



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas  
alimentarias de riesgo en adolescentes.

**Trabajo de Titulación para optar al título de Psicóloga Clínica**

**Autor:**

Ortega Pino, Joselyn Yessenia

**Tutor:**

Dra. Jenny Rocio Tenezaca Sánchez

**Riobamba, Ecuador. 2023**

## **DERECHOS DE AUTORÍA**

Yo, Joselyn Yessenia Ortega Pino, con cédula de ciudadanía 0603928797, autor (a) del trabajo de investigación titulado: Relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes, certifico que la producción, ideas, opiniones, criterios, contenidos y conclusiones expuestas son de mí exclusiva responsabilidad.

Asimismo, cedo a la Universidad Nacional de Chimborazo, en forma no exclusiva, los derechos para su uso, comunicación pública, distribución, divulgación y/o reproducción total o parcial, por medio físico o digital; en esta cesión se entiende que el cesionario no podrá obtener beneficios económicos. La posible reclamación de terceros respecto de los derechos de autor (a) de la obra referida, será de mi entera responsabilidad; librando a la Universidad Nacional de Chimborazo de posibles obligaciones.

En Riobamba, 10 de mayo de 2023



---

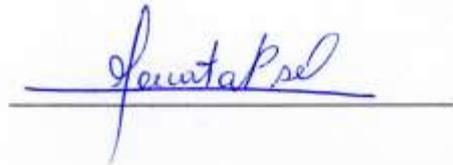
Joselyn Yessenia Ortega Pino  
C.I: 0603928797

## **DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL**

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado del trabajo de investigación Relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes, presentado por Joselyn Yessenia Ortega Pino, con cédula de identidad número 0603928797, emitimos el DICTAMEN FAVORABLE, conducente a la APROBACIÓN de la titulación. Certificamos haber revisado y evaluado el trabajo de investigación y cumplida la sustentación por parte de su autor; no teniendo nada más que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba,

Mgs. Renata Patricia Aguilera Vásquez  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Renata Vasquez', written over a horizontal line.

Dr. Byron Alejandro Boada Aldaz  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL DE GRADO**

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Byron Boada', written over a horizontal line.

Dra. Jenny Rocio Tenezaca Sánchez  
**TUTOR**

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jenny Tenezaca', written over a horizontal line.

## CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL

Quienes suscribimos, catedráticos designados Miembros del Tribunal de Grado para la evaluación del trabajo de investigación Relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes, presentador por Joselyn Yessenia Ortega Pino, con cédula de identidad número 0603928797, bajo la tutoría de Dra. Jenny Rocio Tenezaca Sánchez; certificamos que recomendamos la APROBACIÓN de este con fines de titulación. Previamente se ha evaluado el trabajo de investigación y escuchada la sustentación por parte de su autor; no teniendo más nada que observar.

De conformidad a la normativa aplicable firmamos, en Riobamba a la fecha de su presentación.

Presidente del Tribunal de Grado  
Mgs. Juan Pablo Mazón Naranjo

  
Firma

Miembro del Tribunal de Grado  
Mgs. Renata Patricia Aguilera Vásconez

Firma 

Miembro del Tribunal de Grado  
Dr. Byron Alejandro Boada Aldaz

Firma 

# CERTIFICADO ANTIPLAGIO



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO CID  
Ext. 1133

Riobamba 04 de mayo del 2023  
Oficio N° 011-2023-1S-URKUND-CID-2023

**MSc. Ramiro Torres Vizuete**  
**DIRECTOR CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**UNACH**  
Presente.-

Estimado Profesor:

Luego de expresarle un cordial saludo, en atención al pedido realizado por la **Dra. Jenny Rocío Tenezaca Sánchez**, docente tutor de la carrera que dignamente usted dirige, para que en correspondencia con lo indicado por el señor Decano mediante Oficio N° UNACH-D-FCS-2023-0097.-OF, realice validación del porcentaje de similitud de coincidencias presentes en el trabajo de investigación con fines de titulación que se detalla a continuación; tengo a bien remitir el resultado obtenido a través del empleo del programa URKUND, lo cual comunico para la continuidad al trámite correspondiente.

No	Documento número	Titulo del trabajo	Nombres y apellidos del estudiante	% URKUND verificado	Validación	
					Si	No
1	0097-D-FCS-03-02-2023	Relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes	ORTEGA PINO JOSELYN YESSENIA	5	X	

Atentamente,

GINA  
ALEXANDRA  
PILCO  
GUADALUPE  
PhD. Alexandra Pilco Guadalupe  
Delegada Programa URKUND  
FCS / UNACH  
C/c Dr. Gonzalo E. Bonilla Pulgar – Decano FCS

Firmado  
digitalmente por  
GINA ALEXANDRA  
PILCO GUADALUPE  
Fecha: 2023.05.04  
10:09:53 -05'00'

## **DEDICATORIA**

Este proyecto está dedicado a mis padres Patricio y Marisol por ser un pilar fundamental en mi vida, han sabido guiarme, cuidarme y protegerme en todo momento especialmente en los días difíciles; con su ejemplo de valentía, humildad y responsabilidad no han dudado de mi capacidad e inteligencia para alcanzar las metas que me he propuesto. También se lo dedico a mi hermana, abuelitos, tíos y primos por estar siempre apoyándome y motivándome para continuar con mi formación profesional y personal.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mis padres por su amor, paciencia, motivación y apoyo durante toda esta travesía, a mi hermana Estefy, a Gaby y a mi familia por sus constantes enseñanzas y palabras que me incentivaban a continuar esforzándome para cumplir con esta meta.

A mis amigas Joselin Asqui y María José Machado por los momentos compartidos en esta etapa, por sus palabras de apoyo en los momentos más difíciles y sus ocurrencias que siempre me alegraban los días.

Y agradezco de manera especial a la Dra. Rocio Tenezaca mi tutora de tesis por la paciencia, guía y confianza para la realización de esta investigación; a la Universidad Nacional de Chimborazo y la Carrera de Psicología Clínica por los conocimientos impartidos a través de sus docentes que con amor y sabiduría nos enseñaron lo valiosa que es la carrera.

## ÍNDICE GENERAL

DERECHOS DE AUTORÍA.....	
DICTAMEN FAVORABLE DEL TUTOR Y MIEMBROS DE TRIBUNAL .....	
CERTIFICADO DE LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL.....	
CERTIFICADO ANTIPLAGIO.....	
DEDICATORIA.....	
AGRADECIMIENTO .....	
ÍNDICE GENERAL .....	
ÍNDICE DE TABLAS.....	
ÍNDICE DE FIGURAS .....	
RESUMEN .....	
ABSTRACT .....	
CAPÍTULO I.....	13
1.1 INTRODUCCION.....	13
1.2 OBJETIVOS.....	16
1.2.2 Objetivos Específicos .....	16
CAPÍTULO II.....	17
MARCO TEÓRICO .....	17
2.1 ADOLESCENCIA.....	17
2.1.1 Conceptualización .....	17
2.1.2 Cambios físicos y cognitivos.....	17
2.1.3 Factores de riesgo .....	18
2.2 IMAGEN CORPORAL.....	19
2.2.1 Conceptualización .....	19
2.2.2 Formación de la imagen corporal .....	19
2.2.3 Insatisfacción de la imagen corporal .....	19
2.2.4 Factores asociados a la insatisfacción de la imagen corporal.....	20
2.2.5 Insatisfacción de la Imagen Corporal en la Adolescencia.....	21
2.3 CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO .....	22
2.3.1 Conceptualización .....	22
2.3.2 Tipos de conductas .....	23
2.3.3 Consecuencias .....	24

2.3.4 Insatisfacción de la imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo en adolescentes.....	25
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	26
3.1 Enfoque de investigación.....	26
3.2 Tipo de investigación.....	26
3.3 Diseño.....	26
3.4 Nivel.....	26
3.5 Población y muestra.....	26
3.5.1 Población.....	26
3.5.2 Muestra.....	26
3.6 Técnicas e Instrumentos.....	37
3.6.1 Revisión bibliográfica.....	37
3.6.2 Ficha de revisión bibliográfica.....	37
3.6.3 Revisión de calidad documental.....	37
3.6.4 Métodos de estudio y procedimiento.....	37
CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	39
CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	61
5.1 CONCLUSIONES.....	61
5.2 RECOMENDACIONES.....	61
BIBLIOGRAFÍA.....	62
ANEXOS.....	71

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Criterios de selección</i> .....	27
Tabla 2 <i>Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica</i> .....	29
Tabla 3 <i>Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos</i> .....	31
Tabla 4 <i>Identificación de la insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes</i> .....	40
Tabla 5 <i>Sistematización de las conductas alimentarias de riesgo presentes en adolescentes</i> .....	48
Tabla 6 <i>Relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes</i> .....	54
Tabla 7 <i>Ficha de revisión bibliográfica</i> .....	71

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> <i>Algoritmo de búsqueda</i> .....	27
--	----

## RESUMEN

La adolescencia constituye una etapa de varios cambios en el ser humano entre ellos la búsqueda constante de la identidad, en la que intervienen aspectos relacionados con la satisfacción corporal por lo que se recurre a la ejecución de algunas conductas alimentarias que en ocasiones pueden afectar la salud de cada sujeto. El objetivo de este estudio estuvo centrado en analizar la relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes. La investigación corresponde a una revisión bibliográfica, de diseño transversal y de nivel descriptivo. La población estuvo constituida por 715 documentos publicados desde el año 2012 hasta el 2023, en idiomas español, inglés y portugués. La muestra fue no probabilística, conformada por 36 estudios científicos. Como fuentes de información se utilizaron las bases de datos: Scielo, Dialnet, Science Direct, Redalyc.Org y Google Académico. Se empleó como técnicas la revisión bibliográfica y la revisión de calidad documental; como instrumentos la ficha de revisión bibliográfica y la matriz CRF-QS. En cuanto a los resultados se encontró que existe insatisfacción corporal predominante en el sexo femenino y durante la adolescencia temprana, de igual manera las conductas alimentarias de riesgos más utilizadas por los adolescentes fueron dietas restrictivas, vómito inducido y uso de laxantes. En conclusión, de acuerdo a la información consultada, la insatisfacción de la imagen corporal se encuentra relacionada con las conductas alimentarias de riesgo generando graves dificultades físicas, psicológicas y emocionales en los adolescentes.

**Palabras claves:** Imagen corporal, insatisfacción de la imagen corporal, conductas alimentarias de riesgo, adolescentes.

## ABSTRACT

Adolescence is a stage of several changes in the human being. Among them is the constant search for identity in which aspects related to the satisfaction of body image intervene, so to achieve well-being with their perceived image is resorted to the execution of some eating behaviors that can sometimes affect the health of each subject. This research work focused on analyzing the relationship between body image dissatisfaction and risky eating behaviors in adolescents. The methodology corresponds to a bibliographic review; the population was 726 documents published from 2012 to 2023 in Spanish, English, and Portuguese. The sample of this study was non-probabilistic, consisting of 36 scientific studies. The following databases were used as sources of information: Scielo, Scopus, PubMed, Dialnet, Science Direct, Redalyc, Proquest, and Google Scholar. Regarding the results, it was found that there is a predominant body dissatisfaction in the female sex. In the same way, the risky eating behaviors most used by adolescents were restrictive diets, induced vomiting, and the use of laxatives. In conclusion, body image dissatisfaction is related to risky eating behaviors, which generate serious physical, psychological, and emotional difficulties for individuals.

**Keywords:** Body Image, Body Image Dissatisfaction, Risk Eating Behaviors, Adolescents.



Reviewed by:  
Mgs. Maria Fernanda Ponce  
**ENGLISH PROFESSOR**  
C.C. 0603818188

## CAPÍTULO I.

### 1.1 INTRODUCCION

La adolescencia es considerada como una etapa de vulnerabilidad por los cambios biológicos (hormonales), físicos, psicológicos y sociales a los que se expone la persona, se desarrolla la identidad, autoestima, autopercepción y personalidad. Según Papalia y Martorell (2017) estos cambios inician con la pubertad a partir de los 9 años y medio en las niñas y alrededor de los 10 años en niños y finaliza aproximadamente a los 20 años cuando los diferentes cambios alcanzan estabilidad.

Durante esta etapa se evidencian una serie de cambios a nivel físico, se produce la maduración de los órganos sexuales, aumento de la estatura, peso, crecimiento muscular y óseo, además se desarrolla la corteza cerebral frontal que se encarga de regular el ánimo, controlar impulsos y la habilidad de pensar abstractamente; a nivel cognitivo, el fortalecimiento de las conexiones neuronales favorece el desarrollo de operaciones lógicas formales, expone sus pensamientos propios, cuestiona la autoridad y las normas sociales; al igual surge una constante búsqueda de identidad por medio de la adquisición de creencias, valores y metas para su desarrollo dentro de la sociedad (Papalia y Martorell, 2017).

En este proceso de cambios, los adolescentes podrían llegar a desarrollar patrones de comportamiento, como los relacionados con la dieta, actividad física, uso de sustancias y la actividad sexual, que protegen o ponen en peligro su salud actual y en el futuro (OMS, 2023). Cabe señalar que en esta etapa adquiere notable significancia la imagen corporal, que es la percepción mental del aspecto físico de una persona, incluye sus sentimientos y emociones, está influenciada socialmente por algunos factores como los estándares de belleza expuestos en diferentes contextos, pero principalmente en redes sociales (Cortez et al., 2016).

La imagen corporal se desarrolla de manera positiva en un porcentaje significativo de adolescentes, sin embargo, en otro grupo puede producirse insatisfacción de esta percepción (Cortez et al., 2016). La insatisfacción llegaría a ser considerada una distorsión de la percepción, una brecha entre el cuerpo percibido y el ideal, o simplemente disgusto con el propio cuerpo, o el hecho de que el entorno no es propicio para ciertas imágenes ideales creadas por la sociedad (Ogden, 2011). A partir de ello, se infiere que la disconformidad con el propio cuerpo genera conductas alimenticias erróneas como los atracones, descontrol al comer, alimentación restrictiva o de purga que tienen como objetivo la reducción del peso corporal, y ocasionar graves inconvenientes para la salud.

Frente a esta realidad, los adolescentes llegan a atentar a su bienestar por encajar en los prototipos de belleza, mediante acciones inadecuadas de alimentación que afecta su desarrollo psicosocial desencadenándose en un posible trastorno de la conducta alimentaria; en la actualidad es uno de los trastornos crónicos más comunes reportados en adolescentes entre 14 y 19 años, de diferentes niveles sociodemográficos y culturales (Herpertz, 2014).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los trastornos alimentarios son actualmente el mayor desafío para la salud de la humanidad debido al creciente número de personas afectadas, así como a las muertes que provocan. Estas son condiciones crónicas que necesitan atención continua, pueden progresar a enfermedades fatales (Baldares, 2013).

En diferentes países del mundo los estudios evidencian que los adolescentes no se sienten bien con su imagen corporal por la influencia de diferentes factores sociales y psicológicos como la autoestima, la cultura, los medios de comunicación o la familia; para satisfacer la necesidad de aceptación de los demás pueden desencadenar comportamientos alimentarios de riesgo. En Nueva Zelanda, las adolescentes muestran insatisfacción con su cuerpo, aunque no se ha determinado la causa específica se consigue inferir que influyen los cambios físicos a veces no deseados en la pubertad, sentimientos de vergüenza y culpa, baja autoestima, presión de los medios y rasgos de perfeccionismo; que tal vez son el impulso para buscar métodos de perder peso, convirtiéndose en una forma de sobrellevar estos sentimientos negativos (Rosewall et al., 2013).

García et al. (2012) demuestran que las estudiantes españolas obtuvieron mayores puntuaciones en obsesión por la delgadez, insatisfacción corporal y rasgos bulímicos. Además, determinaron que la insatisfacción corporal es un factor de riesgo para la aparición y mantenimiento de conductas extremas de control de peso, y como tal, es causante de un trastorno alimentario en sí mismo. Es así como, se ha descubierto que estos comportamientos se encuentran entre los que contribuyen de manera más consistente y significativa al diagnóstico, inicio y desarrollo de los trastornos alimentarios (Berengüí et al., 2016).

En cuanto a la población adolescente española y mexicana, la insatisfacción con la imagen corporal está relacionada con una autoestima baja porque influye en la aparición de sintomatología relacionada a la preocupación por la figura, el peso y la comida; es importante mencionar que las conductas alimentarias de riesgo no solo se limitan a los países de primer mundo, sino también se presentan en países en desarrollo, por las imágenes globalizadas con un estereotipo de belleza y atractivo físico determinado (Munguía et al., 2016).

En México, el desarrollo de la insatisfacción corporal está relacionado con la interiorización del ideal del propio cuerpo, los cambios físicos que se presentan en la adolescencia inciden negativamente en la percepción de su imagen y a mayor edad se intensifica esta inconformidad y las conductas anómalas alimentarias (Amaya et al., 2013). Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, los adolescentes entre las edades de 12 y 19 años tienen más probabilidades que los adolescentes mayores de tener sobrepeso (SP) u obesidad (OB), se destaca a las mujeres más propensas que los hombres a verse afectadas (Radilla, 2015).

A nivel de Latinoamérica, en países como Chile, se observa que los adolescentes que presentan un peso normal desean disminuirlo por la presión cultural de los estándares de belleza principalmente en el género femenino, lo que genera baja satisfacción de su imagen corporal; al estudiar el constructo de la imagen corporal se indaga en los problemas de conducta alimentaria, autoestima y síntomas afectivos negativos como la depresión o ansiedad (Cruzat et al., 2016).

En Brasil y Colombia la imagen corporal de los adolescentes está influenciada por los medios de comunicación, el género femenino percibe su imagen corporal negativamente al observar imágenes de modelos delgadas y por el estado de peso, que es factor determinante para desarrollar conductas de riesgo para los trastornos alimenticios, no obstante, los varones son menos susceptibles ante las imágenes de hombres musculosos, por lo que su insatisfacción corporal es menor. Entonces, el aumento de insatisfacción de la imagen

corporal se asocia a un mayor riesgo de presentar conductas alteradas de alimentación, y en un futuro desencadenar psicopatologías como anorexia y bulimia (Macedo et al., 2019; Paredes et al., 2019).

En Venezuela, Duno y Acosta (2018) encontraron que un alto porcentaje de personas no creen tener una imagen corporal saludable, además de un vínculo estadísticamente significativo entre el género y los problemas de imagen corporal, así como la baja autoestima relacionada con la apariencia física. De igual forma, determinaron que los adolescentes son el grupo más susceptible de desarrollar trastornos de la percepción de la imagen corporal por los múltiples cambios que atraviesan en este momento de su vida, también presentan un mayor riesgo de desarrollar trastornos alimentarios, trastornos psicológicos y graves consecuencias que pueden poner en peligro a la sociedad y la unidad familiar.

A nivel nacional, la información que se reporta sobre la problemática expuesta es escasa, sin embargo, Morocho (2022) evidencia que durante la adolescencia se podría aumentar la angustia, preocupación y la insatisfacción relacionada a su imagen corporal, principalmente en individuos con una apariencia atípica o diferencias marcadas; comprobó que existe ansiedad causada por la comida y el miedo a engordar, manifestándose en conductas relacionadas a la restricción alimentaria y pesarse constantemente. Además, la encuesta ENSANUT-ECU determina que los comportamientos alimentarios de riesgo que afectan a los adolescentes ecuatorianos principalmente son para evitar subir de peso o en algunos casos disminuirlo, así como dejar de comer por 24 horas o más, vomitar e ingerir laxantes (Freire et al., 2014).

A partir de lo expuesto, es posible mencionar que, si la problemática se mantiene las consecuencias a largo plazo pueden generar trastornos alimenticios los cuales repercuten a nivel físico como los problemas gastrointestinales, bucales, del corazón entre otros, lo que influye de manera drástica en el desarrollo de cada sujeto. Además, si los inconvenientes no son tratados a tiempo pueden provocar problemas de salud mucho más graves que involucren hospitalización e incluso la muerte. A nivel psicológico es posible que surjan cuadros depresivos y ansiosos relacionados con la búsqueda constante de perfección y en conjunto llegarían a ocasionar problemas en las relaciones con amigos, maestros y familiares al no encontrar el apoyo para continuar con dichas conductas.

Lo mencionado lleva a formular la siguiente pregunta de investigación: ¿Existe relación entre la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes?

La presente investigación es de relevancia social porque aborda una problemática que se ha ido incrementando cada día especialmente en una población vulnerable como es la adolescencia, el estudio se centra en analizar desde el aporte de los diferentes autores la relación que tiene la insatisfacción de la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo que debe ser intervenida con prontitud para prevenir las graves consecuencias que trae a futuro.

Los resultados servirán de base para proponer futuras actividades preventivas y educativas, que beneficien a los adolescentes y sus familias, de manera que las dificultades que se presentan puedan minimizarse. En relación a la factibilidad, cuenta con el acceso a

plataformas para encontrar artículos científicos de alto impacto para crear una base de datos sólida con información válida que aporte de forma significativa al estudio.

## **1.2 OBJETIVOS**

### **1.2.1 Objetivo General**

Analizar la relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes mediante la revisión bibliográfica realizada.

### **1.2.2 Objetivos Específicos**

- Identificar la insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes.
- Sistematizar las conductas alimentarias de riesgo presentes en los adolescentes.
- Relacionar la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes a través de los documentos revisados.

## **CAPÍTULO II.**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 ADOLESCENCIA**

##### **2.1.1 Conceptualización**

Para contextualizar la realidad de la población que aborda el estudio, se hace referencia a varios aspectos que permiten comprender esta importante etapa del desarrollo. Según la Organización Mundial de la Salud, la adolescencia es el período de crecimiento entre los 10 y los 19 años que viene antes de la edad adulta, esta etapa posee un valor adaptativo, funcional y resolutivo significativo a pesar de la dificultad de delimitar un rango de edad exacto; comúnmente se divide en dos fases: adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], 2021). Se puede definir a la adolescencia como aquella fase de transición a la adultez que se caracteriza por una serie de transformaciones que el individuo debe enfrentar.

La adolescencia es la etapa de la vida intermedia entre la infancia y la edad adulta, se caracteriza por ser única del desarrollo humano y un momento importante para sentar las bases de una buena salud. Los seres humanos experimentan un rápido crecimiento físico, cognitivo y psicosocial lo que afecta cómo se sienten, piensan, toman decisiones e interactúan con su entorno (OMS, 2023). Como se puede ver, en esta etapa, el ser humano genera una serie de habilidades que le permiten alcanzar un grado de madurez para enfrentar problemas futuros y resolverlos de manera coherente.

A partir de lo definido, es posible considerar a la adolescencia como aquella etapa en donde el individuo experimenta una serie de cambios drásticos que le permitirán alcanzar un grado de madurez para desenvolverse de manera adecuada dentro de la sociedad, del mismo modo estos cambios son diversos a nivel físico, cognitivo y social.

##### **2.1.2 Cambios físicos y cognitivos**

En primera instancia, el inicio de la secreción pulsátil de gonadotropina (LH y FSH) y la hormona liberadora de la misma sustancia (GnRH) marcan el comienzo de la pubertad, a causa de la interacción de factores reguladores (20 a 30%) que incluyen la dieta, los disruptores endócrinos, los ciclos de luz y oscuridad, la geografía, los estímulos tanto psicológicos como sociales y las variables genéticas (70 a 80%) (Güemes et al, 2017). Entonces, la interacción del SNC, el hipotálamo, la glándula pituitaria, las gónadas y las glándulas suprarrenales son el producto de los cambios hormonales.

En referencia a los cambios físicos, en las mujeres a partir de los 8 años, el botón mamario se agranda como el primer signo del desarrollo puberal, mientras que la primera menstruación ocurre tarde (aproximadamente a los 12 años), el pico máximo de velocidad de crecimiento en altura ocurre temprano. En el caso de los hombres, la pubertad comenzaría dos años más tarde por medio del aumento del volumen testicular y ocurre alrededor de los 9 años, el punto mínimo de velocidad máxima de la altura ocurre tarde (Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria [SEPEAP], 2022). Existe una maduración

temprana en las mujeres a diferencia de los hombres en referencia a aspectos internos como los caracteres primarios-secundarios, peso, talla y altura.

Los cambios en la materia blanca y gris en la amígdala encargada de las respuestas emocionales y la corteza prefrontal encargada de la planificación, la regulación de las emociones y el control de los impulsos pueden ser razones para que los adolescentes tomen malas decisiones en función de sus emociones en lugar de la lógica y la previsión, esta discrepancia tal vez explica las elecciones desinformadas que toman, como el uso de drogas y la toma de riesgos sexuales (Papalia y Martorell, 2017). El desarrollo cerebral inmaduro permite que las emociones anulen la razón y les impida prestar atención a las advertencias que los adultos encuentran lógicas y convincentes.

En términos de comportamiento y desarrollo psicosocial, existe un amplio rango de normalidad. La adolescencia es un período de transición durante el cual se abandonan actitudes y comportamientos infantiles en favor del desarrollo de la identidad del joven (SEPEAP, 2022). Por lo tanto, durante esta etapa el ser humano fortalece su autoconcepto en función de su interacción con el medio ambiente y los logros que se llegan a cumplir.

Del mismo modo, los adolescentes pasan de ser dependientes de los adultos de su entorno a exhibir principios de poder, de decisión y cierta autonomía, hacen sus propios amigos y ya no están limitados por las expectativas o las reglas familiares. Es así como, los amigos y parejas ya no son solo juguetes, sino que adquieren un significado más íntimo. En cambio, con los padres aparece el rechazo, la rebelión, el abandono, la lucha por la emancipación, así como el desafío, el conflicto y el desapego (Fernández, 2014). Los padres quedan relegados en un segundo lugar para ser reemplazados por los pares quienes ocupan el primer lugar de interacción e identificación.

En resumen, los cambios más significativos se relacionan con la adquisición de masa ósea, grasa y muscular máxima, el desarrollo de características sexuales secundarias y la maduración completa de las gónadas y las glándulas suprarrenales. Así mismo, se cumplen las metas psicosociales requeridas para la vida adulta (Hidalgo y Ceñal, 2014). Es necesario recalcar que, la adolescencia involucra muchos cambios en el sujeto, mismos que permiten adquirir una actitud positiva al alcanzar ciertos logros diarios.

### **2.1.3 Factores de riesgo**

Por la vulnerabilidad, la adolescencia es una etapa con importantes riesgos para la salud porque la mayoría de los problemas y dificultades, si no son superados, persistirán en la edad adulta. Estos problemas incluyen el uso de drogas, el comportamiento sexual riesgoso, la obesidad, el embarazo, la violencia, los problemas nutricionales y la salud mental, los que afectarán el estilo de vida y la salud futura de un adolescente (SEPEAP, 2022). Como se menciona, la adolescencia engloba cambios que cada individuo debe enfrentar, sin embargo, al no desarrollar las herramientas adecuadas para enfrentarlos puede involucrarse en áreas de riesgo que afectarían la integridad física y mental.

El estilo de vida, el entorno sociocultural y los cambios psicológicos característicos de esta fase son factores de riesgo para el desarrollo de diversas enfermedades; desde adquirir malos hábitos alimenticios hasta distorsiones de la imagen corporal o adicciones conductuales, químicas o de ingestión (Aparicio et al., 2019). Esto indica que, la imagen

corporal negativa de uno mismo constituye un factor de riesgo que puede causar graves inconvenientes dentro de la salud física y psicológica del adolescente.

## **2.2 IMAGEN CORPORAL**

### **2.2.1 Conceptualización**

La percepción del propio cuerpo y de sus componentes adquirió diversos significados a lo largo de los años por el alcance que tuvo la globalización de la belleza occidental, conociéndose como imagen corporal (IC). Así, el concepto de IC puede englobar percepciones, actitudes, creencias, sentimientos y comportamientos relacionados con la apariencia física (Medina, 2018).

Es el término utilizado para describir cómo la mente crea una imagen del cuerpo humano, cabe señalar que llegaría o no a existir una conexión entre esta imagen y la real, sin embargo, juega un papel crucial las actitudes y valoraciones que la persona tiene de su propio cuerpo (Borda et al., 2016).

### **2.2.2 Formación de la imagen corporal**

La IC consta de un componente perceptivo que incluye las percepciones del cuerpo; un componente cognitivo, como las evaluaciones, creencias y construcciones personales sobre el propio cuerpo; un componente afectivo relacionado a los sentimientos corporales y finalmente el componente conductual, que son las acciones o comportamientos que resultan de sus percepciones (Ortega, 2012). Estos cuatro elementos interactúan entre sí de manera que el individuo se desenvuelve en su entorno.

Es un proceso dinámico que depende principalmente de la percepción del cuerpo, pero también involucra el entorno, la sociedad y se relaciona directamente con el atractivo físico (Ortega, 2012). En otras palabras, está compuesta por la imagen, el pensamiento y el sentimiento que el sujeto crea de sí mismo. Sin embargo, aquel concepto que el ser humano genera de sí mismo a lo largo de la vida, no siempre es aceptable dentro de los estándares.

### **2.2.3 Insatisfacción de la imagen corporal**

La IC percibida y deseada pueden no coincidir con la imagen real, en este último caso conduce a perturbaciones percibidas del bienestar humano; por lo tanto, la insatisfacción de la imagen corporal (IIC) supone la presencia de juicios valorativos sobre el cuerpo que usualmente no coinciden con las características reales del individuo, a menudo implica una discrepancia entre el cuerpo real y el ideal, de forma que se trata más de experiencias de insatisfacción que de satisfacción; cuanto mayor sea la diferencia, mayor es la IIC (Berengüí et al., 2016).

La insatisfacción se puede originar por la distorsión perceptiva, por la discrepancia entre el cuerpo observado y el ideal o, simplemente, por el disgusto con el propio cuerpo y puede originarse por un entorno adverso a ciertas figuras ideales establecidas por la sociedad. Entonces, la aceptación de su propio cuerpo va a estar condicionada por los criterios predominantes en el grupo de pares, quienes están, a su vez, determinados por los modelos sociales de moda (Cruzat et al., 2016).

De manera similar, algunas personas creen que la imagen corporal es una percepción del propio cuerpo determinada psicológicamente, una combinación de factores fisiológicos, psicológicos y sociales como la edad, el sexo, el índice de masa corporal (IMC), la satisfacción o insatisfacción y el nivel socioeconómico y está influenciado por las interacciones sociales, la familia, la cultura y los medios (León et al., 2018). La IC se encuentra asociada a una serie de factores que influyen de manera significativa en el desarrollo del ser humano.

#### **2.2.4 Factores asociados a la insatisfacción de la imagen corporal.**

El grado de IIC puede depender de una variedad de factores psicológicos, socioculturales o personales; en cuanto a los factores psicológicos una autoestima desequilibrada y la interiorización de los estándares de belleza; y los factores socioculturales de algunos influidos por la cultura occidental al compartir un modelo estético caracterizado por un cuerpo delgado, las amistades que influyen en la percepción del cuerpo del adolescente al intercambiar opiniones, la familia al ser el medio donde empezó a formarse su identidad y autopercepción y los medios de comunicación al difundir masivamente las imágenes irreales; también se destacan otros factores como el índice de masa corporal (IMC), el nivel socioeconómico y las preferencias dietéticas (Xu et al., 2018). Dentro de los factores que influyen en la insatisfacción corporal es posible sistematizar los siguientes:

#### **2.2.5 Factores psicológicos.**

En las sociedades modernas los seres humanos se enfrentan ante diversas subculturas basadas en la percepción y el valor de la imagen ideal. Según Medina (2018) la idealización de la IC tendría un mayor impacto en hombres y mujeres en desarrollo, las mujeres tienden a ser más vulnerables a los efectos psicológicos, particularmente durante la adolescencia, cuando es más probable que experimenten conflictos con la IC, particularmente aquellos relacionados con la pérdida de peso.

En los adolescentes el principal factor psicológico es una autoestima desequilibrada porque consideran que la imagen corporal que perciben es distinta a la que desean tener, en otras palabras, no aceptan su propio cuerpo. Esto desencadena distorsiones cognitivas que van a reforzar sus pensamientos dándoles mayor validez (Jiménez et al., 2017).

La manera en la que se interioriza la belleza idealizada depende de las representaciones mentales del cuerpo que es un concepto subjetivo e individual, del que se deriva un componente interrelacionado: la satisfacción corporal. Esta dimensión cognitivo-afectiva refleja el enfoque sobre el cuerpo y conduce a juicios positivos o negativos sobre su peso, tamaño y forma (Grogan, 2016). Entonces, la percepción de sí mismo o el autoconcepto influye sobre la satisfacción corporal del ser humano para que sean positivas.

Los factores como la motivación para el crecimiento muscular son importantes para comprender las conexiones entre las acciones realizadas para mantener la forma física y varios aspectos incluida la obsesión por el entrenamiento y el uso de suplementos dietéticos. Estos resultados hacen reconsiderar la noción de que la motivación de los hombres por los músculos está estrechamente relacionada con sus actitudes hacia el constructo IC, mientras

que las actitudes de las mujeres están alineadas con aspectos estéticos y delgados (Vaquero et al., 2013).

De igual manera, la experiencia interpersonal de modelado y retroalimentación positiva o negativa, son prácticas que dan forma a lo que las personas piensan, sienten y actúan. Otros factores están relacionados con la actualidad o eventos actuales que influyen en la IC, como el diálogo interno, las emociones y el comportamiento de autorregulación (Cash, 2011). La autorregulación interviene de manera positiva en la forma en que el ser humano siente sobre sí mismo.

### **2.2.5 Factores socioculturales.**

Los ideales estéticos están influenciados por factores familiares, de pares, étnicos sobre la imagen corporal. Estos alientan la presión real que eventualmente resulta en la internalización de un estándar de belleza y la compulsión de adherirse a él (Zaccagni et al., 2014). Así pues, es posible destacar que la sociedad influye de manera drástica sobre la imagen que el sujeto crea de sí mismo, que se relaciona con estándares ilógicos que obligan a las personas a esforzarse por algo inalcanzable.

Para la cultura occidental el cuerpo ideal en las mujeres se representa por la delgadez y en los hombres se muestran hombros anchos y musculatura, al no lograr alcanzar estos estándares poco realistas se desencadena la insatisfacción, podría afectar principalmente a migrantes de sociedades tradicionales a países industrializados o quienes están en contacto con esta cultura (Bojorquez et al., 2013). Sin embargo, el principal emisor de la globalización de estas imágenes son los medios de comunicación que en la actualidad son accesibles para todos (Manrique et al., 2018).

La familia adquiere un papel importante en el desarrollo del adolescente, al ser el primer modelo que tiene el adolescente en el que si los padres dan una importancia extrema al peso y la figura delgada se motiva a prácticas de dietas; y en otros casos, en el que los miembros de la familia tengan una contextura gruesa y se presente rechazo ante esta percepción de la imagen corporal (Contreras et al., 2015).

En cuanto a la influencia de amigos y pares, se manifiesta por medio de la comparación y conversaciones sobre temas relacionados al peso, forma del cuerpo, aspecto físico, etc. Además de la percepción del adolescente al ser aceptado por el grupo, si es el caso se convertirá en un refuerzo positivo, pero si es víctima de comentarios despectivos sobre su cuerpo, forma de vestir o aspecto físico repercutirá negativamente en la perspectiva de la imagen corporal, que afectará en la vida adulta (Amaral y Ferreira, 2017).

Así mismo, este fenómeno se podría justificar por disonancia cognitiva, pero la sociedad también es un factor en esta insatisfacción, porque durante mucho tiempo ha reflejado cómo debe presentarse la mujer moderna a nivel físico y conductual (Navas, 2018). Como se puede ver, la sociedad influye de manera notable en la insatisfacción corporal la cual afecta de manera drástica en la autopercepción de si uno mismo.

### **2.2.5 Insatisfacción de la Imagen Corporal en la Adolescencia**

La preocupación por la apariencia personal está representada por la dimensión cognitivo-afectiva, que resulta de evaluaciones favorables o desfavorables del índice de

masa corporal, el tamaño y la forma de uno mismo. La formación de la imagen corporal comienza en la infancia, pero el mayor riesgo de desarrollar trastornos relacionados con ella se encuentra en la etapa adolescente (Grogan, 2016). Es así que, la insatisfacción de la imagen corporal se incrementa durante la adolescencia porque durante esta etapa existe un desarrollo a nivel de pensamientos y sentimientos que podrían afectarse por factores exteriores.

Al identificar que en la IC existen diferentes componentes que influyen de manera significativa dentro del entorno del ser humano, estos se encuentran acompañados por diversas causas que los ocasiona. Es decir, es provocada por algunos factores que lo moldean, como la percepción que el adolescente tiene de sí mismo, las relaciones con sus allegados y las demandas de la sociedad (Navas, 2018). Los aspectos sociales influyen de manera significativa en los sujetos sobre la percepción que tienen de sí mismo.

En relación con lo manifestado, la IIC constituye una visión distorsionada de sí misma por lo que genera que, el individuo acuda a comportamientos inadecuados relacionados con la ingesta de alimentos los cuales pueden acarrear graves problemas para la salud física, emocional y psicológica.

## **2.3 CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO**

### **2.3.1 Conceptualización**

La alimentación estipulada por diferentes disciplinas genera hábitos alimentarios; en otras palabras, la conducta alimentaria se define como toda actividad que busca el cuidado de uno mismo, los procesos que componen la conducta alimentaria son las preferencias, los hábitos, la selección y los métodos por los que se establece la ingesta, los cuales se reconocen como unidades funcionales dentro de la forma de consumir alimentos (López et al., 2021). Acorde con lo mencionado, las conductas alimentarias se encuentran influenciadas por los hábitos de los sujetos hacia el consumo de alimentos los cuales dependen de las costumbres que cada individuo tiene en relación a su entorno.

Saucedo y Unikel (2010) identificaron que los cambios en los hábitos alimentarios pueden dar lugar a las llamadas conductas alimentarias de riesgo (CAR) y por supuesto, a los trastornos alimentarios. Esto indica que, al no existir una preferencia por el consumo de alimentos saludables y horas de comida adecuadas podría alterar el metabolismo del ser humano y generar comportamientos inadecuados para verse de acuerdo a los estándares de belleza establecidos.

Es así como la conducta alimentaria de riesgo es una actitud incorrecta para mantener una imagen corporal ideal, este comportamiento es común tanto en la adolescencia como en la edad adulta temprana relacionado al énfasis por la imagen corporal, se encuentran asociadas a la aparición de trastornos alimentarios (Torres y Guzmán, 2022). Así mismo, constituyen una percepción errónea de uno mismo para alcanzar un ideal poco razonable mediante acciones que puedan llegar a afectar la salud física y emocional de quienes las practiquen.

Las CAR son un cambio en los hábitos saludables de una persona generalmente motivado por la IIC lo que hace que se involucre voluntariamente en conductas no sanas para ayudar a cambiar su cuerpo o a perder peso (Solache, 2021). Como se puede ver, existen cambios drásticos en la ingesta de alimentos para obtener objetivos distorsionados en relación a la percepción del cuerpo.

### **2.3.2 Tipos de conductas**

Las conductas alimentarias desproporcionadas, en algún momento llegarían a desencadenar diferentes tipos de comportamiento inadecuado que puede repercutir en la salud física, psicológica y social del ser humano. A continuación, se describen algunas maneras en que los sujetos se alimentan que puede ocasionar una satisfacción inadecuada de su cuerpo.

#### **Ingesta excesiva de alimentos (atracción).**

El atracón se define como aquel comportamiento alimentario peligroso que involucra comer en exceso, lo que significa perder el control sobre algo o todo lo que come. Las personas que lo practican comen grandes cantidades de alimentos en un corto período de tiempo, tienen a perder el control, razón por la cual se suele utilizar el término binge (Fairburn, 2017). Es así que se involucra aspectos ansiosos e impulsivos en donde el sujeto no mide las consecuencias de lo que consume.

#### **Uso inadecuado de diuréticos y/o laxantes (purga).**

El uso de laxantes se relaciona con la creencia arraigada de que la utilización de estos medicamentos disminuye la absorción de grasa y constituye en una práctica común para diversas personas durante mucho tiempo; este concepto erróneo, desconoce los numerosos efectos negativos que esta práctica tendría (García, 2015). Los laxantes tienen graves consecuencias en el organismo del ser humano, sin embargo, es utilizado en gran medida para bajar de peso.

Por otra parte, el uso de diuréticos favorece a la pérdida de líquido para crear la apariencia de perder peso de una manera poco realista. Al hacer esto se provoca calambres, dolor y problemas en los músculos y una serie de condiciones, que van desde dolores de cabeza hasta problemas cardíacos (García, 2015). Como se puede ver, la utilización de estos elementos da la sensación al sujeto de perder peso, pero afecta de manera sustancial a la salud en diferentes aspectos.

#### **Práctica regular de dietas restrictivas.**

La privación completa de ciertos alimentos se denominan dietas restrictivas, estas tienen como objetivo eliminar alimentos de la dieta diaria con el fin de perder peso, este tipo de dietas pueden permitirle perder mucho peso en un corto período de tiempo, pero conllevan riesgos para la salud (Síndrome, 2019). Esta forma de alimentación constituye un problema a largo plazo, en ella el sujeto no consume la cantidad necesaria de nutrientes.

### **Ayunos prolongados o frecuentes y vómito autoinducido.**

El ayuno prolongado consiste en la abstinencia de alimentos y líquidos durante un cierto período de tiempo, a largo plazo provoca un debilitamiento del sistema inmunológico, infecciones renales y hepáticas, úlceras perforadas, así como insuficiencia cardíaca y pulmonar; mientras que a nivel psicológico provoca disociación cognitiva, limita la capacidad de realizar las tareas diarias, afecta la concentración, el juicio y las señales de alerta (Ortega et al., 2018). Entonces, la restricción total del consumo de alimentos puede afectar de manera drástica en la salud del ser humano, como consecuencia hasta la muerte.

El vómito inducido surge a partir de sentimientos de culpa y pérdida de control, además buscaría reducir la ansiedad causada por el miedo a aumentar de peso y reforzar este comportamiento durante los atracones posteriores (Editorial Médica Panamericana [EDM], 2023). Una de sus características principales es la facilidad para llevar a cabo esta conducta la cual consiste en ingresar el dedo por la boca con la finalidad de estimular la faringe y provocar el vómito.

#### **2.3.3 Consecuencias**

La principal consecuencia es desarrollar un trastorno alimentario, por la susceptibilidad al presentar CAR y son sintomatologías de estos trastornos, pero para ser diagnosticados es necesario más indicadores. Por otro lado, la ansiedad y la patología alimentaria están estrechamente entrelazadas (Ruíz et al., 2013). Esto quiere decir, que las consecuencias a nivel psicológico son altas y se relacionan directamente con la ansiedad, el estrés y la depresión las cuales necesitan tratamiento psiquiátrico y psicológico.

Los efectos psicológicos que pueden ocurrir incluyen estado de ánimo deprimido, irritabilidad, retraimiento social, ansiedad y obsesiones. Montero et al. (2018) identifican la ideación suicida como una de las consecuencias más importantes en casos de anorexia y bulimia. Una de las consecuencias psicológicas más graves son los intentos autolíticos relacionados con la baja autoestima y el deseo de alcanzar un cuerpo perfecto.

De igual manera, las CAR puede tener múltiples efectos en el aspecto físico, como el daño a la cavidad oral causado por el jugo gástrico o efectos laxantes tales como vómitos, daño a los músculos de la boca, garganta y labios generado por la inserción de los dedos (Romero et al., 2015). Por lo tanto, a nivel del tracto digestivo existen graves efectos en el ser humano que practica tales conductas perjudiciales para su salud.

A nivel cerebral, los neurotransmisores como la serotonina y la dopamina se liberan al realizar estas actuaciones, la persona también desarrolla una actitud adictiva hacia el comportamiento porque lo disfruta, por lo que el individuo comienza a realizar CAR con más frecuencia, lo que resulta en ciertas funciones corporales que comienzan a debilitarse, como una función estomacal o intestinal que se ha vuelto obsoleta por uso prolongado de laxantes (Howard, 2018). Del mismo modo, esta conducta adictiva puede volverse cada vez más perjudicial para la salud de cada uno de los sujetos que las practica.

A nivel corporal, las conductas alimentarias de riesgo pueden causar un daño significativo e incluso la muerte de quien los padece. Las consecuencias asociadas con la pérdida de masa muscular, así como la inanición y el comportamiento compensatorio son

daños a largo plazo (Berny et al., 2020). Como se puede ver, los efectos en el cuerpo del ser humano son drásticos y pueden causar graves dificultades.

#### **2.3.4 Insatisfacción de la imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo en adolescentes**

La imagen corporal es uno de los factores a los que se les da más peso e importancia para comprender la génesis y el mantenimiento de las CAR y los trastornos alimentarios. Esto se refiere a la representación mental del cuerpo de una persona, que incluye cómo piensa, siente y actúa al respecto. Esta representación no es fija ni inamovible; más bien, puede cambiar con el tiempo, al adquirir un significado particular en la primera infancia, la adolescencia y la edad adulta temprana (Berengüí et al., 2016).

En la investigación de Moreno et al. (2010) en su investigación, compararon las diferencias entre chicos y chicas adolescentes (11-18 años) en el Índice de Masa Corporal, autopercepción y satisfacción con la imagen corporal y conductas de control de peso. La subescala de sentimientos “The Body Investment Scale” y actitudes hacia el cuerpo para medir la satisfacción corporal, dio como resultado que las mujeres son las que se perciben más obesas, las que tienen mayor insatisfacción con su imagen corporal y las que realizan con más frecuencia control de peso conductas para bajar de peso (dieta) a pesar de tener un Índice de Masa Corporal más normalizado con un menor nivel de sobrepeso y obesidad.

## **CAPÍTULO III. METODOLOGÍA**

### **3.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN**

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, que consiste en recoger y analizar la información mediante métodos estadísticos y matemáticos con el fin de cuantificar el problema o el fenómeno de estudio (Neill y Cortez, 2018). Por lo tanto, en el presente estudio se analiza las variables insatisfacción de la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes por medio de una revisión de artículos sometidos a valoraciones estadísticas.

### **3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN**

Es de tipo bibliográfica porque se indaga información por una búsqueda minuciosa y revisión documental de diferentes fuentes documentales como: libros, revistas digitales, tesis, entre otros, que aporten datos relevantes para cumplir con los objetivos propuestos (Martín y Lafuente, 2017).

### **3.3 DISEÑO**

La investigación llevada a cabo es de tipo transversal, se realiza un análisis en la circunstancia específica y determinado tiempo (Cvetkovic et al., 2021). Se analizó la mayor cantidad de información científica posible en un tiempo determinado, en este caso durante el periodo febrero-abril 2023, para identificar la relación de la insatisfacción corporal con las conductas alimenticias de riesgo.

### **3.4 NIVEL**

De igual manera, es una investigación descriptiva que consiste en describir algunas características básicas de un fenómeno homogéneo al utilizar criterios sistemáticos que permitan determinar la estructura o el comportamiento del fenómeno en estudio (Martínez, 2018). Dentro del estudio se describe cada una de las variables, la insatisfacción corporal y conductas alimentarias de riesgo en la población adolescente considerando el aporte de cada uno de los autores consultados.

### **3.5 POBLACIÓN Y MUESTRA**

#### ***3.5.1 Población***

La población de estudio estuvo constituida por documentos científicos (N=715) en los que se consideró el tema relación de la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias de los adolescentes, publicados en revistas con indexación de base de impacto global regional, incluidos Scopus, Science Direct, Google Scholar, ProQuest, Gale, Redalyc, Scielo, PudMed, PsycNet y Sage Revistas publicadas entre 2012 y 2023.

#### ***3.5.2 Muestra***

Para seleccionar la muestra se empleó un muestreo no probabilístico intencional, lo que permitió que los artículos seleccionados cumplieran con los objetivos planteados y las características que debían ser relevantes para esta revisión bibliográfica. Se seleccionaron

36 artículos, incluidos 8 de Google Scholar, 5 de Scopus, 2 de Science Direct, 4 de PubMed, 5 de Dialnet, 4 de Scielo, 2 de Redalyc, 2 de ResearchGate y 4 de ProQuest.

Además, como estrategia de búsqueda se utilizó conceptos claves, variables relacionadas al tema y operadores booleanos como: AND y OR: empleando como algoritmo de búsqueda términos y palabras claves como: “insatisfacción corporal” AND “adolescentes”; “insatisfacción corporal” AND “conductas alimentarias”; “insatisfacción de la imagen corporal” AND “conductas alimentarias”; “insatisfacción corporal” OR “conductas alimentarias de riesgo”; “conductas alimentarias de riesgo” AND “adolescentes”; “Body Image Dissatisfaction” AND “adolescentes”; “Body Image Dissatisfaction” AND “risky eating behaviors”; “Body Dissatisfaction” OR “risky eating behaviors”; “risky eating behaviors” AND “adolescents”.

La selección tomó en cuenta los siguientes criterios:

**Tabla 1**

*Criterios de selección*

<b>Criterios de selección</b>	<b>Justificación</b>
Documentos científicos divulgados entre los años 2012-2023.	La información actual asegura la calidad del estudio, porque se incluye la mayor cantidad de estudios de alto impacto y con calidad metodológica.
Estudios cuantitativos	Este tipo de artículos dan respuesta al objetivo de investigación de analizar la relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes.
Idioma inglés, portugués y español	La mayoría de publicaciones científicas relacionadas con el área de psicología clínica y de la salud, se emiten en estos idiomas.
Base de indexación: Scopus, Science Direct, Google Académico, ProQuest, Gale, Scielo, ResearchGate, PubMed, Dialnet.	Estas bases de datos contienen una extensión de literatura científica relacionada con la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias en adolescentes.

Fuente: Elaboración propia

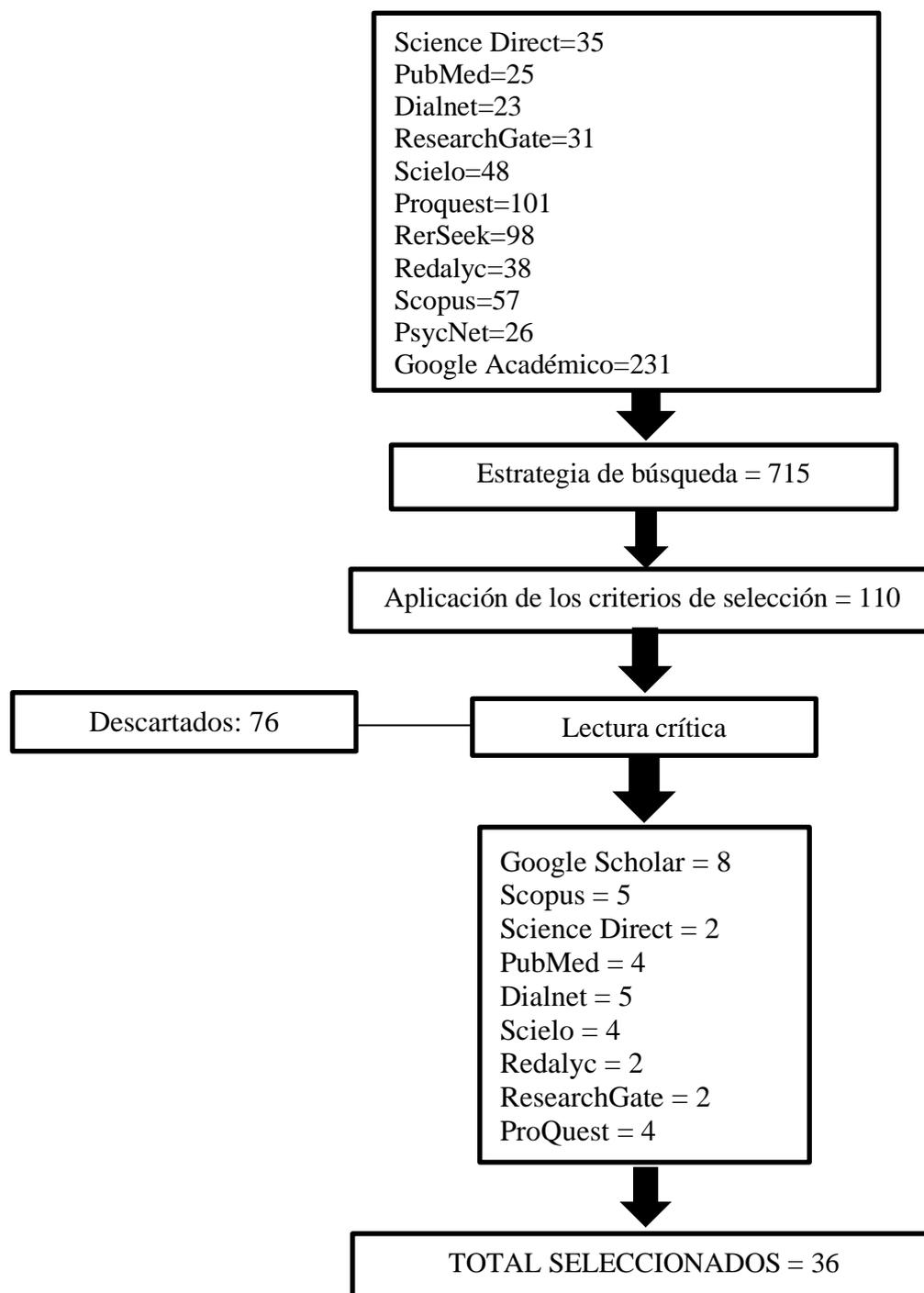
Por medio de los criterios de la Tabla 1, la búsqueda se realizó a través de un conjunto de pasos y los documentos utilizados fueron filtrados en cada etapa.

**Algoritmo de búsqueda**

El algoritmo de búsqueda bibliográfica empleado se detalla en la siguiente figura:

**Figura 1**

Algoritmo de búsqueda



Fuente: Elaboración propia

Al concluir la búsqueda se encontraron 715 documentos, de los cuales 605 fueron descartados por los siguientes motivos:

- Los documentos no tenían acceso completo.

- El acceso al documento completo requería pago.
- La metodología era deficiente.
- La bibliografía estaba duplicada.
- La población se encontraba fuera del rango de edad.

Adicionalmente, se realizó la Revisión de Calidad Metodológica mediante el instrumento CRF-QS (Critical Review Form-Quantitative Studies). Consta de 8 criterios y 19 ítems, cada uno es valorado con un punto.

**Tabla 2**

Criterios basados en el CRF-QS para determinar la calidad metodológica

<b>Criterios</b>	<b>No ítems</b>	<b>Elementos a valorar</b>
Finalidad del estudio	1	Objetivos precisos, concisos, medibles y alcanzables
Literatura	2	Relevante para el estudio
Diseño	3	Adecuación al tipo de estudio
	4	No presencia de sesgos
Muestra	5	Descripción de la muestra
	6	Justificación del tamaño de la muestra
	7	Consentimiento informado
Medición	8	Validez de las medidas
	9	Fiabilidad de las medidas
Intervención	10	Descripción de la intervención
	11	Evitar contaminación
	12	Evitar co-intervención
Resultados	13	Exposición estadística de los resultados
	14	Método de análisis estadístico
	15	Abandonos
	16	Importancia de los resultados para la clínica
Conclusión e implicación clínica de los resultados	17	Conclusiones coherentes
	18	Informe de la implicación clínica de los resultados obtenidos
	19	Limitaciones del estudio

**Fuente:** Los criterios e ítems fueron redactados de acuerdo con lo planteado por Law et al. (López, 2017).

La categorización se establece acorde a la siguiente valoración:

- Pobre calidad metodológica  $\leq 11$  criterios
- Aceptable calidad metodológica entre 12 y 13 criterios
- Buena calidad metodológica entre 14 y 15 criterios
- Muy buena calidad metodológica entre 16 y 17 criterios
- Excelente calidad metodológica  $\geq 18$  criterios

A continuación, en la Tabla 3 se exponen los 36 artículos científicos que corresponde a la muestra seleccionada para el estudio (n=36/36). Estos documentos fueron valorados y puntuados acorde a los criterios del CRF-QS para determinar la calidad metodológica.

**Tabla 3**

Calificación de la calidad metodológica de los documentos científicos

N°	Título	Puntuación CRF-QS																		Total	Categoría	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19
1	Factores Familiares y Personales Predictores de Trastornos de Conducta Alimentaria en Jóvenes	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
2	Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en adolescentes de secundaria: el papel del sexo y ubicación de la escuela	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
3	Evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la insatisfacción relacionada con la imagen corporal	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
4	Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de colegios públicos de Pereira	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
5	Predictores de conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de bachillerato	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	Excelente
6	Detección de conductas alimentarias de riesgo en niños de once a catorce años	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	Muy buena calidad

7	Edad, consciencia e interiorización del ideal corporal como predictores de insatisfacción y conductas alimentarias anómalas.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
8	Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
9	Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
10	The association between US adolescents' weight status, weight perception, weight satisfaction, and their physical activity and dietary behaviors.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
11	An examination of risk factors that moderate the body dissatisfaction eating pathology relationship among New Zealand adolescent girls	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	Excelente
12	Más allá de la apariencia: imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente

13	Asociación del índice de masa corporal y conductas de riesgo en el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes mexicanos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
14	Peer influence in preadolescents and adolescents: A predictor of body dissatisfaction and disordered eating behaviors	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
15	Diferencias de género en la imagen corporal y su importancia con el control de peso.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
16	Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad	
17	Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	Muy buena calidad	
18	Adolescent body dissatisfaction and disordered eating: Predictors of later risky health behaviours	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad	
19	Body Image Concerns and Body Weight Overestimation Do Not Promote Healthy Behaviour	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente	

Evidence from Adolescents in Lithuania																						
20	Testing the Tripartite Influence Model of body image and eating disturbance among Hungarian adolescents	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad
21	Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla (Colombia)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
22	Body dissatisfaction: Do associations with disordered eating and psychological well-being differ across race/ethnicity in adolescent girls and boys?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
23	Body-weight perception and related preoccupations in a large national sample of adolescents	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
24	Disordered eating behavior and body weight and shape relatives' criticism in overweight and obese 15- to 19-year-old females	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Muy buena calidad
25	Burlas como factor de riesgo para conductas alimentarias anómalas:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Muy buena calidad



31	Insatisfação corporal e comportamento alimentar inadequado em jovens futebolistas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
32	(In)Satisfação Com A Imagem Corporal E Atitudes Alimentares Em Estudantes Do Ensino Secundário	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Excelente
33	Body dissatisfaction and associated factors among Brazilian adolescents: A longitudinal study	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
34	Unhealthy weight control behaviors, disordered eating, and body image dissatisfaction in adolescents from São Paulo, Brazil	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente
35	Psychopathological Risk Factors Associated with Body Image, Body Dissatisfaction and Weight-Loss Dieting in School-Age Adolescents	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	Excelente
36	Risk behaviors for eating disorder: factors associated in adolescent students	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Excelente

## **3.6 Técnicas e Instrumentos**

### ***3.6.1 Revisión bibliográfica***

La revisión bibliográfica permite obtener un marco de referencia conceptual a través del análisis de la información de conceptos, definiciones, hipótesis, planteamientos teóricos, investigaciones y antecedentes sobre las variables objeto de estudio (Esquirol et al., 2017). Para llevar a cabo este análisis se utiliza como instrumento la ficha de revisión bibliográfica.

### ***3.6.2 Ficha de revisión bibliográfica.***

Es una herramienta que permite recolectar, organizar y seleccionar información de materiales de lectura como literatura, revistas, libros, registros, artículos o resultados de investigaciones; entre estos se encuentran las observaciones en el análisis de datos, la identificación, selección y comunicación de datos que conectan los objetos de investigación (Guerrero, 2015). En este caso se recogió información valiosa de los documentos científicos relacionados con las variables de investigación.

### ***3.6.3 Revisión de calidad documental***

Guerrero (2015) hace referencia a la revisión de la metodología de una investigación, a los diferentes aspectos que involucran su desarrollo, así como el procedimiento, los instrumentos y resultados que respalden la calidad de la investigación; especialmente se utiliza para validar documentos científicos que aporten a un estudio.

**Matriz CRF-QS.** Herramienta de evaluación que consiste en la revisión crítica de estudios cuantitativos (CRF-QS) la cual incluye 19 criterios, cada uno de los cuales es un elemento clave de la calidad metodológica de un estudio (López, 2017); es utilizada para la selección de los artículos con mayor relevancia científica. Esto permite obtener información relevante para la investigación, por ejemplo:

- Conceptualización de la terminología: insatisfacción de la imagen corporal, conductas alimentarias de riesgo, adolescencia.
- Clasificaciones de las conductas alimentarias de riesgo.
- Consecuencias de la insatisfacción.
- Cifras acerca de la prevalencia de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes.

### ***3.6.4 Métodos de estudio y procedimiento***

Los métodos que se toman en consideración para la recopilación de información son los siguientes:

- Analítico-sintético: se analizó la relación entre la insatisfacción corporal con las conductas alimenticias de riesgo lo que facilita la elaboración de conclusiones y recomendaciones importantes.
- Inductivo-deductivo: se reunió la información relacionada a la insatisfacción corporal y las conductas alimenticias de riesgo en adolescentes, así como se identifican los datos y resultados referentes al proyecto.

El procedimiento se lo describe por medio de las siguientes fases:

1. Búsqueda de información: en varias bases de datos científicas basada en la combinación de palabras relacionadas al tema de investigación.
2. Selección: se llevó a cabo una lectura rápida y tomando en cuenta los criterios de inclusión para formar la muestra de estudio.
3. Filtración de datos significativos: en la muestra los documentos fueron leídos de manera crítica para filtrar los más importantes y después clasificarlos.
4. Comparecer resultados: los resultados se describieron según los objetivos, datos de prevalencia de la insatisfacción corporal, sistematizar las conductas alimenticias de riesgo, se refleja la relación entre la insatisfacción corporal y las conductas alimenticias de riesgo, se elaboraron tablas con la triangulación correspondiente.

#### **Consideraciones éticas**

En el estudio se tomó en consideración los principios bioéticos de autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia que se encuentran relacionados con el manejo de la ética, al igual se resaltó la aplicación de la propiedad intelectual.

## **CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

En los adolescentes la apariencia física es de suma importancia, porque implica la formación de la identidad y la imagen que se comparte con la sociedad, la aprobación y aceptación de los demás, especialmente de los compañeros y el atractivo sexual; por ende, la imagen corporal que los individuos muestran juega un papel relevante para la interacción con la sociedad. (Amaya et al., 2017).

Los cambios en el peso corporal y el porcentaje de grasa, el índice de masa corporal (IMC) es un indicador importante de la insatisfacción corporal. Al mismo tiempo, la insatisfacción corporal está asociada a la preocupación por la alimentación y la dieta, convirtiéndose un factor importante en el riesgo y mantenimiento de los trastornos alimentarios (Cruz et al., 2013). A partir de lo manifestado, se exponen los resultados en varias investigaciones relacionadas con la insatisfacción de la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo en población adolescente.

En primera instancia, la insatisfacción con la imagen corporal es uno de los objetivos analizados dentro del estudio, la misma surge a partir de una baja autoestima e influencia social por parte de las personas del entorno que rodea al adolescente, a partir de lo mencionado se describen resultados de las fuentes bibliográficas revisadas en la Tabla 4.

**Tabla 4***Identificación de la insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes*

<b>Autores</b>	<b>Título</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Población</b>	<b>Categorías</b>	<b>Aporte</b>
Pires et al. (2019)	(In)Satisfação Com A Imagem Corporal E Atitudes Alimentares Em Estudantes Do Ensino Secundário	A Escala de Silueta de Collins Children's Eating Attitude Test (TAAc)	184 adolescentes	El 62% de los adolescentes no estaban satisfechos con su imagen corporal. El 14,1% de los estudiantes encuestados manifestaron deseo de aumentar de peso, en cambio, el 47,8% deseaba adelgazar.	La satisfacción con la imagen corporal no se relaciona significativamente con el sexo ni con el curso escolar de los estudiantes.
Jankauskiene y Baceviciene (2019)	Body image concerns and overestimation do not promote healthy behaviour: evidence from adolescents in Lithuania.	Inventario de Trastornos de la Alimentación—3 (EDI-3) Cuestionario de ejercicio en el tiempo libre (LTEQ)	579 adolescentes	Mayor insatisfacción en el género femenino al querer disminuir su peso, y los hombres adolescentes querían aumentar su peso corporal con mayor frecuencia.	Este estudio mostró que los adolescentes con un IMC más alto presentaron una mayor insatisfacción corporal.
Bornioli et al. (2019)	Adolescent body dissatisfaction and disordered eating: Predictors of later risky health behaviours	La escala de trastornos alimentarios	4318 adolescentes	Tanto los adolescentes hombres y mujeres presentan insatisfacción corporal a los 14 años.	La insatisfacción corporal en la adolescencia predice la aparición de diversas conductas de riesgo para la salud y resalta el papel mediador de los trastornos

alimentarios. Los resultados destacan que la insatisfacción corporal es un problema de salud pública.

Valles et al. (2020)	Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar	EFRATA (Escala de Factores de Riesgo Asociados con Trastornos Alimentarios)	28 gimnastas adolescentes y 28 no deportistas adolescentes.	Las gimnastas adolescentes de élite femeninas (57%) no informaron una mayor insatisfacción con la forma de su cuerpo, pero los gimnastas adolescentes masculinos de élite presentaron un 50% de insatisfacción.	Generalmente, cuando se analiza por género, las mujeres quieren ser más delgadas o incluso dos veces la magnitud más que los hombres, y los hombres se sienten frustrados porque quieren ser dos veces más gruesos. Además, las personas que no hacían ejercicio eran las más insatisfechas con sus cuerpos.
Borda et al. (2016)	Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla (Colombia)	Test Krece Plus Test de Actividad Física Krece Plus Escala de autoestima de Rosemberg Cuestionario de Goldberg Test de las siluetas	262 adolescentes	El 22,6% de los encuestados tenían una imagen corporal distorsionada. Por edad, las mayores distorsiones negativas se observaron en el grupo de 11 años, donde el 37% creía que estar más gordo de lo que realmente era.	La asociación entre la masculinidad duplicó el riesgo de distorsión de la imagen corporal, y la asociación entre la distorsión de la imagen corporal y ser hombre fue significativa.

Plumed et al. (2017)	Burlas como factor de riesgo para conductas alimentarias anómalas: estudio prospectivo en una población adolescente	Perception of Teasing Scale (POTS) Children's Eating Attitude Test (ChEAT) Impulso a la delgadez (Drive to Thinness) Insatisfacción corporal (Body Dissatisfaction [EDI-IC]) Cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ) Escalade Síntomas Emocionales	Muestra de 7.167 adolescentes de ambos géneros	La insatisfacción corporal es significativa y se relaciona con la exposición a las burlas por el peso.	Entre los adolescentes, los datos fueron ligeramente diferentes. El IMC no elimina la importancia de las burlas en relación con la psicopatología alimentaria. Los concursos de identidad parecen necesarios para que las bromas sobre el peso dejen de tener sentido. Además, en el caso de la competencia burlona, es necesario señalar síntomas emocionales.
Rosas et al. (2015)	Comparación de los riesgos en el trastorno de la conducta alimentaria y en la imagen corporal entre estudiantes mapuches y no mapuches	Test de Actitudes Alimentarias Cuestionario de la Figura Corporal	130 adolescentes	Se muestra mayor insatisfacción en las estudiantes mujeres.	Un alto porcentaje de mujeres expresa mayor preocupación por el aumento de peso y el riesgo de trastornos alimentarios debido a la interiorización de presiones

socioculturales que tienen efectos negativos y paralizantes en su cuerpo.

Duno y Acosta (2018)	Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios.	Test de siluetas de Garner y Test Godin-Shepard Batería ALPHA-Fitness	143 adolescentes	Elevado porcentaje de insatisfacción corporal: 84,6% en el sexo femenino y 80,4% en el sexo masculino. Deseo de un mayor volumen corporal fue mayor en el sexo masculino (72,9%). Deseo de un menor volumen corporal fue mayor en el sexo femenino (41,9%).	Los adolescentes de sexo masculino desean tener un mayor volumen corporal y por parte del sexo femenino desean un menor volumen corporal. Además, se relaciona significativamente la insatisfacción de la imagen corporal con el IMC en ambos sexos.
Soares y Caputo (2017)	Body dissatisfaction and associated factors among Brazilian adolescents: A longitudinal study	Cuestionario de la Forma del Cuerpo (BSQ) Las Actitudes Socioculturales Towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3) Prueba-26 El Inventario de la Depresión Infantil	498 adolescentes	La insatisfacción corporal fue reportada por el 42,9% de las mujeres y el 10,7% de los hombres adolescentes.	Se encontró que la influencia social es el predictor más fuerte de la insatisfacción corporal tanto en hombres como mujeres, sin efecto en el tiempo. Y también la insatisfacción puede ser un predictor de síntomas de trastornos alimenticios.

La Escala de Autoestima de Rosenberg  
El Cuestionario (SDQ)

Leal et al. (2020)	Unhealthy weight control behaviors, disordered eating, and body image dissatisfaction in adolescents from São Paulo, Brazil	El cuestionario de autoinforme Las siluetas de Stunkard	1.280 adolescentes	El 80,1% de los participantes estaba insatisfecho con la imagen corporal.	Las UWCB (Conductas No Saludables de Control de Peso) y la insatisfacción corporal son muy comunes entre los adolescentes de São Paulo, especialmente en mujeres; a su vez estos comportamientos están asociados con los DE (Trastornos Alimentarios). Este hallazgo debería ser motivo de preocupación porque la adolescencia es el punto de partida de los trastornos alimentarios.
Cábaco et al. (2021)	Psychopathological Risk Factors Associated with Body Image, Body Dissatisfaction and Weight-Loss Dieting in School-Age Adolescents	Cuestionario de Fortalezas y Dificultades (SDQ) Informe HBSC	de 647 alumnos y de secundaria.	El 11,7% de las mujeres reportaron baja satisfacción corporal, mientras que el 1,7% de los hombres expresaron insatisfacción.	Los sentimientos y actitudes negativos sobre la imagen corporal se relacionaron significativamente con varios síntomas sociales y conductuales, así como con

				Cuando se trata de la forma del cuerpo, solo el 3,4% de los hombres y el 5,5% de las mujeres creen que su peso está lejos de ser el adecuado (demasiado gordo o demasiado delgado).	síntomas emocionales. El género también es un factor importante, ya que las niñas tienen más sentimientos y actitudes negativas sobre su imagen corporal que los niños.
Xu et al. (2018)	The association between US adolescents' weight status, weight perception, weight satisfaction, and their physical activity and dietary behaviors.	Centro de Examen Móvil (MEC). Pregunta de un solo ítem. Cuestionario de actividad física global Índice de Alimentación Saludable 2015 (HEI-2015)	2965 adolescentes.	El 55,8% de los adolescentes no estaban satisfechos con su peso. Y el 85,2% de los encuestados con obesidad estaban insatisfechos con su peso.	La satisfacción corporal en las mujeres está relacionada con una combinación de actividad física y hábitos alimentarios. En cambio, los grupos de actividad física y conducta alimentaria se asociaron con el estado del peso y la percepción del peso en los hombres, pero no en las mujeres.
Ramos et al. (2016)	Diferencias de género en la imagen corporal y su importancia con el control de peso.	Subescala de sentimientos y actitudes hacia el cuerpo, perteneciente al Body Investment Scale (BIS)	de 11.743 adolescentes de 13 a 18 años	El 6.6% de las mujeres y el 2.1% de los hombres presentan una satisfacción corporal baja. Las adolescentes con sobrepeso reflejan el 16.1% de satisfacción corporal baja. Y con obesidad el 24.6% de ellas tienen satisfacción corporal baja.	Los resultados de este trabajo sugieren que los adolescentes de ambos sexos comen para perder peso en función de su percepción corporal y no de su peso real.

En cuanto a la insatisfacción de la imagen corporal es una problemática presente desde temprana edad, especialmente se evidencia durante la adolescencia por ser una etapa sensible en el desarrollo físico, intelectual, emocional y por los diferentes factores a los que se encuentran expuestos incrementando su vulnerabilidad.

En base a los datos obtenidos, se observa que la mayor parte de población adolescente presentan insatisfacción de la imagen corporal, situación que se confirma con la información expresada por Cruz et al. (2013) quienes destacan insatisfacción por las percepciones corporales, por ejemplo, el 63% de los encuestados quiere ser más delgado, el 33% quiere permanecer igual y el 4% quiere ser más gordo. Esto se explica desde la teoría de la diferencia, que analiza imágenes reales e ideales; esta refiere que las personas que no cumplen con los estándares estéticos ideales sienten más insatisfacción con la imagen corporal, experimentan emociones negativas (ansiedad, ira, tristeza) y desarrollan comportamientos de evitación (Agosto et al., 2017).

De la misma manera, en el estudio de Borda et al. (2016) encontraron que el 22,6% de los adolescentes presentaron una imagen corporal distorsionada, en lo referente a la edad las distorsiones mayormente se observaron en el grupo de 11 años, donde se percibían más gordos de lo que eran realmente. También, en Frenisillo (México) un estudio demostró la prevalencia de insatisfacción corporal en adolescentes de 11 a 13 años (21,7%) (Trejo et al., 2010). En la actualidad se observa una mayor preocupación por el aspecto físico desde edades tempranas lo que puede acarrear conductas de riesgo que expongan la vida de los adolescentes y a problemas mayores de salud.

Adicionalmente, en el estudio de Neves et al. (2017) la mayoría de los evaluados se encontraban en la fase de la adolescencia temprana, cuando ocurren diversos cambios en la composición corporal debido a los efectos de la maduración y el crecimiento, comprobando significativamente insatisfacción con la imagen corporal y prácticas de tendencias lipofóbicas que persisten. Así mismo, para Guadarrama et al. (2014), el 8,4% de adolescentes entre 12 y 14 años se sintieron incómodos con sus cuerpos; las mujeres estaban menos satisfechas que los hombres, aunque esto no alcanzó significación estadística.

Por otro lado, Gómez et al. (2012) demostraron que los hombres estaban más insatisfechos con su apariencia física y presentaban mayor distorsión de su imagen corporal en comparación con las mujeres, al presentar deseos por una figura con mayor volumen físico. Pero, Soares y Caputo (2017) difieren porque identificaron en los adolescentes estudiados un elevado porcentaje (42,9%) de insatisfacción corporal en el sexo femenino, prevaleciendo el deseo de un menor volumen corporal.

Al igual que, en el estudio de Bucchianeri et al. (2016) manifiestan que la insatisfacción corporal fue más alta en las mujeres asiáticas, seguidas por las hispanas/latinas, blancas, birraciales/otras y, finalmente, afroamericanas. Por lo que, el lugar de origen también puede contribuir, dado que los participantes que provienen de un entorno semiurbano tienden a percibir menor presión social para ajustarse a los estereotipos de imagen corporal delgados o musculosos (Ortiz et al., 2017).

Un factor importante que aparece de manera uniforme en la valoración de la insatisfacción corporal, es la influencia del aspecto cultural, que tiende a considerar la

delgadez como un modelo corporal femenino ideal, mientras que la musculatura masculina es un modelo ideal para hombres (Vaquero et al., 2013) lo cual se relaciona con un mayor porcentaje de mujeres que expresan mayor preocupación por el aumento de peso y el riesgo de trastornos alimentarios debido a la interiorización de presiones socioculturales que tienen efectos negativos y paralizantes en el cuerpo de la mujer (Soto et al., 2013).

A partir de lo manifestado, es posible observar que la insatisfacción corporal genera ciertos comportamientos en los adolescentes encaminados a la búsqueda constante de perfección de manera que se logre un bienestar subjetivo en el ser humano. A continuación, para dar respuesta al segundo objetivo específico se expone en la tabla 5, las conductas alimentarias de riesgo presentes en adolescentes.

**Tabla 5***Sistematización de las conductas alimentarias de riesgo presentes en adolescentes*

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Población</b>	<b>Categoría</b>	<b>Aporte</b>
Franco et al. (2019)	Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes.	Test de Actitudes Alimentarias (EAT-26) Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ)	487 adolescentes mujeres, de 15 a 22 años	En las adolescentes las CAR (Conductas Alimentarias de Riesgo) de mayor frecuencia fue: el conteo de calorías (13,1%) y dietas restrictivas (12,7).	En este estudio, se encontró que la presencia de IC (Insatisfacción Corporal) estaba significativamente asociada con la presencia de CAR en mujeres adolescentes, y se predijo que esto persistiría o incluso empeoraría en los años siguientes.
Rosewall et al. (2018)	An examination of risk factors that moderate the body dissatisfaction-eating pathology relationship among New Zealand adolescent girls	Eating Attitudes Test – 26 (EAT-26) El Inventario de Trastornos Alimenticios-Subescala de Insatisfacción Corporal (EDI-BD) Escala de Perfeccionismo Infantil y Adolescente (CAPS) Escala de autoestima de Rosenberg (RSES)	231 mujeres adolescentes de entre 14 y 18 años	Treinta y siete participantes (15,9%) informaron haber tenido un comportamiento compensatorio, como vómitos o laxantes, durante los últimos 6 meses.	El estudio contribuye a la comprensión de la relación entre el (Trastorno Alimentario) DE y los factores de riesgo identificados que pueden predisponer a las adolescentes a la patología alimentaria. Sin una intervención adecuada, la alimentación desordenada puede progresar a un Trastorno de la Conducta Alimentaria.

Subescala de Presión Percibida para Bajar de Peso del Cuestionario de Influencias Socioculturales sobre la Imagen Corporal y el Cambio Corporal

Papp et al. (2013)	Testing the Tripartite Influence Model of body image and eating disturbance among Hungarian adolescents	Escalas de Influencia Tripartita. La Escala General de Interiorización del Cuestionario de Actitudes hacia la Apariencia Sociocultural-3 (SATAQ-3) Inventario de trastornos alimentarios La subescala Impulso por la delgadez del Inventario de trastornos alimentarios (EDI-DT)	370 estudiantes	En cuanto a las conductas de control de peso, el 28,9% de las mujeres y el 15,2% de los hombres hacían dieta o intentaban adelgazar de otras formas (p. ej., actividad física).	Las mujeres tenían dos veces y media más probabilidades que los hombres de involucrarse en comportamientos riesgosos de control de peso.
--------------------	---	--	-----------------	---	--

Deschamps et al. (2014)	Body-weight perception and related preoccupations in a large national sample of adolescents	International Obesity Task Force STATA	7.538 adolescentes	Los problemas de peso intensificaron los esfuerzos para controlar el peso (dietas) vómitos y la sobrealimentación compulsiva recurrente fueron más comunes en las mujeres que en los hombres.	Los conceptos erróneos se asociaron significativamente con problemas de peso, esfuerzos para controlar el peso y episodios repetidos de atracones. Los adolescentes de ambos sexos que sobrestimaron su estado de peso tenían más probabilidades de informar problemas de peso, medidas de control de peso y episodios repetidos de atracones.
Contreras et al. (2015)	Conductas de control de peso en mujeres adolescentes y dietantes y su relación con la insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez	Escalas de Insatisfacción Corporal (BD) y Obsesión por la Delgadez (DT) Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria EDI-	de 600 estudiantes	Se observó que el 47% presentaba restricciones alimentarias de moderado y alto riesgo. El 31 % de los adolescentes informaron que el ayuno es una práctica regular. Con respecto al vómito autoinducido el 8% de las mujeres lo hacen al menos una vez a la semana. Y el 9% de los adolescentes que estaban a dieta usaron laxantes y diuréticos.	En un grupo de adolescentes que utilizaba con frecuencia el vómito autoinducido, se observó una alta correlación entre la conducta y el uso de laxantes y diuréticos. El ejercicio como estrategia para perder peso no está en un nivel que pueda considerarse riesgoso.
Enriquez y	Autopercepción de la imagen corporal y	Encuesta de autopercepción sobre imagen corporal	de 108 adolescentes	Las actividades correctivas que informaron cambiaron su	Las dietas provienen en su mayoría de Internet; pero al no ver los resultados deseados en poco

Quintana (2016)	prácticas para corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú				imagen corporal incluyeron ejercicio y dieta.	tiempo, optaron por otras acciones, un conjunto de tabletas, jarabes, laxantes y batidos para bajar de peso o adelgazar o subir de peso.
Matínez et al. (2021)	Más allá de la apariencia: imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes.	Cuestionario de imagen corporal Cuestionario de actitudes alimentarias Cuestionario de conductas alimentarias de riesgo.	de 131 adolescentes		Las conductas alimentarias de alto riesgo se manifestaron en dietas, atracones y vómito inducido.	El estudio indica que a mayor malestar con la imagen corporal existen mayores actitudes alimentarias de riesgo, especialmente en cuanto a la dieta, preocupación por el peso y la comida, seguido por el control oral y escasamente con bulimia.
Caldera et al. (2019)	Predictores de conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de bachillerato	Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo Cuestionario de la Forma Corporal Escala de Apoyo Social Familiar y de Amigos Escala de Ajuste Escolar	de 988 estudiantes adolescentes, de entre 14 y 18 años		La incidencia de CAR (Conductas Alimentarias de Riesgo) en la población de estudio fue del 7,3%. Las conductas con mayor prevalencia fueron: atracones, vómitos y restricción alimentaria.	Se evidencia que el malestar extremo hacia la propia imagen corporal provoca la aparición de conductas riesgosas relacionadas a la alimentación, y en casos graves se puede desencadenar una anorexia nerviosa.

Escala de  
Victimización en la  
Escuela  
Inventario de Estrés  
Académico

Ballester y Guirado (2013)	Detección de conductas alimentarias riesgo en niños de once a catorce años	de	Cuestionario de Información, Actitudes y Comportamientos relacionados con la Salud	de	819 estudiantes de 11 a 14 años	No hubo tendencias en el uso de laxantes por grupo de edad, pero los encuestados de 11 años usaron laxantes. El 7,2% intentaron vomitar después de comer a los 11 años; y el 7,6 % de los 13 años.	Demostraron que la conducta alimentaria problemática de estos adolescentes no puede entenderse sin tener en cuenta ciertos fenómenos que se inician y desarrollan en el entorno social que les rodea.
Moreno et al. (2016)	Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de colegios públicos de Pereira	de	Evaluación del Comportamiento Alimentario (ECA)	del	382 estudiantes	El vómito ocurrió en el 10,8% de las mujeres y el 2,6% de los hombres. Los laxantes fueron utilizados por el 14,6% de las mujeres y el 6,2% de los hombres. Los diuréticos fueron utilizados por el 2,9% de los encuestados, con proporciones similares para ambos sexos.	No se encontró una asociación significativa entre el comportamiento de purga y el IMC, pero se encontró que estos comportamientos están asociados entre sí (vómitos, uso de laxantes y uso de diuréticos) y la dieta, lo que sugiere que su coexistencia es común.

Con respecto a las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes, dentro de los estudios revisados se observa que el principal método para disminuir de peso son las dietas restrictivas en el sexo femenino, además se ha incrementado el uso de laxantes y vómito para sentirse bien consigo mismo.

En referencia a las conductas alimentarias de riesgo se evidencia un porcentaje aproximado de 0 a 30% en población adolescente. En concordancia, en el estudio de Díaz et al. (2019) el 25 % de los participantes mostró riesgo intermedio y el 12 % riesgo alto de desarrollar CAR, siendo el ejercicio, las restricciones dietéticas y la sobrealimentación, los comportamientos más comunes incluso en bajo peso. De igual manera, Cruz et al. (2013) mencionan que el método más común de control de peso es la dieta, comprobando que el 39% de los adolescentes lo practicaba; el 15% había vomitado y el 3,5 % llegó a usar laxantes.

Becerra et al. (2018) manifiestan que no son comunes las conductas alimentarias erróneas en adolescentes hombres, encontraron el 9,4% de prevalencia en adolescentes de 10 a 15 años difiriendo algunos en aumentar su masa muscular o disminuirla; sin embargo, se reportan porcentajes elevados de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes mujeres (11,4%) de 15 años, al querer disminuir su IMC y modificar su apariencia (Franco et al. 2019). Estos resultados concuerdan con Ruíz et al. (2007) al manifestar que el sexo femenino presentaba mayores tendencias hacia estos comportamientos, relacionándose con la preocupación por el peso y aspecto físico; además sugieren que las conductas alimentarias de riesgo pueden manifestarse desde una edad muy temprana y empeorar en la adolescencia y la adultez.

A su vez, Portela de Santana et al. (2012) manifiestan que las mujeres son más propensas a padecer conductas alimentarias de riesgo, esto puede incrementar cada año y se presenta en gran medida en los adolescentes que se encuentran inmersos en una serie de cambios físicos, psicológicos, sociales y de identidad. Esto se corrobora con una investigación en India con mujeres adolescentes se encontró un riesgo de 26,67% el momento de adquirir comportamientos alimenticios (Upadhyah et al., 2014).

En la siguiente Tabla 6 se exponen los resultados obtenidos de varios artículos científicos, en los que se destaca la relación entre la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes.

**Tabla 6***Relación de la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes*

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Población</b>	<b>Categoría</b>	<b>Aporte</b>
Amaya et al. (2017)	Peer influence in preadolescents and adolescents: A predictor of body dissatisfaction and disordered eating behaviors	Test Infantil de Actitudes Alimentarias Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ-16) Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia R Inventario de Influencia de Pares sobre la Preocupación Alimentaria	448 adolescentes	La correlación más alta fue la insatisfacción corporal con las conductas alimentarias anómalas; en menor porcentaje el índice de masa corporal, la interacción entre pares y la internalización del cuerpo ideal.	El análisis indicó que los adolescentes tenían un efecto directo sobre la insatisfacción corporal y desempeñó un papel mediador en el efecto de la conducta alimentaria.
Unikel et al., 2015	Disordered eating behavior and body weight and shape relatives' criticism in overweight and	Relación con padre/madre de la 'Drug Risk Scale'	2174 adolescentes mujeres	Se encontró que las adolescentes que fueron criticadas por sus familiares presentaban mayor insatisfacción corporal y eran	Se descubrió que la crítica familiar era influyente; la internalización del ideal estético de cuerpo delgado se relaciona con la insatisfacción

	obese 15- to 19-year-old females	La Escala de Crítica de Marshall Escala de relación entre hermanos Cuestionario Breve sobre Conductas Alimentarias de Riesgo Self-Esteem Scale		propensas a practicar conductas alimentarias de riesgo.	corporal, las conductas alimentarias de riesgo, síntomas depresivos, autoestima y amor de padres y hermanos.
Uchôa et al. (2019)	Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders	EAT-26 Sociocultural Attitudes towards Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3) Body Shape Questionnaire (BSQ)	1011 adolescentes	La insatisfacción corporal predice mayores probabilidades de conductas alimentarias de riesgo: 16,04 veces más para las mujeres y 12,89 veces más para los hombres.	El presente estudio muestra que la influencia de los medios de comunicación se asocia con una mayor probabilidad de presentar conductas alimentarias desordenadas y desarrollar insatisfacción corporal.
De Sousa et al. (2013)	Risk behaviors for eating disorder: factors associated in adolescent students	El EAT-26 El Cuestionario de la Forma del Cuerpo (BSQ)	562 adolescentes	Los adolescentes que presentaban algún grado de insatisfacción corporal mostraban conductas de riesgo de los trastornos alimentarios.	Los hombres y mujeres que estaban insatisfechos con su peso y apariencia, tenían un alto compromiso psicológico con el deporte y más probabilidad de presentar

		La Escala de Compromiso con el Ejercicio (CES)			conductas de riesgo de trastornos alimentarios.
Amaya et al. (2013)	Edad, consciencia e interiorización del ideal corporal como predictores de insatisfacción y conductas alimentarias anómalas.	Cuestionario de Imagen Corporal Test Infantil de Actitudes Alimentarias Cuestionario de Actitudes Socioculturales Apariencia	144 mujeres y 138 hombres adolescentes	Explica que la insatisfacción corporal se relaciona con la conducta alimentaria anormal. En hombres a menor edad se observó mayor insatisfacción corporal y conductas alimentarias anómalas.	Las conductas alimentarias anómalas solo fueron predichas por la insatisfacción corporal.
Cruz et al. (2013)	Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas.	Escala de Insatisfacción Corporal del Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria-3 (EDI-3). Encuestas	403 mujeres entre 13 y 17 años.	La insatisfacción con su cuerpo provocó que los jóvenes hispanos comen una o dos comidas al día, restringiendo su ingesta alimentaria.	Se ha descubierto que el miedo persistente a aumentar de peso, la insatisfacción corporal y un IMC más alto son las variables que más predicen el riesgo de las dietas en los jóvenes hispanos.
Bucchianeri et al. (2016)	Body dissatisfaction: Do associations with disordered eating and psychological well-being differ across	Escala de Satisfacción con la Forma del Cuerpo	2.793 adolescentes	La insatisfacción corporal se relacionó significativa y positivamente con todas las variables del trastorno	Los resultados mostraron que, al examinar la relación entre la insatisfacción corporal y el comportamiento del trastorno alimentario por separado para

	race/ethnicity in adolescent girls and boys?	Escala de autoestima Rosenberg	de de		alimentario, especialmente las conductas alimentarias de riesgo.	niñas y niños, no hubo diferencias significativas por raza/origen étnico.
Mitchison et al. (2017)	Disentangling Body Image: The Relative Associations of Overvaluation, Dissatisfaction, and Preoccupation with Psychological Distress and Eating Disorder Behaviors in Male and Female Adolescents	Cuestionario examen de trastornos alimentarios (EDE-Q)	de de	1666 adolescentes de 12 a 18 años.	Las correlaciones entre la alteración de la imagen corporal y la angustia psicológica, la restricción dietética y el exceso de comida objetivo fueron significativas.	Los problemas de peso/forma pueden ser clínicamente significativos, especialmente en las mujeres, mientras que todos los trastornos de la imagen corporal pueden ser igualmente significativos clínicamente en los hombres.
De Sousa et al. (2015)	Insatisfação corporal e comportamento alimentar inadequado em jovens futebolistas	Cuestionario de forma corporal (BSQ) Prueba de actitudes alimentarias	de de	658 adolescentes	Los participantes presentaron un grado alto de insatisfacción corporal y los mismos manifestaban síntomas de trastorno alimentario.	Hubo una correlación estadísticamente significativa entre la insatisfacción corporal y la conducta alimentaria inadecuada.
Vargas et al. (2021)	Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en adolescentes	Prueba de Actitudes Alimentarias Cuestionario de Imagen corporal	de de	109 adolescentes	La dimensión malestar físico, se relacionó con el comportamiento de dieta y problemas alimentarios.	La relación entre las conductas alimentarias de riesgo y la insatisfacción de la imagen corporal es positiva y moderada.

secundaria: el papel del sexo y ubicación de la escuela

Moreno & Londoño (2017)	Factores Familiares y Personales Predictores de Trastornos Conducta Alimentaria Jóvenes	Test Abreviada de Actitudes Alimentarias Índice de Masa Corporal Encuesta de Comportamiento Alimentario Cuestionario de la Figura Corporal [BSQ]	Escala de adolescentes entre 11 y 18 años.	104	La relación establecida mostró que factores individuales como el sexo femenino y el IMC predicen la insatisfacción con la imagen corporal, lo que a su vez predecía el riesgo de trastornos alimentarios.	El modelo de predicción consta de factores individuales (IMC y género), para predecir la insatisfacción con la imagen corporal; y factores familiares, como el riesgo materno (o paterno), el uso de la censura y la crítica como forma de comunicación con los hijos, el bajo apoyo percibido y el alto intrusismo combinado con el nivel educativo de los padres, que refuerza el riesgo de trastornos alimentarios.
Morocho (2022)	Evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la insatisfacción relacionada con la imagen corporal	Modelo de medición psicológica Body Image Avoidance Questionnaire BIAQ R	de adolescentes de 12-19 años	348	La insatisfacción relacionada con la imagen corporal se relaciona con la evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la angustia y la restricción alimentaria.	En cuanto a la insatisfacción corporal los adolescentes se limitan en asistir a reuniones sociales por la angustia de que hablen sobre temas relacionados al peso corporal y se restringen la cantidad de comida y ayunan un día o más.

---

Sámano et al. (2012)	Asociación del índice de masa corporal y conductas de riesgo en el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes mexicanos	Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CBCAR)	671 de adolescentes de 12 a 15 años.	Se encontró que las mujeres tenían una mayor prevalencia de CAR que los hombres, y estaban asociadas con comer mientras miraba televisión o hacía otras actividades, además de tener sobrepeso y obesidad; predichos anteriormente por la insatisfacción corporal.	La exposición de la población a varios factores se ha asociado con la obesidad y de forma negativa con la imagen corporal, lo que a su vez incrementa las CAR.
----------------------	--	--	--------------------------------------	--	--

---

En cuanto a la relación entre la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias de riesgo se puede evidenciar que dentro de las investigaciones analizadas se observa correlaciones significativas entre ambas variables. Esto concuerda con el estudio de Ruíz et al. (2013), al encontrar una correlación directamente significativa entre las puntuaciones BSQ y EAT-26; lo que sugiere que cuando mayor es el malestar con la imagen corporal, más alta es la preocupación por el peso, la comida, el control oral y las actitudes con respecto a la dieta y atracones.

Para Bernardino et al. (2020) la asociación entre la insatisfacción de la imagen corporal con la dieta, el peso y las preocupaciones por la comida es más prevalente, también, sugiere que los adolescentes desarrollan preocupaciones que ponen en peligro su salud al sobrevalorar la apariencia y el comportamiento. Así mismo, en la investigación de Cruz et al. (2013) la insatisfacción corporal y un IMC más alto se relacionan con el miedo persistente a aumentar de peso y en conjunto predicen el riesgo practicar dietas en los adolescentes.

Además, Lama (2020) en sus resultados concluye que existe una correlación significativa entre la insatisfacción corporal y las CAR, porque los adolescentes muestran una preocupación extrema por su apariencia, al percibir diferencias en su cuerpo empiezan a sobretrenarse para mejorar las imperfecciones que perciben. Al contrario, Ruiz et al. (2007) manifiestan que, aunque existieron algunos casos de insatisfacción corporal y actitudes alimentarias de riesgo, relacionadas a la preocupación por el peso y la apariencia, no se han desarrollado conductas nocivas para controlar el peso, como: hacer dieta, ejercicio excesivo, atracones, o vómitos.

En este sentido, los comportamientos asociados a evitar comer en exceso y aumentar de peso realizando dietas y/o purgas pueden ser estrategias frustrantes que crean expectativas de disminuir la masa corporal, pero al no cumplir esta expectativa se exacerba la insatisfacción con la imagen corporal (Contreras et al., 2015). Del mismo modo, Gómez et al. (2012) infieren que un predictor de la insatisfacción corporal podría ser la ingesta de medicamentos que ayudan a bajar de peso, porque con el pasar del tiempo se crea un efecto rebote, los resultados no son los deseados o acarrear complicaciones médicas.

Adicionalmente, en el estudio de Bojorquez et al. (2013) se observa que los adolescentes realizaban prácticas de corrección de la imagen corporal por medio del cambio de sus hábitos alimenticios, ejercicio físico y uso de laxantes principalmente para disminuir de peso. También, los adolescentes hombres tienden a realizar una rutina de ejercicios para modificar su apariencia física, en la mayoría de los casos buscan definir su musculatura, en cambio las mujeres no son persistentes en cuanto al ejercicio, prefieren utilizar otros métodos como dietas, evitar comer grasas y azúcares para mejorar su aspecto (Ribeiro et al., 2017).

Es decir, la insatisfacción con la imagen corporal, las restricciones dietéticas y las conductas de pérdida de peso se han identificado como factores de riesgo asociados a factores biopsicosociales que conducen a problemas como la dependencia del ejercicio y los trastornos alimentarios (Jiménez et al., 2017).

## **CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1 CONCLUSIONES**

- Se ha identificado que prevalece la insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes hombres y mujeres, que se encuentran relacionados con la construcción de la identidad de cada sujeto y la percepción que generan de sí mismo a partir de la interacción social y otros factores; además, se evidencia mayor prevalencia en el género femenino, que busca constantemente disminuir su peso.
- En la sistematización de las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes se encontró que el uso de dietas restrictivas, laxantes y vómito inducido son las prácticas más usadas por los sujetos para bajar de peso y alcanzar un cuerpo ideal que se encuentra bajo los estándares de belleza actuales.
- Se relacionó la insatisfacción de la imagen corporal con las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes, que se basa principalmente en adquirir un aspecto socialmente aceptable según los estándares de belleza y factores que influyen para que estos comportamientos se incrementen con el tiempo y desencadenen graves inconvenientes para la salud física y psicológica.

### **5.2 RECOMENDACIONES**

- En los espacios brindados por la Universidad para la formación académica de los estudiantes tanto en vinculación con la sociedad y prácticas preprofesionales se ejecuten talleres psicoeducativos sobre las problemáticas expuestas sobre todo en la población adolescente para sensibilizarlos en la temática y que no pase desapercibida o pueda convertirse en un trastorno de la conducta alimentaria.
- Continuar realizando investigaciones sobre la insatisfacción de la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo, enfatizando en edades específicas dentro de la adolescencia y el contexto de la realidad en el que se desarrollen los adolescentes con el objetivo brindar una atención primaria antes de generar problemas más graves.
- Socializar a los adolescentes, sus familiares y a la comunidad sobre las consecuencias que puede acarrear la insatisfacción de la imagen corporal y las conductas alimentarias de riesgo, además involucrar los factores familiares protectores relacionados con estilos de crianza, formas de comunicación, reglas dentro del hogar entre los adolescentes y sus padres, que influyen en un correcto desarrollo de la identidad en los adolescentes.

## BIBLIOGRAFÍA

- Agesto Pinaud, J., Barja Becerra, B., & Santillán Mejía, A. (2017). Influencia del modelo estético e insatisfacción corporal en adolescentes mujeres de una institución educativa estatal de Lima este, 2016. *Revista Científica De Ciencias De La Salud*, 10(1). <https://doi.org/10.17162/rccs.v10i1.215>
- Alazraki, R. (2007). Elaborar ficha. En I. Klein, *El taller del escritor universitario*. Prometeo Libros. [https://www.uandes.cl/wp-content/uploads/2022/03/FICHA\\_BIBLIOGRAFICA2020.pdf](https://www.uandes.cl/wp-content/uploads/2022/03/FICHA_BIBLIOGRAFICA2020.pdf)
- Amaya, A., Alvarez, G., Ortega, M., & Mancilla, J. (2017). Peer influence in preadolescents and adolescents: A predictor of body dissatisfaction and disordered eating behaviors. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 8, 31-39. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2016.12.001>
- Amaya Hernández, A., Mancilla Diaz, J. M., Álvarez Rayón, G. L., Ortega Luyando, M., Larios López, M., & Martínez Guerrero, J. I. (2013). Edad, consciencia e interiorización del ideal corporal como predictores de insatisfacción y conductas alimentarias anómalas. *Revista Colombiana de Psicología*, 22(1), 121-133. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4385951>
- Aparicio, P., Ortega, P., & Terrazas, M. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes de secundaria en Huitzilac. *Inventio*(34), 17-23. <https://doi.org/10.30973/inventio/2018.14.34/2>
- Baldares, M. (2013). trastornos de la conducta alimentaria. *Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica*, 70(607), 475-482. [https://doi.org/https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000500049&script=sci\\_arttext\\_plus&tlng=es](https://doi.org/https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000500049&script=sci_arttext_plus&tlng=es)
- Ballester, R., & Guirado, M. (2013). Detección de conductas alimentarias de riesgo en niños de once a catorce años. *Psicothema*, 15(4), 556-562. <https://doi.org/www.psicothema.com>
- Becerra, B., Saavedra, T., Verano, S., & Wilchez, H. (2018). Risk of eating disorder in a group of high school stents of a school in Bogotá D. C. *Revista de la Facultad de Medicina*, 66(4), 571-574. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v66n4.62717>
- Berengüí, R., Castejón, M., & Torregrosa, M. (2016). Body dissatisfaction, risk behaviors and eating disorders in university students. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 7(1), 1-8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rmta.2016.02.004>
- Bernardino, C., Alvarez, R., Bautista, D., Ortega, L., & Mancilla, D. (2020). Body dissatisfaction and quality life: contribution to the occurrence of anomalous eating behaviors in administrative personnel in hospitals. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 28-40. <https://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.3>
- Berny, M., Rodríguez, D., Cisneros, J., & Guzmás, G. (2020). Trastornos de la Conducta Alimentaria. *Publicación semestral, Boletín Científico de la Escuela Superior Atotonilco de Tuta*, 7(14), 15-21. <https://doi.org/file:///C:/Users/USER/Downloads/6036-Manuscrito-30918-2-10-20200610.pdf>
- Bojorquez, I., Saucedo, T., Juárez, F., & Unikel, C. (2013). Medio ambiente social y conductas alimentarias de riesgo: una exploración en mujeres adolescentes en México. *Cad Saúde Pública*, 29(1), 29-39.

- Borda, M., Santos, M., Martínez, H., Meriño, E., Sánchez, J., & Solano, S. (2016). Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla (Colombia). *Salud Uninorte.*, 32(3), 472-482. <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/67090>
- Bornioli, A., Lewis, H., Smith, A., Slater, A., & Bray, I. (2019). Insatisfacción corporal adolescente y trastornos alimentarios: predictores de conductas de salud de riesgo posteriores. *Ciencias Sociales y Medicina*, 238. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2019.112458>
- Bucchianeri, M., Fernandes, N., Loth, K., Peter, H., Eisenberg, M., & Neumark, D. (2016). Insatisfacción corporal: ¿las asociaciones con los trastornos alimentarios y el bienestar psicológico difieren según la raza/etnicidad en adolescentes? ¿Niñas y niños? *Diversidad cultural y psicología de las minorías étnicas*, 22(1), 137-146. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1037/cdp0000036>
- Bully, P., & Elosua, P. (2011). Changes in body dissatisfaction relative to gender and age: The modulating character of BMI. *The Spanish Journal of Psychology*, 14(1), 313-322.
- Cábaco, A., Urchaga, J., Guevara, R., & Moral-García, J. (2021). Factores de riesgo psicopatológicos asociados a la imagen corporal, insatisfacción corporal y dietas para adelgazar en adolescentes en edad escolar. *Niños2021*, 8. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/children8020105>
- Caldera, I., Campo, P., Caldera, J., & Reynoso, O. (2019). Predictores de conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de bachillerato. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 10(1), 22-31. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.519>
- Cash, T. (2011). *Cognitive-Behavioral Perspectives on Body Image*. Guilford Press. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/33580/1/Trabajo%20de%20Titulaci%203%b3n.pdf>
- Contreras, M., Morán, J., Frez, S., Lagos, C., & Paz, M. (2015). Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez. *Rev Chil Pediatr*, 86(2), 97-102. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.04.020>
- Cortez, D., Gallegos, M., Jiménez, T., Martínez, P., Saravia, S., Cruzat-Mandich, C., & Díaz-Castrillón, F. (2016). Influence of sociocultural factors on body image from the perspective of adolescent girls. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 7, 116-124. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmta/v7n2/2007-1523-rmta-7-02-00116.pdf>
- Cruzat, C., Díaz, F., Lizana, P., & Castro, A. (2016). Comparación por sexo en imagen corporal, síntomas psicopatológicos y conductas alimentarias en jóvenes entre 14 y 25 años. *Revista Médica de Chile*, 144(6), 743-750. <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v144n6/art08.pdf>
- Cruz-Sáez, M., Pascual, A., Etxebarria, I., & Echeburúa, E. (2013). Riesgo de trastorno de la conducta alimentaria, consumo de sustancias adictivas y dificultades emocionales en chicas adolescentes. *Anales de psicología*, 29(3), 724-733.
- Cruz-Sáez, M., Salaberria, K., Rodríguez, S., & Echeburúa, E. (2013). Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas. *Universitas Psychologica*, 12(3), 699-708. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.UPSY12-3.icrd>

- Cvetkovic-Vega, A., Maguiña, J., Soto, A., Lama, J., & Correa, L. (2021). Estudios transversales. *Rev. Fac. Med. Hum*, 21(1), 179-185. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v21n1/2308-0531-rfmh-21-01-179.pdf>
- De Sousa, L., D Sousa, S., & Caputo, M. (2015). Insatisfacción corporal y conducta alimentaria inadecuada en jóvenes futbolistas. *Evaluación psicológica*, 14(2), 179-187. <https://doi.org/10.15689/ap.2015.1402.02>
- De Sousa, L., Marcelle, F., & Caputo, M. (2013). Conductas de riesgo para el trastorno alimentario: factores asociados en estudiantes adolescentes. *Tendencias Psiquiatría Psicoterapeuta*, 35(4), 279-286. [https://doi.org/http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2174-51452021000200246](https://doi.org/http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2174-51452021000200246)
- Deschamps, V., Salanave, B., Chan Chee, C., Vernay, M., & Castetbon, K. (2014). Percepción del peso corporal y preocupaciones relacionadas en una gran muestra nacional de adolescentes. *Obesidad Pediátrica*, 10, 15–22.
- Díaz, M., Bilbao, G., Unikel, C., Muñoz, A., & Escalante, E. (2019). Relación entre estatus nutricional, insatisfacción corporal y conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de nutrición. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 10(1), 53-65. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.490>
- Duno, M., & Acosta, E. (2018). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Rev Chil Nutr* 2019, 46(4), 545-553. <https://doi.org/https://www.scielo.cl/pdf/rchnut/v46n5/0717-7518-rchnut-46-05-0545.pdf>
- Editorial Médica Panamericana. (2023). *Trastornos de la conducta alimentaria*. [http://aula.campuspanamericana.com/\\_Cursos/Curso01417/Temario/Experto\\_U\\_Psiquiatria\\_AP/M3T13\\_Textos.pdf](http://aula.campuspanamericana.com/_Cursos/Curso01417/Temario/Experto_U_Psiquiatria_AP/M3T13_Textos.pdf)
- Enriquez, R., & Quintana, M. (2016). Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú. *An Fac med.*, 77(2), 117-22. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15381/anales.v77i2.11815>
- Esquirol, J., Sánchez, J., & Dalmau, I. (2017). La revisión bibliográfica, base de la investigación. *ACTUALIZACIONES EN FISIOTERAPIA*, 35-37. [https://www.researchgate.net/publication/319260924\\_La\\_revisión\\_bibliográfica\\_base\\_de\\_la\\_investigación](https://www.researchgate.net/publication/319260924_La_revisión_bibliográfica_base_de_la_investigación)
- Fairburn, C. (2017). *La superación de los atracones de comida. Cómo superar el control*. Ediciones Paidós. [https://doi.org/https://pladlibroscl0.cdnstatics.com/libros\\_contenido\\_extra/36/35713\\_LA\\_SUPERACION\\_DE\\_LOS\\_ATTRACONES.pdf](https://doi.org/https://pladlibroscl0.cdnstatics.com/libros_contenido_extra/36/35713_LA_SUPERACION_DE_LOS_ATTRACONES.pdf)
- Fernández, A. (2014). Adolescencia, crecimiento emocional, proceso familiar y expresiones humorísticas. *EDUCAR*, 50(2), 445-466. <https://doi.org/https://www.redalyc.org/pdf/3421/342132463011.pdf>
- Franco, P., Díaz, R., & Bautista, D. (2019). Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes). *Archivos de Medicina (Manizales)*, 19(2), 303-312. <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3283.2019>
- Freire, W., Ramírez, M., Belmont, P., Mendieta, M., Silva, M., Romero, N., & Monge, L. (2014). *Tomo I. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*.

[https://doi.org/https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Soci](https://doi.org/https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Soci)

- García, G. (2015). *Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la escuela secundaria particular Sor Juana Inés de la Cruz de Ozumba, Estado de México, ciclo escolar 2013-2014*. [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Estado de México]. <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/30725/Tesis%20CAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- García, J., Solbes, I., Expósito, E., & Navarro, E. (2012). Imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en población universitaria española: diferencias de género. *Revista de Orientación Educativa*, 26(50), 31-46. <https://doi.org/http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v22n1/0123-9155-acp-22-01-13.pdf>
- Gómez-Marmol, A., Sánchez, A.B., y Mahedero, N.P. (2012). Insatisfacción y distorsión de la imagen corporal en adolescentes de doce a diecisiete años de edad. *Ágora Para La Educación física y el Deporte*. 15(1), 54-63. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4492434>
- Gómez, C., Palma, S., Miján, A., Rodríguez, P., Matía, P., & Loria, K. (2018). Consenso sobre la evaluación y el tratamiento nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa. *Nutr. Hosp.*, 35, 11-48. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.20960/nh.1561>
- Grogan, S. (2016). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children*. Routledge. [https://doi.org/file:///C:/Users/USER/Downloads/Dialnet-DeterminantesDeLaSatisfaccionCorporalEnAdolescente-7957730%20\(1\).pdf](https://doi.org/file:///C:/Users/USER/Downloads/Dialnet-DeterminantesDeLaSatisfaccionCorporalEnAdolescente-7957730%20(1).pdf)
- Guadarrama, G., Carrillo, A., Márquez, M., & Hernández, N. (2014). Body image dissatisfaction and suicidal ideation in State of Mexico adolescents students. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 5, 98-106.
- Güemes, M., González, M., & Hidalgo, M. (2017). Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatr Integral*, XXI(4), 233-244. <https://www.adolescenciasema.org/ficheros/PEDIATRIA%20INTEGRAL/Desarrollo%20durante%20la%20Adolescencia.pdf>
- Guerrero, G. (2015). *Metodología de la investigación*. Grupo Editorial Patria. <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2258/es/ereader/unisimon/40363?page=20>
- Hernández, A., Mancilla-Díaz, J., Álvarez, G., Ortega, M., Larios, M., & Martínez, J. (2013). Edad, consciencia e interiorización del ideal corporal como predictores de insatisfacción y conductas alimentarias anómalas. *Revista Colombiana De Psicología*, 22(1), 121-133. <https://doi.org/http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v22n1/v22n1a09.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill. <https://doi.org/http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14232/1/Cap.4-Investigaci%C3%B3n%20cuantitativa%20y%20cualitativa.pdf>
- Herpertz, B. (2014). Adolescent eating disorders: update on definitions, symptomatology, epidemiology, and comorbidity. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am*, 24(1), 177-96. <https://doi.org/https://scielo.isciii.es/pdf/renhyd/v25n2/2174-5145-renhyd-25-02-246.pdf>
- Hidalgo, M., & Ceñal, M. (2014). Adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Anales de Pediatría Continuada*, 12(1), 42-46. <https://doi.org/https://www.elsevier.es/es-revista->

anales-pediatria-continuada-51-articulo-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-sociales-S1696281814701672

- Jiménez, P., Jiménez, A., & Bacardi, M. (2017). Body-image dissatisfaction in children and adolescents: a systematic review. *Nutrición Hospitalaria*, 34(2), 479–489. <https://doi.org/https://doi.org/10.20960/nh.455>
- Jankauskiene, R. & Baceviciene, M. (2019). Body image concerns and body weight overestimation do not promote healthy behaviour: evidence from adolescents in Lithuania. *International journal of environmental research and public health*, 16(5), 864. <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/5/864>
- Krepp, A., & Ferreira, G. (2012). Insatisfacción Corporal y Hábitos Alimentarios de Adolescentes de una Escuela Privada de un Municipio del Sur de Minas Gerais. *Revista de Ciencias de la Salud*, 2(4), 42-50. <https://www.locus.ufv.br/bitstream/handle/123456789/17725/artigo.pdf?sequence=1>
- Lama, D. (2020). *Insatisfacción con la imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de dos instituciones educativas públicas de la provincia de Huanta*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48099/De%20Lama\\_MDV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48099/De%20Lama_MDV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Leal, G., Filipos, S., & Alvarenga, M. (2020). Conductas no saludables de control de peso, trastornos alimentarios e insatisfacción con la imagen corporal en adolescentes de São Paulo, Brasil. *Psiquiatría Braz J.*, 42(3), 264-270. <https://doi.org/doi:10.1590/1516-4446-2019-0437>
- León, M., González, I., Fernández, J., & Contreras, O. (2018). Percepción del tamaño corporal e insatisfacción en niños de 3 a 6 años: una revisión sistemática. *Anales de Psicología*, 34(1), 173-183. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2711/4588>
- López, D. (2017). *Efectividad de la fisioterapia postoperatoria en el tratamiento de cirugía de cáncer de pulmón: Una revisión bibliográfica*. [Tesis de pregrado, Universidad de Lleida]. <https://repositori.udl.cat/server/api/core/bitstreams/e92e5645-9d9e-4433-a599-5a17e1bf39aa/content>
- López-Espinoza, A., Martínez, A., Aguilera-Cervantes, V., & Valdés-Miramontes, E. (2021). Alimentación, integración y cambio de perspectiva. Retos futuros del comportamiento alimentario. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 96-102. <http://www.jbf.cusur.udg.mx/index.php/JBF/article/view/19>
- Macedo, F., Macedo, N., Da Costa, T., Pinheiro, R., Domingos, N., Figueiredo, N., . . . Alves, N. (2019). Influencia de los medios de comunicación y la insatisfacción corporal sobre el riesgo en adolescentes de desarrollar trastornos alimentarios. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 16(9), 1508. <https://doi.org/http://www.mdpi.com/1660-4601/16/9/1508>
- Manrique, R., Manrique, R., Vallejo, K., Manrique, C., Santamaría, A., & Pincay, A. (2018). Trastornos corporales en adolescentes e influencia de los medios de comunicación. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 37(4). <http://scielo.sld.cu>
- Martínez, C. (2018). *Investigación descriptiva: definición, tipos y características*. <https://www.lifeder.com/investigacion-descriptiva>

- Martínez, A. O. R., Fuentes, N. I. G. A. L., Escobar, S. G., Muñoz, M. A. T., & Arévalo, R. V. (2021). Más allá de la apariencia: Imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes. *Revista de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de México*, 10(19), 107-123. <https://revistapsicologia.uaemex.mx/article/view/16054>
- Medina, J. (2018). Imagen corporal: realidad, percepción y deseo, y su relación con su evaluación multidimensional y la motivación muscular. *Psychology, Society, & Education*, 10(3), 251-263. <https://doi.org/10.25115/psye.v10i1.2134>
- Mitchison, D., Hay, P., Griffiths, S., Murray, S. B., Bentley, C., Gratwick-Sarll, K., ... & Mond, J. (2017). Disentangling Body Image: The Relative Associations of Overvaluation, Dissatisfaction, and Preoccupation with Psychological Distress and Eating Disorder Behaviors in Male and Female Adolescents. *Revista Internacional de Trastornos de la Alimentación*, 1-9. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/eat.22592>
- Moreno, A., & Londoño, C. (2017). Factores Familiares y Personales Predictores de Trastornos de Conducta Alimentaria en Jóvenes. *Anales de psicología*, 33(2), 235-242. <https://doi.org/10.6018/analesps.33.2.236781>
- Moreno, C., Ramos, P., & Rivera, F. (2010). Diferencias de sexo en imagen corporal, control de peso e Índice de Masa Corporal de los adolescentes españoles. *Psicothema*, 22(1), 77-83. [https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/3528/1/Lpez\\_Garca\\_Macarena\\_TFG\\_Psicologa.pdf](https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/3528/1/Lpez_Garca_Macarena_TFG_Psicologa.pdf)
- Moreno, P., Ochoa, S., & Vásquez, D. (2016). Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de colegios públicos de Pereira. *Rev. Méd. Risaralda*, 22(1), 9 - 13.
- Morocho, J. (2022). Evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la insatisfacción relacionada con la imagen corporal. *PsiqueMag*, 11(1), 1-8. <https://doi.org/http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/242/232>
- Munguía, L., Mora, M., & Raich, R. (2016). Modelo estético, imagen corporal, autoestima y sintomatología de trastornos alimentarios en adolescentes mexicanas y españolas. *Psicología Conductual*, 24(2), 273-283. <https://doi.org/https://www.proquest.com/scholarly-journals/modelo-estético-imagen-corporal-autoestima-y/docview/1818003208/se-2>
- Navas, I. (2018). *Percepción de imagen corporal y aceptación del cuerpo en adolescentes escolarizados de las Unidades Educativas Particulares de la ciudad de Salcedo*. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2272/1/76641.pdf>
- Neves, C., Cipriani, F., Meireles, J., da Rocha, F., & Ferreira, M. (2017). Body image in childhood: An integrative literature review. *Revista Paulista de Pediatria*, 35(3), 331. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5606170/>
- Ogden, J. (2011). *The Psychology of Eating*. John Wiley & Sons. <https://doi.org/https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v34n2/1699-5198-nh-34-02-00479.pdf>
- OMS. (2023). *Salud del adolescente*. [https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1)
- Ortega Becerra, M. A. (2012). Relación entre la insatisfacción con la imagen corporal, autoestima, autoconcepto físico y la composición corporal en el alumnado de primer ciclo de Educación

- Secundaria de la ciudad de Jaén. Granada. [Tesis de posgrado, Universidad de Granada]. <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/19727/18947761.pdf?sequence=1>
- Ortega-Luyando, M., Amaya-Hernández, A., Álvarez-Rayón, G., Vázquez-Arévalo, R., & Mancilla-Díaz, J. (2018). Prevalencia de las conductas de riesgo. Un análisis de dos décadas. *Investigaciones en comportamiento alimentario. Reflexiones, alcances y retos*, 129-164. [https://doi.org/http://www.cusur.udg.mx/es/sites/default/files/investigaciones\\_en\\_comportamento\\_alimentario.pdf](https://doi.org/http://www.cusur.udg.mx/es/sites/default/files/investigaciones_en_comportamento_alimentario.pdf)
- Ortiz, C., Aguiar, C., Samudio, D., & Troche, H. (2017). Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes: una patología en auge? *Pediatría*, 44(1), 37-42. <https://doi.org/10.18004/ped.2017.abril.37-42>
- Papalia, D., & Martorell, G. (2017). *Desarrollo humano*. MCGRAW-HILL. file:///C:/Users/USER/Downloads/Desarrollo%20humano%2013a.pdf
- Papp, I., Urbán, R., Czeglédi, E., Babusa, B., & Túry, F. (2013). Prueba del modelo de influencia tripartita de imagen corporal y trastornos. *Imagen corporal*, 10, 232–242.
- Paredes, F., Díaz, F., & Bautista, M. (2019). Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes. *Archivos de Medicina*, 19(2), 303-314. <https://doi.org/https://doi.org/0.30554/archmed.19.2.3283.2019>
- Pires, M., Fernandes, A., & Pereira, A. (2019). Insatisfacción con la imagen corporal y actitudes alimentarias en estudiantes de educación secundaria. *Revista Portuguesa de Enfermería en Salud Mental, ESPECIAL*, 17. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.19131/rpasm.0242>
- Plumed, J., Gimeno, N., Barberá, M., Ruiz, E., Conesa, L., & Rojo, L. (2017). Burlas como factor de riesgo para conductas alimentarias anómalas: estudio prospectivo en una población adolescente. *Rev Psiquiatr Salud Ment*, 1-11. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2017.06.007>
- Portela de Santana, M., Costa Ribeiro, H., Mora Giral, M., & Raich, R. (2012). La epidemiología y los factores de riesgo de los trastornos alimentarios en la adolescencia. *Nutrición hospitalaria*, 391-397. <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/8934/1/influencia-sociocultural-trastornos-conducta.pdf>
- Radilla, C. (2015). Prevalencia de conductas alimentarias de Riesgo y su asociación con ansiedad y estado nutricional en adolescentes de escuelas secundarias técnicas del Distrito Federal, México. *Rev Esp Nutr Comunitaria*, 21(1), 15-21. <https://doi.org/https://scielo.isciii.es/pdf/renhyd/v25n2/2174-5145-renhyd-25-02-246.pdf>
- Ribeiro, R., Leovigildo, R., Pereira, M., & Ruíz, A. (2017). Insatisfacción con la imagen corporal y patrones alimentarios según el estado nutricional en adolescentes. *Journal P*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.05.005>
- Rosas, M., Delgado, P., Cea, F., Hormaz, M., Alvarez, R., & Quezada, K. (2015). Comparación de los riesgos en el trastorno de la conducta alimentaria y en la imagen corporal entre estudiantes mapuches y no mapuches. *Nutr Hosp*, 32(6), 926-2931. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.32.6.9800>
- Rosewall, J., Gleaves, D., & Latner, J. (2018). An examination of risk factors that moderate the body dissatisfaction-eating pathology relationship among New Zealand adolescent girls. *Journal of Eating Disorders*, 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s40337-018-0225-z>

- Ruíz, A., González, N., González, S. T., & Vázquez, R. (2007). Más allá de la apariencia: imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes. *Revista de psicología de la universidad autónoma del estado de México*, 10(19). <https://revistapsicologia.uaemex.mx/article/view/16054>
- Ruíz, A., Vázquez, R., Mancilla, J., Viladrich, C., & Halley, M. (2013). Factores familiares asociados a los Trastornos Alimentarios: una revisión. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 4, 45-57. <https://renc.es/imagenes/auxiliar/files/Web%20RENC%202015-1-art%203.pdf>
- Sámano, R., Zelonka, R., Martínez-Rojano, H., Sánchez-Jiménez, B., Ramírez, C., & Ovando, G. (2012). Asociación del índice de masa corporal y conductas de riesgo en el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes mexicanos. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 62(2), 145-154. <http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0004-33252010000100002>
- Saucedo-Molina, T., & Unikel, C. (2010). Conductas alimentarias de riesgo, interiorización del ideal estético de delgadez e índice de masa corporal en estudiantes hidalgüenses de preparatoria y licenciatura de una institución privada. *Salud Mental*, 33(1), 11-19. [https://doi.org/http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252010000100002](https://doi.org/http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252010000100002)
- SEPEAP. (2022). *La adolescencia*. <https://sepeap.org/wp-content/uploads/2022/02/Articulo-Adolescente.pdf>
- Síndrome. (2019). *Bajar rápido de peso: el peligro de las dietas restrictivas*. <https://www.sindrome-adicciones.es/blog/problemas-psicologicos/bajar-rapido-de-peso-el-peligro-de-las-dietas-restrictivas/>
- Soares, A., & Caputo, M. (2017). Insatisfacción corporal y factores asociados entre adolescentes brasileños: un estudio longitudinal. *Imagen corporal*, 22, 32-38. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.04.006> 1740-1445/
- Soto, A., Cáceres, K., Faure, M., Gásquez, M., & Marengo, L. (2013). Insatisfacción corporal, búsqueda de la delgadez y malnutrición por exceso, un estudio descriptivo correlacional en una población de estudiantes de 13 a 16 años de la ciudad de Valparaíso. *Rev Chil Nutr*, 40(1), 10-15. [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182013000100001](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000100001)
- Torres, A. C., & Guzmán, G. (2022). Comportamiento alimentario: Revisión conceptual. *Boletín Científico de la Escuela Superior Atotonilco de Tula*, 9(17), 38-44. <https://doi.org/https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/issue/archive>
- Trejo, P., Castro, D., Facio, A., & Mollinedo, F. (2010). Insatisfacción con la imagen corporal asociada al Índice de Masa Corporal en adolescentes. *Rev Cubana Enfermer*, 26(3), 144-154. [scielo.sld.cu/pdf/enf/v26n3/enf07310.pdf](https://scielo.sld.cu/pdf/enf/v26n3/enf07310.pdf)
- Uchôa, F. N. M., Uchôa, N. M., Daniele, T. M. D. C., Lustosa, R. P., Garrido, N. D., Deana, N. F., ... & Alves, N. (2019). Influence of the mass media and body dissatisfaction on the risk in adolescents of developing eating disorders. *International journal of environmental research and public health*, 16(9), 1508. <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/9/1508>
- UNICEF. (2021). *¿Qué es la adolescencia?* <https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia>

- Unikel, C., Martín, V., Juárez, F., González, C., & Nuño, B. (2015). Comportamiento alimentario desordenado y críticas de los familiares sobre el peso y la forma corporal en mujeres de 15 a 19 años con sobrepeso y obesidad. *Revista de Psicología de la Salud*, 18(1), 75–85.
- Upadhyah, A., Misra, R., Parchwani, D., & Maheria, P. (2014). Prevalence and risk factors for eating disorders in indian adolescent females. *National Journal of Physiology, Pharmacy & Pharmacology*, 4(2), 153 – 157. <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v31n5/50originalotros04.pdf>
- Valles, G., Hernández, E., Baños, R., Moncada, J., & Rentería, I. (2020). Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar. *RETOS. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*(37), 297-302. <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/67090>
- Vaquero-Cristóbal, R., Alacid, F., Muyor, J., & López-Miñarro, P. (2013). Body image; literature review. *Nutricion Hospitalaria*, 28(1), 27-35. <https://doi.org/doi: http://doi.org/fbm7s8>
- Vargas, R., Bautista, M., & Romero, A. (2021). Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en adolescentes de secundaria: el papel del sexo y ubicación de la escuela. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 9(18), 11-19. <https://doi.org/https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/issue/archive>
- Xu, F., Cohen, S., Greaney, M., & Greene, G. (2018). The association between US adolescents' weight status, weight perception, weight satisfaction, and their physical activity and dietary behaviors. *International journal of environmental research and public health*, 15(9), 1931. [file:///C:/Users/USER/Downloads/Dialnet-DeterminantesDeLaSatisfaccionCorporalEnAdolescente-7957730%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/Dialnet-DeterminantesDeLaSatisfaccionCorporalEnAdolescente-7957730%20(1).pdf)

## ANEXOS

**Tabla 7**

*Ficha de revisión bibliográfica*

N°	Título	Autor	Año	Tipo de documento
1	Trastornos de la conducta alimentaria.	Baldares	2013	Artículo cualitativo
2	Percepción de la imagen corporal en adolescentes de secundaria en Huitzilac.	Aparicio, Ortega y Terrazas	2019	Artículo cuantitativo
3	Elaborar ficha.	Alazraki	2007	Ficha técnica
4	Factores familiares asociados a los Trastornos Alimentarios: una revisión.	Ruíz, Vázquez, Mancilla, Viladrich y Halley.	2013	Artículo cualitativo
5	Insatisfacción corporal relacionada con factores socioculturales.	Sánchez	2017	Tesis
6	Comparación por sexo en imagen corporal, síntomas psicopatológicos y conductas alimentarias en jóvenes entre 14 y 25 años.	Cruzat, Díaz, Lizana y Castro	2016	Artículo cuantitativo
7	Body dissatisfaction, risk behaviors and eating disorders in university students.	Berengüí, Castejón y Torregrosa.	2016	Artículo cuantitativo
8	Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios.	Duno y Acosta	2018	Artículo cuantitativo
9	Edad, consciencia e interiorización del ideal corporal como predictores de insatisfacción y conductas alimentarias anómalas.	Amaya, Mancilla, Álvarez, Ortega, Larios y Martínez	2013	Artículo cuantitativo
10	Trastornos de la conducta alimentaria.	Editorial Médica Panamericana.	2023	Libro

<b>11</b>	Conductas alimentarias de riesgo, interiorización del ideal estético de delgadez e índice de masa corporal en estudiantes hidalguenses de preparatoria y licenciatura de una institución privada.	Saucedo, Molina y Unikel	2010	Artículo cuantitativo
<b>12</b>	Influencia de los medios de comunicación y la insatisfacción corporal sobre el riesgo en adolescentes de desarrollar trastornos alimentarios.	Macedo, Macedo, Da Costa, Pinheiro, Domingos, Figueiredo, Marques y Alves.	2019	Artículo cuantitativo
<b>13</b>	Detección de conductas alimentarias de riesgo en niños de once a catorce años.	Ballester y Guirado	2013	Artículo cuantitativo
<b>14</b>	Conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de la licenciatura en Nutrición.	Cervantes, Socorro, Nexticapa, Garcimarrero, Illescas, Hernández y Castillo.	2019	Artículo cuantitativo
<b>15</b>	Influence of sociocultural factors on body image from the perspective of adolescent girls.	Cortez, Gallegos, Jiménez, Martínez, Saravia, Cruzat-Mandich y Díaz-Castrillón.	2016	Artículo cuantitativo
<b>16</b>	Evitación conductual de las experiencias que podrían aumentar la insatisfacción relacionada con la imagen corporal	Morocho	2022	Artículo cuantitativo
<b>17</b>	Modelo estético, imagen corporal, autoestima y sintomatología de trastornos alimentarios en adolescentes mexicanas y españolas.	Munguía, Mora y Raich.	2016	Artículo cuantitativo
<b>18</b>	La superación de los atracones de comida. Cómo superar el control.	Fairburn	2017	Libro
<b>19</b>	Adolescencia, crecimiento emocional, proceso familiar y expresiones humorísticas.	Fernández	2014	Artículo cualitativo

<b>20</b>	Estatus de peso, conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en mujeres adolescentes y jóvenes.	Paredes, Díaz y Bautista.	2019	Artículo cuantitativo
<b>21</b>	Metodología de la investigación.	Hernández, Fernández y Baptista	2014	Libro
<b>22</b>	Prevalencia de conductas alimentarias de Riesgo y su asociación con ansiedad y estado nutricional en adolescentes de escuelas secundarias técnicas del Distrito Federal, México.	Radilla.	2015	Artículo cuantitativo
<b>23</b>	The association between US adolescents' weight status, weight perception, weight satisfaction, and their physical activity and dietary behaviors.	Xu, Cohen, Greaney y Greene.	2018	Artículo cuantitativo
<b>24</b>	An examination of risk factors that moderate the body dissatisfaction-eating pathology relationship among New Zealand adolescent girls	Rosewall, Gleaves y Latner.	2018	Artículo cuantitativo
<b>25</b>	Más allá de la apariencia: imagen corporal asociada a las actitudes y conductas de riesgo de trastorno alimentario en adolescentes	Martínez, Fuentes, Escobar, Muñoz y Arévalo	2021	Artículo cuantitativo
<b>26</b>	Body-image dissatisfaction in children and adolescents: a systematic review.	Jiménez, Jiménez y Bacardi	2017	Artículo cualitativo
<b>27</b>	Asociación del índice de masa corporal y conductas de riesgo en el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes mexicanos	Sámano, Zelonka, Martínez-Rojano, Sánchez-Jiménez, Ramírez y Ovando	2012	Artículo cuantitativo

---

<b>28</b>	Insatisfacción con la imagen corporal, conductas alimentarias de riesgo y deseo de modificación corporal en adolescentes, un reporte por sexo y orientación sexual en Hermosillo, Sonora	Flores	2018	Tesis
<b>29</b>	Peer influence in preadolescents and adolescents: A predictor of body dissatisfaction and disordered eating behaviors	Amaya-Hernández, Alvarez-Rayón, Ortega-Luyando y Mancilla-Díaz	2017	Artículo cuantitativo
<b>30</b>	Tomo I. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.	Freire, Ramírez, Belmont, Mendieta, Silva, Romero y Monge.	2014	Encuesta
<b>31</b>	Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la Cruz de Ozumba, Estado de México, ciclo escolar 2013-2014.	García	2015	Tesis
<b>32</b>	Insatisfacción Corporal y Hábitos Alimentarios de Adolescentes de una Escuela Privada de un Municipio del Sur de Minas Gerais.	Krepp y Ferreira	2012	Artículo cuantitativo
<b>33</b>	Diferencias de género en la imagen corporal y su importancia con el control de peso.	Ramos, Rivera, Pérez, Lara y Moreno	2016	Artículo cuantitativo
<b>34</b>	Consenso sobre la evaluación y el tratamiento nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa.	Gómez, Palma, Miján, Rodríguez, Matía, y Loria.	2018	Artículo cuantitativo
<b>35</b>	Imagen corporal y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en población universitaria española: diferencias de género.	García, Solbes, Expósito y Navarro.	2012	Artículo cuantitativo

---

36	Medio ambiente social y conductas alimentarias de riesgo: una exploración en mujeres adolescentes en México.	Bojorquez, Saucedo, Juárez y Unikel	2013	Artículo cuantitativo
37	Imagen corporal y realización de dieta: diferencias entre adolescentes españolas y latinoamericanas	Cruz-Sáez, Salaberria, Rodríguez y Echeburúa	2013	Artículo cuantitativo
38	Conductas alimentarias de riesgo y la insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes de la zona de influencia de la UMF 66	López	2013	Tesis
39	Trastornos de la Conducta Alimentaria.	Berny, Rodríguez, Cisneros y Guzmás	2020	Artículo cuantitativo
40	Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar.	Verdugo, Armas, Baños, Jiménez y Rentería	2020	Artículo cuantitativo
41	Adolescent body dissatisfaction and disordered eating: Predictors of later risky health behaviours	Bornioli, Lewis-Smith, Smith, Slater y Bray	2019	Artículo cuantitativo
42	Body Image Concerns and Body Weight Overestimation Do Not Promote Healthy Behaviour Evidence from Adolescents in Lithuania	Jankauskiene y Baceviciene	2019	Artículo cuantitativo
43	Factores de riesgo psicopatológicos asociados a la imagen corporal, insatisfacción corporal y dietas para adelgazar en adolescentes en edad escolar.	Cábaco, Urchaga, Guevara y Moral	2021	Artículo cuantitativo
44	Testing the Tripartite Influence Model of body image and eating disturbance among Hungarian adolescents	Papp, Urbán, Czeglédi, Babusa y Túry	2013	Artículo cuantitativo

---

<b>45</b>	Relación entre la insatisfacción con la imagen corporal, autoestima, autoconcepto físico y la composición corporal en el alumnado de primer ciclo de Educación Secundaria de la ciudad de Jaén. Granada.	Ortega Becerra		Tesis
<b>46</b>	Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla (Colombia)	Borda, Santos, Martínez, Meriño, Sánchez y Solano	2016	Artículo cuantitativo
<b>47</b>	Body dissatisfaction: Do associations with disordered eating and psychological well-being differ across race/ethnicity in adolescent girls and boys?	Bucchianeri, Fernandes, Loth, Hannan, Eisenberg y Neumark-Sztainer	2016	Artículo cuantitativo
<b>48</b>	Changes in body dissatisfaction relative to gender and age: The modulating character of BMI.	Bully y Elosua	2011	Artículo cuantitativo
<b>49</b>	Body-weight perception and related preoccupations in a large national sample of adolescents	Deschamps, Salanave, Chan-Chee, Vernay y Castetbon	2015	Artículo cuantitativo
<b>50</b>	Disordered eating behavior and body weight and shape relatives' criticism in overweight and obese 15- to 19-year-old females	Unikel. Martín, Juárez, González y Nuño	2013	Artículo cuantitativo
<b>51</b>	The Psychology of Eating.	Ogden, J.	2011	Libro
<b>52</b>	Cognitive-Behavioral Perspectives on Body Image.	Cash	2011	Libro
<b>53</b>	Estudios transversales.	Cvetkovic, Maguiña, Soto, Lama y Correa	2021	Artículo cuantitativo

---

<b>54</b>	Burlas como factor de riesgo para conductas alimentarias anómalas: estudio prospectivo en una población adolescente	Plumed, Gimeno, Barberá, Ruiz, Conesa, Rojo y Rojo	2019	Artículo cuantitativo
<b>55</b>	Comparación de los riesgos en el trastorno de la conducta alimentaria y en la imagen corporal entre estudiantes mapuches y no mapuches	Rosas, Delgado, Cea, Alarcón, Alvarez y Quezada	2015	Artículo cuantitativo
<b>56</b>	La insatisfacción corporal y la presión de la familia y del grupo de iguales como factores de riesgo para el desarrollo de los trastornos de la conducta alimentaria	Rodríguez, Díaz, Ortega, Mata, Delgado y Fernández	2013	Artículo cuantitativo
<b>57</b>	Predictores de conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de bachillerato.	Caldera, Campo, Caldera y Reynoso	2019	Artículo cuantitativo
<b>58</b>	Influence of the mass media and body dissatisfaction on the risk in adolescents of developing eating disorders.	Uchôa, Uchôa, Daniele, Lustosa, Garrido, Deana,... & Alves	2019	Artículo cuantitativo
<b>59</b>	Disentangling Body Image: The Relative Associations of Overvaluation, Dissatisfaction, and Preoccupation with Psychological Distress and Eating Disorder Behaviors in Male and Female Adolescents	Mitchison, Hay, Griffiths, Murray, Bentley, Gratwick-Sarll, ... y Mond	2017	Artículo cuantitativo
<b>60</b>	Trastornos corporales en adolescentes e influencia de los medios de comunicación	Manrique, Suárez, Vallejo, Manrique, Santamaría y Pincay	2018	Artículo cuantitativo
<b>61</b>	Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez	Contreras, Morán, Frez, Lagos, Marín, de los Ángeles y Suzarte	2015	Artículo cuantitativo
<b>62</b>	Autopercepción de la imagen corporal y prácticas para corregirla en adolescentes de una institución educativa, Lima-Perú	Enriquez Peralta y Quintana Salinas	2016	Artículo cuantitativo

<b>63</b>	Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar.	Valles, Hernández, Baños, Moncada y Rentería	2020	Artículo cuantitativo
<b>64</b>	Salud del adolescente.	OMS	2023	Artículo científico
<b>65</b>	Medio ambiente social y conductas alimentarias de riesgo: una exploración en mujeres adolescentes en México	Bojorquez, Saucedo-Molina, Juárez-García y Unikel-Santoncini	2013	Artículo cuantitativo
<b>66</b>	Insatisfação corporal e comportamento alimentar inadequado em jovens futebolistas	de Sousa Fortes, de Sousa Almeida y Ferreira	2015	Artículo cuantitativo
<b>67</b>	Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children.	Grogan, S.	2016	Libro
<b>68</b>	Body image dissatisfaction and suicidal ideation in State of Mexico adolescents students.	Guadarrama, Carrillo, Márquez y Hernández	2014	Artículo cuantitativo
<b>69</b>	Investigación descriptiva: definición, tipos y características.	Martínez	2018	Libro
<b>70</b>	Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez.	Contreras, Morán, Frez, Lagos y Paz	2015	Artículo cuantitativo
<b>71</b>	Body image dissatisfaction and dietary patterns according to nutritional status in adolescents	Ribeiro, Fiaccone, Conceição, Ruiz, Barreto y Santana	2017	Artículo cuantitativo
<b>72</b>	Asociación del índice de masa corporal y conductas de riesgo en el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes mexicanos	Sámamo, Zelonka, Martínez-Rojano, Sánchez-Jiménez, Ramírez y Ovando	2012	Artículo cuantitativo

---

<b>73</b>	Body Image Concerns and Body Weight Overestimation Do Not Promote Healthy Behaviour Evidence from Adolescents in Lithuania	Jankauskiene y Baceviciene	2019	Artículo cuantitativo
<b>74</b>	Risk behaviors for eating disorder: factors associated in adolescent students.	de Sousa, Marcele y Caputo	2013	Artículo cuantitativo
<b>75</b>	Diferencias de sexo en imagen corporal, control de peso e Índice de Masa Corporal de los adolescentes españoles.	Moreno, Ramos y Rivera.	2010	Artículo cuantitativo
<b>76</b>	Imagen corporal: realidad, percepción y deseo, y su relación con su evaluación multidimensional y la motivación muscular .	Medina, J	2018	Artículo cuantitativo
<b>77</b>	Insatisfacción con la imagen corporal asociada al Índice de Masa Corporal en adolescentes.	Trejo, Castro, Facio y Mollinedo	2010	Artículo cuantitativo
<b>78</b>	Alimentación, integración y cambio de perspectiva. Retos futuros del comportamiento alimentario.	López-Espinoza, Martínez, Aguilera-Cervantes y Valdés-Miramontes	2021	Artículo cualitativo
<b>79</b>	Body-weight perception and related preoccupations in a large national sample of adolescents.	Deschamps, Salanave, Chan Chee, Vernay y Castetbon	2014	Artículo cuantitativo
<b>80</b>	Percepción del tamaño corporal e insatisfacción en niños de 3 a 6 años: una revisión sistemática.	León, González, Fernández y Contreras	2018	Artículo cualitativo
<b>81</b>	Percepción y distorsión de la imagen corporal en bailarinas españolas en función del curso académico y de la edad.	Kazarez, Vaquero y Esparza	2018	Artículo cuantitativo
<b>82</b>	(In)Satisfação Com A Imagem Corporal E Atitudes Alimentares Em Estudantes Do Ensino Secundário	Pires, Fernandes y Pereira	2019	Artículo cuantitativo

---

---

<b>83</b>	Efectividad de la fisioterapia postoperatoria en el tratamiento de cirugía de cáncer de pulmón: Una revisión bibliográfica.	López	2017	Tesis
<b>84</b>	Body dissatisfaction and associated factors among Brazilian adolescents: A longitudinal study	Amaral y Ferreira	2017	Artículo cuantitativo
<b>85</b>	Adolescent eating disorders: update on definitions, symptomatology, epidemiology, and comorbidity.	Herpertz, B.	2014	Artículo cualitativo
<b>86</b>	Factores Familiares y Personales Predictores de Trastornos de Conducta Alimentaria en Jóvenes.	Moreno y Lodoño	2017	Artículo cuantitativo
<b>87</b>	Unhealthy weight control behaviors, disordered eating, and body image dissatisfaction in adolescents from São Paulo, Brazil	Leal, Philippi y Alvarenga	2020	Artículo cuantitativo
<b>88</b>	Adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales.	Hidalgo y Ceñal	2014	Artículo cualitativo
<b>89</b>	Body Dissatisfaction And Disordered Eating Attitudes Among Adolescents From Portugal And Spain	Gonzalez, Penelo, Espinoza, Francisco, Mora, Gutierrez y Raich	2018	Artículo cuantitativo
<b>90</b>	Desarrollo humano.	Papalia y Martorell	2017	Libro
<b>91</b>	¿Qué es la adolescencia?	UNICEF.	2021	Artículo científico
<b>92</b>	Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en adolescentes de secundaria: el papel del sexo y ubicación de la escuela.	Vargas, Bautista y Romero	2021	Artículo cuantitativo
<b>93</b>	Body dissatisfaction and associated factors among Brazilian adolescents: A longitudinal study.	Soares y Caputo	2017	Artículo cuantitativo

---

---

<b>94</b>	Prevalencia de las conductas de riesgo. Un análisis de dos décadas.	Ortega-Luyando, Amaya-Hernández, Álvarez-Rayón, Vázquez-Arévalo y Mancilla-Díaz.	2018	Artículo cualitativo
<b>95</b>	Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de colegios públicos de Pereira.	Moreno, Ochoa y Vásquez	2016	Artículo cuantitativo
<b>96</b>	Psychopathological Risk Factors Associated with Body Image, Body Dissatisfaction and Weight-Loss Dieting in School-Age Adolescents	Cabaco, Urchaga, Guevara y Moral	2021	Artículo cuantitativo
<b>97</b>	Metodología de la investigación.	Guerrero	2015	Libro
<b>98</b>	Risk behaviors for eating disorder: factors associated in adolescent students	Fortes, Cipriani y Ferreira	2013	Artículo cuantitativo
<b>99</b>	Comportamiento alimentario: Revisión conceptual.	Torres y Guzmán	2022	Artículo cualitativo
<b>100</b>	La Revisión Bibliográfica, Base de la Investigación.	Esquirol, Sánchez y Dalmau	2017	Artículo cuantitativo
<b>101</b>	Eating behaviours in adolescent girls: the role of body shame and body dissatisfaction	Mustapic, Marcinko y Vargek	2015	Artículo cuantitativo
<b>102</b>	Bajar rápido de peso: el peligro de las dietas restrictivas.	Síndrome	2019	Artículo online
<b>103</b>	Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales.	Güemes, González y Hidalgo,	2017	Artículo cualitativo
<b>104</b>	La adolescencia.	SEPEAP.	2022	Artículo científico
<b>105</b>	Insatisfacción y distorsión de la imagen corporal en adolescentes de doce a diecisiete años de edad.	Gómez, Sánchez y Mahedero,	2012	Artículo cuantitativo

---