



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor

**Trabajo de Titulación para optar al título de Licenciado en
Psicología Clínica**

Autor:

Quinzo Palomo Anthony Guillermo

Tutor:

Mgs. Adriana Salomé Polo Ureña

Riobamba, Ecuador. 2024

DERECHOS DE AUTORÍA

Yo, Anthony Guillermo Quinzo Palomo, con cédula de ciudadanía 1718566134, autor (a) (s) del trabajo de investigación titulado: Sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 06 de marzo de 2024.



Anthony Guillermo Quinzo Palomo

C.I: 1718566134

DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR

Quien suscribe, Mgs. Adriana Salomé Polo Ureña catedrático adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, por medio del presente documento certifico haber asesorado y revisado el desarrollo del trabajo de investigación titulado Sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor, bajo la autoría de, Anthony Guillermo Quinzo Palomo; por lo que se autoriza ejecutar los trámites legales para su sustentación.

Es todo cuanto informar en honor a la verdad; en Riobamba, a los días 06 de marzo de 2024



Mgs. Adriana Salomé Polo Ureña
C.I: 0604502096

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor, presentado por Anthony Guillermo Quinzo Palomo, con cédula de identidad número 1718566134, bajo la tutoría de Mgs. Adriana Salomé Polo Ureña; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 26 de abril de 2024.

Presidente del Tribunal de Grado
Mgs. María Soledad Fierro Villacreses



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Alejandra Salomé Sarmiento
Benavides



Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Renata Patricia Aguilera Vásquez





Dirección
Académica
VICERRECTORADO ACADÉMICO

en movimiento



UNACH-RGF-01-04-08.17
VERSIÓN 01: 06-09-2021

CERTIFICACIÓN

Que, **QUINZO PALOMO ANTHONY GUILLERMO** con CC: **1718566134**, estudiante de la Carrera **PSICOLOGÍA CLÍNICA**, Facultad de **CIENCIAS DE LA SALUD**; ha trabajado bajo mi tutoría el trabajo de investigación titulado " **SEXUALIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN EL ADULTO MAYOR**", cumple con el 9%, de acuerdo al reporte del sistema Anti plagio **TURNITIN**, porcentaje aceptado de acuerdo a la reglamentación institucional, por consiguiente, autorizo continuar con el proceso.

Riobamba, 29 de abril de 2024

Mgs. Adriana Polo
TUTORA

DEDICATORIA.

A Dios, fuente de sabiduría y guía en mi camino académico. A mi familia, por su constante apoyo, comprensión y sacrificio a lo largo de este camino académico.

A todos los adultos mayores que han enfrentado la represión de su sexualidad a lo largo de sus vidas. Que su valentía y perseverancia sirvan de inspiración para romper barreras y vivir plenamente, sin miedo, ni juicio, disfrutando del amor y la intimidad con libertad y dignidad.

Anthony Guillermo Quinzo Palomo

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por darme la fuerza, la sabiduría y la perseverancia para completar este trabajo de investigación, a mi madre Blanca, por su amor incondicional, apoyo inquebrantable y ser un pilar fundamental dentro de mi diario vivir, a mi padre Guillermo, quien, aunque ya no está físicamente conmigo, sigue siendo una inspiración eterna en mi vida, a mis queridos hermanos Wilmer y Rodolfo, por el apoyo y aliento que han sido fundamentales en mi trayectoria académica.

Anthony Guillermo Quinzo Palomo

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTORÍA

DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

CERTIFICADO ANTIPLAGIO

DEDICATORIA.

AGRADECIMIENTO

ÍNDICE DE TABLAS.

ÍNDICE DE FIGURAS

ÍNDICE DE ANEXOS

RESUMEN

ABSTRACT

CAPÍTULO I.....	14
1. INTRODUCCIÓN.....	14
1.2. OBJETIVOS.....	16
1.2.1. OBJETIVO GENERAL.....	16
1.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
CAPÍTULO II.....	17
2. MARCO TEÓRICO.....	17
2.1. ANTECEDENTES.....	17
2.2. ADULTEZ TARDÍA.....	18
2.3. SEXUALIDAD.....	18
2.3.1. DEFINICIÓN DE SEXUALIDAD.....	18
2.3.2. TEORÍAS QUE EXPLICAN LA SEXUALIDAD.....	19
2.4. LA SEXUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR.....	20
2.4.1. CARACTERÍSTICAS DE LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES.....	21
2.4.2. FACTORES QUE INCIDEN EN LA SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD.....	21
2.4.3. PROBLEMAS ASOCIADOS A LA SEXUALIDAD QUE PUEDEN AFECTAR EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN EL ADULTO MAYOR.....	23
2.4.4. BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	23
2.4.5. MODELOS DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	24
2.5. DIMENSIONES DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	25

2.5.1. AUTOACEPTACIÓN.....	25
2.5.2. RELACIONES POSITIVAS	25
2.5.3. CRECIMIENTO PERSONAL	25
2.5.4. PROPÓSITO EN LA VIDA.....	25
2.5.5. AUTONOMÍA.....	26
2.5.6. DOMINO DEL AMBIENTE	26
2.6. ESTRATEGIAS PARA ABORDAR EL BIENESTAR PSICOLÓGICO CON RESPECTO A LA SEXUALIDAD	26
CAPÍTULO III.	27
3. METODOLOGÍA.....	27
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	27
3.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	27
3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	27
3.3.1. POBLACIÓN	27
3.3.2. MUESTRA.....	27
3.3.3. CRITERIOS DE SELECCIÓN	28
3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	30
3.4.1. TÉCNICAS.....	30
3.4.2. INSTRUMENTOS	30
3.5. MÉTODOS DE ESTUDIO	37
3.6. PROCEDIMIENTO.....	37
3.7. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	37
CAPITULO IV.	38
4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	38
CAPITULO V.....	52
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	52
5.1. CONCLUSIONES.....	52
5.2. RECOMENDACIONES	53
BIBLIOGRAFÍA.....	54
ANEXOS	62

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LOS DOCUMENTOS CIENTÍFICOS ...	28
TABLA 2: CRITERIOS BASADOS EN EL CRF-QS PARA DETERMINAR LA CALIDAD METODOLÓGICA	31
TABLA 3: MATRIZ DE CALIFICACIÓN DE CALIDAD METODOLÓGICA DE LOS DOCUMENTOS CIENTÍFICOS	33
TABLA 4: TABLA DE TRIANGULACIÓN SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LA SEXUALIDAD EN LOS ADULTOS MAYORES	39
TABLA 5: TABLA DE TRIANGULACIÓN SOBRE LA DESCRIPCIÓN DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS ADULTOS MAYORES CON RESPECTO A SU SEXUALIDAD	46

ÍNDICE DE FIGURAS

ILUSTRACIÓN 1: ALGORITMO DE BÚSQUEDA.....	29
--	-----------

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1: FICHA DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	62
--	-----------

RESUMEN

La sexualidad y bienestar psicológico son factores fundamentales de la vida en la adultez mayor, por su impacto en la salud mental y emocional, que requieren un análisis más profundo en la investigación y práctica clínica. El objetivo del presente estudio se enfocó en analizar la sexualidad y el bienestar psicológico en el adulto mayor, a través de una investigación documental de tipo bibliográfica de nivel descriptivo. La población comprende 230 artículos científicos publicados desde 2014 hasta 2024 en español, portugués e inglés. La muestra no probabilística está constituida por 30 investigaciones cuantitativas. Se usaron los criterios de selección junto con el algoritmo de búsqueda bibliográfico para el filtraje. Las fuentes de información se encuentran en bases de datos como PubMed Central, Dialnet, Sage Journals, Redalyc, Elsevier, Journals of Gerontology, UNAM, Google Scholar, Scielo, entre otras. Se aplicó como técnicas la revisión bibliográfica y la revisión de calidad documental; en relación a los instrumentos, la ficha de revisión bibliográfica permitió recopilar la información de las fuentes consultadas, y la matriz CRF-QS es una guía organizada para el análisis de los artículos con una valoración de 19 ítems. Los resultados demuestran que las características de la sexualidad en los adultos mayores están influenciadas por factores sociales y culturales, como la actitud, deseo, práctica, educación y satisfacción sexual, esta última es la más perjudicada en mayor medida por la falta de información y estereotipos negativos que actúan como barrera para disfrutar plenamente de la intimidad en esta etapa de la vida. Se evidencia que el bienestar psicológico está estrechamente ligado a la expresión y satisfacción sexual. En definitiva, mantener un estilo de vida saludable desde edades tempranas hasta la vejez permite preservar la sexualidad, fortalecer relaciones positivas y fomentar el bienestar personal.

Palabras claves: sexualidad, bienestar psicológico, estereotipos, deseo sexual, adulto mayor.

ABSTRACT

Sexuality and psychological well-being are fundamental life factors in older adulthood due to their impact on mental and emotional health. It requires a deep analysis of research and clinical practice. This research aims to analyze sexuality and psychological well-being in older adults through descriptive, bibliographic, and documentary research. The population comprises 230 scientific articles published from 2014 to 2024 in Spanish, Portuguese, and English. Thirty quantitative types of research constitute the non-probabilistic sample. The researcher used the selection criteria and the bibliographic search algorithm for filtering. The information sources are in databases such as PubMed Central, Dialnet, Sage Journals, Redalyc, Elsevier, Journals of Gerontology, UNAM, Google Scholar, and Scielo. It was necessary to apply bibliographic review and documentary quality review as research techniques. Regarding the instruments, the bibliographic review form made it possible to collect data from the sources consulted, and the CRF-QS matrix is an organized guide for the analysis of the articles with an evaluation of 19 items. The results show that the characteristics of sexuality in older adults are influenced by social and cultural factors, such as attitude, desire, practice, education, and sexual satisfaction, the latter being the most impaired to a greater extent by the lack of information and negative stereotypes that act as a barrier to thoroughly enjoying intimacy at this stage of life. Psychological well-being is closely linked to sexual expression and satisfaction. In short, maintaining a healthy lifestyle from an early age through old age preserves sexuality, strengthens positive relationships, and promotes personal well-being.

Key words: sexuality, psychological well-being, stereotypes, sexual desire, older adult.



Reviewed by:
Mgs. Jessica María Guaranga Lema
ENGLISH PROFESSOR
C.C. 0606012607

CAPÍTULO I.

1. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un proceso natural que forma parte del ciclo vital, sin embargo, se ve marcado por un descenso progresivo de las funciones físicas y cognitivas. En esta fase, aumenta la probabilidad de enfrentar múltiples padecimientos de manera concurrente (Huenchuan, 2018). Si bien es cierto, la vida sexual puede verse afectada por cambios en la salud de las personas mayores, pero la edad en sí misma no debería ser un factor para evitar actividades relacionadas con la intimidad. A menudo, la sociedad puede tener prejuicios o estereotipos negativos sobre la sexualidad en la gente mayor, lo que ocasiona que se sientan inseguras o temerosas de ser criticadas (Llanes, 2013).

En cuanto, al bienestar psicológico se considera como un estado de satisfacción que permite valorar la vida en relación con las experiencias vividas, incluye sentimientos positivos hacia la persona, es así que en el último período de vida se determina por los nuevos cambios físicos, afectivos y psicosociales, que hacen que exista un manejo favorable a los problemas y una flexibilidad en esta fase de vida (Mesa-Fernández et al., 2019).

La sexualidad y el bienestar psicológico son dos aspectos fundamentales en la vida de los adultos mayores, por lo que tiene un impacto en la salud mental y emocional, lo que la falta de información, problemas de salud, estigmas influyen en la sexualidad produciendo problemas en la afectividad y adaptabilidad (Morell-Mengual et al., 2018).

Se considera importante mencionar algunos datos que reflejan el hecho que la sexualidad en la adultez tardía es una problemática social, pues, la Organización Mundial de la Salud (OMS) subraya que más del 22 % de la población de la adultez tardía globalmente enfrenta desafíos en lo que respecta a su salud sexual (González et al., 2005). Estos desafíos suelen estar influenciados por prejuicios, las características culturales y la idiosincrasia, que juegan un papel integral en la percepción y vivencia de la sexualidad en este grupo etario (Llanes, 2013).

En Reino Unido, Estados Unidos y Francia, los adultos mayores mostraron una escasa información y educación sobre los componentes de la sexualidad, por falta de medios informativos que abarquen temas relacionados a los cambios que ocurren durante esta etapa de la vida, lo que contribuye al desconocimiento de los deseos y necesidades de esta población (Portellos et al., 2023).

En España, los adultos mayores que viven en instituciones presentaron actitudes más conservadoras en cuanto a su sexualidad. Esto se debe, en parte, a la falta de interacción social con otras personas, lo cual podría interferir en el fomento de un mayor desarrollo social y bienestar psicológico. En contraste, las personas de edad que no residen en albergues manifestaron un mayor interés en temas relacionados con la sexualidad y son más propensas a expresar sus opiniones sobre el tema sin dificultad (Morell-Mengual et al., 2018).

En la ciudad de Sevilla, de la población estudiada, el 44% consideraron que las personas mayores tienen un nivel alto de estereotipos como la falta de deseo y atractivo,

carencia en las erecciones, incapacidad de eyacular y dificultad de alcanzar el orgasmo en ambos géneros. Es así que, son colmados por términos ofensivos lo que ocasiona una discriminación y limitación en su deseo sexual, como consecuencia perjudica a su estado emocional y físico (Pedrero-García et al., 2018).

En la localidad de Valencia, en la adultez tardía evidenciaron una disminución en las áreas de crecimiento personal de bienestar psicológico, así como un efecto negativo en el área sexual en los aspectos de autoaceptación y autonomía. Esto se debe, a que alcanzaron sus propósitos a lo largo de su vida, cediendo creencias, valores, pensamientos, sabiduría e información que han desarrollado y al nuevo proceso de adaptación que se enfrentan (Mayordomo et al., 2016).

En Colombia, hallaron una mayor prevalencia del deseo sexual en los hombres mayores. A pesar de existir una creencia favorable, la mayoría de esta población tiende a no abordar la sexualidad en la vejez de manera positiva, cediendo ante las estigmatizaciones sociales. En su mayoría, vinculadas a las dificultades, dudas y temores que implica en el envejecimiento (Cerón-Miramá et al., 2022).

En el contexto ecuatoriano, el 39,6% de las personas mayores presentaron un alto índice de limitaciones en la expresión de la sexualidad, debido al desconocimiento y los prejuicios que prevalecen en la sociedad. Estos factores pueden actuar como barreras que impiden que los adultos de edad avanzada vivan su sexualidad de manera plena y satisfactoria (Gordillo-Castro et al., 2022).

En la ciudad de Manabí, se sabe que el 55% de adultos mayores reportaron un elevado nivel de estereotipos negativos hacia la vejez, lo cual afecta a su bienestar psicológico, disminuyendo su grado de autoeficacia lo que hace que sean dependientes, de igual forma, otros factores como los cambios de roles en la familia, dificultades económicas, la falta de un propósito en la vida, ocasiona baja autoestima y constantes preocupaciones (Sánchez y Lazo, 2015).

Este trabajo es de gran significancia, en vista de que permite analizar ampliamente la sexualidad de los adultos mayores y de manera en cómo este aspecto influye en su bienestar psicológico. Así mismo, se busca implantar un referente informático en el campo académico y científico. Por ende, se presenta un innovador estudio en el campo de la salud mental en el contexto de la vejez, que permite entender las perspectivas de sus distintos cambios que atraviesa el ser humano en esta etapa para una adecuada adaptación psicoevolutiva.

La investigación resultará de provecho a futuros lectores con fines académicos y profesional, al poseer una revisión orientada sobre la alarmante situación que sucede en este grupo de personas mayores, con el objetivo de abordar proyectos de promoción, prevención, reglamentos, leyes, normas en la adultez tardía y su sexualidad, de esta manera contribuir en el bienestar psicológico y se pueda prevenir futuras complicaciones en la esfera afectiva, volitiva, planteando medidas para trabajar el autoconcepto y autoestima.

El estudio propuesto es factible al contar con los recursos de exploración bibliográfica, tales como acceso a internet, equipos electrónicos, recursos económicos, acceso a bases de datos científicos, para así hallar datos nacionales como internacionales. Además, se puede realizar esta investigación por el conocimiento en la búsqueda de información científica en las distintas bases apropiadas.

Por lo cual surge la pregunta de investigación ¿De qué manera influye la sexualidad en el bienestar psicológico en el adulto mayor?

1.2. OBJETIVOS

1.2.1. Objetivo General

- Analizar la sexualidad y el bienestar psicológico en el adulto mayor a través de una revisión bibliográfica

1.2.2. Objetivos Específicos

- Identificar las características de la sexualidad en los adultos mayores
- Describir el bienestar psicológico de los adultos mayores con respecto a su sexualidad

CAPÍTULO II.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A continuación, se describen varios estudios relacionados con las variables de investigación:

En Turquía, Boyacıoğlu et al. (2023) realizaron un estudio titulado “Sexuality, quality of life and psychological well-being in older adults: A correlational study”, tuvo como objetivo analizar la relación entre el estado de salud general, la calidad de vida y la vida sexual en adultos mayores. El estudio caracterizado por ser descriptivo y correlacional, evaluó a 323 personas mayores de 65 años o más, mediante la Escala de Experiencias Sexuales de Arizona (ASEX), el Cuestionario de Salud General (GHQ-28) y la Escala de calidad de vida en personas mayores (CASP-19). Los resultados señalaron que el 19,7% entendía a la sexualidad como el acto sexual, mientras, un alto índice del 85% de los participantes no pudieron compartir sus problemas sexuales con los demás y apenas el 15% si lo hacían, relacionado directamente con menor bienestar psicológico.

En Inglaterra, Jackson (2018) efectuó una investigación denominado “Decline in sexuality and wellbeing in older adults: a population-based study”, con el objetivo de analizar las asociaciones entre una disminución en sexualidad y marcadores de salud mental y bienestar, mediante una investigación de corte transversal evaluaron a 2614 hombres y 3217 mujeres adultos mayores con el Cuestionario de Autoevaluación de Relaciones y Actitudes Sexuales. Se encontró que, el 36,8% de los hombres y el 39,2% de mujeres, mostraron una disminución en la función sexual y bienestar.

El estudio desarrollado por Hernández-Herrera et al. (2022) en México, titulado “Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural”, en el cual se buscó evaluar las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor, por medio de una investigación descriptiva y transversal, a través de la aplicación del Cuestionario de actitud hacia la sexualidad (CASV) a 182 adultos mayores con edades comprendidas entre 60 y 90 años. Como resultado se obtuvo que, el 56,6% del total de los adultos mayores presentaron actitudes negativas y un menor bienestar psicológico. Además, demostraron que las complicaciones que tienen con la vida sexual, se vincularon con los problemas de salud con el 62,6%, proceso de envejecimiento con el 57,7% y la intervención médica en la vejez con el 53,3%.

La investigación realizada por Even-Zohar y Werner (2019) en Israel, denominado “Older Adults and Sexuality in Israel: Knowledge, Attitudes, Sexual Activity and Quality of Life”, se desarrolló con el objetivo de examinar el conocimiento, las actitudes y la actividad sexual, caracterizado por ser un estudio descriptivo y transversal. Evaluaron a 203 adultos mayores en edades comprendidas entre 65 y 87 años mediante el cuestionario de

Actitudes y conocimientos sobre la sexualidad del adulto mayor (ASKAS) y el Cuestionario desarrollado por el Grupo de Calidad de Vida de la Organización Mundial de la Salud. Los resultados evidenciaron que, el 45,5% del total de los adultos mayores tuvieron dificultades para mantener la actividad sexual y poca satisfacción con la vida, por las siguientes razones: el 40,8% afirmaron no tener cónyuge, el 34,7% refirieron que no estaban interesados y el 24,5% indicaron por problemas de salud.

2.2. Adultez tardía

La adultez tardía también conocida como la tercera edad o vejez, es un período de vida que se caracteriza por una serie de cambios evolutivos que evidencian el declive natural del cuerpo humano después de los 65 años de edad (Hernández et al., 2021). La Organización de las Naciones Unidas (ONU) estableció a las personas de 60 años como adultos mayores en naciones desarrolladas, mientras que, en países en vías de desarrollo se considera adulto mayor aquella persona de 65 años (Huenchuan, 2018). Según Leiton-Espinoza (2016) considera adulto mayor aquella persona de edad avanzada, que atraviesa la etapa final del ciclo vital, percibida como la culminación del desarrollo, donde existen cambios en las funciones físicas, psicológicas, sociales y biológicas propias de la edad.

Además, Alvarado y Salazar (2014) mencionan tres categorías de adultos mayores: joven-viejo, aquellos con edades comprendidas entre los 60 y 74 años, caracterizados por ser participativos y vigorosos en diversas actividades. Luego se encuentra el grupo viejo-viejo, con personas de entre 75 y 84 años, quienes experimentan dificultades en la movilidad y cambios en las capacidades cognitivas. Por último, el viejo de edad avanzada, son quienes están entre los 85 años en adelante, estos individuos muestran un deterioro físico y mental avanzado.

Papalia y Martorell (2017) indican los cambios que se producen durante la vejez, como la disminución en la fuerza y una pérdida de masa muscular, así mismo en lo cognitivo, se presenta dificultades en la memoria, atención, planificación y lenguaje. A nivel sexual, surge dificultades como la disminución del deseo sexual y aparición de disfunciones sexuales (Moreno y Castillo, 2020). Por último, en lo social se enfrentan a nuevas etapas de vida, como la jubilación, fallecimiento de un ser querido, lo que se adaptan a nuevas formas de vitalidad (Sellan y Villamar, 2020).

2.3. Sexualidad

2.3.1. Definición de sexualidad

La sexualidad se refiere a un aspecto fundamental de la experiencia humana que abarca una amplia gama de fenómenos relacionados con el sexo, las identidades y roles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Este

concepto incluye no solo aspectos biológicos y fisiológicos, sino también aspectos psicológicos, sociales, culturales, éticos, políticos e incluso religiosos que influyen en la forma en que las personas experimentan y expresan su sexualidad. Se manifiesta a través de pensamientos, deseos, fantasías, creencias, valores, actitudes, comportamientos, roles, prácticas y relaciones interpersonales, y su comprensión es fundamental para abordar cuestiones relacionadas con la salud, bienestar e igualdad de género (Aguilera et al., 2022).

Coraza (2021) menciona que la sexualidad constituye una construcción íntima y subjetiva de la identidad sexual de cada persona, que está presente a lo largo de toda la existencia, desde la concepción hasta el final de la vida. Tiene un papel fundamental en la sociedad y la cultura enfatizada en los aspectos biológicos y psicosociales, que incluye una serie de elementos sociales que moldean la vida erótica, como: leyes, religiones, normas y valores, creencias, ideologías, la estructura social de la reproducción, dinámicas familiares, identidades, configuraciones domésticas, enfermedades, violencia y amor (Mendès-Leite, 2016).

Así mismo, la experiencia sexual juega un papel crucial en la salud mental y física a lo largo de todas las fases de la vida de una persona (Morton, 2017). Según Rivera y Bayona (2014) señalan que la gente tiende a malinterpretar la sexualidad al pensar que está únicamente relacionada con el acto sexual, reduciendo la experiencia al ámbito genital y considerando el sexo solo como una respuesta reproductiva.

2.3.2. Teorías que explican la sexualidad

A lo largo de la historia, diversas disciplinas han estudiado y analizado la sexualidad humana, un tema importante y multifacético. Desde las teorías psicoanalíticas de Freud hasta las investigaciones contemporáneas, se han propuesto diferentes enfoques para comprender la sexualidad. Algunas teorías importantes que explican la sexualidad son:

Teoría psicoanalítica de Sigmund Freud. Postula que la sexualidad es un componente central del desarrollo humano y abarca varias etapas psicosexuales, donde el placer y la libido se centran en diferentes zonas erógenas del cuerpo a lo largo de la infancia y la niñez (Hernández, 2016).

Teoría del desarrollo psicosocial de Erik Erikson. Erikson reinterpretó la teoría psicosexual de Freud, integrando aspectos sociales y psicosociales en el desarrollo humano. Él propuso una serie de etapas del desarrollo que abarcan desde la infancia hasta la vejez, considerando el impacto de la cultura, la sociedad y la historia en la formación de la personalidad (Bautista, 2023).

Teoría del comportamiento sexual de Alfred Kinsey. Abordó estudios relacionados a la masturbación, frecuencia de actividad sexual y relaciones homosexuales, utilizando escalas Likert, que se basaban en una secuencia gradual de 7 puntos que variaban desde conductas

heterosexuales a conductas homosexuales, lo que contribuyó a entender la orientación sexual de las personas (Nebot-García, 2020).

Teoría de la respuesta sexual de William Masters y Virginia Johnson. Detallaron por primera vez el ciclo de la respuesta sexual en hombres y mujeres, identificando sus distintas fases (excitación, meseta, orgasmo y resolución) desde una perspectiva fisiológica. Durante la etapa de la excitación, existe un aumento en la frecuencia cardíaca y respiratoria, aumentando la lubricación vaginal y salida del líquido pre eyaculatorio. En la fase de meseta, los cambios anteriores se intensifican y persiste hasta la fase del orgasmo, caracterizado por tensión cardíaca, respiratoria y pulso. El período de resolución se produce una sensación de plenitud, este modelo permite comprender la fisiología de las disfunciones sexuales (Camacho-López et al., 2022).

Modelo trifásico de Helen Kaplan. Introdujo el modelo trifásico de respuesta sexual: deseo, excitación y orgasmo. Cada etapa constituye una entidad neurofisiológica única, susceptible de ser afectada individualmente, lo que permitió comprender las disfunciones sexuales, clasificadas en trastornos del deseo de la excitación y del orgasmo tanto en hombres y mujeres, como la eyacuación precoz y retardada, vaginismo, entre otros (Rincón, 2017).

Modelo de John Basson. Planteo el modelo funcional cíclico de la respuesta sexual femenina. Es un proceso de retroalimentación entre diversos factores emocionales, físicos y cognitivos, de acuerdo a este modelo la respuesta a los estímulos sexuales posibilita que la mujer de un estado de neutralidad pase a la excitación sexual. Si esto ocurre, el resultado será positivo, el grado de gratificación se da por el placer y satisfacción, con o sin orgasmo, influenciado por factores emocionales, vínculos afectivos y comunicación, entre otros (Salas, 2016).

2.4. La sexualidad en el adulto mayor

La sexualidad en la adultez tardía es un tema importante que ha sido objeto de creciente atención en los últimos años. Desde una perspectiva contemporánea, se entiende que la sexualidad en esta etapa de la vida es un aspecto integral del bienestar general y la calidad de vida. Existe una creciente conciencia sobre la necesidad de desmitificar la sexualidad en la tercera edad y superar estereotipos negativos y prejuicios. Las personas mayores tienen derecho a expresar su sexualidad de manera saludable y satisfactoria, sin importar su edad (Hernández, 2021).

A medida que las personas envejecen, experimentan cambios físicos y hormonales que pueden afectar su respuesta sexual. Sin embargo, es importante reconocer que la sexualidad va más allá de la función genital y está influenciada por factores emocionales, psicológicos y sociales. Las necesidades y deseos sexuales pueden persistir a lo largo de la

vida, aunque pueden manifestarse de manera diferente en la tercera edad. Es importante que las personas mayores tengan acceso a información, recursos y atención médica adecuada para satisfacer sus necesidades sexuales y abordar cualquier problema de salud sexual (Sánchez et al., 2024).

La salud sexual en este momento de la vida está influenciada por factores físicos, emocionales y sociales, como la salud física, bienestar emocional, relaciones afectivas, y perspectivas culturales sobre la sexualidad en la vejez (Marques et al., 2016). No se limita al acto sexual en sí, sino que también incluye la intimidad emocional, el afecto y la conexión con la pareja. Las relaciones íntimas pueden contribuir significativamente al bienestar emocional y la satisfacción en la tercera edad (Coraza, 2021).

2.4.1. Características de la sexualidad en adultos mayores

Numerosas parejas de edad avanzada experimentan una mayor plenitud en la vida sexual en comparación con épocas anteriores. En gran medida, esto se debe a una reducción en las distracciones, disponibilidad de más tiempo y privacidad, ausencia de preocupaciones relacionadas con embarazos, y el disfrute de una intimidad más profunda con una pareja estable (González y Guerrero, 2022). Algunas de las características de la sexualidad en adultos mayores como lo propone Andrade (2021):

- **Cambios físicos:** con el envejecimiento, se pueden experimentar cambios físicos que afectan la función sexual, como la disminución de la libido, la sequedad vaginal, la disfunción eréctil o la pérdida de sensibilidad en zonas erógenas.
- **Cambios emocionales:** los adultos mayores pueden experimentar cambios en las emociones y estados de ánimo relacionados con la sexualidad, como la autoestima, intimidad emocional y conexión con la pareja.
- **Experiencia y sabiduría:** con la edad, las personas suelen acumular más experiencia y sabiduría en relación con las relaciones sexuales y la intimidad, lo que puede influir en la forma en que viven la sexualidad.
- **Necesidad de intimidad:** a pesar de los cambios físicos, muchas personas mayores mantienen una necesidad de intimidad emocional y física, buscando conexión y afecto a través de la sexualidad.
- **Adaptación y creatividad:** es posible que los adultos mayores necesiten adaptar sus prácticas sexuales y ser creativos para encontrar nuevas formas de intimidad y placer que se ajusten a sus necesidades y capacidades físicas.

2.4.2. Factores que inciden en la sexualidad en la tercera edad

Según Moreno y Castillo (2020) los factores que inciden en la sexualidad en la tercera edad son diversos y pueden variar según las circunstancias individuales de cada persona.

Salud física. La salud física abarca una amplia gama de aspectos que pueden influir en la sexualidad en la tercera edad. Condiciones médicas crónicas como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, hipertensión o artritis pueden afectar la función sexual y el deseo al causar dolor, fatiga o limitaciones físicas. Además, problemas de salud como la incontinencia urinaria, pérdida de audición o la visión pueden generar preocupaciones que afectan la autoestima y la intimidad sexual (Alcaino-Veloz et al., 2021).

Salud mental: la salud mental es fundamental para una vida sexual satisfactoria en la tercera edad. La depresión, la ansiedad y el estrés pueden reducir el deseo sexual y dificultar la capacidad para disfrutar de la intimidad con la pareja. Sentimientos de soledad, pérdida o falta de propósito también pueden afectar la sexualidad en esta etapa de la vida (Lafarja y Giménez, 2022).

Medicación. Muchos adultos mayores toman medicamentos para tratar condiciones médicas como la hipertensión, diabetes o depresión, y algunos de estos medicamentos pueden tener efectos secundarios que afectan la función sexual. Por ejemplo, ciertos medicamentos pueden causar disminución del deseo sexual, dificultades para la excitación o problemas de erección (Merghati-Khoei et al., 2016).

Cambios hormonales. En las mujeres, la menopausia marca el final de la menstruación y está asociada con cambios hormonales que pueden afectar la sexualidad. La disminución de los niveles de estrógeno puede causar síntomas como sequedad vaginal, dolor durante el coito y disminución del deseo sexual. En los hombres, la disminución de la producción de testosterona con la edad puede provocar disfunción eréctil, disminución del deseo sexual y cambios en la calidad de las erecciones (Llanes, 2013).

Cambios en las relaciones. En la tercera edad, es común que las personas experimenten cambios significativos en sus relaciones, como la pérdida de una pareja, el inicio de una nueva relación o la jubilación. Estos cambios pueden afectar la dinámica de la pareja y la intimidad sexual. Por ejemplo, la viudez puede provocar sentimientos de soledad y pérdida, mientras que el inicio de una nueva relación puede generar excitación y exploración sexual (Morell-Mengual et al., 2018).

Cultura y valores. Las actitudes culturales y los valores personales sobre la sexualidad pueden influir en cómo las personas mayores perciben y viven su vida sexual. Algunas culturas tienen actitudes más conservadoras hacia la sexualidad en la tercera edad, mientras que otras son más abiertas y fomentan la expresión sexual en todas las edades. Las creencias religiosas y las normas sociales también pueden influir en las actitudes hacia la sexualidad en la tercera edad (González-Soto et al., 2024).

Acceso a información y recursos. El acceso a información sobre salud sexual y a recursos para abordar problemas sexuales puede tener un impacto significativo en la sexualidad en la tercera edad. Las personas mayores que tienen acceso a educación sexual y servicios de salud adecuados pueden estar mejor equipadas para abordar problemas sexuales

y mantener una vida sexual satisfactoria. Sin embargo, muchas personas mayores pueden enfrentar barreras para acceder a estos recursos, como la falta de acceso a servicios de salud, vergüenza o el estigma asociados con la sexualidad en la tercera edad (Idrugo-Jave et al., 2023).

2.4.3. Problemas asociados a la sexualidad que pueden afectar el bienestar psicológico en el adulto mayor

La sexualidad es un aspecto integral del bienestar psicológico de las personas, y los problemas asociados pueden tener un impacto significativo en la salud mental y emocional. En primer lugar, los problemas sexuales, como la disfunción eréctil en los hombres o falta de lubricación vaginal en las mujeres, puede generar ansiedad, baja autoestima y sentimientos de frustración. Estas dificultades pueden afectar la intimidad sexual y conexión emocional con la pareja, lo que a su vez puede aumentar el estrés y la tensión en la relación (Lafarja y Giménez, 2022).

Además, las experiencias traumáticas pasadas, como el abuso sexual o la violencia de pareja, pueden dejar cicatrices emocionales profundas que afectan la sexualidad y el bienestar psicológico. Las personas que han experimentado traumas pueden generar dificultades para confiar en los demás, miedo al contacto físico o disociación durante la actividad sexual, lo que puede interferir en la capacidad para disfrutar de la intimidad y la conexión emocional (Azmitia y Morán, 2021).

Otro problema común es la falta de educación sexual adecuada. La falta de información sobre el cuerpo, sexualidad y las relaciones puede generar confusión, vergüenza y ansiedad en torno al sexo. Esto puede manifestarse negativamente en la comunicación con la pareja, expectativas poco realistas sobre el sexo y problemas de autoimagen que afectan la autoestima y satisfacción sexual (García et al., 2020).

La discriminación, el rechazo social y falta de aceptación pueden generar angustia emocional y dificultades para establecer relaciones íntimas y satisfactorias, lo que ocasiona rechazo en las relaciones sexuales en la vejez (Coraza, 2021). Así mismo, la falta de tratamiento o apoyo adecuado contribuye a la aparición de dificultades sexuales y problemas emocionales, por lo cual subraya la importancia de abordar la salud mental en el contexto de la sexualidad de manera integral (Bautista, 2023).

2.4.4. Bienestar psicológico

Definición

El bienestar psicológico se relaciona con el afecto positivo, satisfacción personal, para enfrentar las responsabilidades de todos los días y mantener relaciones auténticas hacia los demás. Además, se relaciona con varias dimensiones, principalmente con el desarrollo

personal y habilidades intrínsecas que facilitan un desempeño favorable. Este concepto se lo construye a lo largo de la vida con el objetivo de una apreciación adecuada (Ferrer, 2020).

Desde otro punto, se puede entender como la sensación de tener una vida significativa, sentirse útil, actuar con eficacia y llevar a cabo tareas de manera satisfactoria. Estas características suelen ser prominentes en etapas de la vida como la infancia, adolescencia y especialmente en la adultez. Sin embargo, al llegar a la vejez, este tipo de bienestar tiende a disminuir. Los adultos mayores perciben su bienestar psicológico a través de ideales, afectos y conductas en relación consigo mismos, sus relaciones con los demás y entorno social (Méndez-Chávez et al., 2023).

2.4.5. Modelos del bienestar psicológico

Desde la perspectiva de la Psicología Positiva, se manifiesta cinco modelos que pretende explicar al estudio del bienestar del ser humano:

Modelo de Jahoda. María Jahoda fue una de las precursoras en contribuir al enfoque positivo de la salud. Se basó fundamentalmente en criterios racionales y teóricos, con el objetivo de reconocer los elementos de la salud mental positiva, con seis criterios: Control ambiental; Actitudes hacia sí mismo; Crecimiento; Desarrollo y autoactualización; Autonomía; Integración; Percepción de la realidad (Rueda, 2021).

Teoría de la autodeterminación de Deci y Ryan. Basado en los principios humanistas y en las investigaciones vinculada a esta perspectiva. Esta teoría se centra en la motivación humana y se plantea tres niveles (global, contextual y situacional) que son decisivos para el funcionamiento del individuo. Así mismo, la motivación es clasificada como intrínsecas y extrínsecas, lo que se destaca la satisfacción de las necesidades internas, contribuyendo a un mayor nivel de bienestar (Stover et al., 2017).

Modelo de Bienestar y Salud Mental de Keyes. Propone una perspectiva adicional, introduce el bienestar emocional, partiendo desde las dimensiones de Ryff, lo que incluye la presencia de emociones positivas hacia la propia vida, de igual forma, al bienestar social, permite determinar el grado de prosperidad de las personas en relación con la esfera pública con los demás. Este enfoque constituye perspectiva hedónicas y eudaimónicas, para comprender los diversos aspectos del bienestar (Cortese y Fernández, 2018).

Modelo de las tres vías de Seligman. En esta situación, Martin Seligman presenta tres vías para conseguir el bienestar: a través de la realización de actividades agradables y la percepción de emociones favorable; el compromiso en las tareas que otorga sentir un estado de fluidez; y el bienestar vivido por actos con interpretación de vida (Cuello, 2018).

Modelo de Bienestar Psicológico de Ryff. Desde el enfoque eudaimónico se centra en la idea de ser virtuoso y experimentar crecimiento personal. Esto implica examinar tanto los elementos que contribuyen al bienestar individual como el entorno, en el que, una

persona se desarrolla. Se busca comprender los elementos que enriquecen la vida de una persona, guiándola hacia la autorrealización, la búsqueda de propósito y la vivencia de una vida con significado (Ryff, 2018).

En este modelo se expone seis dimensiones del bienestar psicológico, sin tomar en cuenta los aspectos hedónicos como indicadores de bienestar, dicho de otro modo, no se basa que las emociones positivas o gratificantes sean las que permiten desarrollar un funcionamiento psicológico adecuado (Saldaña et al., 2020).

Así mismo, Carol Ryff y sus colaboradores plantearon una escala de autorregistro, el Inventario de Bienestar de Ryff para medir las seis dimensiones. Los seis factores son autoaceptación, relaciones positivas con los otros, autonomía, dominio del ambiente, propósito en la vida y crecimiento personal (Ryff, 2018).

2.5. Dimensiones del Bienestar Psicológico

Según Ryff (2018), en uno de los primeros y más influyentes trabajos en la comunidad científica, buscó identificar criterios y cualidades específicas y estables que pudieran ser considerados como indicadores de bienestar. Desde su modelo plantea seis componentes descritas a continuación:

2.5.1. Autoaceptación. Llamada también como aceptación personal, consiste en conocerse a uno mismo aceptando su pasado e inicia en tener una percepción en vivir en el presente en base a sus acciones, motivaciones y sentimientos. Se refiere en comprender los defectos y virtudes que tiene cada persona con el fin de mantener un nivel de actitud positivo, por el contrario, al presentar dificultades contribuye al perfeccionismo (Díaz-Gamarra et al., 2020).

2.5.2. Relaciones positivas. Es la capacidad de cultivar relaciones cercanas con otras personas, fundamentadas en la confianza mutua y la empatía. Lo que, ayuda a establecer un nivel óptimo de afecto hacía sí mismo y de otros, estableciendo relaciones sociales estables que permite desarrollar bienestar, no obstante, al existir un déficit en esta dimensión hará que la persona disminuya su afecto y sea poco empático (Sandoval et al., 2017).

2.5.3. Crecimiento personal. Implica verse a uno mismo como receptivo a nuevas experiencias que enriquecen la vida y facilitan la autorrealización personal, guiada a potenciar las capacidades que posee el individuo, con el objetivo de mejorar su percepción de vida, para seguir desarrollando nuevas vivencias en el entorno, en cambio, al presentar problemas en esta etapa no será capaz de establecer nuevas metas (Cuello, 2018).

2.5.4. Propósito en la vida. Parte fundamental para el bienestar psicológico, permite la percepción de la existencia que tiene un significado que une de manera coherente a todas las etapas de la vida, lo que ejerce un sentido de vida propio para alcanzar las metas planteadas,

en cierto modo, al no tener claro los objetivos presenta dificultad en la adaptación (Cuello, 2018).

2.5.5. Autonomía. Llamada también como autodeterminación personal, en la que permite tomar decisiones de manera independiente, basadas en las propias metas y valores, y resistir la presión social, siendo autosuficiente, para poseer autodeterminación que permita regular el estilo de vida que tiene la persona. Al contrario, al no ser un individuo con determinación, suelen ser sumisa ante los demás (Sandoval et al., 2017).

2.5.6. Domino del ambiente. Radica en la elaboración de espacios propicios adaptados a las necesidades de la persona, con el fin de facilitar el cumplimiento de objetivos. Al presentar un oportuno manejo del entorno, se inclina a tener una percepción de control. Por otro lado, la carencia de este factor, puede ser visto como una falsa sensación de control en diversas áreas de la vida (Díaz-Gamarra et al., 2020).

2.6. Estrategias para abordar el bienestar psicológico con respecto a la sexualidad

Cuando el bienestar psicológico se encuentra afectado en el adulto mayor, se debe trabajar de manera integral mediante técnicas cognitivas que se aborde el problema, como lo propone Ruiz-Domínguez y Blanco-González (2019):

- **Autoafirmación:** en donde se utiliza la verbalización de palabras que proponen a la persona qué es lo que debe hacer o sentir, con el fin de fortalecer la confianza en las propias capacidades, a partir de la autoeficacia para permitir tener estabilidad y tengan la fortaleza, y así enfrentar diferentes situaciones adversas.
- **Ensayo cognitivo:** aquí se utiliza la imaginación, es un proceso en el que se imagina a la propia persona realizar una actividad concreta, es decir, se simula en la mente la actividad que quisiera hacer, esta técnica ayuda a mejorar el desempeño en la persona sobre todo en actividades futuras.
- **Estrategias de afrontamiento:** implica aquellos procesos cognitivos, afectivos y conductuales en constantes cambios que se desarrollan para afrontar demandas específicas externas o internas, esto con el fin de gestionar las demandas que se consideran excesivas para los recursos de la persona.

CAPÍTULO III.

3. METODOLOGÍA

3.1. Tipo de investigación

La revisión bibliográfica es la búsqueda sistemática y exhaustiva de un fenómeno de estudio que involucra recopilar varias fuentes de información como bases de datos, buscadores o repositorios (Martín y Lafuente, 2017). Por lo que, este estudio es de tipo bibliográfica por la búsqueda y revisión de información, que se llevó a cabo en diversas fuentes como revistas, libros, artículos y otros. Con el propósito de organizar datos relevantes para el desarrollo de la investigación.

3.2. Nivel de investigación

El nivel descriptivo tiene como objetivo conocer los fenómenos y sus componentes, implica la observación objetiva del estudio, con el propósito de predecir e identificar las relaciones que existe entre las variables implicadas (Guevara et al., 2020). El estudio corresponde a este nivel, por la razón que analiza la sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor.

3.3. Población y muestra

3.3.1. Población

Constituida por un número total de 230 artículos científicos, considerados en base al tema de investigación, que fueron adquiridos en fuentes de datos digitales de impacto a nivel mundial, regional y nacional como: Dialnet, Google Académico, Redalyc, Scielo, Science Direct, PubMed Central, UNAM, Sage journals, Elsevier, Journal of Aging Science, Scopus, Science Direct, ProQuest, publicadas entre 2014 y 2024.

3.3.2. Muestra

La selección de la muestra comprende un proceso de muestreo de tipo no probabilístico intencional para recopilación de artículos científicos relevantes e importantes para el desarrollo de la investigación, con el fin de acoplarse a los objetivos planteados, en base a la normativa investigativa que implementa criterios de selección y la técnica de revisión de calidad metodológica. El resultado de la selección fue de 30 artículos científicos, categorizados acorde a la base de datos como: PubMed Central 4, Dialnet 6, Sage Journals 2, Redalyc 6, Elsevier 4, Journals of Gerontology 1, UNAM 1, Google Scholar 2 y SciELO 4.

3.3.3. Criterios de selección

Para la selección de los documentos se basaron en los siguientes criterios:

Tabla 1: *Criterios de selección de los documentos científicos*

Criterios de selección	Justificación
Documentos científicos divulgados entre los años 2014-2024.	La calidad de la investigación y su impacto se fortalecen al utilizar información científica actualizada. Esta información proporciona una perspectiva vigente sobre la situación relacionada con las variables y la población de estudio. Por esta razón, se opta por seleccionar investigaciones realizadas en los últimos diez años.
Estudios cuantitativos	Este tipo de artículos facilitan la realización de un análisis de información cuantificable, proporcionando una mayor objetividad, claridad y precisión en la comprensión del fenómeno de estudio. Al utilizar datos concretos, se evitan interpretaciones inadecuadas o subjetivas que podrían surgir a partir de información ambigua. De esta manera, se logra satisfacer el objetivo de la investigación, que está dirigido a analizar la sexualidad y el bienestar psicológico en el adulto mayor.
Idioma inglés, portugués y español	Un número considerable de publicaciones científicas en el campo de Psicología Clínica y las ciencias de la salud se encuentran disponibles en estos idiomas.
Base de inclusión: PubMed Central, Dialnet, Sage Journals, Redalyc, Elsevier, Journals of Gerontology, UNAM, Google Scholar y SciELO.	Estas bases de datos abarcan una extensa cantidad de literatura científica vinculada al tema de la investigación.
Normativas de carácter gubernamental OMS, OPS.	Los organismos gubernamentales son entidades establecidas para abordar cuestiones de salud a nivel mundial o regional, con el fin de promover la salud pública y prevenir enfermedades. Por lo

que, es importante recabar información de estas fuentes de información.

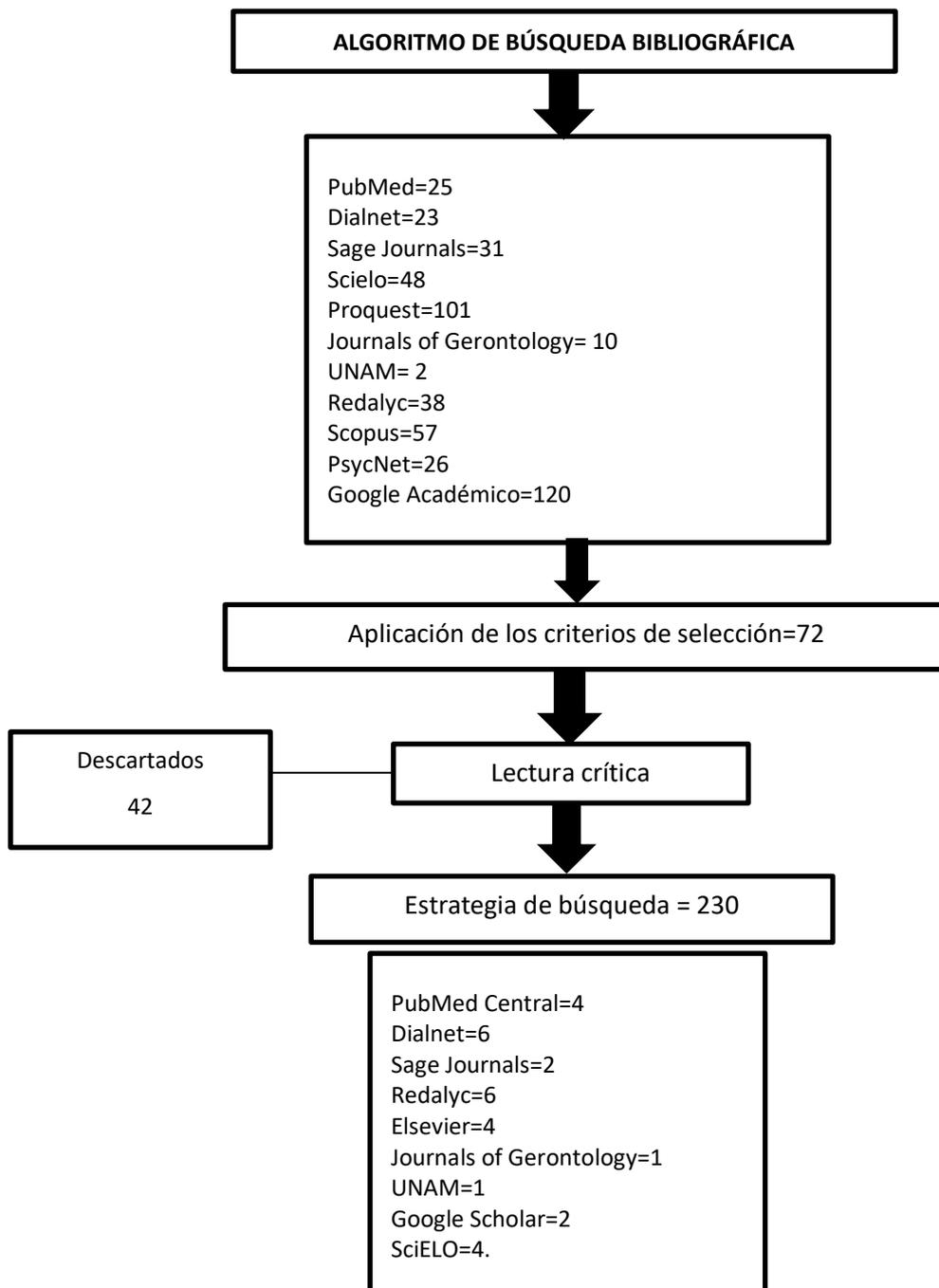
Estudios relacionados con la sexualidad y bienestar psicológico en adultos mayores.

La definición del ámbito temático de la investigación facilita la aplicación de filtros para descartar aspectos que no son pertinentes y pueden perjudicar en el desarrollo del trabajo.

Algoritmo de Búsqueda

La búsqueda bibliográfica utiliza el siguiente algoritmo de búsqueda:

Ilustración 1: Algoritmo de Búsqueda





TOTAL SELECCIONADOS = 30

Se identificaron 230 documentos, de los cuales 72 fueron descartados por los siguientes motivos:

- Los documentos no tenían acceso completo.
- El acceso al documento completo requería pago.
- La metodología era deficiente.
- La bibliografía estaba duplicada.
- La población no cumple con la edad de la etapa evolutiva estudiada.
- Se excluyeron artículos de pregrado.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Técnicas

Revisión bibliográfica

Una revisión bibliográfica se considera un estudio minucioso y crítico que consolida la información esencial en una perspectiva unificada y completa, con el propósito de analizar los trabajos publicados y situarlos en un contexto específico (Guirao, 2015). Por lo anteriormente mencionado se realiza una revisión de bases científicas con relación al tema.

Revisión de calidad documental

Con el objetivo de cumplir con estándares de calidad adecuados, la información se procesa utilizando el instrumento denominado Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS).

3.4.2. Instrumentos

Ficha de revisión bibliográfica.

Se le conoce también como ficha de registro documental, lo que cumple la función de recopilar información sobre las fuentes consultadas. Su estructura es variable, porque su elaboración y diseño dependen de la información requerida para el estudio adaptada a las necesidades específicas de la investigación (Arias, 2021).

Instrumento de evaluación destinado al análisis crítico de investigaciones cuantitativas: Critical Review Form Quantitative Studies (CRF-QS).

Es una guía sistemática para analizar críticamente los diversos componentes de un estudio cuantitativo, asegurando un enfoque estructurado y completo en la revisión crítica. Consta de 8 criterios y 19 ítems, cada uno es valorado con un punto. Todos los artículos que

constituyen la muestra deben ser valorados para confirmar su calidad metodológica. Facilita resaltar datos fundamentales para la investigación, tales como:

- Caracterización de las variables: sexualidad, bienestar psicológico, en adultos mayores.
- Caracterización de la sexualidad presente en los adultos mayores.
- Bienestar psicológico con respecto a la sexualidad en el adulto mayor.

A continuación, se presentan los criterios y elementos que organizan la matriz de calidad metodológica.

Tabla 2: Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica

Criterios	No ítems	Elementos a valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	No presencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

Fuente: Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al. (López, 2017).

La categorización se establece acorde a la siguiente valoración:

- Pobre calidad metodológica ≤ 11 criterios
- Aceptable calidad metodológica entre 12 y 13 criterios
- Buena calidad metodológica entre 14 y 15 criterios

- Muy buena calidad metodológica entre 16 y 17 criterios
- Excelente calidad metodológica ≥ 18 criterios

Luego, en la Tabla 3 se muestran los 30 artículos científicos respecto a la muestra seleccionada para la investigación ($n = 30/30$). Información que fue valorado y cuantificada mediante los criterios del CRF-QS con la finalidad de determinar una óptima calidad metodológica.

Tabla 3: Matriz de calificación de calidad metodológica de los documentos científicos

N°	Título	Puntuación CRF-QS																		Total	Categoría	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19
1	Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural.	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
2	Actitudes Hacia La Sexualidad En Adultos Mayores Atendidos En La Consulta Externa Del Hospital Nacional Hipólito Unanue, Setiembre - Diciembre, 2021	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
3	Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo-Perú	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad
4	Caracterización del comportamiento sexual en un grupo de ancianos	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
5	La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
6	Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
7	Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. Cuenca-Ecuador	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
8	Sexualidad en gerontes de la Universidad del Adulto Mayor en el municipio de III Frente	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

9	Actividad sexual en el adulto mayor como factor que puede impactar en la calidad de vida	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
10	Older Adults and Sexuality in Israel: Knowledge, Attitudes, Sexual Activity and Quality of Life	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
11	Sexualidad y valoración de las condiciones físicas y psicológicas. Síntomas de adultos mayores en atención ambulatoria	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
12	Assessment of Sexuality and Frailty in Older Adults Living in Northeast Brazil	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
13	Percepción de la sexualidad en la vejez.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
14	The gap between desires and reality in sexuality of males and females aged 60 and over: Results from the Berlin aging study II (BASE-II)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
15	Sexual activity and life satisfaction in older adults.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
16	Variables predictoras de la inactividad sexual en las personas mayores	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
17	Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Muy buena calidad
18	El comportamiento sexual de personas adultas mayores mexicanas: estudio cuantitativo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente	

19	Placer sexual del adulto mayor	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad	
20	Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
21	Sexual Health and Positive Subjective Well-Being in Partnered Older Men and Women	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
22	Esteriotipos negativos sobre vejez y el bienestar psicológico del adulto mayor	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
23	Sexual Activity is Associated with Greater Enjoyment of Life in Older Adults.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
24	Sexuality, quality of life and psychological well-being in older adults: A correlational study	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
25	The decline in sexual function, psychological disorders (anxiety and depression) and life satisfaction in older men: A cross-sectional study in a hospital-based population	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
26	Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. Medellín, Colombia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
27	The exercise of sexuality among the elderly and associated factors.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad
28	The link between sexual satisfaction and subjective well-being: a longitudinal perspective based on the German Ageing Survey	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

29	Sexual Knowledge, Sexual Attitude, and Life Satisfaction Among Korean Older Adults: Implications for Educational Programs	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente	
30	Happiness, rather than depression, is associated with sexual behaviour in partnered older adults	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente

3.5. Métodos de estudio

Se han evaluado diversas estrategias para llevar a cabo la recolección de información:

- Inductivo-deductivo: el objetivo de recopilar información sobre la sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor es proporcionar información exhaustiva de las variables implicadas teniendo en cuenta la amplia cantidad de información y hallazgos existentes sobre este tema.
- Analítico-sintético: se indaga la información concerniente a la sexualidad y bienestar psicológico en los adultos mayores, tal como se detalla en el apartado de marco teórico; por consiguiente, se procede a sintetizar de manera integral la información recopilada, los cuales se evidencia a detalle en la matriz de triangulación. A partir de esta síntesis, se formulan las conclusiones y recomendaciones pertinentes a la investigación.

3.6. Procedimiento

El procedimiento se explica a través de las siguientes fases:

1. Búsqueda de información: se llevó a cabo en diversas bases de datos científicas, se emplea la combinación de términos clave para encontrar artículos científicos relacionados con las variables de la sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor. Este procedimiento aplicado se evidencia en el algoritmo de búsqueda previamente descrito.
2. Selección: se realizó un análisis crítico de los estudios científicos, teniendo en cuenta los criterios de selección propuestos, con el fin de conformar la muestra para la investigación.
3. Filtración de datos significativos: la información recopilada en la muestra de estudio fue examinada de manera crítica para identificar con precisión la información cuantitativa de carácter significativo para el progreso de la investigación.
4. Comparecer resultados: los resultados fueron presentados en base a los objetivos de la investigación, centrándose en datos relacionados con la sexualidad y bienestar psicológico en el adulto mayor, ante lo cual se elaboraron tablas con el proceso de triangulación correspondiente.

3.7. Consideraciones éticas

En el presente trabajo de investigación, se han considerado los principios éticos relacionados con el manejo de información de científica, por parte de creadores con sus correspondientes derechos, por lo tanto, se resalta el respeto a la propiedad intelectual por medio de la correcta citación de fuentes bibliográficas. Además, toda la documentación recopilada fue utilizada exclusivamente para los propósitos del estudio, garantizando así su correcto uso y manejo.

CAPITULO IV.

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A continuación, en la Tabla 4 se detallarán los resultados que abordan el primer objetivo de la presente investigación: Identificar las características de la sexualidad en los adultos mayores. Al igual que, en la Tabla 5 se expondrán los hallazgos al segundo objetivo de esta investigación: Describir el bienestar psicológico de los adultos mayores con respecto a su sexualidad.

Tabla 4: *Tabla de triangulación sobre las características de la sexualidad en los adultos mayores*

Autores	Título	Muestra	Instrumentos	Resultados	Aporte
Hernández-Herrera et al. (2022)	Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural	182 adultos mayores de 60 y 90 años	Cuestionario de actitud hacia la sexualidad (CASV)	Se evidenció que el 47,8% de los adultos mayores presentaban prejuicios y el 45,1% mitos hacia la sexualidad.	En los adultos mayores de zonas rurales, la conexión con creencias religiosas y roles patriarcales se asocia con actitudes negativas hacia la sexualidad.
Idrugo-Jave et al. (2023)	Actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores atendidos en la consulta externa del Hospital Nacional UNANUE, septiembre-diciembre, 2021	227 adultos mayores de 60 años a más	Cuestionario de actitud hacia la sexualidad (CASV)	El 86,3% de los participantes entre 60 y 79 años, con un nivel instrucción superior (43,2%) presentaron una actitud positiva hacia la sexualidad.	La edad mayor a 80 años y el acceso limitado a recursos educativos influyen en presentar una actitud negativa hacia la sexualidad, por la falta de comunicación sobre las percepciones e inquietudes relacionados con la sexualidad.
Azabache-Chero et al. (2018)	Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo- Perú	252 adultos mayores de 60 años a más.	Test de sexualidad en el adulto mayor (EUA)	Los adultos mayores entre los 60 y 70 años, presentaron una frecuencia del 75,2% en mantener relaciones sexuales, siendo mayor el interés en los hombres.	El deseo sexual se mantiene con mayor frecuencia en los hombres con edades comprendidas de 60 a 70 años y con pareja, lo que contribuye a que exista niveles altos de deseo sexual y de relaciones sexuales.
Linares et al. (2018)	Caracterización del comportamiento sexual en un grupo de ancianos	147 adultos mayores de 59 años y más.	Cuestionario de sexualidad	Los factores que influyen negativamente en la actividad sexual de los adultos mayores de ambos sexos fueron: la falta de privacidad (91,84%), pérdida del interés de la pareja (71,43%) y la estigmatización de la actividad	Existe una mayor actividad sexual en los hombres de 60 a 69 años, esto se debe a que, en la mujer existe una mayor tendencia a la viudez, no siendo aceptado por la sociedad que una mujer adulta mayor trate de

					sexual en la vejez hacia la mujer (89,8%).	buscar una nueva pareja, renunciando a la sexualidad.
Díaz et al. (2015)	La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología	90 adultos mayores de 60 años y más.	Cuestionario sexualidad	de	El 52,2% de adultos mayores mantenían relaciones sexuales activas, mientras que el 67,7% no disponían de un lugar íntimo para disfrutar plenamente de la vida sexual.	La falta de privacidad y comprensión de la sexualidad en la adultez tardía desempeña un papel negativo y persistente de los prejuicios y tabúes en la familia. Esto se debe al no entender que la actividad sexual no necesariamente implica coito, sino la expresión de sentimientos y la capacidad de recibir afecto de otra persona de manera satisfactoria.
Gordillo-Castro et al. (2022)	Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad	53 adultos mayores	Cuestionario sexualidad	de	El 39,6% de los adultos mayores registraron creencias prejuiciosas sobre la sexualidad, el 34% consideraron una limitación los tratamientos médicos.	Las creencias y valores desfavorables sobre la sexualidad disminuyen la actividad sexual en los adultos mayores, por tal razón, no disfrutaban activamente de una vida sexual plena.
Bermejo et al. (2017)	Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. Cuenca-Ecuador	306 adultos mayores por encima de los 65 años	Cuestionario sexualidad	de	El 44,1% de los participantes sintieron insatisfacción con la vida sexual, siendo las enfermedades (31,1%) y el temor al desempeño sexual (48,4%) las principales razones.	La utilización constante de múltiples medicamentos empleados en tratamientos de enfermedades crónicas, provoca problemas en el funcionamiento sexual al interferir con los sistemas fisiológicos del cuerpo. Así mismo, el temor al desempeño sexual, aumenta por las creencias psicosociales y por experimentar sentimientos de vergüenza e incomodidad.

Cedeño et al. (2014)	Sexualidad en gerontes de la Universidad del Adulto Mayor en el municipio de III Frente	31 adultos mayores con 60 años y más.	Cuestionario sexualidad	de	El 54,8% de los adultos mayores no presentaban privacidad para llevar a cabo sus prácticas sexuales y no mantenían relaciones sexuales activas. El 19,3% indicaron que las relaciones sexuales eran innecesarias y no ocasionaban placer.	Las creencias sociales arraigadas desde la juventud hasta la vejez, pueden inhibir la expresión sexual en los adultos mayores, lo que conlleva a una disminución en la práctica y deseo sexual.
Hernández-Gálvez (2021)	Actividad sexual en el adulto mayor como factor que puede impactar en la calidad de vida	436 adultos mayores masculinos de 65 a 75 años	Escala GENCAT Escala de Satisfacción Sexual		El 85,76% de los participantes mostraron interés en su vida sexual, lo que conlleva a tener relaciones sexuales al menos una vez por semana (62,61%), mayor satisfacción sexual (87,16%) y motivación para participar en alguna actividad relacionada (79,8%).	La actividad sexual no solo puede contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, sino que también puede ser vista como un incentivo para mitigar una enfermedad previa, como la diabetes. Un adecuado control metabólico se puede prevenir enfermedades asociadas a la sexualidad, como la eyaculación precoz, disminución de la libido y la disfunción eréctil.
Even-Zohar y Werner (2019)	Older Adults and Sexuality in Israel: Knowledge, Attitudes, Sexual Activity and Quality of Life	203 personas mayores de 65 años.	Attitudes and knowledge about the sexuality of older adults (ASKAS)		El 88,2% de participantes no compartían sus inquietudes sobre los problemas de la sexualidad con un profesional, lo que generaba insatisfacción en las actividades sexuales (52,3%).	La falta de comunicación con los profesionales de la salud sobre las disfunciones sexuales de los adultos mayores, puede generar vergüenza o incomodidad al hablar de sexo, lo que impide buscar ayuda y contar con un mayor conocimiento sobre los cambios fisiológicos relacionados con la vejez.

Silva et al. (2021)	Sexualidad y valoración de las condiciones físicas y psicológicas. Síntomas de adultos mayores en atención ambulatoria	45 adultos mayores	Escala de Experiencias Afectivas y Sexuales para Personas Mayores (ASESE) Escala de evaluación de síntomas de Edmonton (ESAS-Br)	El 28,1% de las mujeres mayores indicaron que el dolor físico afecta la actividad sexual, como la masturbación, penetración, provocando disfunciones sexuales.	El dolor constante puede reducir el deseo sexual, por la preocupación de experimentar molestias durante la actividad sexual, lo que puede ocasionar una disfunción sexual y la ausencia de dicha actividad.
Souza-Júnior et al. (2022)	Assessment of Sexuality and Frailty in Older Adults Living in Northeast Brazil	250 adultos mayores	Scale of Affective and Sexual Experiences of Older Adults Self-Reported Frailty Instrument	Se encontró que, el 64,4% de los adultos mayores presentaron fragilidad en el cuerpo, como disminución de la masa muscular, fuerza y de la resistencia física, lo que resultó en experiencias negativas en el acto sexual.	Los cambios físicos de la vejez pueden afectar negativamente la función sexual, generando temor y contribuyendo a la disfunción sexual. Es así que, experimentan nuevas formas de satisfacción en la vida sexual, caracterizadas por afecto, atención y comunicación, lo que lleva a la satisfacción sexual, sin considerar el acto sexual como una prioridad inmediata.
Cuevas et al. (2017)	Percepción de la sexualidad en la vejez.	58 personas adultos mayores	Test de sexualidad realizado por expertos de la Habana Cuba	El 47% de los participantes mantuvo actividad sexual. De estos, el 53% de los hombres sintieron satisfacción en la intimidad, mientras el 47% no. En las mujeres, el porcentaje es menor, apenas el 24% sintieron insatisfacción y el 76% experimentaron satisfacción en las relaciones sexuales.	Los adultos mayores sexualmente activos son las mujeres, quienes reportan una mayor satisfacción en las relaciones sexuales. Esto ocurre porque existe una mejor comprensión de los deseos y necesidades sexuales, lo que contribuye a relaciones íntimas más positivas, en comparación con los hombres que suelen presentar disfunciones sexuales con mayor frecuencia.

Beier et al. (2019)	The gap between desires and reality in sexuality of males and females aged 60 and over: Results from the Berlin aging study II (BASE-II)	751 adultos mayores	Questionnaire on Sexual Experiences and Partnership Quality (Q-SEXPQ)	El 69,37% de los participantes reportaron tener al menos una dificultad en la función sexual, como la falta de interés en el sexo (56,21%) en mujeres y la dificultad eréctil (55,35%) en hombres.	El deseo sexual disminuye a medida que las personas envejecen, siendo reemplazado por demostraciones de amor y cuidado, como tomarse de la mano y abrazarse. Mejora la comunicación sexual entre hombres y mujeres, con el deseo de evitar la soledad, de encontrar amor y compañía, así como el anhelo de cuidar y ser cuidados.
Skalacka & Gerymski (2019)	Sexual activity and life satisfaction in older adults.	83 adultos mayores entre 60 y 81 años.	Diener Life Satisfaction Scale (SWLS). Questionnaire designed to measure various forms of intimate behaviors in old age.	El 69% de los participantes mantenían una relación íntima con otra persona. Más del 50% prefirieron actividades que no incluyan penetración, como besos (55%) y abrazos (54%).	En la vejez, las relaciones sexuales no cumplen las expectativas de placer, por lo que, los adultos mayores optan por otras formas de intimidad, como besos y abrazos. Preservar la intimidad física mediante el contacto no genital es crucial para el bienestar, cuando ya no es posible tener relaciones sexuales con penetración.
Piñeiro et al. (2020)	Variables predictoras de la inactividad sexual en las personas mayores	200 personas entre 62 a 91 años	Cuestionario de relaciones y actividades sexuales para personas mayores (SRA-Q)	El 60.5% de los adultos mayores reportaron ser inactivos sexualmente, influenciados por factores como la falta de pareja, estigmatización del sexo o tener más de 70 años (30%).	La inactividad sexual en personas mayores está influenciada por los estereotipos negativos relacionados con la vejez, lo que limita la expresión libre de la sexualidad y disfrutar plenamente de la misma.
Sánchez-Castillo et al (2023)	Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la	200 adultos mayores	Cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez (CASV)	El 58,5% de los participantes de 60 a 74 años destacaron tener derecho al amor y a la vida sexual,	Los adultos mayores que resaltan el derecho al amor y a la vida sexual, desafían los prejuicios sociales sobre la sexualidad en la vejez, lo que

	percepción de adultos jóvenes y mayores	de 60 años o más		mostrando una actitud positiva hacia la sexualidad.	favorece una vida sexual plena y actitud positiva.
Torrado y Armenta (2024)	El comportamiento sexual de personas adultas mayores mexicanas: estudio cuantitativo	120 adultos mayores de 60 años y más	Cuestionario de Comportamientos Sexuales para Personas Adultas Mayores.	El 54,67% experimentaron comportamientos sexuales diferentes, como expresar interés, conversar o proponer una cita, y mostrar afecto físico a través de caricias.	En la vejez, los comportamientos sexuales se caracterizan por la presencia de pensamientos, deseos y emociones. Tanto mujeres como hombres mayores sexualmente activos disfrutaron significativamente de la presencia de besos y caricias en la relación.
Franco et al. (2023)	Placer sexual del adulto mayor	30 adultos mayores de 60 a 80 años	Análisis factorial de la Escala de satisfacción sexual	Del total, el 98% de los participantes presentaron al menos una enfermedad crónica que requiere tratamiento médico, afectando negativamente al placer sexual (14,3%) y a la capacidad de alcanzar un orgasmo durante los encuentros sexuales (33,3%).	Las dificultades físicas como la falta de lubricación en las mujeres, la lentitud en la respuesta eréctil en los hombres o por el aspecto físico, contribuyen que los adultos experimentan sentimientos de insatisfacción hacia la pareja y falta de placer durante el acto sexual.

En relación con las características de la sexualidad en las personas mayores, la mayoría de las investigaciones revisadas destacan diversas cuestiones comunes como: la edad, la práctica, la satisfacción, las enfermedades, la comunicación abierta y la educación sexual. A continuación, se detallará estos aspectos:

Los factores sociales y culturales influyen en cómo las personas de edad avanzada experimentan y expresan la sexualidad. Según Hernández-Herrera et al. (2022), la actitud hacia la sexualidad es negativa en adultos mayores que viven en zonas rurales, de manera similar Gordillo-Castro et al. (2022) y Piñeiro et al. (2020) indican que las personas mayores que expresan opiniones sesgadas sobre la sexualidad, como considerar que la andropausia y menopausia marcan el fin del interés sexual, experimentan un impacto desfavorable en el desarrollo sexual, por su parte Idrugo-Jave et al. (2023) señalan que estos aspectos se evidencian con mayor frecuencia en los mayores a 80 años, por lo que repercute en la falta de actividad sexual.

Según Azabache-Chero et al. (2018) el deseo sexual se presenta con más regularidad en los mayores de 60 a 70 años, especialmente en aquellos que están casados o tienen pareja, Linares et al. (2018) ratifican estos datos, determinando que los hombres tienen mayor posibilidad de conseguir pareja en esta etapa de la vida, esto ocurre porque las mujeres tienen más probabilidad de quedarse viudas, lo que dificulta la búsqueda de una nueva pareja debido a las normas sociales. Por el contrario, Cuevas et al. (2017) destacan que, el buen estado de salud y la comprensión de las necesidades sexuales contribuyen significativamente a niveles altos de deseo sexual en las mujeres, favoreciendo que los encuentros sexuales sean gratificantes, por lo cual es importante destacar que la sexualidad es una dimensión individual y que las generalizaciones pueden ser perjudiciales.

Además, Cedeño et al. (2014) mencionan que, las prácticas sexuales no son llevadas a cabo por la falta de privacidad del adulto mayor, al compartir la habitación con otra persona, inhibiendo la expresión sexual. Lo que coinciden con Díaz et al. (2015) y Beier et al. (2019) quienes, agregan que la falta de comprensión sobre los cambios sexuales relacionados con la edad, conduce a presentar disfunciones sexuales, como la carencia de lubricación vaginal o el orgasmo prematuro, por ende, no son abordadas por profesionales de la salud. Al respecto Even-Zohar y Werner (2019), resaltan la importancia de tener un mayor conocimiento sobre los cambios fisiológicos relacionados con el envejecimiento, promueve prácticas sexuales saludables, es así que al existir un mejor entendimiento de estas transformaciones puede generar un mejor asesoramiento y apoyo a esta población.

Sin embargo, Hernández-Gálvez (2021) señala que los ancianos que mantienen relaciones sexuales regularmente, ayuda a prevenir enfermedades asociadas a la sexualidad, lo que se corrobora por Skłacka & Gerymski (2019), Sánchez-Castillo et al (2023) y Torrado y Armenta (2024) quienes destacan, que las relaciones coitales no son la única forma de intimidad en esta etapa de la vida, la comunicación abierta, el reconocimiento del derecho al amor y la presencia de gestos de afecto como besos, abrazos, son fundamentales para el bienestar emocional y sexual en la adultez tardía.

Tabla 5: *Tabla de triangulación sobre la descripción del bienestar psicológico de los adultos mayores con respecto a su sexualidad*

Autores	Título	Muestra	Instrumentos	Resultados	Aporte
Morell-Mengual et al. (2018)	Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores	70 adultos mayores de 65 a 95 años	Escala de Actitudes sobre la Sexualidad en la Vejez Escala de Bienestar Psicológico	Los hallazgos determinaron, una correlación significativa alta de aquellos que tienen pareja, no viven en un entorno residencial con un mayor bienestar psicológico en las áreas: relaciones positivas (p=.01), autonomía (p=.033), dominio del entorno (p=.05) y actitud liberal hacia la sexualidad (p=.009).	Los adultos mayores que habitan en un entorno residencial tienden a presentar una actitud más conservadora hacia la sexualidad, así mismo, presentan un menor bienestar psicológico, por existir dificultad en la adaptación al nuevo entorno, siendo una limitación para generar relaciones sociales, íntimas y cercanas, que afectan negativamente en buscar nuevas experiencias y disfrutar planes para el futuro.
Lee et al. (2016)	Sexual Health and Positive Subjective Well-Being in Partnered Older Men and Women	7079 de adultos mayores	Sexual Relationships and Activities Questionnaire (SRA-Q) Control, Autonomy, Self-Realization and Pleasure (CASP-19)	El bienestar psicológico en las mujeres estuvo asociado con el comportamiento sexual (15%), al igual que en los hombres (29%) con una puntuación p=,006 de significancia.	Reconocer y asumir los cambios tanto físicos como emocionales asociados a la vejez, es esencial para los adultos mayores y así puedan aceptarse así mismo. Esto implica comprender los cambios naturales de la sexualidad y que estos cambios no disminuyan la capacidad de disfrutar de la intimidad sexual.
Sánchez-Rogel y Lazo-	Esteriotipos negativos sobre vejez y el bienestar	20 adultos mayores	Cuestionario de Estereotipos Negativos	Se determinó una asociación entre los estereotipos negativos sobre la vejez y el bienestar psicológico de	La falta de comprensión sobre los cambios en el funcionamiento físico y sexual en la vejez por parte de la

Moreira (2021)	psicológico del adulto mayor		hacia la Vejez (CENVE) Escala de bienestar psicológico	los adultos mayores con un $p < 0,05$ de significancia.	familia, hace que el adulto mayor se sienta avergonzado, poco deseable, se aislé socialmente y no exista la aceptación así mismo, afectando la satisfacción en la vida íntima.
Smith et al. (2019)	Sexual Activity is Associated with Greater Enjoyment of Life in Older Adults.	6869 adultos mayores	Sexual Relationships and Activities Questionnaire (SRA-Q) Control, Autonomy, Self-Realization and Pleasure (CASP-19)	Los participantes que representaron mayor actividad sexual, como la frecuencia de besos, caricias mostraron niveles de satisfacción con la vida significativamente más altos ($p < .001$), en comparación con aquellos que no mantuvieron actividad sexual.	La actividad sexual no solo se limita al acto sexual, sino que está más ligado a otras actividades, como la ternura física, las caricias o los besos fortaleciendo la conexión emocional entre las parejas. A su vez, durante la actividad sexual se produce una liberación de endorfinas, lo que induce una sensación de felicidad, experimentando un mayor disfrute de la vida y autoaceptación en los adultos mayores.
Boyacioglu et al. (2023)	Sexuality, quality of life and psychological well-being in older adults: A correlational study	323 personas mayores de 65 años o más.	General Health Questionnaire (GHQ-28) Arizona Sexual Experiences scale (ASEX) Control, Autonomy, Self-Realization and Pleasure (CASP-19)	En el estudio se encontró que, las muestras de afecto e intimidad física, como tomarse de las manos (10,8%), abrazarse (9,8%), besarse (13,9%), dormir juntos (12,6%) y pasar tiempo juntos (11,0%), están relacionados con la satisfacción sexual y la comunicación entre pareja (35,8%). Asociado con un mayor al bienestar en las áreas de crecimiento personal, capacidad de emprender nuevas actividades y	La experiencia sexual en adultos mayores que se encuentran en un entorno estable, como el vivir con la pareja, disponer de ingresos económicos, aporta con varios beneficios en el bienestar emocional y la capacidad para enfrentar nuevos desafíos. El compartir la intimidad fortalece los lazos afectivos y la conexión con la pareja, lo que genera seguridad y apoyo que impulsa el desarrollo personal.

					la reducción de disfunciones sexuales (p<.001).	
Lu et al. (2020)	The decline in sexual function, psychological disorders (anxiety and depression) and life satisfaction in older men: A cross-sectional study in a hospital-based population	1267 participantes	Patients Health Questionnaire-9 (PHQ-9) Control, Autonomy, Self-Realization and Pleasure (CASP-19)	Los participantes que presentaron disfunciones sexuales, muestran un declive en el deseo sexual y presentan un estado de autoaceptación y satisfacción con la vida significativamente bajo (p<.001).	Al adoptar un estilo de vida saludable desde edades temprana hasta la vejez, el cual incluye un consumo nulo de alcohol y tabaco, ejercicio físico, resulta más beneficioso para preservar la sexualidad. Además, este estilo de vida permite cultivar relaciones positivas con la pareja y fomenta la autoaceptación de sí mismo, reduciendo así el riesgo de presentar disfunciones sexuales y otros problemas relaciones con la sexualidad.	
Robledo-Marín et al. (2020)	Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. Medellín, Colombia	665 participantes de 60 años y más.	Escala de apoyo social (MOS) Escala de soledad social ESTE II	El estudio reveló que, los adultos mayores casados (39,40%) atribuyen importante la sexualidad, lo que favoreció en la afectividad y en el crecimiento personal (p=,001).	La importancia de considerar la sexualidad como un aspecto integral de la vida de los adultos mayores y no verse limitada en etapas más tempranas. Demuestra que la sexualidad continúa siendo importante y significativa incluso en la vejez, en especial en el contexto de estar casados, contribuye al bienestar emocional y el sentido de plenitud en la vida. Dejando de lado, las normas tradicionales de masculinidad que los hombres, no puedan expresar sus sentimientos y necesidades sexuales de manera abierta.	

Alencar et al. (2016)	The exercise of sexuality among the elderly and associated factors.	235 adultos mayores	Sexuality questionnaire Sorensen and Sunkard questionnaire	Se encontró que, el 67,2% manifestaron la genitalidad como aspecto fundamental de la sexualidad, el 53,6% de las mujeres consideraron estar insatisfechas con la imagen corporal, existiendo una correlación significativa con las relaciones sexuales (p=0,012).	En la adultez tardía, la percepción hacia la sexualidad sigue centrada principalmente en la genitalidad, a pesar de que esta no constituye la única perspectiva válida. Implica ignorar otros aspectos significativos de la sexualidad, como el bienestar emocional, el afecto, la compañía y la autoaceptación del individuo consigo mismo y con los demás.
Buczak-Stec et al. (2019)	The link between sexual satisfaction and subjective well-being: a longitudinal perspective based on the German Ageing Survey	8377 adultos mayores	Satisfaction with Life Scale (SWLS) The positive affect and negative affect schedule (PANAS)	La satisfacción sexual mostró una correlación positiva con la satisfacción con la vida en la muestra total (p<,001), y con la presencia de enfermedades físicas de manera negativa (p<,001).	La satisfacción sexual es un aspecto esencial de la vida íntima de los adultos mayores, al promover lazos afectivos en los vínculos de pareja, contribuye a que las relaciones sean satisfactorias y saludables. Además, de fomentar una visión positiva del envejecimiento, caracterizado por un mayor bienestar físico y psicológico, así como una mejor adaptación a los cambios fisiológicos de la vejez.
Park et al. (2016)	Sexual Knowledge, Attitude, and Life Satisfaction Among Korean Older Adults: Implications for Educational Programs	571 adultos mayores de 65 años o más.	The Aging Sexuality Knowledge and Attitude Scale (ASKAS) The Satisfaction with Life Scale (SWLS)	Se evidenció que, la satisfacción con la vida se vinculó con el nivel de conocimiento y las actitudes sexuales, presencia del cónyuge y nivel económico (p<,001).	Un adecuado nivel de conocimiento educativo en edades tempranas sobre la sexualidad permite contribuir en la satisfacción con la vida y contar con los recursos necesarios para abordar las necesidades, pues, al comprender los cambios físicos y emocionales en la vejez, el adulto mayor está abierto a experimentar nuevas formas de

						intimidad con la pareja, existiendo el apoyo para desarrollar propósitos a lo largo de la vida.
Freak-Poli et al. (2017)	Happiness, rather than depression, is associated with sexual behaviour in partnered older adults	2373 adultos mayores de 65 a 98 años	The Cantril Self-Anchoring Striving Scale	Se encontró que, el bienestar psicológico se relacionó con el comportamiento sexual en los adultos mayores con pareja (p<.001).		Los adultos mayores que se sienten satisfecho con la vida es un indicador importante de bienestar psicológico, siendo el comportamiento sexual uno de los factores que permite que exista esta satisfacción, puesto que, al sentirse sexualmente activo puede contrarrestar los estereotipos negativos asociados a la vejez.

Según el análisis de la información científica se evidencia una conexión significativa entre el bienestar con respecto a los diversos aspectos del comportamiento sexual en adultos mayores, desde la perspectiva de Morell-Mengual et al. (2018) aquellos que tienen pareja y no viven en un entorno residencial, muestran niveles altos de bienestar psicológico en las áreas, como la autonomía, relaciones positivas, dominio del entorno y actitud liberal hacia la sexualidad, siendo un factor clave la intimidad y el apoyo emocional en la pareja para el bienestar psicológico en la vejez.

Además, para de Lee et al. (2016), Freak-Poli et al. (2017) y Buczak-Stec et al. (2019), han identificado una relación entre la satisfacción con la vida y la conducta sexual en la adultez tardía, lo que conlleva una vida sexual más gratificante vinculada con una relación de pareja más estable y una disposición a comunicarse abiertamente sobre las necesidades emocionales y sexuales. Por otro lado, la investigación de Sánchez-Rogel y Lazo-Moreira (2021) señalan que, los estereotipos negativos sobre la vejez están asociados con un menor bienestar psicológico, la percepción hacia la sexualidad centrada principalmente en la reproducción, genera sentimientos de vergüenza y poca deseabilidad, lo que ocasiona aislamiento social y falta de aceptación así mismo, afectando negativamente la satisfacción sexual en la vida íntima.

En cuanto a las muestras de afecto e intimidad física como los besos o caricias, como destaca Smith et al. (2019) aumenta la satisfacción con la vida con las prácticas sexuales no coitales. Lo que concuerda con la investigación de Park et al. (2016) quienes, mencionan que un adecuado nivel de conocimiento educativo sobre la sexualidad contribuye al crecimiento personal y la capacidad de abordar las necesidades sexuales en la vejez. Así mismo, Lu et al. (2020) resaltan que, al adoptar un estilo de vida saludable desde edades temprana hasta la vejez permite preservar la sexualidad, cultivar relaciones positivas con la pareja y fomentar la satisfacción de sí mismo.

En definitiva, el bienestar psicológico en las personas mayores está estrechamente influenciado por la sexualidad. Es importante reconocer que la edad no debería ser un indicador para la expresión de actividades asociadas a la intimidad, y si no se toman medidas correctivas frente a la inhibición sexual, en un futuro las consecuencias pueden ser negativas, de tal modo que el adulto mayor presentará déficits en los diferentes ámbitos, ya sea social o familiar, por la misma falta de conocimientos y la persistencia de estigmatizaciones negativas desde etapas tempranas de la vida. Por lo que, es importante promover una comprensión más amplia y positiva de la sexualidad en la vejez, así como ofrecer apoyo y recursos adecuados para garantizar el bienestar psicológico y sexual de los adultos mayores.

CAPITULO V.

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Una vez concluida la investigación se establecen las siguientes conclusiones y recomendaciones:

5.1. Conclusiones

- Se identificó que las características relacionadas con la sexualidad en los adultos mayores están influenciadas por los cambios físicos asociados con la vejez, como el dolor constante durante el acto sexual, la fragilidad en el cuerpo y la presencia de enfermedades crónicas que afectan la función sexual, incluyendo la disminución del deseo y las dificultades en la respuesta sexual. Estas problemáticas son agravadas por estigmatizaciones, normas culturales restrictivas, falta de privacidad, información limitada y falta de comprensión, lo que influye negativamente en las actitudes hacia la sexualidad e impide que busquen ayuda profesional en esta etapa de la vida. Sin embargo, en la actualidad, un número creciente de adultos mayores experimenta nuevas formas de satisfacción en su vida sexual, caracterizadas por gestos de afecto, atención y comunicación, como tomarse de la mano y abrazarse, sin considerar el acto sexual como una prioridad inmediata.
- El bienestar psicológico está estrechamente ligado a la sexualidad en los adultos mayores, como la actividad sexual y expresión de intimidad física se relacionan con niveles más altos de satisfacción con la vida, autonomía y relaciones positivas. Sin embargo, la falta de comprensión y comunicación sobre la sexualidad en la vejez puede relacionarse a estereotipos negativos, limitaciones en la satisfacción sexual y la aceptación de uno mismo. En este sentido, la educación temprana sobre la sexualidad, un estilo de vida saludable desde edades tempranas hasta la vejez puede contribuir significativamente al bienestar psicológico y emocional de los adultos mayores.

5.2. Recomendaciones

- Se recomienda a los docentes de la carrera incluir actividades extracurriculares para que los estudiantes realicen visitas a centros de atención al adulto mayor, para socializar a familiares, cuidadores y adultos mayores temas acerca de los distintos tabúes, mitos y prejuicios que existen hacia la sexualidad en este grupo etario, además de exponer técnicas y actividades para poder sobrellevar los problemas que presentan al momento de tener intimidad, con la finalidad de permitir una mayor comprensión hacia estas personas.
- Seguir realizando investigaciones acerca del bienestar psicológico en el adulto mayor hacia la sexualidad, destacando en población de Latinoamérica, sobre todo en nuestro país, para poder obtener más información acerca de este tema y brindar nuevas formas para disfrutar plenamente y sanamente de una sexualidad sin miedo a ser rechazados o sentir vergüenza por expresarse.

BIBLIOGRAFÍA

- Acevedo, J., y Bartolucci, C. (2019). *Sexualidad en el adulto mayor*. Santiago de Chile: APSF.
- Aguilera, R., Sánchez, A., Andino, E., Llerena, Á., y Torres, R. (2022). Percepción sobre la sexualidad en los estudiantes universitarios. *Revista Eugenio Espejo*, 16(1), 58-67. doi:<https://doi.org/10.37135/ee.04.13.07>
- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospital Clínico Universidad de Chile*, 278 - 84. https://redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf
- Alcaino-Veloz, A., Becerra-Dottis, S., Pizarro-Díaz, G., Rodríguez-Barrera, V., Sotelo-Góngora, J., Torres-Rifo, I., y Pino-Álvarez, M. (2021). Conductas y creencias de la sexualidad en el adulto mayor, Latinoamérica 2009-2019. *Revista Matronería Actual*(3), 19-29. <https://revistas.uv.cl/index.php/matroneria/article/view/3045/3037>
- Aldana, E., y Cervantes, G. (2021). Disfunciones y trastornos sexuales en mujeres en climaterio: pacientes del Instituto Nacional de Perinatología. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 12(2), 563-587. doi:10.21501/22161201.3534
- Alencar, D., Marques, A., Leal, M., & Vieira, J. (2016). The exercise of sexuality among the elderly and associated factors. *Revista Brasileira De Geriatria E Gerontologia*, 19(5), 861–869. doi:10.1590/1809-98232016019.160028
- Andrade, R. (2021). Sexualidad del adulto mayor. *Revista Científica UPAP*, 1(1), 75–81. <https://revistacientifica.upap.edu.py/index.php/revistacientifica/article/view/18>
- Arias, J. (2021). *Diseño y Metodología de la Investigación*. Arequipa: ENFOQUES CONSULTING EIRL.
- Azabache-Chero, P., Gonzales-Vera, E., y Soto, V. (2018). Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo-Perú. *Rev. cuerpo méd.HNAAA*, 18-23. <https://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/53>
- Azmitia, M., y Morán, A. (2021). Panorama neurosocial de la sexualidad en la senectud. *Revista Académica CUNZAC*, 4(2), 11-15. <https://revistacunzac.com/index.php/revista/article/view/38>
- Bautista, A. (2023). Sexualidad en la sexalescencia: sentir, pensar y actuar. *Salud Colectiva Y Buen Vivir*, 2(1), 18-23. <https://saludcolectivabv.ucs.gob.ve/index.php/scbv/article/view/20>

- Beier, K., Kossow, S., Zhou, Y., Kroll, F., Neumann, B., Konrad, A., & Pauls, A. (2019). The gap between desires and reality in sexuality of males and females aged 60 and over: Results from the Berlin aging study II (BASE-II). *Sexologies*. doi:10.1016/j.sexol.2019.08.005
- Bermejo, A., Rocano, L., Mosquera, L., Encalada, L., Ortiz, R., Narvaez, V., y Larrea, I. (2017). Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. Cuenca –Ecuador. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 36(4), 114-121. <https://www.redalyc.org/pdf/559/55952806004.pdf>
- Boyacıoğlu, N., Oflaz, F., Karahmet, A., Hodaei, B., Afşin, Y., & Taşabat, S. (2023). Sexuality, quality of life and psychological well-being in older adults: A correlational study. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol X*, 2-5. doi:10.1016/j.eurox.2023.100177
- Buczak-Stec, E., König, H., & Hajek, A. (2019). The link between sexual satisfaction and subjective well-being: a longitudinal perspective based on the German Ageing Survey. *Qual Life Res*, 28(11), 3025-3035. doi:10.1007/s11136-019-02235-4
- Calero-Saa, P., y Chaves-García, M. (2016). Cambios fisiológicos de la aptitud física en el envejecimiento. *Revista de Investigación en Salud Universidad Boyacá*, 3(2), 176-194. <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/178/195>
- Cedeño, L., Atiñol, E., Suárez, M., León, J., y Cedeño, B. (2014). Sexualidad en gerontes de la Universidad del Adulto Mayor en el municipio de III Frente. *MEDISAN*, 18(1), 100-105. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000100014
- Cerón-Miramá, M., Gómez-Trejo, A., López-Calderón, J., y Yarce-Pinzón, E. (2022). Creencias y actitudes de la sexualidad de personas mayores. *Terapia Ocupacional en personas mayores. Prácticas investigativas estudiantiles*, 36-62. <https://libros.umariana.edu.co/index.php/editorialunimar/catalog/download/167/376/984?inline=1>
- Cortese, R., y Fernández, M. (2018). Estudio del bienestar psicológico, emocional y social en la vejez. *Revista ConCiencia EPG*, 3(1), 101-115. doi:10.32654/CONCIENCIAEPG.3-1.7
- Coraza, A. (2021). *Abordaje de la sexualidad en personas con discapacidad en los centros de rehabilitación en México 2020*. [Tesis de diplomado, Universidad Autónoma del Estado de México], Repositorio institucional UAEM. http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/110789/ANGELICA%20MARIANA%20CORAZA%20LEGORRETA_TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cuello, M. I. (2018). Evaluación de las tres rutas de acceso al bienestar. Una comparación entre jóvenes y adultos mayores de CABA. *X Congreso Internacional de*

Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, 17-20. <https://www.academica.org/000-122/248>

- Cuevas, P., Becerra, R., y Flores, R. (2017). Percepción de la sexualidad en la vejez. *WAXAPA*, 9(16), 23-26. <https://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2017/wax1716e.pdf>
- Da Silva, C., Hernández, M., Carvalho, P., y Romero, E. (2018). Cambios en la personalidad y depresión en adultos mayores con enfermedad de Alzheimer. *Ciencias Psicológicas*, 12(2), 231-237. doi:10.22235/cp.v12i2.1687
- Díaz, H., Lemus, N., y Álvarez, O. (2015). La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 667-677. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942015000400011&script=sci_abstract
- Díaz-Gamarra, P., Estrada-Alomía, E., Iparraguirre-Yaurivilca, N., Grajeda-Montalvo, A., y Misare-Condori, M. (2020). Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico SPWB de Carol d. Riff en estudiantes de secundaria de la UGEL 02. *Revista De Investigación En Psicología*, 23(2), 179-195. doi:10.15381/rinvp.v23i2.19240
- Even-Zohar, A., & Werner, S. (2019). Older Adults and Sexuality in Israel: Knowledge, Attitudes, Sexual Activity and Quality of Life. *Journal of Aging Science*, 7(209), 1-10. doi:10.35248/2329-8847.19.7.209.
- Ferrer, C. (2020). El optimismo y su relación con el bienestar psicológico. *Revista Científica Arbitrada de la Fundación MenteClara*, 5(199). doi:10.32351/rca.v5.199
- Franco, R., Sánchez, J., y Martínez, M. (2023). Placer sexual del adulto Mayor. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(3), 4946-4957. doi:10.37811/cl_rcm.v7i3.6524
- Freak-Poli, R., De Castro Lima, G., Direk, N., Jaspers, L., Pitts, M., Hofman, A., & Tiemeier, H. (2017). Happiness, rather than depression, is associated with sexual behaviour in partnered older adults. *Age Ageing*, 46(1), 101-107. doi:10.1093/ageing/afw168
- Frinco, V. (2018). Sexualidad, género y educación sexual. *Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación*(17), 97-107. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7862367>
- García, J., Jiménez, G., y Hernández, C. (2020). Estereotipos sobre la sexualidad en la adultez mayor: un análisis desde la perspectiva de género. *Revista Electrónica en Educación y Pedagogía*, 4(7), 27-38. <https://www.redalyc.org/journal/5739/573965471002/573965471002.pdf>

- González, R., Núñez, L., Hernández, O., y Betancourt, M. (2005). Sexualidad en el adulto mayor. Mitos y realidades. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 67-77. <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v9n4/amc070405.pdf>
- Gordillo-Castro, A., López-Márquez, G., González, T., y Vallejo-Arce, M. (2022). Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad. *Maskana*, 13(1), 14-20. doi:10.18537/mskn.13.01.02
- Guevara, G., Verdesoto, A., y Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *RECIMUNDO*, 4(3), 163-173. doi:10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173
- Guirao, S. (2015). Utilidad y tipos de revisión de literatura. *Ene*, 9(2). doi:10.4321/S1988-348X2015000200002
- Hernández-Gálvez, O. (2021). Actividad sexual en el adulto mayor como factor que puede impactar en la calidad de vida. *Atención Familiar*, 28(3), 201–205. doi:10.22201/fm.14058871p.2021.3.79587
- Hernández-Hernández, A., Álvarez-Baños, E., Cano-Hernández, M., Jiménez-Sánchez, R., Cuevas-Cansino, J., Estrada-Luna, D., y Arias-Rico, J. (2021). Percepción del adulto joven sobre la sexualidad del adulto mayor. *JONNPR*, 6(9), 1196-1208. doi:10.19230/jonnpr.4316
- Hernández-Herrera, S., Durán-Tellez, A., López-Nolasco, B., y Cano-Estrada, A. (2022). Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 2-7. <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/>
- Huenchuan, S. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos*. Santiago: Libros de la CEPAL, N° 154 (LC/PUB.2018/24-P).
- Idrugo-Jave, H., Lama-Valdivia, J., y Alba-Rodríguez, M. (2023). Actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores atendidos en la consulta externa del hospital nacional Hipólito Unanue. Lima, Perú. *Rev. Fac. Med. Hum*, 23(2), 49-55. doi:10.25176/RFMH.v23i2.5643
- Jackson, S. (2018). Decline in sexuality and wellbeing in older adults: a population-based. *Journal of Affective Disorders*, 5-20. doi:10.1016/j.jad.2018.11.091
- Lafarja, B., y Giménez, S. (2022). Sexualidad en adultos mayores de 60 años: Percepción de personas que recurren a las consultas ambulatorias de un hospital. *Revista científica ciencias de la salud*, 4(1), 04-16. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S266428912022000100004

- Lee, D., Vanhoutte, B., Nazroo, J., & Pendleton, N. (2016). Sexual Health and Positive Subjective Well-Being in Partnered Older Men and Women. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 71(4), 698–710. doi:10.1093/geronb/gbw018
- Linares, L., Linares, L., Paz, D., y Lemus, N. (2018). Caracterización del comportamiento sexual en un grupo de ancianos. *Universidad Médica Pinareña*, 14(1). <https://www.redalyc.org/journal/6382/638268501004/638268501004.pdf>
- Llanes, C. (2013). La sexualidad en el adulto mayor. *Revista Cubana de Enfermería*, 29(3), 223-232. <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v29n3/enf08313.pdf>
- López, D. (2017). *Efectividad de la fisioterapia postoperatoria en el tratamiento de cirugía de cáncer de pulmón: Una revisión bibliográfica*. Universidad de Lleida. <https://repositori.udl.cat/server/api/core/bitstreams/e92e5645-9d9e-4433-a599-5a17e1bf39aa/content>
- Lu, Y., Fan, S., Cui, J., Yang, Y., Song, Y., Kang, J., & Liu, X. (2020). The decline in sexual function, psychological disorders (anxiety and depression) and life satisfaction in older men: A cross-sectional study in a hospital-based population. *Andrologia*, 52(5), 1-11. doi:10.1111/and.13559
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T., y Ahumada, S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 287 – 296. <https://www.scielo.cl/pdf/rchog/v84n4/0717-7526-rchog-84-04-0287.pdf>
- Marques, A., Silva, R., Sousa, S., Santana, R., de Deus, S., & Amorim, R. (2016). A vivência da sexualidade de idosos em um centro de convivência. *Revista De Enfermagem Do Centro-Oeste Mineiro*, 5(3), 1768-1783. <http://www.seer.ufsj.edu.br/recom/article/view/913/930>
- Martín, S., y Lafuente, V. (2017). Referencias bibliográficas: indicadores para su evaluación en trabajos científicos. *BIBLIOTECOLÓGICA*, 151-160. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ib/v31n71/2448-8321-ib-31-71-00151.pdf>
- Mayordomo, T., Sales, A., Satorres, E., y Meléndez, J. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 14(2), 101-112. <https://www.redalyc.org/journal/801/80146474008/html/>
- Mendès-Leite, R. (2016). Introducción a la obra de Jeffrey Weeks (De)construir la historia sociológica, cultural y política de las sexualidades y de la vida íntima. *Sociología Histórica*, 347-388. <https://revistas.um.es/sh/article/view/278751/203101>
- Méndez-Chávez, A., Moreno-Vergara, L., Navarro-Obeid, J., Olascoaga-Montaña, O., y Vergara-Álvarez, M. (2023). Bienestar psicológico en adultos mayores jubilados y

- no jubilados. *Revista Acciones Médicas*, 2(1), 66-75.
<https://accionesmedicas.com/index.php/ram/article/view/42/88>
- Mesa-Fernández, M., Pérez-Padilla, J., Nunes, C., y Menéndez, S. (2019). Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(1), 115-124.
 doi:10.1590/1413-81232018241.35302016
- Moreno, D., y Castillo, D. (2020). La sexualidad en el adulto mayor. Una mirada desde lo social. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*, 8-13.
<https://www.eumed.net/rev/caribe/2020/02/sexualidad-adulto-mayor.html>
- Morell-Mengual, V., Ceccato, R., Nebot, J., Chaves, I., y Gil, M. (2018). Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores. *INFAD Revista de Psicología*, 4-10. <https://www.redalyc.org/journal/3498/349857603008/html/>
- Morton, L. (2017). Sexuality in the older adult. *Primary Care -Clinics in Office Practice*, 429-438. doi:10.1016/j.pop.2017.04.004
- Organización Mundial de la Salud (1 de Octubre de 2022). *Envejecimiento y Salud* .
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Pabón, D., Flórez, A., y Sanabria, L. (2019). Estereotipos sobre la población adulta mayor en tres grupos. *Actualidades en Psicología*, 33(127), 63-80.
<https://www.scielo.sa.cr/pdf/ap/v33n127/2215-3535-ap-33-127-63.pdf>
- Papalia, D., y Martorell, G. (2017). *Desarrollo humano* (13a ed ed.). México: D. F.: McGraw Hill.
- Park, H., Kang, S., & Park, S. (2016). Sexual Knowledge, Sexual Attitude, and Life Satisfaction Among Korean Older Adults: Implications for Educational Programs. *Sex Disabil*(34), 455–468. doi:10.1007/s11195-016-9453-9
- Pedrero-García, E., Moreno-Crespo, P., y Moreno-Fernández, O. (2018). Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. *Formación Universitaria*, 11(2), 77-86.
 doi:10.4067/S0718-50062018000200077
- Piñeiro, I., Ullauri, M., Rodríguez, S., Regueiro, B., y Estévez, I. (2020). Variables predictoras de la inactividad sexual en las personas mayores. *Anales de Psicología*, 36(3), 512-520. doi:10.6018/analesps.381951
- Portellos, A., Lynch, C., & Joosten, A. (2023). Sexuality and ageing: A mixed methods explorative study of older adult's experiences, attitudes, and support needs. *British Journal of Occupational Therapy*, 86(7), 515-526.
 doi:10.1177/03080226231164277

- Quevedo, L. (2013). Importancia de la sexualidad en el adulto mayor: una mirada desde el cuidado de enfermería. *Revista Cultura del Cuidado*, 10(2), 70-77. <https://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD18402.pdf>
- Rico-Rosillo, M., Oliva-Rico, D., y Vega-Robledo, G. (2018). Envejecimiento: algunas teorías y consideraciones genéticas, epigenéticas y ambientales. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 56(3), 287-294. <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2018/im1831.pdf>
- Rivera, D., y Bayona, S. (2014). Climaterio y función sexual: un abordaje integral a la sexualidad femenina. *CES Salud Pública*, 70-76. https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/2889
- Robledo-Marín, C., Cardona-Arango, D., Cardona-Jiménez, J., y Quintero-Echeverri, Á. (2020). Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. Medellín, Colombia. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 11(1), 56-77. doi:10.21501/22161201.3286
- Rodríguez, Z. (2020). La sexualidad en La vejez. *Espiral Estudios sobre Estado y Sociedad*, 27(77), 273-280. <https://www.scielo.org.mx/pdf/espiral/v27n77/1665-0565-espiral-27-77-273.pdf>
- Rojas-Alvarado, K., Zúñiga-Zamacona, D., Medina-Fernández, A., Carrillo-Cervantes, L., y Trujillo-Hernández, E. (2022). Actitud hacia la vejez como factor predictor de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en población mexicana. *Index Enferm [online]*, 31(3), 146-150. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000300002#B6
- Rueda, L. (2021). Efecto de la cultura sobre el bienestar psicológico mediados por variables individuales y de salud en mujeres. *XIV Congreso De Posgrado En Psicología*. <https://cuved.unam.mx/divulgacion/index.php/CPMDP/XIVCPPUNAM2020/paper/view/1158>
- Ryff, C. (2018). Well-Being With Soul: Science in Pursuit of Human Potential. *Perspectives on Psychological Science*, 13(2), 242-248. doi:10.1177/1745691617699836
- Saldaña, C., Polo-Vargas, J., Gutiérrez-Carvajal, O., y Madrigal, B. (2020). Bienestar psicológico, estrés y factores psicosociales en trabajadores de instituciones gubernamentales de Jalisco-México. *Revista de Ciencias Sociales (RCS)*, 26(1), 25-37. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7384403>
- Sánchez, H., y Lazo, M. (2021). Estereotipos negativos sobre vejez y el bienestar psicológico del adulto mayor. *Revista Sinapsis*, 2(20), 1-11. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8474711>

- Sánchez, E., López, D., Escalona, A., y Garrido, E. (2024). Sexualidad en el adulto mayor, una visión desde la medicina familiar. *III jornada y taller nacional científico de residentes y profesionales de la salud*, 1(1), 1-9. <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorgecienciapdcl2024/2024/paper/viewFile/711/1053>
- Sánchez-Castillo, M., Sepúlveda-Covarrubias, M., Hernández-Nava, I., Cruz-Velázquez, M., y Catalán-Gómez, C. (2023). Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores. *Revista de enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 3-8. <https://pesquisa.bvsalud.org/gim/resource/es/biblio-1518499>
- Sánchez-Rogel, H., y Lazo-Moreira, M. (2021). Estereotipos negativos sobre vejez y el bienestar psicológico del adulto mayor. *Revista Científica Sinapsis*, 2(20). doi:10.37117/s.v2i20.503
- Sandoval, S., Dorner, A., y Véliz, A. (2017). Bienestar psicológico en estudiantes de carreras de la salud. *Investigación en Educación Médica*, 6(24), 260-266. <https://www.scielo.org.mx/pdf/iem/v6n24/2007-5057-iem-6-24-00260.pdf>
- Silva, N., Storti, L., Lima, G., Reis, R., Araújo, T., y Kusumota, L. (2021). Sexualidad y valoración de la sintomatología física y psicológica del anciano en consulta externa. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 74(2), 1-7. <https://www.scielo.br/j/reben/a/vWbCj6CnpdRj5MpfPFsD49N/abstract/?lang=es>
- Skałacka, K., & Gerymski, R. (2019). Sexual activity and life satisfaction in older adults. *Psychogeriatrics*, 195-201. doi:10.1111/psyg.12381
- Smith, L., Yang, L., Veronese, N., Soysal, P., Stubbs, B., & Jackson, S. (2019). Sexual Activity is Associated with Greater Enjoyment of Life in Older Adults. *Sexual Medicine*, 7(1), 11-18. doi:10.1016/j.esxm.2018.11.001
- Souza-Júnior, E., Santos, G., Brito, S., Therrier, S., Siqueira, L., & Sawada, N. (2022). Assessment of Sexuality and Frailty in Older Adults Living in Northeast Brazil. *Aquichan*, 22(1), 1-19. doi:10.5294/aqui.2022.22.1.8
- Spengler, L., de Dios, E., Roque, L., y Maurisset, D. (2020). Dispareunia y vaginismo, trastornos sexuales por dolor. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 49(3), 1-22. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedmil/cmm-2020/cmm203o.pdf>
- Stover, J., Bruno, F., Uriel, F., y Fernández, M. (2017). Teoría de la Autodeterminación: una revisión teórica. *Perspectivas en Psicología y Ciencias Afines*, 14(2), 105-115. <https://www.redalyc.org/pdf/4835/483555396010.pdf>
- Torrado, A., y Armenta, C. (2024). El comportamiento sexual de personas adultas mayores mexicanas: estudio cuantitativo. *Revista de Psicología*, 42(1), 5-33. <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/27838/25849>

ANEXOS

Anexo 1: Ficha de revisión bibliográfica

N°	Título	Autores	Año	Tipo de documento	Revista/Base de datos
1	Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural.	Hernández-Herrera, Durán-Tellez, López-Nolasco y Canomayor Estrada.	2022	Artículo Cuantitativo	Revista Habanera de Ciencias Médicas/ Dialnet
2	Actitudes Hacia La Sexualidad En Adultos Mayores Atendidos En La Consulta Externa Del Hospital Nacional Hipólito Unanue, Setiembre - Diciembre, 2021	Idrugo-Jave, Lama-Valdivia y Alba-Rodríguez.	2023	Artículo Cuantitativo	Revista de la Facultad de Medicina Humana/ Scielo
3	Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almanzor Aguinaga Asenjo, Chiclayo-Perú	Azabache-Chero, Gonzales-Vera y Soto.	2018	Artículo Cuantitativo	Revista de Cuerpo Médico/ Google académico.
4	Caracterización del comportamiento sexual en un grupo de ancianos	Linares, Linares, Paz y Lemus.	2018	Artículo Cuantitativo	Universidad Médica Pinareña/ Redalyc
5	La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología	Díaz, Lemus y Álvarez.	2015	Artículo Cuantitativo	Revista de Ciencias Médicas/ Scielo

6	Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad	Gordillo-Castro, Márquez, López-Márquez, González y Vallejo-Arce.	2022	Artículo Cuantitativo	Revista Científica Multidisciplinar MASKANA/Dialnet
7	Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. Cuenca-Ecuador	Bermejo, Rocano, Mosquera, Encalada, Ortiz, Narvaez, Castro, Palacios, Vásquez, Torres, Gratzia, Carabajo, Ávila y Larrea.	2017	Artículo Cuantitativo	Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica/ Redalyc
8	Sexualidad en gerontes de la Universidad del Adulto Mayor en el municipio de III Frente	Cedeño, Atiñol, Suárez, León y Cedeño.	2014	Artículo Cuantitativo	MEDISAN/ Scielo
9	Actividad sexual en el adulto mayor como factor que puede impactar en la calidad de vida	Hernández	2021	Artículo Cuantitativo	Revistas UNAM/ Google académico.
10	Older Adults and Sexuality in Israel: Knowledge, Attitudes, Sexual Activity and Quality of Life	Even-Zohar y Werner	2019	Artículo Cuantitativo	Walsh Medical Media/Journal of Aging Science
11	Sexualidad y valoración de las condiciones físicas y psicológicas. Síntomas de adultos mayores en atención ambulatoria	Silva, Storti, Lima, Reis, Araújo y Kusumota	2021	Artículo Cuantitativo	Revista brasileña de enfermería/ Scielo
12	Assessment of Sexuality and Frailty in Older Adults Living in Northeast Brazil	Souza-Júnior, Santos, Brito, Therrier, Siqueira y Sawada.	2022	Artículo Cuantitativo	Achican/Redalyc
13	Percepción de la sexualidad en la vejez.	Cuevas, Becerra y Flores.	2017	Artículo Cuantitativo	WAXAPA/Medigaphic

14	The gap between desires and reality in sexuality of males and females aged 60 and over: Results from the Berlin aging study II (BASE-II)	Beier, Kossow, Zhou, Neumann, Konrad, Mundt, Steinhagen-Thiessen, Demuth, Rosada y Pauls	2019	Artículo Cuantitativo	Sexologies/Elsevier
15	Sexual activity and life satisfaction in older adults.	Skałacka y Gerymski	2019	Artículo Cuantitativo	Japanese Psychogeriatric Society/ Pubmed Central
16	Variables predictoras de la inactividad sexual en las personas mayores	Piñeiro, Ullauri, Rodríguez, Regueiro y Estévez.	2020	Artículo Cuantitativo	Anales de Psicología/ Scielo
17	Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores	Sánchez-Castillo, Sepúlveda-Covarrubias, Hernández-Nava, Cruz-Velázquez y Catalán-Gómez.	2023	Artículo Cuantitativo	Revista de enfermería del Instituto de México/ Scielo
18	El comportamiento sexual de personas adultas mayores mexicanas: estudio cuantitativo	Torrado y Armenta	2024	Artículo Cuantitativo	Revista PUCP/ Google académico
19	Placer sexual del adulto mayor	Franco, Sánchez y Reyes	2023	Artículo Cuantitativo	Revista Latina Multidisciplinar/ Google académico
20	Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores	Morell-Mengual, Ceccato, Nebot, Chaves y Gil	2018	Artículo Cuantitativo	Revista INFAD de psicología/ Redalyc
21	Sexual Health and Positive Subjective Well-Being in Partnered Older Men and Women	Lee, Vanhoutte, Nazroo y Pendleton.	2016	Artículo Cuantitativo	J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci/ Pubmed Central

22	Esteriotipos negativos sobre vejez y el bienestar psicológico del adulto mayor	Sánchez y Lazo.	2021	Artículo Cuantitativo	Sinapsis/ Dialnet
23	Sexual Activity is Associated with Greater Enjoyment of Life in Older Adults.	Smith, Yang, Veronese, Soysal, Stubbs y Jackson.	2018	Artículo Cuantitativo	Sex Med/ Pubmed Central
24	Sexuality, quality of life and psychological well-being in older adults: A correlational study	Boyacıoğlu, Oflaz, Karahmet, Hodaei, Afşin y Taşabat.	2023	Artículo Cuantitativo	Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol X/ Pubmed Central
25	The decline in sexual function, psychological disorders (anxiety and depression) and life satisfaction in older men: A cross-sectional study in a hospital-based population	Lu, Fan, Cui, Yang, Song, Kang, Zhang, Liu, Zhou y Liu.	2020	Artículo Cuantitativo	Andrologia/ Pubmed Central
26	Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. Medellín, Colombia	Robledo-Marín, Cardona, Cardona, Lizcano y Quintero.	2020	Artículo Cuantitativo	Revista Colombiana de Ciencias Sociales/Redalyc
27	The exercise of sexuality among the elderly and associated factors.	Alencar, Marques, Leal y Vieira.	2016	Artículo Cuantitativo	Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia/ Scielo
28	The link between sexual satisfaction and subjective well-being: a longitudinal perspective based on the German Ageing Survey	Buczak-Stec, König y Hajek.	2019	Artículo Cuantitativo	Qual Life Res/ Pubmed Central

29	Sexual Knowledge, Sexual Attitude, and Life Satisfaction Among Korean Older Adults: Implications for Educational Programs	Park, Jung y Park.	2016	Artículo Cuantitativo	Semantic Scholar/ Pubmed Central
30	Happiness, rather than depression, is associated with sexual behaviour in partnered older adults	Freak-Poli, De Castro Lima, Direk, Jaspers, Pitts, Hofman y Tiemeier.	2017	Artículo Cuantitativo	Oxford Academic/ Pubmed Central.

XCXCCXC