



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Consumo de Alcohol y Conductas Sexuales de Riesgo en Adolescentes de Latinoamérica

TRABAJO DE TITULACIÓN PARA OPTAR AL TÍTULO DE PSICOLOGÍA
CLÍNICA

Autora:

Cuzco Pérez Leslie Alexandra
Merchán Gaspar Claudia Daniela

Tutor:

Mgs. César Eduardo Ponce Guerra

Riobamba-Ecuador

2023

DERECHOS DE AUTORÍA

Nosotras, Cuzco Pérez Leslie Alexandra y Merchán Gaspar Claudia Daniela, con cédulas de ciudadanía 0604528307 y 0804348449, autoras del trabajo de investigación titulado: Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, certificamos que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de nuestra exclusiva responsabilidad.

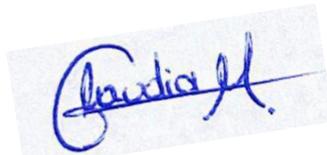
Asimismo, cedemos a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de nuestra entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 7 de noviembre de 2023.



Leslie Alexandra Cuzco Pérez

C.I: 0604528307



Claudia Daniela Merchán Gaspar

C.I: 0804348449

DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DEL TRIBUNAL

DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL

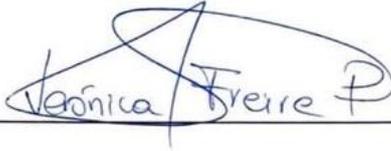
Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Lationamérica, presentado por Leslie Alexandra Cuco Pérez, con cédula de identidad número 0604528307, emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 26 de octubre de 2023

Mgs. Alejandra Salomé Sarmiento Benavides
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Msc. Verónica Adriana Freire Palacios
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. César Eduardo Ponce Guerra
TUTOR



DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL

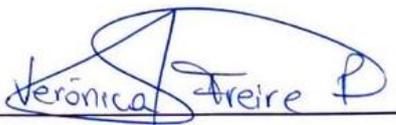
Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Lationamérica, presentado por Claudia Daniela Merchán Gaspar, con cédula de identidad número 0804348449, emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 26 de octubre de 2023

Mgs. Alejandra Salomé Sarmiento Benavides
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Msc. Verónica Adriana Freire Palacios
MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO



Mgs. César Eduardo Ponce Guerra
TUTOR



CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, presentado por Leslie Alexandra Cuco Pérez, con cédula de identidad número 0604528307, bajo la tutoría de Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra, Tutor; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 26 de octubre de 2023.

Presidente del Tribunal de Grado
Msc. Sridam David Arévalo Lara



Firma

Miembro del Tribunal de Grado
Msc. Verónica Adriana Freire Palacios



Firma

Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Alejandra Salomé Sarmiento Benavides



Firma

CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, presentado por Claudia Daniela Merchán Gaspar, con cédula de identidad número 0804348449, bajo la tutoría de Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra, Tutor; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba 26 de octubre de 2023.

Presidente del Tribunal de Grado
Msc. Sridam David Arévalo Lara



Firma

Miembro del Tribunal de Grado
Msc. Verónica Adriana Freire Palacios



Firma

Miembro del Tribunal de Grado
Mgs. Alejandra Salomé Sarmiento Benavides



Firma

CERTIFICADO ANTIPLAGIO



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO CID
Ext. 1133

Riobamba 26 de octubre del 2023
Oficio N°136-2023-2S-URKUND-CID-2023

MSc. Ramiro Torres Vizuet
DIRECTOR CARRERA DE PSICOLIGÍA CLÍNICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNACH
Presente.-

Estimado Profesor:

Luego de expresarle un cordial saludo, en atención al pedido realizado por el **Mgs. Cesar Eduardo Ponce Guerra**, docente tutor de la carrera que dignamente usted dirige, para que en correspondencia con lo indicado por el señor Decano mediante Oficio N° 0518-D-FCS-ACADÉMICO-UNACH-2023, realice validación del porcentaje de similitud de coincidencias presentes en el trabajo de investigación con fines de titulación que se detalla a continuación; tengo a bien remitir el resultado obtenido a través del empleo del programa URKUND, lo cual comunico para la continuidad al trámite correspondiente.

No	Documento número	Título del trabajo	Nombres y apellidos de los estudiantes	% URKUND verificado	Validación	
					Si	No
1	0518-D-FCS-19-06-2023	Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica	Cuzco Pérez Leslie Alexandra Merchán Gaspar Claudia Daniela	8	x	

Atentamente,



PhD. Francisco Javier Ustáriz Fajardo
Delegado Programa URKUND
FCS / UNACH
C/c Dr. Vinicio Moreno – Decano FCS

DEDICATORIA

Este trabajo de investigación está dedicado a mí misma, Leslie Alexandra Cuzco Pérez, por el esfuerzo, dedicación y sobre todo perseverancia dentro de una carrera universitaria que con el tiempo fue llenando expectativas, a tal nivel de amar lo que hago y más aún compartirlo con las demás personas. Todo el trabajo culminado me lo dedico, por nunca desfallecer y continuar cuando se veía complicado el camino; por la organización, el dar prioridad y automotivación de llegar a ser una excelente profesional.

A una de las personas más importantes en mi vida, mi abuelita Tránsito Huaraca, que, gracias a sus consejos, apoyo emocional y palabras de amor, fue mi motor de arranque para continuar y saber que no estoy sola durante todo este trayecto académico.

Leslie Alexandra Cuzco Pérez

Esta tesis está dedicada a mis padres Claudio Merchán y Mariana Gaspar, por haberme permitido cumplir mi sueño de estudiar la carrera que anhelaba, aunque eso haya conllevado salir de mi ciudad natal, por sacrificarse para poder cumplir mis metas. Fueron mi apoyo y mi consciencia en cada paso que daba.

A dos de las personas más importantes de mi vida, que en la carrera tuve la oportunidad de conocer: David Carranza, por ser mi soporte junto a quien tuve la oportunidad de conocer más de la vida, sus altibajos y permitirme vivir experiencias inolvidables junto a él; y a mi queridísima amiga Guadalupe Chirau, quien ahora no se encuentra más conmigo en el plano terrenal pero que me dejó impregnada el alma con su amistad incondicional y amor.

Y finalmente, me lo dedico a mí, por haber sido valiente y enfrentarme a los desafíos de vivir sola en una nueva ciudad y haber sido perseverante pese a los momentos de mayor dificultad.

Claudia Daniela Merchán Gaspar

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, le agradecemos a Dios por la vida y la gran oportunidad que nos ha brindado de poder convertirnos en profesionales en una carrera tan privilegiada y especial para nosotras, y en las dificultades y obstáculos en la vida académica, ha sido una fuente de fortaleza para no derrumbarnos y seguir adelante.

A la Universidad Nacional de Chimborazo, en especial al cuerpo docente de la carrera de Psicología Clínica quienes nos brindaron las pautas necesarias, así como observaciones y correcciones que fortalecieron la formación de nuestro conocimiento y preparación como profesionales.

A nuestro tutor Mgs. César Eduardo Ponce, quien con paciencia, constancia e inteligencia nos guio en el desarrollo de este proyecto dándonos las indicaciones acertadas que nos permitieron mejorar la calidad de nuestro trabajo de investigación.

A nuestras familias por ser nuestro mayor apoyo moral, emocional y económico durante todos estos años transcurridos llenos de triunfos y caídas, gracias a su constante aliento hemos podido mantenernos perseverante siendo ellos las piedras angulares de nuestros éxitos.

De la misma forma yo, Leslie Cuzco Pérez quiero agradecer a mi compañera del presente trabajo de investigación Claudia Merchán Gaspar, por su responsabilidad, paciencia, esfuerzo, dedicación y sacrificio.

Y yo, Claudia Daniela Merchán Gaspar quiero agradecerle a mi compañera Leslie Cuzco Pérez por haber coincidido conmigo en este propósito de culminar la carrera materializándose en este trabajo de investigación que con esfuerzo logramos concluir.

ÍNDICE

DERECHOS DE AUTORÍA.....	ii
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	iii
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	v
CERTIFICADO ANTIPLAGIO.....	vi
DEDICATORIA.....	viii
AGRADECIMIENTO.....	ix
ÍNDICE.....	x
ÍNDICE DE TABLAS.....	xii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	xiii
RESUMEN.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN.....	16
OBJETIVOS.....	20
Objetivo General.....	20
Objetivos Específicos.....	20
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	21
Consumo de alcohol.....	22
<i>Definición de alcohol</i>	22
<i>Causas del consumo de alcohol</i>	22
<i>Factores de riesgo</i>	23
<i>Tipos de factores de riesgo del consumo de alcohol</i>	23
<i>Consecuencias del consumo de alcohol</i>	24
<i>Consumo perjudicial</i>	25
<i>Dependencia al consumo de alcohol</i>	25
<i>Abstinencia del consumo de alcohol</i>	26

<i>Consumo de alcohol en adolescentes</i>	26
Conducta sexual de riesgo	27
<i>Definición de conducta sexual</i>	27
<i>Conducta sexual en adolescentes</i>	28
<i>Conducta sexual de riesgo en adolescentes</i>	28
<i>Edades de mayor riesgo</i>	29
<i>Tipos de factores de riesgo en la conducta sexual en los adolescentes</i>	30
<i>Consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo</i>	32
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	34
Población	34
Muestra.....	34
Algoritmo de búsqueda	36
Técnicas y materiales empleados	42
Métodos de estudio.....	43
Procedimiento.....	43
Consideraciones éticas	44
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	45
Tablas de Triangulación	46
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	55
Conclusiones	55
Recomendaciones.....	56
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57
ANEXOS	64
Anexo 1. Guía de recopilación de documentos	64

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Criterios de selección	35
Tabla 2. Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica	37
Tabla 3. Clasificación de la calidad metodológica	39
Tabla 4. Triangulación del consumo de alcohol en los adolescentes de Latinoamérica	46
Tabla 5. Triangulación de las conductas sexuales de riesgo en los adolescentes de Latinoamérica	51

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Algoritmo de búsqueda	36
---------------------------------------	----

RESUMEN

El tema “Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica”, en la actualidad ha llegado a involucrarse altamente dentro del ámbito familiar y social, debido a las consecuencias que trae consigo, como embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, dependencia al alcohol, consumo perjudicial, entre otras. Es así que el presente trabajo de investigación tiene como principal objetivo caracterizar el consumo de alcohol y las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, por ende, se categorizó el consumo de alcohol y determinó aquellas conductas sexuales de riesgo en adolescentes. Para lo cual la metodología utilizada fue la revisión bibliográfica, con un enfoque cuantitativo, nivel descriptivo con diseño transversal debido a que se realizó en un tiempo determinado, con una población específica y una muestra no probabilística de tipo intencional. Se revisaron alrededor de 2137 documentos, de los cuales, para la presente investigación se seleccionaron 40 artículos que fueron sometidos a una revisión científica a través del instrumento CRF-QS. Como resultado se obtuvo que los adolescentes presentan un consumo perjudicial de alcohol, con un nivel moderado y se evidenciaron varias conductas sexuales de riesgo como el inicio precoz de la vida sexual, múltiples parejas sexuales para encuentros casuales, poco uso de métodos de protección y anticonceptivos, ingesta de alcohol, infecciones de transmisión sexual, e intercambio de bienes por favores sexuales. De los datos obtenidos se llega a la conclusión de que el consumo de alcohol tiene cierta incidencia en las conductas sexuales de riesgo en los adolescentes. Por ello, se recomienda realizar en instituciones educativas, talleres en los que se explique cómo el consumo de alcohol puede incidir en la práctica de conductas sexuales de riesgo.

Palabras claves: *consumo de alcohol, conducta sexual, adolescentes, factores de riesgo.*

ABSTRACT

ABSTRACT

The topic “Alcohol consumption and risky sexual behaviors in Latin American adolescents”, has become highly involved in the family and social environment, due to the consequences it brings with it, such as unwanted pregnancies, sexually transmitted diseases, alcohol dependence, harmful consumption, among others. Thus, the main objective of this research is to characterize alcohol consumption and risky sexual behaviors in adolescents in Latin America, therefore, alcohol consumption was categorized as well as the risk of sexual behaviors in adolescents that were determined. For which, the used methodology was literature review, with a quantitative approach, descriptive level with cross-sectional design because it was conducted in a specific time, with a specific population and a non-probabilistic purposive sample. Around 2137 documents were reviewed, of which 40 articles were selected for this research and were subjected to a scientific review using the CRF-QS instrument. As a result, it was found that adolescents have a moderate level of harmful alcohol consumption and several risky sexual behaviors such as early sexual debut, multiple sexual partners for casual encounters, low use of protection and contraceptive methods, alcohol intake, sexually transmitted infections, and exchange of goods for sexual favors were evidenced. From the data obtained, it is concluded that alcohol consumption has a certain incidence on sexual risk behaviors in adolescents. Therefore, it is recommended that workshops be held in educational institutions to explain how alcohol consumption can affect the practice of risky sexual behaviors.

Key words: *alcohol consumption, sexual behavior, adolescents, risk factors.*



Revisado electrónicamente por:
MARIO NICOLAS
SALAZAR RAMOS

Reviewed by
Mario N. Salazar
CCL English Teacher

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol durante la etapa de la adolescencia es un problema importante de salud pública, puesto que, aumenta la probabilidad de desarrollar problemas de alcoholismo y dependencia en la edad adulta. Además, los adolescentes que beben alcohol corren un mayor riesgo de sufrir una serie de problemas físicos, emocionales, sociales, y sexuales como accidentes de tránsito, lesiones, enfermedades mentales, problemas de aprendizaje, bajo rendimiento escolar, embarazos no deseados o adquirir alguna enfermedad de transmisión sexual, siendo estos dos últimos aspectos los resultados de presentar conductas sexuales de riesgo, tales como tener relaciones sexuales sin protección, tener múltiples parejas sexuales y tener relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol, esto debido a la falta de juicio, la disminución de la inhibición y aumento de la impulsividad, lo que puede llevar a que los adolescentes tomen decisiones arriesgadas en cuanto a su comportamiento sexual.

De acuerdo con Rubio (2021) la adolescencia es la etapa que transcurre entre 10 a 21 años; y esta se divide en tres períodos: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, la adolescencia media que se comprende entre los 15 y 17 años, y la tardía, que va desde los 18 a los 21 años; y es precisamente durante esta etapa donde, (además de los evidentes cambios físicos) se desarrolla un despertar y por ende también un descubrimiento de la identidad sexual provocando el inicio temprano de la actividad sexual.

Las conductas sexuales de riesgo en adolescentes han sido evidenciadas por un inicio precoz de actividad sexual en donde la falta de conocimiento acerca de consecuencias y enfermedades que acarrea esto, no es considerado. Sin embargo, los adolescentes lo asocian con el consumo de alcohol y llega a consolidarse en una problemática de interés.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) menciona que el consumo de alcohol es considerado como un problema de salud pública puesto que contribuye como factor

causal en más de 200 enfermedades y trastornos. Anualmente, se registran 3 millones de fallecimientos en todo el mundo debido al consumo perjudicial de alcohol, lo cual representa el 5,3% de todas las defunciones. En términos generales, aproximadamente el 5,1% de la carga global de enfermedad y lesiones se atribuye al consumo de alcohol, calculado en años de vida ajustados por discapacidad (AVAD).

A nivel del continente americano la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2021) y la OMS (2021), estima que alrededor de 85,000 personas mueren cada año debido exclusivamente al consumo de alcohol. La mayoría de estas muertes afectan a personas menores de 60 años y se relacionan principalmente con enfermedades hepáticas (63.9%) y trastornos neuropsiquiátricos (27.4%), como la dependencia del alcohol. En general, el consumo de alcohol contribuye a más de 300,000 muertes al año (5.5%) en la región.

De acuerdo con Ahumada et al. (2017) la población adolescente es uno de los grupos etarios más perjudicados por los efectos del consumo de alcohol, ya que al encontrarse en esta etapa crítica y de transición pueden desencadenar conductas de consumo de riesgo asociado precisamente al sentimiento de invulnerabilidad que tanto caracteriza a los jóvenes. Esto acompañado con la inexperiencia que va de la mano con el interés de probar nuevas vivencias; dicho consumo puede verse condicionado por múltiples aspectos denominados como factores de riesgo.

Dentro de los cuales pueden ser la predisposición genética (aspecto biológico), edad, estado de salud física, estrés, creencias sobre el alcohol (aspecto personal), familia disfuncional, maltrato, déficit o exceso de disciplina (aspecto familiar), baja autoestima, ansiedad, depresión, disminución de habilidades sociales (aspectos psicológicos), comportamiento inapropiado, bajo rendimiento escolar (aspecto escolar) y normas o leyes sociales, publicidad, fácil acceso alcohol (aspecto ambiental).

En un estudio realizado en Estados Unidos por el National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (2022), alrededor del 24,6% de adolescentes informaron haber consumido al menos una bebida, en ese mismo año, se registró que 7.0 millones de jóvenes de entre 12 y 20 años admitieron haber bebido alcohol y excedido el límite de "solo unos sorbos" en el mes anterior.

De acuerdo con Martínez et al. (2019) las personas al estar bajo los efectos del alcohol son más propensas a sufrir diversas situaciones como accidentes de tránsito, inconvenientes en las diversas esferas como familiares y sociales, enfermedades médicas, relaciones sexuales riesgosas, siendo esta última situación de mayor interés en la que se enfatizará a lo largo de la investigación.

Según Pérez et al. (2018) en la actualidad ha habido un aumento en las enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados en la población adolescente, motivo por el cual los profesionales dedicados al área de la salud pública han prestado una creciente atención con respecto a la sexualidad y salud reproductiva durante esta etapa. De igual forma mencionan que en América latina la edad promedio del inicio de la actividad sexual varía entre los 13 a 16 años y menos del 30% de la población utiliza métodos de protección.

El Ministerio de Salud Pública de Ecuador (2020) ha informado en su boletín anual, que al finalizar el año 2020 se reportaron 3 823 nuevos casos de VIH/SIDA de los cuales el 83.32% es decir 3 185 casos fueron determinados en 9 provincias siendo Guayas la provincia en la que existe mayor incidencia de los casos (31,68%), seguida por Pichincha (16,51%), Manabí (5,99%), Santo Domingo (5,88%), El Oro (5,75%), Los Ríos (5,34%), Azuay (5,28%), Esmeraldas (3,77%) y Tungurahua (3,14%).

Además, el MSP (2020) ha indicado que en la última década (2010-2020) se identifica un aumento de casos de personas contagiada de VIH/SIDA con mayor prevalencia en edades

comprendidas entre 15 a 49 años, habiendo mayor incidencia en la población adolescente, puesto que son más propensos a realizar prácticas de riesgo como el inicio precoz de la actividad sexual y la falta de métodos anticonceptivos.

Es así que, el estudio realizado sobre “Consumo de Alcohol y Conductas Sexuales de Riesgo en Adolescentes de Latinoamérica”, goza de mucha importancia porque en él se caracterizan uno de los grandes problemas que viven los adolescentes en Latinoamérica y en Ecuador, ya que el consumo de alcohol por parte de los adolescentes, en esta región, se ha convertido en un serio problema de salud pública, generando una realidad compleja de solución para los estados, la familia y la sociedad. Por ello el presente trabajo se convierte en materia de consulta, para diferentes profesionales que se interesen por difícil situación de los adolescentes que caen en situaciones de alcoholismo; es decir, para psicólogos, sociólogos, politólogos, entre otros.

De la misma manera, la trascendencia del trabajo, se ubica en la descripción que se realiza por la problemática de los adolescentes en las prácticas sexuales que llegan los adolescentes, de forma precoz y con escasa responsabilidad, ya que no consideran los riesgos de embarazos o de enfermedades infecto-contagiosas a los que se exponen, y sus repercusiones como la paternidad o maternidad precoz, de abusos sexuales, etc. Por último, las dos variables Consumo de Alcohol y Conducta Sexual, se relacionan de que la primera es causa de la segunda.

Los beneficiarios inmediatos fueron los adolescentes, quienes tendrán acceso a la información presentada con el objetivo de instruir y reforzar el conocimiento acerca del consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo, dentro de ello el comprender y entender aquellas consecuencias o problemas que puede acarrear la falta de información. Sin embargo, sea una herramienta útil para establecer estrategias de prevención a corto y a largo plazo.

Este estudio se encontró propicio a ser realizado, con la intención de obtener resultados positivos en el ámbito social, por medio del cual se logre profundizar sobre la problemática planteada, adaptándola a nuestra realidad cultural extendiendo el conocimiento existente y desarrollando habilidades de investigación. Y con respecto al área académica, se buscó que este proyecto sea línea base para investigaciones futuras, donde se logre aportar nuevas ideas, enfoques o descubrimientos científicos, así mismo promueva la comprensión y el desarrollo del pensamiento crítico.

A partir de lo anteriormente expuesto, el presente trabajo pretende dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación:

¿Cómo se caracteriza el consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica?

OBJETIVOS

Objetivo General

- Caracterizar el consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica.

Objetivos Específicos

- Categorizar el nivel de consumo de alcohol en adolescentes de Latinoamérica
- Determinar las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

Castaño et al. (2013) en su estudio denominado Riesgos y consecuencias de las prácticas sexuales en adolescentes bajos los efectos de alcohol y otras drogas, participaron 955 estudiantes matriculados en 8vo, 9no, 10mo y 11vo curso de colegios públicos y privados de la ciudad de Medellín, con la finalidad de analizar las prácticas sexuales bajo el efecto de alcohol y otras drogas, y los riesgos que esto implica, en los adolescentes de la ciudad de Medellín. Se obtuvo como resultado que la edad de inicio de la vida sexual es de 13,62 años y el 62,4% de los adolescentes han participado en encuentros sexuales bajo los efectos de alguna sustancia, siendo el alcohol la de mayor preferencia. Finalmente, concluyeron que existe relación estadísticamente significativa entre tener relaciones sexuales con consumo de alcohol.

Pinta (2022) realizó un estudio sobre Consumo de alcohol y su influencia en las conductas sexuales en adolescentes de 12 a 19 años en la comunidad de San Antonio, cantón Riobamba. Se trabajó con una muestra de 59 adolescentes con la finalidad de determinar la influencia del consumo de alcohol en las conductas sexuales en la población antes mencionada. Como resultado se obtuvo que el 63% de los adolescentes indican no haber utilizado preservativo bajo los efectos del alcohol, además, el 46% mencionó que es usual que estando bajo los efectos del alcohol mantiene relaciones sexuales. Finalmente se evidencia una clara asociación entre el consumo de alcohol y las conductas sexuales de riesgo de los adolescentes puesto que reportaron haber mantenido relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol, sin utilizar métodos de protección, con personas desconocidas e incluso se identificó que un porcentaje se contagió de ETS.

Consumo de alcohol

Definición de alcohol

La Organización Mundial de la Salud (2022) menciona que, el alcohol es una sustancia psicoactiva la cual tiene propiedades causantes de dependencia y consigo una carga de desencadenantes físicos, sociales, psicológicos y conductuales.

Martín (2023) refiere que el alcohol actúa como un agente ansiolítico, estimulante del estado de ánimo y sedante, lo que resulta en una disminución en el tiempo de reacción, coordinación motora alterada y afectación del juicio. En dosis elevadas, puede llevar a la pérdida de la conciencia.

Causas del consumo de alcohol

Próspero (2014) indica que dentro del consumo de alcohol se deberá analizar aquellas causas por las que se da un inicio a la ingesta de dicha sustancia, como por ejemplo la desinhibición, ya que, el alcohol disminuye la timidez y proporciona una sensación de valentía para enfrentar situaciones nuevas para las cuales las personas no suelen estar preparadas. De la misma manera el deseo de pertenecer a un grupo etario; puesto que aquí los adolescentes buscan la afiliación y aceptación por ser integrado socialmente a pesar de las normas o reglas que estos mantengan.

Sin embargo, una causa sustancial suele ser el placer y evasión, en donde los jóvenes atraviesan una constante búsqueda de placer, y debido a la cultura de esta sociedad, recurren al consumo de alcohol en diversas situaciones (diversión, pasar un buen rato, escapar de problemas, soledad, miedo, falta de control emocional, culpa, resentimiento, inseguridad, delincuencia, dificultades económicas, maltrato físico) (Próspero, 2014).

Factores de riesgo

Cabrera (2014) manifiesta que los factores de riesgo son aquellas variables, características o circunstancias (tanto personales como ambientales) que están presentes o pueden ser identificados en una persona o grupo de personas y que se asocian con un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad o dolencia. En otras palabras, son indicadores estadísticos que predicen la probabilidad de enfermedad.

Tipos de factores de riesgo del consumo de alcohol

De acuerdo con los autores Ahumada et al. (2017) y Toribio (2018) dentro del consumo de alcohol se pueden evidenciar los factores de riesgo que se ven a continuación:

- Personales: edad, creencias y expectativas del alcohol, personalidad antisocial, baja satisfacción personal, inseguridad y falta de valores.
- Psicológicos: baja tolerancia a la frustración, baja autoestima, depresión, ansiedad, falta de control de impulsos, disminución de habilidades sociales, falta de reconocimiento y expresión de sentimientos y emociones.
- Escolares: bajo rendimiento académico, abandono de estudios, diferencias entre compañeros y docentes y disponibilidad de alcohol en la institución académica.
- Sociales/ ambientales: fácil acceso de alcohol, mala administración económica, amigos consumidores, conformación de banda delictivos.
- Familiares: hogar disfuncional, maltrato intrafamiliar, padres consumidores, ausencia de reglas, límites y comunicación dentro del hogar.
- Biológicos: el riesgo genético llega a ser en su mínima proporción una variable de riesgo debido al genotipo y patrones hereditarios que producen de respuesta el consumo.

Consecuencias del consumo de alcohol

Tras el consumo excesivo de alcohol, esto arrastra consigo consecuencias o secuelas que afectan gravemente a varias esferas de la vida de los adolescentes, no solamente físicas, emocionales y sociales, sino también alteraciones en la corteza cerebral, quien es responsable de las funciones superiores ejecutivas, y el hipocampo, el cual es primordial acerca de la memoria y el aprendizaje, debido a la ingesta de alcohol.

De Corcho (2014) y Gómez (2019) mencionan las siguientes consecuencias que suelen ser más evidentes en el adolescente:

- Consecuencias académicas: bajo rendimiento académico, abandono de estudios, problemas de disciplina o falta de cumplimiento de reglas.
- Consecuencias sociales: se puede considerar como consecuencia en el área social del adolescente a una actividad sexual precoz, en el cual lo relacione con el consumo de alcohol buscando un nivel de satisfacción, sin tomar en cuenta que puede adquirir alguna enfermedad de transmisión sexual o incluso embarazos no deseados.
- Consecuencias físicas: conflictos con el sistema digestivo, náuseas, intoxicación etílica o accidentes de tránsito, desde la parte motora existe un a falta de coordinación de movimientos, reflejos lentos o problemas del habla.
- Consecuencias emocionales y psicológicas: agresividad, labilidad emocional. Baja autoestima, síntomas depresivos y ansiosos e irritabilidad.

En lo que respecta a las consecuencias a nivel sexual y reproductiva, Badillo (2020) destaca las siguientes situaciones: embarazos no planificados (usualmente no deseados), infecciones de transmisión sexual (ITS) tales como VIH SIDA, virus de papiloma humano, herpes genital tipo 2, además trastornos mentales, suicidios, procedimientos de aborto que

ponen en riesgo la integridad física y psicológica de la mujer y repercusiones en el rendimiento académico y laboral.

Además, Abdala (2021) destaca que el alcohol afecta la respuesta fisiológica del organismo lo que impide mantener relaciones sexuales satisfactorias, suena contradictorio puesto que el alcohol suele ser usado como herramienta para facilitar el encuentro sexual, sin embargo, al ser un depresor del sistema nervioso central relajará tanto al organismo que provocará sueño, compromete la capacidad de erección en los hombres y disminuye la lubricación de la vagina por lo que la penetración es dolorosa, en otras palabras el alcohol puede incrementar el deseo y voluntad para participar en relaciones sexuales pero disminuirá el rendimiento del organismo.

Consumo perjudicial

La Subsecretaría de Salud Pública del Gobierno de Chile (2013) indica que el consumo excesivo de alcohol llega a imposibilitar el buen desarrollo de las funciones ejecutivas, entre ellas la toma de decisiones y resolución de problemas. Además, el consumo excesivo a menudo produce náuseas y vómitos como síntomas tempranos de una intoxicación aguda por alcohol, mientras que al día siguiente se experimenta una resaca, caracterizada por dolor de cabeza, sed y malestar general. Llega a convertirse en un consumo perjudicial cuando produce daño o afectaciones a varios ámbitos de la vida del consumidor.

Dependencia al consumo de alcohol

Blach (2014) da a conocer que se puede hablar de adicción o dependencia, a la necesidad recurrente de consumir una sustancia. En la mayoría de los casos, esta necesidad viene acompañada de una conducta compulsiva, lo que significa que el consumidor tiene una capacidad reducida o nula para poner fin voluntariamente a una sesión de consumo. Sin embargo, el consumo excesivo de alcohol impide el desenvolvimiento y funcionalidad

autónoma de los consumidores, debido que incluyen al alcohol como parte de su vida para realizar actividades diarias.

Abstinencia del consumo de alcohol

Los síntomas de abstinencia causan un malestar clínicamente relevante y pueden llevar a un deterioro en el ámbito laboral, social u otras áreas importantes de la vida de una persona. Estos síntomas no están relacionados causalmente con otras condiciones médicas ni se explican por la presencia de otros trastornos mentales. Por lo tanto, la abstinencia llega a ser la supresión etílica donde viene acompañado de sintomatología como: temblores, dolores de cabeza, náuseas, alucinaciones y convulsiones, entre otras (Navarrete, 2018).

Consumo de alcohol en adolescentes

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022) menciona que, durante la etapa de la adolescencia, se abarca un período de búsqueda de identidad y este se caracteriza por la influencia significativa del entorno en los individuos, lo que los hace especialmente vulnerables para adquirir hábitos y conductas perjudiciales o no saludables. El consumo de bebidas alcohólicas es una de las actividades que expone a los adolescentes a riesgos graves para su salud, relaciones sociales y rendimiento académico.

El consumo de alcohol durante la adolescencia puede interferir con un crecimiento vital saludable, promover comportamientos poco saludables y aumentar la probabilidad de desarrollar trastornos relacionados con el alcohol en la vida adulta.

Perlaza (2019), menciona que el consumo de alcohol es una realidad en los adolescentes, debido que es una sustancia muy consumida y frecuentemente en los varones que, en las mujeres, esto con una prevalencia de 26,5 y 5,7%. En América Latina se observa un consumo mayoritario en los hombres diez veces superior que, de las mujeres, siendo la bebida más consumida en la gran mayoría de países, la cerveza.

Mientras que Méndez et al. (2018) manifiestan que el consumo de alcohol llega a afectar en gran porcentaje a edades muy tempranas debido al fácil acceso que tienen a la sustancia, y esto puede ser explicado a partir de contextos tales como el colegio, la familia, el medio social en el que se desarrolla y dentro de esta se evidencia, las empresas; ya que tienen un marketing llamativo el cual da paso a despertar curiosidad por parte de los adolescentes. Sin embargo, el contexto familiar ha constado que juega un papel importante en el consumo de alcohol debido a la interacción familiar, cohesión y adaptabilidad de los miembros y el consumo de los propios padres.

La ingesta de alcohol en adolescentes ha sido considerada una problemática de gran relevancia e interés, debido que su consumo inicia a una edad muy temprana, tomando en cuenta que los adolescentes por el hecho de querer experimentar nuevas sensaciones creen que la ingesta de alcohol les permitirá adquirir experiencias positivas innovadoras y en ciertos casos lo consideran como una herramienta para tomar decisiones. A más de ello, el consumo de alcohol en adolescentes en ciertos casos suele verse arraigado desde el hogar, es decir, los padres o cuidadores llegan a normalizar la ingesta de dicha sustancia en reuniones familiares o, por el contrario, la falta de apoyo de la misma puede desencadenar el consumo excesivo de alcohol.

Conducta sexual de riesgo

Definición de conducta sexual

La conducta sexual abarca los comportamientos que pueden manifestarse en diferentes etapas del ciclo de vida humano. Incluye todas las actividades en las que una persona puede participar individualmente, en pareja o incluso en grupo, donde se expresa la sexualidad a través de acciones como la masturbación, la estimulación, el sexo oral (estimulación oral-genital), las relaciones sexuales vaginales (penetración pene-vagina), la estimulación o penetración anal, entre otras (Castillo, 2018).

La conducta sexual se sustenta en procesos psicológicos y fisiológicos similares al hambre y la sed, es decir, es de carácter biológico natural del ser humano la cual se complementa con emociones complejas y sofisticadas y se ve comprometida por los factores socioculturales tanto antiguos como contemporáneos (Flores, 2017).

Conducta sexual en adolescentes

La existencia de niveles elevados de impulsividad, que constituye una característica fundamental en los adolescentes y ejerce influencia en su personalidad, los expone a una condición de vulnerabilidad, como resultado de esto, se ven expuestos a circunstancias peligrosas, como la participación en conductas arriesgadas (relaciones sexuales prematuras e irresponsables, abuso de sustancias, entre otras), que impactan su salud sexual y reproductiva además de su posición social (Aponte y Moreta, 2023).

Conducta sexual de riesgo en adolescentes

Las prácticas sexuales de riesgo hacen referencia a todas aquellas circunstancias de carácter sexual que tienen el potencial de causar perjuicios en el desarrollo de un individuo y que también pueden afectar su bienestar y salud general. Dichas conductas pueden asociarse a la falta de conocimiento e información sobre cómo mantener relaciones sexuales seguras (Uribe et al., 2016).

Alfonso et al. (2019) determina los aspectos mencionados a continuación como conductas sexuales de riesgos:

- Inicio prematuro de la vida sexual: Las relaciones sexuales a una temprana son consideradas como una conducta sexual de riesgo puesto que en su mayoría se deben a la curiosidad constante por lo desconocido y el deseo de tener nuevas experiencias, así como también a la necesidad de ser reconocido y aceptado por un grupo social, lo cual los conduce a realizar actos sin la premeditación oportuna.

- Acto sexual bajo los efectos de alcohol y/o drogas: Las sustancias como el alcohol y otras drogas son herramientas facilitadoras para que el adolescente participe en actos sexuales de riesgo, debido a sus efectos desinhibitorios.
- Falta de uso de métodos de protección y anticonceptivos: Existe una amplia gama de métodos anticonceptivos que incluyen, el diafragma, dispositivos intrauterinos, espermicidas, tabletas e inyecciones anticonceptivas y el condón masculino y femenino, siendo este el método más recomendado puesto que no solo reduce el riesgo de un embarazo (como el resto de los métodos antes mencionados) sino que además es el único que protege contra las infecciones de transmisión sexual.

Sin embargo, pese a la diversidad de opciones de protección y anticoncepción, los adolescentes no suelen hacer uso de las mismas debido a varias causas: una de ellas es la carencia de conocimiento en relación a la correcta utilización y acceso a los métodos anticonceptivos por lo que suelen guiarse por opiniones fundamentadas en mitos, otra de las razones es que los encuentros sexuales suelen ser imprevistos y esporádicos por lo que no se encuentran preparados para la ocasión.

- Mantener relaciones sexuales con múltiples parejas sin el cuidado oportuno: el riesgo radia en la falta de conocimiento sobre el historial sexual de cada persona y si se ha tomado las precauciones necesarias en cada encuentro sexual, lo que aumenta la probabilidad de que los adolescentes contraigan una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

Edades de mayor riesgo

Se ha identificado que la sexarquia a temprana edad es una constante en investigaciones realizadas por Garcés et al. (2019), Pinzón y Vernaza (2017) y Valencia (2020), en los cuales se evidencia que aquellos adolescentes que tienen una vida sexual activa, la empezaron entre

los 13 a 15 años de edad, por lo que dicho rango de edad es de mayor riesgo puesto que se exponen más a involucrarse en encuentros sexuales de mayor riesgo a diferencia de aquellos que no han empezado su vida sexual.

Tipos de factores de riesgo en la conducta sexual en los adolescentes

Los factores de riesgo relacionados se centran principalmente en la toma de decisiones y abarcan una variedad de aspectos. Estos incluyen variables como la edad, el género, la etnicidad y el nivel educativo. Asimismo, se consideran factores intrapersonales como las actitudes y la personalidad, factores interpersonales que involucran aspectos de las relaciones, y factores situacionales como el consumo de sustancias antes de las relaciones sexuales (Badillo et al., 2020).

Alfonso y Figueroa (2017) manifiestan que las conductas sexuales de riesgo que los adolescentes adoptan son el resultado de diversos factores, los cuales incluyen:

- Factores biológicos: A partir de la pubertad con el inicio de la maduración sexual tras la aparición de la menarquía en las mujeres y el primer sueño húmedo en los hombres, se estimula la atracción sexual y promueve el inicio de relaciones sexuales en esta etapa las cuales tienden a ser inestables y promiscuas motivadas por la necesidad de exploración del propio cuerpo y el de los demás.
- Desarrollo cognitivo, psicosocial y afectivo-motivacional: Durante la adolescencia, los jóvenes experimentan sentimientos de invulnerabilidad, omnipotencia y egocentrismo, que los conduce a buscar nuevas experiencias. Otro aspecto relevante durante esta etapa es que aún no se ha desarrollado completamente el pensamiento hipotético-deductivo por lo que tienen problemas para prever consecuencias, o más bien (debido a sus sentimientos de invulnerabilidad) consideran que no se verán perjudicados por

consecuencias negativas lo que los lleva a no tomar decisiones responsables en materia de conducta sexual.

- La familia: al ser el primer grupo social del ser humano, es lógico esperarse que aquí que se hayan los primeros aprendizajes para la vida incluyendo información sobre prácticas sexuales, sin embargo, los adultos no suelen dar explicaciones adecuadas para el conocimiento y respeto de la sexualidad, esto se debe en parte a la ausencia de los padres en el hogar por razones laborales, y también debido al tabú o vergüenza de hablar dicho tema con sus hijos.
- El grupo de iguales (los amigos): El tiempo que el adolescente comparte con su grupo de pares aumenta gradualmente durante este período debido a que se sienten más comprendidos al compartir intereses y problemas, por lo que se disminuye el tiempo con padres y familiares. Por lo tanto, al ser lo amigos ahora el grupo social principal en la vida de un joven significa que son la fuente primaria de información y opinión sobre diversos aspectos de la vida, incluyendo lo que respecta con la actividad sexual por lo que son una gran influencia en sus decisiones y comportamiento.
- El consumo de alcohol y otras drogas: Las drogas incluyendo el alcohol, son sustancias que generan en el organismo una serie de efectos en los que se incluyen: euforia, relajación, desinhibición, euforia y disminución en la capacidad de autocontrol junto con la minimización de riesgos, lo que conduce al adolescente (y a la población en general) que presente conductas sexuales más impulsivas, además, también suele ser usado por los chicos como herramienta para disminuir las resistencias de las jovencitas a participar del acto sexual.
- Los medios de comunicación: A través de la televisión, redes sociales, música, entre otros medios, los adolescentes acceden a información de contenido sexual alto en erotismo, con información incompleta la cual tiende a enviar mensajes de que el sexo

es entretenido o no existe ningún tipo de riesgo en realizarlo. También, en dichos medios se observan modelos que establecen – directa o indirectamente- estándares que impactan en la autoestima de los adolescentes, específicamente de forma negativa al no cumplir con dichos estándares.

Consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo

En su explicación sobre los efectos del alcohol en el cerebro, Rosler (2022) señala que, al ingerir alcohol se activan ciertas neuronas que liberan GABA, un neurotransmisor con propiedades inhibitorias. Esto conlleva a una disminución en la funcionalidad de diversas áreas cerebrales, siendo la corteza prefrontal la más afectada. La corteza prefrontal es responsable de las funciones ejecutivas del cerebro entre ella la memoria de trabajo, planificación, razonamiento, flexibilidad cognitiva, toma de decisiones y el autocontrol. Precisamente, el deterioro del autocontrol es especialmente notable, ya que puede manifestarse en comportamientos impulsivos por parte de quienes consumen alcohol. Además, el alcohol activa la vía dopaminérgica lo que eleva la sensación de placer y deseo, esto conduce a que la persona que ingiere alcohol desee seguir haciéndolo buscando mantener o aumentar el estado de bienestar en su organismo.

Durante la adolescencia, los jóvenes se caracterizan por ser más impulsivos y experimentar sentimientos de invulnerabilidad, motivados por el deseo de encajar y destacar entre sus pares. Si a esta dinámica se suma el consumo de alcohol, se observa como resultado una notable disminución en la capacidad de autocontrol de los adolescentes. En esta etapa, los jóvenes pueden tener dificultades para percibir de manera precisa y lógica su realidad y se dejan llevar principalmente por sus deseos, sin considerar plenamente las consecuencias de sus acciones.

Como resultado, muchos adolescentes se ven propensos a participar en encuentros sexuales sin la información adecuada guiándose principalmente por la opinión de sus amigos. Esto conlleva a que no utilicen métodos anticonceptivos y de protección, así como a tener varias parejas sexuales. Estas conductas aumentan el riesgo de embarazos no deseados y la transmisión de enfermedades de transmisión sexual.

Lo anterior mencionado se evidencia en una investigación de Ceballos y Rodríguez (2016) en el que buscaban analizar los principales elementos teóricos que se abordan en la literatura nacional e internacional sobre las conductas sexuales de riesgo por su importancia en la adolescencia, y se considera el consumo de alcohol como un factor de riesgo para las conductas sexuales de riesgo esto debido a que los adolescentes bajo los efectos del alcohol son incapaces de tomar decisiones de formas adecuada, primando la impulsividad junto con el deseo de participar en experiencias novedosas sin tomar en cuenta medidas de seguridad como el uso de preservativo (para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual) y de anticonceptivos (para evitar un embarazo no deseado), además de que favorece a la precocidad.

De igual manera, en un estudio realizado por Alfonso y Figueroa (2017) en Cuba con la finalidad de identificar los factores que influyen en las conductas sexuales de riesgo en los adolescentes, obtuvieron que el alcohol (así como otras drogas) son un medio facilitador para lograr el acto sexual, esto debido a su efecto desinhibidor que provoca la disminución del autocontrol y la percepción del riesgo, por lo que los varones lo usan para disminuir las resistencias de las adolescentes que se muestren tímidas o indecisas, y a su vez, las chicas consumen alcohol de forma deliberada para eliminar la timidez y poder atreverse a concretar el acto sexual.

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio de revisión bibliográfica, de enfoque cuantitativo debido a la recopilación de datos estadísticos, cifras, resultados de revistas y artículos científicos, el nivel de la investigación es descriptivo, a causa de que, examina y detalla de forma clara y precisa las características de las variables de investigación y con diseño transversal puesto que se realizó en un determinado tiempo, con una población específica.

Se realizó una búsqueda en diversas fuentes bibliográficas y artículos científicos con respecto al consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, los cuales fueron publicados en revistas con impacto mundial, regional y nacional como Scielo, Google Scholar, Pubmed, Elsevier, Redalyc y Dialnet, así como también en páginas oficiales de instituciones internacionales como la Organización Panamericana de la salud (OPS), y la Organización Mundial de la Salud (OMS),

Población

La población del presente estudio estuvo conformada por (N=2137) en los cuales se aborda la temática de consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, en donde estos documentos fueron publicados en bases de datos científicas; entre ellas Scielo, Google Scholar, Pubmed, Elsevier, Redalyc y Dialnet; comprendido entre los años 2013 al 2023.

Muestra

Para llevar a cabo la selección de la muestra se realizó un muestreo no probabilístico de tipo intencional, donde se aplicaron los criterios de selección y la revisión de calidad metodológica (CRF-QS). Lo cual permitió que los artículos sean pertinentes a los objetivos planteados siendo estos relevantes para el presente trabajo de investigación. Se seleccionaron

40 documentos, los mismos que se encuentran en Google Scholar, Scielo, Pubmed, Elsevier, Redalyc y Dialnet.

Tabla 1. Criterios de selección

Criterios de selección	Justificación
Documentos publicados en un tiempo comprendido entre el 2013 al 2023.	Es crucial que la información recopilada esté actualizada, lo que respalda la calidad de la investigación y brinda una perspectiva contemporánea de los acontecimientos relacionados con la variable y la población del estudio. En consecuencia, se optará por elegir estudios realizados en los últimos 10 años.
Organismos gubernamentales: OMS, OPS, National Institute of health (NIH)	Los organismos gubernamentales ofrecen datos pertinentes sobre el tema a tratar y la población de estudio, haciendo especial énfasis en la importancia y el fomento de la salud mental.
Estudios cuantitativos	A través de estos artículos se es posible sistematizar el consumo de alcohol en adolescentes de Latinoamérica y determinar las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, cumpliendo de este modo los objetivos de estudio.
Artículos cuya titulación sea referida al consumo de alcohol en adolescentes de Latinoamérica.	Para identificar el consumo de alcohol en adolescentes de Latinoamérica.
Artículos cuya titulación sea referida a la conducta sexual de riesgo en adolescentes de Latinoamérica.	Para determinar las conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica.

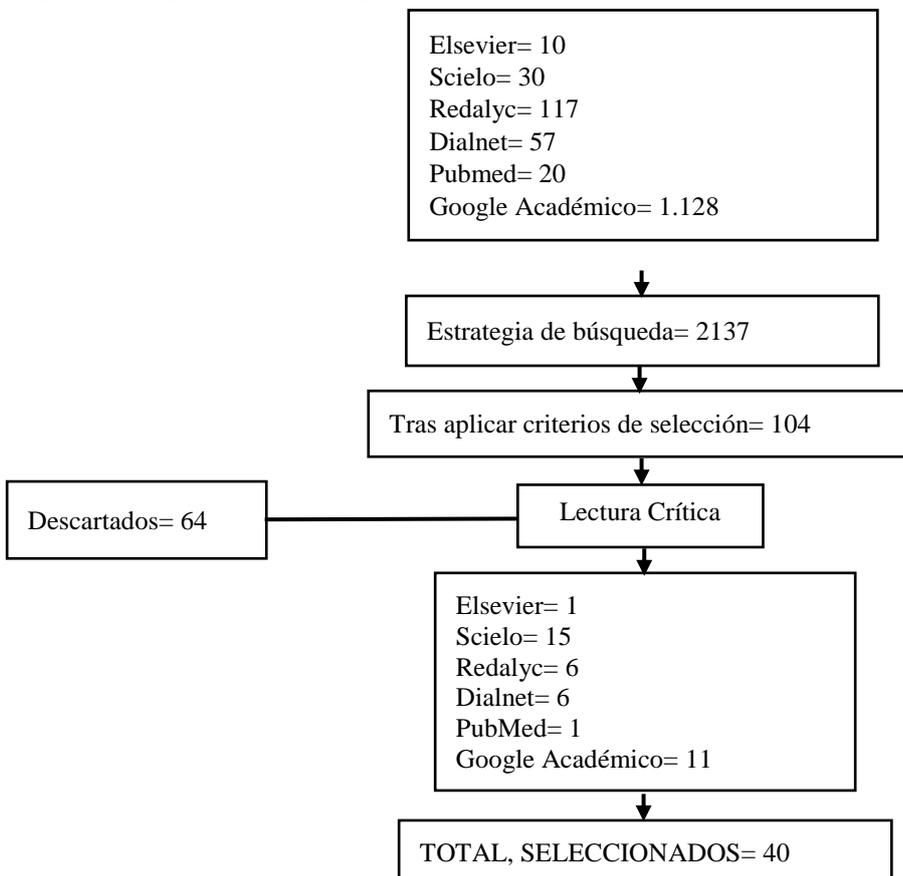
Artículos cuya titulación sean referidos al Consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo en adolescentes de Latinoamérica.	Puesto que el presente estudio está dirigido a Caracterizar el consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica.
Idioma español, inglés y portugués	Los documentos científicos con datos relevantes para la presente investigación han sido difundidos en el idioma español e inglés.
Base de indexación: Scopus, Scielo, Google Scholar, Dialnet, Redalyc, PubMed, Elsevier.	Las bases de datos mencionadas albergan una amplia cantidad de publicaciones científicas, que incluyen aquellas relacionadas con el tema de investigación.

A partir de los criterios de la Tabla 1, se realizó una búsqueda de artículos de modo secuencial, filtrando los documentos que serían utilizados en este estudio.

Algoritmo de búsqueda

A continuación, se indica el algoritmo de búsqueda empleado en esta investigación.

Figura 1. Algoritmo de búsqueda



Al finalizar la búsqueda se encontraron 104, de los cuales 64 fueron excluidos debido a las siguientes razones

- Los trabajos no contaban con acceso completo al texto.
- El acceso al texto completo era mediante pago.
- Deficiente calidad metodológica.
- El documento fue publicado fuera del rango 2013-2023
- Población de estudio fuera del rango de edad que comprende la adolescencia.
- Idioma que no estaban en los criterios de selección.
- Presentación desorganizada de la información.

Para el procesamiento de la bibliografía se empleó el Algoritmo de Búsqueda (figura 1) y la revisión de la calidad documental se realizó a través del CRF-QS (Critical Review Form-Quatitative Studies). El CRF-QS fue elaborado por el Grupo de Investigación de Práctica basada en la evidencia de Terapia Ocupacional de la Universidad de la Universidad de McMaster (Law et al.). Conformado por 8 criterios y 19 ítems cada uno valorado con un punto.

Tabla 2. Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica

Criterios Generales	Nº de ítem	Elemento para valorar
Propósito del estudio.	1	Se indica claramente el propósito.
Literatura	2	Antecedentes relevantes para el estudio.
Diseño	3	Adecuada al tipo de estudio.
	4	Ausencia de sesgos.
Muestra	5	Descripción de la muestra en detalle.
	6	Se justifica el tamaño de la muestra.
	7	Descripción de los procedimientos éticos.
Medición	8	Medidas validas.
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción detallada de la intervención.

	11	Se evita la contaminación.
	12	Se evita la co-intervención.
Resultados	13	Reflejados en términos de significación estadística.
	14	Se informa la importancia clínica
	15	Métodos de análisis apropiados
	16	Se informa abandonos
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Implicación clínica de los resultados obtenidos
	18	Conclusiones apropiadas con el método y resultados
	19	Describe limitaciones del estudio

De acuerdo a la puntuación obtenida se determina la calidad metodológica como se evidencia a continuación:

- Igual o menor a 11 criterios: pobre calidad metodológica.
- Entre 12 y 3 criterios: aceptable calidad metodológica.
- Entre 14 y 15 criterios: buena calidad metodológica.
- Entre 16 y 17 criterios: muy buena calidad metodológica.
- Entre 18 y 19 criterios: excelente calidad metodológica.

Una vez comprendida la utilidad del instrumento CRF-QS, se evidencian 10 artículos extraídos de la muestra de 40 artículos científicos (n= 10/40) cuya calidad metodológica fue determinada a partir de los criterios del CRF-QS.

Tabla 3. Clasificación de la calidad metodológica

Nº	Título del documento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Total puntos logrados	Categoría calidad metodológica
1	Exposição ao álcool entre escolares e fatores associados	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18/19	Excelente
2	Conductas sexuales de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18/19	Excelente
3	Padrão do consumo al álcool associado ao inicio sexual precoce.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18/19	Excelente
4	Tomar alcohol antes de salir: la previa en adolescentes argentinos y su relación con normas sociales y motivos de previa.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18/19	Excelente

5	Conductas de riesgo para la salud en adolescentes escolarizados de Tabio, Colombia.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	187/19	Excelente
6	Caracterización del consumo de alcohol en adolescentes de la escuela secundaria “Capitana Catalina Valdés”, 2016	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17/19	Muy bueno
7	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas de los adolescentes de un territorio indígena en la Amazonía Colombiana.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	17/19	Muy bueno	
8	Factores de riesgo y consumo de alcohol en adolescentes.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	17/19	Muy bueno	
9	Alcohol consumption in early adolescence and medical care.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	17/19	Muy bueno	

10	Consumo de sustancias adictivas en los adolescentes de 13 a 18 años y otras conductas de riesgo relacionadas.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	17/19	Muy bueno
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------	-----------

Para esta matriz se utilizó una muestra de los artículos planteados en la metodología, procesados con el CRF- QS

Técnicas y materiales empleados

En este proyecto se empleó la técnica de recopilación de documentos bibliográficos tales como artículos científicos, libros, tesis de pregrado y posgrado, obtenidos en bases de datos científicos. La recopilación se realizó mediante una secuencia de búsqueda y la selección de la información fue apoyada en una guía de recopilación de datos.

El CRF-QS permitió conocer y validar la calidad metodológica de los documentos seleccionados. El proceso consistió en la lectura crítica de los documentos encontrados para su posterior puntuación de acuerdo a los criterios evidenciados (tabla 2). Este método permitió la obtención de información relevante de los siguientes aspectos.

Con respecto a la variable consumo de alcohol:

- Definición de alcohol
- Consumo de alcohol
- Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol
- Consecuencias del consumo de alcohol
- Dependencia
- Consumo Perjudicial
- Abstinencia Consumo de alcohol en adolescentes

En cuanto a la variable conducta sexual de riesgo:

- Definición de conducta sexual
- Conducta sexual en la adolescencia
- Conductas sexuales de riesgo en la adolescencia
- Tipos de factores de riesgo en la conducta sexual

Y finalmente se pudo evidenciar la relación entre ambas variables en virtud de la documentación revisada.

Métodos de estudio

Durante la recopilación de la información se ponderaron las consideraciones éticas propias de la investigación científica y conforma a ellas se aplicaron los siguientes métodos:

Inductivo – deductivo: En conformidad con la información obtenida se pudo describir e indagar sobre el consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en la población adolescente en el contexto latinoamericano.

Analítico - Sintético: Se analizaron los datos tanto cuantitativos como cualitativos que permiten comprender si existe asociación entre el consumo de alcohol con la práctica sexual riesgosa de los adolescentes latinoamericanos y en función de esta información se establecerían las conclusiones y recomendaciones respectivas.

Procedimiento

1.- Búsqueda de información: se realizó la búsqueda en diferentes bases de datos científicas, como los operadores booleanos, palabras claves como "y", "o", "con", "no" y terminología referida al tema de investigación como: consumo de alcohol, conducta sexual de riesgo, adolescentes.

2.- Selección: se seleccionó aquellos artículos científicos que contenían términos claves sobre el tema de investigación para así poder dar lectura y a través de eso elegirlos según los criterios planteados en la metodología

3.- Filtración de datos significativo: todos los documentos científicos encontrados en las bases de datos han sido expuestos ante los criterios de selección en donde fueron descartados por no

cumplir con dichos criterios; así pues, los documentos sobrantes se analizaron a través de los criterios del CRF-QS para lograr identificar la muestra disponible

4.- Comparecer resultados: los resultados obtenidos de los documentos científicos fueron presentados en conformidad con los objetivos planteados, evidenciándose una relación entre el consumo de alcohol con las conductas sexuales de riesgo en los adolescentes, dichos datos se vieron reflejados en la triangulación de la información.

Consideraciones éticas

La presente investigación fue realizada tomando en cuenta los principios bioéticos de autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia. Se manejó la información con total integridad ética, respetando y recalando las propiedades intelectuales. Asimismo, en totalidad de la bibliografía recopilada esta se utilizó de manera congruente de acuerdo a los propósitos de esta investigación.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En este capítulo se examinará los resultados obtenidos a través de los artículos adquiridos mediante bases de indexación y que estudian el consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica, dichas variables fueron propuestas a ser estudiadas de manera conjunta para la presente revisión bibliográfica.

A continuación, se presentarán tablas correspondientes a cada objetivo, en la cual se realizó la triangulación de los datos recopilados por medio de los artículos científicos.

Tablas de Triangulación

Tabla 4. Triangulación del consumo de alcohol en los adolescentes de Latinoamérica

Autor	Categoría (Consumo de alcohol de los adolescentes)	Aporte	Población	Instrumentos
Molina-Quñones y Salazar-Taquiri. (2022)	47,4% de escolares consumió alcohol durante el último año, mientras que a los estudiantes que se le ofreció bebidas alcohólicas tuvieron 11,84 veces más probabilidad de consumirla en un 49,7%, con respecto a los estudiantes que nos les ofrecieron.	Casi la mitad de los estudiantes adolescentes consumieron bebidas alcohólicas durante el último año, en donde los factores que mantienen esta conducta primordialmente es el factor personal, seguido por el factor familiar.	194 adolescentes, con una edad media de 14 años.	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario estructurado acerca de factores: personal, familiar, social y consumo de bebidas alcohólicas.
Moraes et al. (2022)	47,7% de adolescentes que han mantenido una vida sexual activa, mencionan haberlo tenido	La prevalencia de iniciación sexual temprana es atribuida a la exposición de los jóvenes a contenidos	1154 estudiantes, con edades comprendidas entre los 13 a 18 años	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario Youth Risk Behavior Survey

encuentros sexuales bajo los efectos del alcohol sexuales y por la relevancia de redes sociales de Brasil. Sin embargo, en la población femenina existe una prevalencia de castidad por la cultura o preceptos sociales; mientras que en los varones refleja un estigma positivo su masculinidad.

Pilatti et al. (2021)	<p>83% de adolescentes indicó haber ingerido alcohol alguna vez en su vida y durante el último año.</p> <p>El 64% reportó haber consumido en el último mes.</p> <p>62% y 57% señalan haber hecho previa en algún</p>	<p>La mitad de las adolescentes reporta al menos un caso de consumición al mes, de forma episódica elevada.</p> <p>Los hallazgos determinan que la cantidad de consumo de alcohol es más alta en la previa, entre los</p>	<p>402 adolescentes, entre 13 a 18 años</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario (RAPI) Rutgers Alcohol Problem Index • Cuestionario de Motivos de Previa
-----------------------	--	---	--

	<p>momento de su vida y adolescentes mayores de durante el último año. edad y varones.</p> <p>Un 42% indican tres previas al mes.</p> <p>85% de los adolescentes que han realizado previa continuaron consumiendo posterior a la previa.</p>			
Pedroza-Buitrago et al. (2020)	<p>Durante los últimos 12 meses existió un consumo de alcohol en un 68%, dentro de los últimos 30 días un 59%, alguna vez en la vida el 85%.</p> <p>Adolescentes de 10 a 12 años un 21% de consumo de alcohol y en menores de 10 años un 1%</p>	<p>El 51% de adolescentes inició su consumo entre los 13 y 16 años, esto se ve influenciado por factores familiares, sociales, aún más la influencia de otras sustancias.</p>	<p>262 participantes, 60% mujeres con la edad media de 17 años.</p>	<p>Encuesta CICAD/SIDUC</p>
Martínez-Cardona et al. (2019)	<p>73.1% de los adolescentes consumieron bebidas</p>	<p>A nivel de resultados estadísticos se demuestra que tanto hombres como</p>	<p>12.528 adolescentes entre 11 a 17 años, y voluntarios de 18 a 26 años</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario elaborado (ad hoc) IBM SPSS

alcohólicas con un inicio a los 14 años. 49.5% indican que el consumo de alcohol sirve para compartir con los amigos, para relajarse 36.7% y subir los ánimos 31.7%

mujeres consumen bebidas alcohólicas de manera similar, en donde su edad de inicio es entre los 14 y 20 años.

En la tabla 4 se sistematizaron algunos artículos seleccionados de la muestra, en donde existe una concordancia con respecto a los niveles de consumo de alcohol en los adolescentes de Latinoamérica, debido al gran porcentaje de ingesta de alcohol se reflejó que los adolescentes presentan un nivel de riesgo de consumo moderado, lo que puede desarrollar un consumo perjudicial, y esto a largo plazo desencadenar una dependencia o adicción trayendo consigo varias consecuencias. Además, existen factores que favorecen al consumo episódico y estos son familiares, sociales y personales, sin embargo, un factor primordial dentro del círculo social es la necesidad de ser aceptado entre sus pares y una previa consumición ante cualquier evento o reunión, con el fin de sentirse más animados.

Lo previamente mencionado lo corroboran Morales et al. (2015) en que un 75% de adolescentes presentan riesgo de ingesta de bebidas alcohólicas, encaminándolos a una tolerancia, es decir, un aumento de bebida a grandes cantidades para lograr su mismo efecto; por lo que si su consumo al inicio era considerado como leve ahora podría ser moderado.

Ahumada-Cortez et al. (2017) concuerdan que el consumo excesivo de alcohol se ve reflejado con énfasis en el sexo masculino puesto al medio social y la accesibilidad de la misma, debido que es una sustancia legal aceptada socialmente, la cual se adapta con facilidad y es evidenciada en distintos ámbitos de la vida del ser humano como rituales y festividades colectivas; pero esto no quiere decir que las mujeres no consuman, sino más bien que su patrón de consumo es menos y más disimulado.

Macías et al. (2020) indican que el consumo irresponsable de sustancias da como resultado una serie de problemáticas, desarrollando hábitos riesgosos y costumbres insanas para la salud, influyendo más aún en conflictos psicológicos, patrones educativos inadecuados y limitaciones en el desenvolvimiento personal. A más de ello dentro de costumbres insanas existe la consumición previa siendo considerada por los adolescentes como medio para relajarse o subir los ánimos.

Tabla 5. Triangulación de las conductas sexuales de riesgo en los adolescentes de Latinoamérica

Autor	Categoría (conductas sexuales de riesgo)	Aporte	Población	Instrumentos
Gárces et al. (2019)	<p>El 67,93% de las adolescentes tuvo una edad media de 13,53 en su sexarquia.</p> <p>El 36,11% de las adolescentes no utilizaban métodos anticonceptivos.</p> <p>El 22,22% de las féminas ha tenido al menos un embarazo ninguno llegando a término.</p>	<p>Se evidencia inicio precoz de la vida sexual de las adolescentes, y aunque la mayoría mantenga una vida sexual adecuada, se identifica prácticas de riesgo como la falta de uso de métodos anticonceptivos, y abortos.</p>	<p>53 estudiantes femeninas de 12 a 15 años.</p>	<p>Encuesta con preguntas cerradas y abiertas.</p>
Alfonso et al. (2021)	<p>El 55.6% de los 27 adolescentes que ya habían iniciado su vida sexual, indicaron que lo hicieron entre los 12 a 13 años.</p> <p>Con respecto al uso de drogas, el 51.9% de los adolescentes han tenido relaciones sexuales bajo los efectos de alguna sustancia, siendo la más común el alcohol con 57,1%.</p>	<p>Se constata la viabilidad de la implementación de talleres para la prevención de conductas sexuales de riesgo puesto que se evidencia inicio precoz de la actividad sexual de los adolescentes, así como también, falta de comprensión entre comportamientos sanos y de riesgo.</p>	<p>40 adolescentes, 15 hombres y 25 mujeres.</p>	<p>Encuesta Entrevista Completamiento de frases</p>

Badillo-Viloria et al. (2020)	El 63% de los participantes indican haber iniciado su vida sexual antes de los 18 años. El 87% han participado una o más veces en encuentros sexuales de riesgo, el 73% ha tenido sexo vaginal sin condón, el 60,3% ha tenido fellatio sin condón.	Se identifica prácticas sexuales de riesgo como el inicio precoz de la vida sexual, así como la práctica de sexo vaginal, oral y anal sin protección y conductas sexuales impulsivas y no planificadas.	235 estudiantes entre 16 a 28 años	Encuesta sociodemográfica a través de "Google forms" Encuesta de Riesgo Sexual.
Valencia. (2020)	22 de los 30 estudiantes mencionan haber iniciado su vida sexual. 5 de ellos siendo menores de 13 años, 13 de ellos entre los 13 y 15 años, y 4 de los participantes entre los 16 y 17 años.	Se revela que entre los factores de riesgos relacionados a las conductas sexuales irresponsables son: consumo de alcohol y drogas, maltrato intrafamiliar, explotación sexual en algunas niñas, falta de comunicación, entre otros.	30 estudiantes entre 17 y 18 años.	Notas de campo. Cuestionario sobre conductas de riesgo en adolescentes.
Losa – Castillo y González - Losa. (2018)	El 5,71% (14/245) de la población estudiada refirió ser sexualmente activa. El 21,4% (3/14) usó condón en su primera relación sexual. El 7,14% (1/14) ha tenido relaciones sexuales en los	Aunque es baja la frecuencia de los adolescentes que han iniciado su vida sexual, se evidencia que la protección es mínima lo que los hace vulnerables.	245 adolescentes de 11 a 16 años.	Cuestionario auto aplicado validado por Rodríguez Carrión y cols en adolescentes españoles.

	últimos 6 meses bajo efecto de alcohol y drogas.			
Calle (2018)	La mayoría de los varones ha tenido su primera relación sexual antes de los 18 años, mientras que la mayoría de las mujeres no han tenido coito hasta la mayoría de edad. El sexo masculino presenta mayor número de parejas sexuales de 1 a 3 parejas a diferencia de las mujeres.	A pesar de que los adolescentes no tienen una comprensión adecuada sobre sexualidad iniciaron su vida sexual, h mayor prevalencia en el sexo masculino.	250 individuos dividido en 132 hombres y 118 mujeres.	Reactivo: Conductas sexuales de los adolescentes.
Pinzón y Vernaza. (2017)	El 44,4% de los adolescentes iniciaron su vida sexual entre los 14 y 15 años. El 42,4% de hombres y 28,9% de mujeres hacen uso de del condón. El 6% de los encuestados mencionó haber tenido más de 6 o más parejas sexuales en el último año. El 39,1% de los encuestados refirió haber consumo sustancias psicoactivas.	Se evidencias prácticas sexuales de riesgo tales como el bajo uso del condón, números de parejas sexuales y las prácticas sexuales junto con el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, las cuales favorecen el riesgo a adquirir ITS/VIH.	5000 adolescentes entre 10 y 19 años.	Instrumentos para datos sociodemográficos, sexualidad, consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, conocimientos de ITS/VIH y asistencia a la consulta de los Servicios Amigables para Adolescentes y Jóvenes.

En la tabla 5 se sistematizaron algunos de los artículos seleccionados para la muestra, en los cuales se puede identificar que la gran mayoría de los adolescentes tuvo su sexarquia antes de los 15 años. Además, entre las prácticas de riesgo más comunes se encuentra la falta de uso de preservativo como de métodos anticonceptivo, presencia de varias parejas sexuales, así como la ingesta de drogas siendo la más común el alcohol, lo cual los hace más vulnerables a tener embarazos, o contagios de enfermedades de transmisión sexual. Este tipo de conductas se vieron relacionados con el desconocimiento, falta de educación sexual ya sea en la escuela o en la familia.

Lo antes mencionado concuerda con los resultados de un estudio realizado por Leiva et al. (2022) en el que se detectó que el 4,8% de 69 adolescentes ya practicaba relaciones sexuales entre los 11 a 13 años, además un 13,6% de adolescentes menores a 16 años tenía antecedentes de tener un hijo quienes se encuentran desvinculadas del estudio y/o trabajo.

De forma equivalente, Velásquez et al. (2019) revelaron en su investigación que el 50% de los participantes manifestaron tener una vida sexual activa durante la adolescencia, de los cuales el 31% no utiliza métodos anticonceptivos y un 69% sí, siendo los más utilizados el preservativo masculino y la píldora del día después, también se identifica el consumo de sustancias psicoactivas antes de mantener una relación sexual y la presencia sexual informal o casual.

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Se logró identificar que los adolescentes presentan un nivel de consumo de alcohol moderado, debido a la ingesta excesiva desde una edad muy temprana, a más de ello, puede desencadenar un consumo perjudicial y dependencia a dicha sustancia. Así también la etapa de exploración, conocimiento, desarrollo, y sobre todo vulnerabilidad psicológica y social. Visto así, el inicio precoz de consumo de alcohol trae consigo consecuencias como conflictos familiares, sociales, académicos y emocionales, sin embargo, la falta de confianza y comunicación dentro del hogar llega a ser un factor mantenedor de dicha problemática.
- Se determinaron las siguientes conductas sexuales de riesgo en los adolescentes de Latinoamérica: inicio precoz de la vida sexual, múltiples parejas sexuales en un período de tiempo relativamente corto, al igual que encuentros con parejas informales o casuales, poco uso de métodos de protección y anticonceptivos en los que se destaca el condón masculino, pastillas anticonceptivas y las de emergencia, intercambio de bienes por favores sexuales, ingesta de drogas en las que se destaca el alcohol. Cabe recalcar que existe mayor prevalencia de conductas sexuales de riesgo en los varones.
- Mediante la caracterización del consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica se pudo concluir que el consumo de alcohol puede desencadenar en los adolescentes comportamientos impulsivos e irracionales, asociado a los efectos desinhibitorios de esta sustancia, por lo que son más propensos a presentar conductas de riesgo, del mismo modo se evidencia la relación entre el inicio y frecuencia de consumo de alcohol con el inicio y frecuencia de las relaciones sexuales.

Recomendaciones

- El tema debería ser estudiado con una investigación de campo, para determinar en primera instancia cómo es el consumo de alcohol y cuáles son las conductas sexuales de riesgo de los adolescentes, así como la relación entre ambas variables, de acuerdo al contexto cultural en el que se lleve a cabo la búsqueda de la información.
- Se recomienda realizar talleres de psicoeducación donde se brinde información necesaria tanto a los padres de familia como a los adolescentes con el objetivo de romper tabúes acerca del consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo, relacionándolo con un inicio precoz de las mismas, puesto que dentro de los hogares estas son temáticas que no se abordan de manera adecuada.
- Se recomienda que en el sistema de educación se aborde de manera precisa el tema de sexualidad, no enfocado únicamente al acto sexual, sino desde una visión holística, para fomentar el autoconocimiento y comprensión del propio desarrollo en todas sus dimensiones y de esta manera permitir que las dudas que tengan los adolescentes puedan ser esclarecidas en base a fundamentos científicos y no únicamente por las opiniones del grupo de pares, con la confianza de que serán guiados adecuadamente por sus mayores y autoridades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abdala, N. (2021). *Relaciones sexuales: cómo influye en la cama el consumo de alcohol*. Viva. https://www.clarin.com/viva/relaciones-sexuales-influye-consumo-alcohol-cama_0_3kYhwGufH.html
- Ahumada Cortez, J. G., Gámez Medina, M. E. y Valdez Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24. <https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>
- Ahumada Cortez, J. G., Villar Luis, M. A., Alonso Castillo, M. M., Armendáriz García, N. A. y Gámez Medina, M. E. (2018). Expectativas hacia el consumo de alcohol y conducta de consumo en adolescentes de nivel medio. *Health and Addictions*, 18(2), 49-57. https://www.researchgate.net/profile/Jesica-Ahumada-Cortez/publication/326738603_Expectativas_hacia_el_consumo_de_alcohol_y_conducta_de_consumo_en_adolescentes_de_secundaria/links/5b6511640f7e9bd7ae92f64a/Expectativas-hacia-el-consumo-de-alcohol-y-conducta-de-consumo-en-adolescentes-de-secundaria.pdf
- Alfonso Figueroa, L., Santillano Cárdenas, I., Figueroa Pérez, L., Rodríguez González, A. E. y García Breto, L. (2021). Sistema de talleres para prevención de conductas sexuales de riesgo en adolescentes. *Revista sexología y sociedad*, 27(1), 2-16. <https://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/697>
- Alfonso Figueroa, L. y Figueroa Pérez, L. (2017). Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. 21(2). 143-151. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000200020&lng=es&tlng=es.

- Aponte Zurita, G. y Moreta Herrera, R. (2023). Impulsividad y consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del Ecuador. Análisis comparativo por género y de influencia. *Revista Psicología de la salud*. 11(1). 70-83. DOI: 10.21134/pssa.v11i1.301
- Badillo Viloria, M., Mendoza Sánchez, X., Vásquez Barreto, M. y Díaz Pérez, A. (2020). Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enfermería Global*, 19(59), 422-449. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.412161>
- Blanch, J. E. (2014). *La dependencia del alcohol: una comparación crítica sobre los tratamientos de dicha dependencia desde modelos biomédicos y espiritualistas* [Doctoral dissertation, Universitat Rovira i Virgili] <https://www.tdx.cat/handle/10803/128946#page=1>
- Cabrera, J. (2014). Factores de riesgo y enfermedad cerebrovascular. *Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascular*, 15(2), 75-88. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372014000200003
- Calle Saeteros, I. M., Curay Banegas, E. R. y Vanegas Quizhpi, O. S. (2018). Conductas sexuales en los adolescentes. *Universidad Católica de Cuenca*. 1088-1098 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7220620>
- Castillo García, Y. I. (2018). *Revisión de literatura del concepto conducta sexual*. [Tesina para el grado de licenciatura de enfermería, Universidad Autónoma de Puebla] <https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/8032>
- De Corcho Rodríguez, M. A. P., Sónora, L. M., Díaz, G. G., Castilla, M. V., Y López, M. D. L. M. T. (2014). Consecuencias sociales que produce el incremento del consumo de alcohol en adolescentes.

- Flores, F. (11 de julio de 2017). *Conducta sexual humana*. [Diapositiva de PowerPoint]. SlideShare. <https://es.slideshare.net/gemelos1968/conducta-sexual-humana>
- Gárces García, A. E., Casado Méndez, P. R., Santos Fonseca, R. S., Gonzáles Lastres, T. y García Díaz, Y. (2019). Caracterización de la conducta sexual y reproductiva en adolescentes femeninas de 12 a 15 años. *Revista Médica Electrónica*, 41(2), 346-356. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200346
- Gómez, O. G., Vázquez, Y. E. G., Ojeda, M. A. R., Guerrero, J. L. P., González, E. H. y Carralero, W. J. R. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Acta medica del centro*, 13(3), 315-327. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2019/mec193d.pdf>
- Losa-Castillo, R. I. y González-Losa, M. d. R. (2018). Conductas sexuales en adolescentes de una escuela secundaria en Mérida, Yucatán, México. *Revista biomédica*, 29(3), 81-87. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-84472018000300081#:~:text=Las%20conductas%20sexuales%20reportadas%20por,%25%20\(1%2F14\).](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-84472018000300081#:~:text=Las%20conductas%20sexuales%20reportadas%20por,%25%20(1%2F14).)
- Martín, C. (2023). Alcoholismo: causas y consecuencias. *MejorconSalud.as.com* <https://mejorconsalud.as.com/alcoholismo-causas-consecuencias/>
- Martínez Cardona, M. del C., Muñoz Borja, P. y Barberena Borja, N. (2019). Consumo de alcohol y sus creencias en adolescentes y jóvenes. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(4), 487-492. <https://www.redalyc.org/journal/559/55964256019/html/>
- Méndez, M. D Ortiz, G. A Eligio, I, A Yáñez, B G. Villegas, M, A. (2018). Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Aquichan* 18(4). <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v18n4/1657-5997-aqui-18-04-00438.pdf>

- Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP). (2022). *Estrategia Nacional de VIH/Sida-ITS*. Boletín Anual de VIH/Sida Ecuador-2020. <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/06/Boletin-anual-VIH-Ecuador-2020.pdf>
- Moraes, L., Da Franca, C., Valenca, P., Menezes, V., Colares, V., Zarzar, P., Cardoso, M. y Tenorio, C. M. (2022). Padrão do consumo de álcool asociado ao inicio sexual prococe. *Revista Psicologia, Saúde y Doencas*, 23(1), 178-185. <https://doi.org/10.15309/22psd230117>
- Molina-Quiñones, H. y Salazar-Taquiri, V. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Ciencias Epidemiológicas y Salubristas*, 21(3), 1-9. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300011
- National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (enero de 2022). *El consumo de alcohol entre menores*. Niaaa. <https://www.niaaa.nih.gov/publications/el-consumo-de-alcohol-entre-menores>
- Navarrete Hernández, B. R., y Secín, Diep, R. (2018). Generalidades del trastorno por consumo de alcohol. *Acta médica grupo ángeles*, 16(1), 47-53. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032018000100047
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (9 de mayo de 2022). *Datos y cifras*. Who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (28 de abril de 2023). *La salud de los adolescents y los adultos jóvenes*. Who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2022). *Serie Alcohol - El alcohol en la adolescencia*. <https://www.paho.org/es/documentos/serie-alcohol-alcohol-adolescencia>

Organización Panamericana de la Salud (OPS), y Organización Mundial de la Salud (OMS). (12 abril de 2021). *Nuevo estudio de la OPS/OMS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida exclusivamente por consumo de alcohol*. Paho.org. <https://www.paho.org/es/noticias/12-4-2021-nuevo-estudio-opsoms-indica-que-85-mil-personas-al-ano-americas-pierden-vida>

Pedroza-Buitrago, A., Pulido-Reynel, A., Ardila-Sierra, A., Mora Villa-Roel, S., González, P., Niño, L. y Piñeros, C. (2020). Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas de los adolescentes de un territorio indígena en la Amazonía colombiana. *Revista Colombiana De Psiquiatría*, 49(4), 246-254. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-epub-S0034745019300319>

Peralza, C. L Y Cruz, F.E. (2019). Uso del Tiempo libre y consumo de alcohol en adolescentes de una institución educativa de Cali. *Enfermería Investiga*, 4(1), 14–20. <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/477>

Pérez, Ferreiro, Y. del C., Apupalo, Chisag, M. M., y Creag, Bandera, I. (2018). Funcionamiento familiar y conducta sexual de riesgo en adolescentes de la comunidad de Yanayacu, 2015-2016. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 17(5). <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/1820/2131>

Pérez Rosabal, E., Soler Sánchez, Y. M., Pérez Rosabal, R. y González Osorio, G. (2016). Factores de riesgo y consumo de alcohol en adolescente. *Multimed. Revista Médica. Granma*. 20(2). <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/151/147>

Pilatti, A., Caneto, F., Camerano Echavarría, M. F., Verde, M. P. y Pautassi, R. M. (2021). Tomar alcohol antes de salir: la precia en adolescentes argentinos y su relación con

normas sociales y motivos de previa. *Interdisciplinaria*, 38(1), 23-40.
<https://www.redalyc.org/journal/180/18065114002/html/>

Pinta, Quishpe, J. M. (2022). Consumo de alcohol y su influencia en las conductas sexuales en adolescentes de 12 a 19 años en la comunidad de San Antonio, cantón Riobamba 2022. [Trabajo de investigación previo a la obtención del título de licenciada en enfermería, Universidad Estatal Península de Santa Elena]. Repositorio Universidad Estatal Península de Santa Elena.
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8024/1/UPSE-TEN-2022-0103.pdf>

Pinzón Fernández, M. V. y Vernaza Pinzón, P. (2017). Riesgos para infecciones de transmisión sexual o VIH en adolescentes. *Revista Facultad Ciencia de la Salud*, 19(1), 20-26.
<https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/rfcs/article/view/165>

Próspero, O. (2014). alcoholismo. *Ciencia-Academia Mexicana de Ciencias*, 65 (1), 32-39.
https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65_1/PDF/Alcoholismo.pdf

Rosler, R. (Asociación Educar para el Desarrollo Humano) (20 de octubre de 2022). *Cómo afecta el alcohol a nuestro cerebro*. (Video). Youtube.
<https://www.youtube.com/watch?v=TZQfWahS1Y4>

Rubio Álvarez, A. M. (24 de agosto de 2021). *La etapa de la adolescencia*. Sepeap.
<https://sepeap.org/la-etapa-de-la-adolescencia/>

Subsecretaría de Salud Pública. (2013). *Consumo perjudicial y Dependencia de Alcohol y otras Drogas*. <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/GUIA-CLINICA-CONSUMO-ALCOHOL-MENORES-20-IMPRESA.pdf>. Gobierno de Chile

Uribe Rodríguez, A. F., Castellanos Barreto, J. y Cabán Huertas, M. (2016). Conductas sexuales de riesgo y comunicación sobre sexualidad entre padres e hijos universitarios. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*. 8(2). 27-48. DOI: 10.17533/udea.rpsua.v8n2a03.

Valencia Sepúlveda, L. T. (2020). *Conductas sexuales de riesgo en los estudiantes del grado once de la Institución Educativa Villa Santana de la Ciudad de Pereira*. [Tesis de Grado Maestría en Educación, Universidad de Caldas]. <https://repositorio.ucaldas.edu.co/handle/ucaldas/16650>

ANEXOS

Anexo 1. Guía de recopilación de documentos

Nº	TÍTULO	AÑO	PAÍS	REVISTA/BASE DE DATO	TIPO DE DOCUMENTO
1	Consumo de alcohol y las conductas sexuales de riesgo: Perspectiva Neuropsicológica.	2023	Ecuador	Pontificia Universidad Católica del Ecuador / Google Académico	Tesis de Pregrado
2	Necesidad de pertenencia al grupo de pares y consumo de alcohol en la adolescencia	2023	Argentina	Psicodebate /SciELO	Artículo científico
3	Consumo de alcohol y su influencia en las conductas sexuales en adolescentes de 12 a 19 años en la comunidad de San Antonio, Cantón Riobamba 2022.	2022	Ecuador	Universidad Estatal Península de Santa Elena / Google Académico	Tesis de Pregrado
4	Caracterización de conductas de riesgo para la salud en adolescentes.	2022	Cuba	Revista Científica Estudiantil de Cienfuegos / Google Académico	Artículo Científico
5	Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú	2022	Perú	Revista Habanera de Ciencias Médicas/SciELO	Artículo científico
6	Padrão do consumo de álcool associado ao início sexual precoce.	2022	Portugal	Revista Psicologia, Saúde & Doenças/ SciELO	Artículo científico
7	The role of age of onset in problematic alcohol	2022	Madrid	Clínica y Salud/ SciELO	Artículo científico

	consumption: Artefact or cohort effect?					
9	Tomar alcohol antes de salir: la previa en adolescentes.	2021	Argentina	Interdisciplinaria / Redalyc	Artículo científico	
9	Sistema de talleres para la prevención de conductas sexuales de riesgo	2021	Cuba	Revista Sexología y Sociedad / Google Académico	Artículo científico	
10	Relación entre conductas sexuales de riesgo y funcionamiento familiar en estudiantes de 14 a 19 años de edad de instituciones públicas y privadas de Lima.	2021	Perú	Revista Científica de Ciencias de la Salud / Google Académico	Artículo científico	
11	Conductas de riesgo para la salud en adolescentes escolarizados del municipio de Tabio. Colombia	2021	Colombia	Revista Salud Pública	Artículo científico	
12	Caracterización de la conducta de riesgo al consumo de alcohol en adolescentes	2021	Cuba	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río/Scielo	Artículo científico	
13	Consumo abusivo de alcohol en estudiantes adolescentes	2021	Paraguay	Medicina Clínica Y Social/Scielo	Artículo científico	
14	Impulsividad, consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en estudiantes universitarios.	2021	Argentina	Universidad Nacional de Córdoba / Google Académico	Artículo científico	
15	Conductas Sexuales de Riesgo en los Estudiantes del Grado Once de la Institución Educativa Villa	2020	Colombia	Universidad de Caldas / Google Académico	Tesis de Maestría	

	Santana de la Ciudad de Pereira.				
16	Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios.	2020	México	Enfermería universitaria / Redalyc	Artículo científico
17	Conductas sexuales de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes	2020	Perú	Novedades en población/Scielo	Artículo científico
18	Prevención de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes del municipio Consolidación del Sur	2020	Cuba	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río/Scielo	Artículo científico
19	Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas de los adolescentes de un territorio indígena en la Amazonía Colombiana.	2020	Colombia	Revista Colombiana de Psiquiatría / Elsevier	Artículo científico
20	Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano.	2020	Ecuador	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río/Scielo	Artículo científico
21	Conductas de riesgo en adolescentes estudiantes de nivel secundario.	2020	Bolivia	Revista de Salud Vive / Google académico	Artículo científico
22	Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019.	2020	Colombia	Revista electrónica trimestral de enfermería/ Scielo	Artículo científico

23	Relación del consumo de alcohol y el monitoreo parental con el inicio de las relaciones sexuales de los adolescentes escolarizados de Colombia.	2019	Colombia	Revista Academia y virtualidad / Dialnet	Artículo científico
24	Caracterización de la conducta sexual y reproductiva en adolescentes femeninas de 12 a 15 años.	2019	México	Revista Médica Electrónica / Scielo	Artículo Científico
25	Relación entre la búsqueda de sensaciones y conductas de riesgo en adolescentes ecuatorianos desde una perspectiva de género.	2019	Ecuador	Información Psicológica / Dialnet	Artículo científico.
26	Consumo de alcohol y sus creencias en adolescentes y jóvenes.	2019	Venezuela	Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica / Redalyc	Artículo Científico
27	Conductas sexuales en adolescentes de una escuela secundaria en Mérida, Yucatán, México	2018	México	Revista Biomédica /Scielo	Artículo científico
28	Funcionamiento familiar y conducta sexual de riesgo en adolescentes de Yanayacu, 2015-20216	2018	Cuba	Revista Habanera de Ciencias Médicas / Dialnet	Artículo científico
29	Conductas sexuales en los adolescentes.	2018	Ecuador	Universidad Católica de Cuenca, Unidad Académica de Educación, Artes y humanidades / Dialnet	Artículo científico

30	Riesgo sexual y nivel de popularidad en estudiantes universitarios del Ecuador.	2017	Ecuador	Revista Interamericana de Psicología / Redalyc	Artículo científico
31	El consumo de alcohol como problema de salud pública.	2017	México	Revista Ra Ximhai / Redalyc	Artículo científico
32	Riesgos para infecciones de transmisión sexual o VIH en adolescentes.	2017	Colombia	Revista Facultad Ciencias de la Salud Universidad del Cauca / Dialnet	Artículo Científico
33	Caracterización del consumo de alcohol en adolescentes de la escuela secundaria “Capitana Catalina Valdés”, 2016	2017	Cuba	Revista Universidad Médica Pinareña / Redalyc	Artículo científico
34	Alcohol consumption in early adolescence and medical care.	2016	Cuba	Archivos Argentinos de Pediatría / Pubmed	Artículo científico
35	Asociación entre consumo de alcohol y relaciones sexuales ocasionales en los adolescentes.	2015	Perú	Revista de Enfermería Herediana / Google académico	Artículo científico
36	Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de la institución educativa Santiago Antúnez de Mayolo, Chachapoyas-2014.	2015	Perú	Universidad Nacional “Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas” / Google Académico	Tesis de pregrado
37	El consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de ciudad Nezahualcóyotl frecuencia y características sociales, 2015.	2015	México	Vertientes Revista Especializada en Ciencias de la Salud / Google académico	Artículo científico
38	Exposição ao álcool entre escolares e fatores associados.	2014	Brasil	Revista Saúde Pública/Scielo	Artículo científico
39	El consumo de alcohol y la conducta sexual de los adolescentes de la Unidad Educativa “Pedro Vicente	2014	Ecuador	Universidad Nacional de Chimborazo /	Tesis de pregrado

	Maldonado”, Riobamba período febrero-julio 2014.			Google Académico	
40	Riesgos y consecuencias de las prácticas sexuales en adolescentes bajo los efectos y otras drogas	2013	Cuba	Revista Cubana de Pediatria/Scielo	Artículo científico