



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Alteraciones de la imagen corporal y personalidad en adolescentes y
adultos jóvenes

Trabajo de Titulación para optar al título de Psicólogo Clínico

Autores:

Guamán Paredes Jhefferson Cristóbal
Pucha Guaman Dennis Xavier

Tutor:

Mgs. Diego Armando Santos Pazos

Riobamba, Ecuador. 2023

DERECHOS DE AUTORÍA

Nosotros, **Jhefferson Cristóbal Guamán Paredes y Dennis Xavier Pucha Guaman**, con cédula de ciudadanía 1850034693 y 0605603315 respectivamente, autores del trabajo de investigación titulado: **Alteraciones de la imagen corporal y personalidad en adolescentes y adultos jóvenes**, certificamos que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de nuestra exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedemos a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que los cesionarios no podrán obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor de la obra referida será de nuestra entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 06 de noviembre de 2023



Jhefferson Cristóbal Guamán Paredes

C.I: 1850034693



Dennis Xavier Pucha Guaman

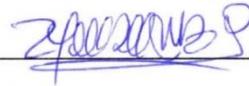
C.I: 0605603315

DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL

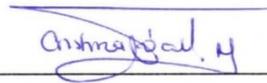
Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación **Alteraciones de la imagen corporal y personalidad en adolescentes y adultos jóvenes** presentado por **Jhefferson Cristóbal Guamán Paredes** y **Dennis Xavier Pucha Guaman**, con cédulas de identidad número **1850034693** y **0605603315** respectivamente, emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de sus autores; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba **06/10/2023** de su **presentación**.

Dra. Rosario Isabel Cando Pilatuña
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Cristina Alessandra Prócel Niama
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. Diego Armando Santos Pazos
TUTOR



CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación **Alteraciones de la imagen corporal y personalidad en adolescentes y adultos jóvenes**, presentado por **Jhefferson Cristóbal Guamán Paredes** y **Dennis Xavier Pucha Guaman**, con cédulas de identidad número **1850034693** y **0605603315** respectivamente, bajo la tutoría del **Mgs. Diego Armando Santos Pazos**; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 06 de noviembre del 2023.

Presidente del Tribunal de Grado
Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra



Miembro del Tribunal de Grado
Dra. Rosario Isabel Cando Pilatuña



Miembro del Tribunal de Grado
Dra. Jenny Rocío Tenezaca Sánchez



CERTIFICADO ANTIPLAGIO



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO CID
Ext. 1133

Riobamba 20 de octubre del 2023
Oficio N°115-2023-2S-URKUND-CID-2023

MSc. Ramiro Torres Vizuete
DIRECTOR CARRERA DE PSICOLIGÍA CLÍNICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNACH
Presente.-

Estimado Profesor:

Luego de expresarle un cordial saludo, en atención al pedido realizado por el **Mgs. Diego Armando Santos Pazos**, docente tutor de la carrera que dignamente usted dirige, para que en correspondencia con lo indicado por el señor Decano mediante Oficio N° 0520-D-FCS-ACADÉMICO-UNACH-2023, realice validación del porcentaje de similitud de coincidencias presentes en el trabajo de investigación con fines de titulación que se detalla a continuación; tengo a bien remitir el resultado obtenido a través del empleo del programa URKUND, lo cual comunico para la continuidad al trámite correspondiente.

No	Documento número	Título del trabajo	Nombres y apellidos del estudiante	% URKUND verificado	Validación	
					Si	No
1	0520-D-FCS-19-06-2023	Alteraciones de la imagen corporal y personalidad en adolescentes y adultos jóvenes	Jhefferson Cristóbal Guamán Paredes Dennis Xavier Pucha Guamán	8	x	

Atentamente,



PhD. Francisco Javier Ustáriz Fajardo
Responsable de Investigación de la FCS / UNACH
C/c Dr. Vinicio Moreno – Decano FCS

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres Bolívar y Aurora, a mi hermano Fernando y su esposa Karina, a mi abuelita Lorenza y mi primo Estuardo, que me han ayudado y apoyado a lo largo de mi vida, sus consejos, muestras de cariño, humildad, solidaridad y responsabilidad han contribuido en mi formación personal y ahora alientan a mi formación profesional. A mis pequeños Jhoan y Danna, que me alegran y hacen mis días felices.

Dennis

Dedico el desarrollo de este trabajo de investigación a mis padres, Yolanda y Fausto por ser el pilar fundamental en mi vida y en el transcurso de mi carrera universitaria, impartiendo sus enseñanzas y sus valores con el cariño, respeto y bondad que los caracteriza. Se lo dedico también a la memoria de mi difunto hermano Joselito, a mis hermanas y mi hermano Alex por ser la mayor fuente de apoyo y motivación.

Jhefferson

AGRADECIMIENTO

A Dios, por darme salud y vida, a mis padres y familia por estar conmigo a lo largo de este proceso de formación profesional.

A la Universidad Nacional de Chimborazo que permitió realizar mi formación profesional aportándome conocimientos, conocer a grandes compañeros, amigos y docentes.

A Cristhian, Adriana al ser mis amigos a lo largo de estos 5 cinco años de estudios universitarios, por los grandes momentos vividos, las experiencias que nos llevamos y la amistad que perdurar por años.

A mi compañero de tesis Jhefferson por la buena comunicación, comprensión y el lazo de amistad que hemos formado en todo este transcurso.

Dennis

Agradezco a la vida y a Dios por permitirme llegar a la culminación de mi formación universitaria como Psicólogo Clínico, a mis padres por brindarme la confianza y el apoyo incondicional, a Amparito, Ximena, Jeaneth, Jeauqueline y Alex por siempre estar para mí en los momentos más difíciles.

A mi novia Gabriela por el apoyo, cariño y por los momentos compartidos que me alegran la vida.

A mis amigos Evelin, Jonathan, Cristhian, Adriana, Angie y Stephanie por la confianza, afecto, compañerismo y la sinceridad; a mi compañero de tesis Dennis por la amistad, el compromiso y la responsabilidad construida a lo largo de nuestra vida universitaria.

Y agradezco especialmente a la Universidad Nacional de Chimborazo y la Carrera de Psicología Clínica por los conocimientos que me fueron impartidos en sus aulas a través de sus docentes, así como al Mgs. Diego Santos Pazos por el tiempo, la confianza y la guía empleada en la realización de esta investigación.

Jhefferson

ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTORÍA	
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL.....	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO	
DEDICATORIA.....	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE GENERAL.....	
ÍNDICE DE TABLAS.....	
ÍNDICE DE FIGURAS	
RESUMEN	
ABSTRACT.....	
1. CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN	13
1.1 OBJETIVOS	16
1.2 Objetivo General	16
1.3 Objetivos Específicos	16
2. CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	17
2.1 ALTERACIONES DE LA IMAGEN CORPORAL.....	17
2.1.1 Concepto de imagen corporal	17
2.1.2 Formación de la imagen corporal.....	17
2.1.3 Antecedentes teóricos de las alteraciones de la imagen corporal	18
2.1.4 Factores que influyen en las alteraciones de la imagen corporal.....	18
2.1.5 Etiología de las alteraciones corporales	19
2.1.6 Alteraciones de la imagen corporal.....	19
2.2 PERSONALIDAD	21
2.2.1 Concepto de personalidad.....	21
2.2.2 Componentes de la personalidad.....	22
2.2.3 Desarrollo de la personalidad.....	23
2.2.4 Rasgos de personalidad	24
2.2.5 Dimensiones de la personalidad.....	24
2.3 Instrumentos para la evaluación de la imagen corporal	25
2.4 Instrumentos para la evaluación de la personalidad	25
2.5 Influencia de la imagen corporal en la personalidad	26
3. CAPITULO III. METODOLOGÍA	27
3.1 Enfoque de la investigación	27
3.2 Tipo de investigación.....	27
3.3 Diseño	27
3.4 Nivel	27
3.5 Población y muestra.....	27

3.5.1	Población	27
3.5.2	Muestra	27
3.6	Técnicas e Instrumentos.....	41
3.6.1	Técnicas	41
3.6.2	Instrumentos.....	41
3.6.3	Métodos de estudio y procedimiento.....	41
4.	CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	43
5.	CAPÍTULO V. CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES	69
6.	BIBLIOGRAFÍA	71
7.	ANEXOS	79

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	28
Criterios de selección.....	28
Tabla 2	30
Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica.....	30
Tabla 3	32
Calificación de calidad metodológica	32
Tabla 4	43
Identificación de las alteraciones de la imagen corporal de los adolescentes y adultos jóvenes	43
Tabla 5	56
Caracterización de los rasgos de personalidad dominantes de los adolescentes y adultos jóvenes.	56
Tabla 6	79
Ficha de revisión bibliográfica.....	79

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.	29
Algoritmo de búsqueda.....	29

RESUMEN

Las alteraciones de la imagen corporal surgen de la conjunción entre distintos factores biopsicosociales, así como rasgos de personalidad que influyen en la percepción y aceptación de la autoimagen y que juegan un papel fundamental en la aparición de ciertas alteraciones corporales. El objetivo del estudio se enfoca en determinar las alteraciones de la imagen corporal y la personalidad de los adolescentes y adultos jóvenes. La investigación corresponde a una revisión bibliográfica, de diseño transversal y nivel descriptivo. La población estuvo conformada por 175 documentos publicados desde el año 2013 hasta el 2023, en idiomas inglés, español y portugués. La muestra fue no probabilística por conveniencia, 70 artículos recopilados a través de bases científicas como Pubmed, Scient Direct, ProQuest, ElSevier, Scielo, entre otros. Se empleó como técnicas la revisión bibliográfica y la revisión de calidad documental; como instrumentos la ficha de revisión bibliográfica y la matriz CRF-QS. Resultados: presencia de alteraciones como la insatisfacción de la imagen corporal en los adolescentes y presencia de vigorexia y dismorfia en adultos jóvenes, los rasgos de personalidad predominantes de estos individuos fueron el neuroticismo, extraversión y perfeccionismo. Conclusión: Las alteraciones de la imagen corporal dirigidas al control de peso y hábitos para mejorar el actual físico de los adolescentes y adultos jóvenes guardan cierta relación con los rasgos de personalidad identificados, pues en ambos grupos estos rasgos fueron un factor determinante para experimentar insatisfacción corporal y alteraciones psicológicas en mayor o menor medida.

Palabras claves: distorsión, autoimagen, insatisfacción, alteración, personalidad

ABSTRACT

Disruptions of body image begin from the conjunction between different factors biopsychosocial and features on their personalities, which influences the perception and acceptance of self-image. That intervenes in the rise of some body alterations. The research work objective focuses on determining the disturbances of body image and the personality of teenagers and young adults. The methodology corresponds to a bibliographic review; the population were 175 documents published from 2013 to 2023 in English, Spanish, and Portuguese. The sample of this study was non-probabilistic, with 70 scientific articles collected through databases such as Pubmed, Scient Direct, ProQuest, Elsevier, Scielo, and so forth. Results: adolescents' alterations were body image dissatisfaction. On the other side, young adult alterations were body dysmorphia and bigorexia. The personality features prevailing in both were neuroticism, extroverted, and perfectionism. Conclusion: the alterations of body image about weight control and habits to improve adolescent and young adults' current physical are related to the personality features mentioned, both groups have a determinant factor to suffer body dissatisfaction and psychological disorders.

Key words: distortion, self-image, dissatisfaction, disturbance, personality



Revised by

Mario N. Salazar

CCL English Teacher

1. CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

El cuerpo es uno de los aspectos a los que el ser humano suele atender con cautela, junto con el cuidado personal supone una conjunción de armonía que brinda seguridad y confianza, sin embargo, cuando el exceso o falta de atención a este aspecto se arraiga suelen presentarse una serie de dificultades en las esferas vitales del individuo, es en ese punto de inflexión donde la percepción corporal pasa de una aparente normalidad a experimentar un estado de alteración (Bedoya, 2018).

La imagen corporal es la perspectiva que tiene un individuo a cerca de su cuerpo, que no está relacionada directamente con lo físico, si no que más bien abarca diferentes componentes como los perceptuales, conductuales, cognitivos y afectivos (Vaquero et al., 2013). Es la esquematización que un individuo realiza sobre su apariencia física y las partes que complementan su cuerpo, así como los rasgos intrínsecos que le dan expresión (Neves et al., 2013).

La etapa que supone un riesgo para que una persona genere una alteración con su imagen corporal es el inicio de la adolescencia, debido al cambio constante que se evidencia en diversas áreas como la personalidad, intelecto, cualidades personales y habilidades sociales (Caldera et al., 2019). Durante esta etapa se presta mayor importancia al aspecto corporal, los adolescentes suelen concebir una autovaloración distorsionada y surgen sentimientos negativos que causan dificultades en las relaciones interpersonales con sus semejantes (Oliva et al., 2016).

Hoy en día tanto adolescentes como adultos jóvenes son vulnerables a experimentar un tipo de alteración con su cuerpo, debido a los cambios hormonales, los actuales estándares de belleza y los prototipos corporales evidenciados en redes sociales, además, la presencia de ciertos rasgos como el neuroticismo y el perfeccionismo suponen la aparición de alteraciones corporales, así como de otros trastornos subyacentes de conducta alimenticia como la anorexia y la bulimia nerviosa (Castejón y Berenguí, 2020).

Durante el inicio de la adultez suelen manifestarse dificultades similares en cuanto a la imagen corporal, estas problemáticas se agudizarán o no serán relevantes en el individuo dependiendo de la personalidad que se haya formado hasta ese momento (Castejón y Berenguí, 2020). Esto se logró evidenciar en un estudio realizado en estudiantes universitarios que tienden al perfeccionismo, conductas obsesivas –

compulsivas, impulsividad y narcisismo los cuales buscan aceptación, validación y se basan en estándares culturales predispuestos para ser aceptados socialmente (Bedoya, 2018).

Se estima que los adolescentes y los jóvenes adultos son más propensos a padecer una alteración de la percepción corporal u otro trastorno derivado de la misma, es así como la Organización Mundial de Salud manifiesta que el 1% de esta población sufre anorexia nerviosa, el 4.1 % bulimia nerviosa, siendo el sexo femenino el grupo predominante a nivel mundial en comparación con el masculino (Ministerio de Salud Pública [MSP], 2016).

En España, los adolescentes presentan mayor insatisfacción y alteración de su imagen corporal, siendo el sexo masculino el predominante en este ámbito (Gómez et al., 2013). Por su parte, Ramírez et al. (2015), evidenciaron que jóvenes adultos masculinos tienen mayor aceptación por su imagen corporal actual, ideal y social, mientras que las mujeres tienden a la insatisfacción con su imagen corporal actual y buscan conseguir una imagen ideal a través de ejercicio físico o dietas rigurosas.

Esta misma realidad se refleja en el contexto latinoamericano, pues en México se encontraron resultados similares de insatisfacción corporal en estudiantes de bachillerato cuyo rasgo de personalidad predominante fue el neuroticismo (Caldera et al., 2019). En los adolescentes mexicanos el género femenino ha experimentado mayor insatisfacción con su cuerpo, a diferencia del género masculino, las adolescentes fueron las que más sucumben ante la presión social de los estereotipos corporales para alcanzar una silueta delgada (Cocca et al., 2016).

En México, jóvenes adultos masculinos de entre 18 a 29 años tienden a sobreestimarse, pues, se perciben más robustos de lo que se encuentran (Escandón et al., 2019). Visto de esta forma, la presencia de alteraciones corporales tiende a disminuir parcialmente conforme los individuos van atravesando sus etapas de desarrollo, sin embargo, esto no implica que estén exceptos de experimentar alguna alteración con su imagen corporal.

A nivel del Ecuador las investigaciones de imagen corporal son escasas, sin embargo, en Cuenca, jóvenes adolescentes experimentan vigorexia, una distorsión de su imagen corporal evidenciada en un rango moderado en el sexo masculino, los jóvenes solteros son los que dedican mayor tiempo a actividades físicas y rutinas de ingesta de alimentos con alto valor proteico para aumentar su masa muscular (Mazón et al., 2017).

Los resultados anteriormente mencionados se asemejan parcialmente a los obtenidos por Villalba (2014), pues en Quito, ciertas adolescentes no presentan insatisfacción con su cuerpo, pero si son propensas a padecer de anorexia nerviosa. Por lo que, en definitiva, los jóvenes ecuatorianos presentan un nivel alto en cuanto a alteraciones de la imagen corporal, lo que los ha llevado a experimentar sentimientos negativos sobre su cuerpo, deseos de realizar actividades como dietas para cambiar su apariencia física y un riesgo de padecer trastornos de conducta alimenticia (Planche et al., 2017).

Visto de esta forma y en relación con la personalidad en Europa, jóvenes adultos españoles usuarios de gimnasios que presentan altos niveles de vigorexia muestran niveles altos en la dimensión neuroticismo y bajos en extraversión y apertura a la experiencia (Castro-López et al., 2014). Este rasgo de personalidad es un factor de riesgo para que los individuos presenten cualquier trastorno de la conducta alimentaria.

De la misma manera, en Argentina, los adolescentes con sobrepeso y obesidad no muestran un perfil de personalidad en específico, sino tienden a altos niveles de extraversión, con lo cual tratan de mostrarse sociales y asertivos para agradar a sus pares y evitar ser discriminados o alejados de las actividades (Lacunza et al., 2015).

En contraposición, en Ecuador-Azuay, Palaguachi y Torres (2020), hallaron en una población análoga datos que no comparten similitud, pues identificaron que los rasgos de personalidad predominantes fueron apertura a la experiencia y reflexión, además de evidenciaron un bajo índice de insatisfacción corporal, lo que indica, que personas involucradas en asumir nuevas experiencias y explorar otras expectativas tienen bajos niveles de alteraciones con su imagen corporal.

Después de lo mencionado se puede apreciar que el padecer una alteración de la imagen corporal, supone no solo experimentar una autopercepción distorsionada, también puede deteriorar al individuo emocional y psicológicamente, provocando que se rechace a sí mismo. En una población como los adolescentes y adultos jóvenes que se hallan en una etapa de cambio y evolución constante de su personalidad, si no se aborda esta temática de manera adecuada, estas alteraciones podrían agudizarse y generar diversos trastornos psicológicos, por ello es importante realizar este tipo de estudios enfocados en los jóvenes, para garantizar a través de las investigaciones una manera de proteger y preservar su salud mental.

Por consiguiente, se plantea la pregunta de investigación: ¿Cuáles son las alteraciones de la imagen corporal y los rasgos de personalidad dominantes en adolescentes y adultos jóvenes?

La presente investigación es de relevancia social, pues en la actualidad, los estándares de belleza mostrados en los diferentes medios de comunicación alteran la percepción de quienes hacen uso de este contenido, pudiendo generar una imagen distorsionada de lo que se considera un cuerpo estético, saludable y alcanzable, además, las alteraciones de la imagen corporal y la personalidad en adolescentes y adultos jóvenes son tópicos que no se suelen mencionar de manera frecuente en investigaciones recientes.

Es necesario continuar con este tipo de investigaciones para erradicar el estigma de alcanzar un ideal de cuerpo perfecto pues esto únicamente provoca en los jóvenes malestar e incomodidad, si estos individuos no han desarrollado una personalidad sana y estable, a futuro presentarán problemas en la mayoría de sus esferas vitales y posiblemente serán propensos a padecer alteraciones no solo de la personalidad si no otros varios concomitantes.

Los resultados que se obtendrán a través de la búsqueda de información permitirán que las instituciones educativas, universidades, institutos tecnológicos, entre otros, tomen medidas preventivas que beneficien a sus usuarios. Esta investigación es factible, pues se cuenta con el respectivo acceso a diferentes plataformas científicas para identificar y analizar artículos de alto impacto, además, sirve como un precedente teórico para estudiantes o futuros profesionales de la salud mental que busquen una guía literaria con diversos fines como el fortalecimiento de conocimientos o como una fuente de información bibliográfica.

1.1 OBJETIVOS

1.2 Objetivo General

- Determinar las alteraciones de la imagen corporal y los rasgos de personalidad de adolescentes y adultos jóvenes.

1.3 Objetivos Específicos

- Identificar las alteraciones de la imagen corporal de los adolescentes y adultos jóvenes.
- Caracterizar los rasgos de personalidad dominantes de los adolescentes y adultos jóvenes.

2. CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

Antes de describir las variables de estudio es importante mencionar ciertas investigaciones que sirven como precedente para contextualizar la condición actual de la temática planteada en nuestro entorno más cercano.

En el Ecuador, entre las principales alteraciones corporales se halla la insatisfacción corporal. En un grupo de 90 estudiantes de la ciudad de Cuenca, mediante el Body Shape Questionnaire (BSQ) se obtuvo como resultado que la mitad de los adolescentes tenían un nivel de insatisfacción corporal moderado y presentan predisposición a experimentar sentimientos negativos sobre su cuerpo, deseos de realizar actividades como dietas para cambiar su apariencia física y un riesgo de padecer trastornos de conducta alimenticia (Planche et al., 2017).

Otro estudio llevado a cabo en Perú, referente a dimensiones de la personalidad y trastornos de la conducta alimentaria, en una muestra de jóvenes universitarios y a través del cuestionario revisado de personalidad de Eysenck EPQ-R, se encontró que la dimensión emotividad se relaciona con los trastornos de la conducta alimentaria, pues los sujetos con bajo autoestima e inestabilidad emocional son más propensos a presentar dicho trastorno (Cortez, 2015).

2.1 ALTERACIONES DE LA IMAGEN CORPORAL

2.1.1 Concepto de imagen corporal

La imagen corporal abarca diversos aspectos no relacionados únicamente con la apariencia física del cuerpo, comprende juicios de valor realizados mediante capacidades cognitivas, conductuales y afectivas (Salazar, 2015), por lo tanto, se considera una representación visual de un esquema corporal concebido a través de autoapreciaciones perceptuales y subjetivas (Vaquero et al., 2014)

2.1.2 Formación de la imagen corporal

Se compone de dos elementos que son indispensables para su entendimiento: la representación corporal consciente y la representación corporal abstracta, la primera hace alusión a la propiocepción real de nuestro cuerpo y la segunda comprende procesos cognitivos de un prototipo corporal idealizado. El proceso de formación se remonta desde la infancia y adolescencia, donde la interacción con factores culturales, familiares y sociales junto con el desarrollo hormonal y el proceso de aprendizaje autónomo le brindan

al individuo una perspectiva única de su imagen corporal en función a sus etapas de desarrollo (Rodríguez y Alvis, 2015).

2.1.3 Antecedentes teóricos de las alteraciones de la imagen corporal

Gardner (1996) estructuró los componentes de las alteraciones en dos partes, el primero es el perceptivo, referido a la forma y apariencia; y el segundo el actitudinal que va en función de la esfera afectiva y comportamental dirigida hacia el cuerpo. Otros autores como Garner y Garfinkel (1982) determinaron que se aprecia una distorsión en el componente perceptivo, pues una perturbación en la manera de discernir aspectos como la talla y el peso provoca una aversión por el aspecto de ciertas partes del cuerpo.

2.1.4 Factores que influyen en las alteraciones de la imagen corporal

Insatisfacción corporal

La insatisfacción con el cuerpo suele presentarse como un indicio de una posible alteración corporal, a pesar de que suele estar netamente relacionada con la percepción que cada individuo posee acerca de sí mismo, existen condiciones clínicas físicas y psicológicas que influyen en la percepción corporal y que pueden agravar y provocar alteraciones que llevan a la poca aceptación con la apariencia física (Cruz et al., 2018).

A continuación, se listan los factores más relevantes que provocan esta insatisfacción:

Obesidad

Condición física poco saludable, donde se registran niveles de índice de masa corporal (IMC) por encima de los valores estandarizados de edad, altura y género, se evidencia un deterioro de salud clínicamente significativo de órganos como el corazón e hígado, provocado por conductas nutricionales inadecuadas y un estilo de vida sedentario (Olivia et al., 2016). Los preceptos culturales que determinan que tipo de cuerpo es considerado saludable, bonito o estético generan insatisfacción corporal, lo que provoca un refuerzo negativo que induce rígidas autovaloraciones, conductas estrictas y discriminación en quienes padecen esta condición Cruz et al. (2018).

Sobrepeso

Se define como la aglomeración de grasa corporal localizada de manera regular en zonas mediales y distales del cuerpo como el abdomen, pecho y extremidades superiores e inferiores (OMS, 2021). Al igual que la obesidad, existe una prevalencia de descontento corporal en el sobrepeso. Además, algunos individuos experimentan una alteración de su

percepción, pues se perciben aún más gordos de lo que se aprecia en sus registros de IMC (Ramos, 2016).

Depresión

La autovaloración negativa de la imagen corporal también suele estar ligada a la presencia de alteraciones afectivas, por lo cual en los criterios diagnósticos de la depresión se encuentran aspectos como la baja autoestima, pérdida de apetito y deterioro del cuidado personal que implican que el individuo genere sentimientos de inconformidad con su aspecto físico (OMS, 2011), y en casos graves pensamientos de autoagresión y conductas autolíticas (Guadarrama et al., 2014).

2.1.5 Etiología de las alteraciones corporales

Para denominar como *alteración* corporal se debe tener en cuenta la presencia de una inquietud agudizada por el aspecto físico que no se explica por una razón apegada a la realidad, además de un deterioro en el adecuado funcionamiento social, laboral e interpersonal del individuo por la preocupación y/o tiempo que dedica a trabajar y mejorar sus aparentes imperfecciones (González, 2016).

Jiménez et al. (2017) indican que desde los primeros momentos de la infancia los niños experimentan insatisfacción y preocupación por su cuerpo, lo atribuyen a una discrepancia entre el self ideal y el self real provocado por factores sociales como interacción social escasa, poca o nula capacidad para hacer amistades o los estímulos visuales que se hallan en el medio cultural; y factores psicológicos como sentimientos de exclusión, estilos de crianza rígidos, baja autoestima, acontecimientos traumáticos durante la infancia entre otros.

2.1.6 Alteraciones de la imagen corporal

Bulimia Nerviosa

Nagelberg (1984) la menciona como un desorden alimenticio representado por atracones de comida, sentimientos de culpa por consumir el acto, seguido por una conducta depurativa que induce al individuo a provocarse el vómito.

El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-V) la clasifica en los trastornos de la conducta alimenticia y la caracteriza por atracones acompañados de una sensación de pérdida de control al realizar la ingesta, vómito o consumo de laxantes para compensar el atracón y duración de al menos una vez a la semana por tres meses (Asociación Americana de Psiquiatría [APA], 2018).

A diferencia de la anorexia, en la bulimia la ingesta excesiva provoca sentimientos de frustración, desesperación y culpa, seguida por un acto depurativo para lidiar con la ansiedad del atracón y brindar homeostasis al cuerpo (Recalcati, 2017).

Anorexia Nerviosa

Es un trastorno de la conducta alimentaria que se caracteriza por presentar una alteración con el peso corporal y un deseo irracional de alcanzar una figura delgada (Behar y Arancibia, 2013). Pope et al. (1993) la describe como un desorden cognitivo en el que se evidencia un miedo exacerbado por subir de peso, percepción distorsionada de una parte del cuerpo y negación por mantener un peso adecuado. El individuo se aprecia así mismo insatisfecho y busca conseguir un cuerpo delgado afín a su prototipo idealizado (Behar y Arancibia, 2015).

Por su parte, Bedoya (2018) considera que la causa primaria de la anorexia es la preocupación excesiva por la imagen y el peso, atribuye su origen a una condición llamada síndrome del camaleón, afección psicógena que se caracteriza por una necesidad de encajar dentro del contexto cultural, imitando expresiones corporales y faciales, hábitos de alimentación y de control de peso y métodos de cuidado personal. Al no conseguirlos el individuo se deslinda de la crítica de los demás y se abstiene de consumir el estímulo que le provoca inconformidad con su cuerpo como una manera de lidiar con la ansiedad (Recalcati, 2017).

Trastorno dismórfico corporal

Perkins (2019) hace alusión a este trastorno como una alteración de la percepción, centrada en los defectos del aspecto físico. Caracterizado por presentar una exacerbada preocupación por un defecto corporal que puede ser real o imaginario, necesidad de reafirmación y aprobación por parte de otras personas y aislamiento social para evitar la ansiedad que le genera su aspecto, regularmente se lo relaciona con ciertas características de personalidad como las histriónicas u obsesivo compulsivas (García et al., 2014).

Existe una ausencia de conciencia de la enfermedad, pues quienes los padecen aseguran que sus defectos son verídicos, aún si se realizan pruebas para demostrar lo contrario (Ciscutti et al., 2014). Este trastorno afecta tanto a hombres como mujeres, se inicia en la adolescencia y adultez temprana, y se atribuye su génesis a factores como estilo de crianza, burlas sobre el aspecto físico durante la infancia, malformaciones genéticas, timidez, perfeccionismo, dificultades en la interacción social, entre otras. (Peña, 2016).

Moreno et al. (2017) clasificó las áreas a las cuales se les brinda mayor atención: área sexual y sus anomalías: hipoplasia, hipertrofia clitoridiana, penis incurvatio; área de armonía: músculos (distrofia), subcutáneo (abdomen abultado); área cutánea: acné, cicatrices, arrugas, entre otras; área facial: labios, ojos, mentón, nariz.

Dismorfia muscular (Vigorexia)

Esta alteración surge de la necesidad de poseer una mayor proporción de masa muscular, quienes lo experimentan son conscientes del tamaño muscular que poseen y están relativamente satisfechos con sus resultados (Bedoya, 2018), sin embargo, experimentan una alteración cognitiva que los impulsa a querer aumentar su masa muscular pues se perciben débiles o delgados, a menudo se someten a rigurosas rutinas de ejercicio y consumo exagerado de alimentos ricos en proteína y sustancias que facilitan sus ganancias musculares (Cartaya et al., 2020).

Generalmente suele presentarse esta condición en usuarios de gimnasios o personas que se dedican profesionalmente al fisicoculturismo, no se le atribuye una categoría patológica pues no existen criterios diagnósticos determinados, únicamente se puede identificar por la necesidad de compensar falencias musculares, la propensión al consumo de anabolizantes y dietas rigurosas para conseguir sus objetivos (Martínez et al., 2015).

2.2 PERSONALIDAD

2.2.1 Concepto de personalidad

La personalidad es una de las principales áreas de investigación en el campo de la psicología, pues, a través de la historia se han establecido diferentes conceptualizaciones y teorías, es así como Hipócrates desarrolla la teoría de los cuatro tipos de temperamentos en función a diferentes sustancias biológicas, elementos orgánicos y características que determinan los humores de las personas, en consecuente al siglo XX, se desarrollan diferentes corrientes de psicología y cada escuela propone una visión diferente acerca de las teorías de la personalidad (Viruela, 2013).

Es así que Allport menciona a la personalidad como la organización dinámica, dentro del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan sus ajustes únicos al ambiente, es decir, explica que la personalidad tiene componentes biológicos, psicológicos y adquiridos en el contexto social, de esta misma manera, acota que lo biológico está constituido por la psique, inteligencia y el temperamento, y el componente social de las interacciones con sujetos que comparten intereses (Tesoro et al., 2021).

Algo semejante ocurre con Cattell, que indica que la personalidad permite hacer una predicción de lo que realizará un individuo en una situación determinada, en el mismo sentido, Eysenck conceptualizó la personalidad como una organización aproximadamente estable y constante de la conducta conativa, afectiva, cognitiva y física de las personas que disponen su adaptación al medio social con respuestas comunes y específicas (Tesoro et al., 2021).

2.2.2 Componentes de la personalidad

Temperamento

Un elemento de la personalidad es el temperamento, que son todas aquellas características genéticas y heredadas a través de generaciones antecesoras, determina de cierta manera manifestaciones de conducta, cognición y emociones ante la interacción social, es la parte innata y sólida de la personalidad, es así como desde los primeros años de vida es observable el modelo espontáneo de actuar de un sujeto ante una situación (Tintaya, 2019).

Autores como Millon y Everly describen al temperamento como el componente biológico, heredado, predeterminado y la parte menos modificable de la personalidad, se entiende además como la estructura base sobre la que se desarrollará el modo de ser de cada individuo, a su vez, Allport asigna factores fisiológicos como la segregación de hormonas y el hipertiroidismo que determinan el temperamento, y podrían establecer rasgos depresivos, desconfiados o síntomas de excitación e hiperactividad (Grasso, 2018).

Carácter

El carácter carece de características hereditarias, más bien, este componente se constituye de aprendizaje social, cultural, familiar, valores, metas, creencias y estrategias de afrontamiento adquiridos a través del tiempo y experiencia, dentro de este mismo orden, se establece tres dimensiones: *autodirección* que es la habilidad de regular el comportamiento en base a objetivos y valores individuales, por lo general se relaciona con la madurez, *la cooperación* que es la capacidad de aceptación e identificación propia y se relaciona con la amabilidad y *la autotrascendencia* que corresponde a la capacidad de aceptarse e identificarse con los demás, se relaciona con la empatía y solidaridad (Orozco, 2015).

De esta forma se establece que el temperamento es de índole hereditaria y posee una mayor estabilidad, en cambio el carácter dependerá de la interacción social, es modificable y flexible, a lo cual, una deficiencia en este componente podría desarrollar algún tipo de trastorno mental, con referencia al temperamento, este podría predecir ciertos tipos de patologías de un sujeto (Bordalejo et al., 2014).

Estilo de vida

Otro componente de la personalidad corresponde al estilo de vida, por lo que el contexto familiar forja los primeros vínculos e instruye en algunos aspectos como las creencias religiosas, intereses académicos, sentimiento de seguridad, normas morales y valores, parten de lo impuesto en la familia, por tal motivo, un ambiente familiar ideal o genuino permite que un sujeto desarrolle sentimiento de pertenencia en el lugar (Valarezo et al., 2020).

Del mismo modo, diversas investigaciones sugieren que este componente influye en la personalidad de los individuos, es así que, Hernández et al. (2019) manifiesta que las personas que viven en lugares fronterizos tienden a rasgos de personalidad ansiosos e inestabilidad emocional con un alto grado de impulsividad, sin embargo, ellos consideran llevar un estilo de vida normal, a pesar de tener una vida acelerada, en condiciones sociales, económicas y políticas inestables, se han adaptado correctamente y buscan el desarrollo personal.

2.2.3 Desarrollo de la personalidad

El desarrollo de la personalidad que propone Allport parte del *proprium* unificador que consta de distintas fases como: sentido corporal, autoidentidad, valoración del yo, extensión del yo y autoimagen, desde la perspectiva del psicoanálisis clásico, Freud plantea el desarrollo de la personalidad en 5 fases psicosexuales, las cuales son: fase oral, fase anal, fase fálica, latencia y fase genital, en este sentido, a partir de la fase fálica comienza el desarrollo de la personalidad, es decir, que desde los 5 años un sujeto constituye el núcleo de su personalidad (Scheier y Carver, 2014).

Esto parte de principios como la maduración, plasticidad, continuidad de rol, desarrollo de la identidad, posición social, y corresponsabilidad, los cuales van estableciendo la personalidad del individuo, sin embargo, algunos rasgos de personalidad cambian con la edad, esto se debe a algunos factores como los roles contingentes, observar

a otros, expectativas y demandas de roles, disposiciones y mecanismos sociales (Viruela, 2013).

Adolescencia

La adolescencia es una etapa considerada de alto estrés debido a los cambios físicos, psicológicos y en algunos casos sociales que se experimentan, y es un periodo crucial para desarrollo de la personalidad e identidad, se estima que en los primeros años de esta etapa los individuos pueden modificar sus rasgos de personalidad debido a cambios en su entorno familiar, social o educativo y las exigencias personales, sin embargo, aproximadamente desde los 15-16 años la estructura de la personalidad se mantiene estable hasta la adultez y a lo largo del tiempo (Viruela, 2013).

2.2.4 Rasgos de personalidad

Se entiende que la unidad primaria de la personalidad son los rasgos, los cuales son un sistema neuro psíquico generalizado y focalizado peculiarmente al individuo, con la capacidad para iniciar y guiar formas consistentes de conducta adaptativa y expresiva, entonces, se proponen los rasgos individuales, rasgos comunes, rasgos únicos y los rasgos centrales, secundarios, cardinales (Feist et al., 2014).

El manual DSM-IV menciona que los rasgos muestran características de comportamiento consistente en diferentes ámbitos o contextos, entonces, los rasgos son conductas concretas que determinan a una persona, estos constituyen un trastorno de personalidad cuando son desadaptativos y generan un deterioro en la funcionalidad de la persona (Llanque, 2014).

2.2.5 Dimensiones de la personalidad

El modelo de la personalidad de los cinco grandes propuesto por Cattell tiene su origen en el análisis factorial del lenguaje común y muestra los cinco rasgos amplios de la personalidad que son: *extroversión* que comprende a sujetos sociables, baja timidez, apasionado, activo, entre otros; *afabilidad* que consiste en sujetos amables que evitan la contrariedad; *neuroticismo* observable en personas preocupadas con duda, inseguridad y una tendencia a la inestabilidad emocional; *rectitud* que se caracteriza por el control de impulsos, organización y motivación al logro y *apertura a la experiencia* que se evidencia en personas curiosas, artísticas, estéticas que están predispuestas a nuevas experiencias (Cupani et al., 2013).

A inicios de los años 90 Costa y McCrae proponen el Modelo de los Cinco Factores, los cuales son: Extraversión, Neuroticismo, Apertura, Cordialidad y Responsabilidad, que conservan la estructura tradicional de la teoría de los Cinco Grandes de Cattell, estos autores a su vez desarrollaron el Inventario Revisado de Personalidad NEO PI-R, que es considerado el instrumento mejor estandarizado en la medición de esta variable (Arévalo et al., 2019).

Por su parte, Eysenck en su enfoque biopsicosocial de la personalidad propone tres dimensiones: neuroticismo que comprende la estabilidad e inestabilidad emocional, es decir, en un polo se encuentra el control emocional y en el otro rasgos como la aprehensión, ansiedad, depresión, la extraversión que se caracteriza por la sociabilidad y espontaneidad, el psicoticismo enfatizado por la falta de empatía y rigidez, estas tres dimensiones se pueden medir a través del Cuestionario de Personalidad EPQ – R desarrollado por el mismo Eysenck (Hernández et al., 2020).

2.3 Instrumentos para la evaluación de la imagen corporal

Para la medición de la imagen corporal existen ciertos instrumentos psicométricos que permiten determinar aspectos específicos, entre los más relevantes se hallan: Body Shape Questionnaire (BSQ) compuesta por 34 reactivos que evalúan la insatisfacción corporal a través de una escala tipo Likert (Griffoulière et al., 2014). Test de siluetas para adolescentes (TSA) conformado por 8 figuras masculinas y femeninas que ayudan a determinar el grado de distorsión de la imagen corporal y el parámetro físico ideal (Kazarez et al., 2018) y el Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ-M) compuesto por 14 ítems que evalúan cuantitativamente la importancia subjetiva de la imagen corporal (Blanco et al., 2017).

2.4 Instrumentos para la evaluación de la personalidad

Un avance más en las investigaciones de Cattell y su análisis factorial es la creación del Test de Personalidad 16PF que mide los rasgos de la personalidad normales, el TAMAI-Test Autoevaluativo Multifactorial de Adaptación Infantil, Inventario de personalidad multifásico de Minnesota – MMPI, Inventario de Personalidad NEO Revisado (NEO-PI-R), Cuestionario de Personalidad EPQ-R, otros como el Inventario Clínico Multiaxial de Millon y Cuestionario de Salamanca sirven además para identificar trastornos de la personalidad (Posada, 2016).

2.5 Influencia de la imagen corporal en la personalidad

En cuanto a la influencia de la imagen corporal en los rasgos de personalidad, los estudios de Méndez et al. (2020) indican que en adolescentes cuencanos existe la presencia de un nivel moderado de insatisfacción corporal y preocupación por el peso, factores que estuvieron asociados a los rasgos de personalidad introvertido, desconfiado e impulsivo por lo que, a mayor presencia de insatisfacción corporal, mayor será la prevalencia de estos rasgos.

Por su parte, Cuadros (2013) indica en su estudio que los adultos jóvenes peruanos que presentan niveles altos de vigorexia, en especial los usuarios de gimnasios que practican fisicoculturismo poseen indicadores elevados de rasgos narcisistas, consecutivamente, más de la mitad de los individuos fueron catalogados con una posible predisposición a desarrollar un trastorno narcisista de personalidad.

De igual forma, rasgos como el perfeccionismo se han asociado a la presencia de insatisfacción con el cuerpo, Behar et al. (2014) identificaron en su estudio la presencia de una tendencia al descontento corporal y una baja autoestima en ciertas adolescentes que padecen trastornos de la conducta alimenticia, lo que conlleva al desarrollo de factores relacionados al perfeccionismo, entre los más relevantes se hallan la restricción de alimentos para mantener una ingesta controlada, la motivación de obtener un cuerpo delgado y la inseguridad social por no verse como desean.

Como se pudo observar, la imagen corporal guarda una estrecha relación con la personalidad, por lo que, la presencia de las alteraciones anteriormente mencionadas coincide en ciertos individuos que poseen rasgos de personalidad que refuerzan algunas conductas como las del control de peso y restricción de alimentos; y ciertas distorsiones cognitivas como la creencia de tener una parte del cuerpo deformada, sentirse más gordo o muy delgado de cómo se está realmente, esto permite evidenciar que las alteraciones de la imagen corporal y la personalidad en adolescentes y adultos jóvenes es un tópico que necesita ser abordado con mayor profundidad.

3. CAPITULO III. METODOLOGÍA

3.1 Enfoque de la investigación

El enfoque de la investigación es cuantitativo, porque nos permitió obtener datos y resultados cuantificables de las variables de estudio, mismas que fueron seleccionadas en base a criterios de calidad y confiabilidad.

3.2 Tipo de investigación

El tipo de investigación es bibliográfica, porque se revisaron fuentes de sustentación teórica como: libros, artículos científicos, revistas digitales, tesis de maestría, investigaciones obtenidas a través de plataformas digitales como: PubMed, Scielo, Redalyc, Scient Direct, ProQuest, Elsevier, entre otros.

3.3 Diseño

El diseño de la investigación es de corte transversal, pues se realizó en un determinado tiempo, específicamente durante el periodo junio - septiembre 2023.

3.4 Nivel

La investigación corresponde a un nivel descriptivo, debido a que se investigó temáticas actuales de gran relevancia y se planteó características relevantes de las variables de estudio.

3.5 Población y muestra

3.5.1 Población

La población estuvo constituida por (N=175) documentos científicos publicados entre los años 2013 - 2023, pertenecientes a las alteraciones de la imagen corporal y personalidad en adolescentes y adultos jóvenes. Los artículos fueron recopilados mediante una búsqueda de información en bases de datos científica en los idiomas: inglés, español y portugués.

3.5.2 Muestra

El tipo de muestra que se utilizó es no probabilística por conveniencia, lo que permitió realizar una recolección bibliográfica acorde a los objetivos planteados, se obtuvo como resultado 64 artículos científicos: Pubmed (5), Scient Direct (10), ProQuest (13),

ElSevier (6), Scielo (11), Redalyc (15), Google Scholar (4), que se eligieron mediante criterios de selección y un exhaustivo análisis y lectura crítica comprensiva que permitió una discriminación de información óptima para la sustentación de la investigación. Además, cabe resaltar que en las estrategias de búsqueda se utilizó los operadores boléanos como: AND y OR: y palabras clave como “imagen corporal” AND “personalidad”; “imagen corporal” y “adolescentes”; “imagen corporal” AND “insatisfacción corporal”; “personalidad” OR “rasgos de personalidad”; “personalidad” AND “jóvenes adultos”; “Corporal Image” OR “Body Image Dissatisfaction”; “ Body Dissatisfaction” AND “teenagers”; “Personality” AND “teenagers”.

Tabla 1.

Criterios de selección

Se seleccionó el contenido científico mediante los siguientes criterios:

Criterios de selección	Justificación
Artículos sobre: imagen corporal, personalidad en adolescentes y adultos jóvenes.	Los artículos deben tener información referente a una de las dos variables de estudio o la relación entre ellas.
Documentos divulgados entre los años 2013 - 2023.	La información obtenida debe reflejar una perspectiva actual, en base a lo que está aconteciendo con las variables de estudio.
Artículos en español, inglés y portugués.	Los artículos deben estar publicados en los idiomas predeterminados.
Artículos que cuenten con base científica	Los artículos deben contar con información, resultados verídicos y sustentación teórica que los avalen.
Bases de datos: Pubmed, Scient Direct, ProQuest, ElSevier, Scielo, Readalyc, Google Scholar.	Las mencionadas bases de datos poseen una fuente de información literaria y científica confiable

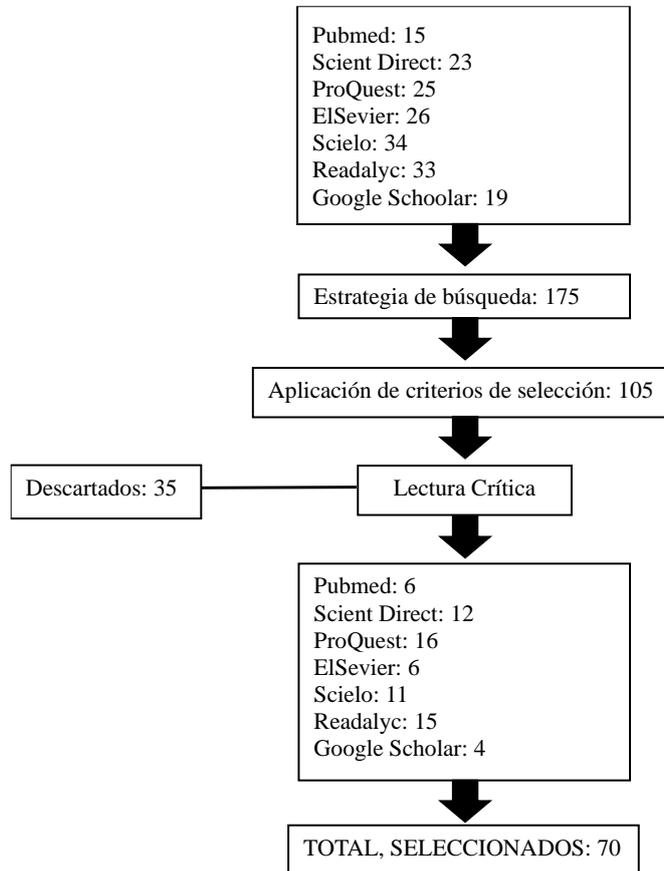
Posterior a los criterios mencionados en la Tabla 1, se realizó una exhaustiva búsqueda de información bibliográfica mediante un proceso de filtraje, cuya secuencia permitió el discernimiento de los artículos utilizados.

Algoritmo de búsqueda

El algoritmo de búsqueda utilizado se plasma en la siguiente figura:

Figura 1.

Algoritmo de búsqueda



Al finalizar la búsqueda se hallaron 175 artículos, de los cuales 70 fueron descartados por criterios de selección y 41 por los siguientes motivos:

- Documentación con acceso parcial.
- Accesibilidad al documento restringido por pago.
- Metodología deficiente.
- Bibliografía de dudosa procedencia.

Posteriormente, se realizó el procesamiento de las fuentes de información bibliográfica a través de una Revisión de Calidad Metodológica y mediante el instrumento CRF-QS (Critical Review Form-Quantitative Studies). Consta de 8 criterios y 19 ítems, de los cuales cada uno fue valorado con un punto.

Tabla 2*Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica*

Criterios Generales	N.º de ítem	Elemento por valorar
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	Ausencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra en detalle
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Limitaciones del estudio
	19	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos

Los criterios mencionados anteriormente fueron redactados acorde a lo planteado por Law et al. (1998).

La calidad metodológica se establece acorde a las siguientes valoraciones:

- **Pobre** calidad metodológica: ≤ 11 criterios
- **Aceptable** calidad metodológica: entre 12 y 13 criterios
- **Buena** calidad metodológica: entre 14 y 15 criterios
- **Muy buena** calidad metodológica: entre 16 y 17 criterios
- **Excelente** calidad metodológica: ≥ 18 criterios

Luego de haber contextualizado el instrumento CRF-QS, Se expone en la Tabla 3 los 64 artículos científicos que corresponden la muestra seleccionada para el estudio (n/64). Documentos que han sido puntuados acorde a los criterios del CRF-QS para determinar la calidad metodológica.

Tabla 3*Calificación de calidad metodológica*

N°	Título	Puntuación CRF-QS																		Total	Calidad	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19
1	Factores Psicológicos Asociados A La Vigorexia En Los Usuarios De Gimnasios Del Azuay En El Periodo 2016-2017	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16/19	Muy buena
2	Edad, Consciencia e Interiorización del Ideal Corporal como Predictores de Insatisfacción y Conductas Alimentarias Anómalas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy buena
3	Percepción de la imagen corporal en adolescentes de secundaria en Huitzilac	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15/19	Buena
4	Comparación por sexo en imagen corporal, síntomas psicopatológicos y conductas alimentarias en jóvenes entre 14 y 25 años	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy buena
5	Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	16/19	Muy buena
6	Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy buena

15	Body dissatisfaction and associated factors among Brazilian adolescents: A longitudinal study	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy Buena
16	Insatisfacción corporal e ideación suicida en adolescentes estudiantes del Estado de México	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	15/19	Buena		
17	Imagen corporal y dismorfia muscular	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	15/19	Buena		
18	Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	16/19	Muy Buena		
19	Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16/19	Muy Buena		
20	Más allá de la apariencia: imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy Buena		
21	Comparación de los riesgos en el trastorno de la conducta alimentaria y en la imagen corporal entre estudiantes mapuches y no mapuches	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	16/19	Muy Buena		
22	Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16/19	Muy Buena		
23	Insatisfação corporal e comportamento alimentar inadequado em jovens	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy Buena		

pérdida de peso postcirugía																							
41	The role of interpersonal personality traits and reassurance seeking in eating disorder symptoms and depressive symptoms among women with bulimia nervosa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	14/19	Buena
42	Psychological aspects of a group of patients with obesity, candidates for bariatric surgery	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	15/19	Buena
43	Personality profiles in Eating Disorders: Further evidence of the clinical utility of examining subtypes based on temperament	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	15/19	Buena
44	Exercise addiction: A study of eating disorder symptoms, quality of life, personality traits and attachment styles	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy buena
45	An investigation of the mediating role of personality and family functioning in the association between attachment styles and eating disorder status	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	16/19	Muy buena
46	The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: discrepancies between men and women	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	15/19	Buena
47	Body image and personality among British men: Associations between the Big Five personality domains, drive for muscularity, and body appreciation	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy buena

48	Personality as a Predictor of Treatment Response to Escitalopram in Adults with Body Dysmorphic Disorder	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	15/19	Buena
49	Body dysmorphic disorder patients: Their affective states, personality disorder functioning styles and body image concerns	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	15/19	Buena
50	The prediction of body dysmorphic disorder based on emotional schemas, attachment styles, and personality traits in individuals prone to cosmetic surgery	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	14/19	Buena
51	Factores de personalidad y fisicoculturismo: indicadores asociados a la vigorexia	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	14/19	Buena
52	Personality, self-appraisals, and body conscious emotions as predictors of symptoms of body dysmorphia and restrictive disordered eating	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	14/19	Buena
53	Tamizaje de rasgos de personalidad en población adulta colombiana. Encuesta nacional de salud mental 2015	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	15/19	Buena
54	Association of personality with the development and persistence of obesity: a meta-analysis based on individual-participant data	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	15/19	Buena
55	Características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico nutricional.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17/19	Muy buena

64	Personality subtypes in adolescents with anorexia nervosa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16/19	Muy buena
-----------	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------	----------------------

3.6 Técnicas e Instrumentos

3.6.1 Técnicas

Revisión bibliográfica

Se utilizó la técnica de revisión bibliográfica de fuentes científicas de corte cuantitativo, que contengan información sustancial sobre conceptos, clasificaciones, y precedentes teóricos de alteraciones de la imagen corporal y predominancia de rasgos de personalidad, además, se hizo uso de páginas web como el servicio Doc Translator para traducir documentos y artículos científicos publicados en inglés y portugués.

3.6.2 Instrumentos

Ficha de revisión bibliográfica

Para mejorar la recolección de información relevante para el desarrollo de la investigación, se procedió a diseñar un modelo de ficha recopilatoria de artículos científicos que consta de: nombre del artículo, autor, año de publicación y tipo de documento.

Revisión de calidad documental

Para la verificación y validación de calidad metodológica de los artículos científicos se empleó la matriz CRF-QS (Critical Review Form-Quantitative Studies) que clasifica la documentación de acuerdo con el grado de calidad metodológica, lo que permitió discernir información importante para la investigación como:

- Conceptualización de la terminología: imagen corporal y personalidad
- Clasificación de las alteraciones de la imagen corporal
- Presencia de rasgos de personalidad dominantes en adolescentes y adultos jóvenes

3.6.3 Métodos de estudio y procedimiento

Método

Los siguientes, son los métodos de estudio que se consideraron para la recolección de información:

- Inductivo-deductivo: se realizó un compendio de información relacionada a las alteraciones de la imagen corporal y la personalidad en adolescentes y adultos jóvenes para efectuar una descripción integral e identificación de datos y resultados pertinentes al proyecto.

- Analítico-sintético: se analizó información de las investigaciones concernientes a las variables de estudio para determinar las alteraciones de la imagen corporal y personalidad de adolescentes y adultos jóvenes

Procedimiento

1. Búsqueda de información: utilizando variadas bases de datos científicas y mediante la combinación de buscadores booleanos como: “and” “or” “y” “o” y palabras clave como: “imagen corporal” “body image” “personalidad” “personality” “adolescentes” “teenagers”.
2. Selección: de todos aquellos documentos científicos investigados y revisados que cumplieron con los criterios de inclusión y formaron parte de la muestra inicial.
3. Filtración de datos significativos: a través de una lectura comprensiva y analítica que permitió discernir los artículos más relevantes y posteriormente calificar su calidad metodológica en el CRF-QS para obtener la muestra final.
4. Comparecer resultados: que se plantearon en función de los objetivos propuestos, pues los adolescentes y adultos jóvenes presentaron alteraciones, insatisfacción y percepciones distorsionadas de su imagen corporal, además, se reflejan que los rasgos de personalidad dominantes fueron neuroticismo, extraversión y perfeccionismo en adolescentes y neuroticismo, extraversión en adultos jóvenes, se elaboraron tablas con la triangulación correspondiente.

Consideraciones éticas

El presente estudio se realizó considerando primordialmente los principios bioéticos de autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia expresados mediante el uso de la información con la pertinente ética y el reconocimiento del derecho a la propiedad intelectual.

4. CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tablas de triangulación

Tabla 4

Identificación de las alteraciones de la imagen corporal de los adolescentes y adultos jóvenes

ADULTOS JÓVENES					
Autor	Título	Instrumentos	Población	Resultados	Aporte
Mazón, J., Atiencia, L. y Cabrera, H. (2017)	Factores Psicológicos Asociados A La Vigorexia En Los Usuarios De Gimnasios Del Azuay En El Periodo 2016-2017	Cuestionario de Adonis de Pope, Phillips y Olivardia,	100 voluntarios de usuarios de gimnasios tanto masculinos como femeninos de 18 y 30 años	Usuarios de 20 y 30 años obtuvieron un rango moderado de vigorexia. Un 87% de la muestra presenta Vigorexia No existen valores significativos de factores psicológicos	La vigorexia se presentó principalmente en la población masculina, no se hallaron dificultades psicológicas por lo que la presencia de esta alteración no supone una dificultad a nivel del estilo de vida de los usuarios.
Cartaya, R., Brito, A., Iglesias, D., Pérez, D. y Álvarez, M. (2020)	Percepción de la imagen corporal y propensión a la vigorexia en un grupo de usuarios de gimnasios.	Test de Siluetas de Stunkard Cuestionario del Complejo de Adonis Pope	45 hombres de usuarios de gimnasios de entre 15 a 35 años	Un 44.4% de la muestra tenía Vigorexia leve, mientras que un 55.56% registró un nivel moderado. Los individuos que tenían un IMC en el rango de normalidad fueron los más satisfechos con su imagen corporal a comparación de los que tenían sobrepeso.	La mitad de la muestra tenía preocupación por su apariencia física, lo que se relacionó con la vigorexia, se evidenció una necesidad de mejorar su físico actual.

Ramirez, M., Godoy, D., Vazquez, M., Lara, R., Navarón, E., Vélez, M., Padial, A. y Jiménez, M. (2015)	Imagen Corporal Y Satisfacción Corporal En Adultos: Diferencias Por Sexo Y Edad	Cuestionario sociodemográfico Encuesta de imagen corporal Mediciones antropométricas	256 hombres y mujeres de entre 18 a 40 años	50% de los participantes obtuvieron una insatisfacción corporal moderada, sin embargo, un gran porcentaje reveló querer tener una figura más delgada y tonificada	Se evidenció insatisfacción corporal en el grupo que realizaba ejercicio, mientras que el grupo sedentario mostró una satisfacción corporal moderadamente positiva.
Passanha, A., Bortoletto, A., Feldenheimer, A. y D'Aquino, M. (2013)	Insatisfação com a imagem corporal no período pré-gestacional e fatores associados	Figure Rating Scale de Soren y Stunkard	237 mujeres embarazadas mayores de 18 años.	Un 47,1% de las mujeres de distintos pesos se hallaban satisfechas con su imagen corporal, el 36.7% deseaba ser más delgada.	Un tercio de la muestra quería estar más delgada, se determinó que los factores asociados a la insatisfacción corporal fueron: baja escolaridad y el aumento del IMC.
Blanco, H., Benavides, E., Tristán, J. y Mayorga, D. (2017)	Actividad física, imagen corporal y autoconcepto personal en jóvenes universitarias mexicanas	Cuestionario Internacional de Actividad Física. Multidimensional Body Self Relations Questionnaire.	515 mujeres adultas de entre 18 y 25 años	Un 63% de la varianza del autoconcepto personal en la dimensión de la autonomía	Se determinó que existe un efecto indirecto – positivo de la práctica de actividades físicas sobre el autoconcepto físico.
Aguirre-Loaiza, H., Reyes, S., Ramos-Bermúdez, S., Bedoya, D. y Franco, A. (2017)	Relación Entre Imagen Corporal, Dimensiones Corporales Y Ejercicio Físico En Usuarios De Gimnasios	Modelo de siluetas de Stunkard y Stellar, Mediciones antropométricas	247 usuarios de gimnasio, 162 hombres y 85 mujeres mayores de 18 años	Se evidenció que los individuos más robustos tendían a verse más delgados. Las mujeres mostraron deseo de una imagen más delgada y obtuvieron mayores valores de insatisfacción en relación a los hombres.	No existieron diferencias significativas en la percepción de la imagen corporal entre hombres y mujeres pues cada uno mostró leves alteraciones, se intuye que la mayoría de los usuarios de gimnasios subestiman su condición real de su forma física.

Frenzi, M. y Rodríguez, J. (2013)	Imagen corporal y dismorfia muscular	Cuestionario de Complejo de Adonis. Escala Yale Brown. Inventario Clínico Multiaxial de Millón.	de 85 participantes, 60 varones y 25 mujeres de entre 15 y 54 años usuarios de gimnasios	Rasgos de personalidad como el narcisismo y la compulsividad se relacionaron con la preocupación de la imagen corporal. El peso ideal de belleza fue el factor de riesgo que influye en la vigorexia.	La realización de ejercicios y dietas fueron los determinantes para evidenciar el deseo de ser más delgados y musculados, lo que explica la presencia de dismorfia de su actual estado corporal.
Duno, M. y Acosta, E. (2019)	Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios	Test de siluetas de Garner Test Godin Shepard Bateria ALPHA - Fitness	de 143 universitarios	Un 84.6% mujeres y un 80.4% de hombres registraron niveles de insatisfacción corporal elevados. El sexo masculino (72.9%) mostró deseo de tener un mayor volumen corporal, mientras que el sexo femenino (41.9%) mostró deseo de tener un menor volumen corporal	El deseo de tener un cuerpo más voluminoso estuvo presente en el sexo masculino, mientras que, las mujeres registraron deseos de tener un cuerpo más delgado. El IMC de ambos sexos estuvo relacionado con la insatisfacción de la imagen corporal
Prieto, A. y Muñoz-Najar, A. (2015)	Bienestar Subjetivo E Imagen Corporal En Estudiantes Universitarias De Arequipa	Cuestionario de la Imagen Corporal (BSQ) Escala de Felicidad de Lima (EFL)	de 155 estudiantes mujeres de entre 17 y 24 años	A mayor distorsión de la imagen corporal, menor bienestar subjetivo se experimenta. Se presume que las mujeres menores de 20 años podrían presentar problemas de imagen corporal.	No existió relación entre la percepción de la imagen corporal y el bienestar subjetivo, el bienestar subjetivo es menor cuando se experimenta una alta distorsión de la imagen corporal.

Begoña, M., Martínez, M., Escolar, M., Gonzalez, Y. & Mercado, E. (2019)	Anxiety and body dissatisfaction in university students	Cuestionario AD-HOC Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI E/R) Inventario de Trastornos de la Alimentación Subescala de Insatisfacción Corporal (BD)	516 estudiantes mayores de 17 años	Un 61.4% de estudiantes obtuvo valores altos en insatisfacción corporal, mientras que el 38.6% refirió tener satisfacción con su cuerpo. Existió una correlación significativa entre la ansiedad estado (18.4%), ansiedad rasgo (21%), y la insatisfacción corporal.	Los estudiantes se enfrentan a situaciones emocionalmente amenazantes, más de la mitad de los estudiantes tuvieron ansiedad y preocupación por su imagen corporal.
Alcántara, L., Machado, R., Vasconcelos, T., Machado, S. y Nogueira, Ll. (2021)	Relação entre imagem corporal e estado nutricional de universitários	Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ) Escala de Silueta para Adultos Cuestionario Sociodemográfico Medidas antropométricas	432 estudiantes mayores de 18 años	Un 77.3% de la muestra tenía distorsión de su imagen corporal, en cuanto a la satisfacción, 84.8% de estudiantes indicaron estar insatisfechos con su cuerpo. Un 32.2% tenían sobrepeso, 60.3 peso normal y un 7,5% obesidad.	La obesidad y el sobrepeso elevó la presencias de insatisfacción y distorsión de la imagen corporal, los hombres refirieron querer ser más grandes mientras que las mujeres querían tener una silueta más delgada, siendo este último grupo el que más insatisfacción refería.
Salgado, M. y Álvarez, J. (2018)	Imagen corporal en universitarios del noreste de México: estudio comparativo por sexo	Subescala de Imagen corporal del Cuestionario de Hábitos de Salud de Álvarez Registro de la percepción de la figura de la Escala Gardner	300 universitarios entre 18 a 25 años	67.4% de hombres y 21.4% de mujeres les preocupó engordar. Un 42% de hombres deseó ser más musculoso. Un 49.2% de hombres y un 73.8% de mujeres estuvieron insatisfechos	La prevalencia del sobrepeso y obesidad fue más alta en hombres que en mujeres, además, existió una sobrestimación del peso influida por el factor social y mediático, existe una alteración en la manera de percibirse corporalmente, la insatisfacción

					con su imagen corporal.	corporal se evidenció mayormente en mujeres.
ADOLESCENTES						
Hernández, A., Mancilla, J., Álvarez, G., Ortega., Larios, M. y Martínez, J. (2013)	Edad, Consciencia e Interiorización del Ideal Corporal como Predictores de Insatisfacción y Conductas Alimentarias Anómalas	Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ) Test Infantil de Actitudes Alimentarias y Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia	288 estudiantes, 144 mujeres y 138 hombres de 10 a 15 años		Un 48.5% de la muestra presentó insatisfacción con su imagen corporal, Mientras que el 16.4% presentó conductas alimentarias anómalas	La edad influye en la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias anómalas en hombres, por otro lado, en ambos sexos se evidenció que la interiorización del ideal corporal es el predictor de la insatisfacción corporal.
Aparicio, P., Ortega, P. y Terrazas, M. (2019)	Percepción de la imagen corporal en adolescentes secundaria en Huitzilac	Cuestionario sobre la percepción corporal en Mediciones antropométricas	169 alumnos de secundaria de entre 11 y 16 años		Un 94.4% (peso normal) de la muestra manifestó tener una adecuada percepción de la imagen corporal, el 77.78% (bajo peso), 79.55% (sobrepeso) y el 88.89% (obesidad), manifestaron tener una inadecuada percepción.	Las mediciones antropométricas fueron un factor influyente en la percepción de la imagen corporal, sin embargo, no implica que el individuo busque atención en nutrición pues consideran que no es una problemática de salud relevante.
Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Lizana-Calderón, P. y Castro, A. (2016)	Comparación por sexo en imagen corporal, síntomas psicopatológicos y conductas alimentarias en jóvenes entre 14 y 25 años	Multidimensional Body-Self Relations Questionarie (MBSRQ), Inventario de síntomas de Derogatis Eating Disorder Inventory-2 (EDI-2)	1.438 estudiantes de entre 14 a 25 años		Un 56,5% femenino, 43,5 masculino. 65,3% deseaba pesar menos, 17,9% deseaba pesar más, solo el 16.8% manifestó estar satisfecho con su peso.	El género femenino presentó mayores índices de preocupación por el aspecto físico y únicamente menores conductas orientadas a mantener la forma física que el género masculino.

Cruz, M., Salamberría, K., Rodríguez, S. y Echeburúa, E. (2013)	Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas	Escala de insatisfacción corporal del Inventario de trastornos de la conducta alimentaria.	403 mujeres de entre 13 y 17 años	Las jóvenes latinoamericanas mostraron mayor insatisfacción corporal sumada a una restricción de alimentos diarios de una o dos comidas diarias.	El aumento de peso está relacionado a la insatisfacción corporal y el IMC, factores que influyen en el inicio de conductas restrictivas y dietas rígidas en las adolescentes hispanas.
Contreras, L., Morán, J., Frez, S., Lagos, C., Paz, M., Pinto, M. y Suzarte, E. (2015)	Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez	Escala de insatisfacción corporal (BD) Escala de obsesión por la delgadez Inventario de trastornos de la conducta alimentaria (EDI-2) Encuesta autoadministrada.	439 adolescentes de sexo femenino de entre 12 y 19 años	Un 43% señalaron haber realizado una dieta sin supervisión médica. 29,6% se restringieron de alimentos de manera moderada, 12,3% suprimió hidratos de carbono y 31% realizó ayuno como práctica habitual. En relación a la insatisfacción, 9,9% usó laxantes varias veces a la semana.	Un tercio de las adolescentes realizó dietas sin restricción médica y obtuvieron niveles elevados de insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez, el no sentir satisfacción conduce a realizar comportamientos extremos para facilitar la pérdida de peso lo que conlleva daños a la salud.
Valles, G., Hernández, E., Baños, R., Moncada, J. y Rentería, I. (2020)	Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar	Mediciones antropométricas Escala de Factores de Riesgo Asociados con Trastornos Alimentarios Escala de percepción de imagen corporal.	56 sujetos de entre 9 y 18 años, 28 gimnastas y 28 no gimnastas.	Un 57% de mujeres y hombres gimnastas elite presentaron mayor insatisfacción con su silueta, una cuarta parte de hombres gimnastas desearon una figura más delgada. 8% de no gimnastas y el 7% de gimnastas elite se	No existe una interacción significativa con la ingesta de alimentos, el grupo de deportistas de elite posee mayores índices de insatisfacción que el grupo control, se intuye que la presión del rendimiento y mantenimiento de una silueta delgada influye en la presencia de alteraciones de la imagen corporal.

				perciben más gruesos de lo que son. 86% de mujeres gimnastas elite se perciben como son, mientras que, un 79% de hombres se perciben más delgados.	
Bucchianeri, M., Fernandes, N., Loth, K., Hannan, P., Eisenberg, M. & Neumark- Sztainer, D . (2016)	Body Dissatisfaction: Do Associations With Disordered Eating and Psychological Well- Being Differ Across Race/Ethnicity in Adolescent Girls and Boys?	Escala de Satisfacción con la forma del Cuerpo. Escala de depresion de Kandel y Davies. Escala de ansiedad de Rosenberg Cuestionario Sociodemográfico	2.793 adolescentes de 20 escuelas secundarias y preparatorias.	Los niños asiáticos y mestizos reportaron un 20% más de insatisfacción corporal que los afroamericanos, mismos que presentaron un 4.5% de prevalencia de conductas de control de peso. Un 20% de las niñas reportó haber realizado dietas restrictivas.	Los jóvenes que poseen un nivel alto de insatisfacción corporal fueron más propensos a padecer un trastorno alimentario y problemas psicológicos. En cuanto a la etnicidad, los jóvenes asiáticos mostraron mayores índices de insatisfacción corporal a diferencia de los afroamericanos que obtuvieron puntajes bajos. Las niñas con insatisfacción corporal mostraron un riesgo mayor de síntomas depresivos.
Kazarez, M., Vaquero, R. y Esparza, F. (2017)	Percepción y distorsión de la imagen corporal en bailarinas españolas en función del curso académico y de la edad	Teste de siluetas para adolescentes (TSA)	298 bailarinas de entre 11 a 24 años	La mayoría de las bailarinas fueron propensas a ser menos severas con las figuras femeninas con las masculinas. La insatisfacción se evidencia en todos los cursos académicos.	El índice de distorsión de la imagen corporal fue más evidente en las bailarinas de menor edad, en cuanto a la insatisfacción fue evidente el deseo de tener un cuerpo más delgado independientemente del curso al que pertenecían o la edad.

Griffouliere, M., Rivarola, M., Galarsi, M. y Penna, F. (2013)	Imagen Corporal y Estrategias de afrontamiento en adolescentes escolarizados, de la ciudad de San Luis, Argentina	Body Shape Questionnaire (BSQ) Adolescent Coping Scale (ACS)	142 adolescentes, 74 mujeres y 68 varones entre 12 y 18 años.	Un 87.5% se ubicó por debajo del valor asignado en cuanto a la imagen corporal. La preocupación por la imagen corporal afecta más a las mujeres que a los hombres.	Las estrategias de afrontamiento fueron: preocupación, búsqueda de pertenencia, dificultad para concentrarse en resolver problemas, esforzarse y tener éxito.
Neves, V., Aparecida, M., Rocha, R., Laus, M., Almeida, S. y Caputo, M. (2014)	Imagem corporal de adolescentes de cidades rurais.	Cuestionario de la forma corporal (BSQ)	445 estudiantes, 190 hombre y 255 mujeres de entre 10 y 19 años	Un 27.8% de adolescentes manifestaron tener un grado de insatisfacción corporal, mientras que los demás se ubicaron debajo de la media, sin embargo, un 76,2% de la muestra deseaba tener una figura que difiera de la actual.	Un gran porcentaje de los adolescentes no se hallaba contento con su actual figura, los factores que se asociaron a tener insatisfacción corporal fueron la obesidad, bajo peso o pertenecer al sexo femenino.
Soares, A. & Caputo, M. (2017)	Body dissatisfaction and associated factors among Brazilian adolescents: A longitudinal study	Cuestionario de la forma del cuerpo. Las Actitudes Socioculturales Towards Appearance-3 Prueba-26	498 adolescentes	Un 42.9% de las mujeres y un 10.7% de hombres reporto insatisfacción corporal.	Se determinó que la insatisfacción de la imagen corporal se ve influenciada por el factor social tanto en hombres como mujeres, además, esta insatisfacción puede influencia en el inicio de trastornos alimenticios.
Guardarrama, R., Carrillo, S., Marquez, O., Hernandez, J. y Veytía, M. (2014)	Insatisfacción corporal e ideación suicida en adolescentes estudiantes del Estado de México	Escala de Ideación Suicida (ISS). Cuestionario de la Figura Corporal.	1504 de entre 12 y 18 años	Se evidencio un mayor porcentaje de ideación suicida por encima de la insatisfacción corporal. Un 13% de la muestra presentó insatisfacción e ideación suicida.	Los adolescentes presentaron altos porcentajes de ideación suicida e insatisfacción corporal, mostrando un porcentaje mayor de prevalencia en comparación a investigaciones anteriores.

Enríquez, R. y Quintana, M. (2016)	Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú	Encuesta de autopercepción sobre imagen corporal	de 108 adolescentes	Actividades como el ejercicio y la dieta fueron las más relevantes dirigidas a corregir y cambiar su imagen corporal.	Se determinó que tanto el consumo de medicamentos, laxantes y otras sustancias, así como la realización de actividades como dietas y ejercicios fueron las acciones realizadas para bajar de peso, adelgazar o subir de peso.
Ruiz, A., González, N., González, S., Tores, M. y Vázquez, R. (2021)	Más allá de la apariencia: imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes	Cuestionario de imagen corporal Cuestionario de actitudes alimentarias Cuestionario de conductas alimentarias de riesgo	131 adolescentes	Las conductas alimentarias identificadas en la categoría de riesgo fueron: dietas, vómito inducido y atracones.	Se determinó que a mayor malestar con la imagen corporal mayores serán las actitudes alimentarias de riesgo, siendo la dieta y la preocupación por el peso las más influyentes.
Rosas, M., Delgado, P., Cea, F., Alarcón, M., Alvarez, R. y Quezada, K. (2015)	Comparación de los riesgos en el trastorno de la conducta alimentaria y en la imagen corporal entre estudiantes mapuches y no mapuches	Test de Actitudes Alimentarias Cuestionario de la Figura Corporal.	130 adolescentes	Evidente presencia de insatisfacción en el género femenino.	Un gran porcentaje del género femenino evidenció mayor preocupación por aumentar de peso y presentar trastornos alimentarios por la interiorización de presiones psicosociales.
Macedo, F., Macedo, N., Costa, T., Pinheiro, R., Garrido, N., Figuerido, N., Marques, A. & Alves, N. (2019)	Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders	EAT-26 Sociocultural Attitudes towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3) Body Shape Questionnaire (BSQ)	1011 adolescentes	En cuestiones de predicciones de presencia de insatisfacción corporal, los hombres tienen 12,89 y las mujeres 16,04 veces más probabilidades de tener conductas alimentarias de riesgo.	Los medios de comunicación influyen de manera significativa en las probabilidades de padecer una conducta alimentaria de riesgo y de experimentar insatisfacción con el cuerpo.

De Sousa, L., De Sousa, S. y Caputo, M. (2015)	Insatisfação corporal e comportamento alimentar inadequado em jovens futebolistas	Cuestionario de La Forma Corporal (BSQ) Prueba de Actitudes Alimentarias	658 adolescentes	Se evidenció un alto grado de insatisfacción corporal en la mayoría de los participantes, los cuales manifestaron síntomas de trastorno alimenticio.	A mayor presencia de insatisfacción mayores fueron las conductas alimenticias inadecuadas.
Borda, M., Santos, M., Granados, H., Meriño, E., Álvarez, J. y Solano, S. (2016)	Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla (Colombia)	Test Krece Plus Test de Actividad Física Krece Plus Escala de Autoestima de Rosemberg Cuestionario de Goldberg Test de siluetas.	262 adolescentes	Un 22.6% de la muestra poseía una imagen corporal distorsionada, en cuestiones de edad, las distorsiones se observaron mayormente en el grupo de 11 años.	Se determinó que el género masculino tuvo un mayor riesgo de distorsión de la imagen corporal.
Caldera, J., Reynoso, O., Nuño, C., Caldera, I., Pérez, I., Gómez, C. (2019)	Insatisfacción con la imagen corporal y personalidad en estudiantes de bachillerato de la región Altos Sur de Jalisco, México	Cuestionario de Insatisfacción Corporal (BSQ) Inventario de personalidad NEO FFI	567 alumnos (279 hombres y 288 mujeres) de 14 y 20 años.	Un 27% de la muestra obtuvieron niveles altos de insatisfacción corporal. En cuanto a la personalidad, se evidenció una prevalencia alta del rasgo neurótico, media del rasgo extraversión y baja de amabilidad y apertura.	El rasgo neurótico fue el factor más relevante para identificar la insatisfacción de la imagen corporal, esto indica que los estudiantes muestran una tendencia a experimentar emociones negativas y perturbaciones psicológicas.
Olivia, Y., Ordoñez, M., Santana, A., Marín, A., Andueza, G., y	Concordancia del IMC y la percepción de la imagen corporal en adolescentes de una localidad suburbana de	Pictograma de Stunkard, Medidas antropométricas	84 estudiantes de entre 10 y 17 años	Un 61.9% se hallaba en el rango normal, 26.1% registró bajo peso y un 11.9% tenía obesidad. En cuanto a la	Las mujeres fueron el grupo que reportó mayor sobrepeso y obesidad, las medidas de IMC no fueron totalmente acordes a lo mencionado por las adolescentes,

Gómez, I. (2016)	Yucatán					satisfacción corporal en relación con las partes del cuerpo, 70% manifestó sentirse satisfechos, sin embargo, 30% de las mujeres mencionaron que la cara, la cadera y los pechos son partes que les desagradan.	esto indica una percepción de la imagen corporal inadecuada.
Cruz, Urbina, Alvear, Ortiz, Moran, I. (2018)	L., C., M., L. y I.	Percepción Del Cuerpo Saludable Y Su Relación Con La Insatisfacción Corporal Adolescentes Mexicanos	Del Y La En	Test de Siluetas de Stunkard Medidas antropométricas Estadímetro Báscula OMRON	460 estudiantes	Un 47% de la muestra presentó insatisfacción corporal, de esta clasificación 72.7% deseaba ser más delgado y 27,3% deseaba tener más peso. Las mujeres (37.5%) fueron las más insatisfechas en relación con los hombres (33.5%).	La mayoría de la muestra deseaba tener una condición corporal distinta a la actual. La mayoría de los adolescentes percibe como saludable el tipo de cuerpo delgado y de bajo peso, resultado de la influencia de la insatisfacción con su cuerpo actual.
Gómez, Sanchez, Mahedero, (2013)	A., B., y M.	Insatisfacción y distorsión de la imagen corporal en adolescentes de doce a diecisiete años de edad.	y en	Cuestionario Shape Medidas antropométricas	Body 195 alumnos de 12 y 17 años	La insatisfacción con la imagen corporal fue superior en hombres, 52.2% estuvieron poco satisfechos y 26.1% nada satisfechos con su imagen corporal.	Los adolescentes masculinos no se encuentran satisfechos con su imagen corporal, perciben su figura actual como no ideal y mostraron deseos de bajar de peso.

Cocca, A., Ornelas, B., Blanco, J., Peinado, J. & Viciano, J. (2016)	Actual, social and ideal body image in Mexican adolescents and their relation with body dissatisfaction: gender differences	The Contour Drawing Rating Scale (CDRS)	1146 participantes de 11 a 16 años	Menos del 50% de los hombres no mostraron preocupación por su imagen corporal. No se hallaron diferencias significativas entre la imagen actual y social en hombres.	Las mujeres se sentían el deseo de tener una figura más delgada, los factores influyentes fueron especialmente la presión sociocultural y los prototipos de belleza poco realistas.
--	---	---	------------------------------------	--	---

Por su parte Cartaya (2020) identificó que un 55.56% de hombres padecían de vigorexia moderada, también acompañado con una marcada preocupación por mejorar su apariencia. En contraposición, Salgado y Álvarez (2018) difieren con lo mencionado, pues en su investigación en universitarios, si bien es cierto identificaron insatisfacción corporal en ambos sexos, únicamente a los varones (67.4%) solo les preocupaba engordar, pero no les preocupa mejorar su apariencia. Esto sugiere que el contexto también influye en la percepción de la imagen corporal.

La influencia de la personalidad de los individuos comprende en su mayoría rasgos relacionados a la insatisfacción corporal que suponen una autovaloración rígida y crítica con una tendencia a experimentar emociones negativas como el rasgo de personalidad neurótico (Caldera et al., 2019), así como una conducta desmedida acompañada de ejercicio en exceso, ideales de belleza y dietas restrictivas con el objetivo de alcanzar el cuerpo deseado, evidenciado en el rasgo de personalidad narcisista y compulsivo (Frenzi et al., 2013).

Los factores que predisponen a padecer alteraciones de la imagen corporal también estuvieron relacionados con el factor emocional y psicológico, Bucchianeri et al. (2016) identificaron síntomas depresivos en las adolescentes con insatisfacción corporal, lo que concuerda con los datos de Begoña et al. (2019) que, además, determinaron que existió una correlación entre la ansiedad (21%) y la insatisfacción corporal (61.4%).

A continuación, se realiza la triangulación del segundo objetivo: Caracterizar los rasgos de personalidad dominantes de los adolescentes y adultos jóvenes.

Tabla 5

Caracterización de los rasgos de personalidad dominantes de los adolescentes y adultos jóvenes.

ADULTOS JÓVENES					
Autor	Titulo	Instrumentos	Población	Resultados	Aporte
Cortés, Polanski, Enríquez, Jácome, L. (2018)	C., T., C. y L. Rasgos de personalidad en personas con sobrepeso y obesidad	de Big Five Personality Trait Short Questionnaire (BFPTSQ), validado para población española.	100 jóvenes ecuatorianos con sobrepeso y obesidad que acudieron al hospital Andrade Marín	Los adultos jóvenes con sobre peso y obesidad presentan bajos niveles de la dimensión rectitud. Sin embargo, ninguna dimensión tiene una relación positiva con el IMC en esta población	El rasgo rectitud se asocia mucho a la salud, ya que altos niveles en esta es un factor protector previniendo la obesidad.
Sanabria-Ferrand, P., Hernández-Zubieta, P. y Pino-Robledo, S. (2016).	Rasgos de personalidad de pacientes candidatos a cirugía bariátrica en el hospital militar central	de Inventario Multifacético de Personalidad de Minnesota (MMPI-2)	531 participantes, 179 hombres y 352 mujeres.	El 46% de los participantes obtuvieron puntuación clínica en la escala hipocondriasis. El 10.2% obtuvieron un puntaje bajo en la escala introversión social.	Las personas que obtuvieron puntuación clínica en la escala hipocondriasis, por lo general se caracterizan por preocupación y constantes quejas sobre su estado de salud.
Castro-López, R., Molero, D., Cachón-Zagalaz, J. y Zagalaz-Sánchez, M.	Factores de personalidad y fisicoculturismo: indicadores asociados a la	de Inventario NEO reducido de cinco factores (NEO-FFI).	154 deportistas de gimnasio, comprendidos en edades de 16 a 49, conformados por 12	Los sujetos que presentan altos niveles de vigorexia se asocian a bajos niveles en las dimensiones	La dimensión neuroticismo se relaciona significativamente con la vigorexia.

(2014)	vigorexia.		mujeres y hombres	142	extraversión, apertura a la experiencia y amabilidad, y a altos niveles de neuroticismo.	
Pérez, A. (2018)	Análisis de patrones de personalidad, síndromes y variables clínicas en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria	Inventario clínico multiaxial de Millon (Millon Clinical Inventory-III, MCMI-III)	118 pacientes diagnosticadas con TCA	mujeres con TCA	Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en patrones de personalidad evitativo e histriónico	Las pacientes diagnosticadas con TCA son propensas a trastornos de la personalidad límite y evitativo.
Castejón, M. y Berengú, R. (2020)	Diferencias de personalidad y en variables psicológicas relacionadas con el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria.	Five Factor Inventory NEO-FFI.	604 universitarios de Murcia y Málaga divididos en 398 mujeres y 206 hombres con un rango de edad entre 18 y 36 años.	estudiantes de Murcia y Málaga	Tanto como hombre y mujeres en remisión, considerados como riesgo a sufrir un TCA, presentan puntuaciones altas en neuroticismo. Las mujeres puntúan alto en neuroticismo, amabilidad y responsabilidad y diferencia de los hombres.	Neuroticismo es el rasgo que prevalece en hombres y mujeres, y es considerado como un factor de riesgo para sufrir algún TCA
Cortez, M. (2015)	Dimensiones de la personalidad y trastornos de la conducta	Cuestionario revisado de personalidad de Eysenck EPQ-R, se aplica a partir de 16	200 estudiantes de carrera de enfermería de entre 16 a 25 años.	mujeres de la carrera de enfermería	El 61% y 67% de la población obtuvieron puntuaciones medias en las 3 dimensiones.	La dimensión emotividad se relaciona de manera directa con los TCA, es decir, al presentar

	alimentaria en años y consta de 83 estudiantes de ítems.	Confiable interna de 0.690.			inestabilidad emocional, bajo autoestima son propensos a presentar trastornos de la conducta alimentaria. Relación directa entre la dimensión dureza y obsesión por la delgadez e insatisfacción corporal. Del mismo modo, relación directa entre la dimensión dureza y bulimia e ineficacia.
Morell-Mengual, V., Díaz-Rodríguez, I., Ruiz-Palomino, E., Giménez, C. y Castro-Calvo, J. (2016)	La influencia de la personalidad en la percepción de los cuidadores sobre la salud de los jóvenes españoles.	Inventario de personalidad NEO-PI revisado de Costa y McCrae	200 jóvenes de valencia, 117 mujeres y 83 hombres con edades comprendidas entre 18 y 26 años.	Responsabilidad es el rasgo que predomina en todos los hábitos del cuidado de la salud. Las dimensiones de neuroticismo, amabilidad y responsabilidad obtuvieron correlaciones estadísticamente significativas con el cuidado de la salud.	El rasgo de personalidad responsabilidad se relaciona de manera positiva con todas las escalas de cuidado de la salud y es un factor protector para sufrir algún TCA.
Suarez, M. (2018)	Análisis en población obesa mórbida de los cambios en cuanto a hábitos	Entrevista Clínica Estructurada para los Trastornos de Personalidad del Eje II (SCID-II)	262 pacientes diagnosticadas con obesidad mórbida.	Los pacientes operados tenían bajos niveles en rasgos obsesivos desconfianza interpersonal poseían	Las personas postcirugía tienen una mejora de su calidad de vida en ámbitos físicos, laborales, económicos y

	alimentarios, personalidad, malestar psicológico y calidad de vida tras la cirugía bariátrica y la asociación con la pérdida de peso postcirugía			control de impulsos. Las personas postcirugía y tras un seguimiento presentaron disminución de los rasgos depresivos insatisfacción corporal y tendencia a la delgadez.	psicológicos.
Mason, T., Lavender, J., Wonderlich, S., Crosby, R., Joiner, T., Mitchell, J., Crow, S., Klein, M., Le Grange, D., Bardone-Cone, A. & Peterson, C. (2016)	The role of interpersonal personality traits and reassurance seeking in eating disorder symptoms and depressive symptoms among women with bulimia nervosa	Evaluación dimensional de la personalidad – Psicopatología – Cuestionario Básico (DAPP-BQ)	204 mujeres adultas jóvenes con bulimia subclínica	Se encontró una correlación positiva entre la bulimia y características de personalidad como: depresión y búsqueda de tranquilidad.	La búsqueda de tranquilidad como rasgo de personalidad genera en la población estudiada una preocupación por su forma y peso.
González, P., Astudillo, E., Gómez, M., Arango, S. &	Psychological aspects of a group of patients with obesity, candidates for bariatric surgery	Cuestionario PHQ-15	30 mujeres con obesidad candidatas a cirugía bariátrica.	Cada participante sufre de 3 psicopatologías, como episodios de depresión mayor, riesgo suicida, ansiedad y ansiedad como característica de personalidad	El acompañamiento psicológico es esencial en las mujeres con obesidad ya que presentan ansiedad como un rasgo de personalidad lo que puede desencadenar depresión o llevar al suicidio.

Turner, B., Claes, L., Wilderjans, T., Pauwels, E., Dierckx, E., Chapman, A. & Schoevaerts, K. (2014)	Personality profiles in Eating Disorders: Further evidence of the clinical utility of examining subtypes based on temperament	La evaluación de los trastornos de la personalidad del DSM-IV (ADP-IV).	45 pacientes con algún TCA	Entre los TCA se encuentra la bulimia, anorexia por atracones, donde se obtuvieron puntuaciones mayores a la media en sobre controlado/Inhibido, puntuaciones medias en controlado/desregulado y puntuaciones bajas en resiliente.	Los pacientes presentan riesgo de algún TP límite o impulsivo.
Beck, M., Christiansen, E., Elklit, A., Bilenberg, N. & Klinky, R. (2014)	Exercise addiction: A study of eating disorder symptoms, quality of life, personality traits and attachment styles	Inventario de personalidad NEO revisado	de 121 deportistas	Las personas obtuvieron puntajes altos en extraversión, hostilidad y esfuerzo al logro.	La insatisfacción con la imagen corporal y la necesidad por adelgazar genera una adicción al ejercicio, lo cual se relaciona de manera positiva a altos niveles en la dimensión extraversión, perfeccionismo y bajos niveles en amabilidad, asertividad.
Münch, A., Hunger, C. & Schweitzer, J. (2016)	An investigation of the mediating role of personality and family functioning in the association between attachment	Prueba de personalidad de los cinco grandes; B5T	de 253 mujeres con algún trastorno alimenticio	Prevalen características de personalidad como la extroversión e inestabilidad emocional	La personalidad junto al tipo de apego, y problemas relacionados con la familia son factores que se relaciona con los trastornos alimenticios y

	styles and eating disorder status					son factores de riesgo para las mismas.
MacNeill, L., Best, L. & Davis, L. (2017)	The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: discrepancies between men and women	Inventario de personalidad revisado (NEO-PI-R)	de 323 estudiantes universitarios		Las mujeres reportaron mayor insatisfacción corporal que los hombres. Los hombres mostraron alto neuroticismo y baja escrupulosidad. Las mujeres solamente alto neuroticismo.	La insatisfacción con su imagen corporal ha sido una problemática en las mujeres, sin embargo, en la actualidad los hombres también puntúan alto la insatisfacción con su peso y forma corporal, además el rasgo neuroticismo es un predisponente se asocia como predisponente a esta alteración.
Benford, K. & Swami, V. (2014)	Body image and personality among British men: Associations between the Big Five personality domains, drive for muscularity, and body appreciation	Inventario de Cinco Factores (NEO-FFI)	509 hombres de Reino Unido mayores a 18 años		El neuroticismo tiene una relación positiva con el impulso a la musculatura. La apreciación corporal está relacionada de manera positiva con la extraversión	El neuroticismo tiene un doble impacto en la imagen corporal, indicando una necesidad por la musculatura lo que insatisfacción con la apariencia y reduce a consideración de su cuerpo.
Fang, A., Porth, R., Phillips, K. & Wilhem, S. (2019)	Personality as a Predictor of Treatment Response to Escitalopram in Adults with Body	Inventario de personalidad revisado (NEO-PI-R)	de 42 participantes con trastorno dismórfico Corporal		El 48,4% presentó trastorno de la personalidad evitativo, el 20,3% trastorno de la personalidad depresivo y el 17,2% trastorno de	Los participantes mostraron altos puntajes en el rasgo neuroticismo y bajos en amabilidad.

	Dysmorphic Disorder			personalidad paranoide	
He, W., Shen, C., Wang, C., Jia, Y., Wang, J. & Wang, W. (2018)	Body dysmorphic disorder patients: Their affective states, personality disorder functioning styles and body image concerns	La medida de personalidad (PERM)	142 pacientes con trastorno dismórfico corporal y 226 voluntarios sin ningún TCA	Pacientes con TDC, rasgos esquizoides y narcisistas predijeron preocupación por la imagen corporal, el esquizoide predijo la evitación social.	Los estilos de personalidad esquizoide, evitativo y estados hipomaniacos, depresión se relacionan de manera positiva con la preocupación por la imagen corporal en ambos grupos.
Salehi, M., Rajabi, S. & Dehghani, Y. (2019)	The prediction of body dysmorphic disorder based on emotional schemas, attachment styles, and personality traits in individuals prone to cosmetic surgery	Cuestionario abreviado NEO de rasgos de personalidad	273 personas mayores a 18 años	1,7% en hombre y el 8,8% en mujeres presentaron Trastorno dismórfico corporal, y relacionado con la personalidad, todos los rasgos obtuvieron puntuaciones bajas y excepción de escrupulosidad.	El rasgo escrupulosidad es un factor predictor de TDC en las mujeres, y en los hombres no se encontraron relaciones significativas con ningún rasgo.
Rocher, A., Anderson, C., Ashkar, Y., Leung, Y., Lynch, H., Shah, M., Vincent, A. & Watkinson, K. (2023)	Personality, self-appraisals, and body conscious emotions as predictors of symptoms of body dysmorphia and restrictive disordered eating	Cuestionario de personalidad de sensibilidad al refuerzo versión corta (RST-PQ-S)	de 396 personas con dismorfia corporal subclínica	La Dismorfia corporal se relaciona de manera significativa con autoestima como rasgo y atractivo autoperceptivo.	Los trastornos alimenticios subclínicos en este caso dismorfia corporal se relaciona de manera positiva con la personalidad, el atractivo auto perceptivo, autoestima, cuerpo y salud.

Jokela., M., Hintsanen, M., Hakulinen, C., Batty, G., H., Singh-Manoux, A. & Kivimäki, M. (2013)	Association of personality with the development and persistence of obesity: a meta-analysis based on individual-participant data	Inventario del modelo de personalidad de cinco factores (FFM)	78 adultos jóvenes con sobrepeso y obesidad y sin dicha alteración.	El rasgo de personalidad escrupulosidad en personas obesas y no obesas obtuvo mayor puntuación.	Altos niveles de escrupulosidad indica riesgo de algún TDC, y alta conciencia como rasgo de personalidad es un indicador de menor riesgo a desarrollar obesidad.
--	--	---	---	---	--

ADOLESCENTES

Lacunza, A., Caballero, S., Salazar, R., Ale, M., Filgueira., J., Fernández, N. y Díaz, Y. (2015)	Características de personalidad en adolescentes con sobrepeso y obesidad.	Cuestionario de personalidad para niños (EPQ-J).	de 369 adolescentes entre 11 y 18 años de segundo y tercer nivel medio de escuelas públicas, el 60% fueron hombres.	Se evidencian diferencias estadísticamente significativas en la dimensión neuroticismo, donde las mujeres presentan una mayor inestabilidad emocional. Además, el 23% de las mujeres y el 20% de los hombres muestra riesgo de Neuroticismo, el 17% de la muestra total riesgo de Introversión y el 25% altos niveles de Psicoticismo.	Los adolescentes que presentan sobrepeso y obesidad obtienen mayores niveles de Extraversión. Las mujeres tienen un mayor riesgo a sufrir depresión y ansiedad lo que está ligado a la dimensión neuroticismo.
Fernández, N. y Lacunza, A.(2020)	Características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico	Test EPQ-J de Eysenck	de 172 adolescentes de entre 12 a 16 años. 72 con obesidad y sobrepeso y 95 peso normal	No se encontraron diferencias significativas entre los rasgos de personalidad en el grupo control y el	No se observa un perfil de personalidad diferenciado entre los dos grupos. Los adolescentes con sobrepeso y obesidad

	nutricional. Estudio en adolescentes con sobrepeso y obesidad en Monteros Argentina			grupo clínico.	presentas rasgos de emocionalidad y extraversión.
Lacunza, A., Sal, F., Paredes, V., Yurrita, L., Caballero, S., Díaz, P., Cordobéz, M, Salazar, R., Bermejo, S., León, J. y San Mauro, I. (2019)	Obesidad y características de personalidad en adolescentes de argentina y España: Un estudio transcultural	Cuestionario de Personalidad para Niños de Eysenck (EPQ-J)	272 adolescentes de 11 a 16 años.	Adolescentes españoles y argentinos presentan altos niveles de neuroticismo. El 3% de adolescentes argentinos fue identificado con riesgo de introversión y dureza emocional, en cambio el 3% de españoles alto riesgo de neuroticismo.	Em ambos países se muestra un alto índice de adolescentes con obesidad y sobrepeso, estos se caracterizan por la inestabilidad emocional o neuroticismo.
Sendra, J., Pelaz, A., Méndez, S., Bernabé, C. y Rodríguez-Moldes, B. (2014)	Relación entre la personalidad y la presencia de sobrepeso-obesidad en niños y adolescentes	Instrumento de evaluación: Inventario Infanto Juvenil de Temperamento y Carácter de Cloninger (JTIC)	437 niños y adolescentes	El 80% de la muestra general presentan puntuación dentro del rango normal en las dimensiones de personalidad.	Algunas dimensiones de personalidad que predisponen a sufrir obesidad son dependencia de la recompensa evitación del daño, impulsividad y evitación de daño.
Barajas-Iglesias, B., Jáuregui-Lobera, I., Laporta-Herrero, I. & Santed-Germán,	Eating disorders during the adolescence: personality characteristics	Inventario Clínico para Adolescentes de Millon (MACI).	104 adolescentes con anorexia y bulimia nerviosa	Los perfiles de personalidad de anorexia nerviosa fueron de 33,33% conformista, egocéntrico con 22,72%	Los adolescentes con anorexia nerviosa presentan características obsesivas y riesgo de un TOC.

M. (2017)	associated with anorexia and bulimia nervosa				y el 18,18% histriónico. Mientras que en la bulimia nerviosa fue rebelde 18,42%, sumiso 18,42% y límite 15,78%.	En cambio, en la bulimia nerviosa debido a los rasgos los adolescentes tienen un alto riesgo a un trastorno de personalidad limítrofe.
Aguilar, C., Blanco, L., Villareal, E., Vargas, E., Galicia, L. y Martínez, L. (2018)	Asociación de sobrepeso u obesidad con trastornos del estado de ánimo en adolescentes	Inventario Clínico para Adolescentes de Millon (MACI).	78 adolescentes con normo peso y 84 con sobrepeso y obesidad		La obesidad y sobrepeso tiene mayor índice en hombres con un 59,5%. Los adolescentes en este caso también presentan ansiedad y depresión como rasgo y un bajo autoestima.	La población estudiada por lo menos presenta una alteración del estado de ánimo y al ser una etapa de búsqueda de la identidad, al presentar insatisfacción con su imagen corporal se generan un bajo autoestima en ellos.
Gazzillo, F., Lingiardi, V., Peloso, A., Giordani, S., Vesco, S., Zanna, V., Filippucci, L. y Vicari, S. (2013)	Personality subtypes in adolescents with anorexia nervosa	Shedler-Westen 200 para Adolescents (SWAP-200-A)	102 adolescentes con trastornos alimenticios		Se encontró que el 31,4% tiene un subtipo de personalidad perfeccionista, el 6,8% desregulada y el 4,4% sobrecontrolada.	En este caso los adolescentes con rasgos perfeccionistas prevalecen en la muestra, los cuales presentan preocupación por su salud y buscan hábitos que les beneficien o ayuden a su tratamiento.
Delgado, B., Inglés, C., Aparisi, D., García-Fernández, J. y Martínez-	Relación entre ansiedad social y las dimensiones de la personalidad en adolescentes	Cuestionario de personalidad de Eysenck EPQ-J y R,	de 2022 estudiantes, conformados por 1033 hombres y 989 mujeres, de edades comprendidas entre 12		Los adolescentes con ansiedad social presentaron puntuaciones altas en el rasgo neuroticismo o	Extraversión y neuroticismo son factores predictores de ansiedad social.

Monteagudo, M. (2018)	españoles.		a 16 años.			inestabilidad emocional y puntuaciones bajas en extraversión.
Carriere, Michel, C., Pellay, H., Honorato, O., Barat, P. & Thibault, H. (2019)	Relationships between emotional disorders, personality dimensions, and binge eating disorder in French obese adolescents	Inventario de Temperamento Carácter Junior. (JTCI); impulsividad determinada mediante la Escala de Impulsividad de Barratt (BIS) y la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS).	de 115 adolescentes de una unidad clínica para atención multidisciplinaria para la obesidad	de	36,8% de los adolescentes con sobrepeso y 44,1% con obesidad, muestran altos puntajes en impulsividad, cooperatividad y autotranscendencia.	El trastorno por atracones se relaciona con la personalidad de los adolescentes con sobrepeso y obesidad, así mismo la impulsividad es otro factor de riesgo.

Como se evidencia en la tabla 5 de triangulación, en base a las cinco dimensiones de la personalidad, los estudios muestran que el (65,7%) de adultos jóvenes diagnosticados con algún TCA presentan rasgos de personalidad de neuroticismo y extroversión, mientras que el (34,3) de adolescentes rasgos de neuroticismo, extraversión y perfeccionismo, en ambas etapas la dimensión que prevalece es el neuroticismo que se relaciona con la inestabilidad emocional, depresión y ansiedad, estos resultados son similares a los de Fang et al. (2015) donde los sujetos con trastorno dismórfico corporal presentan altas puntuaciones en el rasgo neuroticismo.

Cabe destacar, a la responsabilidad, conciencia, rectitud y escrupulosidad como rasgos que indican un menor riesgo a desarrollar alguna alteración de la imagen corporal, así lo evidencia Morell-Mengual et al. (2016) que demostró que el rasgo responsabilidad se relaciona de manera positiva con todas las escalas de cuidados por la salud, del mismo modo Jokela et al. (2013) en adultos jóvenes con sobrepeso y obesidad encontró que altas puntuaciones en el rasgo conciencia es indican menor riesgo a desarrollar obesidad.

En cuanto respecta a sexo, el rasgo que predomina es neuroticismo, y en las mujeres se relaciona con la insatisfacción con su imagen corporal, en cambio en los hombres se asocia a la adquisición de masa muscular y bajar de peso, esto se evidencia en el estudio de Selehi et al. (2019) donde el 1,7% de los hombres y el 8,8% de mujeres presentan trastorno dismórfico corporal, el rasgo que predomina es el neuroticismo y existen puntuaciones bajas es escrupulosidad.

Se debe considerar también que los adolescentes y adultos jóvenes que presentan algún trastorno de la conducta alimenticia tienen riesgo a presentar trastorno de la personalidad límite, evitativo, impulsivo, es así como Turney et al. (2014) en pacientes que presentan desórdenes alimenticios encontró que prestan riesgo de trastorno de la personalidad límite o impulsivo.

Ante lo manifestado, se evidencia que las alteraciones de la imagen corporal comprenden diversos aspectos que generan en las y los adolescentes un malestar significativo a nivel emocional, conductual y perceptivo acompañado de una búsqueda constante de acciones para mejorar su apariencia física y alcanzar su ideal corporal.

5. CAPÍTULO V. CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- En las alteraciones de la imagen corporal en adolescentes se evidenció mayor cantidad de alteraciones en cuanto a la percepción corporal en el género femenino, el cual adoptó conductas de control de peso y hábitos alimenticios, mientras que, en el grupo masculino existió una prevalencia de alteraciones en las que se comprometen aspectos como el IMC y la apariencia corporal, además, las afectaciones psicológicas y emocionales estuvieron más presentes en adolescentes y causaron mayor malestar a comparación de los adultos jóvenes. Cabe destacar la prevalencia de insatisfacción de la imagen corporal en ambos grupos, siendo una dificultad evidente que da paso al inicio de una alteración.
- Se identificó que en la mayoría de las alteraciones de la imagen corporal la edad fue un factor determinante, pues existió un mayor indicador de afectación en el inicio de la adolescencia el cual disminuía conforme los individuos se acercaban a la juventud adulta, en este último grupo se evidenció la desaprobación de su actual figura, la necesidad de mejorar su cuerpo y conseguir un mayor volumen de musculatura en los hombres y un cuerpo más delgado en las mujeres.
- Se observó que los rasgos de personalidad que predominan en los adolescentes son neuroticismo, extraversión y perfeccionismo, siendo el neuroticismo el rasgo que sobresale entre aquellos, estos rasgos están relacionados a los trastornos de la conducta alimenticia como sobrepeso, obesidad, anorexia y bulimia. En los adultos jóvenes predominó el neuroticismo y extraversión, que se relacionaron con el trastorno dismórfico corporal y con los mismos TCA observados en los adolescentes.
- El rasgo de personalidad neuroticismo interfiere en la predisposición a sufrir cualquier alteración de la imagen corporal y TCA tanto en adultos jóvenes como en adolescentes. Ambos géneros presentaron insatisfacción por su imagen corporal y obtuvieron altos índices de neuroticismo.

Recomendaciones

- Se recomienda a los padres o adultos que estén a cargo de la tutela de niños y adolescentes brindar un espacio seguro y armónico para que los jóvenes se desenvuelvan de manera adecuada, controlando desde tempranas edades lo que miran en los medios de comunicación, para que no normalicen e imiten los

estándares corporales y de belleza que se evidencian en las redes sociales, evitando así desarrollar en un futuro una posible alteración con su imagen corporal o un trastorno de la conducta alimenticia.

- Se incentiva a las instituciones educativas a que desarrollen programas de intervención en salud integral para que brinden ayuda y proporcionen información a los adolescentes y adultos jóvenes que padezcan una alteración de la imagen corporal y así acudan con profesionales especializados que faciliten un tratamiento óptimo que garantice la mejoría de su salud mental y física.
- El abordaje psicoeducativo en temas como la insatisfacción de la imagen corporal, sobrepeso y la obesidad, anorexia y bulimia nerviosa, buenos hábitos alimenticios, actividades deportivas que incentiven la salud física y psicológica las cuales pueden ser implementadas en proyectos afines a la Universidad como lo son: Vinculación con la Sociedad y Practicas Pre-Profesionales, de esta forma se logrará concientizar a la población en temas relacionados con el mejoramiento de la salud mental.
- Incentivar a los adultos jóvenes y adolescentes a hacer uso de los servicios de salud mental que ofrece de manera gratuita el Ministerio de Salud Pública en los centros de salud más cercanos y hospitales, y así recibir atención en prevención primaria, secundaria y terciaria para las alteraciones de la imagen corporal y TCA

6. BIBLIOGRAFÍA

- Allport, G. W. (1937). *Personalidad: una interpretación psicológica*. Holt.
- Alcántara, L., Machado, R., Vasconcelos, T., Machado, S. y Nogueira, L. (2021). Relação entre imagem corporal e estado nutricional de universitários. *Revista de Psicologia*, 30(2), 1-9. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26469945001>
- Aguilar, C., Blanco, L., Villareal, E., Vargas, E., Galicia, L. y Martínez, L. (2018). Asociación de sobrepeso u obesidad con trastornos del estado de ánimo en adolescentes. *Archivos latinoamericanos de nutrición*, 68(4), 321-327. <https://www.alanrevista.org/ediciones/2018/4/art-5/>
- Aguirre-Loaiza, H., Reyes, S., Ramos-Bermúdez, S., Bedoya, D. y Franco, A. (2017). Relación entre imagen corporal, dimensiones corporales y ejercicio físico en usuarios de gimnasios. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 12(1), 149-156. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=311148817015>
- Aparicio, P., Ortega, P. y Terrazas, M. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes de secundaria en Huitzilac. *Ciencia y Tecnología*, 34(14), 17-23. <http://inventio.uaem.mx/index.php/inventio/article/view/109/56>
- Asociación Americana de Psiquiatría. (2018). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales* (5ª ed.). Editorial Médica Panamericana.
- Barajas-Iglesias, B., Jáuregui-Lobera, I., Laporta-Herrero, I. & Santed-Germán, M. (2017). Eating disorders during the adolescence: personality characteristics associated with anorexia and bulimia nervosa. *Nutricion hospitalaria*, 34(1), 1178-1184. <http://dx.doi.org/10.20960/nh.1037>
- Becerra, F., Afaned, Y., Verano, A. y Wilchez, P. (2017). Riesgo de trastornos alimentarios en un grupo de estudiantes de secundaria de una escuela en Bogotá DC, Colombia. 2016. *Revista de la Facultad de Medicina*, 66(4), 571-574. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=576364271008>
- Beck, M., Christiansen, E., Elklit, A., Bilenberg, N. & Klinky, R. (2014). Exercise addiction: A study of eating disorder symptoms, quality of life, personality traits and attachment styles. *Psychiatry Research*, 215(1), 410-416. <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2013.11.010>
- Bedoya, J. (2018). Una mirada al estilo de personalidad tendiente a los desórdenes alimentarios desde el constructivismo hermenéutico. *Poiésis*, 1(34), 73-87. <https://doi.org/10.21501/16920945.2788>
- Begoña, M., Martínez, M., Escolar, M., Gonzalez, Y. & Mercado, E. (2019). Anxiety and body dissatisfaction in university students. *Acta Colombiana de Psicología*, 22(1), 13-21. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79859087002>
- Behar, R. y Arancibia, M. (2015). Trastornos de la imagen corporal: anorexia nerviosa versus anorexia inversa (trastorno dismórfico muscular). *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 6(2). 121-128. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=425743626006>
- Behar, R. y Arancibia, M. (2013). Temor a la madurez en la anorexia nerviosa. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 4(2), 143-152. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=425741620008>
- Behar, R., Gramegna, G. y Arancibia, M. (2014). Perfeccionismo e insatisfacción corporal en los trastornos de la conducta alimentaria. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 52(2), 103-114. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=331531459006>
- Benford, K. & Swami, V. (2014). Body image and personality among British men: Associations between the Big Five personality domains, drive for muscularity, and body appreciation. *Body image*, 11(1), 454-457. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.07.004>
- Borda, M., Santos, M., Granados, H., Meriño, E., Álvarez, J. y Solano, S. (2016). Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla (Colombia). *Salud Uninorte. Barranquilla*, 32(3), 472-482. <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v32n3/v32n3a11.pdf>

- Bucchianeri, M., Fernandes, N., Loth, K., Hannan, P., Eisenberg, M. & Neumark-Sztainer, D. (2016). Body dissatisfaction: Do associations with disordered eating and psychological well-being differ across race/ethnicity in adolescent girls and boys?. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 22(1), 137-146. <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fc0000036>
- Blanco, H., Benavides, E., Tristán, J. y Mayorga, D. (2017). Actividad física, imagen corporal y autoconcepto personal en jóvenes universitarias mexicanas. *Revista de Psicología del Deporte*, 26(2), 25-33. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=235152045005>
- Castejón, M. y Berengui, R. (2020). Diferencias de personalidad y en variables psicológicas relacionadas con el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. *Anales de Psicología*, 36(1), 64-73. <https://www.proquest.com/docview/2339802073/7E1C6B4815174772PQ/6>
- Castro-López, R., Molero, D., Cachón-Zagalaz, J. y Zagalaz-Sánchez, M. (2014). Factores de personalidad y fisicoculturismo: indicadores asociados a la vigorexia. *Revista de psicología del deporte*, 23(2), 295-300. <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235131674009.pdf>
- Cartaya, R., Brito, A., Iglesias, D., Pérez, D. y Álvarez, M. (2020). Percepción de la imagen corporal y propensión a la vigorexia en un grupo de usuarios de gimnasios. *Revista de ciencias de la salud*, 4(3), 19-27. <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay/article/view/2855/2931>
- Caldera, J., Reynoso, O., Nuño, C., Caldera, I., Pérez, I. y Gómez, C. (2019). Insatisfacción con la imagen corporal y personalidad en estudiantes de bachillerato de la región Altos Sur de Jalisco, México. *Duazary*, 16(1), 93-103. <https://www.redalyc.org/journal/5121/512162369010/html/>
- Cattell, R. B. (1950). *Personality: A systematic theoretical and factual study*. (1.ª ed.). McGraw-Hill.
- Carriere, C., Michel, G., Féart, C., Pelay, H., onorato, O., Barat, P. & Thibault, H. (2019). Relationships between emotional disorders, personality dimensions, and binge eating disorder in French obese adolescents. *Elseiver*, 26(1), 138-144. <https://doi.org/10.1016/j.arcped.2019.02.008>
- Ciscutti, R., Berner, J., Castillo, P. y Vidal, P. (2014). Importancia de la detección del trastorno dismórfico corporal en la consulta de Cirugía Estética. *Cir.plást. Ibero latinoamericana*, 40(3), 253 – 259. <https://scielo.isciii.es/pdf/cpil/v40n3/articulo3.pdf>
- Contreras, L., Morán, J., Frez, S., Lagos, C., Paz, M., Pinto, M. y Suzarte, E. (2015). Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez. *Revista Chilena de Pediatría*, 2(86), 97-102. <https://doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.04.020>
- Cortez, M. (2015). Dimensiones de la Personalidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria en estudiantes de Enfermería Técnica. *Rev. Ciencia y Tecnología*, 11(2), 125-138. <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/PGM/article/view/999>
- Cortés, C., Polanski, T., Enríquez, C. y Jácome, L. (2018). Rasgos de personalidad en personas con sobrepeso y obesidad. *Revista médica cambios*, 17(1), 42-47. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/03/981098/articulos-7.pdf>
- Cocca, A., Ornelas, B., Blanco, J., Peinado, J. & Viciano, J. (2016). Actual, social and ideal body image in Mexican adolescents and their relation with body dissatisfaction: gender difference, *Retos*, 30(1), 189-192. <https://www.proquest.com/docview/2691888284/5295DF3D76364052PQ/3>
- Cupani, M., Garrido, S. y Tavella J. (2013). El Modelo de los Cinco Factores de Personalidad: contribución predictiva al rendimiento académico. *Revista de Psicología*, 9(17), 67-86. <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/6232/1/modelo-cinco-factores-personalidad-cupani.pdf>
- Cuadros, J. (2013). Vigorexia y el Trastorno Narcisista de la Personalidad en Varones Fisicoculturistas. Universidad Católica de Santa María. Tesis de Grado. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/4735/76.0225.PS.pdf?seque nce=1&isAllowed=y>

- Cloninger, S. (2003). *Teorías de la personalidad*. 3ª Edición. Pearson Educación, México. <https://tuvntana.files.wordpress.com/2016/09/teorc3adas-de-la-personalidad.pdf>
- Cruz, L., Urbina, C., Alvear, M., Ortiz, L. y Moran, I. (2018). Percepción del cuerpo saludable y su relación con la insatisfacción corporal en adolescentes mexicanos. *Revista de Salud Pública y Nutrición*, 17(1), 22-29. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2018/spn181d.pdf>
- Cruz, M., Salamberria, K., Rodríguez, S. y Echeburúa, E. (2013). Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas. *Universitas Psychologica*, 12(3), 699-708. <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/view/2423>
- Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Lizana-Calderón, P. y Castro, A. (2019). Comparación por sexo en imagen corporal, síntomas psicopatológicos y conductas alimentarias en jóvenes entre 14 y 25 años. *Rev Med Chile*, 144(1), 743-750. <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v144n6/art08.pdf>
- De Sousa, L., De Sousa, S. y Caputo, M. (2015). Insatisfação corporal e comportamento alimentar inadequado em jovens futebolistas. *Aval. Psicol*, 14(2), 92-101. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-04712015000200003&lng=en&nrm=iso&tlng=pt
- Duno, M. y Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Rev Chil Nutr*, 46(4), 545-553. <https://www.scielo.cl/pdf/rchnut/v46n5/0717-7518-rchnut-46-05-0545.pdf>
- Enríquez, R. y Quintana, M. (2016). Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú. *An Fac med*, 77(2), 117-122. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/11815/10808>
- Escandón, N., Vargas, J., Herrera, A. y Pérez, A. (2019). Imagen corporal en función de sexo y estado nutricional: Asociación con la construcción del sí mismo y de los otros. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 10(1), 32-41. <http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.521>
- Fang, A., Porth, R., Phillips, K. & Wilhem, S. (2019). Personality as a Predictor of Treatment Response to Escitalopram in Adults with Body Dysmorphic Disorder. *J Psychiatr Pract*, 25(5), 347-357. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6741445/>
- Feist, J., Fist, G. y Tomi-Ann, R. (2014). *Teorías de la personalidad*. 8ª Edición. The McGraw-Hill Company, México.
- Fernández, N. y Lacunza, A.(2020). Características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico nutricional. Estudio en adolescentes con sobrepeso y obesidad en Monteros Argentina. *Revista Salud Pública*, 22(1), 69-79. <https://doi.org/10.15446/rsap.V22n1.76175>
- Fonseca, E., Paino, M., Lemos, F., y Muñiz, J. (2013). Patrones desadaptativos de la personalidad del cluster B en adolescentes españoles. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 6(3), 129-138. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2012.07.003>
- Frenzi, M. y Rodríguez, J. (2013). Imagen Corporal Y Dismorfia Muscular. *Avances en Psicología Clínica*. 85-88. https://www.researchgate.net/profile/Vanessa-Vilas-Riotorto/publication/281236102_Papel_de_la_sintomatologia_depresiva_en_el_desequilibrio_entre_sexos_en_la_psicopatologia_alimentaria_durante_la_adolescencia_un_estudio_longitudinal/links/55dc3c1008aeb38e8a8b8b8bed/Papel-de-la-sintomatologia-depresiva-en-el-desequilibrio-entre-sexos-en-la-psicopatologia-alimentaria-durante-la-adolescencia-un-estudio-longitudinal.pdf#page=85
- García, D., Ojeda, M. y Ferrer, E. (2014). Trastorno dismórfico corporal. *Medicent Electrón*, 18(3), 140-142. <http://scielo.sld.cu/pdf/mdc/v18n3/mdc11314.pdf>
- Gardner, R. M. (1996). Methodological issues in assessment of the perceptual component of body image disturbance. *British Journal of Psychology*, 87(2), 327-337. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8295.1996.tb02593.x>
- Garfinkel, P.E. y Garner, K. (1982) *Anorexia Nervosa: a multidimensional perspective*. New York: Brunner /Mazel.

- Garner, D. M., & Garfinkel, P. E. (1982). Body Image in Anorexia Nervosa: Measurement, Theory and Clinical Implications. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 11(3), 263–284. <https://journals.sagepub.com/doi/10.2190/R55Q-2U6T-LAM7-RQR7>
- Gazzillo, F., Lingiardi, V., Peloso, A., Giordani, S., Vesco, S., Zanna, V., Filippucci, L. & Vicari, S. (2013). Personality subtypes in adolescents with anorexia nervosa. *SciVerse ScienceDirect*, 1(1), 1-11. <http://dx.doi.org/10.1016/j.comppsy.2013.03.006>
- González, J. (2016). Actividad Física e Imagen Corporal: conceptos y enfoques desde la equidad-inequidad en salud. Trabajo de Grado para optar al título de Magíster en Actividad Física y Salud. Universidad del Rosario. <https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/fbe66a1d-9e91-486f-a2e0-da0be09564d0/content>
- González, P., Astudillo, E., Gómez, M., Arango, S. & Alba, M. (2021). Psychological aspects of a group of patients with obesity, candidates for bariatric surgery. *Nutr Clín Diet Hosp*, 41(2), 28-35. 10.12873/412gonzalez
- Gómez, A., Sanchez, B. y Mahedero, M. (2013). Insatisfacción y Distorsión de la imagen corporal en adolescentes de doce a diecisiete años. *ÁGORA para la educación física y el deporte*, 15(1), 54-63. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4492434>
- Guardarrama, R., Carrillo, S., Marquez, O., Hernandez, J. y Veytía, M. (2014). Insatisfacción corporal e ideación suicida en adolescentes estudiantes del Estado de México. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 5(1), 98-106. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmta/v5n2/v5n2a4.pdf>
- Grasso, P. (2018). Personalidad: un recorrido por los principales conceptos desarrollados sobre el constructo. *Conciencia EPG*, 3(2), 34-57. <https://doi.org/10.32654/CONCIENCIAEPG.3-2.3>
- Griffoulière, M., Rivarola, M., Galarsi, M. y Penna, F. (2014). Imagen Corporal y Estrategias de afrontamiento en adolescentes escolarizados, de la ciudad de San Luis, Argentina. *Fundamentos en Humanidades*, 14(27), 95-117. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18440029005>
- He, W., Shen, C., Wang, C., Jia, Y., Wang, J. & Wang, W. (2018). Body dysmorphic disorder patients: Their affective states, personality disorder functioning styles and body image concerns. *Personality and Individual Differences*, 131(1), 1-6. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.04.015>
- Hernández, A., Mancilla, J., Álvarez, G., Ortega, Larios, M. y Martínez, J. (2013). Edad, Conciencia e Interiorización del Ideal Corporal como Predictores de Insatisfacción y Conductas Alimentarias Anómalas. *Revista Colombiana de Psicología*, 22(1), 121-133. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4385951>
- Jiménez, P., Jiménez, A. y Bacardí, M. (2017). Insatisfacción con la imagen corporal en niños y adolescentes: revisión sistemática. *Nutrición Hospitalaria*, 34(2), 479 – 489. <https://scihub.se/https://doi.org/10.20960/nh.455>
- Jokela, M., Hintsanen, M., Hakulinen, C., Batty, G., Nabi, H., Singh-Manoux, A. & Kivimäki, M. (2013). Association of personality with the development and persistence of obesity: a meta-analysis based on individual-participant data. *Obesity reviews*, 14(1), 315-323. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/obr.12007>
- Kazarez, M., Vaquero, R. y Esparza, F. (2018). Percepción y distorsión de la imagen corporal en bailarinas españolas en función del curso académico y de la edad. *Nutrición Hospitalaria*, 35(3), 661-668. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309258263025>
- Lacunza, A., Caballero, S., Salazar, R., Sal, J., Ale, M., Filgueira, J, Fernández, N. y Díaz, Y. (2015). Características de personalidad en adolescentes con sobrepeso y obesidad. *Psicología y salud*, 25(1), 5-14. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/1334/2452>
- Lacunza, A., Sal, F., Paredes, V., Yurrita, L., Caballero, S., Díaz, P., Cordobéz, M Salazar, R., Bermejo, S., León, J. y San Mauro, I. (2019). Obesidad y características de personalidad en adolescentes de argentina y España: Un estudio transcultural. *Revista Mexicana de*

- Trastornos Alimentarios*, 10(1), 10-21.
<http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.488>
- Landínez, D., Gómez, A. & Londoño, N. (2021). DSM-5 Pathological Personality Traits Among College Students. *Psychologia*, 15(1), 31-42.
<https://doi.org/10.21500/19002386.5050>
- Macedo, F., Macedo, N., Da Costa, T., Pinheiro, R., Garrido, N., Figuerido, N., Marques, A. & Alves, N. (2019). Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 16(9), 1-14. <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/9/1508>
- MacNeill, L., Best, L. & Davis, L. (2017). The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: discrepancies between men and women. *Journal of Eating Disorders*, 5-44. <https://jeatdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40337-017-0177-8>
- Martínez, A., Cortés, E., Rizo, M. y Gil, V. (2015). Valoración de la dieta de usuarios de sala de musculación con dismorfia muscular (vigorexia). *Nutrición Hospitalaria*, 32(1), 324-329. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309239661047>
- Mazón, J., Atiencia, L. y Cabrera, H. (2017). Factores psicológicos asociados a la vigorexia en los usuarios de gimnasios del Azuay en el periodo 2016-2017. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 20(3), 130-144. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=77954>
- Mason, T., Lavender, J., Wonderlich, S., Crosby, R., Joiner, T., Mitchell, J., Crow, S., Klein, M., Le Grange, D., Bardone-Cone, A. & Peterson, C. (2016). The role of interpersonal personality traits and reassurance seeking in eating disorder symptoms and depressive symptoms among women with bulimia nervosa. *Comprehensive Psychiatry*, 68(1), 165-171. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2016.04.013>
- Méndez, P., Pinos, D. y Carrasco, J. (2020). Rasgos de personalidad asociados a la imagen corporal en adolescentes del Colegio de Bachillerato Ricaurte en Cuenca, en el período 2019-2020. Universidad de Cuenca. Tesis de Grado. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34694/1/Trabajo%20de%20titulaci%C3%B3n.pdf>
- Mendes, L., Freitas, L., Silva, A., Pinto da Costa, T., Macedo, R., Auad, S. y Leite, A. (2018). Comportamiento de riesgo de bulimia en adolescentes. *Revista Paulista de Pediatría*, 37(2), 217-224. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=406060318013>
- Mendigutxia-Sorabilla, G., y López-Goñi, J. (2020). Comportamientos de riesgos y dimensiones de personalidad en la adolescencia. *Terapia psicológica*, 38(3), 383-401. <https://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v38n3/0718-4808-terpsicol-38-03-0383.pdf>
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016). Lineamientos operativos para la intervención a personas con trastornos de la ingesta de alimentos: Anorexia nerviosa y Bulimia nerviosa en los establecimientos del ministerio de salud pública. 5-33. <https://salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Lineamientos-Anorexia-y-Bulimia-nerviosa.pdf>
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2022). Informe técnico de evaluación plan nacional estratégico de salud mental 2014-2017. *Subsecretaría Nacional de Provisión de Servicios de Salud*, 26-28. <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/11/Informe-Evaluacion-Plan-Salud-Mental-2014-2017-24-08-2022-Final1-signed.pdf>
- Moral, J., Martínez, E. y Grao, A. (2013). *Sedentarismo, salud e imagen corporal en adolescentes*. Wanceulen S.L.; 1 era Edición.
- Morell-Mengual, V., Díaz-Rodríguez, I., Ruiz-Palomino, E., Giménez, C. y Castro-Calvo, J. (2016). La influencia de la personalidad en la percepción de los cuidados sobre la salud de los jóvenes españoles. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 173-180. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851777018.pdf>
- Moreno, A., Sánchez, R., Duarte, J., Camastra, G. y Vivas, S. (2017). Dismorfofobia: un motivo de consulta oculto en dermatología. *Revista Argentina de Dermatología*, 98(4), http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-300X2017000400007&lang=es

- Münch, A., Hunger, C. & Schweitzer, J.(2016). An investigation of the mediating role of personality and family functioning in the association between attachment styles and eating disorder status. *BMC Psychology*, 4-36. <https://bmcpyschology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40359-016-0141-4>
- Neves, V., Aparecida, M., Rocha, R., Laus, M., Almeida, S. y Caputo, M. (2014). Imagem corporal de adolescentes de cidades rurais. *Ciência & Saúde Coletiva*, 19(6), 1791-1801. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=63031130015>
- Neves, V., Soares, A., Sousa, L., Aparecida, M. y Caputo, M. (2013). Estudo transversal sobre imagen. *Revista Psicologia: Teoria e Prática. São Paulo*, 15(3), 151-162. <https://www.proquest.com/docview/2778311961/4BDC43432AAE4F8DPQ/15>
- Nagelberg, D. B. (1984). Bulimia = bulimarexia = bulimia nervosa. *Professional Psychology: Research and Practice*, 15(4), 475–476. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.15.4.475>
- Olivia, Y., Ordoñez, M., Santana, A., Marín, A., Andueza, G. y Gómez, I. (2016). Concordancia del IMC y la percepción de la imagen corporal en adolescentes de una localidad suburbana de Yucatán. *Revista Biomédica*, 27(2), 49-60. <https://www.scielo.org.mx/pdf/revbiomed/v27n2/2007-8447-revbiomed-27-02-00002.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2011). *Guía de bolsillo de la clasificación CIE-10. Clasificación de los trastornos mentales y del comportamiento*. Editorial Médica Panamericana.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Sobrepeso y Obesidad. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Orozco, G. (2015). Temperamento y carácter en practicantes mexicanos de Haidong Gumdo (Espada Coreana): una perspectiva psicobiológica de la personalidad. *Acta de investigación psicológica*, 5(3), 2148-2161. <https://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v5n3/2007-4719-aip-5-03-2148.pdf>
- Padilla, V. y Martínez-Boas, A. (2015). El amor, la personalidad, y la satisfacción con la relación en jóvenes adultos en Puerto Rico. *Salud y conducta humana*, 2(1), 1-10. https://www.academia.edu/38607564/El_Amor_la_Personalidad_y_la_Satisfacci%C3%B3n_con_la_Relaci%C3%B3n_en_J%C3%BCvenes_Adultos_en_Puerto_Rico
- Palaguachi, A. y Torres, J. (2020). Estilos de personalidad asociados a la imagen corporal en estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad de Cuenca en el periodo 2019-2020. Tesis de grado, Universidad de Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/34150>
- Passanha, A., Bortoletto, A., Feldenheimer, A. y D´Aquino, M. (2013). Insatisfação com a imagem corporal no período pré-gestacional e fatores associados. *Revista Psicologia e Saúde*, 5(2), 92-101. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=609866383004>
- Paz-Zúñiga, D., Constanza-López, M., Soto, M., Isabel-Salinas, M. y Suazo, G. (2022). Evaluación de características de personalidad psicopática en adolescente según complejidades delictuales. *Revista criminalidad*, 64(1), 53-65. <http://www.scielo.org.co/pdf/crim/v64n1/1794-3108-crim-64-01-53.pdf>
- Pérez, A. (2018). Análisis de patrones de personalidad, síndromes y variables clínicas en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. *Psicosomática y Psiquiatría*, 1(6), <https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiarnum0605>
- Perkins, A. (2019). Trastorno dismórfico corporal. La búsqueda de la perfección. *Nursing*, 36(6), 16-20. <https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulotrastorno-dismorfico-corporal-la-busqueda-S0212538219301505>
- Peña, P. (2016). Tratamiento cognitivo conductual en una adolescente con trastorno dismórfico corporal. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 3(1), 37-44. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=477152548004>
- Pope, H. G., Katz, D. L., & Hudson, J. I. (1993). Anorexia nervosa and “reverse anorexia” among 108 male bodybuilders. *Comprehensive Psychiatry*, 34(6), 406–409. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8131385/>

- Posada, D. (2016). Catálogo de pruebas e instrumentos. Universidad San Buen Aventura de Medellín. Medellín–Colombia. <https://www.usbmed.edu.co/Portals/0/PDF/Laboratorios-Psicologia/Catalogo-de-Pruebas-2016.pdf>
- Planche, D., Vera, M., Campoverde, A. y Quito, F. (2017). Insatisfacción corporal en adolescentes de primero de bachillerato del colegio “Herlinda Toral” durante el periodo 2016-2017. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 20(3), 211-232. <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2017/epi173m.pdf>
- Prieto, A. y Muñoz-Najar, A. (2015). Bienestar Subjetivo e Imagen Corporal en estudiantes universitarias de Arequipa. *Liberabit. Revista Peruana de Psicología*, 21(2), 321-328. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68643124014>
- Ramírez, M., Godoy, D., Vázquez, M., Lara, R., Navarrón, E., Vélez, M., Padial, A. y Jiménez, M. (2015). Imagen corporal y satisfacción corporal en adultos: diferencias por sexo y edad. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 10(1), 63–68. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=311132628008>
- Recalcati, M. (2017). Hambre, Siedad y Ansiedad. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(3), 400–404. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29255775014>
- Rocher, A., Anderson, C., Ashkar, Y., Leung, Y., Lynch, H., Shah, M., Vincent, A. & Watkinson, K. (2023). Personality, self-appraisals, and body conscious emotions as predictors of symptoms of body dysmorphia and restrictive disordered eating. *International Journal of Personality Psychology*, 9(1), 27-36. <https://doi.org/10.21827/ijpp.9.39886>
- Rodríguez, J., Rodríguez, J. y Rodríguez, J. (2021). Perfiles de apego adulto y características de personalidad en adolescentes. *ACADEMO, Revista de investigación en ciencias sociales y humanidades*, 8(2), 147-158. <https://doi.org/10.30545/academo.2021.jul-dic.4>
- Rosas, M., Delgado, P., Cea, F., Alarcón, M., Alvarez, R. y Quezada, K. (2015). Comparación de los riesgos en el trastorno de la conducta alimentaria y en la imagen corporal entre estudiantes mapuches y no mapuches. *Nutrición Hospitalaria*, 32(6), 2926-2931. <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/9800.pdf>
- Sanabria-Ferrand, P., Hernández-Zubieta, P. y Pino-Robledo, S. (2016). Rasgos de personalidad de pacientes candidatos a cirugía bariátrica en el hospital militar central. *Revista iberoamericana de psicología*, 9(2), 29-43. <https://reviberopsicologia.iberu.edu.co/article/view/rip.9203>
- Santos, D., Erazo, L. y Mogrovejo, J. (2019). Rasgos y dimensiones de la personalidad en estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo. *Revista Eugenio Espejo*, 13(1), 36-44. <https://doi.org/10.37135/ee.004.06.04>
- Salazar, B. (2015). Percepción de la imagen corporal en Embera-Chamí: Dimensiones corporales. *Revista Jangwa Pana; Santa Marta*, 14(1), 34-45. <https://www.proquest.com/docview/1835695441/5295DF3D76364052PQ/9>
- Salgado, M. y Álvarez, J. (2018). Imagen corporal en universitarios del noreste de México: estudio comparativo por sexo. *Revista de Psicología de la Salud*, 6(1), 58-86. <https://n9.cl/mka62>
- Salehi, M., Rajabi, S. & Dehghani, Y. (2019). The prediction of body dysmorphic disorder based on emotional schemas, attachment styles, and personality traits in individuals prone to cosmetic surgery. *Journal of Psychological Science*, 18(73), 77-87 <https://psychologicalscience.ir/article-1-175-en.html>
- Sassano, M. (2013). *La construcción del Yo corporal: Cuerpo, esquema e imagen corporal en Psicomotricidad*. Miño y Dávila editores.
- Sendra, J., Pelaz, A., Méndez, S., Bernabé, C. y Rodríguez-Moldes, B. (2014). Relación entre la personalidad y la presencia de sobrepeso- obesidad en niños y adolescentes. *Revista de psiquiatría infanto-juvenil*, 4(1), 16-28. <https://www.aepnya.eu/index.php/revistaepnya/article/view/132/121>
- Serra, M. (2015). *Los Trastornos de la Conducta Alimentaria*. Editorial UOC.
- Sifuentes-Castro, J., López-Cisneros, M., Guzmán-Facundo, F., Telumbre-Terrero, J., y Noh-Moo, P. (2021). Rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *SANUS*, 6(1), 1-15. <https://doi.org/10.36789/sanus.vi1.194>

- Scheier, M., y Carver, S. (2014). *Teoría de la personalidad*. 7ª Edición. PEARSON EDUCACIÓN, México.
- Schultz, D., y Schultz, S. (2010). *Teorías de la personalidad*. 9ª Edición. Cengage Learning, México.
- Suárez, G., y Bonilla, P. (2022). Rasgos de personalidad y su relación con el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia latina revista multidisciplinar*, 6(6), 10820-10832. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4168
- Suarez, M.(2018). Análisis en población obesa mórbida de los cambios en cuanto a hábitos alimentarios, personalidad, malestar psicológico y calidad de vida tras la cirugía bariátrica y la asociación con la pérdida de peso postcirugía. *Academia Journals*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=47614>
- Tintaya, P. (2019). Psicología y Personalidad. *Revista de Psicología*, 21(1), 115–134. http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n21/n21_a09.pdf
- Turner, B., Claes, L., Wilderjans, T., Pauwels, E., Dierckx, E., Chapman, A. & Schoevaerts, K. (2014). Personality profiles in Eating Disorders: Further evidence of the clinical utility of examining subtypes based on temperament. *Psychiatry Research*, 219(1), 157-165. <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2014.04.036>
- Valles, G., Hernández, E., Baños, R., Moncada, J. y Rentería, I. (2020). Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar. *Retos*, 37(1), 297-302. <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/67090/45373>
- Vaquero, R., Alacid, F., Muyor, J. y Lopez, P. (2013). Imagen corporal; revisión bibliográfica. *Nutrición Hospitalaria*, 28(1), 27-35. <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n1/04revision04.pdf>
- Vaquero, A. y Macazaga, A. (2014). La práctica corporal y la imagen corporal: reconstruyendo significados. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 17(1), 163-176. <https://revistas.um.es/reifop/article/view/163/162271>
- Villalba, M. (2014). Teoría del apego, insatisfacción con la imagen corporal y anorexia nerviosa. Tesis de Posgrado. Universidad San Francisco de Quito. <https://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/2956/1/109847.pdf>

7. ANEXOS

Tabla 6

Ficha de revisión bibliográfica

N°	Título	Autor	Año	Tipo de documento
1	Personalidad: una interpretación psicológica.	Allport	1937	Libro
2	Rasgos de personalidad en personas con sobrepeso y obesidad	Cortés, Polanski, Enríquez y Jácome	2018	Artículo cuantitativo
3	Relação entre imagem corporal e estado nutricional de universitários.	Alcántara, Machado, Vasconcelos, Machado y Nogueira	2021	Artículo cuantitativo
4	Relación entre imagen corporal, dimensiones corporales y ejercicio físico en usuarios de gimnasios.	Aguirre-Loaiza, Reyes, Ramos-Bermúde, Bedoya y Franco	2017	Artículo cuantitativo
5	Percepción de la imagen corporal en adolescentes de secundaria en Huitzilac	Aparicio, Ortega y Terrazas	2019	Artículo cuantitativo
6	Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (5ª ed.).	Asociación Americana de Psiquiatría	2018	Libro
7	Rasgos de personalidad de pacientes candidatos a cirugía bariátrica en el hospital militar central	Sanabria-Ferrand, Hernández-Zubieta, y Pino-Robledo	2016	Artículo cuantitativo
8	Análisis de patrones de personalidad, síndromes y variables clínicas en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria	Pérez	2018	Artículo cuantitativo
9	Riesgo de trastornos alimentarios en un grupo de estudiantes de secundaria de una escuela en Bogotá DC, Colombia. 2016.	Becerra, Afaned, Verano y Wilchez	2017	Artículo cuantitativo
10	Una mirada al estilo de personalidad tendiente a los desórdenes alimentarios desde el constructivismo hermenéutico.	Bedoya	2018	Artículo cualitativo
11	Anxiety and body dissatisfaction in university students.	Begoña, Martínez, Escolar, Gonzalez, & Mercado	2019	Artículo cuantitativo

12	Trastornos de la imagen corporal: anorexia nerviosa versus anorexia inversa (trastorno dismórfico muscular).	Behar y Arancibia	2015	Artículo cualitativo
13	Temor a la madurez en la anorexia nerviosa.	Behar y Arancibia	2013	Artículo cualitativo
15	Perfeccionismo e insatisfacción corporal en los trastornos de la conducta alimentaria.	Behar, Gramegna y Arancibia	2014	Artículo cualitativo
16	Indicadores clínicos de personalidad en la adolescencia.	Benítez, Sánchez y Serrano	2015	Artículo cualitativo
17	Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla	Borda, Santos, Granados, Meriño, Álvarez y Solano	2016	Artículo cuantitativo
18	Body dissatisfaction: Do associations with disordered eating and psychological well-being differ across race/ethnicity in adolescent girls and boys?	Bucchianeri, Fernandes, Loth, Hannan, Eisenberg, & Neumark-Sztainer	2016	Artículo cuantitativo
19	Actividad física, imagen corporal y autoconcepto personal en jóvenes universitarias mexicanas.	Blanco, Benavides, Tristán y Mayorga	2017	Artículo cuantitativo
20	Diferencias de personalidad y en variables psicológicas relacionadas con el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria.	Castejón y Berengui	2020	Artículo cuantitativo
21	Factores de personalidad y fisicoculturismo: indicadores asociados a la vigorexia.	Castro-López, Molero, Cachón-Zagalaz, y Zagalaz-Sánchez	2014	Artículo cuantitativo
22	Percepción de la imagen corporal y propensión a la vigorexia en un grupo de usuarios de gimnasios.	Cartaya, Brito, Iglesias, Pérez y Álvarez	2020	Artículo cuantitativo
23	Insatisfacción con la imagen corporal y personalidad en estudiantes de bachillerato de la región Altos Sur de Jalisco, México	Caldera, Reynoso, Nuño, Caldera, Pérez y Gómez	2019	Artículo cuantitativo
24	Personality: A systematic theoretical and factual study.	Cattell	1950	Libro
25	Importancia de la detección del trastorno dismórfico corporal en la consulta de Cirugía Estética.	Ciscutti, Berner, Castillo y Vidal	2014	Artículo cualitativo
26	Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez.	Contreras, Morán, Frez, Lagos, Paz, Pinto y Suzarte	2015	Artículo cuantitativo

27	Dimensiones de la Personalidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria en estudiantes de Enfermería Técnica.	Cortez	2015	Artículo cuantitativo
28	Actual, social and ideal body image in Mexican adolescents and their relation with body dissatisfaction: gender difference	Cocca, Ornelas, Blanco, Peinado & Viciano	2016	Artículo cuantitativo
29	El Modelo de los Cinco Factores de Personalidad: contribución predictiva al rendimiento académico.	Cupani, Garrido, y Tavella	2013	Artículo cualitativo
30	Vigorexia y el Trastorno Narcisista de la Personalidad en Varones Fisicoculturistas.	Cuadros	2015	Tesis
31	Relación entre frecuencia y percepción de uso tecnológico, personalidad, afecto y variables neuropsicológicas en población adulta joven.	Clavero, Gordillo y Pérez	2019	Artículo cuantitativo
32	Teorías de la personalidad.	Cloninger	2003	Libro
33	Percepción del cuerpo saludable y su relación con la insatisfacción corporal en adolescentes mexicanos.	Cruz, Urbina, Alvear, Ortiz y Moran	2018	Artículo cuantitativo
34	Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas	Cruz, Salamberria, Rodríguez y Echeburúa	2013	Artículo cuantitativo
35	Comparación por sexo en imagen corporal, síntomas psicopatológicos y conductas alimentarias en jóvenes entre 14 y 25 años.	Cruzat-Mandich, Díaz-Castrillón, Lizana-Calderón y Castro	2019	Artículo cuantitativo
36	Análisis en población obesa mórbida de los cambios en cuanto a hábitos alimentarios, personalidad, malestar psicológico y calidad de vida tras la cirugía bariátrica y la asociación con la pérdida de peso postcirugía	Suarez	2018	Artículo cuantitativo
37	Insatisfação corporal e comportamento alimentar inadequado em jovens futebolistas.	De Sousa, De Sousa y Caputo	2015	Artículo cuantitativo
38	Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios.	Duno y Acosta	2019	Artículo cuantitativo
39	Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para	Enríquez y Quintana	2016	Artículo cuantitativo

corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú.

40	Imagen corporal en función de sexo y estado nutricional: Asociación con la construcción del sí mismo y de los otros.	Escandón, Vargas, Herrera y Pérez	2019	Artículo cuantitativo
41	Teorías de la personalidad	Feist, Fust, y Tomi-Ann	2014	Libro
42	Patrones desadaptativos de la personalidad del cluster B en adolescentes españoles	Fonseca, Paino, Lemos y Muñiz	2013	Artículo cuantitativo
43	Imagen Corporal Y Dismorfia Muscular	Frenzi y Rodríguez	2013	Artículo cuantitativo
44	The role of interpersonal personality traits and reassurance seeking in eating disorder symptoms and depressive symptoms among women with bulimia nervosa.	Mason, Lavender, Wonderlich, Crosby, Joiner, Mitchell, Crow, Klein, Le Grange, Bardone-Cone, & Peterson	2016	Artículo cuantitativo
45	Trastorno dismórfico corporal	García, Ojeda y Ferrer	2014	Artículo cualitativo
46	Methodological issues in assessment of the perceptual component of body image disturbance.	Gardner	1996	Artículo cuantitativo
47	Garfinkel, P.E. y Garner, K. (1982) <i>Anorexia Nervosa: a multidimensional perspective</i>	Garfinkel y Garner	1982	Libro
48	Body Image in Anorexia Nervosa: Measurement, Theory and Clinical Implications	Garner & Garfinkel	1982	Artículo cualitativo
49	Sexting among Spanish adolescents: Prevalence and personality profiles.	Gámez-Guadix, De Santisteban & Resett	2017	Artículo cuantitativo
50	Association of personality with the development and persistence of obesity: a meta-analysis based on individual-participant data	Jokela, Hintsanen, Hakulinen, Batty, Nabi, Singh-Manoux & Kivimäki	2013	Artículo cuantitativo
51	Psychological aspects of a group of patients with obesity, candidates for bariatric surgery	González, Astudillo, Gómez, Arango & Alba	2018	Artículo cuantitativo
52	Actividad Física e Imagen Corporal: conceptos y enfoques desde la equidad-inequidad en salud.	González	2016	Tesis
53	Relación de los rasgos de personalidad y la actividad	González-Fernández y Ato-Gil	2019	Artículo cuantitativo

física con la depresión en adolescentes.

54	Personality profiles in Eating Disorders: Further evidence of the clinical utility of examining subtypes based on temperament	Turner, Claes, Wilderjans, Pauwels, Dierckx, Chapman & Schoevaerts	2014	Artículo cuantitativo
55	Dimensiones de la personalidad y su relación con las tendencias prosociales y la empatía en niños y adolescentes en vulnerabilidad psicosocial.	Gómez y Narváez	2022	Artículo cuantitativo
56	Insatisfacción y Distorsión de la imagen corporal en adolescentes de doce a diecisiete años.	Gómez, Sanchez y Mahedero	2013	Artículo cuantitativo
57	Insatisfacción corporal e ideación suicida en adolescentes estudiantes del Estado de México.	Guardarrama, Carrillo, Marquez, Hernandez y Veytía	2014	Artículo cuantitativo
58	Personalidad: un recorrido por los principales conceptos desarrollados sobre el constructo.	Grasso	2018	Artículo cualitativo
59	Imagen Corporal y Estrategias de afrontamiento en adolescentes escolarizados, de la ciudad de San Luis, Argentina	Griffoulière, Rivarola, Galarsi y Penna	2014	Artículo cuantitativo
60	Edad, Consciencia e Interiorización del Ideal Corporal como Predictores de Insatisfacción y Conductas Alimentarias Anómalas.	Hernández, A., Mancilla, Álvarez, Ortega, Larios y Martínez	2013	Artículo cuantitativo
61	Insatisfacción con la imagen corporal en niños y adolescentes: revisión sistemática.	Jiménez, Jiménez y Bacardí	2017	Artículo cuantitativo
62	Percepción y distorsión de la imagen corporal en bailarinas españolas en función del curso académico y de la edad.	Kazarez, Vaquero y Esparza	2018	Artículo cuantitativo
63	Características de personalidad en adolescentes con sobrepeso y obesidad.	Lacunza, Caballero, Salazar, Sal, Ale, Filgueira, Fernández, y Díaz	2015	Artículo cuantitativo
64	DSM-5 Pathological Personality Traits Among College Students.	Landínez, Gómez & Londoño	2021	Artículo cuantitativo
65	Personalidad en adolescentes en muestra general y clínica.	López-Villalobos, López-Sánchez, Serrano, De Llano, Sánchez-Azón y González	2022	Artículo cuantitativo

66	Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders.	Macedo, Macedo, Da Costa, Pinheiro, Garrido, Figuerido, Marques & Alves	2019	Artículo cuantitativo
67	Valoración de la dieta de usuarios de sala de musculación con dismorfia muscular (vigorexia).	Martínez, Cortés, Rizo y Gil	2015	Artículo cuantitativo
68	Factores psicológicos asociados a la vigorexia en los usuarios de gimnasios del Azuay en el periodo 2016-2017.	Mazón, Atiencia y Cabrera	2017	Artículo cuantitativo
69	Rasgos de personalidad asociados a la imagen corporal en adolescentes del Colegio de Bachillerato Ricaurte en Cuenca, en el período 2019-2020. Universidad de Cuenca.	Méndez, Pinos y Carrasco	2020	Tesis
70	Comportamiento de riesgo de bulimia en adolescentes.	Mendes, Freitas, Silva, Pinto da Costa, Macedo, Auad y Leite	2018	Artículo cuantitativo
71	Comportamientos de riesgos y dimensiones de personalidad en la adolescencia.	Mendigutxia-Sorabilla y López-Goñi	2020	Artículo cuantitativo
72	Lineamientos operativos para la intervención a personas con trastornos de la ingesta de alimentos: Anorexia nerviosa y Bulimia nerviosa en los establecimientos del ministerio de salud pública.	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	2016	Artículo cualitativo
73	Informe técnico de evaluación plan nacional estratégico de salud mental 2014-2017.	Ministerio de Salud Pública del Ecuador	2020	Artículo cualitativo
74	Sedentarismo, salud e imagen corporal en adolescentes.	Moral, Martínez y Grao	2013	Libro
75	Tipos de personalidad, agresión y conducta antisocial en adolescentes.	Morán, Carmona y Fínez	2016	Artículo cuantitativo
76	La influencia de la personalidad en la percepción de los cuidados sobre la salud de los jóvenes españoles.	Morell-Mengual, Díaz-Rodríguez, Ruiz-Palomino, Giménez y Castro-Calvo	2016	Artículo cuantitativo
77	Dismorfofobia: un motivo de consulta oculto en dermatología.	Moreno, Sánchez, Duarte, Camastra y Vivas	2017	Artículo cualitativo
78	Exercise addiction: A study of eating disorder	Beck, Christiansen, Elklit., Bilenberg &	2014	Artículo cuantitativo

	symptoms, quality of life, personality traits and attachment styles	Klinky		
79	Imagem corporal de adolescentes de cidades rurais.	Neves, Aparecida, Rocha, Laus, Almeida y Caputo	2014	Artículo cuantitativo
80	Estudo transversal sobre imagen.	Neves, Soares, Sousa, Aparecida y Caputo	2013	Artículo cuantitativo
81	Bulimia = bulimarexia = bulimia nervosa.	Nagelberg	1984	Libro
82	Concordancia del IMC y la percepción de la imagen corporal en adolescentes de una localidad suburbana de Yucatán.	Olivia, Ordoñez, Santana, Marín, Andueza y Gómez	2016	Artículo cuantitativo
83	Guía de bolsillo de la clasificación CIE-10. Clasificación de los trastornos mentales y del comportamiento.	Organización Mundial de la Salud	2011	Libro
84	Sobrepeso y Obesidad	Organización Mundial de la Salud	2021	Artículo cualitativo
85	Temperamento y carácter en practicantes mexicanos de Haidong Gumdo (Espada Coreana): una perspectiva psicobiológica de la personalidad.	Orozco	2015	Artículo cuantitativo
86	An investigation of the mediating role of personality and family functioning in the association between attachment styles and eating disorder status	Münch, Hunger & Schweitzer	2016	Artículo cuantitativo
87	The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: discrepancies between men and women	MacNeill, Best & Davis	2017	Artículo cuantitativo
88	Estilos de personalidad asociados a la imagen corporal en estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad de Cuenca en el periodo 2019-2020.	Palaguachi y Torres	2020	Tesis
89	Insatisfação com a imagem corporal no período pré-gestacional e fatores associados.	Passanha, Bortoletto, Feldenheimer y D'Aquino	2013	Artículo cuantitativo
90	Evaluación de características de personalidad psicopática en adolescente según complejidades delictuales.	Paz-Zúñiga, Constanza-López, Soto, Isabel-Salinas y Suazo	2022	Artículo cuantitativo
91	Trastorno dismórfico corporal. La búsqueda de la	Perkins	2019	Artículo cuantitativo

	perfección.			
92	Tratamiento cognitivo conductual en una adolescente con trastorno dismórfico corporal.	Peña	2016	Artículo cualitativo
93	Anorexia nervosa and “reverse anorexia” among 108 male bodybuilders.	Pope, Katz & Hudson	1993	Artículo cuantitativo
94	Catálogo de pruebas e instrumentos	Posada	2016	Libro
95	Insatisfacción corporal en adolescentes de primero de bachillerato del colegio “Herlinda Toral” durante el periodo 2016-2017.	Planche, Vera, Campoverde y Quito	2017	Artículo cuantitativo
96	Bienestar Subjetivo e Imagen Corporal en estudiantes universitarias de Arequipa.	Prieto y Muñoz-Najar	2015	Artículo cuantitativo
97	Conducta delictiva y personalidad en adolescentes en riesgo de exclusión social en una institución educativa.	Quitian, Uribe y Pachón	2020	Artículo cuantitativo
98	Imagen corporal y satisfacción corporal en adultos: diferencias por sexo y edad.	Ramírez, Godoy, Vázquez, Lara, Navarrón, Vélez, Padiál, y Jiménez	2015	Artículo cuantitativo
99	Hambre, Saciedad y Ansiedad.	Recalcati	2017	Artículo cualitativo
100	Perfiles de apego adulto y características de personalidad en adolescentes.	Rodríguez, Rodríguez y Rodríguez	2021	Artículo cuantitativo
101	Comparación de los riesgos en el trastorno de la conducta alimentaria y en la imagen corporal entre estudiantes mapuches y no mapuches.	Rosas, Delgado, Cea, Alarcón, Alvarez y Quezada	2015	Artículo cuantitativo
102	Body image and personality among British men: Associations between the Big Five personality domains, drive for muscularity, and body appreciation	Benford & Swami	2014	Artículo cuantitativo
103	Personality as a Predictor of Treatment Response to Escitalopram in Adults with Body Dysmorphic Disorder	Fang, Porth, Phillips & Wilhem	2019	Artículo cuantitativo
104	Rasgos y dimensiones de la personalidad en estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo.	Santos, Erazo y Mogrovejo	2019	Artículo cuantitativo
105	Percepción de la imagen corporal en Embera-Chamí: Dimensiones corporales.	Salazar	2015	Artículo cuantitativo

106	Imagen corporal en universitarios del noreste de México: estudio comparativo por sexo.	Salgado y Álvarez	2018	Artículo cuantitativo
107	La construcción del Yo corporal: Cuerpo, esquema e imagen corporal en Psicomotricidad.	Sassano	2013	Libro
108	Los Trastornos de la Conducta Alimentaria.	Serra	2015	Libro
109	Rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios.	Sifuentes-Castro, Guzmán-Facundo, Noh-Moo, López-Cisneros, Telumbre-Terrero y	2021	Artículo cuantitativo
110	Teoría de la personalidad	Scheier y Carver	2014	Libro
111	Teorías de la personalidad	Schultz y Schultz	2010	Libro
112	Rasgos de personalidad y su relación con el consumo de alcohol en estudiantes universitarios.	Suárez y Bonilla	2022	Artículo cuantitativo
113	Psicología y Personalidad.	Tintaya	2019	Artículo cualitativo
114	Rasgos de personalidad en alumnos de recién ingreso a la carrera de medicina.	Torres, Velázquez, Martínez, García, Gómez, Jasso y Ortiz	2017	Artículo cuantitativo
115	Fatores de personalidad en jóvenes mexicanos y su relación con dilemas éticos sobre Covid-19.	Valencia, García, Consuelos y Rueda	2022	Artículo cuantitativo
116	Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar.	Valles, Hernández, Baños, Moncada y Rentería	2020	Artículo cuantitativo
117	Imagen corporal; revisión bibliográfica.	Vaquero, Alacid, Muyor y Lopez	2013	Artículo cualitativo
118	La práctica corporal y la imagen corporal: reconstruyendo significados.	Vaquero y Macazaga	2014	Artículo cualitativo
119	Body dysmorphic disorder patients: Their affective states, personality disorder functioning styles and body image concerns	He, Shen, Wang, Jia, Wang & Wang	2018	Artículo cuantitativo
120	The prediction of body dysmorphic disorder based on emotional schemas, attachment styles, and personality traits in individuals prone to cosmetic surgery	Salehi, Rajabi, & <u>Dehghani</u>	2019	Artículo cuantitativo

121	Teoría del apego, insatisfacción con la imagen corporal y anorexia nerviosa.	Villalba	2014	Tesis
122	Personality, self-appraisals, and body conscious emotions as predictors of symptoms of body dysmorphia and restrictive disordered eating	Rocher, Anderson, Ashkar, Leung, Lynch, Shah, Vincent, & Watkinson	2023	Artículo cuantitativo
123	Características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico nutricional. Estudio en adolescentes con sobrepeso y obesidad en Monteros Argentina	Fernández y Lacunza	2020	Artículo cuantitativo
124	Obesidad y características de personalidad en adolescentes de Argentina y España: Un estudio transcultural	Lacunza, Sal, Paredes, Yurrita, Caballero, Díaz, Cordobéz, Salazar, Bermejo, León y San Mauro	2019	Artículo cuantitativo
125	Relación entre la personalidad y la presencia de sobrepeso- obesidad en niños y adolescentes.	Sendra, Pelaz, Méndez, Bernabé y Rodríguez-Moldes	2014	Artículo cuantitativo
126	Eating disorders during the adolescence: personality characteristics associated with anorexia and bulimia nervosa	Barajas-Iglesias, Jáuregui-Lobera, I., Laporta-Herrero & Santed-Germán	2017	Artículo cuantitativo
127	Asociación de sobrepeso u obesidad con trastornos del estado de ánimo en adolescentes.	Aguilar, Blanco, Villareal, Vargas, Galicia y Martínez	2018	Artículo cuantitativo
128	Personality subtypes in adolescents with anorexia nervosa	Gazzillo, Lingiardi, Peloso, Giordani, Vesco, Zanna, Filippucci & Vicari,	2013	Artículo cuantitativo
129	Relationships between emotional disorders, personality dimensions, and binge eating disorder in French obese adolescents	Carriere, Michel, Féart, Pellay, Onorato, Barat & Thibault	2019	Artículo cuantitativo
