirir hábitos nocivos de consumo de esta sustancia. Redireccionando la conducta de riesgo a una más saludable.	factores que fomentan la involucración de conductas nocivas para la salud, principalmente el consumo de cannabis de manera ocasional.
8	(Galván et al., 2019). Córdoba, Argentina.	Impulsividad y género en adolescentes usuarios de sustancias psicoactivas de mayor prevalencia (alcohol, tabaco y cannabis)	Investigar la correlación entre los tipos de impulsividad y el consumo de sustancias en función al genero	El estudio mantiene un alcance correlacional. descriptivo, cuantitativo y transversal. con una muestra de 390 estudiantes de entre 12 a 18 años, a quienes se aplicaron pruebas	Se resalta que en el consumo tanto de alcohol, tabaco y cannabis existe una mayor prevalencia de la impulsividad motora con una media de 20.83, 20.32 y 19.79 respectivamente.	Se destaca como el género masculino no está relacionado directamente con una mayor conducta impulsiva, resaltando la influencia de este factor en el aumento del riesgo	El estudio menciona como la impulsividad motora (respuesta breves e irreflexivas), sirve como una característica predictora de involucramiento o adquisición de

			psicométricas enfocadas en el uso de sustancias y niveles de la impulsividad.		a desarrollar un trastorno por consumo perjudicial de sustancias principalmente legales (alcohol, tabaco), disminuyendo la capacidad auto regulativa de los adolescentes.	hábitos de consumo perjudiciales, retroalimentando el incremento del nivel de consumo.	
9	(Vergés et al., 2019). Santiago, Chile.	Impulsivity facets and substance use initiation: A comparison of two models of impulsivity.	Analizar la relación existente entre el modelo factorial de la impulsividad UPPS-P y el modelo de dos factores, con el inicio del consumo de alcohol y marihuana en los adolescentes.	El presente estudio presenta un diseño no experimental. longitudinal, descriptivo, correlacional y cuantitativo, con una muestra de 541 adolescentes, a quienes se les aplico cuestionarios de autoinforme enfocados en la evaluación de la impulsividad	Se resalta al factor búsqueda de sensaciones el de mayor prevalencia en los adolescentes que consumen alcohol, marihuana y su consumo simultaneo, con una media de 2.68, 2.89 y 2.83 respectivamente. Seguido por la urgencia positiva y negativa en los tres tipos de consumo con medias de	Se describe como los factores propuestos en la escala UPPS-P no tiene la suficiente utilidad predictiva para el inicio de hábitos nocivos de consumo, al contrario del impulso de recompensa y la impulsividad precipitada propuestas por el	El estudio asocia a diversos factores de la impulsividad como desencadenantes en el consumo de estupefacientes, logrando identificar como una alta presencia de sensibilidad a la recompensa eh impulsividad percibida (tipos de impulsividad)

				precipitada, impulso de recompensa, otros factores de la impulsividad y el consumo de sustancias.	2.33, 2.45 y 2.49 respectivamente.	otro modelo, mismos que se destacan como factores de riesgo que se deben tomar en cuenta para la detección y prevención del uso perjudicial de sustancias.	incita el desarrollo de hábitos perjudiciales de consumo de sustancias en adolescentes.
10	(Romer et al., 2018). Dinamarca.	Impulsivity traits and addiction-related behaviors in youth.	Analizar la correlación existente entre los rasgos de la impulsividad y las adicciones relacionadas a sustancias (alcohol, cannabis, etc.) y no relacionada a sustancias (pornografía, juego patológico, alimentación)	Estudio de diseño no experimental. de corte transversal. cuantitativo y correlacional. constando de una muestra de 109 daneses de entre 16 a 26 años, a quienes se les evaluó los rasgos de impulsividad y conductas adictivas relacionadas a sustancias y a conductas	Se identifica que entre los jóvenes que consumen sustancias psicoactivas tanto la urgencia positiva como negativa se encuentra en mayor prevalencia con una media de 44,9 seguido por la búsqueda de sensaciones con una media de 32,8	Destaca como el modelo UPPS-P mantiene una correlación directa con la mayoría de las conductas adictivas, a excepción del juego por internet. Asumiendo el mantenimiento de estas conductas a causa de un refuerzo positivo y negativo que se obtiene de las mismas.	El estudio describe como los diferentes rasgos de personalidad se presentan en base al tipo de conducta adictiva que se adquiera, influyendo en el consumo problemático y la dependencia a sustancias o realización de conductas adictivas.

			en adolescentes y jóvenes.				
11	(Mathew et al., 2016). Charleston, Estados Unidos.	Impulsivity and cigarette craving among adolescent daily and occasional smokers	Identificar la influencia de la impulsividad en la presencia del craving en adolescentes que fuman diariamente y los que fuman ocasionalmente	El estudio mantiene un alcance correlacional, descriptivo, cuantitativo y transversal. con una muestra de 106 fumadores adolescentes de 16 a 20 años, a quienes se les evaluó las dimensiones de la impulsividad y los deseos de fumar.	Se determina que la dimensión de la impulsividad con mayor prevalencia en los adolescentes que fuman diariamente tabaco es la no planificada con una media de 26,2, seguida de la impulsividad motora con media de 24,5 y la impulsividad atencional con un 20.7 de media.	Se señala que la presencia de la impulsividad actúa de forma diferente en razón al grado de dependencia de la nicotina. Por ello los adolescentes con consumo diario exhiben mayor craving causando una mayor presencia de impulsividad, lo que facilita el consumo de tabaco.	El estudio clarifica que la presencia de la impulsividad no planificada y motora dificulta la capacidad en los adolescentes de controlar el impulso de fumar, influyendo en las recaídas y la dificultad para dejar de fumar
12	(Martínez et al., 2019). Oviedo, España.	Substance use and gambling patterns among adolescents: differences according	Determinar la prevalencia del consumo de sustancias, actividades de juegos, y la influencia de la	Estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, comparativo y transversal. en la que participaron 1644 adolescentes de	Se denotó que el factor búsqueda de sensaciones, con un log-verosimilitud de ($\Delta LL= 40.40$) en hombres y ($\Delta LL= 90.12$) en mujeres, propicia una alta probabilidad de	Se identifica que la impulsividad no planificada en las mujeres se relaciona con el consumo de tabaco y alcohol, mientras	El estudio demuestra una relación directa entre la impulsividad no planificada con una mayor

	to gender and impulsivity	impulsividad en función del género.	último curso de secundaria, de 6 diferentes ciudades.	predecir el desarrollo de diferentes patrones de consumo, tales como: abuso de alcohol, tabaco, marihuana y juego patológico.	que en los hombres está relacionado con el consumo de marihuana.	probabilidad del consumo de sustancias, así como otras conductas adictivas.	
13	(Chávez et al., 2018). Manabí, Ecuador.	Estudio de las relaciones entre adicciones, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del DEN en Ecuador	Analizar la relación entre el consumo de sustancias, la dependencia emocional e impulsividad en adolescentes de Ecuador.	El estudio presenta un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, de corte transversal. no experimental en una población de 1.533 estudiantes de 14 a 18 años de instituciones educativas de Portoviejo	El estudio sugiere que la impulsividad no planeada con una correlación de 0.123 y la impulsividad cognitiva con una correlación de 0.061 se encuentran asociadas con la adicción a sustancias.	Se identifica que la impulsividad no planeada es un factor que favorece las conductas adictivas que permiten el desarrollo de adicciones y comportamientos problemáticos en los adolescentes.	Se evidencia que el consumo de sustancias, principalmente el alcohol está estrechamente relacionado con la impulsividad no planeada y la impulsividad cognitiva en los adolescentes, facilitando el desarrollo de conductas adictivas.
14		Impulsividad y toma de riesgos:	Identificar efecto prospectivo de la impulsividad y la toma de	Es un estudio longitudinal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental.	Se identificaron una alta probabilidad de que los adolescentes correspondan al grupo de bebedores regulares,	Se determina que la faceta búsqueda de sensaciones influye en la presencia de	El estudio clarifica que las subescalas búsqueda de sensaciones y la urgencia negativa

	(Rivarola et al., 2022) Córdoba, Argentina.	efecto prospectivo sobre el consumo de alcohol en adolescentes argentinos	riesgos en el consumo de alcohol en adolescentes argentinos.	realizado en 953 estudiantes de 11 a 16 años, ejecutado en 2 oleadas con 12 meses de diferencia.	asociado al incremento de las dimensiones de impulsividad, urgencia negativa (con Odds Ratios OR=1.10 en mujeres y OR= 1.08 en hombres); y búsqueda de sensaciones (con Odds Ratios OR=1.11 en mujeres y OR= 1.12 en hombres).	nuevos bebedores, específicamente en los hombres, mientras que en las mujeres no se evidencia una influencia significativa de esta.	tienen un papel primordial en el mantenimiento del consumo abusivo de alcohol en los adolescentes.
15	(Rodrigues et al., 2018). Porto Alegre, Brasil.	Altos niveles de impulsividad e consumo de alcohol na adolescência	Diferenciar la presencia de impulsividad entre los adolescentes que consumen alcohol con aquello que sin consumo	El presente estudio presenta un diseño no experimental. descriptivo y cuantitativo, con una muestra de 122 adolescentes entre 13 y 16 años de escuelas públicas y privadas de Porto Alegre.	Se describe como los adolescentes que consumen alcohol presentan mayoritariamente las dimensiones de impulsividad no planificada, con una media de 25,82 y la impulsividad motora con un 22,41 de media.	Se describe que la ausencia del control inhibitorio y la impulsividad en los adolescentes causan la falta de conciencia sobre los riesgos y daños del consumo por lo que tienen una mayor probabilidad del inicio del consumo de alcohol en edades tempranas.	El estudio clarifica que el consumo de alcohol en los adolescentes está vinculado con una tendencia hacia factores de la impulsividad, principalmente la motora y la no planificada, desencadenando una menor capacidad para regularlos, acentuando el

						consumo perjudicial de la sustancia.	
16	(Charfi et al., 2018). Tunez, África.	Enquete sur la consommation d'alcool et sa relation avec la recherche de sensations et l'impulsivité chez l'adolescent de la region de Sfax, Tunisie	Determinar la prevalencia del consumo de alcohol, e identificar una correlación con la impulsividad y la búsqueda de sensaciones en la adolescencia.	Estudio de corte transversal. no cuantitativo, no experimental. correlacional y descriptivo, contando con una muestra de 317 estudiantes mayores a 12 años, a quienes se les aplicaron diferentes cuestionarios que evalúan el consumo de alcohol, dimensiones de la impulsividad y búsqueda de sensaciones.	El estudio destaca como la población adolescente que consume alcohol presentan niveles altos en los factores de la impulsividad no planeada con una media de 28,3 y motora con una media de 24,3.	Se alude que la presencia de impulsividad en esta etapa de vida incita el inicio de la ingesta de alcohol, deteriorando el control de impulsos y retroalimentando los hábitos de consumo. Motivado por un mecanismo para combatir los efectos negativos del estrés y el aburrimiento.	Se describe que la impulsividad y sus dimensiones fomenta la búsqueda de sensaciones, facilitando el desarrollo de un consumo problemático de alcohol por su relación bidireccional. Siendo un factor de riesgo y adecuado predictor en el desarrollo de conductas adictivas.
17	(Rivarola et al., 2022).	Asociación de impulsividad, toma de riesgos y	Describir y buscar asociaciones entre el	Estudio de corte transversal. no experimental. cuantitativo,	El estudio demuestra la existencia de relaciones entre los indicadores de consumo de alcohol y la	Se resalta como la presencia de estas dimensiones de la impulsividad en	El estudio aporta evidencia científica que corrobora la

Córdoba, Argentina.	funcionamiento neurocognitivo con el consumo de alcohol durante la preadolescencia y adolescencia.	consumo de alcohol, la impulsividad (rasgo y conductual), toma de riesgos y flexibilidad cognitiva en preadolescentes y adolescentes, para explicar la ingesta de alcohol.	descriptivo y correlacional. formado por una muestra de 974 estudiantes de 11 a 16 años, a quienes se les evaluó el uso de alcohol, dimensiones y aspectos de la impulsividad y funciones ejecutivas.	impulsividad rasgo, mostrando que las dimensiones de urgencia negativa, urgencia positiva y la falta de premeditación se asocian significativamente con el incremento de la frecuencia, (con puntajes de correlación de person de 0.22, 0.21, 0.13 en preadolescentes y 0.26, 0.23, 0.25 en adolescentes respectivamente); aumento de los gramos consumidos (con puntajes de correlación de person de 0.23, 0.20, 0.19 en preadolescentes y 0.29, 0.28, 0.24 en adolescentes respectivamente) y el acentuamiento de un consumo episódico elevado (con puntajes de correlación de person de	preadolescentes y adolescentes, considerado como un factor de riesgo en personas que se inician o ya mantienen hábitos de consumo de alcohol, por la tendencia a influir en el aumento de la frecuencia al consumir esta sustancia.	influencia bidireccional existente entre la impulsividad, el aumento de frecuencia y cantidad potenciando la adquisición de hábitos nocivo de ingesta de alcohol, posicionando a las dimensiones de la impulsividad como factores predictores de comportamientos abusivos de esta sustancia a edades tempranas, siendo necesario el desarrollo de estrategias preventivas enfocada en la detección pronta de las mismas.
------------------------	--	--	---	--	---	--

					0.16, 0.15, 0.13 en preadolescentes y 0.23, 0.19, 0.24 en adolescentes respectivamente).		
18	(Narváez et al., 2015). Lara, Venezuela.	Impulsividad funcional y disfuncional en adolescentes consumidores de alcohol	Evaluar la influencia de la impulsividad funcional y disfuncional en adolescentes que presentan consumo de riesgo, consumo perjudicial o dependencia y no consumo de alcohol.	Estudio con diseño no experimental. correlacional. cuantitativo y transversal. con una muestra de 235 adolescentes entre 15 y 18 años, a quienes se les evaluó consumo de alcohol y tipos de impulsividad.	El estudio demuestra que la impulsividad funcional respecto al consumo de riesgo tiene una media de 5,56 y en el consumo perjudicial de alcohol mantiene una media de 5.91. Mientras que en la impulsividad disfuncional consumo de riesgo tienen una media de 5,49 y el consumo perjudicial de alcohol mantiene una media de 5,53. Demostrando que se mantiene la tendencia a tomar decisiones apresuradas sin importar el tipo de impulsividad.	Describen la falta de diferencias significativas de la impulsividad funcional en los grupos de estudio, esta similitud se explica por la asociación de aspectos positivos de la impulsividad, tales como: la creatividad, entusiasmo, mejor procesamiento de instrucciones y mantención de la atención.	Los datos obtenidos en el estudio demuestran como el rasgo de personalidad (impulsividad disfuncional) tiene mayor presencia en personas que consumen alcohol, lo que posibilita la clasificación en base al tipo de impulsividad presente y la realización de intervenciones terapéuticas enfocadas en el control de la toma

							de decisiones riesgosas.
19	(Herdoiza y Chóliz, 2019). Latinoamérica y España	Impulsividad en la adolescencia: utilización de una versión breve del cuestionario UPPS en una muestra de jóvenes latinoamericanos y españoles.	Describir las dimensiones de impulsividad y analizar las trayectorias evolutivas de la adolescencia para identificar diferencias en base al sexo.	Estudio de corte transversal. cuantitativo, no experimental. correlacional y descriptivo, contando con una muestra de 2055 adolescentes de 11 a 17 años, de Ecuador, Perú, México y España.	Entre los jóvenes evaluados se identificó que el factor de impulsividad de mayor prevalencia es la urgencia positiva y negativa con una media de 18.75, seguido por la falta de perseverancia y búsqueda de sensaciones con medias de 14.56 y 14.48 respectivamente	Se identifica como en las mujeres existe una mayor incidencia de la Urgencia, debido a que en esta población existe una mayor presencia estados emocionales negativos que desencadenan en estos comportamientos impulsivos.	El estudio expresa la importancia de considerar factores como la edad y el sexo al analizar como la impulsividad se va modificando en los adolescentes, especialmente la búsqueda de sensaciones y los dos tipos de urgencias.
20	(Paternó et al., 2022). Buenos Aires, Argentina.	Evaluación del modelo de predisposición adquirida para consumo de alcohol en adolescentes.	Describir e identificar el papel mediador que tienen las expectativas del alcohol sobre las dimensiones de la impulsividad y	Estudio de corte transversal. diseño no experimental. cuantitativo y de alcance correlacional. con una muestra de 427 adolescentes de 13 a 18 años, a quienes se aplicaron	Se evidencia que la urgencia negativa presenta una correlación significativa de 0.17 con la frecuencia del consumo episódico elevado de alcohol, seguido por la falta de premeditación y la	Se destaca que el actuar bajo estados emocionales fuertes (urgencia positiva y negativa) se relaciona directamente con el aumento en la frecuencia del	EL estudio esclarece como el consumo y frecuencia del alcohol ha ido en aumento, y entre los factores que permitieron esta evolución se encuentran la

la frecuencia de su consumo.	cuestionarios que evalúan las dimensiones de la impulsividad, expectativas y frecuencia del consumo de alcohol.	urgencia positiva con una puntuación de 0.11.	consumo. Por lo que la identificación de estas facetas fortalecerá la creación de nuevas intervenciones terapéuticas enfocadas en la predicción y prevención de un consumo elevado de alcohol en los adolescentes.	urgencia negativa y positiva provocando consecuencias negativas en la calidad de vida de los adolescentes.
------------------------------	---	---	--	--

En los datos descritos previamente, autores como Rivarola et al. (2022); Herdoiza y Chóliz (2019); Paternó et al. (2022) mencionan que los adolescentes consumidores de diferentes sustancias psicoactivas presentan la mayoría de las dimensiones y tipos de impulsividad analizadas, a excepción del tipo funcional. En concordancia, Cordero (2020); Romer et al. (2018); Albéniz et al. (2019) destacan a las dimensiones, impulsividad no planificada, la búsqueda de sensaciones y el tipo disfuncional como las más presentes en los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas.

Por otro lado, Díaz y Moral (2018) posiciona a estas características de la impulsividad como incitadores y fortalecedores de varias conductas antisociales (consumo de sustancias, hurto, violencia, vandalismo, etc.), similar a lo planteado por Narváez et al. (2015), quienes proponen que al presentar un tipo de impulsividad disfuncional fomenta comportamientos adictivos que incitan la toma de decisiones sin previa reflexión, resultados que mantienen correlación con los estudios de Charfi et al. (2018) quienes destacan la influencia que tienen las dimensiones de la impulsividad en el inicio del consumo de alcohol, y disminución en el control de impulsos, facilitando la involucración en conductas de riesgo.

Finalmente, la investigación de Lee et al. (2018) caracteriza que las dimensiones (urgencia positiva y negativa) tienden a presentarse más en adolescentes con una alta frecuencia en sus hábitos de consumo, se encontraron resultados semejantes en el estudio de Pilatti et al. (2016) donde se resalta como el factor urgencia tanto positiva como negativa incrementa la cantidad y la frecuencia con la que se ingiere alcohol, aludiéndose a la dificultad que existe para controlar las acciones producto de una emoción intensa.

Tabla 5*Tipos de sustancias psicoactivas consumidas por adolescentes*

N	Autor y año lugar	Tema	Objetivos	Metodología	Resultados	Discusión	Aporte personal
1	(Chacón et al., 2016). Alicante, España.	Perfiles de consumo de alcohol y tabaco en adolescentes andaluces de primer ciclo de educación secundaria	Analizar el nivel de consumo de tabaco y alcohol, y su relación con otros factores como el sexo o curso, en adolescentes andaluces de primer ciclo de educación secundaria	Estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, comparativo y transversal. en la que participaron 526 adolescentes entre 12 y 15 años de primer ciclo de Educación Secundaria, a quienes se les administró escalas para medir el consumo de alcohol y tabaco.	Se identificó que un 4.6% de los adolescentes presentan una dependencia moderada al tabaco, el 7.6% una dependencia baja y el 85% no fumaba, siendo mayor el consumo en el género femenino, mientras que en el consumo de alcohol el 1.3% de los participantes tienen un consumo excesivo, el 29.3% un consumo escaso y el 58.6% no son consumidores, siendo mayor el	Se observa que el consumo de alcohol es superior en los adolescentes con respecto al consumo de tabaco, debido a que el rango de edad de los estudiantes es un factor que incita a la ingesta alcohol por los entornos sociales.	Se identifica una ingesta significativa de alcohol y tabaco en los adolescentes, no obstante, no se existe niveles altos de dependencia a estas sustancias. Asimismo, se verifica un incremento en el consumo de dichas sustancias a medida que los estudiantes tienen mayor edad.

				consumo en el género masculino			
2	(Gaete et al., 2016) San Felipe, Chile.	Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de 10 a 14 años de la ciudad de San Felipe, Chile: prevalencia y factores asociados	Establecer la prevalencia del consumo de alcohol y tabaco y su relación con factores individuales y familiares de los adolescentes de entre 10 a 14 años.	El estudio presenta un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, trasversal. no experimental en una población de 1.465 estudiantes de la ciudad de San Felipe.	Se observa que el consumo de alcohol es de 10,8%, mientras que el consumo de tabaco es de un 6,2% en los adolescentes. Denotando que existen un mayor nivel de consumo en los estudiantes de mayor edad y con falta de apoyo familiar.	Se denota que el consumo de alcohol y tabaco tiene su inicio cada vez en edades más tempranas, desencadenando en una mayor prevalencia de la dependencia a dichas sustancias, a su vez, incrementando la probabilidad del consumo de otras sustancias como el cannabis.	En el consumo de alcohol y tabaco de los adolescentes se comprende que, al existir una mayor normalización en ingesta de ellas, los estudiantes lo perciben cada vez de forma menos negativa, causando el inicio precoz del consumo. Por lo que es necesario crear estrategias de prevención que busquen concientizar los efectos de estas sustancias.
3	(Díaz et al., 2017). Lugo, España.	Consumo de alcohol, tabaco y cannabis en adolescentes de una población	Determinar como la nacionalidad y el ingreso económico se relacionan con el	Es un estudio trasversal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental. realizado en 238	Se demuestra que, en el consumo de alcohol se presenta en un 27,3% en adolescentes de 13 años, un 47,7% a los	Aunque la condición de inmigrante no influye en el consumo del alcohol, tabaco y marihuana, la cultura de dichos inmigrantes	A partir del estudio se debe considerar que al no ser significativo la influencia de ser foráneo en el consumo de alcohol,

	multicultural (Burela, Lugo)	consumo de alcohol, tabaco y marihuana en adolescentes de 14 a 18 años pertenecientes a diferentes culturas.	adolescentes nativos e inmigrantes de la ciudad de Burela, Lugo.	14 años y el 75,9% a los 15 o más años. Mientras que en el tabaco existen una prevalencia de 1,8% en estudiantes de 13 años, 7,6% de 14 años y 17% en los alumnos 15 o más años. Y en el consumo de marihuana existe una prevalencia del 0% a los 13 y el 7% a los 15 años.	es un factor que puede intervenir en la ingesta de las sustancias. La religión, el control parental o la abstinencia familiar del consumo reducen la posibilidad del consumo del alcohol tabaco o marihuana.	tabaco o marihuana, no se debe relacionar o estigmatizar a dichos estudiantes como incitadores del consumo.	
4	(Fuentes et al., 2015). España.	Consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas en la adolescencia: efectos de la familia y peligro del barrio	Identificar como los estilos de crianza y el entorno sociodemográfico o se relaciona con el consumo de alcohol, tabaco, marihuana y otras drogas.	Estudio cuantitativo, no experimental. descriptivo, comparativo y transversal. en la que participaron 628 adolescentes de 9 instituciones educativas de la Comunidad	Se evidencia que existe un consumo mayor de alcohol en adolescentes correspondiente a un 67.6%, en segundo lugar, encontramos al consumo de tabaco como un 40.3%, en menor cantidad se encuneta el cannabis con un 32.1%, y por	Se observa que, en el consumo de otras sustancias a parte del alcohol, tabaco y marihuana, los adolescentes de familias democráticas y permisivas presentaban un menor consumo que en os hijos de familias	Se denota que un factor protector ante el consumo de sustancias es la presencia y apoyo de la familia, especialmente de los padres, por lo que es imperativo fomentar la participación activa de los padres en la vida de sus hijos,

			Autónoma española,	último el consumo de otras sustancias solo asciende a un 5.0%.	autoritarias o negligentes.	principalmente en la adolescencia a ser una etapa vulnerable.	
5	(Rodríguez et al., 2016). Nuevo León, México.	Consumo de alcohol y tabaco en adolescentes	Analizar la prevalencia del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de entre 15 a 20 años	Presencia de un diseño no experimental. cuantitativo, descriptivo y comparativo, en el que participaron 386 estudiantes preparatoria de primer a tercer año.	Se demostró que el 60.6 % de los estudiantes son consumidores de alcohol, mientras que en el consumo de tabaco el 33.4% de los adolescentes fuman.	Se identifica que el consumo de alcohol y tabaco es mayor en hombres que en mujeres, debido a que es mayormente aceptado el consumo en los varones y es estigmatizado en las mujeres.	A través del estudio se evidencia que el consumo de tipo dañino se encuentra en gran medida en los adolescentes, esto se relaciona con la normalización en entornos sociales del consumo del alcohol y tabaco especialmente en los chicos.
6	(Rial et al., 2019). Galicia, España.	Consumo de cannabis entre adolescentes: patrón de riesgo, implicaciones y posibles variables explicativas	Hay que destacar la prevalencia del consumo de tabaco, cannabis, alcohol y otras sustancias, y la relación entre el policonsumo de tabaco y cannabis en el consumo	El estudio presenta un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, trasversal. no experimental en una población de 3.882 estudiantes de ESO y Bachillerato de la	Se demostró que el 52,1% de los estudiantes consumieron alcohol, mientras que el 23,4% consumió tabaco y el 14,8% consumió marihuana. Con respecto a otras sustancias como la cocaína,	Se denota que el consumo de las sustancias es alarmante en los adolescentes, especialmente porque la edad de inicio del consumo es menos, siendo que a los 12 y 13 años hay un mayor índice de consumo en	A partir del estudio se debe considerar que el policonsumo es un factor agravante en el consumo de diversas sustancias, afectando principalmente a las mujeres, ya que anteriormente se estigmatizada el consumo en las

		problemático de alcohol y el uso de otras sustancias ilícitas en adolescente de 12 a 18 años.	comunidad autónoma de Galicia	Éxtasis/anfetas/ alucinógenos se evidencia que existe un mayor consumo en aquellos adolescentes que han consumido con anterioridad tabaco y cannabis que aquellos que no tuvieron un policonsumo	comparación con otros estudios.	mujeres los resultados eran menores, pero actualmente se normaliza el consumo en ambos sexos.	
7	(Medina et al., 2015). Sancti Spíritus, Cuba.	Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes	Analizar el nivel de consumo de tabaco en adolescente entre 14 y 17 años	Estudio cuantitativo, no experimental. descriptivo, comparativo y transversal. en la que participaron 36 adolescentes con un consumo regular de tabaco de la ciudad de Sancti Spíritus	Se identificó que la prevalencia del consumo de tabaco es mayor en el género femenino con un 58,3 % mientras que en el género masculino es de un 41,6 %. Además, se evidencia que el consumo de cigarrillos se produce mayormente por que los padres son fumadores.	Se demuestra que la edad de inicio del consumo de tabaco se va acortando, siendo así que adolescentes de 12 años ya presenta un habito de consumo nocivo de tabaco a su temprana edad.	Aunque se considera a los pares como los principales incitadores al consumo, en el estudio se demostró que es mayor el impacto para el inicio del consumo es que existe este consumo en los padres. Partiendo de lo expuesto imperativo fomentar la concientización sobre entorno familiares

						saludables para evitar el consumo de tabaco en adolescentes.	
8	(Arnarsson et al., 2019). Islandia.	Adolescent alcohol and cannabis use in Iceland 1995–2015	Contrastar la prevalencia del consumo de alcohol y cannabis en Islandia en un periodo de 20 años en los adolescentes de 10mo curso obligatorio de secundaria	Es un estudio longitudinal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental. realizado en 2.336 estudiantes de secundaria de Islandia, los cuales fueron encuestados desde 1995 cada 4 años en los meses de enero a marzo hasta el 2015.	Se evidencia que en cuando a la ausencia del consumo de alcohol en adolescentes ha aumentado de un 20,8% en 1995 al 65,5% en 2015. Así mismo se obtiene resultados similares en el consumo de cannabis, ya que la disminución del consumo de esta ha aumenta de un 90,2% al 92,0% durante los 20 años de estudio.	Se ha denotado que, aunque el consumo de alcohol y cannabis se redijo, aquella población monetaria que si consume marihuana ha presentado un aumento en el consumo de esta, considerándose de alto riesgo.	Se observa que la disminución del consumo a lo largo de los años es una situación particular de Islandia, esto se debe a que los adolescentes consideran que la obtención de las sustancias es considerablemente difícil. Aquí se observa como la cultura de prevención del consumo ha demostrado tener resultados positivos.
9	(Montes et al., 2019). EEUU.	Alcohol, Tobacco, and Marijuana Expectancies as Predictors of Substance Use Initiation in	Determinar cómo las expectativas en la adolescencia media del consumo de alcohol, tabaco y	Es un estudio longitudinal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental. realizado en 3.396 estudiantes de	Se demostró que existe un comienzo del consumo en el alcohol en un 50% en la adolescencia tardía, mientras que en el tabaco fue de un 30%	Se identifica la existencia de una relación entre una expectativa positiva de los adolescentes sobre consumo del alcohol, tabaco y	A partir del estudio se debe considerar que existe mayormente un pensamiento positivo ante el consumo, relacionado con la experimentación de

	Adolescence: A Longitudinal Examination	marihuana se relaciona con el inicio del consumo en la adolescencia tardía	secundaria los cuales fueron encuestados desde 2013 cada 6 meses hasta el 2017.	y con respecto al cannabis se evidencia en un 46%.	marihuana con el incremento del inicio de ingesta de estas sustancias	placer o la falta de malestar, por lo que es necesario recalcar en los adolescentes la prevalencia a la par de las consecuencias negativas del consumo de estas sustancias.	
10	(Carbonneau et al., 2021). Montreal. Canadá.	Alcohol, marijuana and other illicit drugs use throughout adolescence: co-occurring courses and preadolesc ent risk-factors	Determinar la prevalencia de un poli consumo de alcohol, marijuana y otras drogas en adolescentes	Es un estudio longitudinal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental. realizado en 926 adolescentes en un periodo de 6 años.	Se demostró un patrón de consumo creciente de un 6,6% en adolescentes que en un principio del estudio no consumían o eran poco consumidores de alcohol y cannabis	Se menciona que uno de los factores predeterminantes para el consumo de sustancias es la búsqueda de sensaciones y experiencias intensas en los adolescentes, causando predisposición una toma de riesgos.	A diferencia del consumo específico de una sustancia, el poli consumo se da en menor prevalencia entre los adolescentes, sin embargo, es una problemática que conlleva mayores riesgos para la integridad física y psicológica de los adolescentes ya que reflejan mayores problemas a nivel personal.

11	(Wellman et al., 2023). Montreal. Canadá.	Factors associated with cannabis use in early adolescence	Identificar los factores de riesgo para el consumo temprano de cannabis en adolescentes.	Es un estudio longitudinal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental. realizado en 1852 estudiantes de 12 años, en tres oleadas, en primavera y otoño del 2005 y primavera del 2006	Se identificó que un 4.9% de los participantes habían consumido al menos una vez en su vida el cannabis, y esta probabilidad de consumir aumenta con factores como el previo consumo de otras sustancias, un entorno donde se consume tabaco o la presencia de la impulsividad.	Se denota que el consumo de marihuana en la adolescencia temprana cada vez es mayor, y a diferencia de la legalización de esta, son otros factores los que incitan al consumo de esta.	Se evidencia que la presencia de ciertas condiciones ambientales, familiares y personales influyen en el inicio del consumo de cannabis, y las edades del inicio del consumo es menor.
12	(Espinosa et al., 2016). Jamundí Valle, Colombia.	Factores relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en una institución educativa de Jamundí Valle, Colombia	Determinar la prevalencia y factores que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes	Es un estudio transversal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental. realizado en 146 adolescentes de 10 a 19 años	Se evidenció que la sustancia de mayor consumo es el alcohol con un 34%, mientras que el tabaco fue de un 6% y las SPA ilegales de apenas un 3%.	El alcohol se considera una de las sustancias de mayor facilidad de adquisición y por ello es la más consumida entre los adolescentes, además, existen diversos factores personales, sociales, y familiares	La prevalencia del consumo de SPA tanto legales como ilegales en la población adolescente es elevado, convirtiéndose en una problemática que se debe trabajar desde los diferentes ámbitos, ya que, factores como la

					que insistan a su consumo.	familia o el entorno social son fundamentales para evitar o iniciar el consumo.	
13	(Vellozo et al., 2023). São Paulo, Brasil.	Prevalence of psychoactive substance use by adolescents in public schools in a municipality in the São Paulo Metropolitan Area, Brazil	Establecer la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes	Estudio cuantitativo, no experimental. descriptivo, comparativo y transversal. en la que participaron 1,460 adolescentes de 10 a 19 años, de instituciones públicas de la ciudad de São Paulo.	Con relación a la prevalencia se identifica que 51% de la población consume analgésicos, el 48.8% alcohol, el 37.3% tabaco, 30,8% el Tranquilizantes, el 23,1% marihuana, el 22,6% esteroides anabolizantes, el 21.6% éxtasis, el 15,3% anfetaminas o estimulantes, el 13,4% fenciclidina, el 12,9% cocaína o crack, el 12,6% inhalantes o solventes, el 11,5% Opiáceos, el 11,4% alucinógenos y 16,2% otras SPA	Se identifica que el consumo de una sustancia está relacionado con el consumo de otra SPA, siendo la de mayor consumo el alcohol y tabaco en diversos estudios, y se ha incrementado el consumo de estas en comparación a años anteriores	Se denota que el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes de instituciones públicas posee una alta prevalencia, la cual va en aumento, siendo que las sustancias de más fácil accesibilidad las mas consumidas por los jóvenes, entre ellas los analgésicos y el alcohol.

14	(Toro et al., 2018). San Carlos de Guaroa, Colombia.	Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente	Analizar los factores de riesgo y protección, y la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas.	El estudio presenta un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, transversal. no experimental en una población de 263 de 14 a 16 años de San Carlos de Guaroa, Meta	Se identifica de todas las SPA existen 3 de mayor prevalencia, empezando por el Alcohol con un 78,1% de consumo en los adolescentes, seguido del tabaco con un 12,4%, y por último la marihuana con un 5,2%. Se denotó con en menor incidencia se encuentran el Popper con un 1,3%, inhalantes con un 6,0%, cocaína con un 0,4% y éxtasis con un 0,4%.	Se reconoce que el alcohol es la sustancia de mayor consumo entre la población adolescente, connotando que a menor edad se inicia el consumo, mayor problemática representará a futuro. Por otro lado, se comprendió que el consumo de tabaco antecede al consumo de marihuana.	Se determina que el alcohol es las sustancias de mayor prevalencia, distinguiéndose con un gran margen de diferencia con respecto a las otras SPA, siendo una problemática que afecta al futuro de los adolescentes.
15	(Montero et al., 2020). Colombia	Uso de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y protección. Un	Identificar la influencia de los factores de riesgo y protección en la prevalencia del consumo de	Es un estudio longitudinal. cuantitativo de nivel descriptivo, no experimental. realizado en 52,588	Se denoto que la sustancia de mayor consumo es el alcohol con un 73,7%, seguido por el cigarrillo con un	Se identificó al alcohol, tabaco y mariguana como las sustancias con una prevalencia superior a otras SPA, y que uno de los factores que	Se determinó que el papel de la familia es fundamentan en la prevención del consumo de las SPA, siendo el alcohol la sustancia de mayor

		análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia	sustancias psicoactivas.	adolescentes de 10 a 19 años pertenecientes a 23 comunidades de Colombia, desde 2012 hasta el 2016.	26,2%, la marihuana con gel 12,1% y En menor prevalencia se encuentran otras drogas ilegales con un 10,3%.	previenen en el consumo de las SPA es el dominio familiar.	problemática por su incidencia y efectos nocivos en diversas áreas de la vida de los adolescentes.
16	(Urrutia et al., 2017). Uruguaiiana, Brasil.	Prevalence and factors associated with smoking among adolescents	Determinar la prevalencia y los factores de riesgo en el consumo de tabaco en 8 instituciones educativas de Brasil	Estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, comparativo y transversal. en la que participaron 798 adolescentes de 12 a 19 años.	Se identificó que la prevalencia del consumo de tabaco se dio en un 29,3%, además, se denota que el 14,5% de los estudiantes empezaron el consumo ante de los 12 años. Entre los factores de riesgo la existencia de amigos fumadores y la facilidad de conseguir cigarrillos dan aso al tabaquismo en los adolescentes.	Se entiende que el consumir tabaco una vez en la vida en los adolescentes no constituye una garantía de que se conviertan en fumadores habituales, sin embargo, aumenta su propensión hacia el tabaquismo.	Atraves del estudio se clarifica que el consumo de tabaco presente en los adolescentes encuestados se encuentra influenciado por un entorno social de consumo.
17	(Barreto et al., 2020).	Factors associated with	Identificar las prevalencias y	Presencia de un diseño no	Se determinó que la prevalencia en	Se identificó que uno de los factores que	En el estudio se denota que la

	Petrolina, Brasil.	current tobacco use among adolescents and young students	los factores de riesgo en el consumo de tabaco en función del sexo.	experimental. cuantitativo, descriptivo y comparativo, en el que participaron 1275 adolescentes entre los 12 a 24 años.	adolescentes del uso actual de tabaco fue del 6.6% en las mujeres y del 9.7% en varones.	propician el consumo de tabaco es la conducta violenta, incluyendo la participación en peleas, este factor de riesgo es mayor en los hombres.	prevalencia del consumo de tabaco es mayor en los adolescentes varones. Entre los factores que tiene una mayor influencia en su consumo es el entorno social y cultural.
18	(Simón et al., 2020). Cuenca, España.	Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores	Determinar la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas y los factores protectores personales y sociales en adolescentes	Presencia de un diseño no experimental. cuantitativo, descriptivo y comparativo, en el que participaron 844 estudiantes entre los 15 a 18 años	Se señala que en relación con el consumo de alcohol existen una mayor prevalencia con un 70,9%, seguido por el tabaco con un 26,4% y por último el cannabis con un 14,2%.	Se esclarece que existe un inicio precoz en el consumo de sustancias como el alcohol, tabaco y marihuana, resaltando que el cannabis es la más preocupante por el incremento de adolescentes que inician su consumo.	El estudio revela que el alcohol es la sustancia de mayor consumo entre los adolescentes, permitiendo el paso al consumo de otras sustancias. Se comprende que la normalización social del consumo de alcohol es la causa de que los jóvenes perciban su ingesta como un nivel bajo de riesgo.

19	(Gonzálve et al., 2015). Alicante, España	Estado de ánimo y consumo de tabaco en una muestra de adolescentes españoles	Analizar como el estado de ánimo se presenta en los adolescentes fumadores y no fumadores	Presencia de un diseño no experimental. cuantitativo, descriptivo y comparativo, en el que participaron 1507 adolescentes de 14 a 19 años, de 6 instituciones educativas de Alicante	Se identificó en el consumo de tabaco existe una mayor prevalencia en las mujeres, y en relación con la edad, mientras mayor son los adolescentes, mayor es el consumo de tabaco.	Se comprende que el consumo de tabaco se presenta en mayor frecuencia en los adolescentes con un bajo estado de ánimo, denotando como los jóvenes utilizan el consumo como una forma para regular su malestar emocional.	El estudio clarifica como el estado de ánimo es un factor determinante en la ingesta de tabaco, denotando como el apoyo familiar y social puede reducir el consumo de tabaco en los adolescentes
20	(Guzmán et al., 2021). Mexico.	Clima escolar como factor protector para el consumo de drogas en adolescentes de preparatoria	Determinar el efecto del clima escolar, en el consumo de alcohol y tabaco de adolescentes de preparatoria.	El estudio consistió en un diseño de corte transversal descriptivo correlacional predictivo, llevado a cabo con 227 estudiantes de 15 a 18 años de una institución educativa pública	Se determinó que en el consumo de alcohol a prevalencia es de un 51.1%, y en el tabaco es de un 19.4% en los adolescentes encuestados.	Se mencionó que factores como la percepción de seguridad y el entorno escolar influyen en las conductas de consumo de drogas. Se señaló que el consumo de alcohol y tabaco en esta población está influenciado por factores sociales y culturales	El estudio demuestra que un entorno educativo positivo y seguro es un factor protector ante el consumo de sustancias, pese a ello existe un alto índice de consumo de alcohol y tabaco en adolescentes dado por el contexto cultural.

<p>21 (Sampasa et al., 2024). Ontario, Canadá</p>	<p>Associations between cannabis use, opioid misuse and severe psychological distress in adolescents: A cross-sectional school-based study</p>	<p>Analizar la asociación entre el consumo de cannabis y opioides con el malestar psicológico de los adolescentes.</p>	<p>Presencia de un diseño no experimental. cuantitativo, descriptivo y correlacional. en el que participaron 7097 estudiantes de Ontario de 11 a 20 años</p>	<p>Se demostró que el 20,5% de adolescentes consumían cannabis, el 5,8% consumían opiáceos y el 5% tenía un poli consumo de cannabis y opiáceos.</p>	<p>Se reconoce que el consumo de sustancias es un factor que contribuye a al desarrollo de alteraciones psicológicas, espacialmente el poli consumo de cannabis y opioides</p>	<p>El estudio señala que el consumo simultaneo de cannabis y opiáceos es el que mayor afecta a los adolescentes, existe una mayor prevalencia en el consumo único de marihuana.</p>
<p>22 (Molero et al., 2017). Almería, España</p>	<p>Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias</p>	<p>Determinar la prevalencia del consumo de drogas en adolescentes, centrándose en el apoyo familiar.</p>	<p>El estudio presenta un enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, trasversal. no experimental en una población de 822 alumnos de secundaria de 13 a 18 años.</p>	<p>Se identifica que existe una mayor prevalencia en el consumo de alcohol en los adolescentes, seguido por el tabaco y por último se observa al cannabis.</p>	<p>Se denota que el uso múltiple de sustancias psicoactivas en los adolescentes particularmente del alcohol y el tabaco se relacionan con una percepción de bajo riesgo del consumo de las mismas causando su alta incidencia.</p>	<p>A través del estudio se identifica que el consumo es una problemática en la cual la falta de apoyo familiar es un factor que contribuye a la ingesta de sustancias como el alcohol tabaco y marihuana e incluso a la presencia del poli consumo.</p>
<p>23 (Zander et al., 2017). Brasil</p>	<p>Tabaco en adolescentes escolares brasileños:</p>	<p>Identificar la relación el consumo de tabaco en</p>	<p>Presencia de un diseño no experimental. cuantitativo, y</p>	<p>Se identificó que un 20,9% de los adolescentes refieren haber consumido</p>	<p>Se denota que el consumo regularmente inicia a los 14 años, pero</p>	<p>A través del estudio identificamos que los adolescentes tienden al consumo del</p>

	asociación con salud mental y contexto familiar	adolescentes con la salud mental y contexto familiar	descriptivo, en el que participaron 109.104 estudiantes de 13 a 15 años	alguna vez en la vida el tabaco, y en relación con el género se percibe un mayor consumo en los varones.	conforme la edad aumenta mayor es la prevalencia del consumo de tabaco	tabaco, Relacionado especialmente con la falta de presencia de los padres en la vida de los adolescentes.	
24	(Schauer et al., 2020). EEUU.	Adolescent Marijuana Use and Related Risk Behaviors, National Findings From 2015 to 2017	Analizar el consume de Marihuana y los comportamientos de riesgo en adolescentes	Presencia de un diseño no experimental. trasversal. cuantitativo y descriptivo, la muestra se extrajo de los datos presentes en la Encuesta sobre Comportamientos de Riesgo de los Jóvenes (YRBS) de un periodo de 3 años, en el que se evalúa el uso del cannabis.	Se demostró que en los adolescentes estudiados en los años 2015 al 2017 el 37,1 % aseguran haber consumido marihuana alguna vez en la vida, de los resultados obtenidos inicialmente el 43,8% actualmente no consumen y el 21,7% se mantienen en consumo.	Se determina que aquellos adolescentes que se han mantenido en consumo de cannabis a lo largo de los años tienen un mayor riesgo de consumo de otras sustancias	El estudio clarifica la existencia del consumo de marihuana en los adolescentes, pero en conforme avanza el tiempo de los que iniciaron el consumo una menor cantidad de encuestados prevalecen en el consumo.
	Global Trends in the Prevalence of Alcohol	Determinar la tendencia temporal del consumo de	Presencia de un diseño no experimental. trasversal.	Se determino que a nivel mundial los países con mayor consumo de alcohol	Se reconoce que a nivel global el consumo de alcohol en adolescentes ha	El estudio demuestra como el consumo de alcohol en adolescentes es una	

25	(Lee et al., 2024). África, Asia y América	Consumption Among School-Going Adolescents Aged 12–15 Years	alcohol en adolescentes de diferentes países.	cuantitativo y descriptivo, la muestra se extrajo de los datos presentes en la Encuesta Mundial sobre la Salud de los Alumnos en las Escuelas (GSHS), en adolescentes de 12 a 15 años de 22 países de África, Asia y América	son Seychelles (África) con un 57,1%, seguido por Jamaica (América) con un 52,4% y Uruguay (América) con un 52, 2%.	disminuido, sin embargo, en otros países se ha duplicado el consumo de esta.	problemática que afecta en mayor incidencia al continente americano.
----	---	--	---	---	---	--	---

En la tabla número 5 se detalla información relevante sobre los tipos de sustancias psicoactivas (SPA) consumidas por adolescentes, según lo documentado por varios investigadores. Simón et al. (2020) mencionan en su estudio que las sustancias más consumidas son el alcohol, seguido por el tabaco y la marihuana, concordando con lo referido por Rial et al. (2019), quienes demuestran que pese a la existencia de múltiples drogas las más predominantes y de inicio temprano son las previamente mencionadas. Asimismo, Montero et al. (2020), añade que la ingesta de alcohol se mantiene en la cima de las SPA, esto asociado a verse involucrado a un entorno que normaliza el consumo.

Al analizar los datos presentados en la tabla en relación con el sexo, se pueden extraer algunas conclusiones importantes, observando que estudios, como el de Chacón et al. (2016) y Medina et al. (2015), refieren que la prevalencia del consumo de tabaco es mayor en el género femenino en comparación con el masculino. Se destaca que factores culturales y sociales pueden influir en el consumo de alcohol de manera diferencial según el género, es así como Fuentes et al. (2015), señalando que la prevalencia del consumo de alcohol es superior en hombres en comparación con mujeres. Lo que concuerda con lo expuesto por Castillo et al. (2022) con relación a la ingesta de alcohol, dando como resultado su mayor prevalencia en los varones, sin embargo, en el consumo de tabaco los resultados fueron opuestos, existiendo mayor consumo en los varones.

Se debe agregar que los riesgos para el bienestar y salud de los adolescentes aumenta cuando se consume más de una sustancia a la vez, por ello Rial et al. (2019) resaltan la existencia de un poli consumo de sustancias en adolescentes, identificando que algunos jóvenes consumen tabaco y cannabis simultáneamente. Concordando con lo expuesto Carbonneau et al. (2021) manifiestan la existencia de un consumo dual de alcohol y cannabis en los adolescentes. Lo que coincide con el estudio realizado por Sampasa et al. (2024) donde se evidencia el poli consumo de cannabis y opioides, que pueden desencadenar en alteraciones psicológicas.

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

El consumo de sustancias psicoactivas se ha constituido como una problemática que afecta diferentes áreas de la vida de los adolescentes, y a través del estudio se ha identificado que los tipos y dimensiones de la impulsividad, así como otros factores individuales y sociales están estrechamente asociados al consumo de sustancias en los adolescentes. Estos factores pueden actuar como incitadores del inicio, cantidad y frecuencia del consumo de SPA.

En base a la revisión bibliográfica se logró identificar a las dimensiones de impulsividad: búsqueda de sensaciones, no planificada y el tipo disfuncional como las más presentes en adolescentes que ingieren sustancias psicoactivas. Describiendo la existencia de una relación bidireccional entre una alta presencia de la impulsividad y el incremento de intensidad en el consumo de sustancias y otras conductas de riesgo.

Se determinó que las SPA las de mayor prevalencia entre los adolescentes son el alcohol, tabaco y cannabis. De estas sustancias ha predominado a nivel global el consumo de alcohol, debido a que los adolescentes consideran su consumo un acto de bajo riesgo y por la facilidad del acceso a esta sustancia, además, se evidencia la existencia de un poli consumo en los jóvenes.

Recomendaciones

Basándose en los resultados obtenidos mediante el análisis de información de fuentes científicas de alto impacto, sobre la relación existente entre adolescentes consumidores (principalmente de alcohol, tabaco y marihuana) con las dimensiones y tipos de impulsividad; se resalta la importancia del desarrollo de futuros estudios de tipo cuantitativos, para poder corroborar mediante métodos estadísticos la relación bidireccional existente en cuanto al incremento de frecuencia en hábitos perjudiciales de consumo y disminución de control de impulsos en esta etapa del desarrollo humano.

En relación con la impulsividad en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas se destaca a la mayoría de las dimensiones y tipos, como relacionados en inicio, aumento y fortalecimiento de conductas adictivas. Para lo que se recomienda la creación de planes de intervención enfocadas en el control de impulsos y emociones que influyen en la adquisición de otros comportamientos de riesgo.

Con respecto al tipo de SPA consumidas se observa una prevalencia en la ingesta de cannabis, tabaco y alcohol, así como la existencia de poli consumo de estas sustancias, por lo que se recomendaría que profesionales de la salud y educación participen la implementación de estrategias de prevención que aborden la percepción errónea de bajo riesgo en el consumo de alcohol por parte de los adolescentes, promoviendo una mayor conciencia sobre los peligros reales que implica su consumo.

BIBLIOGRAFÍA

- Albéniz-Garrote, G., Medina-Gómez, B., y Rubio-Rubio, L. (2019). Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. Diferencias de género y orientaciones para la prevención. *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 30(1), 27-40.
<https://www.proquest.com/docview/2225753529/fulltextPDF/45BFAC23F3654D20PQ/1?accountid=36757&sourcetype=Scholarly%20Journals>
- Alonso-Matías, L., Páez-Martínez, N., Reyes-Zamorano, E., y González-Olvera, J. (2015). Evidencias de validez de un cuestionario de craving a inhalables. *Adicciones*, 27(4), 276-287. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/752>
- Andrade Salazar, J. A. y Torres Rojas, D. A. (2016). Estado del arte del consumo de sustancias psicoactivas en el departamento del Quindío, en el periodo 2009-2012. *Drugs and Addictive Behavior*, 1(1), 29-52.
<https://revistas.ucatolicaluisamigo.edu.co/index.php/DAB/article/view/1756/1437>
- Aponte-Zurita, G., Moreta-Herrera, R. (2023). Impulsividad y consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del ecuador. Análisis comparativo por género y de influencia. *Revista psicología de la salud*, 11(1), 71-83.
<https://doi.org/10.21134/pssa.v11i1.301>
- Arnarsson, A., Kristofersson, GK y Bjarnason, T. (2018). Consumo de alcohol y cannabis entre adolescentes en Islandia 1995-2015. *Revista de Drogas y Alcohol*, 37(1), S49-S57. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28752650/>
- Arteaga, V., y Mendoza, W. (2022). El Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por Covid-19. *Polo del Conocimiento*, 1360-1381.
- Barreto Cunha, S., Cappato de Araújo, R., Barros de Oliveira, J. V., Mola, R., y Rodarti Pitangui, A. C. (2020). Factors associated with current tobacco use among adolescents and young students. *J Pediatr (Rio J)*, 96(4), 447-455.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2255553619300825>
- Barreto, P., Pérez, M., Roa, M., López, A., y Rubiano, G. (2015). Consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales, factores de protección y de riesgo: estado actual. *revista de investigación en salud*, 31-50.
- Benavides, V. K., y Casallas, A. L. (2020). Evolución de las sustancias psicoactivas y su consumo en contextos escolares en el departamento de Nariño. *Universidad del Rosario*.

- Calderón, K., Jimenez, J., Mendoza, A., y Pavón, E. (2021). ¿Cuál es la relación entre impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas? *Universidad Internacional SEK*, 1-18.
- Callisaya, J. (2018). Factores de riesgo y protección ante el consumo de drogas en jóvenes del municipio de La Paz. *Drugs and Addictive Behavior*, 52-74.
<http://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/Factores%20de%20riesgo%20y%20protecci%C3%B3n%20%20%20Consumo%20.%20La%20Paz.pdf>
- Caña, M. L., Michelini, Y., Acuña, I., & Godoy, J. C. (2015). Efectos de la impulsividad y el consumo de alcohol sobre la toma de decisiones en los adolescentes. *Salud y Drogas*, 15(1), 55-65. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83938758006>
- Caravaca-Morera J., Noh, S., Hamilton, H., Brands, B., Gastaldo, D., y Miotto-Wright, M. (2015). Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses. *Texto Contexto Enferm*, 145-153.
<https://www.scielo.br/j/tce/a/vTKDq3ZztRr9Q7qrjYYh36g/?format=pdf&lang=es>
- Carbajal-Llanos, Y. (2021). Efectos en el nivel de impulsividad-reflexividad a partir de un Programa de Intervención Educativa. *Innova Research Journal*, 6(2), 117-132.
<https://doi.org/10.33890/innova.v6.n2.2021.1574>
- Castillo Díaz, R., Villa Rivas, F. y Velázquez Hernández, N. (2022). Consumo de alcohol, tabaco y marihuana en adolescentes de secundaria de la zona rural. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(2), 834.
- Chacón Cuberos, R., Castro Sánchez, M., Caracuel Cáliz, R., Padial Ruz, R., Collado Fernández, D., y Zurita Ortega, F. (2016). Perfiles de consumo de alcohol y tabaco en adolescentes andaluces de primer ciclo de educación secundaria. *Salud y drogas*, 16(2), 93-104. Instituto de Investigación de Drogodependencias, Alicante, España.
<https://www.redalyc.org/pdf/839/83946520003.pdf>
- Charfi, N., Smaoui, N., Turki, M., Maalej Bouali, M., Omri, S., Ben Thabet, J., Zouari, N., Zouari, L., & Maalej, M. (2018). Enquete sur la consommation d'alcool et sa relation avec la recherche de sensations et l'impulsivité chez l'adolescent de la region de Sfax, Tunisie. *Rev Epidemiol Sante Publique*, 1-8.
<https://doi.org/10.1016/j.respe.2018.10.007>
- Chávez-Vera, M. D., Estévez, A., Olave, L., Momeñe, J., Vázquez, D., & Iruarizaga, I. (2018). Estudio de las relaciones entre adicciones comportamentales, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del

- DEN en Ecuador. *Revista Española de Drogodependencias*, 43(3).
<https://www.aesed.com/upload/files/v43n3-itziar.pdf>
- Cordero, T. (2020). Influencia de los factores psicosociales en la conducta impulsiva de los adolescentes. *Revista Psicológica UNEMI*, 4(6), 39-51.
https://www.researchgate.net/publication/350717406_Influencia_de_los_Factores_Psicosociales_en_la_conducta_impulsiva_de_los_adolescentes_Recibido_en_septiembre_2019_acepta
- Cruz, V., Gómez, C., y Rincón, C. (2018). Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes colombianos. *Health and Addictions*, 97-106.
<https://www.researchgate.net/publication/322868792>
- De La Torre, R., Intriago, S., Zambrano, C., y Cedeño, Z. (2019). El consumo de sustancia psicotrópicas de los estudiantes del cantón Bolívar, Provincia de Manabí, en Ecuador. *Revista Sinapsis*, 1-13. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7471205>
- Díaz García, N. y Moral Jiménez, M.V. (2018). Consumo de alcohol y conducta antisocial e impulsividad en adolescentes españoles. *Acta colombiana de Psicología*, 21(2), 110-120. www.dx.doi.org/10.14718/ACP.2018.21.2.6
- Díaz Geada, A., Busto Miramontes, A., y Caamaño Isorna, F. (2018). Consumo de alcohol, tabaco y cannabis en adolescentes de una población multicultural (Burela, Lugo). *Adicciones*, 30(4), 264-270.
<https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/915/0>
- Dirección General de Tráfico. (2014). *Las drogas y los medicamentos*. Madrid: Ministerio del interior de España.
- Esquirol, J., Sánchez, J., y Dalmau, I. (2017). La revisión bibliográfica, base de la investigación. actualizaciones en fisioterapia, 34-37.
- Fonden-Calzadilla, J. (2020). Importancia del pensamiento abstracto. Su formación en el aprendizaje de la Programación. *EduSol*, 20(72), 122-135.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-80912020000300122&lng=es&tlng=es.
- Fuentes, M. C., Alarcón, A., García, F., y Gracia, E. (2015). Consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas en la adolescencia: efectos de la familia y peligro del barrio. *Canales de Psicología*, 31(3), 1000-1007.
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.31.3.183491/181041>

- Gaete, J., Olivares, E., Rojas-Barahona, C. A., Rengifo, M. J., Labbé, N., Lepe, L., Silva, M., Yáñez, C., y Chen, M.-Y. (2016). Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes de 10 a 14 años de la ciudad de San Felipe, Chile: prevalencia y factores asociados. *Revista Médica de Chile*, 144, 465-475. <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v144n4/art07.pdf>
- Galván, G. D., García, R. A., Guerrero Martelo, M. F., Vásquez De la Hoz, F., Álvarez Quiroz, G. B., Pabón Poches, D. K. (2019). Impulsividad y género en adolescentes usuarios de sustancias psicoactivas de mayor prevalencia (alcohol, tabaco y cannabis). *Revista Argentina de Psiquiatría*, 3, 302-311. <https://www.researchgate.net/publication/337874519>
- Galván, G., García, R., Guerrero, M., Vásquez, F., Álvarez, G., y Pabón, D. (2019). Impulsividad y género en adolescentes usuarios de sustancias psicoactivas de mayor prevalencia (alcohol, tabaco y cannabis). *Vertex Revista Argentina de Psiquiatría*, 302-311. <https://www.researchgate.net/publication/337874519>
- García, J. (2020). Consumo de sustancias, estilos de apego y funcionamiento familiar. *Comillas Universidad Pontificia*, 1-41.
- García-Quintero, C., y Correa-Ramírez, C. (2022). Conductas y escenarios de riesgo en la adolescencia. Voces de adolescentes y sus padres en la ciudad de Medellín. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 13(2), 559-585. <https://doi.org/10.21501/22161201.3832>
- Gómez, E., Fernando, D., Aponte, G., y Betancourt, L. (2014). Metodología para la revisión bibliográfica y la gestión de información de temas científicos, a través de. *Dyna*, 81(184), 158-163.
- González, M. T., Espada, J. P., y Orgilés, M. (2015). Estado de ánimo y consumo de tabaco en una muestra de adolescentes españoles. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 47(2), 86-92. <https://n9.cl/m7no8>
- Güemes Hidalgo, M., Ceñal González-Fierro, M. J. y Hidalgo Vicario M. I. (2017) Pubertad y adolescencia. *Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*, 5(1), 7-22.
- Güemes-Hidalgo, M., Ceñal González-Fierro, M., y Hidalgo-Vicario, M. (2017). Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatr Integral*, 4, 233–244. <https://www.adolescenciasema.org/ficheros/PEDIATRIA%20INTEGRAL/Desarrollo%20durante%20la%20Adolescencia.pdf>

- Guevara, G., Verdesoto, A., y Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción).
- Herdoiza-Arroyo, P., & Chóliz, M. (2019). Impulsividad en la Adolescencia: Utilización de una Versión Breve del Cuestionario UPPS en una Muestra de Jóvenes Latinoamericanos y Españoles. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 1(50), 123-135. <https://www.aidep.org/sites/default/files/2019-01/RIDEP50-Art10.pdf>
- Law, M. Stewart, D. Pollock, N. Letts, L. Bosch, J & Westmoreland M. (1998) Guidelines for Critical Review form- *Quantitative Studies*.1–11. <https://canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/000/366/original/quantguide.pdf>
- Lee Smith, Guillermo F. López Sánchez, Damiano Pizzol, Hans Oh, Yvonne Barnett, Felipe Schuch, Laurie Butler, Daragh T. McDermott, Graham Ball, Asha Chandola-Saklani, Jae Il Shin y Ai Koyanagi (2024). Global Trends in the Prevalence of Alcohol Consumption Among School-Going Adolescents Aged 12-15 Years. *Journal of Adolescent Health*, 74(4), 441-448. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1054139X23005128>
- Lee-Winn, A. E., Mendelson, T. y Johnson, R. M. (2018). Associations of personality traits with marijuana use in a nationally representative sample of adolescents in the United States. *Addictive Behaviors Reports*, 8, 51-55. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2018.06.005>
- Machado, T., y Rodríguez, M. (2020). El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en etapa escolar. *Revista Sinergia*, 165-194.
- Maneiro, L., Gómez-Fraguela, J. A., Cutrín, O., & Romero, E. (2016). Impulsivity traits as correlates of antisocial behaviour in adolescents. *Personality and Individual Differences*, 104, 417-422. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.08.045>
- Marín Navarrete, R., y Tena Suck, A. (2022). *Intervención psicoeducativa para la atención de las adicciones* (1ra ed.). Manual Moderno.
- Martínez, V., Fernández, J., De La Torre, A. & Fernández, S. (2018). Polydrug use trajectories and differences in impulsivity among adolescents. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. 235-244. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1697260018300784?via%3Dihub>
- Martínez-Bustamante, X. (2023). Actualidades en neurobiología de los procesos adictivos. En Herrera-Huerta, C. A. y Camarena-Robles, E. *Asociación Iberolatinoamericana de*

Neurociencias y Psiquiatría (AILANCYP), 63-73.

https://www.researchgate.net/publication/366182676_Temas_selectos_en_neurociencias_y_psiquiatria

- Martínez-Loredo, V., Grande-Gosende, A., Fernández-Artamendi, S., Secades-Villa, R., & Fernández-Hermida, J. R. (2019). Substance use and gambling patterns among adolescents: differences according to gender and impulsivity. *Journal of Gambling Studies*. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10899-018-09824-x>
- Mathew, A. R., Burris, J. L., Froeliger, B., Saladin, M. E. y Carpenter, M. J. (2015). Impulsivity and cigarette craving among adolescent daily and occasional smokers. *Addictive Behaviors*, 45, 134–138. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306460315000441>
- Medina Martín, A. R., Márquez Socarrás, C. J., Torres Guevara, N. C., Ramos Ramos, L., & Hernández Márquez, Y. (2015). Presencia de consumo de tabaco en un grupo de adolescentes. *Gaceta Médica Espirituana*, 17(1). <http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v17n1/GME04115.pdf>
- Molero Jurado, M. M., Pérez-Fuentes, M. C., Gázquez Linares, J. J., y Barragán Martín, A. B. (2017). Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias. *Atención Familiar*, 24(2), 56-61. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887117300196#sec0015>
- Montero Zamora, P., Reyes Rodríguez, M., Cardozo Macías, F., Brown, E., Pérez Gómez, A., Mejía Trujillo, J., Toro Bermúdez, J., y Paredes Aguilar, M. (2018). Uso de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y protección. Un análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia. *Adicciones*, 32(2), 105-115. <https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1083/1008>
- Montes, K. S., Witkiewitz, K., y Pearson, M. R. (2019). Alcohol, Tobacco, and Marijuana Expectancies as Predictors of Substance Use Initiation in Adolescence: A Longitudinal Examination. *Psychol Addict Behav*, 33(1), 26–34. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6367043/pdf/nihms-990014.pdf>
- Moral, M., Sirvent, C., Blanco, P., Rivas, C., Rodríguez, C., y Campomanes, G. (2018). Impulsividad y adicción: papel mediador de la pérdida de control y la asunción de riesgos en la percepción de la sintomatología. *XIX Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría*, 1-14. [https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-1-2018-5-pon5\[1\].pdf](https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-1-2018-5-pon5[1].pdf)

- Morello, P., Pérez, A., Peña, L., Braun, S., Thrasher, J., y Mejía, R. (2019). Factores predictores del consumo de sustancias en adolescentes argentinos: estudio longitudinal. *Revista argentina de salud publica*, 32-38.
- Narváez-Rodríguez, D., y Caro, E. (2015) Impulsividad funcional y disfuncional en adolescentes consumidores de alcohol. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 539-563.
<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol18num2/Vol18No2Art5.pdf>
- Navalón, A., y Ruiz, R. (2017). Consumo de sustancias psicoactivas y rendimiento académico. Una investigación en estudiantes de secundaria obligatoria. *Salud y drogas*, 45-52.
- Niño-Peña, J. E., y Solano-Aguado, M., Importancia de las pausas activas: una revisión bibliográfica [Tesis de Magister, Corporación Universitaria Minuto de Dios] Repositorio Institucional UNIMINUTO.
<https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/11692>
- Organización de las naciones unidas (2015) *Problemática de las drogas Orientaciones generales Prevención del uso indebido de drogas*. Editorial Quatro Hnos.
https://www.unodc.org/documents/bolivia/Prev_Problematica_de_las_drogas.pdf
- Papalia, D. E. y Martorell, G. (2017) *Desarrollo humano* (13.^{er} ed.). McGraw-Hill Global Education Holdings LLC.
https://www.academia.edu/88382740/Desarrollo_Humano_Papalia_2017
- Paternó Manavella, M. A., Rivarola Montejano, G., Michelini, Y., Rodríguez Espínola, S., y Pilatti, A. (2022). Evaluación del Modelo de Predisposición Adquirida para consumo de alcohol en adolescentes. *Revista Ciencias de la Salud*, 20(3), 1-22. Recuperado de <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.9460>
- Pilatti, A., Fernández, C., Viola, A., García, J. S., y Pautassi, R. M. (2017). Efecto recíproco de impulsividad y consumo de alcohol en adolescentes argentinos. *Health and Addictions*, 17(1), 107-120.
<https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path%5B%5D=290&path%5B%5D=284>
- Pinter, K., González Caino, P. C. y Resett, S. (2022). Propiedades psicométricas de la Escala de Impulsividad (UPPS-P) en una muestra de adultos argentinos. *Interdisciplinaria, Centro Interamericano de Investigaciones Psicológicas y Ciencias Afines*, 39(1), 91-112. <https://doi.org/10.16888/interd.2022.39.1.6>

- Rial, A., Burkhart, G., Isorna, M., Barreiro, C., Varela, J., y Golpe, S. (2019). Consumo de cannabis entre adolescentes: patrón de riesgo, implicaciones y posibles variables explicativas. *Adicciones*, 31(1), 64-77.
<https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1212/0>
- Rivarola Montejano, G., Pilatti, A., y Pautassi, R. M. (2022). Impulsividad y toma de riesgos: efecto prospectivo sobre el consumo de alcohol en adolescentes argentinos. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 9(1), 54-61.
https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/162424/CONICET_Digital_Nro.243ed041-c456-4d37-a59b-d7110572ec81_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Rodrigues Willhelm, A., Siqueira Pereira, A., Koller, S. H., & Martins de Almeida, R. M. (2018). High levels of impulsivity and alcohol consumption in adolescence. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 50(1), 1-8.
<https://www.redalyc.org/journal/805/80557846001/html/>
- Rodríguez Puente, L. A., Alonso Castillo, B. A., Alonso Castillo, M. M., Alonso Castillo, M. T., Armendáriz García, N. A., y Oliva Rodríguez, N. N. (2016). Consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. SMAD, *Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool Drogas*, 12(4), 200-206. http://pepsic.bvsalud.org/pdf/smad/v12n4/es_02.pdf
- Rojas Piedra, T., Reyes Masa, B., Tapia Chamba, A. y Sanchez Ruiz, J. (2020) El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral de los estudiantes de la unidad educativa 12 de febrero de la ciudad de Zamora. *Revista de estudios empresariales y empresariales*.4(1)
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=573667940004>
- Rojas, T., Reyes, B., Tapia, A., y Sanchez, J. (2020). El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral. *Journal of business and entrepreneurial*, 1-13.
<https://www.redalyc.org/journal/5736/573667940004/573667940004.pdf>
- Romer-Thomsen, K., Callesen, M. B., Hesse, M., Kvamme, T. L., Pedersen, M. M., Pedersen, M. U., & Voon, V. (2018). Impulsivity traits and addiction-related behaviors in youth. *Journal of behavioral addictions*, 7(2), 317–330.
<https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.22>
- Rosabal-García, E., Romero-Muñoz, N., Gaquín-Ramírez, k. y Hernández-Mérida, R. (2015) Conductas de riesgo en los adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 44(2): 218-229. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedmil/cmm-2015/cmm152j.pdf>

- Rozemblum, C., Unzurrunzaga, C., Banzato, G., y Pucacco, C. (2015,). Calidad editorial y calidad científica en los parámetros para inclusión de revistas científicas en bases de datos en Acceso Abierto y comerciales. *Palabra Clave (La Plata)*, 4, 64-80.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=350539940001>
- Sampasa-Kanyinga, H., Chaput, J.-P., Mougharbel, F., & Hamilton, H. A. (2024). Associations between cannabis use, opioid misuse and severe psychological distress in adolescents: A cross-sectional school-based study. *Drug and Alcohol Dependence*, 255, <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0376871624000061#preview-section-references>
- Schauer, G. L., Clayton, H. B., Njai, R., & Grant, A. M. (2020). Adolescent Marijuana Use and Related Risk Behaviors, National Findings From 2015 to 2017. *American Journal of Preventive Medicine*, 59(5), 714-724.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0749379720302695>
- Simón Saiz, M.J., Fuentes Chacón, R.M., Garrido Abejar, M., Serrano Parra, M.D., Díaz Valentín, M.J., y Yubero, S. (2020). Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores. *Semergen*, 46(1), 33-40.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359319301923>
- Squillace, M., y Picón, J. (2017). Impulsividad, un constructo multifacético: validación del CUBI. *Evaluar*, 01-17. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar>
- Tapia Pancardo, D. C., Villalobos Molina, R., Valera Mota, M., Cadena, J., Ramírez, J., Guzmán, O., Maldonado A y Ortiz, D. (2016). Adicciones en el adolescente, prevención y atención desde un enfoque holístico. *Universidad Nacional Autónoma de México*. [10.22201/fesi.9786070281631e.2017](https://doi.org/10.22201/fesi.9786070281631e.2017)
- Tena-Suck, A., Castro-Martínez, G., Marín-Navarrete, R., Gómez-Romero, P., de la Fuente-Martín, A., y Gómez-Martínez, R. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Medicina Interna de México*. 34(2), 264-277.
<https://doi.org/10.24245/mim.v34i2.1595>
- Toro, J., Ardila, C., Figueroa, J., Linares, A., y Fonseca, J. (2018). Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente. *Cuadernos Hispanoamericanos De Psicología*, 18(1).
<https://www.proquest.com/docview/2587939267/fulltextPDF/3EBE343355994EFBPQ/44?accountid=36757&sourcetype=Scholarly%20Journals>

- UNODC. (2015). *Prevención del uso indebido de drogas*. Consejo Nacional de Lucha contra el Tráfico Ilícito de Drogas (CONALTID)
- Urrutia-Pereira, M., Oliano, V. J., Aranda, C. S., Mallol, J., & Solé, D. (2017). Prevalence and factors associated with smoking among adolescents. *Jornal Pediatria*, 93(3), 230-237. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2255553616301471>
- Vales, L., Mora, B., Martínez, J., Gómez, C., Lungo, R., y Fígoli, I. (2018). Niveles de impulsividad motora asociados a somnolencia diurna excesiva en niños y niñas en situación de vulnerabilidad social. *Panamerican Journal of Neuropsychology*, 1-19.
- Vásquez de la Bandera-Cabezas, F., Velastegui-Hernandez, D., Flores-Hernández, V. y Ponce Delgado, A. (2022) La impulsividad como factor determinante en el estado civil de estudiantes universitarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2924-2937. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.2062.
- Velasco-Andrade, N. y Reyes-Baque, J. (2023) Factores de riesgos para el consumo de drogas en adolescentes. *Journal Scientific MQRInvestigar*. 485-499. <https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.2023.485-499>
- Vellozo, E. P., Vitalle, M. S. S., Passos, M. A. Z., Niskier, S. R., Schoen, T. H., Hall, P. R., Arcanjo, F. P. N., da Costa, R. F., Kopelman, B. I., & Konstantyner, T. (2023). Prevalence of psychoactive substance use by adolescents in public schools in a municipality in the São Paulo Metropolitan Area, Brazil. *Cadernos de Saúde Pública*, 39(2), <https://www.scielo.br/j/csp/a/svWtTskcsT9ghXLkTfdnfc/?format=pdf&lang=en>
- Vergés, A., Littlefield, A. K., Arriaza, T., & Alvarado, M. E. (2019). Impulsivity facets and substance use initiation: A comparison of two models of impulsivity. *Addictive behaviors*, 88, 61–66. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.08.018>
- Villegas-Mejía, A., Borja-Vargas, H., Lambraño-Fuentes, K., y Nuñez-Barragán, M. P. (2024). Análisis de la Teoría de la Mente en Adolescentes Policonsumidores de Sustancias Psicoactivas. *Tejidos Sociales*, 6(1), 1-14.
- Wellman, R. J., O’Loughlin, E. K., Sylvestre, M. P., Dugas, E. N., y O’Loughlin, J. L. (2023). Factors associated with cannabis use in early adolescence. *Promoción de la salud Enfermedad crónica Anterior Lata*, 43(1), 14–26. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36651884/>
- Zander Neves, C., Devicari Bueno, C., Pires Felden, G., Costa Irigaraya, M., Rivadeneira, M. F., Xavier Oenning, N. S., y Goulart, B. N. G. (2018). Tabaco en adolescentes

escolares brasileños: asociación con salud mental y contexto familiar. *Gaceta Sanitaria*, 32(3), 216-222.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911117301826>